広報まえばし令和5年9月号テキストデータ

2023.9

--------------------------------------------------

前橋で学ぼう

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

降ひょう被害に見舞金を支給

問合せ＝農業用施設については農政課

TEL０２７-８９８-６７０４

　農業用施設に10万円以上の被害を受けた農業者へ１経営体当たり５万円の見舞金を支給します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝７月３日・31日の降ひょうで10万円以上の被害を受けた市内の販売農家

対象施設＝園芸施設、畜舎など（倉庫や作業場は除く）

申込み＝９月29日㈮までに申請書に記入し、通帳の写し（支店名と口座番号、口座名義人の分かる書類）、被害額の分かる書類（領収書や見積書など）、被害の写真、販売伝票を添えて、市役所農政課へ直接

--------------------------------------------------

問合せ＝住家については社会福祉課

TEL０２７-８９８-６９８8

　住家に被害を受けた人へ１世帯当たり５，０００円の見舞金を支給します。なお、へこみや網戸のみの穴あき、エアコンの室外機などの家電製品、給湯器などの被害、空き家、車庫、物置、倉庫、自動車の被害は対象外です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝７月３日・31日の降ひょうで居住している住家（借家を除く一戸建てに限る）へ被害があった世帯主（災害時点で市内に住民登録がある人）

対象被害＝住家の屋根、外壁、雨どい、窓ガラスの穴あき、ひび割れ

申込み＝10月16日㈪までに、被害状況（建物全体・損壊箇所）が分かる写真（写真がない場合は修理などの見積書か領収書の写し）を準備してぐんま電子申請受付システムで。または、申請書に写真を添付して社会福祉課へ郵送か、同課、各支所・市民サービスセンターへ直接

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2023年9月号

--------------------------------------------------

4 特　集

前橋で学び、働き、生きる

6 新陰流の聖地・剣聖の里で

４年ぶりに新陰流流祖祭を開催

8 ９月１日は防災の日

日頃からの備えを確認して

11 新型コロナワクチン

接種のお知らせ

12 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

14 いきいきまえばし人・

魅力発見！ひろがるスロー 前橋・赤城

15 クローズアップ

16 お知らせ

20 催し 23 募集

24 スポーツ 26 講座・教室

28 事業者向け 30 子育て世代

32 シニア世代 33 健康

36 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（7月末日現在）

人口：33万251人（+36）

世帯数：15万4,424世帯（+244）

※（）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

問合せ＝収納課TEL０２７-８９８-５８５７

市県民税２期、国民健康保険税２期＝８月31日㈭まで

国民健康保険税＝７月31日㈪まで

●夜間・日曜納税相談窓口

９月12日㈫17時15分～19時30分

９月24日㈰ ８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　市内５大学でオープンキャンパスを実施。来場者は各大学でできる学びを体験したり在学生の話を聞いたりして、進路選択の参考にしました。

--------------------------------------------------

取材ノート

　市民ミュージカル「灰になった街」を、前橋女子高音楽部による初演以来、15年ぶりに観劇しました。前橋空襲の悲惨さを改めて感じると同時に、「アメリカでやっているという“ミュジカル”をいつか見てみたい」「いつか自家用車に乗っていろいろな場所に出掛けたい」と登場人物が憧れるシーンに、平和の上に成り立つ日常の尊さを感じました。（須藤）

--------------------------------------------------

p04-05

--------------------------------------------------

前橋で学び、働き、生きる

未来政策課　 TEL０２７‐８９８‐６４２７

　５つの大学と複数の専門学校がある本市。５大学の学部を合わせると文系や理系などほとんどの学問の領域を網羅しています。地元にいながら多様な学びができる本市では、この５大学・専門学校と商工会議所と連携し、市内学生の市内高等教育機関への進学や市内企業への就職を後押しする取り組みを「めぶく。プラットフォーム前橋」として実施しています。

　市内進学率や就職率を高めようとする背景には、本市の人口減少や首都圏一極集中是正の狙いがあります。生産年齢人口のうち、15歳～24歳の市外への転出が多く、進学や就職のタイミングで定着しにくい状況に。企業でも深刻な人材不足の状況にあり、企業アンケートで人材が不足していると回答した企業は65％で、地域産業の事業継承や生産力減少が課題になっています。そのため、地域人材の育成や定着をテーマに、本市で学ぶ魅力を伝え、市内大学へ進学を希望する学生が増えるための取り組みを実施。また、教育に関する取り組みだけでなく、本市で働く魅力も発信するために、産学官が連携した協議会を発足しています。

■ 市内５大学

--------------------------------------------------

前橋で学ぶ

市内大学を知ってもらう

ための主な取り組み

オープンキャンパスの

情報をまとめてお知らせ

夏休み期間には、今年も各大学でオープン

キャンパスが実施されました。

５大学が連携した

パンフレット・ＰＲ動画を作成

高校生向けに各大学の

学部学科や魅力を紹介して

います。

公開講座を

YouTubeで配信

中高生向けに、

市内５大学の講座を

YouTubeで無料配信

しています。

--------------------------------------------------

なぜ市内高校から市内大学へ？

　大学では、小学校教諭の免許取得を目指しています。また、明星大との提携で特別支援学校の教諭免許も取得できるので、通信で学びながら取得を目指しています。

　教職を考えたのは、市立前橋高在学中。小学校と特別支援学校の教諭免許が取得できる大学への進学を考えていました。いくつか合格した中で同大を選んだのは、高校の時の高大連携授業で同大と市立前橋高の生徒が一緒に探求学習をする機会があり、身近で面白そうな大学だと感じていたからです。

　実際に進学して感じる同大の特徴は「広くて広くない」です。学べることの幅や学生主体の活動の範囲は広い一方、学校の規模は有名な私立大に比べ大きくはありません。そのことで、学生同士や学生と教職員の距離が近く、いろいろな交流や話し合いができるのが面白いところだと感じています。

　市内高校から市内大学へ進学し、今は市内で就職しています。大学では、特別支援教育を専攻しました。高３の時に行ったオープンキャンパスで、先輩たちの特別支援教育に対する熱意に感動したことがきっかけです。市内大学へ通うメリットは実家から通学がしやすいこと。その分、学業やボランティア活動に取り組む時間を増やすことができると思います。

--------------------------------------------------

取り組みによる市内進学率の推移

　さまざまな取り組みにより、本市５大学での市内12高校の占有率は上昇傾向にあります（占有率計算方法：市内12高校のうち本市５大学への入学者総数／本市５大学入学者総数）。

　前橋工科大へは、偶然見たテレビで特集されていた、同大のパワーアシスト装置の研究風景に感銘を受けて入学を志望しました。大学院では、目に見えて人助けができることに魅力を感じ、３Ｄプリンターを用いた義手の開発・研究をしています。

　市内大学に通うメリットは実家から通えること。また、工科大の場合は、市内在住であれば、入学料は半額に。成績に応じて授業料も半額になります。

--------------------------------------------------

前橋で働く

市内企業への就職を促進

　企業説明会への参加呼びかけやインターンシップの情報提供などを実施しています。

　県と本市では、双方で利用者や企業の情報共有を図り、最適なマッチング支援で県内就職を促進しています。本市では高１・高２を対象に進学相談と体験型の合同企業説明会を併せて実施し、学びと仕事のつながりや広がりを知る場を提供。県では高３を対象に、県内企業情報や就職情報を発信するなど、各学年ごとにアプローチを変えた事業で大学などへの進学前の段階で地元企業の仕事やその魅力を知ってもらい、地元企業への就職という選択肢を意識付けています。

--------------------------------------------------

前橋で生きる

地域人材を育成・定着

　地域人材の育成や定着を目的とした取り組みとして、「めぶくビジネススクール」があります。本市を活動の拠点とする企業の次世代経営者層やマネージメント層などを対象に、ビジネスの基礎を学べるスクールで、産学協働で運営をしています。本年度は次のとおり開催。講義スケジュールなど詳しくは二次元コードからご覧ください。

日時＝10月21日～来年２月３日の土曜８回

対象＝全日程への参加が可能で県内企業に従事し、仕事に生かせる知識を学びたい人、15人（選考）

費用＝５万円

申込み＝９月15日㈮までに

専用申し込みフォームで

--------------------------------------------------

P06-07

--------------------------------------------------

新陰流の聖地・剣聖の里で

４年ぶりに新陰流流祖祭を開催

　前橋に生まれ新陰流を大成した剣聖・上泉信綱の功績を称え、上泉町と桂萱地区を「新陰流の聖地・剣聖の里」として全国へ発信します。信綱公ゆかりの地をめぐる歴史観光ガイドや親子鍛冶体験などを実施するほか、新陰流演武を中心とした流祖祭を観覧できます。上泉家に伝わる脇差や新陰流ゆかりの品の展示、軽食やグッズの販売も予定しています。一部プログラムは事前申込制。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝11月11日㈯

場所＝ 上泉町自治会館、同町内

●関連イベント

❶歴史観光ガイド

　前橋学市民学芸員が、上泉城跡や新陰流流祖生誕之地碑などを案内。

日時＝ 10時～12時

対象＝一般、先着20人

❷親子鍛冶体験

　刀匠・髙橋恒厳さん指導のもと、鉄を熱して叩く親子鍛冶体験を実施。完成した作品に刀匠が銘を切ります。

日時＝10時20分～12時（各組15分程度の入れ替え制）

対象＝小４～中３とその保護者、先着８組

❸刀匠・髙橋恒厳さんによる銘切りネームプレート作成・販売

　刀匠がたがねで名前（最大８文字）を刻み、ネームプレートを作成します。完成した作品は当日引き渡します。

日時＝10時～13時

対象＝一般、先着30人

費用＝１，５００円

申込み＝以上の❶～❸は９月11日㈪９時から電話で。参加希望プログラム・住所・氏名（同伴者含む）・電話番号（❸は希望個数・文字）を文化国際課へ

🅐刀剣鍛錬（火造り）実演

　刀匠・髙橋恒厳さんが刀剣鍛錬（火造り）を実演します。

日時＝10時～10時20分

🅑獅子舞奉納

　市指定重要無形民俗文化財の上泉の獅子舞を披露します。

日時＝13時40分～14時

🅒流祖祭

　上泉一治さんの講話や柳生新陰流宗家と高弟の新陰流演武などを実施します。

日時＝14時～15時40分

--------------------------------------------------

学芸員と歩いて巡る史跡や名所

本市の歴史親しんで

問合せ＝文化国際課　 TEL０２７‐８９８‐６９９２

　前橋歴史観光ガイドを開催。本市固有の貴重な史跡や名所を、前橋学市民学芸員が歩いて案内します。中心市街地の神社・寺院・教会をつないだコースや、「花燃ゆ」、シルクなどのテーマ別コースなど全11コースを用意。剣聖・上泉信綱ゆかりの地をめぐるコースは、新陰流流祖祭と同日開催です。参加者には当日前橋文学館の招待券をプレゼントします（１人１枚）。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日程･コース＝❶10月14日㈯街なかＢ・街なかＣ❷15日㈰街なかＤ・街なかＥ❸21日㈯総社山王・シルク❹22日㈰大胡牧野氏・総社秋元氏❺11月５日㈰街なかＡ・花燃ゆ❻11日㈯上泉伊勢守、10時～12時

対象＝一般、先着各20人

申込み＝９月11日㈪９時から文化国際課へ

--------------------------------------------------

前橋文学館で

さまざまな形の文学に触れて

前橋文学館　 TEL０２７‐２３５‐８０１１

高橋元吉の功績を紹介

　前橋文学館で「空ぢう 虹になれ－生誕130年記念高橋元吉展」を開催します。生誕130年を迎えた本市出身の詩人・高橋元吉。詩集や遺品、画などを通し、元吉の作品や活動を展示紹介します。会期中は展示替えを予定。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

日時＝９月16日㈯～12月３日㈰（水曜休館）

●関連イベント

　高橋元吉作品朗読・演奏会を開催します。

日時＝11月18日㈯14時

対象＝一般、先着80人

出演＝千葉大特任助教・高橋在也さん、同館長・萩原朔美、県立前橋女子高卒業生有志ほか

申込み＝９月16日㈯から同館へ

--------------------------------------------------

朔太郎の詩18篇を刺繍する

　新収蔵資料展「朔太郎を刺繍す　ティム・サトミ」を開催します。刺繍作家のティム・サトミさんが、今年「朔太郎を刺繍す」シリーズ18作品を前橋文学館へ寄贈。これらの作品とともに、モチーフとなった朔太郎の詩に関する自筆原稿や著書、雑誌などを併せて公開します。

日時＝９月23日㈯～12月24日㈰（水曜休館）

費用＝５００円（高校生以下、障害者手帳などを持っている人とその介護者１人、９月23日㈯、10月７日㈯・８日㈰・28日㈯は無料）

●関連イベント

　学芸員によるギャラリーガイドを開催します。

日時＝10月７日㈯15時

--------------------------------------------------

ティム・サトミさんが地域や年代を超えて集めた古布や木材、写真、ビーズ、糸などを創意的に選び、刺繍することでビジュアライズされた朔太郎の珠玉の詩18篇。アートとことばが織りなす特別な空間を楽しんでください。

--------------------------------------------------

P08-09

--------------------------------------------------

９月１日は防災の日

日頃からの備えを確認して

問合せ＝防災危機管理課　 TEL０２７‐８９８‐５８５６

　日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでにもさまざまな災害に見舞われてきました。そのような災害による被害を減らすために、防災の日が設けられました。また、９月１日から一週間は防災週間。各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを確認してください。

●防災情報の入手方法確認して

　本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式ＳＮＳ、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し災害に備えてください。

●まちの安全ひろメールや市公式SNSに登録を

　各情報発信ツールの登録方法は、二次元コードを確認してください。

●Yahoo!防災速報で情報発信

　本市ではヤフーと締結した協定に基づき、Yahoo!防災速報を活用した緊急情報を発信。緊急地震速報などの災害情報をプッシュ通知で知らせます。避難場所の確認など普段の備えにも活用できます。アプリ版の登録は、二次元コードからご覧ください。

--------------------------------------------------

大規模災害時のごみの出し方

問合せ＝ごみ政策課　 TEL０２７‐８９８‐６２７２

災害ごみ

災害によって発生したごみ

（例）家具、家電、畳、布団など

市が設置する仮置場（災害廃棄物を一時的に保管する場所）へ

災害ごみを道路や集積場所に排出すると、緊急車両運行の妨げになるほか、撤去作業の長期化を引き起こします。絶対に排出しないでください。

家庭ごみ

一般家庭から出るごみ普段利用している

集積場所へ

※

仮置場には排出できません。災害状況により、予定通り回収できない場合があります。

--------------------------------------------------

９月24日は

ヒルクライムに伴い交通規制

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７‐２８９‐４７６４

　まえばし赤城山ヒルクライム大会２０２３を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22・６㌔㍍、標高差１，２９３㍍の日本屈指のコースにヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い、市内では交通規制を実施。迂回路は二次元コードから交通規制図をご覧ください。協力をお願いします。また、道路への落書きは法律で禁止されています。落書きやペイントなどは絶対にしないでください。

日時＝９月24日㈰７時～11時

--------------------------------------------------

マイナカードの受け取りは

休日・平日延長窓口も活用して

問合せ＝市民課　 TEL０２７‐８９８‐６１０１

　マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。マイナポイントの申込期限間際は窓口の混雑が見込まれます。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なお、マイナンバーカードの申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉９月10日㈰・23日㈯・24日㈰、８時30分～12時〈平日延長窓口〉９月５日㈫・12日㈫・14日㈭・19日㈫、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持参＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

●市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。なお、混雑状況により受付時間内でも受け付けを締め切る場合があります。申請時に顔写真を撮影し、本人確認と暗証番号の設定を実施。必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。また、保健センターでも申請窓口を開設します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝❶９月16日㈯❷10月１日㈰、10時～16時

場所＝❶はけやきウォーク前橋２階けやきホールＡ（文京町二丁目）❷はガーデン前橋２階特設ステージ前（小屋原町）

持参＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

--------------------------------------------------

買い物ついでに

マイナポイント申し込みを支援

問合せ＝マイナポイント制度に関することはマイナンバー総合フリーダイヤル　 TEL０１２０‐９５‐０１７８

　 支援窓口に関することは未来政策課　 TEL０２７‐８９８‐６９９４

　マイナポイント第２弾への申し込み支援を実施。マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込みをすると、選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが最大２万円分付与されるものです。対象は、２月末までにマイナンバーカードの申請をした人。ポイント付与の条件である健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録も支援します。申し込みは９月末まで。なお、決済サービスごとに申込終了日などの期限が異なる場合があります。早めに手続きしてください。

日時＝〈市役所12階特設窓口〉平日９時～17時〈大胡・宮城・粕川支所〉平日９時15分～17時15分〈ガーデン前橋（小屋原町）〉９月15日㈮まで、10時～18時〈クラシーズ新前橋（古市町）〉９月16日㈯～30日㈯、10時～18時

持参＝マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号４桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、本人名義の口座情報の分かるもの（公金受取口座登録をする場合）

--------------------------------------------------

P10-11

--------------------------------------------------

適正な人員管理を実施

市職員の給与や人数を公開します

問合せ＝

給与については職員課　 TEL０２７‐８９８‐６５０４

職員数については行政管理課　 TEL０２７‐８９８‐６５３７

１　職種別職員数の状況

１　職種別職員数の状況

全職員数

2,575人 一般行政職 1,342人 消防職 404人

税務職 139人 企業職（水道局） 138人

医師・獣医師・薬剤師・栄養士など 46人 技能労務職 206人

看護師・保健師 89人 教員（社会教育主事を含む） 55人

福祉職 156人

※一般行政職とは、戸籍・年金・福祉・経理などの業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理事務に従事する技術職員。

※技能労務職とは、自動車運転・清掃業務・給食調理などに従事する職員。

２　人件費の状況

職員給与費の状況 ３　職員の初任給

職員数(A) 給与費 １人当たり

給与費(B/A) 区分 前橋市 群馬県 国

給料 職員手当 期末勤勉手当 計(B) 一般

行政職 大卒 19万200円 19万200円 18万5,200円

2,469人 91億9,410万円 17億8,708万円 37億1,961万円 147億79万円 595万円 高卒 15万7,900円 15万7,900円 15万4,600円

※職員数、給与費は、一般会計の本年度当初予算計上によるもの。また、職員手当には退職手当は含まない。 消防職 高卒 18万1,100円

４　職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢 ５　職員の経験年数・学歴別の給料の月額の平均

一般行政職 技能労務職 区分 経験年数10年 経験年数20年 経験年数30年

平均給料月額 平均給与月額 平均年齢 平均給料月額 平均給与月額 平均年齢 一般行政職 大卒 26万6,368円 35万2,357円 40万575円

32万8,206円 39万4,238円 42.9歳 31万8,846円 34万9,822円 51.7歳 高卒 23万9,633円 31万6,367円 36万7,800円

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額。 技能労務職 高卒 21万2,200円 ― 31万9,711円

６　一般行政職の級別職員数

区分 １級 ２級 ３級 ４級 ５級 ６級 ７級 ８級 ９級 計

標準的な職務 主事・技師 主事・技師 主任 係長・副主幹 課長補佐 副参事 課長 参事 部長

本年度 76人 226人 331人 423人 138人 61人 61人 7人 19人 1,342人

７　特別職の報酬などの状況

区分 給料月額 期末手当 区分 報酬月額 期末手当

市長 112万5,000円 ６月期 1.65月分 議長 65万5,000円 ６月期 1.65月分

副市長 90万円 12月期 1.65月分 副議長 62万円 12月期 1.65月分

教育長 76万5,000円 計 3.30月分 議員 58万5,000円 計 3.30月分

８　職員手当の状況

退職手当の状況（支給率は国・県と同様）

区分 自己都合退職 定年・早期退職

１人当たり平均

支給額（昨年度） 勤続 4.5年 勤続 36.4年

93万円 2,136万円

期末勤勉手当の支給割合

区分 期末手当 勤勉手当

６月期 1.20月分 1.00月分

12月期 1.20月分 1.00月分

計 2.40月分 2.00月分

※職制上の段階、職務の級などによって５～20％の加算措置あり。支給割合は国・県と同様。

時間外勤務手当支給状況

区分 総支給額 職員１人当たり支給年額

昨年度 4億6,606万円 20万6,317円

令和３年度 3億8,801万円 17万1,842円

扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当の状況

区分 内容

扶養手当 １　配偶者 月額 　6,500円（※）

２　子 月額 1人 　１万円

３　父母など 月額 1人 　6,500円（※）

４　16歳から22歳までの子を扶養 月額 1人 　5,000円加算

※職務の級が８級の職員は月額3,500円、９級以上の職員は支給無し

住居手当 月額 １万6,000円を超える家賃の支払者に対し、家賃月額により ２万8,000円を限度として支給

通勤手当 １　交通機関利用者

　 運賃など相当額を支給　（月額 ５万5,000円を限度）

２　交通用具使用者

　 距離と交通用具により月額 ２万4,400円を限度として支給

特殊勤務手当（昨年度） 職員全体に占める手当支給職員の割合 31.6％

支給対象職員1人当たりの平均支給年額 ９万4,811円

手当の種類 14種類

代表的な手当の名称 消防業務手当、清掃業務手当

--------------------------------------------------

新型コロナワクチン

接種のお知らせ

問合せ＝市ワクチン接種専用ダイヤル　TEL０５７０‐０５６７‐０２（全日8時30分〜17時15分）

接種費用無料（全額公費）

接種は任意です

●令和５年春開始接種は９月19日㈫までです

　高齢者など重症化リスクが高い人を対象とした、オミクロン株対応２価ワクチン接種の期間を延長。９月19日㈫まで実施します。

　この期間の接種の予約は医療機関に直接予約してください。医療機関一覧は本市ホームページをご覧ください。

https://www.city.maebashi.gunma.jp/9/38108.html

●９月20日㈬からは新しいワクチンを使用した令和５年秋開始接種を開始します

https://www.city.maebashi.gunma.jp/9/38189.html

対象 初回接種（１・２回目接種、生後６カ月から４歳は１～３回目接種）を終了した生後６カ月以上の全ての人

接種時期 前回接種（２～６回目接種）完了日から３カ月後の同日から接種可能

ワクチンの

種類 オミクロンXBB株対応１価ワクチン（ファイザー社かモデルナ社）

５歳

以上の人 予約受付開始 ９月13日㈬８時30分から

予約対象期間 12月３日㈰まで

予約方法 🅐インターネット予約

　（24時間対応）

🅑電話予約（市ワクチン

　接種専用ダイヤル）https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/102016/VisitNumbers/visitnoAuth/

接種券の発送 ９月11日㈪まで順次発送しています。

※接種券が複数枚ある場合は、すでに持っている接種券を破棄してください。

生後６カ月

から４歳

までの人 予約受付開始 接種券が届き次第

予約方法 医療機関に直接予約

接種券の発送 ９月下旬に発送

●特設予約サポート会場を開設

　９月13日㈬・14日㈭に、各支所・市民サービスセンター・老人福祉センターなどで特設予約サポート会場を開設します。

●ワクチン接種の効果

　令和５年秋開始接種のワクチンは、現在の流行主流株であるオミクロンXBB株に対応した１価のワクチン（１つの成分のみのワクチン）です。XBB株の感染に対して、令和５年春開始接種で使用した２価ワクチンよりも重症化予防効果や発症予防効果の向上が期待され、今後流行する可能性のあるさまざまな変異体にも効果があると期待されます。

●令和５年秋開始接種の接種券封筒がコンパクトになります

　令和５年秋開始接種の接種券は定型封筒で発送します。

●過去の接種記録を確認してください

　同封の接種済証には、これまでに接種したワクチンの記録が記載されています。接種記録の内容や接種回数に誤りがある場合は、正しい接種券を発行します。予約前に市ワクチン接種専用ダイヤルに連絡してください。

●初回接種（１・２回目接種）のワクチンも新しくなります

　初回接種（１・２回目接種）を引き続き実施しています。

　９月20日㈬からは、使用ワクチンがオミクロンXBB株対応１価ワクチンに切り替わります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

https://www.city.maebashi.gunma.jp/9/38110.html

●転入・転出した人は接種券発行申請を

　前回の接種を本市以外の市町村から発行された接種券で接種し、本市に転入した人は接種券の自動発送がされません。接種を希望する人はメールやファクス、郵送、窓口で接種券の発行申請をしてください。

https://www.city.maebashi.gunma.jp/9/38111.html

　本市外に転出した人は、転出先の市町村が発行した接種券で接種してください。接種券の発行については、転出先の市町村に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

P12-13

--------------------------------------------------

けやき並木通りが

バルストリートに

問合せ＝にぎわい商業課　TEL０２７ｰ２１０ｰ２１８８

　ＪＲ前橋駅北口のけやき並木通りの東西両車道を全面歩行者天国にして、前橋バルストリート２０２３を開催。キッチンカーやテント飲食ブースが多数出展するほか、音楽やアーティストのステージなどもあります。

日時＝９月９日㈯10時～21時

--------------------------------------------------

前橋まつりに向けて

だんべえ踊りを練習

問合せ＝にぎわい商業課　TEL０２７ｰ２１０ｰ２２７３

　前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

日時＝９月４日～10月２日の月曜５回、19時30分～20時30分

場所＝前橋プラザ元気21にぎわいホール

申込み＝当日会場へ直接

--------------------------------------------------

市史と市議会史をテーマに

企画展示を開催

問合せ＝市立図書館　TEL０２７ｰ２２４ｰ４３１１

　企画展「未来への道標‐前橋市史と前橋市議会史」を開催。旧議会棟で保管されていた資料と同館所蔵の資料から、市史と市議会史に注目します。

日時＝９月27日㈬～12月28日㈭

申込み＝同館２階展示室

--------------------------------------------------

過去を共有して未来を創る

歴史まちづくりの計画を解説します

問合せ＝都市計画課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６９７４

　まちなかでの展開を中心に事業を解説する歴史まちづくりシンポジウムを開催。群馬地域学研究所の手島仁さんによる基調講演のほか、官民連携の事例発表、市長を交えての聴衆参加型企画も実施します。ＷＥＢ配信もします。

日時＝９月24日㈰13時30分

場所＝県庁32階ＮＥＴＳＵＧＥＮ（大手町一丁目）

対象＝一般、〈会場〉先着80人

申込み＝９月15日㈮までに二次元コードの申し込みフォームか同課へ直接

--------------------------------------------------

前橋まつり

出演者を募集

問合せ＝前橋まつり実施委員会事務局　TEL０２７ｰ２３４ｰ５１０９

　10月７日㈯・８日㈰に開催する前橋まつりで、❶イベントステージに出演する個人・団体と、❷立川町通りでのだんべえ踊りの出演者を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

日時＝❶は両日10時～20時30分（出演時間は１団体15分以内）❷は７日㈯16時10分～17時40分、８日㈰16時～17時30分

場所＝❶はにこにこパーキング❷は立川町通り

申込み＝❶は二次元コードの申し込みフォームか前橋まつり公式ホームページから申込用紙をダウンロードし、sangyouseisakubu@maebashi-cci.or.jpへ。またはファックス（０２７‐２３４‐８０３１）で。❷は二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

快適なクロスバイクで

赤城山ヒルクライムコースを体験

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７ｰ２３５ｰ７１０２

　回生充電機能付きクロスバイク型の電動アシスト自転車・あかぎコグベで、赤城山ヒルクライムのコースでもある赤城県道を走ります。

日時＝10月14日㈯９時～14時30分

対象＝中学生以下を除く、先着10人

コース＝ＪＲ前橋駅西側駐輪場～県道４号線～赤城山総合観光案内所の往復約50㌔㍍

費用＝１，０００円

申込み＝９月15日㈮９時からまちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２へ

--------------------------------------------------

サイクリングで赤城山を制覇

赤城山１周ライドの参加者募集

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７ｰ２３５ｰ２２１１

　赤城山の裾野１周約１0０kmを走破する、赤城山１周ライドを実施します。今年はショートコース（約30km）も登場。参加方法など詳しくは二次元コードのAkagi Tripをご覧ください。

日時＝10月14日㈯

対象＝１周コースは自転車で９時間以内に走行距離約１0０km・獲得標高２，０００mを走破可能な人、〈１周コース〉先着180人〈ショートコース〉先着100人

費用＝１万円（ショートコースは６，０００円）

申込み＝二次元コードで

--------------------------------------------------

４年ぶりに開催

リバーフェス広瀬川

問合せ＝リバーフェス広瀬川実行委員会　TEL０278ｰ72-1372

　広瀬川でさまざまなリバースポーツの乗り物でにぎやかに川を下る「リバーフェス広瀬川」を開催します。

日時＝９月10日㈰10時～15時

場所＝広瀬川河畔（雷神橋～朔太郎橋付近）

--------------------------------------------------

４年ぶりに開催

るなぱDEないと２０２３

問合せ＝オリエンタル群馬　TEL０２７ｰ２２５ｰ２０００

　るなぱあくで、４年ぶりの夜間開園イベントを開催します。子どもも大人も楽しめます。申し込みなど詳しくは、同園ホームページをご覧ください。

日時＝９月23日㈯18時～21時

場所＝中央児童遊園（るなぱあく）

費用＝500円（参加料）

--------------------------------------------------

リボンカラー運動に合わせ

臨江閣をライトアップ

問合せ＝観光政策課　TEL０２７ｰ２５７ｰ０６７５

　世界患者安全デー、チッタスローサンデーに合わせオレンジ色に、手話言語国際デーに合わせ青色に、結核予防週間に合わせ赤色に臨江閣と日本庭園をライトアップします。

日時＝〈オレンジ色〉９月１１日㈪～１７日㈰・９月２４日㈰〈青色〉９月２３日㈯〈赤色〉９月２６日㈫～３０日㈯

--------------------------------------------------

商店街で使える

プレミアム付き電子チケットを販売

問合せ＝市商店街連合会事務局　TEL０２７ｰ２２６ｰ６３６０

　市商店街連合会では、スマホで購入できる30％のプレミアム付き電子チケットを販売。販売価格１万円で１万３，０００円分使用できます。販売総額は７００万円で売り切れ次第終了。詳しくは二次元コードからご覧ください。

使用期間＝来年１月31日㈬まで

販売限度額＝１人当たり２，０００円～１万円

申込み＝９月１日㈮９時から電子チケットアプリ・Ｃｏｍｍｏｎｅｙ(コモニー)で

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

市国際交流員

ライアン・リーさん・23歳

住吉町一丁目

前橋のことをもっと知っていきたい

　８月から新たに本市の国際交流員に就任したアメリカ出身のライアンさん。ハワイ大で日本語を専攻し、日本での留学経験もある。

　「初めて日本語を学んだのは中３の授業。大学で本格的に学び始め、留学中にはさまざまな日本の文化に触れ、さらに興味を持ちました」

　最も興味を持ったのは日本の美意識。中でも生け花に興味を持ったという。

　「まさか私が生け花に興味を持つとは自分でも思っていませんでした。ハワイでもオンラインで学んだことがありますが、実際に体験してみると講師の生け花に対する情熱が伝わってきて、気付くと夢中になっていました」

　興味を持つと、行動に移すというライアンさん。留学中は岐阜県にスキーへ行ったり、別府市で大好きな温泉に入ったり、さまざまな場所へ行き楽しんだという。本市の国際交流員に決まった際には、ハワイにいながら前橋花火大会の有料観覧席を予約し、実際に観覧したそう。

　「初めての仕事で不安もありますが、日本語能力の向上を目指しながら、前橋市の歴史や文化などの知識を増やしていきたいです。また、故郷のハワイが大災害に見舞われ心配ですが、今後ハワイを皆さんに紹介する機会が持てたらうれしいです」

　前向きに語るライアンさんの新天地での生活は始まった。

--------------------------------------------------

ひろがるスロー

前橋・赤城

--------------------------------------------------

Ｖｏl.3

問合せ＝観光政策課

TEL027-257-0675

　スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は「チッタスローサンデー」について紹介します。

　「チッタスローサンデー」は、スローシティ国際連盟が設定したスローシティを国際的に広める日。９月の最終日曜日（今年は24日）がチッタスローサンデーにあたり、前後１週間の９月17日㈰から10月１日㈰までは、各スローシティ加盟都市でスローシティの理念に沿ったさまざまなイベントや取り組みが開催されます。

　本市では、チッタスローサンデーに合わせ、３つの取り組みを実施します。

　一つ目は、スローシティを知ってもらうため、インスタグラムとＸ（旧ツイッター）で＃（ハッシュタグ）キャンペーンを実施します。詳しくは観光政策課インスタグラムか本市シティプロモーションＸ（旧ツイッター）をご覧ください。二つ目は、ＪＲ前橋駅前けやき並木通りにスローシティフラッグを掲出します。ＪＲ前橋駅前を歩く際は、見上げてオレンジ色のカタツムリを探してみてください。三つ目は、日本トーターグリーンドーム前橋と臨江閣のオレンジライトアップです。スローシティロゴマークと同じオレンジ色にライトアップします。

　この３つの取り組みは、視覚的にスローシティを認識してもらうために実施するものです。チッタスローサンデーを機に、オレンジといえば「スローシティ」、カタツムリといえば「スローシティ」といったイメージが共有できればうれしいです。

　９月24日㈰は、前橋産の食材で料理をしたり、e-bikeで自然の中をサイクリングしたり、スローに過ごしましょう。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

クローズアップ CLOSE UP

--------------------------------------------------

進化する花火鮮やかに

　８月12日に前橋花火大会を開催しました。大渡橋の南北全長800ｍにわたる超ワイドスターマインや七色に変化する虹色花火、前橋華龍太鼓の生演奏に合わせたプログラムなどを実施。趣向を凝らした華やかな演出に観客からは拍手と歓声が沸き起こりました。

--------------------------------------------------

大胡の暴れ獅子厄払う

　７月29日・30日、４年ぶりに大胡祇園まつりを開催。上州大胡風神太鼓保存会の演奏や暴れ獅子の練り歩きでにぎわいました。獅子の赤い塗料を塗ることで風邪をひかないなどの言い伝えがあることから、担ぎ手や子どもたちの顔は赤く塗られていました。

--------------------------------------------------

空襲の歴史舞台で体現

　８月５日・６日、昌賢学園まえばしホールで、前橋空襲を描いた市民ミュージカル「灰になった街」を上演しました。本市ならではのエピソードに会場は時折笑いに包まれながらも、空襲のシーンでは戦争の悲惨さを体現する市民ら出演者の熱演に、多くの観客が涙しました。

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

くらしの情報

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　　 ８時30分〜17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時〜19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

秋の全国交通安全運動を実施

--------------------------------------------------

　９月21日㈭から30日㈯まで、秋の全国交通安全運動を実施。また、９月30日㈯は交通事故死ゼロを目指す日です。

　運動の重点項目は、子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保、夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転などの根絶、自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底です。本年度から県内の自転車事故が急増。事故の７割以上は自転車にも違反があります。ヘルメットを着用し、横断歩道での歩行者優先など交通ルールやマナーを守り、安全運転意識の向上に努めてください。

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６２６２

--------------------------------------------------

住吉第一団地入居で家財費補助

--------------------------------------------------

　特別市営住宅の住吉第一団地に新規入居する世帯に家財購入費を補助。入居には所定の要件があります。詳しくは問い合わせてください。

構造＝鉄骨鉄筋コンクリート造10階建

設備＝エレベーター、ユニットバス、洗面化粧台、給湯器、エアコン２台、温水洗浄便座、モニター付インターホン

家賃＝〈Ａタイプ(３ＤＫ)〉５万６００円〈Ｂタイプ(３ＤＫ)〉５万３，３００円〈Ｃタイプ(４ＤＫ)〉５万９，３００円

対象＝今年度中に入居する世帯、先着６世帯

補助額＝上限８万円

問合せ＝建築住宅課

TEL０２７‐８９８‐６８３３

--------------------------------------------------

空き家の利活用を専門家に相談

--------------------------------------------------

　空き家相談会を開催します。

日時＝（１）９月14日㈭10時〜12時（２）10月１日㈰10時〜16時

（１）は県宅地建物取引業協会前橋支部（南町一丁目）（２）は中央公民館

対象＝一般、（１）は若干人（２）は先着30人

申込み＝（１）は県宅地建物取引業協会前橋支部TEL０２７‐２２３‐７７４４へ（２）は９月29日㈮までに空家利活用センター（TEL０２７‐８９８‐６０８１）へ

--------------------------------------------------

年金生活者支援給付金忘れずに

--------------------------------------------------

　年金生活者支援給付金の新たな対象者に、９月から日本年金機構が案内を送付します。同封のハガキで申し込んでください。

対象＝〈老齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯員全員が市民税非課税であり、前年の公的年金収入額とその他所得の合計が87万８，９００円以下〈障害基礎年金・遺族基礎年金受給者〉前年の所得が４７２万１，０００円＋扶養親族の数×38万円以下

問合せ＝年金生活者支援給付金専用ダイヤル

TEL０５７０‐０５‐４０９２

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　漏水修理は、配水管からメーターまでは自然漏水（利用者と第三者の故意や過失ではない、適切な管理下で発生した漏水）に限り、水道局が実施します。宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は右下表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３３

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝９月３日㈰

事業者＝日野備巧（二之宮町）TEL027-268-3549

事業者＝太田建設（粕川町女渕）TEL027-285-2046

期日＝９月10日㈰

事業者＝東邦設備工業（天川原町一丁目）TEL027-223-5501

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝９月17日㈰

事業者＝赤城管設（小坂子町）TEL027-269-0144

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝９月18日㈪

事業者＝狩野設備（西善町）TEL027-266-1217

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

期日＝９月23日㈯

事業者＝寺本設備（房丸町）TEL027-289-3357

事業者＝石橋設備工業（苗ヶ島町）TEL027-283-4455

期日＝９月24日㈰

事業者＝グンスイ（朝倉町）TEL027-265-0061

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

--------------------------------------------------

介護保険利用状況をお知らせ

--------------------------------------------------

　介護保険サービスの利用者に、介護保険給付費のお知らせを９月下旬に郵送。今回の通知には、４月から７月までの利用分を記載しています。利用したサービスに間違いがないか確認してください。

問合せ＝介護保険課

TEL０２７‐８９８‐６１５７

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

あかぎの輝きを抽選販売

--------------------------------------------------

　本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き２００株を抽選販売します。

日時＝10月１日㈰９時〜13時

会場＝敷島公園門倉テクノばら園

費用＝１株１，６００円

申込み＝９月11日㈪までに本市ホームページで（１世帯１応募）

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

市長コラム　Mayor's Column

--------------------------------------------------

　前橋は「学び」の街です。私自身、群馬県の山村で生まれ、小学校時代の恩師の導きで学びを求め、前橋に来ました。12歳の時です。山で育った小学生には、前橋の中学校の同級生がみんなまぶしく見えたことを今も覚えています。

　これまで、前橋の若者たちは東京へ学びに故郷を離れてしまっていました。ところが先日、高校から地元大学に進む割合が、群馬県は急激に伸びているという新聞記事を読みました。これは、前橋の五つの大学が連携して高等教育の受け皿を充実してくださっている成果です。本市で学び、働く魅力を発信している皆さまに感謝申し上げます。

　この先も前橋で生まれた子どもたちが、前橋で学び、働き、生きる街に変えていくため、前例にとらわれないチャレンジをしてまいります。

この街に　学び求めし若者よ

未来を描け　己が心に

--------------------------------------------------

困りごと相談してみませんか

--------------------------------------------------

　一日合同行政相談所を開設。前橋地方法務局や群馬労働局、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員などが各種相談に応じます。相談時間は20分です。

日時＝10月３日㈫13時〜16時

会場＝県生涯学習センター４階（文京町二丁目）

相談内容＝相続、登記手続、税金、離婚、貸金トラブル、農地転用などに関する相談や国の行政に関する苦情、意見など

問合せ＝群馬行政監視行政相談センター

TEL０２７‐２２１‐１１００

--------------------------------------------------

水道料金がスマホ決済で便利に

--------------------------------------------------

　９月１日㈮から水道料金などの納入方法にスマホ決済アプリのｄ払いと楽天ペイが新しく利用可能に。納入通知書に印字されたバーコードを各アプリで読み込んで納付してください。領収書が必要な場合は金融機関や水道局窓口、コンビニエンスストアで納入してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝経営企画課

TEL０２７‐８９８‐３０５２

--------------------------------------------------

９月10日は下水道の日

--------------------------------------------------

　本年度の標語は「下水道　みえないところで　ファインプレー」です。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所や浄化槽を廃止し公共下水道に接続する工事に対して補助金などの制度があります（新築工事は対象外）。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

--------------------------------------------------

・公共下水道接続促進補助金制度

次の全てを満たす個人。（１）世帯全員の市民税が非課税（２）市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない（３）本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事（４）供用開始告示後３年以内で、来年２月29日㈭までに実績報告書が提出できる工事

補助金額＝供用開始告示後３年以内は３万円、１年以内は５万円

・公共下水道接続奨励制度

次の全てを満たす個人。（１）家屋の所有者か所有者の同意を得ている（２）本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事費を納付できる（３）市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない（４）連帯保証人を１人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万８，０００円以上で（２）（３）の条件を満たし、申請者と別世帯の人）

融資額＝１００万円以内

問合せ＝下水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０７５

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

嶺公園秋の彼岸にバスを増発

--------------------------------------------------

　９月20日（水）から26日㈫まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園まで片道５６０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

通過予定時刻

全日＝7時10分　9時00分　11時10分　13時25分

土日曜･祝日＝15時19分

停留所＝坂下

全日＝7時12分　9時02分　11時12分　13時27分

土日曜･祝日＝15時21分

停留所＝中央駅

全日＝7時13分　9時03分　11時13分　13時28分

土日曜･祝日＝15時22分

停留所＝県民会館前

全日＝7時15分　9時05分　11時15分　13時30分

土日曜･祝日＝15時24分

停留所＝附属小前

全日＝7時16分　9時06分　11時16分　13時31分

土日曜･祝日＝15時25分

停留所＝若宮十字路

全日＝7時18分　9時08分　11時18分　13時33分

土日曜･祝日＝15時27分

停留所＝県営住宅前

7時22分　9時12分　11時22分　13時37分

土日曜･祝日＝15時31分

停留所＝小神明三叉路

7時24分　9時14分　11時24分　13時39分

土日曜･祝日＝15時33分

停留所＝勝沢十字路

7時26分　9時16分　11時26分　13時41分

土日曜･祝日＝15時35分

停留所＝嶺公民館前

7時29分　9時19分　11時29分　13時44分

土日曜･祝日＝15時38分

停留所＝嶺公園管理事務所

7時34分　9時24分　11時34分　13時49分

土日曜･祝日＝15時43分

停留所＝嶺公園

7時40分　9時30分　11時40分　13時55分

土日曜･祝日＝15時49分

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

8時15分　10時05分　12時00分　14時05分

土日曜･祝日＝15時55分

停留所＝中央駅

8時36分　10時26分　12時21分　14時26分

土日曜･祝日＝16時16分

停留所＝前橋駅

8時45分　10時35分　12時30分　14時35分

土日曜･祝日＝16時25分

--------------------------------------------------

特殊建築物は定期報告を

--------------------------------------------------

　大勢の人が利用する特殊建築物は、その状態を定期的に調査する必要があります。次に該当する建築物の所有者か管理者は、資格のある専門家に調査を依頼し、定期報告書を10月２日㈪から11月30日㈭までに市役所建築指導課へ提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象＝一定規模以上の観覧場（屋外観覧場を除く）、公会堂か集会場

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

--------------------------------------------------

点検商法

事例＝昨日、作業服の男性が来訪し、屋根点検を勧められました。不具合はなかったのですが、無料というのでお願いしました。「屋根瓦がずれています。このままでは雨漏りします」と160万円の工事を勧められました。心配になり契約しましたが必要な工事なのでしょうか。

回答＝これは、不安をあおり、工事契約を取り付けようとする点検商法です。中には必要のない工事だったり、一度契約すると次々と工事を勧められたりするケースもあります。突然来訪した業者に安易に点検させないようにしましょう。

　この場合はクーリングオフができます。工事が必要かをよく考え、工事をする場合には複数の業者から見積もりを取り、比較検討しましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７-８９８-１７５５

--------------------------------------------------

建築確認と完了検査を忘れずに

--------------------------------------------------

　カーポートや物置などを建築する場合は、プレハブ製であっても建築確認申請が必要です。なお、防火・準防火地域以外で10平方メートル以内の範囲で増築などをする場合は省略できることも。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

　また、完了検査は建築基準法で定められた建築主の義務です。受検していない場合は、その建築物の安全性が建築基準法上担保されず、不動産の売買や増築時に不利になることがあります。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

木造住宅の耐震性をプロが調査

--------------------------------------------------

　耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

対象＝次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。（１）昭和56年５月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が２分の１以上）（２）平屋か２階建て（３）在来軸組工法で建築

用意する物＝印鑑、確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）

費用＝１，０００円（診断者の交通費は負担）

申込み＝９月22日㈮までに市役所建築指導課（TEL０２７‐８９８‐６７５２）へ直接

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

斎場使用料の取り扱いが変更

--------------------------------------------------

　10月１日㈰から斎場使用料の取り扱いを変更します。これまで、死亡者か申請者が市民の場合は市内料金であったものを変更。死亡者が市民の場合のみ市内料金とします。

問合せ＝斎場

TEL０２７‐２２４‐２７７７

--------------------------------------------------

大規模土地取引は届け出を

--------------------------------------------------

　10月１日㈰は土地の日、10月は土地月間です。一定面積以上の土地取引をした場合は、契約日から14日以内に市役所都市計画課へ届け出てください。

届け出が必要な面積＝市街化区域は２，０００平方メートル以上、市街化区域以外の都市計画区域内は５，０００平方メートル以上、都市計画区域外は１万平方メートル以上

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

・不動産鑑定士による無料相談会

　土地・建物価格や地代、家賃などの相談が無料でできます。

日時＝10月３日㈫10時〜15時

会場＝市役所11階北会議室

問合せ＝県地域創生課

TEL０２７‐２２６‐２３６６

公売財産の概要

物件番号・所在地＝１粕川町室沢

種別＝畑

面積＝土地435㎡

種別＝畑

面積＝土地91㎡

種別＝宅地

面積＝土地992.16㎡

最低公売価額＝273万円

物件番号・所在地＝２二之宮町

種別＝畑

面積＝土地1,097㎡

最低公売価額＝78万円

物件番号・所在地＝３小坂子町

種別＝畑

面積＝土地2,277㎡

最低公売価額＝54万円

物件番号・所在地＝４嶺町

種別＝畑

面積＝土地1,107㎡

最低公売価額＝22万円

物件番号・所在地＝５文京町一丁目

種別＝宅地

面積＝土地191.57㎡

種別＝居宅

面積＝建物69.42㎡

最低公売価額＝659万円

物件番号・所在地＝６富士見町

物件番号・所在地＝市之木場

種別＝畑

面積＝土地2,902㎡

最低公売価額＝47万円

物件番号・所在地＝７富士見町

物件番号・所在地＝市之木場

種別＝畑

面積＝土地1,344㎡

最低公売価額＝35万円

物件番号・所在地＝８大前田町

種別＝畑

面積＝土地1,806㎡

最低公売価額＝467万円

物件番号・所在地＝９大前田町

種別＝畑

面積＝土地740㎡

最低公売価額＝28万円

物件番号・所在地＝10苗ヶ島町

種別＝田

面積＝土地3,720㎡

最低公売価額＝66万円

物件番号・所在地＝11苗ヶ島町

種別＝田

面積＝土地3,828㎡

最低公売価額＝68万円

物件番号・所在地＝12新井町

種別＝畑

面積＝土地463㎡

最低公売価額＝41万円

物件番号・所在地＝13富士見町小暮

種別＝田

面積＝土地2,523㎡

最低公売価額＝89万円

物件番号・所在地＝14上細井町

種別＝畑

面積＝土地565㎡

最低公売価額＝83万円

--------------------------------------------------

差押不動産を公売します

--------------------------------------------------

　県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を左表のとおり期間入札形式で公売します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

入札期間＝11月６日㈪〜17日㈮、９時〜17時

問合せ＝収納課

TEL０２７‐８９８‐６２３０

--------------------------------------------------

屋外広告物を適正に管理して

--------------------------------------------------

　屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。本市では屋外広告物条例で、屋外広告物の管理義務や大きさ・表示面積・表示場所のルールを定めています。表示の際は、原則として許可が必要。業者に依頼する場合は必ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

・適正管理をお願いします

　老朽化や整備不良による事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、定期的に専門業者による安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めてください。

・違反広告物の是正指導を実施

　本市では市内主要幹線道路沿線を対象に、違反広告物の是正指導を計画的に実施しています。

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９７４

--------------------------------------------------

都市計画変更案閲覧と公聴会

--------------------------------------------------

　都市計画の変更案の閲覧と公聴会を開催します。

変更内容＝前橋都市計画下水道前橋水質浄化センターの変更、前橋都市計画汚物処理場１号前橋市し尿処理施設の廃止

日時＝９月７日㈭〜21日㈭（土日曜・祝日を除く）

会場＝市役所都市計画課

公述申出書の提出＝公聴会で意見の発表を希望する公述人は、９月21日㈭（必着）までに公述申出書に住所・氏名・年齢・職業・変更案について利害関係と意見の要旨（４００字以内）を記入し、市役所都市計画課へ

・公聴会

　傍聴希望者は当日会場へ直接お越しください。公述人がいない場合は公聴会の開催を中止。その場合、閲覧場所と本市ホームページでお知らせします。

日時＝９月27日（水）10時

会場＝前橋水質浄化センター

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９４４

--------------------------------------------------

建築物の防災徹底して

--------------------------------------------------

　８月30日から９月５日㈫までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

宝くじの助成金で地域整備

--------------------------------------------------

　自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施。本年度は岩神地区の各自治会と岩神地区自治会連合会が、複合機と会議用机・イス、放送機材、エアコン、演台、書庫、スクリーン、カメラなど購入費用の助成を受けました。

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

ハロウィンジャンボ宝くじ

--------------------------------------------------

　10月20日㈮まで、新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ）を発売します。当選最高額は１等と前後賞を合わせて５億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

問合せ＝県市町村振興協会

TEL０２７‐２９０‐１３５０

--------------------------------------------------

総合福祉会館の抽選予約受付

--------------------------------------------------

　来年１月から３月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３７‐０１０１

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝９月15日㈮14時

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分〜50分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

土地の利用変更は届け出を

--------------------------------------------------

　土地の利用状況や住宅用地の面積を変更した場合は、届け出てください。なお、次のいずれかに該当する土地の所有者は、住宅用地異動申告書を市役所資産税課へ提出してください。

　（１）店舗などを住宅に改造し、住宅用地にした（２）住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくなった（３）店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した（４）廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した（住宅と同一の敷地内にあり事業用物品などを撤去した家屋に限る）（５）住宅用地の拡張により、隣接する宅地を利用し始めた（６）住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか、貸し駐車場部分を廃止した。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２１７

--------------------------------------------------

赤い羽根募金に温かい協力を

--------------------------------------------------

　10月１日㈰から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は皆さんの協力で、２，７６７万２，５６０円の募金が寄せられました。これらは市内や県内の社会福祉施設や団体に助成され、地域の福祉へ有効に活用されています。今年も協力をよろしくお願いします。

問合せ＝市共同募金委員会

TEL０２７‐２３７‐１１４２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝９月15日㈮10時〜15時

会場＝中央公民館３階ホワイエ

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

講師＝前橋茶道会江戸千家・南雲宗美さん

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉９月16日㈯〜18日㈪〈場外〉９月１日㈮〜10日㈰・15日㈮〜18日㈪・25日㈪〜30日㈯

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝９月９日㈯９時30分〜11時

会場＝日本キャンパック大室公園南駐車場

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

料理教室で楽しい縁活

--------------------------------------------------

　美と健康に良い料理を作りながら参加者同士の交流を深めます。管理栄養士が指導するため初心者でも気軽に参加可能です。

日時＝10月28日㈯13時

会場＝道の駅まえばし赤城

対象＝20歳代〜おおむね30歳代の独身者、男女各10人（抽選）

費用＝男性３，５００円、女性２，０００円

申込み＝９月25日㈪までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

強く生きるヒント学んで

--------------------------------------------------

　男女共同参画セミナーを開催。放送作家の野々村友紀子さんを講師に迎え、「強く生きるためのヒント」をテーマにトークショーをします。託児と手話通訳もあります。

日時＝10月14日㈯14時〜15時

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、２００人（抽選）

申込み＝９月25日㈪までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

立体駐車場屋上で星空ヨガ教室

--------------------------------------------------

　初心者向けヨガ教室の参加者を募集します。

日時＝９月29日㈮19時〜20時30分

会場＝広瀬川サンワパーキング

対象＝中学生以下を除く初心者、先着25人

費用＝５００円と駐車料金

申込み＝９月４日㈪からまちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２へ

--------------------------------------------------

誰もが楽しめるスポーツフェス

--------------------------------------------------

　まえばしインクルーシブスポーツフェスタを初開催。ゆるスポーツや福祉体験、パラスポーツ体験などを実施します。障害の有無や程度、年齢、性別、国籍などにかかわらず誰でも参加できます。

日時＝９月23日㈯10時〜15時

会場＝道の駅まえばし赤城

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１３（ファクス０２７‐２２３‐８８５６）

--------------------------------------------------

能を鑑賞して古典に親しんで

--------------------------------------------------

　古典の日記念事業「平家物語と能」を開催。平家物語の清経に関連した講演や朗読のほか、重要無形文化財総合指定保持者で観世流能楽師の下平克宏さんによる能の実演もあります。

日時＝11月11日㈯13時30分

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、先着３００人

申込み＝10月２日㈪から中央・大胡・宮城・粕川・富士見公民館で整理券を配布

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

　テーブル茶で楽しむ茶道教室を開催します。

日時＝10月５日〜12月７日の木曜３回、10時〜12時

対象＝中学生以下を除く、12人（抽選）

費用＝６，０００円と材料費１回５００円

申込み＝９月15日㈮（必着）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「オレンジ・ランプ」（公開期間＝９月16日㈯〜29日㈮）

　39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに、俳優・貫地谷しほりさんと和田正人さん主演で夫婦の希望と再生を描きます。アルツハイマーという暗くなりがちな主題を明るく希望を持って伝えてくれる映画です。丹野さんの想いが分かりやすく伝わってくる温かい演出で、どのような社会にしていきたいのかを考えるきっかけにもなるはず。たまには希望を持てる作品で認知症について考えてみては。

（支配人・日沼 大樹）

９月の上映作品

「シモーヌ　フランスに最も愛された政治家」、「アウシュヴィッツの生還者」、「テノール！人生はハーモニー」、「青いカフタンの仕立て屋」ほか

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・まえばし和の文化の集い

　文化協会の11の部会が茶席や展示、舞台発表をします。また、観光ボランティアの臨江閣解説ツアーを12時・14時に実施。当日会場で申し込んでください。茶席は事前申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

日時＝10月28日㈯10時〜16時

会場＝臨江閣

対象＝一般、先着１４０人

申込み＝９月４日㈪から９月15日㈮までに昌賢学園まえばしホール内文化協会へ直接

・市民芸術文化祭

（A）日本の名曲を踊るやなぎ会

日時＝10月１日㈰13時

会場＝総合福祉会館

（B）短歌・俳句・川柳合同作品展・自然趣味盆栽展

　作品を募集します。

日時＝11月17日㈮〜19日㈰、９時〜16時（17日㈮は13時から・19日㈰は15時まで)

会場＝昌賢学園まえばしホール

〈（１）短歌（２）俳句〉１，０００円〈（３）川柳〉５００円

10月９日㈪までに郵送で。自作の短歌・俳句・川柳（短冊・色紙・条幅を記入）・住所・氏名を記入し、（１）は〒３７１‐０１０５富士見町石井１５７９‐１７０・岡田正子さん（TEL０２７‐２６０‐５１７２）（２）は〒３７１‐０８５２総社町総社３０３０‐４・今井妙さん（TEL０２７‐

２５２‐１６９８）（３）は〒３７９‐２１４３新堀町64‐２・田中寿々夢さん（TEL０２７‐２６５‐２０２９）へ

・ふれあい体験教室

　クラシックバレエ教室を開催。動きやすい服装で参加してください。

10月９日㈪（１）10時30分（２）13時

中央公民館

年中〜小２、先着各13人

講師＝バレエ部会・齋藤直美さん

９月29日㈮（必着）までにハガキで。教室名(希望時間（１）か（２））・郵便番号・住所･氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

・ウクライナ国立バレエ「雪の女王」

日時＝12月23日㈯14時

費用＝全席指定Ｓ席９，０００円、Ａ席７，０００円、Ｂ席５，５００円、Ｃ席４，０００円（入場は４歳から）

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

どきどきわくわくメルヘンの世界へ

　「メルヘンと遊びの世界展〜ふしぎがいっぱい」を開催。絵本作家・かわしまはるこさんの絵本原画展や自然科学をテーマにしたワークショップ、コンサートなど、子どもたちが友達や家族と一緒に楽しめるイベントです。射的やヨーヨー釣りなど昔懐かしい縁日を再現した縁日広場も同時開催。ワークショップの一部とコンサートは予約が必要です。詳しくは、高崎市ホームページをご覧ください。

日時＝９月９日㈯〜18日㈪、10時〜17時〈縁日広場〉９月９日㈯14時〜20時・10日㈰10時〜15時

会場＝高崎シティギャラリー（高崎市高松町）ほか

費用＝無料〜1,000円

問合せ＝高崎市文化課

TEL027-321-1203

--------------------------------------------------

前橋を巡る食べるつかる一日

--------------------------------------------------

　ONSENガストロノミーウォーキングin前橋・赤城スローシティを開催。道の駅まえばし赤城を発着点に、敷島公園門倉テクノばら園と２つの絶景大橋を巡ります。コース途中には地域の食や酒を楽しむ休憩場所を用意。ゴール後には市内の協力入浴施設の入浴券をプレゼントします。詳しくは同イベント公式ホームページをご覧ください。

日時＝10月29日㈰

対象＝10キロメートル程度のウォーキングができる人

費用＝４，０００円

申込み＝同イベント公式ホームページで

問合せ＝前橋ONSEN・ガストロノミーツーリズム実行委員会事務局

TEL０２７‐２３５‐２２１１

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

介護認定調査員で資格を生かす

--------------------------------------------------

　介護保険の要介護認定の調査をする調査員を募集します。

次の全てを満たす人（選考）（１）介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある（２）月に20件程度の調査が可能（３）自家用車で調査に行ける（４）調査員用タブレット端末で調査票の作成が可能（５）調査員を長く続けられる

報酬＝１件当たり５，０００円

９月15日㈮までに履歴書と資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課（TEL０２７‐８９８‐６１３７）へ直接

--------------------------------------------------

時沢大根復活スタッフを募集

--------------------------------------------------

　富士見町時沢地区の伝統野菜・時沢大根を栽培し、たくあん漬けにする活動の協力スタッフを募集。栽培体験や種の配布などによる周知活動を実施しています。詳しくは富士見商工会時沢大根復活プロジェクト事務局に問い合わせてください。

対象＝市内在住・在勤の人

申込み＝同事務局

TEL０２７‐２８８‐２５９３へ

--------------------------------------------------

図書館基本計画の意見募集

--------------------------------------------------

　市立図書館新本館基本計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝９月12日㈫まで

閲覧場所・意見書の配布＝市立図書館、前橋プラザ元気21内前橋こども図書館、市役所情報公開コーナー、総合教育プラザ、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市・図書館ホームページにも掲載します

意見書の提出＝９月12日㈫までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒３７１‐００２６大手町二丁目12‐９・市立図書館（TEL０２７‐２２４‐４３１１）へ郵送かlibrary@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

スポーツ推進計画の意見募集

--------------------------------------------------

　スポーツ推進計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝９月30日㈯まで

閲覧場所・意見書の配布＝市役所スポーツ課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター、ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡温水プールトレーニングセンター、前橋総合運動公園（管理事務所）、じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館で。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝９月30日㈯までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所スポーツ課（TEL０２７‐８９８‐６００５）へ郵送かファクス（０２７‐２４３‐５１７３）、メール sports@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

マンション適正計画の意見募集

--------------------------------------------------

　マンション管理適正化推進計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝９月11日㈪〜10月10日㈫

閲覧場所・意見書の配布＝市役所建築住宅課・情報公開コーナー、中央公民館、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝10月10日㈫までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所建築住宅課（TEL０２７‐８９８‐６８３３）へ郵送かファクス（０２７‐２４３‐３５１２）、メール jutaku@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

地域おこし協力隊を募集

--------------------------------------------------

　スローシティや観光振興に取り組む地域おこし協力隊を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝応募時に３大都市圏をはじめとする都市地域などに現住所があり、委嘱後に住民票を本市に移し居住できる20歳以上の人、１人（選考）

申込み＝９月15日㈮までに郵送で。所定の応募用紙に記入し、市役所観光政策課（TEL０２７‐２５７‐０６７５）へ

--------------------------------------------------

まちづくり公社の職員を募集

--------------------------------------------------

　来年度の新規採用職員（事務）を募集。申込書など詳しくは、まちづくり公社ホームページをご覧ください。

対象＝平成２年４月２日以降生まれの人、２人（選考）

勤務時間＝週38時間45分

給与＝月額17万４，０００円

申込み＝９月22日㈮までに申込書に記入し、必要書類を添えて同公社（TEL０２７‐２８９‐２６６５）へ

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

中学生が対象のスポーツ教室

--------------------------------------------------

　中学生スポーツ活動推進モデル事業を左表のとおり実施。中学校の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、生徒の多様なスポーツ活動の機会の確保を目的にモデル事業を実施します。

対象＝市内の中学生

申込み＝９月22日㈮までにまえばしスポーツナビで

問合せ＝ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

中学生スポーツ活動推進モデル事業　対象種目

種目名＝剣道

日時＝10月７日〜来年３月16日の第１・第３土曜12回、９時30分〜11時30分

会場＝しんしん大渡体育館

定員＝50人

費用＝6,000円

種目名＝水球体験会

日時＝10月７日㈯・11月11日㈯、８時〜９時30分

会場＝しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

定員＝各30人

費用＝1回400円と施設使用料

種目名＝ブレイクダンス

日時＝10月７日㈯･14日㈯･来年３月16日㈯･23日㈯、11月11日〜来年２月24日の第２･第４土曜12回、14時〜15時30分

会場＝しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

定員＝各30人

費用＝6,800円と施設使用料

種目名＝サッカー

日時＝10月14日〜来年３月23日の第２・第４土曜12回、９時30分〜11時30分

会場＝旧広瀬中学校グランド

定員＝40人

費用＝6,000円

種目名＝陸上競技

日時＝10月７日･28日･11月11日･25日･12月９日･23日･来年１月13日･20日･2月17日･24日･３月９日･23日の土曜12回、13時〜15時

会場＝王山運動場

定員＝200人

費用＝3,600円

種目名＝スケートボード

日時＝10月14日･21日･11月 11日･25日･12月９日･23日の土曜６回、９時30分〜11時30分

会場＝楽歩堂前橋公園

定員＝15人

費用＝6,000円

種目名＝ボルダー体験会

日時＝10月20日〜来年３月15日の第３金曜、18時30分〜20時

会場＝ヤマト市民体育館前橋

定員＝20人

費用＝3,000円

--------------------------------------------------

軽スポーツで汗を流して

--------------------------------------------------

　まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

日時＝11月19日㈰８時30分

会場＝ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館

種目＝ソフトバレーボール・ディスコン・インディアカ・グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、スポレック、フォークダンス

申込書の配布＝各市民サービスセンター・公民館・市有体育施設で

費用＝１チーム１，０００円（スポレックは５００円、スポーツウエルネス吹矢・フォークダンスは２００円）

申込み＝10月２日㈪までに申込書に記入し、各主管団体へ

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

各スポーツ教室

--------------------------------------------------

・中級者までの硬式テニス教室

　詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

日時＝10月５日〜11月30日の木曜８回（11月23日を除く）、（１）18時〜19時30分（２）19時30分〜21時

会場＝防災のHoshino三俣テニスコート

対象＝（１）は小１〜中３（２）は高校生以上、先着各40人

申込書の配布＝同協会ホームページで

（１）は５，６００円（２）は８，０００円

申込み＝９月30日㈯16時までに申込書に記入し、同協会（朝日町二丁目11‐14）へ直接

問合せ＝同協会・竹田さん

TEL０５０‐３６９９‐６９２８

・一般初級・中級ボウリング教室

日時＝９月12日〜10月31日の火曜８回、18時30分〜20時30分

会場＝エメラルドボウル（国領町二丁目）

対象＝市内在住・在勤・在学で18歳以上の初級・中級者、20人

費用＝５，０００円と貸靴代

申込み＝９月８日㈮までに同場へ直接

問合せ＝市ボウリング協会・清水さん

TEL０２７‐２３３‐６４０５

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

--------------------------------------------------

ザスパクサツ群馬

会場＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝９月３日㈰19時

vs.FC町田ゼルビア

日時＝９月17日㈰19時

vs.いわきFC

バニーズ群馬FCホワイトスター

会場＝前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場

日時＝９月９日㈯13時

vs.愛媛FCレディース

会場＝アースケア敷島サッカー・ラグビー場

日時＝９月16日㈯13時

vs.スフィーダ世田谷FC

--------------------------------------------------

六供温水プール

TEL０２７‐２４３‐１３０８

--------------------------------------------------

・アロマフィットネスヨガ

（１）10月４日〜12月６日の水曜10回（２）10月６日〜12月15日の金曜10回（３）10月７日〜12月９日の土曜10回、19時〜20時

対象＝中学生以下を除く、各50人（抽選）

費用＝４，５００円

・ＱＯＬを変えるカンフー風身体づくり

（１）10月３日〜12月12日の火曜10回、19時〜20時

対象＝中学生以下を除く、20人（抽選）

費用＝４，５００円と施設使用料

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

--------------------------------------------------

・弓道大会（一般の部）（10月９日㈪、ヤマト市民体育館前橋）

・市民登山（10月15日㈰、榛名山硯岩・掃部ヶ岳）

・卓球大会（個人の部）（10月14日㈯、ヤマト市民体育館前橋）

・バレーボール大会（レディースの部）（10月29日㈰、ヤマト市民体育館前橋）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

・キッズダンス

日時＝10月６日〜12月１日の金曜８回、16時30分〜17時30分

対象＝小１〜小３、25人（抽選）

費用＝２，２００円

申込み＝以上の３つは９月15日㈮までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（１人１通）。教室名・曜日・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０４六供町１０６８・六供温水プールへ

・六供温水プール定期休場

　六供温水プールは、六供清掃工場操業停止のため、10月５日㈭から11月２日㈭まで休場します。

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

　右下表のとおり各種教室を開催します。

対象＝中学生以下を除く（健康温水プール浴は50歳以上。各抽選）

費用＝２，５００円（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は４，５００円）と施設使用料

申込み＝９月15日㈮までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース１人１通）。教室名（ヨガは（１）〜（４）のいずれか）・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名＝ヨガ

日時＝（１）10月３日〜12月５日の火曜10回（２）10月４日〜12月６日の水曜10回（３）10月７日〜12月16日の土曜10回、10時30分〜11時30分（４）10月６日〜12月22日の金曜10回、13時30分〜14時30分

定員＝各40人

教室名＝コアダンス

日時＝10月６日〜12月22日の金曜10回、10時30分〜11時30分

定員＝各40人

教室名＝ピラティス

日時＝10月６日〜12月22日の金曜10回、19時〜20時

定員＝各40人

教室名＝エアロビクス

日時＝10月16日〜12月18日の月曜10回、10時30分〜11時30分

定員＝各40人

教室名＝フラダンス

日時＝10月４日〜12月６日の水曜10回、13時30分〜15時

教室名＝太極拳

定員＝各40人

日時＝10月３日〜12月５日の火曜10回、（１）13時30分〜15時（２）18時30分〜20時

定員＝各40人

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝10月４日〜12月６日の水曜10回、19時〜20時

定員＝各40人

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝10月16日〜12月18日の月曜10回、19時〜20時

定員＝各40人

教室名＝バレトン

日時＝10月２日〜12月11日の月曜10回、10時30分〜11時30分

定員＝各40人

教室名＝エアロビクス（しんしん大渡体育館）

日時＝10月10日〜12月12日の火曜10回、10時30分〜11時30分

定員＝各40人

教室名＝アクアビクス

日時＝（１）10月10日〜11月28日の火曜８回（２）10月13日〜12月15日の金曜８回、10時20分〜11時20分

定員＝各30人

教室名＝健康温水プール浴

日時＝10月16日〜12月４日の月曜８回、10時20分〜11時20分

定員＝各30人

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・バドミントン（午前）

日時＝10月17日〜11月９日の火木曜８回、10時〜11時30分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝３，６４０円

・新卓球（ラージボール）

日時＝10月４日〜27日の水金曜８回、９時30分〜11時30分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝３，６４０円

申込み＝以上の２つは９月15日㈮までにまえばしスポーツナビで

・体力測定会

日時＝９月15日㈮・22日㈮、19時〜20時30分

対象＝４月１日現在の満年齢が20歳〜79歳の人、〈20歳〜64歳〉先着50人〈65歳〜79歳〉先着10人

申込み＝９月13日（水）までにヤマト市民体育館前橋へ

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　各種教室を開催します。

・健康温水プール浴

日時＝10月12日〜12月７日の木曜８回、10時45分〜11時45分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

・アクアビクス

日時＝10月23日〜12月11日の月曜８回、10時45分〜11時45分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

・エアロビクス

日時＝（１）10月11日〜12月13日の水曜10回（２）10月６日〜12月15日の金曜10回、10時30分〜11時30分

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・ピラティス

日時＝（１）10月11日〜12月13日の水曜10回（２）10月16日〜12月18日の月曜10回、18時30分〜20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・ヨガ

日時＝10月16日〜12月18日の月曜10回（１）10時20分〜11時50分（２）12時20分〜13時50分

対象＝中学生以下を除く、各60人（抽選）

・やさしいヨガ

日時＝10月５日〜12月14日の木曜10回、10時20分〜11時50分

対象＝中学生以下を除く、60人（抽選）

・太極拳

日時＝10月５日〜12月14日の木曜10回（１）14時30分〜16時（２）18時30分〜20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・テニス（平日ナイター）

日時＝10月２日〜23日の月木曜６回、18時45分〜20時45分

対象＝19歳以上の初中級者、30人（抽選）

費用＝各３，５００円（健康温水プール浴とアクアビクスは２，５００円と施設使用料、テニスは４，５００円）

申込み＝９月15日㈮までにまえばしスポーツナビで（ヨガは（１）（２）のいずれか）

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

体幹トレーニングなど学んで

--------------------------------------------------

　スポーツ医科学講演会を開催。ぐんまスポーツ整形外科理学療法士の武井建児さんが「子どもから大人まで行える体幹トレーニングとストレッチ」をテーマに実技を交えた講演をします。

日時＝10月18日（水）18時30分〜20時30分

会場＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝一般、先着１００人

用意する物＝動きやすい服装、体育館シューズ、バスタオルかヨガマット

申込み＝10月11日（水）までにスポーツ課

TEL０２７‐８９８‐６９９０へ

--------------------------------------------------

ひきこもり家族の教室

--------------------------------------------------

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝９月14日㈭13時30分〜15時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住で概ね18歳〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝９月13日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

プロ視点から学ぶ販促セミナー

--------------------------------------------------

　起業家を応援するため、マーケティングセミナーを開催。映像などを活用した販売促進方法を学びます。

日時＝９月20日（水）19時〜20時30分

会場＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人

講師＝ＮｏｗＮｅｖｅｒ．代表社員アジズ・アフメッドさん

費用＝５００円

申込み＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６へ

--------------------------------------------------

キャリアを学んでスキルアップ

--------------------------------------------------

　これからの時代に合ったキャリアを学ぶセミナーを開催。自分を振り返り、今後の可能性を考えます。

日時＝９月15日㈮10時〜12時

会場＝ジョブセンターまえばし

対象＝おおむね45歳までの在職中か求職中の人、先着10人

申込み＝同センター

TEL０２７‐２５２‐０５００へ

--------------------------------------------------

面談形式の合同企業説明会

--------------------------------------------------

　若者を対象に、面談形式の合同企業説明会を開催します。

日時＝９月29日㈮13時30分〜16時

会場＝県市町村会館（元総社町）

対象＝来年３月に大学などを卒業予定の人、既卒３年以内の人、35歳未満の就職を希望している人

申込み＝当日12時30分〜13時30分に会場へ直接

問合せ＝ハローワークまえばし

TEL０２７‐２９０‐２１１１

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

ＳＤＧｓを考えるきっかけに

--------------------------------------------------

　ＳＤＧｓに関するワークショップを開催。ＳＤＧｓの概要説明とMam?s Style桜井弥生さんによる母親支援の講演後、グループディスカッションを実施します。本事業は、まえばし市民提案型パートナーシップ事業として、ソンリッサと本市が協働で実施します。

日時＝10月８日㈰10時〜12時

会場＝しののめ信用金庫前橋営業部（千代田町二丁目）

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝ソンリッサ

TEL０２７‐２２６‐５０１３

--------------------------------------------------

前橋産バラでアレンジメント

--------------------------------------------------

　市内でバラを栽培するＲＯＳＥ ＲＯＳＥ・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義や、前橋産バラを使ったアレンジメントを一緒に作ります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝10月24日㈫13時30分〜16時30分

会場＝道の駅まえばし赤城

対象＝市内在住の人、９人（抽選）

費用＝４，０００円

申込み＝９月25日㈪（必着）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐５８４１）へ

--------------------------------------------------

障害者が対象の教養講座

--------------------------------------------------

　市内在住の障害者を対象に教養講座「マクラメ編み教室」を開催。手話通訳もあります。

日時＝９月17日㈰13時30分〜15時

会場＝総合福祉会館

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝市聴覚障害者福祉協会・?橋さん

ファクス０２７‐２６６‐６８３４

--------------------------------------------------

新しい働き方協同労働を知ろう

--------------------------------------------------

　協同労働について、労働者協同組合法の概要や法律のポイント、実践事例を交えて学びます。

日時＝10月５日㈭19時〜20時30分

会場＝中央公民館かオンライン

ＮＰＯ・ボランティア団体・テーマに関心のある人、先着40人（オンラインは定員なし）

講師＝ワーカーズコープ・センター事業団北関東事業本部長・相良孝雄さん

申込み＝９月29日㈮までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝市民活動支援センター

TEL０２７‐２１０‐２１９６

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

　スマホ教室を開催します。

内容・日時＝〈（１）インスタグラムを活用しよう！〉10月25日（水）10時〜12時〈（２）スマホを安全に使おう！〉10月25日（水）14時〜16時〈（３）今すぐ使える乗換案内〉10月26日㈭10時30分〜12時30分〈（４）スマホで脳を若返らせよう！〉10月26日㈭14時〜16時〈（５）基礎まるわかりコース（連続講座）〉10月27日㈮・11月24日㈮、10時30分〜12時30分

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（１）は15人（２）〜（５）は20人（各抽選）

用意する物＝（１）はスマホ持参（３）〜（５）はスマホ貸し出し

費用＝（１）は３００円

申込み＝９月25日㈪（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（１）〜（５）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３前橋市本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（10月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

危険物取扱者試験と準備講習会

--------------------------------------------------

　危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。

（１）危険物取扱者試験

日時＝11月19日㈰

会場＝県公社総合ビル（大渡町一丁目）か群馬建設会館（元総社町）

〈甲種〉６，６００円〈乙種〉４，６００円〈丙種〉３，７００円

（２）乙種第四類試験の準備講習会

日時＝10月18日（水）９時30分〜16時30分

会場＝消防局

費用＝１万２，５００円

申込み＝９月14日㈭〜28日㈭に（１）は消防試験研究センター（大渡町一丁目TEL０２７‐２８０‐６１２３）（２）は消防局予防課（TEL０２７‐２２０‐４５０９）へ直接

--------------------------------------------------

上級救命講習で緊急時に備えて

--------------------------------------------------

　ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者の管理法を学びます。

日時＝９月10日㈰９時〜18時

会場＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝９月５日㈫から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

水泳が上達するレッスン

--------------------------------------------------

　スタート練習を中心に学びます。

日時＝９月30日㈯13時〜16時

会場＝県立敷島公園水泳場（敷島町）

対象＝市内在住の小３〜中３

申込み＝市水泳協会ホームページで

同協会・狩野さん

TEL０２７‐２６９‐１８７６

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

入札参加資格の定期申請受付

--------------------------------------------------

　令和６・７年度に本市が発注する業務や工事などの競争入札参加希望者は、資格審査申請が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

（１）物品の製造・販売・購入、清掃・警備・保守などの役務を行う業者（２）測量、建築・土木関係コンサルタント、地質調査、補償関係コンサルタントを行う業者（３）土木、舗装、建築、電気、管などの建設工事業者

（１）は10月２日㈪〜31日㈫（２）は12月６日（水）〜22日㈮（３）は来年１月５日㈮〜30日㈫にぐんま電子入札共同システムポータルサイトで

問合せ＝契約監理課

TEL０２７‐８９８‐６２８２

--------------------------------------------------

水道料金などのインボイス

--------------------------------------------------

　水道料金や下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、地域し尿処理施設使用料は、水道使用量等のお知らせ（検針票）がインボイス（適格請求書）になります。消費税の課税事業者は、仕入税額控除の保存書類として利用してください。なお、本インボイスは、媒介者交付特例を適用し、水道事業特別会計の登録番号のみ記載しています。

問合せ＝インボイス制度に関することはインボイスコールセンター

TEL０１２０‐２０５‐５５３

水道使用量等のお知らせに関することは経営企画課

TEL０２７‐８９８‐３０１５

--------------------------------------------------

ＳＤＧｓパートナー企業を募集

--------------------------------------------------

　ＳＤＧｓの理念を踏まえ、地域課題の解決や誰一人取り残さない持続可能なまちづくりに、共に取り組む企業・団体などを募集。取り組み内容などを審査し、９月受付分は10月中旬、10月受付分は11月中旬にパートナーとして登録します。

応募要件＝（１）ＳＤＧｓの達成につながる取り組みをしている（２）市や他のパートナーと、ＳＤＧｓの達成や地域課題の解決、普及啓発に取り組む意欲がある（３）次のいずれかか、両方のアクションに協働して取り組む（A）道路・公園・河川などの美化（清掃）活動をする（B）ごみの削減や食品ロスに貢献する（４）ＳＤＧｓの達成に向けた独自のアクションを宣言する

申込み＝10月31日㈫までに、ぐんま電子受付申請システムの申し込みフォームで

問合せ＝政策推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１２

--------------------------------------------------

支援センターの委託先を募集

--------------------------------------------------

　地域包括支援センターの業務委託先を公募します。対象圏域は（１）北部・中部（２）若宮・城東・中川（３）上川淵・下川淵（４）桂萱（５）東（６）元総社・総社・清里（７）南橘（８）永明（９）城南（10）大胡・宮城・粕川芳賀・富士見の全11圏域。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

委託期間＝来年４月１日㈪〜令和９年３月31日（水）

対象＝社会福祉法人など

申込み＝10月３日㈫13時30分に総合福祉会館で開催する説明会に参加後、10月18日（水）〜31日㈫に長寿包括ケア課（TEL０２７‐８９８‐６２７５）へ直接

--------------------------------------------------

ローズタウン事業提案型公募

--------------------------------------------------

　ローズタウンの未利用地の利活用を目的とした事業提案型公募を実施します。募集条件や日程、審査方法など詳しくは募集要項や本市ホームページをご覧ください。

募集要項の配布＝市役所産業政策課などで

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９８４

--------------------------------------------------

旧研修会館の活用事業者を募集

--------------------------------------------------

　旧職員研修会館跡地（本町一丁目）の有効活用と地域活性化、公共の福祉の向上のため、売却による活用事業を公募します。

対象施設＝敷地面積２，６６６平方メートル、〈研修会館〉鉄骨造５階建１，９３７平方メートル〈機械室〉鉄骨造平屋建６３平方メートル

募集要項の配布＝10月13日㈮まで市役所資産経営課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月19日㈫〜10月13日㈮に所定の登録書などを、10月16日㈪〜11月10日㈮に企画書などの資料を市役所資産経営課（TEL０２７‐８９８‐６６５４）へ直接

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

ファクス０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

今回は、９月23日の「手話言語の国際デー」に関連する手話を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

ブルーライトアップ

「青」

右手の指先で頬をなでるように後ろへ動かす

「ライトアップ」

握った両手を、下から上に動かしながら指を開く

９月23日は手話言語の国際デー

　「世界中のろう者が、どこでも手話言語でコミュニケーションできる社会へ！」をテーマに、手話言語への認知を広めるため世界ろう連盟により、世界各地の名所をライトアップする「世界そして日本を青色に！-手話言語をブルーライトで輝かせよう-市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2023」を実施。本市でもこの取り組みに合わせ、臨江閣・日本トーターグリーンドーム前橋をライトアップします。当日ライトアップされた写真や動画は、「#IDSL」「#BlueLight」「＃手話言語に光を」を付けて、SNSなどにアップしてください。

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・ウチヤマコーポレーション＝発泡ポリプロピレン製簡易組立ベッドを防災危機管理課へ

・エバーグリーン富士見＝コリウスなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

・サイテックス＝企業版ふるさと納税100万円を公立大学法人運営事業のために

・市防火管理者協会＝プロジェクター１台とAEDトレーナー２台を火災予防と応急手当普及活動のために

・第一テクノ＝企業版ふるさと納税を公立大学法人運営事業のために

・ダイナム＝日用品141点を子育て支援のために

・前橋ガス事業協同組合＝ガス衣類乾燥機１台（ガス配管工事を含む）を南消防署へ

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

大胡小６年

宍戸 玲央さん

伝えたい思い　君は一人じゃない

友達がそばにいるよ

--------------------------------------------------

９月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時〜16時（前週の木曜８時30分〜当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係　※相談は年度内に1人1回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月８日㈮13時〜15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

日時＝９月12日㈫13時〜15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

日時＝９月14日㈭13時〜15時

会場＝大胡支所

日時＝９月19日㈫13時〜15時

会場＝宮城支所

日時＝９月20日（水）13時〜16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係

日時＝９月22日㈮13時〜15時

会場＝南橘市民サービスセンター

日時＝10月4日（水）13時〜15時

会場＝富士見公民館

日時＝10月6日㈮13時〜15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝９月11日㈪13時〜15時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝９月８日㈮13時〜16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝10月２日㈪13時〜16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝９月20日（水）９時〜11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝９月13日（水）・27日（水）、13時30分〜15時(各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜〜金曜、13時〜16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時〜17時、木曜９時〜13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分〜17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701)、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時〜17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時〜17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-221-0783）は９時〜24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分〜17時15分。

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

未就学児のバイクレース

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

　未就学児が対象のランニングバイクのレースBIKE HEROES MAEBASHIを開催。参加者全員に参加賞を配布します。詳しくはまえばしスポーツナビをご覧ください。

日時＝９月24日㈰13時〜15時

会場＝道の駅まえばし赤城

対象＝２歳〜５歳、50人

費用＝2,000円

申込み＝９月15日㈮までにインターネットで

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

（１）９月のプラネタリウム

　下表のとおり上映します。

内容＝星座のお話「天馬ペガススと勇者ベレロフォン」

平日＝火木曜15時30分

土日曜・祝日＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「新星発見?!」

平日＝水金曜15時30分

土日曜・祝日＝11時30分、15時30分

（２）図画作品展

（A）９月18日㈪まで（B）９月22日㈮〜10月９日㈪

対象校＝（A）は滝窪・金丸分校・大胡東・大胡・宮城・粕川・月田小、大胡・宮城・粕川中（B）は東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小、東・箱田・元総社中

（３）市民天文教室「中秋の名月（スーパームーン）を見よう！」

　天候不良時は中止します。児童文化センターホームページを確認の上、来場してください。

日時＝９月29日㈮19時30分〜21時30分

会場＝じょぶJOBジョブズ前橋こども公園内芝生広場

申込み＝当日会場へ直接

（４）公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう」

日時＝10月１日㈰９時〜12時

対象＝市内在住・在学の小４〜小６、16人（抽選）

費用＝500円

（５）わくわく教室「まが玉づくりに挑戦しよう」

日時＝10月14日㈯９時30分〜11時30分

対象＝市内在住・在学の小１〜小６、15人（抽選。小２以下は保護者同伴）

費用＝300円

（６）ゴーカート寄贈式・試乗会の参加者募集

　前橋東・前橋中央の両ロータリークラブからの新車ゴーカート寄贈式を開催。親子で新しいゴーカートに試乗できます。

日時＝10月15日㈰９時〜10時30分

対象＝市内在住・在学の小１〜小６の親子（２人１組）、５組（抽選）

申込み＝（４）は９月15日㈮（５）（６）は９月29日㈮までにハガキで。教室名か行事名・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒３７１-００１３西片貝町五丁目８・児童文化センター「各係」へ

（７）プラネタリウムコンサートⅡ「星空コンサート〜秋の星座とハンドベルの響き」

　共愛学園中・ハンドベルクワイアの演奏をプラネタリウム映像とともに鑑賞します。

日時＝10月14日㈯〈第１部〉13時30分〈第２部〉14時45分

対象＝一般、各70人（各抽選）

申込み＝９月29日㈮（必着）までに往復ハガキで（１グループ１通）。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数（大人・子ども各人数）を記入し、〒３７１-００１３西片貝町五丁目８・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

（８）森の中でゲームを楽しもう！思い出のしおりも作ろう！

日時＝10月15日㈰10時〜14時30分

集合場所＝おおさる山乃家

対象＝市内在住・在学の親子、先着10組

費用＝200円

申込み＝10月８日㈰までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

TEL090ｰ2679ｰ6827へ

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

黒澤 碧斗ちゃん（上細井町）

清水 空ちゃん（小屋原町）

?嶋 琉生ちゃん（山王町）

長岡 志依ちゃん（元総社町）

田村 駿ちゃん（駒形町）

小島 みつ希ちゃん（富士見町時沢）

令和３年12月２日〜令和４年４月１日生まれの子の募集記事は、左記をご覧ください。

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

小学校入学前に健康診断

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐６０１２

--------------------------------------------------

　来年４月に小学校へ入学する児童（平成29年４月２日〜平成30年４月１日生まれ）を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は事前に郵送します。病気などを理由に指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校の両方に連絡してから受診してください。学校が休校する場合は日程や会場を変更します。詳しくはホームページか通知書をご覧ください。

就学児健康診断日程

日時＝10月3日㈫

学校名＝上川淵小

日時＝10月4日（水）

学校名＝桃井・総社・元総社・時沢小

日時＝10月5日㈭

学校名＝わかば・下川淵・桃川・白川小

日時＝10月6日㈮

学校名＝荒子・原小

日時＝10月17日㈫

学校名＝中川・二之宮小

日時＝10月18日（水）

学校名＝岩神小

日時＝10月19日㈭

学校名＝若宮・広瀬・山王・桃木・東・駒形・大胡東小

日時＝10月20日㈮

学校名＝大室小

日時＝10月24日㈫

学校名＝桂萱・元総社南小

日時＝10月26日㈭

学校名＝天川・桃瀬・元総社北・荒牧・石井小

日時＝10月27日㈮

学校名＝勝山小

日時＝10月31日㈫

学校名＝桂萱東・清里・笂井小

11月1日（水）

学校名＝大胡小

11月2日㈭

学校名＝敷島・新田・細井・月田小

11月7日㈫

学校名＝永明小

11月8日（水）

学校名＝城南・宮城小

11月9日㈭

学校名＝芳賀・大利根小

11月14日㈫

学校名＝城東小

11月16日㈭

学校名＝粕川小

11月21日㈫

学校名＝滝窪小

--------------------------------------------------

再就職のための交流会

ハローワークまえばし・マザーズコーナー

TEL０２７‐２５６‐９３２１

--------------------------------------------------

　再就職を目指す子育て中の人を対象に企業との交流会を開催。仕事と子育ての両立に関する不安を解消します。事前の予約で託児もできます。

日時＝９月14日㈭10時〜12時

会場＝ジョブセンターまえばし

参加企業＝仕事と子育ての両立に理解のある市内企業３社

申込み＝ハローワークまえばし・マザーズコーナーへ

--------------------------------------------------

１歳児のインフルエンザ予防接種費助成

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　市内医療機関で１歳児にインフルエンザの予防接種をした場合にかかる費用の一部を助成します。

日時＝10月１日㈰〜12月31日㈰

対象＝昨年４月２日〜本年４月１日生まれの子ども

用意する物＝出生時に配布する名前シール、母子健康手帳、健康保険被保険者証、福祉医療費受給資格者証

助成金額＝１回2,000円（１人２回まで）

--------------------------------------------------

子どもの笑顔を載せませんか

問合せ＝秘書広報課

TEL０２７‐８９８‐５８４７

--------------------------------------------------

　本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。

対象＝市内在住で令和３年12月２日〜令和４年４月１日生まれの男女、各12人（各抽選）

申込み＝９月29日㈮までにメールで（１人１通）。件名に子の生年月日を記入し、本文に住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・子どもの性別・双子の場合は双子と記入し、メールgenki.maebashikko@gmail.comへ

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７-２８７-８２２７

・どんぐりキャンプ

　ネイチャーゲームやどんぐり採集、どんぐり博士の講習、ハイキング、クラフト体験などを実施します。

日時＝10月７日㈯〜９日㈪

対象＝小学生、先着24人

費用＝１万4,000円

・ＡＫＡＧＩ椛まつり

　さまざまなアクティビティ体験のほか、火起こしなどのキャンプ体験や自然物のクラフト体験ができます。また、オリンピアンの勅使川原郁恵さんが指導するノルディックウォークのほか、ツリーイングやテントサウナ、たき火（焼きマシュマロ付き）も有料で体験できます。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

日時＝10月15日㈰

対象＝幼児・一般、先着60人

費用＝500円

・秋のファミリーキャンプ

　自然体験やキャンプご飯作り、ネイチャーアスレチックなどを実施します。

日時＝10月21日㈯

対象＝小学生・一般、先着24人

費用＝中学生以下4,200円、一般4,800円

・ハロウィンキャンプ

　仮装の製作・披露やハロウィンナイト、クラフト体験、お菓子作りなどをします。

日時＝10月28日㈯〜29日㈰

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,200円

申込み＝以上の４つは赤城少年自然の家へ

--------------------------------------------------

抱っこひもdeフィットネス〜赤ちゃんを抱っこして

簡単フィットネス

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　子どもとスキンシップをとりながら、子育て中の保護者の心身をリフレッシュするフィットネスを実施。２日間の連続講座です。

日時＝11月６日㈪・13日㈪、10時〜11時30分

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の首の据わった赤ちゃんとその保護者、10組（抽選）

申込み＝10月２日㈪までに申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

・本の福袋「〇〇袋」

　自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋を貸し出します。10月26日㈭から貸し出し、終わり次第終了します。

・オーダーメイド〇〇袋

　希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を５冊セットにして貸し出します。

対象＝15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申込み＝９月24日㈰〜28日㈭（27日（水）は休館）に前橋こども図書館へ

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（１）９月10日㈰（２）16日㈯（３）17日㈰（４）24日㈰（５）30日㈯、10時〜12時

会場＝（１）は南橘市民サービスセンター（２）は宮城公民館（３）は総合福祉会館（４）は第二コミュニティセンター（保健センター内）（５）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで有酸素運動や交流を実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

日時＝９月28日㈭10時〜12時

会場＝カラオケまねきねこ前橋本店 （大友町）内カノップ

対象＝おおむね60歳以上の人、先着25人

申込み＝９月21日㈭までにカノップ

TEL０２７ｰ２１２ｰ５７３８へ

--------------------------------------------------

高齢者の消費生活特別相談

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

　消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

日時＝９月19日㈫・20日（水）、９時〜17時

対象＝市内在住の人

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・おうちで療養相談センターまえばし出前講座「私の人生ノート」

日時＝９月26日㈫12時〜12時30分

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１‐０８８０

・「作ろう！おもしろ川柳」

日時＝９月21日㈭（１）10時〜11時（２）13時30分〜14時30分

対象＝一般、先着各16人

申込み＝９月７日㈭から同館へ

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２‐３０７７

・生きがい教室「チェアエクササイズ」

日時＝９月29日㈮13時〜14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝９月22日㈮９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５‐３８０１

・グラスサンドアート〜フェイク多肉を添えて

日時＝９月26日㈫13時30分〜14時30分

対象＝一般、先着14人

費用＝600円

申込み＝９月12日㈫から同館へ

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８‐６１１３

・「手芸教室」お花の箸置きづくり

日時＝９月22日㈮10時〜11時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝600円

申込み＝９月７日㈭から同館へ

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・健康体操教室「簡単コンディショニング体操」

日時＝10月13日・27日、11月17日・24日、12月8日・22日の金曜６回、10時30分〜11時30分

対象＝一般、先着25人

申込み＝９月29日㈮10時から同館へ

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

シニア元気アップ教室

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。

日時＝10月３日㈫13時30分〜15時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着20人

申込み＝９月８日㈮〜21日㈭に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

介護食づくりの講習会

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、管理栄養士と歯科衛生士が家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口のケアを講話と実演で紹介します。家族を介護している人の情報交換の場としても活用できます。

日時＝10月26日㈭10時〜11時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住で高齢者の介護食を作っている人、先着20人

申込み＝10月18日（水）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

介護や認知症の何でも相談

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　一人で悩まず誰かに相談を。認知症の普及啓発イベントも実施します。

日時＝９月18日㈪10時〜15時

会場＝パークサイドカフェｉｂａｓｈｏ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

女性の健康を考える

リラクゼーション講座

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　保健師と管理栄養士による更年期や食生活の講話、健康運動指導士によるストレッチや尿失禁予防体操のほか、希望者には骨量測定を実施します。

日時＝10月12日㈭・19日㈭、９時30分〜11時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝35歳〜64歳の初参加の女性、先着20人

申込み＝９月29日㈮までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール〜はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝９月30日㈯10時〜11時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

用意する物＝

申込み＝ボランティアセンターへ

--------------------------------------------------

認知症を学ぶ

体験イベント

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　９月は世界アルツハイマー月間。認知症の人と家族が安心して暮らせる社会を目指し、認知症への理解を深めるイベントをココルンサークルと協力して開催します。

（１）〈ＶＲ認知症体験、認知症川柳やパネルの展示、スタンプラリーなど〉９月18日㈪10時〜15時（２）〈ポールウォーク体験会〉同日10時〜11時

会場＝ココルンシティまえばし

日時＝（１）のＶＲ認知症体験は中学生以上の人（２）は市内在住の18歳以上の人、先着25人

申込み＝（１）は会場へ直接（２）は９月５日㈫〜14日㈭に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

ジェネリック医薬品利用して

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２４９

--------------------------------------------------

　ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。製品によっては、服用しやすいように大きさや味、香りなどを改良したジェネリック医薬品もあります。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性を認められているため、子どもも安心して使用できます。本市の国民健康保険加入者は、切り替え可能な医薬品のうち、約83％をジェネリック医薬品に切り替えています。保険証やお薬手帳に貼るだけで切り替えることのできるジェネリック医薬品希望シールを国民健康被保険者証兼高齢受給者証更新時に同封しているほか、国民健康保険課、各支所・市民サービスセンターなどで配布。保険医療機関や保険薬局で提示することで、簡単に切り替えの希望を伝えられます。なお、全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、院内処方を院外処方に切り替えた場合、処方せんの有無で自己負担額があまり変わらない場合や、まれに高くなることがあります。切り替える場合は、医師や薬剤師に相談してください。

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

いのちの大切さを考えて

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

・９月は自殺予防月間

　毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思い込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。

問合せ＝心の健康相談統一ダイヤル

TEL０５７０ｰ０６４ｰ５５６

問合せ＝群馬いのちの電話

TEL０２７ｰ２２１ｰ０７８３

・いのちの大切さを考えるブックキャンペーン

　図書館に特設コーナーを設置します。

日時＝〈永明分館〉９月13日（水）まで〈清里分館〉９月15日㈮〜27日（水）

--------------------------------------------------

市民健康講座

「うつ病について」

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

　うつ病の基本的な知識とこころの健康について精神科医から学びます。

日時＝９月28日㈭14時

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝一般、先着60人

申込み＝９月20日（水）までに保健予防課へ

--------------------------------------------------

早期発見、早期治療で

結核予防

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

・今なお油断できない結核

　９月24日㈰から30日㈯は結核予防週間です。結核は結核菌によって肺に炎症が起こる病気。主な症状は２週間以上続く咳やたん、発熱です。昔の病気と思われがちですが、今も感染者は多く油断できません。本市の肺結核患者の半数は80歳以上が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。

・早めの受診と検診で早期発見

　２週間以上続く咳やたん、発熱がある場合は、いつもの風邪と決めつけず、早めに医療機関を受診してください。また、症状がない人も、早期発見や予防のため、年に一度は健康診断を受けてください。65歳以上の人は、結核健康診断の受診義務があります。本市の胸部（結核・肺がん）検診では、65歳以上の人は胸部Ⅹ線（レントゲン）検査を無料で受けられます。日頃の健康管理が結核の予防につながります。適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

・乳幼児の重症化に注意

　乳幼児は結核が重症化しやすいため、BCG接種を受け、発病や重症化を防ぎましょう。

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師がサポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝９月13日（水）・14日㈭、10月24日㈫・25日（水）のうち１時間程度

会場＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

健康テレホン

サービス

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉ドライマウス・口腔乾燥症〈火曜〉もの忘れが気になったら〈水曜〉高齢者の皮膚病〈木曜〉歯が痛い時の応急処置〈金曜〉マンモグラフィ乳がん検診の勧め〈土日曜〉犬にかまれたら

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。９月７日㈭19時30分〜21時

--------------------------------------------------

血糖値が気になる人の教室〜食事と運動のコツ

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動を学ぶほか、１日の塩分摂取量チェックで糖尿病予防に取り組みます。

日時＝10月18日（水）・25日（水）、９時30分〜11時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない74歳以下の人、先着20人

申込み＝10月11日（水）までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

集団健診（検診）

は予約制

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。会場ではマスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対象＝本年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

用意する物＝保険証、受診シール、各検診費用

--------------------------------------------------

９月はがん征圧月間

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　日本人の２人に１人はがんにかかるといわれています。一方、多くの研究成果から、がんは生活習慣の見直しにより予防が可能。また、がんになっても約半数は完治できます。予防や早期発見には健康的な生活習慣を心掛け、定期的に検診を受けることが大切です。がんを防ぐための新12か条を意識し、健康的な生活を送りましょう。

　（１）たばこを吸わない（２）他人のたばこの煙を避ける（３）お酒はほどほどに（４）バランスの取れた食生活（５）塩辛い食品は控え目に（６）野菜や果物は不足にならないように（７）適度に運動（８）適切な体重維持（９）ウイルスや細菌の感染予防と治療（10）定期的ながん検診を（11）身体の異常に気がついたらすぐに受診を（12）正しいがん情報でがんを知ることから

・集団健診（検診）日程　※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程＝９月25日㈪

会場＝保健センター

当日受付時間＝12時45分〜15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝９月７日㈭〜15日㈮

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月５日㈭

会場＝隣保館

当日受付時間＝12時45分〜15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

申込期間＝９月13日（水）〜28日㈭

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月11日（水）

会場＝宮城公民館

当日受付時間＝８時30分〜11時

健＝〇　肝＝〇　胸＝〇　胃＝×　大＝〇　前＝〇　子＝×　乳＝×

申込期間＝９月15日㈮〜29日㈮

※大腸容器は10月３日㈫９時30分〜11時に宮城公民館で配付します

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月14日㈯

会場＝保健センター　TEL027-220-5784

申込期間＝８時45分〜11時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

申込期間＝９月21日㈭〜10月４日（水）

申込先＝保健センター　電子申請のみ

日程＝10月18日（水）

会場＝大胡公民館

申込期間＝12時45分〜15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

申込期間＝９月13日（水）〜10月６日㈮

会場＝保健センター　TEL027-220-5784

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

好酸球性副鼻腔炎ってどんな副鼻腔炎？

　大人になってからかかる、治りにくく再発しやすい副鼻腔炎です。ここ数年で増え、厚生労働省の指定難病の１つにもなっている珍しい病気です。

　両方の鼻の中にニカワ状と表現されるネバネバした黄色い鼻水がたまり、鼻や副鼻腔の粘膜が炎症で腫れてできた鼻茸で鼻の中がいっぱいになり、ひどい鼻づまりが起きます。においも少しずつ分からなくなっていきます。この病気は副鼻腔炎の通常の治療では治りにくいのが特徴です。

　ただ、鼻水や鼻づまり、においが分かりにくいという症状は一般的な副鼻腔炎や花粉症も含めたアレルギー性鼻炎、風邪などでも起こる症状です。どれも耳鼻咽喉科の病気で早めの治療が大切なのは変わりありません。

　まずは近くの耳鼻咽喉科専門医に相談してください。

前橋市医師会　廣瀬 理恵子

--------------------------------------------------

p36

--------------------------------------------------

本紙10月号の休日当番医は10月8日㈰から掲載します。

診療時間は９時〜16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は１日〜数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

9月10日㈰

みやけ小児科(児)樋越町　TEL283-2225

江沢医院(内)粕川町女渕　TEL285-6777

総社町内科深沢医院(内)総社町三丁目　TEL252-1333

小川内科医院(内)荒牧町二丁目　TEL234-3311

??胃腸科外科(外)荻窪町TEL269-8880

増田整形外科医院(整)高花台一丁目　TEL269-6222

斎川産婦人科医院(婦)高崎市岩押町　TEL327-0462 たかさき

耳鼻咽喉科(耳鼻)高崎市上大類町　TEL352-3341

高山眼科駅前医院(眼)高崎市八島町　TEL327-3366

9月17日㈰

竹澤小児科クリニック(児)上小出町二丁目　TEL260-7750

すえまる内科(内)新堀町　TEL212-5162

つくも内科医院(内)富士見町原之郷　TEL230-5085

わかまつ循環器科内科医院(内)西片貝町五丁目　TEL243-8700東前橋整形外科病院

(整)西大室町　TEL268-5777

けやきクリニック(外)天川町　TEL263-1018

さとうレディースクリニック(産婦)表町二丁目　TEL224-7606

川島クリニック(耳鼻)西片貝町一丁目　TEL260-1187

結城眼科医院(眼)西片貝町三丁目　TEL226-7575

9月18日㈪

つるこうじ小児科内科(児)鶴光路町TEL226-6720

斎藤内科泌尿器科医院（内）上小出町二丁目TEL231-1069

八代医院（内）川曲町　TEL255-0846

加藤クリニック(泌内)南町三丁目　TEL210-6700

金子クリニック（外内）東上野町　TEL212-5085

深沢整形外科（整）西片貝町三丁目TEL220-5277

高崎市夜間休日急病診療所（婦）高崎市高松町　TEL381-6119

宮下耳鼻咽喉科（耳鼻）高崎市正観寺町　TEL361-7325

さかもと眼科（眼）高崎市江木町　TEL327-2839

9月23日㈯

しのはら小児科(児)上大島町TEL287-1515

佐治内科医院(内児)端気町TEL264-3500

福山内科(内)東片貝町TEL243-1380

ソレイユあさひクリニック(内)朝日町一丁目　TEL243-5169

内田外科医院(外)西片貝町二丁目　TEL224-5061

ももかわ整形外科クリニック(整)荒牧町一丁目　TEL233-8515

いとうレディースクリニック(産婦)朝倉町　TEL290-3531

牧耳鼻咽喉科医院(耳鼻)総社町総社　TEL280-5233

丸山眼科クリニック(眼)南町三丁目　TEL223-5941

9月24日㈰

戸所小児科医院(児)総社町二丁目　TEL253-2351

おない医院(内)樋越町　TEL283-5755

長?医院(内)住吉町二丁目　TEL231-3274

小林内科胃腸科クリニック(内)朝倉町　TEL290-3200

中村外科医院(外)文京町一丁目　TEL221-3951

馬場整形外科クリニック(整)石倉町二丁目　TEL212-3625

松原医院(婦)高崎市新保町　TEL353-4103

いいづか・たきた医院(耳鼻)高崎市沖町　TEL343-3387

大西眼科(眼)高崎市中居町　TEL353-1303

10月1日㈰

横田マタニティーホスピタル（産婦児）　下小出町一丁目　TEL219-4103

山王タウンクリニック（内）山王町一丁目　TEL267-1130

うめだ内科クリニック（内児）鶴光路町　TEL212-0678

しらかわ診療所（内）上細井町　TEL260-1116

前橋温泉クリニック（整内）関根町二丁目　TEL230-1139

狩野脳神経外科医院(脳外)上泉町TEL269-5454

横田マタニティーホスピタル（産婦児）下小出町一丁目　TEL219-4103

斉藤クリニック耳鼻科(耳鼻)日輪寺町　TEL235-8880

すがの眼科古市クリニック（眼）古市町一丁目　TEL210-8181

※９月10日・18日・24日の婦人科は12時まで。13時〜18時は産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間急病診療所　TEL027-243-5111

朝日町四丁目９-５　内科と小児科　20時〜23時

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月〜土曜＝18時〜翌８時、日曜・祝日＝８時〜翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

市歯科医師会休日診療所　TEL027-237-3685

岩神町二丁目19-９

日曜・祝日、10時〜12時・13時〜15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分〜16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

9月10日㈰

石?接骨院（本町三丁目）TEL027-224-1411

9月17日㈰

いのうえ接骨院（朝倉町二丁目）TEL027-261-2855

9月18日㈪

広瀬接骨院（広瀬町二丁目）TEL027-263-8881

9月23日㈯

牛込接骨院（下石倉町）TEL027-251-5382

9月24日㈰

育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院（古市町一丁目）TEL027-253-5341

10月1日㈰

エール整骨院（端気町）TEL027-226-1676

--------------------------------------------------

p37

--------------------------------------------------

広報まえばし

1700号記念パネル展

--------------------------------------------------

昭和25年に１号を発行した本紙が７月号で1700号を迎えたことを記念して、７月３日から31日まで市内各所で「広報まえばし1700号記念パネル展」を開催しました。同時に実施したハッシュタグキャンペーンでは、会場に設置したフレームや会場でダウンロードしたデジタルフレームを使って、インスタグラムにたくさんの投稿をいただきましたので紹介します。

ご来場ありがとうございました。

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

六供町生川：練習の成果町内に響かせて

　８月５日、六供生川公園で六供町生川納涼大会を開催しました。51回目となった今回は、新型コロナウイルス感染症の影響で４年ぶりに開催。八木節に参加した子どもたちは、この日まで一生懸命に取り組んだ練習の成果を披露していました。みこしを担いで町内を練り歩く子どもみこしでは、地域の人に見守られながら、「わっしょい」と元気な声を響かせました。

--------------------------------------------------

この広報紙は再生紙を使用。

不要の広報紙はリサイクルへ。

--------------------------------------------------

令和５年９月号 （毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行 : 前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集 : 総務部秘書広報課

No.1702

--------------------------------------------------