

■ 集団健診（検診）は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。電話か電子申請で申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

※本年度検診対象者で未受診の人（40歳以上。受診シールが届いた人）
※保険証、受診シール、各検診費用

●女性のがん検診

下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場して

ください。

※本年度検診対象者で未受診の人（子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上。受診シールが届いた人）
※受診シール、各検診費用

■ 10月は乳がん月間



岡健康増進課
☎027-220-5784

乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがん。日本人女性の約9人に1人がかかるといわれています。一方、早期発見・早期治療で95%以上が治る病気です。体の表面近くにできるため自分で見つけやすく、乳がん検診によって早期の発見が可能。自身の乳房に日頃から関心を持ち、意識すること「ブレスト・アウェアネス」が、乳がんの早期発見・早期治療につながります。変化を感じたらすぐに医療機関を受診しましょう。40歳

以上になったら2年に一度、必ず乳がん検診を受けてください。



■ 認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン（Zoom）か②会場に参加できます。
※10月16日（水）13時30分～14時30分
※前橋プラザ元気21
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
※①は10月9日（水）②は15日（水）までに長寿包括ケア課へ

■ 一人で悩まず いばしょ ibashoで相談



岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や将来について気軽に話せます。電話でも相談できます。
※〈認知症カフェ〉①10月11日（金）②11月8日（金）、13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時
※パークサイドカフェ（朝日町三丁目）
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、誰かと話をしたい人など
※①は10月9日（水）②は11月6日（水）までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

■ ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
※10月19日（土）10時～11時30分
※総合福祉会館
※市内在住・在勤の人、先着10人
※ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

■ 健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
※曜日・内容＝〈月曜〉歯とジュースとおやつ〈火曜〉最近のニギビ治療〈水曜〉役に立つお薬手帳〈木曜〉ストレス障害〈金曜〉歯磨きが感染予防に？〈土曜〉乳がん治療と医療連携
※直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。10月9日（水）19時30分～20時30分

■ パパのダイエット作戦 with キッズ応援隊

岡健康増進課
☎027-220-5783



電子申請
はこちら



ホームページ
はこちら

パパのダイエットを管理栄養士・保健師などが支援します。こどもは応援隊として参加。減量に役立つ食事や運動などをこどもと一緒に学び、実践する全3回のプログラムです。
※12月7日（土）・来年2月2日（日）・3月8日（土）、9時30分～11時30分
※場保健センター
※大人300円、こども200円（3回目）調理実習材料費
※市内在住・在勤の父親と小学生のこども。父親は20歳代より体重が5kg以上増加しているかBMI25以上の人、先着12組
※11月1日（金）までに二次元コードの電子申請で



● 集団健診（検診）日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日 受付時間	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申し込み
			無料							
10月30日（水）	宮城公民館	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	10月3日（水）～18日（金） ※大腸容器は10月21日（月）9時30分～11時に宮城公民館で配付します	保健センター ☎027-220-5784  電子申請はこちら

● 子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日 受付時間	子	乳	申込期間	申し込み
			各検診500円	各検診500円		
11月	保健センター ※女性医師による検診	12時45分～15時	○	○	10月9日（水）～16日（水）	保健センター 電子申請のみ 
	保健センター	17時～19時	○	○		
来年 1月	9日（水）南橋市民サービスセンター	13時～14時30分	○	○	10月1日（水）～12月2日（月）	JA前橋市営農部 ☎027-261-3832
	15日（水）東市民サービスセンター		○	○		
	16日（水）総社市民サービスセンター		○	○		
	17日（金）JA前橋市本所（富田町）		○	○		

健康手帳

薬と健康の週間とは

10月17日から23日までは「薬と健康の週間」です。医薬品を正しく使用することの大切さや薬剤師を含む医薬品の専門家の役割を多くの人に知ってもらい、国民の保健衛生に役立つことを目的として毎年実施されます。期間中には厚生労働省・県・薬剤師会などが連携して各地でいろいろなイベントが開催されます。薬局では、処方せんの薬の飲み合わせの確認や残薬の整理などを実施していますが、その他にも健康相談や介護相談、一般用医薬品の相談などの

健康サポートもしています。また、薬剤師・薬局は学校薬剤師や薬物乱用対策、新型コロナなどの感染症流行時や災害時の対応の役割も担っています。薬について気になることがあれば、気軽に薬剤師・薬局に相談してください。「薬と健康の週間」を機会に近くの薬局に立ち寄って、日頃の疑問を薬剤師に相談してみたいはいかがでしょうか。

前橋市薬剤師会 舟橋 智裕