

シニア元気アップ教室



☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。

☎11月7日(火)13時30分～15時30分
 場総合福祉会館
 市内在住の65歳以上の人、先着20人
 申10月10日(火)～20日(金)に長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで有酸素運動や交流を実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

☎10月26日(木)10時～12時
 場カラオケまねきねこ前橋本店(大

友町)内カノップ
 市おおむね60歳以上の人、先着25人
 申10月19日(木)までにカノップ
 ☎027-212-5738へ



高齢者インフルエンザ予防接種

☎027-212-3707

65歳以上の対象者に、9月下旬に予診票を郵送。12月31日(日)までに接種してください。

場市内の医療機関や市外の契約医療機関
 ¥1,500円(生活保護世帯の人は無料)
 申予診票、健康保険者証など

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●クッキングキャンプ
 各国の料理やスローフードを学びながら、アウトドアクッキングや食材GETゲーム、クッキングバトルなどをします。

☎11月11日(土)～12日(日)
 市小中学生、先着24人
 ¥7,200円

●中学生キャンプ
 チームビルディングやアドベンチャーラリー、テント設営・撤収・テント泊、キャンプファイヤー、野外炊事、クラフトなどをします。

☎11月18日(土)～19日(日)
 市中学生、先着24人
 ¥9,500円
 申以上の2つは同館へ

児童文化センター

☎027-224-2548

●10月のプラネタリウム
 下表のとおり上映します。

内容	平日	土日祝・祝日
星座のお話「つるときつね」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「月のひみつ〜プラネクんの初恋」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

10月14日(土)は午後的一般投影を休止

●図画作品展
 ☎10月13日(金)～29日(日)
 対象校＝桃川・荒牧・総社・清里・勝山小、南橋・第六中

●わくわく教室「プログラミング」
 初歩のプログラミングで模型などを動かします。

☎〈小3・小4〉10月21日(土)9時30分～11時30分
 〈小5・小6〉13時～15時
 〈小1・小2〉10月22日(日)9時30分～11時30分

場児童文化センター
 市内在住・在学の小学生、各16人(抽選)

申10月6日(金)までにハガキで。教室名・参加教室・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「わくわく教室係」へ

●ゴーカートイベントと営業時間変更
 10月15日(日)10時から、ゴーカート乗り場前でゴーカートクリーニング体験や記念撮影など実施。10月15日(日)のゴーカート一般利用時間は10時30分頃からです。

放課後児童クラブ 新入生募集



☎027-220-5706

仕事などで放課後や土曜に保護者が面倒を見ることができない小学生を対象に、放課後児童クラブを開設。専任の支援員が遊びや生活指導をして、安全な生活の場を提供します。放課後児童クラブの一覧は本市ホームページをご覧ください。開所時間や利用料、申込方法は各クラブで異なります。詳しくは各クラブへ問い合わせてください。



子育て支援合同企業説明会

☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に、合同企業説明会を開催。保育所や職業訓練に関する相談もできます。事前の予約で託児もあります。

☎10月19日(木)10時～12時
 場ジョブセンターまえばし
 参加企業＝仕事と子育ての両立に理解のある市内企業10社程度
 申ハローワークまえばしへ

おもちゃの病院

☎027-232-3848

☎10月8日(日)②10月15日(日)③10月22日(日)④10月28日(土)、10時～12時

場①は南橋市民サービスセンター
 ②は総合福祉会館③は第二コミュニティセンター(保健センター内)
 ④はかずかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●理学療法士による「肩こり腰痛改善教室」

☎10月17日(火)10時～11時

市一般、先着24人

申10月3日(火)9時30分から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●自主クラブ発表会

舞台発表会については同館に問い合わせてください。

☎〈作品展示会〉10月18日(水)9時30分～15時・19日(木)9時30分～14時

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「楽しい」運動会

☎10月26日(木)13時～14時

市一般、先着20人

申10月19日(木)9時30分から同館へ

かずかわ

☎027-285-3801

●「私の人生ノート」について

☎10月24日(火)13時30分～14時30分

市一般、先着25人

申10月17日(火)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●群馬中央病院「高血圧にならないために」

☎10月23日(月)11時～11時45分

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●ふれあい教室「紙コップでカゴ作り」

☎10月20日(金)10時30分～11時30分

市一般、先着15人

申10月10日(火)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



松島 心春ちゃん (下沖町)



関根 秋人ちゃん (新前橋町)



間淵 愛心ちゃん (朝日町三丁目)



野尻 紘煌ちゃん (粕川町新屋)



田村 優凧ちゃん (元総社町)



齋田 湊史ちゃん (六供町)

令和4年4月2日～令和4年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号に掲載予定です。