広報まえばし令和6年3月号テキストデータ

2024.3

--------------------------------------------------

健やかな成長と

幸せを願って

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

牛乳を飲んで酪農家を支援

問合せ＝農政課

　TEL０２７-８９８-６７０５

　ＪＡ前橋市畜産部

　TEL０２７-２８０-２３３３

　学校給食が休みになる春休み期間は、牛乳の消費量が減少傾向に。家庭や職場でも牛乳を飲むなど、酪農家への支援に協力をお願いします。牛乳にはカルシウムやビタミン、ミネラル、たんぱく質など体にうれしい栄養素が豊富に含まれ、骨や歯の健康を保つために重要です。成長期の子どもから高齢者まで、幅広い世代に必要とされています。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2024年3月号

--------------------------------------------------

4 特　集

夜間急病診療所が移転

まえばし医療センターがオープン

6 小川晶新市長が誕生

４年間の市政運営を担います

9 歴史を保存・継承

地域の伝統芸能と能楽師が競演

10 臨時窓口も開設

窓口の混雑緩和に協力を

12 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

14 いきいきまえばし人・

魅力発見！ひろがるスロー 前橋・赤城

15 クローズアップ

16 お知らせ

19 催し 20 募集

21 スポーツ 22 講座・教室

24 税 26 子育て世代

27 シニア世代 28 健康

29 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（1月末日現在）

人口：32万9,456人（-404）

世帯数：15万4,786世帯（-137）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

問合せ＝収納課TEL０２７-８９８-５８５７

●夜間・日曜納税相談窓口

３月12日㈫ 17時15分～19時30分

３月31日㈰ ８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　「前橋びな」として県のふるさと伝統工芸品に認定されている人形の島久（本町一丁目）のひな人形。市技能功労者でもある三代目の田島祐幸さんと四代目の悠太さんが１体１体丁寧に仕上げるひな人形は、本市のふるさと納税返礼品にもなっています。

--------------------------------------------------

取材ノート

　現在は海外製が主流だというひな人形。人形の島久では、全国的にも珍しく、頭から装束まで一貫して自社で作成しています。頭の作成には伝統技法「桐塑胡粉技法」を用い、装束の生地にも並々ならぬこだわりが。中でも、能装束に用いる生地や県産の絹糸「世紀21」で織られた生地を使用した物は、素人目にも分かる格別の美しさ。日本伝統の文化や技術を守る手仕事に感動しました。（須藤）

--------------------------------------------------

p04-05

--------------------------------------------------

夜間急病診療所が移転

まえばし医療センターがオープン

問合せ＝保健総務課　 TEL０２７‐２２０‐５７９２

　４月１日㈪、ココルンシティ（前橋赤十字病院跡地）内に、「まえばし医療センター」がオープン。建物１階に現在の夜間急病診療所が移転します。これまでの夜間診療に加え休日診療も実施し、休日当番医の混雑緩和など、より市民が便利で安心して受診できる施設になります。また、建物の２階には休日歯科診療所が開設します。

--------------------------------------------------

１階

夜間休日診療所　TEL０２７‐２４３‐５１１１

区分 夜間診療 休日（昼）診療

診療日 毎日 日曜・祝日・

年末年始（12月29日～１月３日）

診療時間 20時～23時 ９時～16時

診療科目 内科・小児科 内科・小児科・外科

２階

休日歯科診療所　TEL０２７‐２１２‐１３１０

区分 休日（昼）診療

診療日 日曜・祝日・８月13日～15日・

年末年始（12月29日～１月３日）

診療時間 10時～15時（年末年始は16時まで）

診療科目 歯科

--------------------------------------------------

４月の休日当番医

※４月28日㈰以降の休日当番医当番表は本紙４月号に掲載します。

日 小児科 内科 外科 婦人科 耳鼻科 眼科

７日㈰ まえばし

医療センター まえばし

医療センター 山王タウン

クリニック

（内）

山王町一丁目

TEL267-1130 前橋東

クリニック

（内児）

下大屋町

TEL268-2260 まえばし

医療センター 山本整形

外科医院

（整）

西片貝町一丁目

TEL232-3069 高崎市夜間休日

急病診療所

（婦）

高崎市高松町

TEL381-6119 宮下耳鼻咽喉科

（耳鼻）

高崎市正観寺町

TEL361-7325 清水眼科医院

（眼）

高崎市乗附町

TEL310-8555

14日㈰ しらかわ

診療所

（内）

上細井町

TEL260-1116 齋藤医院

（内）

南町二丁目

TEL221-0258 内田外科医院

（外）

西片貝町二丁目

TEL224-5061 しおざわ整形

外科クリニック

（整）

上細井町

TEL219-1199 いまいウイメンズクリニック

（産婦）

東片貝町

TEL221-1000 牧耳鼻咽喉科医院

（耳鼻）

総社町総社

TEL280-5233 しみず眼科

クリニック

（眼）

樋越町

TEL230-4611

21日㈰ 下田内科医院

（内）

南町三丁目

TEL221-3155 飯塚医院

（内）

荒口町

TEL268-5600 まえばし

医療センター せき整形外科

クリニック

（整）

三河町一丁目

TEL226-6631 セキールレディースクリニック

（婦）

高崎市栄町

TEL330-2200 耳鼻咽喉科

やまぐち医院

（耳鼻）

高崎市柴崎町

TEL353-5473 たかはし眼科

クリニック

（眼）

高崎市西島町

TEL350-7077

※３月の休日当番医当番表は本紙29ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

隣接

問合せ＝障害福祉課　 TEL０２７‐２２０‐５７１３

障害者と社会をつなぐ

障害者サポートセンターこころ

　市内３カ所の福祉作業所と心身障害者デイサービスセンターを移転集約した「障害者サポートセンターこころ」が開業。常時介護などが必要な障害者を支援する「生活介護」と、企業での一般就労が困難な障害者が訓練をする「就労継続支援B型事業所」、日中に生産活動や創作活動をする「地域活動支援センター」の３つのサービスを提供します。立地するココルンシティをはじめ、地域のさまざまなコミュニティとの関わりを通じて、障害の有無にかかわらず誰もが心を通わせ社会との交流促進に寄与することを目指します。

--------------------------------------------------

p06-07

--------------------------------------------------

小川晶新市長が誕生

４年間の市政運営を担います

問合せ＝選挙管理委員会事務局　 TEL０２７‐８９８‐６７４２

　前橋市長に就任しました小川あきらです。これから４年間、全力で市政運営に取り組んでまいります。

　市民の皆さんとの対話や交流を大切にしながら、前橋に暮らして良かったと思えるまちづくりを、皆さんと一緒に進めていきたいと思っています。ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

小川あきら

--------------------------------------------------

　任期満了に伴う市長選挙と市議会での欠員補充のための市議会議員補欠選挙を２月４日に実施。開票は市立前橋高体育館で実施し、即日開票の結果、小川晶氏が当選。これから４年間、市政運営を担います。任期は令和10年２月27日㈰までです。

　翌日実施された当選証書付与式では、選挙管理委員会・栗木委員長から当選証書が手渡されました。得票結果などは左表のとおりです。

市長選挙の投票結果（敬称略）

当 ６万486票 小川 晶 41歳 無所属

４万6,387票 山本 龍 64歳

市議会議員補欠選挙の投票結果（敬称略）

当 ４万3,363票 林 倫史 38歳 無所属

当 ３万1,558票 小川 栄治 56歳 日本維新の会

２万1,792票 吉原 大輔 49歳 日本共産党

投票率

市長選の投票率

当日有権者 27万3,592人

投票した人 10万7,779人

投票率 39.39%

市議会議員補欠選挙 当日有権者数は同上

投票した人 10万7,589人

投票率 39.32%

--------------------------------------------------

学校や教習所などに

投票所を設置

　有権者の投票機会を増やすため、今回の選挙からの試みとして移動期日前投票所を導入。バスを投票所として活用し、車内に投票箱や記載台を設置。大渡自動車学校（総社町総社）と市立前橋高駐車場に投票所を設け、若い世代へ投票を呼び掛けました。

　また、けやきウォーク前橋２階けやきホール（文京町二丁目）にも移動期日前投票所を設置しました。

--------------------------------------------------

キャンペーン実施中

前橋版電子地域通貨めぶくPay

問合せ＝めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、

　 店舗登録についてはめぶくグラウンド

TEL０５０‐８８９０‐９４０６（平日９時～17時）

　電子地域通貨事業、キャンペーンについては

　 にぎわい商業課

　 TEL０２７‐２１０‐２１８８

マイナンバーカード申請・交付については市民課

　（詳しくは本紙16ページ）

　 TEL０２７‐８９８‐６１０１

３月31日㈰まで延長

まえばし市民プレミアムキャンペーン

　市民限定のキャンペーンです。マイナンバーカードによる簡易登録も可能です。

どちらか

マイナンバーカードで登録

1,000ポイントがもらえる

めぶくIDで登録

1,500ポイントがもらえる

全利用者が対象

ポイント還元キャンペーン

　支払い額に応じてポイントを還元します。

還元率＝３％（３月末までは支払い額に上限はありません）

【注意】

※ポイントは当該月の翌月に付与します。

※ポイント還元対象：チャージで支払った場合か、自治体給付金を受け取り支払った場合。

※ポイントで支払った場合、ポイントは付与されません。

※予算に達した時点で対象期間中でもキャンペーンを終了する場合があります。

※チャージやポイントの残高、有効期限はめぶくPay残高の内訳で確認できます。

●めぶくPay登録に必要なもの

　マイナンバーカードの読み取りが可能なスマホとマイナンバーカード、カード発行時に設定した２種類のパスワードが必要です。

※対応スマホと動作環境は本市ホームページで確認してください。

●利用可能店舗も増加中

　めぶくPay加盟店舗はホームページで随時公表しています。詳しくはめぶくPay公式ホームページやめぶくアプリをご覧ください。また、加盟店舗も募集中。３月分の売り上げから振込回数が月２回に増え、入金サイクルが短縮されます。

申込み＝同ホームページの申し込みフォームで

●利用開始サポート窓口も延長

　めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

日時＝３月22日㈮までの平日９時～17時

場所＝市役所12階

--------------------------------------------------

公民館などで

めぶくＰａｙ登録を支援

問合せ＝未来政策課

　TEL０２７‐８９８‐６４２７

　市内５カ所でめぶくＩＤや前橋版電子地域通貨「めぶくＰａｙ」の登録支援会を実施します。めぶくＩＤで使えるサービスも紹介。予約優先です。

日時・場所＝左表のとおり

持参＝マイナンバーカードを読み込めるスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した利用者証明用電子証明書（４桁）と、署名用電子証明書（６桁～16桁）の暗証番号

めぶくID・めぶくPay登録支援会

場　所 日　時

大胡公民館

視聴覚室 ３月21日㈭

10時～12時

南橘市民サービスセンター

会議室 ３月21日㈭

14時～16時

東市民サービスセンター

第１・２会議室 ３月22日㈮

10時～12時

上川淵市民サービスセンター

ホール ３月22日㈮

14時～16時

中央公民館

501学習室 ３月23日㈯

10時～12時

--------------------------------------------------

p08-09

--------------------------------------------------

３月11日に

防災ラジオの試験放送

問合せ＝防災危機管理課　 TEL０２７‐８９８‐５９３５

　東日本大震災が発生した３月11日㈪の10時から、防災ラジオの試験放送を実施。当日はラジオを緊急起動させるためのテスト放送をします。また、同日14時46分に東日本大震災の犠牲者を追悼するためのサイレンが防災行政無線から流れます。実際の災害と間違わないように注意してください。

--------------------------------------------------

もしもに備えて

食の準備を

問合せ＝健康増進課　 TEL０２７‐２２０‐５７８３

　いつ起こるか分からない災害に備え、食品の備蓄方法などをまとめたリーフレットを作成。非常時でも健康を保つため、栄養バランスに配慮したローリングストックやポリ袋クッキング、簡単レシピなどを紹介しています。家庭で食の備えを進めてください。

ローリングストックでもしもの時に役立てて

普段から食べ慣れている長期保存が可能な食品を買い置きし、使ったら使った分を買い足すことで備えます。

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

フィッシング詐欺

事例＝「マイナポイント第２弾・２万円分のポイントプレゼント」というメールが届きました。ＵＲＬにアクセスしたら、氏名・住所・クレジットカード情報の入力フォームが表示されました。本当にポイントがもらえるのでしょうか。

回答＝マイナポイントの受け付けは昨年９月に終了しています。これは嘘のメール。個人情報やクレジットカード番号などをだまし取ろうとするフィッシング詐欺の手口です。クレジット会社・金融機関・通販サイト・宅配業者などを名乗って送られてくるケースもあります。このようなメールが届いたら、記載のＵＲＬにはアクセスせず無視してください。被害に遭わないために正規のＵＲＬなどからアクセスすることを習慣にしてください。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

歴史を保存・継承

地域の伝統芸能と能楽師が競演

問合せ＝文化国際課

　TEL０２７‐８９８‐６９９２

　産泰神社太々神楽・二之宮式三番叟・薪能まつりを開催。安産の神として知られる産泰神社には、古くから出雲神楽の系統を引く太々神楽が伝わっています。また、二宮赤城神社で上演される「二之宮の式三番叟」は、地元住民によって江戸時代から継承され、古式により人が上演できる県内唯一の式三番です。地域の伝統芸能の保存・継承のため、プロの能楽との競演イベントを開催。万作の会・野村太一郎さん、野村裕基さんが初出演します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝５月18日㈯

●産泰神社太々神楽〜源氏物語の世界へのいざない

　産泰神社太々神楽、舞囃子「須磨源氏」のほか、公演終了後には、観覧者のうち希望者を対象に、幣殿に描かれた源氏物語の天井画を特別公開します。

日時＝13時30分～14時30分

場所＝産泰神社（下大屋町）

対象＝一般、１００人（抽選）

出演＝能楽師・下平克宏さんほか

●二之宮式三番叟・薪能まつり

　二之宮式三番叟、狂言「蝸牛」、能「鉄輪」を上演。スマホで能解説が聞けるサービスを試験的に提供します。スマホとイヤホンを持参してください。

日時＝16時～19時30分

場所＝二宮赤城神社（二之宮町）

対象＝一般、４００人（抽選）

出演＝能楽師・野村太一郎さん、野村裕基さんほか

申込み＝４月12日㈮までに本市ホームページ内の申し込みフォームかハガキ（必着）で。郵便番号・住所・電話番号・氏名・参加希望人数（申込者含め最大４人まで）・参加希望区分Ａ（産泰神社太々神楽と二之宮式三番叟・薪能まつりの両方）かＢ（二之宮式三番叟・薪能まつりのみ）を記入し、市役所文化国際課へ

--------------------------------------------------

館外にも展示

企画展でアートに触れて

問合せ＝アーツ前橋　 TEL０２７‐２３０‐１１４４

　平成29年から始まった「前橋の美術」は、本市ゆかりのアーティストやデザイナー、学芸員などで構成された実行委員会による企画展で、今回は３回目です。アーツ前橋館内外で実施する59組の展示のほか、関連イベントプログラムや市内ギャラリー、私設美術館による協力企画展などを開催。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

日時＝３月２日㈯～26日㈫、10時～18時（入場は17時30分まで。水曜休館。３月20日㈬は開館し、翌21日㈭は休館）

場所＝アーツ前橋、広瀬川・朔太郎橋付近、市役所本庁舎

実行委員会共同代表・ヨシダノボルさん

　第３回「前橋の美術」はアーツ前橋開館10周年記念展に続き、３月２日㈯から桜開花予想の26日㈫まで、前橋ゆかりの作家たちが地元・国内外から集い開催します。今回も出品意欲ある作家たちが同時代を生き、ジャンル・世代を超え出会い、ビックリ箱を仕込みます。作品が持ち込まれ展示までは世話役の私たちも分からぬドキドキ・ワクワク状態。昨年５月就任の出原館長は阿波生まれ。共に前橋市街を盛り上げ楽しまないとソンソンです。

--------------------------------------------------

p10-11

--------------------------------------------------

臨時窓口も開設

窓口の混雑緩和に協力を

問合せ＝各課

　３月・４月の住所異動窓口は大変混雑します。本市ホームページの混雑予想カレンダーを確認し、日にちや時間帯、場所の分散化に協力をお願いします。なお、転出届はマイナポータルからオンラインで届け出できます。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

●臨時窓口を開設

　３月31日㈰・４月７日㈰に臨時窓口を開設。転入・転出などの住所異動手続きのほか、国民健康保険や児童手当などの手続きができます。

日時＝８時30分～17時15分

取り扱い業務など＝左表のとおり

臨時窓口 取り扱い業務

市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０６ 住所異動・戸籍（※１）・印鑑登録申請・国民年金資格届の受け付け、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの交付・マイナンバーカードの交付（本庁舎での受取分に限る）など

国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２５０ 国民健康保険証の再交付手続き、国民健康保険資格・高額療養費支給申請・減額認定証交付申請などの受け付け、後期高齢者医療の届け出、保険料納付の手続き、子ども医療費などの福祉医療費の支給申請の受け付けなど

こども支援課

（市役所２階児童手当窓口）

TEL０２７‐２２４‐１１１１

（内線3277） 児童手当・児童扶養手当受給申請の受け付けなど

学務管理課

（４月７日㈰のみ開設）

TEL０２７‐８９８‐５８１２ 小中学校の転校手続きなど

（※２）

※１

他市町村に確認が必要な届書は、預かりのみとなる場合があります。

※２　学校へは月曜日以降に書類を提出してください。

--------------------------------------------------

ネーミングライツスポンサーが決定

市有施設が４月１日から新愛称に

問合せ＝財政課　 TEL０２７‐８９８‐６５４２

　市有施設に企業名などを付けるネーミングライツスポンサーを下表のとおり決定しました。ネーミングライツ料は、施設の管理運営などに活用。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

ネーミングライツ導入施設　問合せ＝スポーツ課　 TEL０２７‐８９８‐５８３２

施設名 愛称 スポンサー ネーミング

ライツ料 契約

期間

王山運動場 Fuji Language School

王山運動場 ＦＬＳ 各22万円 ３年

前橋総合運動公園テニスコート 株式会社ピーエムシー

前橋総合運動公園

テニスコート ピーエムシー

※ネーミングライツ料は年額・税込みの金額です。

--------------------------------------------------

郵送やスマホでも手続き可

国保の届け出を忘れずに

問合せ＝国民健康保険課　 TEL０２７‐８９８‐６２５０

　就職や退職などで国民健康保険（国保）の脱退や加入をするときは届け出が必要です。下表の必要な物を用意して、市役所２階21番窓口か各支所に届け出てください。３月31日㈰と４月７日㈰は市役所で臨時窓口を開設しています。

● 郵送手続きもできます

　届け出様式は本市ホームページからダウンロードするか、希望者には自宅へ郵送します。社会保険などから国保へ加入する場合は、社会保険離脱証明書などを用意してください。郵送による加入手続きの場合は、後日保険証を郵送します。

● 脱退はスマホで

　国保を脱退する人全員分の社会保険証を撮影し、必要事項を入力して社会保険証の画像データとともに送信してください。

国民健康保険の届け出

手続き 届け出が必要な例 必要な物

証明書など 本人確認書類

国保に加入 職場の健康保険をやめたときや扶養家族でなくなったとき 社会保険離脱証明書※１ 運転免許証、マイナンバーカード

など

国保を脱退※２ 職場の健康保険に入ったときや扶養家族になったとき 新たに加入した社会保険などの健康保険証（資格取得証明書）、国民健康保険証※３

学生の特例 修学のため、本市の親元を離れ、他の市区町村に転出したとき 在学証明書か学生証の写し、国民健康保険証※３

※１

退職日などの翌日以後で社会保険離脱証明書が元勤務先から発行される前に国民健康保険の加入手続きをする場合は、届け出の際に市役所から元勤務先に電話連絡をして、社会保険などの資格喪失日などを確認します。電話で確認できない場合は、手続きができません。あらかじめ元勤務先と連絡可能な時間を調整して来庁してください。

※２　国民健康保険を脱退する手続きはスマホでの電子申請も可能です。

※３　国民健康保険証を紛失などで持参ができない場合は不要です。

--------------------------------------------------

非課税世帯

給付金の申請は３月末まで

問合せ＝社会福祉課　 TEL０２７‐８９８‐１１９２

　エネルギー・食料品価格などの物価高騰対策として臨時給付金を支給。申請締め切りは３月31日㈰（当日消印有効）です。未申請の人は本市ホームページをご覧ください。

対象＝昨年12月１日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が本年度住民税非課税の世帯（住民税課税者の被扶養者のみの世帯は除く）

給付金額＝１世帯当たり７万円

--------------------------------------------------

p12-13

--------------------------------------------------

道の駅まえばし赤城

１周年の感謝祭

問合せ＝道の駅まえばし赤城　TEL０２７ｰ２３３ｰ００７０

　道の駅まえばし赤城は昨年３月開業から１年が経過。開業から７カ月で、３００万人が来場しました。日頃の感謝を込めて、１周年感謝祭を開催。芸人が出演するイベントや39にかけたイベントを実施します。詳しくは同駅ホームページをご覧ください。

日時＝３月20日㈬～24日㈰

--------------------------------------------------

春の花見も楽々

電動アシスト付き自転車でロングライド

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７ｰ２３５ｰ７１０２

　クロスバイクタイプの電動アシスト付き自転車・cogbeで利根川・桃ノ木川沿い60kmのロングライドを開催します。コースは二次元コードの地図（黒と赤のルート）をご覧ください。

日時＝３月23日㈯９時～12時30分

集合場所＝ＪＲ前橋駅西側駐輪場

対象＝高校生以上の人、先着10人

費用＝500円

申込み＝３月４日㈪９時からまちづくり公社へ

--------------------------------------------------

定期報告の電子化を開始

利便性向上と効率化を推進

問合せ＝建築指導課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６７５３

　建築物と防火設備の定期報告の電子化運用を開始。詳しくは本市ホームページをご覧ください。また、市民が安全で安心して暮らせるまちづくりを目的として、特定建築物定期報告の状況などを来年度から公表します。

--------------------------------------------------

イベント開催

桜の名所で春を感じて

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７ｰ２３５ｰ２２１１

　本市の桜の名所・赤城南面千本桜で桜まつりを開催します。期間中は、ふれあい物産市も開催。４月７日㈰には千本桜フェスタを実施します。

日時＝３月30日㈯～４月14日㈰（開花状況などにより変更あり）

臨時駐車場料金＝普通車（３輪含む）1,000円、バイク500円、バス4,000円、マイクロバス2,000円

--------------------------------------------------

手入れのこつを学び

春のバラを楽しんで

問合せ＝公園緑地課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６８４２

　春のバラ講習会を開催。開花後の消毒と手入れ方法を学びます。

日時＝４月14日㈰、９時30分～11時30分・13時30分～15時30分

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

対象＝市内在住の人、各28人（各抽選）

費用＝各500円

申込み＝３月15日㈮までに本市ホームページで

--------------------------------------------------

地域の自然や生物を大切にする心を育む

思い思いのスローシティを表現

問合せ＝観光政策課　TEL０２７ｰ２５７ｰ０６７５

　市内約80の保育施設の５歳児から集まった作品を展示する「スローシティおえかき展」を実施します。テーマは「カタツムリと自然」。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝３月16日㈯〜24日㈰

場所＝けやきウォーク前橋（文京町二丁目）

--------------------------------------------------

県内各地の

巨樹古木に触れ自然感じて

問合せ＝県緑化推進委員会　TEL０２７ｰ２８０ｰ６２５７

　巨樹・古木巡りツアーを開催します。

日時＝４月６日㈯８時45分～17時

場所＝❶西毛コース（中正寺のシダレザクラ、仁叟寺のカヤ、萩原の大笠マツなど）❷利根沼田コース（吉祥寺のイタヤカエデ、発知のヒガンザクラ、薄根の大クワなど）

集合場所＝前橋合同庁舎（上細井町）

対象＝16歳以上の人、各25人（各抽選）

費用＝各3,000円

申込み＝３月14日㈭までに二次元コード内の申し込みフォームで

--------------------------------------------------

自宅の周辺などで気軽に

サクラやツバメの生態調査

問合せ＝環境政策課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６２９２

　「みぢかな季節かんじ隊」サクラとツバメの調査を実施。市内で確認したサクラの開花日や満開日、ツバメの初見日や巣の場所などを調査票に記入して提出してください。電子申請システムからも提出できます。

調査票の配布＝市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝サクラは４月30日㈫まで、ツバメは８月29日㈭までに市役所環境政策課へ直接

--------------------------------------------------

歴史あるひな人形を

臨江閣で展示

問合せ＝文化財保護課　TEL０２７ｰ２８０ｰ６５１１

　これまで市へ寄付された、幕末から昭和初期のひな人形を展示します。

日時＝３月17日㈰まで（月曜休館）

場所＝臨江閣

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

育英大レスリング部監督

柳川 美麿さん・48歳

緑が丘町

学生と互いに話し合い夢の舞台へ

　育英大レスリング部監督として、２人の選手をパリオリンピック内定へ導いた柳川さん。

　「レスリングは小学生の時に始めました。高校はアメリカに留学したため、レスリングはシーズン制の部活動でやった程度でしたが、帰国後は体育大でオリンピック出場を目指しました」

　大学卒業後は、元々志望していた教員を志し、大学院の教育学研究科へ進学した。

　「そこから、研究を深めるため同大学院の医学系研究科へ進学して、「レスリングの減量と脂肪細胞から分泌されるホルモン細胞について」といったテーマで、６・７年研究をしました」

　医学博士となった後は、育英短期大で念願の教員を務めた。そこで育英大開学に携わったことをきっかけにレスリング部を設置。開設６年目を迎える。

　指導について、今は新しい時代だと話す柳川さん。

　「教員と学生の関係は縦ではなく、互いに話し合いながら進めるのが今の教育。学生が聞きやすい・話しやすい環境作りを心掛けています。ただ、自分たちは勝つことが目標。技術や知識だけでは勝ちきれない。練習量や根性も必ず必要です。そのためにも人間関係の構築は大切。朝食は毎日一緒に取って、ほとんど毎日一緒にいて見ているからこそ言えることを言って、厳しいことを課しています」

　豊富な知識を武器に、選手とともに夢の舞台へ挑んでいる。

--------------------------------------------------

魅力発見！

ひろがるスロー

前橋・赤城

--------------------------------------------------

Vｏl.6

スローフード

問合せ＝観光政策課

TEL027-257-0675

　スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回はスローシティの始まり、スローフードについて紹介します。

　１９８６年、ファストフードに対してイタリアの小さなまちで起こった運動から始まったスローフード。その思いは、自然の恵を享受しながら地域の食を守り育み、心豊かに暮らしていこうという考えに根差しています。

　本市でも地域の伝統的な食を大切にする文化があり、スローフードの理念を共有しています。例えば、宮城地域の献穀粟が挙げられます。これは、新嘗祭に供えるため、宮城地域で育てた粟を皇室に献上する行事。毎年、選ばれた齋耕者（献上品を育てる人）が、自分の土地の一角に、前年から引き継がれた種をまき、地元の経験者に見守られながら粟を育てます。齋耕者は誇りを持って粟を献上し、この役割を次代へと引き継ぎます。

　また、家庭に置き換えれば、おばあちゃんから受け継いだ料理があるように、各家庭で代々伝わるレシピも身近なスローフードといえます。

　伝統的な食文化を守ることや地産地消を心掛けること、食材を余すことなく調理することなど、私たちができるスローフードの取り組みは数多くあります。

　本市では、スローシティが市民にどの程度認知されているかを調査しています。二次元コードからスローシティ認知度アンケートに協力をお願いします。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

クローズアップ　CLOSE UP

--------------------------------------------------

北斎漫画と落語の融合

　２月４日に昌賢学園まえばしホールで「北斎漫画で笑おう！」を開催。本市出身で落語家の三遊亭竜楽さんが、北斎漫画を用いた語りの披露や観覧者を交えた遊びを実施。会場は笑いに包まれました。また、北斎漫画のコレクター・浦上満さんの講演や作品の展示も実施しました。

--------------------------------------------------

雪と氷の世界で楽しむ

　赤城大沼周辺でＡＫＡＧＩ ＷＨＩＴＥ ＷＥＥＫ2024を1月27日から２月４日まで開催しました。２月３日には、雪中サウナ体験や寒さに耐える我慢大会「ＴＨＥ赤城山がまん」などを開催。参加者は氷に座って氷菓の早食い競争や氷しがみつき競争などに挑戦しました。

--------------------------------------------------

次の世代に夢を与える

　月田小で、１月30日にロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平さんからの寄贈グローブとメッセージを紹介。グローブを見た子どもたちは、歓声を上げ、代表者によるキャッチボールを実施しました。月田小では曜日ごとに使える学年を設定し、子どもたちが野球に親しんでいます。

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　　 ８時30分〜17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時〜19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

異動届と併せてマイナ手続きを

--------------------------------------------------

　引っ越しなどで住所異動の手続きをする際は、併せてマイナンバーカードの変更手続きをしてください。カード情報を書き換えたり、署名用電子証明書（６～16桁英数字の暗証番号）を再発行したりする必要があります。なお、２月から手続き可能な窓口を増設。一部の市民サービスセンターでも手続きできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

会場＝市役所市民課、各支所、上川淵・桂萱・東・元総社・南橘市民サービスセンター（城南支所と各市民サービスセンターは、暗証番号の初期化・再設定や電子証明書の発行・更新は本人のみ手続き可能）

持ち物＝マイナンバーカード

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

マイナカード各種窓口利用して

--------------------------------------------------

　市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設。なお、カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉３月10日（日）８時30分～12時、３月31日（日）・４月７日（日）、８時30分～17時15分〈平日延長窓口〉３月12日（火）・26日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

・市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影。必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは２カ月程度かかります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝３月９日（土）10時～16時（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

会場＝ガーデン前橋２階特設ステージ前（小屋原町）

持ち物＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

引越しごみの排出は計画的に

--------------------------------------------------

　３月は引越しに伴う違反ごみが多く排出されます。ごみ出しのルールを守り、気持ちよく新生活をスタートしてください。

・リユースする

　まだ使える品物は、人に譲る、リユースショップに持ち込む、フリマアプリに出品するなど、有効活用してください。

・集積場所へ排出

　きちんと分別して家庭用資源・ごみ収集カレンダーの日程どおり、計画的に集積場所に出してください。なお、一度に出せるごみの量は20キログラムまでです。

・清掃工場へ自己搬入

　粗大ごみを捨てる場合や、一度に大量のごみを処分する場合は、集積場所には出せません。分別して直接清掃工場へ搬入してください。ごみの種別に応じて搬入先の清掃工場が変わります。右表を参考にしてください。

持込先＝六供清掃工場　TEL027-224-0130

可燃＝○

持込先＝荻窪清掃工場　TEL027-269-0621

可燃＝草木類のみ

プラ容器＝○

資源　ガラスびん＝○

資源　ペットボトル＝○

資源　空き缶＝○

資源　危険・有害ごみ＝○

不燃＝○

粗大＝○

富士見クリーンステーション　TEL027-230-5300

資源　空き缶＝○

資源　危険・有害ごみ＝○

不燃＝○

粗大＝○

※休業日：土日曜、祝日（月火曜を除く）※受付時間：８時30分～11時45分、13時～16時30分※家庭ごみ１日当たり200kg以下は無料、200kgを超えた部分は有料（10kgにつき180円）※草木類は、長さ50㎝×太さ４㎝以内のものに限ります。※分別して持ち込んでください。※富士見クリーンステーションは、住所（富士見町石井1873）をナビで設定してください。

・集積場所に出せないもの

　テレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機（衣類乾燥機）、エアコンは集積場所に出せません。詳しい処分方法は本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝ごみ政策課

TEL０２７‐８９８‐６２７２

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

清掃工場を休日に開場します

--------------------------------------------------

　平日にごみを持ち込めない人のために、清掃工場を休日に開場します。

日時＝３月24日（日）・４月14日（日）、８時30分～11時45分・13時～16時30分

会場＝〈可燃ごみ〉六供清掃工場〈不燃・粗大ごみ〉荻窪清掃工場

問合せ＝六供清掃工場

TEL０２７‐２２４‐０１３０

荻窪清掃工場

TEL０２７‐２６９‐０６２１

--------------------------------------------------

嶺公園春の彼岸にバスを増発

--------------------------------------------------

　３月17日（日）から23日（土）まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園まで片道５６０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

通過予定時刻全日＝7時10分　9時　11時10分　13時25分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時19分

行き先＝嶺公園

停留所＝坂下

通過予定時刻全日＝7時12分　9時02分　11時12分　13時27分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時21分

行き先＝嶺公園

停留所＝中央駅

通過予定時刻全日＝7時13分　9時03分　11時13分　13時28分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時22分

行き先＝嶺公園

停留所＝県民会館前

通過予定時刻全日＝7時15分　9時05分　11時15分　13時30分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時24分

行き先＝嶺公園

停留所＝附属小前

通過予定時刻全日＝7時16分　9時06分　11時16分　13時31分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時25分

行き先＝嶺公園

停留所＝若宮十字路

通過予定時刻全日＝7時18分　9時08分　11時18分　13時33分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時27分

行き先＝嶺公園

停留所＝県営住宅前

通過予定時刻全日＝7時22分　9時12分　11時22分　13時37分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時31分

行き先＝嶺公園

停留所＝小神明三叉路

通過予定時刻全日＝7時24分　9時14分　11時24分　13時39分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時33分

行き先＝嶺公園

停留所＝勝沢十字路

通過予定時刻全日＝7時26分　9時16分　11時26分　13時41分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時35分

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公民館前

通過予定時刻全日＝7時29分　9時19分　11時29分　13時44分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時38分

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園管理事務所

通過予定時刻全日＝7時34分　9時24分　11時34分　13時49分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時43分

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園

通過予定時刻全日＝7時40分　9時30分　11時40分　13時55分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時49分

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

通過予定時刻全日＝8時15分　10時05分　12時00分　14時05分

通過予定時刻土日曜・祝日＝15時55分

行き先＝前橋駅

停留所＝中央駅

通過予定時刻全日＝8時36分　10時26分　12時21分　14時26分

通過予定時刻土日曜・祝日＝16時16分

行き先＝前橋駅

停留所＝前橋駅

通過予定時刻全日＝8時45分　10時35分　12時30分　14時35分

通過予定時刻土日曜・祝日＝16時25分

--------------------------------------------------

農振除外の申し出が必要です

--------------------------------------------------

　農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象区域＝市内の農用地区域（市街化区域と用途地域は区域外）

持ち物＝除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申込み＝４月１日（月）～22日（月）に市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０２）へ直接

--------------------------------------------------

注意したい堆肥の管理と使用

--------------------------------------------------

　堆肥などを管理・使用する時は、臭いや河川流入などで周辺に迷惑をかけないよう、次のことに注意してください。

・堆肥などを管理するとき

　（１）できるだけ堆肥舎に収容（２）畑などに置く場合は防水シートを下に敷き、上にも掛けて風で飛ばないよう固定（３）住居から離して置く（４）必要以上の在庫を持たない。

・堆肥をまくとき

　（１）強風日を避けてまき、すぐに耕うんする（２）住居周辺では風向きを考え、食事時を避けて家屋や塀などを汚さないよう配慮する（３）完熟した堆肥を使用する。

問合せ＝農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０５

--------------------------------------------------

駅で自転車を長期レンタル

--------------------------------------------------

　４月から利用できる、自転車の長期レンタルの申し込みを受け付け。電動自転車の台数には限りがあります。料金には駐輪場利用料を含みます。

会場＝ＪＲ前橋駅東側・西側駐輪場、ＪＲ群馬総社駅前駐輪場、セントラルサービス新前橋駅東口自転車駐車場、駒形駅南口自転車駐車場（infinite loop）

費用＝〈一般〉年間２万２，０００円、半年１万３，０００円、３カ月７，０００円（電動は１万８，０００円）、１カ月３，５００円（電動は９，０００円）〈学生〉年間１万８，０００円、半年１万円、３カ月５，５００円（電動は１万４，０００円）、１カ月２，５００円（電動は６，５００円）

申込み＝各駐輪場へ直接（学生は学生証か合格通知を持参）

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２

--------------------------------------------------

募金への協力に感謝します

--------------------------------------------------

　昨年10月から12月に実施した赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金で、次の金額が寄せられました。市内の地域福祉活動などの団体・事業に配分し、福祉の向上に役立てられます。

募金額＝〈赤い羽根共同募金〉２，６６６万９，４６９円〈歳末たすけあい募金〉１，５３９万７，２０５円

問合せ＝市共同募金委員会

TEL０２７‐２３７‐１１４２

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

空き家の利活用を専門家に相談

--------------------------------------------------

　無料空き家相談会を開催します。相談は事前予約優先です。

日時＝３月14日（木）10時～12時

会場＝県宅地建物取引業協会前橋支部（南町一丁目）

対象＝一般、若干人

申込み＝当日までに同協会

TEL０２７‐２２３‐７７４４へ

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがＬＩＮＥや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要です。サポーターの募集も随時受け付け中。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時・会場＝左上表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

デジタルよろず相談所開設日

場所＝大胡公民館

日時＝３月１日（金）・８日（金）９時30分～11時30分

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝３月２日（土）９時30分～11時30分

場所＝東市民サービスセンター

日時＝３月２日（土）９時30分～11時30分

--------------------------------------------------

福祉医療費受給資格者証を送付

--------------------------------------------------

　平成20年４月２日から平成21年４月１日生まれの子ども福祉医療費受給資格者へ新しい受給資格者証を３月下旬に郵送。自動更新のため手続きは不要です。４月以降に医療機関を受診する際は、健康保険証と併せて新しい受給資格者証を提示してください。なお、すでに高校卒業までの有効期間の受給資格者証を使用している場合は、同じ物を継続して使用してください。

・保険証が変わったら届け出を

　福祉医療費受給資格者の健康保険証が新しくなった場合は届け出が必要。スマホからも提出できます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐２５７‐０６８０

--------------------------------------------------

コンビニでの証明交付が休止に

--------------------------------------------------

　システムメンテナンスのため、３月28日（木）19時から終日、各種証明書のコンビニ交付サービスを休止。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１１４

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　漏水修理は、配水管からメーターまでは自然漏水（利用者と第三者の故意や過失ではない、適切な管理下で発生した漏水）に限り、水道局が実施します。宅地内のメーター下流側は利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は右下表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３３

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝３月３日（日）

事業者＝下川工業（力丸町）TEL027‐265‐0228

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027‐288‐2070

期日＝３月10日（日）

事業者＝赤城管設（小坂子町）TEL027‐269‐0144

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027‐283‐5370

期日＝３月17日（日）

事業者＝東邦設備工業（天川原町一丁目）TEL027‐223‐5501

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027‐289‐0006

期日＝３月20日（水）

事業者＝日野備巧（二之宮町）TEL027‐268‐3549

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027‐283‐5123

期日＝３月24日（日）

事業者＝畑建設（野中町）TEL027‐263‐4451

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027‐288‐2755

期日＝３月31日（日）

事業者＝狩野設備（西善町）TEL027‐266‐1217

事業者＝石橋設備工業（苗ヶ島町）TEL027‐283‐4455

--------------------------------------------------

相続登記を司法書士に相談

--------------------------------------------------

　群馬司法書士会による無料相続登記相談会を開催。相談時間は１組30分程度です。

日時＝４月１日（月）10時～13時

会場＝群馬司法書士会別館（本町一丁目）

問合せ＝同会

TEL０２７‐２２４‐７７６３

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

点字図書・録音図書を貸し出し

--------------------------------------------------

　県立点字図書館では、視覚障害者向けに、点字図書や録音図書、ＤＶＤ映画用音声解説ＣＤを貸し出しています。利用には登録が必要。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２５５‐６５６７（ファクス０２７‐２８０‐４１０３）

--------------------------------------------------

総合福祉会館の

抽選予約を受け付け

--------------------------------------------------

　７月から９月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL027-237-0101

--------------------------------------------------

テニスコートの年間利用受付

--------------------------------------------------

　防災のHoshino三俣テニスコートと王山テニスコートの定期練習登録者を受け付けます。

日時＝４月１日（月）～来年３月31日（月）の平日、９時～18時（優先行事・改修工事・年末年始などを除く）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着２００人

費用＝〈３月～５月〉６，０００円〈６月・７月〉５，０００円〈８月・９月〉４，０００円〈10月・11月〉３，０００円〈12月・来年１月〉２，０００円〈来年２月・３月〉１，０００円（中学生以下は年間１，０００円）

申込み＝３月15日（金）から申込書に記入し、登録料を添えて、防災のHoshino三俣テニスコートかヤマト市民体育館前橋（TEL０２７‐２６５‐０９００）へ直接

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝３月11日（月）14時

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

公民館運営審議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝３月６日（水）14時

会場＝中央公民館５０１学習室

対象＝一般、先着５人

申込み＝当日13時30分～14時に会場へ直接

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝３月15日（金）10時～15時

会場＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・渡辺宗祐さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　中央公民館で活動中の自主学習グループが学習見学会を開催。ダンスや音楽、茶道、英会話、書道、パソコンなどの学習を見学、体験できます。各自主学習グループの活動日時など、詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

日時＝３月30日（土）まで

会場＝同館

市内在住の人

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

--------------------------------------------------

「マエストロ　その音楽と愛と」（公開期間＝３月２日（土）～22日（金））

　「ウエスト・サイド物語」の音楽などで知られる世界的指揮者・作曲家のレナード・バーンスタインと女優・ピアニストのフェリシアが共に歩んだ激動の人生と情熱的な愛の物語。彼が表現する雄大で美しい音楽やコンサートシーンなどは圧巻の一言。本年度のアカデミー賞に７部門ノミネート。上映期間中に何部門受賞するのか注目です。

（支配人・日沼 大樹）

３月の上映作品

「沖縄狂想曲」、「カムイのうた」、「ミッション・ジョイ」、「コール・ジェーン」ほか

問合せ＝前橋シネマハウス

TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

手ぶらで親子キャンプ飯

--------------------------------------------------

　たき木を集め、火起こしやご飯作り、親子レクリエーションなどを実施。身近な公園で気軽にアウトドアを楽しみます。

日時＝３月23日（土）９時30分～14時

会場＝前橋総合運動公園

対象＝小学生と保護者（１組５人まで）、先着10組

費用＝小学生１，０００円、保護者１，５００円

申込み＝３月６日（水）10時から同園

TEL０２７‐２６８‐１９１１へ

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

・上野耕平×三浦一馬×山中惇史トリオ・コンサート

日時＝５月24日（金）19時

対象＝小学生以上

内容＝ラヴェル：ボレロなど

費用＝指定席２，５００円（ペア４，０００円）、自由席１，５００円、25歳以下１，０００円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・ふれあい体験教室

（１）長唄三味線教室

日時＝４月６日（土）・14日（日）・20日（土）、13時～14時

会場＝第一コミュニティセンター（桃井小内）

対象＝10歳～一般、先着10人

講師＝邦楽部会・東音三野村千枝子さん

費用＝１，０００円

（２）「ノアメリア」フラダンス教室

日時＝４月17日（水）13時～14時

会場＝粕川公民館

対象＝一般、先着10人

講師＝粕川支部・穴原香里さん

（３）（A）クラシックバレエ教室（B）シニア向け体操教室

日時＝４月29日（月）、（A）は10時30分（B）は13時

会場＝中央公民館

対象＝（A）は年中～小２、先着13人（B）は65歳以上、先着20人

講師＝バレエ部会・齋藤直美さん

申込み＝（１）は３月22日（金）（２）（３）は４月１日（月）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

東日本一の梅の

産地で梅まつり

　箕郷梅林と榛名梅林では、３月上旬から下旬まで、合わせて約22万本の梅が見頃を迎えます。

・みさと梅まつり

　梅の加工品の販売や梅の切り枝の無料配布などを実施します。

日時＝３月下旬まで

会場＝〈善地会場〉梅林広場（箕郷町善地）〈蟹沢会場〉梅公園（箕郷町富岡）

駐車料金＝普通車300円、マイクロ・大型バス1,000円、バイク100円

箕郷支所

TEL027-371-9065

・榛名の梅祭り

　梅うどんの販売や梅の赤飯の無料配布などを実施。観梅時期に合わせてコースも整備します。

日時＝３月17日（日）９時30分〜14時

会場＝榛名文化会館・エコール（上里見町）

問合せ＝榛名支所

TEL027-374-5111

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉３月15日（金）～17日（日）・29日（金）～31日（日）〈場外〉３月３日（日）・７日（木）～10日（日）・12日（火）～24日（日）・28日（木）～31日（日）

・キッズフェスタ「冒険王」

　キッズ縁日やスタンプラリー、ケータリング出店などを実施します。詳しくは前橋競輪ホームページをご覧ください。

日時＝３月16日（土）・17日（日）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

新樹の編集委員を募集

--------------------------------------------------

　男女共同参画ニュースレター「新樹」の企画・取材・編集をする市民ボランティア編集委員を募集。募集内容など詳しくは、本市ホームページをご覧ください。

任期＝５月～令和８年３月

対象＝一般、若干人（選考）

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

統計調査協力員を募集

--------------------------------------------------

　統計調査実施時に調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査の説明や調査票の配布・回収などをする統計調査協力員を募集しています。

対象＝本市在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知り得た秘密を守れる人

報酬＝１調査３～５万円程度

申込み＝情報政策課

TEL０２７‐８９８‐６５１８へ

--------------------------------------------------

自衛官になりませんか

--------------------------------------------------

　自衛官の採用試験を実施。予定人数の採用が見込まれる場合は第２回以降の実施はありません。詳しくは二次元コードからご覧ください。

種目＝（１）幹部候補生（一般、歯科・薬剤科）（２）一般曹候補生

申込み＝（１）は〈第１回〉４月12日（金）まで〈第２回〉４月24日（水）～６月13日（木）〈第３回〉８月26日（月）～９月26日（木）、（２）は５月７日（火）まで

問合せ＝自衛隊前橋募集案内所

TEL０２７‐２２０‐４３５１

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

--------------------------------------------------

・テニスダブルス大会

（５月11日（土）～６月16日（日）、前橋総合運動公園テニスコート）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

４月入校の職業訓練生を募集

--------------------------------------------------

　前橋高等職業訓練校（小屋原町）で４月入校の生徒を募集。詳しくは同校ホームページをご覧ください。

学科＝〈普通課程〉（１）木造建築科（２年間）（２）造園科（１年間）〈短期課程〉（３）内装仕上施工科（30時間）（４）造園専攻科（84時間程度）（５）造園剪定科（１１２時間程度）（６）エクステリア科（１１０時間程度）

対象＝各学科に関連する事業所に勤務している人や今後従事を希望する人など（選考）

申込み＝３月29日（金）までの13時～19時に同校（TEL０２７‐２１２‐７１９９）へ直接

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

・各種教室

コース・日時＝表１のとおり

対象＝中学生以下を除く（小学生陸上（王山運動場）は小３～小６。各抽選）

費用＝各３，０００円と施設使用料（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は５，０００円、小学生陸上（王山運動場）は２，０２０円）

・水泳教室

日時＝５月７日（火）～７月１日（月）

コースなど＝表２のとおり

対象＝〈初級〉クロールで25メートル泳げない人〈中級〉４泳法で各25メートル以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50メートル以上泳げる人

費用＝各３，０００円（初級年長～小２・小学生は各１，５００円）と施設使用料

申込み＝以上の全ての教室は３月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース１人１通。ヨガは（１）～（４）のいずれか）で。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

・定期休場

　保守点検と水抜き清掃のため、プール施設は４月９日（火）から18日（木）まで、トレーニング施設・軽スポーツ室・体育館は４月９日（火）から11日（木）まで定期休場します。

表１　しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名＝ヨガ

日時＝（１）４月16日～６月18日の火曜10回（２）４月17日～６月19日の水曜10回（３）４月20日～６月29日の土曜10回、10時30分～11時30分（４）４月19日～６月28日の金曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝コアダンス

日時＝４月19日～６月28日の金曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝ピラティス

日時＝４月19日～６月28日の金曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝エアロビクス

日時＝４月８日～６月24日の月曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝フラダンス

日時＝４月17日～６月19日の水曜10回、13時30分～15時

定員＝各40人

教室名＝太極拳

日時＝４月16日～６月25日の火曜10回、13時30分～15時

定員＝各40人

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝４月17日～６月19日の水曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝（１）４月８日～６月24日の月曜10回（２）４月16日～６月18日の火曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝バレトン

日時＝４月８日～６月24日の月曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝エアロビクス（しんしん大渡体育館）

日時＝４月23日～６月25日の火曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝小学生陸上（王山運動場）

日時＝４月19日～６月14日の金曜８回、17時～18時

定員＝各40人

表２　しんしん大渡温水プール　水泳教室

コース＝バタフライ

曜日・時間＝月曜、12時30分～13時40分

定員＝各20人

コース＝中級者一般

曜日・時間＝金曜、14時～15時10分

定員＝各20人

コース＝初級一般

曜日・時間＝火曜、12時30分～13時40分

定員＝各20人

コース＝初級平泳ぎ

曜日・時間＝水曜、12時30分～13時40分

定員＝各20人

コース＝初級高年者（50歳以上）

曜日・時間＝月火曜、14時～15時10分

定員＝各20人

コース＝初級レディース

曜日・時間＝水曜、14時～15時10分

定員＝各20人

コース＝初級年長～小２

曜日・時間＝月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分

定員＝各30人

コース＝初級小学生

曜日・時間＝月火水金曜のいずれか、17時～18時10分

曜日・時間＝土曜日、10時30分～11時40分

定員＝各40人

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　左表の教室を開催します。

対象＝中学生以下を除く（小学生陸上は小学生、テニス（水曜・土曜コース）は19歳以上の初・中級者。各抽選）

会場＝前橋総合運動公園（小学生陸上は前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場）

費用＝各４，０００円（小学生陸上は８２０円、テニス（水曜・土曜コース）は４，５００円）

申込み＝以上の全ての教室は３月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース１人１通、ヨガは（１）（２）のいずれか）で。 教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７９‐２１０７荒口町４３７‐２・前橋総合運動公園へ

--------------------------------------------------

ボルダリング検定

--------------------------------------------------

日時＝３月31日（日）〈初級コース（６～８級）〉８時50分～９時50分〈中級コース（３～５級）〉10時30分～11時30分

会場＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝小学生以上、各20人（各抽選）

費用＝５００円

申込み＝３月15日（金）までにまえばしスポーツナビで

問合せ＝同館

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

各スポーツ教室

--------------------------------------------------

・初心者や中級者の硬式テニス教室

日時＝４月11日～６月６日の木曜８回（５月２日を除く）、（１）18時～19時15分（２）19時30分～21時

会場＝防災のHoshino三俣テニスコート

対象＝（１）は小１～中３、先着40人（２）は高校生以上、先着40人

費用＝（１）は５，６００円（２）は８，０００円

申込書の配布＝市スポーツ協会ホームページで

申込み＝４月６日（土）16時（必着）までに申込書に記入し、市テニス協会（朝日町二丁目）へ直接

問合せ＝同協会・竹田さん

TEL０５０‐３６９９‐６９２８

・小中高生ソフトテニス教室

日時＝４月７日～11月17日の日曜20回、９時～12時

会場＝防災のHoshino三俣テニスコート

対象＝小２～高３（高校生は部活未所属の人）、先着１００人

費用＝５，０００円

持ち物＝運動靴、ラケット（持っている人）

申込書の配布＝市スポーツ協会ホームページで

申込み＝当日９時から会場へ直接

問合せ＝市ソフトテニス連盟・安田さん

TEL０８０‐１２３３‐４２４９

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

--------------------------------------------------

群馬グリーンウイングス

会場＝ヤマト市民体育館前橋

日時＝３月９日（土）13時

vs.リガーレ仙台

日時＝３月10日（日）13時

vs.ブレス浜松

ザスパ群馬

会場＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝３月６日（水）19時

vs.SC相模原

日時＝３月10日（日）17時

vs.ジェフユナイテッド千葉

日時＝３月16日（土）14時

vs.愛媛FC

日時＝３月24日（日）17時

vs.ファジアーノ岡山

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

もしもに備えてＡＥＤ講習

--------------------------------------------------

　上級救命講習を開催。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者管理法などを学びます。

日時＝３月24日（日）９時～18時

会場＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝３月14日（木）８時30分から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

前橋の歴史学んで地域で活躍

--------------------------------------------------

　第10期前橋学市民学芸員養成講座を開催。歴史に立脚した地域づくりの担い手を募集します。

日時＝５月９日～８月29日の木曜15回、18時30分～20時

会場＝総合福祉会館、前橋医療福祉専門学校（石関町）

対象＝市内在住・在勤の人、先着30人

申込み＝３月11日（月）９時～４月10日（水）17時に文化国際課

TEL０２７‐８９８‐６９９２へ

前橋学市民学芸員養成講座一覧

日時＝５月９日（木）

テーマ＝開講式／「前橋学」入門

講師＝群馬地域学研究所・手島 仁さん

日時＝５月16日（木）

前橋ゆかりの詩人・文学者

講師＝前橋文学館学芸員

日時＝５月23日（木）

テーマ＝前橋ゆかりの画家

講師＝アーツ前橋学芸員

日時＝５月30日（木）

テーマ＝前橋市の文化財

講師＝文化財保護課職員

日時＝６月６日（木）

テーマ＝剣聖・上泉伊勢守

講師＝上泉伊勢守顕彰会・宮川 勉さん

日時＝６月13日（木）

テーマ＝前橋空襲と復興

講師＝旧あたご歴史資料館学芸員・原田 恒弘さん、同調査員・田名網 雅久さん

日時＝６月20日（木）

テーマ＝上川淵村役場当直日誌の世界１

講師＝上川淵村役場当直日誌研究会

日時＝６月27日（木）

テーマ＝上川淵村役場当直日誌の世界２

講師＝上川淵村役場当直日誌研究会

日時＝７月４日（木）

テーマ＝上川淵村役場当直日誌の世界３

講師＝上川淵村役場当直日誌研究会

日時＝７月11日（木）

テーマ＝学芸員実技実習編（１）（調書）

講師＝群馬地域学研究所・手島 仁さん

日時＝７月18日（木）

テーマ＝学芸員実技実習編（２）（古文書）

講師＝古文書研究者・小澤 梓さん

日時＝７月25日（木）

テーマ＝学芸員実技実習編（３）（梱包・運搬）

講師＝群馬地域学研究所・手島仁さん、日本通運

日時＝８月１日（木）

テーマ＝群馬総社秋元氏の実像に迫る

講師＝前橋学市民学芸員・加川 哲三さん

日時＝８月22日（木）

テーマ＝生糸の都市前橋

講師＝前橋絹文化研究会会長・岩崎 桂治さん

日時＝８月29日（木）

テーマ＝先覚・先哲紙芝居／修了式

講師＝前橋学市民学芸員、群馬地域学研究所・手島 仁さん

--------------------------------------------------

手話を学び通じ合う喜び感じて

--------------------------------------------------

　簡単なあいさつや日常会話を学ぶ手話の連続講座を開催します。

コース・日時＝〈（１）入門〉５月10日～10月25日の金曜23回〈（２）基礎〉５月10日～12月13日の金曜30回、昼の部10時～12時・夜の部19時～21時

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学で（１）は手話初心者、先着40人（２）は昨年度と本年度の入門コース修了者（中学生以上推奨）、各25人（各抽選）

費用＝（１）は３，３００円

申込み＝３月31日（日）までに二次元コードの電子申請で

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

　スマホ教室を開催します。

内容＝日時＝〈（１）スマホ写真を印刷しよう！〉４月17日（水）10時～12時〈（２）スマホでできる災害の備え〉４月18日（木）10時30分～12時30分〈（３）画面の見方を知ろう！〉４月18日（木）14時～16時（４）ＰａｙＰａｙを始めよう！〉４月19日（金）14時～16時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（１）は15人（２）〜（４）は各20人（各抽選）

費用＝（１）は３４０円

申込み＝３月25日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（１）～（４）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（４月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

ひきこもりの取り組み

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮）を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン（Ｚｏｏｍ）で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加も可能。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（９８１７０２４５５８５）とパスワード（Ｒｔ２２３３）を入力してください。

日時＝３月18日（月）16時～16時30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

・ひきこもりの家族の教室

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝３月14日（木）13時30分～15時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

問合せ＝３月13日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

語学力磨き国際交流の架け橋に

--------------------------------------------------

　左表の５カ国語の講座を開催します。

対象＝一般（各抽選）

費用＝１万５，０００円と年会費２，０００円（別途教材費）

申込み＝３月15日（金）（必着）までにハガキで（１講座１通）。講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレスを記入し、〒３７１‐００２２千代田町二丁目５‐５シーズポート２階・市国際交流協会（TEL０２７‐２２６‐５５１６）へ。またはメール＝miagaikokugokouza0412@ gmail.comで

５カ国語講座

講座名＝英語初級

日時＝４月16日～11月26日の火曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝英語初中級

日時＝４月19日～１月17日の金曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝英語中級

日時＝４月19日～１月17日の金曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝中国語初級

日時＝４月18日～12月12日の木曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝中国語中級

日時＝４月16日～11月26日の火曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝韓国語初級

日時＝４月16日～12月10日の火曜30回、19時15分～20時45分

会場＝総合福祉会館

講座名＝韓国語中級

日時＝４月17日～11月27日の水曜30回、19時～20時30分

会場＝総合福祉会館

講座名＝スペイン語初級

日時＝４月18日～12月12日の木曜30回、18時30分～20時

会場＝中央公民館

講座名＝スペイン語中級

日時＝４月17日～12月４日の水曜30回、18時30分～20時

会場＝中央公民館

講座名＝イタリア語初級

日時＝４月18日～12月12日の木曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝イタリア語中級

日時＝４月16日～11月26日の火曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

--------------------------------------------------

就職に向け面接練習ができます

--------------------------------------------------

　ジョブセンターまえばしでは、就職支援の一環で面接練習を実施。就職相談などにも応じています。詳しくは問い合わせてください。

日時＝平日９時～17時

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐４６３４

--------------------------------------------------

税

--------------------------------------------------

資産の価格など確認を

--------------------------------------------------

　土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を実施します。

（１）価格等縦覧帳簿の縦覧

　固定資産税の納税者が本人の土地や家屋と他の土地や家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために実施。土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

（２）固定資産課税台帳の閲覧

　納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地や家屋などの資産を確認するために実施。納税義務者などは期間中無料で閲覧できます（借地・借家人は、その対象の資産に関する部分のみ有料で閲覧できます）。郵送でも請求可能です。

　なお、土地・家屋の評価額などは、４月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。

日時＝４月１日（月）～30日（火）（土日曜・祝日を除く）

会場＝市役所資産税課

対象＝（１）は納税者、納税者と同一世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人など（２）は納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者などから委任を受けた人、借地・借家人など

持ち物＝マイナンバーカードや運転免許証など本人確認できるもの、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係が分かる書類。請求書は本市ホームページからダウンロードできます

・標準宅地の価格の閲覧

　標準宅地の位置や価格を記載した書面を、４月１日（月）から無料で閲覧できます。

問合せ＝資産税課

TEL０２７‐８９８‐６２１６

--------------------------------------------------

その他の情報

--------------------------------------------------

・休日当番動物病院案内

問合せ＝録音案内

TEL０２７‐２８３‐８３３３

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

ファクス０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

今回は、市内景勝地の手話表現を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

赤城南面千本桜

（１）「赤」

唇を右手人差し指の指先でなぞる。

（２）「城」

曲げた両手人差し指を向かい合わせる。

（３）「桜」

胸の上あたりで両手をずらして重ね、２・３回入れ替えながら右に動かす。

（４）「並木」

胸の前で両手の平を少しずらして向かい合わせ、そのまま同時に前へ動かす。

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・小野澤利智さん＝平和関連資料を本市の平和推進事業のために

・上州唐揚連合会・オリエンタル群馬＝豆自動車１台を中央児童遊園（るなぱあく）へ

・前橋南ロータリークラブ＝ストレッチベンチ１基を楽歩堂前橋公園へ

・市地区赤十字有功会＝図書358冊 を市立小学校20校へ、防災機材（バルーン型投光器）２基を元総社・総社市民サービスセンターへ

・ヴォーチェ＝企業版ふるさと納税300万円をひとり親家庭支援事業などのために

以下の４つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

・ガトーフェスタ ハラダ＝２枚入りラスク1,500袋

・群馬ヤクルト販売＝乳性飲料768本

・サンヨー食品＝即席麺5,832食

・フレッセイ＝レトルトカレー2,000食

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

原小６年

酒井 溜愛さん

認め合い　初めてできる

みんなの絆

--------------------------------------------------

３月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着６人まで）

会場＝議会庁舎市民相談提案係　※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月８日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

日時＝３月12日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

日時＝３月14日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

日時＝３月18日（月）13時～15時

会場＝宮城支所

日時＝３月22日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

日時＝３月27日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎市民相談提案係

日時＝４月３日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

日時＝４月５日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝３月11日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝３月８日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝４月１日（月）13時～16時

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

会場＝議会庁舎市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝３月13日（水）・27日（水）、13時30分～15時(各予約制）

会場＝保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701)、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-221-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

・３月のプラネタリウム

　下表のとおり上映します。なお、機器入れ替え作業のため、３月12日（火）から22日（金）まで、プラネタリウム投影を休止します。

内容＝星座のお話「ロキとワシと若返りのリンゴ」

平日＝火木曜15時30分

土日曜・祝日　春休み期間＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「宇宙絶景２nd.（セカンド）」

平日＝水金曜15時30分

土日曜・祝日　春休み期間＝11時30分、15時30分

※春休み期間は３月26日（火）～４月６日（土）

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（１）３月10日（日）（２）16日（土）（３）17日（日）（４）23日（土）（５）24日（日）、10時～12時

会場＝（１）は南橘市民サービスセンター（２）は宮城公民館（３）は総合福祉会館（４）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館（５）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・春のファミリーキャンプ

　春の自然探検やキャンプ飯作り、ナイトハイク、アドベンチャーラリー、クラフトなどをします。

日時＝４月20日（土）～21日（日）

対象＝小学生以上の子どもがいる家族（弟妹は年少以上）、先着24人

費用＝〈小学生未満〉6,000円〈小中学生〉7,500円〈一般〉8,000円

・カッター指導者養成講習会

日時＝４月27日（土）

対象＝一般、先着24人

費用＝2,200円

申込み＝以上の２つは同館へ

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

　詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

・絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時＝〈（１）新１年生おはなし会〉３月９日（土）11時～12時〈（２）ことばを育む１歳からのおはなし会〉３月12日（火）13時30分～14時〈（３）赤ちゃん絵本のおはなし会〉３月15日（金）13時30分～14時30分〈（４）おはなしの会〉３月16日（土）・23日（土）、11時～11時30分〈（５）春のこどもフェスティバル〉３月20日（水）10時30分～11時30分〈（６）はじめて絵本のおはなし会〉３月24日（日）11時～12時〈（７）たこさんのおはなしや〉木曜（３月21日を除く）、11時～11時30分〈（８）ブックスタート絵本引き換え＆おはなし会〉土曜（３月９日・30日を除く）、13時～15時

対象＝（１）（２）（４）（５）（７）は親子、（３）（６）は１歳までの子と保護者、（８）はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者

・「〇〇袋」‐どんな本があるかな？

　自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋を貸し出します。３月28日（木）から貸し出し、なくなり次第終了します。

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

湯澤 空奏ちゃん（北代田町）

山下 稀愛ちゃん（山王町一丁目）

新井 竣介ちゃん（新堀町）

井野 心葉ちゃん（総社町）

檜山 大貴ちゃん（二之宮町）

茂木 雫月ちゃん（上青梨子町）

令和4年8月2日〜 12 月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

子ども予防接種週間

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　３月１日から７日までは、子ども予防接種週間。予防接種はウイルスや細菌に対して免疫を作り、子どもの健康を守ります。入園や入学に備えて忘れずに受けてください。就学前の年長児が対象の麻しん風しん混合第２期予防接種の接種期限は３月末までです。

--------------------------------------------------

乳幼児用のワクチンが変更

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　予防接種法一部改正に伴い、４月から、４種混合・ヒブワクチンは５種混合ワクチンに、13価肺炎球菌ワクチンは15価肺炎球菌ワクチンに切り替わる予定です。いずれも、生後２カ月以上の子どもが対象です。

　５種混合予防接種は、５種混合用の予診票が必要。市内の医療機関で接種する場合、予診票は医療機関にあります。市外の医療機関で接種を希望する人は、予診票の発行が必要。接種前に保健予防課へ問い合わせてください。

　15価肺炎球菌予防接種は、既に配布している予診票で接種できます。ワクチンの効果など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

会場＝市内医療機関、県内契約医療機関（市外で接種を希望する人は事前に保健予防課へ要問い合わせ）

対象＝生後２カ月以上の子ども

持ち物＝予防接種予診票、母子健康手帳、名前シール、健康保険証、福祉医療費受給資格者証

--------------------------------------------------

肺炎球菌

定期予防接種

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　高齢者用肺炎球菌定期予防接種は、４月から接種当日満65歳の人のみが対象です。同ワクチンの予防接種を受けたことがなく、本年度中に接種を希望する、年度年齢65・70・75・80・85・90・95・100歳の人は、昨年５月に発送した予診票を医療機関へ持参し、３月末までに受けてください。

　来年度対象者（昭和34年４月２日生まれ以降の人）には、５月以降、65歳の誕生日翌月に予診票を順次郵送。65歳の間に接種を受けてください。なお、本年度対象者の65歳の人（昭和33年４月２日～昭和34年４月１日生まれ）は、65歳の間であれば、本年度用の予診票で４月以降も接種を受けられます。

会場＝市内医療機関か県内契約医療機関（県外で接種を希望する人は事前に保健予防課へ要問い合わせ）

費用＝2,000円

持ち物＝予診票、健康保険証

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックなどの計測やeスポーツ、有酸素運動などを実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

日時＝３月28日（木）10時～12時

会場＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着25人

申込み＝３月21日（木）までにカノップ（TEL０２７‐２１２‐５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・手芸教室「お薬手帳（通帳）入れ作り」

日時＝３月29日（金）10時～12時

対象＝一般、先着10人

費用＝350円

申込み＝３月15日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１‐０８８０

・「健康スポーツ教室」

日時＝４月２日（火）13時～14時

対象＝一般、先着25人

申込み＝３月15日（金）から同館へ

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２‐３０７７

・生きがい教室「リズム体操＆チェアエクササイズ」

日時＝３月８日（金）13時～14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝３月１日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５‐３８０１

・デコパージュで小物置き作り

日時＝３月６日（水）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝500円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８‐６１１３

・ギター弾き語り「ヤスボー・ヒデボー」

日時＝３月22日（金）13時～14時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・トルコモザイクガラスでプレート作り

日時＝３月15日（金）10時30分～11時30分

対象＝一般、先着16人

費用＝500円

申込み＝３月８日（金）10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

３月14日（木）は

世界腎臓デー

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　世界腎臓デーとは、腎臓病の早期発見・治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。腎臓病は初期症状があまり現れず自覚しにくいのが特徴。また、高血圧や高血糖の状態が続くと動脈硬化などが進行し、腎機能の低下や心筋梗塞、脳梗塞などが起こりやすくなります。本市では、本年度から国保特定健診を受診し腎機能の低下がみられる未受診の人を対象に、受診勧奨の通知を送付しています。通知が届いた人は、早めに医療機関を受診してください。

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉口内炎〈火曜〉金属アレルギー〈水曜〉インプラントのメリット・デメリット〈木曜〉子宮がんのはなし〈金曜〉妊婦さんのための歯科支援〈土日曜〉硬い材質の歯を入れたときの注意点

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。３月７日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

うつ病ココロの相談＋

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０-５７８７

--------------------------------------------------

　うつ病に関する相談に精神保健福祉士や保健師が乗ります。眠れない、楽しめていたことが楽しめなくなった、食欲がなくなったなどの悩みから、うつ病に関する療養のこつや家族の対応方法などに応じます。

日時＝３月12日（火）13時30分～15時30分

会場＝保健所内保健予防課

対象＝市内在住の人やその家族

申込み＝同課へ

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝３月23日（土）10時～11時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７−２３２−３８４８へ

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝３月12日（火）・13日（水）、４月15日（月）・16日（火）のうち１時間程度

会場＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したい人

申込み＝各日程の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（１）オンライン（Zoom）か（２）会場で参加できます。

日時＝３月27日（水）13時30分～14時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（２）は先着20人

申込み＝（１）は３月19日（火）（２）は26日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

笑った時の口元、気になりませんか？

　歯並びがでこぼこだったり、前歯が出ていたり、受け口だったりすると、笑う時にも無意識のうちに口元を手で隠してしまったり、今までずっと気になっていたかもしれません。

　小学生から30歳代くらいまでの人なら、歯の矯正治療をすることで、その悩みは解決できることが多いと思います。

　矯正治療には年単位の長い期間と、基本的に保険が利かないため数十万円から百万円前後の費用が必要です。矯正治療を検討する上で大切なことは、矯正治療に詳しい先生に、初診相談でまず相談すること。先生によって治療方法や開始時期、費用も異なるため、できれば２・３人の先生に相談できるとより安心です。

　国内最大の矯正歯科の学会「日本矯正歯科学会」のホームページには、歯並びは治さないとどうなってしまうのか、いつ頃から始めた方がいいのか、良い先生の見分け方など、役立つ情報がたくさん載っています。初診相談に行く前にぜひ見てください。

前橋市歯科医師会　大谷 伸一

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

本紙4月号の休日当番医は4月7日（日）から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は１日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

３月３日（日）

いまいずみ小児科（児）　本町一丁目　TEL220-1333

たけい内科クリニック(内)　小屋原町　TEL280-8080

小林内科胃腸科クリニック(内)　朝倉町　TEL290-3200

長﨑医院（内）　住吉町二丁目　TEL231-3274

堺堀整形外科医院（整）　富士見町時沢　TEL260-5125

前橋脳外科クリニック（脳外）　東片貝町　TEL221-8145

高崎市夜間休日急病診療所(婦)　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科角田医院（耳鼻）　高崎市若松町　TEL325-8844

高山眼科緑町医院（眼）　高崎市緑町　TEL361-6888

３月10日（日）

鈴木小児科医院(児内)　後閑町　TEL263-2967

やなぎさわファミリークリニック（内児）　朝倉町　TEL265-0050

もてぎ内科医院(内)　上増田町　TEL266-5671

加藤クリニック(泌内)　南町三丁目　TEL210-6700

積心会富沢病院（整）　朝日町四丁目　TEL224-3955

田部医院（外）　六供町　TEL223-1061

さくらクリニック（産婦）　上佐鳥町　TEL212-2434

赤沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　城東町五丁目　TEL232-7691

横地眼科医院（眼）　平和町二丁目　TEL231-5330

３月17日（日）

しのはら小児科(児)　上大島町　TEL287-1515

すえまる内科(内)　新堀町　TEL212-5162

新前橋すこやか内科・漢方内科クリニック(内)　新前橋町　TEL288-0977

八代医院（内）　川曲町　TEL255-0846

ささき整形外科（整）　富士見町小暮　TEL288-2006

二之宮クリニック(外)　二之宮町　TEL289-4380

セントラルレディースクリニック(婦)　高崎市東町　TEL326-7711

たかさき耳鼻咽喉科(耳鼻)　高崎市上大類町　TEL352-3341

さかもと眼科（眼）　高崎市江木町　TEL327-2839

３月20日（水）

みどり小児科（児）　嶺町　TEL269-8885

福山内科(内)　東片貝町　TEL243-1380

江沢医院(内)　粕川町女渕　TEL285-6777

萩原内科医院（内）　荒子町　TEL268-1415

込谷クリニック(外)　岩神町四丁目　TEL231-0366

リハビリ整形外科みなみクリニック　（整）　川原町一丁目　TEL210-3737

小沢医院（産婦）　樋越町　TEL283-2009

橋爪耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　本町一丁目　TEL221-2745

かめい眼科(眼)　城東町一丁目　TEL260-1200

３月24日（日）

中田クリニック（児内）　箱田町　TEL251-1360

佐治内科医院(内児)　端気町　TEL264-3500

瀬田医院（内）　龍蔵寺町　TEL232-5658

西片貝クリニック(内)　西片貝町三丁目　TEL223-6533

神宮医院(整)　岩神町三丁目　TEL289-0500

中沢クリニック(外泌)　若宮町四丁目　TEL230-1220

斎川産婦人科医院(婦)　高崎市岩押町　TEL327-0462

清水耳鼻咽喉科(耳鼻)　高崎市京目町　TEL353-4533

大西眼科(眼)　高崎市中居町　TEL353-1303

３月31日（日）

横田マタニティーホスピタル（産婦児）　下小出町一丁目　TEL219-4103

豊田内科医院（内）　上小出町一丁目　TEL234-1223

前橋ふえきクリニック（内）　表町二丁目　TEL224-2818

うめだ内科クリニック（内児）　鶴光路町　TEL212-0678

おかむらクリニック（外）　西片貝町三丁目　TEL223-8088

西田整形外科（整）　樋越町　TEL280-2233

横田マタニティーホスピタル（産婦児）　下小出町一丁目　TEL219-4103

耳鼻咽喉科川島クリニック(耳鼻)　西片貝町一丁目　TEL260-1187

高橋眼科医院(眼)　元総社町　TEL252-8078

※３月３日・17日・24日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

（お知らせ）「夜間急病診療所」「市歯科医師会休日診療所」は４月から「まえばし医療センター」に移転します。

詳しくは本紙４ページ・５ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間急病診療所　※4月1日（月）移転　TEL027-243-5111

朝日町四丁目９-５　内科と小児科　20時～23時

※日曜・祝日の９時〜12時も診療。

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月〜土曜＝18時〜翌８時、日曜・祝日＝８時〜翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

市歯科医師会休日診療所　※4月1日（月）移転

TEL027-237-3685　岩神町二丁目19-９

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

※3月31日（日）は移転準備のため休診。

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

3月3日（日）

中村接骨院（文京町三丁目）　TEL027-221-5325

3月10日（日）

こいで接骨院（下小出町二丁目）　TEL027-226-5547

3月17日（日）

中嶋接骨院（上小出町二丁目）　TEL027-231-1643

3月20日（水）

中央スポーツ医療専門学校附属接骨院（新前橋町）　TEL027-253-1205

3月24日（日）

真塩接骨院（朝倉町）　TEL027-265-2494

3月31日（日）

干場接骨院（富田町）　TEL027-268-0464

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

小屋原町：豆まきで福を呼び込む

　２月３日の節分の日に、小屋原町の稲荷神社で「節分祭・厄除け祈願祭」を開催しました。神事の後、「福は内、福は内、鬼は外」の掛け声で豆まきを実施。一年の厄を払い、福を呼び込みました。井野自治会長は、「福豆は町内の各世帯に配布します。家庭での豆まきに使用し、福を招いて健康で幸せな一年を過ごしてほしいです」と話していました。

--------------------------------------------------

令和６年３月号 （毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行 : 前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集 : 総務部秘書広報課

No.1708

--------------------------------------------------