

本紙6月号の休日当番医は6月9日(日)から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科		内 科		外 科		婦人科		耳鼻科		眼科
5月12日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	やました 内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116		
5月19日(日)			北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	*セントラルレディース クリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎327-3366		
5月26日(日)			吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	小野内科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	狩野脳神経外科 医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733		
6月2日(日)			二子山 クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	まえばし 医療センター (夜間休日診療所)	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小堀町 ☎343-2131	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110		

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)は9時から12時、13時30分から16時まで診療。
※5月19日・6月2日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日の9時～16時も診療(内科、小児科、外科)。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
5月12日(日)	細野接骨院(駒形町)☎027-267-7002	5月26日(日)	なお接骨院(石倉町三丁目)☎027-288-0504
5月19日(日)	亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113	6月2日(日)	かすかわ接骨院(粕川町女淵)☎027-289-6933

今から熱中症に注意を



固健康増進課
☎027-220-5784

次第に暑い日が増えるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、屋内外問わず熱中症のリスクが高まります。早い時期から次の対策を心掛け、急に暑くなる日に備えましょう。
①適度な運動で、暑さに備えた体づくり②日頃からしっかり体調管理③早期にエアコンの試運転を④窓際の日よけの準備⑤身近な人にも声を掛け合う

血糖値が気になる人の教室

固健康増進課
☎027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動、糖尿病と食事、歯周病の関係について学ぶほか、尿を使用した1日の塩分摂取量チェックで糖尿病予防に取り組みます。
時〈①運動コース〉6月7日(金)〈②食事コース〉6月14日(金)、9時30分～11時
場保健センター
市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人(①は74歳以下)、先着各15人
申①は5月31日(金)②は6月7日(金)までに健康増進課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉持病の薬と歯科治療〈火曜〉便に血が混ざったら〈水曜〉指しゃぶりって体に悪いの?〈木曜〉たこ・魚の目の治療〈金曜〉歯の処置後の痛みについて〈土日曜〉アトピー性皮膚炎の最新治療
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師が直接相談。5月9日(木)19時30分～20時30分

健康手帳

はくせん

爪白癬、爪水虫に気をつけて

爪が白や黄色に濁っている、爪が厚い、もろくなったなどの症状があれば、爪白癬の可能性あります。爪白癬はカビの一種である白癬菌が爪に侵入して起こります。多くは足の水虫がある人に発症します。爪白癬の治療は少し前まで、塗り薬は効きが悪く、飲み薬は他の薬との飲み合わせや長期間の内服が必要なため避けられる傾向がありました。しかし、最近では3カ月だけ飲む薬や、爪でも有効性の高い塗り薬など、新しい爪白癬専用の薬が登場し、治療

の幅が広がりました。
爪白癬はかゆみや痛みなどの症状はありません。しかしながら、放置すると細菌感染を合併したり、バスマットやスリッパなどを介して他人に感染したりするため注意が必要です。早期に受診、治療することで、短期間で治る可能性が高くなります。疑いがあれば専門機関を受診してください。
前橋市医師会 土岐 清香



献血にご協力お願いします

〇市民献血を実施します

日時：5月24日(金) 9時30分～11時45分・13時～16時

場所：市役所1階市民ロビー



県赤十字血液センター ☎027-224-2102