スポ

### ーニングセンタ しん大渡温水プー ル

## **☎**027 - 253 - 78

500円と施設使用料 Î

別中学生以下を除く(健康 対の各種教室を開催し 各2, 各抽選) (健康温水プ します。

> ば は しスポーツナビで。 5 0 0 ルは3, 640円) しん大渡体育館) ハドミン

アロビクス(し

ず コース1 は往復ハガキ ·がな)・生年月日・ れか)で。教室名・ (必着。 ヨガは1~ 住所・ 電話番号を記入 氏名 **4** 

また 

(出)・2月10日出・1月13日(出)・2月10日出・1月13日 月 13 日 14 生 .. 時 〈 27 15 **⊟** 

先着 15

■ 12月5日巛から同館へ到 中学生、先着15人

各種教室を開催します。

|ス は 4, 000円)

月12日~3月22日の 金曜10 

各4人(各抽選)

3月25日の月曜10回 Ō

11時50分2 12 時20分~

18 中学生以下を除く、名 18 中学生以下を除く、名 18 中30分~20 時 18 時30分~20 時 月15日~3月25日の月曜10回 月10日~3月13日の水曜10回

13

12 月 15 日

ビで

中級者、

•

 $\tilde{\mathcal{O}}$ 

エアロビクス

3月14日の木曜10回

分~11時50分

(抽選)

 $\exists$ 

ź 月 14

日の木曜10回

● テニス (土曜コース) ■ 1月6日~2月10日の 10時~12時

2月10日の土曜6回

各 40

人(各抽選)

■ **ヨガ**■ 10時20分~11時50分
時50分
■ 10時20分~11時50分
■ 10時20分~11時50分
■ 10時20分~11時50分
■ 10時20分~11時50分

各6人(各抽選)

3 ーニングセンタ 0854大渡町二十 ん大渡温水プ

ル

時 30 分

## 前橋総合運動公園

0

¥ 各 3, 500円 (テニス (土曜

10時30分~11時30分 21月12日~3月22 10時30分~11時30分 月10日~3月13日の水曜10 

各4人(各抽選)

### ♥市民スポーツ祭

(2月10日生)、ヤマト市民体育館前橋)

詳しくは市スポーツ協会 (☎027-289-0607) に問い合 わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

●市民スキー競技大会

(1月28日(日)、かたしな高原スキー場)

●卓球大会(硬式ダブルス・ラージボール団体の部)

### しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 教室名 日時 定員 1月9日~3月12日の火曜10回21月10日 ~3月13日の水曜10回31月13日~3月16日 ヨガ の土曜10回、10時30分~11時30分4 1月12 日~3月22日の金曜10回、13時30分~14時 各40人 1月9日~3月12日の火曜10回 13時30分~ 太極拳 15時218時30分~20時 1月10日~3月13日の水曜10回、 13時30分~ フラダンス 15時 ジャズヒップホップダンス 1月10日~3月13日の水曜10回、19時~20時 1月10日~2月2日の水金曜8回、19時~20 バドミントン (しんしん大渡体育館) 時30分 1月12日~3月22日の金曜10回、10時30分~ コアダンス 11時30分 各40人 ピラティス 1月12日~3月22日の金曜10回、19時~20時 1月15日~3月11日の月曜8回、10時20分~ 30人 健康温水プール浴 11時20分 1月15日~3月25日の月曜10回、 10時30分~ エアロビクス 11時30分 1月15日~3月25日の月曜10回、13時30分~ 各40人 バレトン 14時30分 やさしい筋トレ 1月15日~3月25日の月曜10回、19時~20時 ●1月16日~3月5日の火曜8回●1月12日~ アクアビクス 各30人 3月15日の金曜8回、10時20分~11時20分 エアロビクス 1月16日~3月19日の火曜10回、 40人 (しんしん大渡体育館) 11時30分 バレーボール 1月22日~3月18日の月曜8回、19時~20時 20人 30分 (しんしん大渡体育館)

## ヤマト市民体育館前橋

0

¥ 対 31年4月1日生まれの幼児。 幼児体育は平成29年4月2日~平成 は初心者、 各4, 5 0 0 円 (新卓球 

がな)・生年月日・電話番号を記入

教室名・住所・氏名(ふり

丰

(必着)

ツナビで。

で(1人1通)。 または往復ハガ

**図**中学生以下を除く、各50人場が供町コミュニティクラブ

各 50 人

各抽

28

0

6 5

**即**12月15日 金までにまえば

しスポ

15 日 の

金曜10回31月6日(

3月9

月13日の水曜10回21

月 5 日

3 月

日の土曜10回、

19 時 〈

20 時

☆ 護 文 日 目 0 課 化 用 12 2 財 か 月 保 ら 18

幼児体育は2,

中学生以下を除く(初心者太気左表の各種教室を開催します。

バドミント

24式太極拳後半は経験者、 (初心者太極拳 各抽選)

0 健康運動教室は2, (午前) は3.

ヤマ

市民体育館前橋

月12日~3月8日の金曜8

0

ひきこもりの家族の教室

30分~17時30分

イクラブ (抽選)

本人への家族の対応を考えます。

ひきこもりの状態を家族が理解

切り 12月14日(水13時30分~15 15年14日(水13時30分~15年17年17日)

センター

(保健

15時30分

ひきこもりの人の家族、先着20. 図市内在住でおおむね18歳~40

40 歳

6上佐鳥町460

● ¥ 選

円

キッズダンス

### 0 六供温水プ-

### 温水フィ ットネス

各30人

各40人

30人

60人

50人

40人

30人

15人

13時30分~14時30分 60人

月17日~ 月16日~3月12日の火曜8 時30分 3月6日水曜8回、 10 🗆

**2** 

¥ 2,500円と施設使用料図中学生以下を除く、各30人(各抽選) ルサイドヨガ

明以上の5つは12月15日 別小1~小3、25人(抽選) ナビで。 フィ ( 必 着。 **金までにまえば**-ツ トネスは12の 各コース1 または往復ハガキ しスポー いずれか、人1通、温 ツ 

温水

**☎027・220・5787**へ ■12月13日必までに保健予防課

ア

ずれ 供町三十 号を記入し、 ロマフィ か (ふりがな)・生年月日・ 1 で。 ット 教室名・ T 3 7 ネスヨガは 8・六供温水プー 曜日・ 004六 住 所 **3** のい

0

もしもに備えてAED講習

普通救命講習Ⅰ

(成人コー

を

A E D

(自動体外式除細動器)

ヤマト市民体育館前橋 各種教室

1月10日~2月7日の水曜5回、10時~11時

1月10日~3月13日の水曜10回、10時~11時

1月10日~3月13日の水曜10回、13時30分~14時30分

1月10日~3月13日の水曜10回、16時30分~17時30分 20人

10時30分~11時30分

月18日~3月7

日の木曜8回

1月10日~3月13日の水曜10回、13時30分~15時

1月11日~3月14日の木曜10回、10時~11時30分

1月16日~2月8日の火木曜8回、10時~11時30分

中学生以下を除く、

30

人

1月11日~3月14日の木曜10回、19時~20時

12月22日~3月29日の金曜10回、19時~20時

● ¥ 対

500円と施設使用料

アクアビクス

新卓球(ラージボール) 1月10日~2月9日の水金曜8回、9時30分~11時30分

1月11日~3月14日の木曜10回、



教

ます。 の取り扱い 開催。AEC

ゃ

心肺蘇

生法などを学び

10時30分~11時30分

3月8

日の金曜8回

対 中学生以下を除

500円と

(抽選)

# ○ 本市の考古グッズを作ろう

別市内在住か在勤の場別の一切の日間 12月17日回9時(

12

在勤の中学生以上、

先

古代文様のタイルを制作 1月19日金9時( します。

**對** 1月19日**(**9時) 1月19日**(**9時) 1月19日**(**9時)

健康運動教室

のびのびストレッチ

筋膜リリースヨガ

24式太極拳後半

健康たいそう

初心者太極拳

ズンバ

ササイズ

ネスヨガ

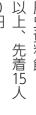
· 月 10 日

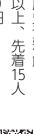
ピラティス (午後)

バドミントン (午前)

アロマフィ

キックボクシングエク









**立** 目 0 12 2 月 7

白(木)

か



20 時