

本紙4月号の休日当番医は4月7日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科	
3月3日(日)	いまいずみ小児科(児) 本町一丁目 ☎220-1333	たけい内科クリニック(内) 小屋原町 ☎280-8080	小林内科胃腸科クリニック(内) 朝倉町 ☎290-3200	長崎医院(内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	堺堀整形外科医院(整) 富士見町時沢 ☎260-5125	前橋脳外科クリニック(脳外) 東片貝町 ☎221-8145	高山眼科 緑町医院(眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
3月10日(日)	鈴木小児科医院(児内) 後関町 ☎263-2967	やなぎざわファミリークリニック(内児) 朝倉町 ☎265-0050	もてぎ内科医院(内) 上増田町 ☎266-5671	加藤クリニック(泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	積心会富沢病院(整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	田部医院(外) 六供町 ☎223-1061	横地眼科医院(眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
3月17日(日)	しのはら小児科(児) 上大島町 ☎287-1515	すえまる内科(内) 新堀町 ☎212-5162	新前橋すこやか内科・漢方内科クリニック(内) 新前橋町 ☎288-0977	八代医院(内) 川曲町 ☎255-0846	ささき整形外科(整) 富士見町小暮 ☎288-2006	二之宮クリニック(外) 二之宮町 ☎289-4380	さかもと眼科(眼) 高崎市江木町 ☎327-2839
3月20日(水)	みどり小児科(児) 嶺町 ☎269-8885	福山内科(内) 東片貝町 ☎243-1380	江沢医院(内) 粕川町女洲 ☎285-6777	萩原内科医院(内) 荒子町 ☎268-1415	込谷クリニック(外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	リハビリ整形外科みなみクリニック(整) 川原町一丁目 ☎210-3737	かめい眼科(眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
3月24日(日)	中田クリニック(児内) 箱田町 ☎251-1360	佐治内科医院(内児) 端気町 ☎264-3500	瀬田医院(内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	西片貝クリニック(内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	神宮医院(整) 岩神町三丁目 ☎289-0500	中沢クリニック(外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	大西眼科(眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
3月31日(日)	横田マタニティーホスピタル(産婦児) 下小出町一丁目 ☎219-4103	豊田内科医院(内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	前橋ふえきクリニック(内) 表町二丁目 ☎224-2818	うめだ内科クリニック(内児) 鶴光路町 ☎212-0678	おかむらクリニック(外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	西田整形外科(整) 樋越町 ☎280-2233	高橋眼科医院(眼) 元総社町 ☎252-8078

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※3月3日・17日・24日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

(お知らせ)「夜間急病診療所」「市歯科医師会休日診療所」は4月から「まえばし医療センター」に移転します。
詳しくは本紙4ページ・5ページをご覧ください。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ※4月1日(月)移転 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～12時も診療。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	市歯科医師会休日診療所 ※4月1日(月)移転 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時 ※3月31日(日)は移転準備のため休診。
	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。	

接骨院・整骨院の休日当番			
3月3日(日)	中村接骨院(文京町三丁目)☎027-221-5325	3月20日(水)	中央スポーツ医療専門学校附属接骨院(新前橋町)☎027-253-1205
3月10日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目)☎027-226-5547	3月24日(日)	真塩接骨院(朝倉町)☎027-265-2494
3月17日(日)	中嶋接骨院(上小出町二丁目)☎027-231-1643	3月31日(日)	干場接骨院(富田町)☎027-268-0464

3月14日(木)は世界腎臓デー



健康増進課 ☎027-220-5708

世界腎臓デーとは、腎臓病の早期発見・治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。腎臓病は初期症状があまり現れず自覚しにくいのが特徴。また、高血圧や高血糖の状態が続くと動脈硬化などが進行し、腎機能の低下や心筋梗塞、脳梗塞などが起こりやすくなります。本市では、本年度から国保特定健診を受診し腎機能の低下がみられる未受診の人を対象に、受診勧奨の通知を送付しています。通知が届いた人は、早めに医療機関を受診してください。

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉口内炎〈火曜〉金属アレルギー〈水曜〉インプラントのメリット・デメリット〈木曜〉子宮がんのはなし〈金曜〉妊婦さんのための歯科支援〈土曜〉硬い材質の歯を入れたときの注意点
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師

が直接相談。3月7日(休)19時30分～20時30分

うつ病ココロの相談+

健康増進課 ☎027-220-5787

うつ病に関する相談に精神保健福祉士や保健師が乗ります。眠れない、楽しめていたことが楽しめなくなった、食欲がなくなったなどの悩みから、うつ病に関する療養のこつや家族の対応方法などに応じます。
☎3月12日(火)13時30分～15時30分
☑保健所内保健予防課
☑市内在住の人やその家族
☑同課へ

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

健康増進課 ☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。
☎3月23日(土)10時～11時30分
☑総合福祉会館
☑市内在住・在勤の人、先着10人

ボランティアセンター ☎027-232-3848へ

禁煙チャレンジ塾

健康増進課 ☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
☎3月12日(火)・13日(水)、4月15日(月)・16日(火)のうち1時間程度
☑保健センター
☑市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したい人
☑各日程の1週間前までに健康増進課へ

認知症を語るカフェ

健康増進課 ☎027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。
☎3月27日(水)13時30分～14時30分
☑総合福祉会館
☑市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、
②は先着20人
☑①は3月19日(火)②は26日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康手帳

笑った時の口元、気になりませんか？

歯並びがでこぼこだったり、前歯が出ていたり、受け口だったりすると、笑う時にも無意識のうちに口元を手で隠してしまったり、今更はずっと気になっていたかもしれません。

小学生から30歳代くらいまでの人なら、歯の矯正治療をすることで、その悩みは解決できることが多いと思います。

矯正治療には年単位の長い期間と、基本的に保険が利かないため数十万円から百万円前後の費用が必要で、矯正治療を検討する上で大切なことは、

矯正治療に詳しい先生に、初診相談でまず相談すること。先生によって治療方法や開始時期、費用も異なるため、できれば2・3人の先生に相談できるとより安心です。

国内最大の矯正歯科の学会「日本矯正歯科学会」のホームページには、歯並びは治さないとどうなってしまうのか、いつ頃から始めた方がいいのか、良い先生の見分け方など、役立つ情報がたくさん載っています。初診相談に行く前にぜひ見てください。

前橋市歯科医師会 大谷 伸一