広報まえばし令和6年6月号テキストデータ

2024.6

--------------------------------------------------

ツツジ咲く赤城山

豊かな自然に触れて

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

夏に向けて水辺の事故に備えましょう

問合せ＝中央消防署 TEL０２７-２２０-４５２３

水遊びをする機会が増えるこれからの季節。安全に楽しむために、次のことに注意してください。

・ライフジャケットを着用して

　水辺の事故に遭遇した場合、ライフジャケットを着用していると生存率が90％になり、着用の有無が生死を分ける要因となっています。「これぐらいの深さなら大丈夫」と安易に考えず、大人も子どももライフジャケットを正しく着用し、水辺を安全に楽しんでください。

体に合ったサイズを選ぶ

バックルを付け、チャックやバンドをしっかり締める。股ひもがあるものは、必ず付ける

体にフィットしたか確認する

・溺れそうになったら「背浮き」で浮いて待って

（1） 両腕を頭上で広げて伸ばす

（2） 顎を上げ、お腹を突き出して体を反らせる

（3） 浮力があるため、衣類や靴は着用したまま

・溺れている人を見つけたら

■ 近くの人に助けを求めて、１１９番通報

■ 近くにある浮く物を渡す

■ 「背浮きで、ういてまて」と励まし続ける

水に入って助けに行くことは、自分も巻き込まれる可能性があります。絶対にやめてください。

・水辺の安全教育とライフジャケット着用の重要性

　毎年、夏のレジャーシーズンになるとニュースなどで目にする悲しい水難事故。水辺で安全に遊んだり活動したりするには、正しい知識と装備が必要です。本市では、消防隊員を中心とした水難事故予防自主研究グループを立ち上げ、令和３年から小中学校などの外部講師として、ライフジャケットを活用した水辺の安全教育に取り組んでいます。川や海での事故だけでなく、洪水（水災害）などの防災面でもライフジャケットを着用して避難することが、大切な命を守るために重要です。水辺の安全知識を身に付けるとともに、装備の準備もしてください。

--------------------------------------------------

農業用ため池の水難事故に注意

問合せ＝農村整備課 TEL０２７-８９８-６７１５

　ため池に転落する水難事故が全国で多発しています。ため池は浅く見えていても、急に深くなっていることが多くあります。誤って転落すると大きな事故につながる危険性も。農作業が盛んになる時期は、ため池の水位も高く、大変危険な場所です。絶対に立ち入らないでください。ため池に入り遊んでいる人を見つけた時は声掛けをするなど、事故防止の注意喚起をお願いします。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2024年6月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

 みんなが輝ける新しい前橋市へ

 令和６年度の予算が可決しました

10 家庭・事業者・農業者などへ

 さまざまな取り組みを支援します

12 雨の時季がきます

 災害に備えましょう

14 市民編集のページ

16 観覧席販売開始

 前橋花火大会

18 ６月中旬に受診シールを発送

 今こそ受けよう！健診（検診）を

21 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

24 いきいきまえばし人・

 魅力発見！ひろがるスロー 前橋・赤城

25 クローズアップ

26 くらしの情報

 26 お知らせ 30 催し

 32 募集・スポーツ 34 講座・教室

 36 税・事業者向け・その他の情報

 37 子育て世代 39 シニア世代

 40 健康 42 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（4月末日現在）

人口：32万9,585人（+589）

世帯数：15万6,463世帯（+962）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課 TEL０２７-８９８-５８５７

市県民税・森林環境税１期＝７月１日（月）まで

・夜間・日曜納税相談窓口

６月11日（火） 17時15分～19時30分

６月23日（日） ８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　表紙は昨年６月にドローンで撮影した赤城山覚満淵。上の写真は同日に撮影した鳥居峠からの眺めと白樺牧場です。例年６月中旬頃まで、ツツジが見頃を迎えます。本市公式YouTubeでは上空からの動画を公開中。二次元コードからご覧ください。

--------------------------------------------------

取材ノート

　第５期ワカモノ記者の初取材で馬場川通りへ。今期のメンバーは５人。カメラでの撮影やインタビューが初めてのメンバーも。これから２年間、ワカモノ記者とさまざまな場所で取材をし、広報紙やインスタグラムなどで発信します。詳しくは本紙14ページをご覧ください。（小瀬）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

みんなが輝ける新しい前橋市へ

令和６年度の予算が可決しました

問合せ＝財政課　TEL０２７‐８９８‐６５４２

本年度の各会計予算が第１回定例市議会で可決されました。総額は、2,828億6,815万円です。

ここでは主な事業や施策などを紹介します。

--------------------------------------------------

前橋に、笑顔を

　本年度は、３月の臨時会で示した５つの基本政策を軸とした将来展望について、議論を重ね、前橋にたくさんの笑顔の花が咲くような施策を盛り込む予算となるよう努めました。

　また、「第七次前橋市総合計画」に基づく施策を着実に推進するとともに、社会情勢の変化や危機にも備えながら、行政の継続性にも十分に配慮した予算編成を実施。引き続き、事務事業の見直しや行財政運営のスリム化・効率化などに取り組みながら、本市らしい市民サービスの充実を進めます。

--------------------------------------------------

本年度各会計予算

　本市の会計は市の基本的・中心的な会計である一般会計と特別会計、企業会計に分かれています。特別会計は保険料など特定の収入で事業を実施し、企業会計は複式簿記を採用して事業を実施しています。

--------------------------------------------------

令和６年度各会計予算

一般会計

当初予算＝1,525億1,180万円

前年度予算＝1,467億6,450万円

伸び率＝3.9%

特別会計　国民健康保険

当初予算＝314億2,772万円

前年度予算＝328億9,308万円

伸び率＝△ 4.5%

特別会計　後期高齢者医療

当初予算＝57億4,492万円

前年度予算＝51億3,357万円

伸び率＝11.9%

特別会計　競輪

当初予算＝295億8,431万円

前年度予算＝214億335万円

伸び率＝38.2%

特別会計　介護保険

当初予算＝350億6,991万円

前年度予算＝353億9,079万円

伸び率＝△ 0.9%

特別会計　母子父子寡婦福祉資金貸付金

当初予算＝5,699万円

前年度予算＝6,655万円

伸び率＝△ 14.4%

特別会計　新エネルギー発電事業

当初予算＝1億3,353万円

前年度予算＝1億3,491万円

伸び率＝△ 1.0

特別会計　用地先行取得事業

当初予算＝1,010万円

前年度予算＝1,010万円

伸び率＝0.0%

特別会計　産業立地推進事業

当初予算＝11億513万円

前年度予算＝24億5,449万円

伸び率＝△ 55.0%

特別会計　小計

当初予算＝1,031億3,261万円

前年度予算＝974億8,684万円

伸び率＝5.8%

企業会計　水道事業

当初予算＝117億6,322万円

前年度予算＝123億4,097万円

伸び率＝△ 4.7%

企業会計　下水道事業

当初予算＝132億8,446万円

前年度予算＝126億8,417万円

伸び率＝4.7%

企業会計　農業集落排水事業

当初予算＝21億7,606万円

前年度予算＝21億7,743万円

伸び率＝△ 0.1%

企業会計　小計

当初予算＝272億2,374万円

前年度予算＝272億257万円

伸び率＝0.1%

合計

当初予算＝2,828億6,815万円

前年度予算＝2,714億5,391万円

伸び率＝4.2%

--------------------------------------------------

借入金残高の状況

　本年度末の特別会計と市関連団体を含めた全体の借入金残高見込は、約1,402億4,000万円です。平成26年度からの10年間で299.5億円を縮減。

　今後も残高の縮減に取り組んでいきます。

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

令和６年度当初予算額（一般会計）の内訳

※（）内は構成比

歳入　1,525.1億円

市税　532.5億円（34.9%）

国庫支出金　271.6億円（17.8%）

地方交付税　153.0億円（10.0%）

諸収入　139.6億円（9.2%）

譲与税・交付金　135.4億円（8.9%）

市債　96.5億円（6.3%）

その他　196.5億円（12.9%）

--------------------------------------------------

歳入

市税 市民税や固定資産税、軽自動車税など

国庫支出金 使い道が定めてある国の補助金や負担金など

地方交付税 財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの

諸収入 広告収入など他の区分に該当しないもの

譲与税・交付金 地方譲与税や地方消費税交付金など

市債 特定の事業などのために長期的に借り入れるもの

その他 県支出金や使用料・手数料など

--------------------------------------------------

歳出　1,525.1億円

民生費　605.1億円（39.7%）

教育費　161.3億円（10.6%）

土木費　160.3億円（10.5%）

公債費　150.7億円（9.9%）

商工費　135.7億円（8.9%）

総務費　129.6億円（8.5%）

衛生費　93.4億円（6.1%）

その他　89.0億円（5.8%）

--------------------------------------------------

歳出

民生費 各種福祉などの経費

教育費 各学校・幼稚園、その他教育などの経費

土木費 道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費

公債費 市債の元金・利子の償還金など

商工費 商工業・観光振興、消費生活対策などの経費

総務費 市の内部管理や税金徴収、支所の運営などの経費

衛生費 健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費

その他 消防費や農林水産業費、議会費など

--------------------------------------------------

p06-07

--------------------------------------------------

令和６年度当初予算の主な事業

「５つの基本政策」を推進するために取り組む主な事業を紹介します。

新は新規事業、充は充実事業、万円未満は端数整理

--------------------------------------------------

１　子育てと教育を最優先！こどもの未来が、輝く前橋へ。

新規事業＝こども基本条例の制定に向けて始動 130万円

こどもの意見を直接聞く会議やワークショップなどを開催

新規事業＝こども計画基礎調査 600万円

こども計画策定のための基礎調査（アンケート）などを実施

新規事業＝市立中学校給食費の無償化 4億1,906万円

６月から市立中学校・特別支援学校中学部の給食費無償化を実施

充実事業＝給食費の食材費高騰分の公費負担を拡充 1億6,402万円

市立幼、小、特別支援学校小学部１人当たり年約6,000円から年約１万円に拡充

新規事業＝ヤングケアラー訪問支援・相談事業 736万円

新規事業＝ヤングケアラーのいる家庭に支援員を派遣するとともに、Ｗｅｂ・対面による相談支援を開始

新規事業＝潜在保育士就職支援金 100万円

ぐんま保育士就職支援センターを通じて市内の保育施設などに保育士として勤務した人に対し、就職支援金を支給（詳しくは本紙28ページをご覧ください）

新規事業＝市立中学校・高校体育館空調設置 10億676万円

熱中症対策や避難所機能の整備を計画的に実施

--------------------------------------------------

２　安心して住み続けられる、誰もが暮らしやすい前橋へ。

新規事業＝まえばしコミュニティ支援事業 1億5,293万円

めぶくＰａｙ・めぶくコミュニティをグループ単位で利用できるよう改修

新規事業＝路線バス若者・高齢者割引事業 500万円

13歳～22歳と70歳以上の市民を対象に路線バス利用料金を10％引き（詳しくは本紙39ページをご覧ください）

充実事業＝マイタク運営事業 2億378万円

長距離移動や相乗りに対する支援拡充、妊産婦の利用期間拡大、介護タクシーでの本格稼働（妊産婦の利用期間拡大について詳しくは本紙28ページをご覧ください）

充実事業＝防災行政無線屋外拡声子局設備更新 2億8,000万円

高性能スピーカーへの更新や子局の再配置を実施し、情報伝達可能エリアを拡大

充実事業＝緊急通報電話設置事業［介護特会］ 1,817万円

緊急通報システムによる連絡体制を整備し、ひとり暮らしの高齢者などの見守りを支援

充実事業＝住宅リフォーム補助 6,000万円

築20年以上経過した自己居住用の住宅を対象に工事費の一部を補助（詳しくは本紙11ページをご覧ください）

--------------------------------------------------

３　経済の活性化と雇用の創出、働く人を支える前橋へ。

充実事業＝担い手支援事業 6,111万円

認定農業者などに対し、農業用施設・機械導入費の一部を補助するほか、援農ボランティアやふるさと納税活用など、農家支援事業を検討

新規事業＝市街化店舗支援事業 1,500万円

市街化区域の店舗を対象に、改修費などを補助（市内全域に店舗支援を拡充）（詳しくは本紙36ページをご覧ください）

充実事業＝有機農業推進事業 193万円

地域ぐるみで有機農業や環境保全型農業に取り組む機運を醸成するための講演会の開催など

雇用対策事業 1億3,868万円

ジョブセンターまえばしにて若者や子育て世代を中心とした総合的就職支援や氷河期世代活躍支援事業を実施

駒寄スマートＩＣ産業団地造成事業［産立特会］ 7億1,079万円

用地購入や道路・調整池の工事

--------------------------------------------------

４　水と緑、歴史と文化、多様性が共生する、魅力あふれる前橋へ。

新規事業＝まえばしGX戦略可能性調査 210万円

民間企業と連携し、本市のGX戦略について検討する組織を立ち上げ、事業構築の可能性を調査

新規事業＝ヒストリックランドマークの整備 67万円

老朽化している市内の案内地図板を旧町名表示に改修

新規事業＝遠見山古墳の保存（総社古墳群）1億5,139万円

総社古墳群（２月に国史跡に指定）のうち、最古の古墳を保存するため、用地購入を実施

赤城公園整備促進事業 8億900万円

県が進めている県立赤城公園の活性化に向けた施設整備に対し、建設工事負担金を支出

--------------------------------------------------

５　市役所改革と市民参加で、あたらしい前橋へ。

新規事業＝タウンミーティング開催事業 72万円

タウンミーティングの開催に向けた関連経費（詳しくは本紙９ページをご覧ください）

新規事業＝「書かない窓口」実現に向けた調査研究 108万円

市役所本庁舎１階窓口で試験的にシステムを導入

--------------------------------------------------

これまで進めてきた事業も、継続して取り組みます。

県・市連携事業

自動運転走行空間実証実験の支援やＧｕｎＭａａＳ連携高度化事業など

中心市街地等再生事業 12億2,695万円

優良建築物の整備や都市再開発法に基づく民間再開発事業への補助などを実施

ＤＸ関連事業 12億4,701万円

ＧＩＧＡスクール構想の推進やめぶくＰａｙポイント還元など

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

昨年度の財政状況

問合せ＝財政課　TEL０２７‐８９８‐６５４3

--------------------------------------------------

　一般会計当初予算は1,467億6,450万円を計上しました。その後、物価高騰対策として、住民税非課税世帯などへの臨時給付金事業や電子地域通貨ポイント事業などを追加したほか、小・中学校の校舎等大規模改修事業などを追加しました。

　この結果、最終予算は1,654億5,014万円になりました。

一般会計最終予算額

1,654億5,014万円

※各会計の数字は３月31日現在。一般・特別会計の数字は５月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。

※各会計の最終予算額には繰り越し分を含みます。

--------------------------------------------------

歳入

--------------------------------------------------

収入率　88.3%

収入済額　1,461億546万円

予算額　1,654億5,014万円

市税

市民税や固定資産税、事業所税など

収入源＝543億2,206万円

予算額＝546億4,119万円

収入率＝99.4%

国庫支出金

使い道が定めてある国の補助金や負担金など

収入源＝293億7,715万円

予算額＝351億4,409万円

収入率＝83.6%

地方交付税

財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの

収入源＝154億8,601万円

予算額＝154億5,288万円

収入率＝100.2%

市債

特定事業などのために長期的に借り入れるもの

収入源＝50億440万円

予算額＝129億6,030万円

収入率＝38.6%

諸収入

広告収入など他の区分に該当しないもの

収入源＝99億4,912万円

予算額＝120億9,159万円

収入率＝82.3%

県支出金

使い道が定めてある県の補助金や負担金など

収入源＝78億1,035万円

予算額＝113億3,016万円

収入率＝68.9%

地方消費税交付金

消費税の一部を国が交付するもの

収入源＝87億892万円

予算額＝86億

収入率＝101.3%

繰入金

特別会計や基金からの収入など

収入源＝46億9,246万円

予算額＝47億4,896万円

収入率＝98.8%

使用料及び手数料

証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など

収入源＝27億1,471万円

予算額＝29億7,394万円

収入率＝91.3%

繰越金

決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したもの

収入源＝27億4,858万円

予算額＝27億4,858万円

収入率＝100.0%

その他

地方譲与税や財産収入、寄付金など

収入源＝52億9,170万円

予算額＝47億5,845万円

収入率＝111.2%

--------------------------------------------------

歳出

--------------------------------------------------

執行率　82.0%

支出済額　1,356億5,978万円

予算額　1,654億5,014万円

民生費

各種福祉などの経費

支出額＝526億234万円

予算額＝637億1,892万円

執行率＝82.6%

土木費

道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費

支出額＝150億2,007万円

予算額＝209億7,498万円

執行率＝71.6%

教育費

各学校・幼稚園、その他教育などの経費

支出額＝142億5,202万円

予算額＝199億4,687万円

執行率＝71.4%

公債費

市債の元金、利子の償還金など

支出額＝156億1,840万円

予算額＝158億4,347万円

執行率＝98.6%

総務費

市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費

支出額＝110億8,636万円

予算額＝133億6,872万円

執行率＝82.9%

商工費

商工業・観光振興、消費生活対策などの経費

支出額＝97億6,195万円

予算額＝113億5,527万円

執行率＝86.0%

衛生費

健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費

支出額＝91億4,657万円

予算額＝109億9,017万円

執行率＝83.2%

消防費

消防や救急活動の経費

支出額＝46億7,079万円

予算額＝49億3,933万円

執行率＝94.6%

農林水産業費

農林水産業振興の経費

支出額＝26億3,896万円

予算額＝30億7,168万円

執行率＝85.9%

議会費

議会運営の経費

支出額＝6億2,729万円

予算額＝6億3,806万円

執行率＝98.3%

その他

労働費、予備費、災害復旧費

支出額＝2億3,503万円

予算額＝6億267万円

執行率＝39.0%

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

・特別会計

--------------------------------------------------

最終予算額1,064億5,482万円

会計名＝介護保険

予算額＝349億8,417万円

収入率＝82.4%

執行率＝88.0%

会計名＝国民健康保険

予算額＝330億9,424万円

収入率＝93.8%

執行率＝90.2%

会計名＝競輪

予算額＝301億4,351万円

収入率＝86.5%

執行率＝81.8%

会計名＝後期高齢者医療

予算額＝50億8,193万円

収入率＝99.2%

執行率＝90.0%

会計名＝産業立地推進事業

予算額＝29億4,574万円

収入率＝48.1%

執行率＝85.3%

会計名＝新エネルギー発電事業

予算額＝1億2,858万円

収入率＝91.0%

執行率＝75.6%

会計名＝母子父子寡婦福祉資金貸付金

予算額＝6,655万円

収入率＝102.8%

執行率＝43.9%

会計名＝用地先行取得事業

予算額＝1,010万円

収入率＝0.0%

執行率＝0.0%

--------------------------------------------------

・企業会計

--------------------------------------------------

区分＝収入予算

水道事業＝103億5,052万円

下水道事業＝105億4,368万円

農業集落排水事業＝20億1,245万円

区分＝調定率

水道事業＝95.7%

下水道事業＝93.4%

農業集落排水事業＝99.4%

区分＝支出予算

水道事業＝128億8,153万円

下水道事業＝131億4,541万円

農業集落排水事業＝21億5,908万円

区分＝執行率

水道事業＝89.9%

下水道事業＝91.7%

農業集落排水事業＝95.5%

※予算額には繰り越し分を含みます。

※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。

--------------------------------------------------

・市債の状況（一般会計）

未償還元金1,424億116万円

土木債　21.6%

教育債　16.5%

教育債　16.5%

総務債　4.0%

消防債　3.0%

民生債　2.2%

農林水産業債　1.2%

その他　45.0%

(その他の内訳)

臨時財政対策債(41.8%)

--------------------------------------------------

小川あきらの

市長コラム

--------------------------------------------------

　前橋公園のホタルが舞い始め、初夏の訪れを感じる頃となりましたね！市内には他にも荻窪公園や田口町ホタルの里など、ホタルの名所がありますのでぜひお出かけください。

　さて、市長に就任してから３カ月、新鮮な発見ややりがいを感じながら、仕事に取り組んでいます。令和6年度当初予算が可決され、いよいよ本年度の事業が本格的にスタートします。

　また、６月から開催するタウンミーティングでは、地域の課題やまちづくりについて、皆さんと直接お会いして、活発な意見交換ができることを楽しみにしています。

　こどもの笑顔があふれ、全ての人たちが自分らしく輝けるまちを一緒に作っていきましょう！

--------------------------------------------------

市長と語る

タウンミーティング

問合せ＝政策推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１２

--------------------------------------------------

　市民参加型の市政運営を目指し市民との対話を目的に、テーマ別のタウンミーティングを開催します。第１回は「みんなで考えよう！前橋市の現状と課題」をテーマに開催。今後の予定など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝（1）６月28日（金）19時（2）29日（土）10時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝一般、先着各200人

申込み＝６月21日（金）までに本市ホームページの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

家庭・事業者・農業者などへ

さまざまな取り組みを支援します

問合せ＝各課

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

・再エネ設備などの導入に補助

問合せ＝環境政策課　TEL０２７‐８９８‐６２９２

　市内事業者の脱炭素化の取り組みを促進するため、対象設備の導入に要する経費を補助します。設備ごとに条件があります。着工前に交付要項を確認してください。予算額に達した時点で終了します。

対象＝市内で事業を営む個人事業主・法人

対象設備＝（1）太陽光発電設備（2）外部給電機能付電動車（電気自動車かプラグインハイブリッド車）

交付条件＝（1）は発電した電力の２分の１以上を自家消費する

補助額＝（1）は１kW当たり２万円（上限50万円）（2）は10万円

申込み＝６月10日（月）～来年２月28日（金）に市役所環境政策課へ直接。または郵送、メール＝gx-senryaku@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

農業者向け

--------------------------------------------------

・施設園芸農家の省エネを支援

問合せ＝農政課　TEL０２７‐８９８‐６７０７

　省エネ機器などを更新・導入する施設園芸農家を支援します。なお、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対象設備＝（1）省エネ機器（ヒートポンプ、循環扇、ボイラー燃費削減装置など）（2）被覆資材（保温カーテンの多層化、保温性の高い内張被覆資材）

補助額＝補助対象経費の２分の１以内（（1）は上限200万円、（2）は上限100万円)

申込み＝12月27日（金）までに農政課へ

・有機JAS認証取得を支援

問合せ＝農政課　TEL０２７‐８９８‐６７０７

　有機農業の取り組みを支援するため、有機JAS認証取得費用の一部を補助します。

対象＝市内に住所がある農業者など

対象経費＝有機JAS認証取得に要する経費（有機JAS講習会の受講料を含む）

補助額＝２分の１以内（上限額７万５千円）

・木を枯らす害虫対策に補助

問合せ＝農政課　TEL０２７‐８９８‐６７０７

　クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモなどの木の内部を食い荒らす特定外来生物です。果樹・花き生産者が実施するクビアカツヤカミキリの防除経費を一部助成。

--------------------------------------------------

団体・個人向け

--------------------------------------------------

・文化芸術活動の事業費を一部補助

問合せ＝文化国際課　TEL０２７‐８９８‐６５１６

　文化芸術の活動を支援するため、事業費の一部を補助します。

対象＝市内に活動の本拠があり、文化芸術活動をする団体・個人

対象事業期間＝７月15日（月）～来年２月28日（金）

申込み＝７月５日（金）（必着）までに郵送で。申込書に必要事項を記入し、市役所文化国際課へ

--------------------------------------------------

補助や支援の申請に

「チャレンジ前橋」を活用して

問合せ＝産業政策課　TEL０２７‐８９８‐６９８３

　本市の補助制度や支援制度をチャレンジ前橋でまとめて紹介しています。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

内容・対象＝〈産業サポートガイド〉事業者、起業家、勤労者〈農業サポートガイド〉新規就農者、農業者〈住まいのサポートガイド〉住まいの新築・改修等を検討している人〈まちなか開発サポートガイド〉まちなか不動産の利活用を検討している人〈移住・定住サポートガイド〉移住を検討している人

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

一般家庭向け

--------------------------------------------------

・住宅リフォーム工事補助

問合せ＝建築住宅課　TEL０２７‐８９８‐６８３３

　市内の施工業者に依頼する個人住宅のリフォーム工事費用を補助します。

対象＝次の全ての条件を満たす住宅、先着800件。（1）着工前（2）築20年以上経過している（3）所有者か配偶者が居住（住民登録）している（4）市内業者が実施する税抜き15万円以上の工事（5）市税を滞納していない（6）過去に住宅リフォーム補助を受けていない

補助額＝工事費の３分の１（上限８万円）

資料の配布＝市役所建築住宅課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝６月10日（月）は市役所３階33会議室、６月11日（火）～11月29日（金）は市役所建築住宅課へ直接

--------------------------------------------------

・木造住宅の耐震改修費を補助

問合せ＝建築指導課　TEL０２７‐８９８‐６７５２

　木造住宅の耐震改修費を補助します。希望者は事前に協議してください。

対象＝次の全ての条件を満たす市内の木造住宅を所有する市民。（1）昭和56年５月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が２分の１以上）（2）平屋か２階建て（3）在来軸組工法で建築（4）自己の居住の用に供する住宅（5）耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満の住宅、先着８戸

補助額＝耐震改修に要する費用の５分の４（上限100万円）

申込み＝６月10日（月）～11月８日（金）に市役所建築指導課へ直接

--------------------------------------------------

・生ごみ処理機の購入を補助

問合せ＝ごみ政策課　TEL０２７‐８９８‐６２７２

　家庭内での生ごみの減量を推進するため、生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機の購入費の一部を補助します。購入前に事前申し込みをしてください。予算額に達し次第、受け付けを終了します。

補助額＝〈生ごみ処理容器〉購入額の２分の１（上限3,000円）、〈電動式生ごみ処理機〉購入額の２分の１（上限１万円）

申込み＝来年２月28日（金）までに二次元コードの電子申請で

--------------------------------------------------

・竹木粉砕機の利用費に補助

問合せ＝赤城森林事務所　TEL０２７‐２２５‐２１４１

　市内で伐採・剪定した枝や竹を粉砕する竹木粉砕機のレンタル費用を補助します。最長２日間で、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対象＝本市に住所があり市税に滞納のない人

補助額＝補助対象経費の３分の２（上限12万円・１日あたり８万円）

申込書の配布＝大胡支所内赤城森林事務所で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝申込書に記入し、同所へ直接

--------------------------------------------------

・木質燃料ストーブに補助

問合せ＝赤城森林事務所　TEL０２７‐２２５‐２１４１

　まきなどを燃料として使用する暖房機本体と煙突を購入する費用を補助します。予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対象＝大胡・宮城・粕川・富士見・芳賀（勝沢町・嶺町・金丸町）地区在住の新たに木質燃料ストーブを設置する、市税に滞納のない人

補助額＝補助対象経費の３分の１（上限10万円）

申込書の配布＝大胡支所内赤城森林事務所で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝申込書に記入し、同所へ直接

--------------------------------------------------

・新エネ・省エネ設備導入に補助

問合せ＝環境政策課　TEL０２７‐８９８‐６２９２

　家庭での新エネ・省エネの普及促進を図るため、対象設備の設置費用の一部を補助します。着工前に交付要項を確認してください。受け付けは前後期それぞれ予算額に達した時点で終了します。

対象＝４月１日以降、自ら居住する住宅に次の設備を設置した人。（1）燃料電池コージェネレーション（エネファーム）（2）太陽光自家消費促進型自然冷媒CO2ヒートポンプ給湯機（おひさまエコキュート）（3）定置用蓄電池設備（4）外部給電機能付電動車（5）V2H（電気自動車充給電設備）

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

雨の時季がきます

災害に備えましょう

問合せ＝防災危機管理課

　TEL０２７‐８９８‐５８５６

　毎年、大雨による洪水や土砂災害が全国各地で発生。これから本格的な雨の時季を迎えます。自分の命は自分が守るという意識を持ち、災害時に適切な行動ができるよう平時から身の回りの危険性と自分がとるべき行動を理解し、一緒に災害に強い前橋、安全で安心な暮らしを作りましょう。

・ハザードマップで身の回りの危険性を確認

　土砂災害が起こり得る場所や最寄りの避難所を確認しましょう。各家庭の生活状況に合わせた備えもしてください。

配布場所＝議会庁舎内防災危機管理課、各支所・市民サービスセンター

・避難とは難を避けること

　安全な場所にいる人は、避難所などに行く必要はありません。洪水時の浸水区域でも、想定される浸水深によっては、２階への避難で安全が確保できる場合があります。また、避難所のほか、安全な地域にある親戚や知人宅なども考えてみましょう。

・気象情報、防災情報を確認

　本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式ＳＮＳなどで避難情報を発信します。平時から入手方法を確認してください。

・避難情報を確認

　避難情報は、災害発生の恐れの高まりに応じて、５段階の警戒レベルとともに伝達します。警戒レベルと避難情報の種別は左図のとおり。警戒レベルごとの取るべき行動を確認してください。

--------------------------------------------------

警戒レベル＝５

避難情報など＝緊急安全確保※１

住民がとるべき行動＝命の危険、直ちに安全確保！

警戒レベル４までに必ず避難！

警戒レベル＝４

避難情報など＝避難指示

住民がとるべき行動＝危険な場所から全員避難

警戒レベル＝３

避難情報など＝高齢者等避難※２

住民がとるべき行動＝危険な場所から高齢者などは避難

警戒レベル＝２

避難情報など＝大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）

住民がとるべき行動＝自らの避難行動を確認

警戒レベル＝１

避難情報など＝早期注意情報（気象庁）

住民がとるべき行動＝災害への心構えを高める

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

--------------------------------------------------

内水ハザードマップで

浸水リスクを確認

問合せ＝下水道整備課　TEL０２７‐８９８‐３０６５

　公共下水道前橋処理区の内水ハザードマップを作成。内水とは下水道の排水能力を超えた雨が降ったときに発生する浸水で、下水道の整備状況などを基に内水浸水の状況をシミュレーションにより求めたものです。住んでいる地域やその周辺の内水浸水リスクを確認してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

スマホで約５分

デジタル避難訓練

問合せ＝県砂防課　TEL０２７‐２２６‐３６３３

　６月１日（土）からぐんま大雨時デジタル避難訓練2024を実施します。今回の配信から、こどもと一緒に参加できる「家族で学ぼう版」を追加。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。訓練の最後に実施する防災クイズで満点を取った県民を対象に、６月30日（日）までに応募すると抽選で宿泊券などが当たります。詳しくは県ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

国保加入者の

医療費・食事療養費の窓口負担を軽減

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２４９

　国民健康保険の加入者に医療費などの軽減措置があります。病院などの窓口に限度額適用（限度額適用・標準負担額減額）認定証を提示すると、支払う医療費が自己負担限度額までに。

　なお、マイナンバーカードの健康保険証の申し込みをすると、認定証がなくても自己負担限度額の適用が受けられるようになります。

　また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額（下表のとおり）。70歳以上の国保加入者で、区分が現役並みⅢと一般の人は、被保険者証兼高齢受給者証（一体証）が認定証の代わりになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

・国保加入者の認定証の更新

　認定証は７月末が有効期限です。現在認定証の交付を受けている国保加入者のうち、70歳以上の人と70歳未満で継続使用が見込まれる人には、６月中旬に申請書を送付。認定証の更新が必要な場合は、必要事項を記入し返送してください。後日、交付対象者には認定証を送付します。

--------------------------------------------------

入院時食事療養費標準負担額

対象＝下記以外の人

1食あたり負担額

５月31日（金）まで＝460円

６月１日（土）から＝490円（+30円）

対象＝住民税非課税世帯・低所得者Ⅱの人　90日までの入院

1食あたり負担額

５月31日（金）まで＝210円

６月１日（土）から＝230円（+20円）

対象＝住民税非課税世帯・低所得者Ⅱの人　90日を超える入院　※１

1食あたり負担額

５月31日（金）まで＝160円

６月１日（土）から＝180円（+20円）

対象＝低所得者Ⅰの人　※２

1食あたり負担額

５月31日（金）まで＝100円

６月１日（土）から＝110円（+10円）

※１※２　療養病棟に入院した場合、医療の必要性の高低によって金額が異なります。後期高齢者医療も同様です。

--------------------------------------------------

国保の問い合わせは

自動音声でいつでも対応

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２４６

　６月中旬から来年３月31日（月）まで国民健康保険課で電話自動音声応答システムを試験導入します。用件に応じて音声応答やSMS（携帯電話のショートメッセージ）応答、職員への転送（業務時間内）を自動で実施。よくある問い合わせには24時間365日対応します。システム導入により同時に多くの電話を接続でき、SMSでの回答を選択すればメモを取る必要がなくなります。

対象業務＝国民健康保険（資格・税、給付）、後期高齢者医療保険

--------------------------------------------------

現在

夜間や休日に電話できない

混雑時にかけ直す必要がある

通話中に必要書類のメモを取る必要がある

今後

個人情報を含まない電話は24時間365日対応可能に

同時に多くの電話接続が可能

SMSの回答選択でメモが不要

--------------------------------------------------

電話自動音声応答システム　コールフロー例

お電話ありがとうございます。こちらは、前橋市役所国民健康保険課です。

75歳未満の方が加入する国民健康保険の案内になります。

音声ガイダンスに沿って、ご用件の番号を押してください。なお、職員への転送は平日の午前８時30分から午後５時15分までとなります。

国民健康保険の加入、脱退、保険証の再発行などの資格や税額に関するお問い合わせは１を、国民健康保険の高額療養費、限度額適用認定証、療養費などの給付に関するお問い合わせは２を、医療機関の方は３を押してください。

1　国民健康保険の高額療養費、限度額適用認定証、療養費などの給付

2　国民健康保険の加入、脱退、保険証の再発行などの資格や税額

3　医療機関

1　加入

2　脱退

3　保険証再発行

4　その他（職員による業務時間内対応）

※上記１・２・３の項目ごとにコールフローを用意

1　自動応答

2　SMS（着信番号宛てにメッセージ送信）

1　不明な場合（職員による業務時間内対応）

--------------------------------------------------

P14-15

--------------------------------------------------

第５期

ワカモノ記者が決定

ワカモノ目線で発信します

問合せ＝秘書広報課 TEL ０２７‐８９８‐６６４２

市内のさまざまなモノ・コトをワカモノ目線で取材し、

情報発信する本紙の市民編集委員「ワカモノ記者」。第５期メンバーが決定しました。

本年度から２年間、市内のさまざまなことを取材し、発信していきます。

ワカモノ記者に

インタビュー

齋藤 舞奈

Q1　ワカモノ記者になろうと思ったきっかけは？

A1　大学の授業で前橋市役所に実習に行った時、前橋市にはさまざまな魅力があることを知りました。その中で、もっともっと自分の力で前橋市の魅力を見つけに行きたいと思い、挑戦しようと決めました。

Q2　どんなことを取材したい？

A2　中学生の頃から地域イベントなどのボランティア活動をしていました。私が経験した規模よりも大きなまちなかで実施されているイベントなどが、どのように開催されているかや、やりがいなどさまざまなことを取材してみたいです。

Q3　本市の好きなところや場所は？

A3　まちなかの商店街が好きです。初対面でも温かく接してくれる人がとても多く、毎回「まちなかに行ってよかった」という気持ちになれます。まちなかを散策すると、見たことのない景色や店など、新しい発見が出来るところも大好きです！

中島 千尋

Q1　ワカモノ記者になろうと思ったきっかけは？

A1　前橋市の地を自分の足で歩き、直接顔を合わせて話を聞けることに魅力を感じました。大好きな地元である前橋市の人や場所などの数々の素敵なものを、広報やＳＮＳを通じて届けたいです。

Q2　どんなことを取材したい？

A2　前橋市の食材を使ったレストランやコンセプトを大事にしたカフェなどが増えています。前橋市街地を中心に、以前開催されたコーヒーマーケットのような店を基盤としたイベントもあります。おいしいものとの出合いだけでなく、人とのつながりも生まれます。そのような店で店主の話を聞き、思いを届けたいです。

Q3　本市の好きなところや場所は？

A3　川や山といった自然が身近で、緑があふれているところがとても好きです。カフェやパン屋がたくさんあり、これからまだまだ開拓できそう。好きな場所は、上毛大橋のてっぺん。南には県庁や利根川、北には赤城山や緑が広がり、景色が一望できます。

本田 瑞姫

Q1　ワカモノ記者になろうと思ったきっかけは？

A1　前橋市に引っ越して１年ほど経ちました。まだ前橋市について知らないことが多いので、活動を通して前橋市を知り、魅力を見つけ、皆さんと共有できたらいいなと思っています。

Q2　どんなことを取材したい？

A2　前橋市がどんな市でどのような活動を実施しているのかを取材し、これから前橋市に来る人や今前橋市に住んでいる人に魅力などを伝えていきたいです。

Q3　本市の好きなところや場所は？

A3　世界の名犬牧場です。たくさんの種類の犬がいて、自分の好きな犬に出合える場所。犬を連れていても、連れていなくても楽しむことができます。

茂木 春香

Q1　ワカモノ記者になろうと思ったきっかけは？

A1　私は第４期メンバーとして２年間活動し、前橋市で活躍している色々な立場の人に直接会い、話を聞く機会が多くありました。それぞれ熱い思いを持って活動している姿に刺激を受け、今後ももっと取材をしたいと感じました。

Q2　どんなことを取材したい？

A2　観光スポットや前橋市が実施する取り組みなど、幅広く取材し、特に同世代の人に前橋市の面白さを伝えたいです！また、各地域の伝統ある行事から新たに生まれたイベントまで、参加したことのない催しにも出向き、楽しみながら学びたいと思っています。

Q3　本市の好きなところや場所は？

A3　私はとにかく、自分が生まれ育って色々な経験をしてきた前橋市が大好きです！中でも、幼い頃からの記憶が思い出される中央通り商店街や広瀬川、るなぱあく、地元に根ざした他の活動をする中で思い入れが強まった敷島公園門倉テクノばら園や馬場川通りは、特別な場所です。

師田 紗帆

Q1　ワカモノ記者になろうと思ったきっかけは？

A1　前橋市の魅力を伝える活動をしてみたいと考えたからです。大学の授業で、前橋市役所に実習に行きました。実習を通して、前橋市の魅力を発見することができましたが、さらに魅力を発見し、貢献できる活動をしてみたいです。

Q2　どんなことを取材したい？

A2　関心のある前橋市の歴史について取材をしてみたいです。前橋市に古くからある建築物などを見て、建設された経緯やそのことに関係する話を聞き、歴史理解を深めたいです。

Q3　本市の好きなところや場所は？

A3　前橋市の好きなところはまちなかです。私がまちなかを知ったのは最近ですが、雰囲気がとても良いと感じました。新しいものを取り入れ、イベント開催も多く、活気あふれる場所でとてもお気に入りです。

--------------------------------------------------

リニューアルした

馬場川通りを取材

　４月13日に開催された馬場川通りのお披露目イベント「まちびらき」で初めての取材を実施。馬場川通りの名所を巡るプチガイドツアー・まちガイドツアーへの参加やPoppin Rose Marketの販売を体験しました。

（1） レンガ敷きとなった馬場川通り。川沿いには木製ベンチが設置されました

（2） 紺屋町広場の完成を記念し実施されたテープカット

（3） Poppin Rose Marketでの取り組みをインタビュー

（4） バラ販売を体験しました

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

観覧席販売開始

前橋花火大会

問合せ＝前橋花火大会実施委員会事務局

　TEL０２７‐２３５‐２２１１

　前橋花火大会を開催。超ワイドスターマインや七色に変化する虹色の花火などを打ち上げます。有料観覧席は全て事前購入制で、一人２，０００円から。７月１日（月）からインターネットで販売します。なお、打ち上げ会場周辺に無料駐車場はありません。駐車場付き観覧席を購入してください。同大会の各種協賛も募集しています。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

日時＝８月10日（土）（打ち上げは19時10分～20時10分）

打上場所＝利根川河畔（大渡橋南北河川緑地）

--------------------------------------------------

絵本作家・荒井良二さんの

軌跡をたどる展覧会

問合せ＝アーツ前橋　TEL０２７‐２３０‐１１４４

　アーツ前橋で「new born 荒井良二　いつも しらないところへ　たびするきぶんだった」展を開催します。荒井良二さんは、平成17年に日本人として初めて児童文学賞の最高峰であるアストリッド・リンドグレーン記念文学賞を受賞するなど、世界的な評価を受けるアーティスト。幅広い活動は、絵本だけでなく絵画、音楽、舞台美術にまで及びます。

　本展では、絵画や絵本原画、イラストレーションのほか、愛蔵の小物たちや廃材を用いたオブジェ群を縦横無尽に配置し、その創造の旅の軌跡を展示紹介します。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

日時＝６月29日（土）～８月25日（日）、10時～18時（入場は17時30分まで。水曜休館）

費用＝一般800円、学生・65歳以上・団体（10人以上）600円、高校生以下無料

・関連イベント

（1）ワークショップ「うつくしいってなに？」

講師＝荒井良二さん

日時＝６月22日（土）14時～17時

対象＝小４～小６、先着20人

（2）オープニングトーク&ライブ「〈わたしの好きなわらべうた〉より」

出演＝荒井良二さん、シンガーソングライター・エッセイスト・寺尾紗穂さん

日時＝６月29日（土）18時30分～19時30分

対象＝一般、先着80人

費用＝1,000円

申込み＝以上の２つは同館ホームページの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

前橋文学館で

朔太郎賞受賞者や郷土の作品に触れて

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

・第31回受賞者・杉本真維子さんの足跡たどる展示

　前橋文学館で「わたしは、にんげん、といいます 仲良くできますか　第31回萩原朔太郎賞受賞者 杉本真維子展」を開催します。幼い頃に書いた紙芝居。詩人になるための時代と投稿時代。そしてデビュー以降の活動。 第一詩集「点火期」から受賞作の詩集「皆神山」まで、詩人・杉本真維子さんの創作の足跡をたどります。「皆神山」の詩24篇に紡がれた言葉の超越的なイメージと反転性が私たちに訴えてくるものは何か、杉本さん自選の詩篇を書き下ろしの散文とともに展示します。

日時＝６月８日（土）～９月23日（月）（水曜休館）、９時～17時（入館は16時30分まで）

費用＝500円（高校生以下、各種障害者手帳を持っている人とその介護者１人、６月８日（土）、７月５日（金）～７日（日）、９月３日（火）は無料）

・関連イベント

（1）杉本真維子ギャラリートーク

　杉本真維子さんが詩集「皆神山」について語ります。

日時＝６月８日（土）15時～15時30分

（2）担当学芸員ギャラリーガイド

日時＝７月６日（土）15時30分

（3）小石を観察して詩をつくろう！

日時＝７月27日（土）14時～15時30分、28日（日）10時30分～12時・14時～15時30分

対象＝小３以上（小学生以下は保護者同伴）、先着各20人

持ち物＝小石を探し、気に入ったものを１つ

（4）対談

　医師で詩人の駒ヶ嶺朋乎さんと杉本真維子さんが対談します。

日時＝８月24日（土）15時～16時30分

対象＝一般、先着80人

申込み＝（3）（4）は６月８日（土）から同館へ

・郷土の詩人・平井晩村企画展

　平井晩村の生誕140年を記念した企画展「平井晩村生誕140年記念展　孤独と神聖のブリコラージュ」を開催。本市生まれの詩人・平井晩村は文筆家として活躍。「草津節」の原形や母校・前橋中学校（現・県立前橋高）校歌の作詞など、今日まで息づく業績の数々を紹介します。

日時＝６月22日（土）～来年１月12日（日）（水曜、年末年始を除く）

・近代詩伝道師Ｐｉｐｐｏのポエトリーカフェ　平井晩村篇

日時＝７月13日（土）14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝件名に「ポエトリーカフェ：平井晩村篇参加希望」、本文に住所・氏名・メールアドレスを記入し、メール＝tintiro.ivent@gmail.comへ

--------------------------------------------------

萩原朔太郎

解説方法を学ぶ

問合せ＝前橋文学館

　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　前橋文学館友の会・小畑さん

　TEL０９０‐８２２７‐４２８０

　前橋文学館友の会ボランティア養成講座を開催。詩人・萩原朔太郎についてと、展示室にある基本的資料を解説する方法を学びます。

日時＝６月15日（土）・16日（日）・29日（土）・30日（日）、13時30分～16時

場所＝同館

対象＝一般、先着30人

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

６月中旬に受診シールを発送

今こそ受けよう！健診（検診）を

問合せ＝受診シール・がん検診については健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８４

　国保・後期健康診査については保健指導室　TEL０２７‐２２０‐５７１５

　本市では、毎年下表のとおり健診（検診）を実施しています。対象者には、受診シールを６月中旬に発送予定。自宅に封筒が届くまでに２週間ほどかかる場合があります。

　健診（検診）は市内医療機関で受診する個別健診（検診）か公民館などで受ける集団健診（検診）が選べます。シールが届いたら内容を確認し、早めに受診してください。なお、個別健診（検診）で受けた場合の結果は、受診した医療機関で説明を受けてください。

--------------------------------------------------

健診（検診）の種類＝健康診査　国保特定健康診査

対象者（年度末年齢）＝40～74歳の国保加入者

費用＝－

健診（検診）の種類＝健康診査　後期高齢者健康診査

対象者（年度末年齢）＝後期高齢者医療加入者

費用＝－

健診（検診）の種類＝健康診査　健康増進健康診査

対象者（年度末年齢）＝40歳以上の生活保護受給者など

費用＝－

健診（検診）の種類＝がん検診　胸部（結核・肺がん）検診

対象者（年度末年齢）＝65歳以上の人（喀痰細胞診は別途500円）

費用＝－

対象者（年度末年齢）＝40～64歳の人（喀痰細胞診は別途500円）

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝がん検診　大腸がん検診

対象者（年度末年齢）＝40歳以上の人

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝がん検診　胃がん検診

対象者（年度末年齢）＝40歳以上の人（２年に１回）、前年度未受診者

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝がん検診　乳がん（甲状腺）検診

対象者（年度末年齢）＝40歳以上の女性（２年に１回）、前年度未受診者

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝がん検診　子宮頸がん検診

対象者（年度末年齢）＝20歳以上の女性（２年に１回）、前年度未受診者

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝がん検診　前立腺がん検診

対象者（年度末年齢）＝50歳以上の男性

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝その他　成人歯科健康診査

対象者（年度末年齢）＝20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝その他　骨粗鬆症検診

対象者（年度末年齢）＝40・45・50・55・60・65・70歳の女性

費用＝各500円

健診（検診）の種類＝その他　肝炎ウイルス検診

対象者（年度末年齢）＝4（1）40歳の人　（2）41歳以上で過去に本市の肝炎ウイルス検診を未受診の人

費用＝－

※生活保護受給者・中国残留邦人などは全て無料

--------------------------------------------------

健診（検診）のおすすめポイント！

ポイント1

健診（検診）が500円

　通常2,700円から１万7,100円かかる各種健診（検診）が500円で受けられます。65歳以上の胸部検診は結核健診として無料です。

ポイント2

早期発見で治る可能性が高まる

　がん検診で見つかるがんは、早期がん（Ⅰ期）が多く、進行がん（Ⅳ期）より、治る可能性が高いです。

ポイント3

子宮・乳がんの集団検診を

夜間に実施

　乳がんのピークは40・50代。子宮頸がんは、20代から急増し、ピークは30・40代です。昼間の受診が難しい人が利用できる夜間検診を実施します。詳しくは受診シール同封の案内文をご覧ください。

日時＝11月１日（金）17時～19時

場所＝保健センター

申込み＝10月９日（水）～16日（水）に電子申請で

ポイント4

国保特定健診は無料

受診で賞品の抽選対象に

問合せ＝保健指導室　TEL０２７‐２２０‐５７１５

　受診シールを使って本市国保特定健康診査を受けると、最大５万円相当の賞品が抽選で300人に当たります。応募手続きは不要です。

対象＝40歳以上の本市国保加入者で、来年２月末までに受診シールを使って国保特定健康診査を受診した全ての人

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

・国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進健康診査

　血液検査や尿検査、医師の診察などで生活習慣病などを早期に発見できます。毎年受診して自分の体の変化を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。通院治療中でも受診可能です。社会保険加入者の特定健康診査については、加入している医療保険者に問い合わせてください。国保加入者で未受診の人には、市からハガキやＳＭＳなどで受診を促すことがあります。

・がん検診

　がんは日本人の死亡原因の第１位。二人に一人はがんになります。早期発見・早期治療で治る可能性が高く、次の点が大切です。

（1）自覚症状がない時に検診

　がん検診で症状が出る前の早期がんを発見します。

（2）定期的・継続的に検診

　継続的な検診で体の変化を見逃さないことが大切です。

（3）異常があれば精密検査

　検診はがんの疑いを判定し、がんの確定はできません。要精密検査と判定されたら、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

　なお、がん検診は自覚症状がある人や治療中・経過観察中の人は検診の対象外。早めに医療機関を受診してください。

・その他の健診（検診）

　肝炎ウイルス検診は、40歳の人に受診シールを発行。41歳以上の人も市の検診として一度は無料で受診できます。また、骨粗鬆症検診、成人歯科健診も対象年齢が決まっています。受診シールが届いた人は、積極的に受診してください。

--------------------------------------------------

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」

サポート窓口を開設

問合せ＝めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド

　TEL０５０‐８８９０‐９４０６（平日９時～17時）

　電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課

　TEL０２７‐２１０‐２１８８

　マイナンバーカード申請・交付については市民課

　TEL０２７‐８９８‐６１０１（詳しくは本紙26ページ）

--------------------------------------------------

利用開始サポート（個人、グループ・団体向け）

　利用登録サポート窓口を開設するほか、グループや団体向けの出張利用登録サポートも実施中。めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

持ち物＝マイナンバーカードの読み取り可能なスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカード発行時に設定した２種類のパスワード

・利用登録サポート窓口

日時＝（1）６月10日（月）（2）15日（土）（3）20日（木）、10時～12時（4）28日（金）14時～16時

場所＝（1）は上川淵市民サービスセンター（2）は前橋プラザ元気21内にぎわい商業課（3）は桂萱市民サービスセンター（4）は総社市民サービスセンター

対象＝一般、（1）（3）（4）は先着20人（2）は先着10人

・出張利用登録サポート

対象＝原則５人以上のグループ、団体

申込み＝にぎわい商業課へ

・ツナグすぽっと（対面遠隔デジタル窓口）

場所＝（1）前橋プラザ元気21 １階、（2）アクエル前橋１階（表町二丁目）

日時＝（1）は９時～17時（2）は10時～17時

--------------------------------------------------

利用可能店舗も増加中

　めぶくPay加盟店舗はホームページで随時公表しています。詳しくはめぶくPay公式ホームページや本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

６月は食育月間

健康な体づくりは食事から

問合せ＝健康増進課

　TEL０２７‐２２０‐５７８３

　食育とは、生涯にわたり健康に過ごすため、食を通して生きる力を身に付けるための取り組みです。こどもだけでなく大人になってからも食育は重要。誰かと一緒に食事や料理をしたり、季節の食材を味わったりすることも食育です。「食べることは生きること」というように、毎日口にする食べ物が私たちの体をつくり、病気に抵抗する力を生み出します。

・朝食を食べて一日をスタート

　朝食は一日の大切なエネルギー源。朝食を食べると脳のエネルギー源であるブドウ糖が供給され、集中力が上がります。ほかにも、肥満予防や便秘予防など朝食にはメリットがたくさん。朝食の習慣がない人は、手軽に食べられるパンやヨーグルト、果物などを用意しておき、時間がなくても朝食をとるようにしてください。

--------------------------------------------------

健康的な食生活を促進

食育のアンケートに協力を

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８３

　市民の意見を本市の施策に反映するため、食育に関する市民アンケートを実施。二次元コードから回答をお願いします。

日時＝６月30日（日）まで

対象＝20歳以上の市民

--------------------------------------------------

歯と口を清潔に保って

健康寿命を延伸

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７０８

　６月は歯と口腔の健康づくり普及月間。健康に過ごすためには、歯みがきをして口の中を清潔に保つことが重要です。歯と口の健康づくりを日常生活の中で意識してください。

・歯と口の健康週間

　６月４日（火）から10日（月）までは歯と口の健康週間。今年のスローガンは「歯を見せて　笑える今を　未来にも」です。歯と口は私たちが健康に生きていく力を支え、全身の健康と深く関わっています。健康寿命を伸ばすためには、健康な歯が必要。日々の口のケアと、かかりつけ歯科医療機関で定期的に健診を受けましょう。口内の環境を整えることで、むし歯や歯周病のリスクを下げ、健康にも良い影響を与えます。

--------------------------------------------------

楽しく学ぼう

歯と口の健康フェア２０２４

問合せ＝市歯科医師会

　TEL０２７‐２２５‐２４７７

　歯と口の健康に関するポスター掲示や展示をします。歯科医師の市民歯科相談コーナーのほか、スタンプラリーや歯ブラシ、風船などのプレゼントもあります。

日時＝６月９日（日）10時～15時

場所＝中央公民館３階

・市民歯科公開講座「デジタルを活用した現代の歯科技工」

日時＝６月９日（日）11時～12時

場所＝中央公民館５階５０１・５０２学習室

講師＝足利セラミックラボラトリー・遠藤隆雄さん

・小中学生による歯科保健作品展

日時＝６月８日（土）10時～17時・９日（日）10時～15時

場所＝中央公民館３階

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

クマの出没に注意

被害を防ぐポイント

問合せ＝農政課　TEL０２７ｰ２２５ｰ７１０５

　これからの時期、クマなど大型動物がエサなどを求め活発になります。市内でも人間の生活エリアでクマの出没や目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住んでいる人や赤城山への観光、山麓でのレジャー、アウトドアなどをする際は、細心の注意を払い不測の事態に備えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなどを目撃した時は、警察や市役所農政課へ通報してください。

・被害に遭わないために注意すること

（1）単独行動は避け大人数で行動する（2）鈴やラジオなど音の出る物を携帯する（3）クマに遭遇しても絶対近づかない。子グマであっても近くに母グマがいる可能性があるため、慌てず後ろを見せないように下がりながら立ち去る（4）家庭などの生ごみや野菜・果実の廃棄や残さは適切に処理し、クマを誘引しない

--------------------------------------------------

自慢の味を堪能して

豚肉料理の頂点が決定

問合せ＝Ｔ‐１グランプリ実行委員会事務局　TEL０２７ｰ２５７ｰ０６７４

　１月から３月まで開催した第14回Ｔ‐１グランプリのグランプリ店が５月５日に決定。グランプリはそば平の「ヒレソースかつ丼とそばの定食」でした。

--------------------------------------------------

道の駅でフェア

台湾の文化に触れる二日間

問合せ＝道の駅まえばし赤城　TEL０２７ｰ２３３ｰ００７０

　道の駅まえばし赤城で台湾フェアを開催。台湾・台南市産マンゴーを農産物直売所で販売するほか、期間限定で各店舗が台湾料理を販売します。また、観光案内所では本市とゆかりのある台南市との歴史についての展示もします。詳しくは同駅ホームページか二次元コードのホームページをご覧ください。

日時＝６月29日（土）・30日（日）

--------------------------------------------------

まちなかの馬場川通りで

前橋産バラ販売

問合せ＝前橋デザインコミッション　TEL０２７ｰ２８９ｰ３７７３

　中心市街地の馬場川通りで「Poppin Rose Market」を開催。バラ500本を販売します。

日時＝6月22日（土）11時~14時（売り切れ次第終了）

場所＝馬場川通り沿い紺屋町広場（千代田町四丁目）

--------------------------------------------------

訓練の成果を発揮

消防団が放水技術を競います

問合せ＝消防局総務課　TEL０２７ｰ２２０ｰ４５０４

　消防ポンプ操法大会を開催します。各地区の代表６チームが出場。標的を放水で倒すまでの所要時間や選手の動きの正確さなどを競います。

日時＝６月30日（日）９時～12時30分（予備日は７月６日（土））

場所＝県消防学校（田口町）

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

赤城山を舞台に

自分の限界に挑戦

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７ｰ２８９ｰ４７６４

　赤城山１００km周遊コースを舞台に、赤城山１００ウルトラマラソン２０２４を、道の駅まえばし赤城を発着点に開催。今大会から42kmコースを新設。詳しくは同大会ホームページをご覧ください。

日時＝９月29日（日）４時～20時

申込み＝８月４日（日）までに同大会ホームページで

--------------------------------------------------

初心者も歓迎

日本一やさしいトライアスロン大会

問合せ＝エントリーについてはエムスポエントリー「前橋トライアスロンフェスタデスク」　TEL０４２ｰ３７０ｰ７４３１

その他については同実行委員会事務局

TEL０８０ｰ３９８５ｰ４９６２

　未経験者やこどもも参加できるトライアスロン「前橋トライアスロンフェスタ」を開催。出場者を募集中です。受け付けやコース誘導などをするボランティアも募集しています。詳しくは二次元コードの公式ホームページをご覧ください。

日時＝９月28日（土）

場所＝〈スイム〉県立敷島公園水泳場（敷島町）〈バイク〉国体道路、敷島公園園路〈ラン〉敷島公園〈フィニッシュ〉正田醤油スタジアム群馬

対象＝未就学児以上

費用＝〈個人種目〉3,000円～１万5,000円〈一般リレー・企業対抗リレー〉３万円

申込み＝８月16日（金）までに公式ホームページで

--------------------------------------------------

気軽に登録を

デジタルサポーター（Ｍデジ）募集

問合せ＝教育支援協会北関東　TEL０２７ｰ２２６ｰ６７３１

　本市では、より多くの市民にデジタル化の恩恵が行きわたるよう、スマホの基本的な操作やアプリの使い方など、デジタルに関する困りごとの相談に対応するサポーターを募集しています。

対象＝デジタルに関するサポートに興味のある人、ボランティアをしてみたい人

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

障害福祉事業所の日々を綴った

ドキュメンタリー上映とアート作品を展示

問合せ＝障害福祉課　TEL０２７ｰ２２０ｰ５７１３

　障害福祉サービス事業所・麦わら屋の日常を記録したドキュメンタリー「うたうかなた」の上映と、作家たちのアート作品を展示します。

日時＝６月５日（水）～９日（日）、10時～17時（９日（日）は16時まで）

場所＝道の駅まえばし赤城 POP UP STORE

--------------------------------------------------

鐘の音に

平和への願いを込めて

問合せ＝生涯学習課　TEL０２７ｰ２１０ｰ２１９８

　太陽の鐘（広瀬川河畔緑地）で「平和の鐘を鳴らそう」を開催。ユネスコの理念に基づき、ウクライナなど世界で起きている戦争の終結や平安な生活を祈念して、太陽の鐘を鳴らします。

日時＝６月８日（土）10時～11時30分

対象＝一般、先着100人

--------------------------------------------------

群馬グリーンウイングス

新リーグへ参戦決定

問合せ＝群馬グリーンウイングス　TEL０２７ｰ２５４ｰ３１５１

　２０２４‐２５シーズンから国内最高峰のＳＶリーグへの参戦が決定しました。新リーグは10月に開幕し、来年５月まで開催。ホーム戦は22試合を開催予定です。引き続き応援をお願いします。

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

成長を見守って

親子でカブトムシやクワガタ飼育

問合せ＝ボランティアセンター　TEL０２７ｰ２３２ｰ３８４８

　カブトムシやオオクワガタを一年かけて成虫に育てます。

日時＝７月13日～来年８月９日の第２土曜、10時～11時45分

場所＝総合福祉会館

対象＝中学生以下と保護者、先着５組

費用＝年額5,000円

申込み＝６月20日（木）までにボランティアセンターへ

--------------------------------------------------

前橋生まれの伝統ネギ

一緒に栽培しませんか

問合せ＝農政課　TEL０２７ｰ８９８ｰ５８４１

　93年前に石倉町で育成、全国で栽培されてきた本市の伝統野菜「石倉根深葱」。同ネギを継承していくため、栽培体験を実施します。毎回、ネギのお土産があります。

日時＝７月下旬～来年１月中旬（月に１回・１時間）

場所＝石倉城外堀公園に隣接する畑（石倉町四丁目）ほか

対象＝市内在住の人、先着15人

費用＝1,000円

申込み＝７月20日（土）までにがってん野菜・角田さん

TEL０２７ｰ２５３ｰ０６２８へ

--------------------------------------------------

こども達の感性育む

人形劇フェスタ２０２４

問合せ＝こども図書館　TEL０２７ｰ２３０ｰ８８３３

　本市で人形劇の活動をしている人たちによる人形劇フェスタを開催します。

日時＝７月14日（日）（1）10時30分～12時（2）13時30分～15時

場所＝中央公民館ホール

対象＝こどもと保護者

--------------------------------------------------

前橋を象徴する

景観資産を募集

問合せ＝都市計画課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６９７４

　前橋の景色を象徴する建物や樹木などを本市の誇るべき景観資産として登録する景観資産登録制度。この制度は令和元年度に創設し、これまでに48件登録しました。

　応募方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝（1）建造物など（2）樹木（3）風景と視点場（風景を見ることができる場所）

申込み＝９月30日（月）までに同課

--------------------------------------------------

日本の歌にチャレンジ

外国人が日本の歌でカラオケ

問合せ＝前橋カラオケワールドカップ実行委員会・佐藤さん

TEL０９０ｰ５８２４ｰ１４８５

　本市に在住する外国人との共生社会実現を目的に、まえばしカラオケワールドカップを開催。本市の日本語学校の留学生や働く外国人が日本の歌にチャレンジします。また、世界の食を楽しむキッチンイベントも同時開催します。

日時＝６月９日（日）11時～16時

場所＝前橋中央イベント広場

--------------------------------------------------

共に歩む世界に

男女共同参画パネル展

問合せ＝共生社会推進課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６５１７

　６月23日（日）から29日（土）までは男女共同参画週間。「だれもがどれも選べる社会に」をキャッチフレーズにパネル展示を実施します。

日時＝（1）６月24日（月）～27日（木）（2）６月29日（土）～７月11日（木）（3）７月13日（土）～25日（木）

場所＝（1）は市役所１階ロビー（2）は永明市民サービスセンター（3）は上川淵市民サービスセンター

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

市環境審議会委員・サンデン 施設管理セクション ＥＣＯＳチーム

柴崎 薫さん・42歳

粕川町月田

実体験を通し自然の恵感じて

　サンデンフォレストは平成14年に開設された工場と自然との共存がコンセプトのサンデンの事業所。赤城山南麓に位置し、東京ドーム15個分の敷地の半分が工場、残りの半分が森林や緑地になっている。柴崎さんは平成25年からここで森林の管理と活用に携わっている。

　「生態系への影響を最小限にとどめ、元からあった自然を復元する目的で整備された事業所です。工場建設時に植えた木々も大きくなり、20歳の森と元々あった70歳を越す森が共存しています」

　森林資源の活用にも取り組み、環境教育の場として年間約８，０００人が訪れる。森を育てる体験や伐採した木を使った工作プログラムなどを提供する。

　「日本では縄文時代から間伐により森林を維持することで多様な生き物が育まれ、自然の恵を享受してきました。こうした体験として、タケノコが採れる竹林を整備する『たけのこクラブ』という活動もしています」

　埼玉県浦和市（現さいたま市）出身。自然だけでなく社会哲学や人の心を豊かにする活動に元々興味があり、大学時代に知った環境教育・野外教育の分野での仕事を続けてきた柴崎さん。プライベートでは粕川町室沢の棚田を守り継承する活動にも取り組む。多方面にわたる柴崎さんの活動は、自然に対する正しい知識を多くの人に伝え、次世代に承継していく。

--------------------------------------------------

魅力発見

ひろがるスロー

前橋・赤城

--------------------------------------------------

Ｖｏl.7

ヤッホースローシティ！

問合せ＝観光政策課

TEL027-257-0675

　スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は３月に発行したスローシティ前橋・赤城公式ハンドブック「ヤッホースローシティ！」について紹介します。

　地域の人々が今まで受け継いできた文化や歴史、農業などが評価され、本市は平成29年にスローシティ国際連盟に加盟しました。「ヤッホースローシティ！」はスローシティとは何かやスローシティ前橋・赤城ではどんな取り組みをしているかという疑問に答えるハンドブック。加盟後に育まれてきた新たな活動を加え、スローシティ前橋・赤城の豊かな地域資源や多様な取り組みを掲載しています。読み終わる頃にはスローシティ前橋・赤城が持つ多様性の豊かさを感じることができる一冊です。

　ハンドブックは、市役所観光政策課や各市有施設で配布。親子で読んでもらうことを目的に市内各保育施設にも送付したほか、タブレット配信で市内小中学校にも送付しています。持続可能性を大切にするスローシティの理念に沿い、ハンドブックはデータでの提供を基本としています。右記の二次元コードからダウンロードもできます。ぜひご覧ください。

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

五感でバラを楽しんで

　敷島公園門倉テクノばら園で春のばら園まつりを６月２日（日）まで開催中。日没からのライトアップやアコーディオンの生演奏などを実施。バラに顔を近づけて香りを楽しむ人やバラソフトに舌鼓を打つ人の姿も。たくさんの人がバラの魅力に触れました。

--------------------------------------------------

社会を現す多彩な装い

　アーツ前橋で「ここに いても いい リトゥンアフターワーズ　山縣良和と綴るファッション表現のかすかな糸口」を６月16日（日）まで開催中。デザイナー・山縣良和さんによる美術館初の個展で、つるしびなのドレスや３．11から着想を得た作品など、多様な作品を展示しています。

--------------------------------------------------

伝統芸能と能楽師競演

　５月18日に産泰神社（下大屋町）と二宮赤城神社（二之宮町）で「産泰神社太々神楽・二之宮式三番叟・薪能まつり」を開催。産泰神社太々神楽と二之宮の式三番叟を各保存会が披露しました。また、能楽師の下平克宏さんや野村太一郎さん、野村裕基さんも出演。狂言や能などを披露し会場を魅了しました。

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

くらしの情報

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　　８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

マイナカード各種窓口利用して

--------------------------------------------------

　市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉６月23日（日）８時30分～12時〈平日延長窓口〉６月11日（火）・25日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

・市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは２カ月程度かかります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝６月16日（日）10時～16時（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

場所＝ガーデン前橋２階特設ステージ前（小屋原町）

持ち物＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

介護費用の一部が軽減に

--------------------------------------------------

　特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・短期入所サービスを利用するときの食費や居住費が所得状況などに応じて軽減される制度があります。８月以降の軽減の申請は、６月17日（月）から受け付けます。市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。なお、現在認定を受けている人には、６月下旬に更新のお知らせを郵送。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝世帯全員と配偶者が市民税非課税で預貯金などが基準以内の人

持ち物＝提出する人の本人確認書類、本人と配偶者の全ての預貯金通帳などの写し

問合せ＝介護保険課

TEL０２７‐８９８‐６１５７

--------------------------------------------------

水道料金のクレジット収納終了

--------------------------------------------------

　Ｙａｈｏｏ！公金支払いの終了に伴い、クレジットによる水道料金などの支払いを段階的に終了します。

新規利用申込は６月30日（日）まで。

クレジット払いは12月定例検針分をもって終了し、その後納付書払いに切り替え。次期クレジット収納サービスは、今後本紙などでお知らせします。

問合せ＝経営企画課

TEL０２７‐８９８‐３０５２

--------------------------------------------------

特設人権相談所を開設します

--------------------------------------------------

　こどもに関することや仕事、家庭、近隣間の悩み事など暮らしの中で起こるさまざまな人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

日時＝６月７日（金）13時30分～15時30分

場所＝中央公民館５０８学習室

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

国保の脱退手続きは忘れずに

--------------------------------------------------

　国民健康保険（国保）に加入している人が、社会保険に加入した時やその被扶養者となった場合は、国保の脱退手続きが必要です。該当者全員の社会保険証と国民健康保険証、運転免許証などの本人確認書類を持参し、届け出てください。電子申請や郵送での手続きもできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２５０

--------------------------------------------------

希望者に保険証を簡易書留で

--------------------------------------------------

　国民健康保険の加入者の新しい被保険者証を、７月下旬までに世帯主宛てに郵送。簡易書留を希望する人は、６月７日（金）までに国民健保険課へ申し込んでください。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２５０

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失でない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内の解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左上表のとおりです。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３３

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝６月２日（日）

事業者＝磯田興業（後閑町）TEL027‐265‐3309

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027‐288‐2070

期日＝６月９日（日）

事業者＝東部設備工業（富田町）TEL027‐268‐1099

事業者＝太田建設（粕川町女渕）TEL027‐285‐2046

期日＝６月16日（日）

事業者＝畑建設（野中町）TEL027‐263‐4451

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027‐288‐2755

期日＝６月23日（日）

事業者＝タナカ管業（朝倉町一丁目）TEL027‐290‐3330

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027‐283‐5370

期日＝６月30日（日）

事業者＝下川工業（力丸町）TEL027‐265‐0228

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027‐289‐0006

--------------------------------------------------

不正大麻とけしの栽培に注意

--------------------------------------------------

　７月まで、不正大麻・けし撲滅運動を実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。不正栽培の大麻・けしを発見したときは保健所か警察署に連絡を。厚生労働省ホームページに大麻やけしの見分け方のパンフレットを公開しています。問合せ＝保健総務課

TEL０２７‐２２０‐５７８２

--------------------------------------------------

蚊が媒介する感染症に注意

--------------------------------------------------

　蚊には、デング熱やジカウイルス感染症などのさまざまな感染症を媒介する危険性があります。まん延を未然に防止するためには、平常時から地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことが大切。蚊は主に一週間以上水がたまった場所から発生します。早めに発生源をなくしましょう。

・蚊の発生を防ぐには

（1）使用していないバケツや植木鉢の受け皿などは裏返し、蚊の産卵場所となるたまり水をなくす。排水マス・雨水マスなどは、一週間に一度、水の交換か点検を（2）蚊の潜み場所を除去。雑草は定期的に刈り取り、樹木は定期的にせん定し風通しを良くする

・蚊に刺されないために

（1）窓に網戸を設置（2）長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌を露出しない（3）裸足でのサンダル履きは避ける（4）必要に応じて虫よけ剤を使用

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

火災警報器の出張取り付け

--------------------------------------------------

　消防局では、県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施します。機器代（１カ所２，５００円）のみの負担で、取り付けをサービスします。

対象＝65歳以上か身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保険健康福祉手帳を有する人のみの世帯で、先着50世帯

申込用紙の配布＝消防局予防課、各消防署・分署で。消防局ホームページからダウンロードもできます

申込み＝同課

TEL０２７‐２２０‐４５０７へ

・住宅用火災警報器取り付け支援

　住宅用火災警報器の取り付け希望者の家には同課職員が訪問し、取り付けます。

問合せ＝同課

--------------------------------------------------

監査の結果が見られます

--------------------------------------------------

　本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

場所＝市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページにも掲載しています

問合せ＝監査委員事務局

TEL０２７‐８９８‐６６３６

--------------------------------------------------

災害に備え訓練放送を実施

--------------------------------------------------

　全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから緊急地震速報の試験放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝６月20日（木）10時

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

妊産婦のマイタク利用期間拡大

--------------------------------------------------

　６月から妊産婦がマイタクを利用できる期間を母子健康手帳の交付日以降から出産予定日の12カ月後までに拡大。利用にはマイナンバーカードへの登録手続きが必要です。すでに登録済みの人も、利用期間の延長を希望する場合は手続きをしてください。

申込み＝市役所１階ロビー特設窓口、大胡・宮城・粕川・富士見支所

持ち物＝マイナンバーカード、母子健康手帳

問合せ＝交通政策課

TEL０２７‐８９８‐６２６３

--------------------------------------------------

木造住宅の耐震性をプロが調査

--------------------------------------------------

　耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足する場合は、耐震改修工事などに関する説明や相談をします。

対象＝次の全ての条件を満たす市内の木造住宅。（1）昭和56年５月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が２分の１以上）（2）平屋か２階建て（3）在来軸組工法で建築（4）自己の居住の用に供する住宅

持ち物＝確認通知書などの図面（建築確認時の図面がない場合は別途費用がかかる場合があります）

費用＝１，０００円（診断者の交通費は負担）

申込み＝６月５日（水）～21日（金）に市役所建築指導課（TEL０２７‐８９８‐６７５２）へ直接

--------------------------------------------------

塀やフェンス設置前に確認を

--------------------------------------------------

　ブロック塀やフェンスを設置する前に２項道路に該当するか確認をしてください。２項道路とは、幅員４㍍未満の道で、市が指定したもの。後退の義務が発生し、後退部分には建築物や門、塀などの設置ができません。後退部分の土地を市に寄付することを条件に整備しています。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

潜在保育士就職支援金

--------------------------------------------------

　潜在保育士が、ぐんま保育士就職支援センターを通じて市内の保育施設などに保育士として勤務した場合、就職支援金を支給します。対象者の条件や申請方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝こども施設課

TEL０２７‐２２０‐５７０６

--------------------------------------------------

在宅介護者に慰労金支給

--------------------------------------------------

　介護保険の要介護４・５の高齢者を在宅で介護している人に、年額８万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から１年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。８月末までの申請は９月中旬に通知します。申請書は本市ホームページでダウンロードできるほか、郵送もできます。詳しくは問い合わせてください。

対象＝次の全ての条件を満たす高齢者を主として介護している人。（1）本市在住で、申請日時点で65歳以上（2）在宅で６カ月以上、要介護４・５の状態が継続（3）申請月の前６カ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊の日数の合計が７日を超えない（4）申請月の前６カ月間での入院・入所期間が10日を超えない（5）申請時に入院中か入所中でない

申込み＝郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて市役所長寿包括ケア課（TEL０２７‐８９８‐６１３４）へ

--------------------------------------------------

群馬テレビｄボタンで

市政情報をチェック

　群馬テレビのデータ放送で、市政情報を配信しています。

配信内容＝市政情報、防災情報、イベント情報など

利用方法＝（1）群馬テレビ（３チャンネル）にチャンネルを合わせる（2）リモコンの「ｄ」ボタンを押す（3）「前橋市からのお知らせ」を選択し、リモコンの「決定」ボタンを押す（4）見たい情報を選択する

※データ放送の地域設定が未設定の場合は、データ放送の画面から「市町村情報」→「前橋市」を選択・決定すると視聴できます。

問合せ＝秘書広報課

TEL027-898-6642

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

こども図書館・各分館が休館

--------------------------------------------------

　特別整理のため、６月10日（月）から14日（金）までこども図書館が休館。６月24日（月）から27日（木）まで市立図書館各分館が休館。本館は通常通り開館します。

問合せ＝こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

市立図書館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などを身近な場所で相談できる、デジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがＳＮＳや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要です。

日時・場所＝左上表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝東市民サービスセンター

日時＝6月2日～7月14日の日曜７回　10時～12時

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝6月4日～7月16日の火曜７回　10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝6月7日～7月19日の金曜７回　10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝6月13日～7月18日の木曜６回　10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝6月15日～7月20日の土曜６回　10時～12時

--------------------------------------------------

点字化した公文書を送ります

--------------------------------------------------

　身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入手している人に、事前登録でごみ収集カレンダーや希望する公文書を点字化して送付します。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

障害者や家族の相談に応じます

--------------------------------------------------

　障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整をします。相談員の連絡先などは問い合わせてください。

相談時間＝９時～17時（土日曜・祝日を除く。不在の場合あり）

相談種別＝身体・知的・難病など

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１４

FAX０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

土地区画整理審議会委員が決定

--------------------------------------------------

　駒形第一土地区画整理審議会委員が、次のとおり決定しました（敬称略）。須田幸夫・関野孝・寺澤寛・羽鳥惠吉・内田隆夫・笛田美智男・町田光男・茂木章・鈴木勝正・木暮豊・工藤征次郎・町田錦一郎・山岸貞夫。任期は令和11年５月29日（火）までです。

問合せ＝区画整理課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

区画整理審議会委員の改選

--------------------------------------------------

　文京町四丁目土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

日時＝９月22日（日）

選挙される委員＝８人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出＝７月17日（水）～30日（火）に市役所区画整理課で

立候補届の受け付け＝８月６日（火）～15日（木）に同課で

・選挙人名簿の登録手続き

対象・期限・提出書類＝〈（1）未登記の借地権がある〉７月３日（水）までに借地権の申告〈（2）共有の所有権（借地権）がある〉７月30日（火）までに代表者選任通知〈（3）土地所有者（借地権者）が死亡している土地の相続人〉７月30日（火）までに相続の届け出と相続人代表者選任通知

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

インターネット中継で

定例市議会を視聴

--------------------------------------------------

　第２回定例市議会の日程は右表のとおり。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

問合せ＝議会事務局

TEL027-898-5923

--------------------------------------------------

定例市議会日程

日時＝７月２日（火）　13時

会議名＝本会議

日時＝７月９日（火）　10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝７月10日（水）　10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝７月11日（木）　10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝７月19日（金）　13時

会議名＝本会議

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

総合福祉会館の抽選予約受付

--------------------------------------------------

　10月から12月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３７‐０１０１

--------------------------------------------------

寄付禁止のルールを守って

--------------------------------------------------

　政治家が選挙区内に住む人へ寄付することは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めることも禁止です。贈らない・求めない・受け取らないという寄付禁止のルールを守ってください。

問合せ＝選挙管理委員会事務局

TEL０２７‐８９８‐６７４２

--------------------------------------------------

自死遺族相談

--------------------------------------------------

　家族を自死で亡くした人を対象に、自死遺族相談を予約制で開催します。

日時＝毎月第２金曜、９時

場所＝県こころの健康センター（野中町）

申込み＝同センター

TEL０２７‐２６３‐１１５６へ

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

景観アドバイザー制度の活用を

--------------------------------------------------

　良好な景観づくりを支援するため、景観アドバイザーによる相談を実施しています。建物の外観やデザイン、広告物の大きさ、個性ある商店街づくりなどの助言や支援をします。希望に応じて派遣もできます。

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９７４

--------------------------------------------------

里親相談会を開催します

--------------------------------------------------

　こどもを養育したいと考えている人や、里親に興味があり協力したい人などを対象に里親相談会を開催します。

日時＝６月26日（水）13時～16時

場所＝保健センター １階うさぎの部屋

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０２

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝６月14日（金）14時30分

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日14時～14時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が大室古墳群を案内。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝６月８日（土）９時30分～11時

場所＝日本キャンパック大室公園民家園

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「あまろっく」（公開期間＝6月1日（土）～14日（金））

--------------------------------------------------

　「尼ロック」と呼ばれる「尼崎閘門」によって水害から守られている兵庫県尼崎市を舞台に、性格がまったく合わない家族が互いを尊重することにより幸せになっていく物語。一見どこにでもある物語に見えますが、本当に面白いと映画評でも絶賛されています。キャストのはまり具合と脚本がとても素晴らしく、これは面白いと勧めて間違いない映画だと思います。

（支配人・日沼 大樹）

６月の上映作品

「ちゃわんやのはなし　四百年の旅人」「ドクちゃん　フジとサクラにつなぐ愛」「戦雲」「アニマル　僕たちと動物のこと」「わたしのかあさん　天使の詩」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝前橋シネマハウス

TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

ＪＩＮＳ ＰＡＲＫで夜の縁活

--------------------------------------------------

　音響と映像を楽しみながら参加者同士の交流を深めます。

日時＝７月５日（金）19時～21時

場所＝ＪＩＮＳ　ＰＡＲＫ（川原町一丁目）

対象＝20歳代～おおむね30歳代の独身者、男女各15人（抽選）

費用＝男性３，５００円、女性２，０００円

申込み＝６月20日（木）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

・Ｄｕｏ６１７中台円・種井悠太ピアノデュオリサイタルVol.5

日時＝６月16日（日）15時

内容＝チャイコフスキー「くるみ割り人形」より花のワルツほか

費用＝全席指定〈一般〉２，５００円〈ペア〉４，０００円

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

　前橋競輪開設74周年記念三山王冠争奪戦（ＧⅢ）を開催します。

日時＝〈本場〉６月１日（土）～４日（火）〈場外〉６月６日（木）～16日（日）、22日（土）～30日（日）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

若者のための合同企業説明会

--------------------------------------------------

　Ｕターン・地元就職を応援するため、オンラインとリアルのハイブリッド型合同企業説明会を開催します。県内企業約20社が参加します。

日時＝７月４日（木）14時～17時

場所＝ジョブセンターまえばし

対象＝来年３月卒業予定の新卒、既卒３年以内の人、おおむね40歳代前半の人

申込み＝二次元コードから

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２５２‐０５００

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝６月15日（土）10時～15時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・岡田仙寛さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

市立図書館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

・映画上映会『ぷちシネマ』

日時＝６月20日（木）13時30分～15時25分

内容＝「シャレード」

申込み＝当日13時～13時30分に同館３階視聴覚室へ直接

--------------------------------------------------

大胡シャンテマルエホール

TEL０２７‐２８３‐１１００

--------------------------------------------------

・上泉伊勢守と新陰流（二）講演と演舞「新陰流にみる流祖の思想」

日時＝６月22日（土）13時30分

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・市民芸術文化祭

　民謡民舞発表会を開催します。

日時＝６月30日（日）10時

場所＝昌賢学園まえばしホール

・ふれあい体験教室

（A）はじめてのおこと教室

日時＝７月６日～８月24日の土曜５回、10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

対象＝小学生以上、先着10人

費用＝１，０００円

講師＝邦楽部会・下野戸亜弓さん

（B）こどもおこと教室

日時＝７月27日～８月10日の土曜３回、14時～16時

場所＝総合福祉会館

対象＝小２～高校生（親子可）、先着７人

講師＝邦楽部会・冨田恵理子さん　ほか

（C）八木節教室

日時＝〈（1）踊り（2）おはやし〉７月21日～８月18日の日曜４回、10時～12時〈（1）（2）の合同練習〉８月25日（日）10時～12時

場所＝中央公民館

対象＝小学生以上、先着各20人

講師＝八木節部会

申込み＝（A）は６月24日（月）、（B） （C）は７月８日（月）（各必着）までにハガキで。教室名（（C）は（1）か（2）のいずれか）・郵便番号・住所･氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

観光に従事する職員募集

--------------------------------------------------

　前橋観光コンベンション協会の10月１日付新規採用職員（事務）を募集。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

対象＝平成５年４月２日以降生まれの人、１人（選考）

勤務時間＝週38時間45分

報酬＝月額18万６，０００円（大卒。職務経験がある場合は調整あり、各種手当支給）

申込み＝７月12日（金）までに申込書に記入し、必要書類を添えて同協会（TEL０２７‐２３５‐２２１１）へ直接

--------------------------------------------------

青少年問題を考える委員を募集

--------------------------------------------------

　問題行動の防止や被害防止、不登校・いじめ対策などに取り組む青少年支援センターの運営を審議する委員を募集。任期は２年です。

対象＝次の全てを満たす人、２人（選考）。（1）本市在住で20歳以上（2）他に本市の付属機関の委員をしていない（3）平日に開催される協議会に出席できる

申込み＝６月28日（金）までに郵送で。住所・氏名・職業・電話番号・応募動機や青少年問題に対する考えを４００字程度で記入し、〒３７１‐００３５岩神町三丁目１‐１・総合教育プラザ教育支援課内青少年支援センター（TEL０２７‐２１２‐４０４０）へ

--------------------------------------------------

農産物加工施設の職員募集

--------------------------------------------------

　富士見農産物加工施設の職員を募集します。詳しくは問い合わせてください。

対象＝普通免許を持っている人、１人（選考）

任用期間＝採用決定後～令和７年２月28日（金）（更新あり）

勤務地＝〈10月～５月〉富士見農産物加工施設〈６月～９月〉ＪＡ前橋市北部営農センター（富士見町田島）

勤務時間＝９時～17時（週５日）

報酬＝時給９３５円（各種手当支給）

問合せ＝ＪＡ前橋市北部営農センター

TEL０２７‐２８８‐２５２２へ

--------------------------------------------------

健康づくり推進委員を募集

--------------------------------------------------

　市民の健康づくりを検討する健康づくり推進協議会の委員を募集します。

任期＝８月１日（木）～令和８年７月31日（金）

対象＝次のすべてを満たす人、２人（選考）。（1）本市在住で20歳以上（2）他に本市の委員をしていない（3）年２回程度、平日昼間の会議に出席できる

申込み＝６月20日（木）までに郵送で。住所･氏名（ふりがな）･生年月日・性別･電話番号・健康についての考えを４００字程度で記入し、〒３７１‐００１４朝日町三丁目36‐17・保健センター内健康増進課（TEL０２７‐２２０‐５７０８）へ

--------------------------------------------------

シルバー人材センター会員募集

--------------------------------------------------

　シルバー人材センターの新規会員を募集。入会説明会を開催します。

日時＝６月７日（金）13時30分～15時

場所＝シルバー人材センター

対象＝市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

申込み＝同センター

TEL０２７‐２５４‐５０２２へ

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

　下表の教室を開催します。

対象＝中学生以下を除く、各40人（各抽選）

費用＝各３，０００円と施設使用料（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は５，０００円）

申込み＝以上の全ての教室は６月15日（土）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース１人１通、ヨガは（1）～（4）のいずれか）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名＝エアロビクス

日時＝７月１日～９月30日の月曜10回、10時30分～11時30分

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝７月１日～９月30日の月曜10回、７月９日～９月24日の火曜10回、19時～20時

教室名＝バレトン

日時＝７月１日～９月30日の月曜10回、13時30分～14時30分

教室名＝ヨガ

日時＝（1）７月９日～９月24日の火曜10回（2）７月10日～９月25日の水曜10回（3）７月13日～９月14日の土曜10回、10時30分～11時30分（4）７月12日～９月20日の金曜10回、13時30分～14時30分

教室名＝太極拳

日時＝７月９日～９月24日の火曜10回、13時30分～15時

教室名＝フラダンス

日時＝７月10日～９月25日の水曜10回、13時30分～15時

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝７月10日～９月25日の水曜10回、19時～20時

教室名＝コアダンス

日時＝７月12日～９月20日の金曜10回、10時30分～11時30分

教室名＝ピラティス

日時＝７月12日～９月20日の金曜10回、19時～20時

教室名＝エアロビクス（しんしん大渡体育館）

日時＝７月９日～９月24日の火曜10回、10時30分～11時30分

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

各スポーツ教室と大会

--------------------------------------------------

・バレーボール教室

　群馬グリーンウイングスによる中学生バレーボール教室を開催。

日時＝６月29日（土）、９時30分～12時・13時30分～16時

場所＝ＧＢスポーツセンター（元総社町）

対象＝市内在住・在学の中学生、先着各75人

費用＝３００円

申込み＝６月８日（土）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝市バレーボール協会・田中孝枝さん

TEL０９０‐７８３９‐９４９７

・市長杯ソフトバレーボール大会

日時＝６月30日（日）

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝市内在住・在勤・在学の人で編成したチームなど

費用＝３，０００円

申込み＝参加申込書に記入し、６月16日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝市バレーボール協会・中島良江さん

TEL０９０‐６１０３‐６９８０

・中級者までの硬式テニス教室

　詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

日時＝７月４日～８月29日の木曜８回（８月15日を除く）、（1）18時～19時15分（2）19時30分～21時

場所＝防災のHoshino三俣テニスコート

対象＝（1）は小１～中３（2）は高校生以上、先着各40人

申込書の配布＝市テニス協会ホームページで

費用＝（1）は５，６００円（2）は８，０００円

申込み＝申込書に記入し、６月29日（土）16時までに同協会（朝日町二丁目）へ直接

問合せ＝同協会・竹田さん

TEL０５０‐３６９９‐６９２８

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　各種教室を開催します

費用＝各４，０００円

・エアロビクス

日時＝（1）７月10日～９月18日の水曜10回（2）７月12日～９月20日の金曜10回、10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・ピラティス

日時＝（1）７月１日～９月30日の月曜10回（2）７月10日～９月18日の水曜10回、18時30分～20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・ヨガ

日時＝（1）７月１日～９月30日の月曜10回、10時20分～11時50分（2）12時20分～13時50分

対象＝中学生以下を除く、各60人（抽選）

・やさしいヨガ

日時＝７月11日～９月19日の木曜10回、10時20分～11時50分

対象＝中学生以下を除く、60人（抽選）

・太極拳

日時＝（1）７月11日～９月19日の木曜10回、14時30分～16時（2）18時30分～20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

申込み＝以上の５つは、６月15日（土）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース１人１通。ヨガは（1）か（2）のいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７９‐２１０７荒口町４３７‐２・前橋総合運動公園へ

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

--------------------------------------------------

・武術太極拳競技大会（６月30日（日）、ヤマト市民体育館前橋）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

--------------------------------------------------

ザスパ群馬

場所＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝６月２日（日）14時

vs.モンテディオ山形

日時＝６月16日（日）18時30分

vs.レノファ山口

日時＝６月29日（土）19時

vs.藤枝ＭＹＦＣ

バニーズ群馬ＦＣホワイトスター

場所＝アースケア敷島サッカー・ラグビー場

日時＝６月16日（日）13時

vs.オルカ鴨川

日時＝６月29日（土）13時

vs.朝日インテックＬ名古屋

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・トランポリン

日時＝６月26日～７月17日の水曜４回、19時～21時

対象＝小中学生、20人（抽選）

費用＝１，０６０円

・中学生体操教室

日時＝７月31日（水）13時～17時・８月１日（木）９時～13時

対象＝中学生、各50人（抽選）

費用＝各５８０円

・スポーツクライミング

日時＝７月９日（火）19時～20時30分

対象＝小１以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）

費用＝大人６８０円、小人３４０円

・リフレッシュヨーガ

日時＝７月30日～８月20日の火曜３回、10時～11時

対象＝中学生以下を除く、80人（抽選）

費用＝１，６４０円

・ストレッチ教室水曜

日時＝７月24日～８月28日の水曜５回、10時～11時

対象＝一般、各40人（抽選）

費用＝各２，６００円

申込み＝６月15日（土）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（１人１通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

正しいラジオ体操を学ぶ講習会

--------------------------------------------------

　市ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催します。

日時＝７月４日（木）18時30分～20時

場所＝ヤマト市民体育館前橋

持ち物＝運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝同館

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

アメリカザリガニを捕まえよう

--------------------------------------------------

　外来種・アメリカザリガニの生態を学び、水辺の環境を守ります。持ち帰りはできません。

日時＝７月14日（日）９時～12時

場所＝サンデンフォレスト（粕川町中之沢）

対象＝市内在住の人（中学生以下は保護者同伴）、30人（抽選）

申込み＝６月10日（月）までに二次元コードの電子申請で

問合せ＝環境政策課

TEL０２７‐８９８‐６２９２

--------------------------------------------------

あなたも認知症サポーターに

--------------------------------------------------

　認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターの養成講座を開催します。

日時＝６月24日（月）13時30分～15時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝一般、先着30人

申込み＝６月17日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

オンラインでひきこもりトーク

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮)をオンラインで開催します。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（９４３ ８１３８ ７７１１）とパスワード（Ｂｙ７７８８）を入力してください。

日時＝６月20日（木）16時～16時30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

・ひきこもりの家族の教室

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝６月13日（木）13時30分～15時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝６月12日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

いざというときのために備えて

--------------------------------------------------

　ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学ぶ普通救命講習Ⅲ（小児コース）を開催します。

日時＝６月23日（日）９時～12時・24日（月）９時30分～12時30分

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上で、心肺蘇生法の受講を希望する人、先着30人

申込み＝６月13日（木）８時30分から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

p35

--------------------------------------------------

就職氷河期世代向けセミナー

--------------------------------------------------

　ジョブセンターまえばしで、就職氷河期世代に向けた特別な支援メニューを左表のとおり実施します。参加条件など詳しくは同センターホームページをご覧ください。

対象＝おおむね38歳～53歳の人

申込み＝同センターホームページで

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐４６３４

--------------------------------------------------

講座名＝ビジネスパソコン講座（全１０回コース）

内容＝ＭＯＳ受験・資格取得を目指す講座

日程＝6月21日（金）～8月2日（金）、8月20日（火）～10月1日（火）、10月4日（金）～11月15日（金）

定員＝各コース5人

講座名＝再就職支援実践セミナー（基本）

内容＝就活に必要な基礎を学ぶセミナー

日程＝7月8日（月）、9月3日（火）

定員＝各6人

講座名＝再就職支援実践セミナー（面接対策）

内容＝自分の強みを伝える面接演習セミナー

日程＝6月10日（月）

定員＝6人

講座名＝模擬面接会

内容＝実践練習で面接の不安を解消

日程＝6月11日（火）、6月13日（木）、6月19日（水）、6月21日（金）

定員＝各5人

講座名＝適職診断・自己分析セミナー

内容＝自分自身をより深く知るためのセミナー

日程＝9月9日（月）

定員＝6人

講座名＝就活ビジネスマナーセミナー

内容＝基本的なビジネスマナーを学ぶセミナー

日程＝6月3日（月）

定員＝6人

--------------------------------------------------

飲食セミナーを開催

--------------------------------------------------

　起業家を応援するため、飲食セミナーを開催。キッチンカーでの営業から行列のできる飲食店まで成長させた経験談を語ります。

講師＝ＧＲＡＳＳＡ・澤井雷作さん

日時＝６月17日（月）19時～20時30分

場所＝創業センター

対象＝市内で新たに創業しようとしている人か、市内で開業後、間もない人先着20人（応募多数の場合は創業前の人を優先）

費用＝５００円

申込み＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

創業を志すなら創業支援塾へ

--------------------------------------------------

　起業・創業を目指す人を対象に、創業支援塾を開催。創業に必要な各種ノウハウを専門家から学びます。講座の８割以上に出席すると、創業関連補助金の優遇措置や法人登記の登録免許税の一部減免などが受けられます。

日時＝７月６日～８月３日の土曜５回、13時30分～18時

場所＝創業センター

対象＝市内で新たに創業しようとしている人か、市内で開業後５年未満の人、25人程度（応募多数の場合は創業前の人を優先）

申込み＝６月21日（金）までに同センター（TEL０２７‐２８９‐９６６６）へ直接

--------------------------------------------------

食から地域の健康づくりを推進

--------------------------------------------------

　食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などでボランティア活動をする食生活改善推進員を養成。健康づくりの基礎となる栄養や運動、休養について学び、地域の健康づくりのために活動します。

日時＝８月２日～12月13日の金曜７回、９時30分

場所＝保健センター

対象＝市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人（選考）

費用＝５，０００円程度

申込み＝６月３日（月）～７月１日（月）に健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８３へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）フォトブックを作ろう！〉７月17日（水）10時～12時〈（2）入門編　初めてのスマートフォン体験〉７月18日（木）10時30分～12時30分〈（3）スマホの基本と防災について〉７月18日（木）14時～16時〈（4）スマホの基本とＬＩＮＥ　応用

編〉７月19日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人、（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３００円とフォトブック代

申込み＝６月21日（金）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（７月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

p36

--------------------------------------------------

地理学から読み解くアメリカ

--------------------------------------------------

　立正大地理学科教授・小松陽介さんを講師に、ネイティブアメリカンの知恵と文化を自然地理学から読み解く講座を開催します。

日時＝６月29日（土）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝一般、先着70人

申込み＝市国際交流協会

TEL０２７‐２２６‐５５１６へ

--------------------------------------------------

税

--------------------------------------------------

納税通知書は６月11日発送です

--------------------------------------------------

　個人市・県民税（普通徴収）の納税通知書を６月11日（火）に発送します。期限を守って計画的に納税してください。なお、生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められるときは、申請すると市・県民税が減免される場合があります。納期限日までに市民税課へ申請してください。また、確定申告の内容が反映されていない場合は、申告内容を反映させた納税通知書を後日送付します。

問合せ＝課税については市民税課

TEL０２７‐８９８‐６２０３

納税については収納課

TEL０２７‐８９８‐６２２６

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

介護施設の整備事業者を募集

--------------------------------------------------

　地域密着型サービス施設を整備する事業者を募集します。優先整備地区は大胡・宮城・粕川・富士見地区です。

サービス種別＝認知症高齢者グループホーム（定員18人）と小規模多機能型居宅介護か看護小規模多機能型居宅介護の併設施設

案内の配布＝本市ホームページで

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３４

--------------------------------------------------

店舗の改修費などを一部補助

--------------------------------------------------

　市街化区域の店舗の事業継続を支援し、活力ある市街地の維持と利便性の向上を図るため、７月から小売業・飲食サービス業・生活関連サービス業の店舗の改修費や備品購入費の一部を補助します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝市アーバンデザイン策定区域を除く市街化区域で１年以上店舗を営業する事業者（週４日以上で１日当たり２時間以上営業している）

補助要件＝次の全てを満たす事業者（1）めぶくＰａｙの加盟店となる（2）前橋商工会議所の経営サポートを受ける（3）補助対象事業の着手前

補助対象＝（1）店舗などの改装工事費（内装、外装、空調、給排水設備工事など）（2）耐用年数が１年以上で取得価格１品が10万円以上の店舗などで使用する備品購入費（パソコン、プリンター、タブレットなどは補助上限額５万円）

補助額＝対象経費の２分の１以内（小規模事業者は３分の２以内）

申込み＝申請条件確認票を記入し、７月１日（月）～来年２月28日（金）に前橋プラザ元気21内にぎわい商業課（TEL０２７‐２１０‐２１８８）へ直接

--------------------------------------------------

退職金設計は安心な中退共で

--------------------------------------------------

　中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。

特色＝（1）掛け金の一部を国と市が助成（2）掛け金は税法上、全額非課税（3）加入後掛け金月額の変更も可能（4）パートタイマーなど短時間労働者も加入可能（5）掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

問合せ＝中小企業退職金共済事業本部

TEL０３‐６９０７‐１２３４

--------------------------------------------------

その他の情報

--------------------------------------------------

・休日当番動物病院案内

問合せ＝録音案内

TEL０２７‐２８３‐８３３３

--------------------------------------------------

ごみカレンダーの

広告を募集

--------------------------------------------------

　下半期（10月１日～来年３月31日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。申込書のダウンロードもできます。

対象＝企業や団体など（抽選）

掲載スペース＝縦40㍉㍍×横65㍉㍍、21枠

対象＝１枠５万円

申込み＝６月21日（金）までに申込書に記入し、市役所ごみ政策課（TEL027-898-6272）へ直接

--------------------------------------------------

p37

--------------------------------------------------

手話で話そう

--------------------------------------------------

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX０２７‐２２３‐８８５６

今回は、手話単語の表現を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

「友だち」

両手のひらを少しずらして、合わせて握る

「私」

右手か左手の人差し指で胸の真ん中辺りか鼻を指す

「うれしい（楽しい）」

軽く曲げた両手の指先を胸に向け、上下に交互２・３回動かす（表情も一緒に）

「会う」

両手の人差し指を前後に向かい合わせ、同時に近づける

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２８７‐８２２７

・アウトドアレジャー（1）キャンプ遊びを満喫しよう

　ツリーイング体験やキャンプ遊び、モルック体験、ピザ作りなどを実施します。

日時＝７月６日（土）

対象＝小学生～一般、先着24人

費用＝中学生以下4,500円、一般5,000円

・夏のファミリーキャンプ

　アイスブレイクやテント設営・テント泊、火起こし体験、キャンプ飯作り、キャンプファイヤー、星空観察、ネイチャーゲームなどを実施します。

日時＝７月13日（土）～14日（日）

対象＝年少～一般、先着24人

費用＝小学生未満6,000円、中学生以下7,500円、一般8,000円

・昆虫探検隊

　昆虫観察や昆虫採集、仕掛け作りなどを実施します。

日時＝７月27日（土）～28日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,500円

申込み＝以上の３つは同館へ

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・岩上哲也さん＝QUOカード２万円分を地域寺子屋事業の運営のために

・大出学園若葉高等学園＝サージカルマスクＭサイズ（こども用）8,000枚を市立小学校へ

・群馬セキスイハイム＝マイク、アンプ、紙芝居など26点を市立保育所へ

・前高54会＝書籍「昭和高校球児物語－前高 完全試合のキセキ－」40冊を市立中学校・みやま分校・特別支援学校・市立前橋高・図書館へ

・前橋鈴木貫太郎顕彰会＝書籍「『祖父・鈴木貫太郎』孫娘が見た、終戦首相の素顔」88冊を市立学校・図書館へ

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

白川小６年

基山 楓さん

仲間はね　そばにいてくれる　いつまでも

--------------------------------------------------

６月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着５・6人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係　※相談は年度内に1人1回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝６月11日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

日時＝６月13日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

日時＝６月18日（火）13時～15時

会場＝宮城支所

日時＝６月19日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎市民相談提案係

日時＝６月21日（金）13時～15時

会場＝桂萱市民サービスセンター

日時＝７月３日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

日時＝７月５日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝６月10日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝６月14日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝７月１日（月）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝６月25日（火）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝６月12日（水）・26日（水）、13時30分～15時(各予約制）

会場＝保健所

相談名・問い合わせ＝うつ病ココロの相談＋　TEL027-220-5787

日時＝６月11日（火）13時30分

会場＝保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701)、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-221-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p38

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

（1）６月のプラネタリウム

内容＝星座のお話「くいしんぼメメンとビンタン・パンチ（鍋の星）」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「プラネ君！『梅おにぎり』から『地球』について学ぶ」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分、15時30分

　６月１日（土）～来年２月28日（金）まで「プラネタリウム・チャレンジ７」を開催。観覧するともらえるスタンプを集めるとプレゼントがあります。

（2）図画作品展

日時＝６月14日（金）～７月７日（日）

対象園＝まえばし・おおご・群大附属・静和・二子山・あさひ・第二あさひ・明星・いずみ・ひろせ幼稚園、まえばし・大胡第１・大胡第２・大胡第３こども園

（3）わくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」

日時＝６月23日（日）９時30分～12時30分

対象＝小１～小６、15人（抽選）

費用＝650円

（4）わくわく教室「ゲームづくりとＶＲ体験をしよう！」

日時＝７月６日（土）10時～12時

場所＝アクエル前橋（表町二丁目）

対象＝小４～中３、18人（抽選）

（5）親子自然体験教室「夏の水辺で自然を満喫しよう！」

　赤城大沼でのカッター漕ぎやピザ焼き体験、覚満淵の自然観察などを実施します。

日時＝７月28日（日）８時～16時

集合場所＝児童文化センター

対象＝小１～小４の親子（２人１組）、12組（抽選）

費用＝１人1,200円程度

申込み＝（3）は６月10日（月）（4）は６月24日（月）（5）は７月５日（金）（必着）までに往復ハガキで（１人（１組）１通）。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所･氏名を記入し、〒371‐0013西片貝町五丁目８・児童文化センター・「各教室係」へ

（6）こども公園環境教室「池の水の微生物を調べよう！」

　顕微鏡で、肉眼では見えない生き物を観察します。

日時＝６月23日（日）13時～15時

対象＝年長～小６の親子（２人１組）、先着８組

申込み＝６月８日（土）から児童文化センターへ

（7）赤城山の自然と遊ぼう

　おおさる山乃家周辺で自然体験活動をします。

（A）森の探検とクラフトづくりをしよう

日時＝７月７日（日）10時～14時30分

（B）川の生き物調べと水鉄砲を作って遊ぼう！

日時＝７月28日（日）10時～14時30分

場所＝おおさる山乃家

対象＝親子、20人（抽選）

費用＝200円

申込み＝（A）は６月30日（日）（B）は７月21日（日）までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

TEL090‐2679‐6827へ

（8）プラネタリウムコンサートⅠ「星空コンサート～弦楽とピアノによる星座巡り」

日時＝７月７日（日）、13時30分～14時15分・14時30分～15時15分

対象＝一般、各70人（抽選）

申込み＝６月20日（木）（必着）までに往復ハガキで（１グループ１通）。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数（大人・こども各人数）を記入し、〒371‐0013西片貝町五丁目８・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

--------------------------------------------------

児童手当申請を

忘れずに

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０１

--------------------------------------------------

　現況届の提出が必要な人に現況届を送付しています。６月28日（金）までに提出しないと手当が受けられなくなりますので注意してください。

　また、所得が上限限度額を下回り受給できるようになった場合、申請で児童手当を受給可能になります。市民税・県民税税額決定通知書や納税通知書などを受け取った日の翌日から15日以内に申請をしてください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

２歳になる子を紹介しています

師星 結衣ちゃん

（六供町一丁目）

岡 湊斗ちゃん

（二之宮町）

松本 芽歩ちゃん

（山王町）

齊藤 充希ちゃん

（粕川町稲里）

森尻 璃海ちゃん

（箱田町）

高井 伶伊ちゃん

（五代町）

令和４年12月2日～令和５年４月1日生まれの子の募集記事は、本紙９月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p39

--------------------------------------------------

ファミサポ交流会

～笑顔の子育て＆サポート

問合せ＝ファミリー・サポート・センター

TEL０２７‐２８９‐３９４６

--------------------------------------------------

　親業訓練インストラクターの小柴孝子さんを講師に、言葉がけひとつで温かい親子関係・人間関係づくりのヒントが学べる講演会やファミサポの紹介をします。事前の申し込みで先着10人まで託児ができます。

日時＝６月29日（土）９時45分～12時

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤でファミサポの利用を検討している子育てに興味のある人、先着70人

申込み＝６月24日（月）までにファミリー・サポート・センター（平日９時～17時・水曜は19時まで）へ

--------------------------------------------------

こども手話講習会

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

　簡単なあいさつや日常会話を学べる手話の連続講座を実施します。

日時＝７月20日～８月24日の土曜５回、13時30分～15時

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在学の小４～中２、20人（抽選）

申込み＝６月24日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

認知症こどもサポーター養成講座

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　認知症を学び、認知症の人やその家族を見守る認知症こどもサポーター養成講座を開催。高齢者疑似体験もあります。

日時＝７月６日（土）10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住の小５・小６、先着20人

申込み＝６月７日（金）～24日（月）に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（1）６月９日（日）（2）16日（日）（3）22日（土）（4）23日（日）、10時～12時

場所＝（1）は南橘市民サービスセンター（2）は総合福祉会館（3）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館（4）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（1）オンライン（Zoom）か（2）会場で参加できます。

日時＝６月19日（水）10時30分～11時30分

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（2）は先着20人

申込み＝（1）は６月12日（水）（2）は18日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのコツ教えます

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。

日時＝６月28日（金）９時30分～12時

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住で65歳以上の人、先着10人

費用＝300円

申込み＝６月７日（金）～21日（金）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェック・血管年齢などの計測、eスポーツや有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に１人３回までです。

日時＝６月13日（木）・27日（木）のいずれか、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日１週間前までにカノップ（TEL０２７−２１２−５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

シニア元気

アップ教室

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢年齢や握力、口の機能などの測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のための効果的なフレイル予防の講話をします。

日時＝７月２日（火）13時30分～15時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着20人

申込み＝６月７日（金）～21日（金）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

70歳以上の路線バス運賃を

--------------------------------------------------

割り引き

問合せ＝交通政策課

TEL０２７‐８９８‐６２３８

　70歳以上の人がＧｕｎＭａａＳサイト上でマイナンバーカードと交通系ＩＣカードを登録すると市内を運行する全路線バスの運賃が10％引きになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p40

--------------------------------------------------

歩行測定会

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　歩行測定やフレイルチェック、握力などの測定会を実施。測定結果から状態を確認し、個別相談もできます。10月以降の開催は本紙９月号でお知らせします。

日時＝（1）６月11日（火）（2）25日（火）（3）７月24日（水）（4）８月６日（火）、９時30分～12時30分（5）９月24日（火）９時30分～12時

場所＝（1）はしきしま老人福祉センター（2）は永明市民サービスセンター（3）は大胡公民館（4）はおおとも老人福祉センター（5）は下川淵市民サービスセンター

対象＝おおむね65歳以上の人、先着各60人

申込み＝（1）は当日会場へ直接（2）は６月17日（月）（3）～（5）は６月28日（金）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・手芸教室お薬手帳（通帳）入れ作り

日時＝６月28日（金）10時～12時

対象＝一般、先着10人

費用＝350円

申込み＝６月14日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１‐０８８０

・世代間交流行事「キャンディトピアリー」

日時＝６月29日（土）10時～11時30分

対象＝３歳以上の子どもと祖父母か父母、先着４組・一般、先着８人

費用＝１点500円

申込み＝６月15日（土）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２‐３０７７

・生きがい教室「折り紙で作る七夕飾り」

日時＝６月26日（水）13時～14時

対象＝一般、先着10人

申込み＝６月19日（水）９時30分から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５‐３８０１

・お花のウェルカムボード作り

日時＝６月19日（水）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝800円

申込み＝６月７日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８‐６１１３

・石けんでつくるブーケ

日時＝６月20日（木）10時30分～11時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝1,000円

申込み＝６月10日（月）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・脳トレ＆ストレッチ

日時＝７月12日（金）・26日（金）、10時30分～11時30分

対象＝一般、先着各25人

申込み＝６月28日（金）10時から同館へ

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

女性のためのリラクゼーション講座

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　更年期の症状や原因など女性の健康を学びます。尿失禁予防体操やストレッチのほか、希望者には体組成測定を実施します。

日時＝７月９日（火）９時30分～11時50分

場所＝保健センター

対象＝35歳～64歳の女性、先着20人

申込み＝６月28日（金）までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

介護予防サポーター養成研修（初級編）

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防の基礎知識を、実技を交えて学びます。また、８月19日（月）・20日（火）の２回で開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。

日時＝７月19日（金）13時30分～16時30分

場所＝〈会場〉（1）総合福祉会館〈サテライト〉（2）下川淵市民サービスセンター（3）東市民サービスセンター（4）城南支所（5）ひろせ老人福祉センター

対象＝おおむね60歳以上の人。（1）は先着30人（2）～（5）は先着各20人

申込み＝６月３日（月）～21日（金）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

薬物乱用ダメゼッタイ

問合せ＝保健総務課

TEL０２７‐２２０‐５７８２

--------------------------------------------------

　近年、大麻や覚醒剤などの薬物事犯は高止まりの状況。特に10代、20代の若年への乱用の広がりは深刻な状況です。市では、６月20日（木）から７月19日（金）まで普及運動を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、薬物乱用防止の輪を広げましょう。

--------------------------------------------------

日曜・祝日・お盆・年末年始の休日歯科診療所を開設

問合せ＝休日歯科診療所

TEL０２７‐２１２‐１３１０

--------------------------------------------------

　日曜・祝日・お盆・年末年始の応急診療のみ対応します。混雑緩和のため、事前に電話してから受診してください。

日時＝８月13日（火）～15日（木）・12月29日（日）～来年１月３日（金）、10時～12時・13時～15時（年末年始は16時）

場所＝休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

持ち物＝健康保険証（高校生以下は福祉医療受給資格者証）、現金

-------------------------------------------------

p41

--------------------------------------------------

健康テレホン

サービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉単純ヘルペス感染症〈火曜〉削らなくていい虫歯〈水曜〉認知症の早期発見〈木曜〉歯のかみ合わせと片頭痛〈金曜〉糖尿病は怖い病気か？〈土日曜〉サプリと機能性表示食品

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。６月５日（水）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。ポイント制度の登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝６月15日（土）10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７−２３２−３８４８へ

--------------------------------------------------

集団健診（検診）は

予約制

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対象＝本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝健康保険証・受診シール・各健診費用

--------------------------------------------------

・集団健診（検診）　※集団の胃がん検診はバリウムのみです。65歳以上の胸部検診は無料です。各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

日時＝7月18日（木）　９時～11時

会場＝ＪＡ前橋市本所（富田町）

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月１日（月）

申込先＝中部営農センター　TEL027-212-7755

日時＝7月23日（火）　９時～11時

会場＝大胡公民館

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月１日（月）

申込先＝東部営農センター　TEL027-283-2502

日時＝7月24日（水）　９時～11時

会場＝粕川公民館

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月１日（月）

申込先＝東部営農センター　TEL027-283-2502

日時＝7月25日（木）　９時～11時

会場＝南橘市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月１日（月）

申込先＝北部営農センター　TEL027-288-2522

日時＝7月26日（金）　９時～11時

会場＝芳賀市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月１日（月）

申込先＝北部営農センター　TEL027-288-2522

日時＝8月１日（木）　９時～11時

会場＝ＪＡ北部支所（富士見町）

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝北部営農センター　TEL027-288-2522

日時＝8月２日（金）　９時～11時

会場＝東市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝JA西部支所　TEL027-251-2487

日時＝8月６日（火）　９時～11時

会場＝上川淵市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝南部営農センター　TEL027-265-0221

日時＝8月７日（水）　９時～11時

会場＝群馬県農協ビル（亀里町）

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝南部営農センター　TEL027-265-0221

日時＝8月21日（水）　９時～11時

会場＝総社市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝JA西部支所　TEL027-251-2487

日時＝8月22日（木）　９時～11時

会場＝元総社市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝JA西部支所　TEL027-251-2487

日時＝8月26日（月）　９時～11時

会場＝清里市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝シール到着～７月19日（金）

申込先＝JA西部支所　TEL027-251-2487

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

口腔疾患が全身に及ぼす影響

　口腔疾患でよく聞くのが歯周病と虫歯です。特に歯周病は心疾患や慢性腎臓病、糖尿病、呼吸器疾患、骨粗鬆症、がん、早産、低体重児出産などさまざまな全身疾患と関連しています。口腔内の歯周病原細菌は血液中に侵入し増殖するため、血液に乗って全身に疾患を引き起こす危険性を持っています。歯周病の治療は、この病原細菌を減らすことにより口腔内が健康になるだけではなく、全身の健康維持にも大変重要です。定期的な健診をお勧めします。

前橋市歯科医師会　柳澤 勲

--------------------------------------------------

p42

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

本紙７月号の休日当番医は７月７日（日）から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は１日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

６月９日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

天川大島にしきどクリニック（内）　天川大島町　TEL212-4839

わかば病院（内）　新前橋町三丁目　TEL255-5252

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

ほしの整形外科クリニック（整）　六供町五丁目　TEL226-6500

道下産婦人科医院（産婦）　平和町一丁目　TEL231-7821

斉藤クリニック耳鼻科（耳鼻）　日輪寺町　TEL235-8880

ひまわり眼科（眼）　青柳町　TEL230-1230

６月16日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

ローズタウン糖尿病内科（内）　江木町　TEL226-1466

若宮内科（内）　日吉町四丁目　TEL234-6001

中嶋医院(外)　小屋原町　TEL266-1601

東前橋整形外科病院（整）　西大室町　TEL268-5777

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

いいづか・たきた医院（耳鼻）　高崎市沖町　TEL343-3387

高崎タワークリニック・眼科・泌尿器科（眼）　高崎市東町　TEL384-8241

６月23日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

おない医院（内）　樋越町　TEL283-5755

敷島の森おなかのクリニック（内）　敷島町　TEL219-0799

前橋脳外科クリニック（脳外）　東片貝町　TEL221-8145

フォレスト整形外科スポーツクリニック（整）　古市町　TEL212-0888

さくらクリニック（産婦）　上佐鳥町　TEL212-2434

赤沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　城東町五丁目　TEL232-7691

羽鳥眼科（眼）　天川町　TEL243-3711

６月30日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

相澤医院（内）　富士見町原之郷　TEL288-6806

富沢医院（内）　江田町　TEL251-5414

田部医院（外）　六供町五丁目　TEL223-1061

増田整形外科医院（整）　高花台一丁目　TEL269-6222

こすもレディースクリニック（婦）　高崎市旭町　TEL330-2215

耳鼻咽喉科角田医院（耳鼻）　高崎市若松町　TEL325-8844

まゆずみ眼科医院（眼）　高崎市日高町　TEL388-8461

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。

※６月16日・30日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

６月９日（日）

須藤接骨院（下大島町）TEL027-266-9478

６月16日（日）

せきぐち接骨院（西片貝町五丁目）TEL027-226-6202

６月23日（日）

岩田接骨院（下細井町）TEL027-237-5158

6月30日（日）

総社町接骨院（総社町総社）TEL027-289-2869

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

亀里町竜門：グラウンドゴルフで世代間交流

　５月12日、亀里町の竜門集落センターで三世代交流竜門グラウンドゴルフ大会を開催。小１から89歳までの24人が５組に分かれ、楽しみながらスコアを競いました。三世代がバランス良く配置されるようにチームを編成。初めての人も経験者に教わりながらコースを回り次第に上達。普段は付き合いの少ない人とも交流を図り、地域の親睦を深めました。

--------------------------------------------------

令和６年6月号 （毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行 : 前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集 : 総務部秘書広報課

No.1711

--------------------------------------------------