

本紙12月号の休日当番医は12月10日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
11月5日(日)	嵯峨小児科医院(児) 青柳町 ☎232-1188	おおつか内科クリニック(内) 大友町三丁目 ☎252-6006	とくながクリニック(泌内) 上泉町 ☎289-0085	はしづめ診療所文京町(内) 文京町二丁目 ☎220-5720	神宮医院(整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	田部医院(外) 六供町 ☎223-1061	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院(耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	高山眼科 駅前医院(眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
11月12日(日)	たむらこどもクリニック(児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	塩崎内科医院(内) 文京町三丁目 ☎221-8063	飯塚医院(内) 荒口町 ☎268-5600	江木町クリニック(内) 江木町 ☎263-1101	積心会富沢病院(整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	たき医院(外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	ペルフィーユ今井レディースクリニック(産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	耳鼻咽喉科 とよだクリニック(耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	かめい眼科(眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
11月19日(日)	かなざわ小児科クリニック(児) 幸塚町 ☎289-0313	岡野内科 胃腸科医院(内) 荒牧町一丁目 ☎237-1200	斎藤医院(南町) 南町二丁目 ☎221-0258	上武呼吸器科 内科病院(内) 田口町 ☎232-5000	中嶋医院(外) 小屋原町 ☎266-1601	リハビリ整形外科 みなみクリニック(整) 川原町一丁目 ☎210-3737	こすもレディースクリニック(婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 はるクリニック(耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	たかはし眼科クリニック(眼) 高崎市西島町 ☎350-7077
11月23日(木)	大川こどもクリニック(児) 上泉町 ☎231-5288	永島内科医院(内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	小野内科クリニック(内) 川原町二丁目 ☎212-8852	みやぎき内科クリニック(内) 元総社町 ☎212-5000	あらいクリニック(外内) 元総社町 ☎253-0100	あさくらスポーツリハビリテーションクリニック(整) 朝倉町 ☎265-6522	マザーズクリニック TAMURA(産婦) 小屋原町 ☎266-8803	竹越耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	しみず眼科クリニック(眼) 樋越町 ☎230-4611
11月26日(日)	すぐた医院ゆう子キッズクリニック(児) 光が丘町 ☎251-5622	吉松医院(内) 粕川町新屋 ☎285-2273	前橋東クリニック(内児) 下大屋町 ☎268-2260	やました内科医院(内) 亀泉町 ☎212-0148	前橋脳外科クリニック(脳外) 東片貝町 ☎221-8145	西田整形外科(整) 樋越町 ☎280-2233	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし耳鼻咽喉科(耳鼻) 高崎市内小堀町 ☎343-2131	小林眼科(眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
12月3日(日)	栗林小児科医院(児) 平和町二丁目 ☎231-7114	深沢内科クリニック(内) 堀越町 ☎283-0003	木村内科医院(内) 箱田町 ☎253-8883	前橋プライマリ泌尿器科内科(泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	二之宮クリニック(外) 二之宮町 ☎289-4380	山本整形外科医院(整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	さくらクリニック(産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	町井耳鼻咽喉科(耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	羽生田眼科医院(眼) 本町二丁目 ☎226-1010

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※11月5日・19日・26日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※12月3日(日)から、日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせください。	

接骨院・整骨院の休日当番

11月5日(日)	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918	11月23日(木)	松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-1683
11月12日(日)	花みずき整骨院(総社町総社) ☎027-252-8023	11月26日(日)	たつみ接骨院(総社町植野) ☎027-251-3320
11月19日(日)	岡本接骨院(天川大島町三丁目) ☎027-224-7873	12月3日(日)	木暮接骨院(上小出町二丁目) ☎027-232-1540

12月1日 世界エイズデー



国保健予防課 ☎027-212-8342

世界エイズデーに合わせて、市立図書館で高校生の作品や関連図書の展示、臨江閣でライトアップ、保健所でHIV特例検査を実施します。検査日程など詳しくは本市ホームページをご覧ください。なお、11月の検査からウェブ予約を開始しています。
また、毎年11月25日から世界エイズデーの12月1日までの1週間は「性の健康週間」。HIVなどの性感染症は日頃からの予防行動が重要です。保健所では、性感染症に関するパンフレットなどを配布しています。



集団検診は予約制

国健康増進課 ☎027-220-5784



ショッピングモールでの検診についてはこちら
保健センターでの検診についてはこちら

下表のとおり、子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前申し込みが必要です。会場内ではマスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。
※本年度検診対象者(子宮頸がんは20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人
☎受診シール、各500円
●ショッピングモールで検診
イオンモール高崎(高崎市棟高町)で女性医師による子宮頸がん・乳がん検診を予約制で実施。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

●集団健診(検診) ※申し込みは電子申請のみ。定員になり次第、受付終了します。

日程	会場	当日受付時間	申込期間	申込先	
11月	26日(日)	保健センター	12時45分～15時	11月7日(火)～17日(金)	
	27日(月)				
12月	9日(土)	イオンモール高崎(女性医師による検診)	13時～16時 17時～19時30分	11月21日(火)～30日(木)	
	8日(金)				

12月8日(金)

※本年度検診対象者(子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上で受診シールが届いた人)で未受診の人、(乳がん検診)先着80人、(子宮頸がん検診)先着100人
☎受診シール、各500円

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝(月曜)低血圧の心配(火曜)歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?(水曜)お子さんの耳は大丈夫?(木曜)糖尿病と歯科治療(金曜)带状疱疹(土日曜)子宮外妊娠
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。11月9日(木)19時30分～21時

健康手帳

口は呼吸器官としての機能を持っていない

普段何気なくしている呼吸。自分が鼻で呼吸するか口で呼吸しているのか意識したことはありませんか?実は酸素を効率よく体内に取り込む働きをしているのは鼻で、口は本来飲食物の通り道でしかありません。風邪をひきやすい、気管支炎、肺炎、ぜんそく、いびき、アトピー、歯の着色、虫歯などそれらは口呼吸が原因でなることがあり

ます。口腔内の菌(細菌)やウイルスなどが無防備にへんとう腺を通過し、直接的に送り込まれ血管を通じて全身に回り、体の免疫力を低下させます。口呼吸を続けていると糖尿病や高血圧症、自律神経失調症、心疾患などの深刻な症状につながる危険性もあります。

前橋市歯科医師会 橋本 清一