

認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か②会場で参加できます。

時6月19日(水)10時30分～11時30分

場前橋プラザ元気21

市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人

申①は6月12日(水)②は18日(火)までに長寿包括ケア課へ

家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのコツ教えます

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。

時6月28日(金)9時30分～12時

場総合福祉会館

市内在住で65歳以上の人、先着10人  
¥300円

申6月7日(金)～21日(金)に長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

脳健康チェック・血管年齢などの計測、eスポーツや有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。

時6月13日(木)・27日(木)のいずれか、10時～12時

場カノップ前橋本店 (カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町)

市内におむね60歳以上の人、先着各25人

各開催日1週間前までにカノップ  
(☎027-212-5738)へ直接

シニア元気アップ教室

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133



歩行姿勢年齢や握力、口の機能などの測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のための効果的なフレイル予防の講話をします。

時7月2日(火)13時30分～15時30分

場総合福祉会館

市内在住の65歳以上の人、先着20人  
申6月7日(金)～21日(金)に長寿包括ケア課へ

70歳以上の路線バス運賃を割り引き

岡交通政策課  
☎027-898-6238



70歳以上の方がGunMaaSサイト上でマイナンバーカードと交通系ICカードを登録すると市内を運行する全路線バスの運賃が10%引きになります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

ファミサポ交流会～笑顔の子育て&サポート

岡ファミリー・サポート・センター  
☎027-289-3946

親業訓練インストラクターの小柴孝子さんを講師に、言葉がけひとつで温かい親子関係・人間関係づくりのヒントが学べる講演会やファミサポの紹介をします。事前の申し込みで先着10人まで託児ができます。

時6月29日(土)9時45分～12時

場総合福祉会館

市内在住・在勤でファミサポの利用を検討している子育てに興味のある人、先着70人

申6月24日(月)までにファミリー・サポート・センター (平日9時～17時・水曜は19時まで)へ

こども手話講習会

岡障害福祉課  
☎027-220-5711



簡単なあいさつや日常会話を学べる手話の連続講座を実施します。

時7月20日～8月24日の土曜5回、13時30分～15時

場総合福祉会館

市内在住・在学の小4～中2、20人(抽選)

申6月24日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

認知症こどもサポーター養成講座

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133



認知症を学び、認知症の人やその家族を見守る認知症こどもサポーター養成講座を開催。高齢者疑似体験もあります。

時7月6日(土)10時～11時30分

場総合福祉会館

市内在住の小5・小6、先着20人

申6月7日(金)～24日(月)に二次元コードの申し込みフォームで

おもちゃの病院

岡ボランティアセンター  
☎027-232-3848



時①6月9日(日)②16日(日)③22日(土)

④23日(日)、10時～12時

場①は南橋市民サービスセンター②

は総合福祉会館③はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所(げんき館)④は第二コミュニティセンター(保健センター内)

児童文化センター

☎027-224-2548



①6月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「くいしんぼメメンとピントン・パンチ(鍋の星)」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「プラネ君!『梅おにぎり』から『地球』について学ぶ」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

6月1日(土)～来年2月28日(金)まで「プラネタリウム・チャレンジ7」を開催。観覧するともらえるスタンプを集めるとプレゼントがあります。

②図画作品展

時6月14日(金)～7月7日(日)

対象園=まえばし・おおご・群大附属・静和・二子山・あさひ・第二あさひ・明星・いずみ・ひろせ幼稚園、まえばし・大胡第1・大胡第2・大胡第3こども園

③わくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」

時6月23日(日)9時30分～12時30分

市内小1～小6、15人(抽選)

¥650円

④わくわく教室「ゲームづくりとVR体験しよう!」

時7月6日(土)10時～12時

場アクエル前橋(表町二丁目)

市内小4～中3、18人(抽選)

⑤親子自然体験教室「夏の水辺で自然を満喫しよう!」

赤城大沼でのカッター漕ぎやピザ

焼き体験、覚満淵の自然観察などを実施します。

時7月28日(日)8時～16時

集合場所=児童文化センター

市内小1～小4の親子(2人1組)、12組(抽選)

¥1人1,200円程度

申③は6月10日(月)④は6月24日(月)⑤は7月5日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人(1組)1通)。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター・「各教室係」へ

⑥こども公園環境教室「池の水の微生物を調べよう!」

顕微鏡で、肉眼では見えない生き物を観察します。

時6月23日(日)13時～15時

市内年長～小6の親子(2人1組)、先着8組

申6月8日(土)から児童文化センターへ

⑦赤城山の自然と遊ぼう

おおさる山乃家周辺で自然体験活動をします。

時7月7日(日)10時～14時30分

⑧川の生き物調べと水鉄砲を作って遊ぼう!

時7月28日(日)10時～14時30分

場おおさる山乃家

市内親子、20人(抽選)

¥200円

申④は6月30日(日)⑤は7月21日(日)までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

☎090-2679-6827へ

⑧プラネタリウムコンサートI「星空コンサート～弦楽とピアノによる星座巡り」

時7月7日(日)、13時30分～14時15分・14時30分～15時15分

市内一般、各70人(抽選)

申6月20日(木)(必着)までに往復ハガキで(1グループ1通)。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数(大人・こども各人数)を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

⑨児童手当申請を忘れずに

岡こども支援課  
☎027-220-5701

現況届の提出が必要な人に現況届を送付しています。6月28日(金)までに提出しないと手当が受けられなくなりますので注意してください。

また、所得が上限限度額を下回り受給できるようになった場合、申請で児童手当を受給可能になります。市民税・県民税税額決定通知書や納税通知書などを受け取った日の翌日から15日以内に申請をしてください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。