

広報 まえばし

○ 広報 まえばし 令和6年7月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1712

夏休み
今年は何して過ごす？



前橋のまちかどから

粕川町女淵：色鮮やかな花を一面に



6月9日、粕川町女淵で花いっぱい運動を開催しました。地元を美しくきれいになりたいという思いから年に一度実施。育成会や長寿会、婦人会、自治会議員と連携し多世代の参加者約50人が参加しました。女淵城址公園と女淵公会堂の花壇やプランターに、花の配置や彩り、種類などをみんなで考えながら、サルビアやマリーゴールド、トレニアなどを植栽しました。

社会福祉法人ほたか会 『ありがとう』を大切にしたい

まえばし上泉の里

（介護付有料老人ホーム・ショートステイ）



全室個室。専門職によるリハビリを行える健康生きがい施設を完備！
多彩なサークル活動で充実した毎日を。

月額料金 194,540 円～/月（要支援者は 200,040 円～/月）

※この他に介護保険負担割合証に基づく一部負担、オムツ代などの日用品費、医療費などが別途かかります。

〒371-0007 群馬県前橋市上泉町 1870-1
<https://www.hotakakai.or.jp>
TEL：027-269-2988

入居者募集中！
資料請求、見学
等のお問い合わせは
お気軽にご
連絡下さい！



〒371-0835 前橋市前箱田町15-1
医療法人社団 慶宏会

内科・消化器内科

八木医院

訪問診療など地域医療の充足を目指しています

女性医師による内視鏡検査、消化器内科・循環器内科の専門医がおります。

発熱がある・便秘が続く・血圧が高い・など
体調がすぐれないときはお気軽にご相談ください。

	午 前	午 後
月	9:00～11:30	15:00～18:00
火	休 診	
水	9:00～11:30	15:00～18:00
木	9:00～11:30	予約検査
金	9:00～11:30	15:00～18:00
土	9:00～11:30	15:00～18:00

～診療日・時間について～
窓口受付は8:55開始となります。
休診日は火曜・日曜・祝日です。
不定休がありますのでホームページで
ご確認ください。
木曜午後は予約検査となります。
通常の診療・発熱外来はございません。
027-253-6588

医療法人社団慶宏会 八木医院
LINE公式アカウント
はじめました！
発熱外来と予防接種
も簡単に予約ができます。LINE@へ



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



○ 広 報 ま え ば し 7

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特 集

夏の暑さに注意！
熱中症にならないために

6 … 前橋七夕まつり

9 … 本市からパリへ
オリンピック・パラリンピック出場選手

10… 新しい保険証を郵送
国民健康保険証

12… HEADLINE

14… いきいきまえばし人・
あぐりチャンネル

15… クローズアップ

16… 暮らしの情報

16 お知らせ	19 催し
21 募集	22 スポーツ
24 講座・教室	25 事業者向け
27 子育て世代	30 シニア世代
31 健康	34 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (5月末日現在)
人口：32万9,572人 (-13)
世帯数：15万6,575世帯 (+112)
※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税
固 収納課 ☎027-898-5857
固定資産税・都市計画税2期、国民健康保険税1期=7月31日(木)まで



納期一覧

●夜間・日曜納税相談窓口
7月9日(火) 17時15分～19時30分
7月28日(日) 8時30分～12時
場 市役所収納課



年間予定表



今月の表紙

水遊びができる噴水があるじょぶJOBジョブズ前橋こども公園。9月29日(日) (予定) まで毎日、9時から16時までミストが出ています。併設の児童文化センターでは、夏休み期間に、こども向けの教室などを開催。詳しくは本紙29ページをご覧ください。

取材ノート

気軽に立ち寄り、涼むことができるクールシェアスポット。エアコンが効いた施設以外に、自然の中で涼を感じることもできる場所も登録されています。赤城山は登録スポットの一つ。平地に比べ約10度涼しいため、夏の暑さに疲れたら小旅行気分です。赤城山に退避してみてもいいかもしれません。(唐澤)

大切なおしらせ

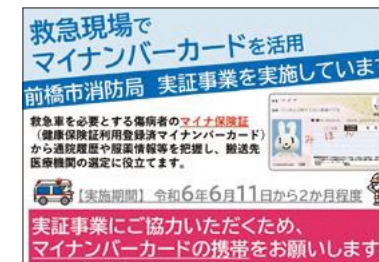
救急現場でマイナカードを活用

固 救急課 ☎027-220-4513



本市消防局では、総務省消防庁と連携してマイナ保険証（健康保険証利用登録済マイナンバーカード）を活用した救急業務の実証事業を実施しています。救急車を必要とする人のマイナ保険証から通院履歴や服薬情報などの医療情報を取得。医療機関の選定や正確な情報伝達、搬送中の適切な応急措置に役立てます。なお、患者の状態を考慮し実施します。実証事業への協力とマイナ保険証の携帯をお願いします。

時 8月中旬まで（短縮や延長する場合があります）



夏の県民交通安全運動 ルールを守って安全運転

固 共生社会推進課 ☎027-898-6262



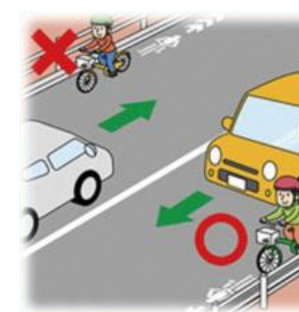
7月11日(木)から20日(土)まで、夏の県民交通安全運動を実施。重点項目はこどもと高齢者の交通事故防止、自転車などの交通安全意識の向上と交通事故防止です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。なお、11日(木)に道の駅まえばし赤城で交通安全の啓発や県警音楽隊のコンサートを実施します。

●事故を防止するために

自転車の交通ルール

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左側に寄って通行しなければなりません。



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

「止まれ」の道路標識がある交差点では、必ず一時停止し安全を確認してください。

③ 夜間はライトを点灯

前方の確認だけでなく、車などに自転車の存在を知らせるためにも、夜間は必ずライトを点灯してください。

④ 飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間。飲酒運転は禁止です。

⑤ ヘルメットを着用

ヘルメットを着用していない時の致死率は着用時と比べて約2倍。ヘルメットを着用し頭部を守りましょう。



令和5年前橋市交通安全コンクール
優秀賞 小和瀬 咲良さんの作品

さまざまな媒体で市政情報発信中！



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタボケ

公共施設や登録店で クールシェア

環境政策課 ☎027-898-6292

クールシェアとは、涼しい場所をみんなで分かち合うこと。屋内施設や公園などのクールシェアスポットを活用して、夏を涼しく快適に過ごしてみてもいい。家庭の省エネ効果や熱中症予防も期待できます。



家庭での電気使用の多くはエアコン

涼しい場所に集まりシェアすることで家庭の省エネにつながります

クールシェアスポット例：市立図書館

出かける時はマイボトル！対応店舗を紹介します

ごみ政策課 ☎027-898-6272

飲み物を長時間冷たく保つマイボトルは、これからの暑い時季、熱中症対策に有効です。また、マイボトルの利用は、ペットボトルや使い捨て容器などプラスチックごみの削減につながります。市内では、無料の給水サービスやコーヒー購入時の割引など、マイボトルの利用を促す取り組みが広がっています。



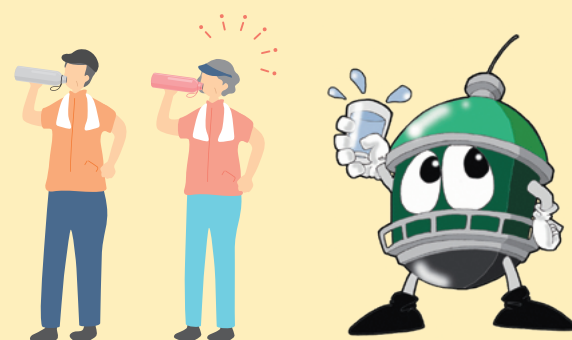
マイボトル対応店舗

店舗・事業者	マイボトル利用の特典
無印良品（文京町二丁目・古市町・朝日町三丁目）	店内の給水機で無料で給水可
カインズ（カフェブリック）（小島田町・富田町）	ホットコーヒーかアイスコーヒーのみ 30 円割引
珈琲問屋（大手町二丁目）	マイボトルで購入可 対応サイズ：レギュラー 200ml・ラージ 300ml
タリーズコーヒー（古市町・新堀町）	30 円割引
ブルーボトルコーヒー（本町二丁目）	20 円割引
ロブソンコーヒー（千代田町五丁目・天川原町一丁目・上小出町二丁目）	10 円割引（持ち帰りのみ）

水分補給には水道水を

経営企画課 ☎027-898-3011

水分補給には、安全でおいしい水道水がお勧めです。マイボトルに水道水で作った飲み物を入れて持ち歩けば、ペットボトルなどのごみも減らせます。



夏の暑さに注意！熱中症にならないために

健康増進課 ☎027-220-5784

熱中症警戒アラート



昨年の本市は7月から高い気温が続き、9月に入っても30℃を超える真夏日が続きました。今年の夏も気温が高い予報となっています。早めに熱中症予防対策を取りましょう。7月は梅雨の合間や梅雨明け後に急激に気温が上がると、熱中症のリスクが高くなります。屋外だけでなく、屋内での熱中症にも注意が必要です。熱中症の危険性が極めて高いと予想される時には、熱中症警戒アラートが発表されます。アラートが発表されたら外出はできるだけ控え、屋外やエアコンなどが設置されていない屋内の運動は中止や延期をするなど、命を守るための予防行動を取ってください。本年度から熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートの運用を開始。広域的に過去に例のない暑さとなり、より深刻な健康被害を生じる場合に、熱中症特別警戒アラートが発表されます。一人一人が熱中症予防行動を徹底し、身近な人への見守りや声かけをしましょう。

熱中症にならないために

- ① 喉がかわく前に水分・塩分を補給
- ② 昼夜問わずエアコンなどで温度調整
- ③ 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど工夫する
- ④ 涼しい服装、外出時には日傘や帽子を活用
- ⑤ 高齢者や子どもなどに気をかける



熱中症になってしまったら

熱中症の疑いがあるときはすぐに体を冷やしましょう。呼びかけに答えない、自分で水分が取れないなど重症の場合は迷わずに救急車を呼び、待っている間に応急処置をしてください。



- ① 風通しのよい日陰やクーラーが効いている室内など涼しい場所へ移動
- ② ボタンやベルトを外し、衣服をゆるめる
- ③ 体に水をかける、首や脇、太ももの付け根を冷やすなどして体を冷やす
- ④ 意識があり、自分で水分が取れる状態の場合は、冷たいスポーツドリンクなどを飲ませる

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」 3%還元、サポート窓口などを実施中



めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ

☎ めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド
☎ 050-8890-9406 (平日9時～17時)
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課
☎ 027-210-2188
マイナンバーカード申請・交付については市民課
☎ 027-898-6101 (詳しくは本紙16ページ)
障害者向けめぶくID・めぶくPay登録説明会については市聴覚障害者福祉協会・高橋さん
FAX 027-266-6834

めぶくPay加盟店舗やチャージ可能金融機関は、めぶくアプリやめぶくPay公式ホームページなどをご覧ください。

利用開始サポート（個人・グループ・団体向け）

めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

📱 マイナンバーカードの読み取り可能なスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカード発行時に設定した2種類のパスワード

● 利用登録サポート窓口

🕒 ① 7月9日(火)10時～12時 ② 13日(土) ③ 19日(金) ④ 24日(水)、14時～16時 ⑤ 29日(月)10時～12時

📍 ①は富士見支所 ②は前橋プラザ元気21内にぎわい商業課 ③は永明市民サービスセンター ④は宮城支所 ⑤は清里市民サービスセンター

● 出張版利用登録サポート

📄 原則5人以上のグループ、団体

📍 にぎわい商業課へ

● ツナグすぽっと（対面遠隔デジタル窓口）

🕒 ① 9時～17時 ② 10時～17時

📍 ①前橋プラザ元気21 1階

②アクエル前橋1階



ツナグ
すぽっと

● 障害者向けめぶくID・めぶくPay登録説明会

🕒 7月21日(日)13時30分～15時

📍 総合福祉会館

📄 市内在住の障害者

📍 当日会場に直接

対象者へ通知を発送

定額減税しきれない人などに給付金を支給



☎ 給付金コールセンター ①の給付金については ☎ 027-898-3030

②～④の給付金については ☎ 027-898-1192

個人住民税の定額減税については市民税課 ☎ 027-898-6203

8月上旬から対象者に給付金を順次支給。対象者へは7月上旬から通知を発送します。

① 定額減税補足給付金（調整給付金）

📄 デフレ完全脱却のための総合経済対策による定額減税では減税しきれないと見込まれる人で本年度住民税の課税権が本市にある人

給付金額＝定額減税しきれない金額（所得税と住民税の合計額）を1万円単位に切り上げて算定した額。該当者には通知で給付金額をお知らせします。

② 新たな非課税世帯給付金

📄 6月3日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が本年度新たに住民税均等割非課税者のみの世帯（住民税課税者の被扶養者のみの世帯を除く）となった世帯主。昨年度実施した非課税世帯給付金（7万円）か均等割のみ課税世帯給付金（10万円）の受給対象世帯は対象外

給付金額＝1世帯当たり10万円

③ 新たな均等割のみ課税世帯給付金

📄 6月3日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が本年度新たに定額減税前の住民税均等割のみ課税者となった世帯（住民税課税者の被扶養者のみの世帯を除く）の世帯主。昨年度実施した非課税世帯給付金（7万円）か均等割のみ課税世帯給付金（10万円）の受給対象世帯は対象外

給付金額＝1世帯当たり10万円

④ こども加算給付金

📄 新たな非課税世帯給付金か新たな均等割のみ課税世帯給付金の対象世帯で、18歳以下のこどもが住民登録されている世帯。別居監護しているこどもや6月4日以降に出生したこどもなどは別途申請が必要になる場合があります

給付金額＝対象のこども1人当たり5万円

前橋

七夕まつり

7月5日(金)
～7日(日)

☎ 七夕まつり実施委員会事務局 ☎ 027-289-5565

前橋の夏の風物詩、七夕まつりを4つのエリアで開催。期間中は中心市街地の一部を車両通行止めします。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



❖ ① 中心部エリア （中心商店街）❖

七夕飾りや七夕飾りコンクール作品、七夕短冊飾り台などが鑑賞できるほか、露店が出店します。🕒 7月5日(金)～7日(日)



❖ ② JR前橋駅前エリア ❖

イベントカラオケステージ、七夕茶屋、ワークショップ、七夕縁日
🕒 7月6日(土)・7日(日)、10時～17時

❖ ③ 広瀬川河畔緑地エリア （比刀根橋～久留万橋）❖

七夕マルシェ、ワークショップ、リーディングショー、太陽の鐘イベント
🕒 7月6日(土)・7日(日)、10時～20時

❖ ④ 馬場川通りエリア ❖

馬場川灯ろう、紺屋町チョークアート、映像アート、馬場川グッズマーケット
🕒 7月6日(土)12時～20時・7日(日)10時～20時

浴衣レンタル

🕒 7月6日(土)・7日(日)、9時30分～17時30分（返却は21時30分まで）

📍 中央公民館501学習室

¥ 3,850円〈カップル・家族割〉6,600円（2人1組）

📄 申し込み方法など詳しくは二次元コードからご覧ください。



「#浴衣でまえばし2024」SNSキャンペーン

観光政策課InstagramとシティプロモーションX(旧Twitter)で、市内で撮影した浴衣(甚平可)を着た写真を募集。また、浴衣を着て賛同店へ行くとお得なサービスが受けられます。🕒 9月1日(日)まで

こども広場

6つの遊びブースがあります。

🕒 7月6日(土)10時～15時、7日(日)10時～14時

📍 前橋プラザ元気21内にぎわいホール

マイバスの路線変更

まつり期間中は、銀座通りの通行は国道50号へ迂回運行となります。

前橋文学館

七夕まつりで観覧無料に

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

7月5日(金)～7日(日)の七夕まつり開催中は、前橋文学館の観覧料が無料です。



7月中旬に郵送 介護保険料の決定通知書

☎ 介護保険課 027・898・6158

65歳以上の人を対象に本年度の介護保険料決定通知書と納付書を7月中旬に郵送します。

● 介護保険料額を改定

介護保険料は介護サービスの費用や高齢者数などを見込み、3年ごとに見直しを実施。本年度はその改定の年です。見直しの結果、65歳以上の人の保険料は下表のとおりになりました。

● 65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳になる誕生日の前日が属する月分から算定。保険料は、本人の前年の所得金額など4月1日時点の世帯員の市民税課税状況に応じて決まります。納付方法は、年金から差し引く特別徴収と、納付書や口座振替で支払う普通徴収があります。老齢基礎年金などの年間受給額が18万円以

上の人は特別徴収になります。

● 40歳から64歳までの人（第2号被保険者）の保険料

算定方法は医療保険によって異なります。詳しくは加入している健康保険組合などに問い合わせてください。加入している医療保険の保険料と合わせて納付します。

● 保険料の減免

災害で大きな損害を受けたときや病気・失業などで収入が著しく減少したときは、申請することで減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。



本市からパリへ

オリンピック・パラリンピック 出場選手

パリ 2024 オリンピック競技大会

7月26日(金)～8月11日(日)

パリ 2024 パラリンピック競技大会

8月28日(木)～9月8日(日)



初出場

レスリング女子57kg級

桜井 つぐみ さん



初出場

レスリング女子62kg級

元木 咲良 さん



2大会連続2回目の出場

パラ・水泳200m個人メドレー

由井 真緒里 さん

市民の健康寿命の延伸を目的に

健康増進計画「健康まえばし21（第3次計画）」を策定

☎ 健康増進課 027-220-5708

基本理念は「みんなが健康 みんなで健康」。基本的な方向を個人の行動と健康状態の改善や社会環境の質の向上、ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりとし、健康目標の達成を目指します。年代別の目標と具体的な取り組みを設定したほか、女性の健康を新たに追加。全ての市民が健康の正しい知識を身につけ、行動の一步が踏み出せるように取り組みます。

基本理念

みんなが健康 みんなで健康

健康目標

健康寿命の延伸と生活習慣病の予防

誰一人取り残さない健康づくりの展開

基本的な
方向

個人の行動と
健康状態の改善

社会環境の
質の向上

ライフコースアプローチを
踏まえた健康づくり

妊娠期・乳幼児期・学齢期

親子で規則正しい生活をする

青年期

自ら健康的な生活をする

壮年期

健康的な生活習慣を維持する

高齢期

住み慣れた地域で元気に暮らす

女性の健康

分野別
目標

栄養・
食生活

運動

休養・
こころの健康

アルコール

たばこ

歯と口の
健康

健康診査

※青年期・壮年期の目標と具体的な取り組み例です。

青年期・壮年期

目 標

自分に合った運動習慣を身に付け、適正体重を維持します。

具体的な取り組み

- 毎日体重を量ります。
- 30分に1回は立ち上がります。
- 今より10分多く元気にからだを動かします。
- ICT（ウォーキングアプリや体重管理などのヘルスケアアプリなど）を活用し、楽しく運動を続けます。

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料

区 分	対象者	年間保険料
第1段階	①生活保護を受給している人 ②市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している人 ③市民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	2万1,200円
第2段階	市民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80万円超120万円以下の人 3万7,100円
第3段階	120万円超の人	5万3,000円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯員に市民税課税者がいる人のうち、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80万円以下の人 6万8,100円
第5段階	80万円超の人	7万7,400円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円未満の人 8万9,700円
第7段階		120万円以上210万円未満の人 9万9,800円
第8段階		210万円以上320万円未満の人 11万6,100円
第9段階		320万円以上420万円未満の人 13万1,500円
第10段階		420万円以上520万円未満の人 15万900円
第11段階		520万円以上620万円未満の人 16万6,400円
第12段階		620万円以上720万円未満の人 18万1,800円
第13段階		720万円以上1,000万円未満の人 19万7,300円
第14段階		1,000万円以上2,000万円未満の人 20万8,900円
第15段階		2,000万円以上の人 22万500円

◎合計所得金額について

所得とは、収入から必要経費などを控除した額のことです。扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、第1～5段階については、公的年金等に係る雑所得を控除した金額を用い、給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額となります。

土地売却などに係る特別控除額がある場合は、長期譲渡所得と短期譲渡所得の特別控除額を控除した金額となります。

繰越損失がある場合は、損失分を引く前の金額となります。

◎課税年金収入額について

課税対象となる国民年金・厚生年金・共済年金などの年金収入額のことです。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

新しい保険証を郵送 国民健康保険証

国民健康保険課
☎027・898・6250
(自動応答を24時間試験導入中)



電話自動応答についてはこちら

8月1日(木)から国民健康保険の保険証(兼高齢受給者証)が新しくなります。保険証の色は茶色です。現在使用している保険証は7月31日(水)まで有効。新しい保険証は7月下旬までに世帯主宛てに郵送します。

保険証が届かない場合は7月22日(月)以降に本人確認ができる物を持参し、市役所国民健康保険課か各支所、上川淵・桂萱・元総社・南橋・東市民サービスセンターに届け出てください。

国保税を特別な理由がなく1年以上滞納している世帯には、保険証の代わりに資格証明書を交付。その場合は医療機関の窓口でいったん医療費の全額を支払うことになります。後日、市役所国民健康保険課で保険給付分の受給を申請してください。

納税通知書を郵送 国民健康保険税

国民健康保険課 ☎027・898・6250 (自動応答を24時間試験導入中)

国保税納税通知書を7月中旬に郵送。国保税の課税は世帯単位で、納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していても、世帯に一人でも国保に加入している被保険者がいる場合は、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。

納付方法は納付書や口座振替、年金からの天引きがあります。納付書が同封されていた人は、期限までに納めてください。なお、納付を忘れないために口座振替が便利です。申し込みは、通帳と届出印を用意して金融機関で申し込んでください。キャッシュカードを使ったペイジー口座振替受付サービスも利用可能です。

税率などは下表のとおりです。



● 国保税の軽減制度

〈非自発的失業者の軽減〉離職日時点で65歳未満の人が会社の倒産や解雇などの理由で離職後、失業手当を受給する場合、申告により前年給与所得を減額して計算します。
〈産前産後期間の軽減〉出産前後4カ月(多胎の場合は6カ月)分が軽減されます。本年1月以降の軽減期間が対象です。

申請に必要な書類など詳しくは、納税通知書

黄緑色の封筒で郵送 後期高齢者医療の保険証

国民健康保険課 ☎027・898・6253 (自動応答を24時間試験導入中)



電話自動応答についてはこちら

後期高齢者医療被保険者証

有効期限
交付年月日

被保険者番号

住所
氏名
生年月日
資格取得年月日
免 疫 期 日
一部負担金の割合

被保険者番号並びに被保険者の名称及び印

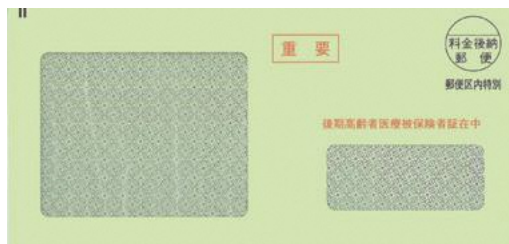
群馬県後期高齢者医療広域連合
後期高齢者医療課
〒371-8601 前橋市大手町二丁目12-1
電話番号 (027) 236-7121

見本

8月1日(木)から後期高齢者医療の保険証が新しくなります。証の色は緑色です。現在使用している保険証の有効期限は7月31日(水)まで。新しい保険証は7月中旬に郵送します。

保険証が届かない場合は、7月24日(水)以降に本人確認ができる物を持参し、市役所国民健康保険課か各支所、上川淵・桂萱・元総社・南橋・東市民サービスセンターに届け出てください。

自己負担割合は、1割、2割、3割の3区分です。住民税の課税所得や世帯状況で判定しています。詳しくは保険証の同封物を確認してください。



決定通知書を郵送 後期高齢者医療保険料

国民健康保険課 ☎027・898・5955 (自動応答を24時間試験導入中)

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。対象は75歳以上の人と、障害により同保険に加入する65歳から74歳までの人です。

納付方法は年金からの天引きや納付書、口座振替があります。納付書が同封されていた人は、期限までに納めてください。なお、国保税を口座振替していた人でも、新たに口座振替の申し込みが必要です。また、年金からの天引きから口座振替へ変更する場合も手続きが必要です。

● 保険料率と保険料上限額の改定

本年度は所得割率が10.07%に、均等割額が4万9,100円になります。保険料上限額は80万円です。保険料額は、決定通知書や同封物を確認してください。



に同封のチラシや、本市ホームページをご覧ください。

● 国保税の減免制度

収監や災害などの特別な事情で収入が著しく減少し、保険税を納付できないときは、申請により減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。



本年度国保税の税率と金額		
区 分	税率と金額	
医療給付費分	所得割税率	6.80%
	被保険者均等割額	2万4,600円
	世帯別平等割額	1万6,800円
	課税限度額	65万円
後期高齢者支援金分※	所得割税率	2.50%
	被保険者均等割額	1万3,200円
	課税限度額	24万円
介護納付金分 (40歳～64歳)	所得割税率	2.50%
	被保険者均等割額	1万5,600円
	課税限度額	17万円

※課税限度額が22万円から24万円に引き上げられました。

● 保険料の減免

災害などの特別な事情で収入が著しく減少し、納付できないときは、申請により減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

道の駅まえばし赤城で 水を楽しみ学んで

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城で夏休みに合わせて、ウォーターイベントを開催。①チームで参加する水鉄砲バトルと②応急救護やこどもの水難事故防止をプールで学びます。詳しくは同駅ホームページか二次元コードのホームページをご覧ください。

時 7月21日(日)①10時～16時30分②10時～15時

¥ ①は1人800円(当日参加は1人1,000円)

持 ②は水着、タオル

申 ①は7月14日(日)15時までに二次元コードの申し込みフォームで



写真をSNSで投稿 SDGsを身近なものに

☎ 政策推進課 ☎027-898-6512

SDGsフォトコンテストを開催。応募作品を募集します。申し込み方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

時 7月31日(木)まで

対 市内在住・在勤・在学の人

応募条件=①一人何点でも応募可②自身が撮影したオリジナル作品に限る③応募作品はSDGsの普及啓発のため、市が広報などで活用

賞品=〈最優秀賞(1人)〉賞金1万円〈優秀賞(4人)〉赤城の恵詰め合わせ〈参加賞(抽選50人)〉QUOカード1,000円分



ひとり親家庭などの こどもの受験料を補助します

☎ こども支援課 ☎027-220-5701

ひとり親家庭などのこどもの受験料を補助します。申請方法や申請窓口などは決まり次第、本市ホームページでお知らせします。

対 本年度高3などを養育している児童扶養手当受給世帯や住民税非課税世帯の人など

補助上限額=5万3,000円

必要書類=大学などの受験料の支払いを証明できる書類(領収書など)



事前予約をしてこども科学教室で 実験やものづくり楽しんで

☎ 前橋工科大 ☎027-265-7361

スライムづくりや光る泥だんごづくりなどを実施します。

時 8月10日(土)・11日(日)、10時～16時

場 前橋工科大

対 小学生(小3以下は保護者同伴)

申 7月10日(水)～31日(水)に二次元コードの申し込みフォームで



インクルーシブアートを知る バスツアー

☎ 障害福祉課 ☎027-220-5713

インクルーシブアートの先進福祉事業所を視察するバスツアーを開催します。

時 7月30日(火)8時30分～17時30分

場 みぬま福祉会工房集、川口太陽の家(川口市)

対 市内在住・在勤で障害者の先進的なアートの取り組みに興味がある人、5人(抽選)

¥ 昼食代

申 7月17日(水)までに二次元コードのホームページで



プレ展示も実施 平和を願い戦災資料を公開

☎ 共生社会推進課 ☎027-898-6517

市役所1階市民ロビーで、前橋空襲と広島・長崎原爆パネル展を開催。本年度中に開館予定の「(仮称)前橋空襲と復興資料館」のプレ展示として、同館展示予定資料の一部を公開します。

時 7月22日(月)～8月15日(木)

平和への祈りを込めて 戦後79年前橋空襲一斉慰霊

☎ 文化国際課 ☎027-898-6992

昭和20年8月5日の前橋空襲で、市街地の8割が焦土と化し、600人近くもの尊い命が奪われました。被害の大きかった市街地の神社や教会と市内全域の寺院が、8月5日(月)の16時50分から戦没者の供養と平和への祈りを込め、鐘と太鼓を鳴らします。

●前橋空襲一斉慰霊

前橋学市民学芸員による前橋空襲の解説や施設代表者の講話などを実施します。

時 同日16時～17時

場 前橋神明宮(千代田町一丁目)、前橋八幡宮(本町二丁目)、正幸寺(三河町一丁目)、龍海院(紅雲町二丁目)、長昌寺(紅雲町一丁目)、前橋カトリック教会(大手町二丁目)、前橋ハリストス正教会(千代田町一丁目)

申 当日会場へ直接

●街なか神社・寺院・教会バスツアー

中心市街地の宗教施設を巡り、前橋の歴史を学びます。終了後は一斉慰霊に参加します。

時 同日13時～15時10分

コース=〈Aコース〉前橋ハリストス正教会～前橋聖マッテア教会(大手町三丁目)～大蓮寺(千代田町三丁目)～前橋八幡宮〈Bコース〉龍海院～長昌寺～日本キリスト教団前橋教会(大手町三丁目)～救世軍前橋小隊(千代田町三丁目)

対 一般、各先着15人

申 7月5日(金)～31日(水)に文化国際課へ



かけ声とともに 勇壮な暴れ獅子で厄払い

☎ 大胡祇園まつり実行委員会事務局

☎080-3369-9975

大胡祇園まつりを開催。7月28日(日)には暴れ獅子が町内を練り歩きます。

時 7月27日(土)16時

～21時、7月28日(日)16時～22時

場 J A前橋市大胡支所(大胡町)など



体験イベントもたくさん 赤城山であかりをともし

☎ 赤城山夏祭り実行委員会 ☎080-4430-0648

赤城山らたん祭りを開催。大沼湖畔に台湾ランタンを展示するほか、台湾グルメや台湾文化体験、夜市遊び、灯ろう流し、ツリーイングやスラックラインなどの体験イベントを実施します。また、赤城神社では8月10日(土)に小笠原教場奉納弓術、11日(日)に火縄砲奉納演武を披露します。

時 8月3日(土)12時～20時〈ランタン点灯〉18時～21時

場 赤城大沼湖畔



手紙をテーマにした ワークショップなど楽しんで

☎ 前橋川原郵便局 ☎027-231-1822

市内の郵便局とカフェが連携し、手紙を書き・送る機会を提供する「手紙とカフェと郵便局と」を開催。スタンプラリーのほか7月23日のふみの日に合わせて手紙コンテストや手紙にまつわるワークショップを実施します。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

時 8月30日(金)まで

場 市内郵便局・カフェなど





クローズアップ CLOSE UP

歌声でつなぐ国際交流

6月9日、前橋中央イベント広場でまえばしカラオケワールドカップを開催。学生と社会人の2部門に分かれ、合計22組31人が歌声を披露しました。参加者と応援する人の熱気に包まれた会場で、頂点に立った学生の部の優勝者には1日警察署長の権利が与えられました。



空への思いを巡らせて

前橋文学館で6月9日まで『飛行機乗りと風船乗り「ふはりと昇って行かうよ。」ーサン=テグジュペリ・堀越二郎・萩原朔太郎』展を開催。萩原朔太郎など1930年代に空に惹かれた3人の同時代人による空への思いを県立女子大文学部の教授たちのパネル展示で紹介、併せて連続講座も実施しました。



健康な歯を守るために

6月9日に歯と口の健康フェアを中央公民館で開催。ポスターなどの歯科保健作品展や歯科医師による市民歯科相談、歯科技工士による講座などを実施しました。スタンプラリーでは○×形式で歯の正しい知識を学び、正解者には歯ブラシをプレゼントしました。

CITY WATCHING

7月21日(日)に開催される赤城山トレイルランニングレース2024。前身の大会は、主催者の高齢化に伴い、10回大会を最後に終了したが、市まちづくり公社イベントとなった酒井さんが、多くの人の縁もあり昨年に現在の大会が復活を遂げた。

「たぐさんの人にランニングやトレイルランニングを楽しむことで、心身ともに健康になって、穏やかな毎日を送ってほしいです」と酒井さんは話す。トレイルランニングをたぐさんの人に経験してもらったため、未経験者でも参加しやすい赤城山トレイルリレーフルマラソンや上級者向けの赤城山を一周する赤城山100ウルトラマラソンも手掛けた。

いきいき
まえばし人

市まちづくり公社イベント
コーディネート
酒井 修さん・55歳
富士見町時沢



今回の、昨年度新たに赤城の恵ブランド認証品に仲間入りした3つの商品とその生産者を紹介します。

赤城の恵ブランドとは厳しい審査で選び抜かれた市推奨の逸品。角田養鶏の「つのだの平飼卵」とモン・コナモンの「大人の「ONZONフロランタン」・「県都まえばしたまごプリン」が新たに認証されました。



問 農政課
☎ 027-898-5841

濃厚な味わいは生食にも加工にも適しています」と語ります。

そんなこだわりの卵を使用してできたのが大人の「ONZONフロランタン」と県都まえばしたまごプリン。前橋産小麦粉を使用し、一番の特徴である赤城の恵ブランド認証品の「福豚ジャッキー」を練り込んだひと口サイズのフロランタンと、香料などを一切使用せず卵の味を全面に出した昔ながらの固めなプリンは、卵以外の原材料にもこだわった商品です。

オーナーの天川さんは同業者からおいしい卵があると聞き、角田さんに使いたいと直談判。「私の商品の肝は卵。角田さんの卵でなければこの味は出せません」と語ります。

こだわりの卵とそれを使ったこだわりのスイーツ。二人の思いがたくさん詰まった逸品を見かけたら手にとって味わってみてください。販売先は二次元コードのホームページをご覧ください。



角田良雄さんと天川丈生さん

お知らせ

マイナカードの受け取りに特典

マイナンバーカードの普及を促進するため、対象期間内にマイナンバーカードを受け取った人に、1,000円分のＱＵＯカードを配布します。郵送でのマイナンバーカードの受け取りを選択している人は、ＱＵＯカードの配布対象外。なお、マイナンバーカードの受け取りには、原則本人の来庁が必要です。

対 本市に住民登録があり、7月16日(火)以降に初めてマイナンバーカードを受け取る人、先着3,000人

持 案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

配布方法 マイナンバーカードの受け取り時に市役所市民課か大胡・宮城・粕川・富士見支所で配布

休日や平日時間外も受け取り可

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

時 (休日窓口) 7月14日(日)・28日(日)、

8時30分～12時(平日延長窓口) 7月9日(火)・23日(火)、19時まで(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)

商業施設などでも申請できます

マイナンバーカードの申請を市内各所へ出張して受け付け。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。

時 ① (午前) 7月9日(火)・23日(火)・24日(火)、10時～11時30分(午後) 7月4日(木)・5日(金)・8日(月)・10日(火)・18日(木)・19日(金)・30日(火)、14時～15時30分 **②** 7月21日(日) 10時～16時(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)

場 ① 保健センター **②** ガーデン前橋2階特設ステージ前(小屋原町)

持 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

問 市民課

☎ 027・898・6101

国民年金保険料の免除申請

本年度の国民年金保険料は、月額1万6,980円です。低所得や失

ロ 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 業務時間 前橋プラザ元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

業などにより保険料の納付が難しい場合、納付の免除や猶予制度があります。納付期限から2年以内ならさかのぼって申請できます。なお、これまで保険料の免除や猶予の承認を受けている人でも、改めて本年度の免除申請が必要な場合があります。年金事務所や市役所市民課、各支所で申請してください。

対 (免除申請) 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下(納付猶予申請) 50歳未満の人で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下(学生納付特例申請) 学生(学生証か在学証明書が必要)で本人の前年所得が一定額以下(いずれも失業(雇用保険被保険者離職票などが必要)による減収などがあった人は、特例申請が可能)

☎ 027・898・6254

電話音声で避難情報を発信

高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付け。事前に登録された電話番号に避難情報などを発信します。

対 次の全ての条件を満たす世帯。 **①** 市内の洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域が

含まれる町に居住している **②** 世帯員全員が原則75歳以上で携帯電話を持っていない **③** 家庭用プッシュ式固定電話がつながっている **④** 電話で意思疎通できる

申 申請書の配布 議会庁舎防災危機管理課、市役所長寿包括ケア課・介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

問 申請書に記入し、議会庁舎防災危機管理課 (☎ 027・898・5935) へ直接

いざという時のために登録を

高齢者や障害者、難病の人など、災害時に自力で避難することが困難な人でも安心して避難できる体制を整えるための避難行動要支援者制度があります。この制度は登録者の個人情報、警察、社会福祉協議会、民生委員などに提供します。支援を希望する人は登録が必要です。制度の対象や申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。

問 防災危機管理課

☎ 027・898・5935

消費者の豆知識



給湯器の無料点検トラブル

質問 = 3日前、「給湯器の無料点検をします」と作業着姿の男性が来ました。ガス会社だと思いお願いすると、点検後に「このままでは壊れますよ」と交換を勧められました。ガス会社に確認すると別の業者で、交換の必要もないと分かりました。

回答 = これは点検商法です。メーカーやガス、電気業者を装ったり、「市から委託されている」「点検が義務付けられている」などと告げたりして電話や訪問する場合があります。点検後に言葉巧みに不安をあおり、交換や修理工事などの契約を取り付けようとします。「無料で点検する」と言われても安易に点検させないでください。修理を勧められても、その場で契約しないようにしましょう。

問 消費生活センター

☎ 027-898-1755

情報政策課

☎ 027・898・6518

新しい受給資格者証を郵送

福祉医療費受給資格者証の有効期限が7月31日(火)までの人で引き続き受給資格がある人に、新しい受給資格者証を郵送します。

重度心身・高齢重度障害者

所得制限の基準を満たす人に新しい受給資格者証を郵送します。なお、所得判定ができない人には7月上旬に通知を送付します。

ひとり親家庭等福祉医療

所得制限などの資格対象要件を引

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者
7月7日(日)	狩野設備 (西善町) ☎027-266-1217
	大澤設備工業 (横沢町) ☎027-283-5123
7月14日(日)	優希設備工業 (朝倉町) ☎027-226-5195
	誠興設備工業 (富士見町米野) ☎027-289-0006
7月15日(月)	横山設備 (上泉町) ☎027-212-6040
	ノグチ (柏倉町) ☎027-283-2651
7月21日(日)	グンスイ (朝倉町) ☎027-265-0061
	小林設備 (富士見町時沢) ☎027-288-2755
7月28日(日)	タナカ管業 (朝倉町一丁目) ☎027-290-3330
	志村工業 (滝窪町) ☎027-283-5370

給水管の漏水は修理を

給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管一次側(水道メーターより道路側)で発生した自然漏水(故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水)に限り水道局が修理します。私有地内は、宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内の解体工事などで折損した

介護保険負担割合証を送付

要支援・要介護認定を受けている人や総合事業の対象者に、介護保険負担割合証(紫色)を7月中旬に郵送。8月以降に介護サービスなどを利用するときは、介護保険の被保険者証と一緒にこの負担割合証を事業所へ提示してください。

問 介護保険課

☎ 027・898・3129

全国家計構造調査を実施

この調査は家計の消費や所得、資産、負債の実態を把握し、消費の水準と所得の分布、構造などを全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。国が選んだ対象地域の世帯に7月下旬から調査員が訪問。この調査は統計法に基づく統計調査です。調査結果を統計以外の目的で使用することはありません。協力をお願いします。



○防火設備の定期検査報告を

大勢の人が利用する特殊建築物は、その状態を定期的に調査する必要があります。



次に該当する防火設備が設置されている建築物の所有者か管理者は、資格のある専門家に検査を依頼し、定期検査報告書を11月29日(金)までに市役所建築指導課へ提出してください。

対 ①定期調査報告を要する建築物に設けられた防火設備 ②定期調査報告を要しない建築物のうち、病院、診療所が就寝用福祉施設(就寝の用に供する部分の床面積の合計が200平方メートル以上)

問 建築指導課

☎027・898・6753

○高齢農家の農機具購入支援

対象機械などは、管理機、防除機、草刈機、税込み2万円以上のアシストスーツです。いずれも販売品目に使用する物に限りです。本事業は予算額に達し次第終了します。なお、過去3年度以内に本事業を利用した人は対象外です。詳しくは問い合わせてください。



補助額Ⅱ購入費の2分の1以内(上限8万円)
対 確定申告などで農業収入を確認でき前年合計所得が200万円以下で認定農業者でない70歳以上の農業者

申 8月1日(木)～9月30日(月)に農政課
☎027・898・6708へ

○セカンドキャリアの就農を応援

定年や早期退職後に就農する人に、機械などの購入費用を補助。なお、予算額に達し次第終了します。



補助額Ⅱ購入費の10分の3以内(上限20万円)

対 過去3年度以内に開業届を提出した市内在住の55歳～69歳の人など
申 7月18日(木)～9月30日(月)に農政課
☎027・898・6708へ

○不動産登記の疑問をプロに相談

土地家屋調査士が登記や境界など不動産に関する相談に答えます。

問 都市計画課

☎027・898・6944

問 都市整備課

☎027・226・3840

○教育委員会定例会の傍聴

時 7月16日(火)14時30分
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人
申 当日14時～14時20分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課
☎027・898・5802

○総合教育会議の傍聴

時 7月16日(火)16時
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人
申 当日15時35分～55分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課
☎027・898・5802

○市町村振興宝くじが販売開始

7月8日(月)から8月8日(木)まで、市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ)が発売されます。サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。購入は二次元

時 7月28日(日)10時～17時
場 群馬土地家屋調査士会館(鶴光路町)
申 7月22日(月)までに群馬土地家屋調査士会
☎027・288・0033へ

○スマホ操作などの疑問を相談

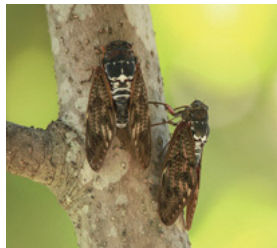
インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所ですら相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。



時・場 下表のとおり
問 教育支援協会北関東
☎027・226・6731

○セミを通じて季節を感じて

「みづかな季節かんじ隊」セミの調査を実施。8月28日(木)までに市内の身近な自然環境で確認したセミの種類



コードの宝くじ公式サイトからできます。

問 県市町村振興協会

☎027・290・1350



○危険物取扱者試験(乙種第4類)

時 8月3日(土)・4日(日)
場 県公社総合ビル(大渡町一丁目)
対 一般、各先着120人
¥ 5,300円
申 7月8日(月)までに電子申請で
問 消防試験研究センター
☎027・280・6123



○森と水の関わり体験するツアー

森林インストラクターの解説を聞きながら、水源の森の散策とダム見学をします。
時 8月1日(木)8時～17時
集合場所Ⅱ県公社総合ビル(大渡町一丁目)
対 小学生以上(小中学生は大人同伴)、20人(抽選)
¥ 高校生以上3,000円、小学生1,000円
申 7月12日(金)までに二次元コードのホームページで
問 県緑化推進委員会
☎027・280・6257

デジタルよろず相談所開設日			
場所	日時		
南橋市民サービスセンター	7月2日(火)・9日(火)・16日(火)	10時～12時	
中央公民館	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)		
富士見公民館	7月5日(金)・12日(金)・19日(金)		
永明市民サービスセンター	7月6日(土)・13日(土)・20日(土)		
東市民サービスセンター	7月7日(日)・14日(日)		

や様子を、調査票にまとめて提出してください。

調査票の配布Ⅱ市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます
申 9月9日(月)までに調査票に記入し、市役所環境政策課(☎027・898・6292)へ郵送か、8月28日(木)までにぐんま電子申請受付システムで



映画上映会「なつやすみ映画大作戦!!」		
日時	タイトル	定員(先着)
7月25日(木) 10時～11時30分	「おまえうまそうだな」	親子、50人
7月25日(木) 13時30分～15時30分	「異動辞令は音楽隊!」	一般、50人
8月1日(木) 10時～10時55分	「おじゃる丸 わすれた森のヒナタ」	親子、50人
8月1日(木) 13時30分～15時45分	「ラーゲリより愛を込めて」	一般、50人

○市立図書館

☎027・224・4311

●映画上映会「なつやすみ映画大作戦!!」

時・場 右表のとおり
申 当日、各上映開始30分前から会場へ直接

○中央公民館

☎027・210・2199

中央公民館で活動中の自主学習グループが学習見学会を開催。ダンスや音楽、絵画、書道、短歌、俳句、百人一首などの学習を見学、体験できます。

時 7月31日(木)まで
場 同館
対 市内在住の人





○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 7月13日(土)9時30分～11時

場 日本キャンパック大室

公園民家園

問 文化財保護課

☎027・280・6511



○名門バレエ団のソリストが集結

「バレエの妖精とプリンス」ヨーロッパ名門バレエ団のソリストたちを開催します。

時 7月26日(金)14時

場 ベイシア文化ホール(白鳥町二丁目)

対 4歳以上

内容Ⅱ「白鳥の湖」よりアダージョ



募集

○ぐんまねりんピック参加募集

ぐんまねりんピックの参加者を募集します。参加できる種目は一人一種目までです。

時 10月31日(木)

場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(関根町)ほか

募集種目Ⅱ(団体)ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ソ

昌賢学園まえばしホールで ヴァイオリンリサイタル

●東京シティ・フィルコンサートマスター「戸澤哲夫ヴァイオリンリサイタル」

時 9月2日(月)19時

内容=シューマン・ブラームス・ディートリヒ「F. A. Eソナタ イ短調」など

¥ 一般3,000円 学生1,500円

☎027-221-4321



など

¥ 一般7,500円、小学生以下4,500円

申 同館

☎027・232・1111へ

○前橋けいりん

時 へ本場 7月8日(月)～10日(水)

場 外 7月1日(月)～10日(水)、13日(土)～17日(水)、20日(土)～31日(水)

問 公営事業課

☎027・235・2000



○文化協会

●ふれあい体験教室

①剣舞教室

時 8月7日～9月25日の水曜8回、9時30分～11時30分

場 中央公民館

対 一般、先着10人

持 持っている人は足袋

講師Ⅱ吟剣詩舞道部会・高田禎彰さん

②合唱体験教室

時 8月28日～10月16日の水曜8回、18時45分～20時45分

場 中央公民館

対 一般、先着15人(未成年者は保護者同伴)

講師Ⅱ音楽部会・樋口和之さん

フットバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳(個人)剣道、弓道、マラソン(5キロ・10キロ)、水泳、囲碁、将棋、健康マージャン
対 県内在住で昭和41年4月1日以前(マラソン、ソフトバレーボール、なぎなたは昭和49年4月1日以前)生まれの人
申 7月16日(火)～31日(水)に長寿包括ケア課
☎027・898・6134へ
問 県長寿社会づくり財団
☎027・255・6511

○前橋工科大の事務職員を募集

前橋工科大の来年度採用事務職員を募集。採用試験を実施します。

時 8月25日(日)

対 昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれの人、3人程度(選考)

申 7月16日(火)までに同大総務課

☎027・265・7351へ



○朔太郎の世界を絵画で表現

「私が描く朔太郎の世界」絵画作品を募集。萩原朔太郎の詩をイメージし、自由な発想で描いてください。作品サイズは四つ切画用紙で、学校単位での応募も可能です。



高崎だより

甘く幸せなお菓子の王国へ

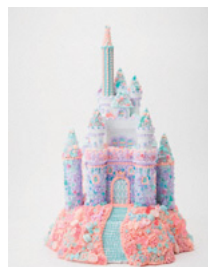
高崎市美術館(高崎市八島町)で「渡辺おさむ お菓子の王国Ⅱ ～スイーツ・キングダム・リターンズ」を開催します。食品サンプル技術を使って身の回りにあるさまざまなものにお菓子のようデコレーションを施した作品を作る渡辺おさむさん。本展では約120点をテーマごとに展示します。

時 9月1日(日)まで(月曜休館(祝日は開館し翌日休館))、10時～18時(金曜は20時まで、入館は閉館の30分前まで)

¥ 一般600円、学生300円、65歳以上・中学生以下無料

問 同館

☎027-324-6125



スイーツキャッスル(Sweet Castle)2018年



スイーツパンダ(Sweet Panda)2023年

○みんなが元気になる映画会

自尊心を持つて自分らしく生きることを目指す映画会を開催。映画「最後の資金がありません!」を上映します。

時 8月24日(土)13時30分～16時

場 中央公民館

対 市内在住・在勤の人 先着100人

○市民の茶席

時 7月15日(月)10時～15時

場 中央公民館3階フワイエ

講師Ⅱ前橋茶道会・上原宗知さん

¥ 500円(小学生以下は300円)

問 中央公民館

☎027・210・2199



申 8月20日(火)までに共生社会推進課
☎027・898・6517へ



対 市内の小・中学校に在籍する児童・生徒
申 7月8日(月)～9月6日(金)に前橋文学館(☎027・235・8011)へ直接

○消費生活相談員を募集

契約などのトラブルに関する相談を受ける消費生活相談員を募集します。

任用期間Ⅱ任用日～来年3月31日(月)

対 ①消費生活専門相談員・消費生活アドバイザーなどの資格を持っている人 ②①の資格取得を目指す人、1人(選考)

勤務時間Ⅱ9時～16時か10時～17時のローテーション(平日週30時間)

報酬Ⅱ月額①18万2000円②16万7,000円(①②とも賞与あり)

申 随時、履歴書(写真貼付)と有資格者は資格証明書の写しを議会庁舎内消費生活センター(☎027・898・1756)へ直接



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品 「あんのこと」(公開期間=7月6日(土)～19日(金))

全国で話題沸騰中の映画「あんのこと」。コロナ禍中、1人の女性に現実起きた事件を元に制作されました。コロナによって露呈した社会課題や規律を守るといふ都合のいい同調圧力。それは、私たちが普通だと思っている生活が送れない人たちにとっては死活問題になりかねません。本作では利他的、客観的な視点で社会を描きます。今年1番の最高傑作になる予感がしています。コロナ禍を体験した人たちに見て考えてほしい1本です。

(支配人・日沼 大樹)



7月の上映作品

「関心領域」「わたしのかあさん 天使の詩」「再会長江」「津島 福島は語る」「ジョン・レノン 失われた週末」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



☎027-212-9127 (火曜休館)

募集

健康づくりのポスターを募集

「自分の健康は自分でつくる」をテーマに、健康意識の向上を図るためのポスターを募集。入選作品の著作権は、県国民健康保険団体連合会に帰属します。

対 県内在住・在学の小中学生

作品 四つ切り画用紙で健康づくりを題材にして考えた標語を入れた未発表の物、1人1点。作品の裏面右下に氏名（ふりがな）・ペンネーム（任意・学校名・学年を記入）
申 9月20日(金)までに市役所国民健康保険課（☎027・898・6246）か各支所へ直接

時沢大根復活スタッフを募集

富士見町時沢地区の伝統野菜・時沢大根を後世に継承していく活動の協力ボランティアを募集。市民向け栽培体験の運営補助などをします。詳しくは時沢大根復活プロジェクト



ジエクトチームに問い合わせてください。
対 市内在住・在勤の人
申 同チーム代表・奈良さん
☎090・3244・0474

盛土規制法の区域指定へ意見を

盛土規制法に係る規制区域指定の案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 7月16日(火)～8月15日(木)（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布 市役所建築指導課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館で。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 8月15日(木)



までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所建築指導課（☎027・898・6758）へ郵送か☒kentikusidou@city.mae.bashi.gunma.jp

空き家対策の協議委員募集

空家等対策計画の見直しや空き家対策事業の協議をする委員を募集します。

問 同園
☎027・230・4055

市民プールがオープン

7月20日(土)から上細井町にある市民プールがオープンします。



時 7月20日(土)～9月1日(日)、9時～18時

¥ 一般200円、中学生以下50円

問 同場
☎027・234・9211

ヤマト市民体育館

☎027・265・0900

小学生バドミントン

時 8月6日(火)～9日(金)4回、18時30分～20時30分
対 小3～小6、40人（抽選）
¥ 1,060円
● ストレッチ教室金曜



任期 令和9年8月まで
対 次の全てを満たす市内在住の18歳以上、2人（選考）。①他に本市の審議会などの委員をしていない②平日昼間の会議に出席できる
申 7月19日(金)までに郵送で。A4用紙1枚程度に、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募動機や空き家について感じていること（400字程度）を記入し、市役所建築住宅課（☎027・898・6081）へ

自衛官など採用試験のお知らせ

自衛隊では、自衛官候補生と一般曹候補生、航空学生（海上・航空）、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生（医学・看護）の採用試験を受け付けています。

問 自衛隊前橋募集案内所



☎027・220・4351

スポーツ

各スポーツ教室と大会

● 市6人制バレーボール総合男女選手権大会
時 8月11日(日)
場 ヤマト市民体育館前橋
対 市内在住・在勤・在学の人で編成した高校・大学・一般のチーム

時 8月2日～30日の金曜5回、10時～11時
対 一般、40人（抽選）
¥ 2,600円
申 7月15日(月)までにまえばしスポーツナビで



じよぶJOBジョブズ宮城体育館

☎027・283・8735

①中学生バレーボール

時 8月1日(木)・2日(金)、9時～16時
対 市内在住・在学の中学生、先着150人
¥ 520円

②中学生卓球

時 8月5日(月)・6日(火)、9時～16時
対 市内在住・在学の中学生、先着100人
¥ 520円

申 ①は7月23日(火)②は7月30日(火)までにまえばしスポーツナビで



前橋総合運動公園

☎027・268・1911

テニス（ナイターコース）

時 8月26日～9月12日の月木曜6回、18時45分～20時45分
対 19歳以上の初・中級者、30人（抽選）
¥ 5,000円
申 7月15日(月)までにまえばしスポーツナビで



¥ 5,000円

申 申込書に必要事項を記入し、7月28日(日)までに申し込みフォームで



申し込みフォーム

問 市バレーボール協会・中島さん
☎090・6103・6980



市バレーボール協会ホームページ

アーチエリー初心者教室

時 8月7日から28日の水曜4回、18時30分～20時30分
場 同館
対 高校生以上のアーチエリー初心者、先着12人
¥ 2,000円

申 7月26日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・年齢・性別・身長・利き腕を記入し、〒371-0104富士見町時沢3191・3・市アーチエリー協会・都丸巨さんへ

問 同協会・大野さん
☎090・3216・5186

市民スポーツ祭

- 水泳競技大会（8月4日(日)、しんしん大渡温水プール）
- 県町内対抗軟式野球大会前橋市予選（8月11日(日)～9月8日(日)、前橋総合運動公園グレースイン前橋市民球場、大野工業大胡総合運動公園野球場、ロード宮城総合運動場多目的グラウンド、敷島河川敷）



詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

旧前東商高の利用調整会議

旧前東商高の各施設について、10月以降の利用調整会議を実施。大会での利用者は7月6日(土)までに大野工業大胡総合運動公園へ連絡してください。

時 7月15日(月)〈卓球・軽スポーツ教室〉10時〈グラウンド・テニスコート〉11時〈体育館〉13時30分

場 同園弓道場

対 市内在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体
申 当日会場へ直接

市政ラジオ番組



M-wave. 84.5MHz

○ まえばし情報ステーション
5分番組
市政情報をお伝えします。
[毎週月金曜] 7:54
再放送は17:54

○ 10分番組
健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。
[第1週～第4週の木土曜] 9:49
再放送は木曜18:20 土曜13:49

○ City Topics
5分番組
前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えします。
[毎週水曜] 7:54
再放送は17:54

fm9unma
○ ラジオインフォメーション
いきいき前橋
3分番組
[毎週金曜] 16:55

スポーツ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

- ①水球体験会
時 7月27日(土)、8時～9時30分
対 小1～中学生、先着25人
¥ 500円
- ②中学生剣道
時 8月17日(土)・18日(日)、9時～13時
場 しんしん大渡体育館
対 市内在住・在学の中学生、先着150人
¥ 580円

申 ①は7月26日(金)までに同館へ②は7月31日(水)までにまえばしスポーツナビで



●夏季期間の営業

プールとトレーニング室は7月25日(水)～8月31日(土)は休まず営業します。

講座・教室

○聴覚障害者のための要約筆記

手書きやパソコンで聴覚障害者に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催します。



時 10月12日(土)～来年3月18日(火) (各日2時間)
場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

事業者向け

○優良企業表彰の自薦企業募集

地域活性化に貢献した企業などを表彰する、市産業振興・社会貢献優良企業表彰の自薦企業を募集します。
対 市内に事業所がある企業
申 込書の配布 本市ホームページで



申 7月31日(水)までに申込書に記入し市役所産業政策課(☎027・898・6983)へ直接か郵送で

○前橋公園の指定管理者を募集

来年4月1日(火)から楽歩堂前橋公園(中央児童遊園(るなばあく)と臨江閣を含む)を管理運営する指定管理者を募集。応募には現地説明会への参加が必要です。

時 7月25日(木)14時
場 臨江閣
申 〈説明会〉申込書に記入し、7月



対 県内在住で、来年度に実施予定の後期課程を修了し認定試験を受験できる18歳以上の入、各15人
¥ 4,000円
申 7月8日(月)～8月2日(金)に往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望コースを記入し、〒371・0843 新前橋町13・12 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ要約筆記者養成研修係(☎027・255・6633)へ



○点訳学んでボランティア活動

点訳奉仕員の養成講習会を開催。点訳作業は自宅でもできる活動です。



時 9月5日～11月7日の木曜10回、19時～20時30分
場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学で、修了後に点訳ボランティアとして活動したい人など、先着15人
¥ テキスト代



申 8月9日(金)までに障害福祉課☎027・220・5711へ

○オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ(仮)を開催。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ZoomアプリでID(93226306334)パスワード(Ab3456)を入力してください。
時 7月18日(木)16時～16時30分
対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。



時 7月11日(木)13時30分～15時30分
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 7月10日(水)までに保健予防課☎027・220・5787へ

○もしもに備えて救命講習

上級救命講習を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者管理法、止血法、

けながら得意分野で副業を始め、法人化した体験談です。
時 7月17日(水)19時～20時30分
場 創業センター
対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人
¥ 500円
問 同センター
☎027・289・9666



武井 優さん

○めぶくビジネススクールを開講

産学官が連携した協議会「めぶく。プラットフォーム前橋」主催の今回で3期目となるビジネススクールを開講。企業の次世代経営者層やマネジメント層を対象に、リーダーにとって必要な学びを提供します。
時・場 下表のとおり

対 県内企業に従事し仕事に生かせる知識を学びたい人、15人(選考)
¥ 5万5,000円

申 9月10日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 めぶくビジネススクール事務局
☎027・289・2160



申し込みフォーム



搬送法などを学びます。
時 7月21日(日)9時～18時
場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
申 7月11日(木)8時30分から救急課☎027・220・4513へ



○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①スマホ入門編 8月29日(木)10時30分～12時30分 ②LINEを始めよう! 8月29日(木)14時～16時 ③PayPayを始めよう! 8月30日(金)14時～16時
場 中央公民館



対 市内在住の人、各20人(各抽選)
申 7月29日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～③のいずれか)を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(8月分)係」へ
問 同館
☎027・210・2199

めぶくビジネススクール		
テーマ	日時	場所
【第1クール】イノベーションを生み出す組織をめざして	10月12日(土)9時～12時30分	前橋comm(千代田町二丁目)
	10月26日(土)10時～14時20分	共愛学園前橋国際大(小屋原町)
	11月9日(土)9時～12時30分	前橋comm(千代田町二丁目)
【第2クール】大規模経営データの利活用法	11月30日(土)9時～12時30分	群馬大(荒牧町四丁目)
	12月14日(土)9時～12時30分	
【第3クール】ビジョンと経営戦略/マーケティングの活用	来年1月18日(土)10時～14時20分	前橋comm(千代田町二丁目)
	来年1月25日(土)9時～12時30分	
【第4クール】特別講義	来年2月8日(土)9時～12時50分	前橋工科大

夏休みこども消費生活教室



消費生活センター
☎027-898-1756

内容・時 ①楽しくチャレンジ！SDGsクッキング②7月24日(水)10時30分～13時30分③牛乳パックでさおばかりを作って重さをはかろう！④7月30日(火)10時～12時⑤ガス管でリサイクル万華鏡を作ろう！&エコな買い物ゲーム⑥7月31日(水)10時～12時・13時30分～15時30分⑦牛乳パックで小物入れを編んでみよう！⑧8月2日(金)10時～11時30分・13時30分～15時

場総合福祉会館

市内在住の小学生(②は小3以上、ただし参加者の弟妹であれば小1・小2も可)、①は先着20人②は先着15人③④は先着各10人

料①は500円

持②④は空の1Lの牛乳パックなど

申7月3日(水)から消費生活センターへ

手話で話そう 障害福祉課
☎027-220-5711
FAX027-223-8856

今回は、手話単語の表現を紹介します。
本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



「ご飯」
手のひらを上に向けた左手から、右手2指を口へ運び(箸で食べる様子)。



「お菓子」
折り曲げた右手2指を口に2回近づける。



「必要」
両手の4指を曲げ、指先を軽く胸につけ(左写真「必要」の手話の形)、指を伸ばしながら払うように前へ強く出す。



「いらない(不要)」
両手4指を曲げ、指先を軽く胸につけ(左写真「必要」の手話の形)、指を伸ばしながら払うように前へ強く出す。

寄付

- 石川総合設計=50万円を社会福祉のために
- 親広産業、東和銀行、大光銀行、あかぎ信用組合=災害時障害者支援バンダナ900枚を障害福祉増進のために
- 群馬西部読売会・前橋支部=書籍1万円分を小学校・特別支援学校47校へ、読売KODOMO新聞2,685部を小5全員へ
- シャイン=1,000万円を子育て支援と環境・防災対策のために
- 太陽の会=太陽の鐘の修繕一式を地域貢献のために
- 日本愛玩動物協会=タブレット兼ノートパソコン1台と猫3段ケージ10個を動物愛護管理行政の支援・協力のために
- 前橋中央ライオンズクラブ=入学式・卒業式用の看板を特別支援学校へ

- メークス=企業版ふるさと納税100万円を魅力あふれるしごとづくりのために
- ライフシステム日典ラサ・マリエールウィル=10万円を社会福祉のために

以下の5つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

- アルファデントタルオフィス=こども用歯ブラシ288本
- ガトーフェスタ ハラダ=2枚入りラスク1,500袋
- ぐんぎんSDGs私募債=太陽運輸よりサインペン1,000本
- 群馬ヤクルト販売=乳性飲料240本
- サンヨー食品=即席麺972食

7月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着5・6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	7月9日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター
	7月11日(水)13時～15時	大胡支所
	7月12日(木)13時～15時	上川淵市民サービスセンター
	7月17日(火)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係
	7月18日(水)13時～15時	宮城支所
	7月26日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター
	8月2日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
	8月7日(火)13時～15時	富士見公民館

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
公証相談 ☎027-898-6100	7月8日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	7月12日(金)13時～16時	(受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 ☎027-898-6100	8月5日(月)13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	7月29日(月)9時～11時(予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	7月10日(火)・24日(火)、13時30分～15時(各予約制)	保健所
うつ病ココロの相談+ ☎027-220-5787	7月16日(火)13時30分	保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



福島 蒼ちゃん
(天川原町二丁目)



石川 るいちゃん
(二之宮町)



内沼 誠ちゃん
(天川大島町三丁目)



都丸 菜那ちゃん
(日吉町三丁目)



細谷 悠陽ちゃん
(公田町)



澁澤 詩ちゃん
(横沢町)

令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。

児童文化センター

☎027-224-2548



●夏休みのゴーカート運行時間

7月21日(日)～8月31日(土)のゴーカート運行時間は、10時から16時30分です(乗車券の販売は16時まで)。混雑時は乗車券の販売を早めに終了する場合があります。

●7月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「七夕の夜」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「星の名前クイズ大会」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

7月21日(日)～8月31日(土)は過去の人気作品をリバイバル投影。7月7日(日)は午後の一般投影を休止します。

●カレー!クイズ!クラフト!in Akagi!

赤城山で大学生と一緒にカレー作りやクラフト工作などを楽しめます。

時8月10日(土)・11日(日)、9時～15時

集合場所＝児童文化センター

※小3～小6で両日参加できる人、先着30人

¥3,000円

申7月18日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで

園共愛学園前橋国際大

ローカル・オフィス「自然

体験係」



☎027-289-2160

●夏季教室

市内在住・在学の小中学生を対象に下表のとおり夏季教室を開催。

申7月8日(月)までに往復ハガキで。希望の教室名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「夏季教室係」へ

●夏休み親子森の昆虫かんさつ会

夏の赤城山の森で昆虫を観察します。

時7月28日(日)10時～12時30分

場国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

※市内在住の5歳以上の子と親(2人1組)、先着10組

¥1人500円

申7月1日(月)9時～16日(火)15時にメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入し、ぐんま山森自然楽校

※ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

園ぐんま山森自然楽校・剣持さん

☎090-9670-3380

●図画作品展

時7月19日(金)～8月4日(日)

対象校＝広瀬・上川淵・下川淵・山王・共愛学園小、明桜・第七中

おもちゃの病院

園ボランティアセンター

☎027-232-3848



時①7月14日(日)②20日(土)③21日(日)

④27日(土)⑤28日(日)、10時～12時

場①は南橋市民サービスセンター②

は宮城公民館③は総合福祉会館④は

かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

エコを考える自由研究

園県環境政策課

☎027-226-2821



夏休み大作戦2024 ～今年自由研究はエコについて考えよう!を開催。自由研究のヒントにつながる環境問題を学びます。

時8月6日(火)～8日(木)

場県庁昭和庁舎(大手町一丁目)

※小4～中3

申7月8日(月)～26日(金)に二次元コードのホームページで



前橋こども図書館

☎027-230-8833

●夏のこどもフェスティバル

時7月27日(土)11時～12時

●牛乳パックでビックリ絵本を作ろう!

時7月30日(火)・31日(水)、10時～12時

場中央公民館

※2日間参加できる小学生と保護者、先着15組(親子で制作する場合は幼児同伴も可)

申7月10日(水)から前橋こども図書館へ

●夏の昔話・民話のおはなし会

時8月3日(土)11時～12時

こども用品こうかんこ

園政策推進課

☎027-898-6512



自宅にあるおもちゃや絵本、こども服を持ち寄り交換します。抽選会やこどもが遊べる体験イベントも開催します。

時7月28日(日)9時30分～10時30分・11時～12時

※おむね1歳～9歳と保護者、各先着20組

場東市民サービスセンター視聴覚室

※当日会場に直接

総社歴史資料館で古代グッズを作ろう!

園文化財保護課

☎027-280-6511



内容・時①〈はにわ・どぐう作り〉7月25日(木)・26日(金)②〈まがたま作り〉8月1日(木)・2日(金)③〈古墳ジオラマ作り〉8月9日(金)④〈古代鏡作り〉8月23日(金)、9時～12時

場総社歴史資料館

※小3～小6、先着各15人

¥①②は300円③④は500円

申7月8日(月)から二次元コードのホームページで

こども主体のまちづくりを実践

園市民協働課

☎027-210-2196



こどもたちが考える、自分の住んでいる地域や学校の周りを、もっと楽しく暮らしやすい場所にしたいという想

画像や映像で前橋の魅力を発信 公式Instagramを紹介します



前橋市役所観光政策課

maebashi_trip



前橋市ワカモノ記者

maebashi_wakamonokisha



前橋市農政部

maebashi_agri



前橋市自転車Instagram

maebashi_bicycle



前橋イケメンInstagram

maebashi_ikemen



前橋市水道局浄水課(敷島浄水場)

maebashi_sikisima



アーツ前橋

arts_maebashi



前橋文学館

maebashi_bungakukan



前橋競輪

maebashi_keirin_official



前橋工科大学

maebashikokadaigaku



前橋市消防団

maebashi_syobodan



前橋市 GO ! 長寿ぐらむ

maebashi_chouju



前橋市スポーツインフォメーション

maebashi_sports



前橋市生涯学習課

maebashi_lifelonglearning



前橋市健康Instagram

kenko_maebashi21



前橋市消防局救急課

mfdkyukyu



前橋市公園管理事務所

maebashi_park



前橋市教育資料館

maebashi_kyoikushiryo_



エムサポ(市民活動支援センター)

maebashi_support



前橋市児童文化センター

maebashi_jidoubunka



前橋市の学校給食 **新**

maebashi_oishiikyusyoku

7月28日は肝炎デー

関健康増進課
☎027-220-5784

7月28日(日)は「世界・日本肝炎デー」です。この日を含む一週間を「肝臓週間」と定め、ウイルス性肝炎のまん延防止と肝炎に関する正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。

●検診で早期発見

肝炎は肝臓の細胞に炎症が起こり肝細胞が壊れていく病気。多くが肝炎ウイルスによるものです。自覚症状が出にくい、感染後に放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんへ進行する恐れがあります。本市では40歳の人と、41歳以上で市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない人を対象に、肝炎ウイルス検診を無料で実施。積極的に受診してください。

介護の寺子屋～群馬医療福祉大・同短期大リカレント教育

関群馬医療福祉大
☎027-253-0294

日常生活における介護の心配や不安を解消できるように学びます。

内容・時〈介護の資格や介護で困った時の相談先を知ろう〉8月20日(火)16時～17時30分〈介護の支援方法(おむつ交換)〉8月30日(金)16時～17時30分〈認知症の方への対応方法で大切なこと、家族や身近な人が知ってほしいこと〉9月3日(火)16時～17時30分

場昌賢学園群馬医療福祉大前橋キャンパス(川曲町)
対市内在住・在勤・通学の人
申各開催日の1週間前までに二次元コードの申し込みフォームで

市民健康講座「糖尿病と高血圧」

関健康増進課
☎027-220-5708

さとり循環器・内科クリニックの医師・佐鳥圭輔さんを講師に、糖尿病と高血圧を学びます。後日、オンラインでも配信します。

時7月25日(木)13時30分
場第二コミュニティセンター(保健センター内)
対市内在住・在勤の人、先着40人
申7月18日(木)までに健康増進課へ

認知症を語るカフェ

関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場に参加できます。
時7月17日(水)10時30分～11時30分
場前橋プラザ元気21
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
申①は7月10日(水)②は16日(火)までに長寿包括ケア課へ

認知症の介護相談会

関三和会
☎080-2721-3240

パークサイドカフェ内認知症伴走型支援相談所・ibasho(朝日町三丁目)では、グループホームなどで認知症の人に関わる職員が相談に応じ、介護のこつなどを伝えます。電話でも相談できます。
時〈相談会〉7月22日(月)・24日(水)・31日(水)、10時～12時(相談所開設)毎週水金曜、10時～15時
対市内在住で認知症の人を介護する家族など

長寿の祝い金を贈呈します

関長寿包括ケア課
☎027-898-6134

敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。
対・支給額＝〈88歳〉1万円〈100歳〉10万円

ボランティアビギナースクール～はじめての人もう一度学びたい人も

関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

時7月20日(土)10時～11時30分
場総合福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

シニア脳活健康サロン

関長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェック・血管年齢などの計測やeスポーツ、有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時7月11日(水)・25日(水)のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町)
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日1週間前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

小学生みつばち体験教室

関前橋総合運動公園
☎027-268-1911

まえばしハニープロジェクトのワークショップ「小学生みつばち体験教室」を開催。みつばちの働きを通して、生態系や命の大切さを学ぶみつばち講座と養蜂体験を実施します。
時7月27日(土)10時～11時30分・13時15分～14時45分
場前橋総合運動公園
対小学生、各20人(各抽選)
¥1,500円
申7月5日(金)～15日(月)に二次元コードの申し込みフォームで



赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●大冒険キャンプ

テント設営やテント泊、火起こし、カッター、自然体験学習、ナイトプログラム、野外炊事、流しそうめん、スイカ割り、食器作り、ドラム缶風呂などを実施します。

時8月11日(日)～15日(木)
対小4～中3、先着24人
¥2万8,000円

●夏の思い出キャンプ

ネイチャーゲームや野外炊事、キャンプファイヤー、花火、木の実クラフトなどを実施します。
時8月18日(日)～19日(月)
対小1～小3、先着24人
¥7,500円
申以上の2つは同館へ

親子でリズムトレーニング

関地域おこし協力隊・高橋さん
☎027-226-1935

地域おこし協力隊でプロバスケットボール選手の高橋英由子さんを講師に、親子でリズムトレーニングをします。
時7月24日(水)10時30分～12時
場しんしん大渡体育館
対小学生の親子(2人1組)、先着15組
申7月19日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

親子で調べよう～食品の添加物

関衛生検査課
☎027-220-5778

食品表示の見方を学び、実際に量販店で食品を購入。食品の添加物(着色料)を調べる実験をします。食品表示に対する理解を深め、正しい知識を身に付けましょう。
時7月25日(水)13時30分～16時30分
場保健センター
対市内在住・在学の小3～小6と保護者、先着20人
申7月8日(月)～12日(金)に衛生検査課へ

親子で作る郷土料理

関農政課
☎027-898-5841

前橋産小麦を使った炭酸まんじゅうと手打ちうどんを親子で作る郷土料理講習会を開催します。
時8月22日(水)・23日(金)、10時～13時
場地産地消センター(富田町)
対市内在住の小学生と保護者、各4組(こどもは1組1人まで。各抽選)
¥1組1,300円
申7月22日(月)までに本市ホームページで

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しぎしま

☎027-233-2121
●「ココネ・ソウネ(心音・奏音)」演奏会
時7月25日(水)11時～12時

ひろせ

☎027-261-0880
●「うたごえ広場」
時7月31日(水)10時～11時

おおとも

☎027-252-3077
●生きがい教室「転倒予防のための棒体操」
時7月19日(金)13時～14時
対一般、先着20人
申7月12日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801
●肩こり腰痛改善教室
時7月16日(水)13時30分～14時30分
対一般、先着10人
申7月9日(火)9時30分から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113
●感謝祭～ハーモニカクラブ演奏会
時8月2日(金)11時～12時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633
●群馬医療福祉大「ケガをしにくい体にするには」
時8月7日(水)13時～14時
対一般、先着25人
申7月24日(水)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

■ 集団健診（検診）は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

※本年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

※保険証・受診シール・各検診費用

（胸部・胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診は各500円、特定健診と肝炎検診は無料）

■ RSウイルスに注意を



岡保健予防課
☎027-212-8342

近年、RSウイルスは春から増加し、夏季にピークを迎える傾向があります。感染経路は、接触感染と飛沫感染。外出後や食事前は丁寧にせっけんで手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときは、マスクが着用できる年齢のこどもや大人はマスクを着用することが大切です。特に、生後6カ月以

内の乳児や心肺に基礎疾患のある小児・高齢者は重症化することがあります。体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。

■ 禁煙チャレンジ塾



岡健康増進課
☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

※7月11日(木)・12日(金)、8月19日(月)・20日(火)のうち1時間程度

※保健センター

※市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

※各日程の1週間前までに健康増進課へ

■ 健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉胸のいたみ〈火曜〉電動歯ブラシ〈水曜〉痛風〈木曜〉更年期と鬱〈金曜〉放射線とは何ですか？〈土日曜〉□呼吸VS鼻呼吸
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。7月4日(木)19時30分～20時30分

■ 食品安全講演会「知って防ごう！食中毒」



岡衛生検査課
☎027-220-5778

食品安全委員会より講師を招き、食中毒の基礎知識や予防方法などを学びます。

※8月9日(金)14時～15時30分

※中央公民館

※市内在住・在勤・在学の人、先着100人

※7月31日(木)までに衛生検査課へ



● 集団健診（検診） ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健	肝	胸	胃	大	前	子	乳	申込期間	申込先
			—									
7月	22日(月)	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月2日(火)～7月12日(金)	保健センター ☎027-220-5784
	30日(火)	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	7月5日(金)～7月19日(金) ※大腸容器は7月24日(火)9時30分～11時に富士見公民館で配付します	
	31日(水)		○	○	○	○	○	○	×	×		
8月	4日(日)	8時45分～11時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月11日(木)0時～7月18日(木)23時59分	保健センター 電子申請のみ 
	5日(月)	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○		
	8日(木)	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	7月17日(火)～7月31日(火) ※大腸容器は8月2日(金)9時30分～11時に大胡公民館で配付します	保健センター ☎027-220-5784
9月	4日(水)		○	○	○	×	○	○	×	×	7月31日(火)まで	中部営農センター ☎027-212-7755
	6日(金)	9時～11時	○	○	○	○	○	○	×	×		
	11日(水)		○	○	○	○	○	○	×	×		

健康手帳

特定保健用食品（トクホ）と機能性表示食品との違い

トクホは特定の保健増進に適する成分を含む食品で、有効性や安全性について消費者庁の許可を受けたものです。機能性表示食品は事業者の責任で安全性や機能性の情報などの届け出だけで臨床試験の義務や国の審査はありません。多くの企業に商品開発のチャンスが開かれ商品数も多くなりました。機能性表示食品は肌弾力の維持や眼精疲労感の軽減など幅広い機能を表示できますが、ガイドライン

では健康被害発生時の報告義務が曖昧であるなど、不安な点も明らかになってきました。身近になってきた機能性表示食品ですが、目を引くキャッチコピーよりも成分と機能内容をよく確認しましょう。また、服用するときは処方箋薬や一般用医薬品などとの飲み合わせやオーバードーズにも気をつけましょう。

前橋市薬剤師会 重原 拓也

口は食事をしっかりと取って健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「歯周病」です。歯周病はギネスブックで、世界で最も一般にまん延している病気と認定されています。

● 歯周病ってどんな病気？
歯と歯茎の間に粘りついた歯垢（プラーク）の中の歯周病菌により歯周組織に炎症が広がり、やがて歯を支える土台の歯槽骨が溶けてしまいう病気です。うずきや出血を繰り返しますが、痛みが出にくいいため気付いたときには手遅れということも少なくありません。また、歯周病は歯を失う怖さだけではなく、全身の病気にも関わりがあります。

● 歯周病と全身の病気
歯周病菌は出血した歯茎から容易に血管内に侵入し、全身に回ります。糖尿病や心筋梗塞、動脈硬化を悪化させることが報告され、心筋梗塞・脳梗塞などの関連も指摘されています。糖尿病とも深く関わりがあり、歯周病の治療をきちんとして改善すると血糖値が改善する可能性があります。

心筋梗塞
動脈硬化症
脳梗塞
糖尿病
誤嚥性肺炎

！次回は、オーラルフレイルです。

歯周病セルフチェック✓

- ☐ 歯磨きの時に歯茎から血が出ることがある
- ☐ 歯茎が腫れることがある
- ☐ 歯と歯の間に食べ物のはさまる
- ☐ □臭が強いと言われたことがある
- ☐ 歯が浮いた感じがする
- ☐ 歯がグラグラする

※チェックがついた人は歯科医院を受診しましょう。

出典：厚生労働省ホームページ

とがわかっていきます。また、誤嚥により呼吸器に歯周病菌が入ると誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。

● 歯周病予防のポイント
① 毎日の歯磨きをしっかりとる
歯周病予防の場合は、特に歯ブラシを細かく動かし、毛先が歯と歯茎の境目に当たっていることが大切です。また、補助的の清掃用具を使い、歯と歯の間の汚れも取りましょう。

② 定期的な歯科受診
歯の周りの粘りついた歯垢は、そのままにしておくと歯石になり歯磨きでは除去できなくなります。定期的な歯科受診で歯石除去を心がけましょう。容易に再発する病気のため定期的な管理が重要です。

歯周病を予防することは全身の健康管理にもつながります。しっかりと対策していきましょう。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

入塾金
無料キャンペーン中！

生徒1人に先生1人

完全1対1
個別指導塾

進学予備校
理数学院

小学部

中学部

高校部

予備校部

指導科目：算数・数学・物理

前高・前女
医学部など
合格実績多数！

TEL.027-289-5410

講習会
受付中

新入塾生
募集中

前橋市文京町1-40-18
ダイヤパレス前橋文京町104

株式会社

荒牧

一般・産業廃棄物

収集運搬・資源回収

くお気軽にご相談ください

☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19

前橋市許可第62号

群馬県許可第01000019984他

見積無料



広報まえばしに

広告を掲載しませんか？

《特別広告》

《通常広告》

《一面広告》

の掲載枠が

あります。

▲特別広告

▲通常広告

▲一面広告

空き状況や

価格などは

ホームページを

ご覧ください

問

秘書広報課

☎ 027-898-5847

前橋市路線バスドライバー

4社合同説明会開催中

服装自由

未経験者歓迎

参加詳細はQRコードから

○前橋市路線バス事業受託事業者

永井バス・日本中央バス・群馬中央バス・関越交通

027-221-4435 027-287-4422 027-280-8600 027-210-5566

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束

①庭木1本より明瞭料金

②トイレはお借りしません

③土日でもOKです

④お茶はご遠慮します

広報まえばしをご利用の方に

生垣の剪定

長さ 高さ (1m×2m)

通常 2,200円を

初回限定！先着10名様

1,100円

1本からのお庭サービス

ガーデンエクステラ

前橋店 前橋市駒形町446 伊勢崎店 伊勢崎市曲沢町1200

営業時間 9:00～17:00 ☎ 0120-61-4128

野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1

前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは
こちら→

無料体験
実施中

ラジオで市政情報を発信中

外国語で放送している番組もあります。ぜひお聞きください。

まえばし情報ステーション

市民・職員等参加番組

【毎週月金曜】 7：54

【再放送】 17：54

【第1週～第4週の木土曜】 9：49

【再放送】 木曜 18：20 土曜 13：49

CITY TOPICS

(英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語)

【毎週水曜】 7：54

【再放送】 17：54

84.5MHz

まえばしCITYエフエム

84.5

ラジオインフォメーションいきいき前橋

【毎週金曜】 16：55 (5月～7月・9月・10月)

86.3MHz

エフエム群馬

g fmgmfm



広報まえばしがアプリで

多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。

対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・简体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。

広報まえばしデジタル版はこちら

問

秘書広報課

☎ 027-898-6642

前橋市ホームページに

バナー広告を掲載しませんか？

総ページアクセス数

月平均 約136万件

(令和4年4月から令和5年3月まで)

広告掲載スペース

前橋市ホームページのトップページ

下部及び各ページ下部

空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問

秘書広報課

☎ 027-898-5838

新生活に向けて

笑顔にカエル教習所

運転免許取得のサポートを
お任せください

☎ 0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町2-1-18

本紙8月号の休日当番医は8月4日(日)から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
 急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
7月7日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	えんどう内科 クリニック (内) 櫛島町 ☎226-5700	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	善衆会病院 (整) 笈井町 ☎261-5410	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
7月14日(日)			塙医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	※ 齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	あかばね 眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111
7月15日(月)			うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	中沢 クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎219-4103	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
7月21日(日)			五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-2026	大胡 クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	※ 高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
7月28日(日)			うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎260-5125	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。
 ※7月14日・21日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
 ※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
 ※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番			
7月7日(日)	滝沢接骨院(箱田町)☎027-253-6870	7月21日(日)	中村接骨院(文京町三丁目)☎027-221-5325
7月14日(日)	藤の丘 田口接骨院(亀里町)☎027-265-2680	7月28日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目)☎027-226-5547
7月15日(月)	上泉接骨院(上泉町)☎027-231-2226		

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。