

**スポーツ**

**○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター**

☎027・253・7811  
左表の各種教室を開催します。  
対 中学生以下を除く（健康温水プール浴は50歳以上。各抽選）  
¥各2,500円と施設使用料（工

教室名	日時	定員
ヨガ	① 1月9日～3月12日の火曜10回② 1月10日～3月13日の水曜10回③ 1月13日～3月16日の土曜10回、10時30分～11時30分④ 1月12日～3月22日の金曜10回、13時30分～14時30分	各40人
太極拳	1月9日～3月12日の火曜10回① 13時30分～15時② 18時30分～20時	各40人
フラダンス	1月10日～3月13日の水曜10回、13時30分～15時	24人
ジャズヒップホップダンス	1月10日～3月13日の水曜10回、19時～20時	各40人
バドミントン（しんしん大渡体育館）	1月10日～2月2日の水曜8回、19時～20時30分	24人
コアダンス	1月12日～3月22日の金曜10回、10時30分～11時30分	各40人
ピラティス	1月12日～3月22日の金曜10回、19時～20時	各40人
健康温水プール浴	1月15日～3月11日の月曜8回、10時20分～11時20分	30人
エアロビクス	1月15日～3月25日の月曜10回、10時30分～11時30分	各40人
バレトン	1月15日～3月25日の月曜10回、13時30分～14時30分	各40人
やさしい筋トレ	1月15日～3月25日の月曜10回、19時～20時	各40人
アクアビクス	① 1月16日～3月5日の火曜8回② 1月12日～3月15日の金曜8回、10時20分～11時20分	各30人
エアロビクス（しんしん大渡体育館）	1月16日～3月19日の火曜10回、10時30分～11時30分	40人
バレーボール（しんしん大渡体育館）	1月22日～3月18日の月曜8回、19時～20時30分	20人

アロビクス（しんしん大渡体育館）は4,500円、バドミントン、バレーボールは3,640円  
申 12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通、ヨガは①～④のいずれか）で。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ



**○前橋総合運動公園**

☎027・268・1911  
各種教室を開催します。  
¥各3,500円（テニス（土曜コース）は4,000円）  
●エアロビクス  
時 1月10日～3月13日の水曜10回  
② 1月12日～3月22日の金曜10回、10時30分～11時30分  
対 中学生以下を除く、各40人（各抽選）  
●ピラティス  
時 ① 1月10日～3月13日の水曜10回  
② 1月15日～3月25日の月曜10回、18時30分～20時  
対 中学生以下を除く、各40人（各抽選）  
●ヨガ  
時 1月15日～3月25日の月曜10回① 10時20分～11時50分② 12時20分～13時50分  
対 中学生以下を除く、各60人（各抽選）  
やさしいヨガ

**市民スポーツ祭**

- 市民スキー競技大会（1月28日（日）、かたしな高原スキー場）
- 卓球大会（硬式ダブルス・ラージボール団体の部）（2月10日（土）、ヤマト市民体育館前橋）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

**○ヤマト市民体育館前橋**

☎027・265・0900  
左表の各種教室を開催します。  
対 中学生以下を除く（初心者太極拳は初心者、24式太極拳後半は経験者、幼児体育は平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児。各抽選）  
¥各4,500円（新卓球（ラージボール）・バドミントン（午前）は3,640円、健康運動教室は2,350円、幼児体育は2,200円）  
申 12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（1人1通）。  
教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

教室名	日時	定員
新卓球（ラージボール）	1月10日～2月9日の水曜8回、9時30分～11時30分	各30人
健康運動教室	1月10日～2月7日の水曜5回、10時～11時	各40人
のびのびストレッチ	1月10日～3月13日の水曜10回、10時～11時	各40人
筋膜リリースヨガ	1月10日～3月13日の水曜10回、13時30分～14時30分	30人
24式太極拳後半	1月10日～3月13日の水曜10回、13時30分～15時	30人
幼児体育	1月10日～3月13日の水曜10回、16時30分～17時30分	20人
健康たいそう	1月11日～3月14日の木曜10回、10時～11時	60人
初心者太極拳	1月11日～3月14日の木曜10回、10時～11時30分	50人
ピラティス（午後）	1月11日～3月14日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人
ズンパ	1月11日～3月14日の木曜10回、19時～20時	40人
バドミントン（午前）	1月16日～2月8日の火曜8回、10時～11時30分	30人
キックボクシングエクササイズ	12月22日～3月29日の金曜10回、19時～20時	15人

●六供温水プール  
☎027・243・1308  
●温水フィットネス  
時 ① 1月16日～3月12日の火曜8回② 1月17日～3月6日の水曜8回、10時30分～11時30分  
対 中学生以下を除く、各30人（各抽選）  
¥2,500円と施設使用料  
●プールサイドヨガ  
時 1月18日～3月7日の木曜8回、10時30分～11時30分  
対 中学生以下を除く、30人（抽選）  
¥2,500円と施設使用料  
●アロマフィット  
時 ① 1月10日～3月10日～3月10日

●アロマフィット  
時 ① 1月10日～3月10日～3月10日  
施設使用料  
●アロマフィット  
時 ① 1月10日～3月10日～3月10日



し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

**●ブレイクダンス**

時 12月23日（土）・1月13日（土）・27日（土）・2月10日（土）・24日（土）、14時～15時30分  
対 中学生、先着15人  
¥1回100円  
申 12月5日（火）から同館へ

●エアロビクス  
時 ① 1月10日～3月13日の水曜10回  
② 1月12日～3月22日の金曜10回、10時30分～11時30分  
対 中学生以下を除く、各40人（各抽選）  
●ピラティス  
時 ① 1月10日～3月13日の水曜10回  
② 1月15日～3月25日の月曜10回、18時30分～20時  
対 中学生以下を除く、各40人（各抽選）  
●ヨガ  
時 1月15日～3月25日の月曜10回① 10時20分～11時50分② 12時20分～13時50分  
対 中学生以下を除く、各60人（各抽選）  
やさしいヨガ

●キッズダンス  
時 1月12日～3月8日の金曜8回、16時30分～17時30分  
場 六供町コミュニティクラブ  
対 小1～小3、25人（抽選）  
¥2,200円  
申 以上の5つは12月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通、温水フィットネスは①②のいずれか、アロマフィットは①②③のいずれか）で。教室名・曜日・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0804六供町三丁目1・8・六供温水プールへ

●本市の考古グッズを作ろう  
古代文様のタイルを制作します。  
時 1月19日（金）9時～12時  
場 総社歴史資料館  
対 18歳以上、先着15人  
¥300円



●ひきこもりの家族の教室  
ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。  
時 12月14日（木）13時30分～15時30分  
場 第二コミュニティセンター（保健センター内）  
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
申 12月13日（水）までに保健予防課  
☎027・220・5787へ



●もしもに備えてAED講習  
普通救命講習Ⅰ（成人コース）を開催。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。  
時 12月17日（日）9時～12時  
場 消防局  
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人  
申 12月7日（木）から救急課  
☎027・220・4513へ

