

本紙10月号の休日当番医は10月6日(日)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。

[HP]  
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
9月8日(日) 9月15日(日) 9月16日(月) 9月22日(日) 9月23日(月) 9月29日(日)	まえぱし医療センター（夜間休日診療所）	青梨子はざわら 医院 (内) 青梨子町 ☎210-5501	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	まえぱし医療 センター (夜間休日 診療所)	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
		しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
		つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
		うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	はじめ胃腸と内科 のクリニック (内児) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	まえぱし医療 センター (夜間休日 診療所)	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
		いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	大島整形 外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小塙町 ☎343-2131	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
		前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	まえぱし医療 センター (夜間休日 診療所)	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611

※まえぱし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。

※9月8日・16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間 ・救 急な ど	夜間休日診療所(まえぱし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯 科	休日歯科診療所(まえぱし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
			市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

### 接骨院・整骨院の休日当番

9月8日(日)	しきしま接骨院(川原町一丁目)☎027-232-0898	9月22日(日)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008
9月15日(日)	夏目接骨院(日吉町一丁目)☎027-234-2034	9月23日(日)	はとり接骨院(青柳町)☎027-235-2555
9月16日(日)	ひらい接骨院(上新田町)☎027-226-0022	9月29日(日)	はしもと接骨院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033

### 集団健診(検診)は 予約制



問健康増進課  
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

■本年度検診対象者(40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
■保険証、受診シール、各検診費用

●女性のがん検診  
下表のとおり、子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場してください。  
■本年度検診対象者(子宮頸がんは

20歳以上、乳がん(甲状腺)は40歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
■受診シール、各検診費用

### 成人男性の風しん抗体検査・予防接種は来年3月31日(月)まで



問保健予防課  
☎027-212-3707

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象にした、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券の有効期限は来年3月31日(月)まで。クーポン券を使った抗体検査で抗体価が基準以下の人には無料で予防接種を受けることができます。クーポン券を紛失した人は再発行の申請をしてください。検査や予防接種の受け方など詳しくは本市ホームページご覧ください。

### ●集団健診(検診)日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健 肝	胸 胃	大 前	申込期間	申込先
			無料	各検診500円 喀痰は別途500円			
10月2日(木)	隣保館	8時30分～11時	○	○	○	9月5日(木)～20日(金) ※大腸容器は9月25日㈭9時30分～11時に隣保館で配付します。	保健センター☎027-220-5784

### ●子宮頸がん・乳がん(甲状腺)検診

日程	会場	当日受付時間	子 乳	申込期間	申込先
			各検診500円		
10月	7日(月)	隣保館	○	○	9月10日(木)～20日(金)
	22日(火)	大胡公民館	○	○	9月26日(木)～10月4日(金)
	15日(火)	保健センター	○	○	9月13日(金)0時～20日(金)23時59分

保健センター ☎027-220-5784  
電子申請のみ



### 健康手帳

#### 腎臓の働きと貧血について

腎臓には、体内の不要な毒素や水分を尿として捨てる働きがあります。腎臓の働きが落ちると、尿が減ってむくみやだるさ、食欲不振などの症状が現れます。これらの症状は早期には出ないため、検診(血液検査と尿検査)を定期的に受け、早めに腎臓病を見つけることがとても重要です。

また、腎臓はエリスロポエチンという赤血球を増やす物質をつくっています。このため腎臓が悪くな

ると、赤血球が減り、貧血になりやすくなります。赤血球は全身に酸素を運搬しており、貧血になると腎臓の働きはさらに低下するという悪循環に陥ってしまいます。現在はこの貧血(腎性貧血)を良くする薬もあるため、検査や治療を受けることが大切です。

前橋市医師会 加家壁 健