広報まえばし令和6年9月号テキストデータ

2024.9

--------------------------------------------------

使いやすく進化中！

バスで行こう

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

--------------------------------------------------

９月１日は防災の日　日頃の備えを確認して

問合せ＝防災危機管理課　TEL０２７-８９８-５９３５

　日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。そのような災害による被害を減らすために、防災の日が設けられました。また、９月１日から一週間は防災週間。各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを改めて確認してください。洪水・土砂災害ハザードマップを活用し、もしもの時の避難場所を確認しておきましょう。

・防災情報の入手方法を確認

　本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNS、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し災害に備えてください。

・まちの安全ひろメールや市公式SNSの登録を

　各情報発信ツールの登録方法は二次元コードを確認してください。

・Yahoo!防災速報で情報発信

　本市ではヤフーと締結した協定に基づき、Yahoo!防災速報を活用した緊急情報を発信。緊急地震速報などの災害情報をプッシュ通知でお知らせします。避難場所の確認など普段の備えにも活用できます。アプリ版は二次元コードから登録してください。

・災害への備えできていますか

　災害により自宅が被災したときには、安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。もしもの時に持ち出すものをあらかじめ準備してください。最低でも３日分程度の飲料水や食糧を用意しておくと安心です。また、乳児用ミルクやおむつ、薬、アレルギー対応の食品など家族構成や自分の状況に合わせた適切な備蓄をすることが大切です。

--------------------------------------------------

パリ2024オリンピック　レスリング女子

櫻井つぐみ選手・元木咲良選手が金メダル

問合せ＝スポーツ課　TEL０２７-８９８-６９９０

　レスリング女子フリースタイル57kg級の櫻井つぐみ選手と、同62kg級の元木咲良選手がパリ2024オリンピック競技大会で金メダルを獲得。輝かしい成績を称え、二人に市スポーツ優秀選手表彰を贈呈しました。二人は本市在住で育英大学（高崎市）に所属。「たくさんの人に支えていただき、最高の舞台で優勝できました」と櫻井選手。元木選手は「たくさんの応援に背中を押され、勇気を出して試合に臨めました」と感謝していました。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2024年9月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

地域の交通を支える路線バス

乗って未来につなげよう

6 長距離も利用しやすく

10月からマイタク支援を拡充

8 高齢者などが対象

新型コロナウイルス定期予防接種を開始

11 アーツ前橋で

東南アジアの今に触れる展覧会

12 前橋BOOK FES

サポートスタッフなどを募集します

14 HEADLINE

16 いきいきまえばし人・

魅力発見!ひろがるスロー 前橋・赤城

17 クローズアップ

18 くらしの情報

18 お知らせ 22 催し

25 募集・スポーツ

27 講座・教室 28 事業者向け

30 子育て世代 32 シニア世代

33 健康 37 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（7月末日現在）

人口：32万9,487人（＋34）

世帯数：15万6,792世帯（＋174）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

固定資産税・都市計画税３期、国民健康保険税３期＝９月30日（月）まで

・夜間・日曜納税相談窓口

９月10日（火） 17時15分～19時30分

９月22日（日） ８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　上毛電鉄中央前橋駅とＪＲ前橋駅間を運行するシャトルバス。土日祝日はけやきウォーク前橋（文京町二丁目）まで延伸して運行中です。本年３月からは県内の地域連携ＩＣカード「nolbé（ノルべ）」のラッピング車両が登場し、自動運転の実証実験にも使用されています。

※「nolbé」は県バス事業共同組合の登録商標です。

--------------------------------------------------

取材ノート

　「選手としてだけではなく、後輩たちへの指導面でも貢献したい」と櫻井つぐみ選手。元木咲良選手は「世界主要５大会を制する『グランドスラム』に挑戦してみたい」と今後の意気込みを話してくれました。二人の言葉の端々に、これまで積み重ねてきた壮絶な努力の跡を感じました。（唐澤）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

地域の交通を支える路線バス

乗って未来につなげよう

問合せ＝交通政策課　TEL０２７‐８９８‐５９３９

　ここ数年、本市とバス会社は路線バスの利用を促進するため、さまざまな施策を実施。市内全バス路線で交通系ＩＣカードが利用できるようになったほか、時刻表やバス路線を利用しやすいように順次変更しています。また、分かりやすく案内する取り組みとして、「前橋交通ポータル」で情報を発信しています。通学、通院、買い物の手段として地域社会の交通を支えるバス。将来にわたって路線バスを持続できるように利用をお願いします。

--------------------------------------------------

未経験者歓迎

市路線バスドライバー６社合同説明会 開催中!!

　市内を運行するバス会社６社がドライバーを募集。合同でドライバーの募集説明会を開催しています。バスドライバーの魅力は、安定して末永く働けること。未経験の19歳からベテランの60代まで、多くの人が活躍しています。地域住民の足となるバスの運転は地域に貢献するやりがいのある仕事です。

〈9月の予定〉

日時＝9月7日（土）・20日（金）、9時～12時

場所＝市役所11階　会議室

お客さんに「いつもありがとう」とねぎらいの言葉をもらえるとやりがいを感じます。休憩時間も十分に確保されていて、女性でも気兼ねなく働ける職場です。

永井運輸 旅客事業部　下山 美寿々さん

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

アクセス急上昇中！

公共交通情報は前橋交通ポータル

https://maebashimobility.jp

　ウェブサイト「前橋交通ポータル」で公共交通情報を発信中。バス、鉄道、タクシー、シェアサイクル「cogbe」など公共交通を軸として、さまざまな情報を届けています。

・バス路線・時刻表

　市内を運行している６社分のバス路線をまとめたページです。時刻表も確認できます。

・ブログ

　イベントレポートや「バス乗ってみた！」、「◯◯で行く！」などさまざまな企画をコラムで紹介。マニアックな豆知識から役立つ情報まで掲載しています。

--------------------------------------------------

70歳以上のバス運賃

GunMaaSの登録で10％引き

路線バス敬老割引を実施。市内在住の70歳以上の人がGunMaaS（グンマース）のサイト上で交通系ICカードとマイナンバーカードを登録すると、市内を運行する全路線バス（マイバスを含む）の運賃が10％引きで利用できます。

対象＝市内在住の来年３月末時点で70歳以上の人

ピッ乗車時と降車時にタッチ！

登録方法

　登録には、スマホ、交通系ＩＣカード、マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号（数字４桁）が必要です。スマホを持っていない人は市役所で登録できます。

（1）スマホでGunMaaSにアクセスし、「ログイン/新規登録」から新規登録する

（2）GunMaaSのマイページから交通系ＩＣカードを登録する

（3）GunMaaSのマイページからマイナンバーカードを登録する

使用方法

（1）市敬老割引パスをサイト上で受け取り、使用開始にする

一度登録すれば利用時は自動で割り引き

（2）交通系ＩＣカードをバス車内のカードリーダー（読み取り機）にタッチする

注意：GunMaaSに交通系ＩＣカードを登録または更新した当日はカードリーダーにタッチせず、チケット画面を係員に提示してください。そのままタッチすると通常料金で支払われます。

--------------------------------------------------

p6

--------------------------------------------------

長距離も利用しやすく

10月からマイタク支援を拡充

問合せ＝交通政策課　TEL０２７‐８９８‐６２６３

　10月１日（火）からマイタクの割引を１運行（片道）で２回、１日４回まで利用できます。乗車する登録者が１人の場合、１運行で割引を２回利用すると、割引額は運賃の半額で上限2,000円、２人以上の場合は１人上限1,000円です。１運行で割引を２回利用する場合は、タクシーの乗車時と降車時にそれぞれマイナンバーカードを提示してください。

１運行で２回利用する場合

タクシー乗車時

マイナンバーカードをタクシー端末にタッチ

タクシー降車時

再度、マイナンバーカードをタクシー端末にタッチ

【現行】

利用回数

・１運行につき１回まで（１日２回まで）

・年間70回

支援額

乗車する登録者の人数

１人

・運賃の半額支援

・１運行につき上限1,000円

２人以上

１運行につき最大500円×人数

【改正後】

利用回数

・１運行につき２回まで（１日４回まで）

・年間70回（※）

支援額

乗車する登録者の人数

１人

・運賃の半額支援

・１運行につき上限2,000円（1,000円×２回）

２人以上

１運行につき

最大1,000円（500円×２回）×人数

※10月以降に利用できる回数は、４月～９月に利用した回数の残数です。

--------------------------------------------------

今年の秋から制度拡充

児童の各種手当の制度が変わります

問合せ＝こども支援課　TEL０２７‐２２０‐５７０１

・児童手当

　10月分からの制度拡充に伴い、現受給者と新たに支給対象となる児童がいる世帯主へ８月末に通知を郵送しました。主な改正内容は、（1）所得制限の撤廃（2）支給期間を高校生年代まで延長（3）第３子以降の支給額を３万円に増額など。申請が必要な場合があります。通知が届かない人は問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

・児童扶養手当

　11月分から制度を一部改正。これまで所得が限度額を超過しているなどの理由で認定請求をしなかった人も、手当を受給できる場合があるため、10月末までに認定請求をしてください。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

改正内容＝（1）第３子以降の児童の加算額を引き上げ（2）全部支給・一部支給に係る所得制限限度額を引き上げ

・災害遺児手当

　交通事故や労働災害で父や母を亡くした児童を扶養している保護者に支給。10月分から支給対象が18歳の年度末までに延長されます。手当の受給には申請が必要です。なお、過去に受給していた人には通知を送付します。

--------------------------------------------------

高校生の声を聴かせて

こどもの権利を考えるワークショップ

問合せ＝こども支援課　TEL０２７‐２１２‐０８８３

　こどもの権利に関する意見を高校生から聴くワークショップを開催します。

日時＝９月16日（月）16時～18時

場所＝高校生学習室（アクエル前橋内、表町二丁目）

対象＝市内在住・在学の高校生か高校生学習室の利用者、先着20人

申込み＝９月10日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p7

--------------------------------------------------

JR前橋駅北口に

一時預かり施設を開所

問合せ＝こども施設課　TEL０２７‐２２０‐５７０５

　ＪＲ前橋駅北口に子育て支援施設・前橋すくすくこども館（Brillia Tower前橋内）が10月１日（火）、オープンします。保育が必要なこどもを一時的に預かる一時預かり事業と子育て相談や親子で利用できるこども向けのイベントを実施する子育て支援があります。

開所時間＝〈一時預かり〉８時～19時〈子育て支援〉10時～16時（日曜・祝日・年末年始を除く）

対象＝〈一時預かり〉原則満１歳から小学校就学前の幼児〈子育て支援〉事業内容によって異なります

費用＝〈一時預かり〉１時間当たり３００円（１日当たり上限２，０００円）

申込み＝一時預かりを利用する前月の１日から専用フォームか電話（TEL０２７‐２４３‐２２６３）へ

・利用登録の受け付けを開始

　一時預かりの利用には事前の利用登録が必要です。９月２日（月）から利用登録の受け付けを開始。利用登録時に保護者とこどもとの面談を実施します。施設に直接か電話で相談してください。

--------------------------------------------------

第２回タウンミーティングを開催しました

問合せ＝市民協働課　TEL０２７‐８９８‐６６４４

　８月17日に高校生学習室（アクエル前橋内）で高校生向けタウンミーティング「前橋の未来について考えよう！」を開催し、29人の高校生が参加。第１部ではテーマに沿ってグループごとに意見をまとめ、第２部では自由に思い思いの質問をし、小川市長と意見交換をしました。

タウンミーティング参加者の声

小山 文椛さん（高崎女子高３年）

　市長が前橋市の未来についてすごく考えていることが伝わったので、私たち高校生もたくさん貢献できるように頑張りたいです。そして、前橋市を若者が行きたい街、高齢者に優しい街、全国で一番いい街にしていきたいです。

石森 亘さん（前橋高２年）

　普段市長と話す機会がないので、意見交換ができ貴重な経験となりました。今後、活気がある今の前橋市を維持しつつ、より発展していくといいなと改めて感じました。

五十嵐 霞さん（前橋女子高２年）

　アットホームな雰囲気で市長と話せて、前橋市の現状や未来を知ることができたので楽しかったです。幅広い年齢層の人たちが住みやすいと感じたり、行ってみたいと思えたりする前橋市になって欲しいです。

私たちワカモノ記者がインタビューしました

茂木 春香

本田 瑞姫

--------------------------------------------------

小川あきらの

市長コラム

--------------------------------------------------

　第２回まえばしタウンミーティングでは、高校生29人と前橋の未来について意見交換。「10年後どんな前橋になっていて欲しいか」や「ＳＮＳをバズらせるにはどうしたら？」など、高校生ならではの視点にハッとさせられることも多かったです。いただいた意見をしっかり市政に反映させていくとともに、今後も若い世代の声を聞く機会を増やしていきたいですね！

　さて、８月は各地の納涼祭や夏のイベントにお邪魔しました。地域ごとに特色があって、世代を超えて交流している様子がとても楽しそうでした。伝統行事の継承や地域づくりにご尽力いただいている各自治会をはじめ、関係者の皆様に感謝申し上げます。笑顔があふれる地域をみんなでつくっていきましょう。

--------------------------------------------------

p8-10

--------------------------------------------------

高齢者などが対象

新型コロナウイルス定期予防接種を開始

問合せ＝保健予防課　TEL０２７‐２１２‐３７０７

　65歳以上の高齢者などを対象に新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。予診票は、対象者へ９月下旬にインフルエンザ定期予防接種の予診票に同封し郵送します。なお、８月31日以降に本市に転入した人は申請が必要です。

・対象者

　（A）65歳以上の人（B）60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で身体障害者手帳１級相当の人（昨年度までの新型コロナワクチン接種対象とは異なります）

・予診票の発送

　９月24日（火）～30日（月）に順次到着します。

・接種期間

　10月１日（火）～12月31日（火）（期間内に１人１回まで。期間外に接種した場合や２回以上接種した場合は、全額自己負担です）

・自己負担金

　3,000円（９月定例市議会で可決された場合）。生活保護世帯の人などは無料

・持ち物

　予診票、保険証、自己負担金（生活保護世帯の人などを除く）

・定期予防接種の受け方〈医療機関へ直接予約〉

　（1）かかりつけ医などの医療機関に連絡し、接種できるか確認・予約をする

　（2）予診票に必要事項を記入し、医療機関で接種を受ける

　（3）接種後、予防接種済証を受け取り、医療機関の窓口で自己負担金を支払う

・接種に使用するワクチン

　JN.1系統株対応ワクチン（医療機関ごとに取り扱いメーカーが異なります。接種を受ける医療機関に問い合わせてください）

・接種が受けられる医療機関

　市内医療機関（本紙８～10ページのとおり）や県内の契約医療機関。県外で接種を希望する人は、事前に保健予防課に申請してください。

・任意予防接種の受け方

　（A）と（B）以外の人は任意予防接種（全額自己負担）として接種できます。希望する人は、直接医療機関へ問い合わせてください。

接種費用＝約１万5,000円～２万円（医療機関ごとに異なります）

--------------------------------------------------

インフルエンザ定期予防接種

　（A）と（B）の人は自己負担金1,500円で接種できます。医師が必要と認めた場合、新型コロナウイルス感染症予防接種と同時に接種することもできます。

接種期間＝10月１日（火）～12月31日（火）（期間内に１人１回まで。期間外に接種した場合や２回以上接種した場合は、全額自己負担です）

自己負担金＝1,500円。生活保護世帯の人などは無料

--------------------------------------------------

地区名＝岩神

町名＝岩神町二丁目

医療機関名＝二之沢前橋クリニック

電話番号（市外局番は027）＝225-2122

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝岩神

町名＝岩神町三丁目

医療機関名＝神宮医院

電話番号（市外局番は027）＝289-0500

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝岩神

町名＝岩神町四丁目

医療機関名＝込谷クリニック

電話番号（市外局番は027）＝231-0366

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝岩神

町名＝敷島町

医療機関名＝敷島の森おなかのクリニック

電話番号（市外局番は027）＝219-0799

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝敷島

町名＝昭和町一丁目

医療機関名＝新井胃腸科診療所

電話番号（市外局番は027）＝231-2083

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝敷島

町名＝平和町一丁目

医療機関名＝いしだ内科胃腸科医院

電話番号（市外局番は027）＝234-4112

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝敷島

町名＝平和町二丁目

医療機関名＝木村医院

電話番号（市外局番は027）＝231-3070

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝敷島

町名＝住吉町一丁目

医療機関名＝竹越耳鼻咽喉科医院

電話番号（市外局番は027）＝231-3658

インフルエンザ＝○

地区名＝敷島

町名＝住吉町二丁目

医療機関名＝長崎医院

電話番号（市外局番は027）＝231-3274

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝若宮

町名＝若宮町一丁目

医療機関名＝堺堀内科循環器科医院

電話番号（市外局番は027）＝231-8056

インフルエンザ＝○

地区名＝若宮

町名＝若宮町四丁目

医療機関名＝中沢クリニック

電話番号（市外局番は027）＝230-1220

インフルエンザ＝○

地区名＝若宮

町名＝日吉町四丁目

医療機関名＝塙医院

電話番号（市外局番は027）＝231-5348

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝若宮

町名＝日吉町四丁目

医療機関名＝若宮内科

電話番号（市外局番は027）＝234-6001

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝若宮

町名＝日吉町四丁目

医療機関名＝狩野外科医院

電話番号（市外局番は027）＝231-7025

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城東

町名＝日吉町二丁目

医療機関名＝春山医院

電話番号（市外局番は027）＝233-1551

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城東

町名＝日吉町三丁目

医療機関名＝金古医院

電話番号（市外局番は027）＝233-1131

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城東

町名＝城東町二丁目

医療機関名＝うぶかた循環器クリニック

電話番号（市外局番は027）＝231-2511

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城東

町名＝城東町三丁目

医療機関名＝前橋協立診療所

電話番号（市外局番は027）＝231-6060

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城東

町名＝城東町四丁目

医療機関名＝山下医院

電話番号（市外局番は027）＝231-3726

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城東

町名＝城東町五丁目

医療機関名＝赤沢耳鼻咽喉科医院

電話番号（市外局番は027）＝232-7691

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝紅雲町一丁目

医療機関名＝群馬中央病院

電話番号（市外局番は027）＝221-8165

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝紅雲町二丁目

医療機関名＝清宮医院

電話番号（市外局番は027）＝221-6518

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝紅雲町二丁目

医療機関名＝鳥羽整形外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝223-7700

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝千代田町一丁目

医療機関名＝田中醫院

電話番号（市外局番は027）＝231-2443

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝千代田町二丁目

医療機関名＝前橋広瀬川クリニック

電話番号（市外局番は027）＝231-4101

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝本町一丁目

医療機関名＝いまいずみ小児科

電話番号（市外局番は027）＝220-1333

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝本町一丁目

医療機関名＝老年病研究所附属高玉診療所

電話番号（市外局番は027）＝223-1414

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝表町一丁目

医療機関名＝片山皮膚科医院

電話番号（市外局番は027）＝220-5191

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中部

町名＝表町二丁目

医療機関名＝前橋ふえきクリニック

電話番号（市外局番は027）＝224-2818

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中川

町名＝朝日町一丁目

医療機関名＝みずしま脳神経内科・内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝289-6788

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中川

町名＝朝日町一丁目

医療機関名＝ソレイユあさひクリニック

電話番号（市外局番は027）＝243-5169

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝中川

町名＝朝日町四丁目

医療機関名＝齋藤医院

電話番号（市外局番は027）＝224-7134

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝南町二丁目

医療機関名＝家崎医院

電話番号（市外局番は027）＝221-7888

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝南町二丁目

医療機関名＝齋藤医院

電話番号（市外局番は027）＝221-0258

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝南町三丁目

医療機関名＝加藤クリニック

電話番号（市外局番は027）＝210-6700

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝南町三丁目

医療機関名＝安部内科医院

電話番号（市外局番は027）＝221-2339

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝南町三丁目

医療機関名＝下田内科医院

電話番号（市外局番は027）＝221-3155

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝六供町五丁目

医療機関名＝ほしの整形外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝226-6500

インフルエンザ＝○

地区名＝南部

町名＝六供町五丁目

医療機関名＝田部医院

電話番号（市外局番は027）＝223-1061

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝文京

町名＝天川原町一丁目

医療機関名＝あづまクリニック

電話番号（市外局番は027）＝220-1220

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝文京

町名＝天川原町一丁目

医療機関名＝けやきスキンクリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-8915

インフルエンザ＝○

地区名＝文京

町名＝天川原町二丁目

医療機関名＝殿岡内科医院

電話番号（市外局番は027）＝221-1599

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝文京

町名＝文京町一丁目

医療機関名＝中村外科医院

電話番号（市外局番は027）＝221-3951

インフルエンザ＝○

地区名＝文京

町名＝文京町二丁目

医療機関名＝はしづめ診療所文京町

電話番号（市外局番は027）＝220-5720

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝文京

町名＝文京町三丁目

医療機関名＝塩崎内科医院

電話番号（市外局番は027）＝221-8063

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝上佐鳥町

医療機関名＝前橋プライマリ泌尿器科内科

電話番号（市外局番は027）＝289-4651

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝橳島町

医療機関名＝えんどう内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝226-5700

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町

医療機関名＝村谷胃腸科医院

電話番号（市外局番は027）＝265-4141

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町

医療機関名＝前橋協立病院

電話番号（市外局番は027）＝265-3511

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町

医療機関名＝いとうレディースクリニック

電話番号（市外局番は027）＝290-3531

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町

医療機関名＝やなぎさわファミリークリニック

電話番号（市外局番は027）＝265-0050

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町

医療機関名＝小林内科胃腸科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝290-3200

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町一丁目

医療機関名＝二子山クリニック

電話番号（市外局番は027）＝263-1331

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝朝倉町三丁目

医療機関名＝はしづめ胃腸と内科のクリニック

電話番号（市外局番は027）＝257-0546

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝後閑町

医療機関名＝鈴木小児科医院

電話番号（市外局番は027）＝263-2967

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝後閑町

医療機関名＝こぶな整形外科医院

電話番号（市外局番は027）＝261-7600

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝後閑町

医療機関名＝須田こどもクリニック

電話番号（市外局番は027）＝265-6777

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝広瀬町二丁目

医療機関名＝こばやし医院

電話番号（市外局番は027）＝263-2535

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝広瀬町三丁目

医療機関名＝沢渡内科循環器科医院

電話番号（市外局番は027）＝266-2112

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝山王町一丁目

医療機関名＝山王タウンクリニック

電話番号（市外局番は027）＝267-1130

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝山王町二丁目

医療機関名＝大山クリニック

電話番号（市外局番は027）＝266-5410

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝西善町

医療機関名＝星医院

電話番号（市外局番は027）＝266-8600

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝上川淵

町名＝東善町

医療機関名＝高橋医院

電話番号（市外局番は027）＝266-0203

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝公田町

医療機関名＝はしづめ診療所

電話番号（市外局番は027）＝226-1806

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝亀里町

医療機関名＝定方医院

電話番号（市外局番は027）＝265-0345

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝鶴光路町

医療機関名＝はなまる消化器内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-0560

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝鶴光路町

医療機関名＝つるこうじ小児科内科

電話番号（市外局番は027）＝226-6720

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝鶴光路町

医療機関名＝うめだ内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-0678

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝新堀町

医療機関名＝すえまる内科

電話番号（市外局番は027）＝212-5162

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝下川淵

町名＝下阿内町

医療機関名＝いながき内科医院

電話番号（市外局番は027）＝265-5515

インフルエンザ＝○

地区名＝芳賀

町名＝端気町

医療機関名＝佐治内科医院

電話番号（市外局番は027）＝264-3500

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝芳賀

町名＝嶺町

医療機関名＝北條内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝269-5503

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝芳賀

町名＝嶺町

医療機関名＝みどり小児科

電話番号（市外局番は027）＝269-8885

インフルエンザ＝○

地区名＝芳賀

町名＝高花台一丁目

医療機関名＝伊藤内科小児科医院

電話番号（市外局番は027）＝269-5611

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝三俣町一丁目

医療機関名＝大塚内科医院

電話番号（市外局番は027）＝231-2399

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝三俣町二丁目

医療機関名＝かいがやみずきクリニック

電話番号（市外局番は027）＝232-6435

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝三俣町二丁目

医療機関名＝吉野医院

電話番号（市外局番は027）＝232-3333

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝上沖町

医療機関名＝山口内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝260-6500

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝下沖町

医療機関名＝かたひら内科医院

電話番号（市外局番は027）＝230-8811

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝西片貝町三丁目

医療機関名＝西片貝クリニック

電話番号（市外局番は027）＝223-6533

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝西片貝町五丁目

医療機関名＝わかまつ循環器科内科医院

電話番号（市外局番は027）＝243-8700

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝東片貝町

医療機関名＝福山内科

電話番号（市外局番は027）＝243-1380

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝東片貝町

医療機関名＝前橋脳外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝221-8145

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝東片貝町

医療機関名＝いまいウイメンズクリニック

電話番号（市外局番は027）＝221-1000

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝上泉町

医療機関名＝大川こどもクリニック

電話番号（市外局番は027）＝231-5288

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝上泉町

医療機関名＝馬場内科医院

電話番号（市外局番は027）＝223-5301

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝上泉町

医療機関名＝狩野脳神経外科医院

電話番号（市外局番は027）＝269-5454

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝上泉町

医療機関名＝とくながクリニック

電話番号（市外局番は027）＝289-0085

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝亀泉町

医療機関名＝やました内科医院

電話番号（市外局番は027）＝212-0148

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝江木町

医療機関名＝江木町クリニック

電話番号（市外局番は027）＝263-1101

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝江木町

医療機関名＝赤城病院

電話番号（市外局番は027）＝269-5111

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝江木町

医療機関名＝ローズタウン糖尿病内科

電話番号（市外局番は027）＝226-1466

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝荻窪町

医療機関名＝髙栁胃と大腸の内視鏡クリニック

電話番号（市外局番は027）＝269-8880

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝桂萱

町名＝堀之下町

医療機関名＝群馬県健康づくり財団

電話番号（市外局番は027）＝269-7811

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝箱田町

医療機関名＝中田クリニック

電話番号（市外局番は027）＝251-1360

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝箱田町

医療機関名＝たけむら整形外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-3266

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝稲荷新田町

医療機関名＝いわさき内科・皮ふ科

電話番号（市外局番は027）＝212-1010

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝前箱田町

医療機関名＝八木医院

電話番号（市外局番は027）＝253-6588

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝川曲町

医療機関名＝八代医院

電話番号（市外局番は027）＝255-0846

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝江田町

医療機関名＝富沢医院

電話番号（市外局番は027）＝251-5414

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝大利根町一丁目

医療機関名＝たき医院

電話番号（市外局番は027）＝251-5101

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝大利根町二丁目

医療機関名＝さとり循環器・内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝225-2327

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝上新田町

医療機関名＝済生会前橋病院

電話番号（市外局番は027）＝252-6011

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝小相木町一丁目

医療機関名＝つちや内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝256-7770

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝古市町

医療機関名＝前橋フォレスト内科外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝252-7001

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝古市町

医療機関名＝青山医院

電話番号（市外局番は027）＝251-2861

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝古市町一丁目

医療機関名＝新前橋耳鼻咽喉科医院

電話番号（市外局番は027）＝253-6170

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝光が丘町

医療機関名＝すぐた医院ゆう子キッズクリニック

電話番号（市外局番は027）＝251-5622

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝新前橋町

医療機関名＝わかば病院

電話番号（市外局番は027）＝255-5252

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝新前橋町

医療機関名＝中野医院

電話番号（市外局番は027）＝290-1388

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝東

町名＝新前橋町

医療機関名＝新前橋すこやか内科・漢方内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝288-0977

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝元総社町

医療機関名＝あらいクリニック

電話番号（市外局番は027）＝253-0100

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝元総社町

医療機関名＝周東クリニック

電話番号（市外局番は027）＝280-5550

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝元総社町

医療機関名＝うしいけ内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝289-0841

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝元総社町

医療機関名＝瀬下こどもクリニック

電話番号（市外局番は027）＝255-3350

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝元総社町

医療機関名＝みやざき内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-5000

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝大友町二丁目

医療機関名＝平井外科医院

電話番号（市外局番は027）＝251-5803

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝大友町三丁目

医療機関名＝おおつか内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝252-6006

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝大友町三丁目

医療機関名＝老年病研究所附属病院

電話番号（市外局番は027）＝253-3311

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝元総社

町名＝石倉町二丁目

医療機関名＝馬場整形外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-3625

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝総社

町名＝総社町総社

医療機関名＝整形外科とくまクリニック

電話番号（市外局番は027）＝254-2611

インフルエンザ＝○

地区名＝総社

町名＝総社町二丁目

医療機関名＝掛川医院

電話番号（市外局番は027）＝251-0415

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝総社

町名＝総社町三丁目

医療機関名＝総社町内科深沢医院

電話番号（市外局番は027）＝252-1333

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝総社

町名＝総社町植野

医療機関名＝すがの内科医院

電話番号（市外局番は027）＝256-8121

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝総社

町名＝総社町高井

医療機関名＝園田整形外科医院

電話番号（市外局番は027）＝255-0100

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝上細井町

医療機関名＝宮石内科医院

電話番号（市外局番は027）＝234-1876

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝上細井町

医療機関名＝しらかわ診療所

電話番号（市外局番は027）＝260-1116

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝下細井町

医療機関名＝前橋北病院

電話番号（市外局番は027）＝235-3333

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝下小出町一丁目

医療機関名＝横田マタニティーホスピタル

電話番号（市外局番は027）＝219-4103

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝下小出町二丁目

医療機関名＝まえはら内科

電話番号（市外局番は027）＝212-7313

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝下小出町二丁目

医療機関名＝伊藤内科医院

電話番号（市外局番は027）＝232-0537

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝下小出町三丁目

医療機関名＝田中外科内科医院

電話番号（市外局番は027）＝231-0555

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝龍蔵寺町

医療機関名＝瀬田医院

電話番号（市外局番は027）＝232-5658

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝上小出町一丁目

医療機関名＝豊田内科医院

電話番号（市外局番は027）＝234-1223

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝上小出町二丁目

医療機関名＝上小出クリニック

電話番号（市外局番は027）＝231-1069

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝荒牧町一丁目

医療機関名＝岡野内科胃腸科医院

電話番号（市外局番は027）＝237-1200

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝荒牧町一丁目

医療機関名＝ももかわ整形外科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝233-8515

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝荒牧町二丁目

医療機関名＝小川内科医院

電話番号（市外局番は027）＝234-3311

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝荒牧町二丁目

医療機関名＝外山内科・循環器内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝232-8000

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝関根町二丁目

医療機関名＝前橋温泉クリニック

電話番号（市外局番は027）＝230-1139

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝関根町二丁目

医療機関名＝大学橋ファミリークリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-6627

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝川原町

医療機関名＝敷島医院

電話番号（市外局番は027）＝235-9339

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝川原町一丁目

医療機関名＝リハビリ整形外科みなみクリニック

電話番号（市外局番は027）＝210-3737

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝川原町二丁目

医療機関名＝ふじまきクリニック脳神経外科・内科

電話番号（市外局番は027）＝260-7007

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝川原町二丁目

医療機関名＝小野内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-8852

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝川原町二丁目

医療機関名＝かわはらまち皮膚科

電話番号（市外局番は027）＝289-5890

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝日輪寺町

医療機関名＝富士たちばなクリニック

電話番号（市外局番は027）＝230-1155

インフルエンザ＝○

地区名＝南橘

町名＝田口町

医療機関名＝上武呼吸器科内科病院

電話番号（市外局番は027）＝232-5000

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝清里

町名＝青梨子町

医療機関名＝さるきクリニック

電話番号（市外局番は027）＝210-7171

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝清里

町名＝青梨子町

医療機関名＝菊池内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝219-3356

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝清里

町名＝青梨子町

医療機関名＝青梨子はぎわら医院

電話番号（市外局番は027）＝210-5501

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝清里

町名＝清野町

医療機関名＝木暮医院

電話番号（市外局番は027）＝251-9101

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝東上野町

医療機関名＝金子クリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-5085

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝野中町

医療機関名＝土井内科医院

電話番号（市外局番は027）＝261-7727

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝天川大島町

医療機関名＝天川大島にしきどクリニック

電話番号（市外局番は027）＝212-4839

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝天川大島町一丁目

医療機関名＝関内科医院

電話番号（市外局番は027）＝224-4680

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝駒形町

医療機関名＝耳鼻咽喉科とよだクリニック

電話番号（市外局番は027）＝267-1100

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝駒形町

医療機関名＝うい内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝226-5566

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝駒形町

医療機関名＝北條医院

電話番号（市外局番は027）＝266-6737

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝下大島町

医療機関名＝上毛病院

電話番号（市外局番は027）＝266-1482

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝下大島町

医療機関名＝下大島医院

電話番号（市外局番は027）＝266-0086

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝永明

町名＝下大島町

医療機関名＝池医院

電話番号（市外局番は027）＝266-8881

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝下大屋町

医療機関名＝前橋東クリニック

電話番号（市外局番は027）＝268-2260

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝富田町

医療機関名＝前橋城南病院

電話番号（市外局番は027）＝268-4111

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝荒口町

医療機関名＝飯塚医院

電話番号（市外局番は027）＝268-5600

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝荒子町

医療機関名＝萩原内科医院

電話番号（市外局番は027）＝268-1415

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝笂井町

医療機関名＝善衆会病院

電話番号（市外局番は027）＝261-5410

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝小屋原町

医療機関名＝たけい内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝280-8080

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝小屋原町

医療機関名＝中嶋医院

電話番号（市外局番は027）＝266-1601

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝城南

町名＝上増田町

医療機関名＝もてぎ内科医院

電話番号（市外局番は027）＝266-5671

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝茂木町

医療機関名＝町田内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝280-2800

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝茂木町

医療機関名＝大胡クリニック

電話番号（市外局番は027）＝284-0051

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝堀越町

医療機関名＝深沢内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝283-0003

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝樋越町

医療機関名＝小沢医院

電話番号（市外局番は027）＝283-2009

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝樋越町

医療機関名＝西田整形外科

電話番号（市外局番は027）＝280-2233

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝樋越町

医療機関名＝大野内科クリニック

電話番号（市外局番は027）＝284-9011

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝樋越町

医療機関名＝樋越ペインクリニック

電話番号（市外局番は027）＝284-9911

インフルエンザ＝○

地区名＝大胡

町名＝樋越町

医療機関名＝おない医院

電話番号（市外局番は027）＝283-5755

インフルエンザ＝○

地区名＝宮城

町名＝鼻毛石町

医療機関名＝みやぎクリニック

電話番号（市外局番は027）＝280-2510

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝粕川

町名＝粕川町新屋

医療機関名＝吉松医院

電話番号（市外局番は027）＝285-2273

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝粕川

町名＝粕川町女渕

医療機関名＝江沢医院

電話番号（市外局番は027）＝285-6777

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝粕川

町名＝粕川町西田面

医療機関名＝高橋医院

電話番号（市外局番は027）＝285-2019

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝富士見

町名＝富士見町原之郷

医療機関名＝五十嵐医院

電話番号（市外局番は027）＝288-2026

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝富士見

町名＝富士見町原之郷

医療機関名＝梅枝内科医院

電話番号（市外局番は027）＝288-7250

インフルエンザ＝○

地区名＝富士見

町名＝富士見町原之郷

医療機関名＝相澤医院

電話番号（市外局番は027）＝288-6806

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝富士見

町名＝富士見町原之郷

医療機関名＝あべクリニック

電話番号（市外局番は027）＝288-9511

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝富士見

町名＝富士見町時沢

医療機関名＝武田クリニック

電話番号（市外局番は027）＝226-1114

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

地区名＝富士見

町名＝富士見町小暮

医療機関名＝ささき整形外科

電話番号（市外局番は027）＝288-2006

新型コロナウイルス＝○

インフルエンザ＝○

次ページに続きます

--------------------------------------------------

適正な人員管理を実施

市職員の給与や人数を公開します

問合せ＝給与については職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０４

　職員数については行政管理課　TEL０２７‐８９８‐６５３７

　市職員の給与や人数の状況をお知らせします。昨年度の本市の人件費の支出状況は、全体の歳出額1,514億1,301万円のうち、208億6,819万円で、人件費比率は13.8％。前年度比プラス0.2％でした。

--------------------------------------------------

１　部門別職員数の状況

全職員数2,610人

一般行政部門

議会　14人

民生　454人

農林水産　70人

総務　388人

衛生　233人

商工　39人

税務　119人

労働　4人

土木　249人

特別行政部門

教育　361人

消防　410人

公営企業等会計部門

水道　85人

下水道　54人

その他　130人

※職員数は、一般職に属する職員数（再任用短時間勤務職員と臨時職員などの非常勤職員を除く）

--------------------------------------------------

２　職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

一般行政職

平均給料月額　33万3,464円

平均給与月額　39万9,668円

平均年齢　43.5歳

技能労務職

平均給料月額　31万3,298円

平均給与月額　34万9,871円

平均年齢　51.9歳

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額

--------------------------------------------------

３　職員の初任給

区分＝一般行政職　大卒

前橋市＝20万900円

群馬県＝20万900円

国＝19万6,200円

区分＝一般行政職　高卒

前橋市＝16万9,900円

群馬県＝16万9,900円

国＝16万6,600円

区分＝消防職　高卒

前橋市＝19万4,900円

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

アーツ前橋で

東南アジアの今に触れる展覧会

問合せ＝アーツ前橋　TEL０２７‐２３０‐１１４４

　アーツ前橋で展覧会「リキッドスケープ　東南アジアの今を見る」を開催。多様で流動的な東南アジア社会の現在の姿を「リキッドスケープ（流動する風景）」と名付け、ホー・ツーニェンやコラクリット・アルナーノンチャイなど、世界的に活躍する作家と若手作家12組を紹介します。東南アジアのダイナミックな社会を捉える、映像を中心とした23作品の挑戦的な表現に注目してください。

日時＝９月21日（土）～12月24日（火）

場所＝アーツ前橋

費用＝一般１，０００円、学生・65歳以上８００円、高校生以下無料

--------------------------------------------------

前橋文学館で

コンサートや朗読劇を楽しんで

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

・マンドリンで誘う朔太郎の世界

　朔太郎音楽祭2024「青山忠マンドリンアンサンブル　弦色浪漫in前橋」を開催。音楽監督・青山忠さんを迎え、萩原朔太郎を音楽の視点で多角的に紹介します。学生を対象にスチューデントコンサートも実施します。

日時＝９月７日（土）〈スチューデントコンサート〉12時〈本公演〉14時30分

対象＝〈スチューデントコンサート〉　中・高・大学生、先着80人〈本公演〉一般、先着80人

費用＝〈スチューデントコンサート〉500円〈本公演〉前売り3,000円、当日3,500円

・戦争を描いた作品を舞台で

　前橋文学館リーディングシアター Vol.23「イエスタデイ」を開催。劇作家・清水邦夫の反戦の思いが込められた作品です。

日時＝９月21日（土）14時

対象＝一般、先着100人

出演＝同館特別館長・萩原朔美、鄭亜美さん、大竹直さんほか

費用＝500円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

本で元気になろう

マエバシBOOKFES

サポートスタッフ

出展者

前橋に送る本

を募集します

問合せ＝前橋BOOKFES2024運営事務局　メール＝info@maebashibookfes.jp

　10月19日（土）・20日（日）に前橋BOOK FES2024を開催。サポートスタッフやイベントで本のやり取りをする出展者、前橋に送る本を募集します。

サポートスタッフ

　イベント会場の前日準備や当日の運営、後日撤収作業をします。１日3,000円の謝礼と昼食を用意します。

出展者

　イベント会場で自分の本を来場者と交換します。

前橋に送る本

　大切に読む人に譲りたい本を募集します。送付先は二次元コードのホームページをご覧ください

申込み＝９月30日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

買って食べて

本市の農業を応援

問合せ＝農政課　TEL０２７‐８９８‐５８４１

　厳しい審査で選び抜かれた本市推奨の農産物や加工品「赤城の恵ブランド」の販売会を開催します。

日時＝９月20日（金）～23日（月）

場所＝スズラン前橋店地下食品売場（千代田町二丁目）

--------------------------------------------------

環境への優しさ知って

前橋産の野菜や加工品を味わおう

問合せ＝農政課　TEL０２７‐８９８‐６７０４

　10月６日（日）に道の駅まえばし赤城でまえばしエコ・ファームフェスタ2024を開催。マルシェや講演会などのイベントを実施します。

マルシェ

　有機農業や減農薬などで環境に配慮して市内で生産された農畜産物や加工品を販売します。

日時＝10月６日（日）10時～15時

講演会

　ワタミオーガニックランド取締役顧問・小出浩平さんを講師に、地域に根ざした有機農業で目指す循環型モデルタウンづくりについての講演会をします。

日時＝10月６日（日）10時30分～12時

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着50人

申込み＝９月26日（木）までに二次元コードの申し込みフォームで

クイズ＆抽選会

　マルシェで買い物をしてクイズに挑戦。回答者は前橋産の野菜などが当たる抽選会に参加できます。

日時＝10月６日（日）10時～15時

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

火縄銃演武や呈茶など

松平大和守家の歴史を体感

問合せ＝文化国際課　TEL０２７‐８９８‐６９９２

　江戸時代に前橋を治めた前橋四公の一角である松平大和守家を発信するため顕彰祭を開催。

日時＝10月19日（土）

（1）松平大和守家の武特別展覧会

　前橋領主　松平大和守家の甲冑（斉典の甲冑）と式部正宗（復元）を特別公開。

日時＝10時～15時

場所＝臨江閣別館西洋間

（2）“前橋藩”火縄銃鉄砲隊演武

　和太鼓演奏と松平大和守家ゆかりの鉄砲隊による火縄銃演武を披露します。

日時＝14時～15時

場所＝楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア

（3）歴史ガイドツアー「前橋藩主松平大和守家の足跡をたどる歴史の旅」

日時＝９時～12時

場所＝臨江閣・前橋公園～前橋城土塁跡～車橋門跡～前橋神明宮～孝顕寺～臨江閣

案内人＝庭野剛治さん

対象＝徒歩での移動・見学が可能な小学生以上の人、先着20人（１組２人まで）

（4）松平直克公への供茶式と呈茶

　供茶式（関係者のみ）に引き続き、お茶を振る舞います。

日時＝11時～13時

場所＝臨江閣別館

費用＝１席５００円

対象＝一般、先着60人

申込み＝（3）・（4）は９月12日（木）９時～30日（月）17時に文化国際課へ

--------------------------------------------------

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」

３％還元・サポート窓口実施中

問合せ＝めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド　TEL０５０‐８８９０‐９４０６（平日９時～17時）

電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課　TEL０２７‐２１０‐２１８８

マイナンバーカード申請・交付については市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０１（詳しくは本紙21ページ）

　めぶくPay全利用者を対象に、支払い額に応じて３％のポイント還元を実施中。チャージ方法などは、めぶくアプリやめぶくPay公式ホームページをご覧ください。

ポイントの有効期限

　キャンペーンで付与されたポイントの有効期限は６カ月です。有効期限はめぶくPay残高の内訳で確認できます。

利用開始サポート

　めぶくIDの登録やめぶくPayの操作方法などを相談できます。

・利用開始サポート窓口

日時＝（1）９月10日（火）（2）19日（木）、10時～12時（3）26日（木）14時～16時

場所＝（1）は大胡支所（2）は下川淵市民サービスセンター（3）は芳賀市民サービスセンター

・出張型利用登録サポート

対象＝原則５人以上のグループ、団体

申込み＝にぎわい商業課へ

・ツナグすぽっと（対面遠隔デジタル窓口）

日時＝（1）９時～17時（2）10時～17時

場所＝（1）は前橋プラザ元気21（2）はアクエル前橋１階（表町二丁目）

めぶくPayの使える市内のお店増加中！

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

違いを認め合って

誰もが笑顔の優しいスポーツフェス

問合せ＝障害福祉課　TEL０２７-２２０-５７１３

　障害の有無や程度、年齢、性別、国籍などに関係なく多様な人々が集うイベント「まえばしインクルーシブスポーツフェスタ」を開催。ゆるスポーツやパラスポーツ体験などを実施します。

日時＝９月23日（月）

場所＝道の駅まえばし赤城

--------------------------------------------------

９月29日は

ヒルクライムに伴い交通規制

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７-２８９-４７６４

　まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6km、標高差1,293mのコースにヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い交通規制を実施。協力をお願いします。迂回路は二次元コードから交通規制図をご覧ください。また、選手の応援などのために道路へ落書きすることは法律で禁止されています。落書きやペイントなどは絶対にしないでください。

日時＝９月29日（日）７時～11時

--------------------------------------------------

県内では８年ぶり

水曜どうでしょうキャラバンが前橋に

問合せ＝観光政策課　TEL０２７-２５７-０６７５

　北海道テレビ放送の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のディレクターが全国各地を行脚しファンと交流するイベント「水曜どうでしょうキャラバン」を道の駅まえばし赤城で開催。キャラバングッズの販売やご当地企画を実施します。来場者は臨時駐車場を利用してください。

日時＝９月18日（水）10時～16時

場所＝道の駅まえばし赤城

--------------------------------------------------

風車やバラを描いた

マンホールのふたを販売

問合せ＝下水道整備課　TEL０２７-８９８-３０４４

　役目を終えた農業集落排水のマンホールのふたを売却。価格は１枚3,000円で、売却数は10個（抽選）です。

引取場所＝荒砥北部地区集落排水処理施設（二之宮町88）

申込書の配布＝水道局下水道整備課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月20日（金）～10月11日（金）に郵送で（１人１通）。申込書に記入し、〒371‐0035岩神町三丁目13‐15・水道局下水道整備課へ

--------------------------------------------------

本市の魅力

伝える写真を募集します

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７-２３５-２２１１

　前橋観光百景写真コンテストを実施します。本市の観光ＰＲに活用できる風景やイベントなどの写真を募集。写真は令和４年１月１日以降に市内で撮影し、デジタル加工していない未発表の単写真に限ります。銀塩プリントかデジタルプリントで提出してください。

写真サイズ＝四つ切り（ワイドタイプ不可）かＡ４サイズ

申込み＝９月２日（月）～10月31日（木）に郵送で。

〒371-0023本町二丁目12-１・同協会へ

--------------------------------------------------

まちなかで川下り

リバーフェス広瀬川

問合せ＝リバーフェス広瀬川実行委員会　TEL０２７８-７２-１３７２

　広瀬川でさまざまなリバースポーツの乗り物でにぎやかに川を下る「街中リバーフェスin広瀬川」を開催します。

日時＝９月23日（月）10時～15時

場所＝広瀬川河畔（雷神橋～朔太郎橋付近）

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

動物の命

守るための寄付を

問合せ＝寄付については政策推進課　TEL０２７-８９８-６６４１

事業内容については衛生検査課　TEL０２７-２２０-５７７７

　人と動物の共生社会の実現のため、動物愛護管理センターを令和８年度に新設。動物用ケージや治療・トリミングに使用する機械器具、薬品用冷蔵庫などの備品購入に活用するための寄付金をクラウドファンディングにより募ります。協力をお願いします。

日時＝10月30日（水）まで

--------------------------------------------------

前橋まつりに向けて

だんべえ踊りを練習

問合せ＝にぎわい商業課　TEL０２７-２１０-２２７３

　前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

日時＝９月２日～10月７日の月曜６回、19時30分～20時30分

場所＝前橋プラザ元気21にぎわいホール

申込み＝当日会場へ直接

--------------------------------------------------

赤城山１００kmを駆け抜ける

ランナーを応援

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７-２８９-４７６４

　赤城山100ウルトラマラソンを開催。コースは二次元コードからご覧ください。

日時＝９月29日（日）４時～20時

--------------------------------------------------

前橋の歴史を学ぶ

ヒストリア前橋の無料開放

問合せ＝ヒストリア前橋　TEL０２７-２２６-６０１３

　前橋の歴史を伝えるエンターテイメントミュージアム・ヒストリア前橋（アクエル前橋内、表町二丁目）を無料開放中。前橋の危機と民力をテーマに、空撮写真で見るガイダンスエリアや前橋の歴史をひも解くテーマ展示、歴史に没入し体感できるテーマシアターなどがあります。

日時＝９月30日（月）まで

--------------------------------------------------

前橋まつり

出演者を募集

問合せ＝前橋まつり実施委員会事務局　TEL０２７-２３４-５１０９

　10月12日（土）・13日（日）に開催する前橋まつりで、（1）イベントステージに出演する個人・団体と、（2）立川町通りでのだんべえ踊りの出演者を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

日時＝（1）は両日10時～20時30分（出演時間は１団体15分程度）（2）は12日（土）16時15分～17時45分、13日（日）16時5分～17時30分

場所＝（1）はにこにこパーキング（2）は立川町通り

申込み＝二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

道の駅で

ビアガーデン開催中

問合せ＝道の駅まえばし赤城　TEL０２７-２３３-００７０

　道の駅まえばし赤城でＢＥＥＲＧＡＲＤＥＮを開催中。道の駅内４店舗の食事や飲み物を販売します。10人以上の団体予約も受け付けます。

日時＝９月28日（土）まで

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

ぐんま若者応援ネット・アリスの広場 理事長

佐藤 真人さん・42歳

昭和町二丁目

若者たちのつながりの居場所に

　不登校や家にこもりがちな若者が利用するフリースペース・アリスの広場が本年で10年目を迎えた。自身も中１から約６年間、不登校でひきこもりがちだったという佐藤さん。

　「当時は２カ所のフリースペースにお世話になりました。その後、高卒認定試験を受験し、大学、大学院、社会人となりましたが、半年で辞めてしまいました。そのため、以前通っていたフリースペースに再度お世話になり、職業体験や地域若者サポートステーションなどを紹介され再就職に繋がりました」

　自身の体験から、改めてフリースペースのような居場所の必要性を感じ、活動に理解のある人たちとの出会いをきっかけにアリスの広場をオープンすることができたという。

　「ここでは、特に決まったプログラムはありません。一人で本を読むのも、仲良くなった友達と遊んだりするのも、自分のペースで自由に過ごせる場所です。アリスの広場の目的は、まずは外に出ることに慣れること。そして、アリスの広場に来ている他の人達と出会い、関わりを持つ中で視野を広げ、次のステップにつながる居場所になればと思っています」

　フリースペース以外でも、仕事体験やさまざまなイベントを開催している。どこにも行けない、どこにも行く場所がないと悩んでいる人は、ぜひ相談してみては。

--------------------------------------------------

魅力発見

ひろがるスロー

前橋・赤城

--------------------------------------------------

Ｖｏl.8

チッタスローサンデー

問合せ＝観光政策課

TEL027-257-0675

　スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は「チッタスローサンデー」について紹介します。

　「チッタスローサンデー」は、スローシティ国際連盟が設定したスローシティを国際的に広める日。９月の最終日曜日（今年は29日）がチッタスローサンデーにあたり、前後１週間の９月22日（日）から10月６日（日）までは、各スローシティ加盟都市でスローシティの理念に沿ったさまざまなイベントや取り組みが開催されます。

　本市では、チッタスローサンデーに合わせ、三つの取り組みを実施します。

　一つ目は、スローシティを知ってもらうため、インスタグラムとＸ（旧ツイッター）で＃（ハッシュタグ）キャンペーンを実施します。本市と同じくスローシティの宮城県気仙沼市ともコラボ。二つ目は、ＪＲ前橋駅前けやき並木通りへのスローシティフラッグ掲出。歩く際は、見上げてオレンジ色のカタツムリを探してみてください。三つ目は、日本トーターグリーンドーム前橋と臨江閣のオレンジライトアップ。スローシティロゴマークと同じオレンジ色にライトアップします。

　この三つの取り組みは、視覚的にスローシティを認識してもらうために実施するものです。チッタスローサンデーを機に、オレンジといえば「スローシティ」、カタツムリといえば「スローシティ」といったイメージが共有できればうれしいです。

　９月29日（日）は、前橋産の食材で料理をしたり、e-bikeで自然の中をサイクリングしたり、スローシティの良さを再発見しましょう。

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

夜空を彩る大輪の花火

　８月10日に前橋花火大会を開催。打ち上げ幅800ｍの超ワイドスターマインや七色に変化する虹の花火、空中ナイアガラなど約１万5,000発の花火を打ち上げました。音楽付き花火では事前にリクエストのあった曲などに合わせ花火が上がり、会場の観客を魅了しました。

--------------------------------------------------

朔太郎賞受賞者企画展

　９月23日（月）まで開催している「わたしは、にんげん、といいます　仲良くできますか　第31回萩原朔太郎賞受賞者　杉本真維子展」。関連イベントとして、杉本さんが詩集「皆神山」について語るギャラリートークや小石を観察して詩を作るワークショップを実施しました。

--------------------------------------------------

当時の人々の思い感じ

　市立図書館で、市指定重要文化財の祇園祭礼絵巻を使用した企画展を12月１日（日）まで開催中。祇園祭の歴史や江戸時代の本市の町名のほか、絵巻の歴史や和紙、絵の具などを紹介しています。会期中は、期間を区切り祇園祭礼絵巻の場面を替えて展示します。

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

くらしの情報

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。私有地内は、宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左上表のとおりです。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝９月１日（日）

事業者＝鹿沼管工（荒子町）TEL027-268-1504

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝９月８日（日）

事業者＝市川建設（三俣町三丁目）TEL027-232-1231

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝９月15日（日）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

期日＝９月16日（月）

事業者＝畑建設（野中町）TEL027-263-4451

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

期日＝９月22日（日）

事業者＝横山設備（上泉町）TEL027-212-6040

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝９月23日（月）

事業者＝東部設備工業（富田町）TEL027-268-1099

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝９月29日（日）

事業者＝青柳管工土木（東片貝町）TEL027-223-6741

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

--------------------------------------------------

秋の全国交通安全運動を実施

--------------------------------------------------

　９月21日（土）から30日（月）まで、秋の全国交通安全運動を実施。歩行者は反射材の着用や安全な横断方法を実践してください。ドライバーは早めのライト点灯とハイビームを活用し、飲酒運転は絶対にしないでください。自転車などを運転するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６２６２

--------------------------------------------------

９月10日は下水道の日

--------------------------------------------------

　本年度の標語は「水の星　支えるあなたに　ありがとう」です。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に対して補助金などの制度があります（新築工事は対象外）。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

・公共下水道接続促進補助金制度

対象＝次の全てを満たす個人。（1）世帯全員の市民税が非課税（2）市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない（3）本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事（4）供用開始告示後３年以内で、来年２月28日（金）までに実績報告書が提出できる工事

補助金額＝供用開始告示後３年以内は３万円、１年以内は５万円

・公共下水道接続奨励制度

対象＝次の全てを満たす個人。（1）家屋の所有者か所有者の同意を得ている（2）本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事費を納付できる（3）市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない（4）連帯保証人を１人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万８，０００円以上で（2）（3）の条件を満たし、申請者と別世帯の人）

融資額＝１００万円以内（無利子）

問合せ＝下水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０７４

--------------------------------------------------

あいのやまの湯を休館します

--------------------------------------------------

　環境システム荻窪公園（道の駅赤城の恵）内の温浴施設あいのやまの湯で、機械設備の老朽化による改修工事を実施。工事に伴い、10月１日（火）から来年９月頃まで休館します。

問合せ＝公園管理事務所

TEL０２７‐２２５‐２１１６

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

空き家の利活用を専門家に相談

--------------------------------------------------

　空き家相談会を開催。空き家や不動産の利活用を専門家に相談できます。

日時＝10月１日（火）10時～16時

場所＝市役所

対象＝一般、先着30人

申込み＝９月30日（月）までに空き家利活用センター

TEL０２７‐８９８‐６０８１へ

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがＳＮＳや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

日時・場所＝左上表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝９月３日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）　10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝９月４日（水）・18日（水）・25日（水）　10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝９月５日（木）・12日（木）・19日（木）・26日（木）　10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝９月６日（金）・13日（金）・20日（金）・27日（金）　10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝９月７日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土）　10時～12時

--------------------------------------------------

相続登記などの講演会・相談会

--------------------------------------------------

　法務局では、遺言・相続登記に関する講演会・相談会を開催。公証人による講演会や司法書士による自筆遺言書作成体験・相続登記相談、法務局による遺言書保管制度や相続登記の義務化の説明を実施します。

日時＝９月29日（日）10時～16時

場所＝県公社総合ビル（大渡町一丁目）

申込み＝９月17日（火）から前橋地方法務局

TEL０２７‐２２１‐４４６６へ

--------------------------------------------------

困りごと相談してみませんか

--------------------------------------------------

　一日合同行政相談所を開設。国の行政や相続、労働問題、税金などの相談に応じます。相談時間は20分です。

日時＝９月25日（水）13時～15時（受け付けは14時30分まで）

場所＝県生涯学習センター４階（文京町二丁目）

問合せ＝群馬行政監視行政相談センター

TEL０２７‐２２１‐１１００

--------------------------------------------------

年金生活者支援給付金忘れずに

--------------------------------------------------

　年金生活者支援給付金の新たな対象者へ日本年金機構が９月に案内を送付します。同封のハガキで申し込んでください。

対象＝〈老齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯全員が市民税非課税であり、前年の公的年金収入額とその他所得の合計が、昭和31年４月１日以前生まれの人は、88万７，７００円以下、昭和31年４月２日以後生まれの人は、88万９，３００円以下〈障害基礎年金・遺族基礎年金受給者〉前年の所得が４７２万１，０００円＋扶養親族の数×38万円以下

問合せ＝年金生活者支援給付金専用ダイヤル

TEL０５７０‐０５‐４０９２

--------------------------------------------------

あかぎの輝きを抽選販売

--------------------------------------------------

　本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き２００株を抽選販売します。

日時＝10月６日（日）９時～12時

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

費用＝１株１，６００円

申込み＝９月13日（金）までに本市ホームページで（１世帯１応募）

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

土地の利用変更は届け出を

--------------------------------------------------

　土地の利用状況や住宅用地の面積を変更した場合は、届け出てください。なお、次のいずれかに該当する土地の所有者は、住宅用地異動申告書を市役所資産税課へ提出してください。

　（1）店舗などを住宅に改造し、住宅用地にした（2）住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくなった（3）店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した（4）廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した（住宅と同一の敷地内にあり事業用物品などを撤去した家屋に限る）（5）住宅用地の拡張により、隣接する宅地を利用し始めた（6）住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか、貸し駐車場部分を廃止した。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２１７

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

嶺公園秋の彼岸にバスを増発

--------------------------------------------------

　９月19日（木）から25日（水）まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園まで、片道５６０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

全日＝7:10　9:00　11:10　13:25

土日曜･祝日＝15:19

停留所＝坂下

全日＝7:12　9:02　11:12　13:27

土日曜･祝日＝15:21

停留所＝中央駅

全日＝7:13　9:03　11:13　13:28

土日曜･祝日＝15:22

停留所＝県民会館前

全日＝7:15　9:05　11:15　13:30

土日曜･祝日＝15:24

停留所＝附属小前

全日＝7:16　9:06　11:16　13:31

土日曜･祝日＝15:25

停留所＝若宮十字路

全日＝7:18　9:08　11:18　13:33

土日曜･祝日＝15:27

停留所＝県営住宅前

全日＝7:22　9:12　11:22　13:37

土日曜･祝日＝15:31

停留所＝小神明三叉路

全日＝7:24　9:14　11:24　13:39

土日曜･祝日＝15:33

停留所＝勝沢十字路

全日＝7:26　9:16　11:26　13:41

土日曜･祝日＝15:35

停留所＝嶺公民館前

全日＝7:29　9:19　11:29　13:44

土日曜･祝日＝15:38

停留所＝嶺公園管理事務所

全日＝7:34　9:24　11:34　13:49

土日曜･祝日＝15:43

停留所＝嶺公園

全日＝7:40　9:30　11:40　13:55

土日曜･祝日＝15:49

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

全日＝8:15　10:05　12:00　14:05

土日曜･祝日＝15:55

停留所＝中央駅

全日＝8:36　10:26　12:21　14:26

土日曜･祝日＝16:16

停留所＝前橋駅

全日＝8:45　10:35　12:30　14:35

土日曜･祝日＝16:25

--------------------------------------------------

屋外広告物を適正に管理して

--------------------------------------------------

　９月１日から10日までは屋外広告物適正化旬間です。期間中、屋外広告物の適正管理の推進に向け意識啓発を図っています。屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。本市では屋外広告物条例で、屋外広告物の管理義務や大きさ・表示面積・表示場所などのルールを定めています。表示の際は、原則として許可が必要。業者に依頼する場合は必ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

・事故防止のための定期点検を

　老朽化や整備不良による事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、定期的に専門業者による安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めてください。

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９７４

--------------------------------------------------

臨江閣がリボン運動カラーに

--------------------------------------------------

　がん征圧月間に合わせて紫色に、世界小児がん啓発月間に合わせて黄色に、世界患者安全デー、チッタスローサンデーに合わせてオレンジ色に、手話言語国際デーに合わせて青色に、結核予防週間に合わせて赤色に臨江閣と日本庭園をライトアップします。

日時＝〈紫色〉９月１日（日）～６日（金）〈黄色〉９月９日（月）～11日（水）〈オレンジ〉９月15日（日）～18日（水）・９月29日（日）〈青色〉９月23日（月）〈赤色〉９月24日（火）～９月28日（土）・９月30日（月）、18時30分～23時

問合せ＝観光政策課

TEL０２７‐２５７‐０６７５

--------------------------------------------------

不動産鑑定士による無料相談会

--------------------------------------------------

　土地・建物価格や地代、家賃などの相談が無料でできます。

日時＝10月１日（火）10時～15時

場所＝議会庁舎３階３０１会議室

問合せ＝県地域創生課

TEL０２７‐２２６‐２３６６

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

--------------------------------------------------

副業のつもりが50万円の借金

事例＝「簡単に稼げる」という副業のインターネット広告を見つけ連絡しました。相手から「仕事のために遠隔操作アプリが必要」と言われ、スマホにインストールしました。仕事の練習と説明され指示通りに操作していたら、いつのまにか消費者金融から50万円を借金して知らない相手に送金していました。

回答＝インターネット上には副業や投資などで簡単に高収入を得られるといった広告が溢れていますが、うのみにしないでください。知らない相手からお金を取り戻すことは困難です。遠隔操作アプリは、事例のように悪用される場合があります。安易にインストールするのはやめましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７-８９８-１７５５

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

差押不動産を公売します

--------------------------------------------------

　県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を左表のとおり期間入札形式で公売します。

入札期間＝11月５日（火）～15日（金）、９時～17時

問合せ＝収納課

TEL０２７‐８９８‐６２３０

--------------------------------------------------

公売財産の概要

物件番号・所在地＝１　小坂子町

種別＝畑

面積＝土地2,277㎡

最低公売価額＝38万円

物件番号・所在地＝２　駒形町

種別＝宅地居宅

面積＝土地413.30㎡　建物126.59㎡

最低公売価額＝734万円

物件番号・所在地＝３　文京町一丁目

種別＝宅地居宅

面積＝土地191.57㎡　建物69.42㎡

最低公売価額＝659万円

物件番号・所在地＝４　富士見町市之木場

種別＝畑

面積＝土地2,902㎡

最低公売価額＝33万円

物件番号・所在地＝５　富士見町市之木場

種別＝畑

面積＝土地1,344㎡

最低公売価額＝25万円

物件番号・所在地＝６　荒口町

種別＝田

面積＝土地1,291㎡

最低公売価額＝83万円

物件番号・所在地＝７　粕川町女渕

種別＝田

面積＝土地2,826㎡

最低公売価額＝122万円

物件番号・所在地＝８　苗ヶ島町

種別＝田

面積＝土地3,828㎡

最低公売価額＝64万円

物件番号・所在地＝９　富士見町小暮

種別＝田

面積＝土地2,523㎡

最低公売価額＝65万円

物件番号・所在地＝10　苗ヶ島町

種別＝田

面積＝土地1,847㎡

最低公売価額＝31万円

注：種別、面積は登記簿による表示

--------------------------------------------------

マイナ保険証実証事業延長

--------------------------------------------------

　総務省消防庁と連携して実施しているマイナ保険証（健康保険証利用登録済マイナンバーカード）を活用した実証事業を来年３月31日（月）まで延長します。救急車を必要とする人のマイナ保険証から通院履歴や服薬情報などの医療情報を取得。医療機関の選定や正確な情報伝達、搬送中の適切な応急処置に役立てます。実証事業への協力とマイナ保険証の携帯をお願いします。

問合せ＝救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３

--------------------------------------------------

ハロウィンジャンボ宝くじ

--------------------------------------------------

　９月17日（火）から10月17日（木）まで新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ）を発売します。当選最高額は１等と前後賞を合わせて５億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

問合せ＝県市町村振興協会

TEL０２７‐２９０‐１３５０

--------------------------------------------------

マイナカード各種窓口利用して

--------------------------------------------------

　市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉９月８日（日）・22日（日）、８時30分～12時〈平日延長窓口〉９月10日（火）・24日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

・市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を市内各所へ出張して受け付け。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは２カ月程度かかります。

日時＝（1）〈午前〉９月２日（月）・25日（水）、10時～11時30分〈午後〉９月４日（水）・６日（金）・11日（水）・18日（水）、14時～15時30分（2）９月15日（日）、10時～16時（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

場所＝（1）保健センター（2）ガーデン前橋２階特設ステージ前（小屋原町）

持ち物＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

建築物の防災徹底して

--------------------------------------------------

　８月30日から９月５日（木）までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。期間中は、定期報告が滞っている建築物に立ち入り検査をします。これに合わせて、９月26日（木）に建築防災安全対策連絡協議会が中心市街地の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施します。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

全国家計構造調査を実施中

--------------------------------------------------

　家計の消費や所得、資産、負債の実態を把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにするために実施する全国家計構造調査。この調査のうち、世帯票と年収・貯蓄等調査票を配布する簡易調査のため、国が選定した調査地域に９月から調査員が訪問します。協力をお願いします。

問合せ＝情報政策課

TEL０２７‐８９８‐６５１８

--------------------------------------------------

赤い羽根募金に協力を

--------------------------------------------------

　10月１日（火）から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は２，６６６万９，４６９円の募金が寄せられました。これらは市内・県内の社会福祉団体などに助成され、地域の福祉へ有効に活用されています。今年も協力をお願いします。

問合せ＝市共同募金委員会

TEL０２７‐２３７‐１１４２

--------------------------------------------------

総合福祉会館の抽選予約受付

--------------------------------------------------

　来年１月から３月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付け。利用者は抽選で決定します。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３７‐０１０１

--------------------------------------------------

土地区画整理審議会委員が決定

--------------------------------------------------

　西部第一落合土地区画整理審議会委員が、次のとおり決定しました（敬称略）。関谷貴・井田廣司・金井耕太郎・都木通良・伊藤梅明・伊藤信雄・森巧・平山聖隆・阿部明雄。任期は令和11年８月25日（土）までです。

問合せ＝区画整理課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

区画整理審議会委員の改選

--------------------------------------------------

　小暮土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

日時＝12月22日（日）

選挙される委員＝８人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出＝10月16日（水）～29日（火）に市役所区画整理課で

立候補届の受け付け＝11月12日（火）～21日（木）に同課へ直接

・選挙人名簿の登録手続き

対象・期限・提出書類＝〈（1）未登記の借地権がある〉10月２日（水）までに借地権の申告〈（2）共有の所有権（借地権）がある〉10月29日（火）までに代表者選任通知〈（3）土地所有者（借地権者）が死亡している土地の相続人〉10月29日（火）までに相続の届け出と相続人代表者選任通知

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝９月12日（木）14時30分

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日14時～14時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝９月15日（日）10時～15時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・渡邉宗吾さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉９月１日（日）～３日（火）、14日（土）～16日（月）〈場外〉９月１日（日）～８日（日）、11日（水）～16日（月）、23日（月）～24日（火）、26日（木）～29日（日）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

はりやマッサージを無料体験

--------------------------------------------------

日時＝９月29日（日）12時～15時

場所＝総合福祉会館２階いきいき談話室

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝市視覚障害者福祉協会・髙橋さん

TEL０２７‐２６３‐８８５５

--------------------------------------------------

お見合い交流会で出会いを

--------------------------------------------------

　結婚相談員のコーディネートによるお見合い交流会を開催します。

日時＝10月６日（日）13時30分～16時

場所＝元総社市民サービスセンター

対象＝市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の30歳～40歳の独身男女、各10人（抽選）

申込み＝９月18日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

結婚式場で夜の縁活交流会

--------------------------------------------------

　独立型大聖堂のある結婚式場で生演奏を楽しみながら独身男女の交流を深めます。軽食スイーツ付きです。

日時＝９月27日（金）19時15分～21時15分

場所＝アメイジンググレイス前橋（小相木町）

対象＝20歳代～おおむね30歳代の独身者

費用＝男性４，０００円、女性２，０００円

申込み＝９月18日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

前橋の食を楽しみ歴史を巡る

--------------------------------------------------

　本市の歴史を巡るウォーキングを開催。ＪＲ前橋駅を出発し、総社秋元公歴史まつり会場を目指します。コース途中には地域の食や酒を楽しむ休憩場所を用意。ゴール後には市内の協力入浴施設の入浴券をプレゼントします。

日時＝11月10日（日）

対象＝８㌔㍍程度のウォーキングができる人

費用＝４，０００円

申込み＝二次元コードの公式ホームページで

問合せ＝前橋ONSEN・ガストロノミーツーリズム実行委員会事務局

TEL０２７‐２３５‐２２１１

--------------------------------------------------

中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　古典の日記念事業「平家物語と能」を開催。平家物語「小督」の講演や朗読のほか、重要無形文化財総合指定保持者で観世流能楽師の下平克宏さんによる能の実演もあります。

日時＝11月２日（土）13時30分

対象＝市内在住の人、３００人（抽選）

申込み＝９月30日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望枚数（１人４枚まで）・「平家物語と能」参加希望と記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「平家物語と能」係へ

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝９月14日（土）

場所＝日本キャンパック大室公園民家園

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

江戸時代の前橋を絵巻で知って

--------------------------------------------------

　市立図書館本館建設50周年記念事業・企画展示「今日当町祇園祭礼につき」を開催中です。市指定重要文化財の祇園祭礼絵巻２巻を７年ぶりに展示。祇園祭の歴史や江戸時代の前橋の町名、絵巻や和紙の歴史を紹介します。

日時＝〈第１期〉９月23日（月）まで 〈第２期〉10月１日（火）～12月１日（日）

場所＝市立図書館２階展示室

問合せ＝同館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

臨江閣ガイドツアーを開催

--------------------------------------------------

　ボランティアガイドの解説を聞きながら臨江閣を見学します。

日時＝９月22日（日）10時30分・13時30分

場所＝臨江閣

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「お母さんが一緒」（公開期間＝８月31日（土）～９月13日（金））

--------------------------------------------------

　親孝行のつもりで母親と温泉旅行に来た三姉妹。それぞれが姉妹たちにコンプレックスを持っていたことから宿の一室で互いの愚痴が爆発してしまうホームコメディです。誰しも愚痴の一つや二つはあります。しかし、相手の愚痴を直接言えるのは家族や親友くらいです。だからこそ愚痴があっても朝には仲良くなれる家族って良いなと思うと同時に自分の内面の駄目な部分を気づかせてくれ、そして、本当にホームコメディだなと思えるような笑える作品です。

（支配人・日沼 大樹）

９月の上映作品

「骨を掘る男」、「アディクトを待ちながら」、「お隣さんはヒトラー？」、「新渡戸の夢」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝前橋シネマハウス

TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

全国ろうあ者体育大会を初開催

--------------------------------------------------

　ろうあ者の健康な体と心を養い、自立と社会参加を促すため、本県で初めて全国ろうあ者体育大会を開催。聞こえなくても目で分かるさまざまな工夫がされています。

日時＝〈開会式〉９月13日（金）〈各競技〉９月14日（土）・15日（日）

場所＝左上表のとおり

問合せ＝県聴覚障害者連盟

TEL０２７‐２５５‐６４０４

--------------------------------------------------

全国ろうあ者体育大会

競技名＝卓球

会場＝ALSOKぐんま総合スポーツセンター（関根町）

競技名＝テニス

会場＝ALSOKぐんまテニスコート（関根町）

競技名＝野球

会場＝上毛新聞敷島球場（敷島町）、前橋総合運動公園グレースイン前橋市民球場

競技名＝陸上

会場＝正田醤油スタジアム群馬（敷島町）

競技名＝サッカー

会場＝アースケア敷島サッカー場（敷島町）、前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場

競技名＝ソフトボール

会場＝登利平桃ノ木川グランド

競技名＝フットサル

会場＝ヤマト市民体育館前橋

--------------------------------------------------

立体駐車場屋上で星空ヨガ教室

--------------------------------------------------

　初心者向けヨガ教室の参加者を募集します。

日時＝９月25日（水）19時～20時30分

場所＝広瀬川サンワパーキング

対象＝中学生以下を除く初心者、先着25人

費用＝５００円と駐車料金

申込み＝９月５日（木）からまちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２へ

--------------------------------------------------

ボードゲームで国際交流

--------------------------------------------------

　いろいろなゲームで遊びながら県内で活躍しているＡＬＴと交流します。

日時＝10月19日（土）14時～16時30分

場所＝中央公民館

対象＝小１以上、先着40人

申込み＝10月11日（金）までに市国際交流協会事務局

TEL０２７‐２２６‐５５１６へ

--------------------------------------------------

こどもが描く夢のまちの絵画展

--------------------------------------------------

　「私の住みたい夢のまち」絵画展の入賞作品や、バリ島のこどもたちの絵画を展示します。

日時＝９月28日（土）～10月７日（月）12時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

天体望遠鏡で秋の月を観測

--------------------------------------------------

　市民天文教室「秋の美しい月を見よう！」を開催。天候不良時は中止します。児童文化センターホームページを確認の上、来場してください。

日時＝９月16日（月）19時30分～21時30分

場所＝じょぶＪＯＢジョブズ前橋こども公園内芝生広場

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

市民プールでＳＵＰ体験

--------------------------------------------------

　市民プールでＳＵＰ（スタンドアップパドルボード）を使った体験イベントを開催します。

日時＝９月４日（水）・７日（土）・11日（水）・14日（土）、９時～11時・12時～14時

対象＝６歳～70歳、各回先着10人

費用＝２，５００円

申込み＝OUTDOOR CLUB・柿沼さん

TEL０９０‐３９００‐６４５９へ

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

こどもの創造力と遊び心を育てて

　へんてこがいっぱいがテーマの体験型企画展「メルヘンと遊びの世界展27 へんてこがいっぱい」を開催。手品のワークショップや絵本作家・シゲリカツヒコさんの原画展など、こどもの創造力と遊び心を育むイベントが盛りだくさんの企画展です。

日時＝９月７日（土）～16日（月）10時～17時

場所＝高崎シティギャラリー（高崎市高松町）

問合せ＝高崎市文化課

TEL027-321-1203

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

市民と力を合わせる提案募集

--------------------------------------------------

　市民と行政が協働で地域の課題解決に取り組む「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」。来年度実施事業の提案を募集します。市の負担額は１事業当たり上限40万円。協働担当課とのマッチング審査と書類・プレゼンテーションの２次審査で採択事業を決定します。詳しくは募集要項をご覧ください。

対象＝営利を目的とせず、公益的な活動をする団体であることなど

募集テーマ＝〈自由テーマ〉市民が日頃感じる課題を解決するためのものや、本市に役立つと思うもの〈規定テーマ〉市が提示したテーマに対応するもの

募集要項の配布＝前橋プラザ元気21内市民活動支援センター、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月30日（月）までに前橋プラザ元気21内市民活動支援センター（TEL０２７‐２１０‐２１９６）へ直接

--------------------------------------------------

ごみの減量を考える委員を募集

--------------------------------------------------

　ごみの減量や資源化を考える委員を募集します。

任期＝10月30日（水）から２年間

対象＝次の全てを満たす人、３人（選考）。（1）市内在住で20歳以上（2）年数回、平日の会議に出席できる（3）本市の審議会などの委員になっていない

申込み＝９月20日（金）までに郵送で。住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募動機・抱負をＡ４版縦に横書きで記入し、市役所ごみ政策課（TEL０２７‐８９８‐６２７２）へ

--------------------------------------------------

介護認定調査員を募集

--------------------------------------------------

　介護保険の要介護認定の調査をする調査員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人（選考）。（1）介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある（2）月に20件程度の調査が可能（3）自家用車で調査に行ける（4）調査員用タブレット端末で調査票作成が可能（5）調査員を長く続けられる

報酬＝１件当たり５，０００円

申込み＝９月12日（木）までに履歴書（写真貼付）に資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課（TEL０２７‐８９８‐６１３７）へ直接

--------------------------------------------------

まちづくり公社の職員を募集

--------------------------------------------------

　来年度の新規採用職員（事務）を募集。申込書など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

対象＝平成３年４月２日以降生まれの人、３人（選考）

勤務時間＝週38時間45分

給与＝月額18万６，０００円

申込み＝９月20日（金）までに申込書に記入し、必要書類を添えて同公社（TEL０２７‐２８９‐２６６５）へ直接

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

軽スポーツで汗を流して

--------------------------------------------------

　まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

日時＝11月17日（日）８時30分

場所＝ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館、前橋工科大体育館・グラウンド

種目＝ソフトバレーボール、インディアカ、グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、スポレック、フォークダンス、ディスコン、ボッチャ、モルック、スマイルボウリング

申込書の配布＝各市民サービスセンター・公民館・市有体育施設で

費用＝１チーム６００円～２，０００円、１人３００円～

申込み＝９月30日（月）までに申込書に記入し、各主管団体へ

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬

場所＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝９月１日（日）19時

vs.ブラウブリッツ秋田

日時＝９月７日（土）19時

vs.ベガルタ仙台

日時＝９月29日（日）18時

vs.ロアッソ熊本

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

中学生が対象のスポーツ教室

--------------------------------------------------

　中学生スポーツ活動推進事業を実施。中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、生徒の多様なスポーツ機会の確保を目的に各教室を実施します。

・柔道

日時＝10月12日・11月９日・12月21日・来年２月８日・３月８日の土曜５回、８時～10時

対象＝中学生、先着１００人

費用＝各１００円

場所＝ヤマト市民体育館前橋

・硬式テニス

日時＝10月12日・11月９日・12月14日・来年１月11日・２月８日・３月８日の土曜６回、９時～11時

対象＝中学生、先着20人

費用＝各１００円

場所＝ミナミグリーンテニスクラブ（朝倉町）

申込み＝以上の２つは９月30日（月）までにまえばしスポーツナビで。または同館（TEL０２７‐２６５‐０９００）へ

--------------------------------------------------

各スポーツ教室

--------------------------------------------------

・中級者までの硬式テニス教室

　詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

日時＝10月３日～11月21日の木曜８回、（1）18時～19時15分（2）19時30分～21時

場所＝防災のHoshino三俣テニスコート

対象＝（1）は小１～中３（2）は高校生以上、先着各40人

申込書の配布＝市テニス協会ホームページで

費用＝（1）は５，６００円（2）は８，０００円

申込み＝申込書に記入し、９月28日（土）16時（必着）までに同協会（朝日町二丁目）へ直接

問合せ＝同協会・竹田さん

TEL０５０‐３６９９‐６９２８

・健康スポーツボウリング教室

日時＝10月18日～11月29日の金曜７回、14時～16時

場所＝エメラルドボウル（国領町二丁目）

対象＝一般、先着30人

費用＝３，５００円と貸靴代

申込み＝10月16日（水）までに同場へ直接

問合せ＝市ボウリング協会・清水さん

TEL０２７‐２３３‐６４０５

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２５３‐７８１１

　右表のとおり各種教室を開催します。

対象＝中学生以下を除く（健康温水プール浴は50歳以上。各抽選）

費用＝各３，０００円（エアロビクス（しんしん大渡体育館）は５，０００円）と施設使用料

申込み＝９月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース１人１通）。教室名（ヨガは（1）～（4）のいずれか）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

・定期休場

　しんしん大渡温水プールは９月３日（火）から12日（木）まで、トレーニング室と軽スポーツ室は９月３日（火）から５日（木）まで休場します。

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名＝ヨガ

日時＝（1）10月８日～12月10日の火曜10回（2）10月９日～12月11日の水曜10回（3）10月５日～12月21日の土曜10回、10時30分～11時30分（4）10月11日～12月13日の金曜10回、13時30分～14時30分

定員＝40人

教室名＝コアダンス

日時＝10月11日～12月13日の金曜10回、10時30分～11時30分

定員＝40人

教室名＝ピラティス

日時＝10月11日～12月13日の金曜10回、19時～20時

定員＝40人

教室名＝エアロビクス

日時＝10月７日～12月23日の月曜10回、10時30分～11時30分

定員＝40人

教室名＝フラダンス

日時＝10月２日～12月４日の水曜10回、13時30分～15時

定員＝40人

教室名＝太極拳

日時＝10月８日～12月10日の火曜10回、13時30分～15時

定員＝40人

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝10月９日～12月11日の水曜10回、19時～20時

定員＝40人

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝（1）10月７日～12月23日の月曜10回（2）10月８日～12月10日の火曜10回、19時～20時

定員＝40人

教室名＝バレトン

日時＝10月７日～12月23日の月曜10回、13時30分～14時30分

定員＝40人

教室名＝エアロビクス（しんしん大渡体育館）

日時＝10月８日～12月10日の火曜10回、10時30分～11時30分

定員＝40人

教室名＝アクアビクス

日時＝（1）10月15日～12月３日の火曜８回（2）10月18日～12月６日の金曜８回、10時20分～11時20分

定員＝30人

教室名＝健康温水プール浴

日時＝10月７日～12月16日の月曜８回、10時20分～11時20分

定員＝30人

教室名＝アクアフィットネス

日時＝10月16日～12月４日の水曜８回、10時20分～11時20分

定員＝30人

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

・弓道大会（一般の部）（10月14日（月）、ヤマト市民体育館前橋）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２６８‐１９１１

　各種教室を開催します。

費用＝各４，０００円（テニス（ナイターコース）は５，０００円）

・テニス（ナイターコース）

日時＝10月７日～28日の月木曜６回、18時45分～20時45分

対象＝19歳以上の初中級者30人（抽選）

・エアロビクス

日時＝（1）10月９日～12月11日の水曜10回（2）10月11日～12月13日の金曜10回、10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・ピラティス

日時＝（1）10月７日～12月23日の月曜10回（2）10月９日～12月11日の水曜10回、18時30分～20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

・ヨガ

日時＝10月７日～12月23日の月曜10回、（1）10時20分～11時50分（2）12時20分～13時50分

対象＝中学生以下を除く、各60人（抽選）

・やさしいヨガ

日時＝10月10日～12月12日の木曜10回、10時20分～11時50分

対象＝中学生以下を除く、60人（抽選）

・太極拳

日時＝10月10日～12月12日の木曜10回（1）14時30分～16時（2）18時30分～20時

対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）

申込み＝９月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース１人１通、ヨガは（1）（2）のいずれか）。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７９‐２１０７荒口町４３７‐２・前橋総合運動公園へ

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２６５‐０９００

・キックボクシング

日時＝９月27日～11月15日の金曜８回、19時～20時

対象＝中学生以下を除く、15人（抽選）

費用＝５，０００円

・新卓球（ラージボール）

日時＝10月２日～10月30日の水金曜８回、９時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝４，０４０円

・健康運動教室

日時＝10月２日～12月４日の水曜10回、10時～11時

対象＝中学生以下を除く、50人（抽選）

費用＝５，０００円

・バドミントン（午前）

日時＝10月22日～11月21日の火木曜８回、10時～11時30分

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝４，０４０円

申込み＝以上の４つは９月15日（日）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（１人１通）。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ

・体力測定会

日時＝９月26日（木）・27日（金）、19時～20時30分

対象＝〈20歳～64歳〉先着50人〈65歳～79歳〉先着10人

申込み＝９月20日（金）までに同館へ

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

前橋産バラでアレンジメント

--------------------------------------------------

　市内でバラの栽培と加工をするＲＯＳＥ ＲＯＳＥ・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞いたり、前橋産バラを使ったアレンジメントを作ったりします。

日時＝10月24日（木）13時～16時

場所＝永明市民サービスセンター

対象＝市内在住の人、９人（抽選）

費用＝４，０００円

申込み＝９月24日（火）（必着）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐５８４１）へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）アカウントの管理はできていますか？〉10月16日（水）10時～12時〈（2）スマホの基本と防災について〉10月16日（水）14時～16時〈（3）Ｗｉ‐Ｆｉを使ってみよう！〉10月18日（金）10時30分～12時30分〈（4）ＹｏｕＴｕｂｅを楽しもう！〉10月18日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人、（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３００円

申込み＝９月25日（水）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（10月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

ひきこもりの家族の教室

--------------------------------------------------

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝９月12日（木）13時30分～15時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝９月11日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

危険物取扱者試験と準備講習会

--------------------------------------------------

　乙種第４類危険物取扱者試験の準備講習会と危険物取扱者試験を実施します。

（1）準備講習会

日時＝10月16日（水）９時30分～16時30分

場所＝消防局

費用＝１万２，９５０円

申込み＝９月９日（月）～20日（金）に予防課

TEL０２７‐２２０‐４５０９へ

（2）危険物取扱者試験

日時＝11月17日（日）

場所＝県公社総合ビル（大渡町一丁目）か群馬建設会館（元総社町二丁目）

費用＝〈甲種〉７，２００円〈乙種〉５，３００円〈丙種〉４，２００円

申込み＝９月９日（月）～20日（金）に消防試験研究センター

TEL０２７‐２８０‐６１２３へ

--------------------------------------------------

生活に役立つ知識学ぶセミナー

--------------------------------------------------

　くらしのセミナーを開催します。

内容・日時＝〈（1）東洋医学で心とからだの健康アップ！〉10月15日（火）14時～15時30分〈（2）腸活講座～麹甘酒の健康効果！〉10月21日（月）14時～15時30分〈（3）終活講座～終活で、明るく元気な未来を！〉10月28日（月）14時～15時30分

講師＝（1）上毛鍼灸院・鍼灸マッサージ師・前橋・在宅ケアネットワークの会理事・新倉淳一さん（2）公立碓氷病院・診療技術部栄養科・管理栄養士・上原由美さん（3）行政書士みけねこ事務所・代表行政書士・萩原洋一さん

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着各50人

申込み＝９月４日（水）～10月４日（金）に二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センター（TEL０２７‐８９８‐１７５６）へ

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・テーブル茶で楽しむ茶道教室

日時＝10月３日・11月７日・12月５日の木曜３回、10時30分～12時

対象＝中学生以下を除く、12人（抽選）

費用＝６，０００円

・手ぶらで書道教室

日時＝10月11日・18日・11月１日・８日の金曜４回、10時～12時

対象＝中学生以下を除く、12人（抽選）

費用＝８，０００円

申込み＝以上の２つは９月15日（日）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

多様な働き方で離職を防ぐ

--------------------------------------------------

　仕事と育児・介護の両立を支援するセミナーを開催。仕事と家庭の両立支援プランナーが企業ごとの課題解決をサポートします。

日時＝10月22日（火）13時30分～17時

場所＝総合福祉会館

対象＝県内企業の経営者・人事労務担当者、先着20社（１社２人まで）

申込み＝10月11日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

介護施設の整備事業者を募集

--------------------------------------------------

　地域密着型サービス施設を整備する事業者を募集します。整備地区は市内全域です。

サービス種別＝定期巡回・随時対応型訪問介護看護（１施設）

案内の配布＝本市ホームページで

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３４

--------------------------------------------------

資金繰りの基礎を学ぶセミナー

--------------------------------------------------

　中小企業・小規模企業者にとって重要な資金繰りについて、日本政策金融公庫の職員を講師に、経営者が知っておきたい基本的なことやこつを学びます。

日時＝９月18日（水）19時～20時30分

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人

費用＝５００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX＝０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

今回は、9月23日の「手話言語の国際デー」に関する手話単語を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

ブルーライトアップ

「ブルー」

右手の指先で頬をなでるように後ろへ動かす。

「ライトアップ」

握った両手を、下から上に動かしながら指を開く。

９月23日は手話言語の国際デー

　世界ろう連盟が９月23日の「手話言語の国際デー」に世界平和を表す青色でライトアップを働きかけ、記念イベントを実施。今年のテーマは「手話言語の権利を主張しよう！」です。本市でも臨江閣・日本トーターグリーンドームをブルーライトアップします。ライトアップされた写真や動画は「＃IDSL」「＃BlueLight」「＃手話言語に光を」を付けて、ＳＮＳなどにアップしてください。

　「2024手話フェスタ」を開催します。手話体験コーナーやクラフト・展示コーナーのほか、起震車や救急車の展示もあります。

日時＝９月23日（月）10時30分～16時15分

場所＝総合福祉会館

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・エバーグリーン富士見＝フレンチマリーゴールドなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

・都木守男さん＝15万円を交通安全のために

・南橘中昭和33年度卒業３年５組＝２万8,210円を社会福祉のために

・松原新・ハチ・ビット＝５万円を文化振興のために

以下の３つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

・ガトーフェスタ ハラダ＝２枚入ラスク1,500袋

・群馬ヤクルト販売＝乳性飲料240本

・サンヨー食品＝即席麺3,780食

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

敷島小２年

藤川 ことはさん

ありがとう　えがおでいえたら　にじゅうまる

--------------------------------------------------

９月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着５・６人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝特設法律相談　TEL027-234-9321（予約電話）

日時＝10月18日（金）13時～15時（10月１日（火）から電話で予約を。受付時間は９時～12時・13時～17時で先着16人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月10日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月12日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月13日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月18日（水）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月18日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月27日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝10月2日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝10月４日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝９月９日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝９月13日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝10月７日（月）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝９月27日（金）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝９月11日（水）・25日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝うつ病ココロの相談＋　TEL027-220-5787

日時＝９月10日（火）13時30分

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

こどもの笑顔を載せませんか

問合せ＝秘書広報課

TEL０２７‐８９８‐５８４７

--------------------------------------------------

　本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対象＝本市在住で令和４年12月２日～令和５年４月１日生まれの男女、各12人

申込み＝９月30日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

（1）９月のプラネタリウム

内容＝星座のお話「勇者ペルセウスの数奇な運命」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「アルテミス計画～月、その先の宇宙へ」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分、15時30分

（2）図画作品展

日時＝（A）９月16日（日）まで（B）９月20日（金）～10月６日（日）

対象校＝（A）東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小・東・箱田・元総社中（B）桃川・荒牧・総社・清里・勝山小・南橘・第六中

（3）公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう」

日時＝10月６日（日）９時～12時

対象＝市内在住の小４～小６、16人（抽選）

費用＝500円

（4）こども天文教室「上弦の月とはくちょう座を見よう」

日時＝10月11日（金）18時～20時

場所＝じょぶＪＯＢジョブズ前橋こども公園内芝生広場（天候不良時はプラネタリウム）

対象＝市内在住・在学の小４～小６、25人（抽選）

（5）わくわく教室「まが玉づくりに挑戦しよう」

日時＝10月12日（土）９時30分～11時30分

対象＝市内在住・在学の小１～小６、12人（抽選。小２以下は保護者同伴）

費用＝300円

（6）わくわく教室「プログラミング高学年」

日時＝10月26日（土）９時30分～11時30分

対象＝市内在住・在学の小５～小６、16人（抽選）

（7）わくわく教室「プログラミング中学年」

日時＝10月26日（土）13時～15時

対象＝市内在住・在学の小３～小４、16人（抽選）

申込み＝（3）は９月13日（金）（4）は９月26日（木）（5）は９月27日（金）（6）（7）は10月７日（月）（各必着）までに往復ハガキで。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒３７１−００１３西片貝町五丁目８・児童文化センター「各教室係」へ

（8）赤城山の自然と遊ぼう

　森の中でネイチャーゲームやしおり作りをします。

日時＝10月20日（日）９時30分～14時30分

集合場所＝インタープリター協会の森（富士見町小暮）

対象＝市内在住の親子（２人１組）、先着10組

費用＝１人200円

申込み＝９月15日（日）９時30分からぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

TEL０９０‐２６７９‐６８２７へ

（9）赤城山秋の親子森遊び

　赤城山でネイチャーゲームをしたり、火おこしをしておやつを焼いたりします。

日時＝10月27日（日）10時～14時

場所＝ＳＵＢＡＲＵふれあいの森赤城

対象＝市内在住の５歳以上の親子（２人１組）、先着10組

費用＝１人500円

申込み＝10月１日（火）～15日（火）15時までにメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢 を記入し、ぐんま山森自然楽校「赤城山秋の親子森遊び」メール＝ken-fbwm@spice.ocn.ne.jp へ

問合せ＝ぐんま山森自然楽校・剱持さん

TEL０９０‐９６７０‐３３８０

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

２歳になる子を紹介しています

丹羽 留絃ちゃん（岩神町三丁目）

小元 陽莉ちゃん（上泉町）

星川 勇吹ちゃん（北代田町）

小川 菜々美ちゃん（端気町）

齋藤 解斗ちゃん（山王町一丁目）

小澤 夏芽ちゃん（元総社町）

令和４年12月2日～令和５年４月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

手ぶらで親子キャンプ飯

問合せ＝前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　たき木を集め、火起こしやパエリア作り、親子レクリエーションなどを実施。身近な公園で気軽にアウトドアを楽しみます。

日時＝９月28日（土）９時30分～14時

場所＝前橋総合運動公園

対象＝小学生と保護者、先着10組（１組５人まで）

費用＝小学生1,500円、保護者2,000円

申込み＝９月６日（金）10時から同園へ

--------------------------------------------------

小学校入学前に健康診断

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐６０１２

--------------------------------------------------

　来年４月に小学校へ入学する児童（平成30年４月２日～平成31年４月１日生まれ）を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は事前に郵送します。病気などを理由に指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校の両方に連絡してから受診してください。学校が休校する場合は日程や会場を変更します。詳しくは本市ホームページか通知書をご覧ください。

--------------------------------------------------

就学時健康診断日程

実施日＝９月24日（火）

学校名＝桂萱小

実施日＝９月25日（水）

学校名＝元総社・大胡小

実施日＝９月26日（木）

学校名＝わかば・桃木・芳賀・元総社北・白川小

実施日＝10月１日（火）

学校名＝城東・上川淵・元総社南・笂井・粕川小

実施日＝10月２日（水）

学校名＝桃井・新田小

実施日＝10月３日（木）

学校名＝広瀬・下川淵・大利根・桃川・石井小

実施日＝10月４日（金）

学校名＝原小

実施日＝10月17日（木）

学校名＝山王小

実施日＝10月23日（水）

学校名＝城南・大胡東小

実施日＝10月24日（木）

学校名＝敷島・若宮・駒形小

実施日＝10月25日（金）

学校名＝勝山・大室小

実施日＝10月29日（火）

学校名＝桂萱東小

実施日＝10月30日（水）

学校名＝清里・宮城小

実施日＝10月31日（木）

学校名＝天川・荒牧小

実施日＝11月６日（水）

学校名＝岩神・時沢小

実施日＝11月７日（木）

学校名＝二之宮小

実施日＝11月12日（火）

学校名＝永明・滝窪小

実施日＝11月13日（水）

学校名＝総社小

実施日＝11月14日（木）

学校名＝桃瀬・東・細井小

実施日＝11月19日（火）

学校名＝中川小

実施日＝11月21日（木）

学校名＝月田小

実施日＝11月29日（金）

学校名＝荒子小

--------------------------------------------------

１歳児と中３のインフルエンザの予防接種費助成

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　本年度１歳児と中３の人を対象に市内医療機関でインフルエンザの予防接種をした場合にかかる費用の一部を助成。中３の対象者には９月下旬にハガキを発送します。

日時＝10月１日（火）～12月31日（火）

対象＝（1）昨年４月２日～本年４月１日生まれのこども（2）中３

持ち物＝（1）出生時に配布された名前シール、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給資格者証（2）市から届いたハガキ、保険証、福祉医療費受給資格者証

助成金額＝（1）は１回2,000円（１人２回まで）（2）は3,000円（１人１回まで）

--------------------------------------------------

未就学児のバイクレース

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

　未就学児が対象のランニングバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。

日時＝９月29日（日）13時～15時

場所＝道の駅まえばし赤城

対象＝２歳～５歳、先着50人

費用＝2,000円

申込み＝９月22日（日）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

ホバークラフトを作ろう

問合せ＝前橋発明協会

TEL０２７‐２３４‐５１１１

--------------------------------------------------

　ものづくり体験教室を開催。前橋少年少女発明クラブ・小柏哲也さんを講師にホバークラフトを作ります。

日時＝９月22日（日）10時30分～12時・13時～14時30分

場所＝児童文化センター

対象＝市内在住の小３～小６、先着各20人

費用＝500円

申込み＝９月10日（火）までに前橋発明協会

--------------------------------------------------

赤城で自然体験

プログラム

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

日時＝11月２日（土）～４日（月）

場所＝国立赤城青少年交流の家（富士見町赤城山）

対象＝ひとり親家庭の小４～小６、先着30人

費用＝5,000円

申込み＝二次元コードのホームページで

問合せ＝教育支援協会北関東

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・どんぐりキャンプ

　木の実探しやネイチャーゲーム、野外炊事、ナイトハイク、どんぐりクラフトなどを実施します。

日時＝10月５日（土）～６日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,500円

・秋のファミリーキャンプ

　ネイチャーゲームやチャレンジランキング、キャンプ飯作り、クラフトなどを実施します。

日時＝10月12日（土）

対象＝年少～一般、先着24人

費用＝〈小学生未満〉3,000円〈小中学生〉4,500円〈一般〉5,000円

・アウトドアレジャー（2）キャンプで体を動かそう

　ツリーイングやネイチャーアスレチック、ピザ作りなどを実施します。

日時＝10月14日（月）

対象＝小学生～一般、先着24人

費用＝〈中学生以下〉4,500円〈一般〉5,000円

・ハロウィンキャンプ

　仮装パーティーやハロウィンナイト、お菓子作り、クラフトなどを実施します。

日時＝10月26日（土）～27日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,500円

申込み＝以上の４つは同館へ

--------------------------------------------------

ＭＡＥＳＯＵスポーツチャレンジ

問合せ＝前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　スポーツの日にさまざまなスポーツを楽しみます。

日時＝10月14日（月）９時30分～13時

対象＝小学生以下、200人（抽選）

場所＝前橋総合運動公園

申込み＝９月15日（日）までにホームページの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（1）９月８日（日）（2）15日（日）（3）21日（土）（4）22日（日）（5）28日（土）、10時～12時

場所＝（1）は南橘市民サービスセンター（2）は総合福祉会館（3）は宮城公民館（4）は第二コミュニティセンター（保健センター内）（5）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

　オーダーメイド〇〇袋を実施。希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を５冊セットにして貸し出します。

対象＝15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申込み＝９月26日（木）～10月２日（水）に前橋こども図書館へ

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

家庭でできる飲み込みやすい食事づくりを教えます

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。

日時＝９月26日（木）９時30分～12時

場所＝永明公民館

対象＝市内在住の65歳以上の人か、高齢者へ食事を作っている人、先着10人

費用＝300円

申込み＝９月19日（木）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・「沖縄唄三線うりずん」演奏会

日時＝９月５日（木）11時～12時

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・懐かしの映画鑑賞会

日時＝９月18日（水）10時～12時

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・生きがい教室「輪投げを楽しもう♪」

日時＝９月20日（金）13時～14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝９月13日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・落語　敷島亭好圓

日時＝９月11日（水）13時30分～14時20分

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・防犯講話

日時＝９月24日（火）11時～11時30分

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・まちかど健康相談会

日時＝９月17日（火）10時～12時

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェック・血管年齢などの計測やeスポーツ、有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に１人３回までです。

日時＝９月12日（木）・26日（木）・10月10日（木）のいずれか、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日３日前までにカノップ（TEL027-212-5738）へ直接

--------------------------------------------------

高齢者の消費生活特別相談

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

　消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

日時＝９月17日（火）・18日（水）、９時～17時

対象＝市内在住の人

--------------------------------------------------

歩行測定会

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　歩行測定やフレイルチェック、握力などの測定会を実施。測定結果から状態を確認し、個別相談もできます。予約優先です（当日参加も可）。

日時＝（1）９月24日（火）９時30分～12時（2）10月15日（火）（3）10月18日（金）（4）11月６日（水）（5）11月19日（火）（6）12月11日（水）（7）12月24日（火）、９時30分～12時30分

場所＝（1）は下川淵市民サービスセンター（2）はかすかわ老人福祉センター（3）は桂萱市民サービスセンター（4）は富士見公民館（5）は東市民サービスセンター（6）はひろせ老人福祉センター（7）は総合福祉会館

対象＝おおむね65歳以上の人、先着各60人

申込み＝各開催日の１週間前までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

新しい認知症観に転換を

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　新しい認知症観とは、認知症になってもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が希望を持って生きるという考え方。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指しましょう。

--------------------------------------------------

古い認知症観

（他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望）

①他人ごと、目をそらす、先送り

②認知症だと何も分からない、できなくなる

③本人は話せない／声を聞かない

④おかしな言動で周りが困る

⑤危険重視

⑥周囲が決める

⑦本人は支援される一方

⑧認知症は恥ずかしい、隠す

⑨地域で暮らすのは無理

⑩暗い、萎縮、諦め、絶望的

新しい認知症観

（わがこと、本人視点、可能性重視、共に、希望）

①わがこと、向き合う、備える

②分かること、できることが豊富にある

③本人は声を出せる／声を聞く

④本人が一番困っている。本人なりの意味がある

⑤あたりまえのこと（人権重視）。自由と安全のバランス

⑥本人が決める（決められるように支援）

⑦本人は支え手でもある。経験者として大切な存在

⑧認知症でも自分は自分、オープンに

⑨地域の一員として共に暮らす（施設入所後も）

⑩楽しい、のびのび、諦めず、希望を

「認知症地域支援推進員活動ガイド（2023年３月版）社会福祉法人浴風会　認知症介護研究・研修東京センター」より引用

--------------------------------------------------

一人で悩まずibashoで相談

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

--------------------------------------------------

　認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や将来について気軽に話せます。電話でも相談できます。

日時＝〈認知症カフェ〉９月13日（金）13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

場所＝パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、誰かと話をしたい人など

--------------------------------------------------

認知症ケアパスを配布

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　認知症の進行に応じたケアの流れをまとめた冊子を配布。いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが受けられるのか確認できます。

場所＝市役所長寿包括ケア課、各地域包括支援センター、各支所・公民館など

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝９月12日（木）・13日（金）・10月16日（水）・17日（木）のうち１時間程度

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝９月21日（土）10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

ジェネリック医薬品利用して

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２７３

--------------------------------------------------

　ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性を認められているため、こどもも安心して使用できます。本市の国民健康保険加入者は、切り替え可能な医薬品のうち、約85％をジェネリック医薬品に切り替えています。

--------------------------------------------------

お口アップでワハハな生活

Vol.3 オーラルフレイル

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　口は食事をしっかり取って健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「オーラルフレイル」です。

・オーラルフレイルとは？

　オーラルフレイルは、口のささいな症状から始まります。何も対処せずに放置すると、口周りの機能低下を進め、心身の機能にまで影響を与える可能性があります。そのため、症状に気付いたら早めにオーラルフレイル予防をしましょう。

・オーラルフレイル予防のポイント

①口腔清掃

　口の健康のためには、むし歯や歯周病の予防が大切です。正しい歯磨きと定期受診を心がけましょう。

②口腔機能トレーニング

　口周りの筋力維持のために、早口言葉や好きな歌を歌うなど口や喉を積極的に動かしましょう。本市「ピンシャン！元気体操」の「お口アップ体操」も効果的です。

・自分の歯を守って予防

　オーラルフレイルの予防には歯の数もポイントです。「８０２０運動」を知っていますか。歯は20本以上あればほぼ満足できる食生活が送れるといわれています。歯が少なくなり柔らかい食べ物ばかり食べるようになると、食品の多様性が失われ栄養素に偏りが出てきます。奥歯でしっかりかむことは唾液の分泌を促進するだけでなく、転倒予防や認知症の予防にもなります。自分の歯を守り、歯を失った場合には入れ歯などを使って、奥歯でしっかりかめる口を作りましょう。

オーラルフレイルチェック✓

□　むせる・食べこぼす

□　食欲がない・少ししか食べられない

□　やわらかいものばかり食べる

□　滑舌が悪い・舌が回らない

□　口が渇く・口臭が気になる

□　自分の歯が少ない・あごの力が弱い

１つでも当てはまったら早めの対策を

出典：日本歯科医師会リーフレット

「オーラルフレイル」より一部抜粋

―次回は、口腔清掃についてです。

--------------------------------------------------

p35

--------------------------------------------------

国保特定健診未受診者へ通知

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐２２０‐５７１５

--------------------------------------------------

　国保特定健診の未受診者に対し、ハガキやＳＭＳ（ショートメッセージサービス）で受診を勧めています。ＳＭＳでは過去の健診時などに記入された電話番号宛てにメッセージを送信。メッセージには【前橋市からのお知らせ】と表記し、配信番号は0272205715か242170です。メッセージ内に外部リンクなどはなく、個人情報の入力を求めることもありません。なお、健診受診シールの有効期限は来年２月末までです。期限間際は混み合うため、早めに受診してください。

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉売薬と処方薬のちがい〈火曜〉ブラッシングの習慣〈水曜〉60歳で24本以上の自分の歯がありますか？〈木曜〉臭いが分からない！〈金曜〉誤解、あるいは「乳がん」という病気のこと〈土日曜〉オーラルフレイルチェック；ＯＦ‐５について

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。９月12日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

９月は「がん征圧月間」

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　日本人の２人に１人はがんにかかるといわれていますが、がんは大きくなるまで症状がありません。症状が出る前の早期発見・早期治療が重要です。本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診を実施。６月に対象者へ送付した受診シールを使って定期的にがん検診を受けましょう。また、がんを防ぐための新12か条を意識し、健康的な生活を送りましょう。

（1）たばこは吸わない（2）他人のたばこの煙を避ける（3）お酒はほどほどに（4）バランスのとれた食生活を（5）塩辛い食品は控えめに（6）野菜や果物は不足にならないように（7）適度に運動（8）適切な体重維持（9）ウイルスや細菌の感染予防と治療（10）定期的ながん検診を（11）身体の異常に気がついたら、すぐに受診を（12）正しいがん情報でがんを知ることから

--------------------------------------------------

結核・呼吸器感染症予防週間

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　９月24日（火）から30日（月）は結核・呼吸器感染症予防週間。結核は、昔の病気と思われがちですが、今も感染者は多く、油断できない病気です。本市では結核患者の半数は65歳以上が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。呼吸器感染症は、空気感染や飛沫感染によって他人にうつしやすい感染症。日頃の健康管理が呼吸器感染症の予防につながります。結核を含むさまざまな呼吸器感染症に関心を持ち、適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

・早めの受診と検診で早期発見

　２週間以上続く咳やたん、発熱がある場合は、いつもの風邪と決めつけず、早めに医療機関を受診しましょう。また、症状がない人も、早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。65歳以上の人は、結核健康診断の受診義務があります。本市の胸部（結核・肺がん）検診では、胸部Ｘ線（レントゲン）検査を無料で受けられます。

・乳児の重症化に注意

　乳幼児は結核が重症化しやすいため、ＢＣＧ接種を受け、発病や重症化を防ぎましょう。

--------------------------------------------------

いのちの大切さを考えて

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

・９月は自殺予防月間

　毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思い込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。

問合せ＝こころの健康相談統一ダイヤル

TEL０５７０‐０６４‐５５６

群馬いのちの電話

TEL０２７‐２２１－０７８３

・いのちの大切さを考えるブックキャンペーン

　図書館に特設コーナーを設置します。

日時＝〈富士見分館〉９月12日（木）まで〈粕川分館〉９月14日（土）～30日（月）

--------------------------------------------------

市民健康講座「高齢期のうつ病・不眠について」

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

　高齢期のうつ病と不眠について精神科医が話します。また、周囲の人の対応（ゲートキーパー）について学びます。

日時＝９月26日（木）14時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝一般、先着60人

申込み＝９月25日（水）までに保健予防課へ

--------------------------------------------------

p36

--------------------------------------------------

集団健診（検診）は予約制

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対象＝本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝保険証、受診シール、各検診費用

・女性のがん検診

　下表のとおり、子宮頸がん・乳がん（甲状腺）の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場してください。

対象＝本年度検診対象者（子宮頸がんは20歳以上、乳がん（甲状腺）は40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝受診シール、各検診費用

--------------------------------------------------

成人男性の風しん抗体検査・予防接種は来年３月31日（月）まで

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性を対象にした、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券の有効期限は来年３月31日（月）まで。クーポン券を使った抗体検査で抗体価が基準以下の人は無料で予防接種を受けることができます。クーポン券を紛失した人は再発行の申請をしてください。検査や予防接種の受け方など詳しくは本市ホームページご覧ください。

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

（1）オンライン（Ｚｏｏｍ）か（2）会場で参加できます。

日時＝９月18日（水）10時30分～11時30分

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（2）は先着20人

申込み＝（1）は９月14日（土）（2）は17日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

・集団健診（検診）日程　※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程＝10月２日（水）

会場＝隣保館

当日受付時間＝８時30分～11時

無料

健＝○　肝＝○

各検診500円　喀痰は別途500円

胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝９月５日（木）～20日（金）※大腸容器は９月25日（水）９時30分～11時に隣保館で配付します。

申込先＝保健センターTEL027‐220‐5784

--------------------------------------------------

・子宮頸がん・乳がん（甲状腺）検診

各検診500円

日程＝10月７日（月）

隣保館

当日受付時間＝12時45分～15時

子＝○

乳＝○

申込期間＝９月10日（火）～20日（金）

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月22日（火）

大胡公民館

当日受付時間＝12時45分～15時

子＝○

乳＝○

申込期間＝９月26日（木）～10月４日（金）

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月15日（火）

保健センター

当日受付時間＝12時45分～15時

子＝○

乳＝○

申込期間＝９月13日（金）０時～20日（金）23時59分

申込先＝保健センター　電子申請のみ

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

腎臓の働きと貧血について

　腎臓には、体内の不要な毒素や水分を尿として捨てる働きがあります。腎臓の働きが落ちると、尿が減ってむくみやだるさ、食欲不振などの症状が現れます。これらの症状は早期には出ないため、検診（血液検査と尿検査）を定期的に受け、早めに腎臓病を見つけることがとても重要です。

　また、腎臓はエリスロポエチンという赤血球を増やす物質をつくっています。このため腎臓が悪くなると、赤血球が減り、貧血になりやすくなります。赤血球は全身に酸素を運搬しており、貧血になると腎臓の働きはさらに低下するという悪循環に陥ってしまいます。現在はこの貧血（腎性貧血）を良くする薬もあるため、検査や治療を受けることが大切です。

前橋市医師会　加家壁 健

--------------------------------------------------

p37

--------------------------------------------------

本紙10月号の休日当番医は10月６日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は１日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

９月８日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

青梨子はぎわら医院（内）　青梨子町　TEL210-5501

西片貝クリニック（内）　西片貝町三丁目　TEL223-6533

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

西田整形外科（整）　樋越町　TEL280-2233

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科長谷川医院（耳鼻）　高崎市片岡町　TEL323-4196

高崎佐藤眼科（眼）　高崎市南大類町　TEL352-8800

９月15日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

しらかわ診療所（内）　上細井町　TEL260-1116

加藤クリニック（泌内）　南町三丁目　TEL210-6700

ふじまきクリニック脳神経外科・内科（脳外）　川原町二丁目　TEL260-7007

たけむら整形外科クリニック（整）　箱田町　TEL212-3266

さとうレディースクリニック（産婦）　表町二丁目　TEL224-7606

耳鼻咽喉科とよだクリニック（耳鼻）　駒形町　TEL267-1100

かめい眼科（眼）　城東町一丁目　TEL260-1200

９月16日（月）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

つちや内科クリニック（内）　小相木町一丁目　TEL256-7770

ソレイユあさひクリニック（内）　朝日町一丁目　TEL243-5169

山下医院（外）　城東町四丁目　TEL231-3726

しおざわ整形外科クリニック（整）　上細井町　TEL219-1199

こすもレディースクリニック（婦）　高崎市旭町　TEL330-2215

耳鼻咽喉科はるクリニック（耳鼻）　高崎市江木町　TEL384-3387

高山眼科緑町医院（眼）　高崎市緑町　TEL361-6888

９月22日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

うめだ内科クリニック（内児）　鶴光路町　TEL212-0678

はしづめ胃腸と内科のクリニック（内）　朝倉町三丁目　TEL257-0546

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

整形外科とくまクリニック（整）　総社町総社　TEL254-2611

いとうレディースクリニック（産婦）　朝倉町　TEL290-3531

町井耳鼻咽喉科（耳鼻）　文京町二丁目　TEL221-2551

高橋眼科医院（眼）　元総社町　TEL252-8078

９月23日（月）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

いしだ内科胃腸科医院（内）　平和町一丁目　TEL234-4112

豊田内科医院（内）　上小出町一丁目　TEL234-1223

中嶋医院（外）　小屋原町　TEL266-1601

大島整形外科医院（整）　荒牧町　TEL231-3711

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

つれいし耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市上小塙町　TEL343-2131

大西眼科（眼）　高崎市中居町　TEL353-1303

９月29日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

前橋東クリニック（内児）　下大屋町　TEL268-2260

馬場内科医院（内）　上泉町　TEL223-5301

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

鳥羽整形外科クリニック（整外）　紅雲町二丁目　TEL223-7700

さくらクリニック（産婦）　上佐鳥町　TEL212-2434

竹越耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　住吉町一丁目　TEL231-3658

しみず眼科クリニック（眼）　樋越町　TEL230-4611

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。

※９月８日・16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

９月８日（日）

しきしま接骨院（川原町一丁目）TEL027-232-0898

９月22日（日）

平井接骨院（横手町）TEL027-265-0008

９月15日（日）

夏目接骨院（日吉町一丁目）TEL027-234-2034

９月23日（月）

はとり接骨院（青柳町）TEL027-235-2555

９月16日（月）

ひらい接骨院（上新田町）TEL027-226-0022

９月29日（日）

はしもと接骨院（広瀬町一丁目）TEL027-289-6033

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

岩神町一丁目：涼しさ感じるひとときを

　８月３日に岩神町一丁目公民館で納涼祭を開催。庭で実施されたスイカ割りではこどもたちの「こっちだよ」の声に混ざって大人からの熱い指示の声が。スイカが割れ、赤い果肉が見えた時にはひときわ大きな歓声が起こりました。ほかにも抽選会や輪投げを実施。また、館内の宴会場では笑い声が溢れ、参加者は思い思いに夕暮れ時の涼しさを楽しみました。

--------------------------------------------------

令和６年９月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課

No.1714

--------------------------------------------------