

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

- トランポリン  
時 6月26日～7月17日の水曜4回、19時～21時  
対 小中学生、20人（抽選）  
¥ 1,060円
- 中学生体操教室  
時 7月31日(水)13時～17時・8月1日(木)9時～13時  
対 中学生、各50人（抽選）  
¥ 各580円
- スポーツクライミング  
時 7月9日(火)19時～20時30分  
対 小1以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）  
¥ 大人680円、小人340円
- リフレッシュヨガ  
時 7月30日～8月20日の火曜3回、10時～11時  
対 中学生以下を除く、80人（抽選）  
¥ 1,640円
- ストレッチ教室水曜  
時 7月24日～8月28日の水曜5回、10時～11時  
対 一般、各40人（抽選）  
¥ 各2,600円
- 申 6月15日(土)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で



○就職氷河期世代向けセミナー

ジヨブセンターまえばしで、就職氷河期世代に向けた特別な支援メニューを左表のとおり実施します。参加条件など詳しくは同センターホームページをご覧ください。

講座名	内容	日程	定員
ビジネスパソコン講座(全10回コース)	MOS受験・資格取得を目指す講座	6月21日(金)～8月2日(金)、8月20日(火)～10月1日(火)、10月4日(金)～11月15日(金)	各コース5人
再就職支援実践セミナー(基本)	就活に必要な基礎を学ぶセミナー	7月8日(月)、9月3日(火)	各6人
再就職支援実践セミナー(面接対策)	自分の強みを伝える面接演習セミナー	6月10日(月)	6人
模擬面接会	実践練習で面接の不安を解消	6月11日(火)、6月13日(水)、6月19日(火)、6月21日(金)	各5人
適職診断・自己分析セミナー	自分自身をより深く知るためのセミナー	9月9日(月)	6人
就活ビジネスマナーセミナー	基本的なビジネスマナーを学ぶセミナー	6月3日(月)	6人

(1人1通)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

講座・教室

○正しいラジオ体操を学ぶ講習会

市ラジオ体操の集い兼指導者講習会を開催します。  
時 7月4日(木)18時30分～20時  
場 ヤマト市民体育館前橋  
持 運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
申 当日会場へ直接  
問 同館  
☎027・265・0900



○アメリカザリガニを捕まえよう

外来種・アメリカザリガニの生態を学び、水辺の環境を守ります。持ち帰りはできません。  
時 7月14日(日)9時～12時  
場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)  
対 市内在住の人(中学生以下は保



護者同伴)、30人(抽選)  
申 6月10日(月)までに二次元コードの電子申請で  
問 環境政策課  
☎027・898・6292

○あなたも認知症サポーターに

認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターの養成講座を開催します。  
時 6月24日(月)13時30分～15時30分  
場 総合福祉会館  
対 一般、先着30人  
申 6月17日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで  
問 長寿包括ケア課  
☎027・898・6133



○オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ(仮)をオンラインで開催します。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ZoomアプリでID(94381387711)とパスワード(BY7788)を入力してください。  
時 6月20日(木)16時～16時30分



対 おおむね38歳～53歳の人  
申 同センターホームページで  
問 同センター  
☎027・289・4634

○飲食セミナーを開催

起業家を応援するため、飲食セミナーを開催。キッチンカーでの営業から行列のできる飲食店まで成長させた経験談を語ります。  
講師 GRASSA・澤井雷作さん  
時 6月17日(月)19時～20時30分  
場 創業センター  
対 市内で新たに創業しようとしている人か、市内で開業後、間もない人先着20人(応募多数の場合は創業前の人を優先)  
¥ 500円  
申 同センター  
☎027・289・9666

○創業を志すなら創業支援塾へ

起業・創業を目指す人を対象に、創業支援塾を開催。創業に必要な各種ノウハウを専門家から学びます。講座の8割以上に出席すると、創業関連補助金の優遇措置や法人登記の登録免許税の一部減免などが受けられます。  
時 7月6日～8月3日の土曜5回、



時 8月2日～

○食から地域の健康づくりを推進

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講します。地区公民館などでボランティア活動をする食生活改善推進員を養成。健康づくりの基礎となる栄養や運動、休養について学び、地域の健康づくりのために活動します。  
時 8月2日～

対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人の  
●ひきこもりの家族の教室  
ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。  
時 6月13日(木)13時30分～15時30分  
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)  
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
申 6月12日(水)までに保健予防課  
☎027・220・5787



○いざいざいざのために備えて

AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学ぶ普救命講習Ⅲ(小児コース)を開催します。  
時 6月23日(日)9時～12時・24日(月)9時30分～12時30分  
場 消防局  
対 市内在住か在勤の中学生以上で、心肺蘇生法の受講を希望する人、先着30人  
申 6月13日(木)8時30分から救急課  
☎027・220・4513



12月13日の金曜7回、9時30分  
場 保健センター  
対 市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人(選考)  
¥ 5,000円程度  
申 6月3日(月)～7月1日(月)に健康増進課  
☎027・220・5783

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①フォトブックを作るうい、7月17日(水)10時～12時②入門編 初めてのスマートフォン体験③7月18日(木)10時30分～12時30分④スマホの基本と防災について⑤7月18日(木)14時～16時⑥スマホの基本とLINE 応用編⑦7月19日(金)14時～16時  
場 中央公民館  
対 市内在住の人、①は15人、②～④は各20人(各抽選)  
¥ ①は300円とフォトブック代  
申 6月21日(金)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(7月分)係」へ  
問 同館  
☎027・210・2199

