

広報 まえばし

○ 広報 まえばし 令和6年11月号(毎月1日発行)

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1716

安全・安心な 学校給食



前橋のまちかどから

富士見町小沢：三世代の交流深める区民展



10月19日・20日に小沢集落環境改善センターで小沢区民展を開催しました。会場には70点以上の写真や絵画、手芸作品などが展示され、日頃の活動の成果を披露しました。また、20日には餅つきや昔遊びなどを実施。参加者にはつくたての餅や豚汁などが振る舞われました。秋晴れのもと、約100人の住民が参加し地域の親睦を深めました。

免許返納後の新たな選択肢

serio セリオ



購入や
レンタル
など
最適な利用方法
をご提案します!!
(お店で自宅で
試乗無料)



電動アシスト付き4輪自転車

免許不要のシニアカー

GOOD DESIGN AWARD
2023年度受賞

遊歩リベルタ

遊歩フジ

モビリティショップ前橋 ☎ 027-256-8930

群馬県前橋市総社町総社 1068-1

営業時間 9:00~17:00
(火曜・水曜休み)

店舗の詳細情報はこちら▶



ご自身の生活スタイル、ご状態に合わせ

【住宅型有料老人ホーム】



管理費・家賃相当額
月給費用 108,120 円～
Aタイプ(広さ21㎡)の場合
★食費込みの場合
Aタイプ...164,160円(税込)～
ご入居は
5・6階限定となります

【介護付有料老人ホーム】



(外部サービス利用型コース)
管理費・家賃相当額・食費込み
月給費用 161,440 円～
介護保険負担額・個別利用額別
(特定施設入居者生活介護)
管理費・家賃相当額・食費込み
月給費用 232,390 円～
介護保険負担額・個別利用額別



【デイサービス】

大規模定員:70名
平日利用も可能

【短期利用特定施設入居者生活介護】

(ショートステイ:要介護1～ご利用可能)
1泊からお受け入れ致します

「入居者募集中」

「見学可能」

公式ブログ更新中!



「ありがとう」を大切にしたい

社会福祉法人ほたかか
グランポルト前橋

●お問い合わせ:

群馬大学医学部付属病院前
前橋市昭和町三丁目1-18 受付時間 9:00~17:30
☎027-212-6555 E-mail: granporte@hotakakai.or.jp



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



○ 広 報 ま え ば し 11

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特 集

安全・安心な学校給食

10… 12月2日(月)から保険証の発行を廃止

11… マイナンバーカードの保険証登録を支援

14… 前橋版電子地域通貨
めぶくPayがさらに便利に

16… HEADLINE

18… いきいきまえばし人・
国際交流員ニュースレター

19… クローズアップ

20… 暮らしの情報

20 お知らせ 24 催し

27 募集・スポーツ 29 講座・教室

30 税 31 事業者向け

33 子育て世代 34 シニア世代

35 健康 38 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (9月末日現在)

人口：32万9,281人 (-97)

世帯数：15万6,826世帯 (+42)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎027-898-5857
国民健康保険税5期=12月2日(月)まで

● 夜間・日曜納税相談窓口

11月12日(火) 17時15分～19時30分

11月24日(日) 8時30分～12時

☒ 市役所収納課



納期一覧



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



今月の表紙

今月の特集は学校給食。本市では1日約2万5,000食の学校給食を提供しています。安心してこどもたちに食べてもらえるよう、日々学校給食づくりに取り組んでいます。詳しくは本紙4～9ページをご覧ください。

取材ノート

北部共同調理場での取材では7時半からの納品に始まり、素早く正確に調理が進んでいく様子に圧倒されました。その後、向かった敷島小では「いただきます」の大きな声で給食時間が始まると、学校給食を笑顔で食べるこどもたちの姿がありました。(小瀬)

大切なおしらせ

証明交付を休止します

☎ 証明サービスコーナーについては同コーナー ☎027-210-2279

コンビニ交付サービスについては市民課 ☎027-898-6114

● 証明サービスコーナー 臨時休業

12月7日(土)・8日(日)は
機器メンテナンスなどの
ため、前橋プラザ元気21
内証明サービスコーナー
を臨時休業します。

● コンビニでの証明交付を休止

11月9日(土)と12月9日(月)から22日(日)まで、各種証明書のコンビニ交付サービスを休止。証明書の取得は市役所、各支所・市民サービスセンター、各証明交付コーナー、前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーを利用してください。証明サービスコーナーは平日・土日曜祝日の10時から19時まで利用できます。



コンビニ交付
サービス休止に
ついてはこちら



各支所・市民サービ
スセンター、証明交
付コーナーについては
こちら

秋の火災予防運動を実施

☎ 予防課 ☎027-220-4507

11月9日(土)から15日(金)まで秋の火災予防運動を実施。火災の多くなる季節を迎える前に、命を守るための習慣や対策を確認してください。



● 4つの習慣

①寝たばこをしない②ストーブは燃えやすいものから離す③こんろを使うときは火のそばを離れない④コンセントは定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く

● 6つの対策

①火気器具は安全装置の付いたものを使用する②住宅用火災警報器は定期的に点検する③防災品を使用する④家庭用消火器を設置する⑤高齢者は避難経路を確認しておく⑥地域ぐるみの防災対策

● 住宅用火災警報器の設置と点検

寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、電池切れや故障を確認するため、定期的に点検してください。

● 地震による通電火災を防ぐポイント

通電火災とは地震や台風などで停電後、電気機器のスイッチが入ったままの状態で停電が復旧した際に発生する火災。対策には感震ブレーカーが有効です。



● 防火ポスターコンクール入賞作品決定

小中学生が描いた防火ポスターコンクールの入賞作品をけやきウォーク前橋(文京町二丁目)に展示します。最優秀作品は本市の消防局防火ポスターとして市内に掲出します。



【最優秀賞】第七中2年・石田 あかりさん



さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタボケ

2カ所の調理場へ
野菜を提供している
木島さんに私たちワカモノ
記者が取材しました



野菜生産者

味菜組合員 木島 好行さん（堀越町）



● 学校給食に出している野菜は何ですか。

年間を通して小松菜、冬はほうれん草や長ネぎを出しています。

● 小松菜は一度にどれくらいの量を出していますか。

少ないときには約20kg、多いときには70kg・約200束を超えることもあります。

● 栽培する上で気をつけていることや心掛けていることはありますか。

一番気をつけているのは害虫対策です。害虫対策には消毒が必要ですが、こどもたちが食べる野菜なの

で、できるだけしないようにしています。その代わりに、害虫がつかないようにネットを張っています。また、夏には土の上にビニールシートを敷き、日光の熱で温度を上げて殺菌するなど、野菜を害虫や病気から守る工夫をしています。

こどもたちへメッセージ

小松菜は栄養価の高い野菜です。これからも安全・安心な野菜を作っていきますので、皆さんたくさん食べてください。

栄養士



北部共同調理場 草野 友梨

● どんな仕事をしていますか。

給食管理と食育の2つの仕事があります。給食管理は、献立作りや食材の発注・確認、出来上がった給食の確認などをする仕事です。食育は、給食の時間や家庭科の授業で食について指導をしています。養護教諭の先生と連携して個別の食育指導をすることもあります。

● 大変なことは何ですか。

命に関わることなので、毎日安全な給食を作り続けることが大変です。食中毒の予防やアレルギーに配慮するための情報提供、現場作業の確認を徹底しています。また、食材の量が多いので、発注のときは間違えないように気をつけています。

● 仕事をする上で心掛けていることはありますか。

献立を作るときは、学びがある給食になるように心掛け、郷土料理や栄養素などのアピールポイントがある献立作りをしています。夏に冬の献立を作ることもあるため、旬を意識して季節の食材を取り入れたり、農家の人と連絡を取りながら可能な限り地場産物を取り入れたりしています。

こどもたちへメッセージ

皆さんの健康を支えるお手伝いができるように、栄養たっぷりおいしい給食作りをしています。ぜひもりもり食べてください。

食育・ 栄養教室

この日のテーマは
「いろいろな食べ物を食べよう」

当日の献立にどんな食材が使われて、それぞれの食材にどのような働きがあるか、黄・赤・緑の3色の食品群に分類しながら学習。どんな食べ方をしたら良いかを考えながら、各自の目標を決めました。

一日3食
バランス良く
食べましょう



安全・安心な学校給食

問 教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5809



こどもたちが楽しみにしている学校給食。今回取材をした敷島小5年1組でも、この時間を楽しみにしているこどもたちがたくさんいました。しかし、いつも決まった時間に学校に届いている学校給食が、どのように作られて目の前に届いているか知らないこどもも。

そこで、この特集では学校給食を支える生産者や栄養士などのインタビューを通して、学校給食を紹介します。

本市での取り組み

6月から市立中学校と特別支援学校中学部に通う生徒に対する給食費の無償化を開始したほか、食材費高騰に伴う給食費の値上げ分の公費負担（1食当たり50円）や、第3子以降の給食費の無償化も実施しています。

食材は地場産農畜産物（本市産）を優先的に使用し、ご飯は本市産（農業を減らした特別栽培米）100%、牛乳は本県産（本市産を含む）100%を使用し、地産地消を推進。また、毎月1回、季節に合わせた行事食や郷土食を提供し、こどもたちの笑顔の源になる学校給食を目指し取り組んでいます。



特集関連動画を本市公式
YouTubeで公開中

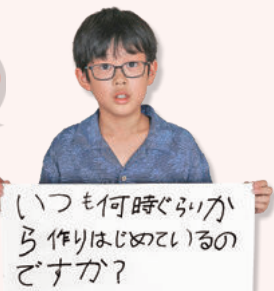
学校給食には生産者の皆さんや調理をしてくれる皆さんの温かい思いが込められています。栄養と共に愛情がたっぷり詰まっています。こどもたちが学校の友達と一緒に笑顔で食事をする給食の時間は、心と体を育む大切な時間です。本市のこどもたちの健やかな成長と未来に向かって羽ばたいていく姿をみんなで応援していきましょう。

市長 小川 あきら

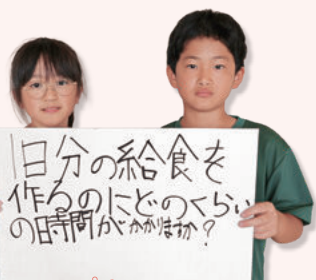


こどもたちから質問

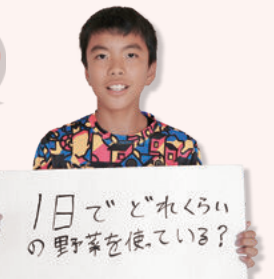
質問 1



質問 2



質問 3



5 台の配送車で16カ所の小中学校・幼稚園へ給食を届けます。ご飯や牛乳は委託業者が直接学校へ配送しています。

配送開始

10:50



配送後の調理場では

配食が終わると大釜などを片付けます。部品を外し、隙間に挟まっている食材を取り除きます。



配食・配送準備

クラスごとに人数を確認しながら、それぞれの食缶に分けます。それを学校ごとにコンテナへ収納し、配送車へ積み込みます。

POINT

食缶に入れてから2時間以内に食べられるよう準備します。

運転技士



北部共同調理場 山口 航

給食の時間までに、安全運転で確実に届けることを心掛けています。しっかりと給食を食べて健康な体づくりをしてください。



tonton汁



スパテラという大きなヘラで食材を調理します

POINT

エノキタケとしめじをバターで炒めるのがtonton汁の特徴。バターの風味を生かすために、最後に入れます。



- ① 直径1.4mの大釜でエノキタケとしめじをバターで炒め、別の容器に取っておきます。
- ② 豚肉をショウガで炒めます。
- ③ ニンジン、ゴボウ、こんにゃくを炒め、水を入れます。沸騰したらアクを取りながら煮込みます。
- ④ すいとん、ミートボール、油揚げ、豆腐を入れ、具材の内部温度が90℃以上になっていることを確認し、だしとみそを入れます。
- ⑤ ネギとバターで炒めておいたエノキタケとしめじ、香りづけのショウガを入れて、ひと煮たちさせたらtonton汁の完成です！！

昆布づけ



あえ物やサラダも生野菜のままではなく、必ず火を通してから調理します。

一度キュウリとキャベツをゆでてから真空冷却機で10℃以下に冷やします。大きなあえ釜で野菜や昆布、調味料などを混ぜ合わせます。

POINT

冷たいまま届けるために、保冷剤をセットします。



安全・安心な学校給食ができるまで

本市は6カ所の共同調理場で、小中学校や幼稚園へ1日約2万5,000食の給食を提供。今回は敷島小など16カ所・約6,000食の給食を作る北部共同調理場取材しました。



POINT

一目で作業分担が分かるようにエプロンを分けています。



生肉を扱う

下処理・洗浄

調理

配食

揚げ物・焼き物



かつおの竜田揚げ

メニューに合わせて揚げる時間を設定。5.4mのフライヤーで揚げます。

POINT



揚げたものを学校ごとに、内部の温度を測り90℃以上になっているかチェック。

せっさい 切裁

食材によって、機械で切るものと手作業するものに分かれています。機械は刃を付け替えることで切り方やサイズの調整が可能。



納品

この日使われる食材が納品されます。



朝礼

献立や連絡、注意事項を作業に関わる人全員で共有します。

調理開始

下処理・洗浄

野菜は泥や虫、ごみなどを取り除き、水槽を替えて複数回流水で洗います。



POINT

廃棄量をなるべく少なくするために1g単位で切る量を意識し、食べられるところを多く残すように切ります。



キュウリはバブル洗浄します



調理技士



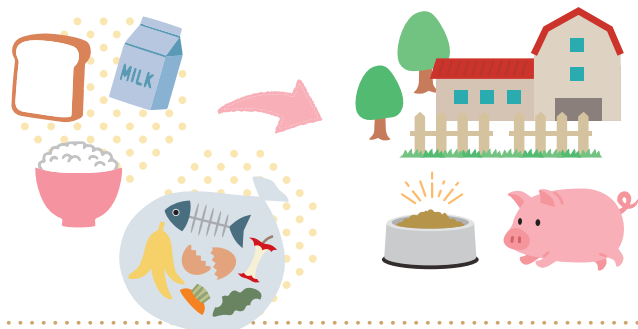
北部共同調理場 小西 明子

毎日たくさんの材料を使って給食を作っているため、ごみや虫が混ざらないように気をつけながら、安全でおいしい給食を作っています。食缶が空で返ってくることが一番うれしいです。たくさん食べてください。

※調理室以外では、撮影のためマスクを外しています。

残した給食はどうなるの？

毎日約 800kg の食べ残しがあります。
手をつけずに残したご飯・パン・麺・牛乳は
養豚場に運ばれ、豚の餌になります。
食べ残したおかずは 30 日間かけて発酵させ、
有機肥料にします。
リサイクルすることによりフードロス削減に
つながっています。



Instagram配信中



前橋市の学校給食
maebashi_oishiikyusyoku

学校給食は、栄養だけでなく、
友達と一緒に食べることや、
食の楽しさも大切にしています。
多くの人によって支えられている
学校給食を通して、「いただきます」
と「ありがとう」の心も育ん
でいきたいです。

教育長 吉川 真由美



学校給食共同調理場の臨時職員を募集

任用期間など詳しくは各調理場へ問い合わせてく
ださい。来年度の任用については、本紙 1 月号でお
知らせします。

☎ 一般、各若干人

勤務地・業務＝〈北部〉①調理補助など②容器の洗
浄、施設清掃〈宮城〉③調理補助など④容器の洗浄、
施設清掃〈富士見〉⑤調理補助など

勤務時間＝①③⑤は 8 時～ 12 時②④は 13 時 15 分
～ 16 時 45 分

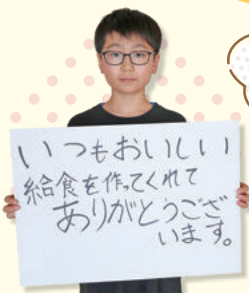
報酬＝時給 1,030 円

☎ 北部共同調理場 ☎027-269-7082 へ
宮城共同調理場 ☎027-283-6887 へ
富士見共同調理場 ☎027-288-2159 へ



一緒に給食を
作りましょう

給食の時間



ごちそうさまでした！

空になった
コンテナも丸ごと
洗浄。

片付け

13:25

各学校から回収した食缶などを
積んだ配送車が到着。トレーや
食缶などを洗浄します。



コンテナ上部に乾燥機を
取り付けて、庫内を
熱風消毒します。

片付け終了

16:45

編集後記

野菜生産者や調理場取材の一部をワカモノ記者が担当しました。



師田

私は野菜生産者インタビューに参加しました。仕事内
容だけでなく、うれしかったことなどのやりがいも聞くこ
とができ、農家という仕事の魅力について知ることがで
きた取材になりました。また実際に小松菜の収穫体験も
でき、とても楽しかったです。インタビューと収穫体験を
通して、自分にとって実りのある経験になりました。



茂木

給食が生徒たちに届くまでに、どれほど多くの人が心
を込めて携わっているのか、実際に見ることができまし
た。食べる人のことが第一に考えられていて、今、毎日給
食を食べている子どもたちには、特にこうした地域の愛
情がしっかり伝わってほしいと感じました。



斎藤

今回の取材を通して、どのように給食が作られている
かを知り、これまで以上に食に対するありがたみを強く
感じるようになりました。今回、取材したのは小中学生な
どを対象に作っている場所でしたが、どの料理にも作っ
てくれている人はいるので、これからより感謝の気持ち
をもって食べたいと思います。



中島

調理場の人や農家さんは、「作りたてを届けたい」、
「害虫対策の消毒はできるだけしないようにする」と
話してくれました。調理することや野菜を栽培するこ
との先にある、給食を食べることもたちへの思いを、
給食作りに携わっている人から強く感じるることがで
きた取材でした。

子どもたちからの質問に答えます

質問 1 の
答え

8 時頃から
作り始めて
います。



質問 2 の
答え

調理開始から
配食まで 2 時間半
くらいかかります。

質問 3 の
答え

tonton 汁で一番量が多い
ゴボウは 40kg (約 200
本)、昆布づけではキャベ
ツを 200kg (約 100 玉)、キュ
ウリを 100kg (約 1,000 本)使っ
ています。



tonton汁はたくさんの種類の野菜を
使っているのが特徴なので、一つ一つ
の野菜の量は多くありません。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには利用登録が必要です。パソコン・スマホなどがない人や自身で操作が難しい人のために、市役所市民ロビーで開設している登録支援窓口を来年2月まで増設します。窓口では健康保険証利用登録のほか、公金受取口座の登録も可能。登録の際はマイナンバーカード取得時に設定した電子証明書等の暗証番号（数字4桁）が必要です。電子証明書の有効期限が切れているときや暗証番号を忘れた場合などは登録できません。下表の電子証明書手続き可能な窓口で手続きしてから来庁してください。

時・場 下表のとおり

時 マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、公金受取口座の登録をする場合は本人名義の口座情報（銀行名、支店名、口座番号）が分かる通帳など

マイナンバーカードの
保険証登録を支援



支援窓口開設日（11月1日～12月6日）		
会場	日時	電子証明書 手続き可能窓口
市役所1階市民ロビー	〈平日〉8時45分～17時	○
	〈休日〉11月10日(日)・24日(日)8時30分～12時	○
東市民サービスセンター	11月1日(金)	△
粕川支所	11月5日(火)・19日(火)・12月3日(火)	○
大胡支所	11月6日(水)・20日(水)・12月4日(水)	○
富士見支所	11月7日(木)・21日(木)・12月5日(木)	○
南橋市民サービスセンター	11月8日(金)	△
清里市民サービスセンター	11月11日(月)	×
城南支所	11月12日(火)・26日(火)	△
永明市民サービスセンター	11月13日(水)	×
上川淵市民サービスセンター	11月14日(木)	△
芳賀市民サービスセンター	11月15日(金)	×
宮城支所	11月18日(月)・29日(金)・12月2日(月)	○
下川淵市民サービスセンター	11月22日(金)	×
桂萱市民サービスセンター	11月25日(月)	△
総社市民サービスセンター	11月27日(水)	×
元総社市民サービスセンター	11月28日(木)・12月6日(金)	△

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。
※○…本人・任意代理人手続き可（任意代理人は複数回来庁が必要）
※△…本人（または法定代理人）による手続きのみ可（任意代理人手続きは不可）
※×…手続き不可

マイナンバーカードの申請 出張窓口を開設

市役所 027-898-6101

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。

時・場 下表のとおり

時 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など2点）

出張申請窓口開設日		
日時	場所	
11月5日(火)	10時～11時30分	保健センター1階
11月11日(月)	14時～15時30分	
11月16日(土)	10時～16時	けやきウォーク前橋2階 けやきホール（文京町二丁目）
11月19日(火)	14時～15時30分	保健センター1階
11月20日(水)		
11月25日(月)	10時～11時30分	
11月27日(水)	14時～15時30分	
12月3日(火)	10時～11時30分	

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

マイナンバーカードの受け取り 休日・平日延長窓口を利用して

市役所 027-898-6101

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

時 〈休日窓口〉11月10日(日)・24日(日)、8時30分～12時〈平日延長窓口〉11月12日(火)・26日(火)、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

時 〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など2点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード



12月2日(月)から 保険証の発行を廃止

国民健康保険加入者は国民健康保険課
後期高齢者医療保険加入者は同課

12月2日(月)から保険証の発行を廃止。国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者が現在持っている保険証は、券面情報に変更がなければ、記載されている有効期限まで使用できます。勤務先などの社会保険に加入している人は、加入している保険者に問い合わせてください。

新規に加入する人や現在の保険証が使えなくなった場合に発行するものは下表のとおりです。



027-898-6250（自動応答を24時間試験導入中）
027-898-6253（自動応答を24時間試験導入中）

Q & A

Q1 医療機関などを受診するときは何を使えばよいですか。

A1 12月2日(月)～来年7月31日(木)は、次のいずれかを提示してください。

- 有効な国民健康保険証
- 有効な後期高齢者医療保険証
- マイナ保険証
- 資格確認書

Q2 加入している保険が変わる場合、マイナ保険証の利用登録は再度手続きが必要ですか。また、保険の切り替えの手続きは必要ですか。

A2 マイナ保険証の利用登録（紐づけ）は一度すれば、加入している保険が変わっても再度する必要はありません。ただし、保険の切り替えの手続きは必要です。社会保険から国保に切り替える場合は社会保険資格喪失証明書（離脱証明書）を、国保から社会保険に切り替える場合は、勤務先などから発行される資格確認書（資格情報のお知らせ）を準備してください。

●マイナ保険証とは
マイナンバーカードを保険証として利用登録したものです。

12月2日(月)以降発行されるもの

〈国保の場合〉

届出	事由
新規	●転入
	●出生
	●他の保険から国保に加入する
変更	●保険証の券面情報に変更が生じるとき ・転居などによる住所変更 ・結婚などによる氏変更 ・世帯主の変更 ・所得変更（70歳～74歳）など
再交付申請	●紛失など



マイナ保険証を持っている人	マイナ保険証を持っていない人
資格情報のお知らせ	資格確認書

〈後期の場合〉

届出	事由
新規	●75歳になったとき
	●その他（転入、生活保護廃止など）
変更	●負担割合が変更になったとき ・世帯状況の変更（転居、世帯分離など） ・所得変更（修正申告など）
	●住所、氏名が変更になったとき ・被保険者本人の住所変更 ・その他（婚姻による氏変更など）
再交付申請	●紛失など



マイナ保険証を持っている人	マイナ保険証を持っていない人
資格情報のお知らせ	資格確認書
※来年7月31日(木)までの間、「資格情報のお知らせ」の交付はありません。暫定的な運用として「資格確認書」を交付します。 ※「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」も12月2日(月)以降、保険証同様に発行を廃止します。〈現在持っている証は、券面に変更がなければ有効期限まで使用できます〉	

※資格情報のお知らせは、マイナ保険証を持っている人に交付する自身の被保険者資格情報が記載された通知です。
※資格確認書は、従来の保険証と同様に医療機関などで使えます。

元タカラジェンヌが 晩村作詞の民謡歌う

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

平井晩村生誕 140 年記念展「孤独と神聖のブリコラージュ」の関連イベント「晩村を歌う - 詩の韻律と旋律」を開催。本市出身の詩人・平井晩村が作詞した「魚燈」「ひとり者」「柳の葉」「凋落」「夕月」の民謡を、真丘 奈央さんが情感豊かに歌い上げます。曲の合間には、真丘さんとピアノ伴奏・山屋寿徳さんが晩村の民謡をテーマにトークを繰り広げます。また、県立前橋高応援団と音楽部が、晩村作詞の同校校歌を熱唱します。

🕒 11 月 16 日(土) 14 時
📍 前橋文学館
👤 一般、先着 80 人
📄 同館へ



真丘 奈央さん

創立60周年 萩原朔太郎研究会研究例会

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

本年創立 60 周年を迎える朔太郎研究会。前半は民俗学者・赤坂憲雄さんを講師に「朔太郎と指の戯れ」と題し講演を、後半は「萩原朔太郎研究の最前線～〈問い〉はどこから来てどこへ行くのか」と題し、研究会員同士が自由に意見を交わします。

🕒 12 月 1 日(日) 13 時
📍 前橋文学館
👤 一般、先着 100 人
📄 11 月 2 日(土) 9 時から同館へ



市有施設に愛称を ネーミングライツスポンサーを募集

☎ 財政課 ☎027-898-6542

市有施設に企業名や商品名を付けるネーミングライツスポンサーを、11 月 29 日(金)まで募集。契約期間は来年 4 月 1 日(火)から 3 年間です。スポンサーは審査を経て決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営やサービス向上に活用します。



ネーミングライツ募集施設		
施設名	ネーミングライツ料	
市民交流施設など 問 にぎわい商業課 ☎027-210-2273		
前橋プラザ元気 21	200 万円	
前橋市民交流プラザ等駐車場		
千代田町二丁目立体駐車場	50 万円	
スポーツ施設 問 スポーツ課 ☎027-898-5832		
清里方面運動場		
富士見総合グラウンド	各 20 万円	
宮城総合運動場		
宮城体育館	50 万円	
都市公園 問 公園管理事務所 ☎027-225-2116		
前橋こども公園	100 万円	
東ふれあい公園	20 万円	
総合福祉施設 問 指導監査課 ☎027-260-1134		
総合福祉会館	100 万円	
児童館 問 こども施設課 ☎027-220-5706		
朝倉児童館		
大友児童館	60 万円	
下小出児童館		
駐車場 問 道路管理課 ☎027-898-6822		
前橋大島駅北口駐車場		
前橋大島駅南口駐車場	20 万円	

※ネーミングライツ料は 1 年当たりの最低応募金額（税抜）です。記載金額以上で申し込んでください。



おもちゃや絵本を持ち寄って こども用品こうかんこ



☎ 政策推進課 ☎027-898-6512

自宅にあるおもちゃや絵本、こども服を持ち寄り交換する「こども用品こうかんこ」を開催。本事業は、まえばし市民提案型パートナーシップ事業として、ぐんまを元気にする会と本市が協働で実施します。

また、来年 1 月 15 日(火)から「こども用品こうかんこ」の常設ブースを東市民サービスセンターに開設します。

🕒 11 月 10 日(日) 10 時～ 13 時
📍 東市民サービスセンター駐車場
👤 おおむね 1 歳～9 歳と保護者



ザスパと一緒に SDGsを学ぼう

☎ ザスパ群馬 ☎027-225-2350



詳しくはこちら



申し込みはこちら

ザスパ群馬と本市が協力して実施する、SDGs を楽しみながら学ぶ体験型ワークショップイベント「ザスパと楽しく学ぶ！前橋 SDGs」を開催します。詳しくは二次元コードのチラシをご覧ください。

🕒 12 月 8 日(日)〈午前〉9 時～ 12 時〈午後〉13 時～ 16 時
📍 GCC ザスパーク（富田町）
👤 親子、各 10 組（抽選）
📄 11 月 17 日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで

オンラインでも受講が可能 誰もが学べる特別授業

☎ 前橋工科大 ☎027-265-7361

前橋工科大で右表のとおり公開講座と専門講座を開催。最先端の科学の知識を学べます。

👤 一般、〈対面〉先着各 50 人〈オンライン〉定員なし（専門講座③はオンラインのみ）
📄 各開催日の 2 日前までに、二次元コードの申し込みフォームで



公開講座		
日時		テーマ・講師
① 11 月 19 日(火)	18 時～ 19 時 30 分	身の回りのネットワークセキュリティ - ネットとのウまい付き合い方（同大助教・洲野敬さん）
② 11 月 22 日(金)		脳の不思議（同大准教授・石川保幸さん）
③ 11 月 26 日(火)		電気的な方法で植物の健康状態（特に土の中の根の状態）を調べる試み（同大教授・本間知夫さん）
④ 11 月 27 日(水)		ものづくりと地域づくり - 移動前提社会における移住起業家（同大講師・中島修さん）
⑤ 11 月 28 日(木)		振動の基礎と地震のはなし - P 波と S 波って何？ 1 自由度系の自由振動の基礎を学ぶ（同大准教授・宮川睦巳さん）
⑥ 12 月 11 日(火)		音と建築 - 快適な音環境をつくるための建築技術（同大准教授・米村美紀さん）

専門講座		
日時		テーマ・講師
① 11 月 21 日(木)	18 時～ 19 時 30 分	発想と技術で日常を豊かに - 糸のアクセサリーづくりへの挑戦（トリプル・オウ マネージャー・片倉洋一さん）
② 12 月 4 日(火)		植物をデザインする（高崎健康福祉大教授・吉積毅さん）
③ 12 月 6 日(金)		食品衛生基準行政の現状について（消費者庁食品衛生基準審査課担当官）



デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橋市民サービスセンター	11月12日(火)・19日(火)・26日(火)・12月3日(火)	10時～12時
中央公民館	11月14日(木)・21日(木)・28日(木)・12月5日(木)	
富士見公民館	11月15日(金)・12月6日(金)	
永明市民サービスセンター	11月16日(土)・30日(土)・12月7日(土)	
東市民サービスセンター	11月20日(火)・27日(火)・12月4日(火)	



インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要です。

時・場 下表のとおり

☎ 教育支援協会北関東
☎ 027・226・6731

スマホの使い方教えます
デジタルよろず相談所



まえばしデジタルサポーターの活動に不安がある人のために、養成講座を開催。サポーターとして活動するために必要なスキルや知識を学びます。

時 ① 11月22日(金) ② 11月29日(金) 9時30分～12時・13時30分～16時

場 中央公民館

対 デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、各先着10人

申 11月20日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

☎ 教育支援協会北関東
☎ 027・226・6731

地域を支える力に
デジタルサポーターになろう

市議会議員選挙 日程が決定

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 027-898-6742

市議会議員選挙の日程が決まりました。議員定数は38人です。

告示日＝来年2月2日(日)

投票日＝来年2月9日(日)

● 立候補予定者等説明会

時 11月18日(月)9時30分～11時30分

場 県市町村会館2階大研修室(元総社町)

対 立候補予定者と関係者など1陣営2人まで

市長と語るタウンミーティング

☎ 市民協働課 ☎ 027-210-2196

思春期のこどもとの関わり方について専門家が講演し、市民と市長が意見交換するタウンミーティングを実施します。

時 12月14日(土)10時～11時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住・在勤・在学の人、先着100人

申 12月7日(土)までに二次元コードのホームページで



前橋版電子地域通貨

めぶくPayがさらに便利に

☎ めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド
☎ 050-8890-9406 (平日9時～17時)
電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課
☎ 027-210-2188

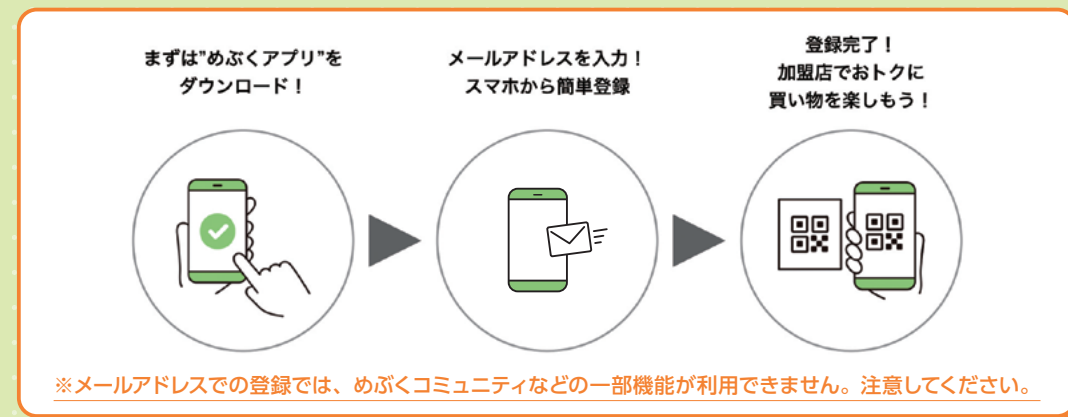


めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ

昨年12月にスタートした電子地域通貨「めぶく Pay」への利用登録がメールアドレスだけで簡単に登録できるようになりました。メールアドレスでの登録でも、めぶく Pay の全機能を利用できます。



●各地域の窓口でサポートも充実！

右表のとおり市民サービスセンターなどで、めぶく Pay 利用登録をサポートします。

●スマホ講座とめぶく Pay 講座を連携開催

通信会社のスマホ講座と連携し、下表のとおりめぶく Pay 講座を開催します。

めぶく Pay 利用登録サポート窓口

日時	会場
11月9日(土) 14時～16時	前橋プラザ元気 21 内にぎわい商業課
11月14日(木) 10時～12時	桂萱市民サービスセンター
11月21日(木)・22日(金)、14時～16時	中央公民館
11月25日(月) 10時～12時	富士見公民館

スマホ・めぶく Pay 講座

内容	日時	会場	連携通信会社	対象・申し込み
安全・安心にインターネットを楽しもう めぶく Pay でおトクに買い物を楽しもう！ 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう 電話、カメラを使おう インターネットを使ってみよう メッセージアプリ (LINE) を使おう	11月27日(水) 10時～11時 11時30分～12時30分 12月4日(水) 12月11日(水)	芳賀市民サービスセンター	KDDI	対 一般、先着各8人 申 11月8日(金)から同センター ☎ 027-269-6724へ
キャッシュレス決済&電子地域通貨「めぶく Pay」を始めよう！	12月19日(木)・20日(金)、14時～16時	中央公民館	ソフトバンク	対 一般、各20人(各抽選) 申 11月25日(月)までに二次元コードのホームページで



歳末 20%還元キャンペーンを実施します

12月初旬から、めぶく Pay 全利用者を対象に支払い額に応じて20%のポイント還元を実施。買い物しながら、地域を応援できます。詳しくは本紙12月号やめぶく Pay 公式ホームページをご覧ください。



秋元公の功績を称え 武者行列

☎ 総社市民サービスセンター ☎027-251-4933

江戸時代初期に上野総社藩を治めた秋元公を称える、総社秋元公歴史まつりを開催。勇壮なよい武者の行列が地区を練り歩くほか、市内外のグルメが集うマルシェや天狗岩用水をモチーフにした大型紙芝居の上演などのステージイベントもあります。また、写真コンテストも同時開催します。

時 11月10日(日)9時30分～15時30分

場 総社市民サービスセンターなど



始めようエコな生活 まえばしこどもエコフェスタ

☎ 環境政策課 ☎027-898-6292

環境に優しい生活を始めるきっかけづくりとして、地球温暖化やエネルギーについて学ぶゲームや環境教室を実施します。

時 12月7日(土)10時～15時

場 児童文化センター



道の駅で 合同防災訓練

☎ 観光政策課 ☎027-257-0675

道の駅まえばし赤城で災害用トイレの設営とドローンの訓練を実施。起震車による地震体験のほか、災害対策本部車や照明車、衛星通信車、Car-SATの展示があります。雨天中止です。

時 11月13日(水)13時30分～15時30分



るなばあく70周年 オリジナルグッズを販売

☎ 中央児童遊園(るなばあく) ☎027-231-6774

るなばあくの開園70周年を記念してオリジナルグッズの販売やイベントを開催します。

●るなばあくオリジナル文具販売

文房具や雑貨類の販売・企画をするハイノートとコラボし、メモ帳やクリアファイル、ボールペンなど8アイテムを県内のハイノート各店とるなばあく園内、園外イベントなどで販売します。

時 来年3月31日(月)まで

●出張るなばあく

文具販売や豆自自動車の乗車体験を実施します。

時 11月30日(土)

場 JINS PARK(川原町一丁目)



市内のパン屋が勢揃い パンマルシェを開催

☎ 包括連携については政策推進課 ☎027-898-6003

マルシェについては障害福祉課 ☎027-220-5713

本市とカインズの包括連携協定事業として、市内のパン屋が出店するパンマルシェ「パンパカパンカーニバル」を開催。政次郎のパン、ラ・セヌ ドゥ・レーヴなど計7店舗が出店します。障害福祉事業所の利用者が作るパンも販売します。

時 11月9日(土)10時～16時(売り切れ次第終了)

場 カインズ 前橋青柳店(青柳町)



切った木で 森の動物たちを作ろう

☎ 環境政策課 ☎027-898-6292

森林の手入れ体験やクラフト作業などを通して、人間にも森の生き物にも優しい環境づくりを考えます。

時 12月8日(日)・15日(日)、9時～12時

場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

対 2日間とも参加できる市内在住の小1以上のこどもとその保護者、10組(抽選)

申 二次元コードの申し込みフォームで



戦禍の記憶をたどり 前橋空襲を語り継ぐウォーキングツアー

☎ 文化国際課 ☎027-898-6992

11月に設置を予定している、ヒストリックランドマーク「前橋空襲爆撃照準点」を始点としたウォーキングツアーを開催。「(仮称)前橋空襲と復興資料館」の開館に向けたプレイベントとして、前橋学市民学芸員が前橋空襲に関連する場所をガイドします。

時 11月30日(土)10時30分～12時

場 爆撃照準点(千代田町二丁目)～前橋空襲追悼碑(住吉町二丁目)～教徳寺親子地蔵(城東町二丁目)

対 一般、先着20人

申 11月6日(水)～27日(水)に文化国際課へ



ステージや展示で 学校での学習成果を披露

☎ 学務管理課 ☎027-898-5865

まえばし教育の日事業として、まえばし学校フェスタを開催。市内の小中学校や特別支援学校、幼稚園、市立前橋高校のこどもたちが、日頃の学習や活動の成果を発表します。

時 11月16日(土)・17日(日)、10時～16時

場 前橋プラザ元気21

内容＝〈ステージ〉合唱、吹奏楽、少年の主張など〈展示〉絵画、立体作品、書道作品、学校自慢写真など〈ブース〉学習成果発表、スタンプラリーなど〈合同開催〉図工美術作品展、こども図書館「リレーおはなし会」



前橋の名物が描かれた インクルーシブデザインカレンダー

☎ SHOP CAFE Qu ☎027-288-0109

市内複数の障害福祉サービス事業所が参加した「まえばしSOCIAL GOODS project」のオリジナルカレンダーを販売します。

サイズ＝縦20cm×横20cm(閉じた状態)

場 道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu、市役所売店など

¥ 800円



地域に根付く 郷土芸能が一堂に

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

市郷土芸能大会を開催。地域に伝わる郷土芸能を各団体が披露します。

時 11月16日(土)

場 総合福祉会館2階多目的ホール

内容＝和太鼓演奏(安中総合学園高)、春日神社太々神楽(同保存会)、大前田諏訪神社の獅子舞(同保存会)、富田祇園祭(富田町郷土芸能保存会)、ご和讃・ご詠歌(西光寺和讃会)



市場まつりで 旬の野菜や魚介を楽しんで

☎ 前橋総合卸売市場 ☎027-261-3311

前橋総合卸売市場(東片貝町)で市場まつりを開催。野菜や果物、水産物の卸売りやマグロの即売、生花の鉢物即売、福引抽選会などをします。

時 11月17日(日)9時～11時





CITY WATCHING

クローズアップ CLOSE UP

まつりにぎわう2日間

10月12日・13日に前橋まつりを開催しました。中心市街地の一部を車両通行止めにし、だんべえ踊りや鼓笛吹奏楽・和太鼓演奏などを実施。だんべえ踊りでは音楽に合わせて息の合った踊りを披露し、会場は「そうだんべえ」の掛け声でにぎわいました。



本を通じてつなげる縁

2年ぶり2回目となる「前橋BOOK FES2024」を10月19・20日に中心市街地で開催しました。全国から集まった約5万冊の本の中からお気に入りの本を探る人たちやトークショー、周辺施設で開催した関連イベントなどに参加する人たちでにぎわいました。



環境配慮の理解を促す

10月6日にまえばしエコ・ファームフェスタ2024を道の駅まえばし赤城で開催しました。環境に配慮して市内で生産された農畜産物などを販売するマルシェやワタミオーガニックランド・小出浩平さんを講師に迎えた講演会、クイズ&抽選会を実施しました。



いきいき
まえばし人
市消防団長
堀越徹也さん・52歳
富田町



自分たちの地域は自分たちで守る

火事や災害が起こった時に、消防職員と協力して消火活動や避難支援活動をする消防団。堀越さんは平成8年に入団し、今年で活動29年目になる。消防団は、消火訓練や点検作業を月に1・2回実施するほか、災害時は昼夜を問わず現場に駆け付ける。「本業の仕事しながら活動するため、仕事の繁忙期と火災が重なった時は大変でした。しかし、仕事を優先し、消防団は可能な範囲で活動することができました」堀越さんの本業は農業。平成28年に日本農業賞の大賞に輝くなど、優れた栽培技術で高品質のキュウリを栽培している。長く消防団の活動を続けられたのも家族や従業員の協力あってこそという。

「消防団に入ると、いろいろな職種の人と交流できます。『自分達が地域を守る』という気持ちで、地元の仲間たちと共に活動することにやりがいを感じます」昨年4月、全20分団・約1,100人の消防団員を率いる消防団長に就任。女性団員も活躍しているという。

「被災者への対応などで女性の視点を生かした活動ができます。自主的に応急手当講習の指導員の資格を取得する女性団員もいます」と目を細める。

「入ってみれば楽しいですよ。地域を守る消防団員として一緒に活動しませんか」

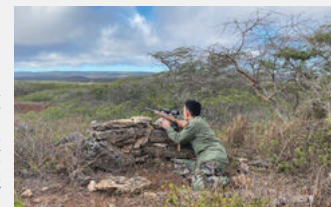
堀越さんの愛郷精神と消防団の活動により、今後も地域の安全が守られていくことだろう。

市国際交流員から見た本市の魅力や母国の文化などを紹介するこのコーナー。今回はモロカイ島を紹介しします。

モロカイ島は、私の日系二世の祖父が生まれ育った場所。人口約7,300人で、オアフ島から飛行機で30分の距離にあり、こんなにも街並みが違うのだと思わせるほどの田舎です。高層ビルやショッピングモールはもちろん、信号すらない島だからこそ、人々の目を自然に向けさせてくれます。人がどこにも見当たらない夕焼けのパパハクビーチや歴史深く息をのむほど美しい絶景を誇るカラウパパ国立歴史公園など、わずかなハワイ旅行者しか足を踏み入れていないであろう観光スポットがたくさんあります。そして、オアフ島に比べて時間がもっとゆっくり流れていき、その落ち着いた空気が心と体を癒してくれます。

Newsletter
国際交流員
ライアン・リー
ニュースレター
Vol.13 モロカイ島
☎ 文化国際課
027-898-6516

釣りや狩りをするモロカイ住民が多く、その土地で取れるものを食べるのが主流。現代化したオアフ島と違い、モロカイ島はハワイの昔からの生活様式が垣間見える島です。私の家族も、待ち網漁や鹿狩りの習慣が代々受け継がれてきました。大変な準備をして山の奥で鹿を仕留め、その肉を数カ月後に食べるというプロセスが、「いただきます」の重さや命と食の大切さを教えてくれました。また、鹿の増加により森林や農作物への被害が課題になっている今、生態系における人間の役割や自然との共生、環境保護対策などについても考えさせてくれます。ぜひ、次のハワイ旅行はモロカイ島に行ってみてください。



お知らせ

給水管の漏水は修理を

給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し、日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り、水道局が修理します。

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者
11月3日(日)	優希設備工業（朝倉町）☎027-226-5195
	小林設備（富士見町時沢）☎027-288-2755
11月4日(月)	横山設備（上泉町）☎027-212-6040
	志村工業（滝窪町）☎027-283-5370
11月10日(日)	青柳管工土木（東片貝町）☎027-223-6741
	誠興設備工業（富士見町米野）☎027-289-0006
11月17日(日)	磯田興業（後閑町）☎027-265-3309
	志村工業（滝窪町）☎027-283-5370
11月23日(土)	畑建設（野中町）☎027-263-4451
	下田農機具店（富士見町時沢）☎027-288-2070
11月24日(日)	下川工業（力丸町）☎027-265-0228
	大澤設備工業（横沢町）☎027-283-5123

11月30日は年金の日

国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養の仕組みで成り立っています。病気やケガで働けなくなったときや、一家の支え手が亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金があなたや家族を支えます。これらの利点を受けるには保険料を納める必要があります。保険料は金融機関やコンビニで直接納められるほか、口座振替やクレジットカードなどでも納付できます。納付が経済的に難しいときは、免除制度を活用してください。

年金記録はねんきんネットで確認

ねんきんネットの活用で、パソコンやスマホから年金記録の確認や年金見込み額の試算ができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 前橋年金事務所

☎ 027・231・1706

訓練放送を実施します

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

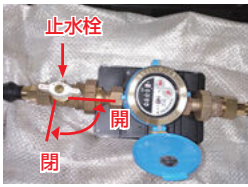
私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左上表のとおりです。

☎ 水道整備課

☎ 027・898・3034

水道管の防寒対策は早めに

水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防いでください。凍らせないため、水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上は空けておいてください。破裂し水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂す



時 11月20日(火)11時

☎ 防災危機管理課

☎ 027・898・5935

スポーツ施設の利用調整会議

来年度の体育施設利用調整会議を開催します。利用希望団体は参加してください。

施設・時

①Fuji Language School
②富士運動場・防災のEoshino三俣テニスコート・ベースボールパーク
③ファースト北部運動場・清里方面運動場・登利平桃ノ木川グラウンド・富士見総合グラウンド
④12月14日(土)10時
⑤ヤマト市民体育館前橋
同日13時30分
⑥じよぶＪＯＢジョブズ宮城体育館
12月22日(日)10時
⑦株式会社志村工業大胡体育館
同日11時



ロ 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 業務時間
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

る危険があります。

☎ 水道整備課

☎ 027・898・3034

水道料金の新規クレジット収納

来年1月定例検針分の水道料金などからモバイルクレジット継続払いでのクレジットカード払いが可能となります。新規利用の申込受付は12月2日(月)から開始。来年1月分からのクレジットカード払いを希望する場合は、来年1月19日(日)までに申し込みを完了してください。なおモバイルクレジット継続払いでは、クレジットカード会社への決済手数料が別途必要です。申込方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎ 経営企画課

☎ 027・898・3052

特設人権相談所を開設します

こどもに関することや仕事、家庭、近隣間の悩み事など、暮らしの中で起こるさまざまな人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。

時 12月6日(金)13時30分～15時30分
場 中央公民館508学習室

女性への暴力をなくす運動

11月12日(火)から25日(月)までは女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、セクハラなどは人権を侵害する行為です。一人で悩まず相談してください。日本トーターグリーンドーム前橋では、11月18日(月)から25日(月)まで、臨江閣では、11月12日(火)のみシンボルカラーの紫色にライトアップします。

☎ DV電話相談

☎ 027・898・6524

女性の人権相談を強化

女性の人権ホットライン強化週間に伴い、電話相談窓口（☎0570・070・810）の受付時間を延長。相談は人権擁護委員と法務局職員が対応し、秘密は厳守します。

時 11月13日(水)～19日(火)、8時30分～19時（土日曜は10時～17時）

☎ 前橋地方方法務局

☎ 027・221・4466

また、完了検査は建築基準法で定められた建築主の義務です。受検していない場合は、その建築物の安全性が建築基準法上担保されず、不動産の売買や増築時に不利になることがあります。

☎ 建築指導課

☎ 027・898・6753

建築物の完了検査合格者を公表

建築主は工事完了後、完了検査を受けて検査済証の交付を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていない建築物は、売却時に敬遠される傾向があります。市では検査の合格率の向上と住宅などを新築する際に安心して業者を選択できるよう、建築確認申請に伴う完了検査合格率と事業者名を公表しています。

☎ 建築指導課

☎ 027・898・6753

教育委員会定例会の傍聴

時 11月14日(木)14時30分
場 総合教育プラザ63会議室
対 一般、先着10人
申 当日14時～14時20分に会場へ直接
☎ 教育委員会事務局総務課
☎ 027・898・5802

〇互いに認め合う社会を目指して

4月1日に改正障害者差別解消法が施行。事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。障害のある人と事業者などが建設的に話し合って対応策を検討してください。

12月3日(火)から9日(月)は障害者週間。障害のある人もない人も、互いに認め合い、共に生きる社会を目指します。また、虐待は障害者の尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げます。養護者や福祉施設の職員、利用者による暴力や暴言などの行為に気付いたら、市障害者虐待防止センター(☎027・220・5722)に通報、相談してください。

●関連資料と福祉施設の製品展示
時 11月26日(火)～12月3日(火)(12月3日(火)は13時まで)
場 市役所1階市民ロビー
問 障害福祉課
☎027・220・5714

〇農振計画変更案を縦覧

農業振興地域整備計画を変更。4月に受け付けた農振除外の個別申し出に伴う計画の変更案を縦覧します。

〇児童虐待に気付いたら連絡を

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間。身体的・性的・心理的に傷ついたり、養育放棄したりする児童虐待は重大な人権侵害です。11月1日(金)から14日(木)まで、日本トーターグリーンドーム前橋をこどもたちの明るい未来を示す色である、オレンジ色にライトアップします。虐待を受けていると思われるこどもがいたら、次の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ迷わず連絡してください。匿名での連絡も可能です。秘密は厳守します。
相談先Ⅱ保健センター
内こども支援課☎02

図柄入り前橋ナンバー取得して
自転車交通安全を共に支えよう

図柄入り前橋ナンバープレートの申し込みを受け付け中です。交付料金に加え、1,000円以上の寄付でフルカラー版を交付。寄付金は、自転車交通安全教室の開催に活用しています。

図 政策推進課
☎027-898-6641



詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。



時(縦覧・意見書の提出) 11月下旬～12月下旬(異議申し出) 12月下旬～来年1月中旬(土日曜・年末年始を除く)
場 市役所農政課
問 同課
☎027・898・6702

〇事業承継にミライマッチングを

県と本市では後継者不在による廃業などを防ぐため、中小企業の事業承継を支援。県特設ホームページ「ミライマッチング」に事業の歴史や経営者の思い、後継ぎに託したいこと、募集条件などを掲載し、後継者を全国から募集します。後継者がいなくて廃業を考えている人や事業を未来に引き継ぎたい人は同ホームページを



7・220・5702、児童相談所
全国共通ダイヤル☎189

〇犯罪被害者等支援活動に理解を

11月25日(月)から12月1日(木)までは犯罪被害者週間です。警察や市では、犯罪被害者やその家族などへの支援活動を民間団体と連携して実施しています。



市では、これらの活動に関するパネル展示を実施。会場には、読み終えた本などの寄贈を受け付け、その売却代金を寄付として支援活動に役立てる「ホンディングプロジェクト」の回収ボックスを設置します。

時 11月12日(火)・13日(水)、9時～16時
場 市役所1階市民ロビー
対 ISBN番号がある平成23年以降に発行された本、CD、DVDなどに
問 共生社会推進課
☎027・898・6517

〇私の人生ノートの活用を

11月30日は人生会議の日。人生会議とは、もしものときのために望む医療やケアを考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。そのツールとして前橋市医師会が中心となり「私の人生ノート」を作成。人生の

消費者の豆知識



定期購入になっていませんか

質問＝スマホで「初回980円・回数の縛りなし」との広告を見て、1回だけのつもりで美容クリームを購入しました。1カ月後、同じ商品が3個届き定期購入だと判明。業者に解約と返品を申し入れたら、初回代金と通常価格との差額1万円を請求されました。回答＝通信販売では解約返品については原則、規約によります。質問のような定期購入のトラブルを避けるために、申し込み前に利用規約を見て、契約内容や解約方法を確認しましょう。また、最終確認画面には「定期購入」「継続期間や購入回数」「支払総額」「解約時の連絡手段」「返品特約」「解約条件」「お届け予定日」が書かれています。よく読んで確認し、画面を保存しておきましょう。

図 消費生活センター
☎027-898-1755

●計量関連のパネル展示

活用、相談してください。
問 県地域企業支援課
☎027・226・3339
市産業政策課
☎027・898・6983

〇11月は計量強調月間

質量計や電気・ガス・水道メーター、体温計、血圧計、ガソリンメーターなどの計量器は正しく使われていることが重要です。身の回りの計量器に目を向けてみてください。



〇最低賃金が985円に改正

県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が時間額935円から985円に改正されました。詳しくは問い合わせください。
問 群馬労働局
☎027・896・4737



最終段階を悔いなく自分らしく過ごすため活用してください。

配布場所Ⅱ市役所長寿包括ケア課、地域包括支援センター、おうちで療養相談センターまえばし(岩神町二丁目)
問 長寿包括ケア課
☎027・898・6276
おうちで療養相談センターまえばし
☎027・233・2264

〇大切な人と財産を守るために

自筆証書遺言書保管制度や相続登記の申請義務化に関する説明会を開催します。



時 11月8日(金)・12月11日(水)・来年1月21日(火)・2月19日(水)、10時～11時
場 前橋地方法務局(大手町二丁目)
申 同局
☎027・221・4466へ

〇市有地を売り払います

市有地を一般競争入札で売り払います。入札地は六供町二丁目53・24ほか。参加には事前申し込みが必要

です。詳しくは案内をご覧ください。

時 12月20日(金)

場 市役所

案内の配布Ⅱ市役所資産経営課、水道局、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードもできます。



申 12月12日(木)までに案内に記載の各課へ直接
問 資産経営課
☎027・898・6654

〇宝くじ助成金で資機材を整備

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティ助成事業を実施。これを活用し本市の自主防災会1団体が、自主防災活動に必要な資機材を整備しました。

問 防災危機管理課
☎027・898・5935

〇歳末たすけあい募金に協力を

地域歳末たすけあい募金運動を実施。寄せられた募金は、地域でこどもを支援する団体などの年末年始の行事や地域福祉活動で活用します。協力をお願いします。

問 市共同募金委員会
☎027・237・1142

お知らせ

避難行動に不安がある人を支援

高齢者や障害者、難病の人など、災害時に自力で避難が難しい人が安全に避難できる体制を整えるため、避難行動要支援者制度があります。この制度は登録者の個人情報等を市が取りまとめ、自治会や消防、警察、社会福祉協議会、民生委員などに提供。支援を希望する人は登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

027・898・5935

公民館運営審議会の傍聴

時 11月19日(火)13時30分
場 中央公民館501学習室
対 一般、先着5人
申 当日13時～13時30分に会場へ直接
問 中央公民館
027・210・2199

富士見地区地域懇話会の傍聴

新市基本計画（継続事業）の進捗状況などの説明や意見交換をします。
時 11月15日(金)10時
場 富士見支所
対 一般、先着10人

文化協会

027・289・6521
市民芸術文化祭を開催します。

市民音楽のつどい

時 11月24日(日)13時
場 昌賢学園まえばしホール小ホール
対 漢詩発表会
時 11月24日(日)13時30分
場 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

フラフェスティバル

時 12月1日(日)12時30分
場 昌賢学園まえばしホール小ホール

昌賢学園まえばしホール

027・221・4321
子育て支援事業Enjoy子育てクラブ
子育てに関する情報交換会やマルシェ、ワークショップ、ステージイベントなどを開催します。

時 11月18日(月)10時～14時
対 3歳以下のこどもと保護者
● 演劇創作ユニット「百花繚乱」旗揚げ公演「スイング〜そして君はあの扉を出ていく」
時 11月16日(土)13時・18時、17日(日)11時・16時
¥ 一般2,000円
（学生）1,500円



申 当日9時30分～50分に会場へ直接
問 同所
027・288・2211

催し

市民の茶席

時 11月20日(水)10時～15時
場 中央公民館3階ホワイエ
講師 前橋茶道会・田中宗初さん
¥ 500円（小学生以下は300円）
問 中央公民館
027・210・2199

前橋けいりん

時 〈本場〉 11月11日(月)～
13日(水)〈場外〉 11月1日(金)～
4日(月)、7日(木)～17日(日)、
19日(火)～27日(水)、30日(土)
問 公営事業課
027・235・2000

料理教室で縁活交流会

地元食材を使った初心者でも手軽な料理を作り交流を深めます。
時 11月24日(日)13時～16時30分
場 道の駅まえばし赤城
対 20歳代～おおむね30歳代の独身者（抽選）
¥ 男性3,500円、女性2,000円

〈高校生以下〉無料

問 演劇創作ユニット「百花繚乱」
090・9845・6718

お見合い交流会で出会いを

結婚相談員のコーディネートによるお見合い交流会を開催。
時 12月8日(日)13時30分～16時
場 総社市民サービスセンター
対 市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の35歳～45歳の独身男女、各10人（各抽選）
申 11月25日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 共生社会推進課
027・898・6517



開運や商売繁盛願って大酉祭

大酉祭（お酉さま）を開催します。
伝統の酉の市や熊野八咫鳥獅子神楽伝承会の奉納獅子神楽、物産特売会、福引きなどを実施します。
時 11月5日(火)11時～19時



高崎だより

アートと共に高崎のまちなかを楽しんで



Chocomoo[GOOD DAY TODAY]

アートプロジェクト高崎2024を開催。国際的に活躍するアーティストから新進気鋭の若手作家まで、約40人が高崎に集結。中心市街地の広場や建物の壁面など28カ所に、絵画や立体などの作品を制作・展示します。日常に現代アートが溶け込んだ、普段と違うまちなかを楽しんでください。

時 12月1日(日)まで
問 高崎アートインキュベーション推進会議事務局
027-322-9195



申 11月11日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 前橋の地域若者会議Chocomoo縁活プロジェクトチーム・池田さん
090・9822・0291



自分のペースで歩けます

楽歩堂前橋公園を発着点にウォーキングジャンボリーを開催します。参加者全員に参加賞のオリジナルタオルをプレゼント。日本市民スポーツ連盟の認定も受けられます。当日参加も可能。詳しくは開催要項をご覧ください。

場 熊野神社境内・参道（千代田町三丁目）
問 前橋西の市祭実施委員会・大川さん
027・231・5644

楽しみながら古墳探検をしよう

前橋ユネスコ協会主催「文化遺産めぐり」わたしたちのまちの古墳探検隊を開催。総社歴史資料館の見学やスタンプラリー、クイズを実施します。
時 11月17日(日)9時30分～12時
集合場所 総社歴史資料館
対 小4～中3（参加者の弟妹は小1～小3も可）、先着30人
申 11月14日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 生涯学習課
027・210・2198



こどもたちの学びの成果を展示

図工美術作品展を開催。市立幼稚園と小中学校、特別支援学校の作品を展示します。
時 11月16日(土)・17日(日)
場 前橋プラザ元氣21 1階にぎわいホール
問 学校教育課
027・898・5864

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品
「ぼくのお日さま」(公開期間=11月16日(土)～12月6日(金))

カンヌ国際映画祭のある視点部門に選出され話題となった本作は、総合芸術と呼ばれる映画にふさわしい傑作です。雪の降る田舎町のスケートリンクで少年が恋をします。その相手は美しい日の光に照らされた白銀のリンクで踊る少女でした。本作はフィギュアスケートでペアを組むことになった少年と少女、そしてコーチの3人の物語です。光と影、リンクに立ち上る霧を美しく表現する芸術的な演出。とても淡々とした静かな作品から感じる圧倒的な力。人それぞれ好みがあるとは分かりながらも必ず観て欲しい、観て良かったと思ってもらえる作品です。
(支配人・日沼 大樹)

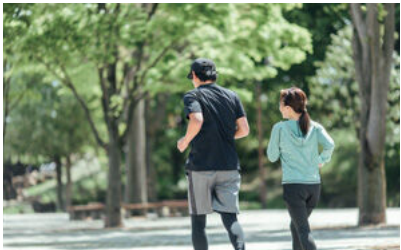


11月の上映作品
「パリのちいさなオーケストラ」「ぼくが生きてる、ふたつの世界」「シサム」ほか
詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE
問 027-212-9127 (火曜休館)

時 11月23日(土)
対 健康な人(小学生以下は保護者同伴)
¥ 大人500円(当日参加は700円)
開催要項の配布
市役所スポーツ課、各支所・市民サービスセンター・公民館・市有体育施設で
申 11月15日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 まちづくり公社
027・289・4764



催し

○れんが造りの倉庫で物産展

旧安田銀行担保倉庫（住吉町二丁目）で安田煉瓦市を開催。同倉庫は大正2年の竣工以来、乾藁の保管庫として機能してきたれんが造の倉庫で、県を代表する絹遺産です。約20店が出店するほか、昭和の風景写真展やコンサートも実施します。

時 11月23日(土)10時～15時
問 安田煉瓦市実行委員会
☎027・231・5782

○ハワイを楽しむイベント

ハワイの感じどころや文化などを紹介する講座のほか、ステージやブース、体験を楽しむイベントを開催します。

時 12月1日(日)13時～16時
場 中央公民館3階ホール



問 国際交流協会
☎027・226・5516

○総社古墳群を巡る歴史探訪

文化財探訪「東国の雄 総社古墳群を巡る」を開催。文化財保護課職員による講義の後、実際に総社古墳群を歩いて巡ります。

時 11月30日(土)9時～12時
場 総社歴史資料館
対 一般、先着20人
申 11月18日(月)～22日(金)までに二次元コードのホームページで
問 同課
☎027・280・6511



○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 11月9日(土)9時30分～11時
場 日本キャンパック大室公園民家園
問 文化財保護課
☎027・280・6511



○障害福祉に理解深めるイベント

みんなのフェスタを開催。市内を拠点に活動する団体やサークルが、

募集

○バスツアーで企業を見学

学生や一般求職者を対象に企業見学バスツアーを開催。実際の仕事現場を見学し、企業の雰囲気を実感できるイベントです。

時 11月14日(日)9時～16時

対 大学生・短大生・専門学校生・一般求職者のおおむね40歳くらいまでの人、先着20人

訪問企業：ナカダイ、システムセイコー

申 11月10日(日)までにジヨブセンターまえばし



☎027・252・0500へ

○職場の仲間と健康づくり

県公式アプリG・WALK+を使用した「働く人のニューイヤークーキング」を開催。グループの1カ月間の平均歩数15万歩（1日平均5,000歩程度）を達成したグループに抽選で景品が当たります。また、24万歩（1日平均8,000歩程度）を達成したグループには抽選で豪華景品が当たります。

時 来年1月1日(水)～31日(金)
対 市内在勤の人（同企業内で3～7



音楽活動や踊りなどをステージ発表します。作品展示や盲導犬、手話、点字などの体験コーナーもあります。

時 12月14日(土)10時～15時30分
場 前橋プラザ元気21
問 障害福祉課
☎027・220・5711

○介護職の就職説明会

介護就職説明会を開催。モニターで参加法人の施設内の様子や職員のインタビューを見られます。

時 12月3日(火)13時～15時
場 県市町村会館（元総社町）
対 介護職などの就職を検討している人
問 ハローワークまえばし
☎027・290・2111

○コンクール入賞ポスターを展示

交通安全ポスターと平和ポスターの入賞作品を展示。作品は本市ホームページにも掲載します。

時 ①11月15日(金)～25日(月) ②11月27日(水)～12月10日(火)
平和ポスター
交通安全ポスター



の参加など、さまざまな特典があります。

会員種類・年会費：一般会員＜2,000円（ペア会員）3,500円（2人分）（賛助会員）10,2万円（法人会員）10,3万円

申 二次元コードの申し込みフォームか同館（☎027・230・1144）へ直接



○地域クラブの指導者などを募集

中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、中学生を地域クラブで指導する指導者とスポーツ活動をする地域クラブを募集。まえばしスポーツクラブの指導者バンクや登録団体への登録をお願いします。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

問 ヤマト市民体育館前橋
☎027・265・0900



○ファミサポ会員を募集

自宅でごどもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着5人まで受講時に未就学児の託児ができます。



【最優秀賞】わかば小5年中井 みぞれさん



【最優秀賞】桂萱中2年 砥上 璃子さん



【市長賞】第一中2年 高橋 莉久斗さん

場 ①はけやきウォーク前橋紀伊國屋書店前（文京町二丁目） ②は児童文化センターぐるぐる美術館
問 共生社会推進課
☎027・898・6262

○税の作文入賞作品を展示

中学生と高校生の税についての作文の入賞作品の一部を展示します。

時 ①11月11日(月)～15日(金) ②11月11日(月)12時～15日(金)12時
場 ①は市役所1階市民ロビー ②は県庁1階南側県民ホール
問 収納課
☎027・898・5857

スポーツ

○小学生・ジュニアスキー教室

時 ①小学生スキー教室 来年1月4日～18日の土曜3回 ②ジュニアスキー教室 来年1月25日～2月22日の土曜5回

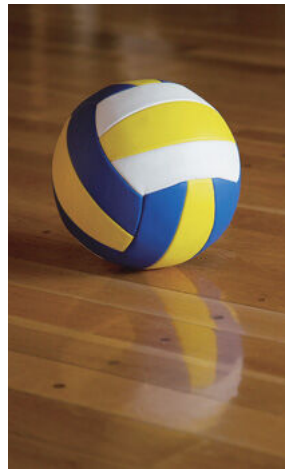
場 かたしな高原スキー場（利根郡片品村）

対 市内在住・在学の①は小3～小6、先着35人 ②は小1～中3、先着25人
¥ ①は1万8,000円とリフト券・レンタルスキー料 ②は1万5,000円とリフト券・レンタルスキー料

申 ①は12月6日(金) ②は来年1月6日(月)までにFAXで。申込書に記入し、市スキー連盟事務局（☎027・268・4340）へ
問 市スキー連盟・前原さん
☎090・4013・0221

市U・12バレーボール大会

時 来年1月18日(土)
場 ヤマト市民体育館
前橋
対 市内在学の12歳以下
で編成したチームなど
対 3,000円
申 来年1月4日(土)ま
でに二次元コードの申
込



ホーム戦試合情報



群馬グリーンウイングス

場 ALSOK群馬アリーナ (関根町)

時 11月30日(土)・12月1日(日)、14時

vs.KUROBEアクアフェアリーズ

場 ヤマト市民体育館前橋

時 12月7日(土)・8日(日)、14時

vs.大阪マーヴェラス

申し込みフォームで
問 市バレーボール協会・中島さん
☎090・6103・6980

ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

経験者太極拳

時 12月17日～来年3月18日の火曜10
回、10時～11時30分

対 中学生以下を除く経験者、80人
(抽選)

¥5,000円

初心者太極拳

時 12月17日～来年3月18日の火曜10
回、13時30分～15時

対 中学生以下を除く初心者、50人
(抽選)

¥5,000円

のびのびストレッチ

時 12月13日～来年3月14日の金曜10
回、10時～11時

対 中学生以下を除く、40人(抽選)

¥5,000円

幼児体育

時 12月13日～来年3月14日の金曜10
回、16時30分～17時30分

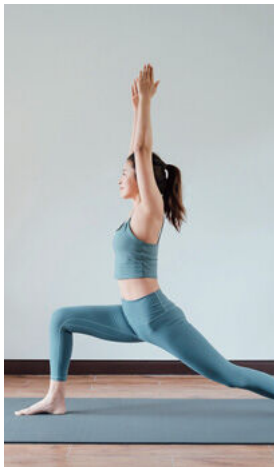
対 年中・年長、20人(抽選)

¥2,500円

リフレッシュヨーガ

時 12月24日～来年3月25日の火曜10
回、10時～11時

対 中学生以下を除く、80人(抽選)



¥5,000円

整うスッキリヨガ

時 12月27日～来年3月28日の金曜10
回、13時30分～14時30分

対 中学生以下を除く、50人(抽選)

¥5,000円

スポーツフライング

時 12月17日(火)19時～20時30分

対 小1以上の初心者(小中学生は保
護者同伴)、20人(抽選)

¥大人680円、小人340円

ヘルスアップ教室

時 11月21日～12月5日の木曜3回、
10時～11時

対 中学生以下を除く初心者、30人
(抽選)

¥1,640円

申 以上の8つは11月15日(金)までにま
えばしスポーツナビで。または往復
ハガキ(必着)で(1人1通)。教
室名・住所・氏名(ふりがな)・生年
月日・電話番号を記入し、〒371
・0816上佐鳥町4
60・7・ヤマト市民
体育館前橋へ



まえばし
スポーツナビ

パリ五輪金
メダリストに
よるレスリン
グ教室

時 11月30日(土)
10時～12時

対 年中～小3、
先着100人

申 二次元コードの申し
込みフォームで。また
は同館へ



レスリング教室 申し込みフォーム
櫻井 つぐみさん 元木 咲良さん

初心者向けの
アイススケート教室

時 11月12日～来年3月18日の火曜11回
場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター
(関根町)
対 年中～小6
¥1万円と貸靴代
申 11月12日(火)に会場へ直接
問 市スケートクラブ・関口さん
☎027-231-0150



しんしん大渡温水プール 水泳教室		
コース	曜日・時間	定員
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般	金曜、14時～15時10分	
初級	一般	火曜、12時30分～13時40分
	平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分
	高年者(50歳以上)	月火曜、14時～15時10分
	レディース	水曜、14時～15時10分
	年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分
小学生	小学生	月火水金曜のいずれか、17時～18時10分
		土曜、10時30分～11時40分

●水泳教室
時 来年1月18日(土)～3月18日(火)の各
コース8回
コースなどII左表のとおり
対 初級～クロールで25メートル泳げない

講座・教室

家族でスマホの使い方を考える

SNSによる人権侵害について家
族で考えます。
時 来年1月11日(土)9時30分～11時
10分

場 中央公民館

対 市内在学の学生(1)は
小学生(2)は中高生)とその

保護者、各40
人(抽選)

申 12月6日(金)

までに二次元

コードのホー

ムページで

問 中央公民館

☎027・21

0・2199



オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ(仮)
をオンラインで開催。トー
クのテーマは自由。ひきこ
もり支援情報も届けます。名前や顔
を伏せて聞いただけの参加もできます。
ZoomアプリでID(95773
950690)とパスワード(Jk
1221)を入力してください。

時 11月21日(木)16時～16時30分

対 市内在住でおおむね18歳以上のひ
きこもり状態の人

ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、
本人への家族の対応を考えます。

時 11月14日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター(保健
センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳の
ひきこもりの人の家族、先着20人

申 11月13日(水)までに保健予防課

☎027・220・5787へ

冬に飾れる緑化講習会

多肉植物や冬の草花を使った緑化
講習会を開催します。

教室名・時 ①多肉植物を使った箱
庭づくり②12月8日(日)10時～12時

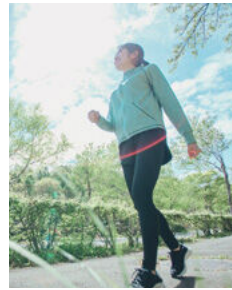
②冬の草花を使ったハンギングバ
スケット③12月8日(日)14時～16時、

問 公園緑地課

☎027・898・6845

正しい歩き方を
学んで健康に

ウォーキング講習会を開催します。
時 11月16日(土)9時30分～11時
場 ロード宮城総合運動場
対 中学生以下を除く一般
申 11月5日(火)からじよぶJOBジョ
ブズ宮城体育館
☎027-283-8735へ



講座・教室

ドイツ語入門短期講座

ドイツ語を学び国際交流のきっかけをつくりませんか。



時 来年1月7日～3月11日の火曜10
回、19時～20時30分

場 中央公民館

対 一般、30人（抽選）

¥ 5,000円と年会費2,000
円（別途教材費）

申 11月22日（金）（必着）までにハガキ
で。郵便番号・住所・氏名（ふりが
な）・電話番号・メールアドレスを記
入し、〒371-0022千代田町
二丁目5-5 シーズポート2階・国
際交流協会へ

問 同協会

☎ 027・226・5516

もしもに備えて救命講習

上級救命講習を実施。AED（自
動体外式除細動器）の取り扱いや心
肺蘇生法、
傷病者管理
法、止血法、
搬送法など
を学びます。



時 11月17日

事業者向け
障害を理解して合理的配慮を

障害のある人もない人も、
共に暮らしやすい社会の実
現に向け、合理的配慮に関
する研修会を開催します。



時 12月24日（火）13時30分～15時30分

場 総合福祉会館

対 市内企業の経営者・人事労務担当
者、先着30人（1社2人まで）

申 11月29日（金）までに二次元コードの
ホームページで

問 産業政策課

☎ 027・898・6985

児童文化センター

☎027-224-2548

①11月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「古代エチオピア王妃の災い〜自慢話はほどほどに」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「星座クイズ〜四季の星座」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

②図画作品展

時A 11月17日(日)まで B 11月22日(金)〜12月8日(日)

対象校：Aは時沢・白川・石井・原・細井小、富士見・鎌倉・群大附属中 Bは城南・桃井・わかば・天川小、第一・第五中、県立聾・盲学校

③公開発明教室「LEDで光るクリスマスかざりをつくろう」

時11月23日(土)13時〜16時

※市内在住の小1〜小6の親子(2人1組)、8組(抽選)

¥200円

④わくわく教室「親子で協力して、ラックをつくろう!」

小物を入れる木製ラックを製作します。

時11月30日(土)13時〜15時30分

※市内在住・在学の小1〜小6の親子(2人1組)、8組(抽選)

¥300円

※③は11月10日(日)④は11月18日(月)までに往復ハガキで。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護

者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

⑤こども秋まつり

時11月2日(土)〜4日(月)

〈アメリカザリガニを知って捕獲してみよう〉

時11月2日(土)・4日(月)

※当日13時に会場へ直接

〈化石のレプリカをつくろう〉

時11月2日(土)・4日(月)

※当日9時30分に会場へ直接

〈プラネタリウムデビュー〉

時11月2日(土)

※当日13時30分に会場へ直接

〈前橋メダカの配布〉

時11月3日(日)

※当日13時45分に会場へ直接

〈オータムコンサート〉

時11月3日(日)10時30分〜12時

〈キャラクター探し・おもしろ自転車〉

時11月4日(月)

〈ボランティアの会によるイベント〉

時11月2日(土)・4日(月)

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●メリクリキャンプ

お菓子作りやクリスマスパーティー、キャンドルファイヤー、ビンゴゲーム、クリスマスクラフトなどをします。

時12月7日(土)〜8日(日)

※小学生、先着24人

¥7,800円

●ものづくり合宿

木の実・木工クラフトや正月クラフト、創作ゲーム大会、食事作り、スタンツ作り、ナイトプログラムなどをします。

時12月26日(木)〜28日(土)

※小中学生、先着24人

¥1万5,000円

※以上の2つは同館へ

おもちゃの病院

☎ボランティアセンター

☎027-232-3848

時①11月10日(日)②16日(土)③17日(日)

④24日(日)⑤30日(土)、10時〜12時

場①は南橋市民サービスセンター②

は宮城公民館③は総合福祉会館④は

第二コミュニティセンター(保健セン

ター内)⑤はかすかわ児童館・高橋建

築設計事務所 げんき館

前橋こども図書館

☎027-230-8833

11月11日(月)から15日(金)まで、特別整理のため休館します。市立図書館本館と各分館は通常通り開館します。

寄付

●岩上哲也さん=QUOカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために

●カイエー共和コンクリート=大型U字溝8本を防災訓練のために

●鎌田清さん=書籍「パンどろぼう」シリーズNo. 1〜3 144冊を市立小学校と特別支援学校へ

●こくみん共済COOP群馬推進本部=火災予防啓発用ステッカー15万枚を火災予防のために

●シーキュー・アメニック=企業版ふるさと納税100万円をシェアサイクル事業のために

●ジャオス=企業版ふるさと納税500万円を赤城公園整備促進事業のために

●Team Lead Dog=書籍「ずーっとずっとだいすきだよ」「犬たちをおくる日」「ある犬のおはなし」「犬語図鑑」186冊を市立小学校と特別支援学校、図書館などへ

11月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時〜16時(前週の木曜8時30分〜当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着5・6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	11月8日(金) 13時〜15時	上川淵市民サービスセンター
	11月12日(火) 13時〜15時	かすかわ老人福祉センター
	11月14日(木) 13時〜15時	大胡支所
	11月18日(月) 13時〜15時	宮城支所
	11月20日(水) 13時〜16時	議会庁舎 市民相談提案係
	11月22日(金) 13時〜15時	南橋市民サービスセンター
	12月4日(火) 13時〜15時	富士見公民館
	12月6日(金) 13時〜15時	東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ	日時	会場
公証相談 ☎027-898-6100	11月18日(月)13時〜15時	議会庁舎 市民相談提案係
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	11月8日(金)13時〜16時	(受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 ☎027-898-6100	11月11日(月)・12月2日(月)、 13時〜16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	11月27日(水)9時〜11時(予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	11月13日(水)・27日(水)、 13時30分〜15時(各予約制)	市保健所
うつ病・ココロの相談+ ☎027-220-5787	11月12日(火)13時30分	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜〜金曜、 13時〜16時	総合福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時〜17時、 木曜9時〜13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分〜17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時〜17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時〜17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時〜24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分〜17時15分。

時日時 場場所 対対象 料費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

広報まえばし 11月号

人権標語

城東小6年
須永陽太さん

ひとりずつ
もっている

すくいのことば

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



狩野 蓮太郎ちゃん
(大胡町)



蜂須 七彩ちゃん
(朝倉町)



塩澤 奏太ちゃん
(朝日が丘町)



樺沢 みい奈ちゃん
(鼻毛石町)



清水 大和ちゃん
(六供町五丁目)



田村 凜莉ちゃん
(嶺町)

令和5年4月2日〜令和5年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号に掲載予定です。

一人で悩まず
いばしょ
ibashoで相談



岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所・ibasho（朝日町三丁目）で認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことについて気軽に話せます。電話でも相談できます。11月の認知症カフェでは昭和の歌謡曲などを流します。

時〈認知症カフェ〉①11月8日(金)②12月13日(金)、13時30分～14時30分〈認知症紙芝居（こども向け）〉11月16日(土)11時～11時30分〈介護相談会〉11月16日(土)10時～14時〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時
場パークサイドカフェ（朝日町三丁目）
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など
申①は11月6日(水)②は12月11日(水)までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

ボランティア ビギナーズ
スクール～はじめての人ももう
一度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
時11月16日(土)10時～11時30分
場総合福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848

認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン（Zoom）か②会場で参加できます。
時11月20日(水)13時30分～14時30分
場前橋プラザ元気21
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
申①は11月13日(水)②は19日(火)までに長寿包括ケア課へ

12月1日は
世界エイズデー



岡保健予防課
☎027-212-8342

世界エイズデーにあわせ、保健所でHIV特例検査を実施。検査日など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。また、11月25日(月)から世界エイズデーまでの1週間は、性の健康週間。HIVを含め、性感染症は日頃からの予防行動が重要です。期間中、市立図書館でエイズメッセージ作品や関連図書を展示するほか、エイズのレッドリボン運動にちなみ、臨江閣を赤色にライトアップします。HIVやエイズ、性感染症の正しい知識を身に付ける機会としてください。



からだ年齢知って
生活習慣改善



岡前橋在宅ケアネットワークの会
☎027-235-6283

握力測定や片脚起立テストなどをして、からだ年齢を測定。医師や歯科医師、理学療法士などが個別でアドバイスします。
時11月17日(日)9時～10時・10時30分～11時30分
場総合福祉会館
対一般、先着各250人
申11月8日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

健康まえばし21講
演会「野菜が支
えるカラダの健康」



岡健康増進課
☎027-220-5708

アナウンサーで野菜ソムリエ上級プロの竹下裕理さんを講師に講演会を開催します。
時12月19日(木)13時30分～14時45分
場総合福祉会館
対市内在住・在勤・在学の人、先着250人
申12月12日(木)までに二次元コードの申し込みフォームか健康増進課へ



シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時11月14日(木)・28日(木)・12月12日(木)のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

地域包括支援センターのリーフレットが新しく



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6275

地域包括支援センターのリーフレットが新しくなりました。新しいリーフレットは二次元コードをご覧ください。



老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま

☎027-233-2121

●橘舞踊会「舞踊ショー」
時11月16日(土)12時～13時30分

かすかわ

☎027-285-3801

●生きがい教室「パスタでつくるリース」
時11月22日(金)11時～12時
対一般、先着14人
申11月15日(金)9時30分から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●群馬中央病院「感染症対策について」
時11月6日(水)10時40分～11時
対一般、先着20人

ふじみ

☎027-288-6113

●アンティーク缶で作る多肉植物の寄せ植え
時11月26日(火)10時30分～11時30分
対一般、先着15人
¥1,000円
申11月8日(金)9時30分から同館へ

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「懐かしい昔の遊び」
時11月13日(水)13時～14時
対一般、先着20人
申11月6日(水)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●クリスマスを彩るウェルカムボード
時11月27日(水)13時～14時
対一般、先着10人
¥800円
申11月14日(木)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

おもちゃの図書館
クリスマス会



岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時12月7日(土)13時30分～16時
場総合福祉会館
対発達心配なこどもやその家族など、先着40人
申二次元コードの申し込みフォームで

クリスマスを学ぶ
講座



岡共愛学園前橋国際短大
☎027-231-8286

共愛学園前橋国際大短期大学部との連携講座を開催。クリスマスソング演奏やステンドグラス作りなどを実施します。
時12月14日(土)10時～11時30分
場中央公民館
対小1～小3の親子、先着10組
¥100円
申二次元コードの申し込みフォームで

クリスマスコンサー
ト～親子でクラシッ
クに親しもう！



岡中央公民館
☎027-210-2199

親子一緒に楽しめるクリスマスコンサートを開催。前橋市民吹奏楽団が演奏します。
時12月21日(土)13時30分～14時30分
場中央公民館
対市内在住の未就学児と保護者、50組（抽選）
申二次元コードのホームページで

集団健診（検診） は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

※本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人
※保険証、受診シール、各検診費用

●女性のがん検診

下表のとおり、子宮頸がん・乳がん

の集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場してください。

※本年度検診対象者（子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

※受診シール、各検診費用

冬感染症に気を付けて

岡保健予防課

☎027-212-8342

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。

空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウイルスを防ぐ力が低下します。また、咳やくしゃみがより遠くまで飛びます。外出後や食事前には丁寧に手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠を心掛け、体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。



市民健康講座 「お口の健康」



岡健康増進課
☎027-220-5708

前橋宮久保歯科・宮久保満之さんを講師に迎え、「健康長寿の鍵は口から！見逃せない歯と粘膜病変のサイン」をテーマに、口の健康を学びます。

※11月28日（木）13時30分

※第二コミュニティセンター（保健センター内）

※一般、先着40人

※11月21日（木）までに二次元コードのホームページで

禁煙チャレンジ塾



岡健康増進課
☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

※11月19日（火）・20日（水）・12月16日（月）・17日（火）のうち1時間程度

※保健センター

※市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

※各開催日の1週間前までに健康増進課へ

健康テレホン サービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

〈月曜〉乳頭分泌を伴う疾患について
〈火曜〉ロコモティブシンドローム
〈水曜〉男性の勃起機能の低下 ED
〈木曜〉味覚障害〈金曜〉チョコレートのう胞〈土日曜〉口が突然開かなくなった！どうして？

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。11月7日（木）19時30分～20時30分

●集団健診（検診）日程 ※65歳以上の胸部検診は無料です。集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日程	会場	当日 受付時間	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申込先
			無料							
11月24日（日）	県健康づくり財団（堀之下町）	8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	11月7日（木）～14日（木） ※大腸容器は11月15日（金）9時30分～11時に県健康づくり財団で配付します。	保健センター ☎027-220-5784

●子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日 受付時間	子	乳	申込期間	申込先
			各検診500円			
12月14日（土）	保健センター	8時45分～11時・ 12時45分～15時	○	○	11月19日（火）0時～ 26日（火）23時59分	保健センター 電子申請のみ 

健康手帳

手足口病について

手足口病は、夏風邪の1つです。エンテロウイルスで感染し、潜伏期間は3日～6日です。

病名のとおり手足と口に水泡状の発疹が出ます。膝やおしりまで水泡が広がることもあります。通常微熱程度で済みますが、今年は高熱が1日から2日続いた後に発疹が出る人が多いようです。まれに髄膜炎など神経の病気を合併することがあります。嘔吐が続くときなどは、必ず受診してください。

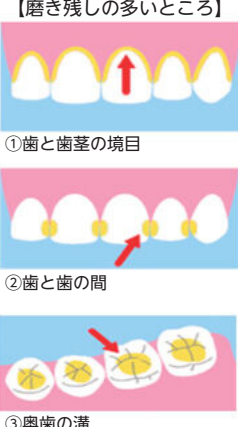
口や喉が痛い食べたり飲んだりするのがつらく

なります。脱水に気を付けて、なるべく刺激の少ない、しみないものを与えてください。出席停止にはなりません。熱が高いときや飲めないときは休んだ方が良いでしょう。

手足口病などの風邪に特別な治療法はありません。解熱剤など症状に応じた薬を処方し、回復力を高める手助けをします。夜更かしをさせないなど、早く治るよう生活リズムに気を付けましょう。

前橋市医師会 戸所 誠

【磨き残しの多いところ】



①歯と歯茎の境目
②歯と歯の間
③奥歯の溝

①歯と歯茎の境目に歯ブラシの毛先を当てて小刻みに横に動かす。力の入れすぎに要注意。

②歯間ブラシや糸ようじなどの補助的清掃用具を

③奥歯の溝に糸ようじを差し込み、奥歯の溝を清掃する。

口は食事をしてしっかり取って健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「口腔清掃」です。

口腔清掃には歯磨きや舌磨き、入れ歯磨きなど自身で毎日するものと定期受診があります。口の中を清潔に保つことは、むし歯や歯周病だけでなく誤嚥性肺炎の予防など、全身の健康につながります。ここで毎日の歯磨き習慣を振り返ってみましょう。

●歯磨き
歯ブラシの硬さは普通か、柔らかめがお勧め。磨き残しが多いところを意識して磨きましょう。

①入れ歯を外して入れ歯用ブラシや歯ブラシを使い、流水で磨く。

②入れ歯用洗浄剤は使用上の注意をよく読んで除菌のために使用する。

※入れ歯磨きの注意点
・落とすと割れることがあるため、水を張った洗面器などを下に置く。
・破折、変形予防のためバネ部分は持たない。
・研磨剤で傷つくため歯磨き粉は使用しない。
・部分入れ歯を使用中の人は残存している歯も丁寧に磨く。

口の中は年齢とともに変化します。毎日の正しい手入れで口の健康を維持しオーラルフレイルを予防しましょう。

―次回は、口腔機能トレーニングです。

①舌に軽く力を入れ、前に出す。②ブラシを軽く当て奥から手前に動かす。

●入れ歯磨き
入れ歯にも歯垢や歯石が付きます。雑菌が増え口臭やむし歯の原因に。毎日忘れずに手入れをしましょう。

●舌磨き
年齢とともに唾液の分泌量が減少し、舌に汚れが付着しやすくなります。1日1回の舌磨きがお勧めです。

③奥歯の溝は複雑なため歯ブラシを前後に動かすだけでなく、毛先がいろいろな方向から当たるように動かす。

お口アップで
フハハな生活
Vol.4 口腔清掃



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

瓦屋根工事・外壁の補修等
お住いの困り事解決します
小さなことでもお気軽にご相談ください！！
有限会社 **ヨシイケ**
TEL:027-260-7858
〒371-0018 前橋市三俣町1丁目14-19

正社員募集 *パート・アルバイトも歓迎
株式会社ぐんま安全教育センター
○前橋自動車教習所(前橋市関根町)
○かぶら自動車教習所(藤岡市立石)
教習指導員(有資格者歓迎)・教習指導員候補生
事務・受付・フロント業務等 様々な職種にてご活躍出来ます☆
まずはお気軽にお問合せを・・・
担当: 都丸(トマル)酒井(サカイ)
株式会社 ぐんま安全教育センター ☎ 0120-489-250
〒371-0047 前橋市関根町二丁目1-18

～前橋の教育への遺贈・相続財産の寄附プログラム～
教育でつなぐあなたの想い
本市教育委員会では、生前のご本人の意思や相続人の意思を受け継ぎ、円滑なお手続きが実現するよう、金融機関と「遺贈寄附・相続寄附」に関する協定を締結しています。寄附金は、各種教育事業に有効活用させていただきます。
＜お問い合わせ＞ 【協定締結金融機関】
教育委員会事務局総務課 群馬銀行 TOWA 東和銀行
電話: 027-898-5802

広報まえばしがアプリで
多言語対応します。
広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。
対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・简体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。
問 秘書広報課 ☎ 027-898-6642

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
①庭木1本より明瞭料金
②トイレはお借りしません
③土日でもOKです
④お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円
ガーデンエクステラ
前橋店 前橋市駒形町446 伊勢崎店 伊勢崎市曲沢町1200
営業時間 9:00～17:00 ☎ 0120-61-4128

株式会社 荒牧
一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収
〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825
前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他
見積無料

野間スイミングスクール
水泳の上達と
礼儀正しい心
〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510
詳しくはこちら→

前橋市路線バスドライバー
6社合同説明会開催中
※金銭関係 服装自由 未経験者歓迎
参加詳細は二次元コードから
○前橋市路線バス事業運行事業者
関越交通 群馬バス 日本中央バス 群馬中央バス 上信観光バス 永井バス
0279-22-2020 027-364-1111 027-287-4422 027-280-8600 027-325-5921 027-221-4435

広報まえばしに
広告を掲載しませんか？
〈特別広告〉
〈通常広告〉
〈一面広告〉
の掲載枠があります。
空き状況や価格などはホームページをご覧ください
問 秘書広報課 ☎ 027-898-5847

JAハウスサービス(株)へ
おまかせください！
空き家 空き地
売却相談 無料査定 資産活用
JAハウスサービス株式会社 TEL.027-253-9877
●群馬県知事(7)第5638号 前橋市古市町106-1 担当:不動産総合課 成田・鎌倉・高橋

本紙12月号の休日当番医は12月8日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
11月10日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
11月17日(日)			斎藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 ☎221-0258	二子山 クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	増田整形 外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	*セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
11月23日(土)			長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	ほしの整形外科 クリニック (整) 六供町五丁目 ☎226-6500	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
11月24日(日)			天川大島にしきど クリニック (内) 天川大島町 ☎212-4839	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	東前橋整形外科 病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	高崎タワークリニック ・眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241
12月1日(日)			相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551		善衆会病院 (整) 笈井町 ☎261-5410	ベルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。
※11月17日・24日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯 科 休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬 局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番			
11月10日(日)	あさひな接骨院(関根町三丁目)☎027-260-1234	11月24日(日)	よこやま接骨院(文京町四丁目)☎027-289-8204
11月17日(日)	前川接骨院(元総社町一丁目)☎027-251-5540	12月1日(日)	羽鳥接骨院(下細井町)☎027-234-2312
11月23日(土)	あおい整骨院(大利根町二丁目)☎027-252-6625		