

本紙9月号の休日当番医は9月10日(日)から掲載します。

## 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
8月6日(日)	栗林小児科医院(児) 平和町二丁目 ☎231-7114	紀内科医院(内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	たけい内科クリニック(内) 小原屋町 ☎280-8080	西片貝クリニック(内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	山本整形外科医院(整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	金古医院(外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科はるクリニック(耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	丸山眼科医院(眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178
8月11日(金)	いまいずみ小児科(児) 本町一丁目 ☎220-1333	春山医院(内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	老年病研究所附属病院(内) 大友町三丁目 ☎253-3311	定方医院(内) 亀里町 ☎265-0345	二之宮クリニック(外) 二之宮町 ☎289-4380	フォレスト整形外科スポーツクリニック(整) 古市町 ☎212-0888	ペルフィーユ今井レディースクリニック(産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	小原沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	前橋中央眼科(眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116
8月13日(日)	まりこどもアレルギークリニック(児) 元総社町 ☎226-6844	もてぎ内科医院(内) 上増田町 ☎266-5671	宮石内科医院(内) 上細井町 ☎234-1876	新前橋すこやか内科・漢方内科クリニック(内) 新前橋町 ☎288-0977	中沢クリニック(外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	群馬ペインクリニック病院(整) 亀里町 ☎265-0999	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし耳鼻咽喉科(耳鼻) 高崎市内小増町 ☎343-2131	大山眼科(眼) 高崎市浜川町 ☎343-7796
8月20日(日)	高橋医院(児外) 東善町 ☎266-0203	中野医院(内) 新前橋町 ☎290-1388	関内科医院(内) 天川大島町一丁目 ☎224-4680	武田クリニック(内兒) 富士見町時沢 ☎226-1114	大島整形外科医院(整) 荒牧町 ☎231-3711	マンモプラス竹尾クリニック(外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	さくらクリニック(産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	新前橋耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	宮久保眼科(眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
8月27日(日)	瀬下こどもクリニック(児) 元総社町 ☎255-3350	伊藤内科医院(内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	安部内科医院(内) 南町三丁目 ☎221-2339	みやぎクリニック(内) 鼻毛石町 ☎280-2510	しおざわ整形外科クリニック(整) 上細井町 ☎219-1199	込谷クリニック(外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	セントラルレディースクリニック(婦) 高崎市東町 ☎326-7711	清水耳鼻咽喉科(耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	高崎佐藤眼科(眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
9月3日(日)	小児科しもだクリニック(児) 六供町 ☎220-1221	上泉内科(内兒) 上泉町 ☎269-1682	いしだ内科胃腸科医院(内) 平和町一丁目 ☎234-4112	天川大島にしきどクリニック(内) 天川大島町 ☎212-4839	鳥羽整形外科クリニック(整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	ふじまきクリニック脳神経外科・内科(脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	ヒルズレディースクリニック(産婦) 総社町総社 ☎253-4152	町井耳鼻咽喉科(耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋ミナミ眼科(眼) 宮地町 ☎288-0895

※発熱がある人は事前に電話の上、受診したい方へ。

※8月6日・13日・27日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。  
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。  
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

### 接骨院・整骨院の休日当番

8月6日(日)	てらさき接骨院(上佐鳥町) ☎027-289-5989	8月20日(日)	新井接骨院(柏川町女淵) ☎027-285-4370
8月11日(金)	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	8月27日(日)	下沖町つばさ接骨院(下沖町) ☎027-233-1925
8月13日(日)	阿部接骨院(荒口町) ☎027-268-3757	9月3日(日)	いしい接骨院(三河町二丁目) ☎027-243-5512

### 集団健診(検診)は予約制



健康増進課 ☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。電話か電子申請で申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。  
①本年度検診対象者(40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
②保険証、受診シール、各検診費用

### ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



健康ボランティアセンター ☎027-232-3848

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。  
③8月26日(土)10時～11時30分(毎月第4土曜)  
④総合福祉会館  
⑤市内在住・在勤の人、先着10人  
⑥ボランティアセンターへ

### 健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。  
曜日・内容＝〈月曜〉心筋症の種類 〈火曜〉冷房病 〈水曜〉歯ぎしりについて 〈木曜〉子どものハミガキを成功させるコツ 〈金曜〉リウマチと温泉療法 〈土曜〉口腔がん  
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。8月9日(水)19時30分～21時

### ●集団健診(検診)日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳										申込期間	申込先			
			一	各検診500円(税込)。 喀痰は別途500円	一	一	一	一	一	一	一	一			一		
8月	20日(日) 県健康づくり財団(堀之下町)	9時15分～11時30分	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8月8日(火)～15日(火)	保健センター ※スマイル健診を申し込まない人のみ対象です ※電子申請のみ
			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
9月	5日(火) 保健センター ※女性医師による検診	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8月18日(金)～28日(月)	保健センター ☎027-220-5784
	12日(火) 隣保館	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	8月22日(火)～9月4日(月) ※大腸容器は9月6日(水)9時30分～11時に隣保館で配布します		
	19日(火) 宮城公民館	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8月31日(木)～9月11日(月)	
10月	5日(木) J A宮城介護ステーション(鼻毛石町)	9時～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	8月17日(木)～9月5日(火)	東部営農センター ☎027-283-2502	

## 健康手帳

### 疲労骨折

疲労骨折はスポーツなどによるオーバーユース障害の代表的な疾患で、同じ場所に繰り返し負荷がかかって起こる骨折です。若い人に多く、特にスポーツを積極的にする小学生から高校生までの人に多くみられます。全身の骨に起こりますが、特に腰(腰は腰椎分離症ともいいます)、すね、足の骨などに多くみられます。通常の骨折と違い、疲労骨折はレントゲンで判断できないことも多く

あります。その場合、MRIやCTなどの詳しい検査が必要となることがあります。負担がかかることが原因であるため、安静による治療が基本です。インソールやコルセットなどの装具を使用することもあります。また再発防止のためにもリハビリテーションが効果的です。

スポーツを頑張っている人で痛みが続いている場合は整形外科を受診してみてください。

前橋市医師会 塩澤 裕行