

○ 広報まえばし 9

2023

前橋で 学ぼう



○ 広報まえばし 令和5年9月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1702



前橋のまちかどから

六供町生川：練習の成果町内に響かせて



8月5日、六供生川公園で六供町生川納涼大会を開催しました。51回目となった今回は、新型コロナウイルス感染症の影響で4年ぶりに開催。八木節に参加した子どもたちは、この日まで一生懸命に取り組んだ練習の成果を披露していました。みこしを担いで町内を練り歩く子どもみこしでは、地域の人に見守られながら、「わっしょい」と元気な声を響かせました。

庭木1本から承ります！

庭木1本より**明瞭料金** **土日**でもOKです
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します

広報まえばし をご覧の方に

生垣 剪定 **先着10名のみ** (税込)
長さ1m×高さ2m **1,100円!**
通常2,200円を

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

【前橋南店】前橋市駒形町446 【前橋北店】前橋市鼻毛石町1742
【安中店】安中市原市3465-18 営業時間 9:00～17:00

0120-61-4128



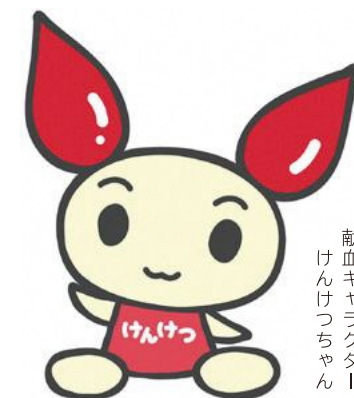
献血にご協力お願いします

○ 市民献血を実施します

日時：9月28日（木）9時30分～11時45分・13時～16時

場所：市役所1階市民ロビー

群馬県では、毎日約300人の献血協力者が必要です。しかし、平日の血液確保は大変厳しい状況です。また、新型コロナウイルス感染症は減少傾向にありますが、企業や学校での集団献血による血液確保は、まだ厳しい状況が続いています。皆さんのご協力をお願いします。



献血キャラクター
けんけつちゃん

県赤十字血液センター ☎ 027-224-2102

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



広報まえばし 9

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 特集
前橋で学び、働き、生きる
- 6 … 新陰流の聖地・剣聖の里で
4年ぶりに新陰流流祖祭を開催
- 8 … 9月1日は防災の日
日頃からの備えを確認して
- 11… 新型コロナワクチン
接種のお知らせ
- 12… HEADLINE
- 14… いきいきまえばし人・
魅力発見!ひろがるスロー 前橋・赤城
- 15… クローズアップ
- 16… お知らせ
 - 20 催し
 - 24 スポーツ
 - 28 事業者向け
 - 32 シニア世代
 - 36 休日当番医
 - 23 募集
 - 26 講座・教室
 - 30 子育て世代
 - 33 健康

今月のお知らせ



本市の人口(7月末日現在)
人口：33万251人(+36)
世帯数：15万4,424世帯(+244)
※()内は前月比を表しています。



今月の納税
国 収納課 ☎027-898-5857
 ●夜間・日曜納税相談窓口
 9月12日(火) 17時15分～19時30分
 9月24日(日) 8時30分～12時
場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今月の表紙

市内5大学でオープンキャンパスを実施。来場者は各大学でできる学びを体験したり在学生の話を聞いたりして、進路選択の参考にしました。

取材ノート

市民ミュージカル「灰になった街」を、前橋女子高音楽部による初演以来、15年ぶりに観劇しました。前橋空襲の悲慘さを改めて感じると同時に、「アメリカでやっているという“ミュージカル”をいつか見てみたい」「いつか自家用車に乗っていろいろな場所に掛けたい」と登場人物が憧れるシーンに、平和の上に成り立つ日常の尊さを感じました。(須藤)

大切なおしらせ 降ひょう被害に見舞金を支給

国 農業用施設については農政課
☎027-898-6704

農業用施設に10万円以上の被害を受けた農業者へ1経営体当たり5万円の見舞金を支給します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

期 7月3日・31日の降ひょうで10万円以上の被害を受けた市内の販売農家
対象施設=園芸施設、畜舎など(倉庫や作業場は除く)

申 9月29日(金)までに申請書に記入し、通帳の写し(支店名と口座番号、口座名義人の分かる書類)、被害額の分かる書類(領収書や見積書など)、被害の写真、販売伝票を添えて、
市役所農政課へ直接



国 住家については社会福祉課
☎027-898-6988

住家に被害を受けた人へ1世帯当たり5,000円の見舞金を支給します。なお、へこみや網戸のみの穴あき、エアコンの室外機などの家電製品、給湯器などの被害、空き家、車庫、物置、倉庫、自動車の被害は対象外です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

期 7月3日・31日の降ひょうで居住している住家(借家を除く一戸建てに限る)へ被害があった世帯主(災害時点で市内に住民登録がある人)

対象被害=住家の屋根、外壁、雨どい、窓ガラスの穴あき、ひび割れ

申 10月16日(月)までに、被害状況(建物全体・損壊箇所)が分かる写真(写真がない場合は修理などの見積書か領収書の写し)を準備してぐんま電子申請受付システムで。または、申請書に写真を添付して社会福祉課へ郵送か、同課、各支所・市民サービスセンターへ直接



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

親族に頼らず生きていく選択

～老後の生き方セミナー開催～

- ☒ 元気なうちに終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことが心配
- ☒ 身内に迷惑・負担をかけたくない
- ☒ 親族が遠方により緊急時の対応が難しい

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。セミナーでは、日々の支援活動の中から事例をもとに、高齢期を迎えるまでの課題と対策をお伝えしています。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって日程変更をする場合、申し込まれた皆様にはお電話などでご連絡いたします。

■病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

医療・介護
看取りの支援

9/20(水)・26(火)

群馬県生涯学習センター

(第2研修室/4階)

要予約 受付 13:30～
時間 14:00～16:00

■資料代：300円 ■各日程：先着13名
■講師：石巻美智也(代表理事)

◎個別相談会開催 10月4日(水) 予約制

NPO法人 日本よりそい家族会

高崎支所/高崎市矢中町44-3マイナプラツIII 1階C室 * 各支所/長野市・松本市・宇都宮市
本 部/長野県上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2

☎027-393-6225

【受付時間/平日10:00～17:00】



さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタボケ

なぜ市内高校から市内大学へ？

大学では、小学校教諭の免許取得を目指しています。また、明星大との提携で特別支援学校の教諭免許も取得できるので、通信で学びながら取得を目指しています。

教職を考えたのは、市立前橋高在学中。小学校と特別支援学校の教諭免許が取得できる大学への進学を考えていました。いくつか合格した中で同大を選んだのは、高校の時の高大連携授業で同大と市立前橋高の生徒と一緒に探求学習をする機会があり、身近で面白そうな大学だと感じていたからです。

実際に進学して感じる同大の特徴は「広くて広くない」です。学べることの幅や学生主体の活動の範囲は広い一方、学校の規模は有名な私立大に比べ大きくはありません。そのことで、学生同士や学生と教職員の距離が近く、いろいろな交流や話し合いができるのが面白いところだと感じています。

共愛学園前橋国際大3年
真下 瑠星 さん

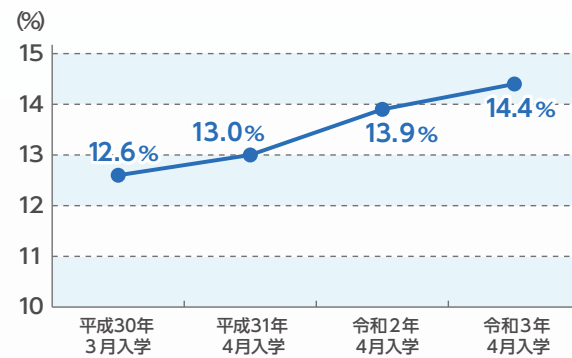
市内高校から市内大学へ進学し、今は市内で就職しています。大学では、特別支援教育を専攻しました。高3の時にいったオープンキャンパスで、先輩たちの特別支援教育に対する熱意

に感動したことがきっかけです。市内大学へ通うメリットは実家から通学がしやすいこと。その分、学業やボランティア活動に取り組む時間を増やすことができます。

市内で就職 ワカモノ記者・
勅使河原 花菜 さん

取り組みによる市内進学率の推移

さまざまな取り組みにより、本市5大学での市内12高校の占有率は上昇傾向にあります（占有率計算方法：市内12高校のうち本市5大学への入学者総数／本市5大学入学者総数）。



前橋工科大へは、偶然見たテレビで特集されていた、同大のパワーアシスト装置の研究風景に感銘を受けて入学を志望しました。大学院では、目に見えて人助けができることに魅力を感じ、3Dプリンターを用いた義手の開発・研究をしています。

市内大学に通うメリットは実家から通えること。また、工科大の場合は、市内在住であれば、入学料は半額に。成績に応じて授業料も半額になります。

前橋工科大大学院1年
関山 拓真 さん

前橋で働く

市内企業への就職を促進

企業説明会への参加呼びかけやインターンシップの情報提供などを実施しています。

県との連携で地元での就職を促進

県と本市では、双方で利用者や企業の情報共有を図り、最適なマッチング支援で県内就職を促進しています。本市では高1・高2を対象に進学相談と体験型の合同企業説明会を併せて実施し、学びと仕事のつながりや広がりを知る場を提供。県では高3を対象に、県内企業情報や就職情報を発信するなど、各学年ごとにアプローチを変えた事業で大学などへの進学前の段階で地元企業の仕事やその魅力を知ってもらい、地元企業への就職という選択肢を意識付けています。

地域人材を育成・定着

地域人材の育成や定着を目的とした取り組みとして、「めぶくビジネススクール」があります。本市を活動の拠点とする企業の次世代経営者層やマネジメント層などを対象に、ビジネスの基礎を学べるスクールで、産学協働で運営をしています。本年度は次のとおり開催。講義スケジュールなど詳しくは二次元コードからご覧ください。

時 10月21日～来年2月3日の土曜8回

対 全日程への参加が可能で県内企業に従事し、仕事に生かせる知識を学びたい人、15人（選考）

料 5万円

申 9月15日(金)までに専用申し込みフォームで



前橋で
生きる

前橋で学び、働き、生きる

問 未来政策課 ☎027-898-6427

5つの大学と複数の専門学校がある本市。5大学の学部を合わせると文系や理系などほとんどの学問の領域を網羅しています。地元にながら多様な学びができる本市では、この5大学・専門学校と商工会議所と連携し、市内学生の市内高等教育機関への進学や市内企業への就職を後押しする取り組みを「めぶく。プラットフォーム前橋」として実施しています。

市内進学率や就職率を高めようとする背景には、本市の人口減少や首都圏一極集中は正の狙いがあります。生産年齢人口のうち、15歳～24歳の市外への転出が多く、進学や就職のタイミングで定着しにくい状況に。企業でも深刻な人材不足の状況にあり、企業アンケートで人材が不足していると回答した企業は65%で、地域産業の事業継承や生産力減少が課題になっています。そのため、地域人材の育成や定着をテーマに、本市で学ぶ魅力を伝え、市内大学へ進学を希望する学生が増えるための取り組みを実施。また、教育に関する取り組みだけでなく、本市で働く魅力も発信するため、産学官が連携した協議会を発足しています。



市内5大学

共愛学園前橋国際大学
共愛学園前橋国際大学短期大学部



学校法人 高橋学園
群馬医療福祉大学
短期大学部



群馬県立県民健康科学大学



群馬大学
GUNMA UNIVERSITY



公立大学法人
前橋工科大学
Maebashi Institute of Technology



公開講座を YouTubeで配信

中高生向けに、市内5大学の講座をYouTubeで無料配信しています。

動画は
こちらから



5大学が連携した パンフレット・PR動画を 作成

高校生向けに各大学の学部学科や魅力を紹介しています。



オープンキャンパスの 情報をまとめてお知らせ



夏休み期間には、今年も各大学でオープンキャンパスが実施されました。

前橋で学ぶ

市内大学を知ってもらうための主な取り組み

前橋文学館で さまざまな形の文学に触れて

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011



高橋元吉の功績を紹介

前橋文学館で「空ぞう 虹になれー生誕130年記念高橋元吉展」を開催します。生誕130年を迎えた本市出身の詩人・高橋元吉。詩集や遺品、画などを通し、元吉の作品や活動を展示紹介します。会期中は展示替えを予定。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

📅 9月16日(土)～12月3日(日)(水曜休館)

朔太郎の詩18篇を刺繍する

新収蔵資料展「朔太郎を刺繍す ティム・サトミ」を開催します。刺繍作家のティム・サトミさんが、今年「朔太郎を刺繍す」シリーズ18作品を前橋文学館へ寄贈。これらの作品とともに、モチーフとなった朔太郎の詩に関する自筆原稿や著書、雑誌などを併せて公開します。

📅 9月23日(土)～12月24日(日)(水曜休館)

💰 500円(高校生以下、障害者手帳などを持っている人とその介護者1人、9月23日(土)、10月7日(土)・8日(日)・28日(土)は無料)

ティム・サトミさんが地域や年代を超えて集めた古布や木材、写真、ビーズ、糸などを創意的に選び、刺繍することでビジュアライズされた朔太郎の珠玉の詩18篇。アートとことばが織りなす特別な空間を楽しんでください。



前橋文学館
柳田 依子



● 関連イベント

高橋元吉作品朗読・演奏会を開催します。

📅 11月18日(土)14時

👤 一般、先着80人

出演＝千葉大特任助教・高橋在也さん、同館長・萩原朔美、県立前橋女子高卒業生有志ほか

📍 9月16日(土)から同館へ

● 関連イベント

学芸員によるギャラリーガイドを開催します。

📅 10月7日(土)15時



前橋に生まれ新陰流を大成した剣聖・上泉信綱の功績を称え、上泉町と桂萱地区を「新陰流の聖地・剣聖の里」として全国へ発信します。信綱公ゆかりの地をめぐる歴史観光ガイドや親子鍛冶体験などを実施するほか、新陰流演武を中心とした流祖祭を観覧できます。上泉家に伝わる脇差や新陰流ゆかりの品の展示、軽食やグッズの販売も予定しています。一部プログラムは事前申込制。詳しくは本ホームページをご覧ください。



📅 11月11日(土)
📍 上泉町自治会館、同町内
● 関連イベント
① 歴史観光ガイド
前橋学市民学芸員が、上泉城跡や新陰流流祖生誕之地碑などを案内。
📅 10時～12時
👤 一般、先着20人
② 親子鍛冶体験
刀匠・高橋恒厳さん指導のもと、鉄を熱して叩く親子鍛冶体験を実施。完成した作品に刀匠が銘を切ります。
📅 10時20分～12時(各組15分程度入れ替え制)

👤 小4～中3とその保護者、先着8組
③ 刀匠・高橋恒厳さんによる銘切りネームプレート作成・販売
刀匠がたがねで名前(最大8文字)を刻み、ネームプレートを作成します。完成した作品は当日引き渡します。
📅 10時～13時
👤 一般、先着30人
💰 1,500円
📍 以上の①～③は9月11日(月)9時から電話で。参加希望プログラム・住所・氏名(同伴者含む)・電話番号(③は希望個数・文字)を文化国際課へ
④ 刀剣鍛錬(火造り)実演
刀匠・高橋恒厳さんが刀剣鍛錬(火造り)を実演します。
📅 10時～10時20分
⑤ 獅子舞奉納
市指定重要無形民俗文化財の上泉の獅子舞を披露します。
📅 13時40分～14時
⑥ 流祖祭
上泉一治さんの講話や柳生新陰流宗家と高弟の新陰流演武などを実施します。
📅 14時～15時40分

学芸員と歩いて巡る史跡や名所 本市の歴史親しんで



☎ 文化国際課 ☎027-898-6992

前橋歴史観光ガイドを開催。本市固有の貴重な史跡や名所を、前橋学市民学芸員が歩いて案内します。中心市街地の神社・寺院・教会をつないだコースや、「花燃ゆ」、シルクなどのテーマ別コースなど全11コースを用意。剣聖・上泉信綱ゆかりの地をめぐるコースは、新陰流流祖祭と同

日開催です。参加者には当日前橋文学館の招待券をプレゼントします(1人1枚)。詳しくは本ホームページをご覧ください。

日程・コース＝①10月14日(土)街なかB・街なかC
②15日(日)街なかD・街なかE ③21日(土)総社山王・シルク ④22日(日)大胡牧野氏・総社秋元氏 ⑤11月5日(日)街なかA・花燃ゆ ⑥11日(土)上泉伊勢守、10時～12時

👤 一般、先着各20人

📍 9月11日(月)9時から文化国際課へ



9月24日(日)7時～11時

まえばし赤城山ヒルクライム大会
2023を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6キロ、標高差1,293メートルの日本屈指のコースにヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い、市内では交通規制を実施。迂回路は二次元コードから交通規制図をご覧ください。協力をお願いします。また、道路への落書きは法律で禁止されています。落書きやペイントなどは絶対に行わないでください。

岡まちづくり公社
☎027・289・4764

9月24日は
ヒルクライムに伴い
交通規制

マイナカードの受け取りは 休日・平日延長窓口も活用して

岡 市民課 ☎027-898-6101

マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。マイナポイントの申込期限間際は窓口の混雑が見込まれます。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なお、マイナンバーカードの申請はできません。
時〈休日窓口〉9月10日(日)・23日(土)・24日(日)、8時30分～12時〈平日延長窓口〉9月5日(火)・12日(火)・14日(水)・19日(火)、19時まで(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)
※ 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)



休日・平日延長窓口についてはこちら



出張申請受付についてはこちら

市内各施設で申請窓口を開設

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。なお、混雑状況により受付時間内でも受け付けを締め切る場合があります。申請時に顔写真を撮影し、本人確認と暗証番号の設定を実施。必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。また、保健センターでも申請窓口を開設します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 ①9月16日(土)②10月1日(日)、10時～16時

場 ①はけやきウォーク前橋2階けやきホールA(文京町二丁目)②はガーデン前橋2階特設ステージ前(小屋原町)

※ 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

買い物ついでに マイナポイント申し込みを支援

岡 マイナポイント制度に関することはマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
支援窓口に関することは未来政策課 ☎027-898-6994

マイナポイント第2弾への申し込み支援を実施。マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込みをすると、選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが最大2万円分付与されるものです。対象は、2月末までにマイナンバーカードの申請をした人。ポイント付与の条件である健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録も支援します。申し込みは9月末まで。なお、決済サービスごとに申込終了日などの期限が異なる場合があります。早めに手続きしてください。

時〈市役所12階特設窓口〉平日9時～17時〈大胡・宮城・粕川支所〉平日9時15分～17時15分〈ガーデン前橋(小屋原町)〉9月15日(金)まで、10時～18時〈クラシース新前橋(古市町)〉9月16日(土)～30日(土)、10時～18時
※ マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号4桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、本人名義の口座情報の分かるもの(公金受取口座登録をする場合)

9月1日は防災の日 日頃からの備えを確認して

岡 防災危機管理課 ☎027-898-5856

日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。そのような災害による被害を減らすために、防災の日が設けられました。また、9月1日から一週間は防災週間。各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを確認してください。

● 防災情報の入手方法確認して

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNS、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し災害に備えてください。

● まちの安全ひろメールや市公式SNSに登録を

各情報発信ツールの登録方法は、二次元コードを確認してください。



まちの安全
ひろメール



まちの安全
ツイッター



市公式LINE

大規模災害時のごみの出し方

岡 ごみ政策課 ☎027-898-6272

大規模災害が発生した場合は、具体的にごみの分別方法や排出方法をお知らせします。

災害ごみ

災害によって発生したごみ
(例)家具、家電、畳、布団など



家具類



家電製品

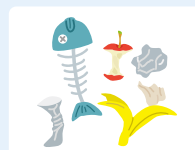
写真出典：災害廃棄物対策フォトチャンネル
http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/r03_suigai/search/

市が設置する 仮置場(災害廃棄物を 一時的に保管する場所)へ

災害ごみを道路や集積場所に排出すると、緊急車両運行の妨げになるほか、撤去作業の長期化を引き起こします。絶対に排出しないでください。

家庭ごみ

一般家庭から出るごみ



普段利用している 集積場所へ

※仮置場には排出できません。災害状況により、予定通り回収できない場合があります。

快適なクロスバイクで 赤城山ヒルクライムコースを体験

☎ まちづくり公社 ☎027-235-7102

回生充電機能付きクロスバイク型の電動アシスト自転車・あかぎコグベで、赤城山ヒルクライムのコースでもある赤城県道を走ります。

時 10月14日(土)9時～14時30分

対 中学生以下を除く、先着10人

コース=JR前橋駅西側駐輪場～県道4号線～赤城山総合観光案内所の往復約50km

¥ 1,000円

申 9月15日(金)9時からまちづくり公社

☎027-235-7102へ

サイクリングで赤城山を制覇 赤城山1周ライドの参加者募集

☎ 観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

赤城山の裾野1周約100kmを走破する、赤城山1周ライドを実施します。今年はショートコース(約30km)も登場。参加方法など詳しくは二次元コードのAkagi Tripをご覧ください。

時 10月14日(土)

対 1周コースは自転車で9時間以内に走行距離約100km・獲得標高2,000mを走破可能な人、〈1周コース〉先着180人〈ショートコース〉先着100人

¥ 1万円(ショートコースは6,000円)

申 二次元コードで



詳しくはこちら

4年ぶりに開催 リバーフェス広瀬川

☎ リバーフェス広瀬川実行委員会 ☎0278-72-1372

広瀬川でさまざまなリバースポーツの乗り物でにぎやかに川を下る「リバーフェス広瀬川」を開催します。

時 9月10日(日)10時～15時

場 広瀬川河畔(雷神橋～朔太郎橋付近)



4年ぶりに開催 るなばDEないと2023

☎ オリエンタル群馬 ☎027-225-2000

るなばあくで、4年ぶりの夜間開園イベントを開催します。子どもも大人も楽しめます。申し込みなど詳しくは、同園ホームページをご覧ください。

時 9月23日(土)18時～21時

場 中央児童遊園(るなばあく)

¥ 500円(参加料)



詳しくはこちら

リボンカラー運動に合わせ 臨江閣をライトアップ

☎ 観光政策課 ☎027-257-0675

世界患者安全デー、チッタスローサンデーに合わせオレンジ色に、手話言語国際デーに合わせ青色に、結核予防週間に合わせ赤色に臨江閣と日本庭園をライトアップします。

時 〈オレンジ色〉9月11日(月)～17日(日)・9月24日(日)〈青色〉9月23日(土)〈赤色〉9月26日(火)～30日(土)

商店街で使える プレミアム付き電子チケットを販売

☎ 市商店街連合会事務局 ☎027-226-6360

市商店街連合会では、スマホで購入できる30%のプレミアム付き電子チケットを販売。販売価格1万円です。販売総額は700万円です。売り切れ次第終了。詳しくは二次元コードからご覧ください。

使用期間=来年1月31日

(火)まで

販売限度額=1人当たり

2,000円～1万円

申 9月1日(金)9時から

電子チケットアプリ・Commony(コ

モニー)で



詳しくはこちら



けやき並木通りが バルストリートに

☎ にぎわい商業課 ☎027-210-2188

JR前橋駅北口のけやき並木通りの東西両車道を全面歩行者天国にして、前橋バルストリート2023を開催。キッチンカーやテント飲食ブースが多数出展するほか、音楽やアーティストのステージなどもあります。

時 9月9日(土)10時～21時



前橋まつりに向けて だんべえ踊りを練習

☎ にぎわい商業課 ☎027-210-2273

前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

時 9月4日～10月2日の月曜5回、19時30分～20時30分

場 前橋プラザ

元気21にぎわ

いホール

申 当日会場へ

直接



市史と市議会史をテーマに 企画展示を開催

☎ 市立図書館 ☎027-224-4311

企画展「未来への道標-前橋市史と前橋市議会史」を開催。旧議会棟で保管されていた資料と同館所蔵の資料から、市史と市議会史に注目します。

時 9月27日(火)～12月28日(木)

場 同館2階展示室

過去を共有して未来を創る 歴史まちづくりの計画を解説します

☎ 都市計画課 ☎027-898-6974

まちなかでの展開を中心に事業を解説する歴史まちづくりシンポジウムを開催。群馬地域学研究所の手島仁さんによる基調講演のほか、官民連携の事例発表、市長を交えての聴衆参加型企画も実施します。WEB配信もします。

時 9月24日(日)13時30分

場 県庁32階NETSUGEN(大手町一丁目)

対 一般、〈会場〉先着80人

申 9月15日(金)までに二次元コードの申し込みフォームが同課へ直接



詳しくはこちら

前橋まつり 出演者を募集

☎ 前橋まつり実施委員会事務局 ☎027-234-5109

10月7日(土)・8日(日)に開催する前橋まつりで、①イベントステージに出演する個人・団体と、②立川町通りでのだんべえ踊りの出演者を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

時 ①は両日10時～20時30分(出演時間は1団体15分以内)②は7日(土)16時10分～17時40分、8日(日)16時～17時30分

場 ①はにこここパーキング②は立川町通り

申 ①は二次元コードの申し込みフォームが前橋まつり公式ホームページから申込用紙をダウンロードし、☒sangyouseisakubu@maebashi-cci.or.jpへ。またはファックス(027-234-8031)で。②は二次元コードの申し込みフォームで



ステージイベントについてはこちら



だんべえ踊りについてはこちら

クローズアップ
CLOSE UP

進化する花火鮮やかに

8月12日に前橋花火大会を開催しました。大渡橋の南北全長800mにわたる超ワイドスターマインや七色に変化する虹色花火、前橋華龍太鼓の生演奏に合わせたプログラムなどを実施。趣向を凝らした華やかな演出に観客からは拍手と歓声が沸き起こりました。

大胡の暴れ獅子厄払う

7月29日・30日、4年ぶりに大胡祇園まつりを開催。上州大胡風神太鼓保存会の演奏や暴れ獅子の練り歩きでにぎわいました。獅子の赤い塗料を塗ることで風邪をひかないなどの言い伝えがあることから、担ぎ手や子どもたちの顔は赤く塗られていました。



空襲の歴史舞台で体現

8月5日・6日、昌賢学園まえばしホールで、前橋空襲を描いた市民ミュージカル「灰になった街」を上演しました。本市ならではのエピソードに会場は時折笑いに包まれながらも、空襲のシーンでは戦争の悲惨さを体現する市民ら出演者の熱演に、多くの観客が涙しました。

8月から新たに本市の国際交流員に就任したアメリカ出身のライアンさん。ハワイ大で日本語を専攻し、日本での留学経験もある。

「初めて日本語を学んだのは中3の授業。大学で本格的に学び始め、留学中にはさまざまな日本の文化に触れ、さらに興味を持ちました」

最も興味を持ったのは日本の美意識。中でも生け花に興味を持ったという。

「まさか私が生け花に興味を持つとは自分でも思っていました。ハワイでもオンラインで学んだことがあります。実際に体験してみると講師の生け花に対する情熱が伝わってきて、気付くと夢中になっていま

した」

興味を持つと、行動に移すというライアンさん。留学中は岐阜県にスキーへ行ったり、別府市で大好きな温泉に入ったり、さまざまな場所へ行き楽しんだという。本市の国際交流員に決まった際には、ハワイにいながら前橋花火大会の有料観覧席を予約し、実際に観覧したそう。

「初めての仕事で不安もありますが、日本語能力の向上を目指すしながら、前橋市の歴史や文化などの知識を増やしていきたいです。また、故郷のハワイが大災害に見舞われ心配ですが、今後ハワイを皆さんに紹介する機会が持てたらうれしいです」

前向きに語るライアンさんの新天地での生活は始まった。

いきいき
まえばし人

市国際交流員
ライアン・リーさん・23歳
住吉町一丁目



前橋のことをもっと知っていききたい

スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は「チッタスローサンデー」について紹介します。

「チッタスローサンデー」は、スローシティ国際連盟が設定したスローシティを国際的に広める日。9月の最終日曜日（今年は24日）がチッタスローサンデーにあたり、前後1週間の9月17日（日）から10月1日（日）までは、各スローシティ加盟都市でスローシティの理念に沿ったさまざまなイベントや取り組みが開催されます。

本市では、チッタスローサンデーに合わせ、3つの取り組みを実施します。

一つ目は、スローシティを知ってもらうため、インスタグラムとX（旧ツイッター）で#（ハッシュタグ）キャンペーンを実施します。詳しくは観光政策課



Vol.3 チッタスローサンデー

☎ 観光政策課
☎ 027-257-0675



スローシティについて詳しくはこちら

インスタグラムか本市シティプロモーションX（旧ツイッター）をご覧ください。二つ目は、JR前橋駅前けやき並木通りにスローシティフラッグを掲出します。JR前橋駅前を歩く際は、見上げてオレンジ色のカタツムリを探してみてください。三つ目は、日本トータラグリーンロード前橋と臨江閣のオレンジライトアップです。スローシティロゴマークと同じオレンジ色にライトアップします。

この3つの取り組みは、視覚的にスローシティを認識してもらうために実施するものです。チッタスローサンデーを機に、オレンジといえば「スローシティ」、カタツムリといえば「スローシティ」といったイメージが共有できればうれしいです。

9月24日（日）は、前橋産の食材で料理をしたり、e-dineで自然の中をサイクリングしたり、スローに過ごしましょう。

お知らせ

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(木)から30日(土)まで、秋の全国交通安全運動を実施。また、9月30日(土)は交通事故死ゼロを目指す日です。

運動の重点項目は、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保、夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転などの根絶、自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底です。本年度から県内の自転車事故が急増。事故の7割以上は自転車にも違反があります。ヘルメットを着用し、横断歩道での歩行者優先など交通ルールやマナーを守り、安全運転意識の向上に努めてください。

岡共生社会推進課

☎027・898・6262

住吉第一団地入居で家財費補助

特別市営住宅の住吉第一団地に新入居する世帯に家財購入費を補助。入居には所定の要件があります。詳しくは問い合わせてください。



構造Ⅱ鉄骨鉄筋コンクリート造10階建

設備Ⅱエレベーター、ユニットバス、洗面化粧台、給湯器、エアコン2台、温水洗浄便座、モーター付インターホン



家賃Ⅱ(ヘタイプ)(3DK) 5万600円(ヘタイプ)(3DK) 5万3,300円(ヘタイプ)(4DK) 5万9,300円

※今年度中に入居する世帯、先着6世帯
補助額Ⅱ上限8万円
岡建築住宅課

☎027・898・6833

空き家の活用を専門家に相談

空き家相談会を開催します。

時 1 9月14日(木)10時～12時 2 10月1日(日)10時～16時

場 1は県宅地建物取引業協会前橋支部(南町二丁目) 2は中央公民館

対 一般、1は若干人 2は先着30人

申 1は県宅地建物取引業協会前橋支部
☎027・223・7744 2は9月29日(金)までに空家活用センター
(☎027・898・6081)へ

年金生活者支援給付金忘れずに

年金生活者支援給付金の新たな対象者に、9月から日本年金機構が案内を送付します。同封のハガキで申し込んでください。

※〈高齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯員全員が市民税非課税であり、前年の公的年金収入額とその他所得の合計が87万8,900円以下(障害基礎年金・遺族基礎年金受給者)前年の所得が472万1,000円+扶養親族の数×38万円以下
岡年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

給水管の漏水は修理を

漏水修理は、配水管からメーターまでは自然漏水(利用者と第三者の故意や過失ではない、適切な管理下で発生した漏水)に限り、水道局が実施します。宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事業業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は右下表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

窓口業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
前橋 プラザ元21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

休日の水道局指定給水装置工事業業者	
期日	事業者
9月3日(日)	日野備巧(二之宮町) ☎027-268-3549 太田建設(粕川町女淵) ☎027-285-2046
9月10日(日)	東邦設備工業(天川原町一丁目) ☎027-223-5501 誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006
9月17日(日)	赤城管設(小坂子町) ☎027-269-0144 志村工業(滝窪町) ☎027-283-5370
9月18日(月)	狩野設備(西善町) ☎027-266-1217 下田農機具店(富士見町時沢) ☎027-288-2070
9月23日(土)	寺本設備(房丸町) ☎027-289-3357 石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎027-283-4455
9月24日(日)	グンスイ(朝倉町) ☎027-265-0061 小林設備(富士見町時沢) ☎027-288-2755

岡水道整備課
☎027・898・3033

介護保険利用状況をお知らせ

介護保険サービスの利用者、介護保険給付費のお知らせを9月下旬に郵送。今回の通知には、4月から7月までの利用分を記載しています。利用したサービスに間違いがないか確認してください。



岡介護保険課

☎027・898・6157

あかぎの輝きを抽選販売

本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き200株を抽選販売します。

時 10月1日(日)9時～13時

場 敷島公園門倉テックノばら園

¥1株1,600円



一日合同行政相談所を開設。前橋地方方法務局や群馬労働局、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員などが各種相談に応じます。相談時間は20分です。

時 10月3日(火)13時～16時

場 県生涯学習センター4階(文京町)

困りごと相談してみませんか

申 9月11日(月)までに本市ホームページで(1世帯1応募)
岡公園緑地課

☎027・898・6845

水道料金がスマホ決済で便利に

9月1日(金)から水道料金などの納入方法にスマホ決済アプリのd払いと楽天ペイが新しく利用可能に。納入通知書に印字されたバーコードを各アプリで読み込んで納付してください。領収書が必要な場合は金融機関や水道局窓口、コンビニエンスストアで納入してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



岡経営企画課

☎027・898・3052

9月10日は下水道の日

本年度の標語は「下水道 みえなところ」で「ファインプレー」です。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所

や浄化槽を廃止し公共下水道に接続する工事に対して補助金などの制度があります(新築工事は対象外)。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

公共下水道接続促進補助金制度

※次の全てを満たす個人。1世帯全員の市民税が非課税 2市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない 3本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事 4供用開始告示後3年以内で、来年2月29日(木)までに実績報告書が提出できる工事
補助金額Ⅱ供用開始告示後3年以内は3万円、1年以内は5万円



公共下水道接続奨励制度

※次の全てを満たす個人。1家屋の所有者か所有者の同意を得ている 2本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事費を納付できる 3市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない 4連帯保証人を1人選定できる(連帯保証人は収入月額が15万8,000円以上で 2の条件を満たし、申請者と別世帯の人)
融資額Ⅱ100万円以内
岡下水道整備課



☎027・898・3075

市長コラム

Mayor's Column

前橋は「学び」の街です。私自身、群馬県の山村で生まれ、小学校時代の恩師の導きで学びを求め、前橋に来ました。12歳の時です。山で育った小学生には、前橋の中学校の同級生がみんなまぶしく見えたことを今も覚えています。

これまで、前橋の若者たちは東京へ学びに故郷を離れてしまっていました。ところが先日、高校から地元大学に進む割合が、群馬県は急激に伸びているという新聞記事を読みました。これは、前橋の五つの大学が連携して高等教育の受け皿を充実してくださっている成果です。本市で学び、働く魅力を発信している皆さまに感謝申し上げます。

この先も前橋で生まれた子どもたちが、前橋で学び、働き、生きる街に変えていくため、前例にとらわれないチャレンジをしてまいります。

この街に 学び求めし若者よ

未来を描け 己が心に

HP

ようこそ市長室へ



山本 龍

○ 嶺公園秋の彼岸にバスを増発

9月20日(水)から26日(火)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで片道560円です。

園 公園緑地課

☎ 027・898・6845

○ 特殊建築物は定期報告を

大勢の人が利用する特殊建築物は、その状態を定期的に調査する必要があります。次に該当する建築物の所有者が管理者は、資格のある専門家に調査を依頼し、定期報告書を10月2日(月)から11月30日(木)までに市役所建築指導課へ提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

に調査を依頼し、定期報告書を10月2日(月)から11月30日(木)までに市役所建築指導課へ提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

一定規模以上の観覧場（屋外観覧場を除く）、公会堂か集会場

園 同課

☎ 027・898・6753

○ 建築確認と完了検査を忘れずに

カーポートや物置などを建築する場合は、プレハブ製であっても建築確認申請が必要です。なお、防火・準防火地域以外で10平方メートル以上の範囲で増築などをする場合は省略できることも。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）						
行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土日曜・祝日
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
前橋駅	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
前橋駅	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

○ 斎場使用料の取り扱いが変更

10月1日(日)から斎場使用料の取り扱いを変更します。これまで、死亡者か申請者が市民の場合は市内料金であったものを変更。死亡者が市民の場合のみ市内料金とします。

園 斎場

☎ 027・224・2777

○ 大規模土地取引は届け出を

10月1日(日)は土地の日、10月は土地月間です。一定面積以上の土地取引をした場合は、契約日から14日以内に市役所都市計画課へ届け出てください。

届け出が必要な面積は市街化区域は2,000平方メートル以上、市街化区域以外の都市計画区域内は5,000平方メートル以上、都市計画区域外は1万平方メートル以上。

公売財産の概要					
物件番号・所在地	種別	面積	最低公売価額		
1 粕川町室沢	畑 畑 宅地	土地 435㎡ 土地 91㎡ 土地 992.16㎡	273万円		
2 二之宮町	畑	土地 1,097㎡	78万円		
3 小坂子町	畑	土地 2,277㎡	54万円		
4 嶺町	畑	土地 1,107㎡	22万円		
5 文京町一丁目	宅地 居宅	土地 191.57㎡ 建物 69.42㎡	659万円		
6 富士見町市之木場	畑	土地 2,902㎡	47万円		
7 富士見町市之木場	畑	土地 1,344㎡	35万円		
8 大前田町	畑	土地 1,806㎡	67万円		
9 大前田町	畑	土地 740㎡	28万円		
10 苗ヶ島町	田	土地 3,720㎡	66万円		
11 苗ヶ島町	田	土地 3,828㎡	68万円		
12 新井町	畑	土地 463㎡	41万円		
13 富士見町小暮	田	土地 2,523㎡	89万円		
14 上細井町	畑	土地 565㎡	83万円		

※種別、面積は登記簿による表示

平方メートル以上

園 同課

☎ 027・898・6943

● 不動産鑑定士による無料相談会
土地・建物価格や地代、家賃などの相談が無料でできます。

時 10月3日(火)10時～15時

場 市役所11階北会議室

園 県地域創生課

☎ 027・226・2366

○ 差押不動産を公売します

県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を左表のとおり期間入札形式で公売します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

入札期間 11月6日(月)～17日(金)、9時～17時

園 収納課

☎ 027・898・6230



消費者の豆知識

点検商法

事例＝昨日、作業服の男性が来訪し、屋根点検を勧められました。不具合はなかったのですが、無料というのでお願いしました。「屋根瓦がずれています。このままでは雨漏りします」と160万円の工事を勧められました。心配になり契約しましたが必要な工事なのでしょうか。

回答＝これは、不安をあおり、工事契約を取り付けようとする点検商法です。中には必要のない工事だったり、一度契約すると次々と工事を勧められたりするケースもあります。突然来訪した業者に安易に点検させないようにしましょう。

この場合はクーリングオフができます。工事が必要かをよく考え、工事をする場合には複数の業者から見積もりを取り、比較検討しましょう。

園 消費生活センター
☎ 027-898-1755

ジをご覧ください。

また、完了検査は建築基準法で定められた建築主の義務です。受検していない場合は、その建築物の安全性が建築基準法上担保されず、不動産の売買や増築時に不利になることがあります。

園 建築指導課

☎ 027・898・6753



○ 木造住宅の耐震性をプロが調査

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場



○ 屋外広告物を適正に管理して

屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。本市では屋外広告物条例で、屋外広告物の管理義務や大きさ・表示面積・表示場所のルールを定めています。表示の際は、原則として許可が必要。業者に依頼する場合は必ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

● 適正管理をお願いします

老朽化や整備不良による事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、定期的に専門業者による安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めてください。

● 違反広告物は是正指導を実施

本市では市内主要幹線道路沿線を対象に、違反広告物の是正指導を計画的に実施しています。

園 都市計画課

☎ 027・898・6974

○ 都市計画変更案閲覧と公聴会

都市計画の変更案の閲覧と公聴会を開催します。
変更内容 前橋都市計画下水道前橋水質浄化センターの変更、前橋都市計画汚物処理場1号前橋市し尿処理施設の廃止

合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）②平屋か2階建て③在来軸組工法で建築

持印鑑、確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）
¥1,000円（診断者の交通費は負担）

申 9月22日(金)までに市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

時 9月7日(木)～21日(木)（土日曜・祝日を除く）

場 市役所都市計画課

公述申出書の提出は公聴会で意見の発表を希望する公述人は、9月21日(木)（必着）までに公述申出書に住所・氏名・年齢・職業・変更案について利害関係と意見の要旨（400字以内）を記入し、市役所都市計画課へ

● 公聴会

傍聴希望者は当日会場へ直接お越しください。公述人がいない場合は公聴会の開催を中止。その場合、閲覧場所と本市ホームページでお知らせします。

時 9月27日(水)10時

場 前橋水質浄化センター

園 同課

☎ 027・898・6944

○ 建築物の防災徹底して

8月30日から9月5日(火)までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。

園 建築指導課

☎ 027・898・6753



文化協会

☎027・289・6521

●まえばし和の文化の集い

文化協会の11の部会が茶席や展示、舞台発表をします。また、観光ボランティアの臨江閣解説ツアーを12時・14時に実施。当日会場で申し込みください。茶席は事前申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

時 10月28日(土)10時～16時

場 臨江閣



対 一般、先着140人

申 9月4日(月)から9月15日(金)までに昌賢学園まえばしホール内文化協会へ直接

●市民芸術文化祭

A 日本の名曲を踊るやなぎ会

時 10月1日(日)13時

場 総合福祉会館

B 短歌・俳句・川柳合同作品展・自然趣味盆栽展

作品を募集します。

時 11月17日(金)～19日(日)、9時～16時
(17日(金)は13時から・19日(日)は15時まで)

場 昌賢学園まえばしホール

¥ 〈①短歌②俳句〉1,000円〈③川柳〉500円



○介護認定調査員で資格を生かす

介護保険の要介護認定の調査をする調査員を募集します。



対 次の全てを満たす人(選考) ①介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある ②月に20件程度の調査が可能 ③自家用車で調査に行ける ④調査員用タブレット端末で調査票の作成が可能 ⑤調査員を長く続けられる

報酬 11件当たり5,000円

申 9月15日(金)までに履歴書と資格証明書、写真の添えて、市役所介護保険課(☎027・898・6137)へ直接

○時沢大根復活スタッフを募集

富士見町時沢地区の伝統野菜・時沢大根を栽培し、たくあん漬けにする活動の協力スタッフを募集。栽培体験や種の配布などによる周知活動を実施しています。詳しくは富士見商工会時沢大根復活プロジェクト



申 10月9日(月)までに郵送で。自作の短歌・俳句・川柳(短冊・色紙・条幅を記入)・住所・氏名を記入し、①は〒371・0105富士見町石井1579・170・岡田正子さん(☎027・260・5172) ②は〒371・0852総社町総社3030・4・今井妙さん(☎027・252・1698) ③は〒379・2143新堀町64・2・田中寿々夢さん(☎027・265・2029)へ

●ふれあい体験教室

クラシックバレエ教室を開催。動きやすい服装で参加してください。

時 10月9日(月)①10時30分②13時

場 中央公民館

対 年中～小2、先着各13人

講師 バレエ部会・齋藤直美さん

申 9月29日(金)(必着) までにハガキで。教室名(希望時間①か②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371・0805南町二丁目62・1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

●ウクライナ国立バレエ「雪の女王」

時 12月23日(土)14時

¥ 全席指定S席9,000円、A席7,000円、B席5,500円

事務局にお問い合わせください。

対 市内在住・在勤の人

申 同事務局

☎027・288・2593へ

○図書館基本計画の意見募集

市立図書館新本館基本計画の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 9月12日(火)まで

閲覧場所・意見書の配布 市立図書館、前橋プラザ元気21内前橋こども図書館、市役所情報公開コーナー、総合教育プラザ、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市・図書館ホームページにも掲載します

意見書の提出 9月12日(火)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371・0026大手町二丁目12・9・市立図書館(☎027・224・4311)へ郵送かlibrary@city.maebashi.gunma.jp

○スポーツ推進計画の意見募集

スポーツ推進計画の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所



どきどきわくわくメルヘンの世界へ

「メルヘンと遊びの世界展～ふしぎがいっぱい」を開催。絵本作家・かわしまはるこさんの絵本原画展や自然科学をテーマにしたワークショップ、コンサートなど、子どもたちが友達や家族と一緒に楽しめるイベントです。射的やヨーヨー釣りなど昔懐かしい縁日を再現した縁日広場も同時開催。ワークショップの一部とコンサートは予約が必要です。詳しくは、高崎市ホームページをご覧ください。

時 9月9日(土)～18日(月)、10時～17時(縁日広場) 9月9日(土)14時～20時・10日(日)10時～15時

場 高崎シティギャラリー (高崎市高松町) ほか

¥ 無料～1,000円

問 高崎市文化課
☎027-321-1203



○前橋を巡る食べるつかる一日

ONSENガストロノミーウォーキング前橋・赤城スローシティを開催。道の駅まえばし赤城を発着点に、敷島公園門倉テクノばら園と2つの

C席4,000円(入場は4歳から) 申 同館へ

方と併せて各閲覧場所で公表します。
時 9月30日(土)まで
閲覧場所・意見書の配布 市役所スポーツ課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター、ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡温水プールトレーニングセンター、前橋総合運動公園(管理事務所)、じよぶJOBジョブズ宮城体育館で。本市ホームページにも掲載します
意見書の提出 9月30日(土)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所スポーツ課(☎027・898・6005)へ郵送かファクス(027・243・5173)、sports@city.maebashi.gunma.jp

○マンション適正計画の意見募集

マンション管理適正化推進計画の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所

時 9月11日(月)～10月10日(火)

閲覧場所・意見書の配布 市役所建築住宅課・情報公開コーナー、中央公民館、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 10月10日(火)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直

絶景大橋を巡ります。コース途中には地域の食や酒を楽しむ休憩場所を用意。ゴール後には市内の協力入浴施設の入浴券をプレゼントします。詳しくは同イベント公式ホームページをご覧ください。
時 10月29日(日)
対 10歳程度以上のウォーキングができる人



¥ 4,000円
申 同イベント公式ホームページで
問 前橋ONSEN・ガストロノミーリズム実行委員会事務局
☎027・235・2211

接。または市役所建築住宅課(☎027・898・6833)へ郵送かファクス(027・243・3512)、jutaku@city.maebashi.gunma.jp

○地域おこし協力隊を募集

スローシティや観光振興に取り組む地域おこし協力隊を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



対 応募時に3大都市圏をはじめとする都市地域などに現住所があり、委嘱後に住民票を本市に移し居住できる20歳以上の人、1人(選考)
申 9月15日(金)までに郵送で。所定の応募用紙に記入し、市役所観光政策課(☎027・257・0675)へ

○まちづくり公社の職員を募集

来年度の新規採用職員(事務)を募集。申込書など詳しくは、まちづくり公社ホームページをご覧ください。



対 平成2年4月2日以降生まれの人、2人(選考)
勤務時間 週38時間45分
給与 月額17万4,000円
申 9月22日(金)までに申込書に記入し、必要書類を添えて同公社(☎027・289・2665)へ

○中学生が対象のスポーツ教室

中学生スポーツ活動推進モデル事業を左表のとおり実施。中学校の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、生徒の多様なスポーツ活動の機会の確保を目的にモデル事業を実施します。

●市内の中学生
●9月22日(金)までにまえばしスポーツナビで



問 ヤマト市民体育館前橋
☎027・265・0900

○軽スポーツで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

●11月19日(日)8時30分
●ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、

中学生スポーツ活動推進モデル事業 対象種目				
種目名	日時	会場	定員	費用
剣道	10月7日～来年3月16日の第1・第3土曜12回、9時30分～11時30分	しんしん大渡体育館	50人	6,000円
水球体験会	10月7日(土)・11月11日(土)、8時～9時30分	しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター	各30人	1回400円と施設使用料
ブレイクダンス	10月7日(土)・14日(土)・来年3月16日(土)・23日(土)、11月11日～来年2月24日の第2・第4土曜12回、14時～15時30分			6,800円と施設使用料
サッカー	10月14日～来年3月23日の第2・第4土曜12回、9時30分～11時30分	旧広瀬中学校グラウンド	40人	6,000円
陸上競技	10月7日・28日・11月11日・25日・12月9日・23日・来年1月13日・20日・2月17日・24日・3月9日・23日の土曜12回、13時～15時	王山運動場	200人	3,600円
スケートボード	10月14日・21日・11月11日・25日・12月9日・23日の土曜6回、9時30分～11時30分	楽歩堂前橋公園	15人	6,000円
ボルダグ体験会	10月20日～来年3月15日の第3金曜、18時30分～20時	ヤマト市民体育館前橋	20人	3,000円

○六供温水プール

☎027・243・1308

●アロマフィットネスヨガ

●10月4日～12月6日の水曜10回
●10月6日～12月15日の金曜10回
●10月7日～12月9日の土曜10回、19時～20時
●中学生以下を除く、各50人(抽選)
●¥4,500円

●QOLを変えるカンフー風身体づくり

●10月3日～12月12日の火曜10回、19時～20時
●中学生以下を除く、20人(抽選)

市民スポーツ祭

- 弓道大会(一般の部)(10月9日(月)、ヤマト市民体育館前橋)
 - 市民登山(10月15日(日)、榛名山硯岩・掃部ヶ岳)
 - 卓球大会(個人の部)(10月14日(土)、ヤマト市民体育館前橋)
 - バレーボール大会(レディースの部)(10月29日(日)、ヤマト市民体育館前橋)
- 詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

●キッズダンス

●10月6日～12月1日の金曜8回、16時30分～17時30分
●対小1～小3、25人(抽選)
●¥2,200円

●以上の3つは9月15日(金)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着)で(1人1通)。教室名・曜日・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371・0804 六供町1068・六供温水プールへ



●六供温水プール定期休場

六供温水プールは、六供清掃工場操業停止のため、10月5日(木)から11月2日(木)まで休場します。

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

●中学生以下を除く(健康温水プール浴は50歳以上。各抽選)
●¥2,500円(エアロビクス(しんしん大渡体育館)は4,500円)と施設使用料

●9月15日(金)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着)で



じよぶJOBジョブズ宮城体育館
種目IIソフトバレーボール・ディスコン・インディアアカ・グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、スプレック、フオークダンス

●申込書の配布II各市民サービスセンター・公民館・市有体育施設で

●1チーム1,000円(スプレックは500円、スポーツウエルネス吹矢・フオークダンスは200円)
●10月2日(月)までに申込書に記入し、各主管団体へ

問 まちづくり公社
☎027・289・4764

○各スポーツ教室

●中級者までの硬式テニス教室

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

●10月5日～11月30日の木曜8回(11月23日を除く)、18時～19時30分
●21時



●防災のホシノ二俣テニスコート
●対1は小1～中3 2は高校生以上、先着各40人

●申込書の配布II同協会ホームページで
●1は5,600円 2は8,000円
●9月30日(土)16時までに申込書に記入し、同協会(朝日町二丁目11、14)へ直接

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室		
教室名	日時	定員
ヨガ	①10月3日～12月5日の火曜10回②10月4日～12月6日の水曜10回③10月7日～12月16日の土曜10回、10時30分～11時30分④10月6日～12月22日の金曜10回、13時30分～14時30分	各40人
コアダンス	10月6日～12月22日の金曜10回、10時30分～11時30分	
ピラティス	10月6日～12月22日の金曜10回、19時～20時	
エアロビクス	10月16日～12月18日の月曜10回、10時30分～11時30分	
フラダンス	10月4日～12月6日の水曜10回、13時30分～15時	
太極拳	10月3日～12月5日の火曜10回、①13時30分～15時②18時30分～20時	各30人
ジャズヒップホップダンス	10月4日～12月6日の水曜10回、19時～20時	
やさしい筋トレ	10月16日～12月18日の月曜10回、19時～20時	
バレトン	10月2日～12月11日の月曜10回、10時30分～11時30分	
エアロビクス(しんしん大渡体育館)	10月10日～12月12日の火曜10回、10時30分～11時30分	
アクアビクス	①10月10日～11月28日の火曜8回②10月13日～12月15日の金曜8回、10時20分～11時20分	
健康温水プール浴	10月16日～12月4日の月曜8回、10時20分～11時20分	

(各コース1人1通)。教室名(ヨガは①～④のいずれか)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854 大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●バドミントン(午前)

●10月17日～11月9日の火木曜8回、10時～11時30分
●中学生以下を除く、30人(抽選)
●¥3,640円

●新卓球(ラージボール)

ホーム戦試合情報



●ガスパクサツ群馬
●場 正田醤油スタジアム群馬
●時 9月3日(日)19時
vs.FC町田ゼルビア
●時 9月17日(日)19時
vs.いわきFC



●バニーズ群馬FCホワイトスター
●場 前橋総合運動公園群馬県工地上競技・サッカー場
●時 9月9日(土)13時
vs.愛媛FCレディース
●場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場
●時 9月16日(土)13時
vs.スフィード世田谷FC

問 同協会・竹田さん
☎050・3699・6928

●一般初級・中級ボウリング教室

●9月12日～10月31日の火曜8回、18時30分～20時30分
●場 エマラルドボウル(国領町二丁目)
●市内在住・在勤・在学で18歳以上の初級・中級者、20人

●¥5,000円と貸靴代
●9月8日(金)までに同場へ直接
●問 市ボウリング協会・清水さん
☎027・233・6405

●体力測定会

●9月15日(金)・22日(金)、19時～20時30分
●対4月1日現在の満年齢が20歳～79歳の人(20歳～64歳)先着50人(65歳～79歳)先着10人
●9月13日(水)までにヤマト市民体育館前橋へ



講座・教室

○水泳が上達するレッスン

スタート練習を中心に学びます。
時 9月30日(土)13時～16時
場 県立敷島公園水泳場(敷島町)
対 市内在住の小3～中3
申 市水泳協会ホームページで
問 同協会・狩野さん
☎027・269・1876



事業者向け

○入札参加資格の定期申請受付

令和6・7年度に本市が発注する業務や工事などの競争入札参加希望者は、資格審査申請が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
対 ①物品の製造・販売・購入、清掃・警備・保守などの役務を行う業者 ②測量、建築・土木関係コンサルタント、地質調査、補償関係コンサルタントを行う業者 ③土木、舗装、建築、電気、管などの建設工事業者
申 ①は10月2日(月)～31日(火) ②は12月6日(水)～22日(金) ③は来年1月5日(金)～30日(火)にぐんま電子入札共同システムポータルサイトで



間 契約監理課
☎027・898・6282

○水道料金などのインボイス

水道料金や下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、地域し尿処理施設使用料は、水道使用量等のお知らせ(検針票)がインボイス(適格請求書)になります。消費税の課税事業者は、仕入税額控除の保存書類として利用してください。なお、本インボイスは、媒介者交付特例を適用し、水道事業特別会計の登録番号のみ記載しています。

問 インボイス制度に関することはインボイスコールセンター

☎0120・205・553

水道使用量等のお知らせに関することは経営企画課

☎027・898・3015

○SDGsパートナー企業を募集

SDGsの理念を踏まえ、地域課題の解決や誰一人取り残さない持続可能なまちづくりに、共に取り組む企業・団体などを募集。取り組み内容などを審査し、9月受付分は10月中旬、10月受付分は11月中旬にパートナーとして登録します。

応募要件 ①SDGsの達成につな

がる取り組みをしている ②市や他のパートナーと、SDGsの達成や地域課題の解決、普及啓発に取り組む意欲がある ③次のいずれかか、両方のアクションに協働して取り組む

道路・公園・河川などの美化(清掃)活動をする ④SDGsの達成に向けた独自のアクションを宣言する

申 10月31日(火)までに、ぐんま電子受付申請システムの申し込みフォームで

問 政策推進課
☎027・898・6512



○支援センターの委託先を募集

地域包括支援センターの業務委託先を公募します。対象圏域は ①北部・中部 ②若宮・城東・中川 ③上川淵・下川淵 ④桂萱 ⑤東 ⑥元総社・総社・清里 ⑦南橋 ⑧永明 ⑨城南 ⑩大胡・宮城・粕川 ⑪芳賀・富士見の全11圏域。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

委託期間 ①来年度4月1日(月)



対 令和9年3月31日(火)
申 10月3日(火)13時30分に総合福祉会館で開催する説明会に参加後、10月18日(水)～31日(火)に長寿包括ケア課(☎027・898・6275)へ直接

○ローズタウン事業提案型公募

ローズタウンの未利用地の活用を目的とした事業提案型公募を実施します。募集条件や日程、審査方法など詳しくは募集要項や本市ホームページをご覧ください。

募集要項の配布 ①市役所産業政策課などで

問 同課
☎027・898・6984



F地区北についてはこちら



B地区についてはこちら

○旧研修会館の活用事業者を募集

旧職員研修会館跡地(本町一丁目)の有効活用と地域活性化、公共の福祉の向上のため、売却による活用事業を公募します。

対象施設 ①敷地面積2,666平方メートル ②鉄骨造5階建1,937平方メートル(機械室) ③鉄骨造平屋建63平方メートル

募集要項の配布 ①10月13日(金)まで市役所資産経営課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 9月19日(火)～10月13日(金)に所定の登録書などを、10月16日(月)～11月10日(金)に企画書などの資料を市役所資産経営課(☎027・898・654)へ直接



手話で話そう

障害福祉課
☎027-220-5711
ファクス027-223-8856

今回は、9月23日の「手話言語の国際デー」に関連する手話を紹介します。本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

ブルーライトアップ

「青」
右手の指先で頬をなでるように後ろへ動かす

「ライトアップ」
握った両手を、下から上に動かしながら指を開く

9月23日は手話言語の国際デー
「世界中のろう者が、どこでも手話言語でコミュニケーションできる社会へ!」をテーマに、手話言語への認知を広めるため世界ろう連盟により、世界各地の名所をライトアップする「世界そして日本を青色に!」-手話言語をブルーライトで輝かせよう-市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2023)を実施。本市でもこの取り組みに合わせ、臨江閣・日本トータースタジアム前橋をライトアップします。当日ライトアップされた写真や動画は、[#IDSL] [#BlueLight]「#手話言語に光を」を付けて、SNSなどにアップしてください。

人権標語

大胡小6年 穴戸玲央さん

伝えたい思い 君は一人じゃない 友達がそばにいるよ

9月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	新議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	9月11日(月)13時～15時	新議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
	9月8日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	9月8日(金)13時～16時	
	9月12日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	10月2日(月)13時～16時	
	9月14日(水)13時～15時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	9月20日(水)9時～11時(予約制)	保健センター
	9月19日(火)13時～15時	宮城支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	9月13日(水)・27日(水)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
行政相談 ☎027-898-6100	9月20日(水)13時～16時	新議会庁舎 市民相談提案係	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	9月22日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	10月4日(水)13時～15時	富士見公民館			
	10月6日(金)13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

小学校入学前に
健康診断



岡教育委員会事務局総務課
☎027-898-6012

来年4月に小学校へ入学する児童（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は事前に郵送します。病気などを理由に指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校の両方に連絡してから受診してください。学校が休校する場合は日程や会場を変更します。詳しくはホームページか通知書をご覧ください。

就学児健康診断日程	
日時	学校名
10月	3日(火) 上川淵小
	4日(水) 桃井・総社・元総社・時沢小
	5日(木) わかば・下川淵・桃川・白川小
	6日(金) 荒子・原小
	17日(火) 中川・二之宮小
	18日(水) 岩神小
	19日(木) 若宮・広瀬・山王・桃木・東・駒形・大胡東小
	20日(金) 大室小
	24日(火) 桂萱・元総社南小
	26日(木) 天川・桃瀬・元総社北・荒牧・石井小
11月	27日(金) 勝山小
	31日(火) 桂萱東・清里・筑井小
	1日(水) 大胡小
	2日(木) 敷島・新田・細井・月田小
	7日(火) 永明小
	8日(水) 城南・宮城小
	9日(木) 芳賀・大利根小
	14日(火) 城東小
	16日(木) 粕川小
	21日(火) 滝窪小

再就職のための
交流会



岡ハローワークまえばし・マザーズコーナー
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に企業との交流会を開催。仕事と子育ての両立に関する不安を解消します。事前の予約で託児もできます。
時9月14日(木)10時～12時
場ジョブセンターまえばし

参加企業＝仕事と子育ての両立に理解のある市内企業3社
岡ハローワークまえばし・マザーズコーナーへ

1歳児のインフルエンザ
予防接種費助成



岡保健予防課
☎027-212-3707

市内医療機関で1歳児にインフルエンザの予防接種をした場合にかかる費用の一部を助成します。
時10月1日(日)～12月31日(日)
用昨年4月2日～本年4月1日生まれの子ども
用出生時に配布する名前シール、母子健康手帳、健康保険被保険者証、福祉医療費受給資格者証
助成金額＝1回2,000円（1人2回まで）

子どもの笑顔を載せませんか

岡秘書広報課
☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。
用市内在住で令和3年12月2日～令和4年4月1日生まれの男女、各12人（各抽選）
用9月29日(金)までにメールで（1人1通）。件名に子の生年月日を記入し、本文に住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・子どもの性別・双子の場合は双子と記入し、genki.maebashikko@gmail.comへ

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●どんぐりキャンプ
ネイチャーゲームやどんぐり採集、どんぐり博士の講習、ハイキング、クラフト体験などを実施します。
時10月7日(土)～9日(月)
用小学生、先着24人

¥1万4,000円
●AKAGI 樫まつり
さまざまなアクティビティ体験のほか、火起こしなどのキャンプ体験や自然物のクラフト体験ができます。また、オリンピックの勅使川原郁恵さんが指導するノルディックウォークのほか、ツリーイングやテントサウナ、たき火（焼きマシュマロ付き）も有料で体験できます。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

時10月15日(日)
用幼児・一般、先着60人
¥500円
●秋のファミリーキャンプ
自然体験やキャンプご飯作り、ネイチャーアスレチックなどを実施します。
時10月21日(土)
用小学生・一般、先着24人
¥中学生以下4,200円、一般4,800円
●ハロウィンキャンプ
仮装の製作・披露やハロウィンナイト、クラフト体験、お菓子作りなどをします。
時10月28日(土)～29日(日)
用小学生、先着24人
¥7,200円
用以上の4つは赤城少年自然の家へ

抱っこひもdeフィットネス～
赤ちゃんを抱っこして
簡単フィットネス



岡中央公民館
☎027-210-2199

子どもとスキンシップをとりながら、子育て中の保護者の心身をリフレッシュするフィットネスを実施。2日間の連続講座です。
時11月6日(月)・13日(月)、10時～11時30分
場中央公民館
用市内在住の首の据わった赤ちゃんとその保護者、10組（抽選）
用10月2日(月)までに申し込みフォームで

未就学児の
バイクレース



岡まちづくり公社
☎027-289-4764

未就学児が対象のランニングバイクのレースBIKE HEROES MAEBASHIを開催。参加者全員に参加賞を配布します。詳しくはまえばしスポーツナビをご覧ください。
時9月24日(日)13時～15時
場道の駅まえばし赤城
用2歳～5歳、50人
¥2,000円
用9月15日(金)までにインターネットで



児童文化センター

☎027-224-2548

①9月のプラネタリウム
下表のとおり上映します。

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「天馬ペガススと勇者ベレロフォン」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「新星発見?」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

②図画作品展
時A9月18日(月)までB9月22日(金)～10月9日(月)
対象校＝Aは滝窪・金丸分校・大胡東・大胡・宮城・粕川・月田小、大胡・宮城・粕川中Bは東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小、東・箱田・元総社中
③市民天文教室「中秋の名月（スーパームーン）を見よう!」
天候不良時は中止します。児童文化センターホームページを確認の上、来場してください。
時9月29日(金)19時30分～21時30分
場じょぶJOBジョブズ前橋こども公園内芝生広場
用当日会場へ直接
④公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう」
時10月1日(日)9時～12時
用市内在住・在学の小4～小6、16人（抽選）
¥500円
⑤わくわく教室「まが玉づくりに挑戦しよう」
時10月14日(土)9時30分～11時30分
用市内在住・在学の小1～小6、15人（抽選。小2以下は保護者同伴）
¥300円
⑥ゴーカート寄贈式・試乗会の参加者募集
前橋東・前橋中央の両ロータリークラブからの新車ゴーカート寄贈式を開催。親子で新しいゴーカートに試乗できます。
時10月15日(日)9時～10時30分

用市内在住・在学の小1～小6の親子（2人1組）、5組（抽選）
用④は9月15日(金)⑤⑥は9月29日(金)までにハガキで。教室名か行事名・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ
⑦プラネタリウムコンサートⅡ「星空コンサート～秋の星座とハンドベルの響き」
共愛学園中・ハンドベルクワイアの演奏をプラネタリウム映像とともに鑑賞します。
時10月14日(土)〈第1部〉13時30分〈第2部〉14時45分
用一般、各70人（各抽選）
用9月29日(金)（必着）までに往復ハガキで（1グループ1通）。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数（大人・子ども各人数）を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ
⑧森の中でゲームを楽しもう!思い出のしおりも作ろう!
時10月15日(日)10時～14時30分
集合場所＝おおさる山乃家
用市内在住・在学の親子、先着10組
¥200円
用10月8日(日)までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん
☎090-2679-6827へ

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています

あおと 黒澤 碧斗ちゃん
(上細井町)

そら 清水 空ちゃん
(小屋原町)

りゅう 高嶋 琉生ちゃん
(山王町)

しおり 長岡 志依ちゃん
(元総社町)

りゅう 田村 駿ちゃん
(駒形町)

みつ 小島 みつ希ちゃん
(富士見町時沢)

令和3年12月2日～令和4年4月1日生まれの子の募集記事は、左記をご覧ください。

女性の健康を考える リラクゼーション講座



関健康増進課
☎027-220-5708

保健師と管理栄養士による更年期や食生活の講話、健康運動指導士によるストレッチや尿失禁予防体操のほか、希望者には骨量測定を実施します。

時10月12日(木)・19日(木)、9時30分～11時30分

場第二コミュニティセンター(保健センター内)

対35歳～64歳の初参加の女性、先着20人

申9月29日(金)までに健康増進課へ

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人もう一度学びたい人も



関ボランティアセンター
☎027-232-3848

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

時9月30日(土)10時～11時30分

場総合福祉会館

対市内在住・在勤の人、先着10人

申ボランティアセンターへ

認知症を学ぶ 体験イベント



関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

9月は世界アルツハイマー月間。認知症の人と家族が安心して暮らせる社会を目指し、認知症への理解を深めるイベントをコロンサークルと協力して開催します。

時①〈VR認知症体験、認知症川柳やパネルの展示、スタンプラリーな

ど〉9月18日(月)10時～15時②〈ポールウォーク体験会〉同日10時～11時

場コロンシティまえばし

対①のVR認知症体験は中学生以上の人②は市内在住の18歳以上の人、先着25人

申①は会場へ直接②は9月5日(火)～14日(木)に二次元コードの申し込みフォームで

ジェネリック医薬品利用して

関国民健康保険課
☎027-898-6249

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効果を持つ医薬品のこと。製品によっては、服用しやすいように大きさや味、香りなどを改良したジェネリック医薬品もあります。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性を認められているため、子どもも安心して使用できます。本市の国民健康保険加入者は、切り替え可能な医薬品のうち、約83%をジェネリック医薬品に切り替えています。保険証やお薬手帳に貼るだけで切り替えることのできるジェネリック医薬品希望シールを国民健康被保険者証兼高齢受給者証更新時に同封しているほか、国民健康保険課、各支所・市民サービスセンターなどで配布。保険医療機関や保険薬局で提示することで、簡単に切り替えの希望を伝えられます。なお、全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、院内処方を出外処方へ切り替えた場合、処方せんの有無で自己負担額があまり変わらない場合や、まれに高くなる場合があります。切り替える場合は、医師や薬剤師に相談してください。

シニア元気アップ教室



関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。

時10月3日(火)13時30分～15時30分

場総合福祉会館

対市内在住の65歳以上の人、先着20人

申9月8日(金)～21日(木)に長寿包括ケア課へ

介護食づくりの講習会

関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、管理栄養士と歯科衛生士が家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口のケアを講話と実演で紹介しします。家族を介護している人の情報交換の場としても活用できます。

時10月26日(木)10時～11時30分

場総合福祉会館

対市内在住で高齢者の介護食を作っている人、先着20人

申10月18日(火)までに長寿包括ケア課へ

介護や認知症の何でも相談



関長寿包括ケア課
☎027-898-6275

一人で悩まず誰かに相談を。認知症の普及啓発イベントも実施します。

時9月18日(月)10時～15時

場パークサイドカフェ *ibasho* (朝日町三丁目)

対市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

シニア脳活健康サロン

関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで有酸素運動や交流を実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

時9月28日(木)10時～12時

場カラオケまねきねこ前橋本店 (大友町) 内カノップ

対おおむね60歳以上の人、先着25人

申9月21日(木)までにカノップ

☎027-212-5738へ



老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しぎしま

☎027-233-2121

●おうちで療養相談センターまえばし出前講座「私の人生ノート」

時9月26日(火)12時～12時30分

ひろせ

☎027-261-0880

●「作ろう!おもしろ川柳」

時9月21日(木)①10時～11時②13時30分～14時30分

対一般、先着各16人

申9月7日(木)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「チェアエクササイズ」

時9月29日(金)13時～14時

対一般、先着20人

申9月22日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●グラスサンドアート～フェイク多肉を添えて

時9月26日(火)13時30分～14時30分

対一般、先着14人

¥600円

申9月12日(火)から同館へ

高齢者の消費生活特別相談

関消費生活センター
☎027-898-1755

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

時9月19日(火)・20日(水)、9時～17時

対市内在住の人

前橋こども図書館



☎027-230-8833

●本の福袋「^{まるまる}〇〇袋」
自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋を貸し出します。10月26日(木)から貸し出し、終わり次第終了します。

●オーダーメイド〇〇袋
希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を5冊セットにして貸し出します。

対15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申9月24日(日)～28日(木)(27日(水)は休館)に前橋こども図書館へ

おもちゃの病院



関ボランティアセンター
☎027-232-3848

時①9月10日(日)②16日(土)③17日(日)④24日(日)⑤30日(土)、10時～12時
場①は南橋市民サービスセンター②は宮城公民館③は総合福祉会館④は第二コミュニティセンター(保健センター内)⑤はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

ふじみ

☎027-288-6113

●「手芸教室」お花の箸置きづくり

時9月22日(金)10時～11時30分

対一般、先着15人

¥600円

申9月7日(木)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●健康体操教室「簡単コンディショニング体操」

時10月13日・27日、11月17日・24日、12月8日・22日の金曜6回、10時30分～11時30分

対一般、先着25人

申9月29日(金)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

集団健診（検診）は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。会場ではマスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。
※本年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人
※保険証、受診シール、各検診費用

●集団健診（検診）日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程		会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳								申込期間	申込先	
				—	各検診500円（税込）。 かくたん 喀痰は別途500円									
9月	25日(月)	保健センター	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	9月7日(木)～15日(金)	保健センター	☎027-220-5784
	5日(木)	隣保館		×	×	×	×	×	×	×	○	○		
	11日(水)	宮城公民館	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	9月15日(金)～29日(金) ※大腸容器は10月3日(火) 9時30分～11時に宮城公民館で配付します		
10月													保健センター 電子申請のみ	
	14日(土)	保健センター	8時45分～11時	×	×	×	×	×	×	○	○	9月21日(木)～10月4日(水)		
	18日(水)	大胡公民館	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	9月13日(水)～10月6日(金)		

健康手帳

びくう
好酸球性副鼻腔炎ってどんな副鼻腔炎？

大人になってからかかる、治りにくく再発しやすい副鼻腔炎です。ここ数年で増え、厚生労働省の指定難病の1つにもなっている珍しい病気です。

両方の鼻の中にニカワ状と表現されるネバネバした黄色い鼻水がたまり、鼻や副鼻腔の粘膜が炎症で腫れてできた鼻茸で鼻の中がいっぱいになり、ひどい鼻づまりが起きます。においも少しずつ分からなくなっていきます。この病気は副鼻腔炎の通常の治療では治りにくいのが特徴です。

ただ、鼻水や鼻づまり、においが分かりにくいという症状は一般的な副鼻腔炎や花粉症も含めたアレルギー性鼻炎、風邪などでも起こる症状です。どれも耳鼻咽喉科の病気で早めの治療が大切なのは変わりありません。

まずは近くの耳鼻咽喉科専門医に相談してください。

前橋市医師会 廣瀬 理恵子

ばこの煙を避ける③お酒はほどほどに④バランスの取れた食生活⑤塩辛い食品は控え目に⑥野菜や果物は不足にならないように⑦適度に運動⑧適切な体重維持⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療⑩定期的ながん検診を⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診を⑫正しいがん情報でがんを知ることから

いのちの大切さを考えて

岡保健予防課
☎027-220-5787

●9月は自殺予防月間
毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思い込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。
岡心の健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
岡群馬いのちの電話
☎027-221-0783
●いのちの大切さを考えるブックキャンペーン
図書館に特設コーナーを設置します。
※〈永明分館〉9月13日(水)まで〈清里分館〉9月15日(金)～27日(水)

市民健康講座「うつ病について」

岡保健予防課
☎027-220-5787

うつ病の基本的な知識とこころの健康について精神科医から学びます。
※9月28日(木)14時
※第二コミュニティセンター（保健センター内）
※一般、先着60人
※9月20日(水)までに保健予防課へ

早期発見、早期治療で結核予防

岡保健予防課
☎027-212-8342

●今なお油断できない結核
9月24日(日)から30日(土)は結核予防週間です。結核は結核菌によって肺に炎症が起こる病気。主な症状は2週間以上続く咳やたん、発熱です。昔の病気と思われがちですが、今も感染者は多く油断できません。本市の肺結核患者の半数は80歳以上が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。
●早めの受診と検診で早期発見
2週間以上続く咳やたん、発熱がある場合は、いつもの風邪と決めつけず、早めに医療機関を受診してください。また、症状がない人も、早期発見や予防のため、年に一度は健康診断を受けてください。65歳以上の人は、結核健康診断の受診義務があります。本市の胸部（結核・肺がん）検診では、65歳以上の人は胸部X線（レントゲン）検査を無料で受けられます。日頃の健康管理が結核の予防につながります。適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。
●乳幼児の重症化に注意
乳幼児は結核が重症化しやすいため、BCG接種を受け、発病や重症化を防ぎましょう。

禁煙チャレンジ塾

岡健康増進課
☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師がサポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
※9月13日(水)・14日(木)、10月24日(火)・25日(水)のうち1時間程度
※保健センター

※市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
※各開催日1週間前までに健康増進課へ

健康テレホンサービス

岡健康増進課
☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉ドライマウス・口腔乾燥症〈火曜〉もの忘れが気になったら〈水曜〉高齢者の皮膚病〈木曜〉歯が痛い時の応急処置〈金曜〉マンモグラフィ乳がん検診の勧め〈土日曜〉犬にかまれたら
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。9月7日(木)19時30分～21時

血糖値が気になる人の教室～食事と運動のコツ

岡健康増進課
☎027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動を学ぶほか、1日の塩分摂取量チェックで糖尿病予防に取り組みます。
※10月18日(水)・25日(水)、9時30分～11時30分
※第二コミュニティセンター（保健センター内）
※市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない74歳以下の人、先着20人
※10月11日(水)までに健康増進課へ

○ 広報まえばし 1700号記念パネル展

広報まえばし
バックナンバーは
こちらから



昭和25年に1号を発行した本紙が7月号で1700号を迎えたことを記念して、7月3日から31日まで市内各所で「広報まえばし1700号記念パネル展」を開催しました。同時に実施したハッシュタグキャンペーンでは、会場に設置したフレームや会場でダウンロードしたデジタルフレームを使って、Instagramにたくさんの投稿をいただきましたので紹介します。



◀ 広報まえばし1700号
(2023年7月号)



ご来場ありがとうございました



本紙10月号の休日当番医は10月8日(日)から掲載します。



休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
9月10日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	江沢医院 (内) 粕川町女淵 ☎285-6777	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	小川内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎234-3311	高柳 胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎269-8880	増田 整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	齋川 産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
9月17日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎260-7750	すえまる内科 (内) 新堀町 ☎212-5162	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	わかまつ循環 器科内科医院 (内) 西片貝町五丁目 ☎243-8700	東前橋整形外科 病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	けやき クリニック (外) 天川町 ☎263-1018	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	川島 クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
9月18日(月)	つるこうじ 小児科内科 (児) 鶴光路町 ☎226-6720	斎藤内科 泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
9月23日(土)	しのはら 小児科 (児) 上大島町 ☎287-1515	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	福山内科 (内) 東片貝町 ☎243-1380	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
9月24日(日)	戸所 小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎353-4103	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
10月1日(日)	横田マタニティー ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	狩野脳神経外科 医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	横田マタニティー ホスピタル (産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181

※9月10日・18日・24日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
9月10日(日)	石崎接骨院(本町三丁目) ☎027-224-1411	9月23日(土)	牛込接骨院(下石倉町) ☎027-251-5382
9月17日(日)	いのうえ接骨院(朝倉町二丁目) ☎027-261-2855	9月24日(日)	育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院(古市町一丁目) ☎027-253-5341
9月18日(月)	広瀬接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8881	10月1日(日)	エール整骨院(端気町) ☎027-226-1676

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



見積無料

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他



秋のお彼岸
切り花フェア

お墓参り用
切り花大特売

300円 (税込) 500円 (税込)

9/18祝 26火 10:00 ~ 15:00

終活サロン
広瀬川カフェ

前橋市平和町1-5-20 (日典ラサ敷島内)
☎027-212-4499

広報まえばしに 広告を掲載しませんか？



・特別広告
・通常広告
・一面広告
の掲載枠があります。







空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

《特別広告》 《通常広告》 《一面広告》

問 秘書広報課広報係 ☎ 027-898-5838

アーツ
前橋
MUSEUM

アーツ前橋開館10周年記念コレクション+

手のひらから宇宙まで



時 9月24日(日)まで開催、午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)、水曜休館

¥ 一般500円

問 アーツ前橋

☎ 027-230-1144

廣瀬智央『Swiss alps 2004』2006年



うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
 「自分たちがいなくなった後が心配」
 そんな不安に仲人が親身に対応します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:027-212-3354

前橋市新前橋東12-11 KM-ビル4階

正社員募集

*パート・アルバイトも歓迎

- 前橋自動車教習所(前橋市関根町)
- かぶら自動車教習所(藤岡市立石)
- 関根ゴルフクラブ(前橋市関根町)

教習指導員・教習指導員候補生
事務・受付・フロント業務等 様々な職種にてご活躍出来ます☆

まずはお気軽にお問合せを・・・
担当: 郷丸(トマル)酒井(サカイ)





株式会社

ぐんま安全教育センター



0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18



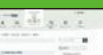
広報まえばしがアプリで 多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・簡体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。



広報まえばし
デジタル版は
こちらから

問 秘書広報課広報係 ☎ 027-898-5847



前橋市ホームページに バナー広告を掲載しませんか？

総ページアクセス数
 月平均 約 205 万件
 （令和 3 年 4 月から令和 4 年 3 月まで）

広告掲載スペース
 前橋市ホームページのトップページ
 下部及び各ページ下部



空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

問
 秘書広報課広報係
 ☎ 027-898-5838



健康、ケニアと一緒！

健康保険で、自宅や施設で 訪問リハビリマッサーژی

※ご利用に保険料の負担が必要です。

お母さん
お父さん
お孫さん

こんなお悩みはございませんか

- ☒ 足・腰が痛く、あまり歩けない…
- ☒ 手足が麻痺し、握力があがる…
- ☒ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む…
- ☒ 寝たきりなどのため、筋力が衰えてきた…

無料お試し
体験実施中！

対象：自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方（介護
保険適用・要介護・要支援）



ご存知ですか？「健康保険適用」自己負担0~3割！！（※要申込）

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

R&C

とっても簡単で安心できる

60代のための

ハッピーライフ勉強会

- ✓ 十分な老後資金
- ✓ 家族に負担をかけない介護
- ✓ 揉めない相続

この勉強会で学べる内容は？

- なぜ、60代からの資産形成は“守り”が大事なのか？
後悔する前に絶対に考えておくべき『介護と相続』のこと
- お金はいくらかかる？誰が面倒を見る？
長生き女性の『2人に1人』が直面する“介護とお金と家族のリスク”
- 財産の多い少ない関係なし！あなたにもおこる“相続トラブル”と
それを未然に防ぐ「お金の預け方」とは？
- 値上げラッシュの今、銀行預金で本当に大丈夫？
意外と知られていない銀行預金に潜む“○○○○リスク”とは？ など

9/23 土 午前 10 時～
9/24 日 午前 10 時～
9/30 土 午前 10 時～

会場 群馬県公社総合ビル 5F 第4会議室

前橋市大渡町1丁目10-7 ※無料駐車場あり

参加費 期間限定無料

◆当日お持ちいただくもの：メモ用紙、筆記用具など

セミナー会場での勧誘行為はありません。お気軽にご相談ください

講師 堀 暁

高崎市在住の62歳です。
59歳の時に初めての子供を授かり今は私のすべてです（笑）。
40歳の時までスキー、スノーボードスクールの校長としてウィンタースポーツに携わっていました。今は週3回のウェイトトレーニングで汗を流しています。

資格 ●ファイナンシャルプランナー ●ファイナンシャルプランニング技能士
●トータルライフプランコンサルタント ●宅地建物取引主任者

講師 関上 宏恵

前橋市在住の51歳。39歳で結婚、44歳で出産、2児の母。

〈趣味〉4コマ漫画を描くこと

（起承転結の自虐ネタでママ友から大好評？）

〈近況〉この6月からバドミントンを始める。日課は朝のラジオ体操第一と第二。

資格 ●ファイナンシャルプランナー ●終活カウンセラー ●相続診断士
●キッズ・マネー・スクール認定講師

お申込みは今すぐQRコードかお電話から！

お電話で
お申込み

090-4094-7595

電話受付時間／月～金 9:00～17:00 (担当：関上)

QRコードから
お申込み

※必要事項をご入力ください

主催

R & C株式会社
高崎営業支社

R&C 高崎

検索

【連絡・お問合せ先】R&C株式会社 群馬県高崎市栄町15-9 きむらビルⅡ3階A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報、セミナーご出席の履歴並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます