

HPVワクチンのキャッチアップ接種

岡保健予防課
☎027-212-3707



市ホームページ



県ホームページ

HPVワクチンは子宮頸がんを予防するためのワクチンです。キャッチアップ接種の期限は来年3月31日(月)まで。3回の接種完了までに標準で6カ月かかるため、9月末までに初回の接種を受けてください。県では9月の平日の日中以外も接種できる機会を設けています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

接種期限=来年3月31日(月)まで
接種場所=市内医療機関(市外医療機関で接種を希望する場合は事前に問い合わせてください)

☎平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

☎4月に送付した通知かハガキ

その他=予診票は市内医療機関に設置

みんなで家トレ!

岡健康増進課
☎027-220-5708



健康運動指導士などが家トレの第一歩を支援します。体力測定をし、手軽にできるプログラムを提案。2カ月後に成果をチェックします。

☎9月10日(火)9時30分～11時30分・9月19日(木)・20日(金)、14時～16時

場保健センター

☎運動制限のない64歳以下の人、先着各10人

☎各開催日の2日前までに健康増進課へ

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェック・血管年齢などの計測やeスポーツ、有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。

☎8月8日(木)・22日(木)のいずれか、10時～12時

場カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町)

☎おおむね60歳以上の人、先着各25人

☎各開催日の1週間前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●レコードで聴く「昭和音楽とコーヒー」のお話サロン

☎8月30日(金)12時30分～14時30分

ひろせ

☎027-261-0880

●深津先生と鍵盤ハーモニカを楽しもう

☎9月5日(木)・10月3日(木)・11月7日(木)、13時30分～14時30分

☎一般、先着10人

☎8月22日(木)9時30分から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「軽スポーツを楽しもう」

☎8月20日(火)13時～14時

☎一般、先着20人

☎8月13日(火)9時30分から同館へ

シニア元気アップ教室

◎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。

☎9月3日(火)13時30分～15時30分

場総合福祉会館

☎市内在住の65歳以上の人、先着20人

☎8月7日(火)～23日(金)に長寿包括ケア課へ

かすかわ

☎027-285-3801

●耳の聴こえ～認知症予防として

☎8月22日(木)11時～12時

ふじみ

☎027-288-6113

●ラジオ体操で若返り

☎9月12日(木)10時30分～11時30分

☎一般、先着20人

☎8月29日(木)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●脳トレ&ストレッチ

☎9月13日(金)・27日(金)、10時30分～11時30分

☎一般、先着25人

☎8月30日(金)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

ほめトレ参加者募集

岡こども支援課
☎027-220-5702



怒鳴ったり叩いたりせずにこどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を開催。託児付きです。

☎9月5日～26日の木曜4回、10時～12時

場保健センター

☎2歳～小6の子を持つ親、先着6人

☎8月6日(火)～16日(金)にこども支援課へ

児童文化センター

☎027-224-2548

①8月のプラネタリウム

夏休み期間中の午前中は、過去に投影した番組から人気作品を週替わりで投影します。

内容		夏休み期間 (8月1日～31日)
星座のお話	過去の人気作品 「七夕の夜」	10:30～ 13:30～
天文学 シリーズ	過去の人気作品 「アルテミス計画 ～月、その先の 宇宙へ」	11:30～ 15:30～

②特別投影「プラネタリウムデビュー」
プラネタリウムが暗くて怖いと遠慮していた小さなこども向けの投影です。少し明るいプラネタリウムで楽しい話を聞きましょう。途中の出入りもできます。当日13時30分からプラネタリウム室前で整理券を配布します。

☎8月17日(土)14時30分～15時

☎プラネタリウムを初めて観覧する未就学児とその家族2人まで、先着80人

③市民天文教室「ペルセウス座流星群と夏の星座を見よう」

流星群や星座の肉眼観察、月・土星・星雲・星団などの望遠鏡観望をします。天候不良の場合は中止。最新情報は児童文化センターホームページをご覧ください。

☎8月12日(月)19時～21時

集合場所=国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

☎当日会場へ直接

④わくわく教室・バスツアー「未来の

自転車に乗ってみよう」

発電する自転車をテストコースで運転します。工場見学と発電ロボットの実験もします。

☎8月21日(水)9時～11時30分

場太陽誘電八幡原工場(高崎市)

集合場所=児童文化センター

☎市内在住・在学で自転車に一人で乗れる身長130cm以上の小4～中2、12人(抽選)

⑤親子自然体験教室「秋の山の生き物を調べよう」

☎9月15日(日)9時30分～14時30分

場SUBARUふれあいの森 赤城(富士見町赤城山)

集合場所=児童文化センター

☎市内在住・在学の小1～小4の親子(1組2人)、8組(抽選)

¥400円

⑥前橋少年少女発明クラブ42期生募集
発明・工作の基礎を学び、発明考案展に作品を出品します。

☎10月～来年9月の日曜(月2回)、13時～15時

場児童文化センター

☎市内在住の小4～中2、30人(抽選)

¥材料費

☎④は8月5日(月) ⑤は8月29日(木) ⑥は9月13日(金)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・

学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

⑦こども公園環境教室「草や木の秘密をさぐる!～さわって、切って、顕微鏡でくわしく見るのだ」

☎9月15日(日)13時～15時

場児童文化センター

☎小1～小4の親子(1組2人)、先着8組

☎8月31日(土)から同館へ

⑧図画作品展

☎8月9日(金)～8月25日(日)

対象校=滝窪小(金丸分校)・大胡小・大胡東小・宮城小・粕川小・月田小・大胡中・宮城中・粕川中

⑨赤城山秋の親子トレッキング

秋の赤城山の自然を観察しながらトレッキングを楽しみます。申し込み

後、確認の電話をしてください。

☎9月22日(日)10時～13時30分

集合場所=赤城山小沼駐車場

☎市内在住の5歳以上の親子、先着10組程度

¥1人500円

☎8月26日(月)9時～9月10日(火)15時にメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・

性別・年齢を記入し、ぐんま山森自然楽校「赤城山秋の親子トレッキング」

☎ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

岡ぐんま山森自然楽校・剣持さん

☎090-9670-3380

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●防災キャンプ

防災グッズ作りや防災食体験、防災ゲーム、野外炊事などをします。

☎9月14日(土)～15日(日)

☎小中学生、先着24人

¥7,500円

☎同館へ

おもちゃの病院

岡ボランティアセンター

☎027-232-3848



☎①8月11日(日)②18日(日)③24日(土)④25日(日)、10時～12時

場①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

④は第二コミュニティセンター(保健センター内)