

6月中旬に受診シールを発送 今こそ受けよう！健診（検診）を

受診シール・がん検診については健康増進課
国保・後期健康診査については保健指導室
☎027・220・5784
☎027・220・5715

本市では、毎年下表のとおり健診（検診）を実施しています。対象者には、受診シールを6月中旬に発送予定。自宅に封筒が届くまでに2週間ほどかかる場合があります。

健診（検診）は市内医療機関で受診する個別健診（検診）か公民館などで受ける集団健診（検診）が選べます。シールが届いたら内容を確認し、早めに受診してください。なお、個別健診（検診）で受けた場合の結果は、受診した医療機関で説明を受けてください。



健診（検診）の種類	対象者（年度末年齢）	費用
健康診査	国保特定健康診査 後期高齢者健康診査 健康増進健康診査	-
がん検診	胸部（結核・肺がん）検診	各 500 円
	大腸がん検診	
	胃がん検診	
	乳がん（甲状腺）検診	
	子宮頸がん検診	
その他	前立腺がん検診	-
	成人歯科健康診査	
	骨粗鬆症検診	
	肝炎ウイルス検診	① 40 歳の人 ② 41 歳以上で過去に本市の肝炎ウイルス検診を未受診の人

※生活保護受給者・中国残留邦人などは全て無料



● **国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進健康診査**
血液検査や尿検査、医師の診察などで生活習慣病などを早期に見えます。毎年受診して自分の体の変化を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。通院治療中でも受診可能です。社会保険加入者の特定健康診査については、加入している医療保険者に問い合わせてください。国保加入者で未受診の人には、市からハガキやSMSなどで受診を促すことがあります。

● **がん検診**
がんは日本人の死亡原因の第1位。二人に一人はがんになります。早期発見・早期治療で治る可能性が高く、次の点が大切です。

- ① 自覚症状がない時に検診
がん検診で症状が出る前の早期がんを発見します。
 - ② 定期的・継続的に検診
継続的な検診で体の変化を見逃さないことが大切です。
 - ③ 異常があれば精密検査
検診はがんの疑いを判定し、がんの確定はできません。要精密検査と判定されたら、必ず医療機関で精密検査を受けてください。
- **その他の健診（検診）**
なお、がん検診は自覚症状がある人や治療中・経過観察中の人は検診の対象外。早めに医療機関を受診してください。
- 肝炎ウイルス検診は、40歳の人に受診シールを発行。41歳以上の人も市の検診として一度は無料で受診できます。また、骨粗鬆症検診、成人歯科健診も対象年齢が決まっています。受診シールが届いた人は、積極的に受診してください。

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」 サポート窓口を開設

☎ めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド
☎050・8890・9406（平日9時～17時）
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課
☎027・210・2188
マイナンバーカード申請・交付については市民課
☎027・898・6101（詳しくは本紙26ページ）

利用開始サポート（個人、グループ・団体向け）

利用登録サポート窓口を開設するほか、グループや団体向けの出張利用登録サポートも実施中。めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

☎ マイナンバーカードの読み取り可能なスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカード発行時に設定した2種類のパスワード

● 利用登録サポート窓口

☎ ① 6月10日(月)②15日(土)③20日(木)、10時～12時
④28日(金)14時～16時

☎ ①は上川淵市民サービスセンター②は前橋プラザ元気21内にぎわい商業課③は桂萱市民サービスセンター④は総社市民サービスセンター

☎ 一般、①③④は先着20人②は先着10人

● 出張利用登録サポート

☎ 原則5人以上のグループ、団体

☎ にぎわい商業課へ

● ツナグすぽと（対面遠隔デジタル窓口）

☎ ①前橋プラザ元気21 1階、
②アクエル前橋 1階（表町二丁目）

☎ ①は9時～17時②は10時～17時



ツナグすぽと

利用可能店舗も増加中

めぶくPay加盟店舗はホームページで随時公表しています。詳しくはめぶくPay公式ホームページや本市ホームページをご覧ください。

めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ



健診（検診）のおすすめポイント！

ポイント

① 健診（検診）が 500 円

通常2,700円から1万7,100円かかる各種健診（検診）が500円で受けられます。65歳以上の胸部検診は結核健診として無料です。

ポイント

③ 子宮・乳がんの集団検診を 夜間に実施

乳がんのピークは40・50代。子宮頸がんは、20代から急増し、ピークは30・40代です。昼間の受診が難しい人が利用できる夜間検診を実施します。詳しくは受診シール同封の案内文をご覧ください。

☎ 11月1日(金)17時～19時

☎ 保健センター

☎ 10月9日(火)～16日(水)に電子申請で

ポイント

② 早期発見で治る可能性が高まる

がん検診で見つかるがんは、早期がん（Ⅰ期）が多く、進行がん（Ⅳ期）より、治る可能性が高いです。

ポイント

④ 国保特定健診は無料 受診で賞品の抽選対象に

☎ 保健指導室 ☎027・220・5715

受診シールを使って本市国保特定健康診査を受けると、最大5万円相当の賞品が抽選で300人に当たります。応募手続きは不要です。

☎ 40歳以上の本市国保加入者で、来年2月までに受診シールを使って国保特定健康診査を受診した全ての人

