

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①スマホで年賀状を作ろう！ 11月20日(水)10時〜12時 ②LINEを便利に使ってみよう！ 11月21日(木)10時30分〜12時30分 ③キャッシュレス決済を始めよう！ 11月21日(木)14時〜16時 ④キャッシュレス決済を始めよう！ 11月22日(金)14時〜16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、①は15人②〜④は各20人(各抽選)
¥①は3000円
申 10月23日(水)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①〜④のいずれか)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室(11月分)係」へ
問 同館
☎027・210・2199

○心のサポーター養成研修

ひきこもりの家族教室の市民向け講演会として、心のサポーター養成研修を実施。こころの病気について学び、こ



ころの不調で悩む人をサポートする方法を、グループワークを交え学びます。
時 10月24日(木)13時30分〜16時
場 保健センター
対 市内在住・在勤の人、先着30人
問 保健予防課
☎027・220・5787

○ストレッチ講演会

ぐんまスポーツ整形外科理学療法士の武井建児さんが「子どもから大人まで行える体幹トレーニングとストレッチ」をテーマに実技を交えた講演をします。
時 10月16日(水)18時30分
場 ヤマト市民体育館
対 一般、先着100人
申 10月11日(金)までにスポーツ課
☎027・898・6990

○差別の現場から学ぶ人権問題

フリーアナウンサーで記者の數本雅子さんを講師に「ニュースが伝えない差別の現場」がテーマの人権講



數本 雅子さん

申 11月5日(火)12時までに二次元コードのホームページで
問 産業政策課
☎027・898・6985

○ビジネスモデルの作成術を学ぶ

群馬イノベーションアワード2022大賞受賞者の梶栗隆弘さんを講師に、SDGsを実現するための全体最適なビジネスモデルを学びます。
時 10月16日(水)19時〜20時30分
場 創業センター
対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人
¥5000円
申 同センター
☎027・289・9666

○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅰ(成人コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。
時 10月20日(日)・21日(月)、9時〜12時
場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
申 10月10日(木)8時30分から救急課
☎027・220・4513

演会を開催します。手話通訳付きです。
時 11月9日(土)13時20分〜15時
場 粕川公民館
対 一般、先着300人
申 11月6日(水)までに電話かFAXで。住所・氏名・電話番号を記入し、隣保館(☎027・285・5541)へ
問 同館
☎027・285・5534

○資格取得相談会を開催します

資格取得を考えている就職氷河期世代の人を対象に資格取得相談会を開催します。総合・農業・建築・医療福祉などの訓練校7校が参加。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。
時 11月7日(水)13時30分〜15時30分
場 ジョブセンターまえばし
対 資格取得を考えているおむね38歳〜53歳の人
申 同センターホームページで
問 同センター
☎027・289・4634

○就職氷河期世代向けセミナー

ジョブセンターまえばしで、就職氷河期世代に向けた特別な支援メ

○介護の基本を学びませんか

介護に関する入門的研修(基礎講座)を開催。介護に興味・関心のある人や介護未経験の人を対象に、介護の基本的な知識や技術を学びます。
時 11月30日(土)・12月1日(日)、9時30分〜15時
場 ほたか会介護研修センター(昭和町三丁目)
対 一般、先着各20人
申 10月28日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
☎027・898・6276

○市民後見人養成講座

市民後見人とは市民による成年後見人のこと。成年後見制度を利用している人が安心して生活が送れるよう金銭管理や身上保護などの支援をします。必要な知識を深め、市民後見人として活躍できる人を養成する講座を開催。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。
時 11月23日(土)・12月7日(土)・16日(月)・来年1月15日(水)・25日(土)・2月8日(土)・20日(木)・3月8日(土)、10時〜16時30分
場 総合福祉会館など

講座名	内容	日程	定員
ビジネスパソコン講座(全10回コース)	MOSの資格取得を目指す講座	10月4日(金)〜11月15日(金)、10月28日(月)〜12月12日(木)、11月19日(水)〜来年1月14日(火)、来年1月21日(火)〜3月7日(金)	各コース5人
就活ビジネスマナーセミナー	就活に必要なマナーを学ぶセミナー	10月4日(金)、来年2月5日(水)	各6人
再就職支援実践セミナー(基本)	就活に必要な基礎を学ぶセミナー	11月8日(金)、来年1月16日(木)、3月6日(土)	各6人
再就職支援実践セミナー(面接対策)	自分の強みを伝える面接演習セミナー	10月28日(月)、来年2月21日(金)	各6人
適職診断・自己分析セミナー	自分自身をより深く知るためのセミナー	11月22日(金)、12月20日(金)、来年2月14日(金)、3月17日(月)	各6人

ニユーを右表のとおり実施します。参加条件など詳しくは同センターホームページをご覧ください。
対 おおむね38歳〜53歳の人
申 同センターホームページで
問 同センター
☎027・289・4634

¥テキスト代
申 10月15日(火)〜21日(月)までに市社会福祉協議会(☎027・237・1261)へ直接

○あなたも認知症サポーターに

認知症の症状や対応のポイントを学び、認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターの養成講座を開催します。
時 10月30日(水)13時30分〜15時30分
場 総合福祉会館
対 一般、先着30人
申 10月21日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
☎027・898・6133

○はじめての手話教室

初心者向けの手話体験教室を開催します。
時 11月16日(土)14時〜16時30分
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)
対 市内在住・在勤・在学で手話を学んだことのない人、40人(抽選)
申 10月25日(金)までに二次元コードの電子申請で
問 障害福祉課
☎027・220・5711

○女性向け在宅ワークセミナー
さまざまなライフイベントに応じて仕事と家庭を両立する働き方を知り、在宅ワークスキルを身につけるオンラインセミナーを開催。キャリアアカウンティングや個別相談もあります。
時 11月12日(火)〜来年1月7日(火)の全6回、10時〜12時30分
場 第一回・第四回は中央公民館
対 市内在住・在勤で、パソコンを所持しインターネット環境がある女性、先着30人

