

2024

MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

# 広報 まえぱし

9

使いやすく進化中！  
バスで行こう



○ 広報 まえぱし 令和6年9月号 (毎月1日発行)

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1714



## 前橋のまちかどから



岩神町一丁目：涼しさ感じるひとときを

8月3日に岩神町一丁目公民館で納涼祭を開催。庭で実施されたスイカ割りではこどもたちの「こっちだよ」の声に混ざって大人からの熱い指示の声が。スイカが割れ、赤い果肉が見えた時にはひとり大きな歓声が起きました。ほかにも抽選会や輪投げを実施。また、館内の宴会場では笑い声が溢れ、参加者は思い思いに夕暮れ時の涼しさを楽しみました。



## 献血にご協力お願いします

### ○ 市民献血を実施します

日時：9月26日(木) 9時30分～11時45分・13時～16時  
場所：市役所1階市民ロビー



県赤十字血液センター ☎ 027-224-2102

社会福祉法人ほたか会 「ありがとう」を大切にしたい

## まえぱし上泉の里

(介護付有料老人ホーム・ショートステイ)



全室個室。専門職によるリハビリを行える  
健康生きがい施設を完備！  
多彩なサークル活動で充実した毎日を。

月額料金 194,540円~/月 (要支援者は 200,040円~/月)

※この他に介護保険負担割合証に基づく一部負担、オムツ代などの日用品費、医療費などが別途かかります。

入居者募集中！  
資料請求、見学等のお問い合わせはお気軽にご連絡下さい♪



〒371-0007 群馬県前橋市上泉町 1870-1  
<https://www.hotakakai.or.jp>  
TEL : 027-269-2988



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

# ○ 広報まえばし 9<sup>2024</sup>

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 特集  
地域の交通を支える路線バス  
乗って未来につなげよう
- 6 … 長距離も利用しやすく  
10月からマイタク支援を拡充
- 8 … 高齢者などが対象  
新型コロナウイルス定期予防接種を開始
- 11… アーツ前橋で  
東南アジアの今に触れる展覧会
- 12… 前橋BOOK FES  
サポートスタッフなどを募集します
- 14… HEADLINE
- 16… いきいきまえばし人・  
魅力発見!ひろがるスロー 前橋・赤城
- 17… クローズアップ
- 18… くらしの情報
- 18 お知らせ 22 催し
- 25 募集・スポーツ
- 27 講座・教室 28 事業者向け
- 30 子育て世代 32 シニア世代
- 33 健康 37 休日当番医

## 今月のお知らせ

**本市の人口**(7月末日現在)  
人口：32万9,487人(+34)  
世帯数：15万6,792世帯(+174)  
※( )内は前月比を表しています。

## 今月の納税

○ 収納課 ☎ 027-898-5857  
固定資産税・都市計画税3期、国民健康保険税3期=9月30日(月)まで

●夜間・日曜納税相談窓口  
9月10日(火) 17時15分～19時30分  
9月22日(日) 8時30分～12時  
○ 市役所収納課



## 今月の表紙

上毛電鉄中央前橋駅とJR前橋駅間を運行するシャトルバス。土日祝日はけやきウォーク前橋(文京町二丁目)まで延伸して運行中です。本年3月からは県内の地域連携ICカード「nolb (ノルベ)」のラッピング車両が登場し、自動運転の実証実験にも使用されています。  
※「nolb 」は県バス事業共同組合の登録商標です。

## 取材ノート

「選手としてだけではなく、後輩たちへの指導面でも貢献したい」と櫻井つぐみ選手。元木咲良選手は「世界主要5大会を制する『グランドスラム』に挑戦してみたい」と今後の意気込みを話してくれました。二人の言葉の端々に、これまで積み重ねてきた壮絶な努力の跡を感じました。(唐澤)

## 大切なおしらせ

### 9月1日は防災の日 日頃の備えを確認して

○ 防災危機管理課 ☎ 027-898-5935

日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでにもさまざまな災害に見舞われてきました。そのような災害による被害を減らすために、防災の日が設けられました。また、9月1日から一週間は防災週間。各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを改めて確認してください。

洪水・土砂災害ハザードマップを活用し、もしもの時の避難場所を確認しておきましょう。



防災ポータルサイト

#### ●防災情報の入手方法を確認

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNS、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し災害に備えてください。

#### ●まちの安全ひろメールや市公式SNSの登録を

各情報発信ツールの登録方法は二次元コードを確認してください。



まちの安全ひろメール



まちの安全エックス

#### ●Yahoo!防災速報で情報発信

本市ではヤフーと締結した協定に基づき、Yahoo!防災速報を活用した緊急情報を発信。緊急地震速報などの災害情報をプッシュ通知でお知らせします。避難場所の確認など普段の備えにも活用できます。アプリ版は二次元コードから登録してください。



Yahoo!防災速報

#### ●災害への備えできていますか

災害により自宅が被災したときには、安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。もしもの時に持ち出すものをあらかじめ準備してください。最低でも3日分程度の飲料水や食糧を用意しておくと安心です。また、乳児用ミルクやおむつ、薬、アレルギー対応の食品など家族構成や自分の状況に合わせた適切な備蓄をすることが大切です。

### パリ2024オリンピック レスリング女子 櫻井つぐみ選手・元木咲良選手が金メダル

○ スポーツ課 ☎ 027-898-6990

レスリング女子フリースタイル57kg級の櫻井つぐみ選手と、同62kg級の元木咲良選手がパリ2024オリンピック競技大会で金メダルを獲得。輝かしい成績を称え、二人に市スポーツ優秀選手表彰を贈呈しました。二人は本市在住で育英大学(高崎市)に所属。「たくさん的人に支えていただき、最高の舞台で優勝できました」と櫻井選手。元木選手は「たくさんの応援に背中を押され、勇気を出して試合に臨めました」と感謝していました。



櫻井 つぐみ選手

元木 咲良選手

## さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

# アクセス急上昇中! 公共交通情報は 前橋交通ポータル

<https://maebashimobility.jp>



ウェブサイト「前橋交通ポータル」で公共交通情報を発信中。バス、鉄道、タクシー、シェアサイクル「cogbe」など公共交通を軸として、さまざまな情報を届けています。



## ●バス路線・時刻表

市内を運行している6社分のバス路線をまとめたページです。時刻表も確認できます。



70歳以上のバス運賃  
**GunMaaSの登録で  
10%引き**

路線バス敬老割引を実施。市内在住の70歳以上の人人がGunMaaS(グンマース)のサイト上で交通系ICカードとマイナンバーカードを登録すると、市内を運行する全路線バス(マイバスを含む)の運賃が10%引きで利用できます。

市内在住の来年3月末時点で70歳以上の人



### 登録方法

登録には、スマホ、交通系ICカード、マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(数字4桁)が必要です。スマホを持っていない人は市役所で登録できます。



スマホでGunMaaSにアクセスし、「ログイン/新規登録」から新規登録する

GunMaaSのマイページから交通系ICカードを登録する

GunMaaSのマイページからマイナンバーカードを登録する

### 使用方法

- 市敬老割引バスをサイト上で受け取り、使用開始にする
- 交通系ICカードをバス車内のカードリーダー(読み取り機)にタッチする

一度登録すれば  
利用時は  
自動で割り引き

注意: GunMaaSに交通系ICカードを登録または更新した当日はカードリーダーにタッチせず、チケット画面を係員に提示してください。そのままタッチすると通常料金で支払われます。



乗車時と  
降車時に  
タッチ!

# 地域の交通を支える 路線バス 乗って未来につなげよう

問 交通政策課 ☎ 027-898-5939



乗るとハマる!  
バスの良さ  
移動時間を  
有効活用♪

### 市内バス利用者の推移



ここ数年、本市とバス会社は路線バスの利用を促進するため、さまざまな施策を実施。市内全バス路線で交通系ICカードが利用できるようになり、時刻表やバス路線を利用しやすいように順次変更しています。また、分かりやすく案内する取り組みとして、「前橋交通ポータル」で情報を発信しています。通学、通院、買い物の手段として地域社会の交通を支えるバス。将来にわたって路線バスを持続できるように利用をお願いします。

### 路線バス利用者が増加中

## 市路線バスドライバー6社合同説明会 開催中!!



市内を運行するバス会社6社がドライバーを募集。合同でドライバーの募集説明会を開催しています。バスドライバーの魅力は、安定して末永く働くこと。未経験の19歳からベテランの60代まで、多くの人が活躍しています。地域住民の足となるバスの運転は地域に貢献するやりがいのある仕事です。

(9月の予定)

時 9月7日(土)・20日(金)、9時~12時

場 市役所11階 会議室

お客様に「いつもありがとう」とねぎらいの言葉をもらえるとやりがいを感じます。  
休憩時間も十分に確保されていて、女性でも気兼ねなく働ける職場です。



永井運輸 旅客事業部 下山 美寿々さん



地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ
中部	千代田町二丁目	前橋広瀬川クリニック	231-4101	○	○
	本町一丁目	いまいづみ小児科	220-1333	○	○
	本町一丁目	老年病研究所附属 高玉診療所	223-1414	○	○
	表町一丁目	片山皮膚科医院	220-5191	○	○
	表町二丁目	前橋ふえきクリニック	224-2818	○	○
	朝日町一丁目	みずしま脳神経内科・ 内科クリニック	289-6788	○	○
中川	朝日町一丁目	ソレイユあさひ クリニック	243-5169	○	○
	朝日町四丁目	齋藤医院	224-7134		○
	南町二丁目	家崎医院	221-7888	○	○
南部	南町二丁目	齋藤医院	221-0258	○	○
	南町三丁目	加藤クリニック	210-6700	○	○
	南町三丁目	安部内科医院	221-2339	○	○
	六供町五丁目	ほしの整形外科 クリニック	226-6500		○
	六供町五丁目	田部医院	223-1061	○	○
	天川原町一丁目	あづまクリニック	220-1220	○	○
文京	天川原町一丁目	けやきスキンクリニック	212-8915		○
	天川原町二丁目	殿岡内科医院	221-1599	○	○
	文京町一丁目	中村外科医院	221-3951		○
	文京町二丁目	はしづめ診療所文京 町	220-5720	○	○
	文京町三丁目	塙崎内科医院	221-8063	○	○
	上佐鳥町	前橋プライマリ 泌尿器科内科	289-4651	○	○
上川端	櫛島町	えんどう内科クリニック	226-5700	○	○
	朝倉町	村谷胃腸科医院	265-4141	○	○
	朝倉町	前橋協立病院	265-3511	○	○
	朝倉町	いとうレディース クリニック	290-3531		○
	朝倉町	やなぎさわ ファミリークリニック	265-0050	○	○
	朝倉町	小林内科胃腸科 クリニック	290-3200	○	○
下川端	朝倉町一丁目	二子山クリニック	263-1331	○	○
	朝倉町三丁目	はしづめ胃腸と 内科のクリニック	257-0546		○
	後閑町	鈴木小児科医院	263-2967		○
	後閑町	こぶな整形外科医院	261-7600		○
	後閑町	須田こどもクリニック	265-6777	○	○
	広瀬町二丁目	こばやし医院	263-2535	○	○
芳賀	広瀬町三丁目	沢渡内科循環器科医 院	266-2112	○	○
	山王町一丁目	山王タウンクリニック	267-1130	○	○
	山王町二丁目	大山クリニック	266-5410	○	○
	西善町	星医院	266-8600	○	○
	東善町	高橋医院	266-0203	○	○
	公田町	はしづめ診療所	226-1806	○	○
鶴光路町	亀里町	定方医院	265-0345	○	○
	鶴光路町	はなまる消化器内科 クリニック	212-0560	○	○
	鶴光路町	つるこうじ小児科内科	226-6720	○	○
	鶴光路町	うめだ内科クリニック	212-0678	○	○
	新堀町	すえまる内科	212-5162	○	○
	下阿内町	いながき内科医院	265-5515		○
若賀	端気町	佐治内科医院	264-3500	○	○
	嶺町	北條内科クリニック	269-5503	○	○

次ページに続きます

地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ
芳賀	嶺町	みどり小児科	269-8885		○
	高花台一丁目	伊藤内科小児科医院	269-5611	○	○
	三俣町一丁目	大塚内科医院	231-2399	○	○
	三俣町二丁目	かいがやみづき クリニック	232-6435	○	○
	三俣町二丁目	吉野医院	232-3333		○
	上沖町	山口内科クリニック	260-6500	○	○
	下沖町	かたひら内科医院	230-8811		○
	西片貝町三丁目	西片貝クリニック	223-6533	○	○
	西片貝町五丁目	わかまつ循環器科 内科医院	243-8700	○	○
	東片貝町	福山内科	243-1380	○	○
桂萱	東片貝町	前橋脳外科クリニック	221-8145	○	○
	東片貝町	いまいウインズ クリニック	221-1000		○
	上泉町	大川こどもクリニック	231-5288	○	○
	上泉町	馬場内科医院	223-5301	○	○
	上泉町	狩野脳神経外科医院	269-5454	○	○
	上泉町	とくながクリニック	289-0085	○	○
	亀泉町	やました内科医院	212-0148	○	○
	江木町	江木町クリニック	263-1101	○	○
	江木町	赤城病院	269-5111	○	○
	江木町	ローズタウン 糖尿病内科	226-1466	○	○
東	荻窪町	高柳胃と大腸の 内視鏡クリニック	269-8880	○	○
	堀之下町	群馬県健康づくり財団	269-7811	○	○
	箱田町	中田クリニック	251-1360	○	○
	箱田町	たけむら整形外科 クリニック	212-3266	○	○
	稻荷新田町	いわさき内科・皮ふ科	212-1010	○	○
	前箱田町	八木医院	253-6588	○	○
	川曲町	八代医院	255-0846	○	○
	江田町	富沢医院	251-5414	○	○
	大利根町一丁目	たき医院	251-5101	○	○
	大利根町二丁目	さとり循環器・ 内科クリニック	225-2327	○	○
元総社	上新田町	済生会前橋病院	252-6011		○
	小相木町一丁目	つちや内科クリニック	256-7770	○	○
	古市町	前橋フオレスト 内科外科クリニック	252-7001	○	○
	古市町	青山医院	251-2861	○	○
	古市町一丁目	新前橋耳鼻咽喉科医院	253-6170		○
	光が丘町	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック	251-5622	○	○
	新前橋町	わかば病院	255-5252	○	○
	新前橋町	中野医院	290-1388	○	○
	新前橋町	新前橋すこやか内科・ 漢方内科クリニック	288-0977		○
	元総社町	あらいクリニック	253-0100	○	○
元総社	元総社町	周東クリニック	280-5550	○	○
	元総社町	うしいけ内科クリニック	289-0841	○	○
	元総社町	瀬下こどもクリニック	255-3350	○	○
	元総社町	みやざき内科クリニック	212-5000	○	○
	大友町二丁目	平井外科医院	251-5803	○	○
	大友町三丁目	おおか内科クリニック	252-6006	○	○
	大友町三丁目	老年病研究所附属病院	253-3311	○	○
	石倉町二丁目	馬場整形外科クリニック	212-3625	○	○
	総社	整形外科とくま クリニック	254-2611		○

## 高齢者などが対象 新型コロナウイルス定期予防接種を開始

問 保健予防課 ☎ 027-212-3707

65歳以上の高齢者などを対象に新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。予診票は、対象者へ9月下旬にインフルエンザ定期予防接種の予診票に同封し郵送します。なお、8月31日以降に本市に転入した人は申請が必要です。

### ● 対象者

A 65歳以上の人 B 60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で身体障害者手帳1級相当の人(昨年度までの新型コロナワクチン接種対象とは異なります)

### ● 予診票の発送

9月24日(火)～30日(月)に順次到着します。

### ● 接種期間

10月1日(火)～12月31日(火)(期間内に1人1回まで。期間外に接種した場合や2回以上接種した場合は、全額自己負担です)

### ● 自己負担金

3,000円(9月定例市議会で可決された場合)。生活保護世帯の人などは無料

### ● 持ち物

予診票、保険証、自己負担金(生活保護世帯の人などを除く)

### インフルエンザ定期予防接種

AとBの人は自己負担金1,500円で接種できます。医師が必要と認めた場合、新型コロナウイルス感染症予防接種と同時に接種することもできます。

接種期間=10月1日(火)～12月31日(火)(期間内に1人1回まで。期間外に接種した場合や2回以上接種した場合は、全額自己負担です)

自己負担金=1,500円。生活保護世帯の人などは無料

地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ



<tbl\_r cells="5" ix="3" maxcspan="1" maxrspan="1" used



Ho Tzu Nyen《T for Time: Timepieces》2023  
Photo by Singapore Art Museum, courtesy of the artist and Kiang Malingue.



Kawita Vatanajyankur《My Mother and I (Vacuum III)》2021  
Courtesy of the artist and Nova Contemporary.



一般 1,000円、学生・65歳以上 800円、高校生以下無料

会場 アーツ前橋

時 9月21日(土)～12月24日(火)

アーツ前橋で展覧会「リキッドスケープ 東南アジアの今を見る」を開催。多様で流動的な東南アジア社会の現在の姿を「リキッドスケープ（流動する風景）」と名付け、ホー・ツー・ニエンやコラクリット・アルナーノンチャイなど、世界的に活躍する作家と若手作家12組を紹介します。東南アジアのダイナミックな社会を捉える、映像を中心とした23作品の挑戦的な表現に注目してください。

前橋文学館で  
コンサートや朗読劇を楽しんで

問 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

### マンドリンで誘う朔太郎の世界

朔太郎音楽祭 2024「青山忠マンドリンアンサンブル 弦色浪漫 in 前橋」を開催。音楽監督・青山忠さんを迎えて、萩原朔太郎を音楽の視点で多角的に紹介します。学生を対象にスチューデントコンサートも実施します。

時 9月7日(土)〈スチューデントコンサート〉12時 〈本公演〉14時30分

対 〈スチューデントコンサート〉中・高・大学生、先着80人 〈本公演〉一般、先着80人

¥ 〈スチューデントコンサート〉500円 〈本公演〉前売り3,000円、当日3,500円

### 戦争を描いた作品を舞台で

前橋文学館リーディングシアター Vol.23「イエスタディ」を開催。劇作家・清水邦夫の反戦の思想が込められた作品です。

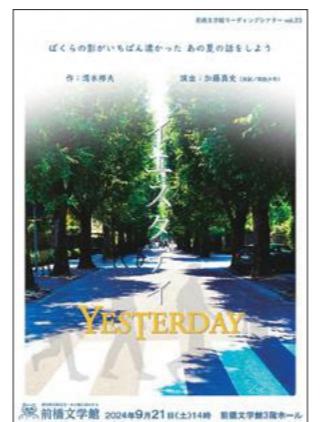
時 9月21日(土)14時

対 一般、先着100人

出演=同館特別館長・萩原朔美、鄭亜美さん、大竹直さんほか

¥ 500円

申 同館へ



アーツ前橋で  
東南アジアの今に触れる展覧会



地区名	町名	医療機関名	電話番号(市外局番は027)	新型コロナウイルス	インフルエンザ	地区名	町名	医療機関名	電話番号(市外局番は027)	新型コロナウイルス	インフルエンザ	
総社	総社町二丁目	掛川医院	251-0415	○	○	永明	野中町	土井内科医院	261-7727	○	○	
	総社町三丁目	総社町内科深澤医院	252-1333	○	○		天川大島町	天川大島にしきどクリニック	212-4839	○	○	
	総社町植野	すがの内科医院	256-8121	○	○		天川大島町一丁目	関内科医院	224-4680	○	○	
	総社町高井	園田整形外科医院	255-0100	○			駒形町	耳鼻咽喉科とよだクリニック	267-1100	○	○	
南橘	上細井町	宮石内科医院	234-1876	○	○	駒形	駒形町	うい内科クリニック	226-5566	○	○	
	上細井町	しらかわ診療所	260-1116	○	○		駒形町	北條医院	266-6737	○	○	
	下細井町	前橋北病院	235-3333	○	○		下大島町	上毛病院	266-1482	○	○	
	下小出町一丁目	横田マタニティーhosptial	219-4103		○		下大島町	下大島医院	266-0086	○	○	
	下小出町二丁目	まえはら内科	212-7313	○	○		下大島町	池医院	266-8881	○	○	
	下小出町二丁目	伊藤内科医院	232-0537	○	○		下大屋町	前橋東クリニック	268-2260	○	○	
	下小出町三丁目	田中外科内科医院	231-0555	○	○		富田町	前橋城南病院	268-4111	○	○	
	龍藏寺町	瀬田医院	232-5658	○	○		荒口町	飯塚医院	268-5600	○	○	
城南	上小出町一丁目	豊田内科医院	234-1223	○	○		荒子町	萩原内科医院	268-1415	○	○	
	上小出町二丁目	上小出クリニック	231-1069	○	○		筑井町	善衆会病院	261-5410		○	
	荒牧町一丁目	岡野内科胃腸科医院	237-1200	○	○		小屋原町	たけい内科クリニック	280-8080	○	○	
	荒牧町一丁目	ももかわ整形外科クリニック	233-8515		○		小屋原町	中嶋医院	266-1601	○	○	
	荒牧町二丁目	小川内科医院	234-3311	○	○		上増田町	もてぎ内科医院	266-5671	○	○	
	荒牧町二丁目	外山内科・循環器内科クリニック	232-8000	○	○		茂木町	町田内科クリニック	280-2800	○	○	
	関根町二丁目	前橋温泉クリニック	230-1139	○	○		茂木町	大胡クリニック	284-0051	○	○	
	関根町二丁目	大学橋アミリークリニック	212-6627	○	○		堀越町	深沢内科クリニック	283-0003	○	○	
	川原町	敷島医院	235-9339	○	○		樋越町	小沢医院	283-2009	○	○	
	川原町一丁目	リハビリ整形外科 みなみクリニック	210-3737		○		樋越町	西田整形外科	280-2233	○	○	
	川原町二丁目	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科	260-7007	○	○		樋越町	大野内科クリニック	284-9011	○	○	
	川原町二丁目	小野内科クリニック	212-8852	○	○		樋越町	樋越ペインクリニック	284-9911		○	
	川原町二丁目	かわはらまち皮膚科	289-5890		○		樋越町	おない医院	283-5755		○	
	田口町	富士たちはなクリニック	230-1155		○		宮城	鼻毛石町	みやぎクリニック	280-2510	○	○
	青梨子町	さるきクリニック	210-7171	○	○		柏川	柏川町新屋	吉松医院	285-2273	○	○
	青梨子町	菊池内科クリニック	219-3356	○	○		柏川町女渕	江沢医院	285-6777	○	○	
	青梨子町	青梨子はざわら医院	210-5501	○	○		柏川町西田面	高橋医院	285-2019	○	○	
	清野町	木暮医院	251-9101	○	○		富士見町原之郷	五十嵐医院	288-2026	○	○	
	永明 東上野町	金子クリニック	212-5085	○	○		富士見町原之郷	梅枝内科医院	288-7250		○	

### 適正な人員管理を実施 市職員の給与や人数を公開します

問 給与については職員課 ☎ 027-898-6504

職員数については行政管理課 ☎ 027-898-6537

#### 1 部門別職員数の状況

全職員数 2,610人	一般行政部門					特別行政部門		公営企業等会計部門		
	議会	14人	民生	454人	農林水産	70人	教育	361人	水道	85人
	総務	388人	衛生	233人	商工	39人	消防	410人	下水道	54人
	税務	119人	労働	4人	土木	249人			その他	130人

※職員数は、一般職に属する職員数（再任用短時間勤務職員と臨時職員などの非常勤職員を除く）

#### 2 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

区分	一般行政職		技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般職	33万3,464円	39万9,668円	43.5歳	31万3,298円	34万9,871円
行政職	高卒	16万9,900円	16万9,900円	16万6,600円	
消防職	高卒	19万4,900円			

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額

市職員の給与や人数の状況をお知らせします。昨年度の本市の人事費の支出状況は、全体の歳出額1,514億1,301万円のうち、208億6,819万円で、人事費比率は13.8%。前年度比プラス0.2%でした。



**松平大和守家の歴史を体感**

火縄銃演武や呈茶など

江戸時代に前橋を治めた前橋四公の一角である松平大和守家を発信するため顕彰祭を開催。

① 松平大和守家の武特別展覧会  
② 前橋藩火縄銃鉄砲隊演武  
③ 歴史ガイドツアー「前橋藩主史の旅」  
④ 松平直克公への供茶式と呈茶

問い合わせ  
問 文化国際課  
☎ 027-898-6992

開催日時  
時 10時～15時  
日 10月19日(土)

場所  
① 前橋領主 松平大和守家の甲冑(齊典の甲冑)と式部正宗(復元)を特別公開。  
② 臨江閣別館西洋間  
③ 楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア  
④ 臨江閣・前橋公園・前橋城土墨跡・車橋門跡・前橋神明宮

申込  
① 対 一般、先着60人  
② 申 30日(月)17時に文化国際課へ  
③ 申 3月  
④ 申 4月は9月12日(木)9時～

料金  
¥ 1席 500円  
時 11時～13時  
組2人まで

案内人  
① 土墨跡～車橋門跡～前橋神明宮  
② 孝願寺～臨江閣  
③ 庭野剛治さん

対象  
① 小学生以上の人、先着20人(1組2人まで)  
② 徒歩での移動・見学が可能な小学生以上の人、先着20人(1組2人まで)

備考  
① 供茶式(関係者のみ)に引き続き、お茶を振る舞います。  
② 申込は9月12日(木)9時～

# 本で元気になろう

## マエバシ BOOK FES

問 前橋BOOKFES2024運営事務局 ☎ info@maebashibookfes.jp

10月19日(土)・20日(日)に前橋BOOK FES2024を開催。サポートスタッフやイベントで本のやり取りをする出展者、前橋に送る本を募集します。

**サポートスタッフ**  
イベント会場の前日準備や当日の運営、後日撤収作業をします。1日3,000円の謝礼と昼食を用意します。

**出展者**  
イベント会場で自分の本を来場者と交換します。

**前橋に送る本**  
大切に読む人に譲りたい本を募集します。送付先は二次元コードのホームページをご覗ください  
申 9月30日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

QRコード  
サポートスタッフの申し込みはこちら  
QRコード  
出展者の申し込みと前橋に送る本の詳細はこちら

## 前橋版電子地域通貨「めぶくPay」 3%還元・サポート窓口実施中

問 めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてめぶくグラウンド  
☎ 050-8890-9406 (平日9時～17時)  
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課  
☎ 027-210-2188  
マイナンバーカード申請・交付については市民課  
☎ 027-898-6101 (詳しくは本紙21ページ)

めぶくPay全利用者を対象に、支払い額に応じて3%のポイント還元を実施中。チャージ方法などは、めぶくアプリやめぶくPay公式ホームページをご覗ください。

### ポイントの有効期限

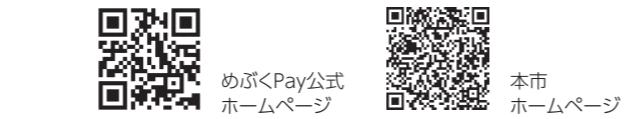
キャンペーンで付与されたポイントの有効期限は6ヶ月です。有効期限はめぶくPay残高の内訳で確認できます。

### 利用開始サポート

めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

### 利用開始サポート窓口

時 ① 9月10日(火)② 19日(木)、10時～12時③ 26日(木)14時～16時



- 場 ①は大胡支所②は下川淵市民サービスセンター  
③は芳賀市民サービスセンター
- 出張型利用登録サポート  
対 原則5人以上のグループ、団体  
申 にぎわい商業課へ  
● ツナグすっぽつ (対面遠隔デジタル窓口)  
時 ① 9時～17時② 10時～17時  
場 ①は前橋プラザ元気21②はアクエル前橋1階(表町二丁目)

めぶくPayの使える  
市内のお店増加中!

二次元コードのホームページで検索すると、地図や写真が見られます。



## 動物の命 守るための寄付を

問 寄付については政策推進課 ☎ 027-898-6641  
事業内容については衛生検査課 ☎ 027-220-5777

人と動物の共生社会の実現のため、動物愛護管理センターを令和8年度に新設。動物用ケージや治療・トリミングに使用する機械器具、薬品用冷蔵庫などの備品購入に活用するための寄付金をクラウドファンディングにより募ります。協力をお願いします。

時 10月30日(火)まで



## 前橋まつりに向けて だんべえ踊りを練習

問 にぎわい商業課 ☎ 027-210-2273

前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

時 9月2日～10月7日の月曜6回、19時30分～20時30分

場 前橋プラザ元気21にぎわいホール

申 当日会場へ直接



## 赤城山100kmを駆け抜ける ランナーを応援

問 まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

赤城山100ウルトラマラソンを開催。コースは二次元コードからご覧ください。

時 9月29日(日)4時～20時



## 前橋の歴史を学ぶ ヒストリア前橋の無料開放

問 ヒストリア前橋 ☎ 027-226-6013

前橋の歴史を伝えるエンターテイメントミュージアム・ヒストリア前橋（アクエル前橋内、表町二丁目）を無料開放中。前橋の危機と民力をテーマに、空撮写真で見るガイダンスエリアや前橋の歴史をひも解くテーマ展示、歴史に没入し体感できるテーマシアターなどがあります。

時 9月30日(月)まで



## 前橋まつり 出演者を募集

問 前橋まつり実施委員会事務局 ☎ 027-234-5109

10月12日(土)・13日(日)に開催する前橋まつりで、①イベントステージに出演する個人・団体と、②立川町通りでのだんべえ踊りの出演者を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

時 ①は両日10時～20時30分（出演時間は1団体15分程度）②は12日(土)16時15分～17時45分、13日(日)16時5分～17時30分

場 ①はにこにこパーキング②は立川町通り

申 二次元コードのホームページで



## 道の駅で ビアガーデン開催中

問 道の駅まえばし赤城 ☎ 027-233-0070

道の駅まえばし赤城でB E E R G A R D E Nを開催中。道の駅内4店舗の食事や飲み物を販売します。10人以上の団体予約も受け付けます。

時 9月28日(土)まで



## 違いを認め合って 誰もが笑顔の優しいスポーツフェス

問 障害福祉課 ☎ 027-220-5713

障害の有無や程度、年齢、性別、国籍などに関係なく多様な人々が集うイベント「まえばしインクルーシブスポーツフェスタ」を開催。ゆるスポーツやパラスポーツ体験などを実施します。

時 9月23日(月)

場 道の駅まえばし赤城



## 9月29日は ヒルクライムに伴い交通規制

問 まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6km、標高差1,293mのコースにヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い交通規制を実施。協力をお願いします。迂回路は二次元コードから交通規制図をご覧ください。また、選手の応援などのために道路へ落書きすることは法律で禁止されています。落書きやペイントなどは絶対にしないでください。

時 9月29日(日)7時～11時



## 県内では8年ぶり 水曜どうでしょうキャラバンが前橋に

問 観光政策課 ☎ 027-257-0675

北海道テレビ放送の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のディレクターが全国各地を行脚しファンと交流するイベント「水曜どうでしょうキャラバン」を道の駅まえばし赤城で開催。キャラバングッズの販売やご当地企画を実施します。来場者は臨時駐車場を利用してください。

時 9月18日(火)10時～16時

場 道の駅まえばし赤城



## 風車やバラを描いた マンホールのふたを販売

問 下水道整備課 ☎ 027-898-3044

役目を終えた農業集落排水のマンホールのふたを売却。価格は1枚3,000円で、売却数は10個（抽選）です。



引取場所＝荒砥北部地区集落排水処理施設（二之宮町88）

申込書の配布＝水道局下水道整備課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 9月20日(金)～10月11日(金)に郵送で（1人1通）。申込書に記入し、〒371-0035岩神町三丁目13-15・水道局下水道整備課へ



## 本市の魅力 伝える写真を募集します

問 観光コンベンション協会 ☎ 027-235-2211

前橋観光百景写真コンテストを実施します。本市の観光PRに活用できる風景やイベントなどの写真を募集。写真は令和4年1月1日以降に市内で撮影し、デジタル加工していない未発表の単写真に限ります。銀塩プリントかデジタルプリントで提出してください。

写真サイズ＝四つ切り（ワイドタイプ不可）かA4サイズ

申 9月2日(月)～10月31日(木)に郵送で。  
〒371-0023本町二丁目12-1・同協会へ



## まちなかで川下り リバーフェス広瀬川

問 リバーフェス広瀬川実行委員会 ☎ 0278-72-1372

広瀬川でさまざまなリバースポーツの乗り物で、ぎやかに川を下る「街中リバーフェス in 広瀬川」を開催します。

時 9月23日(月)10時～15時  
場 広瀬川河畔（雷神橋～朔太郎橋付近）





## 朔太郎賞受賞者企画展

9月23日(月)まで開催している「わたしは、にんげん、といいます 仲良くできますか 第31回 萩原朔太郎賞受賞者 杉本真総子展」。関連イベントとして、杉本さんが詩集「皆神山」について語るギャラリートークや小石を観察して詩を作るワークショップを実施しました。



## 当時の人々の思い感じ

市立図書館で、市指定重要文化財の祇園祭礼絵巻を使用した企画展を12月1日(日)まで開催中。祇園祭の歴史や江戸時代の本市の町名のほか、絵巻の歴史や和紙、絵の具などを紹介しています。会期中は、期間を区切り祇園祭礼絵巻の場面を替えて展示します。

## CITY WATCHING

### クローズアップ CLOSE UP

## 夜空を彩る大輪の花火

8月10日に前橋花火大会を開催。打ち上げ幅800mの超ワイドスター・マインや七色に変化する虹の花火、空中ナイアガラなど約1万5,000発の花火を打ち上げました。音楽付き花火では事前にリクエストのあった曲などに合わせ花火が上がり、会場の観客を魅了しました。

不登校や家にこもりがちな若者が利用するフリースペース・アリスの広場が本年で10年目を迎えた。自身も中1から約6年間、不登校でひきこもりがちだったという佐藤さん。

「当時は2カ所のフリースペースにお世話をなりました。その後、高卒認定試験を受験し、大学、大学院、社会人となりましたが、半年で辞めてしまいまして。そのため、以前通っていたフリースペースに再度お世話をになり、職業体験や地域若者サポートステーションなどを紹介され再就職に繋がりました」

自身の体験から、改めてフリースペースのような居場所の必要性を感じ、活動に理解のある人たちとの出会いをきっかけ

にアリスの広場をオープンすることができたという。

「ここでは、特に決まったプログラムはありません。一人で本を読むのも、仲良くなつた友達と遊んだりするのも、自分のペースで自由に過ごせる場所です。アリスの広場の目的は、まずは外に出ることに慣れることです。そして、アリスの広場に来ている他の人達と出会い、関わりを持つ中で視野を広げ、次の一歩でつながる居場所になればと思っています」

フリースペース以外でも、仕事体験やさまざまなイベントを開催している。どこにも行きないどい、どこにも行く場所がないと悩んでいる人は、ぜひ相談してみては。

月22日(日)から10月6日(日)までは、各スローシティ加盟都市でスローシティの理念に沿ったさまざまなイベントや取り組みが開催されます。本市では、チッタスローサンデーに合わせ、三つの取り組みを開催します。

一つ目は、スローシティを知つてもらうため、インスタグラムとX(旧ツイッター)で#(ハッシュタグ)キャンペーンを実施します。本市と同じく

ぐんま若者応援ネット・アリス  
の広場  
理事長  
佐藤  
真人  
さん  
昭和町二丁目  
42歳

いきいき  
まえばし人



【Vol.8】チッタスローサンデー

問 観光政策課  
☎ 027-257-0675

スローシティの宮城県気仙沼市ともコラボ。二つ目は、JR前橋駅前けやき並木通りへのスローライトアップ。スローシティロゴマークと同じオレンジ色にライトアップします。この三つの取り組みは、視覚的にスローシティを認識してもうために実施するものです。チッタスローサンデーを機に、オレンジ色といえば「スローシティ」、カタツムリといえば「スローシティ」といったイメージが共有できればうれしいです。9月29日(日)は、前橋産の食材で料理をしたり、e-bikeで自然の中をサイクリングしたり、スローシティの良さを再発見しましょう。



スローナまちづくり  
全国推進委員会ホー  
ムページはこちら









## ○ 中学生が対象のスポーツ教室

中学生スポーツ活動推進事業を実施。中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、生徒の多様なスポーツ機会の確保を目的に各教室を実施します。

### ● 柔道

時 10月12日・11月9日・12月21日・来年2月8日・3月8日の土曜5回、  
8時～10時

対 中学生、先着100人  
¥ 各100円

場 ヤマト市民体育館前橋  
硬式テニス

時 10月12日・12月14日・11月9日・12月11日・2月8日・  
8時～10時

対 中学生、先着100人  
¥ 各100円

場 ヤマト市民体育館前橋  
育館前橋



## 手ぶらで親子キャンプ飯

間前橋総合運動公園  
☎ 027-268-1911

たき木を集め、火起こしやパエリア作り、親子レクリエーションなどを実施。身近な公園で気軽にアウトドアを楽しめます。  
**時**9月28日(土)9時30分～14時  
**場**前橋総合運動公園  
**対**小学生と保護者、先着10組(1組5人まで)  
**¥**小学生1,500円、保護者2,000円  
**申**9月6日(金)10時から同園へ

## 小学校入学前に健 康診断

間教育委員会事務局総務課  
☎ 027-898-6012

来年4月に小学校へ入学する児童(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は事前に郵送します。病気などを理由に指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校の両方に連絡してから受診してください。学校が休校する場合は日程や会場を変更します。詳しくは本市ホームページか通知書をご覧ください。

就学時健康診断日程	
実施日	学校名
24日(火)	桂萱小
9月 25日(水)	元総社・大胡小
26日(木)	かばは・桃木・芳賀・元総社北・白川小
1日(火)	城東・上川端・元総社南・箕井・粕川小
2日(水)	桃井・新田小
3日(木)	広瀬・下川端・大利根・桃川・石井小
4日(金)	原小
17日(木)	山王小
10月 23日(水)	城南・大胡東小
24日(木)	敷島・若宮・駒形小
25日(金)	勝山・大室小
29日(火)	桂萱東小
30日(水)	清里・宮城小
31日(木)	天川・荒牧小
6日(水)	岩神・時沢小
7日(木)	二之宮小
12日(火)	永明・滝澤小
13日(水)	総社小
14日(木)	桃瀬・東・細井小
19日(火)	中川小
21日(木)	月田小
29日(金)	荒子小

## 1歳児と中3のイン フルエンザの予防 接種費助成

間保健予防課  
☎ 027-212-3707

本年度1歳児と中3の人を対象に市内医療機関でインフルエンザの予防接種をした場合にかかる費用の一部を助成。中3の対象者には9月下旬にハガキを発送します。  
**時**9月22日(日)10時30分～12時・13時～14時30分  
**場**児童文化センター  
**対**市内在住の小3～小6、先着各20人  
**¥**500円  
**申**9月10日(火)までに前橋発明協会

**特**①出生時に配布された名前シール、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給資格者証②市から届いたハガキ、保険証、福祉医療費受給資格者証  
**助成金額**=①は1回2,000円(1人2回まで)②は3,000円(1人1回まで)

## 未就学児のバイク 一ース

間まちづくり公社  
☎ 027-289-4764

未就学児が対象のランニングバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。

**時**9月29日(日)13時～15時  
**場**道の駅まえばし赤城  
**対**2歳～5歳、先着50人  
**¥**2,000円  
**申**9月22日(日)までに二次元コードのホームページで



## ホバーカラフトを作ろう

間前橋発明協会  
☎ 027-234-5111

ものづくり体験教室を開催。前橋少年少女発明クラブ・小柏哲也さんを講師にホバーカラフトを作ります。  
**時**9月22日(日)10時30分～12時・13時～14時30分  
**場**児童文化センター  
**対**市内在住の小3～小6、先着各20人  
**¥**500円  
**申**9月10日(火)までに前橋発明協会

## 赤城で自然体験 プログラム

間教育支援協会北関東  
☎ 027-226-6731

**時**11月2日(土)～4日(月)  
**場**国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)  
**対**ひとり親家庭の小4～小6、先着30人  
**¥**5,000円  
**申**二次元コードのホームページで

間教育支援協会北関東

## こどもの笑顔を載 せませんか

間秘書広報課  
☎ 027-898-5847

本紙「元気まえばしつ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。  
**対**本市在住で令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの男女、各12人  
**申**9月30日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

## 児童文化センター

☎ 027-224-2548

### ①9月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「勇者ペルセウスの数奇な運命」	火木曜 15時30分	10時30分、13時30分
天文学シリーズ「アルテミス計画～月、その先の宇宙へ」	水金曜 15時30分	11時30分、15時30分

### ②図画作品展

**時**A 9月16日(日)までB 9月20日(金)～10月6日(日)

**対象校**=A 東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小・東・箱田・元総社中B 桃川・荒牧・総社・清里・勝山小・南橋・第六中

**③公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう」**

**時**10月6日(日)9時～12時  
**対**市内在住の小4～小6、16人(抽選)

¥500円

**④**こども天文教室「上弦の月とはくちょう座を見よう」

**時**10月11日(金)18時～20時

**場**じよぶJOBジョブズ前橋こども公園内芝生広場(天候不良時はプラネットarium)

**対**市内在住・在学の小4～小6、25人(抽選)

**⑤**わくわく教室「まが玉づくりに挑戦しよう」

**時**10月12日(土)9時30分～11時30分

**対**市内在住・在学の小1～小6、12人(抽選。小2以下は保護者同伴)

¥300円

**⑥**わくわく教室「プログラミング高学年」

**時**10月26日(土)9時30分～11時30分

**対**市内在住・在学の小5～小6、16人(抽選)

**⑦**わくわく教室「プログラミング中学年」

**時**10月26日(土)13時～15時  
**対**市内在住・在学の小3～小4、16人(抽選)

**⑧**は9月13日(金)④は9月26日(木)⑤は9月27日(金)⑥⑦は10月7日(月)(各必着)までに往復ハガキで。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

**⑨**赤城山の自然と遊ぼう  
**森**の中でネイチャーゲームやしおり

作りをします。

**時**10月20日(日)9時30分～14時30分  
**集合場所**=インタープリター協会の森(富士見町小暮)

**対**市内在住の親子(2人1組)、先着10組

¥1人200円

**申**9月15日(日)9時30分からぐんま緑のインターパリター協会・中村さん

☎ 090-2679-6827へ

**⑨**赤城山秋の親子森遊び

赤城山でネイチャーゲームをしたり、火おこしをしておやつを焼いたりします。  
**時**10月27日(日)10時～14時

**場**SUBARUふれあいの森赤城

**対**市内在住の5歳以上の親子(2人1組)、先着10組

¥1人500円

**申**10月1日(火)～15日(火)15時までにメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入し、ぐんま山森自然楽校「赤城山秋の親子森遊び」ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

**会**ぐんま山森自然楽校・歓待さん

☎ 090-9670-3380

## 元気まえばしつ子 GENKI MAEBASHI KIDS



丹羽 留絃ちゃん  
(岩神町三丁目)



小元 陽莉ちゃん  
(上泉町)



星川 勇吹ちゃん  
(北代町)



小川 菜々美ちゃん  
(端氣町)



齋藤 解斗ちゃん  
(山王町一丁目)



小澤 夏芽ちゃん  
(元総社町)

2歳になる子を紹介しています

令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

新しい認知症觀に  
転換を



問長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6275

新しい認知症觀とは、認知症になつてもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が希望を持って生きるという考え方。認知症になつても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指しましょう。

古い認知症觀

(他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望)

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何も分らない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしな言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、諦め、絶望的



新しい認知症觀  
(わがこと、本人視点、可能性重視、共に、希望)

- ①わがこと、向き合う、備える
- ②分かること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が一番困っている。本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえのこと（人権重視）。自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める（決められるように支援）
- ⑦本人は支え手でもある。経験者として大切な存在
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として共に暮らす（施設入所後も）
- ⑩楽しい、のびのび、諦めず、希望を

「認知症地域支援推進員活動ガイド（2023年3月版）社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター」より引用

一人で悩まず  
ibashoで相談



問三和会  
☎ 080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibasho  
で認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や将来について気軽に話せます。電話でも相談できます。  
時〈認知症カフェ〉9月13日(金)13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

新しい認知症觀に  
転換を



問長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6275

新しい認知症觀とは、認知症になつてもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が希望を持って生きるという考え方。認知症になつても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指しましょう。

古い認知症觀

(他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望)

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何も分らない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしな言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、諦め、絶望的

新しい認知症觀  
(わがこと、本人視点、可能性重視、共に、希望)

- ①わがこと、向き合う、備える
- ②分かること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が一番困っている。本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえのこと（人権重視）。自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める（決められるように支援）
- ⑦本人は支え手でもある。経験者として大切な存在
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として共に暮らす（施設入所後も）
- ⑩楽しい、のびのび、諦めず、希望を

「認知症地域支援推進員活動ガイド（2023年3月版）社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター」より引用

一人で悩まず  
ibashoで相談

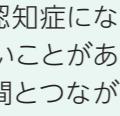


問三和会  
☎ 080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibasho  
で認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や将来について気軽に話せます。電話でも相談できます。  
時〈認知症カフェ〉9月13日(金)13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

場パークサイドカフェ（朝日町三丁目）  
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、誰かと話をしたい人など

認知症ケアパスを配布



問長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6275

認知症の進行に応じたケアの流れをまとめた冊子を配布。いつ、どこでどのような医療や介護サービスが受けられるのか確認できます。

市役所長寿包括ケア課、各地域包括支援センター、各支所・公民館など



高齢者の消費生活特別相談

消費生活センター  
☎ 027-898-1755

消費生活センターでは、「身に覚えない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

時9月17日(火)・18日(水)、9時～17時  
対市内在住の人

歩行測定会

問長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6133

歩行測定やフレイルチェック、握力などの測定会を実施。測定結果から状態を確認し、個別相談もできます。予約優先です（当日参加も可）。

時①9月24日(火)9時30分～12時②10月15日(火)③10月18日(金)④11月6日(水)⑤11月19日(火)⑥12月11日(水)⑦12月24日(火)、9時30分～12時30分

場①は下川端市民サービスセンター②はかすかわ老人福祉センター③は桂萱市民サービスセンター④は富士見公民館⑤は東市民サービスセンター⑥はひろせ老人福祉センター⑦は総合福祉会館  
対おおむね65歳以上の人、先着各60人  
申各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

家庭でできる飲み込みやすい食事づくりを教えます

問長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。

時9月26日(木)9時30分～12時

場永明公民館  
対市内在住の65歳以上の人か、高齢者へ食事を作っている人、先着10人  
¥300円  
申9月19日(木)までに長寿包括ケア課へ

赤城少年自然の家



☎ 027-287-8227

●どんぐりキャンプ

木の実探しやネイチャーゲーム、野外炊事、ナイトハイク、どんぐりクラフトなどを実施します。

時10月5日(土)～6日(日)

対小学生、先着24人

¥7,500円

●秋のファミリーキャンプ

ネイチャーゲームやチャレンジランキンギング、キャンプ飯作り、クラフトなどを実施します。

時10月12日(土)

対年少～一般、先着24人

¥ (小学生未満) 3,000円 (小中学生) 4,500円 (一般) 5,000円

●アウトドアレジャー②キャンプで体を動かそう

ツリーイングやネイチャースレッック、ピザ作りなどを実施します。

時10月14日(月)

対小学生～一般、先着24人

¥ (中学生以下) 4,500円 (一般) 5,000円

●ハロウィンキャンプ

仮装パーティーやハロウィンナイト、お菓子作り、クラフトなどを実施します。

時10月26日(土)～27日(日)

対小学生、先着24人

¥7,500円

申以上の4つは同館へ

MAESOUスポーツチャレンジ



問前橋総合運動公園

☎ 027-268-1911

スポーツの日にさまざまなスポーツを楽しみます。

時10月14日(月)9時30分～13時

対小学生以下、200人 (抽選)

場前橋総合運動公園

申9月15日(日)までにホームページの申し込みフォームで

老人福祉センター

65歳未満は要入場料 (ふじみは60歳未満)

しきしま

☎ 027-233-2121

●「沖縄唄三線うりづん」演奏会

時9月5日(木)11時～12時

ひろせ

☎ 027-261-0880

●懐かしの映画鑑賞会

時9月18日(木)10時～12時

おおとも

☎ 027-252-3077

●生きがい教室「輪投げを楽しもう！」

時9月20日(金)13時～14時

対一般、先着20人

申9月13日(金)9時30分から同館へ

かすかわ

☎ 027-285-3801

●落語 敷島亭好圓

時9月11日(木)13時30分～14時20分

ふじみ

☎ 027-288-6113

●防犯講話

時9月24日(木)11時～11時30分

みやぎふれあいの郷

☎ 027-283-8633

●まちかど健康相談会

時9月17日(火)10時～12時

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

前橋こども図書館

☎ 027-230-8833

オーダーメイド〇〇袋を実施。希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を5冊セットにして貸し出します。

対15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申9月26日(木)～10月2日(木)に前橋こども図書館へ

## 国保特定健診未受 診者へ通知



問国民健康保険課  
☎ 027-220-5715

国保特定健診の未受診者に対し、ハガキやSMS（ショートメッセージサービス）で受診を勧めています。SMSでは過去の健診時などに記入された電話番号宛てにメッセージを送信。メッセージには【前橋市からのお知らせ】と表記し、配信番号は0272205715か242170です。メッセージ内に外部リンクなどではなく、個人情報の入力を求めることがありません。なお、健診受診シールの有効期限は来年2月末までです。期限間際は混み合うため、早めに受診してください。



## 健康テレホンサー ビス



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。  
**曜日・内容**=〈月曜〉売薬と処方薬のちがい〈火曜〉ブラッシングの習慣〈水曜〉60歳で24本以上の自分の歯がありますか?〈木曜〉臭いが分からぬ!〈金曜〉誤解、あるいは「乳がん」という病気のこと〈土曜〉オーラルフレイルチェック:OF-5について

**直接相談タイム(歯科)**=歯科医師に直接相談。9月12日(木)19時30分~20時30分

## 9月は「がん征圧月間」

問健康増進課  
☎ 027-220-5784

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれていますが、がんは大きくなるまで症状がありません。症状が出

前の早期発見・早期治療が重要です。本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診を実施。6月に対象者へ送付した受診シールを使って定期的にがん検診を受けましょう。また、がんを防ぐための新12か条を意識し、健康的な生活を送りましょう。

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙を避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にならないように
- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- ⑫正しいがん情報でがんを知ることから

## 結核・呼吸器感染 症予防週間



問保健予防課  
☎ 027-212-8342

9月24日(火)から30日(月)は結核・呼吸器感染症予防週間。結核は、昔の病気と思われがちですが、今も感染者は多く、油断できない病気です。本市では結核患者の半数は65歳以上が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。呼吸器感染症は、空気感染や飛沫感染によって他人にうつしやすい感染症。日頃の健康管理が呼吸器感染症の予防につながります。結核を含むさまざまな呼吸器感染症に関心を持ち、適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

### ●早めの受診と検診で早期発見

2週間以上続く咳やたん、発熱がある場合は、いつもの風邪と決めつけず、早めに医療機関を受診しましょう。また、症状がない人も、早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。65歳以上のは、結核健診の受診義務があります。本市の胸部(結核・肺がん)検診では、胸部X線(レントゲン)検査を無料で受けられます。

### ●乳児の重症化に注意

乳幼児は結核が重症化しやすいため、BCG接種を受け、発病や重症化を防ぎましょう。

## いのちの大切さを考えて

問保健予防課

☎ 027-220-5787

### ●9月は自殺予防月間

毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われるがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしないと思い込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。

問こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

群馬いのちの電話

☎ 027-221-0783

### ●いのちの大切さを考えるブックキャンペン

図書館に特設コーナーを設置します。  
**時**〈富士見分館〉9月12日(木)まで  
〈粕川分館〉9月14日(土)~30日(月)

## 市民健康講座「高齢期のうつ病・不眠について」

問保健予防課

☎ 027-220-5787

高齢期のうつ病と不眠について精神科医が話します。また、周囲の人の対応(ゲートキーパー)について学びます。

**時**9月26日(木)14時  
**場**第二コミュニティセンター(保健センター内)  
**対**一般、先着60人  
**申**9月25日(水)までに保健予防課へ

## 禁煙チャレンジ塾

問健康増進課

☎ 027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3ヶ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

**時**9月12日(木)・13日(金)・10月16日(水)・17日(木)のうち1時間程度

**場**保健センター

**対**市内在住・在勤で1ヶ月以内に禁煙したいと考えている人

**申**各開催日の1週間前までに健康増進課へ

## ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

**時**9月21日(土)10時~11時30分

**場**総合福祉会館

**対**市内在住・在勤の人、先着10人

**申**ボランティアセンター

☎ 027-232-3848へ

## ジェネリック医薬品利用して

問国民健康保険課

☎ 027-898-6273

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性を認められているため、子どもも安心して使用できます。本市の国民健康保険加入者は、切り替え可能な医薬品のうち、約85%をジェネリック医薬品に切り替えています。

## お口アップで フハハな生活

Vol.3 オーラルフレイル



問長寿包括ケア課  
☎ 027-898-6133

口は食事をしっかりと取って健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「オーラルフレイル」です。オーラルフレイルは、口の小さいな症状から始まります。何も対処せずに放置すると、口周りの機能低下を進め、心身の機能にまで影響を与える可能性があります。そのため、症状に気付いたら早めにオーラルフレイル予防をしましょう。

### ○オーラルフレイル予防のポイント

- ① 口腔清掃
- ② 口腔機能トレーニング
- ③ 口周りの筋力維持のために、早口言葉や好きな歌を歌うなど口や喉を積極的に動かしましょう。本市「ピンシャン!元気体操」の「お口アツンシャン!元気体操」も効果的です。

次回は、口腔清掃についてです。

### オーラルフレイルチェック✓

- むせる・食べこぼす
  - 食欲がない・少ししか食べられない
  - やわらかいものばかり食べる
  - 滑舌が悪い・舌が回らない
  - 口が渴く・口臭が気になる
  - 自分の歯が少ない・あごの力が弱い
- 1つでも当てはまつたら早めの対策を

出典:日本歯科医師会リーフレット  
「オーラルフレイル」より一部抜粋



ピンシャン!元気体操

自分の歯を守つて予防  
オーラルフレイルの予防には歯の数もポイントです。「8020運動」を知っていますか。歯は20本以上あるればほぼ満足できる食生活が送れるといわれています。歯が少なくなり柔らかい食べ物ばかり食べるようになると、食品の多様性が失われ栄養素に偏りが出てきます。奥歯でしっかりかむことは唾液の分泌を促進するだけなく、転倒予防や認知症の歯を守り、歯を失った場合には入れ歯などを使つて、奥歯でしっかりと歯を作りましょう。

本紙10月号の休日当番医は10月6日(日)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。

[HP]  
市医師会



\*市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。
9月8日(日)		青梨子はざわら 医院 (内) 青梨子町 ☎210-5501	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
9月15日(日)		しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	ふじまきクリニック (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200	
9月16日(月)		つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888	
9月22日(日)		うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	はじめ胃腸と内科 のクリニック (内児) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078	
9月23日(月)		いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	大島整形 外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小塙町 ☎343-2131	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303	
9月29日(日)		前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611	

\*まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。

\*9月8日・16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

\*高崎市の当番診療所は18時まで診療。

\*場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間 ・救 急 など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで)	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。
	こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。		

### 接骨院・整骨院の休日当番

9月8日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898	9月22日(日)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008
9月15日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目)☎027-234-2034	9月23日(日)	はとり接骨院(青柳町)☎027-235-2555
9月16日(日)	ひらい接骨院(上新田町)☎027-226-0022	9月29日(日)	はしもと接骨院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033

### 集団健診(検診)は 予約制



問健康増進課

☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

■本年度検診対象者(40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
■保険証、受診シール、各検診費用

●女性のがん検診  
下表のとおり、子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場してください。  
■本年度検診対象者(子宮頸がんは

20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
持受診シール、各検診費用

### 成人男性の風しん抗体検査・予防接種は来年3月31日(月)まで



問保健予防課

☎027-212-3707

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象にした、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券の有効期限は来年3月31日(月)まで。クーポン券を使った抗体検査で抗体価が基準以下の人には無料で予防接種を受けることができます。クーポン券を紛失した人は再発行の申請をしてください。検査や予防接種の受け方など詳しくは本市ホームページご覧ください。

### ●集団健診(検診)日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申込先
			無料		各検診500円		喀痰は別途500円			
10月2日(火)	隣保館	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	9月5日(火)～20日(金) ※大腸容器は9月25日㈫9時30分～11時に隣保館で配付します。	保健センター☎027-220-5784

### ●子宮頸がん・乳がん(甲状腺)検診

日程	会場	当日受付時間	子	乳	申込期間	申込先
10月	7日(月)	12時45分～15時	○	○	9月10日(火)～20日(金)	保健センター ☎027-220-5784
	22日(火)		○	○	9月26日(火)～10月4日(金)	
	15日(火)		○	○	9月13日(金)0時～20日(金)23時59分	保健センター 電子申請のみ

### 健康手帳

#### 腎臓の働きと貧血について

腎臓には、体内の不要な毒素や水分を尿として捨てる働きがあります。腎臓の働きが落ちると、尿が減ってむくみやだるさ、食欲不振などの症状が現れます。これらの症状は早期には出ないため、検診(血液検査と尿検査)を定期的に受け、早めに腎臓病を見つけることがとても重要です。

また、腎臓はエリスロポエチンという赤血球を増やす物質をつくっています。このため腎臓が悪くな

ると、赤血球が減り、貧血になりやすくなります。赤血球は全身に酸素を運搬しており、貧血になると腎臓の働きはさらに低下するという悪循環に陥ってしまいます。現在はこの貧血(腎性貧血)を良くする薬もあるため、検査や治療を受けることが大切です。

前橋市医師会 加家壁 健

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**野間スイミングスクール**  
水泳の上達と  
礼儀正しい心

実施中  
無料体験

〒371-0222 前橋市上大町13-1  
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは  
こちら→

**株式会社 荒牧**  
一般・産業廃棄物  
収集運搬・資源回収

<お気軽にご相談ください> ☎(027)234-1825  
前橋市国領町2-2-19  
前橋市許可第62号  
群馬県許可第01000019984他

見積無料

広報まえばしに  
広告を掲載しませんか？

《特別広告》  
《通常広告》  
《一面広告》  
の掲載枠が  
あります。

▲特別広告 ▲通常広告 ▲一面広告

空き状況や  
価格などは  
ホームページをご覧ください

問 秘書広報課 ☎ 027-898-5847

**JAハウスサービス(株)へ  
お任せください!**

空き家 空き地   
売却相談 無料査定 資産活用

JAハウスサービス株式会社 TEL.027-253-9877  
●群馬県知事(7)第5638号

**庭木1本から承ります！**

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束  
①庭木1本より明瞭料金  
②トイレはお借りいません  
③土日でもOKです  
④お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に  
生垣の剪定 (長さ×高さ)  
通常 2,200円を  
初回限定！先着10名様  
**1,100円(税込)**

ガーデンエクスプレス  
前橋店 前橋市駒形町4-46 伊勢崎店 伊勢崎市曲水町1200  
営業時間 9:00~17:00 ☎ 0120-61-4128

1本からのお庭サービス  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

**正社員募集**  
株式会社ぐんま安全教育センター  
○前橋自動車教習所(前橋市関根町)  
○かぶら自動車教習所(藤岡市立石)  
教習指導員(有資格者歓迎)・教習指導員候補生  
事務・受付・フロント業務等 様々な職種にてご活躍出来ます☆  
まずはお気軽にお問合せを・・・  
担当:都丸(トマリ)酒井(サカイ)  
株式会社 ぐんま安全教育センター ☎ 0120-489-250  
〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18

笑顔に  
カエル  
教習所

瓦屋根工事・外壁の補修等  
お住いの困り事解決します

TEL:027-260-7858  
〒371-0018 前橋市三俣町1丁目14-19  
小さなことでもお気軽にご相談ください！！

おかげさまで  
20年

(有)ヨシイケ

広報まえばしがアプリで  
多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の  
無料アプリ(カタポケ)で閲覧できます。  
対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・簡体)、  
韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、  
インドネシア語、ベトナム語です。

問 秘書広報課 ☎ 027-898-6642

広報まえばしデジタル版は  
こちらから

前橋市ホームページに  
バナー広告を掲載しませんか？

総ページアクセス数  
月平均 約136万件  
(令和4年4月から令和5年3月まで)

広告掲載スペース  
前橋市ホームページのトップページ  
下部及び各ページ下部

空き状況や  
価格などは  
ホームページをご覧ください

問 秘書広報課 ☎ 027-898-5838

**お彼岸切り花フェア**

お墓参り用  
切り花大特売  
**300円 500円**

生垣の剪定 (長さ×高さ)  
通常 2,200円を  
初回限定！先着10名様  
**1,100円(税込)**

9/17火 25水

前橋市平和町1-5-20(日典ラサ敷島内)  
営業時間 9:00~17:00 ☎ 027-212-4499

お湯サロン  
古瀬川カフェ

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

# 初心者向け 女性のための 新ニーサ 解説セミナー

なるほど納得!!

40代から学ぶ失敗しないNISAの始め方

住宅ローン総額  
●万円変わる??

年金に頼らない!  
老後のお金の  
作り方

生命保険料の  
減額方法

県外・私立の  
大学仕送り&教育資金は  
いくら必要?

※ご希望の方には、後日FPによる  
無料個別相談も承ります

**講師 関上宏恵**  
前橋市在住の52歳。44歳で出産、2児の母。銀行・証券・保険と30年間金融機関に従事。その経験を生かし、年間200件以上の個別相談を行なっている  
<趣味>4コマ漫画を描くこと  
毎朝のラジオ体操・よみかたり  
<近況>昨年7月からバトミントンを始め、メキメキ上達。  
日課は朝のラジオ体操第一と第二。

**資格**  
●ファイナンシャルプランナー ●終活カウンセラー  
●相続診断士 ●キッズ・マネー・スクール認定講師

9/21・22 土・日 10:00 ~12:00

会場 HOTEL 1-2-3 前橋マーキュリー EAST 3F「曙錦の間」  
群馬県前橋市大友町 3-24-1

各回 定員 12名

ご予約・お問い合わせ  
090-4094-7595  
電話受付時間／月～金 9:00 ~ 17:00 (担当：関上)  
お電話でのお申込み  
二次元コードからお申込み  
ご予約・お問い合わせ  
R & C 株式会社  
高崎営業支社  
主催 R&C 高崎 検索

【連絡・お問合せ先】R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させて頂きます