

クマの出没に注意 被害を防ぐポイント

農政課 ☎027-225-7105

これからの時期、クマなど大型動物がエサなどを求め活発になります。市内でも人間の生活エリアでクマの出没や目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住んでいる人や赤城山への観光、山麓でのレジャー、アウトドアなどをする際は、細心の注意を払い不測の事態に備えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなどを目撃した時は、警察や市役所農政課へ通報してください。

●被害に遭わないために注意すること

①単独行動は避け大人数で行動する②鈴やラジオなど音の出る物を携帯する③クマに遭遇しても絶対近づかない。子グマであっても近くに母グマがいる可能性があるため、慌てず後ろを見せないように下がりながら立ち去る④家庭などの生ごみや野菜・果実の廃棄や残さは適切に処理し、クマを誘引しない



自慢の味を堪能して 豚肉料理の頂点が決定

T・1グランプリ実行委員会事務局 ☎027-257-0674

1月から3月まで開催した第14回T・1グランプリのグランプリ店が5月5日に決定。グランプリはそば平の「ヒレソースかつ丼とそばの定食」でした。



道の駅でフェア 台湾の文化に触れる二日間

道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城で台湾フェアを開催。台湾・台南市産マンゴーを農産物直売所で販売するほか、期間限定で各店舗が台湾料理を販売します。また、観光案内所では本市とゆかりのある台南市との歴史についての展示もします。詳しくは同駅ホームページか二次元コードのホームページをご覧ください。

時 6月29日(土)・30日(日)



写真はイメージです

まちなかの馬場川通りで 前橋産バラ販売

前橋デザインコミッション ☎027-289-3773

中心市街地の馬場川通りで「Poppin Rose Market」を開催。バラ500本を販売します。

時 6月22日(土)11時～14時(売り切れ次第終了)

場 馬場川通り沿い紺屋町広場(千代田町四丁目)



訓練の成果を発揮 消防団が放水技術を競います

消防局総務課 ☎027-220-4504

消防ポンプ操法大会を開催します。各地区の代表6チームが出場。標的を放水で倒すまでの所要時間や選手の動きの正確さなどを競います。

時 6月30日(日)9時～12時30分(予備日は7月6日(土))

場 県消防学校(田口町)



食育とは、生涯にわたり健康に過ごすため、食を通して生きる力を身に付けるための取り組みです。こどもだけでなく大人になってからも食育は重要。誰かと一緒に食事や料理をしたり、季節の食材を味わったりすることも食育です。「食べることは生きること」というように、毎日口にする食べ物が私たちの体をつくり、病気に抵抗する力を生み出します。

●朝食を食べて一日をスタート

朝食は一日の大切なエネルギー源。朝食を食べると脳のエネルギー源であるブドウ糖が供給され、集中力が上がります。ほかに、肥満予防や便秘予防など朝食にはメリットがたくさん。朝食の習慣がない人は、手軽に食べられるパンやヨーグルト、果物などを用意しておき、時間がなくても朝食をとるようにしてください。



健康的な食生活を促進 食育のアンケートに協力を

健康増進課 ☎027-220-5783

市民の意見を本市の施策に反映するため、食育に関する市民アンケートを実施。二次元コードから回答をお願いします。

時 6月30日(日)まで

対 20歳以上の市民



アンケートはこちら

歯と口を清潔に保って 健康寿命を延伸

健康増進課 ☎027-220-5708

6月は歯と口腔の健康づくり普及月間。健康に過ごすためには、歯みがきをして口の中を清潔に保つことが重要です。歯と口の健康づくりを日常生活の中で意識してください。

●歯と口の健康週間

6月4日(火)から10日(月)までは歯と口の健康週間。今年のスローガンは「歯を見せて 笑える今を 未来にも」です。歯と口は私たちが健康に生きていく力を支え、全身の健康と深く関わっています。健康寿命を伸ばすためには、健康な歯が必要。日々の口のケアと、かかりつけ歯科医療機関で定期的に健診を受けましょう。口内の環境を整えることで、むし歯や歯周病のリスクを下げ、健康にも良い影響を与えます。

楽しく学ぼう 歯と口の健康フェア2024

市歯科医師会 ☎027・225・2477

歯と口の健康に関するポスター掲示や展示をします。歯科医師の市民歯科相談コーナーのほか、スタンプリヤーや歯ブラシ、風船などのプレゼントもあります。

時 6月9日(日)10時～15時

場 中央公民館3階

●市民歯科公開講座「デジタルを活用した現代の歯科技術」

時 6月9日(日)11時～12時

場 中央公民館5階501・502学習室

講師 足利セラミックラボラトリー・遠藤隆雄さん

●小中学生による歯科保健作品展

時 6月8日(土)10時～17時・9日(日)10時～15時

場 中央公民館3階

