広報まえばし令和5年12月号テキストデータ

2023.12

--------------------------------------------------

加盟店も募集中

笑顔めぶく、めぶくＰay

12月20日からスタート！

受験生世代の15歳・18歳のインフルエンザ予防接種を支援します。詳しくは本紙32ページか本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

市有施設の年末年始の休業日

問合せ＝各施設

　年末の市役所や各支所・市民サービスセンターの業務は12月28日㈭まで。年始は１月４日㈭から平常どおり業務をします。その他の主な施設の休業日は下表のとおりです。

●斎場

　火葬業務は１月１日㈪～３日㈬が休みです。死亡届の受領や埋火葬許可証の発行業務は年末年始も実施します（受け付けは９時から17時15分まで）。

問合せ＝斎場 TEL ０２７-２２４-２７７７

●パスポートセンター

　12月28日㈭16時30分までで、１月４日㈭９時から開始します。

問合せ＝パスポートセンター TEL ０２７-８９８-６１２４

●各種証明書のコンビニ交付サービス

　12月28日㈭23時までで、１月４日㈭６時30分から開始します。

問合せ＝市民課 TEL ０２７-８９８-６１０７

 主な施設の年末年始の休業日

施設名 休業期間

水道局 12月29日㈮～１月３日㈬

敷島公園門倉テクノばら園

保健所

保健センター

総合教育プラザ

総合福祉会館

地区公民館（15館）

各コミュニティセンター

前橋プラザ元気21 市民活動支援センター

 証明サービスコーナー

 中央公民館

 プレイルーム・親子元気ルーム

 前橋こども図書館 12月29日㈮～１月４日㈭

児童文化センター 12月29日㈮～１月３日㈬

各児童館

ファミリー・サポート・センター

シルバー人材センター

ジョブセンターまえばし

日本トーターグリーンドーム前橋（貸館業務）

日本トーターグリーンドーム前橋（車券発売） 業務内容により異なります。

同館へ問い合わせてください。

前橋るなぱあく 12月29日㈮～１月１日㈪

あいのやまの湯 なし

粕川温泉元気ランド 12月28日㈭

富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館

みやぎふれあいの郷 12月28日㈭～１月４日㈭

障害者教養文化体育施設

（サンアビリティーズ）

施設名 休業期間

スポーツ施設 総合運動公園（コミュニティプールは１月６日㈯まで） 12月29日㈮～１月３日㈬

 大野工業大胡総合運動公園

 六供温水プール

 ヤマト市民体育館前橋

 日吉体育館

 株式会社志村工業大胡体育館

 じょぶJOBジョブズ宮城体育館

 粕川スポーツ施設管理事務所

 コーエィ前橋フットボールセンター

 しんしん大渡温水プール・

トレーニングセンター 12月28日㈭～１月５日㈮

（トレーニングセンターは1月４日㈭まで）

 しんしん大渡体育館 12月28日㈭～１月４日㈭

市立図書館 12月29日㈮～１月４日㈭

各分館 上川淵・下川淵・桂萱・元総社・総社・南橘・大胡・富士見・総合教育プラザ

 芳賀・東・清里・永明・城南・宮城・粕川 12月28日㈭～１月４日㈭

昌賢学園まえばしホール 12月29日㈮～１月３日㈬

大胡シャンテマルエホール

アーツ前橋 12月27日㈬～１月４日㈭

前橋文学館 12月29日㈮～１月３日㈬

朔太郎記念館

臨江閣

総社歴史資料館 12月28日㈭～1月4日㈭

粕川歴史民俗資料館 12月28日㈭～1月３日㈬

日本キャンパック大室公園民家園 工事のため３月まで休園

各老人福祉センター 12月28日㈭～１月４日㈭

赤城少年自然の家 12月29日㈮～１月３日㈬

おおさる山乃家

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2023年12月号

--------------------------------------------------

4 特　集

 12月20日からスタート

 前橋版電子地域通貨　めぶくＰａｙ

7 上半期の財政状況をお知らせ

8 市民編集のページ

11 冬本番

 大雪への備えを万全に

12 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

14 いきいきまえばし人・

 あぐりチャンネル

15 クローズアップ

16 お知らせ

 19 催し 21 募集

 23 スポーツ 25 講座・教室

 26 税 27 事業者向け

 29 子育て世代

 31 シニア世代、健康

 33 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（10月末日現在）

人口：33万188人（+262）

世帯数：15万4,854世帯（+425）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

問合せ＝収納課TEL０２７-８９８-５８５７

固定資産税・都市計画税４期、国民健康保険税６期＝12月25日㈪まで

●夜間・日曜納税相談窓口

12月12日㈫ 17時15分～19時30分

12月24日㈰ ８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　市内の加盟店舗で利用できる前橋版電子地域通貨「めぶくPay」が12月20日㈬からいよいよスタートします。スタートを記念したキャンペーンも実施。詳しくは本紙４・５ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

取材ノート

　サッカーの試合を初めて現地で観戦しました（詳しくは本紙15ページ）。何より印象的だったのはサポーターの大歓声。さまざまな応援歌で、約90分間、ピンチの時もチャンスの時も絶えず声援を送り続けるサポーターの姿が印象的でした。試合の様子は、本市ホームページで更新中の取材日記でも公開しています。（須藤）

--------------------------------------------------

p04-05

--------------------------------------------------

12月20日

からスタート

前橋版電子地域通貨

めぶくPay

問合せ＝めぶくＩＤ、アプリ、利用登録、店舗登録については

　 めぶくグラウンド

　 TEL０５０‐８８９０‐９４０６（平日９時～17時）（年末年始（12月29日㈮〜１月３日㈬）を除く）

　 電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課

　 TEL０２７‐２１０‐２１８８

　 マイナンバーカード申請・交付については市民課（詳しくは本紙16ページ）

　 TEL０２７‐８９８‐６１０１

　市内の加盟店舗で利用できる電子地域通貨「めぶくPay」が、いよいよ12月20日㈬から開始。市民限定のキャンペーン「まえばし市民プレミアムキャンペーン」に加え、支払い額に応じた最大20％の還元キャンペーンも準備中です。

--------------------------------------------------

　めぶくＰａｙはスマホのめぶくアプリから登録できる電子決済サービスで、クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、１ポイント１円として市内参加店舗で利用できます。有効期限は、チャージ分はチャージ日から１年、ポイント分はキャンペーンごとに設定します。

対象＝登録時点で15歳以上の人

利用方法＝スマホでめぶくアプリをダウンロードし、めぶくＩＤかマイナンバーカードで登録（いずれもマイナンバーカードとカード発行時に設定したパスワードが必要です）

1　スマホアプリ「めぶくアプリ」をダウンロードし、めぶくIDの発行とめぶくPayの利用登録をします。

2　めぶくPayへお金をチャージ。

チャージはクレジットカードや銀行口座などからできます。

3　加盟店に設定してある二次元コードを読み取り、めぶくアプリに利用代金を入力、決済をします。

※めぶくアプリのダウンロードやめぶくID発行は開始前から可能。

※めぶくPayの登録は12月20日㈬から可能。

--------------------------------------------------

利用可能店舗はホームページなどで確認

　めぶくPay加盟店舗は随時公表。めぶくPay公式ホームページや本市ホームページ、めぶくアプリをご覧ください。

--------------------------------------------------

サポート窓口と説明会

　めぶくPay利用登録を希望する人は、マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に自身で設定した券面事項入力補助用・利用者用電子証明書暗証番号（４桁）と署名用電子証明書暗証番号（英数字６桁〜16桁）を準備してください。

利用登録サポート窓口

　めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを気軽に相談できます。

日時＝12月20日㈬から、９時～17時

場所＝市役所12階

利用者向け説明会

　めぶくPayの操作や利用、登録方法などを説明します。説明終了後、登録や利用支援も実施します。

日時＝12月23日㈯14時〜15時

場所＝前橋プラザ元気21にぎわいホール

申込み＝当日会場へ直接

--------------------------------------------------

めぶくPay利用開始までの流れ

マイナンバーカードを持っていますか

はい　いいえ

めぶくIDで利用登録しますか

マイナンバーカードを取得してください

はい　いいえ

めぶくアプリをダウンロード

めぶくIDを持っていますか

はい

いいえ（めぶく仮IDのみを持っている場合を含む）

めぶくIDを発行

めぶくPayのサービス開始後

めぶくPayの利用登録

マイナンバーカードで簡易登録

めぶくPay利用開始

--------------------------------------------------

まえばし市民プレミアムキャンペーン

最大11,500ポイント付与!

1　マイナンバーカードで登録

1,000ポイントがもらえる

2　めぶくIDで登録

1,500ポイントがもらえる

１か２どちらか選択

3　めぶくPay登録者の中から抽選で１万人に

10,000ポイントプレゼント

　めぶくPayに登録した市民を対象にポイントを付与。さらに、抽選で１万人に１万ポイントが当たります。

日時＝12月20日㈬～１月17日㈬

※ポイントは１月下旬に付与します。

--------------------------------------------------

ポイント還元

※12月定例市議会で可決された場合に実施

　めぶくPay全利用者を対象に、支払い額に応じたポイント還元を準備中です。

❶スタートアップキャンペーン

日時＝12月20日㈬～１月31日㈬

還元率＝20％（１人期間中支払い額上限５万円（１万ポイント）まで）

※ポイントは２月上旬に付与します。

❷３％ポイント還元

日時＝２月１日㈭から

還元率＝３％（１人月支払い額上限１万円（300ポイント）まで）

※ポイントは翌月に付与します。

最大10,000ポイント還元

--------------------------------------------------

● 予算に達した時点で対象期間中でもキャンペーンを終了する場合があります。

● ポイント還元対象：チャージで支払いをした場合か、めぶくPayで出産・子育て応援給付金を受け取り支払いをした場合。

● ポイントの有効期間：付与日から６カ月。

● ポイントから優先して支払いに自動適用されます。また、チャージ分は有効期限の短いものから消費されます。

その他　まえばし出産・子育て応援給付金は、来年１月以降の対象者からめぶくPayも選べます。

--------------------------------------------------

スマホなどの基本操作を相談

　インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがLINEや地図ナビゲーションなどの各アプリケーションの使い方や写真・動画撮影方法などを教えます。事前申し込みは不要です。

日時・場所右表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

会　　場 日　　時

中央公民館 12月14日㈭13時～15時

大胡公民館 12月８日㈮14時～16時

永明市民サービスセンター 12月２日㈯11時～13時

東市民サービスセンター 12月２日㈯13時～15時

南橘市民サービスセンター 12月12日㈫13時～15時

--------------------------------------------------

p06-07

--------------------------------------------------

年末年始は休みますごみ出しは計画的に

問合せ＝ごみの分別についてはごみ政策課

TEL０２７‐８９８‐６２７２

ごみ集積場所についてはごみ収集課

TEL０２７‐２５３‐１００９

●家庭ごみの収集

　年末年始は12月30日㈯から１月３日㈬まで全市域でごみ収集を休みます。その他の期間は通常通り実施。詳しくは、家庭用資源・ごみ収集カレンダーをご覧ください。

●家庭ごみの自己搬入

　年末年始のごみ処理施設の休業期間は左表のとおり。12月29日㈮は年内最終日のため混雑が予想されます。時間に余裕を持って来場してください。ごみの種類に応じて搬入先を確認し、必ず事前に連絡してから搬入を。また、ごみ集積場所に出すごみと同様に分別してください。

●リサイクル庫（紙・衣類等）・廃食用油回収ボックス・使用済小型家電回収ボックス

　各施設の休業期間中（本紙２ページ）は、リサイクル庫や各種回収ボックスを利用できません。なお、南消防署のリサイクル庫は年末年始も利用できます。

●家庭用パソコンの回収

　家庭で不要となったパソコンやディスプレイの宅配便による回収は、年末年始も利用できます。パソコンを含む回収は原則無料で、希望日時に自宅から回収します。リネットジャパンリサイクルのホームページから申し込んでください。

●犬・猫などの死体の収集依頼

　12月29日㈮から１月３日㈬までは、市役所当直（TEL０２７‐２２４‐１１１１）へ連絡してください。ペットは有料です。

ごみ処理施設の年末年始休業日

ごみ種別 施設名 休業日程

可燃ごみ 六供清掃工場

TEL０２７‐２２４‐０１３０ 12月30日㈯～

１月３日㈬

不燃・

粗大ごみ 荻窪清掃工場

TEL０２７‐２６９‐０６２１

 富士見クリーンステーション

TEL０２７‐２３０‐５３００

※受付時間は８時30分～11時45分・13時～16時30分。

※家庭ごみ１日当たり200㎏以下は無料、200㎏を超えると10kgごとに180円。

※草木類（長さ50㎝×太さ４㎝以内）は六供清掃工場と荻窪清掃工場のみ搬入できます。

--------------------------------------------------

故障や発火騒ぎの原因に

危険・有害ごみを廃棄する際は

注意事項を必ず守って

市では処理できません

●プロパンガスボンベ

　購入店や販売店に引き取りを依頼するか、県ＬＰガス協会前橋支部に連絡後、自己搬入してください。

問合せ＝同支部

　 TEL０２７‐２３３‐６５９９

●消火器

　市内の消火器リサイクル特定窓口へ持ち込むか、有料の回収を依頼してください。

問合せ＝消火器リサイクル推進センター

TEL０３‐５８２９‐６７７３

●灯油・ガソリン

　最寄りのガソリンスタンドなどに相談してください。

--------------------------------------------------

ごみ収集場所に出せます

●スプレー缶・カセットボンベ・ライター

　ごみ収集カレンダーの「資源の日」、富士見地区は「びんの日」の黄色コンテナへ排出してください。完全に使い切ってから、袋には入れず出すように。穴は開けないでください。

●エタノール（エチルアルコール）

　エタノール（エチルアルコール）は、主に感染症対策で使用する手指のアルコール消毒液のこと。雑巾や古紙などに染み込ませ、乾燥させてから可燃ごみとして出してください。火の気がない換気された場所で乾燥させるように。下水道で発火する恐れがあるため、流しには流さないでください。

--------------------------------------------------

上半期の財政状況をお知らせ

問合せ＝財政課　TEL０２７‐８９８‐６５４２

本年度の一般会計予算額

1,614億9,766万円

※予算額には、昨年度からの繰越分（80億1,203万円）を含みます。

　本年度の上半期（４月１日から９月30日まで）の財政状況をお知らせします。本市ホームページにも詳しい資料を掲載しています。

　なお、数字は９月30日現在のもので、金額の１万円未満は端数整理しています。

--------------------------------------------------

歳入

収入率 39.6 %

収入済額 638億8,753万円

予算額 1,614億9,766万円

市税

市民税や固定資産税、事業所税など

収入済額316億481万円

予算額543億5,598万円

収入率58.1%

国庫支出金

使い道が定めてある

国の補助金や負担金など

収入済額93億1,962万円

予算額302億5,918円

収入率30.8%

諸収入

広告収入など他の

区分に該当しないもの

収入済額8億5,381万円

予算額171億7,372万円

収入率5.0%

地方交付税

財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの

収入済額100億6,965万円

予算額142億円

収入率70.9%

市債

特定事業などのために長期的に借り入れるもの

収入済額0円

予算額111億5,630万円

収入率0%

県支出金

使い道が定めてある

県の補助金や負担金など

収入済額12億3,483万円

予算額110億2,960万円

収入率11.2%

地方消費税交付金

消費税の一部を

国が交付するもの

収入済額48億6,804万円

予算額88億円

収入率55.3%

繰入金

特別会計や

基金からの収入など

収入済額8,497万円

予算額53億9,568万円

収入率1.6%

使用料及び手数料

証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など

収入済額13億786万円

予算額29億9,261万円

収入率43.7%

繰越金

決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したもの

収入済額27億4,858万円

予算額21億5,917万円

収入率127.3%

その他

地方譲与税や

財産収入、寄付金など

収入済額17億9,536万円

予算額39億7,542万円

収入率45.2%

--------------------------------------------------

歳出

執行率38.3%

支出済額 619億2,451万円

予算額 1,614億9,766万円

民生費

各種福祉などの

経費

支出済額220億8,154万円

予算額 580億2,887万円

執行率38.1%

土木費

道路や河川などの整備・

維持や都市計画などの経費

支出済額59億452万円

予算額 211億1,132万円

執行率28.0%

商工費

商工業・観光振興、消費

生活対策などの経費

支出済額80億1,261万円

予算額 165億3,931万円

執行率48.4%

教育費

各学校・幼稚園、その他教育などの経費

支出済額59億3,667万円

予算額 165億594万円

執行率36.0%

公債費

市債の元金・

利子の償還金など

支出済額76億6,211万円

予算額 158億3,947万円

執行率48.4%

総務費

市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費

支出済額49億1,681万円

予算額 125億8,507万円

執行率39.1%

衛生費

健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費

支出済額35億731万円

予算額 116億738万円

執行率30.2%

消防費

消防や救急活動の

経費

支出済額19億4,398万円

予算額 49億6,256万円

執行率39.2%

農林水産業費

農林水産業振興の

経費

支出済額14億9,136万円

予算額 30億7,182万円

執行率48.5%

議会費

議会運営の経費

支出済額3億3,050万円

予算額 6億4,157万円

執行率51.5%

その他

労働費、災害復旧費、

予備費

支出済額1億3,710万円

予算額 6億435万円

執行率22.7%

--------------------------------------------------

● 特別会計

会計名 予算額 収入率（％） 執行率（％）

国民健康保険 328億9,308万円 36.1 36.5

後期高齢者医療 51億3,358万円 34.9 30.1

競輪 214億335万円 60.5 55.1

介護保険 357億655万円 39.5 39.2

会計名 予算額 収入率（％） 執行率（％）

母子父子寡婦福祉資金貸付金 6,655万円 91.8 41.8

新エネルギー

発電事業 1億3,491万円 55.2 23.6

用地先行取得

事業 1,010万円 0.0 0.0

産業立地推進

事業 35億4,946万円 38.8 63.1

● 企業会計の状況

会計名 収入予算 調定率（％） 支出予算 執行率（％）

水道事業 104億1,060万円 33.9 133億1,373万円 21.3

下水道事業 104億1,473万円 30.7 132億6,115万円 25.7

農業集落排水事業 20億4,734万円 50.8 21億

7,743万円 19.3

※予算額には、昨年度からの繰越分を含みます。

※調定率とは、予算額に対し９月末現在で収入が決定している額の割合。

--------------------------------------------------

p08-09

--------------------------------------------------

新陰流の聖地・剣聖の里を全国へ

新陰流流祖祭で歴史を辿る

問合せ＝文化国際課　TEL０２７‐８９８‐６９９２

文：ワカモノ記者・梶田結衣、茂木春香

　11月11日に開催された新陰流流祖祭。前橋に生まれ新陰流を大成した剣聖・上泉信綱のゆかりの地へ行ってきました。

市民が作る市民編集のページVol.149

--------------------------------------------------

上泉信綱とは

　永正５年、大胡城の支城である上泉城主上泉義綱の次男として生まれました。

　幼少時代から剣の修行を続け「剣聖」として仰がれる人物で、その武勇により「上野国一本槍」とも評された、新陰流の創始者。新陰流は後に、柳生宗厳を通じて徳川将軍家の剣術となりました。

　信綱公は教養や軍学にも長け、文武両道の人と伝えられています。また、剣術の継承や稽古指導にも大きく貢献し、剣術の祖として名高い人物。

　信綱公の、人を生かす「活人剣」の精神は、新陰流とともに現代まで脈々と伝わっています。

新陰流流祖祭とは

　本市に生まれた剣聖・上泉信綱の功績を称えるとともに、信綱公ゆかりの寺社や城跡などの史跡が残存する上泉町と桂萱地区を「新陰流の聖地・剣聖の里」として発信する目的で開催。コロナ禍を経て、４年ぶりに開催しました。

　本年は、信綱公の子孫による講話や柳生新陰流宗家らによる新陰流の解説、演武に加え、歴史観光ガイドツアーや刀剣鍛錬の実演、鍛冶体験、ドラマ「新陰流上泉伊勢守信綱」の特別上映や、獅子舞奉納も展開されました。

上泉の獅子舞

９世紀前後に始まったとされ、現在使われている獅子頭・笛などは、新陰流流祖である上泉信綱公が奉納したものといわれています。テンポのゆったりとした舞で、市重要無形民俗文化財に指定されています。

--------------------------------------------------

新陰流演武

　新陰流には、のびのびと全身を使った動きをすること、剣道を通じて人格を磨くことといった特徴があると紹介され、観客たちの前で実際の演武が披露されました。

　まず、前橋医療福祉専門学校の留学生たちが体験教室お披露目演武を実施しました。留学生たちは二人一組で、礼法と「一刀両断」の形を真剣な面持ちで披露。観客の拍手を受け笑顔を見せる一幕もありました。

　続く新陰流宗家らによる演武は、初級レベルと上級レベルの二つに分かれて披露されました。

　初級レベルでは一調子で使う本来の技が難しいため、二つに分けて披露。一方上級レベルでは、突く技で攻撃をかわすなど、より多くの勢法が見られました。先に仕掛けて相手の動きを引き出すことは「餌にする」と表現され、相手をじっと見つめて次の勢法を繰り出す様子に感嘆の声が上がる場面も多く、観客たちは演武に見入っていました。

--------------------------------------------------

ゆかりの地をめぐる

歴史観光ガイド

❶ 玉泉寺

上泉城の西に位置する玉泉寺。西の景観は開け、榛名山や利根川を見渡すことができます。前橋学市民学芸員によると、昔はここから敵の様子やのろしを確認していたのではないかとのことでした。境内の閻魔堂の前には「極楽行・地獄行」というバス停もありました。

❷ 西林寺

本堂入り口に「上泉伊勢守菩提寺」の看板が掲げられ、上泉伊勢守のものと伝えられる墓碑がありました。中ではお菓子とお茶をいただき、信綱公をイメージしたオリジナルのまんじゅうと季節の花があしらわれた手作りの茶碗で、信綱公に思いをはせることができました。

❸ 上泉伊勢守銅像

この銅像は平成20年に剣聖・上泉伊勢守生誕500年を記念して建てられました。この立ち姿は「無形の位」という新陰流の代表的な構えです。新陰流では「構え」を「位」と呼び、悠々としておおらかな心身の状態を表し、無理のない調和のとれた自然体となっています。

❹ 上泉城跡

上泉伊勢守はこの上泉城で生まれ、城主であったといわれています。当時は平城だったと伝えられていて、玉泉寺では当時の土塁や堀の跡の一部を見ることができました。前橋学市民学芸員によると、当時の土塁は今では周辺地域の畑の土になっているのではないかとのことでした。

--------------------------------------------------

特別展示

上泉家に伝わる脇差や新陰流の教えを伝えるため上泉伊勢守が描いた絵巻物（複写）などを展示。二人一組で「一刀両断」など、新陰流の基本である５つの形の特徴を表現しています。

--------------------------------------------------

編集後記

　ツアーを通して実際に信綱公ゆかりの地に行くことで、前橋市にこんな歴史ある場所があったのだと実感しました。県内外の人にも上泉伊勢守そして新陰流流祖祭の魅力を知ってほしいです。　梶田

　新陰流の演武を実際に間近で見ることができ、木刀などがぶつかり合う音や、剣士が足を踏み込む音の一つ一つから力強さを感じました。体を大きく使って打ち続ける連続技は大迫力でしたが、ぴったりと動きを止める場面や丁寧な礼法を見せる場面もあり、メリハリが強く、「静と動」を感じる演武でした。　茂木

--------------------------------------------------

p10-11

--------------------------------------------------

前橋の詩人

曽根ヨシの詩業を展示

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　前橋文学館で「純粋なものだけがほろびない‐前橋の詩人・曽根ヨシ展」を開催。曽根ヨシは、日々の営みの中で感じる喜びや悲しみ、自然との関わりを詩にして、多くの人の心を捉えてきました。令和２年に逝去して３年。本展覧会では、長きにわたる詩業や幅広い詩的交流に焦点を当て、深化し続けた叙情の軌跡を紹介します。

日時＝12月16日㈯～２月４日㈰（水曜休館）、９時～17時（入館は16時30分まで）

● 関連イベント

日時＝1月14日㈰13時30分

対象＝一般、先着80人

内容＝❶講演会「曽根ヨシの生活と詩」❷鼎談「曽根ヨシを語る」❸詩朗読

出演＝❶中村不二夫さん❷岡田芳保さん、川島完さん、藤井浩さん❸櫻井ゆりかさん、裳の会、芽部、同館長・萩原朔美

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

文学館開館30周年祝うイベント

さまざまな形で朔太郎作品楽しんで

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　９月に開館30周年を迎えた前橋文学館で、記念イベントを開催。萩原朔太郎の作品をモチーフにしたからくり作品の作家による上演や萩原朔太郎の詩の朗読などをします。

日時＝12月23日㈯14時

対象＝一般、先着80人

出演＝自動からくり人形作家・武藤政彦さん、フリーアナウンサー・萩原玲子さん、同館長・萩原朔美

費用＝500円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

市内小学校で従事する

遊び場指導員を募集

問合せ＝学務管理課 　TEL０２７‐８９８‐５８６５

　児童への安全指導や遊具管理などをする、市内小学校の遊び場指導員を募集します。募集校と人数は左表のとおり。遊び場指導員は有償ボランティア。指導日数に応じて謝礼を支払います。

対象＝募集校の学校区域内在住で18歳以上の健康な人（選考）

指導日時＝放課後のおおむね２時間、週１回程度

申込み＝12月14日㈭までに各募集校へ

私自身も小学生の頃に遊び場を利用し、いつか遊び場指導員・遊び場のおばちゃんをやってみたいと思っていました。指導員といっても難しいことはなく、危険が生じないように見守りながら、子どもたちと楽しい時間を過ごしています。その中で体力がつき、さまざまなつながりが持てる場でもあります。興味のある人は各募集校へ問い合わせてください。

岩神小遊び場指導員

星野 佳美さん（上小出町一丁目）

遊び場指導員募集校

学校名 募集人数 問い合わせ先

中川小 2 224-3819

敷島小 1 231-2634

城東小 2 231-2251

若宮小 5 231-3881

岩神小 2 231-6162

広瀬小 3 263-2236

わかば小 2 261-7775

桃木小 2 233-2963

桂萱東小 2 269-0935

桃瀬小 4 224-5790

芳賀小 4 269-5826

総社小 1 251-6662

勝山小 3 253-2456

元総社小 1 251-2181

元総社南小 2 251-2790

元総社北小 2 253-0026

東小 2 251-6421

大利根小 2 252-8111

新田小 1 252-1833

桃川小 3 231-1779

荒牧小 2 233-3080

駒形小 2 266-0028

荒子小 3 268-2913

大胡小 3 283-2064

滝窪小 2 283-2056

宮城小 3 283-2327

粕川小 2 285-2004

月田小 2 285-2011

原小 4 288-2022

白川小 2 288-2624

※市外局番は027

--------------------------------------------------

冬本番

大雪への備えを万全に

問合せ＝降雪の備えについては防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

旧市管内、富士見地区の道路の除雪については道路管理課

TEL０２７‐８９８‐６８２４

大胡・宮城・粕川地区の道路の除雪については東部建設事務所

TEL０２７‐２８３‐０１１２

　降雪の予報が出たときは、気象情報をこまめに確認し、大雪の見込みがある時は不要不急の外出を控えてください。やむを得ず外出する場合に備え、スノーシューズや自動車用のチェーン、雪用タイヤなどを準備しておきましょう。また、雪かき用のスコップや食料品、日用品、医薬品、懐中電灯、飲料水、カセットコンロ、停電しても使用できる暖房器具などを用意しておくと安心です。

● 外出時にケガをしないために

　残雪や凍結路面を避け、滑りにくい靴で、小さな歩幅でゆっくり歩いてください。転倒に備え両手を自由に使えるようにしておきましょう。また、降雪日から数日は自転車やオートバイの利用を控えましょう。建物から雪が落ちてくることもあるので、足元だけでなく頭上にも十分注意してください。

● 大雪情報について

　市では大雪情報を早期から発信。大雪警報・注意報、除雪や道路の通行止めの状況を本市ホームページやまちの安全ひろメール、まちの安全ツイッターなどで発信します。

● 道路の除雪に協力を

　道路の除雪を円滑に実施するためには、地域の皆さんの協力がかかせません。積雪時には助け合いをお願いします。

　❶自宅の前は自分で除雪する。高齢者世帯などは、地域で協力を❷雪を道路に捨てない❸路上駐車や荷物を放置しない❹道路際樹木の適正管理。積雪で倒れないよう伐採か補強をする❺除雪機械には近寄らない。

--------------------------------------------------

12月４日㈪から10日㈰までは人権週間

人権への理解を深めて

問合せ＝前橋地方法務局

　 TEL０２７‐２２１‐４４６６

　12月４日㈪から10日㈰までは人権週間。互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を築きましょう。市内では21人の人権擁護委員が人権の相談を受けるなどの活動をしています。

人権擁護委員（敬称略）＝鎌田文子、田子智代、吉田幸男、千原好子、櫻井啓一、田村千代子、河村史明、小渕喜代治、井上昭子、駒木保夫、富岡和子、藤井久代、宮下雅夫、井野誠一、前原章一、小畑晃、相田優子、小暮正子、増田智之、山口智子、平澤敦応

　子どもや仕事、家庭、近隣間での悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな人権問題の相談は、法務局人権相談窓口（TEL０５７０‐００３‐１１０）やインターネット相談を利用してください。

--------------------------------------------------

interview

人権擁護委員として法務大臣表彰を受賞　田村 千代子さん（富士見町横室）

　平成24年から人権擁護委員として活動し、現在は前橋人権擁護委員協議会の会長を務めています。

　人権擁護委員の主な活動は、啓発活動や人権相談、人権教室。人権相談では話を聞いてもらいたい、悩みごとを解決してもらいたいという相談に、責任感を持って取り組んでいます。まずは、相手の言いたいことや悩みごとを受け止め、時には適切な専門機関を紹介することも。

　悩みごとの相談は電話やメール、小中学生向けにはミニレターもあります。悩みごとがある人は、一人で抱え込まず利用してください。

--------------------------------------------------

p12-13

--------------------------------------------------

持続可能な移動

公共交通のこれからを考える

問合せ＝交通政策課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６３０２

　公共交通シンポジウムを開催。市民の移動データの分析結果を紹介するほか、公共交通の可能性を題材にした講演とパネルディスカッションを実施します。

日時＝12月16日㈯13時30分～16時

場所＝前橋工科大

対象＝一般、先着１９０人

申込み＝12月14日㈭までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

平等な未来へ

ＬＧＢＴＱを考えるセミナー

問合せ＝共生社会推進課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６５１７

　ＬＧＢＴＱの支援活動を実施するハレルワ代表・間々田久渚さんを講師に「いろんな性〜LGBTQについて考えてみよう」をテーマに講演会を開催します。手話通訳もあります。

日時＝１月27日㈯13時30分～15時

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着50人

申込み＝12月25日㈪までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

1月大会に市民を無料招待

V２女子・群馬グリーンウイングス

問合せ＝スポーツ課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６００５

グリーンウイングス　TEL０２７ｰ２５４ｰ３１５１

日時＝１月13日㈯13時・14日㈰14時

対戦＝〈13日㈯〉千葉エンゼルクロス〈14日㈰〉ヴィクトリーナ姫路

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝市内在住の人、先着各100人（同伴者1人まで）

申込み＝同チーム公式ホームページで

--------------------------------------------------

赤城山周辺を満喫

ＡＫＡＧＩサイクルスタンプラリー

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７ｰ２３５ｰ２２１１

　市内や赤城山周辺のスタンプポイントを巡り、専用アプリでスタンプをためて応募すると、抽選で赤城山オリジナルグッズや地域の賞品をプレゼント。なお、通信料は参加者負担です。詳しくは二次元コードをご覧ください。

日時＝１月下旬まで

対象＝スマホを持っている人

--------------------------------------------------

共に築く

未来へのまちづくり

問合せ＝政策推進課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６００３

　企業と地域で進めるまちづくりについてパネルディスカッションなどを実施します。❶オンラインか❷会場で参加できます。

日時＝12月11日㈪15時

場所＝ベイシア本部（亀里町）

申込み＝❶は12月６日㈬までに二次元コードの申し込みフォームで❷は当日会場へ直接

--------------------------------------------------

学びの成果

地域還元を目指して

問合せ＝中央公民館　TEL０２７ｰ２１０ｰ２１９９

　明寿大学の４月入学生を募集。４年制で講座学習やクラブ学習などを通じ、自己実現と学習成果の地域還元を目指します。詳しくは中央公民館で配布するパンフレットをご覧ください。

日時＝〈講座学習〉毎月月曜２回、９時30分～11時30分〈クラブ学習〉毎月月曜２回、13時～15時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住で、来年４月１日㈪時点で60歳以上の人、１１０人（抽選）

費用＝クラブ学習費・学友会費など

申込み＝12月28日㈭までに、二次元コードの申し込みフォームか往復ハガキで（１人１通。夫婦のみ連名可）。郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１中央公民館「明寿大学係」へ

--------------------------------------------------

道の駅まえばし赤城で

イルミネーションの輝きに包まれて

問合せ＝道の駅まえばし赤城　TEL０２７ｰ２３３ｰ００７０

　道の駅まえばし赤城で125mの光のトンネルなど、３つのエリアで幻想的な空間を演出します。クリスマスなどには、イルミネーションと合わせたイベントも予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。

日時＝12月上旬～２月下旬頃、16時30分～21時（予定）

--------------------------------------------------

木彫りの魅力

こけし作品を出品しませんか

問合せ＝県観光魅力創出課　TEL０２７ｰ２２６ｰ３３８６

　第64回全群馬近代こけしコンクールの出品作品を募集します。審査は２月１日㈭に実施。作品は２月２日㈮から６日㈫まで、県庁１階県民ホール（大手町一丁目）で一般公開します。なお、出品は新作に限ります。一般の部に出品を希望する人には木地を無償で提供可能です。詳しくは県こけし協同組合（TEL０２７９ｰ５４ｰ６７６６）に相談してください。

部門＝❶創作こけし（芸術性の高い一品作）❷新型こけし（市場性がある大量生産用）❸木地玩具❹一般

対象＝❶❷❸は県内在住のこけし生産者❹は県内在住の中学生以上

申込書の配布＝市役所観光政策課や県庁観光魅力創出課（大手町一丁目）、県観光物産国際協会（大手町二丁目）で。県ホームページからダウンロードもできます

申込み＝12月22日㈮までに申込書に記入し、県観光物産国際協会へ直接

--------------------------------------------------

文化財を守り

未来に継承するためのシンポジウム

問合せ＝文化財保護課　TEL０２７ｰ２８０ｰ６５１１

　文化財を保存・活用しながら未来に生かすための取り組みについてのシンポジウムを開催。基調講演とパネルディスカッションを実施します。

日時＝12月10日㈰14時～16時

場所＝臨江閣

対象＝一般、先着１００人

申込み＝12月7日㈭までに二次元コードの申し込みフォームか文化財保護課へ

--------------------------------------------------

元日に上州路を疾走

ニューイヤー駅伝

問合せ＝県スポーツ振興課　TEL０２７ｰ２２６ｰ２０８１

　ニューイヤー駅伝２０２４inぐんまを開催。県庁をスタート・ゴールに、日本一をかけて競います。犬を連れての観戦マナーには十分注意してください。また、今大会から区間割とコースの一部変更があります。

日時＝１月１日㈪９時15分～14時30分頃

--------------------------------------------------

星との出会い

星空観察の夜

問合せ＝じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館　TEL０２７ｰ２８３ｰ８７３５

　望遠鏡で星空観察会を開催します。

日時＝１月17日㈬17時45分～18時45分

対象＝一般（中学生以下は保護者の同伴が必要）、先着30人

申込み＝12月11日㈪からじょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館へ

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

世界パラ空手道選手権大会で

金メダル

今井 俊浩さん・50歳

天川大島町

周囲のつながりが後押しに

　10月24日から29日までハンガリーのブダペストで開催された第５回世界パラ空手道選手権大会に出場した今井さん。８月の全日本大会で敗れた相手と世界大会の決勝戦で再戦し、勝利した今井さんが視覚障害の部で金メダルを獲得した。

　今井さんが空手を始めたきっかけは、小３の頃に実家で実施された空手教室を見学したこと。そこで恩師に出会い、着実に力をつけ全国大会に出場。現在は道場を開き、館長として子どもたちの指導もしている。３歳の時に網膜色素変性症と診断された。

　「人と会話する時は相手の顔を中心に円形状で胸辺りまでしか見えません。床でストレッチしている教え子を踏んでしまう時もあります」と語る。

　高校卒業から30歳まで空手から離れていたが、友人に恩師の道場へ誘われた。県パラ空手の監督を務める恩師の勧めもあり、42歳で全日本パラ空手に初出場し初優勝を飾った。

　「競技に戻ることはないと思っていましたが、自分より若く同じ病気で活躍する人や同年代が素晴らしい形を打つ姿を見て、負けてられないと奮起しました。障害者だから恥ずかしいではなく、きれいな形を打てない方が恥ずかしい。指導する子どもたちから刺激を受ける部分もあって、一人だったら世界大会に行くことは無理でした」と語る。今井さんの挑戦は続く。

--------------------------------------------------

あぐりチャンネル

--------------------------------------------------

channel17

時沢大根復活プロジェクトチーム

問合せ＝農政課

TEL027-898-5841

　今回は時沢大根復活プロジェクトチームを紹介します。

　時沢大根とは、富士見町時沢地区で古くから栽培され、江戸時代には前橋藩にも献上されていた本市の伝統野菜です。皮が薄く歯応えがあることが特徴で、たくあん漬けにすると芯までパリパリとしたたくあんになる大根です。

　昭和20年代には川崎市場などへ出荷されていましたが、栽培に手間がかかり大量生産できないことや、養蚕に転換する農家が増えたことを理由に、次第に生産量が減少していき、幻の大根と言われるようになりました。

　幻の大根を復活させるため、平成21年に地元の有志が、時沢大根復活プロジェクトチームを結成。市民などを対象に栽培体験とたくあん漬けを実施するなど、多くの人に知ってもらうため活動しています。

　「目標は時沢大根の復活です。自分たちの年代なら、親が作ってくれた自然なたくあんを知っています。若者にもそれを知ってもらいたいので、良い大根ができるよう手をかけています」と語る代表の奈良清さん。

　熱心に活動を続けてきた結果、現在では伊香保温泉の旅館や県内量販店にも出荷し、目標達成に向けて着々と前に進んでいます。

　そんな中、高齢化などの理由で結成当時のメンバーが引退。人手が足りないため、活動に協力してくれる人を募集しています。興味がある人は富士見商工会内事務局（TEL０２７‐２８８‐２５９３）へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

クローズアップ CLOSE UP

--------------------------------------------------

声援響くホーム最終戦

　11月５日、ザスパクサツ群馬がMAEBASHI PRIDEマッチとしてジェフユナイテッド千葉と対戦。2023シーズンホーム最終戦ということもあり、正田醤油スタジアム群馬には9,000人を超えるサポーターが集まりました。試合は、先制点を奪うも逆転のPKを献上し１対２で敗戦しました。

--------------------------------------------------

庁舎を彩る光のアート

　10月27日から29日まで、アーツ前橋開館10周年記念展のイベント「A Horizontal Line－すべては１本の線からはじまる」を実施。アーティストや市民などが描いた作品を県庁昭和庁舎に投影しました。本記念展は２月12日（月）まで開催します。

--------------------------------------------------

市議会の歴史を感じて

　12月28日（木）まで前橋市史と前橋市議会史に注目した企画展「未来への道標－前橋市史と前橋市議会史」を市立図書館で開催中。旧議会庁舎解体時に定礎から発見された建設時の資料や市史・市議会史関連の資料、現在までの議会庁舎の写真も展示しています。

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

くらしの情報

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　　 ８時30分〜17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時〜19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

マイナカード各種窓口利用して

--------------------------------------------------

　マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なお、カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉12月10日（日）・24日（日）、８時30分～12時〈平日延長窓口〉12月５日（火）・７日（木）・12日（火）・14日（木）・19日（火）・21日（木）・26日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

用意する物＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

・市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。ほか、保健センターや前橋プラザ元気21・２階親子元気ルーム前でも申請窓口を開設しています。なお、カードの申請から受け取りまでは２カ月程度かかります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝（１）12月16日（土）（２）17日（日）、10時～16時（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

会場＝（１）はけやきウォーク前橋２階けやきホールＡ（文京町二丁目）（２）はガーデン前橋２階特設ステージ前（小屋原町）

用意する物＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

冬の県民交通安全運動を実施

--------------------------------------------------

　12月10日（日）まで、冬の県民交通安全運動を実施。運動の重点項目は、子どもと高齢者を始めとする歩行者と自転車の交通事故防止、夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材などの着用促進です。例年12月は事故が多くなります。横断歩道での歩行者優先など交通ルールやマナーを守り、安全運転意識の向上に努めてください。

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６２６２

--------------------------------------------------

水道管の防寒対策は早めに

--------------------------------------------------

　水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防いでください。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。止水栓は時計回りに90度回すと閉まります。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３３

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝12月３日（日）

事業者＝狩野設備（西善町）　TEL027-266-1217

事業者＝太田建設（粕川町女渕）　TEL027-285-2046

期日＝12月10日（日）

事業者＝日野備巧（二之宮町）　TEL027-268-3549

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）　TEL027-289-0006

期日＝12月17日（日）

事業者＝畑建設（野中町）　TEL027-263-4451

事業者＝石橋設備工業（苗ヶ島町）　TEL027-283-4455

期日＝12月24日（日）

事業者＝下川工業（力丸町）　TEL027-265-0228

事業者＝小林設備（富士見町時沢）　TEL027-288-2755

期日＝12月29日（金）

事業者＝赤城管設（小坂子町）　TEL027-269-0144

事業者＝石橋設備工業（苗ヶ島町）　TEL027-283-4455

期日＝12月30日（土）

事業者＝寺本設備（房丸町）　TEL027-289-3357

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）　TEL027-288-2070

期日＝12月31日（日）

事業者＝五代設備工事（下細井町）　TEL027-234-5032

事業者＝大澤設備工業（横沢町）　TEL027-283-5123

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

高額療養費の負担軽減制度

--------------------------------------------------

　８月１日から１年間でかかった医療費（外来）の自己負担額を個人単位で合算し、年間上限額14万４，０００円を超えた金額を支給します。対象は７月31日時点で、高額療養費の自己負担額の所得区分が一般か低所得者（住民税非課税世帯）の70歳から74歳までの人。ただし、月ごとの高額療養費を受ける場合には、その支給額を除きます。対象者には、１月中旬以降に通知を郵送。国保以外に加入している人は、それぞれの医療保険に問い合わせてください。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２４９

--------------------------------------------------

市長コラム　Mayor's Column

--------------------------------------------------

　１年間を振り返れば市長としての役割を愚直に担ってきたと感じます。そして、市民の皆さんが、さまざまな分野で「他者のため」「自らのため」「前橋がちょっとでも良くなるため」に力を貸してくださいました。市民一人一人の頑張りが前橋の成長につながったと考えています。皆さんに感謝します。

　社会は生きています。次々に新たな課題が生まれます。だからこそ、私たちの経験と勇気と絆で乗り越えていきましょう。そうすれば、新しい年に希望の花が咲くことでしょう。

野辺の花　色も形も　違えども

　　　　赤城の嶺を　仰ぎ見て咲く

--------------------------------------------------

国保税などは所得控除の対象に

--------------------------------------------------

　今年納付した国民健康保険（国保）税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。各納付額は、領収書や１月下旬頃に郵送する口座振替済通知書で確認を。年金引き去りの人は日本年金機構などが送付する源泉徴収票で確認できます。納付確認書の請求も可能。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝国保税の納付については収納課

TEL０２７‐８９８‐６２２６

国保税の課税内容については国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２５０

後期高齢者医療保険料については国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐５９５５

介護保険料については介護保険課

TEL０２７‐８９８‐６１５９

--------------------------------------------------

在宅介護者に慰労金支給

--------------------------------------------------

　介護保険の要介護４・５の高齢者を在宅で介護している人に、年額８万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から１年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。２月末までの申請は３月中旬に通知します。申請書は本市ホームページでダウンロードできるほか、郵送もできます。詳しくは問い合わせてください。

対象＝次の全ての条件を満たす高齢者を主として介護している人。（１）本市在住で、申請日時点で65歳以上（２）在宅で６カ月以上、要介護４・５の状態が継続（３）申請月の前６カ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊の日数の合計が７日を超えない（４）申請月の前６カ月間での入院・入所期間が10日を超えない（５）申請時に入院中か入所中でない

申込み＝郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて市役所長寿包括ケア課（TEL０２７‐８９８‐６１３４）へ

--------------------------------------------------

危険物取扱者試験

--------------------------------------------------

　危険物取扱者試験を実施します。

日時＝２月18日（日）

会場＝県公社総合ビル（大渡町一丁目）か前橋工科大

費用＝〈甲種〉６，６００円〈乙種〉４，６００円〈丙種〉３，７００円

申込書・試験案内の配布＝消防局予防課、各消防署・分署で

申込み＝12月11日（月）～25日（月）に郵送で。申込書に記入し、〒３７１‐０８５４大渡町一丁目10‐７・消防試験研究センター（TEL０２７‐２８０‐６１２３）へ。または直接

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

空き家の利活用を専門家に相談

--------------------------------------------------

　空き家相談会を開催します。

日時＝12月14日（木）10時～12時

会場＝県宅地建物取引業協会前橋支部（南町一丁目）

対象＝一般、若干人

申込み＝当日までに同協会

TEL０２７‐２２３‐７７４４へ

--------------------------------------------------

木造住宅の耐震性をプロが調査

--------------------------------------------------

　耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

対象＝次の条件を全て満たす市内の木造住宅。（１）昭和56年５月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が２分の１以上）（２）平屋か２階建て（３）在来軸組工法で建築

用意する物＝確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）

費用＝１，０００円（診断者の交通費は負担）

申込み＝12月14日（木）までに市役所建築指導課（TEL０２７‐８９８‐６７５２）へ直接

--------------------------------------------------

不妊・不育症治療費を助成

--------------------------------------------------

　不妊治療費や不育症治療費の一部を助成。制度内容や申請書類は、問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

対象＝本年１月１日～12月31日（日）の不妊治療・不育症治療

助成額＝自己負担額の２分の１以内で、不妊治療の上限は15万円。不育症は上限10万円（保険適用分は月５万円まで。自費診療分は月上限なし）

申込み＝２月29日（木）までに保健センター内こども支援課（TEL０２７‐２２０‐５７０４）へ直接

--------------------------------------------------

里親の制度を説明します

--------------------------------------------------

　子どもを養育したいと考えている人や、里親に興味があり協力したい人などを対象に相談説明会を開催します。

日時＝１月31日（水）13時～16時

会場＝保健センター１階うさぎの部屋

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０２

--------------------------------------------------

寄付禁止のルールを守って

--------------------------------------------------

　政治家が選挙区内に住む人へ寄付することは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めることも禁止です。贈らない・求めない・受け取らないという寄付禁止のルールを守りましょう。

問合せ＝選挙管理委員会事務局

TEL０２７‐８９８‐６７４２

--------------------------------------------------

六供土地区画整理の換地処分

--------------------------------------------------

　六供土地区画整理事業の換地処分を11月10日に公告。地番が変更され、建築などに必要な土地区画整理法第76条申請や土地所有権異動届の提出は不要になりました。なお、３月頃に予定する不動産登記の書き換え完了まで、登記申請手続きや登記事項証明書の交付が停止されます。

対象地域＝六供町・南町二丁目の各一部

問合せ＝区画整理課

TEL０２７‐８９８‐６９１３

--------------------------------------------------

本市公式ＬＩＮＥで

市政情報を配信中

--------------------------------------------------

　本市公式ＬＩＮＥアカウントでは、防災・防犯情報やイベント情報など、本市の最新情報を配信しています。友だち登録は二次元コードからできます。

・友だち登録方法

（１）二次元コードを読み込みます

（２）追加をクリックして友だち登録完了

--------------------------------------------------

保留地を値引きして販売

--------------------------------------------------

　対象の物件をまとめて購入することを条件に、松並木土地区画整理事業区域内の保留地を値引きして売り払います。申し込み多数の場合は抽選です。詳しくは二次元コードの本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝区画整理課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

総合福祉会館の抽選予約受付

--------------------------------------------------

　４月から６月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３７‐０１０１

--------------------------------------------------

旧前東商各施設の利用受け付け

--------------------------------------------------

　旧前東商高の各施設について、４月以降の利用調整会議を実施。大会での利用者は１月13日（土）までに大野工業大胡総合運動公園へ事前に連絡してください。

日時＝１月20日（土）〈卓球・軽スポーツ室〉10時〈グランド・テニスコート〉11時〈体育館〉13時30分

会場＝大野工業大胡総合運動公園弓道場

対象＝市内に在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝同場

TEL０２７‐２３０‐４０５５

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeで

さまざまな動画を配信中

--------------------------------------------------

　本市公式YouTubeでは、定例記者会見や観光・イベント情報、各公民館が発信する動画など、さまざまな情報を配信中。チャンネル登録をしてご覧ください。

問合せ＝秘書広報課　TEL027-898-5838

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝12月14日（木）14時

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

選挙啓発ポスター入賞作品展

--------------------------------------------------

　明るい選挙啓発ポスターコンクールの入賞作品を展示します。

日時＝12月18日（月）～22日（金）（22日（金）は16時まで）

会場＝市役所１階市民ロビー

問合せ＝選挙管理委員会事務局

TEL０２７‐８９８‐６７４２

--------------------------------------------------

人権問題を考えるパネル展

--------------------------------------------------

　12月10日（日）から16日（土）までは北朝鮮人権侵害問題啓発週間。12月４日（月）から10日（日）までの人権週間と合わせ人権啓発パネル展を実施します。

日時＝12月４日（月）～15日（金）

会場＝市役所１階市民ロビー

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

北朝鮮による拉致容疑事案などの情報提供については前橋警察署

TEL０２７‐２５２‐０１１０

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・テーブル茶で楽しむ茶道教室

日時＝１月18日～３月21日の木曜３回、10時～12時

対象＝中学生以下を除く、12人（抽選）

費用＝６，０００円と材料費１回５００円

申込み＝12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

市政ラジオ番組

--------------------------------------------------

M-wave.84.5MHz

まえばし情報ステーション

--------------------------------------------------

５分番組

市政情報をお伝えします。

［毎週月金曜］ 7:54

再放送は17:54

--------------------------------------------------

10分番組

--------------------------------------------------

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

［第１週～第４週の木土曜］ 9:49

再放送は木曜18:20 土曜13:49

--------------------------------------------------

City Topics

--------------------------------------------------

５分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語でお伝えします。

[毎週水曜］7:54

再放送は17:54

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝12月15日（金）10時～15時

会場＝中央公民館３階ホワイエ

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

講師＝前橋茶道会・富澤宗晶さん

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈場外〉12月２日（土）～10日（日）・14日（木）～24日（日）・28日（木）～30日（土）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

オンラインでひきこもりトーク

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮）を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン（Ｚｏｏｍ）で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加も可能。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（８７６ ５３４３ ０９６４）とパスワード（Ｐｓ１２２４）を入力してください。

日時＝12月18日（月）16時～16時30分

対象＝市内在住で、おおむね18歳以上のひきこもり状態の人

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

夜のカフェで縁活交流会

--------------------------------------------------

　カフェで参加者同士の交流を深めます。

日時＝１月26日（金）18時

会場＝KINGPIN CAFE（大友町三丁目）

対象＝20歳代～おおむね30歳代の独身者、男女各10人（各抽選）

費用＝男性３，５００円、女性２，０００円

申込み＝１月10日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

・New Year Concert成田達輝（ヴァイオリン）＆萩原麻未（ピアノ）デュオリサイタル

日時＝１月14日（日）15時

対象＝小学生以上

費用＝指定席２，０００円（ペア３，０００円）、自由席１，５００円（エリア指定）、Ｕ25（25歳以下）席１，０００円

・こまつ座第１４８回公演「連鎖街のひとびと」

　井上ひさし原作による演劇です。

日時＝12月22日（金）13時

費用＝全席指定〈一般〉６，６００円、〈観劇時に30歳以下〉４，４００円

申込み＝以上の２つは同館へ

--------------------------------------------------

市立図書館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

・ＤＶＤ上映会「冬のぷちシネマ」

日時＝12月26日（火）（１）10時～11時30分（２）13時30分～15時30分

対象＝（１）は親子、先着30組（２）は一般、先着30人

内容＝（１）は映画ざんねんないきもの事典（２）は老後の資金がありません！

申込み＝同館へ直接

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「アンダーカレント」（公開期間＝12月９日（土）～29日（金））

--------------------------------------------------

　本作は真木よう子さん演じる主人公が家業の銭湯を継ぎ、夫とともに幸せな日々を送っていたものの、夫が突然失踪。途方に暮れながらも、一時休業していた銭湯の営業をどうにか再開させる物語です。失踪する夫を永山瑛太さん、夫の失踪後に来る住み込み従業員を井浦新さん、探偵をリリー・フランキーさんが演じます。湯のように揺れ動くそれぞれの感情を淡々と静かに演じる彼らの演技から目が離せません。「アンダーカレント」。人それぞれが表に出さない思いを表しています。銭湯の底流のように見えないところで揺れ動く心情を映した、監督・今泉力哉さんの傑作です。（支配人・日沼 大樹）

12月の上映作品

「月」ほか

・こどもシネマハウス

「こどもかいぎ」

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝前橋シネマハウス

TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

会計年度任用職員を募集

--------------------------------------------------

　来年度の会計年度任用職員を募集。書類選考と作文、面接を実施します。所要時間は約１時間で先着順ではありません。また、事務・技能労務職の臨時職員も併せて募集。時給は９７０円です。詳しくは当日説明します。

募集職種・人数＝〈（１）事務職〉５人〈（２）技能労務職〉３人〈（３）言語聴覚士〉１人〈（４）保健師〉若干人〈（５）司書〉若干人〈（６）障害者手帳保有者〉若干人

報酬＝（１）（２）（５）（６）は月額15万４，７００円（３）（４）は月額16万７，８００円、期末手当は年２・４カ月分（予定）

申込み＝１月14日（日）・15日（月）、９時～16時（12時～13時を除く）に本人がＡ４の履歴書（写真貼付）と筆記用具を持参し、市役所11階南会議室へ直接

問合せ＝職員課

TEL０２７‐８９８‐６５０７

--------------------------------------------------

子どもたちの安全に協力を

--------------------------------------------------

　交通指導員を募集。主な用務は、児童などの登校時の保護や誘導です。教育長が委嘱し、市内の小学校区ごとに配置されます。

対象＝本市在住の20歳～78歳の人（選考）

報償＝年15万円

任用期間＝原則２年間

募集校＝桃井小・敷島小・城東小・若宮小・岩神小・永明小・駒形小・大胡小・宮城小・粕川小・天川小・わかば小・広瀬小・山王小・上川淵小・元総社小・元総社南小・総社小・桃川小・荒牧小・芳賀小・原小・石井小・白川小

問合せ＝学務管理課

TEL０２７‐８９８‐５８６５

--------------------------------------------------

学校の用務技士募集

--------------------------------------------------

　市立小・中・特別支援学校・前橋高校に勤務する嘱託用務技士を募集。学校の環境整備や市庁舎との連絡用務などをします。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝普通自動車運転免許を持ち体力がある人、10人程度（選考）

任用期間＝４月１日（月）～令和７年３月31日（月）

勤務時間＝1日６時間（週５日）

報酬＝月額15万４，７００円

申込み＝12月11日（月）～１月10日（水）にＡ４の履歴書（写真貼付）と宛先を記入し84円切手を貼付した返信用封筒を持参し、市役所教育施設課（TEL０２７‐８９８‐５８０４）へ直接。または簡易書留で

--------------------------------------------------

学校図書館の臨時職員を募集

--------------------------------------------------

　市立小中学校の図書館に勤務する臨時職員を募集します。任期は４月から学期ごとで、１校あたり最大３年間です。司書資格は必要ありません。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝一般、20人程度（選考）

勤務時間＝１日４時間

勤務内容＝図書館用務の補助

報酬＝時給９７０円

申込み＝12月15日（金）までに第３希望までの学校名（自分の子が通う学校を除く）を記入したＡ４の履歴書（写真貼付）と２００字程度で志望動機を記入したＡ４用紙（横書き）、宛先を記入し84円切手を貼付した返信用封筒、アンケートを持参し、市役所学務管理課（TEL０２７‐８９８‐５８１２）へ直接

--------------------------------------------------

児童文化センター用務技士募集

--------------------------------------------------

　児童文化センターに勤務する嘱託用務技士を募集。中型バスでの学童送迎や施設の各種管理保全業務・連絡業務などをします。

対象＝大型自動車免許を持ち意欲・体力がある人、１人（選考）

任用期間＝４月１日（月）～令和７年３月31日（月）

勤務時間＝１日７時間30分（４週当たり12日休のシフト勤務。土日曜・祝日勤務あり）

報酬＝月額15万４，７００円、期末手当あり（予定）

申込み＝１月４日（木）～12日（金）にＡ４の履歴書（写真貼付）と運転免許証の写し、宛先を記入し84円切手を貼付した返信用封筒を持参し、同館（西片貝町５丁目８・TEL０２７‐２２４‐２５４８）へ直接。または簡易書留で

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

産休代替の保健師を募集します

--------------------------------------------------

対象＝保健師資格がある人、１人（選考）

任用期間＝４月１日（月）～令和７年３月31日（月）

勤務時間＝８時30分～17時（週５日）

報酬＝月額19万７，５００円

通勤手当＝上限８，０００円

申込み＝１月31日（水）までに郵送で。履歴書（写真貼付）と保健師免許証の写しを添えて、市役所内長寿包括ケア課（TEL０２７‐８９８‐６１３３）へ

--------------------------------------------------

小学校で働く看護師を募集

--------------------------------------------------

　児童の医療的ケアや生活支援をする看護師を募集します。なお、面接日は申込時にお知らせします。

対象＝看護師免許を持つ人（選考）

任用期間＝４月から学期ごと

勤務時間＝８時～16時の１日３時間～７時間（週２～５日）、月67時間以内で応相談

勤務場所＝市立小学校

報酬＝時給１，３００円

申込み＝12月22日（金）までの９時～17時に、履歴書（写真貼付）、看護師免許のコピー、宛先に住所・氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を総合教育プラザ内特別支援教育室（TEL０２７‐２３０‐９０９５）へ直接

--------------------------------------------------

自慢の作品を出品しませんか

--------------------------------------------------

　３月上旬に昌賢学園まえばしホールで開催する、前橋市民展覧会の作品を募集します。

開催要項・出品票の配布＝各公民館・市民サービスセンター・コミュニティセンターで

募集作品＝〈（１）書道〉漢字、かな、新傾向（墨象、近代詩文、大字書）〈（２）美術〉平面作品（日本画、油彩、水彩、アクリル、版画、パステル、きり絵、はり絵、イラスト、ＣＧなど）、立体・工芸作品（彫刻、工芸など）

市内在住・在学か市内の書道教室・絵画教室などに所属する、来年４月１日時点で満16歳以上の人（かつて在住・在勤・在学していた人も含む）

費用＝２，０００円（同一部内に複数出品する場合は２点目から１，０００円）

申込み＝（１）は２月26日（月）（２）は３月４日（月）、14時～18時に作品と出品票、費用を持参して昌賢学園まえばしホールへ直接

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

スクールアシスタントを募集

--------------------------------------------------

　不登校傾向にあったり、学校生活に悩みがあったりする児童生徒を支援する臨時職員（スクールアシスタント）を募集。なお、面接日は申込時にお知らせします。

対象＝次の全てを満たす人（選考）。（１）子どもの教育に関わったか準じた経験がある（２）学校教育に理解がある（３）心身共に健康で意欲がある

任用期間＝４月から学期ごと

勤務時間＝１日５時間か４時間、週20時間～25時間で月80時間以内

報酬＝時給１，０２０円

申込み＝12月18日（月）～22日（金）の９時～17時に、Ａ４の履歴書（写真貼付）、Ａ４用紙４００字以内の志望動機、宛先に住所・氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を総合教育プラザ内青少年支援センター（TEL０２７‐２１２‐４０３９）へ直接

--------------------------------------------------

子どもを支える臨時職員を募集

--------------------------------------------------

　学校園で幼児児童生徒の学習や生活支援などをする臨時職員を募集。なお、面接日は申込時にお知らせします。

職種＝〈（１）介助員〉特別支援学校・学級での支援（特別支援学校はスクールバスの添乗あり）〈（２）学習サポーター〉通常学級を主に学校園全体での支援

対象＝学校園での支援に理解と意欲のある人（選考）

任用期間＝４月から学期ごと

勤務時間＝７時30分～16時の１日４時間か５時間、月80時間以内で応相談

勤務場所＝市立幼稚園・小・中・特別支援学校

報酬＝時給１，０２０円

申込み＝12月26日（火）までの９時～17時に、履歴書（写真貼付）、Ａ４用紙４００字程度の志望動機、宛先に住所・氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を総合教育プラザ内特別支援教育室（TEL０２７‐２３０‐９０９５）へ直接

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

立地適正化計画に意見を

--------------------------------------------------

　前橋市立地適正化計画改訂の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝12月11日（月）～１月15日（月）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所都市計画課・情報公開コーナー、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、中央公民館、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝１月15日（月）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課（TEL０２７‐８９８‐６９４３）へ郵送かファクス（０２７‐２２１‐２３６１）、メール＝toshikeikaku@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

感染症予防計画の意見募集

--------------------------------------------------

　前橋市感染症予防計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝12月20日（水）～１月19日（金）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝保健センター内保健予防課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝１月19日（金）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒３７１‐００１４朝日町三丁目36‐17・保健予防課（TEL０２７‐２１２‐８３４２）へ郵送かファクス（０２７‐２２４‐０６３０）、メール＝hokenyobou@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

人権教育・啓発の推進に意見を

--------------------------------------------------

　第２次人権教育・啓発の推進に関する前橋市基本計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝12月26日（火）まで（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝議会庁舎内共生社会推進課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝12月26日（火）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または議会庁舎内共生社会推進課（TEL０２７‐８９８‐６５１７）へ郵送かファクス（０２７‐２２１‐６２００）、メール＝kyousei@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

障害者のための水泳大会

--------------------------------------------------

　障害者水泳記録会兼ふれあい水泳記録会兼県障害者水泳競技選手権大会を開催します。

日時＝２月25日（日）９時30分

会場＝県立ふれあいスポーツプラザ（伊勢崎市下触町）

対象＝障害者と65歳以上の人

申込書の配布＝まちづくり公社スポーツ振興課で。同公社ホームページからダウンロードもできます

申込み＝１月10日（水）までに申込書に記入し、まちづくり公社スポーツ振興課へ

問合せ＝同課

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

各スポーツ教室と大会

--------------------------------------------------

・カップスキー大会

日時＝１月14日（日）

会場＝かたしな高原スキー場（片品村）

対象＝市内在住・在勤・在学の人

申込書の配布＝市スポーツ協会ホームページで

費用＝１，０００円（高校生以下無料）

申込み＝１月３日（水）までにファクスで。参加料振り込み後申込書に記入し、同大会事務局（０２７‐２６８‐４３４０）へ

問合せ＝市スキー連盟・前原さん

TEL０９０‐４０１３‐０２２１

・Ｕ‐12バレーボール大会

日時＝１月20日（土）

会場＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝市内在住・在学の中学生で編成したチームほか

申込書の配布＝市バレーボール協会ホームページで

費用＝３，０００円

申込み＝申込書に必要事項を記入し、１月６日（土）までに同協会ホームページの問い合わせフォームで

問合せ＝同協会・中島さん

TEL０９０‐６１０３‐６９８０

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

　左表の各種教室を開催します。

対象＝中学生以下を除く（健康温水プール浴は50歳以上。各抽選）

費用＝各２，５００円と施設使用料（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は４，５００円、バドミントン、バレーボールは３，６４０円）

申込み＝12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース１人１通、ヨガは（１）～（４）のいずれか）で。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

・ブレイクダンス

日時＝12月23日（土）・１月13日（土）・27日（土）・２月10日（土）・24日（土）、14時～15時30分

対象＝中学生、先着15人

費用＝１回１００円

申込み＝12月５日（火）から同館へ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

教室名＝ヨガ

日時＝（１）１月９日～３月12日の火曜10回（２）１月10日～３月13日の水曜10回（３）１月13日～３月16日の土曜10回、10時30分～11時30分（４）１月12日～３月22日の金曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝太極拳

日時＝１月９日～３月12日の火曜10回（１）13時30分～15時（２）18時30分～20時

定員＝各40人

教室名＝フラダンス

日時＝１月10日～３月13日の水曜10回、13時30分～15時

定員＝各40人

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝１月10日～３月13日の水曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝バドミントン（しんしん大渡体育館）

日時＝１月10日～２月２日の水金曜８回、19時～20時30分

定員＝24人

教室名＝コアダンス

日時＝１月12日～３月22日の金曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝ピラティス

日時＝１月12日～３月22日の金曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝健康温水プール浴

日時＝１月15日～３月11日の月曜８回、10時20分～11時20分

定員＝30人

教室名＝エアロビクス

日時＝１月15日～３月25日の月曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝バレトン

日時＝１月15日～３月25日の月曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝１月15日～３月25日の月曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝アクアビクス

日時＝（１）１月16日～３月５日の火曜８回（２）１月12日～３月15日の金曜８回、10時20分～11時20分

定員＝各30人

教室名＝エアロビクス（しんしん大渡体育館）

日時＝１月16日～３月19日の火曜10回、10時30分～11時30分

定員＝40人

教室名＝バレーボール（しんしん大渡体育館）

日時＝１月22日～３月18日の月曜８回、19時～20時30分

定員＝20人

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　各種教室を開催します。

費用＝各３，５００円（テニス（土曜コース）は４，０００円）

・エアロビクス

日時＝（１）１月10日～３月13日の水曜10回（２）１月12日～３月22日の金曜10回、10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、各40人（各抽選）

・ピラティス

日時＝（１）１月10日～３月13日の水曜10回（２）１月15日～３月25日の月曜10回、18時30分～20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（各抽選）

・ヨガ

日時＝１月15日～３月25日の月曜10回（１）10時20分～11時50分（２）12時20分～13時50分

対象＝中学生以下を除く、各60人（各抽選）

・やさしいヨガ

日時＝１月11日～３月14日の木曜10回、10時20分～11時50分

対象＝中学生以下を除く、60人（抽選）

・太極拳

日時＝１月11日～３月14日の木曜10回（１）14時30分～16時（２）18時30分～20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（各抽選）

・テニス（土曜コース）

日時＝１月６日～２月10日の土曜６回、10時～12時

対象＝19歳以上の初・中級者、60人（抽選）

申込み＝以上の６つは12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで（ヨガは（１）（２）のいずれか）

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

・市民スキー競技大会

　（１月28日（日）、かたしな高原スキー場）

・卓球大会（硬式ダブルス・ラージボール団体の部）（２月10日（土）、ヤマト市民体育館前橋）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

　左表の各種教室を開催します。

対象＝中学生以下を除く（初心者太極拳は初心者、24式太極拳後半は経験者、幼児体育は平成29年４月２日～平成31年４月１日生まれの幼児。各抽選）

費用＝各４，５００円（新卓球（ラージボール）・バドミントン（午前）は３，６４０円、健康運動教室は２，３５０円、幼児体育は２，２００円）

申込み＝12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（１人１通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ

ヤマト市民体育館前橋　各種教室

教室名＝新卓球（ラージボール）

日時＝１月10日～２月９日の水金曜８回、９時30分～11時30分

定員＝各30人

教室名＝健康運動教室

日時＝１月10日～２月７日の水曜５回、10時～11時

定員＝各30人

教室名＝のびのびストレッチ

日時＝１月10日～３月13日の水曜10回、10時～11時

定員＝各40人

教室名＝筋膜リリースヨガ

日時＝１月10日～３月13日の水曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝24式太極拳後半

日時＝１月10日～３月13日の水曜10回、13時30分～15時

定員＝30人

教室名＝幼児体育

日時＝１月10日～３月13日の水曜10回、16時30分～17時30分

定員＝20人

教室名＝健康たいそう

日時＝１月11日～３月14日の木曜10回、10時～11時

定員＝60人

教室名＝初心者太極拳

日時＝１月11日～３月14日の木曜10回、10時～11時30分

定員＝50人

教室名＝ピラティス（午後）

日時＝１月11日～３月14日の木曜10回、13時30分～14時30分

定員＝60人

教室名＝ズンバ

日時＝１月11日～３月14日の木曜10回、19時～20時

定員＝40人

教室名＝バドミントン（午前）

日時＝１月16日～２月８日の火木曜８回、10時～11時30分

定員＝30人

教室名＝キックボクシングエクササイズ

日時＝12月22日～３月29日の金曜10回、19時～20時

定員＝15人

--------------------------------------------------

六供温水プール

TEL０２７‐２４３‐１３０８

--------------------------------------------------

・温水フィットネス

日時＝（１）１月16日～３月12日の火曜８回（２）１月17日～３月６日水曜８回、10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、各30人（各抽選）

費用＝２，５００円と施設使用料

・プールサイドヨガ

日時＝１月18日～３月７日の木曜８回、10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝２，５００円と施設使用料

・アクアビクス

日時＝１月12日～３月８日の金曜８回、10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝２，５００円と施設使用料

・アロマフィットネスヨガ

日時＝（１）１月10日～３月13日の水曜10回（２）１月５日～３月15日の金曜10回（３）１月６日～３月９日の土曜10回、19時～20時

会場＝六供町コミュニティクラブ

対象＝中学生以下を除く、各50人（各抽選）

費用＝４，５００円

・キッズダンス

日時＝１月12日～３月８日の金曜８回、16時30分～17時30分

会場＝六供町コミュニティクラブ

対象＝小１～小３、25人（抽選）

費用＝２，２００円

申込み＝以上の５つは12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース１人１通、温水フィットネスは（１）（２）のいずれか、アロマフィットネスヨガは（１）～（３）のいずれか）で。教室名・曜日・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０４六供町三丁目１‐８・六供温水プールへ

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

本市の考古グッズを作ろう

--------------------------------------------------

　古代文様のタイルを制作します。

日時＝１月19日（金）９時～12時

会場＝総社歴史資料館

対象＝18歳以上、先着15人

費用＝３００円

申込み＝12月18日（月）から文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１へ

--------------------------------------------------

ひきこもりの家族の教室

--------------------------------------------------

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝12月14日（木）13時30分～15時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝12月13日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

もしもに備えてＡＥＤ講習

--------------------------------------------------

　普通救命講習Ⅰ（成人コース）を開催。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

日時＝12月17日（日）９時～12時

会場＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝12月７日（木）から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

エコ・クッキングでお菓子作り

--------------------------------------------------

　環境に配慮したエコ・クッキングを学びながら、チョコレートを使ったお菓子作りに挑戦します。

日時＝１月20日（土）10時～12時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人（小学生以下は保護者同伴）、20人（抽選）

費用＝５００円

講師＝共愛学園前橋国際大短期大学部・木村祐美さん

申込み＝12月22日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

　スマホ教室を開催します。

内容・日時＝〈（１）フリマサイトへ出品しよう！〉１月24日（水）９時30分～12時〈（２）スマホを安全に使おう！〉１月24日（水）14時～16時〈（３）はじめてのＰａｙＰａｙ〉１月25日（木）10時30分～12時30分〈（４）ＬＩＮＥを便利に使おう！〉１月25日（木）14時～16時〈（５）スマホの基礎とマイナンバーカード活用術〉１月26日（金）14時～16時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（１）は15人（２）～（５）は各20人（各抽選）

用意する物＝（１）はスマホ持参（３）～（５）はスマホ貸し出し

費用＝（１）は３００円

申込み＝12月22日（金）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（１）～（５）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（１月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

マイナカードで簡単に確定申告

--------------------------------------------------

　確定申告は、スマホやＰＣから国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用するｅ‐Ｔａｘが便利です。マイナポータルとの連携で、各種証明書の情報などを１件ずつ入力する必要がなくなり、確定申告書の該当項目が自動入力されます。利用には事前準備が必要です。

・自宅ｅ‐Ｔａｘ説明会

　マイナポータル連携の事前準備について説明します。

日時＝12月13日（水）・14日（木）、15時30分～16時・15日（金）13時30分～14時

会場＝県防災センター２階研修室（上細井町）

用意する物＝マイナンバーカードとパスワード（２種類）、スマホ

・青色申告等決算説明会

　具体的な決算の仕方や、青色申告決算書・収支内訳書の作成方法の説明会を開催します。

内容・日時＝〈青色事業所得者〉12月11日（月）・12日（火）、10時～12時〈青色不動産所得者〉12月11日（月）13時30分～15時30分〈青色農業所得者〉12月12日（火）13時30分～15時30分〈白色事業所得者等〉12月13日（水）、10時～12時・13時30分～15時30分〈消費税課税事業者〉12月14日（木）10時～12時・13時30分～15時30分、15日（金）10時～12時

会場＝県防災センター２階研修室（上細井町）

対象＝青色・白色事業所得者（事業・不動産・農業所得）、先着各66人

問合せ＝前橋税務署

TEL０２７‐２２４‐４３７１

--------------------------------------------------

市県民税の申告窓口を開設

--------------------------------------------------

　来年度の市民税・県民税の申告窓口を右下表のとおり開設。申告会場は混雑します。後日案内する郵送や電子申告を利用してください。その他の市民サービスセンター出張会場は、二次元コードの本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝市民税課

TEL０２７‐８９８‐６２０３

市民税・県民税の申告窓口

会場＝市役所

日時＝２月16日（金）～３月15日（金）の平日

（２月25日（日）は休日に開設）９時～16時

会場＝宮城支所

日時＝２月15日（木）～20日（火）の平日９時30分～15時30分

会場＝大胡支所

日時＝２月21日（水）～29日（木）の平日９時30分～15時30分

会場＝粕川支所

日時＝３月１日（金）～６日（水）の平日９時30分～15時30分

会場＝富士見支所

日時＝３月７日（木）～15日（金）の平日９時30分～15時30分

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

償却資産の申告は１月末までに

--------------------------------------------------

　１月１日（月）現在で償却資産を所有している事業者は、１月31日（水）までに申告書を提出してください。工場や商店、農業などを営んでいる、太陽光発電設備により売電事業をしている、賃貸ビルなどを借り受けて事業をしている（テナント）、アパートや駐車場を貸し付けているといった事業者が、その事業のために使用する構築物や建物附属設備、機械、工具、器具、備品などの固定資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。昨年の申告者には、償却資産申告書かハガキを郵送します。届かない場合でも、該当者は申告が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。申告がない場合、過去の申告内容などを基に、償却資産を所有しているとみなして課税することがあります。申告は、自宅やオフィスなどから手続きできるeLTAX（電子申告）が便利です。

対象＝市内で事業を営む事業者

問合せ＝資産税課

TEL０２７‐８９８‐５８５４

--------------------------------------------------

めぶくPay

加盟店舗を募集

--------------------------------------------------

　紙の申請書が必要な場合は問い合わせてください。

対象＝市内に店舗か事業所があり、非該当事項に該当しない事業者。キッチンカーは市内で営業許可を受けた車両

申込み＝同ホームページの申し込みフォームで

問合せ＝めぶくグラウンド

TEL０５０‐８８９０‐９４０６（平日９時～17時（年末年始（12月29日（金）～１月３日（水））を除く））

--------------------------------------------------

家屋を壊したら連絡を

--------------------------------------------------

　課税されている家屋を取り壊したときは、今年中に市役所資産税課へ連絡してください。12月31日（日）までに取り壊した家屋には、来年度から固定資産税が課税されません。なお、年をまたいで滅失の連絡をする場合は、解体証明書の提出が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２２３

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

本市ホームページで自社ＰＲ

--------------------------------------------------

　月平均１３６万アクセスがある本市ホームページへの広告を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

対象＝企業・団体など

掲載スペース＝本市ホームページ下部の広告バナー。縦60ピクセル×横１５０ピクセル、15枠

掲載期間＝４月１日（月）～令和７年３月31日（月）

費用＝月額１枠１万８，０００円

申込み＝１月31日（水）までにメールで。申込書に記入しshiseihasshin@city.maebashi.gunma.jpへ

問合せ＝秘書広報課

TEL０２７‐８９８‐５８３８

--------------------------------------------------

水道局封筒の掲載広告を募集

--------------------------------------------------

　水道局の各種通知の発送で使用する封筒の広告を募集。３万部製作します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

掲載期間＝４月１日（月）から封筒が終了するまでのおおむね２年

掲載スペース＝裏面の縦１００ミリメートル×横１８０ミリメートル、１枠（抽選）

費用＝４万４，０００円

申込み＝12月18日（月）までに郵送で。申込書に記入し広告デザインを添えて、〒３７１‐００３５岩神町三丁目13‐15・水道局経営企画課（TEL０２７‐８９８‐３０１７）へ

--------------------------------------------------

ごみカレンダーの広告を募集

--------------------------------------------------

　来年度上半期の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

対象＝企業や団体など（抽選）

掲載スペース＝縦40ミリメートル×横65ミリメートル、24枠

費用＝１枠５万円

申込み＝12月22日（金）までに郵送で。申込書に記入し、市役所ごみ政策課（TEL０２７‐８９８‐６２７２）へ

--------------------------------------------------

その他の情報

--------------------------------------------------

・休日当番動物病院案内

問合せ＝録音案内

TEL０２７‐２８３‐８３３３

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

ファクス０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

今回は、群馬名物の手話表現を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

焼きまんじゅう

右手の親指と人差し指でまんじゅうの形を作り、左手の人差し指の上にずらしながら２回置く

まんじゅうにたれを２・３回付ける様子を表す

豚　丼

「豚」

鼻に当てて丸めた左手の５指の中に右手の

２指の指先を軽く差し込む

「丼」

左手の２指の背に右手の２指を上から乗せ、「丼」の字の形を作る

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・土の会・陶榮会＝29,020円を生涯学習のために

・有賀良さん＝平和関連資料24点を平和推進事業のために

・前橋ジオラマ部＝6,800円をウクライナ支援のために

以下の８つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

・幸煎餅＝７枚入り米菓1,300袋

・ひろかみ歯科医院＝こども用歯ブラシ500本

・クスリのマルエ＝７枚入りマスク４万3,200袋

・IZUMIYA＝食品・飲料・日用品745点

・風ラインふじみ＝米500㎏

・前橋市農業協同組合＝米2,600㎏

・ガトーフェスタ ハラダ＝２枚入りラスク2,600袋

・サンヨー食品＝即席麺3,960食

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

宮城小６年

石井 心結さん

大丈夫？　あなたの言葉で

守れる笑顔

--------------------------------------------------

12月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着６人まで）

会場＝議会庁舎市民相談提案係※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝12月12日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

日時＝12月14日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

日時＝12月15日（金）13時～15時

会場＝桂萱市民サービスセンター

日時＝12月18日（月）13時～15時

会場＝宮城支所

日時＝12月20日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎市民相談提案係

日時＝１月５日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝12月11日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝12月８日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝12月25日（月）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝12月13日（水）・27日（水）、13時30分～15時(各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語）

TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701)、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-221-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

保育関係施設入所二次募集

問合せ＝こども施設課

TEL０２７‐２２０‐５７０５

--------------------------------------------------

　一次募集で定員に達しなかった保育関係施設の二次募集を実施。二次募集をする保育関係施設は、12月下旬頃に本市ホームページやこども施設課窓口でお知らせします。入所決定は２月中旬頃。希望した保育関係施設へ入れない場合もあります。

申込書の配布＝各保育関係施設、保健センター２階こども施設課、市役所２階25番窓口、大胡・宮城・粕川・富士見各支所で

申込み＝１月４日㈭～15日㈪に申込書に必要事項を記入し、申込者の本人確認書類と父母・児童のマイナンバーが分かる物を持参し、第一希望の保育関係施設へ直接

--------------------------------------------------

就職のための

交流会

問合せ＝ハローワークまえばし・マザーズコーナー

TEL０２７‐２５６‐９３２１

--------------------------------------------------

　就職を目指す子育て中の人を対象に、企業との交流会を開催。事前予約で託児ができます。

日時＝12月14日（木）10時～12時

会場＝ジョブセンターまえばし

参加企業＝アクサ生命保険前橋営業所・モテコ出版

申込み＝ハローワークまえばし・マザーズコーナーへ

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・赤城自然探検隊（２）

　スノーシューハイキングや夕食作り、キャンドルファイヤー、ネイチャーゲームを実施します。

日時＝１月20日（土）～21日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,200円

・冬のファミリーキャンプ

　スノーシューハイキングや昼食作り、雪遊び、テントサウナ体験を実施します。

日時＝１月27日（土）

対象＝小学生～一般、先着24人

費用＝中学生以下4,200円、一般4,800円

申込み＝以上の２つは同館へ

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

--------------------------------------------------

２歳になる子を紹介しています

山﨑 紗奈ちゃん（若宮町三丁目）

片石 大翔ちゃん（川曲町）

関口 楓果ちゃん（上佐鳥町）

福田 稀大ちゃん（関根町二丁目）

鈴木 琴子ちゃん（富田町）

志村 和寿朗ちゃん（箱田町）

令和４年４月２日~令和４年８月１日生まれの子の募集記事は、本紙１月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

・12月のプラネタリウム

　下表のとおり上映します。

内容＝星座のお話

「勇者ヘラクレスとケルベロス～冥界の番犬現る!!」

平日＝火木曜15時30分

土日曜・祝日　冬休み期間＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ

「危険で謎がいっぱいな女神星…それは、金星」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日　冬休み期間＝11時30分、15時30分

冬休み期間は12月24日（日）～１月６日（土）（休館日を除く）。

・市民天文教室「ふたご座流星群と惑星を見よう！」

　流星群や星雲・星団などを望遠鏡で観察します。なお、天候不良時は中止。児童文化センターホームページを確認の上、防寒の用意をして来場してください。

日時＝12月12日（火）18時～20時

・こども公園環境教室「土の中のモンスターをみつけよう」

　土の中の生物を拡大して観察します。

日時＝１月14日（日）13時～15時

対象＝小学生の親子（２人１組）、先着７組

申込み＝12月23日（土）から同館へ

（１）わくわく教室「ゴムの力で飛ぶロケットをつくろう」

日時＝１月20日（土）９時30分～11時30分

対象＝市内在住・在学の年長～小２、10人（抽選）

（２）わくわく教室「からくりおもちゃをつくろう」

　木のパーツを組み立てて動くおもちゃを作ります。

日時＝１月27日（土）13時～16時

対象＝市内在住・在学の小３～小６の親子（２人１組）、８組（抽選）

（３）わくわく教室「雪の結晶をつくろう」

　雪の結晶を作って顕微鏡で観察し、雪の秘密を学習します。

日時＝１月28日（日）９時30分～12時

対象＝市内在住・在学の小３～小６、８人（抽選）

申込み＝（１）は12月25日（月）（２）（３）は１月11日（木）（各必着）までに往復ハガキで（１組１通）。往信面裏に教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目８・児童文化センター「各係」へ

・冬季のゴーカート運行時間

　冬休み期間を除く12月と１月の平日の運行時間は13時～15時30分に短縮します。

--------------------------------------------------

ベビープログラム～赤ちゃんが来た！

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　初めて子育てをする母親が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。

日時＝１月16日～２月６日の火曜４回、10時～12時

会場＝第四コミュニティセンター（総合福祉会館内）

対象＝市内在住で本年７月17日～11月16日生まれの第１子と母親、14組（抽選）

費用＝1,045円

申込み＝12月18日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

　12月29日（金）から１月４日（木）まで休館します。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

・絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時＝〈（１）冬のこどもフェスティバルおはなし会〉12月９日（土）11時～12時〈（２）１歳からのおはなし会〉12月12日（火）13時30分～14時〈（３）赤ちゃん絵本のおはなし会〉12月15日（金）13時30分～14時〈（４）おはなしの会〉12月16日（土）・23日（土）、11時～11時30分〈（５）ブックスタート絵本引き換え＆おはなし会〉12月16日（土）・23日（土）、13時～15時〈（６）はじめて絵本のおはなしの会〉12月24日（日）11時～12時〈（７）たこさんのおはなしや〉木曜、11時30分～12時

対象＝（１）（２）（４）（７）は親子、（３）（６）は１歳までの子と保護者、（５）はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者

・新春おたのしみ会

イベント名・日時＝〈（１）駒形読み聞かせの会〉１月５日（金）11時～12時〈（２）冬の昔話・民話のおはなし会〉１月６日（土）11時～12時〈（３）ギターを使った紙芝居ライブ〉１月７日（日）11時～12時

対象＝親子

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（１）12月17日（日）（２）23日（土）（３）24日（日）、10時～12時

会場＝（１）は総合福祉会館（２）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館（３）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア元気

アップ教室

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢年齢や握力、口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。

日時＝１月９日（火）13時30分～15時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着20人

申込み＝12月８日（金）～21日（木）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックなどの計測や℮スポーツ、有酸素運動などを実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

日時＝12月28日（木）10時～12時

会場＝カラオケまねきねこ前橋本店（大友町）内カノップ

対象＝おおむね60歳以上の人、先着25人

申込み＝12月21日（木）までにカノップ

TEL０２７‐２１２‐５７３８へ

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・アコーディオンで奏でる「クリスマスソングと懐かしいメロディー」

日時＝12月５日（火）13時～14時

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１‐０８８０

・子育てサロン「広瀬どんぐりっ子」

日時＝12月12日（火）10時～11時30分

対象＝就園前の乳幼児と父母か祖父母

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２‐３０７７

・ピラティスでセルフコントロール

日時＝12月20日（水）11時～12時

対象＝一般、先着15人

申込み＝12月13日（水）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５‐３８０１

・お正月飾りボックス作り

日時＝12月13日（水）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝800円

申込み＝12月６日（水）から同館へ

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８‐６１１３

・お正月飾り作り

日時＝12月21日（木）10時～11時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝1,000円

申込み＝12月８日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・健康体操教室「理学療法士による肩こり腰痛改善教室」

日時＝１月12日・26日、２月９日、３月８日・22日の金曜５回、10時30分～11時30分

対象＝一般、先着25人

申込み＝12月15日（金）10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

認知症の相談は

ibashoへ

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

--------------------------------------------------

　日赤跡地のパークサイドカフェ内認知症伴走型支援相談所・ibasho（朝日町三丁目）では、認知症グループホームなどで認知症の人に関わる専門職員が相談に応じ、日常生活の工夫や介護、対応のこつを伝えます。電話でも相談できます。

日時＝毎週月水金曜、10時～15時

対象＝市内在住で物忘れが気になる人や認知症の人とその家族など

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（１）オンライン（Zoom）か（２）会場で参加できます。

日時＝12月20日（水）13時30分～14時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（２）は先着20人

申込み＝（１）は12月13日（水）（２）は19日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝12月23日（土）10時～11時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

うつ病ココロの相談＋

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

　眠れない、楽しめていたことが楽しめなくなった、食欲がなくなったなどのうつ病に関する相談に答えます。療養のこつや家族の対応方法などに精神保健福祉士や保健師が応じます。

日時＝12月12日（火）13時30分～15時30分

会場＝保健所内保健予防課

対象＝市内在住の人やその家族

申込み＝同課へ

--------------------------------------------------

受験生の予防接種

を支援します

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　本年度のインフルエンザの厳しい感染状況を踏まえ、受験生世代のインフルエンザ予防接種を支援します。受け付けは１月以降に開始。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

接種期間＝10月１日～１月31日（水）

対象＝接種日時点で保護者・子どもが共に市民で、本年度15歳（中３）か18歳（高３相当）の人

給付金額＝接種１回当たり3,000円（１人１回まで）

--------------------------------------------------

元気アップ通信

Vol.5

オーラルフレイル

予防・実践編

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　今回のテーマは「オーラルフレイル予防・実践編」です。かみにくい、口が渇く、むせやすいなど口周りのささいな衰えをオーラルフレイルといいます。年だから仕方がない、我慢できるから大丈夫などと放置すると、かみにくいことから軟らかいものを選んで食べ、かむ筋力が低下。さらにかめなくなる悪循環が生じ、心身の健康状態の悪化につながるため、早めの対策が重要です。

　オーラルフレイル予防には、食後の歯・舌・入れ歯磨きなどの口腔清掃と定期的な歯科受診、口周りの筋力を維持する口腔機能トレーニングが大切です。

　毎月本紙でも募集しているシニア元気アップ教室では、パタカテストという口腔機能検査を実施。「パ」は口唇（食べこぼし予防）、「タ」は舌先（滑舌、飲み込み）、「カ」は舌の根元（誤嚥予防）の動きを見るための発音で、「パ」「タ」「カ」をそれぞれできるだけ速く発音し、舌や口唇が滑らかに動いているかを確認、評価します。１秒当たり６回未満だと口腔機能の低下が疑われます。「カ」が６回未満だった24人が約２カ月フレイル予防に取り組んだ結果、17人に改善がみられました。

　体の筋肉に比べ、口周りの筋肉は小さく結果が出やすいため、毎日の口腔ケアで口の健康を維持してください。

（１）口腔清掃

 ・毎食後の歯磨き

 ・舌磨き（奥から手前に）

 ・入れ歯磨き

 ・歯間ブラシなどの補助用具を併用する

 ・半年に１回以上の定期的な歯科受診

（２）口腔機能トレーニング

 ・左右バランスよく使ってかむ

 ・空ブクブク（数回）

 ・歌を歌う

 ・パタカラ体操（パタカラと続けて８回発音）

 ・ピンシャン！お口アップ体操（二次元コードからご覧ください）

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

慢性心不全の治療

　私が医師になった時の心不全の診断は、CTや心エコーもなく、治療方法は強心剤、利尿剤、β遮断性不整脈・狭心症治療剤しかありませんでした。しかし、現在はCT・MRI・心エコーもあります。そして治療薬は大きく分けて４種類、心臓を保護する薬・心臓を休ませる薬・心臓を楽にする薬・心臓を力づける薬があり、様変わりした状態です。

　慢性心不全の治療方法は、現在、多岐にわたっているため、医療機関を受診する際は、どのような状態なのかと、症状の発生時間（朝・昼・夜）を医師に詳しく伝えてください。治療の第一歩が始まります。治療は期間を必要としますが、大事なポイントです。また、リハビリを加えて治療する場合もあります。むくみ、息切れ、だるさ、疲れやすさなどの症状がある人は、かかりつけ医に相談してください。

前橋市医師会　新島 和

--------------------------------------------------

冬の感染症に気を付けて

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウイルスを防ぐ力が低下し、咳やくしゃみがより遠くまで飛びます。外出後や食事前には丁寧にせっけんで手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠を心掛け、体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。

--------------------------------------------------

夜間急病診療所で午前も診療

問合せ＝夜間急病診療所

TEL０２７‐２４３‐５１１１

--------------------------------------------------

　夜間急病診療所(朝日町四丁目)では、通常の夜間診療（20時～23時）に加え、次の期間で午前中（９時～12時）も診療を実施。診療科目は内科と小児科です。

日時＝12月３日～３月31日の日曜・祝日、12月29日（金）～１月３日（水）

用意する物＝健康保険証（高校生以下などは福祉医療費受給資格者証）、お薬手帳、現金

--------------------------------------------------

健康テレホン

サービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉お口ぽかん？口唇閉鎖不全症！〈火曜〉健診のすすめ・胃の検査〈水曜〉妊婦と薬〈木曜〉歯ぐきの出血〈金曜〉乳児の消化不良〈土日曜〉歯のホワイトニング

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。12月７日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

救急医療情報

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間急病診療所　TEL027-243-5111

朝日町四丁目９-５　内科と小児科　20時～23時

※12月３日（日）から、日曜・祝日の９時〜12時も診療。

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月〜土曜＝18時〜翌８時、日曜・祝日＝８時〜翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

市歯科医師会休日診療所　TEL027-237-3685

岩神町二丁目19-９

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

12月10日（日）

かばさわ接骨院（前箱田町）TEL027-254-4933

12月17日（日）

神尾接骨院（茂木町）TEL027-283-2932

12月24日（日）

小山接骨院（若宮町三丁目）TEL027-237-1259

12月29日（金）

細野接骨院（駒形町）TEL027-267-7002

12月30日（土）

羽鳥接骨院（下細井町）TEL027-234-2312

12月31日（日）

北沢接骨院（幸塚町）TEL027-234-5600

１月１日（月）

藤の丘　田口接骨院（亀里町）TEL027-265-2680

１月２日（火）

細野接骨院（駒形町）TEL027-267-7002

１月３日（水）

総社町接骨院（総社町総社）TEL027-289-2869

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

本紙１月号の休日当番医は１月７日（日）から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は１日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

12月10日（日）

高橋医院(児外)　東善町　TEL266-0203

敷島の森おなかのクリニック（内）　敷島町　TEL219-0799

せせらぎ診療所（内）　日吉町一丁目　TEL219-1450

北條医院（内）　駒形町　TEL266-6737

マンモプラス竹尾クリニック（外）　西片貝町三丁目　TEL220-1577

たけむら整形外科クリニック（整）　箱田町　TEL212-3266

セントラルレディースクリニック(婦)　高崎市東町　TEL326-7711

いいづか・たきた医院(耳鼻)　高崎市沖町　TEL343-3387

高崎タワークリニック・眼科・泌尿器科（眼）　高崎市東町　TEL384-8241

12月17日（日）

小児科しもだクリニック（児）　六供町　TEL220-1221

大野内科クリニック（内）樋越町　TEL284-9011

わかば病院（内）　新前橋町　TEL255-5252

大胡クリニック（内）　茂木町　TEL284-0051

こぶな整形外科医院（整）　後閑町　TEL261-7600

込谷クリニック(外)　岩神町四丁目　TEL231-0366

ヒルズレディースクリニック（産婦）　総社町総社　TEL253-4152

小原沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　青柳町　TEL232-6314

前橋中央眼科（眼）　下小出町二丁目　TEL210-1116

12月24日（日）

戸所小児科医院(児)　総社町二丁目　TEL253-2351

ローズタウン糖尿病内科(内)　江木町　TEL226-1466

あづまクリニック（内）　六供町　TEL220-1220

二子山クリニック(内)　朝倉町一丁目　TEL263-1331

中沢クリニック(外泌)　若宮町四丁目　TEL230-1220

しおざわ整形外科クリニック(整)　上細井町 TEL219-1199

斎川産婦人科医院(婦)　高崎市岩押町　TEL327-0462

耳鼻咽喉科角田医院（耳鼻）　高崎市若松町　TEL325-8844

まゆずみ眼科医院(眼)　高崎市日高町　TEL388-8461

12月29日（金）

しのはら小児科（児）　上大島町　TEL287-1515

いまいずみ小児科（児）本町一丁目　TEL220-1333

富士たちばなクリニック(内)　日輪寺町　TEL230-1155

富沢医院（内）　江田町　TEL251-5414

若宮内科(内)　日吉町四丁目　TEL234-6001

おかむらクリニック（外）　西片貝町三丁目　TEL223-8088

鳥羽整形外科クリニック（整外）　紅雲町二丁目　TEL223-7700

小沢医院（産婦）　樋越町　TEL283-2009

赤沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　城東町五丁目　TEL232-7691

前橋みなみモール眼科（眼）　新堀町　TEL290-3733

12月30日（土）

鈴木小児科医院（児内）　後閑町　TEL263-2967

みどり小児科（児）　嶺町　TEL269-8885

青山医院（内児）　古市町　TEL251-2861

すがの内科医院（内）総社町植野　TEL256-8121

池医院（内児）　下大島町　TEL266-8881

星医院（外内）　西善町　TEL266-8600

整形外科とくまクリニック（整）　総社町総社　TEL254-2611

高崎市夜間休日急病診療所(婦)　高崎市高松町　TEL381-6119

たかさき耳鼻咽喉科(耳鼻)　高崎市上大類町　TEL352-3341

善如寺医院（眼）　高崎市倉賀野町　TEL345-1001

12月31日（日）

中田クリニック（児内）　箱田町　TEL251-1360

竹澤小児科クリニック(児)　上小出町二丁目　TEL260-7750

おない医院(内)　樋越町　TEL283-5755

天川大島にしきどクリニック（内）天川大島町　TEL212-4839

周東クリニック（内泌）　元総社町　TEL280-5550

ふじまきクリニック脳神経外科・内科（脳外）　川原町二丁目　TEL260-7007

せき整形外科クリニック（整）　三河町一丁目　TEL226-6631

横田マタニティーホスピタル(産婦)　下小出町一丁目　TEL219-4103

橋爪耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　本町一丁目　TEL221-2745

清水耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市京目町　TEL353-4533

ひまわり眼科（眼）　青柳町　TEL230-1230

１月１日（月）

おうみこどもクリニック(児)　総社町総社　TEL253-6600

嵯峨小児科医院（児）　青柳町　TEL232-1188

前橋北病院（内）　下細井町　TEL235-3333

さとり循環器・内科クリニック(内)　大利根町二丁目　TEL225-2327

ソレイユあさひクリニック(内)　朝日町一丁目　TEL243-5169

髙栁胃腸科・外科(外)　荻窪町　TEL269-8880

高崎市夜間休日急病診療所(婦)　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科川島クリニック（耳鼻）西片貝町一丁目　TEL260-1187

宮下耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市正観寺町　TEL361-7325

あかばね眼科(眼)　高崎市上並榎町　TEL388-9111

１月２日（火）

中嶋小児科医院（児）　江木町　TEL261-9299

大学橋ファミリークリニック（児）　関根町二丁目　TEL212-6627

うしいけ内科クリニック（内）　元総社町　TEL289-0841

相澤医院（内）　富士見町原之郷　TEL288-6806

春山医院(内)　日吉町二丁目　TEL233-1551

山下医院（外）　城東町四丁目　TEL231-3726

前橋温泉クリニック（整内）　関根町二丁目　TEL230-1139

いまいウイメンズクリニック（産婦）　東片貝町　TEL221-1000

斉藤クリニック耳鼻科　(耳鼻)　日輪寺町　TEL235-8880

羽鳥眼科(眼)　天川町　TEL243-3711

１月３日（水）

ベル小児科クリニック（児）　川原町二丁目　TEL289-2580

ほんま小児科（児）　上佐鳥町　TEL290-3131

つくも内科医院(内)　富士見町原之郷　TEL230-5085

木村医院(内)　平和町二丁目　TEL231-3070

宮石内科医院(内)　上細井町　TEL234-1876

掛川医院（外内）　総社町二丁目　TEL251-0415

フォレスト整形外科スポーツクリニック(整)　古市町　TEL212-0888

高崎市夜間休日急病診療所(婦)　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科長谷川医院（耳鼻）　高崎市片岡町　TEL323-4196

沼賀眼科医院（眼）　高崎市相生町　TEL327-1270

※12月10日・24日・30日、１月１日・３日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

「接骨院・整骨院の休日当番」は33ページに掲載しています。

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

横沢町：豊作願う郷土文化を伝承

　11月５日、横沢町で十日夜を実施しました。十日夜は米の収穫を祝うと同時に来年の豊作を願う行事。作物を傷めるモグラが出ないように、稲を束ねたわら鉄砲で地面を叩きます。子どもたちは生涯学習奨励員の石坂さん指導の下、地面を強く叩いても壊れないわら鉄砲を真剣に作成。「十日夜（３回繰り返す）、餅食って腹ベーこ」と掛け声を掛けながら豊作を願いました。

--------------------------------------------------

この広報紙は再生紙を使用。

不要の広報紙はリサイクルへ。

--------------------------------------------------

令和５年12月号 （毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行 : 前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集 : 総務部秘書広報課

No.1705

--------------------------------------------------