

認知症の相談は  
ibashoへ



関三和会  
☎080-2721-3240

日赤跡地のパークサイドカフェ内認知症伴走型支援相談所・ibasho（朝日町三丁目）では、認知症グループホームなどで認知症の人に関わる専門職員が相談に応じ、日常生活の工夫や介護、対応のこつを伝えます。電話でも相談できます。  
時 毎週月水金曜、10時～15時  
対 市内在住で物忘れが気になる人や認知症の人とその家族など

認知症を語るカフェ

関長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

①オンライン（Zoom）か②会場で参加できます。  
時 12月20日（水）13時30分～14時30分  
場 総合福祉会館  
対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、  
②は先着20人  
申 ①は12月13日（水）②は19日（火）までに長寿包括ケア課へ

シニア元気  
アップ教室



関長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。  
時 1月9日（火）13時30分～15時30分  
場 総合福祉会館  
対 市内在住の65歳以上の人、先着20人  
申 12月8日（金）～21日（木）に長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

関長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測やeスポーツ、有酸素運動などを実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。  
時 12月28日（木）10時～12時  
場 カラオケまねきねこ前橋本店（大友町）内カノップ  
対 おおむね60歳以上の人、先着25人  
申 12月21日（木）までにカノップ  
☎027-212-5738へ



児童文化センター

☎027-224-2548

●12月のプラネタリウム  
下表のとおり上映します。

内容	平日	土日曜・祝日 冬休み期間
星座のお話 「勇者ヘラクレスとケルベロス～冥界の番犬現る!!」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ 「危険で謎がいっぱいな女神星…それは、金星」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

冬休み期間は12月24日（日）～1月6日（休館日を除く）。

●市民天文教室「ふたご座流星群と惑星を見よう!」  
流星群や星雲・星団などを望遠鏡で観察します。なお、天候不良時は中止。児童文化センターホームページを確認の上、防寒の用意をして来場してください。  
時 12月12日（火）18時～20時

●こども公園環境教室「土の中のモンスターをみつけよう」  
土の中の生物を拡大して観察します。  
時 1月14日（日）13時～15時  
対 小学生の親子（2人1組）、先着7組  
申 12月23日（土）から同館へ

①わくわく教室「ゴムの力で飛ぶロケットをつくろう」  
時 1月20日（土）9時30分～11時30分  
対 市内在住・在学の年長～小2、10人（抽選）

②わくわく教室「からくりおもちゃをつくろう」  
木のパーツを組み立てて動くおもちゃを作ります。  
時 1月27日（土）13時～16時  
対 市内在住・在学の小3～小6の親子（2人1組）、8組（抽選）

③わくわく教室「雪の結晶をつくろう」  
雪の結晶を作って顕微鏡で観察し、雪の秘密を学習します。  
時 1月28日（日）9時30分～12時  
対 市内在住・在学の小3～小6、8人

（抽選）  
申 ①は12月25日（月）②③は1月11日（木）（各必着）までに往復ハガキで（1組1通）。往信面裏に教室名・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ  
●冬季のゴーカート運行時間  
冬休み期間を除く12月と1月の平日の運行時間は13時～15時30分に短縮します。

ベビープログラム～赤ちゃんが来た!



関中央公民館  
☎027-210-2199

初めて子育てをする母親が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。  
時 1月16日～2月6日の火曜4回、10時～12時  
場 第四コミュニティセンター（総合福祉会館内）  
対 市内在住で本年7月17日～11月16日生まれの第1子と母親、14組（抽選）  
¥1,045円  
申 12月18日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

前橋こども図書館

☎027-230-8833



12月29日（金）から1月4日（木）まで休館します。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。  
●絵本の読み聞かせイベント  
イベント名・時 ①冬のこどもフェスティバルおはなし会 12月9日（土）11時～12時 ②1歳からのおはなし会 12月12日（火）13時30分～14時 ③赤ちゃん絵本のおはなし会 12月15日（金）13時30分～14時 ④おはなしの会 12月16日（土）・23日（土）、11時～11時30分 ⑤ブックスタ

ート絵本引き換え&おはなし会 12月16日（土）・23日（土）、13時～15時 ⑥はじめて絵本のおはなしの会 12月24日（日）11時～12時 ⑦たこさんのおはなしや 木曜、11時30分～12時  
対 ①②④⑦は親子、③⑥は1歳までの子と保護者、⑤はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者  
●新春おたのしみ会  
イベント名・時 ①駒形読み聞かせの会 1月5日（金）11時～12時 ②冬の昔話・民話のおはなし会 1月6日（土）11時～12時 ③ギターを使った紙芝居ライブ 1月7日（日）11時～12時  
対 親子

おもちゃの病院

関ボランティアセンター  
☎027-232-3848



時 ①12月17日（日）②23日（土）③24日（日）、10時～12時  
場 ①は総合福祉会館 ②はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所（げんき館）③は第二コミュニティセンター（保健センター内）



老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●アコーディオンで奏でる「クリスマスソングと懐かしいメロディー」  
時 12月5日（火）13時～14時

ひろせ

☎027-261-0880

●子育てサロン「広瀬どんぐりっ子」  
時 12月12日（火）10時～11時30分  
対 就園前の乳幼児と父母か祖父母

おおとも

☎027-252-3077

●ピラティスでセルフコントロール  
時 12月20日（水）11時～12時  
対 一般、先着15人  
申 12月13日（水）9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●お正月飾りボックス作り  
時 12月13日（水）13時30分～14時30分  
対 一般、先着15人  
¥800円  
申 12月6日（水）から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●お正月飾り作り  
時 12月21日（木）10時～11時30分  
対 一般、先着15人  
¥1,000円  
申 12月8日（金）9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●健康体操教室「理学療法士による肩こり腰痛改善教室」  
時 1月12日・26日、2月9日、3月8日・22日の金曜5回、10時30分～11時30分  
対 一般、先着25人  
申 12月15日（金）10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。