スポーツ

○スポーツ教室と大会

●器械体操・新体操教室
時 4月11日～9月26日の原則木曜16回、18時30分～20時30分
場 ヤマト市民体育館前橋
対 小3～小6、先着50人
¥ 月額3,500円と保険代800円
申 4月11日㈭に会場へ直接
問 市体操協会・高橋さん
☎**090・3408・2202**

●市長杯市卓球選手権大会
時 4月29日㈪9時
場 ヤマト市民体育館前橋
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
¥ 一般1,000円、高校生800円、中学生以下500円
申込書の配布＝市スポーツ協会ホームページで
申 4月12日㈮までに郵送で。申込書に記入し、〒371・0044荒牧町一丁目22・18・マエタク内市卓球協会へ
問 同協会・高橋さん
☎**027・234・6794**（18時以降）

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター
☎**027・253・7811**

●アクアビクス
時 ❶5月14日～7月2日の火曜8回、❷5月17日～7月5日の金曜8回、10時20分～11時20分
対 中学生以下を除く、各30人(各抽選)
¥ 各3,000円と施設使用料

●健康温水プール浴
時 5月13日～7月1日の月曜8回、10時20分～11時20分
対 50歳以上、30人（抽選）
¥ 3,000円と施設使用料

●アクアフィットネス
時 5月15日～7月3日の水曜8回、10時20分～11時20分
対 中学生以下を除く、30人（抽選）
¥ 3,000円と施設使用料

●アロマフィットネスヨガ
時 5月18日～7月20日の土曜10回、19時～20時
対 中学生以下を除く、24人（抽選）
¥ 4,040円

●バレーボール(しんしん大渡体育館)
時 5月13日～7月1日の月曜8回、19時～20時30分
対 中学生以下を除く、20人（抽選）
¥ 4,040円
申 以上の6つは4月15日㈪までにまえばしスポーツナビか往復ハガキで（必着、各コース1人1通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

○前橋総合運動公園
☎**027・268・1911**

●アロマフィットネスヨガ
時 5月18日～7月20日の土曜10回、10時30分～11時30分
対 中学生以下を除く、40人（抽選）
¥ 4,000円
申 4月15日㈪までにまえばしスポーツナビで

●バドミントン(しんしん大渡体育館)
時 5月15日～6月7日の水金曜8回、19時～20時30分
対 中学生以下を除く、24人（抽選）
¥ 4,040円
と施設使用料

講座・教室

○就職や職場の仲間づくりを支援

ジョブセンターまえばしでは、面接練習などの就職支援セミナーや職場の仲間づくりを目的とした定着支援講座（パソコン講座・料理教室・ネイル講座など）を開催。詳しくはホームページをご覧ください。
時 4月から随時、19時～20時30分
対 45歳未満の人
申 各講座開催日の3日前までに同センター
☎**027・252・0500**へ

○もしもに備えてAED講習

普通救命講習Ⅰ（成人コース）を開催。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。
時 4月21日㈰・22日㈪、9時～12時
場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
申 4月11日㈭8時30分から救急課
☎**027・220・4513**へ

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬
場 正田醤油スタジアム群馬
時 **4月3日㈬19時**
vs.大分トリニータ
時 **4月7日㈰14時**
vs.水戸ホーリーホック
時 **4月27日㈯14時**
vs.V・ファーレン長崎

○危険物取扱者試験の準備講習会

乙種第四類危険物取扱者試験の準備講習会を実施。申込書と試験案内は消防局予防課や各消防署・分署で配布します。
❶乙種第四類試験の準備講習会
時 5月15日㈬9時30分～16時30分
場 消防局
¥ 1万3,000円
申 4月15日㈪～5月2日㈭に予防課
☎**027・220・4509**へ
❷危険物取扱者試験
時 6月9日㈰
場 県公社総合ビル（大渡町一丁目）か群馬建設会館（元総社町二丁目）
¥ 〈甲種〉6,600円〈乙種〉4,600円〈丙種〉3,700円
申 4月15日㈪～26日㈮に消防試験研究センター（大渡町一丁目）
☎**027・280・6123**へ

○ひきこもりの取り組み

ひきこもりラジオ（仮）を開催。オンライン（Zoom）で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加も可能。ZoomアプリでID（928 0181 3314）とパスワード（Li0321）を入力してください。
時 4月18日㈭16時～16時30分
対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

●ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。
時 4月11日㈭13時30分～15時30分
場 第二コミュニティセンター（保健センター内）
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 4月10日㈬までに保健予防課
☎**027・220・5787**へ

○ヤマト市民体育館前橋
☎**027・265・0900**

●竹細工教室
時 5月1日・6月5日・7月3日・8月21日の水曜4回、10時～12時
対 中学生以下を除く、8人（抽選）
¥ 8,000円

●テーブル茶で楽しむ茶道教室
時 5月2日・6月6日・7月4日の木曜3回、10時～12時
対 中学生以下を除く、12人(抽選)
¥ 6,000円

●手ぶらで書道教室
時 5月17日・24日・6月7日・21日の金曜4回、10時～12時
対 中学生以下を除く、12人（抽選）
¥ 8,000円
申 以上の3つは4月15日㈪までにまえばしスポーツナビで

○介護の基本を学びませんか

介護に関する入門的研修（基礎講座）を開催。介護に興味・関心のある人や介護未経験の人を対象に、介護の基本的な知識や技術を学びます。
時 5月25日㈯・26日㈰、9時30分～15時
場 介護研修センター（昭和町三丁目）
対 一般、先着各20人
申 4月26日㈮までに申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
☎**027・898・6276**

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 〈❶インスタグラムを始めよう!〉5月15日㈬10時～12時〈❷はじめてのLINE〉5月16日㈭10時30分～12時30分〈❸基礎からじっくり学ぼう!〉5月16日㈭14時～16時〈❹Wi・Fiを使ってみよう!〉5月17日㈮14時～16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、❶は15人、❷❸❹は各20人（各抽選）
¥ ❶は300円
申 4月24日㈬（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（❶～❹のいずれか）を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（5月分）係」へ
問 同館
☎**027・210・2199**

事業者向け

○広報まえばしで市内全域にPR

広報まえばしの企業広告を募集します。本紙は毎月1回、毎号約15万部を発行。市内の全世帯に配布しています。掲載場所など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

広告の種類＝❶通常広告（1号10枠）❷特別広告（1号3枠）❸一面広告（1号1枠）
¥ ❶は1枠5万円❷は1枠20万円❸は30万円
申 発行日の30日前までにメールで。
✉shiseihasshin@city.maebashi.gunma.jp へ
問 秘書広報課
☎**027・898・5838**