広報まえばし令和6年11月号テキストデータ

2024.11

--------------------------------------------------

安全・安心な

学校給食

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

証明交付を休止します

問合せ＝証明サービスコーナーについては同コーナー　TEL０２７-２１０-２２７９

コンビニ交付サービスについては市民課　TEL０２７-８９８-６１１４

・証明サービスコーナー臨時休業

　12月７日（土）・８日（日）は機器メンテナンスなどのため、前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーを臨時休業します。

・コンビニでの証明交付を休止

　11月９日（土）と12月９日（月）から22日（日）まで、各種証明書のコンビニ交付サービスを休止。証明書の取得は市役所、各支所・市民サービスセンター、各証明交付コーナー、前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーを利用してください。証明サービスコーナーは平日・土日曜祝日の10時から19時まで利用できます。

--------------------------------------------------

秋の火災予防運動を実施

問合せ＝予防課　TEL０２７-２２０-４５０７

　11月９日（土）から15日（金）まで秋の火災予防運動を実施。火災の多くなる季節を迎える前に、命を守るための習慣や対策を確認してください。

・４つの習慣

　（1）寝たばこをしない（2）ストーブは燃えやすいものから離す（3）こんろを使うときは火のそばを離れない（4）コンセントは定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く

・６つの対策

　（1）火気器具は安全装置の付いたものを使用する（2）住宅用火災警報器は定期的に点検する（3）防炎品を使用する（4）家庭用消火器を設置する（5）高齢者は避難経路を確認しておく（6）地域ぐるみの防災対策

・住宅用火災警報器の設置と点検

　寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、電池切れや故障を確認するため、定期的に点検してください。

・地震による通電火災を防ぐポイント

　通電火災とは地震や台風などで停電後、電気機器のスイッチが入ったままの状態で停電が復旧した際に発生する火災。対策には感震ブレーカーが有効です。

・防火ポスターコンクール入賞作品決定

　小中学生が描いた防火ポスターコンクールの入賞作品をけやきウォーク前橋（文京町二丁目）に展示します。最優秀賞作品は本市の消防局防火ポスターとして市内に掲出します。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2024年11月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

安全・安心な学校給食

10 12月２日（月）から保険証の発行を廃止

11 マイナンバーカードの保険証登録を支援

14 前橋版電子地域通貨

めぶくPayがさらに便利に

16 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

18 いきいきまえばし人・

国際交流員ニュースレター

19 クローズアップ

20 くらしの情報

20 お知らせ 24 催し

27 募集・スポーツ 29 講座・教室

30 税 31 事業者向け

33 子育て世代 34 シニア世代

35 健康 38 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（9月末日現在）

人口：32万9,281人（-97）

世帯数：15万6,826世帯（+42）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

国民健康保険税５期＝12月２日（月）まで

・夜間・日曜納税相談窓口

11月12日（火）　17時15分～19時30分

11月24日（日）　８時30分～12時

場所＝市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

--------------------------------------------------

今月の表紙

　今月の特集は学校給食。本市では１日約２万5,000食の学校給食を提供しています。安心してこどもたちに食べてもらえるよう、日々学校給食づくりに取り組んでいます。詳しくは本紙４～９ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

取材ノート

　北部共同調理場での取材では７時半からの納品に始まり、素早く正確に調理が進んでいく様子に圧倒されました。その後、向かった敷島小では「いただきます」の大きな声で給食時間が始まると、学校給食を笑顔で食べるこどもたちの姿がありました。（小瀬）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

安全・安心な学校給食

問合せ＝教育委員会事務局総務課　TEL０２７‐８９８‐５８０９

　こどもたちが楽しみにしている学校給食。今回取材をした敷島小５年１組でも、この時間を楽しみにしているこどもたちがたくさんいました。しかし、いつも決まった時間に学校に届いている学校給食が、どのように作られて目の前に届いているか知らないこどもも。

　そこで、この特集では学校給食を支える生産者や栄養士などのインタビューを通して、学校給食を紹介します。

--------------------------------------------------

本市での取り組み

　６月から市立中学校と特別支援学校中学部に通う生徒に対する給食費の無償化を開始したほか、食材費高騰に伴う給食費の値上げ分の公費負担（１食当たり50円）や、第３子以降の給食費の無償化も実施しています。

　食材は地場産農畜産物（本市産）を優先的に使用し、ご飯は本市産（農薬を減らした特別栽培米）100％、牛乳は本県産（本市産を含む）100％を使用し、地産地消を推進。また、毎月１回、季節に合わせた行事食や郷土食を提供し、こどもたちの笑顔の源になる学校給食を目指し取り組んでいます。

--------------------------------------------------

特集関連動画を本市公式YouTubeで公開中

--------------------------------------------------

　学校給食には生産者の皆さんや調理をしてくれる皆さんの温かい思いが込められています。栄養と共に愛情がたっぷり詰まっています。こどもたちが学校の友達と一緒に笑顔で食事をする給食の時間は、心と体を育む大切な時間です。本市のこどもたちの健やかな成長と未来に向かって羽ばたいていく姿をみんなで応援していきましょう。

市長　小川 あきら

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

野菜生産者

味菜組合員　木島 好行さん（堀越町）

２カ所の調理場へ野菜を提供している木島さんに私たちワカモノ記者が取材しました

・学校給食に出している野菜は何ですか。

　年間を通して小松菜、冬はほうれん草や長ネギを出しています。

・小松菜は一度にどれくらいの量を出していますか。

　少ないときには約20kg、多いときには70kg・約200束を超えることもあります。

・栽培する上で気をつけていることや心掛けていることはありますか。

　一番気をつけているのは害虫対策です。害虫対策には消毒が必要ですが、こどもたちが食べる野菜なので、できるだけしないようにしています。その代わりに、害虫がつかないようにネットを張っています。また、夏には土の上にビニールシートを敷き、日光の熱で温度を上げて殺菌するなど、野菜を害虫や病気から守る工夫をしています。

こどもたちへメッセージ

　小松菜は栄養価の高い野菜です。これからも安全・安心な野菜を作っていきますので、皆さんたくさん食べてください。

--------------------------------------------------

栄養士

北部共同調理場　草野 友梨

・どんな仕事をしていますか。

　給食管理と食育の２つの仕事があります。給食管理は、献立作りや食材の発注・確認、出来上がった給食の確認などをする仕事です。食育は、給食の時間や家庭科の授業で食について指導をしています。養護教諭の先生と連携して個別の食育指導をすることもあります。

・大変なことは何ですか。

　命に関わることなので、毎日安全な給食を作り続けることが大変です。食中毒の予防やアレルギーに配慮するための情報提供、現場作業の確認を徹底しています。また、食材の量が多いので、発注のときは間違えないように気をつけています。

・仕事をする上で心掛けていることはありますか。

　献立を作るときは、学びがある給食になるように心掛け、郷土料理や栄養素などのアピールポイントがある献立作りをしています。夏に冬の献立を作ることもあるため、旬を意識して季節の食材を取り入れたり、農家の人と連絡を取りながら可能な限り地場産物を取り入れたりしています。

こどもたちへメッセージ

　皆さんの健康を支えるお手伝いができるように、栄養たっぷりでおいしい給食作りをしていきます。ぜひもりもり食べてください。

--------------------------------------------------

食育・栄養教室

この日のテーマは

「いろいろな食べ物を食べよう」

一日３食バランス良く食べましょう

　当日の献立にどんな食材が使われて、それぞれの食材にどのような働きがあるか、黃・赤・緑の３色の食品群に分類しながら学習。どんな食べ方をしたら良いかを考えながら、各自の目標を決めました。

--------------------------------------------------

p06

--------------------------------------------------

安全・安心な学校給食ができるまで

　本市は６カ所の共同調理場で、小中学校や幼稚園へ１日約2万5,000食の給食を提供。今回は敷島小など16カ所・約6,000食の給食を作る北部共同調理場を取材しました。

〈９月12日〉献立

・ご飯

・牛乳

・かつおの竜田揚げ

・昆布づけ

・tonton汁

7:30　納品

この日使われる食材が納品されます。

8:00　朝礼

献立や連絡、注意事項を作業に関わる人全員で共有します。

8:05　調理開始

POINT

生肉を扱う　下処理・洗浄　調理　配食

一目で作業分担が分かるようにエプロンを分けています。

✓下処理、洗浄

野菜は泥や虫、ごみなどを取り除き、水槽を替えて複数回流水で洗います。

キュウリはバブル洗浄します

✓切裁

食材によって、機械で切るものと手作業するものに分かれています。機械は刃を付け替えることで切り方やサイズの調整が可能。

POINT

廃棄量をなるべく少なくするために１ｇ単位で切る量を意識し、食べられるところを多く残すように切ります。

揚げ物・焼き物

かつおの竜田揚げ

メニューに合わせて揚げる時間を設定。5.4ｍのフライヤーで揚げます。

POINT

揚がったものを学校ごとに、内部の温度を測り90℃以上になっているかチェック。

調理技師

北部共同調理場　小西 明子

　毎日たくさんの材料を使って給食を作っているため、ごみや虫が混ざらないように気をつけながら、安全でおいしい給食を作っています。食缶が空で返ってくることが一番うれしいです。たくさん食べてください。

※調理室以外では、撮影のためマスクを外しています。

--------------------------------------------------

p07

--------------------------------------------------

✓調理

tonton汁

スパテラという大きなヘラで食材を調理します

（1）直径1.4mの大釜でエノキタケとしめじをバターで炒め、別の容器に取っておきます。

（2）豚肉をショウガで炒めます。

（3）ニンジン、ゴボウ、こんにゃくを炒め、水を入れます。沸騰したらアクを取りながら煮込みます。

（4）すいとん、ミートボール、油揚げ、豆腐を入れ、具材の内部温度が90℃以上になっていることを確認し、だしとみそを入れます。

（5）ネギとバターで炒めておいたエノキタケとしめじ、香りづけのショウガを入れて、ひと煮たちさせたらtonton汁の完成です！！

POINT

エノキタケとしめじをバターで炒めるのがtonton汁の特徴。バターの風味を生かすために、最後に入れます。

POINT

大釜に計り棒をセットして人数に合わせた量の水を入れます

中心温度や味付けをチェック

昆布づけ

一度キュウリとキャベツをゆでてから真空冷却機で10℃以下に冷やします。大きなあえ釜で野菜や昆布、調味料などを混ぜ合わせます。

POINT

あえ物やサラダも生野菜のままではなく、必ず火を通してから調理します。

POINT

冷たいまま届けるために、保冷剤をセットします。

運転技師

北部共同調理場　山口 航

　給食の時間までに、安全運転で確実に届けることを心掛けています。しっかりと給食を食べて健康な体づくりをしてください。

10:20　配食・配送準備

クラスごとに人数を確認しながら、それぞれの食缶に分けます。それを学校ごとにコンテナへ収納し、配送車へ積み込みます。

POINT

食缶に入れてから２時間以内に食べられるよう準備します。

10:50　配送開始

出発！

５台の配送車で16カ所の小中学校・幼稚園へ給食を届けます。ご飯や牛乳は委託業者が直接学校へ配送しています。

配送後の調理場では

配食が終わると大釜などを片付けます。部品を外し、隙間に挟まっている食材を取り除きます。

--------------------------------------------------

こどもたちから質問

答えは8ページ

---を切ってめくると答えが見られます

質問1

谷折り

質問2

谷折り

質問3

谷折り

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

こどもたちからの質問に答えます

質問1の答え

８時頃から作り始めています。

質問2の答え

調理開始から配食まで２時間半くらいかかります。

質問3の答え

tonton汁で一番量が多いゴボウは40kg（約200本）、昆布づけではキャベツを200kg（約100玉）、キュウリを100kg（約1,000本）使っています。

tonton汁はたくさんの種類の野菜を使っているのが特徴なので、一つ一つの野菜の量は多くありません。

--------------------------------------------------

給食の時間

いただきます！

ごちそうさまでした！

13:25　片付け

各学校から回収した食缶などを積んだ配送車が到着。トレーや食缶などを洗浄します。

空になったコンテナも丸ごと洗浄。

コンテナ上部に乾燥機を取り付けて、庫内を熱風消毒します。

16:45　片付け終了

--------------------------------------------------

編集後記

野菜生産者や調理場取材の一部をワカモノ記者が担当しました。

師田

　私は野菜生産者インタビューに参加しました。仕事内容だけでなく、うれしかったことなどのやりがいも聞くことができ、農家という仕事の魅力について知ることができた取材になりました。また実際に小松菜の収穫体験もでき、とても楽しかったです。インタビューと収穫体験を通して、自分にとって実りのある経験になりました。

茂木

　給食が生徒たちに届くまでに、どれほど多くの人が心を込めて携わっているのか、実際に見ることができました。食べる人のことが第一に考えられていて、今、毎日給食を食べているこどもたちには、特にこうした地域の愛情がしっかり伝わってほしいと感じました。

斎藤

　今回の取材を通して、どのように給食が作られているかを知り、これまで以上に食に対するありがたみを強く感じるようになりました。今回、取材したのは小中学生などを対象に作っている場所でしたが、どの料理にも作ってくれている人はいるので、これからもより感謝の気持ちをもって食べたいと思います。

中島

　調理場の人や農家さんは、「作りたてを届けたい」、「害虫対策の消毒はできるだけしないようにする」と話してくれました。調理することや野菜を栽培することの先にいる、給食を食べるこどもたちへの思いを、給食作りに携わっている人から強く感じることができた取材でした。

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

残した給食はどうなるの？

毎日約800kgの食べ残しがあります。

手をつけずに残したご飯・パン・麺・牛乳は養豚場に運ばれ、豚の餌になります。

食べ残したおかずは30日間かけて発酵させ、有機肥料にします。

リサイクルすることによりフードロス削減につながっています。

--------------------------------------------------

Instagram配信中

前橋市の学校給食

maebashi\_oishiikyuusyoku

--------------------------------------------------

　学校給食は、栄養だけでなく、友達と一緒に食べることや、食の楽しさも大切にしています。多くの人によって支えられている学校給食を通して、「いただきます」と「ありがとう」の心も育んでいきたいです。

教育長　吉川 真由美

--------------------------------------------------

学校給食共同調理場の臨時職員を募集

　任用期間など詳しくは各調理場へ問い合わせてください。来年度の任用については、本紙１月号でお知らせします。

対象＝一般、各若干人

勤務地・業務＝〈北部〉（1）調理補助など（2）容器の洗浄、施設清掃〈宮城〉（3）調理補助など（4）容器の洗浄、施設清掃〈富士見〉（5）調理補助など

勤務時間＝（1）（3）（5）は８時～12時（2）（4）は13時15分～16時45分

報酬＝時給1,030円

申込み＝北部共同調理場　TEL０２７‐２６９‐７０８２ へ

　宮城共同調理場　TEL０２７‐２８３‐６８８７ へ

　富士見共同調理場　TEL０２７‐２８８‐２１５９ へ

一緒に給食を作りましょう

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

12月２日（月）から

保険証の発行を廃止

問合せ＝国民健康保険加入者は国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２５０（自動応答を24時間試験導入中）

　後期高齢者医療保険加入者は同課　TEL０２７‐８９８‐６２５３（自動応答を24時間試験導入中）

　12月２日（月）から保険証の発行を廃止。国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者が現在持っている保険証は、券面情報に変更がなければ、記載されている有効期限まで使用できます。勤務先などの社会保険に加入している人は、加入している保険者に問い合わせてください。

　新規に加入する人や現在の保険証が使えなくなった場合に発行するものは下表のとおりです。

Q&A

Q1　医療機関などを受診するときは何を使えばよいですか。

A1　12月２日（月）～来年７月31日（木）は、次のいずれかを提示してください。

・有効な国民健康保険証　・有効な後期高齢者医療保険証

・マイナ保険証　・資格確認書

Q2　加入している保険が変わる場合、マイナ保険証の利用登録は再度手続きが必要ですか。また、保険の切り替えの手続きは必要ですか。

A2　マイナ保険証の利用登録（紐づけ）は一度すれば、加入している保険が変わっても再度する必要はありません。ただし、保険の切り替えの手続きは必要です。社会保険から国保に切り替える場合は社会保険資格喪失証明書（離脱証明書）を、国保から社会保険に切り替える場合は、勤務先などから発行される資格確認書（資格情報のお知らせ）を準備してください。

・マイナ保険証とは

　マイナンバーカードを保険証として利用登録したものです。

--------------------------------------------------

12月２日（月）以降発行されるもの

〈国保の場合〉

届出＝新規

事由＝・転入

届出＝新規

事由＝・出生

届出＝変更

事由＝・他の保険から国保に加入する　・保険証の券面情報に変更が生じるとき　・転居などによる住所変更　・結婚などによる氏変更　・世帯主の変更　・所得変更（70歳～74歳）など

届出＝再交付申請

事由＝・紛失など

↓

マイナ保険証を持っている人＝資格情報のお知らせ

マイナ保険証を持っていない人＝資格確認書

--------------------------------------------------

〈後期の場合〉

届出＝新規

事由＝・75歳になったとき

届出＝新規

事由＝・その他（転入、生活保護廃止など）

届出＝変更

事由＝・負担割合が変更になったとき　・世帯状況の変更（転居、世帯分離など）　・所得変更（修正申告など）

届出＝変更

事由＝・住所、氏名が変更になったとき　・被保険者本人の住所変更　・その他（婚姻による氏変更など）

届出＝再交付申請

事由＝・紛失など

↓

マイナ保険証を持っている人＝資格情報のお知らせ　※来年７月31日（木）までの間、「資格情報のお知らせ」の交付はありません。暫定的な運用として「資格確認書」を交付します。

マイナ保険証を持っていない人＝資格確認書

※「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」も12月２日（月）以降、保険証同様に発行を廃止します。〈現在持っている証は、券面に変更がなければ有効期限まで使用できます〉

--------------------------------------------------

※資格情報のお知らせは、マイナ保険証を持っている人に交付する自身の被保険者資格情報が記載された通知です。

※資格確認書は、従来の保険証と同様に医療機関などで使えます。

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

マイナンバーカードの保険証登録を支援

問合せ＝市民課

　TEL０２７‐８９８‐６１０１

　マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには利用登録が必要です。パソコン・スマホなどがない人や自身で操作が難しい人のために、市役所市民ロビーで開設している登録支援窓口を来年２月まで増設します。窓口では健康保険証利用登録のほか、公金受取口座の登録も可能。登録の際はマイナンバーカード取得時に設定した電子証明書等の暗証番号（数字４桁）が必要です。電子証明書の有効期限が切れているときや暗証番号を忘れた場合などは登録できません。下表の電子証明書手続き可能な窓口で手続きしてから来庁してください。

日時・場所＝下表のとおり

持ち物＝マイナンバーカード、数字４桁の暗証番号、公金受取口座の登録をする場合は本人名義の口座情報（銀行名、支店名、口座番号）が分かる通帳など

--------------------------------------------------

支援窓口開設日（11月１日～12月６日）

会場＝市役所１階市民ロビー

日時＝〈平日〉８時45分～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝市役所１階市民ロビー

日時＝〈休日〉11月10日（日）・24日（日）８時30分～12時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝東市民サービスセンター

日時＝11月１日（金）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝粕川支所

日時＝11月５日（火）・19日（火）・12月３日（火）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝大胡支所

日時＝11月６日（水）・20日（水）・12月４日（水）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝富士見支所

日時＝11月７日（木）・21日（木）・12月５日（木）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝南橘市民サービスセンター

日時＝11月８日（金）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝清里市民サービスセンター

日時＝11月11日（月）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝城南支所

日時＝11月12日（火）・26日（火）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝永明市民サービスセンター

日時＝11月13日（水）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝上川淵市民サービスセンター

日時＝11月14日（木）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝芳賀市民サービスセンター

日時＝11月15日（金）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝宮城支所

日時＝11月18日（月）・29日（金）・12月２日（月）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝下川淵市民サービスセンター

日時＝11月22日（金）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝桂萱市民サービスセンター

日時＝11月25日（月）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝総社市民サービスセンター

日時＝11月27日（水）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝元総社市民サービスセンター

日時＝11月28日（木）・12月６日（金）９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

※◯…本人・任意代理人手続き可（任意代理人は複数回来庁が必要）

※△…本人（または法定代理人）による手続きのみ可（任意代理人手続きは不可）

※×…手続き不可

--------------------------------------------------

マイナンバーカードの申請

出張窓口を開設

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０１

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは２カ月程度かかります。

日時・場所＝下表のとおり

持ち物＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

--------------------------------------------------

出張申請窓口開設日

日時＝11月５日（火）10時～11時30分

場所＝保健センター１階

日時＝11月11日（月）14時～15時30分

場所＝保健センター１階

日時＝11月16日（土）10時～16時

場所＝けやきウォーク前橋２階けやきホール（文京町二丁目）

日時＝11月19日（火）14時～15時30分

場所＝保健センター１階

日時＝11月20日（水）14時～15時30分

場所＝保健センター１階

日時＝11月25日（月）10時～11時30分

場所＝保健センター１階

日時＝11月27日（水）14時～15時30分

場所＝保健センター１階

日時＝12月３日（火）10時～11時30分

場所＝保健センター１階

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

--------------------------------------------------

マイナンバーカードの受け取り

休日・平日延長窓口を利用して

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０１

　市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉11月10日（日）・24日（日）、８時30分～12時〈平日延長窓口〉11月12日（火）・26日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

おもちゃや絵本を持ち寄って

こども用品こうかんこ

問合せ＝政策推進課　TEL０２７‐８９８‐６５１２

　自宅にあるおもちゃや絵本、こども服を持ち寄り交換する「こども用品こうかんこ」を開催。本事業は、まえばし市民提案型パートナーシップ事業として、ぐんまを元気にする会と本市が協働で実施します。

　また、来年１月15日（水）から「こども用品こうかんこ」の常設ブースを東市民サービスセンターに開設します。

日時＝11月10日（日）10時～13時

場所＝東市民サービスセンター駐車場

対象＝おおむね１歳～９歳と保護者

--------------------------------------------------

ザスパと一緒にSDGsを学ぼう

問合せ＝ザスパ群馬　TEL０２７‐２２５‐２３５０

　ザスパ群馬と本市が協力して実施する、SDGsを楽しみながら学ぶ体験型ワークショップイベント「ザスパと楽しく学ぶ！前橋SDGs」を開催します。詳しくは二次元コードのチラシをご覧ください。

日時＝12月８日（日）〈午前〉９時～12時〈午後〉13時～16時

場所＝GCCザスパーク（富田町）

対象＝親子、各10組（抽選）

申込み＝11月17日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

オンラインでも受講が可能

誰もが学べる特別授業

問合せ＝前橋工科大　TEL０２７‐２６５‐７３６１

　前橋工科大で右表のとおり公開講座と専門講座を開催。最先端の科学の知識を学べます。

対象＝一般、〈対面〉先着各50人〈オンライン〉定員なし（専門講座（3）はオンラインのみ）

申込み＝各開催日の２日前までに、二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

公開講座

日時＝（1）11月19日（火）18時～19時30分

テーマ・講師＝身の回りのネットワークセキュリティ‐ネットとのウマい付き合い方（同大助教・渕野敬さん）

日時＝（2）11月22日（金）18時～19時30分

テーマ・講師＝脳の不思議（同大准教授・石川保幸さん）

日時＝（3）11月26日（火）18時～19時30分

テーマ・講師＝電気的な方法で植物の健康状態（特に土の中の根の状態）を調べる試み（同大教授・本間知夫さん）

日時＝（4）11月27日（水）18時～19時30分

テーマ・講師＝ものづくりと地域づくり‐移動前提社会における移住起業家（同大講師・中島修さん）

日時＝（5）11月28日（木）18時～19時30分

テーマ・講師＝振動の基礎と地震のはなし‐P波とS波って何？１自由度系の自由振動の基礎を学ぶ（同大准教授・宮川睦巳さん）

日時＝（6）12月11日（水）18時～19時30分

テーマ・講師＝音と建築‐快適な音環境をつくるための建築技術（同大准教授・米村美紀さん）

専門講座

日時＝（1）11月21日（木）18時～19時30分

テーマ・講師＝発想と技術で日常を豊かに‐糸のアクセサリーづくりへの挑戦（トリプル・オゥ マネージャー・片倉洋一さん）

日時＝（2）12月４日（水）18時～19時30分

テーマ・講師＝植物をデザインする（高崎健康福祉大教授・吉積毅さん）

日時＝（3）12月６日（金）18時～19時30分

テーマ・講師＝食品衛生基準行政の現状について（消費者庁食品衛生基準審査課担当官）

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

元タカラジェンヌが晩村作詞の民謡歌う

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　平井晩村生誕140年記念展「孤独と神聖のブリコラージュ」の関連イベント「晩村を歌う‐詩の韻律と旋律」を開催。本市出身の詩人・平井晩村が作詞した「魚燈」「ひとり者」「梛の葉」「凋落」「夕月」の民謡を、元宝塚歌劇団（花組男役）・真丘奈央さんが情感豊かに歌い上げます。曲の合間には、真丘さんとピアノ伴奏・山屋寿徳さんが晩村の民謡をテーマにトークを繰り広げます。また、県立前橋高応援団と音楽部が、晩村作詞の同校校歌を熱唱します。

日時＝11月16日（土）14時

場所＝前橋文学館

対象＝一般、先着80人

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

創立60周年

萩原朔太郎研究会研究例会

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　本年創立60周年を迎える朔太郎研究会。前半は民俗学者・赤坂憲雄さんを講師に「朔太郎と指の戯れ」と題し講演を、後半は「萩原朔太郎研究の最前線～〈問い〉はどこから来てどこへ行くのか」と題し、研究会員同士が自由に意見を交わします。

日時＝12月１日（日）13時

場所＝前橋文学館

対象＝一般、先着100人

申込み＝11月２日（土）９時から同館へ

--------------------------------------------------

市有施設に愛称を

ネーミングライツスポンサーを募集

問合せ＝財政課　TEL０２７‐８９８‐６５４２

　市有施設に企業名や商品名を付けるネーミングライツスポンサーを、11月29日（金）まで募集。契約期間は来年４月１日（火）から3年間です。スポンサーは審査を経て決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営やサービス向上に活用します。

--------------------------------------------------

ネーミングライツ募集施設

市民交流施設など　問合せ＝にぎわい商業課　TEL０２７‐２１０‐２２７３

施設名＝前橋プラザ元気21・前橋市民交流プラザ等駐車場

ネーミングライツ料＝200万円

施設名＝千代田町二丁目立体駐車場

ネーミングライツ料＝50万円

スポーツ施設　問合せ＝スポーツ課　TEL０２７‐８９８‐５８３２

施設名＝清里方面運動場

ネーミングライツ料＝20万円

施設名＝富士見総合グランド

ネーミングライツ料＝20万円

施設名＝宮城総合運動場

ネーミングライツ料＝20万円

施設名＝宮城体育館

ネーミングライツ料＝50万円

都市公園　問合せ＝公園管理事務所　TEL０２７‐２２５‐２１１６

施設名＝前橋こども公園

ネーミングライツ料＝100万円

施設名＝東ふれあい公園

ネーミングライツ料＝20万円

総合福祉施設　問合せ＝指導監査課　TEL０２７‐２６０‐１１３４

施設名＝総合福祉会館

ネーミングライツ料＝100万円

児童館　問合せ＝こども施設課　TEL０２７‐２２０‐５７０６

施設名＝朝倉児童館・大友児童館・下小出児童館

ネーミングライツ料＝60万円

駐車場　問合せ＝道路管理課　TEL０２７‐８９８‐６８２２

施設名＝前橋大島駅北口駐車場・前橋大島駅南口駐車場

ネーミングライツ料＝20万円

※ネーミングライツ料は１年当たりの最低応募金額（税抜）です。記載金額以上で申し込んでください。

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

前橋版電子地域通貨

めぶくPayがさらに便利に

問合せ＝めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド

　TEL０５０‐８８９０‐９４０６（平日９時～17時）

　電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課

　TEL０２７‐２１０‐２１８８

　昨年12月にスタートした電子地域通貨「めぶくPay」への利用登録がメールアドレスだけで簡単に登録できるようになりました。メールアドレスでの登録でも、めぶくPayの全機能を利用できます。

まずは“めぶくアプリ”をダウンロード

メールアドレスを入力！スマホから簡単登録

登録完了！加盟店でおトクに買い物を楽しもう！

※メールアドレスでの登録では、めぶくコミュニティなどの一部機能が利用できません。注意してください。

・各地域の窓口でサポートも充実！

　右表のとおり市民サービスセンターなどで、めぶくPay利用登録をサポートします。

--------------------------------------------------

めぶくPay利用登録サポート窓口

日時＝11月９日（土）14時～16時

会場＝前橋プラザ元気21内にぎわい商業課

日時＝11月14日（木）10時～12時

会場＝桂萱市民サービスセンター

日時＝11月21日（木）・22日（金）、14時～16時

会場＝中央公民館

日時＝11月25日（月）10時～12時

会場＝富士見公民館

--------------------------------------------------

・スマホ講座とめぶくPay講座を連携開催

　通信会社のスマホ講座と連携し、下表のとおりめぶくPay講座を開催します。

--------------------------------------------------

スマホ・めぶくPay講座

内容＝安全・安心にインターネットを楽しもう

日時＝11月27日（水）10時～11時

会場＝芳賀市民サービスセンター

連携通信会社＝KDDI

対象・申し込み＝対象＝一般、先着各８人　申込み＝11月８日（金）から同センター　TEL０２７-２６９-６７２４へ

内容＝めぶくPayでおトクに買い物を楽しもう！

日時＝11月27日（水）11時30分～12時30分

会場＝芳賀市民サービスセンター

連携通信会社＝KDDI

対象・申し込み＝対象＝一般、先着各８人　申込み＝11月８日（金）から同センター　TEL０２７-２６９-６７２４へ

内容＝電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう電話、カメラを使おう

日時＝12月４日（水）（1）10時～12時（2）13時～15時

会場＝芳賀市民サービスセンター

連携通信会社＝KDDI

対象・申し込み＝対象＝一般、先着各８人　申込み＝11月８日（金）から同センター　TEL０２７-２６９-６７２４へ

内容＝インターネットを使ってみよう・メッセージアプリ（LINE）を使おう

日時＝12月11日（水）（1）10時～12時（2）13時～15時

会場＝芳賀市民サービスセンター

連携通信会社＝KDDI

対象・申し込み＝対象＝一般、先着各８人　申込み＝11月８日（金）から同センター　TEL０２７-２６９-６７２４へ

内容＝キャッシュレス決済＆電子地域通貨「めぶくPay」を始めよう！

日時＝12月19日（木）・20日（金）、14時～16時

会場＝中央公民館

連携通信会社＝ソフトバンク

対象・申し込み＝対象＝一般、各20人（各抽選）　申込み＝11月25日（月）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

歳末20％還元キャンペーンを実施します

　12月初旬から、めぶくPay全利用者を対象に支払い額に応じて20％のポイント還元を実施。買い物しながら、地域を応援できます。詳しくは本紙12月号やめぶくPay公式ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

スマホの使い方教えます

デジタルよろず相談所

問合せ＝教育支援協会北関東

　TEL０２７‐２２６‐６７３１

　インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがＳＮＳや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要です。

日時・場所＝下表のとおり

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝11月12日（火）・19日（火）・26日（火）・12月３日（火）10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝11月14日（木）・21日（木）・28日（木）・12月5日（木）10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝11月15日（金）・12月6日（金）10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝11月16日（土）・30日（土）・12月７日（土）10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝11月20日（水）・27日（水）・12月４日（水）10時～12時

--------------------------------------------------

地域を支える力に

デジタルサポーターになろう

問合せ＝教育支援協会北関東

　TEL０２７‐２２６‐６７３１

　まえばしデジタルサポーターの活動に不安がある人のために、養成講座を開催。サポーターとして活動するために必要なスキルや知識を学びます。

日時＝（1）11月22日（金）（2）11月29日（金）９時30分～12時・13時30分～16時

場所＝中央公民館

対象＝デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、各先着10人

申込み＝11月20日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

市議会議員選挙

日程が決定

問合せ＝選挙管理委員会事務局　TEL０２７‐８９８‐６７４２

　市議会議員選挙の日程が決まりました。議員定数は38人です。

告示日＝来年２月２日（日）

投票日＝来年２月９日（日）

・立候補予定者等説明会

日時＝11月18日（月）９時30分～11時30分

場所＝県市町村会館２階大研修室（元総社町）

対象＝立候補予定者と関係者など１陣営２人まで

--------------------------------------------------

市長と語るタウンミーティング

問合せ＝市民協働課　TEL０２７‐２１０‐２１９６

　思春期のこどもとの関わり方について専門家が講演し、市民と市長が意見交換するタウンミーティングを実施します。

日時＝12月14日（土）10時～11時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着100人

申込み＝12月７日（土）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

戦禍の記憶をたどり

前橋空襲を語り継ぐウォーキングツアー

問合せ＝文化国際課　TEL０２７-８９８-６９９２

　11月に設置を予定している、ヒストリックランドマーク「前橋空襲爆撃照準点」を始点としたウォーキングツアーを開催。「（仮称）前橋空襲と復興資料館」の開館に向けたプレイベントとして、前橋学市民学芸員が前橋空襲に関連する場所をガイドします。

日時＝11月30日（土）10時30分～12時

場所＝爆撃照準点（千代田町二丁目）～前橋空襲追悼碑（住吉町二丁目）～教徳寺親子地蔵（城東町二丁目）

対象＝一般、先着20人

申込み＝11月６日（水）～27日（水）に文化国際課へ

--------------------------------------------------

ステージや展示で

学校での学習成果を披露

問合せ＝学務管理課　TEL０２７-８９８-５８６５

　まえばし教育の日事業として、まえばし学校フェスタを開催。市内の小中学校や特別支援学校、幼稚園、市立前橋高校のこどもたちが、日頃の学習や活動の成果を発表します。

日時＝11月16日（土）・17日（日）、10時～16時

場所＝前橋プラザ元気21

内容＝〈ステージ〉合唱、吹奏楽、少年の主張など〈展示〉絵画、立体作品、書道作品、学校自慢写真など〈ブース〉学習成果発表、スタンプラリーなど〈合同開催〉図工美術作品展、こども図書館「リレーおはなし会」

--------------------------------------------------

前橋の名物が描かれた

インクルーシブデザインカレンダー

問合せ＝SHOP CAFE Qu　TEL０２７-２８８-０１０９

　市内複数の障害福祉サービス事業所が参加した「まえばしSOCIAL GOODS project」のオリジナルカレンダーを販売します。

サイズ＝縦20cm×横20cm（閉じた状態）

場所＝道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu、市役所売店など

費用＝800円

--------------------------------------------------

地域に根付く

郷土芸能が一堂に

問合せ＝文化財保護課　TEL０２７-２８０-６５１１

　市郷土芸能大会を開催。地域に伝わる郷土芸能を各団体が披露します。

日時＝11月16日（土）

場所＝総合福祉会館２階多目的ホール

内容＝和太鼓演奏（安中総合学園高）、春日神社太々神楽（同保存会）、大前田諏訪神社の獅子舞（同保存会）、富田祇園祭（富田町郷土芸能保存会）、ご和讃・ご詠歌（西光寺和讃会）

--------------------------------------------------

市場まつりで

旬の野菜や魚介を楽しんで

問合せ＝前橋総合卸売市場　TEL０２７-２６１-３３１１

　前橋総合卸売市場（東片貝町）で市場まつりを開催。野菜や果物、水産物の卸売りやマグロの即売、生花の鉢物即売、福引抽選会などをします。

日時＝11月17日（日）９時～11時

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

秋元公の功績を称え

武者行列

問合せ＝総社市民サービスセンター　TEL０２７-２５１-４９３３

　江戸時代初期に上野総社藩を治めた秋元公を称える、総社秋元公歴史まつりを開催。勇壮なよろい武者の行列が地区を練り歩くほか、市内外のグルメが集うマルシェや天狗岩用水をモチーフにした大型紙芝居の上演などのステージイベントもあります。また、写真コンテストも同時開催します。

日時＝11月10日（日）９時30分～15時30分

場所＝総社市民サービスセンターなど

--------------------------------------------------

始めようエコな生活

まえばしこどもエコフェスタ

問合せ＝環境政策課　TEL０２７-８９８-６２９２

　環境に優しい生活を始めるきっかけづくりとして、地球温暖化やエネルギーについて学ぶゲームや環境教室を実施します。

日時＝12月７日（土）10時～15時

場所＝児童文化センター

--------------------------------------------------

道の駅で

合同防災訓練

問合せ＝観光政策課　TEL０２７-２５７-０６７５

　道の駅まえばし赤城で災害用トイレの設営とドローンの訓練を実施。起震車による地震体験のほか、災害対策本部車や照明車、衛星通信車、Car-SATの展示があります。雨天中止です。

日時＝11月13日（水）13時30分～15時30分

--------------------------------------------------

るなぱあく70周年

オリジナルグッズを販売

問合せ＝中央児童遊園（るなぱあく）　TEL０２７-２３１-６７７４

　るなぱあくの開園70周年を記念してオリジナルグッズの販売やイベントを開催します。

・るなぱあくオリジナル文具販売

　文房具や雑貨類の販売・企画をするハイノートとコラボし、メモ帳やクリアファイル、ボールペンなど８アイテムを県内のハイノート各店とるなぱあく園内、園外イベントなどで販売します。

日時＝来年３月31日（月）まで

・出張るなぱあく

　文具販売や豆自動車の乗車体験を実施します。

日時＝11月30日（土）

場所＝JINS PARK（川原町一丁目）

--------------------------------------------------

市内のパン屋が勢揃い

パンマルシェを開催

問合せ＝包括連携については政策推進課　TEL０２７-８９８-６００３

マルシェについては障害福祉課　TEL０２７-２２０-５７１３

　本市とカインズの包括連携協定事業として、市内のパン屋が出店するパンマルシェ「パンパカパンカーニバル」を開催。政次郎のパン、ラ・セーヌ ドゥ・レーヴなど計７店舗が出店します。障害福祉事業所の利用者が作るパンも販売します。

日時＝11月９日（土）10時～16時（売り切れ次第終了）

場所＝カインズ 前橋青柳店（青柳町）

--------------------------------------------------

切った木で

森の動物たちを作ろう

問合せ＝環境政策課　TEL０２７-８９８-６２９２

　森林の手入れ体験やクラフト作業などを通して、人間にも森の生き物にも優しい環境づくりを考えます。

日時＝12月８日（日）・15日（日）、９時～12時

場所＝サンデンフォレスト（粕川町中之沢）

対象＝２日間とも参加できる市内在住の小１以上のこどもとその保護者、10組（抽選）

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

市消防団長

堀越 徹也さん・52歳

富田町

自分たちの地域は自分たちで守る

　火事や災害が起こった時に、消防職員と協力して消火活動や避難支援活動をする消防団。堀越さんは平成８年に入団し、今年で活動29年目になる。消防団は、消火訓練や点検作業を月に１・２回実施するほか、災害時は昼夜を問わず現場に駆け付ける。

　「本業の仕事をしながら活動するため、仕事の繁忙期と火災が重なった時は大変でした。しかし、仕事を優先し、消防団は可能な範囲で活動することができます」

　堀越さんの本業は農業。平成28年に日本農業賞の大賞に輝くなど、優れた栽培技術で高品質のキュウリを栽培している。長く消防団の活動を続けられたのも家族や従業員の協力あってこそという。

　「消防団に入ると、いろいろな職種の人と交流できます。『自分達が地域を守る』という気持ちで、地元の仲間たちと共に活動することにやりがいを感じます」

　昨年４月、全20分団・約１，１００人の消防団員を率いる消防団長に就任。女性団員も活躍しているという。

　「被災者への対応などで女性の視点を生かした活動ができます。自主的に応急手当講習の指導員の資格を取得する女性団員もいます」と目を細める。

　「入ってみれば楽しいですよ。地域を守る消防団員として一緒に活動しませんか」

　堀越さんの愛郷精神と消防団の活動により、今後も地域の安全が守られていくことだろう。

--------------------------------------------------

国際交流員

ライアン・リー

ニュースレター

Ｖｏl.3

モロカイ島

問合せ＝文化国際課

TEL027-898-6516

　市国際交流員から見た本市の魅力や母国の文化などを紹介するこのコーナー。今回はモロカイ島を紹介します。

　モロカイ島は、私の日系二世の祖父が生まれ育った場所。人口約７，３００人で、オアフ島から飛行機で30分の距離にあり、こんなにも街並みが違うのだと思わせるほどの田舎です。高層ビルやショッピングモールはもちろん、信号すらない島だからこそ、人々の目を自然に向けさせてくれます。人がどこにも見当たらない夕焼けのパポハクビーチや歴史深く息をのむほど美しい絶景を誇るカラウパパ国立歴史公園など、わずかなハワイ旅行者しか足を踏み入れていないであろう観光スポットがたくさんあります。そして、オアフ島に比べて時間がもっとゆっくり流れていき、その落ち着いた空気が心と体を癒してくれます。

　釣りや狩りをするモロカイ住民が多く、その土地で取れるものを食べることが主流。現代化したオアフ島と違い、モロカイ島はハワイの昔からの生活様式が垣間見える島です。私の家族も、待ち網漁や鹿狩りの習慣が代々受け継がれてきました。大変な準備をして山の奥で鹿を仕留め、その肉を数カ月後に食べるというプロセスが、「いただきます」の重さや命と食の大切さを教えてくれました。また、鹿の増加により森林や農作物への被害が課題になっている今、生態系における人間の役割や自然との共生、環境保護対策などについても考えさせてくれます。ぜひ、次のハワイ旅行はモロカイ島に行ってみてください。

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

まつりにぎわう２日間

　10月12日・13日に前橋まつりを開催しました。中心市街地の一部を車両通行止めにし、だんべえ踊りや鼓笛吹奏楽・和太鼓演奏などを実施。だんべえ踊りでは音楽に合わせて息の合った踊りを披露し、会場は「そうだんべえ」の掛け声でにぎわいました。

--------------------------------------------------

本を通じてつながる縁

　２年ぶり２回目となる「前橋BOOK FES2024」を10月19・20日に中心市街地で開催しました。全国から集まった約５万冊の本の中からお気に入りの本を探す人たちやトークショー、周辺施設で開催した関連イベントなどに参加する人たちでにぎわいました。

--------------------------------------------------

環境配慮の理解を促す

　10月６日にまえばしエコ・ファームフェスタ2024を道の駅まえばし赤城で開催しました。環境に配慮して市内で生産された農畜産物などを販売するマルシェやワタミオーガニックランド・小出浩平さんを講師に迎えた講演会、クイズ＆抽選会を実施しました。

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し、日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り、水道局が修理します。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左上表のとおりです。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝11月３日（日）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

期日＝11月３日（日）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝11月４日（月）

事業者＝横山設備（上泉町）TEL027-212-6040

期日＝11月４日（月）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝11月10日（日）

事業者＝青柳管工土木（東片貝町）TEL027-223-6741

期日＝11月10日（日）

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝11月17日（日）

事業者＝磯田興業（後閑町）TEL027-265-3309

期日＝11月17日（日）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝11月23日（土）

事業者＝畑建設（野中町）TEL027-263-4451

期日＝11月23日（土）

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

期日＝11月24日（日）

事業者＝下川工業（力丸町）TEL027-265-0228

期日＝11月24日（日）

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

--------------------------------------------------

水道管の防寒対策は早めに

--------------------------------------------------

　水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防いでください。凍らせないため、水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上は空けておいてください。破裂し水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

水道料金の新規クレジット収納

--------------------------------------------------

　来年１月定例検針分の水道料金などからモバイルクレジット継続払いでのクレジットカード払いが可能となります。新規利用の申込受付は12月２日（月）から開始。来年１月分からのクレジットカード払いを希望する場合は、来年１月19日（日）までに申し込みを完了してください。なおモバイルクレジット継続払いでは、クレジットカード会社への決済手数料が別途必要です。申込方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝経営企画課

TEL０２７‐８９８‐３０５２

--------------------------------------------------

特設人権相談所を開設します

--------------------------------------------------

　こどもに関することや仕事、家庭、近隣間の悩み事など、暮らしの中で起こるさまざまな人権問題に人権擁護委員が相談に応じます。

日時＝12月６日（金）13時30分～15時30分

場所＝中央公民館５０８学習室

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

女性への暴力をなくす運動

--------------------------------------------------

　11月12日（火）から25日（月）までは女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、セクハラなどは人権を侵害する行為です。一人で悩まず相談してください。日本トーターグリーンドーム前橋では、11月18日（月）から25日（月）まで、臨江閣では、11月12日（火）のみシンボルカラーの紫色にライトアップします。

問合せ＝ＤＶ電話相談

TEL０２７‐８９８‐６５２４

--------------------------------------------------

女性の人権相談を強化

--------------------------------------------------

　女性の人権ホットライン強化週間に伴い、電話相談窓口（TEL０５７０‐０７０‐８１０）の受付時間を延長。相談は人権擁護委員と法務局職員が対応し、秘密は厳守します。

日時＝11月13日（水）～19日（火）、８時30分～19時（土日曜は10時～17時）

問合せ＝前橋地方法務局

TEL０２７‐２２１‐４４６６

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

11月30日は年金の日

--------------------------------------------------

　国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養の仕組みで成り立っています。病気やケガで働けなくなったときや、一家の支え手が亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金があなたや家族を支えます。これらの利点を受けるには保険料を納める必要があります。保険料は金融機関やコンビニで直接納められるほか、口座振替やクレジットカードなどでも納付できます。納付が経済的に難しいときは、免除制度を活用してください。

・年金記録はねんきんネットで確認

　ねんきんネットの活用で、パソコンやスマホから年金記録の確認や年金見込み額の試算ができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ＝前橋年金事務所

TEL０２７‐２３１‐１７０６

--------------------------------------------------

訓練放送を実施します

--------------------------------------------------

　国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝11月20日（水）11時

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

スポーツ施設の利用調整会議

--------------------------------------------------

　来年度の体育施設利用調整会議を開催します。利用希望団体は参加してください。

施設・日時＝〈（1）Fuji Language School王山運動場・防災のHoshino三俣テニスコート・ベースボールパークファースト北部運動場・清里方面運動場・登利平桃ノ木川グランド・富士見総合グランド〉12月14日（土）10時〈（2）ヤマト市民体育館前橋〉同日13時30分〈（3）じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館〉12月22日（日）10時〈（4）株式会社志村工業大胡体育館〉同日11時30分〈（5）ロード宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場・粕川西部運動場高橋建築設計事務所元気広場・ＯＯＨＡＴＡ千本桜野球場〉同日13時

場所＝（1）（2）はヤマト市民体育館前橋（3）～（5）はじょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館

申込書の配布＝（1）（2）はヤマト市民体育館前橋（3）（5）はじょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館（4）は大野工業大胡総合運動公園か株式会社志村工業大胡体育館で。各館ホームページからダウンロードもできます

申込み＝（1）（2）は11月19日（火）までに申込書に記入し、ヤマト市民体育館前橋（TEL０２７‐２６５‐０９００）（3）（5）は11月８日（金）～29日（金）までに申込書に記入し、じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館（TEL０２７‐２８３‐８７３５）（4）は11月３日（日）～26日（火）までに申込書に記入し、大野工業大胡総合運動公園（TEL０２７‐２３０‐４０５５）へ直接

--------------------------------------------------

建築確認と完了検査を忘れずに

--------------------------------------------------

　カーポートや物置などを建築する場合は、プレハブ製であっても建築確認申請が必要です。なお、防火・準防火地域以外で10平方㍍以内の範囲で増築などをする場合は省略できることもあります。

　また、完了検査は建築基準法で定められた建築主の義務です。受検していない場合は、その建築物の安全性が建築基準法上担保されず、不動産の売買や増築時に不利になることがあります。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

建築物の完了検査合格率を公表

--------------------------------------------------

　建築主は工事完了後、完了検査を受けて検査済証の交付を受ける必要があります。検査済証の交付を受けていない建築物は、売却時に敬遠される傾向があります。市では検査の合格率の向上と住宅などを新築する際に安心して業者を選択できるよう、建築確認申請に伴う完了検査合格率と事業者名を公表しています。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝11月14日（木）14時30分

場所＝総合教育プラザ63会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日14時～14時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

互いに認め合う社会を目指して

--------------------------------------------------

　４月１日に改正障害者差別解消法が施行。事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。障害のある人と事業者などが建設的に話し合って対応策を検討してください。

　12月３日（火）から9日（月）は障害者週間。障害のある人もない人も、互いに認め合い、共に生きる社会を目指します。また、虐待は障害者の尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げます。養護者や福祉施設の職員、使用者による暴力や暴言などの行為に気付いたら、市障害者虐待防止センター（TEL０２７‐２２０‐５７２２）に通報、相談してください。

・関連資料と福祉施設の製品展示

日時＝11月26日（火）～12月３日（火）（12月３日（火）は13時まで）

場所＝市役所１階市民ロビー

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１４

--------------------------------------------------

農振計画変更案を縦覧

--------------------------------------------------

　農業振興地域整備計画を変更。４月に受け付けた農振除外の個別申し出に伴う計画の変更案を縦覧します。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

日時＝〈縦覧・意見書の提出〉11月下旬～12月下旬〈異議申し出〉12月下旬～来年１月中旬（土日曜・年末年始を除く）

場所＝市役所農政課

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６７０２

--------------------------------------------------

事業承継にミライマッチングを

--------------------------------------------------

　県と本市では後継者不在による廃業などを防ぐため、中小企業の事業承継を支援。県特設ホームページ「ミライマッチング」に事業の歴史や経営者の思い、後継ぎに託したいこと、募集条件などを掲載し、後継者を全国から募集します。後継者がいなくて廃業を考えている人や事業を未来に引き継ぎたい人は同ホームページを活用、相談してください。

問合せ＝県地域企業支援課

TEL０２７‐２２６‐３３３９

市産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８３

--------------------------------------------------

11月は計量強調月間

--------------------------------------------------

　質量計や電気・ガス・水道メーター、体温計、血圧計、ガソリンメーターなどの計量器は正しく使われていることが重要です。身の回りの計量器に目を向けてみてください。

・計量関連のパネル展示

日時＝11日（月）まで

場所＝市役所１階ロビー

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５６

--------------------------------------------------

最低賃金が９８５円に改正

--------------------------------------------------

　県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が時間額９３５円から９８５円に改正されました。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝群馬労働局

TEL０２７‐８９６‐４７３７

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

定期購入になっていませんか

質問＝スマホで「初回980円・回数の縛りなし」との広告を見て、１回だけのつもりで美容クリームを購入しました。１カ月後、同じ商品が３個届き定期購入だと判明。業者に解約と返品を申し入れたら、初回代金と通常価格との差額１万円を請求されました。

回答＝通信販売では解約返品については原則、規約によります。質問のような定期購入のトラブルを避けるために、申し込み前に利用規約を見て、契約内容や解約方法を確認しましょう。また、最終確認画面には「定期購入」「継続期間や購入回数」「支払総額」「解約時の連絡手段」「返品特約」「解約条件」「お届け予定日」が書かれています。よく読んで確認し、画面を保存しておきましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７-８９８-１７５５

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

児童虐待に気付いたら連絡を

--------------------------------------------------

　11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間。身体的・性的・心理的に傷つけたり、養育放棄したりする児童虐待は重大な人権侵害です。11月１日（金）から14日（木）まで、日本トーターグリーンドーム前橋をこどもたちの明るい未来を示す色である、オレンジ色にライトアップします。虐待を受けていると思われるこどもがいたら、次の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ迷わず連絡してください。匿名での連絡も可能です。秘密は厳守します。

相談先＝保健センター内こども支援課TEL０２７‐２２０‐５７０２、児童相談所全国共通ダイヤルTEL１８９

--------------------------------------------------

犯罪被害者等支援活動に理解を

--------------------------------------------------

　11月25日（月）から12月１日（日）までは犯罪被害者週間です。警察や市では、犯罪被害者やその家族などへの支援活動を民間団体と連携して実施しています。

　市では、これらの活動に関するパネル展示を実施。会場には、読み終えた本などの寄贈を受け付け、その売却代金を寄付として支援活動に役立てる「ホンデリングプロジェクト」の回収ボックスを設置します。

日時＝11月12日（火）・13日（水）、９時～16時

場所＝市役所１階市民ロビー

対象＝ＩＳＢＮ番号がある平成23年以降に発行された本、ＣＤ、ＤＶＤなど

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

私の人生ノートの活用を

--------------------------------------------------

　11月30日は人生会議の日。人生会議とは、もしものときのために望む医療やケアを考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。そのツールとして前橋市医師会が中心となり「私の人生ノート」を作成。人生の最終段階を悔いなく自分らしく過ごすため活用してください。

配布場所＝市役所長寿包括ケア課、地域包括支援センター、おうちで療養相談センターまえばし（岩神町二丁目）

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７６

おうちで療養相談センターまえばし

TEL０２７‐２３３‐２２６４

--------------------------------------------------

大切な人と財産を守るために

--------------------------------------------------

　自筆証書遺言書保管制度や相続登記の申請義務化に関する説明会を開催します。

日時＝11月８日（金）・12月11日（水）・来年１月21日（火）・２月19日（水）、10時～11時

場所＝前橋地方法務局（大手町二丁目）

申込み＝同局

TEL０２７‐２２１‐４４６６へ

--------------------------------------------------

市有地を売り払います

--------------------------------------------------

　市有地を一般競争入札で売り払います。入札地は六供町二丁目53‐24ほか。参加には事前申し込みが必要です。詳しくは案内をご覧ください。

日時＝12月20日（金）

場所＝市役所

案内の配布＝市役所資産経営課、水道局、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードもできます。

申込み＝12月12日（木）までに案内に記載の各課へ直接

問合せ＝資産経営課

TEL０２７‐８９８‐６６５４

--------------------------------------------------

宝くじ助成金で資機材を整備

--------------------------------------------------

　自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティ助成事業を実施。これを活用し本市の自主防災会１団体が、自主防災活動に必要な資機材を整備しました。

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

歳末たすけあい募金に協力を

--------------------------------------------------

　地域歳末たすけあい募金運動を実施。寄せられた募金は、地域でこどもを支援する団体などの年末年始の行事や地域福祉活動で活用します。協力をお願いします。

問合せ＝市共同募金委員会

TEL０２７‐２３７‐１１４２

--------------------------------------------------

図柄入り前橋ナンバー取得して

自転車交通安全を共に支えよう

　図柄入り前橋ナンバープレートの申し込みを受け付け中です。交付料金に加え、1,000円以上の寄付でフルカラー版を交付。寄付金は、自転車交通安全教室の開催に活用しています。

問合せ＝政策推進課

TEL027-898-6641

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

避難行動に不安がある人を支援

--------------------------------------------------

　高齢者や障害者、難病の人など、災害時に自力で避難が難しい人が安全に避難できる体制を整えるため、避難行動要支援者制度があります。この制度は登録者の個人情報を市が取りまとめ、自治会や消防、警察、社会福祉協議会、民生委員などに提供。支援を希望する人は登録が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

公民館運営審議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝11月19日（火）13時30分

場所＝中央公民館５０１学習室

対象＝一般、先着５人

申込み＝当日13時～13時30分に会場へ直接

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

富士見地区地域懇話会の傍聴

--------------------------------------------------

　新市基本計画（継続事業）の進捗状況などの説明や意見交換をします。

日時＝11月15日（金）10時

場所＝富士見支所

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日９時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝同所

TEL０２７‐２８８‐２２１１

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝11月20日（水）10時～15時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・田中宗初さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉11月11日（月）～13日（水）〈場外〉11月１日（金）～４日（月）、７日（木）～17日（日）、19日（火）～27日（水）、30日（土）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

料理教室で縁活交流会

--------------------------------------------------

　地元食材を使った初心者でも手軽な料理を作り交流を深めます。

日時＝11月24日（日）13時～16時30分

場所＝道の駅まえばし赤城

対象＝20歳代～おおむね30歳代の独身者（抽選）

費用＝男性３，５００円、女性２，０００円

申込み＝11月11日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

自分のペースで歩けます

--------------------------------------------------

　楽歩堂前橋公園を発着点にウォーキングジャンボリーを開催します。参加者全員に参加賞のオリジナルタオルをプレゼント。日本市民スポーツ連盟の認定も受けられます。当日参加も可能。詳しくは開催要項をご覧ください。

日時＝11月23日（土）

対象＝健康な人（小学生以下は保護者同伴）

費用＝大人５００円（当日参加は７００円）

開催要項の配布＝市役所スポーツ課、各支所・市民サービスセンター・公民館・市有体育施設で

申込み＝11月15日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

高崎だより

アートと共に高崎のまちなかを楽しんで

　アートプロジェクト高崎2024を開催。国際的に活躍するアーティストから新進気鋭の若手作家まで、約40人が高崎に集結。中心市街地の広場や建物の壁面など28カ所に、絵画や立体などの作品を制作・展示します。日常に現代アートが溶け込んだ、普段と違うまちなかを楽しんでください。

日時＝12月１日（日）まで

問合せ＝高崎アートインキュベーション推進会議事務局

TEL027-322-9195

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

　市民芸術文化祭を開催します。

・市民音楽のつどい

日時＝11月24日（日）13時

場所＝昌賢学園まえばしホール小ホール

・漢詩発表会

日時＝11月24日（日）13時30分

場所＝第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

・フラフェスティバル

日時＝12月１日（日）12時30分

場所＝昌賢学園まえばしホール小ホール

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

・子育て支援事業Ｅｎｊｏｙ子育てクラブ

　子育てに関する情報交換会やマルシェ、ワークショップ、ステージイベントなどを開催します。

日時＝11月18日（月）10時～14時

対象＝３歳以下のこどもと保護者

・演劇創作ユニット「百花繚乱」旗揚げ公演「スイング～そして君はあの扉を出ていく」

日時＝11月16日（土）13時・18時、17日（日）11時・16時

費用＝〈一般〉２，０００円〈学生〉１，５００円〈高校生以下〉無料

問合せ＝演劇創作ユニット「百花繚乱」

TEL０９０‐９８４５‐６７１８

--------------------------------------------------

お見合い交流会で出会いを

--------------------------------------------------

　結婚相談員のコーディネートによるお見合い交流会を開催。

日時＝12月８日（日）13時30分～16時

場所＝総社市民サービスセンター

対象＝市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の35歳～45歳の独身男女、各10人（各抽選）

申込み＝11月25日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

開運や商売繁盛願って大酉祭

--------------------------------------------------

　大酉祭（お酉さま）を開催します。伝統の酉の市や熊野八咫烏獅子神楽伝承会の奉納獅子神楽、物産特売会、福引きなどを実施します。

日時＝11月５日（火） 11時～19時

場所＝熊野神社境内・参道（千代田町三丁目）

問合せ＝前橋酉の市祭実施委員会・大川さん

TEL０２７‐２３１‐５６４４

--------------------------------------------------

楽しみながら古墳探検をしよう

--------------------------------------------------

　前橋ユネスコ協会主催「文化遺産めぐり～わたしたちのまちの古墳探検隊」を開催。総社歴史資料館の見学やスタンプラリー、クイズを実施します。

日時＝11月17日（日）９時30分～12時

集合場所＝総社歴史資料館

対象＝小４～中３（参加者の弟妹は小１～小３も可）、先着30人

申込み＝11月14日（木）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

こどもたちの学びの成果を展示

--------------------------------------------------

　図工美術作品展を開催。市立幼稚園と小中学校、特別支援学校の作品を展示します。

日時＝11月16日（土）・17日（日）

場所＝前橋プラザ元気21　１階にぎわいホール

問合せ＝学校教育課

TEL０２７‐８９８‐５８６４

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「ぼくのお日さま」（公開期間＝11月16日（土）～12月６日（金））

　カンヌ国際映画祭のある視点部門に選出され話題となった本作は、総合芸術と呼ばれる映画にふさわしい傑作です。雪の降る田舎町のスケートリンクで少年が恋をします。その相手は美しい日の光に照らされた白銀のリンクで踊る少女でした。本作はフィギュアスケートでペアを組むことになった少年と少女、そしてコーチの３人の物語です。光と影、リンクに立ち上る靄を美しく表現する芸術的な演出。とても淡々とした静かな作品から感じる圧倒的な力。人それぞれ好みがあるとは分かりながらも必ず観て欲しい、観て良かったと思ってもらえる作品です。（支配人・日沼 大樹）

11月の上映作品

「パリのちいさなオーケストラ」「ぼくが生きてる、ふたつの世界」「シサム」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

P26

--------------------------------------------------

れんが造りの倉庫で物産展

--------------------------------------------------

　旧安田銀行担保倉庫（住吉町二丁目）で安田煉瓦市を開催。同倉庫は大正２年の竣工以来、乾繭の保管庫として機能してきたれんが造の倉庫で、県を代表する絹遺産です。約20店が出店するほか、昭和の風景写真展やコンサートも実施します。

日時＝11月23日（土）10時～15時

問合せ＝安田煉瓦市実行委員会

TEL０２７‐２３１‐５７８２

--------------------------------------------------

ハワイを楽しむイベント

--------------------------------------------------

　ハワイの見どころや文化などを紹介する講座のほか、ステージやブース、体験を楽しむイベントを開催します。

日時＝12月１日（日）13時～16時

場所＝中央公民館３階ホール

問合せ＝国際交流協会

TEL０２７‐２２６‐５５１６

--------------------------------------------------

総社古墳群を巡る歴史探訪

--------------------------------------------------

　文化財探訪「東国の雄　総社古墳群を巡る」を開催。文化財保護課職員による講義の後、実際に総社古墳群を歩いて巡ります。

日時＝11月30日（土）９時～12時

場所＝総社歴史資料館

対象＝一般、先着20人

申込み＝11月18日（月）～22日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝同課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝11月９日（土）９時30分～11時

場所＝日本キャンパック大室公園民家園

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

障害福祉に理解深めるイベント

--------------------------------------------------

　みんなのフェスタを開催。市内を拠点に活動する団体やサークルが、音楽活動や踊りなどをステージ発表します。作品展示や盲導犬、手話、点字などの体験コーナーもあります。

日時＝12月14日（土）10時～15時30分

場所＝前橋プラザ元気21

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

介護職の就職説明会

--------------------------------------------------

　介護就職説明会を開催。モニターで参加法人の施設内の様子や職員のインタビューを見られます。

日時＝12月３日（火）13時～15時

場所＝県市町村会館（元総社町）

対象＝介護職などの就職を検討している人

問合せ＝ハローワークまえばし

TEL０２７‐２９０‐２１１１

--------------------------------------------------

コンクール入賞ポスターを展示

--------------------------------------------------

　交通安全ポスターと平和ポスターの入賞作品を展示。作品は本市ホームページにも掲載します。

日時＝（1）11月15日（金）～25日（月）（2）11月27日（水）～12月10日（火）

場所＝（1）はけやきウォーク前橋紀伊國屋書店前（文京町二丁目）（2）は児童文化センターぐるぐる美術館

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６２６２

【最優秀賞】わかば小５年

中井 みぞれさん

【最優秀賞】桂萱中２年

砥上 璃子さん

【市長賞】第一中２年

高橋 莉久斗さん

--------------------------------------------------

税の作文入賞作品を展示

--------------------------------------------------

　中学生と高校生の税についての作文の入賞作品の一部を展示します。

日時＝（1）11月11日（月）～15日（金）（2）11月11日（月）12時～15日（金）12時

場所＝（1）は市役所１階市民ロビー（2）は県庁１階南側県民ホール

問合せ＝収納課

TEL０２７‐８９８‐５８５７

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

バスツアーで企業を見学

--------------------------------------------------

　学生や一般求職者を対象に企業見学バスツアーを開催。実際の仕事現場を見学し、企業の雰囲気をリアルに体感できるイベントです。

日時＝11月14日（木）９時～16時

対象＝大学生・短大生・専門学校生・一般求職者のおおむね40歳くらいまでの人、先着20人

訪問企業＝ナカダイ、システムセイコー

申込み＝11月10日（日）までにジョブセンターまえばし

TEL０２７‐２５２‐０５００へ

--------------------------------------------------

職場の仲間と健康づくり

--------------------------------------------------

　県公式アプリＧ-ＷＡＬＫ＋を使用した「働く人のニューイヤーウオーキング」を開催。グループの１カ月間の平均歩数15万歩（１日平均５，０００歩程度）を達成したグループに抽選で景品が当たります。また、24万歩（１日平均８，０００歩程度）を達成したグループには抽選で豪華景品が当たります。

日時＝来年１月１日（水）～31日（金）

対象＝市内在勤の人（同企業内で３～７人を１グループとし、複数グループ参加可）

申込み＝12月25日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

スポーツ大会ボランティア募集

--------------------------------------------------

　全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）など大規模なスポーツ大会やスポーツイベントの運営ボランティアを募集します。登録者には大会ごとに案内を送付。定員を超える場合は抽選などで決定します。

　申込書の配布は市役所スポーツ課で。本市ホームページからダウンロードもできます。

申込み＝申請書に記入し、スポーツ課

FAX＝０２７‐２４３‐５１７３へ

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９９０

--------------------------------------------------

メンバーシップ会員を募集

--------------------------------------------------

　市立美術館のアーツ前橋メンバーシップは美術館の活動を支援しながらアートをもっと身近に楽しむためのプログラム。観覧料の無料や展覧会プレビュー・会員優待イベントへの参加など、さまざまな特典があります。

会員種類・年会費＝〈一般会員〉２，０００円〈ペア会員〉３，５００円（２人分）〈賛助会員〉１口２万円〈法人会員〉１口３万円

申込み＝二次元コードの申し込みフォームか同館（TEL０２７‐２３０‐１１４４）へ直接

--------------------------------------------------

地域クラブの指導者などを募集

--------------------------------------------------

　中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、中学生を地域クラブで指導する指導者とスポーツ活動をする地域クラブを募集。まえばしスポーツクラブの指導者バンクや登録団体への登録をお願いします。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

問合せ＝ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

ファミサポ会員を募集

--------------------------------------------------

　自宅でこどもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着５人まで受講時に未就学児の託児ができます。

日時＝11月７日（木）・８日（金）・14日（木）・15日（金）、９時10分～16時

場所＝ジョブセンターまえばし

対象＝育児に熱意や関心があり、自宅でこどもを預かれるか送迎できる人、先着15人

申込み＝11月６日（水）までにファミリー・サポート・センター

TEL０２７‐２８９‐３９４６（平日９時～17時・水曜は19時まで）へ

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

小学生・ジュニアスキー教室

--------------------------------------------------

日時＝〈（1）小学生スキー教室〉来年１月４日～18日の土曜３回〈（2）ジュニアスキー教室〉来年１月25日～２月22日の土曜５回

場所＝かたしな高原スキー場（利根郡片品村）

対象＝市内在住・在学の（1）は小３～小６、先着35人（2）は小１～中３、先着25人

費用＝（1）は１万８，０００円とリフト券・レンタルスキー料（2）は１万５，０００円とリフト券・レンタルスキー料

申込み＝（1）は12月６日（金）（2）は来年１月６日（月）までにＦＡＸで。申込書に記入し、市スキー連盟事務局（FAX＝０２７‐２６８‐４３４０）へ

問合せ＝市スキー連盟・前原さん

TEL０９０‐４０１３‐０２２１

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

市Ｕ‐12バレーボール大会

--------------------------------------------------

日時＝来年１月18日（土）

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝市内在学の12歳以下で編成したチームなど

費用＝３，０００円

申込み＝来年１月４日（土）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝市バレーボール協会・中島さん

TEL０９０‐６１０３‐６９８０

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス

場所＝ALSOK群馬アリーナ（関根町）

日時＝11月30日（土）・12月１日（日）、14時

vs.KUROBEアクアフェアリーズ

場所＝ヤマト市民体育館前橋

日時＝12月７日（土）・８日（日）、14時

vs.大阪マーヴェラス

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２６５‐０９００

・経験者太極拳

日時＝12月17日～来年３月18日の火曜10回、10時～11時30分

対象＝中学生以下を除く経験者、80人（抽選）

費用＝５，０００円

・初心者太極拳

日時＝12月17日～来年３月18日の火曜10回、13時30分～15時

対象＝中学生以下を除く初心者、50人（抽選）

費用＝５，０００円

・のびのびストレッチ

日時＝12月13日～来年３月14日の金曜10回、10時～11時

対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）

費用＝５，０００円

・幼児体育

日時＝12月13日～来年３月14日の金曜10回、16時30分～17時30分

対象＝年中・年長、20人（抽選）

費用＝２，５００円

・リフレッシュヨーガ

日時＝12月24日～来年３月25日の火曜10回、10時～11時

対象＝中学生以下を除く、80人（抽選）

費用＝５，０００円

・整うスッキリヨガ

日時＝12月27日～来年３月28日の金曜10回、13時30分～14時30分

対象＝中学生以下を除く、50人（抽選）

費用＝５，０００円

・スポーツクライミング

日時＝12月17日（火）19時～20時30分

対象＝小１以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）

費用＝大人６８０円、小人３４０円

・ヘルスアップ教室

日時＝11月21日～12月５日の木曜３回、10時～11時

対象＝中学生以下を除く初心者、30人（抽選）

費用＝１，６４０円

申込み＝以上の８つは11月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（１人１通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ

・パリ五輪金メダリストによるレスリング教室

日時＝11月30日（土）10時～12時

対象＝年中～中３、先着１００人

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで。または同館へ

--------------------------------------------------

初心者向けの

アイススケート教室

日時＝11月12日～来年３月18日の火曜11回

場所＝ＡＬＳＯＫぐんま総合スポーツセンター（関根町）

対象＝年中～小６

費用＝１万円と貸靴代

申込み＝11月12日（火）に会場へ直接

問合せ＝市スケートクラブ・関口さん

TEL027-231-0150

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

・水泳教室

日時＝来年１月18日（土）～３月18日（火）の各コース８回

コースなど＝左表のとおり

対象＝〈初級〉クロールで25㍍泳げない人〈中級〉４泳法で各25㍍以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50㍍以上泳げる人

費用＝各３，０００円（小学生以下は各１，５００円）と施設使用料

申込み＝11月15日（金）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール　水泳教室

コース＝バタフライ

曜日・時間＝月曜、12時30分～13時40分

定員＝20人

コース＝中級者一般

曜日・時間＝金曜、14時～15時10分

定員＝20人

コース＝初級　一般

曜日・時間＝火曜、12時30分～13時40分

定員＝20人

コース＝初級　平泳ぎ

曜日・時間＝水曜、12時30分～13時40分

定員＝20人

コース＝初級　高年者（50歳以上）

曜日・時間＝月火曜、14時～15時10分

定員＝20人

コース＝初級　レディース

曜日・時間＝水曜、14時～15時10分

定員＝20人

コース＝初級　年長～小２

曜日・時間＝月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分

定員＝各30人

コース＝初級　小学生

曜日・時間＝月火水金曜のいずれか、17時～18時10分

定員＝40人

コース＝初級　小学生

曜日・時間＝土曜、10時30分～11時40分

定員＝40人

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

家族でスマホの使い方を考える

--------------------------------------------------

　ＳＮＳによる人権侵害について家族で考えます。

日時＝来年１月11日（土）（1）９時30分（2）11時10分

場所＝中央公民館

対象＝市内在学の学生（（1）は小学生（2）は中高生）とその保護者、各40人（抽選）

申込み＝12月６日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

オンラインでひきこもりトーク

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮）をオンラインで開催。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（９５７ ７３９５ ０６９０）とパスワード（Ｊｋ１２２１）を入力してください。

日時＝11月21日（木）16時～16時30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

・ひきこもりの家族の教室

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝11月14日（木）13時30分～15時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝11月13日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

冬に飾れる緑化講習会

--------------------------------------------------

　多肉植物や冬の草花を使った緑化講習会を開催します。

教室名・日時＝〈（1）多肉植物を使った箱庭づくり〉12月８日（日）10時～12時

〈（2）冬の草花を使ったハンギングバスケット〉日時＝12月８日（日）14時～16時、12月９日（月）10時～12時・14時～16時

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

対象＝市内在住の16歳以上、（1）は26人（2）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３，０００円（2）は３，５００円

申込み＝11月15日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

正しい歩き方を

学んで健康に

　ウォーキング講習会を開催します。

日時＝11月16日（土）９時30分～11時

場所＝ロード宮城総合運動場

対象＝中学生以下を除く一般

申込み＝11月５日（火）からじょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館

TEL027-283-8735へ

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

ドイツ語入門短期講座

--------------------------------------------------

　ドイツ語を学び国際交流のきっかけをつくりませんか。

日時＝来年１月７日～３月11日の火曜10回、19時～20時30分

場所＝中央公民館

対象＝一般、30人（抽選）

費用＝５，０００円と年会費２，０００円（別途教材費）

申込み＝11月22日（金）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレスを記入し、〒３７１‐００２２千代田町二丁目５‐５シーズポート２階・国際交流協会へ

問合せ＝同協会

TEL０２７‐２２６‐５５１６

--------------------------------------------------

もしもに備えて救命講習

--------------------------------------------------

　上級救命講習を実施。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者管理法、止血法、搬送法などを学びます。

日時＝11月17日（日）９時～18時

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝11月７日（木）８時30分から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

ボランティア活動学んで

--------------------------------------------------

　ボランティア育成講座を開催。１回のみの参加も可能です。

日時＝（1）11月30日（土）（2）12月７日（土）、10時～11時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着30人

内容＝（1）は講義「Ｗｅｌｌ‐ｂｅｉｎｇ（ウェルビーイング）時代のボランティア活動のススメ」（2）は南京玉すだれの実演と体験、バルーンアート体験

申込み＝11月29日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

自家製みその作り方教えます

--------------------------------------------------

　地元産の材料を使った手作りみそ教室を開催します。

日時＝来年１月11日（土）～２月16日（日）の間で３日間（申し込み後に日程調整）

場所＝粕川農産物加工施設

対象＝市内在住の人、〈（1）30㌔㌘〉先着70人〈（2）60㌔㌘〉先着30人

費用＝（1）は８，０００円（2）は１万６，０００円

申込み＝11月29日（金）までにミツミファーム

TEL０２７‐２３０‐６７００へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）ネットショッピングをしよう！〉12月18日（水）10時～12時〈（2）基礎からじっくり学ぼう！入門編〉12月19日（木）10時30分～12時30分〈（3）キャッシュレス決済＆電子地域通貨「めぶくＰａｙ」を始めよう！１〉12月19日（木）14時～16時〈（4）キャッシュレス決済＆電子地域通貨「めぶくＰａｙ」を始めよう！２〉12月20日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人、（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３００円

申込み＝11月25日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）いずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（12月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

税

--------------------------------------------------

納税管理人の申告を忘れずに

--------------------------------------------------

　固定資産税の納税義務者が市内に居所・事務所などを持たない場合や、市外・海外へ転出した場合には、納税管理人を申告する必要があります。納税管理人とは、納税義務者に代わって納税通知書の受領や納税に関する手続きをする個人や法人。申告書に必要事項を記入し、市役所資産税課で手続きしてください。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２１６

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

障害を理解して合理的配慮を

--------------------------------------------------

　障害のある人もない人も、共に暮らしやすい社会の実現に向け、合理的配慮に関する研修会を開催します。

日時＝12月24日（火）13時30分～15時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内企業の経営者・人事労務担当者、先着30人（１社２人まで）

申込み＝11月29日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

中退共等補助金の制度改正

--------------------------------------------------

　来年１月以降に中小企業退職金共済制度や特定退職金共済制度に新規加入した企業は補助対象外になります。

問合せ＝産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

女性の起業に役立つセミナー

--------------------------------------------------

　まえばし女子会を開催。女性の起業体験談や起業する際に役立つ支援プログラムの紹介、セミナー、交流会をします。

日時＝11月23日（土）13時30分～17時

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない女性、先着30人

費用＝１，０００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

ワンストップの無料創業相談会

--------------------------------------------------

　本市で創業に挑戦する人や創業間もない人を、12の支援機関がサポートするよろず相談会を開催。創業に関するさまざまな悩みに、各分野のプロがワンストップで相談に応じます。

日時＝11月14日（木）16時～19時（１件当たり１時間程度）

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝市内で創業を検討しているか創業後３年以内の人

参加団体＝本市、日本政策金融公庫前橋支店、前橋商工会議所、前橋東部商工会、富士見商工会、前橋起業支援センター、県中小企業診断士協会、関東信越税理士会前橋支部、県社会保険労務士会前橋支部、県行政書士会、市民活動支援センター（Ｍサポ）、県信用保証協会

申込み＝11月８日（金）までに産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８３へ

--------------------------------------------------

はたちのつどい協賛企業を募集

--------------------------------------------------

　来年１月12日（日）に開催する、はたちのつどいに協賛する市内企業を募集します。

協賛内容＝抽選会の景品提供、フォトスポット運営

申込み＝11月８日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１２‐４０３３

--------------------------------------------------

検針票で自社ＰＲしませんか

--------------------------------------------------

　水道使用量や水道料金などを知らせる水道メーター検針票の裏面に掲載する、有料広告を募集します。検針票は約16万３，０００件の給水契約者に隔月で交付します。

掲載スペース＝縦80㍉㍍×横65㍉㍍、1枠

費用＝入札による（最低価格26万円）

掲載期間＝来年６月上旬からおおむね１年間

申込用紙の配布＝水道局経営企画課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝12月６日（金）までに申込用紙に記入し、広告原稿を添えて水道局経営企画課（TEL０２７‐８９８‐３０１５）へ直接

--------------------------------------------------

出前講座パンフの広告募集

--------------------------------------------------

　出前講座パンフレットに掲載する有料広告を募集します。

対象＝企業や団体

掲載スペース＝〈ＰＲ広告〉縦４・５㌢㍍×横８・５㌢㍍〈ＰＲ広告・出前講座〉縦４・５㌢㍍×横18㌢㍍、各10枠程度

費用＝１枠１万円（２枠以上の場合は収入印紙代２００円）

申込書の配布＝前橋プラザ元気21内生涯学習課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝12月２日（月）までに同課（TEL０２７‐２１０‐２１９８）へ直接

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX＝０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

ピアノ

両手の指を広げ、下に向け交互に打ち下ろす（ピアノを弾いている様子）。

苦手

右（または左）の手のひらを顔に向け、指先で鼻を軽く２回おさえる。

上手

左腕（または右腕）を右（または左）の手のひらでなで下ろす。

下手

左手首（または右手首）に当てた右手のひら（または左）を左腕（または右腕）に沿ってはね上げる。

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・岩上哲也さん＝QUOカード２万円分を地域寺子屋事業の運営のために

・カイエー共和コンクリート＝大型U字溝８本を防災訓練のために

・鎌田清さん＝書籍「パンどろぼう」シリーズNo.１～３　144冊を市立小学校と特別支援学校へ

・こくみん共済COOP群馬推進本部＝火災予防啓発用ステッカー15万枚を火災予防のために

・シーキュー・アメニック＝企業版ふるさと納税100万円をシェアサイクル事業のために

・ジャオス＝企業版ふるさと納税500万円を赤城公園整備促進事業のために

・Ｔｅａｍ　ＬｅａＤｏｇ＝書籍「ずーっとずっとだいすきだよ」「犬たちをおくる日」「ある犬のおはなし」「犬語図鑑」186冊を市立小学校と特別支援学校、図書館などへ

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

城東小６年

須永 陽太さん

ひとりずつ　すくいのことば　もっている

--------------------------------------------------

11月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着５・６人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝11月８日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝11月12日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝11月14日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝11月18日（月）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝11月20日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝11月22日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝12月４日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝12月６日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝11月18日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝11月８日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝11月11日（月）・12月２日（月）、13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝11月27日（水）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝11月13日（水）・27日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝うつ病ココロの相談＋　TEL027-220-5787

日時＝11月12日（火）13時30分

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

（1）11月のプラネタリウム

内容＝星座のお話「古代エチオピア王妃の災い～自慢話はほどほどに」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「星座クイズ～四季の星座」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分、15時30分

（2）図画作品展

日時＝［A］11月17日（日）まで［B］11月22日（金）～12月８日（日）

対象校：［A］は時沢・白川・石井・原・細井小、富士見・鎌倉・群大附属中［B］は城南・桃井・わかば・天川小、第一・第五中、県立聾・盲学校

（3）公開発明教室「LEDで光るクリスマスかざりをつくろう」

日時＝11月23日（土）13時～16時

対象＝市内在住の小１～小６の親子（２人１組）、８組（抽選）

費用＝200円

（4）わくわく教室「親子で協力して、ラックをつくろう！」

　小物を入れる木製ラックを製作します。

日時＝11月30日（土）13時～15時30分

対象＝市内在住・在学の小１～小６の親子（２人１組）、８組（抽選）

費用＝300円

申込み＝（3）は11月10日（日）（4）は11月18日（月）までに往復ハガキで。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒３７１‐００１３西片貝町五丁目８・児童文化センター「各教室係」へ

（5）こども秋まつり

日時＝11月２日（土）～４日（月）

〈アメリカザリガニを知って捕獲してみよう〉

日時＝11月２日（土）・４日（月）

申込み＝当日13時に会場へ直接

〈化石のレプリカをつくろう〉

日時＝11月２日（土）・４日（月）

申込み＝当日９時30分に会場へ直接

〈プラネタリウムデビュー〉

日時＝11月２日（土）

申込み＝当日13時30分に会場へ直接

〈前橋メダカの配布〉

日時＝11月３日（日）

申込み＝当日13時45分に会場へ直接

〈オータムコンサート〉

日時＝11月３日（日）10時30分～12時

〈キャラクター探し・おもしろ自転車〉

日時＝11月４日（月）

〈ボランティアの会によるイベント〉

日時＝11月２日（土）・４日（月）

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・メリクリキャンプ

　お菓子作りやクリスマスパーティー、キャンドルファイヤー、ビンゴゲーム、クリスマスクラフトなどをします。

日時＝12月７日（土）～８日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,800円

・ものづくり合宿

　木の実・木工クラフトや正月クラフト、創作ゲーム大会、食事作り、スタンツ作り、ナイトプログラムなどをします。

日時＝12月26日（木）～28日（土）

対象＝小中学生、先着24人

費用＝１万5,000円

申込み＝以上の２つは同館へ

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（1）11月10日（日）（2）16日（土）（3）17日（日）（4）24日（日）（5）30日（土）、10時～12時

場所＝（1）は南橘市民サービスセンター（2）は宮城公民館（3）は総合福祉会館（4）は第二コミュニティセンター（保健センター内）（5）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

　11月11日（月）から15日（金）まで、特別整理のため休館します。市立図書館本館と各分館は通常通り開館します。

--------------------------------------------------

元気まえばしっ子

２歳になる子を紹介しています

狩野 蓮太朗ちゃん

（大胡町）

蜂須 七彩ちゃん

（朝倉町）

塩澤 奏太ちゃん

（朝日が丘町）

樺沢 みい奈ちゃん

（鼻毛石町）

清水 大和ちゃん

（六供町五丁目）

田村 凛莉ちゃん

（嶺町）

令和５年４月2日～令和５年８月1日生まれの子の募集記事は、本紙１月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

おもちゃの図書館

クリスマス会

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝12月７日（土）13時30分～16時

場所＝総合福祉会館

対象＝発達の心配なこどもやその家族など、先着40人

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

クリスマスを学ぶ講座

問合せ＝共愛学園前橋国際短大

TEL０２７‐２３１‐８２８６

--------------------------------------------------

　共愛学園前橋国際大短期大学部との連携講座を開催。クリスマスソング演奏やステンドグラス作りなどを実施します。

日時＝12月14日（土）10時～11時30分

場所＝中央公民館

対象＝小１～小３の親子、先着10組

費用＝100円

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

クリスマスコンサート～親子でクラシックに親しもう！

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　親子一緒に楽しめるクリスマスコンサートを開催。前橋市民吹奏楽団が演奏します。

日時＝12月21日（土）13時30分～14時30分

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の未就学児と保護者、50組（抽選）

申込み＝二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に１人３回までです。

日時＝11月14日（木）・28日（木）・12月12日（木）のいずれか、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日３日前までにカノップ（TEL０２７‐２１２‐５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

地域包括支援センターのリーフレットが新しく

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　地域包括支援センターのリーフレットが新しくなりました。新しいリーフレットは二次元コードをご覧ください。

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・橘舞踊会「舞踊ショー」

日時＝11月16日（土）12時～13時30分

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・群馬中央病院「感染症対策について」

日時＝11月６日（水）10時40分～11時

対象＝一般、先着20人

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・生きがい教室「懐かしい昔の遊び」

日時＝11月13日（水）13時～14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝11月６日（水）９時30分から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・生きがい教室「パスタでつくるリース」

日時＝11月22日（金）11時～12時

対象＝一般、先着14人

申込み＝11月15日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・アンティーク缶で作る多肉植物の寄せ植え

日時＝11月26日（火）10時30分～11時30分

対象＝一般、先着15人

費用＝1,000円

申込み＝11月８日（金）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・クリスマスを彩るウェルカムボード

日時＝11月27日（水）13時～14時

対象＝一般、先着10人

費用＝800円

申込み＝11月14日（木）10時から同館へ

--------------------------------------------------

p35

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

一人で悩まずibashoで相談

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

--------------------------------------------------

　認知症伴走型支援相談所・ibasho（朝日町三丁目）で認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことについて気軽に話せます。電話でも相談できます。11月の認知症カフェでは昭和の歌謡曲などを流します。

日時＝〈認知症カフェ〉（1）11月８日（金）（2）12月13日（金）、13時30分～14時30分〈認知症紙芝居（こども向け）〉11月16日（土）11時～11時30分〈介護相談会〉11月16日（土）10時～14時〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

場所＝パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など

申込み＝（1）は11月６日（水）（2）は12月11日（水）までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

--------------------------------------------------

ボランティア ビギナーズ スクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝11月16日（土）10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（1）オンライン（Zoom）か（2）会場で参加できます。

日時＝11月20日（水）13時30分～14時30分

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（2）は先着20人

申込み＝（1）は11月13日（水）（2）は19日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

12月１日は世界エイズデー

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　世界エイズデーにあわせ、保健所でＨＩＶ特例検査を実施。検査日など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。また、11月25日（月）から世界エイズデーまでの１週間は、性の健康週間。ＨＩＶを含め、性感染症は日頃からの予防行動が重要です。期間中、市立図書館でエイズメッセージ作品や関連図書を展示するほか、エイズのレッドリボン運動にちなみ、臨江閣を赤色にライトアップします。ＨＩＶやエイズ、性感染症の正しい知識を身に付ける機会としてください。

--------------------------------------------------

からだ年齢知って

生活習慣改善

問合せ＝前橋在宅ケアネットワークの会

TEL０２７-２３５-６２８３

--------------------------------------------------

　握力測定や片脚起立テストなどをして、からだ年齢を測定。医師や歯科医師、理学療法士などが個別でアドバイスします。

日時＝11月17日（日）９時～10時・10時30分～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝一般、先着各250人

申込み＝11月８日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

健康まえばし21講演会「野菜が支えるカラダの健康」

問合せ＝健康増進課

TEL０２７-２２０-５７０８

--------------------------------------------------

　アナウンサーで野菜ソムリエ上級プロの竹下裕理さんを講師に講演会を開催します。

日時＝12月19日（木）13時30分～14時45分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着250人

申込み＝12月12日（木）までに二次元コードの申し込みフォームか健康増進課へ

--------------------------------------------------

p36

--------------------------------------------------

市民健康講座

「お口の健康」

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　前橋宮久保歯科・宮久保満之さんを講師に迎え、「健康長寿の鍵は口から！見逃せない歯と粘膜病変のサイン」をテーマに、口の健康を学びます。

日時＝11月28日（木）13時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝一般、先着40人

申込み＝11月21日（木）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝11月19日（火）・20日（水）・12月16日（月）・17日（火）のうち１時間程度

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

〈月曜〉乳頭分泌を伴う疾患について〈火曜〉ロコモティブシンドローム〈水曜〉男性の勃起機能の低下 ED〈木曜〉味覚障害〈金曜〉チョコレートのう胞〈土日曜〉口が突然開かなくなった！どうして？

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。11月７日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

お口アップでワハハな生活

Vol.4　口腔清掃

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　口は食事をしっかり取って健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「口腔清掃」です。

　口腔清掃には歯磨きや舌磨き、入れ歯磨きなど自身で毎日するものや定期受診があります。口の中を清潔に保つことは、むし歯や歯周病だけでなく誤嚥性肺炎の予防など、全身の健康につながります。ここで毎日の歯磨き習慣を振り返ってみましょう。

・歯磨き

　歯ブラシの硬さは普通か、柔らかめがお薦め。磨き残しが多いところを意識して磨きましょう。

【磨き残しの多いところ】

①歯と歯茎の境目

②歯と歯の間

③奥歯の溝

（1）歯と歯茎の境目に歯ブラシの毛先を当て小刻みに横に動かす。力の入れすぎに要注意。

（2）歯間ブラシや糸ようじなどの補助的清掃用具を使う。歯間ブラシは歯科医院でサイズを確認する。

（3）奥歯の溝は複雑なため歯ブラシを前後に動かすだけでなく、毛先がいろいろな方向から当たるように動かす。

・舌磨き

　年齢とともに唾液の分泌量が減少し、舌に汚れが付着しやすくなります。１日１回の舌磨きがお薦めです。

（1）舌に軽く力を入れ、前に出す。（2）ブラシを軽く当て奥から手前に動かす。

・入れ歯磨き

　入れ歯にも歯垢や歯石が付きます。雑菌が増え口臭やむし歯の原因に。毎日忘れずに手入れをしましょう。

（1）入れ歯を外して入れ歯用ブラシや歯ブラシを使い、流水で磨く。

（2）入れ歯用洗浄剤は使用上の注意をよく読んで除菌のために使用する。

※入れ歯磨きの注意点

・落とすと割れることがあるため、水を張った洗面器などを下に置く。

・破折、変形予防のためバネ部分は持たない。

・研磨剤で傷つくため歯磨き粉は使用しない。

・部分入れ歯を使用中の人は残存している歯も丁寧に磨く。

　口の中は年齢とともに変化します。毎日の正しい手入れで口の健康を維持しオーラルフレイルを予防しましょう。

—次回は、口腔機能トレーニングです。

--------------------------------------------------

p37

--------------------------------------------------

集団健診（検診）は予約制

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対象＝本年度検診対象者（40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝保険証、受診シール、各検診費用

・女性のがん検診

　下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。可能な限り、検診を受ける人のみで来場してください。

対象＝本年度検診対象者（子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝受診シール、各検診費用

--------------------------------------------------

冬の感染症に気を付けて

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウイルスを防ぐ力が低下します。また、咳やくしゃみがより遠くまで飛びます。外出後や食事前には丁寧にせっけんで手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠を心掛け、体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。

--------------------------------------------------

・集団健診（検診）日程　※65歳以上の胸部検診は無料です。集団の胃がん検診はバリウムのみです。

日程＝11月24日（日）

会場＝県健康づくり財団（堀之下町）

当日受付時間＝8時30分～11時

無料

健＝○

肝＝○

各検診500円

喀痰は別途500円

胸＝○

胃＝○

大＝○

前＝○

申込期間＝11月7日（木）～14日（木）※大腸容器は11月15日（金）９時30分～11時に県健康づくり財団で配付します。

申込先＝保健センターTEL027-220-5784

--------------------------------------------------

・子宮頸がん・乳がん検診

日程＝12月14日（土）

会場＝保健センター

当日受付時間＝８時45分～11時・12時45分～15時

各検診500円

子＝○

乳＝○

申込期間＝11月19日（火）０時～26日（火）23時59分

申込先＝保健センター電子申請のみ

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

手足口病について

　手足口病は、夏風邪の１つです。エンテロウイルスで感染し、潜伏期間は３日～６日です。

　病名のとおり手足と口に水泡状の発疹が出ます。膝やおしりまで水泡が広がることもあります。通常微熱程度で済みますが、本年は高熱が１日から２日続いた後に発疹が出ることが多いようです。まれに髄膜炎など神経の病気を合併することがあります。嘔吐が続くときなどは、必ず受診してください。

　口や喉が痛いと食べたり飲んだりするのがつらくなります。脱水に気を付けて、なるべく刺激の少ない、しみないものを与えてください。出席停止にはなりませんが、熱が高いときや飲めないときは休んだ方が良いでしょう。

　手足口病などの風邪に特別な治療法はありません。解熱剤など症状に応じた薬を処方し、回復力を高める手助けをします。夜更かしをさせないなど、早く治るよう生活リズムに気を付けましょう。

前橋市医師会　戸所 誠

--------------------------------------------------

p38

--------------------------------------------------

本紙12月号の休日当番医は12月８日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は１日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

11月10日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

塩崎内科医院（内）　文京町三丁目　TEL221-8063

北條内科クリニック（内）　嶺町　TEL269-5503

中沢クリニック（外泌）若宮町四丁目　TEL230-1220

フォレスト整形外科スポーツクリニック（整）　古市町　TEL212-0888

いまいウイメンズクリニック（産婦）　東片貝町　TEL221-1000

橋爪耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　本町一丁目　TEL221-2745

結城眼科医院（眼）　西片貝町三丁目　TEL226-7575

11月17日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

斎藤医院（南町）（内）　南町二丁目　TEL221-0258

二子山クリニック（内）　朝倉町一丁目　TEL263-1331

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

増田整形外科医院（整）　高花台一丁目　TEL269-6222

セキールレディースクリニック（婦）　高崎市栄町　TEL330-2200

たかさき耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市上大類町　TEL352-3341

小林眼科（眼）　高崎市南大類町　TEL353-4110

11月23日（土）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

長崎医院（内）　住吉町二丁目　TEL231-3274

山王タウンクリニック（内）　山王町一丁目　TEL267-1130

込谷クリニック（外）　岩神町四丁目　TEL231-0366

ほしの整形外科クリニック（整）　六供町五丁目　TEL226-6500

ヒルズレディースクリニック（産婦）　総社町総社　TEL253-4152

耳鼻咽喉科川島クリニック（耳鼻）　西片貝町一丁目　TEL260-1187

ひまわり眼科（眼）　青柳町　TEL230-1230

11月24日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

天川大島にしきどクリニック（内）　天川大島町　TEL212-4839

総社町内科深沢医院（内）　総社町三丁目　TEL252-1333

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

東前橋整形外科病院（整）　西大室町　TEL268-5777

上条女性クリニック（婦）　高崎市栗崎町　TEL345-1221

耳鼻咽喉科長谷川医院（耳鼻）　高崎市片岡町　TEL323-4196

高崎タワークリニック・眼科・泌尿器科（眼）　高崎市東町　TEL384-8241

12月１日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

相澤医院（内）　富士見町原之郷　TEL288-6806

春山医院（内）　日吉町二丁目　TEL233-1551

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

善衆会病院（整）　笂井町　TEL261-5410

ベルフィーユ今井レディースクリニック（産婦）　南町四丁目　TEL223-3114

いいづか耳鼻咽喉科（耳鼻）　樋越町　TEL280-2111

羽鳥眼科（眼）　天川町　TEL243-3711

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。

※11月17日・24日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

11月10日（日）

あさひな接骨院（関根町三丁目）TEL027-260-1234

11月24日（日）

よこやま接骨院（文京町四丁目）TEL027-289-8204

11月17日（日）

前川接骨院（元総社町一丁目）TEL027-251-5540

12月１日（日）

羽鳥接骨院（下細井町）TEL027-234-2312

11月23日（土）

あおい整骨院（大利根町二丁目）TEL027-252-6625

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

富士見町小沢：三世代の交流深める区民展

　10月19日・20日に小沢集落環境改善センターで小沢区民展を開催しました。会場には70点以上の写真や絵画、手芸作品などが展示され、日頃の活動の成果を披露しました。また、20日には餅つきや昔遊びなどを実施。参加者にはつきたての餅や豚汁などが振る舞われました。秋晴れのもと、約100人の住民が参加し地域の親睦を深めました。

--------------------------------------------------

令和６年11月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課

No.1716

--------------------------------------------------