

○ 広報まえばし 2024 1

良い年になりますように



○ 広報まえばし 令和6年1月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1706



前橋のまちかどから

総社町巣烏：しめ縄作りで新年の準備



12月17日、巣烏公民館でしめ縄作りを実施しました。このしめ縄は巣烏神社に飾るためのもので、地域の人が毎年作り替えています。まず、前日にすいてきれいに整えたわらを束にまとめます。まとめた束を3方から編み込み、束を継ぎ足しながら太さを調整。息を合わせて約5mのしめ縄を完成させました。地域の皆で力を合わせ、新年を迎えるための準備をしました。

介護付・住宅型有料老人ホーム グランポルト前橋

ご自身の生活に合わせて、2つのタイプをお選びいただけます

住宅型有料老人ホーム

介護付有料老人ホーム



★食費込みの場合 Aタイプ…161,670円（税込）～

管理費・家賃相当額・食費込み

月額費用 108,120円～
Aタイプ（広さ21㎡）の場合

月額費用 221,530円～
介護保険負担額・個別利用額別途

群馬大学医学部附属病院前 グランポルト前橋

『ありがとう』を大切にしたい
社会福祉法人ほたか会

●お問い合わせ：

前橋市昭和町三丁目11-18 受付時間 9:00～17:30
☎027-212-6555 E-mail: granporte@hotakakai.or.jp

公式ブログ更新中！

入居者募集
見学可能



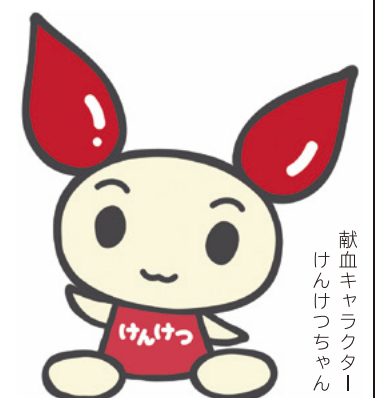
献血にご協力お願いします

○ 市民献血を実施します

日時：1月18日（木） 9時30分～11時45分・13時～16時

場所：市役所1階市民ロビー

群馬県では、毎日約300人の献血協力者が必要です。しかし、平日の血液確保は大変厳しい状況です。また、新型コロナウイルス感染症は減少傾向にありますが、企業や学校での集団献血による血液確保は、まだ厳しい状況が続いています。皆さんのご協力をお願いします。



献血キャラクター
けんけつちゃん

県赤十字血液センター ☎027-224-2102

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



○ 広報 まえばし 1

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

謹賀新年二〇二四

6 … あなたの一票が未来を築く
2月4日(日)は市長選挙と
市議会議員補欠選挙

8 … 前橋版電子地域通貨
めぶくPayが運用開始

10…『青猫』刊行100年
企画展やイベント楽しんで

11… HEADLINE

14… いきいきまえばし人・
魅力発見!ひろがるスロー 前橋・赤城

15… クローズアップ

16… お知らせ

- | | |
|-------------|----------|
| 20 催し | 21 募集 |
| 22 スポーツ | 23 講座・教室 |
| 24 税 | 25 事業者向け |
| 27 子育て世代 | |
| 28 シニア世代・健康 | |
| 30 休日当番医 | |

今月のお知らせ



本市の人口(11月末日現在)
人口：32万9,981人(-207)
世帯数：15万4,903世帯(+49)
※()内は前月比を表しています。



今月の納税
固 収納課 ☎027-898-5857
市県民税4期、国民健康保険税7期＝
1月31日(火)まで

●夜間・日曜納税相談窓口
1月9日(火) 17時15分～19時30分
1月28日(日) 8時30分～12時
場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今月の表紙

市内の障害福祉事業所・麦わら屋で制作している「カラカウころとん張り子」。中の鈴には、邪気をはらえますようにとの願いが込められています。ヴェントまえばし(表町二丁目)や道の駅まえばし赤城・Akagi FarmLife、アーツ前橋ミュージアムショップminaで販売するほか、本市のふるさと納税返礼品としても提供しています。

取材ノート

表紙の撮影のため麦わら屋へ。3Dモデリングで作られた型に新聞紙を貼り付け、やすりで表面を整えて、絵付け。それぞれの工程で特技や好きなことを生かしながら制作しています。振ると優しい鈴の音がする張り子。一つ一つ丁寧に作られ温かみを感じました。(小瀬)

大切なおしらせ

新春恒例の初市まつりを開催

前橋初市まつり実施委員会事務局 ☎027-289-5565

前橋初市まつりを1月9日(火)10時から20時まで国道50号本町通りを中心に開催します。なお、無料おまつりバスの運行や臨時タクシー乗場の設置はありません。公共交通機関を利用してください。路線バスなどの情報は前橋交通ポータルをご覧ください。



同まつり公式
ホームページ



前橋交通
ポータル

●古だるまお焚きあげ

時 10時～10時30分頃
場 前橋八幡宮境内(本町二丁目)

●渡御行列

前橋八幡宮から出発し中心市街地を練り歩き、仮宮(東和銀行本店・憩いの広場)まで行進します。
時 10時30分～11時30分頃

●本町通りに露店が出店

だるまや熊手などの縁起物の販売や露店が出店します。購入した際のごみは持ち帰ってください。
時 10時～20時

●交通規制

国道50号と市道01-188号(前橋八幡宮西側)で9時から22時まで交通規制をします。また、渡御行列による千代田通り片側規制を10時30分から11時まで実施。路線バスやマイバス東循環は迂回運行します。



- ……車両通行禁止
- ……片側交通規制
(10時30分～11時)
- ……一方通行解除
- ……渡御行列行進ルート
- P ……駐車場
- ……駐輪場

●ラジオで 最新情報を

まえばしCITYエフエム(84.5MHz)では、12時から18時30分まで、祭りの様子や駐車場などの最新情報をお知らせします。



●前橋文学館が観覧無料に

初市まつり開催に合わせて、前橋文学館が観覧無料になります。

場 同館
☎027-235-8011

●前橋のおいしいが盛りだくさん

新春!まえばし物産展・うまいもの市を開催。初市まつりに合わせ、市物産振興協会と市商店街連合会から、市内の特産品や自慢の品が並びます。

時 10時～20時
場 前橋プラザ元気21 1階
場 市物産振興協会
☎027-223-1181
市商店街連合会
☎027-226-6360

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタボケ



皆さまへ 本市の今後の展望

これまでの取り組み

今と未来

企業立地 数の増加

- ◆ 五代南部工業団地・西善中内産業団地完売
- ◆ ローズタウン未利用地の活用推進
- ◆ 南部拠点地区にIKEA前橋オープン
- ◆ 45件の企業が工業団地に進出

- ◆ 駒寄スマートIC産業団地の着工
- ◆ 既存産業団地の拡張
- ◆ 大胡・宮城・粕川産業団地の立地検討

子育て施策 充実

- ◆ 地域子育て支援センターの増設
- ◆ 18歳までの医療費無償化を開始
- ◆ こども園などの紙おむつ処分開始
- ◆ ひとり親世帯へ食品などの配付開始
- ◆ 4カ所の病児保育施設を開設

- ◆ 保育料・給食費の完全無償化へ
- ◆ JR前橋駅北口に一時預かり施設を開業
- ◆ 不妊不育症治療と産後ケア支援の拡充

歴史 まちづくり の推進

- ◆ 前橋学センター開設
- ◆ 前橋学市民学芸員に338人認定
- ◆ 歴史的風致維持向上計画の認定

- ◆ 歴史的風景を復元させ、新たな魅力を創出
- ◆ JR前橋駅周辺の歴史的景観の向上
- ◆ 総社及び総社山王地区の養蚕集落の保全

農業振興 施策

- ◆ 大雪・降ひょう被害農業者への支援
- ◆ 豚熱(CSF)対策
- ◆ 飼料などの価格高騰に対する支援
- ◆ 鳥インフルエンザ対策

- ◆ 道の駅まえばし赤城を農業振興の拠点に
- ◆ オーガニック、ブランド化で販路開拓
- ◆ 農業生産500億円を目指す

交通 サービスの充実

- ◆ ふるさと・るんるんバス、あおぞら号開始
- ◆ マイタク制度の開始

- ◆ マイタク制度をより充実
- ◆ 乗り合いタクシー(みんタク)開始

ごみ処理 対策

- ◆ 清掃工場の新設中止
- ◆ 六供清掃工場延命化の市民議論開始
- ◆ 六供清掃工場延命化工事完了
- ◆ ごみ排出量18%削減(平成21年度比)

- ◆ ごみ処理の広域自治体連携へ
(桐生市、伊勢崎市、みどり市、玉村町)

誰一人 取り残さない 多様な学びを 推進

- ◆ マイタウンティーチャー制度の開始
- ◆ M-Change教室開始
- ◆ スクールロイヤー開始
- ◆ 一人一台の端末整備

- ◆ 不登校児童生徒への通学費などの支援
- ◆ 給食のアレルギー事故防止アプリを開始
- ◆ 部活動の地域移行を推進

再開発 区画整理 事業

- ◆ 本町二丁目五差路の優良建築物等整備完了
- ◆ 広瀬川河畔緑地の再整備
- ◆ 馬場川通りの再整備
- ◆ 4カ所(六供、二中(第三)、松並木、小暮)の区画整理事業がおおむね完了

- ◆ 中心市街地再開発事業の実施
- ◆ JR前橋駅北口再開発事業の整備
- ◆ JR新前橋駅東口再開発事業の実施
- ◆ JR群馬総社駅西口開設
- ◆ 区画整理事業の継続実施

道路整備

- ◆ 荒牧関根線が開通
- ◆ 清里地区南北幹線が開通
- ◆ 下川淵小北通線が開通
- ◆ 江田天川大島線(朝倉町工区)が暫定開通

- ◆ 江田天川大島線開通へ向けた調査の実施
- ◆ 泉橋通線の開通
- ◆ 木瀬中通線の開通
- ◆ 県内初のゾーン30プラス(通学路の安全対策)の実施

市長新年あいさつ

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さんにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、世界各地における異常気象、東欧や中東での紛争、エネルギーや飼料の高騰をはじめとしたさまざまな経済の混乱が、私たちの暮らしにも影響を与えました。そういった困難の中、「市民の暮らしを支えたい」という思いから、さまざまな取り組みがスタートしました。

電子地域通貨「めぶくPay」は、ポイント経済を循環させ共助のまちづくりの基盤となるでしょう。

市内各地の道路網の整備も順調に進んでいます。昨年末には、前橋館林線(松並木)から六供清掃工場にわたる江田天川大島線の区間が暫定開通しました。令和元年より事業調査を進めてきたこの路線が全線開通すれば、済生会前橋病院、前橋赤十字病院、前橋協立病院をつなげる道になります。

区画整理事業や再開発事業など大型公共事業の成果が見え始めています。ローズタウンでは商業施設や住宅、ザスパの練習場が生まれました。南部拠点地区ではIKEA前橋がまもなくオープンします。各地の産業団地の販売も好調であり、新しい工業や商業の雇用が生まれ、若者が働く場所も増えています。大型公共事業は、必ず前橋市に新たなにぎわいや経済をもたらしてくれるでしょう。

中心市街地では新たな店舗が続々と誕生し、広瀬川河畔や馬場川通りの整備が進んだことで、街の使われ方や楽しみ方まで変わりつつあります。スズラン百貨店をはじめ、地権者の連携によって再開発が進み、この流れはさらに加速することでしょう。

順調に増える税収を基にして、市民の皆さんの将来にチャンスが平等に与えられるよう環境を整えることも行政の大事な役割であり、高齢者、障害者、子どもたちへの支援が特に重要です。こうした中、ひとり親世帯を応援する「こどもフードパントリー事業」が始まり、すでに多くの世帯を支援しております。産後ケア事業、保育料や給食費無償化などの子育ての負担軽減も図っております。また、高齢者の外出支援であるマイタク制度の拡充も進めます。

今後も、左表に記載したように計画を進め、市民の暮らしに寄り添うことのできる市役所でありたいと考えております。本年が素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます、新年のあいさつとします。

山本龍

あけましておめでとうございます。

本年も、住民自治の発展のため、身近で開かれた議会に努めるとともに、課題解決に向けてしっかりと審議し、市民福祉の向上、地域社会の振興に尽くしてまいります。

皆さまのご支援とご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市議会議員一同

あけましておめでとうございます。

本年も、地域の皆さまとの触れ合いを大切に、子どもからお年寄りまで多世代の交流を図り、安全で安心なまちづくりに努めてまいります。

皆さまのご理解とご協力をお願いするとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市自治会連合会

謹賀新年

二

〇

二

四

買い物ついでの投票も可能 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合は期日前投票ができます。入場券と一体の宣誓書を記入して持参すると、スムーズに案内が可能。どの期日前投票所でも投票できます。

●期日前投票

会場	日時
市役所 1 階市民ロビー	8 時30分～20 時
城南・大胡・宮城・粕川・富士見の各支所、上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・東・元総社・総社・南橋・清里・永明の各市民サービスセンター、前橋プラザ元気21 (3 階)	1 月29 日 (月)～ 2 月3 日 (土) 9 時～20 時

●移動期日前投票

会場	日時
けやきウォーク前橋 2 階けやきホール (文京町二丁目)	1 月31 日 (水)～ 2 月3 日 (土) 10 時～19 時
大渡自動車学校 (総社町総社)	10 時～12 時
市立前橋高駐車場	15 時～18 時

選挙に
いこう！

まえばしの未来は、
私たちが選ぶ！

投票日 2月4日
令和 6 年 2 月 4 日
午前 7 時～午後 7 時

前橋市長選挙
前橋市議会議員補欠選挙

1/29 月～2/3 土
1/30 水
1/31 木～2/3 土

前橋市選挙管理委員会 前橋市議会議員補欠選挙委員会
お問い合わせ先：前橋市選挙管理委員会事務局 027-898-6742

● **投票所入場券**
投票所入場券は、折りたたみ式圧着ハガキで郵送します。1 通に 4 人分までの入場券が表示されています。切り離して投票所に持参してください。有権者が 5 人以上の世帯には、複数のハガキを郵送。入場券には投票所施設名と投票所の略図、投票時間が記載されています。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行します。係員に申し出てください。

● **投票所入場券**
入場券については市民課 027・898・6106

● **選挙公報で情報入手を**
候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込みます。これらの新聞を購読していない場合は、郵送します。市選挙管理委員

会事務局へ連絡してください。市役所や各支所・市民サービスセンターなどの市有施設、JR 各駅、上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局でも配布するほか、市選挙管理委員会事務局ホームページにも掲載します。

● **視覚・聴覚に障害がある人のために候補者の情報をお知らせ**
選挙公報を点字にした「点字版選挙のお知らせ」と立候補者情報の一部を音声にした「音声版選挙のお知らせ」を希望する人は、1 月31 日(水)までに市選挙管理委員会事務局に連絡してください。

● **開票はホームページで速報**
開票は、投票日の 20 時15 分から市立前橋高体育館で実施します。投票状況と開票結果は、本市ホームページで速報を公表します。



あなたの一票が未来を築く 2月4日(日)は市長選挙と市議会議員補欠選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 027-898-6742



● **選挙の日程など**
告示日 1 月28 日 (日)
投票日 2 月4 日 (日) 7 時～19 時
(三夜沢赤城神社氏子会館・西大河原集落センターは18 時まで)
投票所 市内98 カ所
投票できる人 平成18 年2 月5 日以前に生まれた人で、昨年10 月27 日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人

● **住所異動した人の投票**
1 市内で住所異動した人
1 月6 日(土)以降に市内で住所異動した人は、選挙当日は、住所異動前の投票所で投票してください。

● **代理投票・点字投票**
投票する日までに他の市区町村に転出した人は、投票できません。体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は、点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。

● **不在者投票**
A 市外に滞在している人
投票資格があり市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市が滞在する市区町村に問い合わせるために手続きをしてください。

B 病院や福祉施設に入院・入所中の
各都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

C 郵便などによる不在者投票
投票所に行くことが困難な重度の障害のある人は、自宅で投票できる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。この制度を利用するときは、事前に、市選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。早めに手続きをしてください。

投票用紙の請求期限 1 月31 日(水) (必着)

市立前橋高で 模擬選挙を実施

12 月7 日、市立前橋高の生徒が市の活性化施策を考え、選挙を身近に感じるため、模擬前橋市長選挙を実施しました。各クラスに派遣された共愛学園前橋国際大の学生とグループ学習を重ね、考えた施策を基に、大学生が立候補者となり立会演説会などを実施。市明るい選挙推進協議会が協力し、模擬投票を体験しました。

また、JICA の研修支援に基づき、南スーダン国家選挙管理委員会と州選挙管理委員会の委員と事務局員が視察しました。



インターネットで申請 受験生のインフル予防接種を支援

☎ 保健予防課 ☎027-212-3707

インフルエンザの厳しい感染状況を踏まえ、10月1日から1月31日(水)までに接種したインフルエンザ予防接種を支援。給付方法は口座振込かめぶくPayを選択。めぶくPayの場合は5%（150ポイント）分を加算して付与します。

☎ 本年度15歳（中3）か18歳（高3相当）で、接種日時点で保護者と子どもが共に市民

給付金額＝接種1回当たり3,000円（1人1回まで）



本市ホームページ



電子申請はこちら

用意するもの＝接種したことが分かる書類（ない人は本市ホームページをご覧ください）、保健予防課から送付されたハガキ、口座振替の場合は保護者名義の通帳

☎ 2月29日(水)まで

に、二次元コードの申し込みフォームで



インターネットで手続き可能に 市税などの口座振替を申し込み

☎ 市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税については収納課 ☎027-898-6226

後期高齢者医療保険料については国民健康保険課 ☎027-898-5955

介護保険料については介護保険課 ☎027-898-6159

市営住宅使用料については建築住宅課 ☎027-898-6833

水道料金・下水道使用料等については水道局お客様センター ☎027-898-3300

学校給食費については教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5809

1月15日(月)からインターネット上で市税などの口座振替の申し込みが可能に。スマホやパソコン、タブレットから簡単に登録できます。システムメンテナンス時は利用できません。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象科目＝市県民税（個人普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健

康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅使用料、水道料金・下水道使用料等、学校給食費

対象金融機関＝群馬銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、前橋市農業協同組合、ゆうちょ銀行



偽サイト



消費者の豆知識

事例Ⅱ「通常価格1万円の大手スポーツブランドのスパッツ6,000円」というネット広告を見つけた。ブランドのロゴがあったので信用して注文。指定された個人名義の銀行口座に6,000円を振り込みましたが、商品が届きません。回答Ⅱ大幅な値引きを強調し、偽サイトに誘導して代金をだまし取る手口です。URLの表記がおかしい、事業者の所在地の記載がない、大幅に値引きされている、振込先が個人名義などの場合は注意を。商品注文する前に公式サイトに偽サイトに関する注意喚起がないか確認し、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしてください。

☎ 消費生活センター
027-898-1755

前橋版電子地域通貨 めぶくPayが運用開始

☎ めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド ☎050-8890-9406（平日・年末年始の土日曜・祝日、9時～17時）

電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課 ☎027-210-2188

マイナンバーカード申請・交付については市民課（詳しくは本紙16ページ） ☎027-898-6101



めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ

市内の加盟店舗で利用できる電子地域通貨「めぶくPay」が始まりました。めぶくPayはスマホのめぶくアプリから登録できる電子決済サービスで、クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、1ポイント1円として市内参加店舗で利用できます。

まえばし市民プレミアムキャンペーン

締め切りは1月17日(水)まで

めぶくPayに登録した市民を対象にポイントを付与。さらに、抽選で1万人に1万円分のプレゼントが当たります。

1 マイナンバー カードで登録 1,000 ポイントが もらえる	2 めぶくIDで 登録 1,500 ポイントが もらえる	3 めぶくPay登録者 の中から 抽選で 1万人 に 10,000 ポイントがもらえる
---	---	---

ポイント還元

めぶくPay全利用者を対象に、支払い額に応じてポイントを還元するキャンペーンも実施中。

①スタートアップキャンペーン

☎ 1月31日(水)まで

還元率＝20%（1人期間中支払い額上限5万円（1万ポイント）まで）

※ポイントは2月上旬に付与します。

物価高騰対策で 非課税世帯に臨時給付金を支給

☎ 社会福祉課 ☎027-898-1192

エネルギー・食料品価格などの物価高騰対策として本年度住民税非課税世帯に対し臨時給付金7万円を2月中旬から支給。対象者へは1月下旬

②3%ポイント還元

☎ 2月1日(木)から

還元率＝3%（3月末までは支払い額に上限はありません）

※ポイントは翌月に付与します。

●利用開始サポート

めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

☎ マイナンバーカード、カード発行時に設定した2種類のパスワード、マイナンバーカードの読み取りができるスマホ

会場	日時	
市役所12階	1月31日(水)までの平日	
大胡・宮城・粕川・富士見支所	1月26日(金)までの平日	
前橋プラザ元気21 1階	1月28日(日)までの土日曜・祝日	
城南支所・上川淵市民サービスセンター	1月4日(水)・10日(水)	
南橋市民サービスセンター	1月4日(水)・17日(水)	
下川淵市民サービスセンター	1月5日(木)・11日(木)	
桂萱市民サービスセンター	1月5日(木)・12日(金)	
東市民サービスセンター	1月5日(木)・15日(月)	
芳賀市民サービスセンター	1月9日(火)・12日(金)	
元総社市民サービスセンター	1月9日(火)・15日(月)	
総社市民サービスセンター	1月9日(火)・16日(火)	
清里市民サービスセンター	1月10日(水)・16日(火)	
永明市民サービスセンター	1月11日(木)・17日(水)	
保健センター	1月12日(金)・19日(金)・26日(金)	9時～17時

※12月29日(金)～1月3日(水)を除く。

※市役所12階の窓口は期間を延長する場合があります。

●利用可能店舗

めぶくPay加盟店舗はホームページで随時公表中。詳しくはめぶくPay公式ホームページやめぶくアプリをご覧ください。加盟店も募集中です。紙の申請書が必要な場合は問い合わせてください。

☎ 同ホームページの申し込みフォームで

に通知を送ります。めぶくPayでも受け取り可能。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



☎ 令和5年12月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が本年度住民税非課税の世帯（住民税課税者の被扶養者のみの世帯は除く）

給付金額＝1世帯当たり7万円

土日祝日の若者運賃が無料 バスや上電利用して

☎ 交通政策課 ☎027-898-5939

市内に住民登録のある満15歳～22歳は市内運行バス(路線バス・デマンドバス)・上毛電気鉄道の利用が期間中無料に。スマホからGunMaaSホームページで登録・市民認証し、無料チケットを取得してください。認証にはマイナンバーカードが必要です。なお、期間中でも予算に達し次第終了します。



詳しくはこちら

幸福な地域社会目指す ウェルビーイング指標学んで

☎ 未来政策課 ☎027-898-6513

ウェルビーイング指標に関するワークショップを開催します。ウェルビーイング指標とは、市民の暮らしやすさと幸福感を指標で数値化・可視化したもの。ウェルビーイング指標とはどのようなものかを学び、ディスカッションしながら本市の未来について一緒に考えます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 2月18日(日) ①ウェルビーイング指標の概要勉強会 9時～12時 ②ウェルビーイング指標を活用したディスカッション 13時～16時

場 共愛学園前橋国際大(小屋原町)

対 市内在住の人・企業 ②は①を受講した人のみ、各10人(抽選)

申 ①は12月18日(月)②は3月18日(月)から同館へ

● 臨時休館

空調設備更新作業のため、2月26日(月)から3月6日(火)まで休館します。部屋利用含め、利用申請などもできません。



コグベをもっと使いやすく アンケートに協力を

☎ 交通政策課 ☎027-898-5844

本市シェアサイクル「コグベ」のサービス向上のため、アンケートを1月31日(火)まで実施中。利用の有無に関係なく、意見を聞かせてください。



アンケートはこちら

誰もが自分らしく生きるために SDGsを学ぶワークショップ

☎ ソンリッサ ☎027-226-5013

まえばしSDGsワークショップ&カフェを開催します。SDGsの概要説明やハレルワ・間々田久渚さんを招いて「LGBTQから考える多様性 - 社会を変えていくためのパートナーシップ」をテーマとした講演やグループディスカッションを実施。本事業は、まえばし市民提案型パートナーシップ事業として、ソンリッサと本市が協働で実施します。



時 1月21日(日)10時～12時

場 県庁(大手町一丁目)

申 二次元コードの申し込みフォームで



介護タクシーでも マイタク利用が可能に

☎ 交通政策課 ☎027-898-6238

タクシーの運賃補助「マイタク」が、1月中旬から介護タクシーでも利用できます。利用できるタクシー会社は、本市ホームページで確認してください。

対 マイタク登録者のうち、介護タクシーの利用条件を満たす人

料 〈登録者1人が乗車〉運賃の半額を支援(上限1,000円)〈登録者2人以上が乗車〉1人最大500円を支援

申 マイタクの登録は、市役所1階ロビー特設窓口、大胡・粕川・宮城・富士見支所、介護タクシーの予約は、各タクシー会社



詳しくはこちら

前橋・高崎連携事業 東国文化を知る展示

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

東国千年の都「文字だらけ」を開催します。

時 ①1月13日(土)～21日(日) ②1月27日(土)～2月4日(日)、9時～18時

場 ①は高崎シティギャラリー(高崎市高松町) ②は総社歴史資料館



詳しくはこちら



『青猫』刊行100年 企画展やイベント楽しんで



☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

萩原朔太郎の第二詩集『青猫』が昨年刊行100年を迎えたことを記念した企画展「『青猫』刊行100年記念展BLUE MELANCHOLIE『青猫』が『定本青猫』に辿りつくまで」を開催します。原稿や書簡などの資料から『青猫』が出版された前後の背景を紹介。後に自ら定本とした『定本青猫』へたどりつくまでの軌跡を追います。

時 1月27日(土)～5月26日(日)

料 500円(高校生以下、各種障害者手帳を持っている人とその介護者1人は無料)

● 関連イベント

①作品朗読会『青猫』世界～情炎と憂鬱が昇華するとき

『青猫』作品を中心に個性豊かな出演陣が朔太郎の世界を読み上げます。

時 2月17日(土)14時

出演＝あかぎ団・磯干彩香さん・加藤さやかさん、地元役者・東野善典さん、同館長・萩原朔美、KPCほか

対 一般、先着80人

アラブの女性を描いた シリア戯曲を音楽と詩で

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

前橋文学館で国際演劇協会日本センター主催のシリア戯曲「母と娘の物語 ハイル・ターイハ」のリーディング公演を開催します。シリアの詩人で



梅村 綾子さん



中村 ひろみさん

②文学館へ行ってみよう！体験ワークショップ

③猫なチャームを作ろう

振ると音がする猫型のシャカシャカチャームを作ります。

④ミニ障子を作ろう

展示会場にも配置する障子。展覧会をより楽しむため、机に置けるミニ障子を作ります。

講師＝県建具組合連合会(④のみ)

時 ③4月13日(土)④5月26日(日)、10時～11時30分・13時～14時30分・15時～16時30分

対 一般(小学生以下は保護者同伴)、先着各回20人

申 ①は12月18日(月)②は3月18日(月)から同館へ

● 臨時休館

空調設備更新作業のため、2月26日(月)から3月6日(火)まで休館します。部屋利用含め、利用申請などもできません。

映画やドラマの脚本家・劇作家のアドナーン・アルアウダさんの戯曲。アラブの過去と現在に揺れつつ自立する女性の姿を音楽と台詞・詩で描いた作品です。1月27日(土)17時、28日(日)15時の公演終了後には、アフタートークを開催します。

時 1月27日(土)13時・17時、28日(日)11時・15時

対 一般、先着各50人

出演＝〈リーディング〉文学座・梅村綾子さん、中村ひろみさん〈アフタートーク〉林英樹さん、中村ひろみさん、同館長・萩原朔美(27日(土)のみ)

料 1,500円

申 演劇プロデュースとろんぷ・るいゆ・中村さん

☎090-4249-9127へ



前橋産イチゴ味わって イチゴ農園のガイドマップを作成

☎ 農政課 ☎027-898-5841

前橋産イチゴを多くの人に味わってもらうため「前橋いちごガイド」を作成しました。直売や収穫体験ができる22カ所のイチゴ農園の情報や農家直伝のおいしいイチゴの選び方、豆知識などを掲載。また、マップ内の二次元コードを読み取ることで、農園の所在地やルートを確認できます。

配布場所＝市役所、市有施設、市内道の駅、観光案内所など



詳しくはこちら



本市の課題解決を話し合い 家庭ごみの削減をテーマに市民参加型会議

☎ 未来政策課 ☎027-898-6427

自分ごと化会議を開催。無作為に抽出された市民の中から申し込んだ人が、家庭ごみの削減をテーマに、多様な視点から本市の課題解決やあるべき姿を話し合います。会議はどなたでも傍聴できます。

本会議は、めぶくグラウンドが本市からの補助金を受けて実施するめぶくファーム事業の一部。めぶくファームとは、リアル（対面）とデジタル（非対面）を融合した、いつでもどこでも安全に自分の意思を表明できる市民参加型合意形成プラットフォームサービスです。

☎ 1月21日(日)9時～12時

☎ 中央公民館5階501・502学習室

☎ 傍聴を希望する人は当日会場へ直接



詳しくはこちら

雪と氷の世界 冬の赤城山楽しんで

☎ 赤城山雪まつり実行委員会 ☎080-4430-0648

AKAGI WHITE WEEK2024を開催。赤城大沼での氷上ワカサギ釣り体験や第1スキー場でのジュニアスキー教室のほか、スノーシューツアー、雪中キャンプ、テントサウナなどを実施します。費用はイベントにより異なります。

☎ 1月27日(土)～2月4日(日)

☎ 1月4日(木)12時から同まつりホームページの申し込みフォームで



広報まえばしに 子どもの笑顔を載せませんか

☎ 秘書広報課 ☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。

☎ 市内在住で令和4年4月2日～令和4年8月1日生まれの男女、各12人(抽選)

☎ 1月31日(水)までにメールで(1人1通)。件名に子の生年月日を記入し、本文に住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの性別・双子の場合は双子と記入し、☎ genki.maebashikko@gmail.comへ

自転車に乗って担いで乗り越えて 前橋シクロクロス大会

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

オフロード自転車で柵や階段などの障害物を乗り越えながらスピードを競う、前橋シクロクロス大会を開催。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

☎ 1月21日(日)

☎ 岩神緑地

☎ 4,000円

☎ 1月14日(日)までにインターネットで



詳しくはこちら

未就学児のバイクレース シクロクロスと一緒に楽しんで

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

未就学児が対象のキックバイクレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を前橋シクロクロス大会と同日開催。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

☎ 1月21日(日)

☎ 岩神緑地

☎ 2歳～5歳、先着60人

☎ 2,000円(当日エントリーは2,500円)

☎ 1月14日(日)までにインターネットで



詳しくはこちら

伝統のはしご乗りを披露 新年恒例の消防隊出初式

☎ 警防課 ☎027-220-4511

消防隊員の団結と士気の高揚のため、消防隊出初式を実施します。分列行進や恒例のはしご乗り、少年消防クラブのマーチングバンドを披露。また、消防イベント広場を開設し火災予防について相談できる消防コーナーや起震車による地震体験コーナー、ミニ消防車に乗れるコーナーなどを設置します。見学者は県庁北駐車場を利用してください。

☎ 1月6日(土)10時～11時30分

☎ 楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア



豚肉料理ナンバーワンを決定 第14回T・1グランプリ

☎ 観光政策課 ☎027-257-0674

市内飲食店を対象にした県産豚肉料理コンテスト「T・1グランプリ」。14回目の今回は、56店舗がエントリーし、各店自慢の豚肉料理で競います。投票と覆面審査員の採点の合計で、入賞店とグランプリ店、ルーキー店を決定。投票した人には抽選で賞品が当たります。また、毎週当たるSNS抽選企画や全店舗周遊する愛好家向け企画も実施します。

投票方法＝異なる2店舗以上のエントリーメニューを食べてシールをもらい、所定の応募ハガキに貼り付け必要事項を記入しポストに投函するか、市役所1階かヴェントまえばし(表町二丁目)、前橋プラザ元気21 1階の応募箱へ。またはT・1グランプリのLINE公式アカウントをフォローして応募

審査期間＝1月9日(火)～3月8日(金)(ハガキは3月15日(金)まで)



詳しくはこちら

上州空っ風凧揚げ大会 たこのデザインコンクール

☎ 前橋商工会議所青年部 ☎027-234-5111

第32回上州空っ風凧揚げ大会の関連イベントとして、たこのデザインコンクールを開催します。購入したベースたこ(1つ500円)に自由にデザインし、撮影した写真を応募してください。優秀作品には記念品(最大5千円分のギフト券)を贈呈。審査結果は同大会で発表します。

☎ 2月10日(土)11時から開催する優秀作品発表に参加できる人

☎ 2月1日(木)までに申し込みフォームで



2月大会に市民を無料招待 群馬グリーンウイングス

☎ スポーツ課 ☎027-898-6005

グリーンウイングス ☎027-254-3151

☎ 2月3日(土)15時、4日(日)13時

対戦＝〈3日(土)〉GSS東京サンビームズ〈4日(日)〉リガール仙台

☎ ヤマト市民体育館前橋

☎ 市内在住の人、先着各100人(同伴者1人まで)

☎ 1月4日(木)から同チーム公式ホームページで



詳しくはこちら

落語で江戸にタイムスリップ 北斎漫画で笑おう!

☎ 昌賢学園まえばしホール ☎027-221-4321

北斎漫画を題材とした笑い話の披露や作品展示に加え、世界一の北斎漫画の収集家による特別講演などを実施します。

☎ 2月4日(日)〈昼の部〉13時30分〈夜の部〉18時

☎ 昌賢学園まえばしホール

☎ 全席自由〈一般〉前売り3,500円、当日4,000円〈18歳以下〉前売り1,000円、当日1,500円(入場は小学生以上)

☎ 同館へ

☎ 1月4日(木)12時から同まつりホームページの申し込みフォームで



詳しくはこちら



クローズアップ
CLOSE UP

光の輝き新たな風物詩

12月9日に、道の駅まえばし赤城でイルミネーション点灯式を開催しました。約17万球のLEDが園路や屋外広場、屋外テラスなどの3つのエリアで幻想的な空間を演出しています。点灯は2月末まで。週末は一部のテナントで営業時間を延長しています。



初代大胡藩主称え祭り

12月17日、大胡シャンテマルエホールで大胡城・牧野氏まつりを開催しました。牧野康成公ぬり絵コンテスト表彰式のほか、市立前橋高書道部や上州大胡風神太鼓保存会などが記念舞台を披露。会場外では、大胡神社のムクロジの種を使ったアクセサリー作りも実施しました。



楽しい学びの舞台発表

市内6ロータリークラブとの共催による「まえばし学校フェスタ」を11月18日・19日に前橋プラザ元気21で開催しました。市内の幼稚園や小・中・特別支援学校、市立前橋高の子どもたちが学校などで取り組んでいる文化活動を発表。図工美術作品展も合同開催しました。



Vol. 5 スローなまちづくり全国推進委員会

観光政策課
☎ 027-257-0675



スローなまちづくり
全国推進委員会ホームページはこちら

新たな群馬名物が誕生

いきいき
まえばし人
うまいもん甲子園で優勝
山崎 歩乃莉さん・17歳
宮嶋 春佳さん・17歳
阿久沢 良奈さん・18歳
勢多農林高3年



オリジナルメニューを競う高校生の料理コンテスト「ご当地！絶品うまいもん甲子園」で優勝した勢多農林高の3人。「群馬のお好そば焼き」で全国79校304チームの頂点に立った。「結果を聞き最初は驚きました。7月頃からみんな頑張ってきた成果が報われてうれしかったです」と阿久沢さん。

ギ、ヤマトイモ、スイートコーン、枝豆、キャベツなどを使用。食べた時の食感や見た目が分かりやすい点が審査員に評価されたという。メニューをアピールする1分間のプレゼンテーションも工夫した。



現在の委員会は、岡山市、宮城県、仙沼市、岡山県、原市、本市の3自治体。同

スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は「スローなまちづくり全国推進委員会」について紹介します。スローなまちづくり全国推進委員会は、スローシティ国際連盟から認証される自治体の増加を目指し、スローシティの理念の普及・啓発を目的に設立した国内ネットワーク。地域の食や農産物、生活・歴史文化・自然環境を大切に、個性・多様性を尊重したまちづくりを推進します。

ホームページでは、各会員都市の魅力を紹介しているほか、スローシティの活動を応援する企業・団体や個人からの支援を募集しています。スローシティの理念は、SDGsの理念と共通する点もありますが、SDGsに先駆け平成11年から、持続可能な社会の実現を国際的な取り組みとして推進する先進的なプロジェクトです。ぜひ、「スローなまちづくり全国推進委員会」で検索してください。二次元コードからもアクセスできます。

お知らせ

スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがLINEや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使



い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要です。

問 教育支援協会北関東

☎027・226・6731

農業災害発生時は連絡を

大雪など気象災害で農作物や農業用施設などに被害が発生した場合は、現地調査を実施。被害を受けた場合は、3日以内に被害状況を連絡してください。

問 農政課

☎027・898・6704

20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になったときや病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、働いている世代のみなで支える仕組みです。国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金の加入と保険料の納付が義務付けられ、



20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。なお、保険料の納付が難しい場合は、学生納付特例制度や保険料免除・納付猶予制度があります。

問 市民課

☎027・898・6254

マイナカード各種窓口利用して

マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なお、カード作成の申請はできません。



時 〈休日窓口〉1月14日(日)・28日(日) 8時30分～12時〈平日延長窓口〉1月9日(火)・11日(水)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)、19時まで(混雑状況により受付時間内でも締め切ることがあります)



時 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

市内施設で申請窓口を開設

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



時 1月20日(土)・21日(日)、10時～16時(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります) 場 ガーデン前橋2階特設ステージ前(小屋原町)

時 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

問 市民課

☎027・898・6101

図書館分館を休館します

1月15日(月)から18日(木)まで、特別整理で市立図書館各分館を休館。市立図書館本館とこども図書館は通常通り開館します。

問 市立図書館

☎027・224・4311

水道管の防寒対策は早めに

水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防ぎましょう。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉め



て、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してく



ひとり親家庭の所得制限拡大

4月1日(月)から、福祉医療制度におけるひとり親家庭の所得制限基準額を拡大します。これに伴い、新たに福祉医療制度の対象になる人の申請受付を開始。認定日(4月1日(月))から、保険診療分の医療費を助成します。申し込み方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎027・898・3033

ださい。止水栓は時計回りに90度回すと閉まります。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。

問 水道整備課

☎027・898・3033

ひとり親家庭所得制限基準額表		
扶養親族の数	所得制限基準額	収入額の目安(約)
0人	360万4,000円	518万円
1人	398万4,000円	565万6,000円
2人	436万4,000円	613万2,000円
3人	474万4,000円	660万4,000円

※対象所得は、給与・譲渡・事業・雑所得(公的年金)などです(障害年金や遺族年金は対象外)。

申 1月9日(火)から
問 国民健康保険課

☎027・257・0680

国保税を年金から差引き

来年度の国民健康保険税の特別徴収の仮徴収税額は、本年度の税額を基に算出します。4月から6月から新たに特別徴収が開始になる人には、事前に通知書を郵送。8月から開始になる人は、7月に送付する来年度納税通知書で確認してください。なお、現在すでに特別徴収されている人の仮徴収税額は2月に徴収する税額と同額です。

特別徴収対象者Ⅱ次の全ての要件を満たす人。①世帯主が国保加入者②世帯の国保加入者が全員65歳以上74

8時30分～17時15分
10時～19時

催し

結婚を個別に相談

結婚に関して相談を望む独身の人向けに、結婚カウンセラーによる個別相談会を開催。なお、相手を紹介するものではありません。

時 2月10日(土)〈独身男性向け〉 10時
30分〜12時〈独身女性向け〉 13時30分〜15時

場 東市民サービスセンター



昌賢学園まえばしホールで
クラシックコンサート
● 坂本彩・坂本リサピアノデュオ・リサイタル
時 2月25日(日)15時
¥ 全席指定〈一般〉2,000円〈ペア〉3,000円〈25歳以下〉1,000円(入場は小学生以上)
● TonTonTanteピアノ三重奏リサイタルvol.2
時 1月13日(土)15時
¥ 全席指定〈一般〉2,000円〈ペア〉3,000円(入場は小学生以上)
問 昌賢学園まえばしホール ☎027-221-4321

対 結婚に関して相談を希望する、市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の30代〜50代の独身男女
申 1月26日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 共生社会推進課
☎027・898・6517



市民の茶席

時 1月16日(火)10時〜15時
場 中央公民館3階ホワイエ
講師 前橋茶道会・関口宗壽さん
¥ 500円(小学生以下は300円)
問 中央公民館
☎027・210・2199

前橋けいりん

時 〈場外〉1月1日(月)〜6日(土)・8日(月)・10日(水)〜14日(日)・17日(水)〜28日(日)
問 公営事業課
☎027・235・2000



気軽に楽しむ野鳥観察会

大野工業大胡総合運動公園で野鳥観察会を開催。日本野鳥の会群馬の会員が案内します。
時 2月23日(金)9時〜11時

募集

障害福祉計画などに意見を

第7期前橋市障害福祉計画及び第3期前橋市障害児福祉計画の原案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。
時 1月15日(月)〜2月13日(火)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布

保健所障害福祉課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館で。本市ホームページにも掲載します
意見書の提出 12月13日(火)



までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371・0014朝日町三丁目36・17・保健所障害福祉課(☎027・220・5712)へ郵送がファクス(☎027・23・8856)・✉syougaitukushi@city.maebashi.gunma.jpへ

地域で頑張る活動を知って

NPO団体や企業が地域課題解決のための活動をPRし、参加者同士がゆるくつながる交流イベント「ゆるつな」を開催。この観覧者を募

場 大野工業大胡総合運動公園
対 市内在住・在勤・在学の人、先着36人
¥ 300円(中学生以下は無料)
申 1月10日(水)〜31日(水)に同園(☎027・230・4055)へ直接
対 一般(会場)先着80人(オンライン)先着50人
申 1月31日(水)までに文化国際課
☎027・898・6522へ

本市の文化芸術振興を意見交換

アーツカウンシル前橋の文化芸術市民会議を開催。市文化芸術戦略顧問・南條史生と統括責任者・友岡邦彦さんが、本市の文化芸術振興をテーマに対談します。参加者との意見交換もあります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
☎027・898・5864



小中学生の書き初め作品展

児童生徒の書き初め作品展を開催。各学校から代表に選ばれた小3以上の毛筆を展示します。
時 1月26日(金)〜29日(月)、10時〜17時30分(29日(月)は15時まで)
場 前橋プラザ元気21
問 学校教育課
☎027・898・5864

保健所業務に従事する職員募集

感染症対策の施設指導・巡回や、性感染症の検査業務などに従事する保健師が看護師の会計年度任用職員を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
対 保健師が看護師の資格を持つ人
報酬 月額19万7,500円以上(交通費別途支給)
問 保健予防課
☎027・212・8342



共同調理場で働きませんか

学校給食共同調理場の臨時職員を募集します。
対 一般、70人程度(各選考)任用期間 14月から学期ごと勤務地・業務 1(北部)1調理補助など2配送添乗3容器の洗浄、施設

斎場用務技士を募集

斎場に勤務する嘱託用務技士を募集。マイクワバス型霊きゆう車の運転や施設の管理保全業務などをします。
対 11人以上が乗車する車両を運転できる免許証を持ち、意欲・体力のある人、1人(選考)
任用期間 14月1日(月)〜令和7年3月31日(月)
勤務時間 1日6時間(土日曜・祝日勤務あり。休日は友引日のほかシフトによる)
報酬 月額15万4,700円
申 1月26日(金)までに履歴書(写真貼付)と運転免許証の写しを市役所市民課(☎027・898・6102)へ直接。または簡易書留で
清掃(宮城)4調理補助など5容器の洗浄、施設清掃(富士見)6調理補助など7容器の洗浄、施設清掃
勤務時間 146は8時〜12時2は10時45分〜15時30分(宮城・富士見配送時は10時30分〜15時15分)357は13時15分〜16時45分
報酬 1時給1,030円(本年度実績)
申 1月27日(土)9時30分〜13時に履歴書(写真貼付)を持参し、市役所11階北会議室へ直接。当日面接を実施
問 教育委員会事務局総務課
☎027・898・6212

高崎だより

元日・2日は高崎だるま市へ

1月1日(月)・2日(火)、高崎の冬の風物詩「高崎だるま市」を開催します。開催時間は10時〜16時で、会場は高崎駅西口駅前通りです。だるま販売のほか、焼きまんじゅうやもつ煮など、高崎市内の人気店の味が楽しめる「開運たかさき食堂」のブースも出店。会場近くの南小では、ドライブスルー方式によるだるまの販売も実施します。また市内各所の初詣スポットに行ける巡回バスも運行します。



昨年の様子

問 高崎だるま市実行委員会
☎027-330-5333



高崎だるま市ホームページ

1月の上映作品

「おしよりん」、「アメリカデジタルリマスター版」、「ガザ・サーフ・クラブ」、「未帰還の友に」ほか



詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品
「ガザ 素顔の日常」(公開期間=1月2日(火)〜12日(金))

11月。ニュースで流れるガザの惨状を目の当たりにし、全国で本作「ガザ 素顔の日常」の再上映が始まりました。シネマハウスでも急遽の上映、それも夜の時間帯からスタートにもかかわらず多くの観客が訪れ、関心の高さを感じました。観ることができなかったという声もあり、今回再上映を決めました。この映画の向こうで不安を抱え、夢を抱え、笑顔を見せる人々が今苦しんでいる。このドキュメンタリーは遠くの世界と私たちをつなぐ1本になれるかもしれません。(支配人・日沼 大樹)



○高齢者施策への意見募集

高齢者施策の基本となる第9期ま
えばしスマイルプランの原案につい
てパブリックコメント（意見募集）
を実施。寄せられた意見は、本市の
考え方と併せて各閲覧場所で公表し
ます。

時 1月6日(火)～2月9日(金)（土日
曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布 市役所長
寿包括ケア課・介護保険課・情報公
開コーナー、各支所・市民サービス
センター・公民館など。



意見書の提出 2月9日(金)までに所
定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直
接。または市役所長寿包括ケア課
(☎027・898・6134)へ郵
送か申し込みフォーム、☒chouju@
city.maebashi.gunma.jp

○食品衛生の計画に意見を

市民の健康に直接関係する食品の
安全対策を推進するため、食品衛生
法に基づき策定する「令和6年度前
橋市食品衛生監視指導計画」の素案
についてパブリックコメント（意見

募集）を実施。寄せられた意見は、
本市の考え方と併せて各閲覧場所
で公表します。

時 2月1日(木)～29日(木)

閲覧場所・意見書の配布 保健所内
衛生検査課、市役所情報公開コー
ナー、各支所・市民サービスセン
ター・公民館・コミュニ
ティセンターで。本市ホー
ムページにも掲載します



意見書の提出 2月29日(木)までに所
定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直
接。または〒371・0014 朝日
町三丁目36・17・保健所衛生検査課
(☎027・220・5778)へ郵
送かファクス(027・223・8
35)、☒eisei-ken@city.
maebashi.gunma.jp

○特定個人情報保護評価へ意見を

特定個人情報ファイルの取り扱い
を記載した特定個人情報保護評価書
（住民基本台帳に関する事務、地方
税の賦課徴収等に関する事務、予防
接種に関する事務）について、パブ
リックコメント（意見募集）を実施。
寄せられた意見は、本市の考え方と
併せて各閲覧場所で公表します。

時 1月10日(水)～2月9日(金)（土日
曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布 市役所情

報公開コーナー・市民課・収納課、
保健センター内保健予防課、
各支所・市民サービスセン
ターで。本市ホームページ
にも掲載します



意見書の提出 2月9日(金)までに所
定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直
接。または郵送かファクスで。住民基
本台帳については市役所市民課(☎
027・898・6106、ファクス
027・243・3906、☒simi
nka@city.maebashi.gunma.jp)、
地方税の賦課徴収などについては市
役所収納課(☎027・898・
5857、ファクス027・221・
3125、☒synou@city.maebashi.
gunma.jp)、予防接種については
〒371・0014 朝日町三丁目36・
17・保健センター保健予防課(☎
027・212・3707、ファク
ス027・212・3708、☒va
ccination@city.maebashi.gunma.
jp)へ

情報政策課
☎027・898・5880

スポーツ

○各スポーツ教室と大会

●健康スポーツボウリング教室

時 1月15日～3月4日の月曜7回
(2月12日を除く)、13時30分～15時

時 1月17日(水)19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後5年未
満の人、先着20人

¥ 500円

申 同センター

☎027・289・9666へ

○ボランティア活動学んで

ボランティア育成講座を開催。1
回のみの参加も可能です。

時 ①1月13日(土)②2月10日(土)、10時
～11時30分

場 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の人、30人
(抽選)

内容 ①は講演「人生100年時代
に向けたボランティアの勧め」②は
講座「認知症を学び、地域で支えよう」
申 1月10日(水)までに二次
元コードの申し込みフォー
ムで



☎027・210・2198

関 生涯学習課

○もしもに備えてAED講習

普通救命講習Ⅰ（成人
コース）を開催。AED（自
動体外除細動器）の取り
扱いや心肺蘇生法などを学びます。



ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス
場 ヤマト市民体育館前橋
時 1月13日(土)13時
vs.千葉エンゼルクロス
時 1月14日(日)14時
vs.ヴィクトリーナ姫路

30分

場 エメラルドボウル(国領町二丁目
対 一般、先着30人

¥ 3,500円と貸靴代

申 1月12日(金)までに同場へ直接
関 市ボウリング協会・清水さん

☎027・233・6405

●もみじ杯レディースバレーボール大会

時 2月18日(日)

場 じよぶJOBジヨブズ宮城体育館

対 市内在住・在勤の40歳以上の女性
で編成したチーム

申込書の配布 市バレー
ボール協会ホームページで

¥ 1万円

申 2月4日(日)までに二次
元コードの問い合わせ
フォームで



関 市バレーボール協会・中島さん
☎090・6103・6980

時 1月21日(日)9時～12時

場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先
着30人

申 1月11日(木)から救急課

☎027・220・4513へ

○中公でスマホの使い方マスター

スマホ教室を開催します。

内容・時 ①インスタグ
ラムを始めよう！②2月9
日(金)10時～12時③インス
タグラムを活用しよう！④2月16日
(金)10時～12時⑤LINEを活用し
よう！⑥2月21日(水)14時～16時⑦
スマホでラジオを聴いてみよう！⑧
2月22日(木)10時30分～12時30分⑨
YouTubeを楽しもう！⑩2月
22日(木)14時～16時



場 中央公民館

対 市内在住の人、①②は各15人③～
⑤は各20人(各抽選)

¥ ①②は300円

申 1月25日(木)（必着）までにハガキ
で。郵便番号・住所・氏名・電話番
号・希望のコース(①～⑤のいずれ
か)を記入し、〒371・0023
本町二丁目12・1・中央公民館「中
公スマホ教室(2月分)係」へ

関 同館

☎027・210・2199

○仲間と一緒に楽しくスポーツ

市民生涯スポーツ大会を開催します。

時 1月21日(日)8時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

種別 Ⅱディスコン（1チーム3～6
人）、ミニバレー（1チーム4～6人）、
モルック（1チーム3～6人）

申込書の配布 市役所スポーツ課、
各市民サービスセンター・公民館・
市体育施設・老人福祉センターで

¥ 1チーム各500円

申 1月16日(火)までに申込書に記入し、
市役所スポーツ課(☎027・89
8・6990)へ直接

8・6990)へ直接

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●ボルダリング体験会

時 1月25日(木)19時～20時30分

対 小1以上の初心者（小中学生は保
護者同伴）、20人（抽選）

¥ 大人630円、小人310円

●バドミントン(夜間)

時 1月30日～

2月27日の火

木曜8回、19
時～20時30分

対 中学生以下
を除く、30人
(抽選)



○起業家を応援経営セミナー
経営セミナーを開催します。デザ
イン事務所経営とともに異業種への
挑戦として、和菓子製造販売「なか
又」を中心市街地で展開した経験談
を語ります。

○もしもに備えてAED講習
普通救命講習Ⅰ（成人
コース）を開催。AED（自
動体外除細動器）の取り
扱いや心肺蘇生法などを学びます。

○ チョコレートで古代鏡作り

広瀬町天神山古墳から発見された直径約22センチの三角縁神獸鏡を、チョコレートを使って原寸大で作成。市内の古墳や古墳時代の青銅鏡を学ぶ講座も開催します。

時 2月9日(金)、10時～12時・14時～16時

場 総社歴史資料館

対 18歳以上、先着各8人

¥ 1,000円

申 1月22日(月)から文化財保護課

☎ 027・280・6511へ

○ 南橋地区の民俗や歴史を学ぶ

共愛学園前橋国際大の地域連携講座「上毛を学ぶ」と協働で、南橋地区の民俗や歴史を学ぶ講座を開催。専門家の視点で地域の歴史を基礎から学びます。

講座名・時 へ1葉をめぐる民俗・

日々の生活と葉のかかりへ 2月10日(土)へ2塩原家住宅と塩原家文書へ2月17日(土)、13時30分～15時30分

場 南橋市民サービスセンター

対 市内在住・在勤の人、先着各150人

講師Ⅱ 1 神奈川大日本常民文化研究

○ 市県民税は郵送や電子申請で

市・県民税の申告書は、郵送や電子で提出できます。提出には添付書類と本人確認書類が必要。申告書の作成や試算は本市ホームページでも可能です。

なお、市役所会場で申告する場合は予約ができます。その他出張会場は予約できません。予約にはメールアドレスが必要。電話では予約できません。



市・県民税申告書作成はこちら



予約はこちら

● 申告書類の配布場所

申告書や収支内訳書、医療費控除の明細書は、1月15日(月)から市役所市民税課、各支所・市民サービスセンターで配布。本市ホームページからダウンロードもできます。



申告書類のダウンロードはこちら

会場で申告をする際は、必ず事前に事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書などを作成してください。職員による作成補助は実施しません。

問 同課

☎ 027・898・6203

○ 確定申告はスマホで

確定申告は、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用

所特別研究員・鈴木英恵さん 2 文化財保護課職員・小島純一

申 1月4日(木)9時から同所

☎ 027・231・2376へ

問 共愛学園前橋国際大

☎ 027・266・9060

○ 音声 を 文字 化する ことを 学ん で

要約筆記の体験教室を開催。音声情報を速く正しく読みやすく文字にして、聴覚障害者に伝えることを学びます。

時 2月24日(土)14時～16時30分

場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で要約筆記を学んだことがない人、30人(抽選)

申 1月31日(水)までに、二



次元コードの申し込みフォームで

問 障害福祉課

☎ 027・220・5711

○ 通所型サービスA 従事者講習会

通所型サービスA従事者講習会を開催。通所型サービスAの実施には、事業所従事者のうち1人以上の講習会受講が必須です。

時 2月21日(水)13時30分～16時30分

場 総合福祉会館

対 通所型サービスAを実施予定の事

してください。申告会場に出席せずに、自宅からスマホで申告できます。



作成コーナーはこちら

対 年末調整が済んでいて医療費控除

やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする人、年末調整が済んでいない人、2力以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人、株式などの譲渡をした人

問 前橋税務署

☎ 027・224・4371

○ 国税税口座振替済通知の送付

確定申告などに利用する、昨年1月から12月までに口座振替された国民健康保険税の口座振替納付済通知書を1月下旬に郵送します。また、事業所得に固定資産税を必要経費として計上する場合、固定資産税計算書を市役所税証明窓口などで無料交付。昨年4月に送付した納税通知書でも税額を確認できます。

問 収納課

☎ 027・898・6226

事業者向け

○ マイナカードの取得支援に謝礼

高齢者施設などが実施するマイナンバーカード取得支援に対し、謝礼

業所従事者、先着10人

申 2月2日(金)までに長寿包括ケア課

☎ 027・898・6133へ

○ ホームヘルパー養成研修

市内で訪問介護員(ホームヘルパー)として従事する人の養成研修を開催。修了後、訪問型サービスA従事者養成研修と、介護に関する入門的研修の修了証を取得できます。

時 2月12日(月)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)・19日(月)・21日(水)、9時30分～16時

場 群馬医療福祉大短期大学部(川曲町)

対 一般、先着25人

¥ 2,640円

申 1月26日(金)までに二次元コードの

申し込みフォームで

問 長寿包括ケア課

☎ 027・898・6276

○ ひきこもりの取り組み

ひきこもりラジオ(仮)を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン(Zoom)で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加も可能。ZoomアプリでID(82982125558)とパスワード



金を支払います。ただし、事前に申し込みが必要。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 市内に事業所がある施設などが自身での手続きが

困難な人に対して、3月29日(金)までに実施するマイナンバーカードの申請サポート事業が代理交付事業

支援対象Ⅱ本市に住民登録がある施設入所者、要介護・要支援認定者、障害のある人、長期入院者、75歳以上の高齢者かひきこもり状態の人

謝礼金額Ⅱ1事業当たり1人2,000円

申 3月8日(金)までにぐんま電子申請システムで

問 市民課

☎ 027・898・6101

○ 研修など人材育成費用を助成

社外研修など人材育成の費用を一部助成します。

対 市内に事業所がある中小企業者

対象経費・補助率Ⅱ昨年中に講習や資格取得が終わり、企業が支払った受講料や資格試験受験料(本市主催

のものを除く)、講師謝礼、会場使用料の2分の1以内(小規模企業者は3分の2以内。上限7万円)

申請書の配布Ⅱ本市ホームページで

申 1月4日(木)～31日(水)にメールで。

ド(MS0101)を入力してください。

時 1月15日(月)16時～16時30分

対 市内在住で、おおむね18歳以上のひきこもり状態の人

● ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

時 1月11日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 1月10日(水)までに保健予防課

☎ 027・220・5787へ

税

○ 異なる課税方式選択の見直し

税制改正により、上場株式などの配当・譲渡所得は、令和6年度(令和5年分)申告から所得税と市・県民税の課税方式を一致させることになり、異なる課税方式の選択はできなくなります。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定のほか、非課税判定や扶養控除、配偶者控除の適用などに影響が出る場合があります。所得税の課税方式の選択は慎重に判断してください。

問 市民税課

☎ 027・898・6203

☐ kougyou@city.maeba
shiguma.jp

問 産業政策課

☎ 027・898・6983



○ 企業向け人材活用セミナー

就職氷河期世代の活用方法・助成金についてのセミナーを開催。氷河期世代の傾向を意識した就業の工夫と助成金を活用した採用方法を学びます。

時 1月24日(水)13時30分～15時30分

場 ジョブセンターまえばし

対 経営者や採用担当者、先着20人

申 同館

☎ 027・289・4634へ

○ 中退共加入企業は申請忘れずに

中小企業退職金共済制度に新規加入した企業へ補助金を交付。該当企業には1月下旬に送付します。忘れずに申請してください。

対 昨年1月以降に初めて制度に加入した企業の加入時の従業員掛金(ただし経過措置として令和4年2月～12月に制度に加入した従業員掛金も対象)

申 1月29日(月)～2月9日(金)に産業政策課

☎ 027・898・6985へ

楽しく学ぼう!「まえばしこどもエコフェスタ」



環境政策課
☎027-898-6292

エコな乗り物の展示や乗車体験のほか、エネルギーや生き物について楽しく学べるゲームなどで環境への理解を深めます。
時 1月13日(土)10時～15時
場 児童文化センター

ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)



こども支援課
☎027-220-5702

怒鳴ったりたたいたりせずに子どもを育てる方法を学びます。詳しくは県の結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。
時 2月1日～15日の木曜3回、10時～12時
場 保健センター
対 2歳～小6の親、先着6人
申 1月9日(火)～19日(金)にこども支援課へ

おもちゃの病院



ボランティアセンター
☎027-232-3848

時 ①1月14日(日)②20日(土)③21日(日)
④27日(土)⑤28日(日)、10時～12時

場 ①は南橋市民サービスセンター
②は宮城公民館 ③は総合福祉会館
④はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館 ⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●スノーシューハイキング①②
時 ①2月10日(土)②11日(日)
対 小4～一般、先着各24人
¥中学生以下4,200円、一般4,800円(別途用具レンタル代)
●ビギナースキー教室
スキー実技やレクリエーション、ナイトプログラムなどを実施します。
時 2月17日(土)～18日(日)
対 小学生、先着24人
¥8,500円(別途用具レンタル代)
申 以上の2つは同館へ

児童文化センター

☎027-224-2548

①1月のプラネタリウム
下表のとおり上映します。

内容	平日	土日曜・祝日 冬休み期間
星座のお話「走れ!名犬レプス〜おおいぬ座のおはなし」	火曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「太陽系の惑星っていくつ?〜冥王星のお話」	水曜 15時30分	11時30分、 15時30分

冬休み期間は1月6日(土)まで(1月3日(火)までは休館)

②図画作品展

時 1月12日(金)～28日(日)
対象校=県立聾学校・盲学校、城南・桃井・わかば・天川小、第一・第五・第六中
③理科研究発表会優秀作品展
各回で展示作品が変わります。
時 ①1月14日(日)まで ②1月17日(水)～2月4日(日) ③2月7日(水)～25日(日)
④わくわく教室「ふしぎだいすきたのしいじっけん」
身近にあるものを使った不思議いっぱいの実験をします。
時 2月24日(土)10時～12時
対 市内在住・在学の年長～小3の親子(2人1組)、12組(抽選)
¥1組200円
⑤わくわく教室「羊毛deふわふわくまさん」(フェルト手芸教室)
時 2月18日(日)13時30分～16時
対 市内在住・在学の小1～小6、12人(小3以下は保護者同伴。抽選)
¥600円
⑥親子自転車乗り練習会
時 3月2日(土)・9日(土)・16日(土)、9時～11時
対 市内在住・在学の小3以上で自転車に乗ることに不安のある子どもと親(2人1組)、各20組(抽選)
申 ④は1月19日(金)⑤は2月5日(月)⑥は2月2日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1組1通)。往信面裏に教室名(⑥は希望日と子の身長も)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ



寄付

●あかぎ信用組合・親広産業=高機能車椅子2台を夜間急病診療所へ
●岩上哲也さん=QUOカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために
●エバーグリーン富士見=葉牡丹、アリッサムなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために
●県茶道会=10万円を臨江閣の維持管理のために
●小山登美夫ギャラリー=企業版ふるさと納税300万円をアーツ前橋10周年企画展事業のために
●シーキュー・アメニック=企業版ふるさと納税100万円を自転車活用推進事業のために
●ジャオス=企業版ふるさと納税500万円を赤城山観光振興事業のために
●鈴木ヤエさん=平和関連資料を本市の平和推進事業のために
●東部商工会ものづくり部会=3万210円をウクライナ支援のために
●パワーウェーブ=ELEIKOフラットベンチ1基をしんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ
●ファーストコーポレーション=企業版ふるさと納税3,000万円を科学文化芸術教育活動事業などのために
●前橋北ロータリークラブ=L字型ベンチ1台を馬場川通りへ
●前橋市地区赤十字有功会=図書358冊を市内小中学校20校へ、防災備品を元総社・総社市民サービスセンターへ



手話で話そう

障害福祉課

☎027-220-5711

ファクス027-223-8856



今回は、1月の行事の手話表現を紹介します。
本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

前橋初市まつり



①



「前橋」
親指と小指を立てた右手を下に向けて2回振り下ろす。

②



「だるま」
左手の上に右手親指を立てて乗せ、左右に2・3回動かす。

ニューイヤー駅伝



①



「正月」
両手の人差し指を左右から引き寄せて上下に置く。

②



「マラソン」
脇を締め、向かい合わせた両手の拳を同時に上下する。

1月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	1月29日(月)13時～15時	
	1月9日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	1月12日(金)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
	1月10日(水)・2月7日(水)13時～15時	富士見公民館	行政書士相談 ☎027-898-6100	1月15日(月)・2月5日(月)、13時～16時	
	1月11日(木)13時～15時	大胡支所	月いち健康相談 ☎027-220-5708	1月30日(火)9時～11時(予約制)	保健センター
	1月12日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	1月10日(水)・24日(水)、13時30分～15時(各予約制)	保健所
行政相談 ☎027-898-6100	1月17日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	1月18日(木)13時～15時	宮城支所	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	1月26日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター			
	2月2日(金)13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



坂西 樹ちゃん
(北代田町)



高田 依与莉ちゃん
(下小出町二丁目)



鹿沼 朔斗ちゃん
(荒子町)



黒崎 結香ちゃん
(川原町一丁目)



茂木 律樹ちゃん
(日吉町四丁目)



蛭川 詩巴ちゃん
(富士見町原之郷)

令和4年4月2日～令和4年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙13ページをご覧ください。

人権標語

柏川小5年
山口葉月さん

相談すれば
心のとびら

少しずつ開く

禁煙チャレンジ塾

健康増進課
☎027-220-5784



自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

時 1月23日(火)・24日(水)、2月20日(火)・21日(水)のうち1時間程度

場 保健センター
※市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したい人
※各日程の1週間前までに健康増進課へ

認知症を予防しよう

市聴覚障害者福祉協会・高橋さん
ファクス027-266-6834

障害者を対象にした認知症予防の講座を開催。手話通訳もあります。
時 1月21日(日)13時30分～15時
場 総合福祉会館
※市内在住の障害者
※当日会場に直接

認知症を語るカフェ

市長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン（Zoom）か②会場
で参加できます。
時 1月17日(水)13時30分～14時30分
場 総合福祉会館

※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
②は先着20人
※①は1月10日(火)②は16日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉ペットボトル症候群〈火曜〉歯髄炎〈水曜〉主婦湿疹〈木曜〉タバコは口にも良くないことが…〈金曜〉高齢者の摂食・嚥下障害への対応〈土日曜〉口腔機能低下症
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。1月17日(水)19時30分～20時30分

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

市長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。
時 1月20日(土)10時～11時30分
場 総合福祉会館

※市内在住・在勤の人、先着10人
※ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

受診期限は2月末まで

※受診シール・がん検診については健康増進課
☎027-220-5784
国保・後期健康診査については保健指導室
☎027-220-5715

本年度の健診（検診）受診シールの受診期間は2月末日まで。まだ受診していない人は、受診シールを活用し、健診（検診）を受けてください。なお、来年度の健診（検診）受診シールは6月中旬発送予定です。

市民健康講座「腸活～過敏性腸炎や大腸がんの治療について」

健康増進課
☎027-220-5784

敷島の森おなかのクリニックの医師・大塚修さんを講師に、日常生活で腸内環境を整えるための工夫や大腸がんの内視鏡治療を学びます。後日、オンラインでも配信します。
時 1月25日(木)13時30分
場 道の駅まえばし赤城
※一般、先着40人
※〈会場〉1月18日(木)まで〈動画配信〉2月1日(木)までに健康増進課へ

うつ病ココロの相談+

保健健予防課
☎027-220-5787

眠れない、楽しめていたことが楽しめなくなった、食欲がなくなったなどのうつ病に関する相談に答えます。療養のこつや家族の対応方法などに精神保健福祉士や保健師が応じます。
時 1月9日(火)13時30分～15時30分
場 保健所内保健予防課
※市内在住の人やその家族
※同課へ

しきしまで脳活体験

市長寿包括ケア課
☎027-898-6133

毎月大友町のカノップで開催している脳活健康サロンをしきしま老人福祉センターで実施。脳健康チェックなどの計測やeスポーツ、有酸素運動、健康講座などのイベントをします。なお、健康講座は申し込み不要です。
時 1月11日(木)10時～12時
※おおむね60歳以上の人、先着36人
※1月10日(水)までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

シニア脳活健康サロン

市長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測やeスポーツ、有酸素運動などを実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。
時 1月25日(木)10時～12時
場 カラオケまねきねこ前橋本店（大友町）内カノップ
※おおむね60歳以上の人、先着25人

※1月18日(木)までにカノップ
☎027-212-5738へ

シニア元気アップ教室

市長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。
時 2月6日(火)13時30分～15時30分
場 総合福祉会館
※市内在住の65歳以上の人、先着20人
※1月8日(月)～19日(金)に長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121
●勢多農林高郷土芸能部による演奏会
時 1月5日(金)12時～12時30分

ひろせ

☎027-261-0880
●善衆会病院「ひざ痛予防で元気な脚」
時 1月25日(木)13時～14時
※一般、先着25人
※1月11日(木)から同館へ

おおとも

☎027-252-3077
●ピラティスでセルフコントロール
時 1月24日(水)11時～12時
※一般、先着15人
※1月17日(水)9時30分から同館へ

入学前に就学援助費を支給

学務管理課
☎027-898-5812

経済的に不安のある家庭の小中学校の新1年生を対象に就学援助費を支給。詳しくは1月に入学指定通知と一緒に送付する案内をご覧ください。
※市内在住で4月に国公立の小中学校か中等教育学校の前期過程に入学する新1年生
支給時期＝3月下旬
※案内に同封する申請書に記入し〈新小1〉入学説明会までに入学予定の小学校へ直接〈新中1〉2月2日(金)までに在学する小学校へ直接

かすかわ

☎027-285-3801
●苔玉づくり
時 1月17日(水)13時30分～14時30分
※一般、先着15人
¥1,000円
※1月9日(火)9時30分から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113
●新春のつどい 橘舞踊会「舞踊ショー」
時 1月12日(金)12時～14時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633
●みんなで室内ボウリング
時 1月19日(金)10時30分～11時30分
※一般、先着15人
※1月5日(金)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

健康手帳

注意！片頭痛は、鎮痛薬の飲み過ぎで悪化します

片頭痛は、日本人の12人に1人が持っているといわれています。頭痛の頻度や強さはさまざまで、鎮痛薬を内服し、頑張って仕事ができる人もいれば、痛みや吐き気で全く仕事ができない人もいます。多くの場合、市販薬を含む一般的な鎮痛薬が効果を示すため、鎮痛薬を使用しますが、ここで重大な問題が生じます。メカニズムは不明ですが、片頭痛の場合は、腰痛などとは異なり、鎮痛薬を内服し過ぎ

ると痛みが強くなり、頻回に生じるようになります。これを、薬物乱用頭痛と言います。鎮痛薬を内服し、頑張って仕事をしようとするほど、苦しむ事になります。現在は、片頭痛に特化した鎮痛薬や頭痛を起こしづらくする予防薬も充実しています。薬物乱用頭痛の治療と予防には、頭痛を専門とする医師への早めの相談をお勧めします。

前橋市医師会 藤巻 広也

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

株式会社

荒牧

一般・産業廃棄物

収集運搬・資源回収

くお気軽にご相談ください

☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19

前橋市許可第62号

群馬県許可第01000019984他

見積無料

JAハウスサービス(株)へ

おまかせください!

空き家

空き地

売却相談

無料査定

資産活用

JAハウスサービス株式会社

TEL.027-253-9877

●群馬県知事(7)第5638号

前橋市古市町106-1 担当:不動産総合課 成田・鎌倉・高橋

前橋市ホームページに

バナー広告を掲載しませんか?

総ページアクセス数

月平均 約 205万件

(令和3年4月から令和4年3月まで)

広告掲載スペース

前橋市ホームページのトップページ

下部及び各ページ下部

空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問 秘書広報課

☎ 027-898-5838

前橋市電子図書館

パソコンやタブレット、スマートフォンで電子書籍が読めます

Libby

※ご利用には、図書館利用カードが必要です

前橋市立図書館

問 図書館資料係

☎ 027-224-4311

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

笑顔にカエル教習所

普通自動車免許教習プラン受付中

3月中卒業可能

前橋自動車教習所

3/31日迄入場料無料

0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18

いつまで電気代を払い続けますか?

電気代は過去10年で上がり続けています

省エネや断熱では電気代削減に限界があります

太陽光発電なら電気代を大幅に減らせます!

個人の住宅、法人の事業所・工場・倉庫等へ設置可能です

株式会社ソーラーエコ

☎ 027-221-4811 FAX 027-221-4623 Email honsya@solareco-g.com

みんなの掲示板

minbe!

市内のイベント情報や市内で活動している団体・グループのメンバー募集を投稿できます。

詳しくは利用規約をご覧ください。

問 秘書広報課

☎ 027-898-5838

令和六年春巡業

大相撲ぐんま場所

開催日 令和6年4月21日(日)

時間 午前9時～午後3時

会場 ALSOK ぐんま武道館

☆チケット先行販売のお知らせ☆

令和6年1月28日(日)

高崎高島屋特設会場にて

☆チケット一般販売☆

令和6年2月4日(日)より

詳しくはホームページ又は事務局までお問合せください

大相撲ぐんま場所実行委員会事務局

☎0120-158-200

月曜日～金曜日 午前10時～午後3時

巡業みどころ配信

新着情報配信!

こちらを読み取り

健康保険で、自宅や施設で、

訪問リハビリマッサージ

無料お試し

体験実施中!

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0～3割!!

☎0120-971-022

本紙2月号の休日当番医は2月4日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
1月7日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎283-2225	前橋広瀬川クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎231-4101	大山クリニック (内) 山王町二丁目 ☎266-5410	つちや内科クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	群馬ペインクリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	金子クリニック (外内) 東上野町 ☎212-5085	さとうレディースクリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
1月8日(月)	まりこどもアレルギークリニック (児) 元総社町 ☎226-6844	堺堀内科循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎231-8056	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	はしづめ胃腸と内科のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	セキールレディースクリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	耳鼻咽喉科やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	下之城眼科クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
1月14日(日)	つるこうじ小児科内科 (児) 鶴光路町 ☎226-6720	うい内科クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	上毛大橋クリニック (内) 川原町一丁目 ☎237-2800	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎221-3951	大島整形外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	いいづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	前橋ミナミ眼科 (眼) 宮地町 ☎288-0895
1月21日(日)	かなざわ小児科クリニック (児) 幸塚町 ☎289-0313	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	斎藤医院(朝日町) (内児) 朝日町四丁目 ☎224-7134	えんどう内科クリニック (内) 櫛島町 ☎226-5700	馬場整形外科クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	けやきクリニック (外) 天川町 ☎263-1018	上条女性クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915
1月28日(日)	大川こどもクリニック (児) 上泉町 ☎231-5288	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	定方医院 (内) 亀里町 ☎265-0345	塙医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	狩野脳神経外科医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	耳鼻咽喉科とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575

※1月8日・21日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
1月7日(日)	ハート接骨院(荒口町)☎027-289-4980	1月21日(日)	あおばら接骨院(亀里町)☎027-225-2662
1月8日(月)	さいとう接骨院・鍼灸院(鶴光路町)☎027-289-0870	1月28日(日)	なお接骨院(石倉町三丁目)☎027-288-0504
1月14日(日)	亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113		

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。