

広報 まえばし

バスで行こう
使いやすく進化中！



○ 広報 まえばし

令和6年9月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課

No.1714



前橋のまちかどから

岩神町一丁目：涼しさ感じるひとときを



8月3日に岩神町一丁目公民館で納涼祭を開催。庭で実施されたスイカ割りでは子どもたちの「こっちだよ」の声に混ざって大人からの熱い指示の声。スイカが割れ、赤い果肉が見えた時にはひととき大きな歓声が起こりました。ほかにも抽選会や輪投げを実施。また、館内の宴会場では笑い声が溢れ、参加者は思い思いに夕暮れ時の涼しさを楽しみました。



献血にご協力をお願いします

○ 市民献血を実施します

日時：9月26日（木）9時30分～11時45分・13時～16時

場所：市役所1階市民ロビー



県赤十字血液センター ☎ 027-224-2102



社会福祉法人ほたか会 「ありがとう」を大切にしたい

まえばし上泉の里

(介護付有料老人ホーム・ショートステイ)



全室個室。専門職によるリハビリを行える

健康生きがい施設を完備！

多彩なサークル活動で充実した毎日を。

月額料金 194,540 円～/月（要支援者は 200,040 円～/月）

※この他に介護保険負担割合証に基づく一部負担、オムツ代などの日用品費、医療費などが別途かかります。



入居者募集中！
資料請求、見学
等のお問い合わせは
お気軽にご
連絡下さい！

〒371-0007 群馬県前橋市上泉町 1870-1
https://www.hotakakai.or.jp
TEL：027-269-2988



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



○ 広報 まえばし 9 ²⁰²⁴

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

地域の交通を支える路線バス
乗って未来につなげよう

6 … 長距離も利用しやすく

10月からマイタク支援を拡充

8 … 高齢者などが対象

新型コロナウイルス定期予防接種を開始

11… アーツ前橋で

東南アジアの今に触れる展覧会

12… 前橋BOOK FES

サポートスタッフなどを募集します

14… HEADLINE

16… いきいきまえばし人・

魅力発見!ひろがるスロー 前橋・赤城

17… クローズアップ

18… 暮らしの情報

18 お知らせ 22 催し

25 募集・スポーツ

27 講座・教室 28 事業者向け

30 子育て世代 32 シニア世代

33 健康 37 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (7月末日現在)

人口：32万9,487人 (+34)

世帯数：15万6,792世帯 (+174)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎027-898-5857

固定資産税・都市計画税3期、国民健康保険税3期=9月30日(月)まで

●夜間・日曜納税相談窓口

9月10日(火) 17時15分～19時30分

9月22日(日) 8時30分～12時

☎ 市役所収納課



納期一覧



年間予定表



今月の表紙

上毛電鉄中央前橋駅とJR前橋駅間を運行するシャトルバス。土日祝日はけやきウォーク前橋(文京町二丁目)まで延伸して運行中です。本年3月からは県内の地域連携ICカード「nolbé(ノルベ)」のラッピング車両が登場し、自動運転の実証実験にも使用されています。

※「nolbé」は県バス事業共同組合の登録商標です。

取材ノート

「選手としてだけでなく、後輩たちへの指導面でも貢献したい」と櫻井つぐみ選手。元木咲良選手は「世界主要5大会を制する『グランドスラム』に挑戦してみたい」と今後の意気込みを話してくれました。二人の言葉の端々に、これまで積み重ねてきた壮絶な努力の跡を感じました。(唐澤)

大切なおしらせ

9月1日は防災の日 日頃の備えを確認して

☎ 防災危機管理課 ☎027-898-5935

日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでさまざまな災害に見舞われてきました。そのような災害による被害を減らすために、防災の日が設けられました。また、9月1日から一週間は防災週間。各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを改めて確認してください。洪水・土砂災害ハザードマップを活用し、もしもの時の避難場所を確認しておきましょう。



防災ポータルサイト

●防災情報の入手方法を確認

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNS、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し災害に備えてください。

●まちの安全ひろメールや市公式SNSの登録を

各情報発信ツールの登録方法は二次元コードを確認してください。



まちの安全ひろメール



まちの安全エックス



市公式LINE



Yahoo!防災速報

パリ2024オリンピック レスリング女子 櫻井つぐみ選手・元木咲良選手が金メダル

☎ スポーツ課 ☎027-898-6990

レスリング女子フリースタイル57kg級の櫻井つぐみ選手と、同62kg級の元木咲良選手がパリ2024オリンピック競技大会で金メダルを獲得。輝かしい成績を称え、二人に市スポーツ優秀選手表彰を贈呈しました。二人は本市在住で育英大学(高崎市)に所属。「たくさんの人に支えていただき、最高の舞台で優勝できました」と櫻井選手。元木選手は「たくさんの応援に背中を押され、勇気を出して試合に臨めました」と感謝していました。



櫻井 つぐみ選手

元木 咲良選手

さまざまな媒体で市政情報発信中!



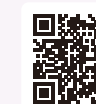
ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタボケ

アクセス急上昇中！

公共交通情報は 前橋交通ポータル

<https://maebashimobility.jp>



ウェブサイト「前橋交通ポータル」で公共交通情報を発信中。バス、鉄道、タクシー、シェアサイクル「cogbe」など公共交通を軸として、さまざまな情報を届けています。



バス路線・時刻表

市内を運行している6社分のバス路線をまとめたページです。時刻表も確認できます。



ブログ

イベントレポートや「バス乗ってみた!」、「〇〇で行く!」などさまざまな企画をコラムで紹介。マニアックな豆知識から役立つ情報まで掲載しています。



地域の交通を支える 路線バス 乗って未来につなげよう

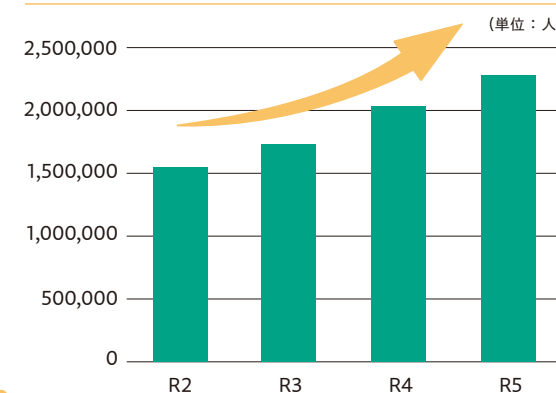
交通政策課 ☎027-898-5939



乗るとハまる!
バスの良さ

移動時間を
有効活用♪

市内バス利用者の推移



ここ数年、本市とバス会社は路線バスの利用を促進するため、さまざまな施策を実施。市内全バス路線で交通系ICカードが利用できるようになったほか、時刻表やバス路線を利用しやすいように順次変更しています。また、分かりやすく案内する取り組みとして、「前橋交通ポータル」で情報を発信しています。通学、通院、買い物の手段として地域社会の交通を支えるバス。将来にわたって路線バスを持続できるように利用をお願いします。

路線バス利用者が増加中

未経験者
歓迎

市路線バスドライバー6社合同説明会 開催中!!



市内を運行するバス会社6社がドライバーを募集。合同でドライバーの募集説明会を開催しています。バスドライバーの魅力は、安定して末永く働けること。未経験の19歳からベテランの60代まで、多くの人が活躍しています。地域住民の足となるバスの運転は地域に貢献するやりがいのある仕事です。

〈9月の予定〉

時 9月7日(土)・20日(金)、9時~12時

場 市役所11階 会議室

お客さんに「いつもありがとう」とねぎらいの言葉をもらえるとやりがいを感じます。休憩時間も十分に確保されていて、女性でも気兼ねなく働ける職場です。



永井運輸 旅客事業部 下山 美寿々さん

70歳以上のバス運賃

GunMaaSの登録で
10%引き

路線バス敬老割引を実施。市内在住の70歳以上の方がGunMaaS(グンマース)のサイト上で交通系ICカードとマイナンバーカードを登録すると、市内を運行する全路線バス(マイバスを含む)の運賃が10%引きで利用できます。

市内在住の来年3月末時点で70歳以上の人



乗車時と
降車時に
タッチ!

登録方法

登録には、スマホ、交通系ICカード、マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(数字4桁)が必要です。スマホを持っていない人は市役所で登録できます。



スマホでGunMaaSにアクセスし、「ログイン/新規登録」から新規登録する

GunMaaSのマイページから交通系ICカードを登録する

GunMaaSのマイページからマイナンバーカードを登録する

使用方法

- 市敬老割引パスをサイト上で受け取り、使用開始にする
- 交通系ICカードをバス車内のカードリーダー(読み取り機)にタッチする

注意: GunMaaSに交通系ICカードを登録または更新した当日はカードリーダーにタッチせず、チケット画面を係員に提示してください。そのままタッチすると通常料金で支払われます。

一度登録すれば
利用時は
自動で割引

地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ
中部	千代田町二丁目	前橋広瀬川クリニック	231-4101	○	○
	本町一丁目	いまいづみ小児科	220-1333	○	○
	本町一丁目	老年病研究所附属 高玉診療所	223-1414	○	○
	表町一丁目	片山皮膚科医院	220-5191	○	○
	表町二丁目	前橋ふえきクリニック	224-2818	○	○
中川	朝日町一丁目	みずしま脳神経内科・ 内科クリニック	289-6788	○	○
	朝日町一丁目	ソレイユあさひ クリニック	243-5169	○	○
	朝日町四丁目	齋藤医院	224-7134		○
南部	南町二丁目	家崎医院	221-7888	○	○
	南町二丁目	齋藤医院	221-0258	○	○
	南町三丁目	加藤クリニック	210-6700	○	○
	南町三丁目	安部内科医院	221-2339	○	○
	南町三丁目	下田内科医院	221-3155	○	○
	六供町五丁目	ほしの整形外科 クリニック	226-6500		○
文京	六供町五丁目	田部医院	223-1061	○	○
	天川原町一丁目	あづまクリニック	220-1220	○	○
	天川原町一丁目	けやきスキンクリニック	212-8915		○
	天川原町二丁目	殿岡内科医院	221-1599	○	○
	文京町一丁目	中村外科医院	221-3951		○
上川淵	文京町二丁目	はしづめ診療所文京 町	220-5720	○	○
	文京町三丁目	塩崎内科医院	221-8063	○	○
	上佐鳥町	前橋プライマリ 泌尿器科内科	289-4651	○	○
	櫛島町	えんどう内科クリニック	226-5700	○	○
	朝倉町	村谷胃腸科医院	265-4141	○	○
	朝倉町	前橋協立病院	265-3511	○	○
	朝倉町	いとうレディース クリニック	290-3531		○
	朝倉町	やなぎさわ ファミリークリニック	265-0050	○	○
	朝倉町	小林内科胃腸科 クリニック	290-3200	○	○
	朝倉町一丁目	二子山クリニック	263-1331	○	○
	朝倉町三丁目	はしづめ胃腸と 内科のクリニック	257-0546		○
	後閑町	鈴木小児科医院	263-2967		○
	後閑町	こぶな整形外科医院	261-7600		○
	後閑町	須田こどもクリニック	265-6777	○	○
	広瀬町二丁目	こばやし医院	263-2535	○	○
	広瀬町三丁目	沢渡内科循環器科医 院	266-2112	○	○
	山王町一丁目	山王タウンクリニック	267-1130	○	○
	山王町二丁目	大山クリニック	266-5410	○	○
	西善町	星医院	266-8600	○	○
	東善町	高橋医院	266-0203	○	○
下川淵	公田町	はしづめ診療所	226-1806	○	○
	亀里町	定方医院	265-0345	○	○
	鶴光路町	はなまる消化器内科 クリニック	212-0560	○	○
	鶴光路町	つるこうじ小児科内科	226-6720	○	○
	鶴光路町	うめだ内科クリニック	212-0678	○	○
芳賀	新堀町	すえまる内科	212-5162	○	○
	下阿内町	いながき内科医院	265-5515		○
	端気町	佐治内科医院	264-3500	○	○
	嶺町	北條内科クリニック	269-5503	○	○

次ページに続きます

地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ
芳賀	嶺町	みどり小児科	269-8885		○
	高花台一丁目	伊藤内科小児科医院	269-5611	○	○
桂置	三俣町一丁目	大塚内科医院	231-2399	○	○
	三俣町二丁目	かいがやみずき クリニック	232-6435	○	○
	三俣町二丁目	吉野医院	232-3333		○
	上沖町	山口内科クリニック	260-6500	○	○
	下沖町	かたひら内科医院	230-8811		○
	西片貝町三丁目	西片貝クリニック	223-6533	○	○
	西片貝町五丁目	わかまつ循環器科 内科医院	243-8700	○	○
	東片貝町	福山内科	243-1380	○	○
	東片貝町	前橋脳外科クリニック	221-8145	○	○
	東片貝町	いまいウイメンズ クリニック	221-1000		○
	上泉町	大川こどもクリニック	231-5288	○	○
	上泉町	馬場内科医院	223-5301	○	○
	上泉町	狩野脳神経外科医院	269-5454	○	○
	上泉町	とくながクリニック	289-0085	○	○
	亀泉町	やました内科医院	212-0148	○	○
	江木町	江木町クリニック	263-1101	○	○
	江木町	赤城病院	269-5111	○	○
	江木町	ローズタウン 糖尿病内科	226-1466	○	○
	荻窪町	高柳胃と大腸の 内視鏡クリニック	269-8880	○	○
	堀之下町	群馬県健康づくり財団	269-7811	○	○
東	箱田町	中田クリニック	251-1360	○	○
	箱田町	たけむら整形外科 クリニック	212-3266	○	○
	稲荷新田町	いわさき内科・皮ふ科	212-1010	○	○
	前箱田町	八木医院	253-6588	○	○
	川曲町	八代医院	255-0846	○	○
	江田町	富沢医院	251-5414	○	○
	大利根町一丁目	たき医院	251-5101	○	○
	大利根町二丁目	さとり循環器・ 内科クリニック	225-2327	○	○
	上新田町	済生会前橋病院	252-6011		○
	小相木町一丁目	つちや内科クリニック	256-7770	○	○
元総社	古市町	前橋フォレスト 内科外科クリニック	252-7001	○	○
	古市町	青山医院	251-2861	○	○
	古市町一丁目	新前橋耳鼻咽喉科医院	253-6170		○
	光が丘町	すぐた医院ゆう子 キッズクリニック	251-5622	○	○
	新前橋町	わかば病院	255-5252	○	○
	新前橋町	中野医院	290-1388	○	○
	新前橋町	新前橋すこやか内科・ 漢方内科クリニック	288-0977		○
	元総社町	あらいクリニック	253-0100	○	○
	元総社町	周東クリニック	280-5550	○	○
	元総社町	うしいけ内科クリニック	289-0841	○	○
総社	元総社町	瀬下こどもクリニック	255-3350	○	○
	元総社町	みやざき内科クリニック	212-5000	○	○
	大友町二丁目	平井外科医院	251-5803	○	○
	大友町三丁目	おおつか内科クリニック	252-6006	○	○
	大友町三丁目	老年病研究所附属病院	253-3311	○	○
	三倉町二丁目	馬場整形外科クリニック	212-3625	○	○
	総社町総社	整形外科とくま クリニック	254-2611		○

高齢者などが対象 新型コロナウイルス定期予防接種を開始

☎保健予防課 ☎027-212-3707

65 歳以上の高齢者などを対象に新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。予診票は、対象者へ 9 月下旬にインフルエンザ定期予防接種の予診票に同封し郵送します。なお、8 月 31 日以降に本市に転入した人は申請が必要です。

● 対象者

● **A** 65 歳以上の人 ● **B** 60 歳～ 64 歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で身体障害者手帳 1 級相当の人（昨年度までの新型コロナワクチン接種対象とは異なります）

● 予診票の発送

9 月 24 日(火)～ 30 日(月)に順次到着します。

● 接種期間

10 月 1 日(火)～ 12 月 31 日(火)（期間内に 1 人 1 回まで。期間外に接種した場合や 2 回以上接種した場合は、全額自己負担です）

● 自己負担金

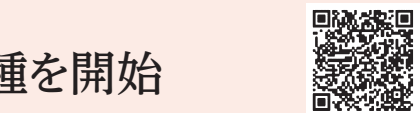
3,000 円（9 月定例市議会で可決された場合）。生活保護世帯の人などは無料

● 持ち物

予診票、保険証、自己負担金（生活保護世帯の人などを除く）

インフルエンザ定期予防接種

● **A**と**B**の人は自己負担金1,500円で接種できます。医師が必要と認めた場合、新型コロナウイルス感染症予防接種と同時に接種することもできます。



定期予防接種についてはこちら



対象者についてはこちら

● 定期予防接種の受け方〈医療機関へ直接予約〉

● **①**かかりつけ医などの医療機関に連絡し、接種できるか確認・予約をする

● **②**予診票に必要事項を記入し、医療機関で接種を受ける

● **③**接種後、予防接種済証を受け取り、医療機関の窓口で自己負担金を支払う

● 接種に使用するワクチン

JN.1 系統株対応ワクチン（医療機関ごとに取り扱いメーカーが異なります。接種を受ける医療機関に問い合わせてください）

● 接種が受けられる医療機関

市内医療機関（本紙 8 ～ 10 ページのとおり）や県内の契約医療機関。県外で接種を希望する人は、事前に保健予防課に申請してください。

● 任意予防接種の受け方

● **A**と**B**以外の人は任意予防接種（全額自己負担）として接種できます。希望する人は、直接医療機関へ問い合わせてください。

接種費用＝約 1 万 5,000 円～ 2 万円（医療機関ごとに異なります）

地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ
岩神	岩神町二丁目	二之沢前橋クリニック	225-2122	○	○
	岩神町三丁目	神宮医院	289-0500	○	○
	岩神町四丁目	込谷クリニック	231-0366	○	○
	敷島町	敷島の森おなかの クリニック	219-0799	○	○
敷島	昭和町一丁目	新井胃腸科診療所	231-2083	○	○
	平和町一丁目	いしだ内科胃腸科医院	234-4112	○	○
	平和町二丁目	木村医院	231-3070	○	○
	住吉町一丁目	竹越耳鼻咽喉科医院	231-3658		○
	住吉町二丁目	長崎医院	231-3274	○	○
若宮	若宮町一丁目	堺堀内科 循環器科医院	231-8056		○
	若宮町四丁目	中沢クリニック	230-1220		○
	日吉町四丁目	塙医院	231-5348	○	○

地区名	町名	医療機関名	電話番号 (市外局番は 027)	新型 コロナ ウイルス	インフル エンザ
若宮	日吉町四丁目	若宮内科	234-6001	○	○
	日吉町四丁目	狩野外科医院	231-7025	○	○
城東	日吉町二丁目	春山医院	233-1551	○	○
	日吉町三丁目	金古医院	233-1131	○	○
	城東町二丁目	うぶかた循環器 クリニック	231-2511	○	○
	城東町三丁目	前橋協立診療所	231-6060	○	○
	城東町四丁目	山下医院	231-3726	○	○
	城東町五丁目	赤沢耳鼻咽喉科医院	232-7691		○
	紅雲町一丁目	群馬中央病院	221-8165		○
中部	紅雲町二丁目	清宮医院	221-6518	○	○
	紅雲町二丁目	鳥羽整形外科 クリニック	223-7700	○	○
	千代田町一丁目	田中醫院	231-2443	○	○

② 前橋藩 火縄銃鉄砲隊演武
和太鼓演奏と松平大和守家ゆかりの鉄砲隊による火縄銃演武を披露します。



場 臨江閣別館西洋間

時 10時～15時

① 松平大和守家の武特別展覧会

前橋領主 松平大和守家の甲冑(齊典の甲冑)と式部正宗(復元)を特別公開。

時 10月19日(土)

江戸時代に前橋を治めた前橋四公の一角である松平大和守家を発信するため顕彰祭を開催。

問 文化国際課
☎027・898・6992

火縄銃演武や呈茶など
松平大和守家の歴史を体感



④ 松平直克公への供茶式と呈茶
供茶式(関係者のみ)に引き続き、お茶を振る舞います。
時 11時～13時
場 臨江閣別館
¥ 1席500円
対 一般、先着60人
申 ③・④は9月12日(木)9時～30日(月)17時に文化国際課へ

③ 歴史ガイドツアー「前橋藩主松平大和守家の足跡をたどる歴史の旅」
時 9時～12時
場 臨江閣・前橋公園・前橋城土塁跡・車橋門跡・前橋神明宮・孝顕寺・臨江閣
案内人 庭野剛治さん
対 徒歩での移動・見学が可能な小学生以上の人、先着20人(1組2人まで)

② 楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア
時 14時～15時
場 楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」 3%還元・サポート窓口実施中



めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ

問 めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド
☎050-8890-9406 (平日9時～17時)
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課
☎027-210-2188
マイナンバーカード申請・交付については市民課
☎027-898-6101 (詳しくは本紙21ページ)

場 ①は大胡支所②は下川淵市民サービスセンター
③は芳賀市民サービスセンター

● 出張型利用登録サポート

対 原則5人以上のグループ、団体

申 にぎわい商業課へ

● ツナグすぽと(対面遠隔デジタル窓口)

時 ①9時～17時②10時～17時

場 ①は前橋プラザ元気21②はアクエル前橋1階(表町二丁目)

めぶくPayの使える
市内のお店増加中!

二次元コードのホームページで検索すると、地図や写真が見られます。



本で元気に
なろう

MAEBASHI
BOOK FES

サポートスタッフ

出展者

前橋に送る本

を募集します

問 前橋BOOKFES2024運営事務局 ☒ info@maebashibookfes.jp

10月19日(土)・20日(日)に前橋 BOOK FES2024を開催。サポートスタッフやイベントで本のやり取りをする出展者、前橋に送る本を募集します。

サポートスタッフ

イベント会場の前日準備や当日の運営、後日撤収作業をします。1日3,000円の謝礼と昼食を用意します。

出展者

イベント会場で自分の本を来場者と交換します。

前橋に送る本

大切に読む人に譲りたい本を募集します。送付先は二次元コードのホームページをご覧ください

申 9月30日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



サポート
スタッフの
申し込みはこちら



出展者の申し込みと
前橋に送る本の
詳細はこちら



買って食べて 本市の農業を応援

問 農政課 ☎027-898-5841



厳しい審査で選び抜かれた本市推奨の農産物や加工品「赤城の恵ブランド」の販売会を開催します。

時 9月20日(金)～23日(月)

場 スズラン前橋店地下食品売場(千代田町二丁目)



環境への優しさ知って 前橋産の野菜や加工品を味わおう



問 農政課 ☎027-898-6704

10月6日(日)に道の駅まえばし赤城でまえばしエコ・ファームフェスタ2024を開催。マルシェや講演会などのイベントを実施します。



マルシェ

有機農業や減農薬などで環境に配慮して市内で生産された農畜産物や加工品を販売します。

時 10月6日(日)10時～15時

講演会

ワタミオーガニックランド取締役顧問・小出浩平さんを講師に、地域に根ざした有機農業で目指す循環型モデルタウンづくりについての講演会をします。

時 10月6日(日)10時30分～12時

対 市内在住・在勤・在学の人、先着50人

申 9月26日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで

クイズ&抽選会

マルシェで買い物をしたクイズに挑戦。回答者は前橋産の野菜などが当たる抽選会に参加できます。

時 10月6日(日)10時～15時



動物の命 守るための寄付を

☎ 寄付については政策推進課 ☎027-898-6641
事業内容については衛生検査課 ☎027-220-5777

人と動物の共生社会の実現のため、動物愛護管理センターを令和8年度に新設。動物用ケージや治療・トリミングに使用する機械器具、薬品用冷蔵庫などの備品購入に活用するための寄付金をクラウドファンディングにより募ります。協力をお願いします。

📅 10月30日(水)まで



前橋まつりに向けて だんべえ踊りを練習

☎ にぎわい商業課 ☎027-210-2273

前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

📅 9月2日～10月7日の月曜6回、19時30分～20時30分

📍 前橋プラザ元気21にぎわいホール

📝 当日会場へ直接



赤城山100kmを駆け抜ける ランナーを応援

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

赤城山100ウルトラマラソンを開催。コースは二次元コードからご覧ください。

📅 9月29日(日)4時～20時



前橋の歴史を学ぶ ヒストリア前橋の無料開放

☎ ヒストリア前橋 ☎027-226-6013

前橋の歴史を伝えるエンターテインメントミュージアム・ヒストリア前橋（アクエル前橋内、表町二丁目）を無料開放中。前橋の危機と民力をテーマに、空撮写真で見るガイダンスエリアや前橋の歴史をひも解くテーマ展示、歴史に没入し体感できるテーマシアターなどがあります。

📅 9月30日(月)まで



前橋まつり 出演者を募集

☎ 前橋まつり実施委員会事務局 ☎027-234-5109

10月12日(土)・13日(日)に開催する前橋まつりで、①イベントステージに出演する個人・団体と、②立川町通りでのだんべえ踊りの出演者を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

📅 ①は両日10時～20時30分（出演時間は1団体15分程度）②は12日(土)16時15分～17時45分、13日(日)16時5分～17時30分

📍 ①はここにこパーキング②は立川町通り

📝 二次元コードのホームページで



道の駅で ビアガーデン開催中

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城でB E E R G A R D E Nを開催中。道の駅内4店舗の食事や飲み物を販売します。10人以上の団体予約も受け付けます。

📅 9月28日(土)まで



違いを認め合って 誰もが笑顔の優しいスポーツフェス

☎ 障害福祉課 ☎027-220-5713

障害の有無や程度、年齢、性別、国籍などに関係なく多様な人々が集うイベント「まえばしインクルーシブスポーツフェスタ」を開催。ゆるスポーツやパラスポーツ体験などを実施します。

📅 9月23日(月)

📍 道の駅まえばし赤城



9月29日は ヒルクライムに伴い交通規制

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6km、標高差1,293mのコースにヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い交通規制を実施。協力をお願いします。迂回路は二次元コードから交通規制図をご覧ください。また、選手の応援などのために道路へ落書きすることは法律で禁止されています。落書きやペイントなどは絶対にしないでください。

📅 9月29日(日)7時～11時



県内では8年ぶり 水曜どうでしょうキャラバンが前橋に

☎ 観光政策課 ☎027-257-0675

北海道テレビ放送の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のディレクターが全国各地を行脚しファンと交流するイベント「水曜どうでしょうキャラバン」を道の駅まえばし赤城で開催。キャラバングッズの販売やご当地企画を実施します。来場者は臨時駐車場を利用してください。

📅 9月18日(水)10時～16時

📍 道の駅まえばし赤城



風車やバラを描いた マンホールのふたを販売

☎ 下水道整備課 ☎027-898-3044

役目を終えた農業集落排水のマンホールのふたを売却。価格は1枚3,000円で、売却数は10個（抽選）です。

📍 引取場所＝荒砥北部地区集落排水処理施設（二之宮町88）

📝 申込書の配布＝水道局下水道整備課で。本市ホームページからダウンロードもできます

📅 9月20日(金)～10月11日(金)に郵送で（1人1通）。申込書に記入し、〒371-0035岩神町三丁目13-15・水道局下水道整備課へ



本市の魅力 伝える写真を募集します

☎ 観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

前橋観光百景写真コンテストを実施します。本市の観光PRに活用できる風景やイベントなどの写真を募集。写真は令和4年1月1日以降に市内で撮影し、デジタル加工していない未発表の単写真に限ります。銀塩プリントかデジタルプリントで提出してください。

📏 写真サイズ＝四つ切り（ワイドタイプ不可）かA4サイズ

📅 9月2日(月)～10月31日(水)に郵送で。〒371-0023本町二丁目12-1・同協会へ



第43回入賞作品

まちなかで川下り リバーフェス広瀬川

☎ リバーフェス広瀬川実行委員会 ☎0278-72-1372

広瀬川でさまざまなリバースポーツの乗り物でにぎやかに川を下る「街中リバーフェスin広瀬川」を開催します。

📅 9月23日(月)10時～15時

📍 広瀬川河畔（雷神橋～朔太郎橋付近）





CITY WATCHING

クローズアップ CLOSE UP

夜空を彩る大輪の花火

8月10日に前橋花火大会を開催。打ち上げ幅800mの超ワイドスターメインや七色に変化する虹の花火、空中ニアガラなど約1万5,000発の花火を打ち上げました。音楽付き花火では事前にリクエストのあった曲などに合わせ花火が上がり、会場の観客を魅了しました。



朔太郎賞受賞者企画展

9月23日(月)まで開催している「わたしは、にんげん、といひます 仲良くできますか 第31回 萩原朔太郎賞受賞者 杉本真維子展」。関連イベントとして、杉本さんが詩集「皆神山」について語るギャラリートークや小石を観察して詩を作るワークショップを実施しました。



当時の人々の思い感じ

市立図書館で、市指定重要文化財の祇園祭礼絵巻を使用した企画展を12月1日(日)まで開催中。祇園祭の歴史や江戸時代の本市の町名のほか、絵巻の歴史や和紙、絵の具などを紹介しています。会期中は、期間を区切り祇園祭礼絵巻の場面を替えて展示します。



Vol. 8 チッタスローサンデー
☎ 観光政策課
☎ 027-257-0675

スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は「チッタスローサンデー」について紹介します。

「チッタスローサンデー」は、スローシティ国際連盟が設定したスローシティを国際的に広める日。9月の最終日曜日(今年は29日)がチッタスローサンデーにあたり、前後1週間の9月22日(日)から10月6日(日)までは、各スローシティ加盟都市でスローシティの理念に沿ったさまざまなイベントや取り組みが開催されます。

本市では、チッタスローサンデーに合わせ、三つの取り組みを実施します。

一つ目は、スローシティを知ってもらうため、インスタグラムとX(旧ツイッター)で#(ハッシュタグ)キャンペーンを実施します。本市と同じく



スローなまちづくり
全国推進委員会ホームページはこちら

スローシティの宮城県気仙沼市ともコラボ。二つ目は、JR前橋駅前けやき並木通りへのスローシティフラッグ掲出。歩く際は、見上げてオレンジ色のカタツムリを探してみてください。三つ目は、日本トーターグリーンドーム前橋と臨江閣のオレンジライトアップ。スローシティロゴマークと同じオレンジ色にライトアップします。

この三つの取り組みは、視覚的にスローシティを認識してもらうために実施するものです。チッタスローサンデーを機に、オレンジといえば「スローシティ」、カタツムリといえば「スローシティ」といったイメージが共有できればうれしいです。

9月29日(日)は、前橋産の食材で料理をしたり、andで自然の中をサイクリングしたり、スローシティの良さを再発見しましょう。

いきいき
まえばし人
ぐんま若者応援ネット・アリス
の広場 理事長
佐藤 真人さん・42歳
昭和町二丁目



若者たちのつながりの居場所に

不登校や家にこもりがちな若者が利用するフリースペース・アリスの広場が本年度10年目を迎えた。自身も中1から約6年間、不登校でひきこもりがちなだったという佐藤さん。

「当時は2カ所のフリースペースにお世話になりました。その後、高卒認定試験を受験し、大学、大学院、社会人となりましたが、半年で辞めてしまいました。そのため、以前通っていたフリースペースに再度お世話になり、職業体験や地域若者サポートステーションなどを紹介され再就職に繋がりました」

自身の体験から、改めてフリースペースのような居場所の必要性を感じ、活動に理解のある人たちとの出会いをきっかけにアリスの広場をオープンすることができたという。

「ここでは、特に決まったプログラムはありません。一人の本を読むのも、仲良くなった友達と遊んだりするのも、自分のペースで自由に過ごせる場所です。アリスの広場の目的は、まずは外に出ることに慣れること。そして、アリスの広場に來ている他の人達と出会い、関わりを持つ中で視野を広げ、次のステップにつながる居場所になればと思っています」

フリースペース以外でも、仕事体験やさまざまなイベントを開催している。どこにも行けない、どこにも行く場所がないと悩んでいる人は、ぜひ相談してみては。

お知らせ

給水管の漏水は修理を

給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）

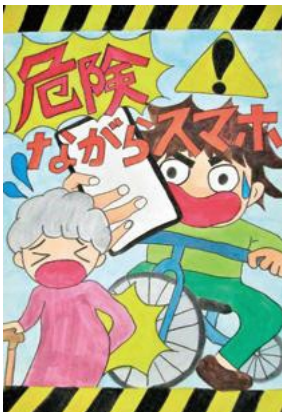


に限り水道局が修理します。私有地内は、宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左上表のとおりです。

水道整備課
☎ 027・898・3034

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(土)から30日(月)まで、秋の全国交通安全運動を実施。歩行者は反射材の着用や安全な横断方法を実践して



令和5年度市交通安全コンクール優秀賞 山谷 七海さんの作品

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者
9月1日(日)	鹿沼管工（荒子町） ☎027-268-1504 小林設備（富士見町時沢） ☎027-288-2755
9月8日(日)	市川建設（三俣町三丁目） ☎027-232-1231 小林設備（富士見町時沢） ☎027-288-2755
9月15日(日)	優希設備工業（朝倉町） ☎027-226-5195 大澤設備工業（横沢町） ☎027-283-5123
9月16日(月)	畑建設（野中町） ☎027-263-4451 下田農機具店（富士見町時沢） ☎027-288-2070
9月22日(日)	横山設備（上泉町） ☎027-212-6040 志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370
9月23日(月)	東部設備工業（富田町） ☎027-268-1099 誠興設備工業（富士見町米野） ☎027-289-0006
9月29日(日)	青柳管工土木（東片貝町） ☎027-223-6741 小林設備（富士見町時沢） ☎027-288-2755

空き家の活用を専門家に相談

空き家相談会を開催。空き家や不動産の活用を専門家に相談できます。時 10月1日(火)10時～16時 場 市役所

対 一般、先着30人

申 9月30日(月)までに空き家活用センター
☎ 027・898・6081へ

スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所ですら相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア



デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橋市民サービスセンター	9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	10時～12時
東市民サービスセンター	9月4日(水)・18日(水)・25日(水)	
中央公民館	9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	
富士見公民館	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	
永明市民サービスセンター	9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)	

ア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。時・場 左上表のとおり 問 教育支援協会北関東
☎ 027・226・6731

相続登記などの講演会・相談会

法務局では、遺言・相続登記に関する講演会・相談会を開催。公証人による講演会や司法書士による自筆遺言書作成体験・相続登記相談、法務局による遺言書保管制度や相続登記の義務化の説明を実施します。

時 9月29日(日)10時～16時
場 県公社総合ビル（大渡町一丁目）
申 9月17日(火)から前橋地方法務局
☎ 027・221・4466へ

困っている相談してみませんか

一日合同行政相談所を開設。国の行政や相続、労働問題、税金などの相談に応じます。相談時間は20分です。時 9月25日(水)13時～15時（受け付けは14時30分まで）
場 県生涯学習センター4階（文京町二丁目）

ロ 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 業務時間
前橋 プラザ元気21証明サービスコーナー

ださい。ドライバーは早めのライト点灯とハイビームを活用し、飲酒運転は絶対にしないでください。自転車などを運転するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

問 共生社会推進課

☎ 027・898・6262

9月10日は下水道の日

本年度の標語は「水の星 支えるあなたに ありがとう」です。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に対して補助金などの制度があります（新築工事は対象外）。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

公共下水道接続促進補助金制度

対 次の全てを満たす個人。
①世帯全員の市民税が非課税
②市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない
③本市に住所があり、実際に居



問 群馬行政監視行政相談センター
☎ 027・221・1100

年金生活者支援給付金忘れずに

年金生活者支援給付金の新たな対象者へ日本年金機構が9月に案内を送付します。同封のハガキで申し込んでください。

対 〈老齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯全員が市民税非課税であり、前年の公的年金収入額とその他所得の合計が、昭和31年4月1日以前生まれの人は、88万7,700円以下、昭和31年4月2日以後生まれの人は、88万9,300円以下〈障害基礎年金・遺族基礎年金受給者〉前年の所得が472万1,000円＋扶養親族の数×38万円以下
問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎ 0570・05・4092

あかぎの輝きを抽選販売

本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き200株を抽選販売します。時 10月6日(日)9時～12時
場 敷島公園門倉テクノばら園
¥ 1株1,600円
申 9月13日(金)までに本市ホームページで（1世帯1応募）



8時30分～17時15分
10時～19時

住している住宅の接続工事
④ 供用開始告示後3年以内で、来年2月28日(金)までに実績報告書が提出できる工事
補助金額 Ⅱ 供用開始告示後3年以内は3万円、1年以内は5万円

公共下水道接続奨励制度

対 次の全てを満たす個人。

① 家屋の所有者が所有者の同意を得ている
② 本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事費を納付できる
③ 市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない
④ 連帯保証人を1人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万8,000円以上で
② ③ の条件を満たし、申請者と別世帯の人の融資額 Ⅱ 100万円以内（無利子）
問 下水道整備課
☎ 027・898・3074

あいのやまの湯を休館します

環境システム荻窪公園（道の駅赤城の恵）内の温浴施設あいのやまの湯で、機械設備の老朽化による改修工事を実施。工事に伴い、10月1日(火)から来年9月頃まで休館します。

問 公園管理事務所
☎ 027・225・2116



問 公園緑地課
☎ 027・898・6845

土地の利用変更は届け出を

土地の利用状況や住宅用地の面積を変更した場合は、届け出てください。なお、次のいずれかに該当する土地の所有者は、住宅用地異動申告書を市役所資産税課へ提出してください。

① 店舗などを住宅に改造し、住宅用地にした
② 住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくなった
③ 店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した
④ 廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した（住宅と同一の敷地内にあり事業用物品などを撤去した家屋に限る）
⑤ 住宅用地の拡張により、隣接する宅地を利用し始めた
⑥ 住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか、貸し駐車場部分を廃止した。

問 同課
☎ 027・898・6217

お知らせ

○ 嶺公園秋の彼岸にバスを増発

9月19日(木)から25日(水)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで、片道560円です。

園 公園緑地課

027・898・6845

○ 屋外広告物を適正に管理して

9月1日から10日までは屋外広告物適正化旬間です。期間中、屋外広

告物の適正管理の推進に向け意識啓発を図っています。屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。本市では屋外広告物条例で、屋外広告物の管理義務や大きさ・表示面積・表示場所などのルールを定めています。表示の際は、原則として許可が必要。業者に依頼する場合は必ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

● 事故防止のための定期点検を

老朽化や整備不良による事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、定期的に専門業者による安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めてください。

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）						
行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土日曜・祝日
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
前橋駅	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

○ 差押不動産を公売します

県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を左表のとおり期間入札形式で公売します。

入札期間 11月5日(火)～15日(金)、9時～17時

問 収納課

027・898・6230



○ ハロウィンジャンボくじ

9月17日(火)から10月17日(木)まで新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ）を発売します。当選最



9月17日(火)から10月17日(木)まで新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ）を発売します。当選最

公売財産の概要					
物件番号・所在地	種別	面積	最低公売価額		
1 小坂子町	畑	土地 2,277㎡	38万円		
2 駒形町	宅地 居宅	土地 413.30㎡ 建物 126.59㎡	734万円		
3 文京町一丁目	宅地 居宅	土地 191.57㎡ 建物 69.42㎡	659万円		
4 富士見町市之木場	畑	土地 2,902㎡	33万円		
5 富士見町市之木場	畑	土地 1,344㎡	25万円		
6 荒口町	田	土地 1,291㎡	83万円		
7 粕川町女淵	田	土地 2,826㎡	122万円		
8 苗ヶ島町	田	土地 3,828㎡	64万円		
9 富士見町小暮	田	土地 2,523㎡	65万円		
10 苗ヶ島町	田	土地 1,847㎡	31万円		

注：種別、面積は登記簿による表示

消費者の豆知識

副業のつもりが50万円の借金

事例＝「簡単に稼げる」という副業のインターネット広告を見つけ連絡しました。相手から「仕事のために遠隔操作アプリが必要」と言われ、スマホにインストールしました。仕事の練習と説明され指示通りに操作していたら、いつのまにか消費者金融から50万円を借金して知らない相手に送金していました。回答＝インターネット上には副業や投資などで簡単に高収入を得られるといった広告が溢れています。知らない相手からお金を取り戻すことは困難です。遠隔操作アプリは、事例のように悪用される場合があります。安易にインストールするのはやめましょう。

問 消費生活センター
027-898-1755

問 都市計画課
027・898・6974

○ 臨江閣がリボン運動カラーに

がん征圧月間に合わせて紫色に、世界小児がん啓発月間に合わせて黄色に、世界患者安全デー、チッタスローサンデーに合わせてオレンジ色に、手話言語国際デーに合わせて青色に、結核予防週間に合わせて赤色に臨江閣と日本庭園をライトアップします。



時 〔紫色〕9月1日(日)～6日(金)〔黄色〕9月9日(月)～11日(水)〔オレンジ〕9月15日(日)～18日(水)・9月29日(日)〔青色〕9月23日(月)〔赤色〕9月24日(火)～9月28日(土)・9月30日(月)、18時30分～23時
問 観光政策課
027・257・0675

○ 不動産鑑定士による無料相談会

土地・建物価格や地代、家賃などの相談が無料でできます。
時 10月1日(火)10時～15時
場 議会庁舎3階301会議室
問 県地域創生課
027・226・2366

高額は1等と前後賞を合わせて5億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。
問 県市町村振興協会
027・290・1350



○ マイナカード各種窓口利用して

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。
時 〔休日窓口〕9月8日(日)・22日(日)、8時30分～12時〔平日延長窓口〕9月10日(火)・24日(火)、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）
問 市役所
027・898・6101



○ 建築物の防災徹底して

8月30日から9月5日(木)までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。期間中は、定期報告が滞っている建築物に立ち入り検査をします。これに合わせて、9月26日(木)に建築防災安全対策連絡協議会が中心市街地の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施します。
問 建築指導課
027・898・6753

お知らせ

○ 全国家計構造調査を実施中

家計の消費や所得、資産、負債の実態を把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにするために実施する全国家計構造調査。この調査のうち、世帯票と年収・貯蓄等調査票を配布する簡易調査のため、国が選定した調査地域に9月から調査員が訪問します。協力をお願いします。

問 情報政策課

☎ 027・898・6518

○ 赤い羽根募金に協力を

10月1日(火)から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は2,666万9,469円の募金が寄せられました。これらは市内・県内の社会福祉団体などに助成され、地域の福祉へ有効に活用されています。今年も協力をお願いします。

問 市共同募金委員会

☎ 027・237・1142

○ 総合福祉会館の抽選予約受付

来年1月から3月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの

施設利用
予約を受
付け。利



用者は抽選で決定し
ます。申し込み方法
など詳しくは同館
ホームページをご覧
ください。

問 同館

☎ 027・237・0101

○ 土地区画整理審議会委員が決定

西部第一落合土地区画整理審議会委員が、次のとおり決定しました(敬称略)。関谷貴・井田廣司・金井耕太郎・都木通良・伊藤梅明・伊藤信雄・森巧・平山聖隆・阿部明雄。任期は令和11年8月25日(土)までです。

問 区画整理課

☎ 027・898・6912

○ 区画整理審議会委員の改選

小暮土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

時 12月22日(日)

選挙される委員 118人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出 10月16日(水)～29日(火)に市役所区画整

理課で

○ 結婚式場で夜の縁活交流会

独立型大聖堂のある結婚式場で生演奏を楽しみながら独身男女の交流を深めます。軽食スイーツ付きです。

時 9月27日(金)19時15分～21時15分

場 アメイジンググレイス前橋(小相木町)

対 20歳代～おおむね30歳代の独身者
¥ 男性4,000円、女性2,000円

申 9月18日(水)までに二次
元コードの申し込みフォー
ムで

問 前橋の地域若者会議 NPOの縁活
プロジェクトチーム・池田さん
☎ 090・9822・0291

○ 前橋の食を楽しむ歴史を巡る

本市の歴史を巡るウォーキングを開催。JR前橋駅を出発し、総社秋元公歴史まつり会場を目指します。コース途中には地域の食や酒を楽しむ休憩場所を用意。ゴール後には市内の協力入浴施設の入浴券をプレゼントします。



時 11月10日(日)
対 8歳程度の
ウォーキングが
できる人

○ 大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 9月14日(土)

場 日本キャンパック大室

公園民家園



立候補届の受け付け 11月12日(火)～21日(木)に同課へ直接

● 選挙人名簿の登録手続き

対・期限・提出書類 ①未登記の借地権がある ②共有の所有権(借地権)がある ③土地所有者(借地権者)が死亡している土地の相続人 ④相続人代表者選任通知

問 同課

☎ 027・898・6912

○ 教育委員会定例会の傍聴

時 9月12日(木)14時30分
場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

○ 市民の茶席

時 9月15日(日)10時～15時

場 中央公民館3階ホワイエ

講師 前橋茶道会・渡邊宗吾さん

¥ 500円(小学生以下は300円)

問 中央公民館

☎ 027・210・2199



問 文化財保護課

☎ 027・280・6511

○ 江戸時代の前橋を絵巻で知って

市立図書館本館建設50周年記念事業・企画展示「今日当町祇園祭礼につき」を開催中です。市指定重要文化財の祇園祭礼絵巻2巻を7年ぶりに展示。祇園祭の歴史や江戸時代の前橋の町名、絵巻や和紙の歴史を紹介します。

時 第1期 9月23日(月)まで 第2期 10月1日(火)～12月1日(日)

場 市立図書館2階展示室

問 同館

☎ 027・224・4311

○ 臨江閣ガイドツアーを開催

ボランティアガイドの解説を聞きながら臨江閣を見学します。

時 9月22日(日)10時30分・13時30分

場 臨江閣

申 当日会場へ直接

問 文化財保護課

☎ 027・280・6511



○ 前橋けいりん

時 本場 9月1日(日)～3日(火)、14日(土)～16日(月) 会場外 9月1日(日)～8日(日)、11日(水)～16日(月)、23日(月)～24日(火)、26日(木)～29日(日)

問 公営事業課

☎ 027・235・2000

○ はりやマッサージを無料体験

時 9月29日(日)12時～15時

場 総合福祉会館2階いきいき談話室

申 当日会場へ直接

問 市視覚障害者福祉協会・高橋さん

☎ 027・263・8855

○ お見合い交流会で出会いを

結婚相談員のコーディネートによるお見合い交流会を開催します。

時 10月6日(日)13時30分～16時

場 元総社市民サービスセンター

対 市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の30歳～40歳の独身男女、各10人(抽選)

申 9月18日(水)までに二次
元コードの申し込みフォー
ムで

問 共生社会推進課

☎ 027・898・6517



9月の上映作品

「骨を掘る男」、「アディクトを待ちながら」、「お隣さんはヒトラー?」、「新江戸の夢」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE
☎ 027-212-9127 (火曜休館)

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「お母さんが一緒」(公開期間=8月31日(土)～9月13日(金))

親孝行のつもりで母親と温泉旅行に来た三姉妹。それぞれが姉妹たちにコンプレックスを持っていたことから宿の一室で互いの愚痴が爆発してしまうホームコメディです。誰も愚痴の一つや二つはあります。しかし、相手の愚痴を直接言えるのは家族や親友くらいです。だからこそ愚痴があっても朝には仲良くなれる家族って良いなと思うと同時に自分の内面の駄目な部分を気づかせてくれ、そして、本当にホームコメディだなと思えるような笑える作品です。

(支配人・日沼 大樹)

催し


○全国ろうあ者体育大会を初開催

ろうあ者の健康な体と心を養い、自立と社会参加を促すため、本県で初めて全国ろうあ者体育大会を開催。聞こえなくとも目で分かるさまざまな工夫がされています。

時 9月13日(金) 9月14日(土)
開会式 9月13日(金) 9月14日(土)
競技 9月14日(土)



(土) 15日(日)
場 左上表のとおり
問 県聴覚障害者連盟
☎ 027・255・6404



○立体駐車場屋上で星空ヨガ教室


初心者向けヨガ教室の参加者を募集します。

時 9月25日(水) 19時～20時30分
場 広瀬川サンパークキング
対 中学生以下を除く初心者、先着25人
¥ 500円と駐車料金
申 9月5日(木)からまちづくり公社
☎ 027・235・7102 へ

○ボードゲームで国際交流

いろいろなゲームで遊びながら県内で活躍しているALTと交流します。

時 10月19日(土) 14時～16時30分
場 中央公民館
対 小1以上、先着40人
申 10月11日(金)までに市国際交流協会事務局
☎ 027・226・5516 へ



○こどもが描く夢のまちの絵画展

「私の住みたい夢のまち」絵画展の入賞作品や、バリ島のこどもたちの絵画を展示します。

募集

○市民と力を合わせる提案募集

市民と行政が協働で地域の課題解決に取り組む「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」。来年度実施事業の提案を募集します。市の負担額は1事業当たり上限40万円。協働担当課とのマッチング審査と書類・プレゼンテーションの2次審査で採択事業を決定します。詳しくは募集要項をご覧ください。

対 営利を目的とせず、公益的な活動をする団体であることなど

募集テーマ 自由テーマ 市民が日頃感じる課題を解決するためのものや、本市に役立つと思うものの「規定テーマ」市が提示したテーマに対応するもの

募集要項の配布 前橋プラザ元気21内市民活動支援センター、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申 9月30日(月)までに前橋プラザ元気21内



○介護認定調査員を募集

介護保険の要介護認定の調査をする調査員を募集します。

対 次の全てを満たす人(選考)。
①介護支援専門員の資格を持つているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある
②月に20件程度の調査が可能
③自家用車で調査に行ける
④調査員用タブレット端末で調査票作成が可能
⑤調査員を長く続けられる

報酬 1件当たり5,000円
申 9月12日(木)までに履歴書(写真貼

○ごみの減量を考える委員を募集

ごみの減量や資源化を考える委員を募集します。

任期 10月30日(水)から2年間

対 次の全てを満たす人、3人(選考)。

①市内在住で20歳以上
②年数回、平日の会議に出席できる
③本市の審議会などの委員になつていない

申 9月20日(金)までに郵送で。住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募動機・抱負をA4版縦に横書きで記入し、市役所ごみ政策課(☎027・898・6272)へ

スポーツ

○軽スポーツで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

時 11月17日(日) 8時30分
場 ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、じよぶJOBジヨブズ宮城体育館、前橋工科大体育館・グラウンド

○まちづくり公社の職員を募集


来年度の新規採用職員(事務)を募集。申込書など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

対 平成3年4月2日以降生まれの人、3人(選考)

勤務時間 週38時間45分
給与 月額18万6,000円

申 9月20日(金)までに申込書に記入し、必要書類を添えて同公社(☎027・289・2665)へ直接

付)に資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課(☎027・898・6137)へ直接




高崎だより

こどもの創造力と遊び心を育てて

へんてこがいっぱいがテーマの体験型企画展「メルヘンと遊びの世界展27 へんてこがいっぱい」を開催。手品のワークショップや絵本作家・シゲリカツヒコさんの原画展など、こどもの創造力と遊び心を育むイベントが盛りだくさんの企画展です。

時 9月7日(土)～16日(月) 10時～17時
場 高崎シティギャラリー(高崎市高松町)
問 高崎市文化課
☎ 027-321-1203




公園内芝生広場
申 当日会場へ直接
問 同センター
☎ 027・224・2548

○市民プールでSUP体験

市民プールでSUP(スタンドアップパドルボード)を使った体験イベントを開催します。

時 9月4日(水)・7日(土)・11日(水)・14日(土)・9時～11時・12時～14時
対 6歳～70歳、各回先着10人
¥ 2,500円
申 OUTDOOR CLUB・柿沼さん
☎ 090・3900・6459 へ



ホーム戦試合情報

ガスパ群馬
場 正田醤油スタジアム群馬
時 9月1日(日) 19時 vs.ブラウブリッツ秋田
時 9月7日(土) 19時 vs.ベガルタ仙台
時 9月29日(日) 18時 vs.ロアッソ熊本



○中学生が対象のスポーツ教室

中学生スポーツ活動推進事業を実施。中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、生徒の多様なスポーツ機会の確保を目的に各教室を実施します。

●柔道

時 10月12日・11月9日・12月21日・来年2月8日・3月8日の土曜5回、8時～10時

対 中学生、先着100人

¥ 各1000円

場 ヤマト市民体育館前橋

●硬式テニス

時 10月12日・11月9日・12月14日・来年1月11日・2月8日・



市民スポーツ祭

●弓道大会（一般の部）（10月14日（月）、ヤマト市民体育館前橋）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

¥ 各4,000円（テニス（ナイターコース）は5,000円）

●テニス（ナイターコース）

時 10月7日～28日の月木曜6回、18時45分～20時45分

対 19歳以上の初中級者30人（抽選）

●エアロビクス

時 ①10月9日～12月11日の水曜10回
②10月11日～12月13日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ピラティス

時 ①10月7日～12月23日の月曜10回
②10月9日～12月11日の水曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ヨガ

時 10月7日～12月23日の月曜10回、10時20分～11時50分
②12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

●やさしいヨガ

時 10月10日～12月12日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を



3月8日の土曜6回、9時～11時
対 中学生、先着20人

¥ 各1000円

場 ミナミグリーンテニスクラブ（朝倉町）

申 以上の2つは9月30日（月）までにまえばしスポーツナビで。または同館（☎027・265・0900）へ



○各スポーツ教室

●中級者までの硬式テニス教室

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。



時 10月3日～11月21日の木曜8回、18時～19時15分
②19時30分～21時

場 防災のEco・エコニ倶テニスコート

対 ①は小1～中3 ②は高校生以上

先着各40人

申 込書の配布は市テニス協会ホームページで

¥ ①は5,600円 ②は8,000円

申 申込書に記入し、9月28日（土）16時（必着）までに同協会（朝日町二丁目）へ直接

問 同協会・竹田さん

☎050・3699・6928

●健康スポーツボウリング教室

時 10月18日～11月29日の金曜7回、14時～16時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

申 9月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で

（各コース1人1通、ヨガは①②のいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

除く、60人（抽選）

●太極拳

時 10月10日～12月12日の木曜10回、14時30分～16時
②18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

申 9月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で

（各コース1人1通、ヨガは①②のいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ



（各コース1人1通、ヨガは①②のいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●キックボクシング

時 9月27日～11月15日の金曜8回、19時～20時

対 中学生以下を除く、15人（抽選）

¥ 5,000円

●新卓球（ラージボール）

時 10月2日～10月30日の水金曜8回、9時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 4,040円

●健康運動教室

時 10月2日～12月4日の水曜10回、10時～11時

対 中学生以下を除く、50人（抽選）

¥ 5,000円

場 エメラルドボウル（国領町二丁目）
対 一般、先着30人
¥ 3,500円と貸靴代
申 10月16日（水）までに同場へ直接
問 市ボウリング協会・清水さん
☎027・233・6405

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

右表のとおり各種教室を開催します。

対 中学生以下を除く（健康温水プール浴は50歳以上。各抽選）

¥ 各3,000円（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は5,000円）

●バドミントン（午前）

時 10月22日～11月21日の火木曜8回、10時～11時30分

対 中学生以下を除く、30人（抽選）

¥ 4,040円

申 以上の4つは9月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で

（1人1通。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒371・0816 上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ



（1人1通。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒371・0816 上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

●体力測定会

時 9月26日（木）・27日（金）、19時～20時30分

対 ①20歳～64歳 先着50人（65歳～79歳）先着10人
申 9月20日（金）までに同館へ



講座・教室

○前橋産バラでアレンジメント

市内でバラの栽培と加工をするROSE ROS E・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞いたり、前橋産バラを使ったアレンジメントを作ったりします。



時 10月24日（木）13時～16時

場 永明市民サービスセンター

対 市内在住の人、9人（抽選）

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室		
教室名	日時	定員
ヨガ	①10月8日～12月10日の火曜10回 ②10月9日～12月11日の水曜10回 ③10月5日～12月21日の土曜10回、10時30分～11時30分 ④10月11日～12月13日の金曜10回、13時30分～14時30分	各40人
コアダンス	10月11日～12月13日の金曜10回、10時30分～11時30分	
ピラティス	10月11日～12月13日の金曜10回、19時～20時	
エアロビクス	10月7日～12月23日の月曜10回、10時30分～11時30分	
フラダンス	10月2日～12月4日の水曜10回、13時30分～15時	
太極拳	10月8日～12月10日の火曜10回、13時30分～15時	各30人
ジャズヒップホップダンス	10月9日～12月11日の水曜10回、19時～20時	
やさしい筋トレ	①10月7日～12月23日の月曜10回 ②10月8日～12月10日の火曜10回、19時～20時	
バレトン	10月7日～12月23日の月曜10回、13時30分～14時30分	
エアロビクス（しんしん大渡体育館）	10月8日～12月10日の火曜10回、10時30分～11時30分	
アクアビクス	①10月15日～12月3日の火曜8回 ②10月18日～12月6日の金曜8回、10時20分～11時20分	各30人
健康温水プール浴	10月7日～12月16日の月曜8回、10時20分～11時20分	
アクアフィットネス	10月16日～12月4日の水曜8回、10時20分～11時20分	

0円）と施設使用料

申 9月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で



（各コース1人1通）。教室名（ヨガは①～④のいずれか）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854 大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

●定期休場

しんしん大渡温水プールは9月3日（火）から12日（木）まで、トレーニング室と軽スポーツ室は9月3日（火）から5日（木）まで休場します。

¥ 4,000円
申 9月24日（火）（必着）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、市役所農政課（☎027・898・5841）へ



○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①アカウントの管理はできていますか？
10月16日（水）10時～12時 ②スマホの基本と防災について
10月16日（水）14時～16時 ③Wi-Fiを使ってみよう！
10月18日（金）10時30分～12時30分 ④YouTubeを楽しもう！
10月18日（金）14時～16時



場 中央公民館
対 市内在住の人、①は15人、②～④は各20人（各抽選）

¥ ①は3000円

申 9月25日（水）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれか）を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中

公スマホ教室（10月分）係」へ

問 同館

☎027・210・2199

手ぶらで親子キャンプ飯

☎027-268-1911

たき木を集め、火起こしやパエリア作り、親子レクリエーションなどを実施。身近な公園で気軽にアウトドアを楽しめます。

時9月28日(土)9時30分～14時

場前橋総合運動公園

対小学生と保護者、先着10組(1組5人まで)

¥小学生1,500円、保護者2,000円

申9月6日(金)10時から同園へ

小学校入学前に健康診断

☎027-898-6012

来年4月に小学校へ入学する児童(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は事前に郵送します。病気などを理由に指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校の両方に連絡してから受診してください。学校が休校する場合は日程や会場を変更します。詳しくは本市ホームページが通知書をご覧ください。

就学時健康診断日程		
実施日	学校名	
9月	24日(火)	桂萱小
	25日(水)	元総社・大胡小
	26日(木)	わかば・桃木・芳賀・元総社北・白川小
10月	1日(火)	城東・上川淵・元総社南・筑井・粕川小
	2日(水)	桃井・新田小
	3日(木)	広瀬・下川淵・大利根・桃川・石井小
	4日(金)	原小
	17日(木)	山王小
	23日(水)	城南・大胡東小
	24日(木)	敷島・若宮・駒形小
11月	25日(金)	勝山・大室小
	29日(火)	桂萱東小
	30日(水)	清里・宮城小
	31日(木)	天川・荒牧小
	6日(水)	岩神・時沢小
	7日(木)	二之宮小
	12日(火)	永明・滝窪小
	13日(水)	総社小
	14日(木)	桃瀬・東・細井小
	19日(火)	中川小
	21日(木)	月田小
	29日(金)	荒子小

1歳児と中3のインフルエンザの予防接種費助成

☎027-212-3707

本年度1歳児と中3の人を対象に市内医療機関でインフルエンザの予防接種をした場合にかかる費用の一部を助成。中3の対象者には9月下旬にハガキを発送します。

時10月1日(火)～12月31日(火)

対①昨年4月2日～本年4月1日生まれのこども②中3

対①出生時に配布された名前シール、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給資格者証②市から届いたハガキ、保険証、福祉医療費受給資格者証

助成金額＝①は1回2,000円(1人2回まで)②は3,000円(1人1回まで)

未就学児のバイクレース

☎027-289-4764

未就学児が対象のランニングバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。

時9月29日(日)13時～15時

場道の駅まえばし赤城

対2歳～5歳、先着50人

¥2,000円

申9月22日(日)までに二次元コードのホームページで



ホバークラフトを作ろう

☎027-234-5111

ものづくり体験教室を開催。前橋少年少女発明クラブ・小柏哲也さんを講師にホバークラフトを作ります。

時9月22日(日)10時30分～12時・13時～14時30分

場児童文化センター

対市内在住の小3～小6、先着各20人

¥500円

申9月10日(火)までに前橋発明協会

赤城で自然体験プログラム

☎027-226-6731

時11月2日(土)～4日(月)

場国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

対ひとり親家庭の小4～小6、先着30人

¥5,000円

申二次元コードのホームページで

☎教育支援協会北関東

こどもの笑顔を載せませんか

☎027-898-5847

本紙「元氣まえばしっ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対本市在住で令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの男女、各12人

申9月30日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

児童文化センター

☎027-224-2548

①9月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「勇者ペルセウスの数奇な運命」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「アルテミス計画～月、その先の宇宙へ」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

②図画作品展

時A9月16日(日)までB9月20日(金)～10月6日(日)

対象校＝A東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小・東・箱田・元総社中B桃川・荒牧・総社・清里・勝山小・南橋・第六中

③公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう」

時10月6日(日)9時～12時

対市内在住の小4～小6、16人(抽選)

¥500円

④こども天文教室「上弦の月とはくちよう座を見よう」

時10月11日(金)18時～20時

場じよぶJOBジョブズ前橋こども公園内芝生広場(天候不良時はプラネタリウム)

対市内在住・在学の小4～小6、25人(抽選)

⑤わくわく教室「まが玉づくりに挑戦しよう」

時10月12日(土)9時30分～11時30分

対市内在住・在学の小1～小6、12人(抽選。小2以下は保護者同伴)

¥300円

⑥わくわく教室「プログラミング高学年」

時10月26日(土)9時30分～11時30分

対市内在住・在学の小5～小6、16人(抽選)

⑦わくわく教室「プログラミング中学年」

時10月26日(土)13時～15時

対市内在住・在学の小3～小4、16人(抽選)

申③は9月13日(金)④は9月26日(木)⑤は9月27日(金)⑥⑦は10月7日(月)(各必着)までに往復ハガキで。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

⑧赤城山の自然と遊ぼう

森の中でネイチャーゲームやしおり

作りをします。

時10月20日(日)9時30分～14時30分

集合場所＝インタープリター協会の森(富士見町小暮)

対市内在住の親子(2人1組)、先着10組

¥1人200円

申9月15日(日)9時30分からぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

☎090-2679-6827へ

⑨赤城山秋の親子森遊び

赤城山でネイチャーゲームをしたり、火おこしをしておやつを焼いたりします。

時10月27日(日)10時～14時

場SUBARUふれあいの森赤城

対市内在住の5歳以上の親子(2人1組)、先着10組

¥1人500円

申10月1日(火)～15日(火)15時までにメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入し、ぐんま山森自然楽校「赤城山秋の親子森遊び」✉ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

☎ぐんま山森自然楽校・剣持さん

☎090-9670-3380

元氣まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています

 丹羽 留絃ちゃん (岩神町三丁目)	 小元 陽莉ちゃん (上泉町)	 星川 勇吹ちゃん (北代田町)	 小川 菜々美ちゃん (端気町)	 齋藤 解斗ちゃん (山王町一丁目)	 小澤 夏芽ちゃん (元総社町)
--------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------

令和4年12月2日～令和5年4月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

新しい認知症観に 転換を



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6275

新しい認知症観とは、認知症になってもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が希望を持って生きるという考え方。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指しましょう。

古い認知症観

(他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望)

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だともも分からない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、諦め、絶望的

新しい認知症観

(わがこと、本人視点、可能性重視、共に、希望)

- ①わがこと、向き合う、備える
- ②分かること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が一番困っている。本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえのこと（人権重視）。自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める（決められるように支援）
- ⑦本人は支え手でもある。経験者として大切な存在
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として共に暮らす（施設入所後も）
- ⑩楽しい、のびのび、諦めず、希望を

「認知症地域支援推進員活動ガイド（2023年3月版）社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター」より引用

一人で悩まず ibashoで相談



岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や将来について気軽に話せます。電話でも相談できます。
時〈認知症カフェ〉9月13日(金)13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週水金曜、10時～15時

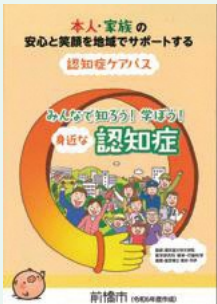
場パークサイドカフェ（朝日町三丁目）
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、誰かと話をしたい人など

認知症ケアパスを 配布



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6275

認知症の進行に応じたケアの流れをまとめた冊子を配布。いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが受けられるのか確認できます。
場市役所長寿包括ケア課、各地域包括支援センター、各支所・公民館など



シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェック・血管年齢などの計測やeスポーツ、有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時9月12日(木)・26日(木)・10月10日(木)のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

高齢者の消費生活特別相談

岡消費生活センター
☎027-898-1755

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。
時9月17日(火)・18日(水)、9時～17時
市内在住の人

歩行測定会

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行測定やフレイルチェック、握力などの測定会を実施。測定結果から状態を確認し、個別相談もできます。予約優先です（当日参加も可）。
時①9月24日(火)9時30分～12時②10月15日(火)③10月18日(金)④11月6日(火)⑤11月19日(火)⑥12月11日(火)⑦12月24日(火)、9時30分～12時30分
場①は下川淵市民サービスセンター②はかずかわ老人福祉センター③は桂萱市民サービスセンター④は富士見公民館⑤は東市民サービスセンター⑥はひろせ老人福祉センター⑦は総合福祉会館
対おおむね65歳以上の人、先着各60人
申各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

家庭でできる飲み込みやすい 食事づくりを教えます

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。
時9月26日(木)9時30分～12時
場永明公民館
市内在住の65歳以上の人か、高齢者へ食事を作っている人、先着10人
¥300円
申9月19日(木)までに長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●「沖縄唄三線うりずん」演奏会
時9月5日(木)11時～12時

ひろせ

☎027-261-0880

●懐かしの映画鑑賞会
時9月18日(火)10時～12時

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「輪投げを楽しもう」
時9月20日(金)13時～14時
対一般、先着20人
申9月13日(金)9時30分から同館へ

かずかわ

☎027-285-3801

●落語 敷島亭好圓
時9月11日(火)13時30分～14時20分

ふじみ

☎027-288-6113

●防犯講話
時9月24日(火)11時～11時30分

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●まちかど健康相談会
時9月17日(火)10時～12時

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●どんぐりキャンプ
木の実探しやネイチャーゲーム、野外炊事、ナイトハイク、どんぐりクラフトなどを実施します。
時10月5日(土)～6日(日)
対小学生、先着24人
¥7,500円
●秋のファミリーキャンプ
ネイチャーゲームやチャレンジランキング、キャンプ飯作り、クラフトなどを実施します。
時10月12日(土)
対年少～一般、先着24人
¥〈小学生未満〉3,000円〈小中学生〉4,500円〈一般〉5,000円
●アウトドアレジャー②キャンプで体を動かそう
ツリーイングやネイチャーアスレチック、ピザ作りなどを実施します。

時10月14日(月)
対小学生～一般、先着24人
¥〈中学生以下〉4,500円〈一般〉5,000円
●ハロウィンキャンプ
仮装パーティーやハロウィンナイト、お菓子作り、クラフトなどを実施します。
時10月26日(土)～27日(日)
対小学生、先着24人
¥7,500円
申以上の4つは同館へ

MAESOUスポーツ ツチャレンジ



岡前橋総合運動公園
☎027-268-1911

スポーツの日にさまざまなスポーツを楽しみます。
時10月14日(月)9時30分～13時
対小学生以下、200人（抽選）
場前橋総合運動公園
申9月15日(日)までにホームページの申し込みフォームで

おもちゃの病院



岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時①9月8日(日)②15日(日)③21日(土)④22日(日)⑤28日(土)、10時～12時
場①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は宮城公民館④は第二コミュニティセンター（保健センター内）⑤はかずかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

前橋こども図書館

☎027-230-8833

オーダーメイド〇〇袋を実施。希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を5冊セットにして貸し出します。
対15歳以下の子を持つ保護者、先着10人
申9月26日(木)～10月2日(火)に前橋こども図書館へ

国保特定健診未受診者へ通知



岡国民健康保険課
☎027-220-5715

国保特定健診の未受診者に対し、ハガキやSMS（ショートメッセージサービス）で受診を勧めています。SMSでは過去の健診時などに記入された電話番号宛てにメッセージを送信。メッセージには【前橋市からのお知らせ】と表記し、配信番号は0272205715か242170です。メッセージ内に外部リンクなどはなく、個人情報を入力を求めることもありません。なお、健診受診シールの有効期限は来年2月末までです。期限間際は混み合うため、早めに受診してください。



健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉売薬と処方薬のちがい〈火曜〉ブラッシングの習慣〈水曜〉60歳で24本以上の自分の歯がありますか？〈木曜〉臭いが分からない！〈金曜〉誤解、あるいは「乳がん」という病気のこと〈土日曜〉オーラルフレイルチェック；OF-5について
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。9月12日（木）19時30分～20時30分

9月は「がん征圧月間」

岡健康増進課
☎027-220-5784

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれていますが、がんは大きくなるまで症状がありません。症状が出

る前の早期発見・早期治療が重要です。本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診を実施。6月に対象者へ送付した受診シールを使って定期的ながん検診を受けましょう。また、がんを防ぐための新12か条を意識し、健康的な生活を送りましょう。

①たばこは吸わない②他人のたばこの煙を避ける③お酒はほどほどに④バランスのとれた食生活を⑤塩辛い食品は控えめに⑥野菜や果物は不足にならないように⑦適度に運動⑧適切な体重維持⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療⑩定期的ながん検診を⑪身体の異常に気がいたら、すぐに受診を⑫正しいがん情報でがんを知ることから

結核・呼吸器感染症予防週間



岡保健予防課
☎027-212-8342

9月24日（火）から30日（月）は結核・呼吸器感染症予防週間。結核は、昔の病気と思われがちですが、今も感染者は多く、油断できない病気です。本市では結核患者の半数は65歳以上が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。呼吸器感染症は、空気感染や飛沫感染によって他人にうつしやすい感染症。日頃の健康管理が呼吸器感染症の予防につながります。結核を含むさまざまな呼吸器感染症に関心を持ち、適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

●早めの受診と検診で早期発見

2週間以上続く咳やたん、発熱がある場合は、いつもの風邪と決めつけず、早めに医療機関を受診しましょう。また、症状がない人も、早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。65歳以上の方は、結核健康診断の受診義務があります。本市の胸部（結核・肺がん）検診では、胸部X線（レントゲン）検査を無料で受けられます。

●乳児の重症化に注意

乳幼児は結核が重症化しやすいため、BCG接種を受け、発病や重症化を防ぎましょう。

いのちの大切さを考えて

岡保健予防課
☎027-220-5787

●9月は自殺予防月間

毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思ひ込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。

岡こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

群馬いのちの電話

☎027-221-0783

●いのちの大切さを考えるブックキャンペーン

図書館に特設コーナーを設置します。

☎〈富士見分館〉9月12日（木）まで
〈粕川分館〉9月14日（土）～30日（月）

市民健康講座「高齢期のうつ病・不眠について」

岡保健予防課
☎027-220-5787

高齢期のうつ病と不眠について精神科医が話します。また、周囲の人の対応（ゲートキーパー）について学びます。

☎9月26日（木）14時

☎第二コミュニティセンター（保健センター内）

☎一般、先着60人

☎9月25日（水）までに保健予防課へ

禁煙チャレンジ塾



岡健康増進課
☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
☎9月12日（木）・13日（金）・10月16日（木）・17日（木）のうち1時間程度
☎保健センター
☎市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
☎各開催日の1週間前までに健康増進課へ

ボランティアビギナースクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
☎9月21日（土）10時～11時30分
☎総合福祉会館
☎市内在住・在勤の人、先着10人
☎ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

ジェネリック医薬品利用して

岡国民健康保険課
☎027-898-6273

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性を認められているため、こどもも安心して使用できます。本市の国民健康保険加入者は、切り替え可能な医薬品のうち、約85%をジェネリック医薬品に切り替えています。

口は食事をしっかり取って健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「オーラルフレイル」です。

●オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルは、口のさまざまな症状から始まります。何も対処せずに放置すると、口周りの機能低下を進め、心身の機能にまで影響を与える可能性があります。そのため、症状に気付いたら早めにオーラルフレイル予防をしましょう。

①口腔清掃

口の健康のためには、むし歯や歯周病の予防が大切です。正しい歯磨きと定期受診を心がけましょう。

②口腔機能トレーニング

口周りの筋力維持のために、早口言葉や好きな歌を歌うなど口や喉を積極的に動かしましょう。本市「ピンシャン！元気体操」の「お口アップ体操」も効果的です。



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

― 次回は、口腔清掃についてです。

オーラルフレイルチェック✓

- ☐ むせる・食べこぼす
- ☐ 食欲がない・少ししか食べられない
- ☐ やわらかいものばかり食べる
- ☐ 滑舌が悪い・舌が回らない
- ☐ 口が渇く・口臭が気になる
- ☐ 自分の歯が少ない・あごの力が弱い

1つでも当てはまったら早めの対策を

出典：日本歯科医師会リーフレット「オーラルフレイル」より一部抜粋

●自分の歯を守って予防

オーラルフレイルの予防には歯の数もポイントです。「8020運動」を知っていますか。歯は20本以上あればほぼ満足できる食生活が送れるといわれています。歯が少なくなると、柔らかい食べ物ばかり食べるようになります。食品の多様性が失われ栄養素に偏りが出てきます。奥歯でしっかりかむことは唾液の分泌を促進するだけでなく、転倒予防や認知症の予防にもなります。自分の歯を守り、歯を失った場合には入れ歯などを使って、奥歯でしっかりかめる口を作りましょう。



ピンシャン！元気体操

本紙10月号の休日当番医は10月6日(日)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
9月8日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	青梨子はぎわら 医院 (内) 青梨子町 ☎210-5501	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
9月15日(日)			しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
9月16日(月)			つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
9月22日(日)			うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	はしづめ胃腸と内科 のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
9月23日(月)			いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	大島整形 外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小埜町 ☎343-2131	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
9月29日(日)			前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。
※9月8日・16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科 休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
9月8日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898	9月22日(日)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008
9月15日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目)☎027-234-2034	9月23日(月)	はとり接骨院(青柳町)☎027-235-2555
9月16日(月)	ひらい接骨院(上新田町)☎027-226-0022	9月29日(日)	はしもと接骨院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033

集団健診(検診)は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。
※本年度検診対象者(40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人
※保険証、受診シール、各検診費用

●女性のがん検診

下表のとおり、子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場してください。

※本年度検診対象者(子宮頸がんは

20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人

※受診シール、各検診費用

成人男性の風しん抗体検査・予防接種は来年3月31日(月)まで



岡保健予防課
☎027-212-3707

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象にした、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券の有効期限は来年3月31日(月)まで。クーポン券を使った抗体検査で抗体価が基準以下の人には無料で予防接種を受けることができます。クーポン券を紛失した人は再発行の申請をしてください。検査や予防接種の受け方など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

●集団健診(検診)日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日 受付時間	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申込先
			無料		各検診500円 喀痰は別途500円					
10月2日(水)	隣保館	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	9月5日(水)～20日(金) ※大腸容器は9月25日(水)9時30分～11時に隣保館で配付します。	保健センター☎027-220-5784

●子宮頸がん・乳がん(甲状腺)検診

日程	会場	当日 受付時間	子	乳	申込期間	申込先
			各検診500円			
10月	7日(月)	隣保館	○	○	9月10日(火)～20日(金)	保健センター ☎027-220-5784
	22日(火)		○	○	9月26日(水)～10月4日(金)	
	15日(火)	保健センター	○	○	9月13日(金)0時～20日(金)23時59分	保健センター 電子申請のみ



健康手帳

腎臓の働きと貧血について

腎臓には、体内の不要な毒素や水分を尿として捨てる働きがあります。腎臓の働きが落ちると、尿が減ってむくみやだるさ、食欲不振などの症状が現れます。これらの症状は早期には出ないため、検診(血液検査と尿検査)を定期的に受け、早めに腎臓病を見つけることがとても重要です。

また、腎臓はエリスロポエチンという赤血球を増やす物質をつくっています。このため腎臓が悪くな

ると、赤血球が減り、貧血になりやすくなります。赤血球は全身に酸素を運搬しており、貧血になると腎臓の働きはさらに低下するという悪循環に陥ってしまいます。現在はこの貧血(腎性貧血)を良くする薬もあるため、検査や治療を受けることが大切です。

前橋市医師会 加家壁 健

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



野間スイミングスクール

水泳の上達と 礼儀正しい心





無料体験
実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1

前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは
こちら→



正社員募集 *パート・アルバイトも歓迎
株式会社ぐんま安全教育センター
 ○前橋自動車教習所(前橋市関根町)
 ○かぶら自動車教習所(藤岡市立石)
 教習指導員(有資格者歓迎)・教習指導員候補生
 事務・受付・フロント業務等 様々な職種にてご活躍出来ます☆
 まずはお気軽にお問合せを・・・
 担当: 都丸(トマル)酒井(サカイ)
 株式会社 **ぐんま安全教育センター**  **0120-489-250**
〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19

前橋市許可第62号

群馬県許可第01000019984他

見積無料

瓦屋根工事・外壁の補修等

お住いの困り事解決します

TEL:027-260-7858

〒371-0018 前橋市三俣町1丁目14-19

小さなことでもお気軽にご相談ください！！

（有）ヨシイケ

おかげさまで
20年





広報まえばしに 広告を掲載しませんか？

《特別広告》
《通常広告》
《一面広告》
の掲載枠が
あります。




▲ 特別広告 ▲ 通常広告 ▲ 一面広告




空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

問 秘書広報課
☎ 027-898-5847



広報まえばしがアプリで 多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ（カタボケ）で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語（繁体・簡体）、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。




広報まえばし
デジタル版は
こちらから

問 秘書広報課


☎ 027-898-6642

前橋市ホームページに バナー広告を掲載しませんか？



総ページアクセス数
 月平均 約 136 万件
 （令和 4 年 4 月から令和 5 年 3 月まで）

広告掲載スペース
 前橋市ホームページのトップページ
 下部及び各ページ下部



空き状況や
 価格などは
 ホームページを
 ご覧ください

問
 秘書広報課
 ☎
 027-898-5838

庭木1本から承ります!



お彼岸切り花フェア

お墓参り用
切り花大特売

300円税別 500円税別

9/17火 ▶ 25水

終活サロン
広瀬川カフェ

前橋市平和町1-5-20 (旧典ラサ敷島内)
☎027-212-4499

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

初心者向け 女性のための 新ニーサ 解説セミナー

なるほど納得!!

**スイーツと
コーヒー付き♪**

※写真はイメージです。

**住宅ローン総額
●万円変わる??**

初心者でもわかる
iDeCo、NISAの活用術

年金に頼らない!
老後のお金の作り方

生命保険料の減額方法

県外・私立の
**大学仕送り&教育資金は
いくら必要?**

参加無料

9/21・22

10:00 ~ 12:00

**会場 HOTEL 1-2-3 前橋マーキュリー
EAST 3F「曙錦の間」
群馬県前橋市大友町 3-24-1**

定員 各回 12名

※ご希望の方には、後日FPによる無料個別相談も承ります

講師 関上宏恵

前橋市在住の52歳。44歳で出産、2児の母。銀行・証券・保険と30年間金融機関に従事。その経験を生かし、年間200件以上の個別相談を行なっている

<趣味>4コマ漫画を描くこと
毎朝のラジオ体操・よみかたり
<近況>昨年7月からバトミントンを始め、メキメキ上達。
日課は朝のラジオ体操第一と第二。

資格	●ファイナンシャルプランナー ●終活カウンセラー ●相続診断士 ●キッズ・マネー・スクール認定講師
----	--

ご予約・お問い合わせ

お電話での申込み

090-4094-7595

電話受付時間／月～金 9:00～17:00（担当：関上）

二次元コードからお申込み

**R & C 株式会社
高崎営業支社**

R&C 高崎 検索

【連絡・お問合せ先】 R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町15-9 きむらビルII3階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の機密並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます