

○ 広報 まえばし 12

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

前橋市はイチゴ推し!

目指せイチゴのまち日本一!!

7 … 市有施設の年末年始の休業日
最新情報は各施設へ

9 … 上半期の財政状況をお知らせ

11… 12月7日(土)～20日(金)に開催
まえばし☆みんなのえいがさい

12… 若者のバス運賃
GunMaaS登録で10%引き

14… 早めの対策で
大雪への備えを万全に

16… HEADLINE

18… いきいきまえばし人・
ひろがるスロー前橋・赤城

19… クローズアップ

20… 暮らしの情報

20 お知らせ	24 催し
25 募集	27 スポーツ
29 講座・教室	30 税
31 事業者向け	
33 子育て世代	34 シニア世代
35 健康	36 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口(10月末日現在)
人口: 32万9,279人(-2)
世帯数: 15万7,012世帯(+186)
※()内は前月比を表しています。



今月の納税
国 収納課 ☎027-898-5857
固定資産税・都市計画税4期、国民健康保険税6期=12月25日(火)まで



納期一覧

●夜間・日曜納税相談窓口
12月10日(火) 17時15分～19時30分
12月22日(日) 8時30分～12時
☑ 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



今月の表紙

イチゴPRのため、前橋市農政部 Instagram (@maebashi_agri) などでイチゴ狩りの写真やイチゴを食べている写真を募集。集まった写真を表紙に掲載しました。掲載できなかった写真も今後のイチゴPRに活用する予定です。

取材ノート

取材した、いちよんいちごと伊藤園芸いちごハウスでは、12月からイチゴの収穫が始まり、1月からイチゴ狩りが楽しめるそうです。品種や農園によって形や食感、味わいなども異なるイチゴ。前橋いちごガイドを参考に、自分好みのイチゴを探してみたいと思います。(唐澤)

大切なおしらせ

元旦の上州路を疾走 ニューイヤー駅伝

群馬県スポーツ振興課 ☎027-226-2081

県庁をスタート・ゴールにニューイヤー駅伝2025 in ぐんまを開催。コースとなる道路は当日交通規制されます。迂回に協力してください。なお、ペットを連れての観戦マナーには十分注意してください。

時 1月1日(水)
9時15分～
14時30分頃



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

オトナリマート伊勢崎ひろせ店
群馬県伊勢崎市ひろせ町4090-1
0270-40-6000
〈営業時間〉あさ8:00～よる9:00

オトナリマート前橋六供店
群馬県前橋市六供町4丁目39-5
027-210-6663
〈営業時間〉あさ8:00～よる9:00

ひとりの食事シーンを楽しくする「オトナリマート」です。

2024年9月25日、前橋六供町に「オトナリマート」デビューしました！ひとりの時こそ、私スタイル。好きなものを、好きなように食べる楽しさ。オトナリマートは、ひとりごはんを、豊かに、楽しく、おいしくします。

カウンターコーヒー クーポン

適用期間 12月31日(火)まで
HOTブラックコーヒー/レギュラーサイズ
1杯無料

こちらのクーポンをレジスタッフにお渡しください。専用カップをお渡します。

※オトナリマート伊勢崎ひろせ店、前橋六供店でのみご利用いただけます。
※クーポンはレジにて回収いたします。
※クーポン1枚につき1杯のみの利用となります。
※画像はイメージです。

さまざまな媒体で市政情報発信中!



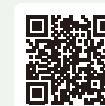
ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ



イチゴ農家に聞きました



いちよんいちご 石井 博和さん(富士見町時沢)

令和3年10月に就農しました。子どもが生まれるタイミングで、家族との時間を大切にしたいと考え、会社員から転職しました。農業の魅力は試行錯誤によってゼロから自分で作り上げられること。土の代わりにヤシガラを使い、農薬を減らし天敵農法を導入することでイチゴにとって良い環境を作っています。



伊藤園芸いちごハウス 伊藤 晴夫さん(上大屋町)

イチゴ農家を始めて15年目になりますが、常に挑戦と改善の繰り返しです。食べた人に「おいしい」「来て良かった」と言ってもらえるように丹精込めて栽培しています。イチゴは赤ちゃんと一緒。空腹感や不快な気持ちに気づいてあげないといけません。直売所が多いことも前橋の特徴。新鮮なイチゴを味わってください。

イチゴの旬は1月～4月頃。しかし、この時期以外でも前橋産イチゴを楽しむ方法があります。その方法とは加工品。市内イチゴ農家では、旬に収穫したイチゴを使って自家製スムー

前橋産イチゴを一年中楽しもう

おいしく食べて免疫力アップ
イチゴはビタミンCが豊富。6・7粒で1日の必要量を取ることができます。ヘタの周りに多く含まれているため、ヘタはなるべく小さく取りましょう。また、甘さは常温の方が感じやすく、先端の方が強いです。

前橋産イチゴは、イチゴ農家の直売所や市内の各農産物直売所・スーパーなどで購入できます。当日収穫した新鮮なイチゴが店頭に並ぶのも、地元産の魅力。みんなでとれたてイチゴを楽しみましょう。

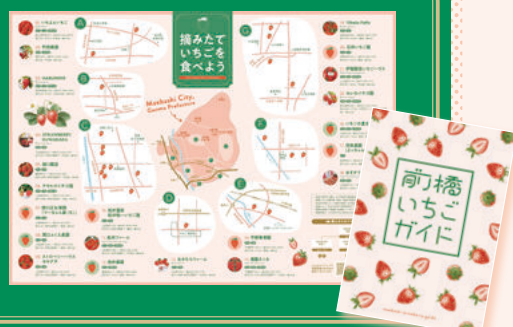
おいしい前橋産イチゴを
食べたい！

イチゴイベント楽しんで
本市では、市役所1階市民ロビーなどで前橋産イチゴの販売イベントを開催。また、昨年度の駅まえばし赤城で好評だった「いちごフェスティバル」も開催される予定です。市内イチゴイベントの開催日時や出店者などの情報は、今後本紙や本市ホームページでお知らせします。



直売所情報は前橋いちごガイドで

昨年度作成した前橋いちごガイドには、市内イチゴ農家直売所22カ所を掲載。収穫体験や宅配の有無も一目で分かります。直売所は市内全域に点在しているため、行きやすい直売所が見つかるはず。今まで知らなかった直売所の発見に役立ててください。



前橋市は イチゴ推し！ イチゴのまち 日本一！！

固 農政課 ☎027-898-5841

これから旬を迎えるイチゴ。本市では「いちご推し まえばし」と称し、前橋産イチゴを推していきます。実は本市とイチゴには深い関わりが。イチゴのまち日本一を目指し、本市のイチゴ愛と前橋産イチゴの魅力を紹介します。

前橋とイチゴの甘い関係

本市とイチゴの関係を調べていくと新たな事実が分かりました。

全国で一番イチゴを買う市民

統計局が全国を対象に実施している家計調査。本市は、令和3年から昨年までのイチゴ平均購入金額が政令指定都市と県庁所在地で1位となりました。全国平均と比べると1,600円も多く支出しています。

イチゴ農家が増えています

市内で認定新規就農者になった人のうち、イチゴ農家は平成30年度から昨年度まで9人。ほぼ毎年、イチゴ農家が生まれています。

ふるさと納税注文数堂々の1位

昨年度の本市ふるさと納税の実績を見ると、注文数上位4位は全てイチゴ。イチゴの注文数だけでなく注文数の40パーセントを超えています。また、リピーターが多いのも特徴。市外にも前橋産イチゴのおいしさが広がっています。

群馬が鶴なら前橋はイチゴ

本市の地図下部にイチゴのヘタを描いてみてください。だんだんイチゴに見えてきませんか。本市でイチゴが愛されるのは決められた運命だったのかもしれませんが。



最新情報は各施設へ

市有施設の年末年始の休業日

各施設

年末の市役所や各支所・市民サービスセンターの業務は12月27日(金)まで。来年1月6日(月)から平常どおり業務をします。その他の主な施設の休業日は下表のとおりです。

● 斎場

火葬業務は1月1日(水)・2日(木)が休みです。死亡届の受領や埋火葬許可証の発行業務は年末年始も実施します(受け付けは9時から17時15分まで)。

☎ 斎場

☎ 027-224-2777

主な施設の年末年始の休業日	
施設名	休業期間
水道局	12月28日(土)～1月5日(日)
保健所	
保健センター	
総合教育プラザ	
総合福祉会館	12月29日(日)～1月3日(金) (第二コミュニティセンターは12月28日(土)から)
地区公民館	
各コミュニティセンター	
前橋市民活動支援センター	
前橋証明サービスコーナー	12月29日(日)～1月4日(土)
中央公民館	
プレイルーム・親子元気ルーム	
前橋子ども図書館	
児童文化センター	12月29日(日)～1月3日(金)
各児童館	
ファミリー・サポート・センター	12月28日(土)～1月5日(日)
前橋すくすく子ども館	12月29日(日)～1月3日(金)
シルバー人材センター	12月28日(土)～1月5日(日)
ジョブセンターまえばし	
日本トーターグリーンドーム前橋(貸館業務)	
日本トーターグリーンドーム前橋(車券販売)	
中央児童遊園(るなばあく)	12月28日(土)～1月1日(水)
あいのやまの湯	改修工事のため9月頃まで休館
粕川温泉元気ランド	なし
富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館	
みやぎふれあいの郷	12月28日(土)～1月5日(日)
障害者教養文化体育施設(前橋サン・アビリティーズ)	12月28日(土)～1月4日(土)

施設名	休業期間
前橋総合運動公園 (コミュニティプールは休業中)	12月29日(日)～1月3日(金)
大胡総合運動公園	
しんしん大渡 トレーニングセンター	
しんしん大渡体育館	
ヤマト市民体育館	
大胡体育館	
粕川スポーツ施設管理事務所	
コーエィ前橋 フットボールセンター	
宮城体育館	
しんしん大渡温水プール	
日吉体育館	改修工事のため3月14日(金)まで休館
市立図書館・各分館	12月29日(日)～1月4日(土)
昌賢学園まえばしホール	12月29日(日)～1月3日(金)
大胡シャンテマルエホール	
前橋文学館	
朔太郎記念館	
アーツ前橋	12月28日(土)～1月4日(土)
総社歴史資料館	
粕川歴史民俗資料館	12月29日(日)～1月3日(金)
日本キャンパック大室公園民家園	
臨江閣	
赤城少年自然の家	
おおさる山乃家	12月28日(土)～1月5日(日)
各老人福祉センター	

● パスポートセンター

12月27日(金)16時30分までで、1月6日(月)9時から開始します。

☎ パスポートセンター

☎ 027-898-6124

● 各種証明書のコンビニ交付サービス

12月28日(土)23時までで、1月4日(土)6時30分から開始します。

☎ 市民課

☎ 027-898-6107

明寿大学で学ぼう 4月入学生を募集

☎ 中央公民館
027・210・2199

明寿大学の4月入学生を募集。4年制で講座学習やクラブ学習などを通じ、自己実現と学習成果の地域還元を目指します。詳しくは中央公民館で配布するチラシをご覧ください。

☎ 講座学習 毎月月曜2回、9時30分～11時30分(クラブ学習)毎月月曜2回、13時～15時

☎ 中央公民館

☎ 市内在住で、来年4月1日(火)時点で60歳以上の人、110人(抽選)

☎ 運営費、学友会費など

☎ 12月27日(金)までに往復ハガキで(1人1通。同一世帯のみ連名可)。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「明寿大学」係へ

第3回タウンミーティングを開催しました

☎ 市民協働課 ☎ 027-210-2196

10月26日に児童文化センターで、まえばしタウンミーティング「みんなで考える！前橋のこども子育て」を開催しました。こども子育て支援実践発表や小川市長との意見交換を実施しました。



タウンミーティング参加者の声



藤田 和花子さん
(天川原町一丁目)



今後の開催
予定はこちら

最近県外から引っ越して来たばかりで、4歳と1歳の子育てと第3子を妊娠中。自分では情報収集できていない情報もあり有意義な時間となりました。両親と離れて暮らしているので、行政など周りの力を借りながらこどもも親も楽しく子育てしていきたいです。



野村 真莉さん
(下細井町)

学校の探究活動で子育てについて調べている中で、こどもの立場としての自分の意見だけでなく大人の意見も聞いてみたいと思い参加しました。直接、市長の意見も聞くことができ良かったです。高校生でも積極的に子育ての意見を交換できたり、地域で活動できたりする場があるとよいと思います。

Column

小川あきらの
市長コラム

第3回のタウンミーティングは、「こども子育て」をテーマに開催。子育て支援に取り組んでいるNPO法人の事例発表を聞きながら、行政で実施している事業のほか、民間が行っているさまざまな支援を知り、こどもの居場所があることをみんなで共有することができました。

また、参加者からは、子育てと介護の両立に対する不安や幼児教育の重要性、学校でのタブレットの活用方法など当事者目線での意見や、「こども食堂を立ち上げたいけど何から始めたら良いか」「NPOの運営はどうやってやっているの？」など支援活動についても積極的に議論が交わされました。

子育てを「孤育て」にしないように、地域全体で前橋のこども・子育てについて考えていくことが大切ですね！

12月7日(土)～20日(金)に開催 まえばし☆みんなのえいがさい



☎ 障害福祉課 ☎ 027-220-5711

12月3日(火)～9日(月)の障害者週間に合わせ、「まえばし☆みんなのえいがさい～インクルーシブシネマフェス 2024」を開催。障害がある人もない人も参加できるみんなのための映画祭です。字幕や音声ガイドを用意し、いつもは映画館に行きにくい人も安心して楽しめます。

🕒 12月7日(土)～20日(金) (火曜休館)

📍 前橋シネマハウス (前橋プラザ元気 21 別館 3 階)

🎫 〈前売り券〉1,000 円 〈当日一般〉1,300 円 〈高校生以下〉800 円 〈3 歳未満〉無料

前売り券販売場所＝前橋シネマハウス、SHOP CAFÉ Qu (道の駅まえばし赤城内)、前橋福祉ショップみんなの店 (総合福祉会館内)、市役所地下売店



同実行委員会委員 飯島 葉南さん

この映画祭の上映作品は個性や違いを大切にしながら、一緒に成長することの素晴らしさを教えてくれます。夢を追いかける中で感じる苦さや喜び、そして思わず涙がこぼれそうになる瞬間もいっぱい。見終わった後には、誰かとこの映画について語りたくなるはず。『コーダ あいのうた』は新しい自分を見つけたい、夢に挑戦したい全ての人にお薦めの作品。ぜひご覧ください。



● 映画と一緒に軽食や飲み物も

福祉事業所の利用者が軽食や飲み物の販売を手伝います。

● 12月7日(土)・18日(水)～20日(金)

クッキーやパンなど

● 12月13日(金)～15日(日)

レモネードスタンド

● インクルーシブアート

前橋シネマハウス 1 階の ROBSON COFFEE アーツ前橋店の壁面にインクルーシブアートを飾ります。



● トークイベントや舞台挨拶

手話通訳付きのトークイベントや舞台挨拶を実施します。

ぼくが生きてる、ふたつの世界



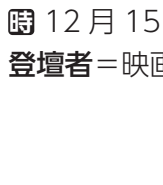
咲む



🕒 12月7日(土) 10 時
登壇者＝本県出身俳優・今井 彰人さん、市長・小川 晶



劇場版 荒野に希望の灯をともし



🕒 12月15日(日) 14 時 20 分
登壇者＝映画監督・谷津 賢二さん

サービス開始から1年 前橋版電子地域通貨「めぶくPay」

☎ めぶくPay、めぶくID、アプリ、利用登録、店舗登録についてはめぶくグラウンド

☎ 050-8890-9406 (平日9時～17時)

電子地域通貨事業、キャンペーンについてはにぎわい商業課

☎ 027-210-2188

昨年 12 月から始まった前橋版電子地域通貨・めぶく Pay が、サービス開始から 1 年を迎えました。めぶく Pay は、めぶくアプリから登録できる電子決済サービス。クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、1 ポイント 1 円として市内加盟店で利用できます。

● 加盟店舗を随時募集中

導入手数料や決済手数料はかかりません。お店に二次元コードを置くだけで簡単に始められます。申請方法は、めぶく Pay 公式ホームページをご覧ください。

● メールアドレスだけでも簡単に登録

マイナンバーカードに加え、メールアドレスだけで簡単に登録でき、めぶく Pay の全機能が利用できます。

キャンペーン内容や登録サポート窓口の日程など、詳しくは本紙折り込みチラシをご覧ください。



めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ



歳末20%還元キャンペーンを実施

めぶく Pay 全利用者を対象に支払額に応じ、ポイントを還元します。

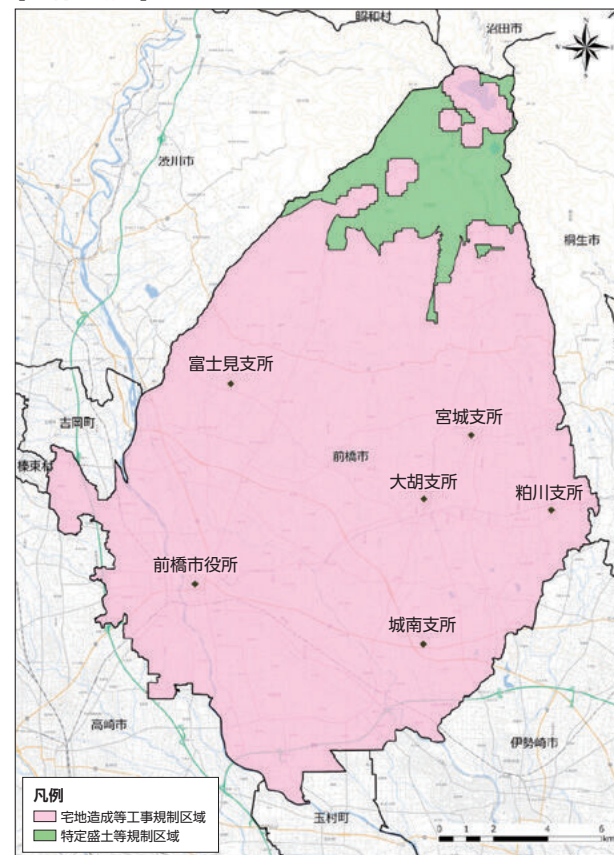
🕒 12月9日(月)～31日(火) (予算に達した時点で終了)
還元率＝20％ (1 人期間中支払い額上限 2 万 5,000 円 (5,000 ポイント))

【注意】

● ポイント還元対象：チャージで支払った場合か、自治体給付金で支払った場合。他キャンペーンなどで付与されたポイントで支払った場合、新たにポイントは付与されません。

● 本キャンペーンのポイントは 1 月中旬までに付与。ポイントの有効期限は付与日から 6 カ月です。

【規制区域図】



令和 3 年 7 月に静岡県熱海市で発生した大規模な土石流災害を踏まえ、土地の用途にかかわらず危険な盛土を規制するため、宅地造成及び特定盛土等規制法（盛土規制法）が施行されました。本市では、来年 5 月 26 日(月)から盛土規制法に基づく規制区域を左図のとおり指定し、運用を開始します。対象となる規模など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。



図 建築指導課
☎ 027・898・6758

来年 5 月 26 日(月)から
盛土規制法の運用を開始

12月4日(水)から10日(火)までは人権週間。互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を築きましよう。市内では23人の人権擁護委員が人権の相談を受けるなどの活動をしています。

人権擁護委員（敬称略） 鎌田文子、田子智代、吉田幸男、千原好子、櫻井啓一、河村史明、小淵喜代治、井上昭子、駒木保夫、富岡和子、藤井久代、宮下雅夫、前原章一、小畑晃、相田優子、小暮正子、増田智之、山口智子、平澤敦広、福田弘子、島千恵子、金井修一郎、柳井亨夫

こどもや仕事、家庭、近隣関係の悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな人権問題の相談は、法務局人権相談窓口（☎0570・003・110）やインターネット相談を利用してください。



人権擁護委員として法務大臣表彰を受賞

田子 智代さん（文京町二丁目）



人権擁護委員の活動

平成 26 年から人権擁護委員として活動しています。人権擁護委員の主な活動は、人権相談や人権教室などの啓発活動。人権相談は面談や電話のほか、e メールや手紙でも相談できます。相談には守秘義務があるため、周囲の人に話しにくいことでも安心して相談してください。

心がけていること

まずは相談者の話に耳を傾け、傾聴することを心がけています。その中で、最初に解決したい問題を相談者と一緒に見つけ、解決方法をいくつか提示するようにしています。話を聞いてもらえるだけで気持ちがほっとしたり、冷静に考えられたりすること。一人で悩まず、人権擁護委員を身近な話し相手として相談してください。

今後の抱負

学校で読み聞かせをしていたことをきっかけに、人権擁護委員に誘われました。人権擁護委員には専門的な知識がある人も多いですが、私は研修を受け、法律に関する知識などを学びました。これまでの経験を生かし、相談者の話を丁寧に聞き、相談者のお役にたてればと思います。

岡 前橋地方事務局
☎027・221・4466

12月4日(水)から10日(火)までは人権週間
人権への理解を深めて

若者のバス運賃 GunMaaS登録で10%引き

岡 交通政策課 ☎027-898-5939

来年3月末時点で13歳～22歳の方がGunMaaSのサイト上でマイナンバーカードと交通系ICカードを登録すると、市内を運行する路線バス（マイバスを含む）の運賃が10%引きで利用できます。登録方法など詳しくは前橋交通ポータルをご覧ください。

一度登録すれば、
利用時は自動で割り引き



時 12月3日(火)～
対 市内在住の来年3月末時点で13歳～22歳の人



登録方法

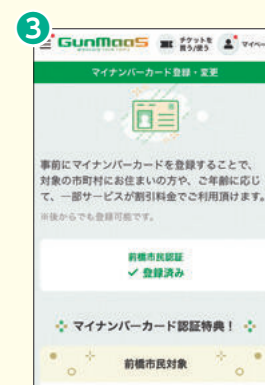
登録には、スマホ、交通系ICカード、マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号（数字4桁）が必要です。



1 スマホでGunMaaSにアクセスし、「ログイン/新規登録」から新規登録する



2 GunMaaSのマイページから交通系ICカードを登録する



3 GunMaaSのマイページからマイナンバーカードを登録する

使用方法

1 割引パスをサイト上で受け取り、
2 登録した交通系ICカードをバス車内のカードリーダー（読み取り機）にタッチする

※ GunMaaS の他のチケットとの併用はできません。
※ 関越交通はIC定期券との併用ができません。併用したい場合は、問い合わせてください。
※ 障がい者割引と併用したい場合も問い合わせてください。

本格的な社会実装を目指し 自動運転バスの実証実験

岡 交通政策課 ☎027-898-6263

本市と県、日本中央バスが共同で取り組んでいる自動運転バスの実証実験。本格的な社会実装を目指し、上毛電鉄中央前橋駅からJR前橋駅の区間で運行します。通常の運賃で乗車可能です。無人運転ではなく、運転手が乗車して走行します。

時 2月28日(金)まで（水日曜・12月29日(日)～1月5日(日)は終日手動運転）

¥ 大人 180 円、小人 90 円



持続可能な公共交通に向けて アンケートに協力を

岡 交通政策課 ☎027-898-6302

市民の外出の実態や公共交通の利用状況を把握するため、アンケート調査を実施。調査結果は地域公共交通計画の策定や公共交通の利便増進に活用します。二次元コードのアンケートフォームから回答してください。

時 12月20日(金)まで



12月4日(水)から10日(火)までは人権週間。12月10日(火)から16日(月)までの北朝鮮人権侵害問題啓発週間と合わせ人権啓発パネル展を実施します。

時 12月4日(水)～16日(月)
場 市役所1階市民ロビー



岡 共生社会推進課
☎027・898・6517
北朝鮮による拉致容疑事案などの
情報提供については前橋警察署
☎027・252・0110

まずは関心を持って
人権問題を考えるパネル展

前橋文学館で
作品展や対談楽しんで

前橋文学館
027-235-8011

朔太郎作品を絵画で表現

市内の小中学生が、萩原朔太郎の詩を読んで、そのイメージを表現した絵画を展示する企画展「わたしが描く朔太郎の世界」を開催。展示作品は審査により選出しました。

時
12月8日(日)～26日(木)

表彰状贈呈式
12月8日(日)14時

場
同館1階ロビー

芥川賞作家×担当編集者による対談

本年「東京都同情塔」で第170回芥川賞を受賞した九段理江さんと、担当編集者で「新潮」編集長の杉山達哉さんによる、受賞までのエピソードなどの対談を開催します。

時
12月14日(土)14時

場
同館

¥
一般500円（高校生以下・障害者手帳を持っている人と介護者1人は無料）

申
同館へ

平成11年までの家族写真を募集

来年3月から開催予定の同館企画展「おもいおもいのおもい展」で時の流れを感じさせる家族写真を展示。平成11年までに市内で撮影された写真を募集します。採用された写真は本展示で紹介します。

申
1月31日(金)までに郵送で。住所・氏名・電話番号・写真にまつわるエピソードや思い出を30字程度で記入し写真を添えて、〒371-0022 千代田町三丁目12-10・前橋文学館「家族写真公募係」へ



九段理江さんプロフィール

平成2年、埼玉県生まれ。令和3年、「悪い音楽」で第126回文壇界新人賞を受賞しデビュー。同年発表の「Schoolgirl」が第166回芥川龍之介賞、第35回三島由紀夫賞候補に。令和5年3月、同作で第73回芸術選奨新人賞を受賞。11月、「しをかくうま」で第45回野間文芸新人賞を受賞。本年1月、「東京都同情塔」で第170回芥川龍之介賞を受賞した。

杉山達哉さんプロフィール

昭和62年生まれ。平成23年、新潮社に入社。「週刊新潮」編集部、出版部を経て、平成29年より「新潮」編集部に所属。本年4月より同誌編集長。村田沙耶香「地球星人」、千葉雅也「デッドライン」、高山羽根子「首里の馬」、坂本龍一「ぼくはあと何回、満月を見よう」、九段理江「東京都同情塔」などを担当。

**早めの対策で
大雪への備えを万全に**

降雪の備えについては防災危機管理課
027-898-5935

旧市管内、富士見地区の道路の除雪については道路管理課
027-898-6824

大胡・宮城・粕川地区の道路の除雪については東部建設事務所
027-283-0112

降雪の予報が出た時は気象情報をこまめに確認し、大雪の見込みがある時は不要不急の外出を控えてください。やむを得ず外出する場合に備え、スノーシューズや自動車用のチェーン、冬用タイヤなどを準備しておきましょう。また、雪かき用のスコップや食料品、日用品、医薬品、懐中電灯、飲料水、カセットコンロ、停電しても使用できる暖房器具などを用意しておくで安心です。

外出時にケガをしないために
残雪や路面凍結を避け、滑りにくい靴で、小さ

マイナンバーカードの健康保険証として利用するためには利用登録が必要です。パソコン・スマホなどがない人や自身で操作が難しい人のために、市役所市民ロビーで開設している登録支援窓口を来年2月まで増設します。窓口では健康保険証利用登録のほか、公金受取口座の登録も可能。登録の際はマイナンバーカード取得時に設定した電子証明書などの暗証番号（数字4桁）が必要です。電子証明書の有効期限が切れているときや暗証番号を忘れた場合などは登録できません。下表の電子証明書手続き可能な窓口で手続きしてから来庁してください。

時・場 下表のとおり

時 マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、公金受取口座の登録をする場合は本人名義の口座情報（銀行名、支店名、口座番号）が分かる通帳など

支援窓口開設日時（12月2日(月)～1月7日(火)）		
会場	日時	電子証明書手続可能窓口
市役所1階市民ロビー	〈平日〉8時45分～17時 〈休日〉12月15日(日)8時30分～12時	○
宮城支所	12月2日(月)・16日(月)・1月6日(月)	○
粕川支所	12月3日(火)・17日(火)・1月7日(火)	○
大胡支所	12月4日(水)・18日(水)	○
富士見支所	12月5日(木)・19日(木)	○
元総社市民サービスセンター	12月6日(金)	△
桂萱市民サービスセンター	12月9日(月)	△
芳賀市民サービスセンター	12月10日(火)	×
上川淵市民サービスセンター	12月11日(水)・27日(金)	△
東市民サービスセンター	12月12日(木)	△
下川淵市民サービスセンター	12月13日(金)	×
永明市民サービスセンター	12月20日(金)	×
南橋市民サービスセンター	12月23日(月)	△
城南支所	12月24日(火)	△
総社市民サービスセンター	12月25日(水)	×
清里市民サービスセンター	12月26日(木)	×

マイナンバーカードの
健康保険証利用登録を支援

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

※○…本人・任意代理人手続き可（任意代理人は複数回来庁が必要）

※△…本人（または法定代理人）による手続きのみ可（任意代理人手続きは不可）

※×…手続き不可

な歩幅でゆっくり歩いてください。転倒に備え両手を自由に使えるようにしておきましょう。また、降雪日から数日は自転車やオートバイの利用を控えましょう。建物から雪が落ちてくることもあるため、足元だけでなく頭上にも十分注意してください。

大雪情報を発信します
市では大雪情報を早期から発信。大雪警報・注意報、除雪や道路の通行止めの状況を本市ホームページやまちの安全ひろメール、まちの安全エックスなどで発信します。登録については本紙2ページをご覧ください。

道路の除雪に協力を
道路の除雪を円滑に実施するためには、地域の皆さんの協力がかせません。積雪時には助け合いをお願いします。

①自宅の前は自分で除雪する。高齢者世帯などは、地域で協力を**②**雪を道路に捨てない**③**路上駐車や荷物を放置しない**④**道路に張り出した樹木の適正管理。積雪で倒れないよう伐採か補強をする**⑤**除雪機械には近寄らない。

天体望遠鏡で ふたご座流星群と惑星を見よう

☎ 児童文化センター ☎027-224-2548

三大流星群の一つ、ふたご座流星群や天体望遠鏡で月・土星・木星などを観望します。なお、天候不良の場合は中止。児童文化センターホームページを確認してください。

時 12月13日(金)18時～20時

場 同館芝生広場

申 当日会場に直接



ミニ埴輪を作ろう まえばし古墳の教室

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

五代町から出土した埴輪踊る男子像をミニサイズで制作します。

時 12月19日(木)・20日(金)、9時～15時

場 日本キャンパック大室公園 園民家園

対 18歳以上の人、各15人(各抽選)

¥ 500円

申 12月9日(月)～13日(金)に二次元コードのホームページで



活動を広げるための 仲間づくりのこつを教えます

☎ 市民活動支援センター ☎027-210-2196

敷島駅周辺の活性化に取り組むマチイロ代表の荒井良明さんを講師に、活動を発展させるための仲間集めやつながりづくりのこつを学びます。

時 12月19日(木)19時

場 中央公民館

対 NPO・ボランティア団体・同講座に関心のある人、先着40人

申 12月16日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



詳しくはこちら



申し込みフォーム

ラジオパーソナリティと学ぶ 仕事と健康の両立術

☎ 共生社会推進課 ☎027-898-6517

男女共同参画セミナーを開催。FM GUNMA パーソナリティ・内藤聡さんと小川市長が「仕事と健康の両立～心身ともに健康で働き続けるために」をテーマに対談を実施します。手話通訳もあります。

時 1月25日(土)10時30分～12時

場 総合福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人、200人(抽選)

申 12月25日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで。または共生社会推進課へ



内藤 聡さん



ガイドと巡る 大胡城跡

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

大胡歴史研究会が大胡城跡を中心とした名所を案内。ツアー参加者は大胡城跡ガイダンス施設内も見学できます。歩きやすい服装で参加してください。

時 12月15日(日)9時～12時

集合場所＝大胡城跡ガイダンス施設

対 一般、先着20人

申 12月6日(金)から二次元コードの申し込みフォームで



音楽に合わせて 体を動かして健康に

☎ 地域おこし協力隊・高橋さん ☎027-226-1935

プロバスケットボール選手で地域おこし協力隊の高橋笑由子さんを講師に、音楽に合わせてシニア世代も楽しめる運動をします。体のバランス感覚や認知症予防にも効果的なエクササイズです。

時 12月18日(水)10時

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住の50歳以上の人、先着20人

申 12月16日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



リボン運動に合わせて 臨江閣をライトアップ

☎ 観光政策課 ☎027-257-0675

女性に対する暴力撤廃の国際デーに合わせてオレンジ色に臨江閣と日本庭園をライトアップします。

時 12月8日(日)～10日(火)



Poppin Rose Market 前橋のバラを家庭にお届け

☎ 前橋デザインコミッション ☎027-289-3773

高品質のため都内への出荷が多い前橋のバラを、市内の家庭にも届けたいという思いから、市民有志が「Poppin Rose Market」を開催。数十種類の切り花のバラが並びます。

時 12月21日(土)11時～14時(売り切れ次第終了)

場 馬場川通り紺屋町広場(千代田町四丁目1-2付近)



市内のパン屋が集合 パンのマルシェ

☎ 包括連携については政策推進課 ☎027-898-6003

マルシェについては障害福祉課 ☎027-220-5713

本市とカインズの包括連携協定事業として、市内のパン屋が出店するパンのマルシェ「パンパカパンカーニバル」を開催します。グランボワやアジアパン、ラ・セーヌ ドゥ・レーヴなどが出店予定。障害福祉事業所の利用者が作るパンも販売します。

時 12月14日(土)10時(売り切れ次第終了)

場 カインズ 前橋青柳店(青柳町)



道の駅まえばし赤城 冬を彩るイルミネーション

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城が20万球のLEDや、ツリーやハート型のイルミネーションで彩られます。12月21日(土)・22日(日)にはクリスマスイベントも実施。詳しくはホームページをご覧ください。

時 2月28日(金)まで、16時30分～22時





CITY WATCHING

クローズアップ CLOSE UP

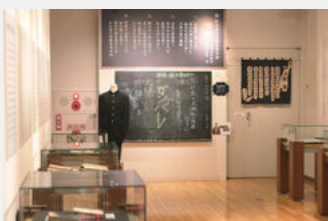
秋元公を称えるまつり

11月10日、総社秋元公歴史まつりを開催しました。大型紙芝居の上演や本市出身でシンガーソングライターのyoshimiさんと地元のキッズダンサーなどがステージイベントを披露。武者行列ではよいい武者が地区を練り歩き、秋元公の歴史を後世へ引き継ぎました。



韻律と旋律の心の調べ

前橋文学館で開催中の平井晩村生誕140周年記念展の関連イベント「晩村を歌う - 詩の韻律と旋律」を11月16日に開催。元宝塚歌劇団の真丘奈央さんが、晩村作詞の民謡を感情豊かに歌い上げました。また、県立前橋高応援団と音楽部が、晩村作曲の同校校歌を熱唱しました。



流動的な社会を感じて

アーツ前橋で「リキッドスケープ 東南アジアの今を見る」を12月24日(火)まで開催中。多様性と流動性に満ちた東南アジア社会の現在の姿を、12組の作家が独自の視点で捉えて表現。5分ごとに軌道が変わる迷路や映像作品など23作品を展示しています。



魅力発見!
ひろがるスロー
前橋・赤城
Vol.9 チッタスロー教育
観光政策課
027-257-0675



いきいき
まえばし人

まえばし☆みんなのえいがさい
インクルーシブシネマフェス
2024 実行委員
日沼 大樹さん 38歳
元総社町

映画に潜む社会課題意識して



12月3日(火)から9日(月)の障害者週間に合わせて、12月7日(土)から20日(金)まで開催される、まえばし☆みんなのえいがさいインクルーシブシネマフェス2024。

「障害の有無に関わらず、みんなが楽しめる映画祭。映画にある社会課題を考えながら、楽しんで見てほしいです」と実行委員の日沼さんは語る。

前橋シネマハウスの支配人を務める日沼さん。社会課題を取り扱い、問題提起する映画は多く存在し、日沼さんも好んで見るといふ。自身が支配人となってきたきっかけは、本映画祭でも上映する「ぼくが生きる、ふたつの世界」を手掛けた監督の作品「きみはいい子」に感銘を受けたこと。

「児童虐待などを題材とした映画。現実に自分たちの周りで起きていることと意識して見てほしいです。ショッキングな映像と一緒に見ることで、もっと意識すると思います」

ある時、前橋市から障害者のことをもっと知ってもらうための上映会をして欲しいと相談があった。思いが合致し、今回の映画祭の開催が実現した。「上映する15作品から学ぶことはさまざまあると思います。更に、手話通訳つきのトークイベントやお菓子の販売などもあるため、ぜひ見に来てほしいです」と楽しそうに語ってくれた日沼さんの今後の活躍に期待したい。

スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は「チッタスロー教育」について紹介します。

チッタスロー教育は、これからの地域の在り方を自分ごととして考える「スローシティな市民」になるための土台作りと、地域のことをみんなで考えるための「スローシティなコミュニティ」を作るための重要な取り組み。世界各地のスローシティで多くのプロジェクトが実施されています。

本市では、市内の園児を対象にカタツムリと自然をテーマにした「スローシティおえかき」を年1回実施。これは、スローシティの理念である自然環境や生物を大切にすることを育むことが目的です。集まった作品の一つとして同じ絵はなく、スローシティのシンボルであるカタツムリや自然を大切に思う気持ちをこどもたちそれぞれが考えて描きました。中には、木の実や葉っぱ、使わなくなったプ



学生の活動では、共愛学園前橋国際大と東洋大の学生がスローシティエリアにある大胡古民家の再生プロジェクトを実施。地域のひとと一緒に取り組んでいます。また、スローな体験ができるスポットを学生目線で紹介するマップを作成。学生の視点から地域の魅力を再発見する取り組みで、スローシティ教育を体現しています。家庭でも、地産地消といった食や自然など、身近なスローシティの取り組みについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

ラスチックなどを貼り付けた作品もあり、スローシティの持続可能性や環境保護の理念が表現されています。絵は12月8日(日)まで中央公民館3階ホワイエで展示しています。



お知らせ

マイナカード各種窓口利用して

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。
時 〈休日窓口〉 12月15日(日)8時30分～12時〈平日延長窓口〉 12月10日(火)・24日(火)・19時まで(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります)
持 〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの

出張申請窓口開設日		
日時	場所	
12月9日(月)	10時～11時30分	保健センター 1階
12月10日(火)	14時～15時30分	
12月17日(火)	10時～11時30分	
12月18日(水)	10時～11時30分	けやきウォーク前橋 2階けやきホール(文京町二丁目)
12月22日(日)	10時～16時	
12月25日(水)	10時～11時30分	保健センター 1階
1月7日(火)		

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

市内各施設で申請窓口を開設

マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。保健センターでも申請窓口を開設しています。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。
場・時 左上表のとおり
持 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)

027・898・6101

郵便局でマイナカード申請支援

市内の郵便局でマイナンバーカードの申請をサポートします。
時 12月2日(月)～3月31日(月)、9時～17時(土日曜・祝日を除く)
場 中央・東・平和・川原・関根・太友・文京・富士見・鶴光路・二之宮郵便局

ロ 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 前橋プラザ元気21証明サービスコーナー
業 務 時 間

8時30分～17時15分
10時～19時

持 ID入り申請書、通知カードや個人番号入り住民票など個人番号が分かるもの
申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。郵便局備え付けの申請書でも申請手続きできますが、個人番号の記載が必要です。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。受取場所は市役所、大胡・宮城・粕川・富士見支所です。郵送での受け取りはできません。



027・898・6101

冬の県民交通安全運動を実施

12月1日(日)から10日(火)まで、冬の県民交通安全運動を実施。運動重点項目は歩行者と自転車の交通事故防止、早めのライト点灯と飲酒運転の根絶です。
11月から自転車の「ながらスマホ」と「酒気帯び運転」の罰則も強化されました。
自動車でも



宮城小6年・高木 みなみさんの作品

自転車でも飲酒運転は絶対にしないでください。交通ルールやマナーを守りましょう。
関 共生社会推進課
027・898・6262

国保税などは所得控除の対象に

今年納付した国民健康保険(国保)税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。各納付額は、領収書や来年1月下旬頃郵送する口座振替済通知書で確認を。年金引き去りの人は日本年金機構などが送付する源泉徴収票で確認できます。納付確認書の請求も可能。詳しくは問い合わせてください。
関 国保税の納付については収納課
027・898・6226
国保税の課税内容については国民健康保険課
027・898・6250(自動応答を24時間試験導入中)
後期高齢者医療保険料については国民健康保険課
027・898・5955(自動応答を24時間試験導入中)
介護保険料については介護保険課
027・898・6159

高額療養費の負担軽減制度

8月1日から1年間でかった医療費(外来)の自己負担額を個人単位で合算し、年間上限額14万4,000円を超えた金額を支給します。対象は7月31日時点で、高額療養費の自己負担額の所得区分が一般か低所得者(住民税非課税世帯)の70歳から74歳までの人。ただし、月ごとの高額療養費を受ける場合には、その支給額を除きます。対象者には、来年1月中旬以降に通知を郵送。国保以外に加入している人は、それぞれの医療保険に問い合わせてください。
関 国民健康保険課
027・898・6249(自動応答を24時間試験導入中)

農林業センサスに協力を

来年2月1日(土)を基準日に、全国一斉に「農林業センサス」を実施。全ての農林業関係者を対象に、今後の農林業政策に役立てるための大切



農林業センサス

不妊・不育症治療費を助成

不妊治療や不育症治療費の一部を助成。制度内容や、申請書類については、問い合わせてるか本市ホームページをご覧ください。
関 本年1月1日から12月31日(火)の不妊と不育症治療
助成額 自己負担額の2分の1以内で、不妊治療の上限は15万円。不育症の上限は10万円(保険適用分は月5万円まで。自費診療分は月上限なし)
申 2月28日(金)までに保健センター内こども支援課(027・220・5704)へ直接



JRで精神障害者の運賃が割引

来年4月1日(火)からJRグループが精神障害者割引制度を導入。精神障害者保健福祉手帳に顔写真の貼付がない人や、手帳に旅客運賃減額の記載がない人は、割引を利用するた

水道管の防寒対策は早めに

水道管は早めの防寒対策で破裂やひび割れを防いでください。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の



止水栓を閉めて、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。なお、休日の指定事業者は右表のとおりです。
関 水道整備課
027・898・3034



○スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橘市民サービスセンター	12月10日(火)・17日(火)	10時～12時
東市民サービスセンター	12月11日(水)・18日(水)	
中央公民館	12月12日(木)・19日(木)	
富士見公民館	12月13日(金)・20日(金)	
永明市民サービスセンター	12月14日(土)・21日(土)	

い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

時・場 左上表のとおり
問 教育支援協会北関東
☎027・226・6731



○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から1年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。来年2月末までの申請は3月中旬に通知します。申請書は本市ホームページからダウンロードできるほか、郵送もできます。詳しくは問い合わせてください。

対 次の全ての条件を満たす高齢者を主として介護している人。①本市在住で、申請日時点で65歳以上②在宅で6カ月以上、要介護4・5の状態が継続③申請月の前6カ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊の日数の合計が7日を超えない④申請月の前6カ月間での入院・入所期間が10日を超えない⑤申請時に入院中か入所中でない

申 郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて長寿包括ケア課（☎027・898・6134）へ

○総合福祉会館の抽選予約受付

来年4月から6月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問 同館
☎027・237・0101



○旧前東商高各施設の利用受付

来年4月以降の利用調整会議を実施。大会での利用者は1月11日(土)までに大野工業大胡総合運動公園へ事前に連絡してください。



11時～体育館 13時30分

場 大野工業大胡総合運動公園弓道場
対 市内に在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体
申 当日会場へ直接
問 同場
☎027・230・4055

○都市計画変更案の縦覧

前橋都市計画第一種市街地再開発事業などの変更案を縦覧します。
変更内容①第一種市街地再開発事業の変更（JR新前橋駅東口地区の決定）②都市計画高度利用地区の変更（JR新前橋駅東口地区の決定）③都市高速鉄道の変更（日本国有鉄道両毛線の変更）
時 12月10日(火)～24日(火)（土日曜を除く）8時30分～17時15分
縦覧場所①②は市役所都市計画課③は同課、県庁都市計画課、県合同庁舎前橋土木事務所（上細井町）
意見書の提出①計画に意見のある人は12月24日(火)（必着）までに、住所・氏名・利害関係・意見の要旨を記入し、縦覧場所へ直接。または①②は市役所都市計画課③は〒371・8570大手町一丁目1・1・県庁都市計画課へ郵送で。様式は問いません
問 市都市計画課
☎027・898・6944

○里親制度の説明会・相談会

里親になってこどもを養育したいと考えている人や、里親に興味があり協力したい人などを対象に相談会を開催。里親制度の説明や個別相談を実施します。

時 1月30日(木)13時～16時
場 保健センター1階うさぎの部屋
申 中央児童相談所（☎027・226・5661）かこども支援課（☎027・220・5702）へ

○教育委員会定例会の傍聴

時 12月16日(月)14時30分
場 総合教育プラザ63会議室
対 一般、先着10人

○総合教育会議の傍聴

時 12月10日(火)15時
場 議会庁舎6階第2委員会室
対 一般、先着10人
申 当日14時35分～55分に会場へ直接



申 当日14時～14時20分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課
☎027・898・5802

○労災職業病の無料健康相談会

じん肺やアスベスト疾患、振動障害、騒音性難聴など仕事が原因の病気は労災保険が適用され、休業補償や治療費が支給されます。離職した人や事業所が廃業している場合でも申請できます。

時 1月19日(日)10時～12時・13時～15時
場 総合福祉会館
対 建設業、製造業、造船業などで働いていた人とその家族
問 全日本建設交連一般労働組合群馬県本部
☎027・223・0007



○医療従事者と調理師は提出を

本年は医療関係従事者などの統計調査の実施年。対象者は届け出てください。



○危険物取扱者試験

時 2月22日(土)
場 県公社ビル（大渡町一丁目）ほか
¥〈甲種〉7,200円〈乙種〉5,300円〈丙種〉4,200円
申込書・試験案内の配布①各消防署・分署で
申 12月12日(木)～23日(月)に郵送で。申込書に記入し、〒371・0854大渡町一丁目10・7・消防試験研究センター群馬県支部へ。または二次元コードの申し込みフォームで
問 消防局予防課
☎027・220・4509



時 1月15日(火)まで
対 12月31日(火)現在、次のいずれかに該当する人。①市内に住所があり日本の医籍、歯科医籍、薬剤師名簿に登録されている②市内で業務に従事している歯科衛生士、歯科技士、保健師、助産師、看護師、准看護師
③市内で調理業務に従事している調理師
届出書の提出①②は厚生労働省医療従事者届出システム③は1月1日(火)から電子申請で
問 保健総務課
☎027・220・5792



募集

○学校の用務技士を募集

市立小・中・特別支援学校・前橋高校に勤務する会計年度任用職員を募集します。

① 普通自動車免許を持ち体力がある人、10人程度（選考）

任用期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

勤務時間 1日6時間（週5日）

報酬 月額16万7,000円

② 12月9日（月）～1月10日（金）にA4の履歴書（写真貼付）と宛先を記入し110円切手を貼付した返信用封筒を持参し、市役所教育施設課（☎027・898・5804）へ直接



○学校図書館の臨時職員を募集

市立小中学校の図書館に勤務する臨時職員を募集。学校図書館の資料収集や整備、貸出業務などをします。司



書資格は必要ありません。① 一般、25人程度（選考）

任用期間 4月から学期ごとで、1校あたり最大3年間

勤務時間 1日3～5時間、月80時間以内で応相談

報酬 時給1,030円

② 12月16日（月）までに二次元コードのホームページで



③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

○学校で働く看護師を募集

児童の医療的ケアや生活支援をする看護師を募集します。面接日は申込時にお知らせします。

① 看護師免許を持つ人（選考）

任用期間 4月から学期ごと

勤務時間 8時～16時の1日3時間から6時間（週2～5日）、月67時間以内で応相談

勤務場所 市立幼稚園・小・中・特別支援学校

報酬 時給1,370円

② 12月20日（金）までの9時～17時に、履歴書（写真貼付）、看護師免許のコピー、宛先に住所・氏名を記入し、110円切手を貼った返信用封筒を総合教育プラザ内特別支援教育室（☎027・230・9095）へ直接

○スクールアシスタントを募集

不登校傾向など学校生活に悩みのある児童生徒の支援をする臨時職員を募集。面接日は申し込み時にお知らせします。

① 次の全てを満たす人。② こどもの教育に関わったか準じた経験がある

③ 学校教育に理解がある④ 心身共に健康で意欲がある

任用期間 4月から学期ごと

勤務時間 1日4時間から5時間（授業日内で週20時間以内、月80時間以内）

報酬 時給1,090円

② 12月16日（月）～20日（金）9時～17時に、A4の履歴書（写真貼付）とA4用紙400字程度の志望動機、宛先を記入し110円切手を貼付した返信用封筒を総合教育プラザ内青少年支援センター（☎027・212・4039）へ直接

○児童文化センター用務技士募集

児童文化センターの嘱託用務技士を募集。中型バスでの学童送迎や施設管理・連絡業務などをします。

① 大型自動車免許保有、意欲・体力のある人、1人（選考）

任用期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）



勤務時間 1日7時間30分（4週あたり12日休のシフト勤務。土日曜・祝日勤務あり）

報酬 月額16万7,000円、期末手当あり

② 1月4日（土）～13日（月）にA4の履歴書（写真貼付）と運転免許証の写し、宛先を記入し110円切手を貼付した返信用封筒を持参し同館（西片貝町五丁目8・☎027・224・2548）へ直接

○高齢者用住宅の入居者募集

広瀬町にある高齢者用シルバーハウジングの入居者を募集します。入居予定日は来年2月1日（土）。入居者は書類審査後、抽選で決定します。間取りや家賃、申し込みの条件など詳しくは問い合わせてください。

② 12月2日（月）～16日（月）に市役所建築住宅課内県住宅供給公社前橋支所（☎027・898・6986）へ直接



全群馬近代こけしコンクルの出品作品を募集します。審査は来年2月7日（金）に実施。作品は来年2月8日（土）から10日（月）まで、県庁1階県民ホール（大手町一丁目）で一般公開します。なお、出品は新作に限ります。一般の部に出品を希望する人は木地を無償で提供可能。詳しくは県こけし協同組合（☎0279・54・6766）に相談してください。

○こけし作品出品しませんか

○老人福祉センターの愛称を公募
老人福祉センターの愛称を募集します。詳しくはこけしにちは前橋市社協第164号をご覧ください。
募集期間 12月27日（金）まで
① 市内在住か老人福祉センター利用者
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

○自慢の作品を出品しませんか
来年2月28日（金）から3月2日（日）と、3月7日（金）から9日（日）に昌賢学園まえばしホールで開催する、前橋市民展覧会の作品を募集します。
開催要項・出品票の配布 各公民館・市民サービスセンター・コミュニティセンターで
募集作品 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

つて在住・在勤・在学していた人も含む
① 2,000円（同一部内に複数出品する場合は2点目から1,000円）
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
ダイエット	12月24日～3月25日の火曜10回、10時～11時	60人
トレーニング	12月24日～3月25日の火曜10回、13時30分～14時30分	50人
ビューティー	12月25日～3月5日の水曜10回、13時30分～14時30分	各40人
エクササイズ	12月27日～3月28日の金曜10回、10時～11時	50人
筋膜リリース	1月8日～3月12日の水曜10回、10時～11時	30人
ヨガ	1月8日～3月12日の水曜10回、13時30分～15時	20人
エアロビクス	1月9日～3月13日の木曜10回、10時～11時	60人
のびのびストレッチ	1月9日～3月13日の木曜10回、10時～11時30分	50人
楽しくヨガ	1月9日～3月13日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人
24式太極拳後半	1月9日～3月13日の木曜10回、19時～20時	40人
幼児体育	1月15日～2月12日の水金曜8回、9時30分～11時30分	30人
健康たいそう	1月17日～3月21日の金曜8回、19時～20時	15人
初心者太極拳	1月21日～2月20日の火木曜8回、10時～11時30分	各30人
ピラティス（午後）	1月21日～2月18日の火木曜8回、19時～20時30分	
ズンバ		
新卓球（ラージボール）		
キックボクシング		
バドミントン（午前）		
バドミントン（夜間）		

① レーニングは女性、初心者太極拳は初心者、24式太極拳後半は経験者、幼児体育は年中・年長。各抽選
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

スポーツ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

左表のとおり各種教室を開催します。
対 中学生以下を除く（健康温水プー
ル浴は50歳以上。各抽選）
¥各3,000円と施設使用料（エ
アロビクス（しんしん大渡体育館）

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター		
教室名	日時	定員
エアロビクス	1月6日～3月24日の月曜10回、10時30分～11時30分	各40人
エアロビクス（しんしん大渡体育館）	1月7日～3月18日の火曜10回、10時30分～11時30分	
バレトン	1月6日～3月24日の月曜10回、13時30分～14時30分	
やさしい筋トレ	①1月6日～3月24日の月曜10回②1月7日～3月18日の火曜10回、19時～20時	
太極拳	1月7日～3月18日の火曜10回、13時30分～15時	
ヨガ	①1月7日～3月18日の火曜10回②1月8日～3月12日の水曜10回③1月11日～3月15日の土曜10回、10時30分～11時30分④1月10日～3月14日の金曜10回、13時30分～14時30分	各30人
フラダンス	1月8日～3月12日の水曜10回、13時30分～15時	
ジャズヒップホップダンス	1月8日～3月12日の水曜10回、19時～20時	
コアダンス	1月10日～3月14日の金曜10回、10時30分～11時30分	
ピラティス	1月10日～3月14日の金曜10回、19時～20時	
アクアビクス	①1月14日～3月11日の火曜8回、10時20分～11時20分②1月17日～3月7日の金曜8回、10時20分～11時20分	24人
バドミントン（しんしん大渡体育館）	1月15日～2月7日の水曜8回、19時～20時30分	30人
アクアフィットネス	1月15日～3月5日の水曜8回、10時20分～11時20分	40人
アロマフィットネスヨガ	1月18日～3月22日の土曜10回、19時～20時	30人
健康温水プール浴	1月20日～3月17日の月曜8回、10時20分～11時20分	20人
バレーボール（しんしん大渡体育館）	1月20日～3月17日の月曜8回、19時～20時30分	

は5,000円、バドミントン・バレーボールは4,040円
申 12月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれかで。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プー



ル・トレーニングセンターへ

●臨時休場

工事のためプール施設とトレーニング施設・軽スポーツ室は、12月17日(火)から20日(金)まで休場します。

○各スポーツ教室と大会

●前橋カップスキー大会

時 1月12日(日)

場 かたしな高原スキー場（片品村）

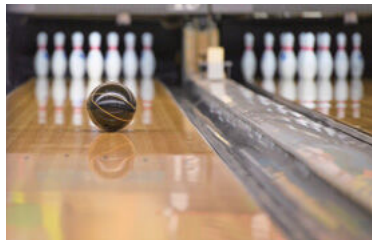
対 市内在住・在勤・在学の人
¥1,000円（高校生以下無料）
申 1月3日(金)までにFAXで。参加料振り込み後、申込書に記入し、同大会事務局（☎027・268・4340）へ
問 前橋スキー連盟・前原さん
☎090・4013・0221

●健康スポーツボウリング教室

時 1月16日～2月27日の木曜7回、14時30分～16時30分

場 エメラルドボウル（国領町一丁目）

対 一般、先着30人
¥3,500円と貸靴代
申 1月14日(火)までにエメラルドボウル
☎027・233・6405へ



●市もみじ杯レディースバレーボール大会

時 2月16日(日)

場 じよぶJOBジョブズ宮城体育館

対 市内在住・在勤の40歳以上の女性で編成したチームなど

¥5,000円

申 2月2日(日)までに申込書に記入し、二次元コードの申し込みフォームで
問 市バレーボール協会・中島良江さん
☎090・6103・6980



申し込みフォーム



前橋市バレーボール協会ホームページ

○障害者のための水泳大会

障害者水泳記録会兼ふれあい水泳記録会兼障害者水泳競技選手権大会を開催します。

時 2月2日(日)9時30分

場 県立ふれあいスポーツプラザ（伊勢崎市下触町）

対 障害者と65歳以上の人
申込書の配布はまちづくり公社スポーツ振興課で。同公社ホームページからダウンロードもできます



申 12月28日(土)までに申込書に記入し、同課（☎027・289・4764）へ直接

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

¥各4,000円（テニス（土曜コース）は4,500円）

●テニス（土曜コース）

時 1月11日～2月15日の土曜6回、10時～12時

対 19歳以上の初・中級者 60人（抽選）

●エアロビクス

時 ①1月8日～3月19日の水曜10回②1月10日～3月14日の金曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ピラティス

時 ①1月6日～3月24日の月曜10回②1月8日～3月19日の水曜10回、18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ヨガ

時 1月6日～3月24日の月曜10回①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分

対 中学生以下を除く、各60人（抽選）

●やさしいヨガ

時 1月9日～3月13日の木曜10回、10時20分～11時50分

対 中学生以下を除く、60人（抽選）

●太極拳

時 1月9日～3月13日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時

対 中学生以下を除く、各40人（抽選）

●アロマフィットネスヨガ

時 1月18日～3月22日の土曜10回、10時30分～11時30分

対 中学生以下を除く、40人（抽選）



申 12月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通、ヨガは①②のいずれかで。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・

市市民スポーツ祭

●市民スキー競技大会

（1月26日(日)、かたしな高原スキー場）

●卓球大会（硬式ダブルス・ラージボール団体の部）

（2月15日(土)、ヤマト市民体育館）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



講座・教室

○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）



○市民生涯スポーツ大会を開催

時 1月19日(日)8時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

種目 II デイスコン、モルック、ボッチャ（各1チーム3～6人）
申込書の配布は市役所スポーツ課、各市民サービスセンター・公民館・市有体育施設・老人福祉センターで

¥1チーム各500円
申 12月20日(金)までに申込書に記入し、同課（☎027・898・6990）へ直接

電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ



○オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ（仮）を開催。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞けるだけの参加もできます。ZoomアプリでID（96379305852）とパスワード（Gh7942）を入力してください。



時 12月19日(木)16時～16時30分

対 市内在住のおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

●ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。時 12月12日(木)13時30分～15時30分
場 第2コミュニケーションセンター（保健センター内）

対 市内在住のおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 12月11日(水)までに保健予防課
☎027・220・5787へ

〇 認知症のボランティアを学んで

地域で実践的に認知症の普及啓発活動をするボランティア・オレンジパートナーを養成する「認知症スamppアップ講座」を開催します。
時 1月17日(金)・24日(金)・30日(木)、13時30分～15時30分
場 中央公民館

対 認知症サポーター養成講座を修了した市内在住の人で地域で自主活動をする意欲のある人、先着40人
申 12月20日(金)までに二次元コードの電子申請で
問 長寿包括ケア課
☎ 027・898・6133



〇 中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①フォトブックを作ろう! 1月22日(水)10時～12時 ②LINE入門編 1月23日(木)10時30分～12時30分 ③始めよう!災害の備え 1月23日(木)14時～16時 ④LINE応用編 1月24日(金)14時～16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、①は15人 ②③④は各20人(各抽選)
¥ ①は300円



〇 家屋を壊したら連絡を

課税されている家屋を取り壊したときは、本年中に市役所資産税課へ連絡してください。12月31日(火)までに取り壊した家屋には、来年度から固定資産税が課税されません。なお、年をまたいで滅失の連絡をする場合は、解体証明書の提出が必要です。
問 同課
☎ 027・898・6222



〇 償却資産の申告は1月末までに

来 年 1 月 1 日 (火) 現 在 で 償 却 資 産 を 所 有 し て い る 事 業 者 は、来 年 1 月 31 日 (金) ま で に 申 告 書 を 提 出 し て く だ さ い。工 場 や 商 店、農 業 な ど を 営 ん で い る、太 陽 光 発 電 設 備 に よ り 売 電 事 業 を し て い る、賃 貸 ビ ル な ど を 借 り 受 け て 事 業 を し て い る (テ ナ ン ト)、ア パー ト や 駐 車 場 を 賃 し 付 け て い る と い っ た 事 業 者 が、そ の 事 業 の た め に 使 用 す る 構 築 物 や 建 物 附 属 設 備、機 械、工 具、器 具、備 品 な ど の 固 定 資 産 を 償 却 資 産 と い い、固 定 資 産 税 が 課 税 さ れ ま す。昨 年 の 申 告 者 に は、償 却 資 産 申 告 書 か ハ ガ キ を 郵 送 し ま す。届 か な い 場 合 で も、該 当 者 は 申 告 が 必 要 で す。申 告 が な い 場 合、過 去 の



申 12月23日(月)
(必着)までに
ハガキで。郵
便番号・住
所・氏名・電
話番号・希望
のコース(①
④のいずれ
か)を記入し、
〒371・0
023本町二
丁目12・1・中央公民館「中公スマ
ホ教室(1月分)係」へ
問 同館
☎ 027・210・2199



税

〇 マイナカードで簡単に確定申告

確定申告は、スマホやPCから国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用するe-Taxが便利です。マイナポータルとの連携で、各種証明書の情報などを1件ずつ入力する必要がなくなり、確定申告書の該当項目が自動入力されます。利用には



収受日付印の押なつ
についてはこちら



確定申告の事前準備
についてはこちら



マイナポータル連携
についてはこちら

事前準備が必要です。
● 収受日付印の押なつを見直し
税務手続のデジタル化に伴い、来
年1月から申告書などの控えへの収
受日付印の押なつを実施しません。
申告書などを書面で提出する場合は
正本だけを提出してください。
● 青色申告等決算説明会
具体的な決算の仕方や、青色申告
決算書・収支内訳書の作成方法の説
明会を開催します。
内容・時 ①「青色事業所得者」12月9
日(月)10時～12時・10日(火)13時30分
15時30分 ②「青色不動産所得者」12月
10日(火)10時～12時 ③「青色農業所得者」
12月9日(月)13時30分～15時30分 ④「白
色事業所得者等」12月6日(金)13時30
分～15時30分 ⑤「消費税課税事業者」
12月12日(木)10時～12時
場 県前橋合同庁舎6階大会議室(上
細井町)
対 青色・白色事業所得者(事業・不
動産・農業所得)、先着各100人
問 前橋税務署
☎ 027・224・4371

〇 市県民税の申告窓口を開設

来年度の市県民税・県民税の申告窓
口を右下表のとおり開設。申告会場
は混雑します。後日案内する郵送や
電子申告を利用してください。その

市民税・県民税の申告窓口		
会場	日時	
市役所	2月17日(月)～3月17日(月)の平日 (3月2日(日)は休日に開設)	9時～16時 ※3月2日(日)は15時まで
宮城支所	2月17日(月)～20日(木)の平日	
大胡支所	2月21日(金)～28日(金)の平日	9時30分～15時 ※最終日は14時まで
粕川支所	3月3日(月)～6日(木)の平日	
富士見支所	3月7日(金)～17日(月)の平日	9時30分～15時 ※3月17日(月)は12時まで

他の市民サービスセンター出張会場は、二次元コードのホームページをご覧ください。
問 市民税課
☎ 027・898・6203



ごみカレンダーとさんあ〜るの
広告を募集

①家庭用資源・ごみ収集カレンダーと②ごみ分別アプリ「さんあ〜る」に掲載する広告を募集。掲載期間は来年度上半期です。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。
※企業や団体など(抽選)
掲載サイズ=①は縦40mm×横65mm、21枠②は縦600ピクセル×横600ピクセル、3枠
¥①は1枠5万円②は1枠3万円
申 12月20日(金)までに申込書に記入し、ごみ政策課(☎027-898-6272)へ直接

〈ごみカレンダー広告〉



ごみカレンダーに
ついてはこちら

〈さんあ〜る広告〉



さんあ〜るに
ついてはこちら

場 創業センター
対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人
¥ (セミナー)500円(懇親会)1,500円
問 同センター
☎ 027・289・9666



〇 屋外広告物講習会の受講者募集

市内で屋外広告業を営むために必要な業務主任者資格を得られる屋外
広告物講習会を開催します。

その他の情報

● 休日当番動物病院案内
問 録音案内
☎ 027・283・8333

児童文化センター

☎027-224-2548

●12月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「むりかぶし ゆんた〜沖縄・プリアデス星団のお話〜」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「星座クイズ〜四季の星座〜」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

●こども公園環境教室「土の中の生物を探し出して調べます」

時1月19日(日)13時～15時

対小1～小6の親子(1組2人)・先着7組

申12月21日(土)から同館へ

①こども天文教室「月と惑星・冬の星座を見よう」

天体望遠鏡で月や惑星・冬の星座などを観望し、天文について学びます。なお、天候不良時はプラネタリウムで実施します。

時1月10日(金)18時～20時

対市内在住・在学の小4～小6、25人(抽選)

②わくわく教室「ゴムの力で飛ぶロケットをつくろう」

時1月18日(土)9時30分～11時30分

対市内在住・在学の年長～小2、16人(抽選)

③わくわく教室「からくりおもちゃをつくろう」

木のパーツを組み立てて動くおもちゃを作ります。

時1月25日(土)13時～16時

対市内在住・在学の小2～小6の親子(2人1組)・8組(抽選)

¥500円

問①は12月16日(月)②は12月23日(月)

③は1月9日(木)(各必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各係」へ

●冬季ゴーカート運行時間

冬休み期間を除く来年2月28日(金)までの平日の運行時間は13時～15時30分に短縮します。

●児童生徒理科研究発表会優秀作品展

時A12月20日(金)～1月12日(日)B1月17日(金)～2月2日(日)C2月7日(金)～24日(月)

場児童文化センターぐるぐる美術館

保育関係施設入所二次募集

問こども施設課

☎027-220-5705

一次募集で定員に達しなかった保育関係施設の二次募集を実施。二次募集をする保育関係施設については、12月下旬頃に本市ホームページやこども施設課の窓口でお知らせします。入所決定は来年2月中旬頃。希望した保育関係施設へ入れない場合があります。

申込書の配布＝各保育関係施設、保健センター2階こども施設課、市役所2階25番窓口、大胡・宮城・粕川・富士見各支所で

申1月6日(月)～15日(水)に申込書に必要事項を記入し、本人確認書類と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、第一希望の保育関係施設へ直接



寄付

●ぐんぎん私募債SDGs＝立見建設から遊具2点を清里保育所へ

●第三コミセン社交ダンス交流会＝現金1万2,320円を社会福祉のために

●日本宝くじ協会＝一輪車10台を勝山小学校へ

●前橋東ロータリークラブ＝楽歩堂前橋公園・六供天神公園・みやぎ千本桜の森公園にベンチ各2基、六供天神公園にミモザの木を公園利用の充実と発展のために

以下の3つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●ガトーフェスタハラダ＝サブレ1,320袋

●群馬ヤクルト販売＝乳性飲料240本

●サンヨー食品＝即席麺4,050食



手話で話そう

問障害福祉課

☎027-220-5711

FAX027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

パソコン



左手で指文字の「パ」を表し、下に向けた右手5指を小刻みに動かす(キーボードを打つ様子)。

得意



親指と小指を立てた右手を鼻の前に置き、斜め前方に出す。

できる



5指を軽く曲げた右手の指先を左胸に当て弧を描くように右胸に動かす。

できない



右手2指(親指と人差し指)で頬をつねるようにひねる。

12月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着5・6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	12月10日(火)13時～15時	かすかた老人福祉センター
	12月12日(木)13時～15時	大胡支所
	12月18日(水)13時～15時	宮城支所
	12月18日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係
	12月20日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

相談名・問い合わせ	日時	会場
公証相談 ☎027-898-6100	12月9日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	12月13日(金)13時～16時	
行政書士相談 ☎027-898-6100	1月6日(月)13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	12月23日(月)9時～11時(予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	12月11日(水)・25日(水)13時30分～15時(各予約制)	市保健所
うつ病ココロの相談+ ☎027-220-5787	12月10日(火)13時30分	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



石井 柚羽ちゃん
(広瀬町二丁目)



黒澤 律稀ちゃん
(上細井町)



梅澤 ちほのちゃん
(東片貝町)



神山 優太ちゃん
(西片貝町四丁目)



北川 絢桜ちゃん
(北代田町)



久保 琥希ちゃん
(上泉町)

令和5年4月2日～令和5年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号に掲載予定です。

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か②会場で参加できます。
時12月18日(水)13時30分～14時30分
場総合福祉会館
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
申①は12月11日(水)②は17日(火)までに長寿包括ケア課へ

まえばし話楽笑る会

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症と診断された人同士で交流する場所「まえばし話楽笑る会」。住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なアイデアなどを自由に語り合います。
時12月13日(金)・1月10日(金)・2月14日(金)、3月14日(金)、10時～11時30分
場パークサイドカフェ (朝日町三丁目)
市内在住で認知症の人とその家族、先着10人
申各日程の2日前までに長寿包括ケア課へ

ibashoで一息つきませんか

☎三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。電話でも相談できます。12月の認知症カフェでは昭和の歌謡曲などを流します。
時〈認知症カフェ〉①12月13日(金)②1月10日(金)、13時30分～14時30分〈相談所 (電話相談を含む)〉毎週月水金曜、10時～15時

場パークサイドカフェ (朝日町三丁目)
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など
申①は12月11日(水)②は1月8日(水)までに三和会 (月水金曜10時～15時) へ



シニア元気アップ教室

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。
時1月7日(火)13時30分～15時30分
場総合福祉会館
市内在住の65歳以上の人、先着20人
申12月5日(水)～23日(月)に長寿包括ケア課へ



シニア脳活健康サロン

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェック・体組成などの計測、eスポーツや有酸素運動などで脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時12月12日(水)・26日(水)・1月9日(木)のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店 (カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町)
市におむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日3日前までにカノップ (☎027-212-5738) へ

家庭でできる飲み込みやすい食事づくりを教えます

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、美味しく食べてご長寿講座を開催します。家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口のケアを講話と実演で紹介。食事のバランスが整った配食弁当の試食も実施します。
時12月19日(水)9時30分～12時
場東市民サービスセンター
市内在住の65歳以上の人か高齢者へ食事を作っている人、10人程度
¥300円
申12月12日(水)までに長寿包括ケア課へ

前橋こども図書館

☎027-230-8833



●絵本の読み聞かせイベント
冬のこどもフェスティバルおはなし会
時12月14日(土)11時～12時
●新春おたのしみ会
イベント名・時〈①おはなし会〉1月5日(日)11時～12時〈②冬の昔話・民話のおはなし会〉1月6日(月)11時～12時〈③ギターと紙芝居ライブ〉1月7日(火)11時～12時

おもちゃの病院

☎ボランティアセンター
☎027-232-3848



時①12月8日(日)②15日(日)③22日(日)④28日(土)、10時～12時
場①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は第二コミュニティセンター (保健センター内) ④はかさかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

防災食を学ぼう

☎共愛学園前橋国際短大
☎027-231-8286



共愛学園前橋国際短大短期大学部 連携講座『災害時に役立つ「防災食」』を開催。
時1月19日(日)10時～12時
場中央公民館
小学生の親子、先着12組
¥1,000円
申二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●ウィンターキャンプ
雪遊びや鍋作り、星空観察、ナイトゲーム、スノードーム作りを実施します。
時1月18日(土)～19日(日)
小学生、先着24人
¥7,800円

冬のファミリーキャンプ

ネイチャーゲーム、雪遊び、アイス作り、テントサウナ体験を実施します。
時1月25日(土)
市年少～一般、先着24人
¥小学生未満3,200円、中学生以下4,800円、一般5,200円
申以上の2つは同館へ

ベビープログラム～赤ちゃんがきた！



☎中央公民館
☎027-210-2199

初めて子育てを経験する母親が集まり、悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。
時2月7日～28日の金曜4回、10時～12時
場第四コミュニティセンター (総合福祉会館内)
市内在住で本年8月8日～12月7日生まれの第1子と母親、14組 (抽選)
¥1,045円
申1月15日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

子育て支援事業「子育てわんパーク in 市民文化会館」



☎昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321

絵本の読み聞かせや公園散策、子育ての悩み相談などをします。
時12月26日(水)10時～12時
場昌賢学園まえばしホールと南町緑地
市0歳～3歳のこどもと保護者、先着10組
¥1組500円 (こども1人追加ごとに100円追加)
申12月25日(水)17時までに二次元コードのLINEアカウントで

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

本紙1月号の休日当番医は1月4日(土)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科		眼科	
12月8日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	清水耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	まゆづみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461	
12月15日(日)			わかば病院 (内) 新前橋町三丁目 ☎255-5252	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348		園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330	
12月22日(日)			上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077	
12月29日(日)			つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941	
12月30日(月)			やました 内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	えんどう内科 クリニック (内) 鸕島町 ☎226-5700	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839	
12月31日(火)			いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	狩野脳神経 外科医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎260-5125	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
1月1日(水)			瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	はしづめ胃腸と内科 のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	/	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178
1月2日(木)			大胡 クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎210-3737	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116
1月3日(金)					ローズタウン 糖尿病内科 (内) 江木町 ☎226-1466	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小埇町 ☎343-2131	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。
※12月8日・22日・30日・1月1日・3日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

37 市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎ 027-224-1111 FAX 027-224-3003

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人もう一度学びたい人も



☎長寿包括ケア課

☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
時12月21日(土)10時～11時30分
場総合福祉会館
市内在住・在勤の人、先着10人
市ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
〈月曜〉さまざまな原因で起こる金属アレルギー〈火曜〉口腔機能低下症ってなんだ?〈水曜〉月経痛と出血量〈木曜〉骨粗鬆症の薬と歯科治療〈金曜〉不整脈のいろいろ〈土日曜〉巨細胞性動脈炎
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。12月11日(水)19時30分～20時30分

なくそう望まない受動喫煙



市健康増進課

☎027-220-5784

健康増進法では多くの施設で屋内での喫煙を原則禁止。屋外でも望まない受動喫煙がないよう周囲に配慮が必要です。特にこどもや妊婦に悪影響があるため、公園などでは注意してください。加熱式タバコも同様のリスクがあります。自宅でもこどもや近隣への配慮をお願いします。
なお、禁煙希望者には支援プログラムがあります。実施日など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

健康手帳

皆さん、歯科健診受けていますか

歯科健診を受けていれば、口のトラブルがあっても早い段階で治療が始められます。そのため痛みや治療時間、治療費の減少など、さまざまな負担が少なくて済みます。歯科健診では、むし歯や歯周病の早期発見・予防を目的とし、歯周病検査やクリーニング、歯石除去などをします。
また、歯周病と全身疾患の関係性については、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞、狭心症、認知症、低体

重児出産などが挙げられており、歯科健診を受けることでこれらの予防にもつながります。自覚症状がない人も年末の大掃除をするように歯科健診を受診し、口の中のクリーニングをしてみたいかどうかがどうか。歯科健診は口の中の状態にもよりますが、3～6カ月ごとにすることをお勧めします。
前橋市歯科医師会 帖佐 昌明

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
12月8日(日)	六本木整骨院(荻窪町) ☎070-8796-0062	12月31日(火)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600
12月15日(日)	わたなべ接骨院(富士見町時沢) ☎027-288-9996	1月1日(水)	いしい接骨院(三河町二丁目) ☎027-243-5512
12月22日(日)	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	1月2日(木)	石崎接骨院(本町三丁目) ☎027-224-1411
12月29日(日)	阿部接骨院(荒口町) ☎027-268-3757	1月3日(金)	笑福(二宮町) ☎027-289-4534
12月30日(月)	さくら接骨院(元総社町) ☎027-255-1321		

時日時 場場所 対対象 費費用 持持ち物 申し申込み 問問い合わせ

広報まえばし 12月号

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

えがお薬局

個人宅・施設での薬剤管理、開局時間外における在宅業務対応も行います。

〒371-0835 群馬県前橋市前箱田町13-1
TEL:027-212-9017 FAX:027-212-9018

Instagram ホームページ

おかげさまで40周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です!

査定総数**3,292件** 契約総数**595件**

H23.10～R6.10末

不動産無料査定実施中!

藤岡店も営業しております。

●NISCO公認相続コンサルタント在籍 ●前橋市空家利活用センター登録済み
●宅地建物取引主任士在籍 ●ブログ更新中!自社HP [山口不動産 前橋]

山口不動産 群馬県知事(11) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
Tel. 027-225-2103

～前橋の教育への遺贈・相続財産の寄附プログラム～

教育でつなぐあなたの想い

本市教育委員会では、生前のご本人の意思や相続人の意思を受け継ぎ、円滑なお手続きが実現するよう、金融機関と「遺贈寄附・相続寄附」に関する協定を締結しています。寄附金は、各種教育事業に有効活用させていただきます。

＜お問い合わせ＞ 【協定締結金融機関】
教育委員会事務局総務課 群馬銀行 TOWA 東和銀行
電話：027-898-5802

健康保険で、自宅や施設で訪問リハビリマッサージ

※ご利用には医師の同意が必要です。

こんなお悩みはございませんか

- 足・腰が痛い、あまり歩けない...
- 手足が麻痺し、拘縮がある...
- 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し体験実施中!

対象：自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方と
(高年齢・高齢者・高齢者)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0～3割!! (要同意)

ケイロフ 前橋ステーション フリーダイヤル
前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022

瓦屋根工事・外壁の補修等

お住いの困り事解決します

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

ヨシイケ

TEL:027-260-7858

〒371-0018 前橋市三俣町1丁目14-19

野間スイミングスクール

水泳の上達と礼儀正しい心

〒371-0222 前橋市上大層町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら

カフェで「終活」

●家族葬にすれば、費用は安くなる?
●故人を寝かせる部屋がない...
●お葬式費用って、どれくらいかかるの?
●相続のこと、どうしよう...

日典ラサの終活カウンセラー・一級葬祭ディレクターが、各種相談を承ります。※専門家もご紹介いたします。

日典ラサ

終活サロン 前橋市平和町1-5-20 (日典ラサ敷島内)
広瀬川カフェ ☎027-212-4499

前橋市路線バスドライバー6社合同説明会開催中

仕事にできる! 服装自由 未経験者歓迎

参加詳細は二次元コードから

○前橋市路線バス事業運行事業者

開越交通 群馬バス 日本中央バス 群馬中央バス 上信観光バス 永井バス

0279-22-2020 027-364-1111 027-287-4422 027-280-8600 027-325-5921 027-221-4435

広報まえばしに広告を掲載しませんか?

〈特別広告〉
〈通常広告〉
〈一面広告〉

の掲載枠があります。

空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問 秘書広報課 ☎027-898-5847

株式会社 荒牧

一般・産業廃棄物 収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他

見積無料

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

クリスマスプレゼントを選ぶなら

県内最大級の文房具専門店

ハイノート 決まり!

大切な人へのプレゼントも自分へのご褒美もご用意しました!

Hi-NOTE Presents
文房具のラジオ番組
文房ぐっとラジオ
毎週土曜日 13:55～14:00 放送中

メモパッドスクエア 352円
A5ダブルポケットファイル 418円
メッシュペンポーチ 792円 (大人サイズ) 682円 (子どもサイズ) 1,584円
メッシュペンポーチ 1,584円

オリジナル万年筆インク [GUNMA ONSEN INK] 2,200円

温泉水大國ぐんまの名産(陣津、伊香保、水上、四方)をイメージしたオリジナルインク。

年末年始の準備もハイノートにおまかせ!

あなたに書く紙? はさみ紙?

コクヨ 本に寄り添う文鎮 2,310円
開いた本に沿った形状なので、書籍を挟んだ状態で安定して保持します。

ワカンムリクリップ 660円
ワカンムリの形状が今まで大変だった背表紙をしっかりと留めてくれます。

クリーティングライフ アニマルダイカットカレンダー トイプードル 660円
コーギー 935円
卓上に置やしをくれるアニマルカレンダー。

パーカー IM 7,700円
人気のボールペンIMシリーズに、働く女性の手元を彩る新色が登場。お名入れできます。

三筆鉛筆 ジェットストリーム×karimoku 4&1 3,300円
木製家具メーカー「カリモク家具」とコラボした黄色ボールペン。お名入れ無料キャンペーン対象。

デザインフィル プロッター フレプロ A5 24,200円
パイブル 18,700円
革の手帳は使い込むほどに肌触りが良くなり、風合いが変化するので育てる楽しみがあります。

県民手帳 A6スリム 770円 A5 1,430円
群馬県民必携!日記はもちろん、困ったときの防災関連情報など生活に役立つ情報を掲載。

ドリームズ はにさく 572円
華やかな事務作業を楽しくしてくれる表情豊かな「はにわ」のゆびさく。

ハイノート名物 えんぴつ名入れ 無料キャンペーン ~2025年3/2(日)まで

対象 ●えんぴつ、赤鉛筆、赤青鉛筆いずれも1ダース
●お買い上げの方
●色鉛筆は12色セットをお買い上げの方
※海外製造品など、一部名入れ対象外の商品がございます
●文字色:金文字 ●文字種:ひらがな・カタカナ・アルファベット(9文字まで)
●漢字名入れは承っておりません ●お渡し:2週間(10名様分以下:3週間)

ジェットストリーム名入れ 無料キャンペーン ~12/8(日)まで

対象 ●税込1,100円以上のジェットストリーム4&1、BANBOO、karimoku、プライムシリーズをお買い上げの方
●文字:筆記体orゴシック体 ●お渡し:2週間~(10本以上:3週間)

Hi-NOTE × SNS
LINE 公式アカウント
LINEでお友達登録すると300円引きクーポンをプレゼント!

ハイノート 高崎店
TEL.027-363-1112 FAX.027-363-1126
高崎市間所町2-8-1 営業時間 10:00～20:00

ハイノート 伊勢崎店
TEL.0270-75-6633 FAX.0270-75-6630
伊勢崎市宮子町3417-7 営業時間 10:00～20:00

ハイノート 前橋店
TEL.027-289-2911 FAX.027-289-2977
前橋市朝日町3-28-3 営業時間 10:00～20:00

ハイノート 未来屋書店高崎
TEL.027-329-5550
高崎市篠原町1400番地 イオンモール高崎2F 営業時間 10:00～21:00