

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か ②会場で参加できます。  
 時 9月20日(木)10時30分~11時30分  
 場 前橋プラザ元氣21  
 対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、  
 ②は先着20人  
 申 ①は9月11日(月)②は19日(火)までに長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

☎長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで運動や交流を実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。  
 時 8月31日(木)10時~12時  
 場 カラオケまねきねこ前橋本店 (大友町) 内カノップ  
 対 おおむね60歳以上の人、先着25人  
 申 8月24日(木)までにカノップ  
 ☎027-212-5738へ

シニア元気アップ教室

☎長寿包括ケア課  
☎027-898-6133



歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。  
 時 9月5日(火)13時30分~15時30分  
 場 総合福祉会館  
 対 市内在住の65歳以上の人、先着20人  
 申 8月8日(火)~21日(月)に長寿包括ケア課へ

介護や認知症の相談会

☎長寿包括ケア課  
☎027-898-6275



地域包括支援センターの職員が介護や認知症の心配ごと、介護サービス利用の相談を受けます。  
 時 8月24日(木)10時~12時  
 場 パークサイドカフェ ibasho (朝日町三丁目)  
 対 市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

特別児童扶養手当の届出

☎障害福祉課  
☎027-220-5711

特別児童扶養手当受給資格者に所得状況届を、障害児福祉手当受給資格者に現況届の提出を依頼する通知を送付します。それぞれ期限までに提出してください。

種別	支給額 (月額)	対象
特別児童扶養手当	1級	5万3,700円
	2級	3万5,760円
障害児福祉手当	1万5,220円	20歳未満の在宅重度障害児 (著しく重度の障害があるため、日常生活において常時介護を要する状態)

また、下表の対象者で申請をしていない場合は、障害福祉課か大胡・宮城・粕川・富士見支所へ相談してください。前年の所得が一定額以上になった場合は支給停止になります。次のいずれかに該当する場合も対象になりません。①児童が障害を事由とする公的年金を受給している②児童が児童福祉施設などに入所している。

今回は、通いの場「認知症カフェ」を紹介いたします。通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し生きがいや仲間づくりの輪を広げる場所のこと。その中で、認知症カフェは認知症の人やその家族はもちろん、地域住民や、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽に集える場所です。現在、市内には32カ所のカフェが設置され、認知症を語るカフェと前橋市はつらつカフェの2種類があります。

1つ目の認知症を語るカフェは、市と前橋地域リハビリテーション広域支援センターが共催。毎月第三水曜日に開催しています。昨年度からオンライン参加も始め、会場に来られない人でも自宅から気軽に参加可能に。昭和の懐かしい歌謡曲が流れる会場でお茶を飲みながらそれぞれ好みの場所で過ごし、専門職に相談をしたり、介護をしている家族同士で歓談したり、季節の作品づくりを楽しんだりしています。

元気アップ通信

Vol.3 認知症カフェ



☎長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

最後は全員で簡単な体操や脳トレをしてカフェはお開き。参加者からは「ここに来ることが楽しみ。近所では言えないことをここでは話せるし、同じ悩みを共有できることがうれしい」「デイサービスなど介護保険サービス以外の外出できる場所があったらいい」との声が聞こえています。

2つ目の前橋市はつらつカフェは、介護・高齢者支援の専門職に相談や歓談できるほか、ミニ講話やイベントなども実施。昨年度から始めた「シヨッピングタウン川原はつらつカフェ」は、ドラッグストアの一角で開催されています。担当の宮野さんは「お喋りしにふらつとカフェに立ち寄って欲しい。血管年齢測定や血圧測定コーナーもあるのでぜひ体験を。気軽に薬剤師にも相談できます」と呼びかけています。



測定コーナーでは丁寧に職員がアドバイス

老人福祉センター

65歳未満は要入場料 (ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121  
 ●ポップス尺八「すまいる」演奏会  
 時 8月8日(火)11時~12時

ひろせ

☎027-261-0880  
 ●群馬中央病院「耳の聴こえ~認知症予防として」  
 時 8月30日(木)10時40分~11時10分

おおとも

☎027-252-3077  
 ●生きがい教室「ゲームで楽しく身体を動かそう」  
 時 8月18日(金)13時~14時  
 対 一般、先着20人  
 申 8月10日(木)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801  
 ●みんなが飲んでいるお薬の話 ~お薬の管理方法について  
 時 8月10日(木)11時~12時

ふじみ

☎027-288-6113  
 ●桃ノ木楽団アコーデオン演奏会  
 時 8月22日(火)13時~14時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633  
 ●健康教室「難聴について」  
 時 8月22日(火)11時30分~12時  
 対 一般、先着25人

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

子どもの人権の悩み相談して



☎前橋地方法務局人権擁護課  
☎027-221-4466

8月23日(水)から29日(火)までは、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間。いじめや体罰、虐待など子どもの人権に関する相談や悩みごとの電話相談の受付時間を延長します。相談はLINEでも受け付け。秘密は厳守します。  
 時 8月23日(水)~29日(火)、8時30分~19時 (土曜日は10時~17時)  
 専用ダイヤル=☎0120-007-110

おもちゃの病院



☎ボランティアセンター  
☎027-232-3848

時 ① 8月13日(日) ② 20日(日) ③ 26日(土) ④ 27日(日)、10時~12時  
 場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館 ④は第二コミュニティセンター (保健センター内)