2024

MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

広報まえばし

6

広報まえばし　令和6年6月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所　〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課　No.1711

豊かな自然に触れて　ツツジ咲く赤城山

前橋のまちかどから　亀里町竜門：グラウンドゴルフで世代間交流

5月12日、亀里町の竜門集落センターで三世代交流竜門グラウンドゴルフ大会を開催。小1から89歳までの24人が5組に分かれ、楽しみながらスコアを競いました。三世代がバランス良く配置されるようにチームを編成。初めての人も経験者に教わりながらコースを回り次第に上達。普段は付き合いの少ない人とも交流を図り、地域の親睦を深めました。

親族に頼らず生きていく選択
～健康寿命（75歳）までにやっておきたい事～
☑ 元気なうちに終活をしておきたい
☑ 亡くなった後のことが心配
☑ 身内に迷惑・負担をかけたくない
☑ 親族が遠方により緊急時の対応が難しい
※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに『課題と対策』そして『これからに必要な事』をお伝えしています。入院や施設入所、介護保険のこと、一人で解決できない事があった時にどうすれば良いのか一緒に考えてみましょう。
■病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。
医療・介護 看取りの支援
＼ セミナー開催 ／
6/20（木）・26（水）
群馬県生涯学習センター
（第2研修室／4階）
要予約
受付 13:30～
時間 14:00～16:00
■ 資料代：300円　■ 各日程：先着13名
◎ 個別相談会開催　7月4日（木）予約制

NPO法人 日本よりそい家族会
高崎支所／高崎市矢中町44-3マインブラッツIII 1階C室 ＊ 各支所／長野・松本・宇都宮・水戸
本　部／長野県上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2
☎027-393-6225
【受付時間／平日 10：00 ～ 17：00】

リコール
役目を終えた
積水製ポータブルトイレ
ご家庭に眠っていませんか?
対象品を新品の改良品と無料で交換いたします

発見場所の一例
☑ 押入れ
☑ 倉庫　☑ 車庫

対象品の一例
1996年~2002年に販売
ひじ掛けと背もたれの
すき間（約10cm）に
身体の一部を
挟まれる危険あり
連絡先はこちら
0120-011-578
受付時間／9:00～17:00
（土・日・祝日・年末年始除く）
詳細はこちら
積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水 ポータブルトイレ　検索

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

VEGETABLE OIL INK

輪貫は前橋市の市章です

MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

広報まえばし 6

2024

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特 集
みんなが輝ける新しい前橋市へ
令和6年度の予算が可決しました

10… 家庭・事業者・農業者などへ
さまざまな取り組みを支援します

12… 雨の時季がきます
災害に備えましょう

14… 市民編集のページ

16… 観覧席販売開始
前橋花火大会

18… 6月中旬に受診シールを発送
今こそ受けよう!健診(検診)を

21… HEADLINE

24… いきいきまえばし人・
魅力発見!ひろがるスロー 前橋・赤城

25… クローズアップ

26… くらしの情報

26 お知らせ　30 催し
32 募集・スポーツ　34 講座・教室
36 税・事業者向け・その他の情報
37 子育て世代　39 シニア世代
40 健康　42 休日当番医

今月のお知らせ

本市の人口(4月末日現在)

人口：32万9,585人（+589）

世帯数：15万6,463世帯（+962）

※（）内は前月比を表しています。

今月の納税

問 収納課 ☎027-898-5857

市県民税・森林環境税1期＝7月1日㈪まで

納期一覧

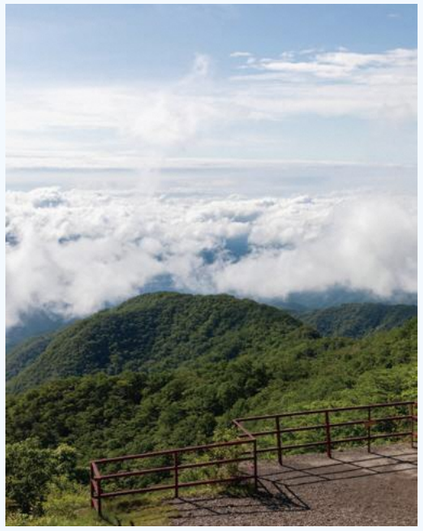
●夜間・日曜納税相談窓口

6月11日㈫ 17時15分～19時30分

6月23日㈰ 8時30分～12時

場 市役所収納課

年間予定表



今月の表紙

表紙は昨年6月にドローンで撮影した赤城山覚満淵。上の写真は同日に撮影した鳥居峠からの眺めと白樺牧場です。例年6月中旬頃まで、ツツジが見頃を迎えます。本市公式YouTubeでは上空からの動画を公開中。二次元コードからご覧ください。

取材ノート

第5期ワカモノ記者の初取材で馬場川通りへ。今期のメンバーは5人。カメラでの撮影やインタビューが初めてのメンバーも。これから2年間、ワカモノ記者とさまざまな場所で取材をし、広報紙やインスタグラムなどで発信します。詳しくは本紙14ページをご覧ください。(小瀬)

大切なおしらせ

夏に向けて水辺の事故に備えましょう

問 中央消防署 ☎027-220-4523

水遊びをする機会が増えるこれからの季節。安全に楽しむために、次のことに注意してください。

●ライフジャケットを着用して

水辺の事故に遭遇した場合、ライフジャケットを着用していると生存率が90%になり、着用の有無が生死を分ける要因となっています。「これぐらいの深さなら大丈夫」と安易に考えず、大人も子どももライフジャケットを正しく着用し、水辺を安全に楽しんでください。

体に合ったサイズを選ぶ

バックルを付け、チャックやバンドをしっかり締める。股ひもがあるものは、必ず付ける

体にフィットしたか確認する

●溺れそうになったら「背浮き」で浮いて待って

❶ 両腕を頭上で広げて伸ばす
❷ 顎を上げ、お腹を突き出して体を反らせる
❸ 浮力があるため、衣類や靴は着用したまま

動画「ういてまて」

動画「ライフジャケットの着方」

●溺れている人を見つけたら

- 近くの人に助けを求めて、119番通報
- 近くにある浮く物を渡す
- 「背浮きで、ういてまて」と励まし続ける

水に入って助けに行くことは、自分も巻き込まれる可能性があります。絶対にやめてください。

●水辺の安全教育とライフジャケット着用の重要性

毎年、夏のレジャーシーズンになるとニュースなどで目にする悲しい水難事故。水辺で安全に遊んだり活動したりするには、正しい知識と装備が必要です。本市では、消防隊員を中心とした水難事故予防自主研究グループを立ち上げ、令和3年から小中学校などの外部講師として、ライフジャケットを活用した水辺の安全教育に取り組んでいます。川や海での事故だけでなく、洪水（水災害）などの防災面でもライフジャケットを着用して避難することが、大切な命を守るために重要です。水辺の安全知識を身に付けるとともに、装備の準備もしてください。

市水難事故予防自主研究グループ代表
中央消防署・長塩 典久

農業用ため池の水難事故に注意

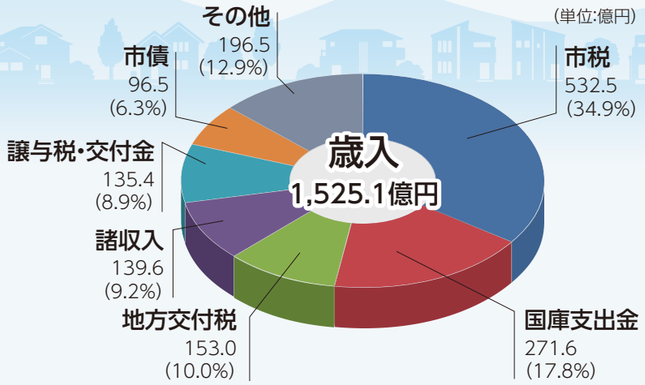
問 農村整備課 ☎027-898-6715

ため池に転落する水難事故が全国で多発しています。ため池は浅く見えていても、急に深くなっていることが多くあります。誤って転落すると大きな事故につながる危険性も。農作業が盛んになる時期は、ため池の水位も高く、大変危険な場所です。絶対に立ち入らないでください。ため池に入り遊んでいる人を見つけた時は声掛けをするなど、事故防止の注意喚起をお願いします。

さまざまな媒体で市政情報発信中!

ホームページ　X(旧Twitter)　Instagram　YouTube　LINE　ひろメール　カタポケ

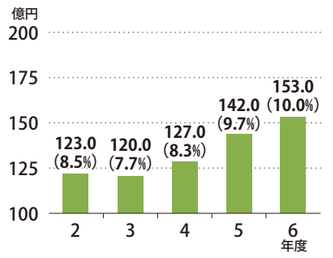
令和6年度当初予算額（一般会計）の内訳 ※()内は構成比



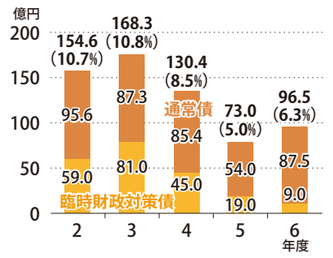
歳入

市税 ……市民税や固定資産税、軽自動車税など
国庫支出金 …使い道が定めてある国の補助金や負担金など
地方交付税 …財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの
諸収入 ……広告収入など他の区分に該当しないもの
譲与税・交付金 地方譲与税や地方消費税交付金など
市債……特定の事業などのために長期的に借り入れるもの
その他 ……県支出金や使用料・手数料など

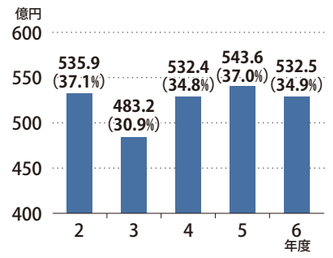
地方交付税の推移



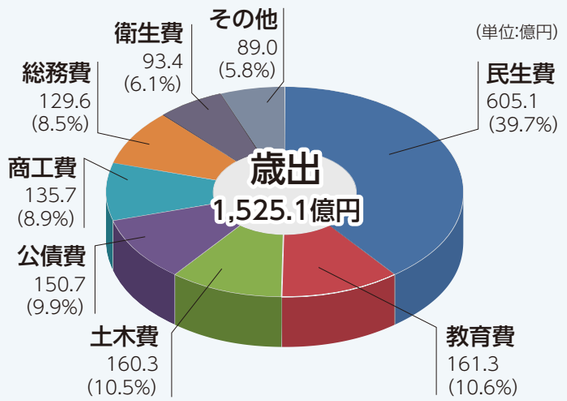
市債の推移



市税の推移



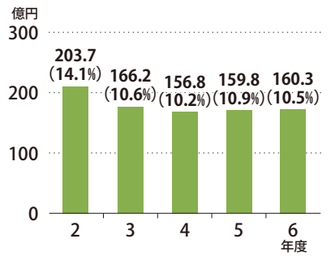
※いずれも各年度の当初予算額（一般会計）



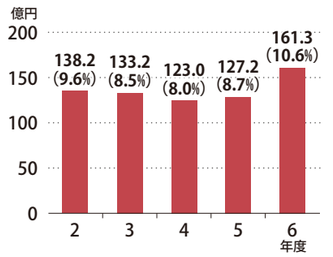
歳出

民生費 ･･･ 各種福祉などの経費
教育費 ･･･ 各学校・幼稚園、その他教育などの経費
土木費 ･･･ 道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費
公債費 ･･･ 市債の元金・利子の償還金など
商工費 ･･･ 商工業・観光振興、消費生活対策などの経費
総務費 ･･･ 市の内部管理や税金徴収、支所の運営などの経費
衛生費 ･･･ 健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費
その他 ･･･ 消防費や農林水産業費、議会費など

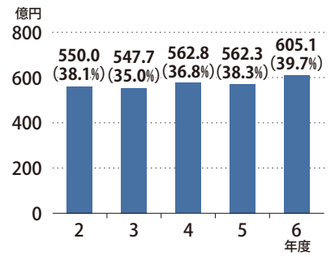
土木費の推移



教育費の推移



民生費の推移



※いずれも各年度の当初予算額（一般会計）

みんなが輝ける新しい前橋市へ

令和6年度の予算が可決しました

問 財政課 ☎027-898-6542

本年度の各会計予算が第１回定例市議会で可決されました。総額は、2,828億6,815万円です。ここでは主な事業や施策などを紹介します。

前橋に、笑顔を

本年度は、3月の臨時会で示した5つの基本政策を軸とした将来展望について、議論を重ね、前橋にたくさんの笑顔の花が咲くような施策を盛り込む予算となるよう努めました。

また、「第七次前橋市総合計画」に基づく施策を着実に推進するとともに、社会情勢の変化や危機にも備えながら、行政の継続性にも十分に配慮した予算編成を実施。引き続き、事務事業の見直しや行財政運営のスリム化・効率化などに取り組みながら、本市らしい市民サービスの充実を進めます。

本年度各会計予算

本市の会計は市の基本的・中心的な会計である一般会計と特別会計、企業会計に分かれています。特別会計は保険料など特定の収入で事業を実施し、企業会計は複式簿記を採用して事業を実施しています。

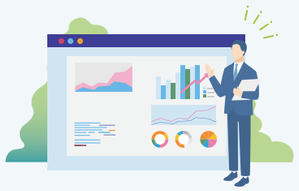
令和6年度各会計予算

会計名		当初予算	前年度予算	伸び率%
一般会計		1,525億1,180万円	1,467億6,450万円	3.9
特別会計	国民健康保険	314億2,772万円	328億9,308万円	△4.5
	後期高齢者医療	57億4,492万円	51億3,357万円	11.9
	競輪	295億8,431万円	214億335万円	38.2
	介護保険	350億6,991万円	353億9,079万円	△0.9
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	5,699万円	6,655万円	△14.4
	新エネルギー発電事業	1億3,353万円	1億3,491万円	△1.0
	用地先行取得事業	1,010万円	1,010万円	0.0
	産業立地推進事業	11億513万円	24億5,449万円	△55.0
	小計	1,031億3,261万円	974億8,684万円	5.8
企業会計	水道事業	117億6,322万円	123億4,097万円	△4.7
	下水道事業	132億8,446万円	126億8,417万円	4.7
	農業集落排水事業	21億7,606万円	21億7,743万円	△0.1
	小計	272億2,374万円	272億257万円	0.1
合計		2,828億6,815万円	2,714億5,391万円	4.2

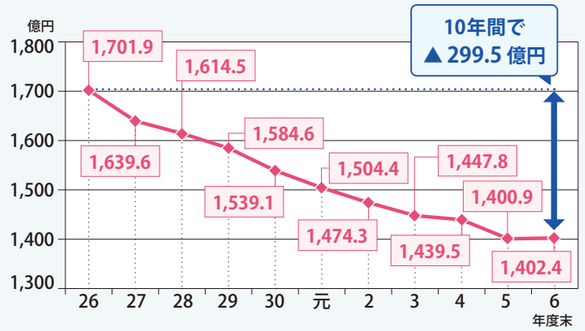
借入金残高の状況

本年度末の特別会計と市関連団体を含めた全体の借入金残高見込は、約1,402億4,000万円です。平成26年度からの10年間で299.5億円を縮減。

今後も残高の縮減に取り組んでいきます。



全体の借入金残高推移（臨財債除く）



※令和4年度末までは決算額、令和5年度、6年度は見込額。

令和6年度当初予算の主な事業

「5つの基本政策」を推進するために取り組む主な事業を紹介します。

新は新規事業、充は充実事業、万円未満は端数整理

1 子育てと教育を最優先！こどもの未来が、輝く前橋へ。

新 こども基本条例の制定に向けて始動 …… 130万円

こどもの意見を直接聞く会議やワークショップなどを開催

新 こども計画基礎調査 …… 600万円

こども計画策定のための基礎調査（アンケート）などを実施

新 市立中学校給食費の無償化 … 4億1,906万円

6月から市立中学校・特別支援学校中学部の給食費無償化を実施

充 給食費の食材費高騰分の公費負担を拡充 …… 1億6,402万円

市立幼、小、特別支援学校小学部
1人当たり年約6,000円から年約1万円に拡充

新 ヤングケアラー訪問支援・相談事業 …… 736万円

ヤングケアラーのいる家庭に支援員を派遣するとともに、Web・対面による相談支援を開始

新 潜在保育士就職支援金 …… 100万円

ぐんま保育士就職支援センターを通じて市内の保育施設などに保育士として勤務した人に対し、就職支援金を支給
（詳しくは本紙28ページをご覧ください）

新 市立中学校・高校体育館空調設置 …… 10億676万円

熱中症対策や避難所機能の整備を計画的に実施

2 安心して住み続けられる、誰もが暮らしやすい前橋へ。

新 まえばしコミュニティ支援事業 …… 1億5,293万円

めぶくPay・めぶくコミュニティをグループ単位で利用できるよう改修

新 路線バス若者・高齢者割引事業 …… 500万円

13歳～22歳と70歳以上の市民を対象に路線バス利用料金を10%引き（詳しくは本紙39ページをご覧ください）

充 マイタク運営事業 …… 2億378万円

長距離移動や相乗りに対する支援拡充、妊産婦の利用期間拡大、介護タクシーでの本格稼働（妊産婦の利用期間拡大について詳しくは本紙28ページをご覧ください）

充 防災行政無線屋外拡声子局設備更新 …… 2億8,000万円

高性能スピーカーへの更新や子局の再配置を実施し、情報伝達可能エリアを拡大

充 緊急通報電話設置事業［介護特会］ …… 1,817万円

緊急通報システムによる連絡体制を整備し、ひとり暮らしの高齢者などの見守りを支援

充 住宅リフォーム補助 …… 6,000万円

築20年以上経過した自己居住用の住宅を対象に工事費の一部を補助（詳しくは本紙11ページをご覧ください）

3 経済の活性化と雇用の創出、働く人を支える前橋へ。

充 担い手支援事業 …… 6,111万円

認定農業者などに対し、農業用施設・機械導入費の一部を補助するほか、援農ボランティアやふるさと納税活用など、農家支援事業を検討

新 市街化店舗支援事業 …… 1,500万円

市街化区域の店舗を対象に、改修費などを補助（市内全域に店舗支援を拡充）（詳しくは本紙36ページをご覧ください）

充 有機農業推進事業 …… 193万円

地域ぐるみで有機農業や環境保全型農業に取り組む機運を醸成するための講演会の開催など

雇用対策事業 …… 1億3,868万円

ジョブセンターまえばしにて若者や子育て世代を中心とした総合的就職支援や氷河期世代活躍支援事業を実施

駒寄スマートIC産業団地造成事業［産立特会］ …… 7億1,079万円

用地購入や道路・調整池の工事

4 水と緑、歴史と文化、多様性が共生する、魅力あふれる前橋へ。

新 まえばしGX戦略可能性調査 …… 210万円

民間企業と連携し、本市のGX戦略について検討する組織を立ち上げ、事業構築の可能性を調査

新 ヒストリックランドマークの整備 …… 67万円

老朽化している市内の案内地図板を旧町名表示に改修

新 遠見山古墳の保存（総社古墳群） …… 1億5,139万円

総社古墳群（2月に国史跡に指定）のうち、最古の古墳を保存するため、用地購入を実施

赤城公園整備促進事業 …… 8億900万円

県が進めている県立赤城公園の活性化に向けた施設整備に対し、建設工事負担金を支出

5 市役所改革と市民参加で、あたらしい前橋へ。

新 タウンミーティング開催事業 …… 72万円

タウンミーティングの開催に向けた関連経費（詳しくは本紙9ページをご覧ください）

新 「書かない窓口」実現に向けた調査研究 …… 108万円

市役所本庁舎1階窓口で試験的にシステムを導入

これまで進めてきた事業も、継続して取り組みます。

県・市連携事業

自動運転走行空間実証実験の支援やGunMaaS連携高度化事業など

中心市街地等再生事業 …… 12億2,695万円

優良建築物の整備や都市再開発法に基づく民間再開発事業への補助などを実施

DX関連事業 …… 12億4,701万円

GIGAスクール構想の推進やめぶくPayポイント還元など

昨年度の財政状況

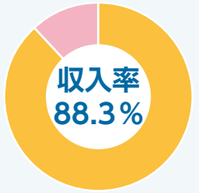
問 財政課　☎027-898-6543

一般会計当初予算は1,467億6,450万円を計上しました。その後、物価高騰対策として、住民税非課税世帯などへの臨時給付金事業や電子地域通貨ポイント事業などを追加したほか、小・中学校の校舎等大規模改修事業などを追加しました。

この結果、最終予算は1,654億5,014万円になりました。

一般会計最終予算額
1,654億5,014万円

※各会計の数字は3月31日現在。一般・特別会計の数字は5月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。
※各会計の最終予算額には繰り越し分を含みます。



収入済額　1,461億546万円
予算額　1,654億5,014万円

歳入

収 収入額　予 予算額　率 収入率

市税
市民税や固定資産税、事業所税など

収543億2,206万円
予546億4,119万円
率99.4％

国庫支出金
使い道が定めてある国の補助金や負担金など

収293億7,715万円
予351億4,409万円
率83.6％

地方交付税
財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの

収154億8,601万円
予154億5,288万円
率100.2％

市債
特定事業などのために長期的に借り入れるもの

収50億440万円
予129億6,030万円
率38.6％

諸収入
広告収入など他の区分に該当しないもの

収99億4,912万円
予120億9,159万円
率82.3％

県支出金
使い道が定めてある県の補助金や負担金など

収78億1,035万円
予113億3,016万円
率68.9％

地方消費税交付金
消費税の一部を国が交付するもの

収87億892万円
予86億
率101.3％

繰入金
特別会計や基金からの収入など

収46億9,246万円
予47億4,896万円
率98.8％

使用料及び手数料
証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など

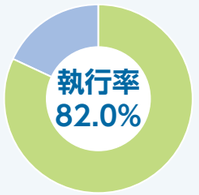
収27億1,471万円
予29億7,394万円
率91.3％

繰越金
決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したもの

収27億4,858万円
予27億4,858万円
率100.0％

その他
地方譲与税や財産収入、寄付金など

収52億9,170万円
予47億5,845万円
率111.2％



支出済額　1,356億5,978万円
予算額　1,654億5,014万円

歳出

支 支出額　予 予算額　率 執行率

民生費
各種福祉などの経費

支526億234万円
予637億1,892万円
率82.6％

土木費
道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費

支150億2,007万円
予209億7,498万円
率71.6％

教育費
各学校・幼稚園、その他教育などの経費

支142億5,202万円
予199億4,687万円
率71.4％

公債費
市債の元金、利子の償還金など

支156億1,840万円
予158億4,347万円
率98.6％

総務費
市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費

支110億8,636万円
予133億6,872万円
率82.9％

商工費
商工業・観光振興、消費生活対策などの経費

支97億6,195万円
予113億5,527万円
率86.0％

衛生費
健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費

支91億4,657万円
予109億9,017万円
率83.2％

消防費
消防や救急活動の経費

支46億7,079万円
予49億3,933万円
率94.6％

農林水産業費
農林水産業振興の経費

支26億3,896万円
予30億7,168万円
率85.9％

議会費
議会運営の経費

支6億2,729万円
予6億3,806万円
率98.3％

その他
労働費、予備費、災害復旧費

支2億3,503万円
予6億267万円
率39.0％

特別会計

最終予算額1,064億5,482万円

会計名	予算額	収入率(%)	執行率(%)
介護保険	349 億 8,417 万円	82.4	88.0
国民健康保険	330 億 9,424 万円	93.8	90.2
競輪	301 億 4,351 万円	86.5	81.8
後期高齢者医療	50 億 8,193 万円	99.2	90.0
産業立地推進事業	29 億 4,574 万円	48.1	85.3
新エネルギー発電事業	1 億 2,858 万円	91.0	75.6
母子父子寡婦福祉資金貸付金	6,655 万円	102.8	43.9
用地先行取得事業	1,010 万円	0.0	0.0

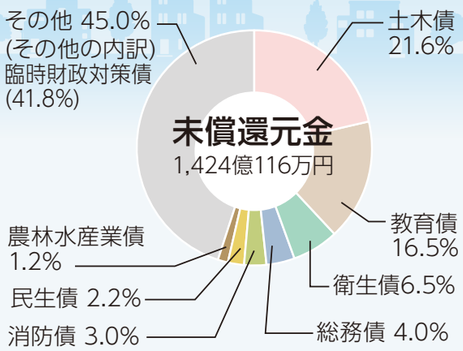
企業会計

区分	水道事業	下水道事業	農業集落排水事業
収入予算	103 億 5,052 万円	105 億 4,368 万円	20 億 1,245 万円
調定率	95.7%	93.4%	99.4%
支出予算	128 億 8,153 万円	131 億 4,541 万円	21 億 5,908 万円
執行率	89.9%	91.7%	95.5%

※予算額には繰り越し分を含みます。
※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。

市債の状況（一般会計）

未償還元金1,424億116万円



市長と語るタウンミーティング

問 政策推進課
☎027-898-6512

市民参加型の市政運営を目指し市民との対話を目的に、テーマ別のタウンミーティングを開催します。第1回は「みんなで考えよう！前橋市の現状と課題」をテーマに開催。今後の予定など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 ❶6月28日㈮19時❷29日㈯10時30分
場 総合福祉会館
対 一般、先着各200人
申 6月21日㈮までに本市ホームページの申し込みフォームで

Column 小川あきらの市長コラム

前橋公園のホタルが舞い始め、初夏の訪れを感じる頃となりましたね！市内には他にも荻窪公園や田口町ホタルの里など、ホタルの名所がありますのでぜひお出かけください。

さて、市長に就任してから3カ月、新鮮な発見ややりがいを感じながら、仕事に取り組んでいます。令和6年度当初予算が可決され、いよいよ本年度の事業が本格的にスタートします。

また、6月から開催するタウンミーティングでは、地域の課題やまちづくりについて、皆さんと直接お会いして、活発な意見交換ができることを楽しみにしています。

こどもの笑顔があふれ、全ての人たちが自分らしく輝けるまちを一緒に作っていきましょう！

家庭・事業者・農業者などへ

さまざまな取り組みを支援します

問 各課
詳しくは本市ホームページをご覧ください。

事業者向け

● 再エネ設備などの導入に補助　問 環境政策課　☎027-898-6292

市内事業者の脱炭素化の取り組みを促進するため、対象設備の導入に要する経費を補助します。設備ごとに条件があります。着工前に交付要項を確認してください。予算額に達した時点で終了します。

対 市内で事業を営む個人事業主・法人

対象設備＝❶太陽光発電設備❷外部給電機能付電動車（電気自動車かプラグインハイブリッド車）

交付条件＝❶は発電した電力の２分の１以上を自家消費する

補助額＝❶は１kW当たり２万円（上限50万円）❷は10万円

申 ６月10日㈪～来年２月28日㈮に市役所環境政策課へ直接。または郵送、✉ gx-senryaku@city.maebashi.gunma.jpで

農業者向け

● 施設園芸農家の省エネを支援　問 農政課　☎027-898-6707

省エネ機器などを更新・導入する施設園芸農家を支援します。なお、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対象設備＝❶省エネ機器（ヒートポンプ、循環扇、ボイラー燃費削減装置など）❷被覆資材（保温カーテンの多層化、保温性の高い内張被覆資材）

補助額＝補助対象経費の２分の１以内（❶は上限200万円、❷は上限100万円）

申 12月27日㈮までに農政課へ

● 有機JAS認証取得を支援　問 農政課　☎027-898-6707

有機農業の取り組みを支援するため、有機JAS認証取得費用の一部を補助します。

対 市内に住所がある農業者など

対象経費＝有機JAS認証取得に要する経費（有機JAS講習会の受講料を含む）

補助額＝２分の１以内（上限額７万５千円）

● 木を枯らす害虫対策に補助　問 農政課　☎027-898-6707

クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモなどの木の内部を食い荒らす特定外来生物です。

果樹・花き生産者が実施するクビアカツヤカミキリの防除経費を一部助成。

団体・個人向け

● 文化芸術活動の事業費を一部補助　問 文化国際課　☎027-898-6516

文化芸術の活動を支援するため、事業費の一部を補助します。

対 市内に活動の本拠があり、文化芸術活動をする団体・個人

対象事業期間＝７月15日㈪～来年２月28日㈮

申 ７月５日㈮（必着）までに郵送で。申込書に必要事項を記入し、市役所文化国際課へ

補助や支援の申請に「チャレンジ前橋」を活用して

問 産業政策課　☎027-898-6983

本市の補助制度や支援制度をチャレンジ前橋でまとめて紹介しています。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

内容・対〈産業サポートガイド〉事業者、起業家、勤労者〈農業サポートガイド〉新規就農者、農業者〈住まいのサポートガイド〉住まいの新築・改修等を検討している人〈まちなか開発サポートガイド〉まちなか不動産の利活用を検討している人〈移住・定住サポートガイド〉移住を検討している人

一般家庭向け

● 住宅リフォーム工事補助　問 建築住宅課　☎027-898-6833

市内の施工業者に依頼する個人住宅のリフォーム工事費用を補助します。

対 次の全ての条件を満たす住宅、先着800件。❶着工前❷築20年以上経過している❸所有者か配偶者が居住（住民登録）している❹市内業者が実施する税抜き15万円以上の工事❺市税を滞納していない❻過去に住宅リフォーム補助を受けていない

補助額=工事費の3分の1（上限8万円）

資料の配布＝市役所建築住宅課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 ６月10日㈪は市役所３階33会議室、６月11日㈫～11月29日㈮は市役所建築住宅課へ直接

● 木造住宅の耐震改修費を補助　問 建築指導課　☎027-898-6752

木造住宅の耐震改修費を補助します。希望者は事前に協議してください。

対 次の全ての条件を満たす市内の木造住宅を所有する市民。❶昭和56年５月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が２分の１以上）❷平屋か２階建て❸在来軸組工法で建築❹自己の居住の用に供する住宅❺耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満の住宅、先着８戸

補助額＝耐震改修に要する費用の５分の４（上限100万円）

申 ６月10日㈪～11月８日㈮に市役所建築指導課へ直接

● 生ごみ処理機の購入を補助　問 ごみ政策課　☎027-898-6272

家庭内での生ごみの減量を推進するため、生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。購入前に事前申し込みをしてください。予算額に達し次第、受け付けを終了します。

補助額＝〈生ごみ処理容器〉購入額の２分の１（上限3,000円）、〈電動式生ごみ処理機〉購入額の２分の１（上限１万円）

申 来年２月28日㈮までに二次元コードの電子申請で

● 竹木粉砕機の利用費に補助　問 赤城森林事務所　☎027-225-2141

市内で伐採・剪定した枝や竹を粉砕する竹木粉砕機のレンタル費用を補助します。最長２日間で、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対 本市に住所があり市税に滞納のない人

補助額＝補助対象経費の３分の２（上限12万円・１日あたり８万円）

申込書の配布＝大胡支所内赤城森林事務所で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 申込書に記入し、同所へ直接

● 木質燃料ストーブに補助　問 赤城森林事務所　☎027-225-2141

まきなどを燃料として使用する暖房機本体と煙突を購入する費用を補助します。予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対 大胡・宮城・粕川・富士見・芳賀（勝沢町・嶺町・金丸町）地区在住の新たに木質燃料ストーブを設置する、市税に滞納のない人

補助額＝補助対象経費の３分の１（上限10万円）

申込書の配布＝大胡支所内赤城森林事務所で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 申込書に記入し、同所へ直接

● 新エネ・省エネ設備導入に補助　問 環境政策課　☎027-898-6292

家庭での新エネ・省エネの普及促進を図るため、対象設備の設置費用の一部を補助します。着工前に交付要項を確認してください。受け付けは前後期それぞれ予算額に達した時点で終了します。

対 ４月１日以降、自ら居住する住宅に次の設備を設置した人。❶燃料電池コージェネレーション（エネファーム）❷太陽光自家消費促進型自然冷媒CO2ヒートポンプ給湯機（おひさまエコキュート）❸定置用蓄電池設備❹外部給電機能付電動車❺V2H(電気自動車充給電設備)

雨の時季がきます
災害に備えましょう

問 防災危機管理課 ☎027-898-5856

毎年、大雨による洪水や土砂災害が全国各地で発生。これから本格的な雨の時季を迎えます。自分の命は自分が守るという意識を持ち、災害時に適切な行動ができるよう平時から身の回りの危険性と自分がとるべき行動を理解し、一緒に災害に強い前橋、安全で安心な暮らしを作りましょう。

●ハザードマップで身の回りの危険性を確認

土砂災害が起こり得る場所や最寄りの避難所を確認しましょう。各家庭の生活状況に合わせた備えもしてください。

配布場所＝議会庁舎内防災危機管理課、各支所・市民サービスセンター

●避難とは難を避けること

安全な場所にいる人は、避難所などに行く必要はありません。洪水時の浸水区域でも、想定される浸水深によっては、2階への避難で安全が確保できる場合があります。また、避難所のほか、安全な地域にある親戚や知人宅なども考えてみましょう。

●気象情報、防災情報を確認

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNSなどで避難情報を発信します。平時から入手方法を確認してください。

●避難情報を確認

避難情報は、災害発生の恐れの高まりに応じて、5段階の警戒レベルとともに伝達します。警戒レベルと避難情報の種別は左図のとおり。警戒レベルごとの取るべき行動を確認してください。

警戒レベル	避難情報など		住民がとるべき行動
5		緊急安全確保※1	命の危険、直ちに安全確保！
	警戒レベル4までに必ず避難！		
4		避難指示	危険な場所から全員避難
3		高齢者等避難※2	危険な場所から高齢者などは避難
2		大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	自らの避難行動を確認
1		早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

前橋市公式LINE　まちの安全エックス　まちの安全ひろメール

スマホで約5分
デジタル避難訓練

問 県砂防課 ☎027-226-3633

6月1日㈯からぐんま大雨時デジタル避難訓練2024を実施します。今回の配信から、こどもと一緒に参加できる「家族で学ぼう版」を追加。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。訓練の最後に実施する防災クイズで満点を取った県民を対象に、6月30日㈰までに応募すると抽選で宿泊券などが当たります。詳しくは県ホームページをご覧ください。

内水ハザードマップで
浸水リスクを確認

問 下水道整備課 ☎027-898-3065

公共下水道前橋処理区の内水ハザードマップを作成。内水とは下水道の排水能力を超えた雨が降ったときに発生する浸水で、下水道の整備状況などを基に内水浸水の状況をシミュレーションにより求めたものです。住んでいる地域やその周辺の内水浸水リスクを確認してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

国保加入者の
医療費・食事療養費の窓口負担を軽減

問 国民健康保険課 ☎027-898-6249

国民健康保険の加入者に医療費などの軽減措置があります。病院などの窓口に限度額適用（限度額適用・標準負担額減額）認定証を提示すると、支払う医療費が自己負担限度額までに。

なお、マイナンバーカードの健康保険証の申し込みをすると、認定証がなくても自己負担限度額の適用が受けられるようになります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額（下表のとおり）。70歳以上の国保加入者で、区分が現役並みⅢと一般の人は、被保険者証兼高齢受給者証（一体証）が認定証の代わりになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

●国保加入者の認定証の更新

認定証は7月末が有効期限です。現在認定証の交付を受けている国保加入者のうち、70歳以上の人と70歳未満で継続使用が見込まれる人には、6月中旬に申請書を送付。認定証の更新が必要な場合は、必要事項を記入し返送してください。後日、交付対象者には認定証を送付します。

入院時食事療養費標準負担額

対象		1食あたり負担額 5月31日㈮まで	1食あたり負担額 6月1日㈯から
下記以外の人		460円	490円（+30円）
住民税非課税世帯・低所得者Ⅱの人	90日までの入院	210円	230円（+20円）
	90日を超える入院　※1	160円	180円（+20円）
低所得者Ⅰの人　※2		100円	110円（+10円）

※1※2　療養病棟に入院した場合、医療の必要性の高低によって金額が異なります。後期高齢者医療も同様です。

国保の問い合わせは
自動音声でいつでも対応

問 国民健康保険課　☎027-898-6246

6月中旬から来年3月31日㈪まで国民健康保険課で電話自動音声応答システムを試験導入します。用件に応じて音声応答やSMS（携帯電話のショートメッセージ）応答、職員への転送（業務時間内）を自動で実施。よくある問い合わせには24時間365日対応します。システム導入により同時に多くの電話を接続でき、SMSでの回答を選択すればメモを取る必要がなくなります。

対象業務＝国民健康保険（資格・税、給付）、後期高齢者医療保険

現在
- ✕ 夜間や休日に電話できない
- ✕ 混雑時にかけ直す必要がある
- ✕ 通話中に必要書類のメモを取る必要がある

今後
- ○ 個人情報を含まない電話は24時間365日対応可能に
- ○ 同時に多くの電話接続が可能
- ○ SMSの回答選択でメモが不要

電話自動音声応答システム　コールフロー例

お電話ありがとうございます。こちらは、前橋市役所国民健康保険課です。75歳未満の方が加入する国民健康保険の案内になります。
音声ガイダンスに沿って、ご用件の番号を押してください。なお、職員への転送は平日の午前8時30分から午後5時15分までとなります。

国民健康保険の加入、脱退、保険証の再発行などの資格や税額に関するお問い合わせは1を、国民健康保険の高額療養費、限度額適用認定証、療養費などの給付に関するお問い合わせは2を、医療機関の方は3を押してください。

1 国民健康保険の加入、脱退、保険証の再発行などの資格や税額
- 1 加入
- 2 脱退
- 3 保険証再発行
- 4 その他（職員による業務時間内対応）

※上記1・2・3の項目ごとにコールフローを用意

2 国民健康保険の高額療養費、限度額適用認定証、療養費などの給付
- 1 自動応答
- 2 SMS（着信番号宛てにメッセージ送信）

3 医療機関
- 1 不明な場合（職員による業務時間内対応）

第5期 ワカモノ記者が決定

ワカモノ目線で発信します

問 秘書広報課 ☎027-898-6642

ワカモノ記者インスタグラム

市内のさまざまなモノ・コトをワカモノ目線で取材し、
情報発信する本紙の市民編集委員「ワカモノ記者」。第5期メンバーが決定しました。
本年度から2年間、市内のさまざまなことを取材し、発信していきます。

ワカモノ記者にインタビュー

Q1 ワカモノ記者になろうと思ったきっかけは？
Q2 どんなことを取材したい？
Q3 本市の好きなところや場所は？

齋藤 舞奈

A1 大学の授業で前橋市役所に実習に行った時、前橋市にはさまざまな魅力があることを知りました。その中で、もっともっと自分の力で前橋市の魅力を見つけに行きたいと思い、挑戦しようと決めました。

A2 中学生の頃から地域イベントなどのボランティア活動をしていました。私が経験した規模よりも大きなまちなかで実施されているイベントなどが、どのように開催されているかや、やりがいなどさまざまなことを取材してみたいです。

A3 まちなかの商店街が好きです。初対面でも温かく接してくれる人がとても多く、毎回「まちなかに行ってよかった」という気持ちになれます。まちなかを散策すると、見たことのない景色や店など、新しい発見が出来るところも大好きです！

中島 千尋

A1 前橋市の地を自分の足で歩き、直接顔を合わせて話を聞けることに魅力を感じました。大好きな地元である前橋市の人や場所などの数々の素敵なものを、広報やSNSを通じて届けたいです。

A2 前橋市の食材を使ったレストランやコンセプトを大事にしたカフェなどが増えています。前橋市街地を中心に、以前開催されたコーヒーマーケットのような店を基盤としたイベントもあります。おいしいものとの出合いだけでなく、人とのつながりも生まれます。そのような店で店主の話を聞き、思いを届けたいです。

A3 川や山といった自然が身近で、緑があふれているところがとても好きです。カフェやパン屋がたくさんあり、これからまだまだ開拓できそう。好きな場所は、上毛大橋のてっぺん。南には県庁や利根川、北には赤城山や緑が広がり、景色が一望できます。

本田 瑞姫

A1 前橋市に引っ越して1年ほど経ちました。まだ前橋市について知らないことが多いので、活動を通して前橋市を知り、魅力を見つけ、皆さんと共有できたらいいなと思っています。

A2 前橋市がどんな市でどのような活動を実施しているのかを取材し、これから前橋市に来る人や今前橋市に住んでいる人に魅力などを伝えていきたいです。

A3 世界の名犬牧場です。たくさんの種類の犬がいて、自分の好きな犬に出合える場所。犬を連れていても、連れていなくても楽しむことができます。

茂木 春香

A1 私は第4期メンバーとして2年間活動し、前橋市で活躍している色々な立場の人に直接会い、話を聞く機会が多くありました。それぞれ熱い思いを持って活動している姿に刺激を受け、今後ももっと取材をしたいと感じました。

A2 観光スポットや前橋市が実施する取り組みなど、幅広く取材し、特に同世代の人に前橋市の面白さを伝えたいです！また、各地域の伝統ある行事から新たに生まれたイベントまで、参加したことのない催しにも出向き、楽しみながら学びたいと思っています。

A3 私はとにかく、自分が生まれ育って色々な経験をしてきた前橋市が大好きです！中でも、幼い頃からの記憶が思い出される中央通り商店街や広瀬川、るなばあく、地元に根ざした他の活動をする中で思い入れが強まった敷島公園門倉テクノばら園や馬場川通りは、特別な場所です。

師田 紗帆

A1 前橋市の魅力を伝える活動をしてみたいと考えたからです。大学の授業で、前橋市役所に実習に行きました。実習を通して、前橋市の魅力を発見することができましたが、さらに魅力を発見し、貢献できる活動をしてみたいです。

A2 関心のある前橋市の歴史について取材をしてみたいです。前橋市に古くからある建築物などを見て、建設された経緯やそのことに関係する話を聞き、歴史理解を深めたいです。

A3 前橋市の好きなところはまちなかです。私がまちなかを知ったのは最近ですが、雰囲気がとても良いと感じました。新しいものを取り入れ、イベント開催も多く、活気あふれる場所でとてもお気に入りです。

リニューアルした馬場川通りを取材

4月13日に開催された馬場川通りのお披露目イベント「まちびらき」で初めての取材を実施。馬場川通りの名所を巡るプチガイドツアー・まちガイドツアーへの参加やPoppin Rose Marketの販売を体験しました。

❶ レンガ敷きとなった馬場川通り。川沿いには木製ベンチが設置されました
❷ 紺屋町広場の完成を記念し実施されたテープカット
❸ Poppin Rose Marketでの取り組みをインタビュー
❹ バラ販売を体験しました

観覧席販売開始
前橋花火大会

問 前橋花火大会実施委員会事務局 ☎027-235-2211

前橋花火大会を開催。超ワイドスターマインや七色に変化する虹色の花火などを打ち上げます。有料観覧席は全て事前購入制で、一人2，000円から。7月1日㈪からインターネットで販売します。なお、打ち上げ会場周辺に無料駐車場はありません。駐車場付き観覧席を購入してください。同大会の各種協賛も募集しています。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

時 8月10日㈯（打ち上げは19時10分～20時10分）

打上場所＝利根川河畔（大渡橋南北河川緑地）

絵本作家・荒井良二さんの
軌跡をたどる展覧会

問 アーツ前橋 ☎027-230-1144

アーツ前橋で「new born 荒井良二　いつも しらないところへ　たびするきぶんだった」展を開催します。荒井良二さんは、平成17年に日本人として初めて児童文学賞の最高峰であるアストリッド・リンドグレーン記念文学賞を受賞するなど、世界的な評価を受けるアーティスト。幅広い活動は、絵本だけでなく絵画、音楽、舞台美術にまで及びます。

本展では、絵画や絵本原画、イラストレーションのほか、愛蔵の小物たちや廃材を用いたオブジェ群を縦横無尽に配置し、その創造の旅の軌跡を展示紹介します。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

時 6月29日㈯～8月25日㈰、10時～18時（入場は17時30分まで。水曜休館）

¥ 一般800円、学生・65歳以上・団体（10人以上）600円、高校生以下無料

関連イベント

❶ワークショップ「うつくしいってなに？」

講師＝荒井良二さん

時 6月22日㈯14時～17時

対 小4～小6、先着20人

❷オープニングトーク&ライブ「〈わたしの好きなわらべうた〉より」

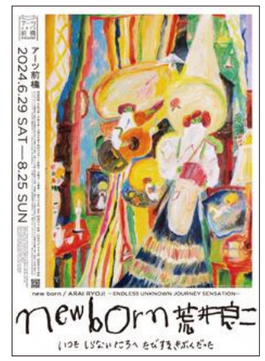
出演＝荒井良二さん、シンガーソングライター・エッセイスト・寺尾紗穂さん

時 6月29日㈯18時30分～19時30分

対 一般、先着80人

¥ 1,000円

申 以上の2つは同館ホームページの申し込みフォームで



前橋文学館で
朔太郎賞受賞者や郷土の作品に触れて

問 前橋文学館　☎027-235-8011

第31回受賞者・杉本真維子さんの足跡たどる展示

前橋文学館で「わたしは、にんげん、といいます 仲良くできますか　第31回萩原朔太郎賞受賞者 杉本真維子展」を開催します。幼い頃に書いた紙芝居。詩人になるための時代と投稿時代。そしてデビュー以降の活動。 第一詩集「点火期」から受賞作の詩集「皆神山」まで、詩人・杉本真維子さんの創作の足跡をたどります。「皆神山」の詩24篇に紡がれた言葉の超越的なイメージと反転性が私たちに訴えてくるものは何か、杉本さん自選の詩篇を書き下ろしの散文とともに展示します。

時 6月8日㈯～9月23日㈪（水曜休館）、9時～17時（入館は16時30分まで）

¥ 500円（高校生以下、各種障害者手帳を持っている人とその介護者1人、6月8日㈯、7月5日㈮～7日㈰、9月3日㈫は無料）

関連イベント

❶杉本真維子ギャラリートーク

杉本真維子さんが詩集「皆神山」について語ります。

時 6月8日㈯15時～15時30分

❷担当学芸員ギャラリーガイド

時 7月6日㈯15時30分

❸小石を観察して詩をつくろう！

時 7月27日㈯14時～15時30分、28日㈰10時30分～12時・14時～15時30分

対 小3以上（小学生以下は保護者同伴）、先着各20人

持 小石を探し、気に入ったものを1つ

❹対談

医師で詩人の駒ヶ嶺朋乎さんと杉本真維子さんが対談します。

時 8月24日㈯15時～16時30分

対 一般、先着80人

申 ❸❹は6月8日㈯から同館へ

郷土の詩人・平井晩村企画展

平井晩村の生誕140年を記念した企画展「平井晩村生誕140年記念展　孤独と神聖のブリコラージュ」を開催。本市生まれの詩人・平井晩村は文筆家として活躍。「草津節」の原形や母校・前橋中学校（現・県立前橋高）校歌の作詞など、今日まで息づく業績の数々を紹介します。

時 6月22日㈯～来年1月12日㈰（水曜、年末年始を除く）

近代詩伝道師Pippoのポエトリーカフェ　平井晩村篇

時 7月13日㈯14時

対 一般、先着20人

申 件名に「ポエトリーカフェ：平井晩村篇参加希望」、本文に住所・氏名・メールアドレスを記入し、✉tintiro.ivent@gmail.comへ

萩原朔太郎
解説方法を学ぶ

問 前橋文学館 ☎027-235-8011
前橋文学館友の会・小畑さん ☎090-8227-4280

前橋文学館友の会ボランティア養成講座を開催。詩人・萩原朔太郎についてと、展示室にある基本的資料を解説する方法を学びます。

時 6月15日㈯・16日㈰・29日㈯・30日㈰、13時30分～16時

場 同館

対 一般、先着30人

6月中旬に受診シールを発送
今こそ受けよう！健診（検診）を

問 受診シール・がん検診については健康増進課 ☎027・220・5784
国保・後期健康診査については保健指導室 ☎027・220・5715

本市では、毎年下表のとおり健診（検診）を実施しています。対象者には、受診シールを6月中旬に発送予定。自宅に封筒が届くまでに2週間ほどかかる場合があります。

健診（検診）は市内医療機関で受診する個別健診（検診）か公民館などで受ける集団健診（検診）が選べます。シールが届いたら内容を確認し、早めに受診してください。なお、個別健診（検診）で受けた場合の結果は、受診した医療機関で説明を受けてください。

封筒・シールは白地に黄色

受診シールは１枚か２枚です

国保特定健診はこちら

がん検診などはこちら

健診（検診）の種類		対象者（年度末年齢）	費用
健康診査	国保特定健康診査	40～74歳の国保加入者	－
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療加入者	
	健康増進健康診査	40歳以上の生活保護受給者など	
がん検診	胸部（結核・肺がん）検診	65歳以上の人（喀痰細胞診は別途500円）	各500円
		40～64歳の人（喀痰細胞診は別途500円）	
	大腸がん検診	40歳以上の人	
	胃がん検診	40歳以上の人（２年に１回）、前年度未受診者	
	乳がん（甲状腺）検診	40歳以上の女性（２年に１回）、前年度未受診者	
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性（２年に１回）、前年度未受診者	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
その他	成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人	
	骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
	肝炎ウイルス検診	❶40歳の人 ❷41歳以上で過去に本市の肝炎ウイルス検診を未受診の人	－

※生活保護受給者・中国残留邦人などは全て無料

健診（検診）のおすすめポイント！

ポイント① 健診（検診）が500円

通常2,700円から１万7,100円かかる各種健診（検診）が500円で受けられます。65歳以上の胸部検診は結核健診として無料です。

ポイント② 早期発見で治る可能性が高まる

がん検診で見つかるがんは、早期がん（Ⅰ期）が多く、進行がん（Ⅳ期）より、治る可能性が高いです。

ポイント③ 子宮・乳がんの集団検診を夜間に実施

乳がんのピークは40・50代。子宮頸がんは、20代から急増し、ピークは30・40代です。昼間の受診が難しい人が利用できる夜間検診を実施します。詳しくは受診シール同封の案内文をご覧ください。

時 11月１日㈮17時～19時
場 保健センター
申 10月９日㈬～16日㈬に電子申請で

ポイント④ 国保特定健診は無料 受診で賞品の抽選対象に

問 保健指導室 ☎027・220・5715

受診シールを使って本市国保特定健康診査を受けると、最大５万円相当の賞品が抽選で300人に当たります。応募手続きは不要です。

対 40歳以上の本市国保加入者で、来年２月末までに受診シールを使って国保特定健康診査を受診した全ての人

●国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進健康診査

血液検査や尿検査、医師の診察などで生活習慣病などを早期に発見できます。毎年受診して自分の体の変化を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。通院治療中でも受診可能です。社会保険加入者の特定健康診査については、加入している医療保険者に問い合わせてください。国保加入者で未受診の人には、市からハガキやSMSなどで受診を促すことがあります。

●がん検診

がんは日本人の死亡原因の第1位。二人に一人はがんになります。早期発見・早期治療で治る可能性が高く、次の点が大切です。

❶自覚症状がない時に検診
がん検診で症状が出る前の早期がんを発見します。

❷定期的・継続的に検診
継続的な検診で体の変化を見逃さないことが大切です。

❸異常があれば精密検査
検診はがんの疑いを判定し、がんの確定はできません。要精密検査と判定されたら、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

なお、がん検診は自覚症状がある人や治療中・経過観察中の人は検診の対象外。早めに医療機関を受診してください。

●その他の健診（検診）

肝炎ウイルス検診は、40歳の人に受診シールを発行。41歳以上の人も市の検診として一度は無料で受診できます。また、骨粗鬆症検診、成人歯科健診も対象年齢が決まっています。受診シールが届いた人は、積極的に受診してください。

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」サポート窓口を開設

問 めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド
☎050・8890・9406（平日9時～17時）
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課
☎027・210・2188
マイナンバーカード申請・交付については市民課
☎027・898・6101（詳しくは本紙26ページ）

利用開始サポート（個人、グループ・団体向け）

利用登録サポート窓口を開設するほか、グループや団体向けの出張利用登録サポートも実施中。めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

持 マイナンバーカードの読み取り可能なスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカード発行時に設定した２種類のパスワード

●利用登録サポート窓口
時 ❶６月10日㈪❷15日㈯❸20日㈭、10時～12時 ❹28日㈮14時～16時
場 ❶は上川淵市民サービスセンター❷は前橋プラザ元気21内にぎわい商業課❸は桂萱市民サービスセンター❹は総社市民サービスセンター
対 一般、❶❸❹は先着20人❷は先着10人

●出張利用登録サポート
対 原則５人以上のグループ、団体
申 にぎわい商業課へ

●ツナグすぽっと（対面遠隔デジタル窓口）
場 ❶前橋プラザ元気21 １階、
❷アクエル前橋１階（表町二丁目）
時 ❶は９時～17時❷は10時～17時

ツナグすぽっと

利用可能店舗も増加中

めぶくPay加盟店舗はホームページで随時公表しています。詳しくはめぶくPay公式ホームページや本市ホームページをご覧ください。

めぶくPay公式ホームページ

本市ホームページ

クマの出没に注意 被害を防ぐポイント

問農政課　☎027-225-7105

これからの時期、クマなど大型動物がエサなどを求め活発になります。市内でも人間の生活エリアでクマの出没や目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住んでいる人や赤城山への観光、山麓でのレジャー、アウトドアなどをする際は、細心の注意を払い不測の事態に備えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなどを目撃した時は、警察や市役所農政課へ通報してください。

●被害に遭わないために注意すること

❶単独行動は避け大人数で行動する❷鈴やラジオなど音の出る物を携帯する❸クマに遭遇しても絶対近づかない。子グマであっても近くに母グマがいる可能性があるため、慌てず後ろを見せないように下がりながら立ち去る❹家庭などの生ごみや野菜・果実の廃棄や残さは適切に処理し、クマを誘引しない

自慢の味を堪能して 豚肉料理の頂点が決定

問Ｔ－１グランプリ実行委員会事務局　☎027-257-0674

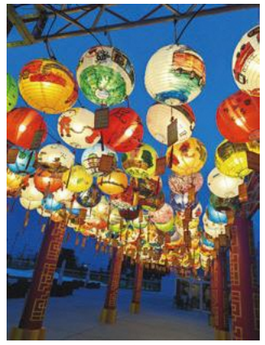
１月から３月まで開催した第14回Ｔ－１グランプリのグランプリ店が５月５日に決定。グランプリはそば平の「ヒレソースかつ丼とそばの定食」でした。

道の駅でフェア 台湾の文化に触れる二日間

問道の駅まえばし赤城　☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城で台湾フェアを開催。台湾・台南市産マンゴーを農産物直売所で販売するほか、期間限定で各店舗が台湾料理を販売します。また、観光案内所では本市とゆかりのある台南市との歴史についての展示もします。詳しくは同駅ホームページか二次元コードのホームページをご覧ください。

時 ６月29日㈯・30日㈰



写真はイメージです

まちなかの馬場川通りで 前橋産バラ販売

問前橋デザインコミッション　☎027-289-3773

中心市街地の馬場川通りで「Poppin Rose Market」を開催。バラ500本を販売します。

時 6月22日㈯11時～14時（売り切れ次第終了）

場 馬場川通り沿い紺屋町広場（千代田町四丁目）

訓練の成果を発揮 消防団が放水技術を競います

問消防局総務課　☎027-220-4504

消防ポンプ操法大会を開催します。各地区の代表６チームが出場。標的を放水で倒すまでの所要時間や選手の動きの正確さなどを競います。

時 6月30日㈰9時～12時30分（予備日は7月6日㈯）

場 県消防学校（田口町）

6月は食育月間

健康な体づくりは食事から

問健康増進課 ☎027・220・5783

食育とは、生涯にわたり健康に過ごすため、食を通して生きる力を身に付けるための取り組みです。こどもだけでなく大人になってからも食育は重要。誰かと一緒に食事や料理をしたり、季節の食材を味わったりすることも食育です。「食べることは生きること」というように、毎日口にする食べ物が私たちの体をつくり、病気に抵抗する力を生み出します。

●朝食を食べて一日をスタート

朝食は一日の大切なエネルギー源。朝食を食べると脳のエネルギー源であるブドウ糖が供給され、集中力が上がります。ほかにも、肥満予防や便秘予防など朝食にはメリットがたくさん。朝食の習慣がない人は、手軽に食べられるパンやヨーグルト、果物などを用意しておき、時間がなくても朝食をとるようにしてください。

健康的な食生活を促進

食育のアンケートに協力を

問健康増進課　☎027-220-5783

市民の意見を本市の施策に反映するため、食育に関する市民アンケートを実施。二次元コードから回答をお願いします。

時 ６月30日㈰まで

対 20歳以上の市民

アンケートはこちら

歯と口を清潔に保って

健康寿命を延伸

問健康増進課　☎027-220-5708

6月は歯と口腔（こうくう）の健康づくり普及月間。健康に過ごすためには、歯みがきをして口の中を清潔に保つことが重要です。歯と口の健康づくりを日常生活の中で意識してください。

●歯と口の健康週間

6月4日㈫から10日㈪までは歯と口の健康週間。今年のスローガンは「歯を見せて　笑える今を　未来にも」です。歯と口は私たちが健康に生きていく力を支え、全身の健康と深く関わっています。健康寿命を伸ばすためには、健康な歯が必要。日々の口のケアと、かかりつけ歯科医療機関で定期的に健診を受けましょう。口内の環境を整えることで、むし歯や歯周病のリスクを下げ、健康にも良い影響を与えます。

楽しく学ぼう

歯と口の健康フェア2024

問市歯科医師会 ☎027・225・2477

歯と口の健康に関するポスター掲示や展示をします。歯科医師の市民歯科相談コーナーのほか、スタンプラリーや歯ブラシ、風船などのプレゼントもあります。

時 6月9日㈰10時～15時

場 中央公民館３階

●市民歯科公開講座「デジタルを活用した現代の歯科技工」

時 6月9日㈰11時～12時

場 中央公民館５階５０１・５０２学習室

講師＝足利セラミックラボラトリー・遠藤隆雄さん

●小中学生による歯科保健作品展

時 6月8日㈯10時～17時・9日㈰10時～15時

場 中央公民館３階

成長を見守って 親子でカブトムシやクワガタ飼育

問 ボランティアセンター ☎027-232-3848

カブトムシやオオクワガタを一年かけて成虫に育てます。

時 7月13日～来年8月9日の第2土曜、10時～11時45分
場 総合福祉会館
対 中学生以下と保護者、先着5組
¥ 年額5,000円
申 6月20日㈭までにボランティアセンターへ

前橋生まれの伝統ネギ 一緒に栽培しませんか

問 農政課 ☎027-898-5841

93年前に石倉町で育成、全国で栽培されてきた本市の伝統野菜「石倉根深葱」。同ネギを継承していくため、栽培体験を実施します。毎回、ネギのお土産があります。

時 7月下旬～来年1月中旬（月に1回・1時間）
場 石倉城外堀公園に隣接する畑（石倉町四丁目）ほか
対 市内在住の人、先着15人
¥ 1,000円
申 7月20日㈯までにがってん野菜・角田さん ☎027-253-0628へ

こども達の感性育む 人形劇フェスタ2024

問 こども図書館 ☎027-230-8833

本市で人形劇の活動をしている人たちによる人形劇フェスタを開催します。

時 7月14日㈰❶10時30分～12時❷13時30分～15時
場 中央公民館ホール
対 こどもと保護者

前橋を象徴する 景観資産を募集

問 都市計画課 ☎027-898-6974

前橋の景色を象徴する建物や樹木などを本市の誇るべき景観資産として登録する景観資産登録制度。この制度は令和元年度に創設し、これまでに48件登録しました。

応募方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対 ❶建造物など❷樹木❸風景と視点場（風景を見ることができる場所）
申 9月30日㈪までに同課

日本の歌にチャレンジ 外国人が日本の歌でカラオケ

問 前橋カラオケワールドカップ実行委員会・佐藤さん ☎090-5824-1485

本市に在住する外国人との共生社会実現を目的に、まえばしカラオケワールドカップを開催。本市の日本語学校の留学生や働く外国人が日本の歌にチャレンジします。また、世界の食を楽しむキッチンイベントも同時開催します。

時 6月9日㈰11時～16時
場 前橋中央イベント広場

共に歩む世界に 男女共同参画パネル展

問 共生社会推進課 ☎027-898-6517

6月23日㈰から29日㈯までは男女共同参画週間。「だれもがどれも選べる社会に」をキャッチフレーズにパネル展示を実施します。

時 ❶6月24日㈪～27日㈭❷6月29日㈯～7月11日㈭❸7月13日㈯～25日㈭
場 ❶は市役所1階ロビー❷は永明市民サービスセンター❸は上川淵市民サービスセンター

赤城山を舞台に 自分の限界に挑戦

問 まちづくり公社 ☎027-289-4764

赤城山100km周遊コースを舞台に、赤城山100ウルトラマラソン2024を、道の駅まえばし赤城を発着点に開催。今大会から42kmコースを新設。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

時 9月29日㈰4時～20時
申 8月4日㈰までに同大会ホームページで

初心者も歓迎 日本一やさしいトライアスロン大会

問 エントリーについてはエムスポエントリー「前橋トライアスロンフェスタデスク」 ☎042-370-7431
その他については同実行委員会事務局 ☎080-3985-4962

未経験者やこどもも参加できるトライアスロン「前橋トライアスロンフェスタ」を開催。出場者を募集中です。受け付けやコース誘導などをするボランティアも募集しています。詳しくは二次元コードの公式ホームページをご覧ください。

時 9月28日㈯
場 〈スイム〉県立敷島公園水泳場（敷島町）〈バイク〉国体道路、敷島公園園路 〈ラン〉敷島公園 〈フィニッシュ〉正田醤油スタジアム群馬
対 未就学児以上
¥ 〈個人種目〉3,000円～1万5,000円 〈一般リレー・企業対抗リレー〉 3万円
申 8月16日㈮までに公式ホームページで

気軽に登録を デジタルサポーター（Mデジ）募集

問 教育支援協会北関東 ☎027-226-6731

本市では、より多くの市民にデジタル化の恩恵が行きわたるよう、スマホの基本的な操作やアプリの使い方など、デジタルに関する困りごとの相談に対応するサポーターを募集しています。

対 デジタルに関するサポートに興味のある人、ボランティアをしてみたい人
申 二次元コードの申し込みフォームで

申し込みフォーム

詳しくはこちら

障害福祉事業所の日々を綴った ドキュメンタリー上映とアート作品を展示

問 障害福祉課 ☎027-220-5713

障害福祉サービス事業所・麦わら屋の日常を記録したドキュメンタリー「うたうかなた」の上映と、作家たちのアート作品を展示します。

時 6月5日㈬～9日㈰、10時～17時（9日㈰は16時まで）
場 道の駅まえばし赤城 POP UP STORE

鐘の音に 平和への願いを込めて

問 生涯学習課 ☎027-210-2198

太陽の鐘（広瀬川河畔緑地）で「平和の鐘を鳴らそう」を開催。ユネスコの理念に基づき、ウクライナなど世界で起きている戦争の終結や平安な生活を祈念して、太陽の鐘を鳴らします。

時 6月8日㈯10時～11時30分
対 一般、先着100人

群馬グリーンウイングス 新リーグへ参戦決定

問 群馬グリーンウイングス ☎027-254-3151

2024・25シーズンから国内最高峰のSVリーグへの参戦が決定しました。新リーグは10月に開幕し、来年5月まで開催。ホーム戦は22試合を開催予定です。引き続き応援をお願いします。

いきいきまえばし人

市環境審議会委員・サンデン施設管理セクションECOSチーム
柴崎 薫さん・42歳
粕川町月田

実体験を通し自然の恵感じて

サンデンフォレストは平成14年に開設された工場と自然との共存がコンセプトのサンデンの事業所。赤城山南麓に位置し、東京ドーム15個分の敷地の半分が工場、残りの半分が森林や緑地になっている。柴崎さんは平成25年からここで森林の管理と活用に携わっている。

「生態系への影響を最小限にとどめ、元からあった自然を復元する目的で整備された事業所です。工場建設時に植えた木々も大きくなり、20歳の森と元々あった70歳を越す森が共存しています」

森林資源の活用にも取り組み、環境教育の場として年間約8,000人が訪れる。森を育てる体験や伐採した木を使ったクラフトなどを提供する。

「日本では縄文時代から間伐により森林を維持することで多様な生き物が育まれ、自然の恵を享受してきました。こうした体験として、タケノコが採れる竹林を整備する『たけのこクラブ』という活動もしています」

埼玉県浦和市（現さいたま市）出身。自然だけでなく社会哲学や人の心を豊かにする活動に元々興味があり、大学時代に知った環境教育・野外教育の分野での仕事を続けてきた柴崎さん。プライベートでは粕川町室沢の棚田を守り継承する活動にも取り組む。多方面にわたる柴崎さんの活動は、自然に対する正しい知識を多くの人に伝え、次世代に承継していく。

魅力発見！ ひろがるスロー 前橋・赤城

Vol.7 ヤッホースローシティ！

問 観光政策課
☎ 027-257-0675

スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は3月に発行したスローシティ前橋・赤城公式ハンドブック「ヤッホースローシティ！」について紹介します。

地域の人々が今まで受け継いできた文化や歴史、農業などが評価され、本市は平成29年にスローシティ国際連盟に加盟しました。「ヤッホースローシティ！」はスローシティとは何かやスローシティ前橋・赤城ではどんな取り組みをしているかという疑問に答えるハンドブック。加盟後に育まれてきた新たな活動を加え、スローシティ前橋・赤城の豊かな地域資源や多様な取り組みを掲載しています。読み終わる頃にはスローシティ前橋・赤城が持つ多様性の豊かさを感じることができる一冊です。

ハンドブックは、市役所観光政策課や各市有施設で配布。親子で読んでもらうことを目的に市内各保育施設にも送付したほか、タブレット配信で市内小中学校にも送付しています。持続可能性を大切にするスローシティの理念に沿い、ハンドブックはデータでの提供を基本としています。右記の二次元コードからダウンロードもできます。ぜひご覧ください。

cittaslow Maebashi-Akagi

スローなまちづくり全国推進委員会ホームページはこちら

ハンドブックはこちら

クローズアップ CLOSE UP

五感でバラを楽しんで

敷島公園門倉テクノばら園で春のばら園まつりを6月2日㈰まで開催中。日没からのライトアップやアコーディオンの生演奏などを実施。バラに顔を近づけて香りを楽しむ人やバラソフトに舌鼓を打つ人の姿も。たくさんの人がバラの魅力に触れました。

社会を現す多彩な装い

アーツ前橋で「ここに いてもいい リトゥンアフターワーズ 山縣良和と綴るファッション表現のかすかな糸口」を6月16日㈰まで開催中。デザイナー・山縣良和さんによる美術館初の個展で、つるしびなのドレスや3.11から着想を得た作品など、多様な作品を展示しています。

伝統芸能と能楽師競演

5月18日に産泰神社（下大屋町）と二宮赤城神社（二之宮町）で「産泰神社太々神楽・二之宮式三番叟・薪能まつり」を開催。産泰神社太々神楽と二之宮の式三番叟を各保存会が披露しました。また、能楽師の下平克宏さんや野村太一郎さん、野村裕基さんも出演。狂言や能などを披露し会場を魅了しました。

くらしの情報

お知らせ

○マイナカード各種窓口利用して

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

時〈休日窓口〉6月23日㈰8時30分～12時〈平日延長窓口〉6月11日㈫・25日㈫、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など2点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

●市内各施設で申請窓口を開設

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 6月16日㈰10時～16時

○介護費用の一部が軽減に

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・短期入所サービスを利用するときの食費や居住費が所得状況などに応じて軽減される制度があります。8月以降の軽減の申請は、6月17日㈪から受け付けます。市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。なお、現在認定を受けている人には、6月下旬に更新のお知らせを郵送。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

○水道料金のクレジット収納終了

Yahoo!公金支払いの終了に伴い、クレジットによる水道料金などの支払いを段階的に終了します。新規利用申込は6月30日㈰まで。クレジット払いは12月定例検針分をもって終了し、その後納付書払いに切り替え。次期クレジット収納サービスは、今後本紙などでお知らせします。

問 経営企画課 ☎027・898・3052

○特設人権相談所を開設します

こどもに関することや仕事、家庭、近隣間の悩み事など暮らしの中で起こるさまざまな人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

○国保の脱退手続きは忘れずに

国民健康保険（国保）に加入している人が、社会保険に加入した時やその被扶養者となった場合は、国保の脱退手続きが必要です。該当者全員の社会保険証と国民健康保険証、運転免許証などの本人確認書類を持参し、届け出てください。電子申請や郵送での手続きもできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 国民健康保険課 ☎027・898・6250

○希望者に保険証を簡易書留で

国民健康保険の加入者の新しい被保険者証を、7月下旬までに世帯主宛てに郵送。簡易書留を希望する人は、6月7日㈮までに国民健保険課へ申し込んでください。

問 同課 ☎027・898・6250

（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

場 ガーデン前橋2階特設ステージ前（小屋原町）

持 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など2点）

問 市民課 ☎027・898・6101

窓口業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター 8時30分～17時15分
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時～19時

時 6月7日㈮13時30分～15時30分

場 中央公民館508学習室

申 当日会場へ直接

問 共生社会推進課 ☎027・898・6517

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者
6月2日㈰	磯田興業（後閑町）☎027 - 265 - 3309
	下田農機具店（富士見町時沢）☎027 - 288 - 2070
6月9日㈰	東部設備工業（富田町）☎027 - 268 - 1099
	太田建設（粕川町女渕）☎027 - 285 - 2046
6月16日㈰	畑建設（野中町）☎027 - 263 - 4451
	小林設備（富士見町時沢）☎027 - 288 - 2755
6月23日㈰	タナカ管業（朝倉町一丁目）☎027 - 290 - 3330
	志村工業（滝窪町）☎027 - 283 - 5370
6月30日㈰	下川工業（力丸町）☎027 - 265 - 0228
	誠興設備工業（富士見町米野）☎027 - 289 - 0006

○給水管の漏水は修理を

給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失でない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内の解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左上表のとおりです。

問 水道整備課 ☎027・898・3033

○不正大麻とけしの栽培に注意

7月まで、不正大麻・けし撲滅運動を実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。不正栽培の大麻・けしを発見したときは保健所か警察署に連絡を。厚生労働省ホームページに大麻やけしの見分け方のパンフレットを公開しています。

問 保健総務課 ☎027・220・5782

○蚊が媒介する感染症に注意

蚊には、デング熱やジカウイルス感染症などのさまざまな感染症を媒介する危険性があります。まん延を未然に防止するためには、平常時から地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことが大切。蚊は主に一週間以上水がたまった場所から発生します。早めに発生源をなくしましょう。

●蚊の発生を防ぐには

❶使用していないバケツや植木鉢の受け皿などは裏返し、蚊の産卵場所となるたまり水をなくす。排水マス・雨水マスなどは、一週間に一度、水の交換か点検を❷蚊の潜み場所を除去。雑草は定期的に刈り取り、樹木は定期的にせん定し風通しを良くする

●蚊に刺されないために

❶窓に網戸を設置❷長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌を露出しない❸裸足でのサンダル履きは避ける❹必要に応じて虫よけ剤を使用

問 保健予防課 ☎027・212・8342

○火災警報器の出張取り付け

消防局では、県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施します。機器代（1カ所2，500円）のみの負担で、取り付けをサービスします。

対 65歳以上か身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保険健康福祉手帳を有する人のみの世帯で、先着50世帯

申込用紙の配布 ＝消防局予防課、各消防署・分署で。消防局ホームページからダウンロードもできます

申 同課 ☎027・220・4507へ

●住宅用火災警報器取り付け支援

住宅用火災警報器の取り付け希望者の家には同課職員が訪問し、取り付けます。

問 同課

○監査の結果が見られます

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

場 市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページにも掲載しています

問 監査委員事務局 ☎027・898・6636

○災害に備え訓練放送を実施

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから緊急地震速報の試験放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

時 6月20日㈭10時

問 防災危機管理課 ☎027・898・5935

お知らせ

○妊産婦のマイタク利用期間拡大

6月から妊産婦がマイタクを利用できる期間を母子健康手帳の交付日以降から出産予定日の12カ月後までに拡大。利用にはマイナンバーカードへの登録手続きが必要です。すでに登録済みの人も、利用期間の延長を希望する場合は手続きをしてください。

申 市役所1階ロビー特設窓口、大胡・宮城・粕川・富士見支所
持 マイナンバーカード、母子健康手帳
問 交通政策課
☎027・898・6263

○木造住宅の耐震性をプロが調査

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

対 次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。❶昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）❷平屋か2階建て❸在来軸組工法で建築❹自己の居住の用に供する住宅

持 確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）
¥ 1，000円（診断者の交通費は負担）
申 6月5日㈬～21日㈮に市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

○塀やフェンス設置前に確認を

ブロック塀やフェンスを設置する前に2項道路に該当するか確認をしてください。2項道路とは、幅員4㍍未満の道で、市が指定したもの。後退の義務が発生し、後退部分には建築物や門、塀などの設置ができません。後退部分の土地を市に寄付することを条件に整備しています。
問 建築指導課
☎027・898・6753

○潜在保育士就職支援金

潜在保育士が、ぐんま保育士就職支援センターを通じて市内の保育施設などに保育士として勤務した場合、就職支援金を支給します。対象者の条件や申請方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 こども施設課
☎027・220・5706

○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から1年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。8月末までの申請は9月中旬に通知します。申請書は本市ホームページでダウンロードできるほか、郵送もできます。詳しくは問い合わせてください。

対 次の全ての条件を満たす高齢者を主として介護している人。❶本市在住で、申請日時点で65歳以上❷在宅で6カ月以上、要介護4・5の状態が継続❸申請月の前6カ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊の日数の合計が7日を超えない❹申請月の前6カ月間での入院・入所期間が10日を超えない❺申請時に入院中か入所中でない
申 郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて市役所長寿包括ケア課（☎027・898・6134）へ

群馬テレビdボタンで市政情報をチェック

群馬テレビのデータ放送で、市政情報を配信しています。
配信内容＝市政情報、防災情報、イベント情報など
利用方法＝❶群馬テレビ（3チャンネル）にチャンネルを合わせる❷リモコンの「d」ボタンを押す❸「前橋市からのお知らせ」を選択し、リモコンの「決定」ボタンを押す❹見たい情報を選択する
※データ放送の地域設定が未設定の場合は、データ放送の画面から「市町村情報」→「前橋市」を選択・決定すると視聴できます。
問 秘書広報課
☎027-898-6642

○こども図書館・各分館が休館

特別整理のため、6月10日㈪から14日㈮までこども図書館が休館。6月24日㈪から27日㈭まで市立図書館各分館が休館。本館は通常通り開館します。
問 こども図書館
☎027・230・8833
市立図書館
☎027・224・4311

○スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などを身近な場所で相談できる、デジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要です。

時・場 左上表のとおり
問 教育支援協会北関東
☎027・226・6731

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
東市民サービスセンター	6月2日 ～7月14日 の日曜7回	10時～12時
南橘市民サービスセンター	6月4日 ～7月16日 の火曜7回	
富士見公民館	6月7日 ～7月19日 の金曜7回	
中央公民館	6月13日～7月18日の木曜6回	
永明市民サービスセンター	6月15日～7月20日の土曜6回	

○点字化した公文書を送ります

身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入手している人に、事前登録でごみ収集カレンダーや希望する公文書を点字化して送付します。詳しくは問い合わせてください。
問 障害福祉課
☎027・220・5711
FAX027・223・8856

○障害者や家族の相談に応じます

障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整をします。相談員の連絡先などは問い合わせてください。
相談時間＝9時～17時（土日曜・祝日を除く。不在の場合あり）
相談種別＝身体・知的・難病など

○土地区画整理審議会委員が決定

駒形第一土地区画整理審議会委員が、次のとおり決定しました（敬称略）。須田幸夫・関野孝・寺澤寛・羽鳥惠吉・内田隆夫・笛田美智男・町田光男・茂木章・鈴木勝正・木暮豊・工藤征次郎・町田錦一郎・山岸貞夫。任期は令和11年5月29日㈯までです。
問 区画整理課
☎027・898・6912

○区画整理審議会委員の改選

文京町四丁目土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。
時 9月22日㈰
選挙される委員＝8人
選挙人名簿の縦覧と異議の申し出＝7月17日㈬～30日㈫に市役所区画整理課で
立候補届の受け付け＝8月6日㈫～15日㈭に同課で
●**選挙人名簿の登録手続き**
対・期限・提出書類＝〈❶未登記の借地権がある〉7月3日㈬までに借地権の申告〈❷共有の所有権（借地権）がある〉7月30日㈫までに代表者選任通知〈❸土地所有者（借地権者）が死亡している土地の相続人〉7月30日㈫までに相続の届け出と相続人代表者選任通知
問 同課
☎027・898・6912

インターネット中継で定例市議会を視聴

第2回定例市議会の日程は右表のとおり。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。
問 議会事務局
☎027-898-5923

定例市議会日程		
日時		会議名
7月2日㈫	13時	本会議
7月9日㈫	10時	本会議（総括質問）
7月10日㈬		
7月11日㈭		
7月19日㈮	13時	本会議

お知らせ

○総合福祉会館の抽選予約受付

10月から12月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問 同館
☎027・237・0101

○寄付禁止のルールを守って

政治家が選挙区内に住む人へ寄付することは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めることも禁止です。贈らない・求めない・受け取らないという寄付禁止のルールを守ってください。

問 選挙管理委員会事務局
☎027・898・6742

○自死遺族相談

家族を自死で亡くした人を対象に、自死遺族相談を予約制で開催します。

時 毎月第2金曜、9時
場 県こころの健康センター（野中町）
申 同センター
☎027・263・1156へ
問 保健予防課
☎027・220・5787

○景観アドバイザー制度の活用を

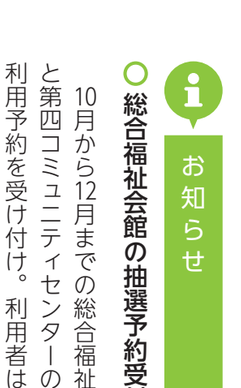
良好な景観づくりを支援するため、景観アドバイザーによる相談を実施しています。建物の外観やデザイン、広告物の大きさ、個性ある商店街づくりなどの助言や支援をします。希望に応じて派遣もできます。

問 都市計画課
☎027・898・6974

○里親相談会を開催します

こどもを養育したいと考えている人や、里親に興味があり協力したい人などを対象に里親相談会を開催します。

時 6月26日㈬13時～16時
場 保健センター1階うさぎの部屋
問 こども支援課
☎027・220・5702



○教育委員会定例会の傍聴

時 6月14日㈮14時30分
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人
申 当日14時～14時20分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課
☎027・898・5802

催し

○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳（つか）の語り部が大室古墳群を案内。歩きやすい服装で参加してください。

時 6月8日㈯9時30分～11時
場 日本キャンパック大室公園民家園
申 当日会場へ直接
問 文化財保護課
☎027・280・6511

○JINS PARKで夜の縁活

音響と映像を楽しみながら参加者同士の交流を深めます。

時 7月5日㈮19時～21時
場 JINS PARK（川原町一丁目）
対 20歳代～おおむね30歳代の独身者、男女各15人（抽選）
¥ 男性3，500円、女性2，000円
申 6月20日㈭までに二次元コードの申し込みフォームで
問 前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん
☎090・9822・0291

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

●Duo617中台円・種井悠太ピアノデュオリサイタルVol.5

時 6月16日㈰15時
内容＝チャイコフスキー「くるみ割り人形」より花のワルツほか
¥ 全席指定〈一般〉2，500円〈ペア〉4，000円

種井 悠太さん・中台 円さん

○前橋けいりん

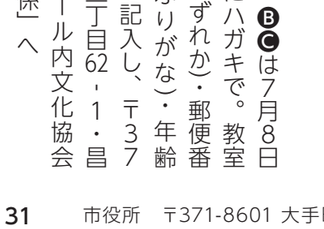
前橋競輪開設74周年記念三山王冠争奪戦（GⅢ）を開催します。

時 〈本場〉6月1日㈯～4日㈫〈場外〉6月6日㈭～16日㈰、22日㈯～30日㈰
問 公営事業課
☎027・235・2000

○若者のための合同企業説明会

Uターン・地元就職を応援するため、オンラインとリアルのハイブリッド型合同企業説明会を開催します。県内企業約20社が参加します。

時 7月4日㈭14時～17時
場 ジョブセンターまえばし
対 来年3月卒業予定の新卒、既卒3年以内の人、おおむね40歳代前半の人
申 二次元コードから
問 同センター
☎027・252・0500



○市民の茶席

時 6月15日㈯10時～15時
場 中央公民館3階ホワイエ
講師＝前橋茶道会・岡田仙寛さん
¥ 500円（小学生以下は300円）
問 中央公民館
☎027・210・2199

○市立図書館

☎027・224・4311

●映画上映会『ぷちシネマ』

時 6月20日㈭13時30分～15時25分
内容＝「シャレード」
申 当日13時～13時30分に同館3階視聴覚室へ直接

○大胡シャンテマルエホール

☎027・283・1100

●上泉伊勢守と新陰流（二）講演と演舞「新陰流にみる流祖の思想」

時 6月22日㈯13時30分

○文化協会

☎027・289・6521

●市民芸術文化祭

民謡民舞発表会を開催します。

時 6月30日㈰10時
場 昌賢学園まえばしホール

●ふれあい体験教室

Ⓐはじめてのおこと教室
時 7月6日～8月24日の土曜5回、10時～12時
場 東市民サービスセンター
対 小学生以上、先着10人
¥ 1，000円
講師＝邦楽部会・下野戸亜弓さん

Ⓑこどもおこと教室
時 7月27日～8月10日の土曜3回、14時～16時
場 総合福祉会館
対 小2～高校生（親子可）、先着7人
講師＝邦楽部会・冨田恵理子さんほか

Ⓒ八木節教室
時 〈❶踊り❷おはやし〉7月21日～8月18日の日曜4回、10時～12時〈❶❷の合同練習〉8月25日㈰10時～12時
場 中央公民館
対 小学生以上、先着各20人
講師＝八木節部会
申 Ⓐは6月24日㈪、ⒷⒸは7月8日㈪（各必着）までにハガキで。教室名（Ⓒは❶か❷のいずれか）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品
「あまろっく」（公開期間＝6月1日㈯～14日㈮）

「尼ロック」と呼ばれる「尼崎閘門（あまがさきこうもん）」によって水害から守られている兵庫県尼崎市を舞台に、性格がまったく合わない家族が互いを尊重することにより幸せになっていく物語。一見どこにでもある物語に見えますが、本当に面白いと映画評でも絶賛されています。キャストのはまり具合と脚本がとても素晴らしく、これは面白いと勧めて間違いない映画だと思います。

（支配人・日沼 大樹）

6月の上映作品

「ちゃわんやのはなし　四百年の旅人」「ドクちゃん　フジとサクラにつなぐ愛」「戦雲」「アニマル　僕たちと動物のこと」「わたしのかあさん　天使の詩」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

前橋シネマハウス MAEBASHI CINEMA HOUSE
問☎027-212-9127　（火曜休館）

募集

○観光に従事する職員募集

前橋観光コンベンション協会の10月1日付新規採用職員（事務）を募集。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

対 平成5年4月2日以降生まれの人、1人（選考）

勤務時間 ＝週38時間45分

報酬 ＝月額18万6，000円（大卒。職務経験がある場合は調整あり、各種手当支給）

申 7月12日㈮までに申込書に記入し、必要書類を添えて同協会（☎**027・2211**）へ直接

○青少年問題を考える委員を募集

問題行動の防止や被害防止、不登校・いじめ対策などに取り組む青少年支援センターの運営を審議する委員を募集。任期は2年です。

対 次の全てを満たす人、2人（選考）。❶本市在住で20歳以上❷他に本市の付属機関の委員をしていない❸平日に開催される協議会に出席できる

申 6月28日㈮までに郵送で。住所・氏名・職業・電話番号・応募動機や青少年問題に対する考えを400字程度で記入し、〒3710035岩神町三丁目1・1・総合教育プラザ教育支援課内青少年支援センター（☎**027・212・4040**）へ

○農産物加工施設の職員募集

富士見農産物加工施設の職員を募集します。詳しくは問い合わせてください。

対 普通免許を持っている人、1人（選考）

任用期間 ＝採用決定後～令和7年2月28日㈮（更新あり）

勤務地 ＝〈10月～5月〉富士見農産物加工施設〈6月～9月〉JA前橋市北部営農センター（富士見町田島）

勤務時間 ＝9時～17時（週5日）

報酬 ＝時給935円（各種手当支給）

問 JA前橋市北部営農センター ☎**027・288・2522**へ

○健康づくり推進委員を募集

市民の健康づくりを検討する健康づくり推進協議会の委員を募集します。

任期 ＝8月1日㈭～令和8年7月31日㈮

対 次のすべてを満たす人、2人（選考）。❶本市在住で20歳以上❷他に本市の委員をしていない❸年2回程度、平日昼間の会議に出席できる

申 6月20日㈭までに郵送で。住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・健康についての考えを400字程度で記入し、〒3710014朝日町三丁目36・17・保健センター内健康増進課（☎**027・220・5708**）へ

○シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの新規会員を募集。入会説明会を開催します。

時 6月7日㈮13時30分～15時

場 シルバー人材センター

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

申 同センター ☎**027・254・5022**へ

スポーツ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎**027・253・7811**

下表の教室を開催します。

対 中学生以下を除く、各40人（各抽選）

¥ 各3，000円と施設使用料（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は5，000円）

申 以上の全ての教室は6月15日㈯までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース1人1通。ヨガは❶～❹のいずれか）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒3711・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室	
教室名	日時
エアロビクス	7月1日～9月30日の月曜10回、10時30分～11時30分
やさしい筋トレ	7月1日～9月30日の月曜10回、7月9日～9月24日の火曜10回、19時～20時
バレトン	7月1日～9月30日の月曜10回、13時30分～14時30分
ヨガ	❶7月9日～9月24日の火曜10回❷7月10日～9月25日の水曜10回❸7月13日～9月14日の土曜10回、10時30分～11時30分❹7月12日～9月20日の金曜10回、13時30分～14時30分
太極拳	7月9日～9月24日の火曜10回、13時30分～15時
フラダンス	7月10日～9月25日の水曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	7月10日～9月25日の水曜10回、19時～20時
コアダンス	7月12日～9月20日の金曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	7月12日～9月20日の金曜10回、19時～20時
エアロビクス（しんしん大渡体育館）	7月9日～9月24日の火曜10回、10時30分～11時30分

○各スポーツ教室と大会

●バレーボール教室

群馬グリーンウイングスによる中学生バレーボール教室を開催。

時 6月29日㈯、9時30分～12時・13時30分～16時

場 GBスポーツセンター（元総社町）

対 市内在住・在学の中学生、先着各75人

¥ 300円

申 6月8日㈯までに二次元コードの申し込みフォームで

問 市バレーボール協会・田中孝枝さん ☎**090・7839・9497**

●市長杯ソフトバレーボール大会

時 6月30日㈰

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住・在勤・在学の人で編成したチームなど

¥ 3，000円

申 参加申込書に記入し、6月16日㈰までに二次元コードの申し込みフォームで

問 市バレーボール協会・中島良江さん ☎**090・6103・6980**

●中級者までの硬式テニス教室

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

時 7月4日～8月29日の木曜8回（8月15日を除く）、❶18時～19時15分❷19時30分～21時

場 防災のTOSHINO二俣テニスコート

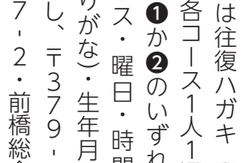
対 ❶は小1～中3❷は高校生以上、先着各40人

申込書の配布 ＝市テニス協会ホームページで

¥ ❶は5，600円❷は8，000円

申 申込書に記入し、6月29日㈯16時までに同協会（朝日町二丁目）へ直接

問 同協会・竹田さん ☎**0050・3699・6928**



●太極拳

時 ❶7月11日～9月19日の木曜10回、14時30分～16時❷18時30分～20時

対 中学生以下を除く、60人（抽選）

●やさしいヨガ

時 7月11日～9月19日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

●ヨガ

時 ❶7月1日～9月30日の月曜10回、10時20分～11時50分❷12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

●ピラティス

時 ❶7月1日～9月30日の月曜10回❷7月10日～9月18日の水曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

○前橋総合運動公園

☎**027・268・1911**

各種教室を開催します

¥ 各4，000円

●エアロビクス

時 ❶7月10日～9月18日の水曜10回❷7月12日～9月20日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ピラティス

時 ❶7月1日～9月30日の月曜10回❷7月10日～9月18日の水曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ヨガ

時 ❶7月1日～9月30日の月曜10回、10時20分～11時50分❷12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

●やさしいヨガ

時 7月11日～9月19日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人（抽選）

●太極拳

時 ❶7月11日～9月19日の木曜10回、14時30分～16時❷18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

市民スポーツ祭

●武術太極拳競技大会（6月30日㈰、ヤマト市民体育館前橋）

詳しくは市スポーツ協会（☎**027-289-0607**）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬

場 正田醤油スタジアム群馬

時 **6月2日㈰14時**
vs.モンテディオ山形

時 **6月16日㈰18時30分**
vs.レノファ山口

時 **6月29日㈯19時**
vs.藤枝ＭＹＦＣ

バニーズ群馬ＦＣホワイトスター

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

時 **6月16日㈰13時**
vs.オルカ鴨川

時 **6月29日㈯13時**
vs.朝日インテックＬ名古屋

対 以上の5つは、6月15日㈯までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース1人1通。ヨガは❶か❷のいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒3791・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋
☎027・265・0900

●トランポリン
時 6月26日～7月17日の水曜4回、19時～21時
対 小中学生、20人（抽選）
¥ 1，060円

●中学生体操教室
時 7月31日㈬13時～17時・8月1日㈭9時～13時
対 中学生、各50人（抽選）
¥ 各580円

●スポーツクライミング
時 7月9日㈫19時～20時30分
対 小1以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）
¥ 大人680円、小人340円

●リフレッシュヨーガ
時 7月30日～8月20日の火曜3回、10時～11時
対 中学生以下を除く、80人（抽選）
¥ 1，640円

●ストレッチ教室水曜
時 7月24日～8月28日の水曜5回、10時～11時
対 一般、各40人（抽選）
¥ 各2，600円
申 6月15日㈯までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で

（1人1通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒371・0816 上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

講座・教室

○正しいラジオ体操を学ぶ講習会
市ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催します。
時 7月4日㈭18時30分～20時
場 ヤマト市民体育館前橋
持 運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申 当日会場へ直接
問 同館
☎027・265・0900

○アメリカザリガニを捕まえよう
外来種・アメリカザリガニの生態を学び、水辺の環境を守ります。持ち帰りはできません。

時 7月14日㈰9時～12時
場 サンデンフォレスト（粕川町中之沢）
対 市内在住の人（中学生以下は保護者同伴）、30人（抽選）
申 6月10日㈪までに二次元コードの電子申請で
問 環境政策課
☎027・898・6292

○あなたも認知症サポーターに
認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターの養成講座を開催します。
時 6月24日㈪13時30分～15時30分
場 総合福祉会館
対 一般、先着30人
申 6月17日㈪までに二次元コードの申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
☎027・898・6133

○オンラインでひきこもりトーク
ひきこもりラジオ（仮）をオンラインで開催します。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。Zoomアプリで ID（943 8138 7711）とパスワード（BY7788）を入力してください。
時 6月20日㈭16時～16時30分

○いざというときのために備えて
AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学ぶ普通救命講習Ⅲ（小児コース）を開催します。
時 6月23日㈰9時～12時・24日㈪9時30分～12時30分
場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上で、心肺蘇生法の受講を希望する人、先着30人
申 6月13日㈭8時30分から救急課
☎027・220・4513へ

対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

●ひきこもりの家族の教室
ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。
時 6月13日㈭13時30分～15時30分
場 第二コミュニティセンター（保健センター内）
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 6月12日㈬までに保健予防課
☎027・220・5787へ

○就職氷河期世代向けセミナー
ジョブセンターまえばしで、就職氷河期世代に向けた特別な支援メニューを左表のとおり実施します。参加条件など詳しくは同センターホームページをご覧ください。

講座名	内容	日程	定員
ビジネスパソコン講座（全10回コース）	MOS受験・資格取得を目指す講座	6月21日㈮～8月2日㈮、8月20日㈫～10月1日㈫、10月4日㈮～11月15日㈮	各コース5人
再就職支援実践セミナー（基本）	就活に必要な基礎を学ぶセミナー	7月8日㈪、9月3日㈫	各6人
再就職支援実践セミナー（面接対策）	自分の強みを伝える面接演習セミナー	6月10日㈪	6人
模擬面接会	実践練習で面接の不安を解消	6月11日㈫、6月13日㈭、6月19日㈬、6月21日㈮	各5人
適職診断・自己分析セミナー	自分自身をより深く知るためのセミナー	9月9日㈪	6人
就活ビジネスマナーセミナー	基本的なビジネスマナーを学ぶセミナー	6月3日㈪	6人

対 おおむね38歳～53歳の人
申 同センターホームページで
問 同センター
☎027・289・4634

○飲食セミナーを開催
起業家を応援するため、飲食セミナーを開催。キッチンカーでの営業から行列のできる飲食店まで成長させた経験談を語ります。
講師＝GRASSA・澤井雷作さん
時 6月17日㈪19時～20時30分
場 創業センター
対 市内で新たに創業しようとしている人か、市内で開業後、間もない人先着20人（応募多数の場合は創業前の人を優先）
¥ 500円
申 同センター
☎027・289・9666

○創業を志すなら創業支援塾へ
起業・創業を目指す人を対象に、創業支援塾を開催。創業に必要な各種ノウハウを専門家から学びます。講座の8割以上に出席すると、創業関連補助金の優遇措置や法人登記の登録免許税の一部減免などが受けられます。
時 7月6日～8月3日の土曜5回、13時30分～18時
場 創業センター
対 市内で新たに創業しようとしている人か、市内で開業後5年未満の人、25人程度（応募多数の場合は創業前の人を優先）
申 6月21日㈮までに同センター（☎027・289・9666）へ直接

○食から地域の健康づくりを推進
食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などでボランティア活動をする食生活改善推進員を養成。健康づくりの基礎となる栄養や運動、休養について学び、地域の健康づくりのために活動します。

時 8月2日～12月13日の金曜7回、9時30分
場 保健センター
対 市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人（選考）
¥ 5，000円程度
申 6月3日㈪～7月1日㈪に健康増進課
☎027・220・5783へ

○中公でスマホの使い方マスター
内容・時 〈❶フォトブックを作ろう！〉7月17日㈬10時～12時〈❷入門編 初めてのスマートフォン体験〉7月18日㈭10時30分～12時30分〈❸スマホの基本と防災について〉7月18日㈭14時～16時〈❹スマホの基本とLINE 応用編〉7月19日㈮14時～16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、❶は15人、❷～❹は各20人（各抽選）
¥ ❶は300円とフォトブック代
申 6月21日㈮（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（❶～❹のいずれか）を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（7月分）係」へ
問 同館
☎027・210・2199

講座・教室

地理学から読み解くアメリカ

立正大地理学科教授・小松陽介さんを講師に、ネイティブアメリカンの知恵と文化を自然地理学から読み解く講座を開催します。
時6月29日(土)14時～16時
場中央公民館
対一般、先着70人
申市国際交流協会
☎027・226・5516へ

税

納税通知書は6月11日発送です

個人市・県民税（普通徴収）の納税通知書を6月11日(火)に発送します。納期限を守って計画的に納税してください。なお、生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められるときは、申請すると市・県民税が減免される場合があります。納期限日までに市民税課へ申請してください。また、確定申告の内容が反映されていない場合は、申告内容を反映させた納税通知書を後日送付します。
問課税については市民税課
☎027・898・6203
納税については収納課
☎027・898・6226

ごみカレンダーの広告を募集

下半期（10月1日～来年3月31日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。
対企業や団体など（抽選）
掲載スペース＝縦40ミリメートル×横65ミリメートル、21枠
対1枠5万円
申6月21日(金)までに申込書に記入し、市役所ごみ政策課（☎**027-898-6272**）へ直接

広告欄

事業者向け

介護施設の整備事業者を募集

地域密着型サービス施設を整備する事業者を募集します。優先整備地区は大胡・宮城・粕川・富士見地区です。

サービス種別＝認知症高齢者グループホーム（定員18人）と小規模多機能型居宅介護か看護小規模多機能型居宅介護の併設施設
案内の配布＝本市ホームページで
問長寿包括ケア課
☎027・898・6134

店舗の改修費などを一部補助

市街化区域の店舗の事業継続を支援し、活力ある市街地の維持と利便性の向上を図るため、7月から小売業・飲食サービス業・生活関連サービス業の店舗の改修費や備品購入費の一部を補助します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
対市アーバンデザイン策定区域を除く市街化区域で1年以上店舗を営業する事業者（週4日以上で1日当たり2時間以上営業している）
補助要件＝次の全てを満たす事業者❶めぶくPayの加盟店となる❷前橋商工会議所の経営サポートを受ける❸補助対象事業の着手前
補助対象＝❶店舗などの改装工事費（内装、外装、空調、給排水設備工事など）❷耐用年数が1年以上で取得価格1品が10万円以上の店舗などで使用する備品購入費（パソコン、プリンター、タブレットなどは補助上限額5万円）
補助額＝対象経費の2分の1以内（小規模事業者は3分の2以内）
申申請条件確認票を記入し、7月1日(月)～来年2月28日(金)に前橋プラザ元気21内にぎわい商業課（☎**027・210・2188**）へ直接

退職金設計は安心な中退共で

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。
特色＝❶掛け金の一部を国と市が助成❷掛け金は税法上、全額非課税❸加入後掛け金月額の変更も可能❹パートタイマーなど短時間労働者も加入可能❺掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単
問中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

その他の情報

休日当番動物病院案内
問録音案内
☎027・283・8333

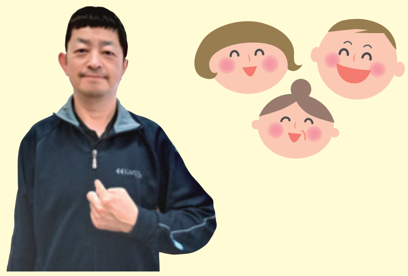
子育て世代

赤城少年自然の家
☎027-287-8227

●アウトドアレジャー❶キャンプ遊びを満喫しよう
ツリーイング体験やキャンプ遊び、モルック体験、ピザ作りなどを実施します。
時7月6日(土)
対小学生～一般、先着24人
¥中学生以下4,500円、一般5,000円
●夏のファミリーキャンプ
アイスブレイクやテント設営・テント泊、火起こし体験、キャンプ飯作り、キャンプファイヤー、星空観察、ネイチャーゲームなどを実施します。
時7月13日(土)～14日(日)
対年少～一般、先着24人
¥小学生未満6,000円、中学生以下7,500円、一般8,000円
●昆虫探検隊
昆虫観察や昆虫採集、仕掛け作りなどを実施します。
時7月27日(土)～28日(日)
対小学生、先着24人
¥7,500円
申以上の3つは同館へ

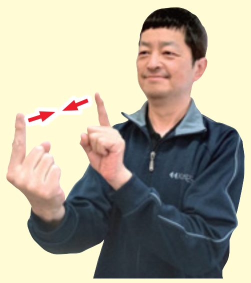
手話で話そう
問障害福祉課
☎027-220-5711
FAX027-223-8856

今回は、手話単語の表現を紹介します。
本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

私

「私」
右手か左手の人差し指で胸の真ん中辺りか鼻を指す

友だち

「友だち」
両手のひらを少しずらして、合わせて握る

会う

「会う」
両手の人差し指を前後に向かい合わせ、同時に近づける

うれしい

「うれしい（楽しい）」
軽く曲げた両手の指先を胸に向け、上下に交互2・3回動かす（表情も一緒に）

寄付

●**岩上哲也さん**＝QUOカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために
●**大出学園若葉高等学園**＝サージカルマスクMサイズ（こども用）8,000枚を市立小学校へ
●**群馬セキスイハイム**＝マイク、アンプ、紙芝居など26点を市立保育所へ
●**前高54会**＝書籍「昭和高校球児物語－前高 完全試合のキセキ－」40冊を市立中学校・みやま分校・特別支援学校・市立前橋高・図書館へ
●**前橋鈴木貫太郎顕彰会**＝書籍「『祖父・鈴木貫太郎』孫娘が見た、終戦首相の素顔」88冊を市立学校・図書館へ

6月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜8時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着5・6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	6月11日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター
	6月13日(木)13時～15時	大胡支所
	6月18日(火)13時～15時	宮城支所
	6月19日(水)13時～16時	議会庁舎市民相談提案係
	6月21日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター
	7月3日(水)13時～15時	富士見公民館
	7月5日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
公証相談 ☎027-898-6100	6月10日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	6月14日(金)13時～16時	
行政書士相談 ☎027-898-6100	7月1日(月)13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	6月25日(火)9時～11時（予約制）	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	6月12日(水)・26日(水)、13時30分～15時（各予約制）	保健所
うつ病ココロの相談＋ ☎027-220-5787	6月11日(火)13時30分	保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語） ☎027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（**☎027-898-6100**）は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談（**☎027-223-4148**）、母子・父子相談（**☎027-220-5701**）、DV相談（**☎027-898-6524**）、男女共同参画相談（**☎027-898-6520**）、就学に向けての相談（**☎027-210-1234**）、消費生活・多重債務相談（**☎027-898-1755**）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（**☎027-230-9090**）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（**☎027-221-0783**）は9時～24時。みんなの人権110番（**☎0570-003-110**）は平日の8時30分～17時15分。

人権標語
白川小6年 基山楓さん
仲間はね　そばにいてくれる　いつまでも

認知症を語るカフェ

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

❶オンライン（Zoom）か❷会場で参加できます。
時6月19日㈬10時30分～11時30分
場前橋プラザ元気21
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、❷は先着20人
申❶は6月12日㈬❷は18日㈫までに長寿包括ケア課へ

家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのコツ教えます

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。
時6月28日㈮9時30分～12時
場総合福祉会館
対市内在住で65歳以上の人、先着10人
¥300円
申6月7日㈮～21日㈮に長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェック・血管年齢などの計測、eスポーツや有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時6月13日㈫・27日㈫のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日1週間前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

シニア元気アップ教室

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

電子申請はこちら

歩行姿勢年齢や握力、口の機能などの測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のための効果的なフレイル予防の講話をします。
時7月2日㈫13時30分～15時30分
場総合福祉会館
対市内在住の65歳以上の人、先着20人
申6月7日㈮～21日㈮に長寿包括ケア課へ

70歳以上の路線バス運賃を割り引き

問交通政策課
☎027-898-6238

70歳以上の人がGunMaaSサイト上でマイナンバーカードと交通系ICカードを登録すると市内を運行する全路線バスの運賃が10%引きになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

ファミサポ交流会 ～笑顔の子育て&サポート

問ファミリー・サポート・センター
☎027-289-3946

親業（おやぎょう）訓練インストラクターの小柴孝子さんを講師に、言葉がけひとつで温かい親子関係・人間関係づくりのヒントが学べる講演会やファミサポの紹介をします。事前の申し込みで先着10人まで託児ができます。
時6月29日㈯9時45分～12時
場総合福祉会館
対市内在住・在勤でファミサポの利用を検討している子育てに興味のある人、先着70人
申6月24日㈪までにファミリー・サポート・センター（平日9時～17時・水曜は19時まで）へ

こども手話講習会

問障害福祉課
☎027-220-5711

簡単なあいさつや日常会話を学べる手話の連続講座を実施します。
時7月20日～8月24日の土曜5回、13時30分～15時
場総合福祉会館
対市内在住・在学の小4～中2、20人（抽選）
申6月24日㈪までに二次元コードの申し込みフォームで

認知症こどもサポーター養成講座

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症を学び、認知症の人やその家族を見守る認知症こどもサポーター養成講座を開催。高齢者疑似体験もあります。
時7月6日㈯10時～11時30分
場総合福祉会館
対市内在住の小5・小6、先着20人
申6月7日㈮～24日㈪に二次元コードの申し込みフォームで

おもちゃの病院

問ボランティアセンター
☎027-232-3848

時❶6月9日㈰❷16日㈰❸22日㈯❹23日㈰、10時～12時
場❶は南橋市民サービスセンター❷は総合福祉会館❸はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館❹は第二コミュニティセンター（保健センター内）

児童文化センター

☎027-224-2548

❶6月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「くいしんぼメメンとビンタン・パンチ（鍋の星）」	火木曜 15時30分	10時30分、13時30分
天文学シリーズ「プラネ君！『梅おにぎり』から『地球』について学ぶ」	水金曜 15時30分	11時30分、15時30分

6月1日㈯～来年2月28日㈮まで「プラネタリウム・チャレンジ7」を開催。観覧するともらえるスタンプを集めるとプレゼントがあります。
❷図画作品展
時6月14日㈮～7月7日㈰
対象園＝まえばし・おおご・群大附属・静和・二子山・あさひ・第二あさひ・明星・いずみ・ひろせ幼稚園、まえばし・大胡第1・大胡第2・大胡第3こども園
❸わくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」
時6月23日㈰9時30分～12時30分
対小1～小6、15人（抽選）
¥650円
❹わくわく教室「ゲームづくりとVR体験をしよう！」
時7月6日㈯10時～12時
場アクエル前橋（表町二丁目）
対小4～中3、18人（抽選）
❺親子自然体験教室「夏の水辺で自然を満喫しよう！」
赤城大沼でのカッター漕ぎやピザ焼き体験、覚満淵の自然観察などを実施します。
時7月28日㈰8時～16時
集合場所＝児童文化センター
対小1～小4の親子（2人1組）、12組（抽選）
¥1人1,200円程度
申❸は6月10日㈪❹は6月24日㈪❺は7月5日㈮（必着）までに往復ハガキで（1人（1組）1通）。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター・「各教室係」へ
❻こども公園環境教室「池の水の微生物を調べよう！」
顕微鏡で、肉眼では見えない生き物を観察します。
時6月23日㈰13時～15時
対年長～小6の親子（2人1組）、先着8組
申6月8日㈯から児童文化センターへ
❼赤城山の自然と遊ぼう
おおさる山乃家周辺で自然体験活動をします。
Ⓐ森の探検とクラフトづくりをしよう
時7月7日㈰10時～14時30分
Ⓑ川の生き物調べと水鉄砲を作って遊ぼう！
時7月28日㈰10時～14時30分
場おおさる山乃家
対親子、20人（抽選）
¥200円
申Ⓐは6月30日㈰Ⓑは7月21日㈰までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん
☎090-2679-6827へ
❽プラネタリウムコンサートⅠ「星空コンサート～弦楽とピアノによる星座巡り」
時7月7日㈰、13時30分～14時15分・14時30分～15時15分
対一般、各70人（抽選）
申6月20日㈫（必着）までに往復ハガキで（1グループ1通）。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数（大人・こども各人数）を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

児童手当申請を忘れずに

問こども支援課
☎027-220-5701

現況届の提出が必要な人に現況届を送付しています。6月28日㈮までに提出しないと手当が受けられなくなりますので注意してください。

また、所得が上限限度額を下回り受給できるようになった場合、申請で児童手当を受給可能になります。市民税・県民税税額決定通知書や納税通知書などを受け取った日の翌日から15日以内に申請をしてください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

元気まえばしッ子 GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています

師星 結衣（ゆい）ちゃん（六供町一丁目）
岡 湊斗（みなと）ちゃん（二之宮町）
松本 芽歩（めあ）ちゃん（山王町）
齊藤 充希（みつき）ちゃん（粕川町稲里）
森尻 璃海（りみ）ちゃん（箱田町）
高井 伶伊（れい）ちゃん（五代町）

令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉単純ヘルペス感染症〈火曜〉削らなくていい虫歯〈水曜〉認知症の早期発見〈木曜〉歯のかみ合わせと片頭痛〈金曜〉糖尿病は怖い病気か？〈土日曜〉サプリと機能性表示食品

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。6月5日㈬19時30分～20時30分

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。ポイント制度の登録は40歳以上の市民が対象です。

時6月15日㈯10時～11時30分
場総合福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

集団健診（検診）は予約制

問健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人
持健康保険証・受診シール・各健診費用

●集団健診（検診）

※集団の胃がん検診はバリウムのみです。65歳以上の胸部検診は無料です。

日時			会場	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申込先
				－		各検診500円（税込）。喀痰は別途500円					
7月	18日㈭	9時～11時	ＪＡ前橋市本所（富田町）	○	○	○	○	○	○	シール到着～7月1日㈪	中部営農センター ☎027-212-7755
	23日㈫		大胡公民館	○	○	○	×	○	○		東部営農センター ☎027-283-2502
	24日㈬		粕川公民館	○	○	○	×	○	○		
	25日㈭		南橘市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		北部営農センター ☎027-288-2522
	26日㈮		芳賀市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		
8月	1日㈭		ＪＡ北部支所（富士見町）	○	○	○	×	○	○		
	2日㈮		東市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○	シール到着～7月19日㈮	JA西部支所 ☎027-251-2487
	6日㈫		上川淵市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○		南部営農センター ☎027-265-0221
	7日㈬		群馬県農協ビル（亀里町）	○	○	○	○	○	○		
	21日㈬		総社市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		JA西部支所 ☎027-251-2487
	22日㈭		元総社市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○		
	26日㈪		清里市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○		

健康手帳

口腔（こうくう）疾患が全身に及ぼす影響

口腔疾患でよく聞くのが歯周病と虫歯です。特に歯周病（しゅうびょう）は心疾患や慢性腎臓病、糖尿病、呼吸器疾患、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）、がん、早産、低体重児出産などさまざまな全身疾患と関連しています。口腔内の歯周病原細菌は血液中に侵入し増殖するため、血液に乗って全身に疾患を引き起こす危険性を持っています。歯周病の治療は、この病原細菌を減らすことにより口腔内が健康になるだけではなく、全身の健康維持にも大変重要です。定期的な健診をお勧めします。

前橋市歯科医師会　柳澤 勲

女性のためのリラクゼーション講座

問健康増進課
☎027-220-5708

更年期の症状や原因など女性の健康を学びます。尿失禁予防体操やストレッチのほか、希望者には体組成測定を実施します。

時7月9日㈫9時30分～11時50分
場保健センター
対35歳～64歳の女性、先着20人
申6月28日㈮までに健康増進課へ

介護予防サポーター養成研修（初級編）

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防の基礎知識を、実技を交えて学びます。また、8月19日㈪・20日㈫の2回で開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。

時7月19日㈮13時30分～16時30分
場〈会場〉❶総合福祉会館〈サテライト〉❷下川淵市民サービスセンター❸東市民サービスセンター❹城南支所❺ひろせ老人福祉センター
対おおむね60歳以上の人。❶は先着30人❷～❺は先着各20人
申6月3日㈪～21日㈮に長寿包括ケア課へ

薬物乱用ダメゼッタイ

問保健総務課
☎027-220-5782

近年、大麻や覚醒剤などの薬物事犯は高止まりの状況。特に10代、20代の若年への乱用の広がりは深刻な状況です。市では、6月20日㈭から7月19日㈮まで普及運動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、薬物乱用防止の輪を広げましょう。

日曜・祝日・お盆・年末年始の休日歯科診療所を開設

問休日歯科診療所
☎027-212-1310

日曜・祝日・お盆・年末年始の応急診療のみ対応します。混雑緩和のため、事前に電話してから受診してください。

時8月13日㈫～15日㈭・12月29日㈰～来年1月3日㈮、10時～12時・13時～15時（年末年始は16時）
場休日歯科診療所（まえばし医療センター2階）
持健康保険証（高校生以下は福祉医療受給資格者証）、現金

歩行測定会

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行測定やフレイルチェック、握力などの測定会を実施。測定結果から状態を確認し、個別相談もできます。10月以降の開催は本紙9月号でお知らせします。

時❶6月11日㈫❷25日㈫❸7月24日㈬❹8月6日㈫、9時30分～12時30分❺9月24日㈫9時30分～12時
場❶はしきしま老人福祉センター❷は永明市民サービスセンター❸は大胡公民館❹はおおとも老人福祉センター❺は下川淵市民サービスセンター
対おおむね65歳以上の人、先着各60人
申❶は当日会場へ直接❷は6月17日㈪❸～❺は6月28日㈮までに長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●手芸教室お薬手帳（通帳）入れ作り
時6月28日㈮10時～12時
対一般、先着10人
¥350円
申6月14日㈮9時30分から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●世代間交流行事「キャンディトピアリー」
時6月29日㈯10時～11時30分
対3歳以上の子どもと祖父母か父母、先着4組・一般、先着8人
¥1点500円
申6月15日㈯9時30分から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「折り紙で作る七夕飾り」
時6月26日㈬13時～14時
対一般、先着10人
申6月19日㈬9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●お花のウェルカムボード作り
時6月19日㈬13時30分～14時30分
対一般、先着15人
¥800円
申6月7日㈮9時30分から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

●石けんでつくるブーケ
時6月20日㈭10時30分～11時30分
対一般、先着15人
¥1,000円
申6月10日㈪9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●脳トレ&ストレッチ
時7月12日㈮・26日㈮、10時30分～11時30分
対一般、先着各25人
申6月28日㈮10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

本紙7月号の休日当番医は7月7日㈰から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。

HP 市医師会

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月9日㈰	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	天川大島にしきどクリニック（内）天川大島町 ☎212-4839	わかば病院（内）新前橋町三丁目 ☎255-5252	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	ほしの整形外科クリニック（整）六供町五丁目 ☎226-6500	道下産婦人科医院（産婦）平和町一丁目 ☎231-7821	斉藤クリニック耳鼻科（耳鼻）日輪寺町 ☎235-8880	ひまわり眼科（眼）青柳町 ☎230-1230
6月16日㈰			ローズタウン糖尿病内科（内）江木町 ☎226-1466	若宮内科（内）日吉町四丁目 ☎234-6001	中嶋医院（外）小屋原町 ☎266-1601	東前橋整形外科病院（整）西大室町 ☎268-5777	※高崎市夜間休日急病診療所（婦）高崎市高松町 ☎381-6119	いいづか・たきた医院（耳鼻）高崎市沖町 ☎343-3387	高崎タワークリニック・眼科・泌尿器科（眼）高崎市東町 ☎384-8241
6月23日㈰			おない医院（内）樋越町 ☎283-5755	敷島の森おなかのクリニック（内）敷島町 ☎219-0799	前橋脳外科クリニック（脳外）東片貝町 ☎221-8145	フォレスト整形外科スポーツクリニック（整）古市町 ☎212-0888	さくらクリニック（産婦）上佐鳥町 ☎212-2434	赤沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）城東町五丁目 ☎232-7691	羽鳥眼科（眼）天川町 ☎243-3711
6月30日㈰			相澤医院（内）富士見町原之郷 ☎288-6806	富沢医院（内）江田町 ☎251-5414	田部医院（外）六供町五丁目 ☎223-1061	増田整形外科医院（整）高花台一丁目 ☎269-6222	※こすもレディースクリニック（婦）高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科角田医院（耳鼻）高崎市若松町 ☎325-8844	まゆずみ眼科医院（眼）高崎市日高町 ☎388-8461

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。
※6月16日・30日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町☎027-322-2243）で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など

夜間休日診療所（まえばし医療センター1階）☎027-243-5111
朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時
（受け付けは22時30分まで）
救急病院案内（24時間体制）☎027-221-0099
※メモの用意をしてから連絡してください。
こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時
※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

歯科

休日歯科診療所（まえばし医療センター2階）
☎027-212-1310　朝日町三丁目21-13
日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

薬局

市薬剤師会会営薬局　☎027-223-8400
紅雲町一丁目2-15
日曜、9時30分～16時
※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

6月9日㈰	須藤接骨院（下大島町）☎027-266-9478	6月23日㈰	岩田接骨院（下細井町）☎027-237-5158
6月16日㈰	せきぐち接骨院（西片貝町五丁目）☎027-226-6202	6月30日㈰	総社町接骨院（総社町総社）☎027-289-2869

広告　広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

株式会社 荒牧
一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収
〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825
前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他
見積無料

「終活相談」しませんか？
●家族葬にすれば、費用は安くなる？
●故人を寝かせる部屋がない…。
●お葬式費用って、どれくらいかかるの？
●相続のこと、どうしよう…。
日典ラサの終活カウンセラー・一級葬祭ディレクターが、各種相談を承ります。※専門家もご紹介いたします。
日典ラサ
終活サロン 古瀬川カフェ
前橋市平和町1-5-20（日典ラサ敷島内）
☎027-212-4499

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
※庭木1本より明瞭料金
※トイレはお借りしません
※土日でもOKです
※お茶はご遠慮します
広報まえばしをご覧の方に
生垣の剪定 長さ(1m×2m) 高さ
通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円(税込)
1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
前橋店 前橋市駒形町446 伊勢崎店 伊勢崎市曲沢町1200
営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

前橋市路線バスドライバー
4社合同説明会開催中
服装自由 未経験者歓迎
参加詳細は二次元コードから
○前橋市路線バス事業受託事業者
永井バス・日本中央バス・群馬中央バス・関越交通
027-221-4435 027-287-4422 027-280-8600 027-210-5566

広報まえばしに
広告を掲載しませんか？
《特別広告》
《通常広告》
《一面広告》
の掲載枠があります。
▲特別広告 ▲通常広告 ▲一面広告
空き状況や価格などはホームページをご覧ください
問 秘書広報課 ☎027-898-5847

広報まえばしがアプリで
多言語対応します。
広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ（カタポケ）で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語（繁体・簡体）、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。
広報まえばしデジタル版はこちらから
問 秘書広報課 ☎027-898-6642

ラジオで市政情報を発信中
外国語で放送している番組もあります。ぜひお聞きください。
まえばし情報ステーション
〔毎週月金曜〕7：54
〔再放送〕17：54
市民・職員等参加番組
〔第1週～第4週の木土曜〕9：49
〔再放送〕木曜 18：20　土曜 13：49
CITY TOPICS（英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語）
〔毎週水曜〕7：54
〔再放送〕17：54
84.5MHz まえばしCITYエフエム
ラジオインフォメーションいきいき前橋
〔毎週金曜〕16：55（5月～7月・9月・10月）
86.3MHz エフエム群馬

前橋市ホームページにバナー広告を掲載しませんか？
総ページアクセス数
月平均 約136万件
（令和4年4月から令和5年3月まで）
広告掲載スペース
前橋市ホームページのトップページ下部及び各ページ下部
空き状況や価格などはホームページをご覧ください
問 秘書広報課 ☎027-898-5838

おかげさまで40周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です！
査定総数3,142件
契約総数537件
H23.10～R6.4末
不動産無料査定実施中！
藤岡店も営業しております。
● NISCO公認相続コンサルタント在籍
● 宅地建物取引主任士在籍
● 前橋市空家利活用センター登録済み
● ブログ更新中!自社HP【山口不動産 前橋】
山口不動産 YAMAGUCHI ESTATE AGENT
群馬県知事(11) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

健康保険で 自宅や施設で受けられます！
訪問リハビリマッサージ
※ご利用には医師の同意が必要です。
こんなお悩みはございませんか
☑足・腰が痛く、あまり歩けない…
☑手足が麻痺し、拘縮がある…
☑車椅子の利用が多く、足が浮腫む…
☑寝たきりのため、筋力が衰えてきた…
無料お試し体験実施中！
対象：自力で歩行が困難な方 お身体が不自由な方など（筋疾病・関節拘縮・骨萎縮）
ご存知ですか？？「健康保険適用」自己負担0～3割！！（要問合せ）
KEIROW 訪問リハビリマッサージ 前橋ステーション
前橋市日吉町2-13-8
フリーダイヤル 0120-971-022（担当 佐久間）