

○ ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

- ① ノルディック・ウォーク体験会
時 10月30日(月)、9時30分～11時
対 中学生以下を除く、30人(抽選)
- ② バドミントン(夜間)
時 11月7日～12月5日の火曜8回、
19時～20時30分
対 中学生以下を除く、30人(抽選)
- ③ トランポリン
時 11月8日～29日の水曜4回、19時
～21時
対 小中学生、20人(抽選)
- ④ 卓球
時 11月15日～12月8日の水曜8回、
9時30分～11時30分
対 中学生以下を除く、30人(抽選)

ホーム戦試合情報

ザスパクサツ群馬
場 正田醤油スタジアム群馬
時 10月1日(日)17時
vs.東京ヴェルディ
時 10月8日(日)19時
vs.ファジアーノ岡山

○ 中公でスマホの使い方マスター

- スマホ教室を開催します。
- 内容・時** ①スマホで年賀状を作ろう②LINEを活用しよう③基礎まるわかりコース(連続講座)④基礎とマイナンバー活用術 11月22日(水)・12月21日(水)、14時～16時⑤基礎とマイナンバー活用術 11月24日(金)14時～16時
- 場** 中央公民館
- 対** 市内在住の人、①は15人②③④は各20人(各抽選)
- 持** ①はスマホ持参②③④はスマホ貸し出し
- 料** ①は300円と印刷・ハガキ代
- 申** 10月25日(水)(必着) までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(11月分)係」へ
- 問** 同館
- ☎027・210・2199

○ 65歳以上対象のスマホ教室

スマホの基本的な使い方を学ぶ講習会を開催。2日間の連続講座です。スマホを持っていない人も参加でき

①は10月25日(水)までにヤマト市民体育館前橋へ②④は10月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着)で(④は1人1通)。

教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

講座・教室

- 清掃員から学ぶ消費者問題
- 消費者講座「マシガンズ滝沢さんと考えるごみ問題」清掃員から見た景色」を開催します。
- 時 10月29日(日)14時～15時30分
- 場 総合福祉会館
- 対 市内在住の人、先着200人
- 講師 II マシガンズ・滝沢 秀一さん
- 申 10月20日(金)までに消費生活センター
- ☎027・898・1756へ

○ 生活に役立つ知識学がセミナー

くらしのセミナーを開催します。

テーマ・時 ①「感じる園芸講座」と「悪質業者の見分け方」花の苗や土にふれ視覚や触覚を存分に使ってじっくり自然を楽しむ 11月6日(月)



- 時・場** へしきしま老人福祉センター 10月13日(金)・11月14日(火)へひろせ老人福祉センター 10月20日(金)・11月17日(日)へおとも老人福祉センター 10月31日(火)・11月10日(金)、10時～12時・13時～15時
- 対 おおむね65歳以上の人、先着各8人
- 申 ソンリッサ
- ☎027・226・5013へ

○ 心のサポーター養成研修

こころの病気やこころの不調で悩む人をサポートする方法を、グループワークを交え学びます。

時 10月31日(火)13時30分～16時

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 一般、先着30人

申 10月17日(火)までに保健予防課

☎027・220・5787へ

○ ひきこもりを考える講演会

ひきこもり講演会「ひきこもりのソーシャルコンフリクト(社会的葛藤)」家族の目線で、本人の目線で

14時～15時30分(②食べもの情報ウソ・ホント)～フードデザインに要注意!! 11月9日(水)14時～15時30分(③音楽で整うココロとカラダ)もっと楽しく歌うコツ 11月20日(月)14時～15時30分

講師 I 庭園デザイナー・サイトウ グンマ代表・齋藤秀典さん ②群馬大名誉教授・食品の広告問題研究会主宰・高橋久仁子さん ③声楽家・音楽療法士・石原理恵さん

場 ①は中央公民館 ③は桂萱公民館

対 市内在住の人、先着各70人

申 10月10日(火)～27日(金)に消費生活センター

☎027・898・1756へ

○ 保育士目指してピアノレッスン

保育士を目指す人を対象に、保育士試験課題曲のピアノ個人レッスンを実施。託児もあります。

時 10月31日(火)・11月14日(火)・28日(火)、13時～16時のうち30分

場 共愛学園前橋国際大短期大学部(昭和町)

対 保育士への復職を考えている人、保育士を目指している人

申 二次元コードの申し込みフォームで

問 まえばし保育ネット

を開催。ひきこもりの家族や元当事者が講演します。後半の元当事者の話は、14時30分からオンライン(Zoom)でも配信。ZoomアプリでID(82042052684)とパスワード(Hk1024)を入力してください。

時 10月24日(火)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 一般、先着60人

申 10月20日(金)までに保健予防課

☎027・220・5787へ

○ 聞こえにくさを感じませんか

公民館で考える人権DAYの一環で、「聞こえ」に関する講演会を開催。自身の耳や難聴について学びます。希望者は講演後に聴力に関する相談もできます。

時 12月10日(日)14時～15時

場 中央公民館

対 市内在住の人、40人(抽選)

講師 II コトブキ補聴器前橋店 店長・小川能史さん

申 11月10日(金)(必着) までに



ワーク事務局
☎027・231・7102

○ 介護の基本を学ぼう

介護に関する入門的研修(基礎講座)を開催。介護の基本的な知識や、技術を短時間で学びます。

時 11月25日(土)・26日(日)、9時30分～15時

場 介護研修センター(昭和町三丁目)

対 一般、先着各20人

申 10月27日(金)までに申し込みフォームで

問 長寿包括ケア課

☎027・898・6276

○ ゲームで学ぶ環境SDGs

カードゲーム「脱炭素まちづくりカレッジ」でSDGsを学びながらコミュニケーションを図ります。

時 11月10日(金)13時30分～16時30分

対 NPO・企業・中間支援組織

場 中央公民館

講師 II 脱炭素まちづくりカレッジファシリテーター・角田正基さん

申 11月2日(木)までに二次元コードから

問 NPO・ボランティアサロンぐんま

☎027・243・5118

○ 障害者のためのウクライナ講座

教養講座「ウクライナの文化と歴史」ウクライナと日本の手話の違い」を開催。手話通訳もあります。

時 10月22日(日)13時30分～15時30分

場 総合福祉会館

対 市内在住の障害者

申 当日会場へ直接

問 市聴覚障害者福祉協会・高橋さん

☎027・266・6834

○ もしもに備えてAED講習

普通救命講習I(成人コース)を開催。いざというときのためにAED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法を学びます。

時 10月22日(日)9時～12時

場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申 10月12日(木)から救急課

☎027・220・4513へ