

○ 広報まえばし 2024 2

未来に羽ばたけ



○ 広報まえばし 令和6年2月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1707



前橋のまちかどから

亀泉町：みんなで楽しむ新年行事



1月6日に「みんなそろって餅つき大会」を開催。子どもたちも年の数だけ杵で餅をつきました。ついた餅はあんこを包んであんびん餅に。星野自治会長は「前は南スーダン選手団が参加して一緒に餅つきを実施し、4年ぶりに再開できました。参加した人みんなに喜ばれて愛されるイベントになるよう、みんなの意見を聞きながら今後も続けていきます」と話しました。

前橋市シルバー人材センター会員募集中！



大変な草むしり作業も、「すごきれいにしてくれてありがとう」の言葉で頑張れます。



ピカピカに窓をみがくと、自分も晴れやかな気分になり気持ちがいいです！



「山歩きの会」のみんなと登る山の景色は、頑張ってきた自分へのご褒美です。

入会説明会
開催致します
《要予約》



2月7日(水)・21日(水)

いずれも 午後1時30分～1時間程度

ご予約はお電話にて受付しております

☎ 027-254-5022

(公社)前橋市シルバー人材センター 〒371-0846 前橋市元総社町2-20-6

そろばん

生徒募集

あんざん

● 石川そろばん塾 月・火・水 ㊟243-6605 天川大島町2丁目18-13

● 石川そろばん塾 月・火・水・金・土 ㊟266-4950[教室] 広瀬町3丁目18-18

● 広瀬教室 月・火・水・金・土 ㊟243-6605[自宅]

● 江田珠算教室 月・水・金 ㊟251-1482 古市町288-1

● おがわそろばん教室 月・水・金 ㊟283-2259 大胡町513-1

● おがわそろばん芳賀 火・木・土 ㊟269-5669[教室] 鳥取町784-12

㊟283-2259[自宅]

● 木村珠算教室 月・水・金 ㊟231-8095 下小出町1-5-13

● 光栄珠算教室 月・水・土 ㊟251-6265 大友町2丁目3-29

● 下新田そろばん教室 月・木・土 ㊟080-5065-3444 上新田1187-1ハイソファールC101号

㊟027-352-0134[阿部]

● 城南珠算教室 月・火・水 ㊟221-1023[教室] 南町3-63-11

㊟265-2564[自宅]

● 城南珠算 水・金・土 ㊟265-2564[自宅] 下川町35-13

● 下川教室 水・金・土 ㊟252-4575[教室] 元総社町2098

㊟252-4970[自宅]

● 関口珠算教室 月・水・金 ㊟288-5130[教室] 富士見町時沢3210-1

㊟251-6265[自宅]

● 時沢珠算教室 火・木・金 ㊟288-7149 富士見町小暮2424

● 平林珠算教室 月・水・土 ㊟288-7149[自宅] 荒子町1238-9(荒子小北)

㊟090-4422-2430[平林]

● 荒子教室 火・木・金 ㊟221-8204 天川原町1-30-8

㊟090-4422-2430[平林]

● 美原珠算教室 月・水・金 ㊟221-8204 天川原町1-30-8

㊟090-4422-2430[平林]

● 名城そろばん塾 火・木・土 ㊟233-4750[自宅] 三俣町2-13-4

㊟090-3435-1999

● 名城そろばん塾 月・水・金 ㊟233-4750[自宅] 富士見町鷹之郷

㊟090-3435-1999 2047-10

公益社団法人全国珠算教育連盟群馬県支部正会員／公益社団法人群馬県珠算連盟正会員 お問い合わせは各教場へ（あいうえお順）

積極性

年齢や学校の違う子供たちと友達になれ、積極性も身につきます。



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



広報まえばし 2

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 ... 特集

相談できる場所があります
話してください、あなたの悩み

6 ... 前橋版電子地域通貨めぶくPay
キャンペーン期間を延長

8 ... 市民編集のページ

11... 新型コロナワクチンの
全額公費による接種は3月31日(日)まで

12... HEADLINE

14... いきいきまえばし人・
あぐりチャンネル

15... クローズアップ

16... お知らせ

20 催し

23 スポーツ

24 税

27 子育て世代

28 シニア世代・健康

30 休日当番医

22 募集

23 講座・教室

25 事業者向け

今月のお知らせ



本市の人口 (12月末日現在)
人口：32万9,860人 (-121)
世帯数：15万4,923世帯 (+20)
※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税
☎ 収納課 ☎027-898-5857
国民健康保険税8期=2月29日(木)まで

●夜間・日曜納税相談窓口
2月13日(火) 17時15分～19時30分
2月25日(日) 8時30分～12時
☎ 市役所収納課



今月の表紙

新型コロナウイルスの5類移行に伴い、4年ぶりに1部制で開催した「はたちのつどい」。高1の冬に感染症が発生し、学内の行事なども制限されてきた世代が20歳を迎えました。開催にあたり企画運営委員会が掲げたテーマは「交流」。人や地域とのつながりを大切に、新たな一歩を踏み出しました。

取材ノート

今号では自殺対策を特集。悩みを相談することが難しくても、何気ないおしゃべりで心のモヤモヤが晴れていくことがあります。私も誰かにとっての相談相手になれるよう、普段のあいさつや困っている人への声掛けなど、まずは当たり前のことを大切にしていきたいです。(唐澤)

大切なお知らせ

春の火災予防運動を実施

☎ 予防課 ☎027-220-4507

3月1日(金)から7日(木)まで春の火災予防運動を実施。火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器の設置と点検

寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、定期的に点検をしてください。設置から10年が交換の目安。10年を過ぎたら、新しいものに交換してください。

住宅用火災警報器の点検方法

ボタンを押すか、ひもを引いて音を確認



正常な場合

「ピッ 正常です」
正常を知らせるメッセージが鳴ります。

電池切れや故障の場合

「ピッ 電池切れです」「ピッ 故障です」「…」
電池切れや故障の可能性があります。電池の交換や新しい警報器に交換してください。

※音はメーカーや製品により異なります。

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

親族に頼らず生きていく選択

～健康寿命(75歳)までにやっておきたい事～

- ☒ 元気なうちに終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことが心配
- ☒ 身内に迷惑・負担をかけたくない
- ☒ 親族が遠方により緊急時の対応が難しい

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに『課題と対策』そして『これからに必要な事』をお伝えしています。入院や施設入所、介護保険のこと、一人で解決できない事があった時にどうすれば良いのか一緒に考えてみましょう。

■病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

高崎支所/高崎市矢中町 44-3 マインプラツIII 1階C室 * 各支所/長野・松本・宇都宮・水戸
本 部/長野県上田市中央西2丁目 6-7 グリーンビル 1-2

医療・介護
看取りの支援

2/22(木)・27(火)
群馬県生涯学習センター
(第2研修室/4階)

要予約 受付 13:30～
時間 14:00～16:00

■資料代：300円 ■各日程：先着13名

◎個別相談会開催 3月5日(火) 予約制

☎ 027-393-6225

【受付時間/平日 10:00～17:00】



さまざまな媒体で市政情報発信中!



ゲートキーパーに期待される役割

① 気付く

家族や身近な人の変化に気付く



② 声を掛ける・聴く

相手の気持ちを尊重しつつ、
話に耳を傾ける
「それは本当に大変でしたね」
「つらかったですね」



③ つなぐ

専門の相談機関につなぐ



④ 見守る

温かく寄り添いながら見守る



**大切な人を失わないために
あなたも今日からゲートキーパー**

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付く、声を掛けてあげられる人のこと。専門的な知識や資格は不要です。気負ったり、一人で背負ったりすることなく、少しの心掛けと行動が、大切な人の命を守る手助けになります。

**相談できる
場所があります
話してください、
あなたの悩み**

問 保健予防課 ☎ 027-220-5787



Q どうしたら悩みに気付いてあげられますか？

A 「声のトーンが低い」「いつもと違ってあいさつに元気がない」など、少しの違和感でも普段との違いに気付いたら声を掛けてください。「元気がなさそうだけど何かあったの？」

Q 話を聴くときに注意することはありますか？

A 価値観の押し付けや本人の気持ちを否定する言葉は避けてください。つらい気持ちを引き出してあげるように話を聴きましょう。

Q 専門の相談機関には、どのように連絡したらいいですか？

A 本人が直接連絡できるようであれば、相談窓口を伝えて連絡してもらってください。本人の連絡が難しいようであれば、前もって相談窓口で連絡し、「〇〇という相談機関の〇〇さんが話を聞いてくれるから電話してみても」と間に入ってあげると連絡しやすくなります。

ゲートキーパー動画研修
ゲートキーパーの基礎を県作成の動画で学びます。
時 2月20日(火)～3月10日(日)
申 2月13日(火)までに二次元
コードの申し込みフォームで



**ゲートキーパーの
疑問点に
答えます！**



**ゲートキーパー入門
「味方になりきる
コミュニケーション」講座**
日本ゲートキーパー協会講師から、悩みを抱えている人への声の掛け方や話の聴き方を学びます。
時 3月4日(月)13時30分～15時
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)
対 一般、先着60人
申 2月26日(月)までに保健予防課へ

自殺予防のための ブックキャンペーン

自殺予防や命の大切さをテーマに本の特設コーナーを設置。本の貸し出しやリーフレットの配布をします。

時 2月27日(火)～
3月24日(日)

場 市立図書館



相談ダイヤル

問 保健予防課
時 平日、8時30分～17時15分
☎ 027-220-5787
問 群馬いのちの電話
時 毎日、9時～24時
☎ 027-221-0783



相談内容に応じた
相談窓口の
一覧はこちら



**いつもの違いは
こころのSOS**

春は進学や就職、職場の異動など、生活環境の変化が起こりやすい時期。大きな変化に出会うと、人は強いストレスを抱え、心が不安定になりがちです。例年3月の1カ月間は、自殺対策強化月間として全国的に自殺予防に取り組みでいます。つらいときや苦しいときは、ひとりで抱え込まず、助けを求めてください。元気がない、疲れているように見えるときは、深く悩んでいるサインです。周囲の人がいつもと違う状態に気付いたら声を掛けて、話を聴いてみましょう。悩んでいる人はもちろん、話を聴いた人も、対応に困ったときは専門機関に相談を。

**一人で抱え込まないで
うつ病ココロの相談+**

うつ病に関する相談に精神保健福祉士や保健師が乗ります。眠れない、楽しめていたことが楽しめなくなったり、食欲がなくなったりなどの悩みから、うつ病に関する療養のことや家族の対応方法などに応じます。
時 2月13日(火)13時30分～15時30分
場 保健所内保健予防課
対 市内在住の人やその家族
申 保健予防課へ

**私たちが
話を聴きます**

保健予防課
精神保健福祉士
田村 亨太(左)
保健師
吉岡 ゆかり(右)



会場	対象者の居住地区	日時	
市役所	市内全地区	2月16日(金)～3月15日(金)の平日(休日は2月25日のみ開設)	9時～16時
宮城支所	宮城地区	2月15日(木)～20日(火)の平日	9時30分～15時30分
大胡支所	大胡地区	2月21日(水)～29日(休)の平日	
粕川支所	粕川地区	3月1日(金)～6日(火)の平日	
富士見支所	富士見地区	3月7日(水)～15日(金)の平日	



電子提出については
こちら



郵送提出については
こちら

● 市・県民税の申告
● 市民税課
☎027・898・6203
申告会場（左表のとおり）は大変混雑します。申告書はできる限り郵送や電子での提出をお願いします。会場の混雑状況によっては入場制限をかける場合があります。

税の申告は
郵送や電子申告を
活用して

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の



申告書
作成ページ

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の



申告書
作成ページ

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

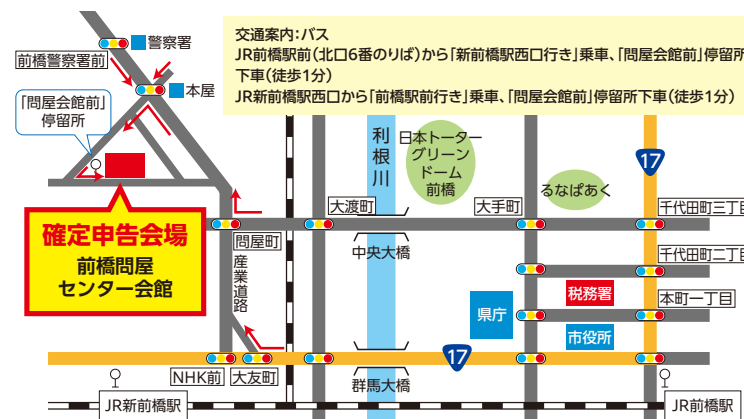
● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

● 申告書作成はパソコン・スマホから
本市の申告書作成ページ（住民税額シミュレーションシステム）では、市・県民税の申告書の作成のほか、ふるさと納税の寄付額の

税理士会の確定申告無料相談

給与所得者や年金受給者（譲渡所得がある人を除く）を対象に、確定申告無料相談を実施します。

時 2月17日(土)9時30分～16時
場 県勤労福祉センター（野中町）
申 2月6日(火)～9日(金)、10時～16時
に 関東信越税理士会前橋支部
☎027・234・6131へ



前橋版電子地域通貨めぶくPay キャンペーン期間を延長

☎ めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド
☎050・8890・9406（平日9時～17時）
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課
☎027・210・2188
マイナンバーカード申請・交付については市民課（詳しくは本紙16ページ）
☎027・898・6101



本市ホームページ



めぶくPay
公式ホームページ

3月31日(日)まで延長
まえばし市民プレミアムキャンペーン

市民限定のキャンペーンです。マイナンバーカードによる簡易登録も可能です。

1 マイナンバーカードで登録 1,000 ポイントがもらえる
2 めぶくIDで登録 1,500 ポイントがもらえる
※抽選によるポイント贈呈は終了しました。

全利用者が対象
ポイント還元キャンペーン

① 3%ポイント還元を開始
時 3月31日(日)まで
還元率=3%（3月末までは支払い額に上限はありません）
② スタートアップキャンペーンの期間を延長
時 2月29日(木)まで
還元率=20%（1人期間中支払い額上限5万円（1万ポイント）まで）

GunMaaS利用でめぶくPay付与

一括した公共交通の案内やデジタルチケットが取得できるスマホ向けウェブサービス「GunMaaS」で、めぶくPayと連携したキャンペーンを実施。GunMaaSでデジタルチケットを購入し利用すると、後日めぶくPayにポイントが付与されます。また、市内の対象店舗で買い物などに利用すると、さらにポイントがもらえます。なお、期間中でも予算に達し次第終了します。詳

GunMaaS
INNOVATE YOUR TRIPS

しくは本市ホームページかGunMaaSをご覧ください。

時 3月24日(日)まで
申 めぶくPay登録後、GunMaaSのめぶくPay連携キャンペーンエントリーフォームで
☎ 交通政策課
☎027・898・6238





中村 しずく

進学を機に前橋市に住み始めてから、前橋市のことをもっとよく知りたいという思いで、ワカモノ記者の活動に参加しました。取材や記事作成を通じて、前橋市の魅力や進化を発信することができ、非常にうれしく思います。活動を始めてからの2年間でも、前橋市はどんどん変わっていると感じました。新しい観光施設の開設や地域のイベントの充実など、前橋市の成長を目の当たりにすることができました。この活動がなければ聞けなかった話や、できなかった体験が多くあり、周囲のサポートに感謝しています。ここでの貴重な経験を今後に生かせるよう励みたいです。



茂木 春香

2年前、コロナ禍で閉鎖的になってしまった大学生活に漠然とした不安や物足りなさを抱えている中で、「今だからこそ新しいことに挑戦したい」とワカモノ記者に応募しました。コロナ禍では、自分が住み続けてきた最も身近な地域であるはずの前橋市とのつながりも薄れてしまったように感じていましたが、ワカモノ記者としての活動のおかげで自分なりに地域とのつながりを取り戻し、新鮮な経験や感情を得ることもできました。多くの取材をした中での出会いを通じて前橋市のエネルギーを肌で感じ、私も地元の活気や愛着をつないでいける市民でありたいと強く思いました。そしてその意欲を、地域活性化の他の活動にもつなげ、充実した学生生活を自分でつくることができました。貴重な機会やきっかけをありがとうございました！



梶田 結衣

私はワカモノ記者として2年間活動する中で、前橋市について深く知り、興味を持つことができました。たくさんのインタビューをする中で、前橋市の「昔」と「今」を学ぶことが多かったです。新陰流流祖祭の取材では歴史ある上泉の様子、戦争体験者へのインタビューでは77年前の前橋市の記憶を、SDGsに取り組む企業や前橋市アーバンデザインの取材では前橋市がパワーアップしている様子を実際に感じるすることができました。どの取材の中でも、市民が前橋市に愛着を持ち、大切に想っていることが伝わってきたことを覚えています。ワカモノ記者での経験を通じて、前橋市の魅力を改めて発見することができました。これからもふるさと前橋市に注目していきたいです！2年間ありがとうございました。


SHOP CAFE Qu

カフェやショップ、休憩所として利用できます。ショップでは、市内の福祉施設で作られたパンや焼き菓子、雑貨などを販売。多様な人たちの働く場でもあります。定期的に展覧会やワークショップなども開催しています。

場 田口町 36 (道の駅まえばし赤城内)

時 2月29日(木)まで>10時~17時<3月1日(金)から>10時~18時(火曜を除く)





ワカモノ記者 第5期メンバーを募集！

広報まえばしで、市内のさまざまな事を若者目線で取材し、情報発信するワカモノ記者を募集。取材や2カ月に1回程度開催する編集会議に参加し、広報紙編集に携わったり、SNSでの情報発信をしたりする無報酬のボランティア活動です。

事前に参加者向けの研修会も開催。文書の書き方や写真撮影などの基本を学びます。また、取材には職員が同行。編集などの経験がなくても安心です。活動予定や内容など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

因 4月1日(月)時点で市内在住・在勤・在学の18歳~29歳で、4月13日(土)開催予定の初回研修会に参加できる人、10人程度(選考)

任期 = 令和8年3月31日(火)まで

申 3月15日(金)までに申し込みフォームで

本市ホームページ・申し込みフォームはこちら








SHOP CAFE Qu

第4期

ワカモノ記者

2年間の活動を振り返って

図書広報課 ☎027-898-6642

令和4年度からスタートした市民編集委員「ワカモノ記者」第4期メンバーが活動の任期を迎えました。これまで市内のさまざまな場所で活動し、発信してきた2年間。活動の振り返りを道の駅まえばし赤城・SHOP CAFE Quで実施しました。



市民が作る
市民編集
のページ
Vol.150



この活動を通して、多くの人たちがそれぞれに日々を全うし、それぞれに模索し、楽しみながら生きているということを強く実感しました。特に印象的だったのが、昨年「はたちのつどい」とコラボしたことでした。拙いインタビューでしたが、このインタビューひとつに連なるたくさんの方の存在があると思うと、熱が入りました。ワカモノ記者の立場から縁ができた人、知り得たこと、それらが私につながっていると思うと、とてもうれしくなります。ささやかな言葉しか紡げなかったかもしれませんが、このように広く伝えられる機会となり、私にとってとても心強い2年間でした。



金杉 美咲

ワカモノ記者の活動では、他ではできない貴重な経験ができました。取材した中で特に印象に残っているのは、演出家・藤田貴大さんへのインタビュー。国内外で活躍している人と前橋の街につながりがあったのはうれしい驚きでした。緊張してしまい、うまく話を引き出せなかったことは反省点でしたが、コロナ禍を経て変遷していく時代にどう向き合っていくか語った姿に刺激を受けました。周囲の人に「記事を見たよ」と連絡をもらうこともあり、すごくうれしかったです。活動を通して、より前橋の街に興味や愛着が沸くようになり、社会人だからと迷いながらも参加を決めた2年前の自分に感謝したいです。2年間ありがとうございました。



蜂須 理子

私がこのワカモノ記者の活動に参加しようと思ったきっかけは、県外出身の大学の同級生に「前橋市のいいところってどこ?」と聞かれたことでした。当時の私は、その質問に答えることができず、自分なりの答えを見つけないと思い、この活動に参加しました。SDGsに取り組む企業の取材や地域おこし協力隊、前橋文学館館長・アーツ前橋特別館長へのインタビューなどを通して、前橋市のこれからについて考えることができました。県庁所在地としての都市機能を持ちながら、田園風景の広がる雰囲気を残している。そんなところが前橋市の魅力であると気付くことができました。ワカモノ記者の活動は、今後社会人として生きていく上で大いに生かせると思います。



執使河原 花菜



「飛行機乗りと風船乗り」「ふはりと昇って行かうよ。」——サン・テグジュペリ・堀越二郎・萩原朔太郎「展」を開催します。本展では、1930年代に空に惹かれた、『星の王子さま』の作者サン・テグジュペリ、ジブリ映画『風立ちぬ』のモデルとなった堀越二郎、詩篇「風船乗りの夢」を書いた萩原朔太郎の同時代人3人を取り上げます。前橋文学館初の試みとして県立女子大の先生たちがパ

前橋文学館
027・235・8011

「空」をキーワードに



ネル展示に協力。さらに展示を樂しめるように特別な「時間割」を組み、前橋文学館で連続講義を開催します。詳しくは同館ホームページをご覧ください。
時 3月9日(土)～6月9日(水) 曜を除く
● 関連イベント「時間割」
時 3月16日(土)・17日(日)、14時
出演 県立女子大准教授・鈴木親彦さん、同大教授・山崎隆広さん、同大准教授・歸山亜紀さん、同大教授・新井小枝子さん、同大准教授・武藤大祐さん、同大教授・島田協子さん、同大名誉教授・井村まなみさん
※ 一般、先着80人
申 2月3日(土)から同館へ

新型コロナワクチンの全額公費による接種は3月31日(日)まで 接種の予約は医療機関へ直接

国市ワクチン接種専用ダイヤル ☎0570-0567-02 (全日8時30分～17時15分)

新型コロナワクチンの全額公費による全ての接種（初回接種、令和5年秋開始接種）が3月31日(日)で終了します。接種を希望する人は、余裕を持って接種を受けてください。

なお、新型コロナワクチン接種を初めて受ける場合、初回接種として合計2回（生後6カ月～4歳の人は合計3回）の接種を実施します。3月31日(日)までに初回接種を完了できない人も、同日までの接種は公費での接種が可能です。

2月5日(月)から3月31日(日)までの新型コロナワクチン接種の予約は医療機関に直接予約してください。医療機関一覧や接種実施日は本市ホームページをご覧ください。医療機関に予約する際は電話のかけ間違いに注意してください。

接種費用
無料
(全額公費)

接種は
任意
です

ワクチンの最新情報はこちら
<https://www.city.maebashi.gunma.jp/2/39448.html>



医療機関一覧はこちら
<https://www.city.maebashi.gunma.jp/2/39449.html>



もう一度見直しを 地震への対策をしていますか

国 防災危機管理課 ☎027-898-5935

1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震により、多くの人が被害を受けました。大きな地震はいつか必ず発生すると考え、市民一人一人が地震へのリスクに正しく備え、被害を防ぐための減災対策をしてください。

地震による被害を減らすためのポイント

①自宅や職場での対策

- 家具の固定や建物の耐震化など、住まいに関わる地震対策を実施する
- 地震による火災を防ぐため、揺れを感知した時に自動的に電気を止める「感震ブレーカー」を設置する



③家族や身近な人との話し合い

- 家族や身近な人同士で非常時の連絡方法や集合場所・避難場所をあらかじめ確認しておく



災害に備え訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

時 2月9日(金)11時

本市で想定される活断層地震

市内に最も大きな被害をもたらすとされる深谷断層帯による活断層地震では、震度5弱から6強の揺れにより大きな被害発生が想定されています。

②自助のための災害備蓄

- 電気や水道などが使えなくなることを考え、最低3日分の食料と飲料水、携帯型トイレなどを備蓄する
- 自動車はこまめに満タン給油
- 持病のある人は服用している薬、乳幼児のいる人は紙おむつやミルクを準備しておく
- 指定避難所（小中学校）は、想定できる最大の避難者数に対応した防災用品の備蓄があるものの、十分とは限らないため、家庭ごとに備蓄品を準備しておく

④まちの安全ひろメール

- 登録制のメールで気象情報や災害情報を配信。登録は、二次元コードを読み取るか
☑ touroku.maebashi-city@raidenn.ktaiwork.jpを直接入力して空メールを送信してください



能登半島地震被災地への支援を実施

地震による建物の倒壊や津波の影響により、多くの人が犠牲となり、断水などライフラインへの深刻な被害も発生しています。



本市では石川県輪島市や羽咋郡志賀町などで救助活動、輪島市で避難所や病院などに給水活動などを実施。一刻も早い復旧に向け、今後も被災地からの要請に応じた必要な支援を継続していきます。

また、ふるさと納税を利用した災害支援代理寄付の受け付けを開始。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



マイナカード 保険証利用体験会

☎ 国民健康保険課 ☎027-898-6250

マイナンバーカードの健康保険証としての利用体験会を開催。医療機関や薬局などにある顔認証付きカードリーダーで、顔認証や暗証番号の入力の操作を実際に体験できます。

時 2月19日(月)10時～16時

場 市役所 1 階市民ロビー

2月25日にJ2が開幕 2024シーズンもザスパ応援

☎ スポーツ課 ☎027-898-6005
ザスパクサツ群馬 ☎027-225-2350

2月25日(日)に2024明治安田生命 J 2 が開幕。今季のホーム開幕を冠マッチとして、スタジアムを盛り上げます。本市在住の先着150人を無料招待するほか、MAEBASHIPRIDEロゴ入りラバーバンドを5,000人にプレゼントします。

時 2月25日(日)14時 対鹿児島ユナイテッドFC

場 正田醤油スタジアム群馬 (敷島町)

申 2月6日(火)12時～25日(日)12時にチーム公式ホームページで



親子で楽しめる 赤城山トレラン

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

赤城山トレイルリレーフルマラソン2024を開催。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

時 4月27日(土)

場 国立赤城青少年交流の家 (富士見町赤城山)

対 ①トレイルリレーフルマラソン 中学生以上、先着100チーム ②トレイルフルマラソン 高校生以上、先着50人 ③親子トレイルマラソン 小学生以下の子と親のペア、先着100組

料 ①は1人3,300円②は4,400円③は1組4,400円

申 4月7日(日)までに二次元コードのホームページで



JR 駅で 原付バイクをレンタル

☎ まちづくり公社 ☎027-235-7102

最新型50cc相当の電動原動機付自転車 (原付バイク) のレンタルを実施。1回の充電で約35km走行可能です。

時 6時～18時

場 JR前橋駅西側駐輪場 (2台)、JR群馬総社駅前駐輪場 (1台)

料 最初の1時間1,000円、以降1時間ごとに800円 (別途、保証金5,000円。保証金は正常に利用後返還)

対 運転免許証

申 各駐輪場に直接



市民を無料招待 迫力のバレー試合

☎ スポーツ課 ☎027-898-6005
群馬グリーンウイングス ☎027-254-3151

ヤマト市民体育館前橋で開催する、V2女子・群馬グリーンウイングスの試合に市民を無料招待します。

時 3月9日 (土)13時 対リガーレ仙台 3月10日(日)13時 対ブレス浜松

対 一般 (同伴者1人まで)、先着各100人

申 同チーム公式ホームページで



中世の城跡を巡る 赤城南麓の歴史探訪

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

文化財探訪「中世の城跡をめぐる」を開催。膳城跡、粕川歴史民俗資料館、女淵城跡、大胡城跡を巡ります。

時 2月25日(日)8時30分～12時30分

場 市役所

対 一般、先着20人

申 2月5日(月)から文化財保護課へ



道の駅で 前橋産いちごの料理を提供

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城内の飲食店8店舗で、前橋産いちごを使った特別メニューを期間限定で提供します。イベント内容や各店舗の提供メニューなど詳しくは同駅ホームページか本市ホームページをご覧ください。

時 2月5日(月)～11日(日)



集めて応募 私鉄を巡るスタンプラリー

☎ 上電沿線市連絡協議会 ☎027-898-5939

ぐんまの私鉄すたんぷらりー2023を実施中。各駅に設置してあるスタンプラリーの台紙に、スタンプを集めて応募してください。改札内への入場料や運賃は参加者負担。景品など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 2月29日(木)まで

場 上毛電気鉄道・上信電鉄・わたらせ渓谷鐵道の11駅



本格的な社会実装を目指して 自動運転バスを実証実験

☎ 交通政策課 ☎027-898-6263

本市と県、日本中央バスが共同で取り組んでいる自動運転バスの実証実験を実施。自動運転と通常運転の便があり、通常の運賃で乗車可能です。運行スケジュールなど詳しくは本市ホームページをご覧ください。自動運転に関するアンケートもあります。なお、無人運転ではなく、運転手が乗車して走行します。

時 2月5日(月)～29日(木) (水曜日は終日手動運転)

自動運転区間 = 上毛電鉄中央前橋駅～JR前橋駅

料 大人180円、小人90円



イノベーションで 地球の未来をつくる

☎ UPDATE EARTH2024 実行委員会

☎ <https://update-earth.com/>



日本最大級のイノベーションイベント「UPDATE EARTH2024 ミライMATSURI@前橋」を開催します。イベントでは起業家を発掘するコンペティションのほか、スタートアップや新たな技術の展示、業界のトップランナーのトークセッション、TOM'S プロデュースの最先端EV カート&シミュレーターによる新たなドライビング体験、ロボットクリエイター・高橋智隆さん監修の特別ロボット制作ワークショップ、映画監督・三池崇史さんの「AIと共に最高の映画を創る会」キックオフイベント、ラーメンwalker 連動企画などを開催します。なお、まちなかエリアでは本イベントに先行してスタンプラリーを開催。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

時 3月2日(土)9時30分～18時30分

場 日本トーターグリーンドーム前橋ほか



花き150点を展示・販売 前橋産の花きに親しむ共進会

☎ 農政課 ☎027-898-5841



前橋産の花き約150点の展示・販売をする花共進会を開催。サボテンの寄せ植え体験などのイベントも実施します。特定家畜伝染病の状況により中止となる場合があります。

時 2月29日(木)〈展示〉11時30分～14時〈展示物の即売〉14時～16時 (売り切れ次第終了)

場 県庁 1 階県民ホール北側 (大手町一丁目)



迫力の演奏楽しんで 消防音楽隊の定期演奏会

☎ 消防局総務課 ☎027-220-4503

時 3月2日(土)13時30分～15時30分

場 中央公民館 3 階ホール

申 当日会場へ直接



クローズアップ CLOSE UP

縁起物求めてにぎわう

1月9日、初市まつりを開催しました。役目を終えた古だるまを燃やして供養するお焚き上げや、ご神体を仮宮に移す渡御の儀を実施。無病息災や商売繁盛を願いました。本町通りには、だるまや熊手などの縁起物売る露店が並び、多くの人でにぎわいました。



新たな門出20歳の思い

1月7日に、はたちのつどいを日本トーターグリーンドーム前橋で開催しました。楽歩堂前橋公園では地元企業によるフォトスポットなども設置。参加者は地元企業との交流や、久しぶりに再会した友人たちと思い出話に花を咲かせたり写真を撮ったりしました。



上州路で元日駅伝決戦

1月1日、元日恒例のニューイヤースタート駅伝が群馬県庁を発着点に開催。高崎市役所から本市を経由し、伊勢崎市役所までを結ぶ2区では各チームの日本人エースが駆け抜け、沿道からは多くの声援が飛び交いました。大会はトヨタ自動車が制し、8年ぶり4回目の優勝を飾りました。

CITY WATCHING

10年程前に訪れた本市の雑貨店をきっかけに赤城山が好きになり、畑作業ができる移住先として、本市へ約2年前に移住した日向野さん。

「新しいことを始める人に対して受け入れてくれる雰囲気があり、自然も多く静かで住みやすいです」

畑では繊維植物を無農薬で栽培。種にもこだわり、極力肥料を与えず、土や雨など自然の力を利用して育てている。

「繊維植物に興味を持ったきっかけは、麻糸を手で績むワークショップ。取り組むなら植物を栽培するところからやってみよう」と思い、始めました」

昨年はリネンの原料となる亜麻と綿花を栽培。草木染めに使

用する藍なども栽培したという。「綿花は綿だけでなく、枝の部分は草木染めに使用できます。種類によって違う色が楽しめ、他の植物と掛け合わせて、新たな色を作り出すこともできます」

いずれは専業農家として繊維植物を栽培し、糸の生産を目指している。

「自分で育てた植物から糸を紡ぎ、多くの人に届けたいです。遠い将来の目標ですが、自分の畑で育てて作った糸で、地域の人の力を借りて布を作ったり編んだりして、靴下やアームカバーなどが作れたらうれしいです」と語る。

もうすぐ迎える春は種まきの時季。自然と向き合う日向野さんの生活は続く。

いきいき
まえばし人

はらいそ農園
日向野 美登利さん・48歳
富士見町漆窪



人をつなぐ前橋産のモノ作り目指す



産者には、

名峰赤城は富士見地区で収穫されたひとめぼれのみで造った日本酒。地元で愛されて、今年で19周年を迎えました。今では焼酎を含めた9種類が作られています。

スタートは富士見村時代。地元の農産物を使って名産品を作りたいという思いから、富士見村特産品販売組合の現会長・狩野亮一さんが発案しました。

コンセプトは、「あなたのお米がお酒になります」。米を提供してくれた生産者には、

提供量に応じた新酒を返しています。趣旨に賛同した生産者は約40人。新酒ができると、今年の出来をみんなで楽しみます。



富士見地区の酒店で売られている



農政課
027-898-5841



製造先である聖酒造代表の今井健夫さん(左)と狩野亮一さん(右)

お知らせ

○ 戸籍の手続きなどが変更

3月1日(金)から戸籍届出時に戸籍謄抄本の添付が不要に。また、本人や直系親族の戸籍証明書が本籍地以外の市区町村窓口でも請求ができる広域交付が始まります。



広域交付 戸籍届出

戸籍届出については市民課
027・898・6103
 証明書請求については市民課
027・898・6114

○ マイナカード手続き窓口を増加

2月1日(休)から、マイナンバーカードに関する一部手続きの受け付け可能な窓口が増えます。ただし、受け付けできるのは本人の手続きに限ります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



場 城南支所、上川淵・桂
 萱・東・元総社・南橋の各市民サービスセンター(市役所市民課と大胡・宮城・粕川・富士見支所でも、引き続き受け付け)

対 暗証番号の初期化・再設定、電子

証明書の新規発行・更新
 時 マイナンバーカード
 問 市民課
027・898・6101

○ マイナカード各種窓口利用して

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。



時 〈休日窓口〉 2月11日
 (日)・25日(日)、8時30分～12時 〈平日延長窓口〉 2月13日(火)・27日(火)、19時まで(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)

時 〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードが個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉自分のマイナンバーカード

● 市内各施設で申請窓口を開設

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から

○ 本格施設で農畜産物加工に挑戦

農産物加工施設は、農畜産物の加工体験や技術研修ができる施設。市内に3カ所あります。本格仕様の機械を設備し、自由に使えます。また、加工を支援する職員がいるので、初めてでも安心して利用できます。使用料など詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。



問 地産地消センターは前橋市農業協同組合

027・261・2074

○ 市有地を売り払います

市有地を一般競争入札で売り払います。入札地は朝日町一丁目8・21ほか。参加には事前申し込みが必要です。詳しくは案内をご覧ください。

時 3月1日(金)

場 市役所

粕川農産物加工施設はミツミファーム
027・230・6700

富士見農産物加工施設は前橋市農業協同組合北部営農センター

027・288・2522

ロ 本庁・支所・市民サービスセンター
 窓 前橋ラザ元気21証明サービスコーナー
 業 時間

8時30分～17時15分
 10時～19時

受け取りまでは2カ月程度かかります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
 時 2月18日(日)、10時～16時(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)



場 ガーデン前橋2階特設ステージ前(小屋原町)

時 通知カードが個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

問 市民課

027・898・6101

○ 保険証機能のみのマイナカード

暗証番号の設定や管理などに不安のある人の負担軽減を目的に、暗証番号設定不要のマイナンバーカード(顔認証マイナンバーカード)が導入されました。



顔認証マイナンバーカードは利用用途が健康保険証か顔写真付きの本人確認書類に限定したカード。カード自体は従来

案内の配布は市役所資産経営課、水道局、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードできます



申 2月22日(木)までに各課へ直接

問 資産経営課

027・898・6654

○ 高額療養費の介護合算

国民健康保険(国保)の加入世帯に介護保険受給者がいる場合、自己負担額を合算し一定の限度額を超えた時は、超過分の金額を支給します。令和4年8月1日から昨年7月31日までに支払った自己負担額が対象です。昨年7月31日時点で国保に加入している支給対象者には、3月以降に通知を郵送。国保以外の加入者は、それぞれの医療保険に問い合わせてください。

問 国民健康保険課

027・898・6249

○ スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサ

と同様で、追記欄に「顔認証」と記載されます。新規でカードを申請する際に選べるほか、すでに持っている人は顔認証カードに切り替えが可能です。

ただし、保険証として利用するには事前に登録が必要。また、顔認証マイナンバーカードでは、マイナンバーやコンビニでの証明書の取得、その他オンライン手続きなど、暗証番号の入力が必要なサービスは利用できません。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



問 市民課

027・898・6101

○ 大切な人と財産を守るために

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会を開催します。詳しくは二次元コードからご覧ください。



時 2月15日(木)・20日(火)・3月12日(火)・15日(金)、10時～11時
 場 前橋地方方法務局、高崎・桐生・伊勢崎・太田・沼田・富岡・中之条支局
 申 参加先の法務局へ
 問 前橋地方方法務局
027・221・4466

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
中央公民館	2月1日～29日の木曜	9時30分～11時30分
大胡公民館	2月2日～3月8日の金曜(2月23日を除く)	
永明市民サービスセンター 東市民サービスセンター	2月3日～3月2日の土曜	
南橋市民サービスセンター	2月6日～27日の火曜	



ポーターがLINEや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレの募集も随時受付中。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 教育支援協会北関東

027・226・6731

○ 空き家の利活用を専門家に相談

空き家相談会を開催します。
 時 2月8日(木)10時～12時
 場 県宅地建物取引業協会前橋支部(南町一丁目)
 対 一般、若干人
 申 当日までに同協会
027・223・7744へ

市長コラム
 Mayor's Column

令和6年、新年の幕開けを喜び合ったのも束の間、能登半島地震が発生し、多くの人が犠牲となりました。前橋ではいち早く、被災地での救助活動や給水活動を実施しました。また、被害家屋の調査や現地での救護のための派遣、ふるさと納税を利用した災害支援代理寄付も始まっています。職員の皆さんの奮闘に感謝しております。

災害はいつどこで起こるかわかりません。有事の際は、ちゅうちょなく市民へ状況伝達し、救援体制の確保に取り掛かります。

災害が起きても安心なまちは、市民の絆と準備の積み重ねによってしか実現できないのです。立ち止まってはられません。行動あるのみです。



山本 龍

お知らせ

○ 駅駐輪場の定期利用を受け付け

市内ＪＲ各駅にある市営有料自転車等駐車場の来年度の定期利用の申し込みを左表のとおり受け付け。詳しくは各駐輪場へ問い合わせるか、本市ホームページやまちづくり公社ホームページをご覧ください。

なお、前橋駅東側自転車等駐車場とセントラルサービス新前橋駅東口自転車駐車場の管理員滞在時間は６時から１０時までと、１５時から１９時までです。

特 駐車使用料と学生は学生証が合格

JR各駅駐輪場	車種	申込期間
前橋駅西側 ☎027-243-3258	自転車	〈年定期〉３月１日(金)～31日(日) 〈月定期〉３月25日(月)～31日(日)(月定期は利用月の前月25日～前月末日に受付)、７時～21時
群馬総社駅前 ☎027-254-1077	自転車 原付自転車 自動二輪車	３月11日(月)～４月10日(水)、６時～10時・15時～19時
駒形駅南口 (infinite loop) ☎027-267-0229		
前橋駅東側 ☎027-243-3257		
セントラルサービス 新前橋駅東口 ☎027-253-4556		

○ 都市計画変更と関係図書の縦覧

次の都市計画の変更に伴い、関係図書を縦覧します。

変更内容Ⅱ①前橋都市計画下水道前橋水質浄化センターの変更②前橋都市計画汚物処理場１号前橋市し尿処理施設の廃止

場①は県庁下水環境課（大手町一丁目）、市役所都市計画課②は県庁都市計画課、市役所都市計画課
問 市都市計画課
☎027・898・6944

○ 下水道の事業計画案を縦覧

前橋単独公共下水道の事業計画案を縦覧します。

時 ２月14日(水)～28日(水)（土・日・祝日を除く）
場 水道局下水道整備課

休日	水道局指定給水装置工事事業者
期日	事業者
2月4日(日)	鹿沼管工(荒子町) ☎027-268-1504 誠興設備工業（富士見町米野） ☎027-289-0006
2月11日(日)	柏水工技研(下沖町) ☎027-232-9297 志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370
2月12日(月)	タナカ管業(朝倉町一丁目) ☎027-290-3330 下田農機具店（富士見町時沢） ☎027-288-2070
2月18日(日)	寺本設備(房丸町) ☎027-289-3357 志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370
2月23日(金)	福島工業(総社町高井) ☎027-251-6672 小林設備(富士見町時沢) ☎027-288-2755
2月25日(日)	市川建設(三俣町三丁目) ☎027-232-1231 志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370

通知書
問 各自転車等駐車場管理室

○ 就職の疑問や不安を解消

就職氷河期世代向け・職場見学会&インターンシップ強化月間を実施。職場体験や先輩社員との交流で就職前に企業研究ができます。見学受け入れ企業や希望業種、受け入れ状況など詳しくは問い合わせてください。

時 ２月19日(月)～3月25日(月)で調整
場 現地集合（交通費支給・当事業規定による）
対 おおむね37歳～52歳の就職氷河期世代の人、各社数人程度
申 ジョブセンターまえばし
☎027・289・4634へ

○ 特別障害者手当など要件確認

著しく重度の障害が重複しているなどの理由で常時介護を必要とする在宅の人で、20歳以上の人は特別障害者手当を、20歳未満の人は障害児福祉手当を支給。これらの手当の認定には審査があります。事前に障害福祉課へ相談してください。

支給月額Ⅱ〈特別障害者手当〉2万7,980円〈障害児福祉手当〉1万5,220円
受給要件Ⅱ①障害要件に該当する②

意見書の提出Ⅱ計画に意見のある人は2月28日(水)（必着）までに意見書に住所・氏名・意見を記入し、〒371・0035岩神町三丁目13・15・水道局下水道整備課へ
問 同課
☎027・898・3065

○ 都市計画審議会の傍聴

時 ２月26日(月)14時～15時30分
場 議会庁舎3階301会議室
対 一般、先着10人
申 当日13時30分～50分に会場へ直接
問 都市計画課
☎027・898・6943

○ キッチンからの油詰まりに注意

排水管に油が詰まることを防ぐため、キッチンからの排水を受けるマ

所得制限に該当しない③在宅である

● 受給者は確認を

次に該当すると資格喪失となります。
喪失要件Ⅱ〈特別障害者手当〉①特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所した②3カ月を超えて入院・介護老人保健施設に入所した〈障害児福祉手当〉③児童福祉施設などの社会福祉施設に入所した④障害を事由とする年金を受給した

● 受給資格がなくなったら

資格喪失要件に該当した人は必ず届け出てください。届け出をせずに手当を受給すると、返還してもらう場合があります。

問 同課
☎027・220・5711

○ 区画整理審議会委員の改選

駒形第一土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

選挙期日Ⅱ5月26日(日)

選挙される委員Ⅱ12人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出Ⅱ3月19日(火)～4月1日(月)に市役所区画整理課で

立候補届の受け付けⅡ4月9日(火)～18日(水)に同課で

● 選挙人名簿の登録手続き

対・期限・提出書類Ⅱ①未登記の

スにはトラップが設置されています。定期的な清掃を怠ると、トラップの役割が果たせず、排水管が詰まることがあります。清掃方法など詳しくは水道局ホームページをご覧ください。



● 市の職員を装った業者に注意

市の職員や市に委託された業者と名乗り、排水マスの清掃を迫る事案が発生しています。不審に思ったときは身分証明書の提示を促してください。

問 下水道整備課

☎027・898・3074



○ 水道管の防寒対策を忘れずに

水道管は防寒対策で破裂やひび割れを防ぎましょう。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。止水栓は時計回りに90度回すと閉まります。凍って水が出ない

借地権がある③3月6日(水)までに借地権の申告②共有の所有権（借地権）がある④4月1日(月)までに代表者選任通知③土地所有者（借地権者）が死亡している土地の相続人④4月1日(月)までに相続の届出と相続人代表者選任通知
問 同課
☎027・898・6912

○ 建築物防災週間に合わせて検査

3月1日(金)から7日(水)までは全国一斉の建築物防災週間です。これに合わせて、3月6日(水)に本市と消防局、警察署、保健所で組織する建築物防災安全対策連絡協議会が中心市街地の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施。期間中は、定期報告が滞っている建築物に立ち入り検査をします。

問 建築指導課
☎027・898・6753

○ 農業使用軽油は免除可能

農業用機械に使用する軽油は、手続きをすると軽油取引税が免税に。詳しくは前橋行政県税事務所に問い合わせてください。

問 同所

☎027・234・1800

定例市議会日程		
日時		会議名
2月29日(木)	13時	本会議
3月6日(水)	10時	本会議（代表質問）
3月8日(金)		本会議（総括質問）
3月11日(月)		
3月14日(木)		市民経済常任委員会（予算審査）
3月15日(金)		建設水道常任委員会（予算審査）
3月18日(月)	13時	総務常任委員会（予算審査）
3月19日(火)		教育福祉常任委員会（予算審査）
3月26日(火)		本会議

インターネット中継で
定例市議会を視聴

第1回定例市議会の日程は右表のとおり。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局
☎027-898-5923



ときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆつくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。

問 水道整備課

☎027・898・3033



○まえばし創生プランに意見を

まち・ひと・しごと創生法に基づき策定する「第3期県都まえばし創生プラン（前橋市デジタル田園都市構想総合戦略）」の案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 2月20日（火）～3月12日（火）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布 市役所政策推進課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンター
で。本市ホームページにも掲載します



意見書の提出 3月12日（火）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所政策推進課（☎027・898・6512）へ郵送かファクス（027・224・3003）、☎seisaku@city.maebashi.gunma.jpで

○国保データヘルス計画へ意見を

第3期前橋市国民健康保険「データヘルス計画」の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄

せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 2月22日（木）（土日曜・祝日を除く）まで

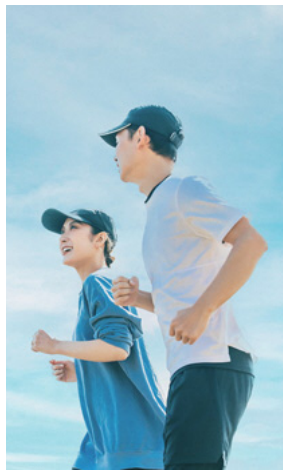
閲覧場所・意見書の配布 保健センター・国民健康保険課保健指導室、市役所国民健康保険課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します



意見書の提出 2月22日（木）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371・0014朝日町三丁目36・17・保健センター国民健康保険課保健指導室（☎027・220・5715）へ郵送かファクス（027・223・8849）、☎kokuho@city.maebashi.gunma.jpで

○健康増進計画の意見募集

前橋市健康増進計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）



を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 2月29日（木）（土日曜・祝日を除く）まで

閲覧場所・意見書の配布 保健センター・健康増進課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターなどで。本市ホームページにも掲載します



意見書の提出 2月29日（木）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371・0014朝日町三丁目36・17・保健センター健康増進課（☎027・220・5708）へ郵送かファクス（027・23・8849）、☎kenkouzin@city.maebashi.gunma.jpで

○学校教育情報化計画の意見募集

前橋市学校教育情報化推進計画の改定に向けて、パブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所でご覧いただけます。

時 2月13日（火）まで（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布 市役所学校教育課・情報公開コーナー、各支所・市民



○朔太郎音楽祭出演者を募集

10月19日（土）に昌賢学園まえばしホールで朔太郎音楽祭を開催。この演奏会の出演者を募集します。指導は音楽監督の青山忠さん。練習は中央公民館などで、6月15日（土）、9月8日（日）、14日（土）、15日（日）、21日（土）、22日（日）、23日（月）、10月6日（日）、12日（土）、14日（月）、18日（金）に実施予定です。

対 楽団に所属しているか個人レッスンを受けていてマンドリンやマンドラなどの楽器や譜面台を準備・練習への参加、演奏会への出演ができる
① 中高生 ② 大学生・一般 先着各30人
申込書の配布 市役所文化国際課、中央公民館、前橋文学館、昌賢学園まえばしホールで。前橋文学館ホームページからダウンロードもできます
申 4月30日（火）までに郵送で。申込用紙に記入し、〒371・0022千

市民スポーツ祭

●市民スケート大会
（3月5日（火）、ALSOKぐんま総合スポーツセンター・アイスアリーナ）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●レスリング

時 3月2日～23日の土曜3回、10時～12時



対 年中～小学生、50人（抽選）
¥ 730円

代田町三丁目12・10・前橋文学館
（☎027・235・8011）へ

○消費生活守る啓発員を募集

消費者トラブルを未然に防ぎ、よりよい消費生活のために活動する啓発員を募集。詳しくは、問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。



対 次の全てを満たす人、2人（選考）。
① 市内在住で20歳以上 ② 月2回（原則第2・第4火曜）昼間の会議に出席できる ③ 消費者講座やくらしのセミナー、出前講座など消費生活に関する事業に協力できる

任期 4月1日（月）～来年3月31日（月）
申 2月22日（木）までに郵送で。ハガキに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・応募動機を記入し、消費生活センター（☎027・898・1756）へ

申 2月15日（木）までにまえばしスポーツナビで

●体組成測定会

時 2月6日（火）～12日（月）、9時～20時
対 6歳以上
¥ 150円
申 当日会場へ直接

○六供温水プール

☎027・243・1308

●無料開放

3月末で閉場する六供温水プールを無料開放。土日曜・祝日は予約制です。

時 2月29日（木）まで

●ありがとう六供温水プール感謝イベント

フットゴルフや缶バッジ制作、水ヨーヨーすくい、体組成測定、まえばしハニープロジェクトはちみつ試食、お楽しみ抽選会などを実施します。
時 2月25日（日）11時30分～16時（お楽しみ抽選会は20時まで）
対 プール利用予約者、各予約時間帯先着60人
申 2月14日（水）9時から同場へ

講座・教室

○中公でスマホの使い方マスター

スマホ教室を開催します。
内容・時 ①フリマアプリへ出品し



サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

意見書の提出

2月13日（火）までに二次元コードのフォームで。または、所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所学校教育課（☎027・898・6245）へ郵送（必着）か ☎gakokuyouiku@city.maebashi.gunma.jpで

○環境づくりにあなただの意見を

良好な環境の保全や創造について基本的な事項を審議する、環境審議会の委員を募集します。

任期 4月1日（月）から2年間

対 次の全てを満たす人、3人程度（選考）。① 市内在住で20歳以上 ② 年2回程度、平日の会議に出席できる ③ 他に本市の審議会などの委員になっていない

申込書の配布 市役所環境政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 2月5日（月）～26日（月）に郵送で。申込書に必要事項を記入し、同課（☎027・898・6292）へ

ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス

場 ヤマト市民体育館前橋

時 2月3日（土）15時

vs.GSS東京サンビームス

時 2月4日（日）13時

vs.リガーレ仙台

よう！ 3月14日（木）9時30分～12時
② 基礎と安全な使い方（連続講座）
3月14日（木）・21日（木）、14時～16時
③ フリマアプリで買い物をしよう！ 3月15日（金）9時30分～12時
④ Wi-Fiを使ってみよう！ 3月21日（木）10時30分～12時30分 ⑤ スマホでテレビを楽しもう！ 3月22日（金）14時～16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、① ③ は各15人 ② ④ は各20人（各抽選）
¥ ① ③ は300円
申 2月22日（木）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～⑤のいずれか）を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（3月分）」係へ
☎027・210・2199

講座・教室

オペラ講座でイタリア音楽学が

イタリア音楽の進化史シリーズ講座の2回目として、オペラやクラシック音楽などを紹介。ソプラノ・新井晶子さんの演奏もあります。

時 2月25日(日)14時～16時30分
場 中央公民館

対 一般、先着100人

¥ 500円(国際交流協会員は無料)
申 2月19日(月)までに国際交流協会事



もしもに備えて
AED講習

普通救命講習Ⅰ(成人コース)を開催。
AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 2月18日(日)9時～12時
場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
申 2月8日(木)8時30分から救急課
☎027-220-4513へ

務局
☎027・226・5516へ

ひきこもりの取り組み

ひきこもりラジオ(仮)をオンラインで開催。名前や顔を伏せて聞くだけの参加も可能です。ZoomアプリでID(83827285198)とパスワード(kg0202)を入力してください。今月はゲストに元ひきこもり経験者を招きます。



時 2月19日(月)16時～16時30分

対 市内在住で、おおむね18歳以上のひきこもり状態の人

ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

時 2月8日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 2月7日(水)までに保健予防課
☎027・220・5787へ

庭木の手入れやバスケット作り

緑化講習会を開催します。

講習会名・時 春の草花を使ったハンギングバスケット 3月6日(水)

問 収納課
☎027・898・6226

事業者向け
給与明細に広告掲載を

本市職員(約3,500人)の給与明細書に掲載する広告を募集。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



対 企業や団体など(抽選)

掲載規格 Ⅱ 給与明細書(A4判)裏面縦210ミリの横148ミリの、4月～9月の7回分

申込書の配布 Ⅱ 市役所職員課で。本市ホームページからダウンロードもできます

¥ 13万2,000円

申 3月1日(金)までに申込書に記入し、同課(☎027・898・6504)へ直接

最低賃金は必ずチェックを

産業別の特定最低賃金は次のとおり改正されました。
特定最低賃金(時給) Ⅱ (鉄鋼・鉄素形材製造業) 1,017円(一般機械器具製造業・電気機械器具製造業・輸送用機械器具製造業) 1,006円



庭木の手入れ

樹木医に聞く庭木の手入れ 3月10日(日)14時～16時

場 敷島公園
門倉テクノばら園

対 ①は市内在住で16歳以上の人、各20人 ②は市内在住の人、28人(各抽選)

¥ ①は各3,500円 ②は500円

申 2月14日(水)までに本市ホームページで

問 公園緑地課
☎027・898・6842



イベントの仕掛け方実践で学ぶ

建築やマーケティングなど、各分野のプロフェッショナルからイベントの仕掛け方を学ぶワークショップ。



問 群馬労働局
☎027・896・4737

起業家の確定申告をサポート

起業したばかりの個人事業主を応援するため、確定申告セミナーを開催。直前期に確定申告の基礎知識が学べるほか、税理士との個別相談も受けられます。

時 2月14日(水)18時30分～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後5年未満の人、先着20人

¥ 500円

申 同センター
☎027・289・9666へ

水道局公用車の広告を募集

年間約9,000台を走行する水道局の公用車に、有料広告を掲載する事業者を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



トや活動の仕掛け方を実践形式で学び、4月に開催する馬場川通りのイベントを企画・実践します。

時 2月10日(土)・24日(土)、3月9日(土)・23日(土)、10時～12時

場 中央公民館ほか

問 前橋デザインコミッション
☎027・289・3773



税

産前産後の国保税を軽減

産前産後の一定期間(単胎妊娠4カ月分、多胎妊娠6カ月分)の国民健康保険税を軽減。詳しくは、本市ホームページをご覧ください。妊娠85日以上の出産で、死産や流産、早産、人工妊娠中絶を含みます。



対 国民健康保険被保険者で出産(予定)日が昨年11月1日以降の人の本年1月分以後の国民健康保険税

持 本人確認書類と母子手帳など

届 出書の配布 Ⅱ 市役所2階21番窓口、各支所。本市ホームページからダウンロードもできます

申 出産予定日の6カ月前～出産後に届出書に記入し、届出書の配布場所へ直接。または郵送で

問 国民健康保険課
☎027・898・6250

対 企業など

掲載スペース Ⅱ 軽貨物自動車の両側面ドアと後部ドア、10台

広告媒体 Ⅱ マグネットシート(媒体の作成費用は広告主が負担)

掲載期間 Ⅱ 4月1日(月)～来年3月31日(月)まで

申込書の配布 Ⅱ 本市ホームページで

¥ 1台月額3,000円

申 2月29日(木)までに申込書に記入し、申込者の事業概要と広告原稿案を添えて、水道局経営企画課(☎027・898・3017)へ直接

オンライン予約販売で販路拡大

前橋観光ウェブサイトを「前橋まるごとガイド」上で宿泊・体験プランなどのオンライン予約・販売ができるサービスを開始。市内事業者向けに募集説明会を実施します。全国の販売事例の紹介やGoogleマップへの登録個別サポートも受け付けます。



時 2月8日(木)14時30分・9日(金)10時
場 前橋プラザ元気21
対 市内の宿泊・観光・飲食事業者
申 二次元コードの申し込みフォームで
問 前橋観光コンベンション協会
☎027・235・2211



Ⅰ 児童文化センター

☎027-224-2548

●2月のプラネタリウム

機器の入替作業のため、3月12日(火)～22日(金)はプラネタリウム投影を休止します。

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「走れ！名犬レプス～おおいぬ座のおはなし」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「人類、宇宙への挑戦～天文学・宇宙工学・宇宙飛行士の歴史」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

●プラネタリウム特別投影「星よりも、遠くへ」

発災から13年となる東日本大震災がテーマの仙台市天文台制作番組を特別投影します。

☎3月9日(土)・10日(日)、14時25分～15時20分

☎一般、各回先着100人

●図画作品展

☎2月2日(金)～18日(日)

対象校＝荒子・二之宮・大室・筑井・永明・駒形小、荒砥・木瀬中、前橋特別支援学校

●市民天文教室「月の撮影会をしよう！」

屋外での観察です。撮影用のスマホやデジカメを持参して、暖かい服装で来てください。

☎2月17日(土)18時～20時

●児童文化センター合唱団・ジュニアオーケストラ定期演奏会

所属クラブの練習成果を発表し

ます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎2月11日(日)13時30分

場昌賢学園まえばしホール・大ホール

●クラブ員・団員募集

児童文化センターで活動するクラブ員を下表のとおり募集。対象は市内在住・在学の児童・生徒です。詳しくは同センターに問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

クラブ名	対象 (新年度学年)	活動日時
環境冒険隊	小4～小6、 16人(抽選)	年18回程度 土曜9時～12時/15時
宇宙クラブ	小4～中3、 18人程度(抽選)	年10回程度、 土曜18時～20時
合唱団	小1～中2、 100人(抽選)	月3・4回、 日曜9時～12時
ジュニアオーケストラ	小1～中2、 10人(抽選)	月2・3回、 日曜13時～16時
演劇クラブ	小1～中3、 10人程度(抽選)	月2・3回、 日曜9時～12時

Ⅰ おもちゃの病院

☎ボランティアセンター

☎027-232-3848

☎12月11日(日)224日(土)225日(日)、10時～12時

場1は南橋市民サービスセンター

2はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館3は第二コミュニティセンター(保健センター内)

子育て世代

Ⅰ 学用品などの費用を援助

☎学務管理課

☎027-898-5812

児童生徒が円滑に学校生活を送れるように、家庭の事情に応じて援助を実施。詳しくは各学校で配布する就学援助制度のお知らせをご覧ください。

☎3月1日(金)までに各学校へ直接。または配布するお知らせに記載の二次元コードから電子申請で

子育て支援 合同企業説明会

☎ハローワークまえばし

☎027-256-9321

出産・育児などで退職し再就職を希望する人を対象に、合同企業説明会を開催。保育所や職業訓練に関する相談もできます。事前予約で託児もできます。

☎2月22日(木)12時30分～15時

場前橋プラザ元気21

☎再就職を目指す子育て中の人

参加企業＝仕事と子育ての両立に理解のある市内企業15社程度

☎ハローワークまえばしへ



寄付

●星野総合商事＝避難所用防災備蓄資材と防災講義用資材を本市の防災対策支援のために

●ファームドゥ＝企業版ふるさと納税300万円を担い手支援事業などのために

●未来学園＝10万円を前橋学の普及促進のために

●神田松鯉・三遊亭圓馬二人会＝10万円を文化芸術分野の振興のために

●富澤秀機さん＝史跡「前橋ステーション跡」モニュメントの車輪など一式を本市の歴史文化継承のために

●笑顔でつながるコンサート＝12万3,922円を社会福祉増進のために

●一市民(匿名)＝2万円を児童福祉のために

以下の5つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ336本

●エブリワンズ＝マスク1,700枚

●女屋＝米90kg、大豆30kg

●オールサポート＝マスク2万枚

●明治安田生命保険＝106万6,000円

2月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	2月19日(月)13時～15時	議会庁舎
	2月8日(木)13時～15時	大胡支所	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	2月9日(金)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
	2月13日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	3月4日(月)13時～16時	
	2月16日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	2月28日(火)9時～11時(予約制)	保健センター
行政相談 ☎027-898-6100	2月19日(月)13時～15時	宮城支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	2月14日(火)・28日(火)、13時30分～15時(各予約制)	保健所
	2月21日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	3月1日(金)13時～15時	東市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	3月6日(火)13時～15時	富士見公民館			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

尾上月田小5年
上拓夢さん

協力し

えがおを守ろう

みんなのために

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



須田 祈李ちゃん
(青柳町)



谷藤 新ちゃん
(五代町)



横堀 日佳莉ちゃん
(青柳町)



澁川 純也ちゃん
(元総社町)



岸川 環ちゃん
(昭和町一丁目)



赤石 結音ちゃん
(天川大島町)

令和4年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉つき指の対処法〈火曜〉上手な歯磨き剤の使い方〈水曜〉大腸がん〈木曜〉ブリッジのお手入れ法〈金曜〉かむと歯が痛い〈土日曜〉かかりつけ医いますか？

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。2月7日（水）19時30分～20時30分

血糖値が気になる人の教室

健康増進課

☎027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動を学ぶほか、尿を使用した1日の塩分摂取量チェッ

クで糖尿病予防に取り組みます。
時3月1日（金）・8日（金）、9時30分～11時30分
場第二コミュニティセンター（保健センター内）
対市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない74歳以下の人、先着20人
申2月26日（月）までに健康増進課へ

元気アップ通信

Vol.6
 まえばしハツラツマップ



▲まえばしハツラツマップ
場長寿包括ケア課
 ☎027-898-6133

今回のテーマは「まえばしハツラツマップ」です。元気アップ通信では、フレイル予防を特集してきました。フレイルとは健康と要介護状態の中間のこと。口の衰えや低栄養などさまざまな要素があり、特に社会とのつながりを失うことはフレイルの最初の入口と言われています。そのため、地域とのつながりや交流をもつことが重要です。

交流の場として注目されているのが、通いの場。本紙8月号と10月号の元気アップ通信で紹介したとおり、みんなで一緒に運動をしたり、趣味に取り組んだり、おしゃべりをしたり、さまざまな通いの場があります。交流を通じて顔の見える関係ができ、見守りや助け合いにもつながっています。

「まえばしハツラツマップ」は、高齢者サロンなどの通いの場



スマホやパソコンから自宅の周りをチェック



近くの通いの場で交流しながらフレイル予防

や相談窓口などをまとめたマップ。ふれあい・いきいきサロンやピンシヤン体操クラブ、はつらつかフェ、老人福祉センター、地域包括支援センターなどの開催場所や日時を確認できます。二次元コードを読み取るか、「まえばしハツラツマップ」とインターネット検索すると、近くの通いの場を確認できます。地域の集まりに参加したい人や家族のために近所の集まりを探したい人は活用してください。

長い人生、いつまでも元気に過ごすためには、元気なうちからフレイル予防に取り組むことが大切です。地域との交流を楽しんだり、ウォーキングや口の体操を取り入れたり、自分のできる方法で無理なく楽しく取り組んでください。

健康手帳

子宮頸がんを予防するワクチン

「がん」なんて自分には関係ないと思っていませんか。日本人女性の70～80人に一人が子宮頸がんになります。つまり女子校なら、2クラスに1人はかかる計算です。30歳代までに子宮頸がんの治療によって妊娠できなくなる人が日本で毎年約1,000人います。想像していたよりも多くありません。

子宮頸がんの原因の95%以上がヒトパピローマウイルス（HPV）です。HPVは性交渉を介してヒトか

らヒトへ感染します。女性の多くが一生涯のうちに1度は感染するといわれる、ありふれたウイルスです。ウイルス感染が原因の子宮頸がんは、ワクチンで予防ができます。小6～高1の人は、公費で子宮頸がんワクチンが打てます。忙しくても後回しにせず、自分の体のために接種を早めに計画しましょう。

前橋市医師会 徳永 真理

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



長寿包括ケア課
 ☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

時2月24日（土）10時～11時30分
場総合福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
 ☎027-232-3848へ

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課
 ☎027-898-6133

①オンライン（Zoom）か②会場に参加できます。
時2月21日（水）13時30分～14時30分
場総合福祉会館
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
申①は2月14日（水）②は20日（水）までに長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

長寿包括ケア課
 ☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測やeスポーツ、有酸素運動などを実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

時2月22日（木）10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）
対おおむね60歳以上の人、先着25人
申2月15日（木）までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

高齢者世帯のエアコン補助



長寿包括ケア課
 ☎027-898-6134

自宅にエアコンがない高齢者世帯がエアコンを購入・設置した場合、費用の一部を補助。既に設置している場合や買い替えは対象外です。必ず購入前に申し込み、補助決定通知を受け取ってからエアコンを購入してください。申請受付は3月15日（金）まで。補助条件など詳しくは問い合わせください。

対自宅にエアコンがない65歳以上のみの本年度市民税非課税世帯
補助金額＝費用の10分の9（上限10万円）
場長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●ウエルシア薬局による健康講話
時2月13日（火）11時～12時

ひろせ

☎027-261-0880

●深津先生と鍵盤ハーモニカを楽しもう
時3月7日（木）・21日（木）、13時30分～14時30分
対一般、先着12人
申2月22日（木）から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「転倒予防のための棒体操」
時2月19日（月）13時～14時
対一般、先着20人
申2月13日（火）9時30分から同館へ

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●ゆきんこキャンプ
 雪遊びやネイチャーゲーム、キャンドルファイヤー、スノーシューハイキングをします。
時3月9日（土）～10日（日）
対小中学生、先着24人
料¥7,200円
 ●若草キャンプ
 ツリーイングやハイキング、クラフト体験、ポスターカード作り、食事作りなどをします。
時3月28日（木）～31日（日）
対小中学生、先着24人
料¥2万1,000円
申以上の2つは同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●生涯にわたる食育について
時2月14日（水）11時～12時
対一般、先着25人
申2月7日（水）9時30分から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●桃の節句飾りづくり
時2月15日（木）10時～11時30分
対一般、先着15人
料¥700円
申2月9日（金）9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●パドル体操教室
時3月12日（火）10時30分～11時30分
対一般、先着20人
申2月27日（火）10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他

 見積無料

おかげさまで40周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です！

査定総数3,039件
契約総数459件

H23.10～
R5.12末

不動産無料査定実施中！
 藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家利活用センター登録済み
 ● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中！自社HP（山口不動産 前橋）

山口不動産
 YAMAGUCHI ESTATE AGENT

群馬県知事（11） 第2930号 前橋市天川大島町42-1
 Tel. 027-225-2103



広報まえばしがアプリで 多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ（カタボケ）で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語（繁体・簡体）、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。

問 秘書広報課

☎ 027-898-5847



広報まえばし
デジタル版は
こちらから

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-ビル4階



笑顔にカエル教習所

Maekyō 前橋自動車教習所

普通自動車免許
教習プラン受付中

3月中卒業可能



Sekine Golf Club
関根ゴルフクラブ

リニューアルオープン
3/31日迄入場料無料



株式会社 くま安全教育センター ☎ 0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18



前橋市ホームページに バナー広告を掲載しませんか？

総ページアクセス数
 月平均 約136万件
 (令和4年4月から令和5年3月まで)

広告掲載スペース
 前橋市ホームページのトップページ
 下部及び各ページ下部



空き状況や
価格などは
ホームページ
をご覧ください

Ⓜ
秘書広報課
☎
027-898-5838

本紙3月号の休日当番医は3月3日(日)から掲載します。


休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
 目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
2月4日(日)	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック (児) 光が丘町 ☎251-5622	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎212-7313	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178
2月11日(日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎289-0555	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎261-7727	かたひら 内科医院 (内) 下沖町 ☎230-8811	関内科医院 (内) 天川大島町一丁目 ☎224-4680	こばやし医院 (外内) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	東前橋整形外科 病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	ペルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
2月12日(月)	栗林 小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	中野医院 (内) 新前橋町 ☎290-1388	みやぎ クリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小壠町 ☎343-2131	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎343-7796
2月18日(日)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	外山内科・循環器 内科クリニック (内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎234-1876	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	善衆会病院 (整) 笄井町 ☎261-5410	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
2月23日(金)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	斎藤内科 泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	みずしま脳神経内・ 内科クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎289-6788	たき医院 (外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大瀬町 ☎352-8800
2月25日(日)	戸所 小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	あらい クリニック (外内) 元総社町 ☎253-0100	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091

※2月4日・12日・23日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
 ※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
 ※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
2月4日(日)	かすかわ接骨院(粕川町女淵) ☎027-289-6933	2月18日(日)	一貫堂接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-8215
2月11日(日)	須藤接骨院(下大島町) ☎027-266-9478	2月23日(金)	滝沢接骨院(箱田町) ☎027-253-6870
2月12日(月)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) ☎027-226-6202	2月25日(日)	上泉接骨院(上泉町) ☎027-231-2226

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。