

新しい認知症観に 転換を



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6275

新しい認知症観とは、認知症になってもできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が希望を持って生きるという考え方。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指しましょう。

古い認知症観

(他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望)

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だともも分からない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、諦め、絶望的

新しい認知症観

(わがこと、本人視点、可能性重視、共に、希望)

- ①わがこと、向き合う、備える
- ②分かること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が一番困っている。本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえのこと（人権重視）。自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める（決められるように支援）
- ⑦本人は支え手でもある。経験者として大切な存在
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として共に暮らす（施設入所後も）
- ⑩楽しい、のびのび、諦めず、希望を

「認知症地域支援推進員活動ガイド（2023年3月版）社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター」より引用

一人で悩まず ibashoで相談



岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や将来について気軽に話せます。電話でも相談できます。
時〈認知症カフェ〉9月13日(金)13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週水金曜、10時～15時

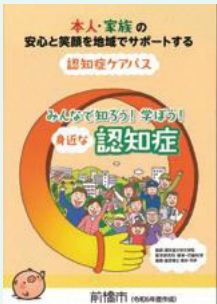
場パークサイドカフェ（朝日町三丁目）
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、誰かと話をしたい人など

認知症ケアパスを 配布



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6275

認知症の進行に応じたケアの流れをまとめた冊子を配布。いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが受けられるのか確認できます。
場市役所長寿包括ケア課、各地域包括支援センター、各支所・公民館など



シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェック・血管年齢などの計測やeスポーツ、有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時9月12日(木)・26日(木)・10月10日(木)のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

高齢者の消費生活特別相談

岡消費生活センター
☎027-898-1755

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。
時9月17日(火)・18日(水)、9時～17時
対市内在住の人

歩行測定会

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行測定やフレイルチェック、握力などの測定会を実施。測定結果から状態を確認し、個別相談もできます。予約優先です（当日参加も可）。
時①9月24日(火)9時30分～12時②10月15日(火)③10月18日(金)④11月6日(火)⑤11月19日(火)⑥12月11日(火)⑦12月24日(火)、9時30分～12時30分
場①は下川淵市民サービスセンター②はかずかわ老人福祉センター③は桂萱市民サービスセンター④は富士見公民館⑤は東市民サービスセンター⑥はひろせ老人福祉センター⑦は総合福祉会館
対おおむね65歳以上の人、先着各60人
申各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

家庭でできる飲み込みやすい 食事づくりを教えます

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。
時9月26日(木)9時30分～12時
場永明公民館
対市内在住の65歳以上の人か、高齢者へ食事を作っている人、先着10人
¥300円
申9月19日(木)までに長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●「沖縄唄三線うりずん」演奏会
時9月5日(木)11時～12時

ひろせ

☎027-261-0880

●懐かしの映画鑑賞会
時9月18日(火)10時～12時

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「輪投げを楽しくうり」
時9月20日(金)13時～14時
対一般、先着20人
申9月13日(金)9時30分から同館へ

かずかわ

☎027-285-3801

●落語 敷島亭好圓
時9月11日(火)13時30分～14時20分

ふじみ

☎027-288-6113

●防犯講話
時9月24日(火)11時～11時30分

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●まちかど健康相談会
時9月17日(火)10時～12時

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●どんぐりキャンプ
木の実探しやネイチャーゲーム、野外炊事、ナイトハイク、どんぐりクラフトなどを実施します。
時10月5日(土)～6日(日)
対小学生、先着24人
¥7,500円
●秋のファミリーキャンプ
ネイチャーゲームやチャレンジランキング、キャンプ飯作り、クラフトなどを実施します。
時10月12日(土)
対年少～一般、先着24人
¥〈小学生未満〉3,000円〈小中学生〉4,500円〈一般〉5,000円
●アウトドアレジャー②キャンプで体を動かそう
ツリーイングやネイチャーアスレチック、ピザ作りなどを実施します。

時10月14日(月)
対小学生～一般、先着24人
¥〈中学生以下〉4,500円〈一般〉5,000円
●ハロウィンキャンプ
仮装パーティーやハロウィンナイト、お菓子作り、クラフトなどを実施します。
時10月26日(土)～27日(日)
対小学生、先着24人
¥7,500円
申以上の4つは同館へ

MAESOUスポーツ ツチャレンジ



岡前橋総合運動公園
☎027-268-1911

スポーツの日にさまざまなスポーツを楽しみます。
時10月14日(月)9時30分～13時
対小学生以下、200人（抽選）
場前橋総合運動公園
申9月15日(日)までにホームページの申し込みフォームで

おもちゃの病院



岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時①9月8日(日)②15日(日)③21日(土)④22日(日)⑤28日(土)、10時～12時
場①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は宮城公民館④は第二コミュニティセンター（保健センター内）⑤はかずかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

前橋こども図書館

☎027-230-8833

オーダーメイド〇〇袋を実施。希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を5冊セットにして貸し出します。
対15歳以下の子を持つ保護者、先着10人
申9月26日(木)～10月2日(火)に前橋こども図書館へ