

○中学生が対象のスポーツ教室

中学生スポーツ活動推進事業を左表のとおり実施。中学校の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、生徒の多様なスポーツ活動の機会の確保を目的に実施します。

対 中学生・小6（バスケットボール・陸上競技は中学生、スケートボードはボードを持っている人）

¥ 1回100円

申 8月10日(土)までにまえばしスポーツナビで

問 ヤマト市民体育館前橋



○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

①アロマフィットネスヨガ

時 9月7日～11月9日の土曜10時、19時～20時

対 中学生以下を除く、40人（抽選）

¥ 3,000円と施設使用料

②水泳教室

時 10月7日～12月9日の各コース8回

対 コースなど（下表のとおり）

対 〈初級〉クロールで25メートル以上泳げない初級者〈中級〉4泳法で各25メートル以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50メートル以上泳げる人

¥ 各3,000円（小学生以下は1,500円）と施設使用料

③バレーボール

時 9月2日～11月25日の月曜8時、19時～20時30分

場 しんしん大渡体育館

対 中学生以下を除く、20人（抽選）

¥ 4,040円

④バドミントン

時 9月18日～10月11日の水金曜8時、19時～20時30分

場 しんしん大渡体育館

対 中学生以下を除く、24人（抽選）

¥ 4,040円

⑤小学生陸上

時 9月6日～11月8日金曜8時、17時～18時

場 Fuji Language School 王山運動場

対 小3～小6、40人（抽選）

¥ 2,020円

⑥水球教室

時 9月14日～10月12日の土曜5回、8時～9時30分

対 小1～中3、先着25人

¥ 950円と施設使用料

⑦水球体験会

時 8月31日(土)8時～9時30分

対 小1～中3、先着25人

¥ 500円

申 ①は8月15日(木)②～⑥は8月16日(金)（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

左表の各種教室を開催します。

対 中学生以下を除く（ダイエットトレーニングは女性、キッズビクスは年長児）小2、経験者太極拳・24式太極拳後半は経験者、初心者太極拳は初心者、小学生室内サッカーは小1・小2、スポーツ吹矢・スポーツクライミングは小1以上の初心者、幼児体育は年中・年長

¥ 各5,000円（ヘルスアップ教

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
ヘルスアップ教室	8月22日～9月5日の木曜3回、10時～11時	30人
ダイエットトレーニング	8月27日～11月26日の火曜10回、10時～11時	60人
リフレッシュヨーガ		80人
ビューティーエクササイズ	8月27日～11月26日の火曜10回、13時30分～14時30分	50人
ピラティス（夜間）	8月27日～11月26日の火曜10回、19時30分～20時30分	40人
卓球	8月28日～9月27日の水・金曜8回、9時30分～11時30分	30人
筋膜リリースヨガ	8月28日～10月30日の水曜10回、13時30分～14時30分	40人
ピラティス（午後）	8月29日～10月31日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人
キッズビクス	8月29日～10月31日の木曜10回、17時～18時	20人
エアロビクス	8月30日～11月8日の金曜10回、10時～11時	40人
整うスッキリヨガ	8月30日～11月8日の金曜10回、13時30分～14時30分	50人
経験者太極拳	9月3日～12月3日の火曜10回、10時～11時30分	80人
初心者太極拳午後	9月3日～12月3日の火曜10回、13時30分～15時	50人
小学生室内サッカー	9月4日～10月23日の水曜8回、17時～18時	各30人
24式太極拳後半	9月4日～11月6日水曜10回、13時30分～15時	
気功	9月6日～11月15日金曜10回、13時30分～15時	20人
スポーツ吹矢	9月11日～10月16日の水曜5回、18時30分～20時	各40人
のびのびストレッチ	①9月11日～11月13日の水曜10回②9月6日～11月15日の金曜10回、10時～11時	各20人
幼児体育	①9月11日～11月13日の水曜10回②9月27日～11月29日の金曜10回、16時30分～17時30分	50人
初心者太極拳午前	9月12日～11月14日の木曜10回、10時～11時30分	60人
健康たいそう	9月12日～11月14日の木曜10回、10時～11時	40人
ズンバ	9月12日～11月14日の木曜10回、19時～20時	20人
スポーツクライミング	9月12日(木)19時～20時30分	

町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ。またはまえばしスポーツナビで

講座・教室

○失語症者の意思疎通をサポート

脳血管疾患や事故などで失語症になった人とのコミュニケーション手法を学ぶ講座を開催します。

時 9月28日～12月15日の土曜8回、9時30分～17時

場 県庁（大手町一丁目）ほか

対 全日程参加でき、受講後に意思疎通支援者として活動できる県内在住の人

申 9月13日(金)までに二次

元コードの申し込みフォームで

問 言語聴覚士会

✉shitsugogunma@gmail.com

○地元食材で作る郷土料理講習会

前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。

時 9月26日(木)・27日(金)、10時～13時

場 地産地消センター（富田町）

対 市内在住の人、各8人（抽選）

¥ 各1,300円

申 8月20日(火)（必着）までにハガキで（1人1通）。住所・氏名・電話番号・希

望日を記入し、市役所農政課（☎027・898・5841）へ

○ろう学校で手話入門講座

ぐんま県民カレッジ開放講座「初めての手話でコミュニケーションろう学校へようこそ」を開催。生徒との交流もあります。

時 10月19日～12月7日の土曜5回、10時～12時

場 県立聾学校（天川原町一丁目）

対 県内在住の人、30人（抽選）

申 8月28日(水)～9月12日(木)に同校ホームページの応募フォームで

問 同校

☎027・223・3233

○中央公民館

☎027・210・2199

明治安田生命保険との包括連携協定講座「健康づくり栄養」いつまでも若々しく」を開催します。

時 9月4日(水)13時30分～15時

対 市内在住の人、20人（抽選）

申 8月15日(木)（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号、「健康づくり栄養」講座参加希望と記入し、〒371・0023本町二丁目12・1中央公民館「健康づくり栄養」講座係へ

市民スポーツ祭

●テニスシングルス大会（9月21日(土)～10月5日(土)、総合運動公園テニスコート）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

