

スポーツ

前橋総合運動公園

左表の教室を開催します。
 中学生以下を除く（小学生陸上は小学生、テニス（水曜・土曜コース）は19歳以上の初・中級者。各抽選）
 前橋総合運動公園（小学生陸上は前橋総合運動公園群馬馬電工陸上競技・サッカー場）

教室名	日時	定員
ピラティス	①4月8日～6月24日の月曜10回②4月10日～6月19日の水曜10回、18時30分～20時	各40人
ヨガ	4月8日～6月24日の月曜10回①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分	各60人
エアロビクス	①4月10日～6月19日の水曜10回②4月12日～6月21日の金曜10回、10時30分～11時30分	各40人
やさしいヨガ	4月11日～6月20日の木曜10回、10時20分～11時50分	60人
太極拳	4月11日～6月20日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時	各40人
小学生陸上	4月13日～27日の土曜3回、9時～11時	100人
テニス（水曜コース）	4月17日～5月22日の水曜6回、10時～12時	30人
テニス（土曜コース）	4月20日～6月8日の土曜6回、10時～12時	60人

各4,000円（小学生陸上は820円、テニス（水曜・土曜コース）は4,500円）

以上の全ての教室は3月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通、ヨガは①②のいずれか）で。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379-2107 荒町437-2・前橋総合運動公園へ

ボルダリング検定

3月31日（日）（初級コース（6～8級）8時50分～9時50分（中級コース（3～5級）10時30分～11時30分）
 ヤマト市民体育館前橋
 小学生以上、各20人（各抽選）
 500円
 3月15日（金）までにまえばしスポーツナビで
 〒379-2107 荒町437-2・前橋総合運動公園

各スポーツ教室

初心者や中級者の硬式テニス教室
 4月11日～6月6日の木曜8回（5月2日を除く）、18時～19時15分②19時30分～21時
 〒379-2107 荒町437-2・前橋総合運動公園

前橋の歴史学んで地域で活躍

第10期前橋学市民学芸員養成講座を開催。歴史に立脚した地域づくりの担い手を募集します。



5月9日～8月29日の木曜15回、18時30分～20時
 総合福祉会館、前橋医療福祉専門学校（石関町）
 市内在住・在勤の人、先着40人

簡単なあいさつや日常会話を学ぶ手話の連続講座を開催します。
 コース・時①（入門）5月10日～10月25日の金曜23回②（基礎）5月10日～12月13日の金曜30回、昼の部10時～12時・夜の部19時～21時
 総合福祉会館
 市内在住・在勤・在学で①は手話初心者、先着40人②は昨年度と本年度

時	テーマ	講師
5月9日（木）	開講式／「前橋学」入門	群馬地域学研究所・手島仁さん
5月16日（木）	前橋ゆかりの詩人・文学者	前橋文学館学芸員
5月23日（木）	前橋ゆかりの画家	アーツ前橋学芸員
5月30日（木）	前橋市の文化財	文化財保護課職員
6月6日（木）	剣聖・上泉伊勢守	上泉伊勢守顕彰会・宮川勉さん
6月13日（木）	前橋空襲と復興	旧あたご歴史資料館学芸員・原田恒弘さん、同調査員・田名網雅久さん
6月20日（木）	上川淵村役場当直日誌の世界1	
6月27日（木）	上川淵村役場当直日誌の世界2	上川淵村役場当直日誌研究会
7月4日（木）	上川淵村役場当直日誌の世界3	
7月11日（木）	学芸員実技実習編①（調書）	群馬地域学研究所・手島仁さん
7月18日（木）	学芸員実技実習編②（古文書）	古文書研究者・小澤祥さん
7月25日（木）	学芸員実技実習編③（梱包・運搬）	群馬地域学研究所・手島仁さん、日本通運
8月1日（木）	群馬総社秋元氏の実像に迫る	前橋学市民学芸員・加川哲三さん
8月22日（木）	生糸の都市前橋	前橋絹文化研究会会長・岩崎桂治さん
8月29日（木）	先覚・先哲紙芝居／修了式	前橋学市民学芸員、群馬地域学研究所・手島仁さん

ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス
 場 ヤマト市民体育館前橋
 時 3月9日（土）13時 vs.リガーレ仙台
 時 3月10日（日）13時 vs.プレス浜松

ザスパ群馬
 場 正田醤油スタジアム群馬
 時 3月6日（水）19時 vs.SC相模原
 時 3月10日（日）17時 vs.ジェフユナイテッド千葉
 時 3月16日（土）14時 vs.愛媛FC
 時 3月24日（日）17時 vs.ファジアーノ岡山



防災のEOSTE
 コ三保テニスコート
 対①は小1～中3、先着40人
 ②は高校生以上先着40人
 ①は5,600円②は8,000円
 申込書の配布は市スポーツ協会ホームページで
 4月6日（土）16時（必着）までに申込書に記入し、市テニス協会（朝日町二丁目）へ直接
 問同協会・竹田さん
 〒050-3699・6928
小中高生ソフトテニス教室
 4月7日～11月17日の日曜20回、9時～12時
 防災のEOSTE三保テニスコート
 対小2～高3（高校生は部活未所属の人、先着100人）

講座・教室

もしもに備えてAED講習
 上級救命講習を開催。AED（自体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者管理法などを学びます。
 3月24日（日）9時～18時
 消防局
 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
 3月14日（木）8時30分から救急課
 〒027-220-4513へ

中公でスマホの使い方マスター

スマホ教室を開催します。
 内容①時①スマホ写真印刷しよう！②4月17日（水）10時～12時②スマホでできる災害の備え④4月18日（木）10時30分～12時30分③画面の見方を知ろう！④4月18日（木）14時～16時④PayPayを始めよう！④4月19日（金）14時～16時
 中央公民館

ひきこもりの取り組み

ひきこもりラジオ（仮）を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン（Zoom）で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加も可能。ZoomアプリでID（98170245585）とパスワード（Rt2233）を入力してください。
 3月18日（月）16時～16時30分
 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。
 3月14日（木）13時30分～15時30分
 第二コミュニティセンター（保健センター内）
 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
 3月13日（水）までに保健予防課
 〒027-220-5787へ