

# ○ 広報まえばし 2

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 特集
  - 相談できる場所があります  
話してください、あなたの悩み
- 6 … 前橋版電子地域通貨めぶくPay  
キャンペーン期間を延長
- 8 … 市民編集のページ
- 11… 新型コロナワクチンの  
全額公費による接種は3月31日(日)まで
- 12… HEADLINE
- 14… いきいきまえばし人・  
めぐりチャンネル
- 15… クローズアップ
- 16… お知らせ
  - 20 催し
  - 22 募集
  - 23 スポーツ
  - 23 講座・教室
  - 24 税
  - 25 事業者向け
  - 27 子育て世代
  - 28 シニア世代・健康
  - 30 休日当番医



## 今月の表紙

新型コロナ感染症の5類移行に伴い、4年ぶりに1部制で開催した「はたちのつどい」。高1の冬に感染症が発生し、学内の行事なども制限されてきた世代が20歳を迎えました。開催にあたり企画運営委員会が掲げたテーマは「交流」。人や地域とのつながりを大切に、新たな一歩を踏み出しました。

## 取材ノート

今号では自殺対策を特集。悩みを相談することが難しくても、何気ないおしゃべりで心のモヤモヤが晴れていくことがあります。私も誰かにとっての相談相手になれるよう、普段のあいさつや困っている人への声掛けなど、まずは当たり前のことを大切にしていきたいです。(唐澤)

## 今月のお知らせ



**本市の人口**(12月末日現在)  
人口：32万9,860人 (-121)  
世帯数：15万4,923世帯 (+20)  
※( )内は前月比を表しています。



**今月の納税**  
固 収納課 ☎027-898-5857  
国民健康保険税8期=2月29日(木)まで

●夜間・日曜納税相談窓口  
2月13日(火) 17時15分～19時30分  
2月25日(日) 8時30分～12時  
場 市役所収納課



納期一覧

年間予定表

## 大切なおしらせ 春の火災予防運動を実施

固 予防課 ☎027-220-4507

3月1日(金)から7日(木)まで春の火災予防運動を実施。火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

### ●住宅用火災警報器の設置と点検

寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、定期的に点検をしてください。設置から10年が交換の目安。10年を過ぎたら、新しいものに交換してください。

### 住宅用火災警報器の点検方法

ボタンを押すか、ひもを引いて音を確認



### 正常な場合

「ピッ 正常です」  
正常を知らせるメッセージが鳴ります。

### 電池切れや故障の場合

「ピッ 電池切れです」「ピッ 故障です」「…」  
電池切れや故障の可能性があります。電池の交換や新しい警報器に交換してください。

※音はメーカーや製品により異なります。

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

## 親族に頼らず生きていく選択

～健康寿命(75歳)までにやっておきたい事～

- 元気なうちに終活をしておきたい
- 亡くなった後のことが心配
- 身内に迷惑・負担をかけたくない
- 親族が遠方により緊急時の対応が難しい

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに『課題と対策』そして『これからの必要な事』をお伝えしています。入院や施設入所、介護保険のこと、一人で解決できない事があった時にどうすれば良いのか一緒に考えてみましょう。

■病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

## NPO法人 日本よりそい家族会

高崎支所/高崎市矢中町44-3 マインプラツIII 1階C室 \* 各支所/長野・松本・宇都宮・水戸  
本 部/長野県上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2

☎ 027-393-6225

【受付時間/平日 10:00～17:00】

第371・373回

セミナー開催

医療・介護  
看取りの支援

2/22(木)・27(火)

群馬県生涯学習センター  
(第2研修室/4階)

要予約 受付 13:30～  
時間 14:00～16:00

■資料代：300円 ■各日程：先着13名

◎個別相談会開催 3月5日(火) 予約制

## さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



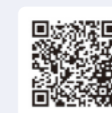
X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ