

スポーツ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

左表のとおり各種教室を開催します。
対中学生以下を除く（健康温水プール浴は50歳以上。各抽選）
¥各3,000円と施設使用料（エアロビクス（しんしん大渡体育館）

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター		
教室名	日時	定員
エアロビクス	1月6日～3月24日の月曜10回、10時30分～11時30分	各40人
エアロビクス（しんしん大渡体育館）	1月7日～3月18日の火曜10回、10時30分～11時30分	
バレトン	1月6日～3月24日の月曜10回、13時30分～14時30分	
やさしい筋トレ	①1月6日～3月24日の月曜10回②1月7日～3月18日の火曜10回、19時～20時	
太極拳	1月7日～3月18日の火曜10回、13時30分～15時	
ヨガ	①1月7日～3月18日の火曜10回②1月8日～3月12日の水曜10回③1月11日～3月15日の土曜10回、10時30分～11時30分④1月10日～3月14日の金曜10回、13時30分～14時30分	
フラダンス	1月8日～3月12日の水曜10回、13時30分～15時	
ジャズヒップホップダンス	1月8日～3月12日の水曜10回、19時～20時	
コアダンス	1月10日～3月14日の金曜10回、10時30分～11時30分	
ピラティス	1月10日～3月14日の金曜10回、19時～20時	
アクアビクス	①1月14日～3月11日の火曜8回、10時20分～11時20分②1月17日～3月7日の金曜8回、10時20分～11時20分	各30人
バドミントン（しんしん大渡体育館）	1月15日～2月7日の水曜8回、19時～20時30分	24人
アクアフィットネス	1月15日～3月5日の水曜8回、10時20分～11時20分	30人
アロマフィットネスヨガ	1月18日～3月22日の土曜10回、19時～20時	40人
健康温水プール浴	1月20日～3月17日の月曜8回、10時20分～11時20分	30人
バレーボール（しんしん大渡体育館）	1月20日～3月17日の月曜8回、19時～20時30分	20人

は5,000円、バドミントン・バレーボールは4,040円
申12月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれかで。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プー



ル・トレーニングセンターへ

●臨時休場

工事のためプール施設とトレーニング施設・軽スポーツ室は、12月17日(火)から20日(金)まで休場します。

○各スポーツ教室と大会

●前橋カップスキー大会

時1月12日(日)

場かたしな高原スキー場（片品村）

対市内在住・在勤・在学の人
¥1,000円（高校生以下無料）
申1月3日(金)までにFAXで。参加料振り込み後、申込書に記入し、同大会事務局（☎027・268・4340）へ

問前橋スキー連盟・前原さん
☎090・4013・0221

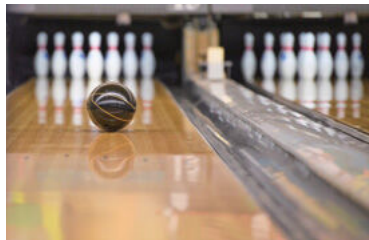
●健康スポーツボウリング教室

時1月16日～2月27日の木曜7回、14時30分～16時30分

場エメラルドボウル（国領町一丁目）

対一般、先着30人

¥3,500円と貸靴代
申1月14日(火)までにエメラルドボウル
☎027・233・6405へ



●市もみじ杯レディースバレーボール大会

時2月16日(日)

場じよぶJOBジョブズ宮城体育館

対市内在住・在勤の40歳以上の女性で編成したチームなど

¥5,000円

申2月2日(日)までに申込書に記入し、二次元コードの申し込みフォームで
問市バレーボール協会・中島良江さん
☎090・6103・6980



前橋市バレーボール協会ホームページ



申し込みフォーム

○障害者のための水泳大会

障害者水泳記録会兼ふれあい水泳記録会兼障害者水泳競技選手権大会を開催します。

時2月2日(日)9時30分

場県立ふれあいスポーツプラザ（伊勢崎市下触町）

対障害者と65歳以上の人
申込書の配布はまちづくり公社スポーツ振興課で。同公社ホームページからダウンロードもできます



申12月28日(土)までに申込書に記入し、同課（☎027・289・4764）へ直接

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

各種教室を開催します。

¥各4,000円（テニス（土曜コース）は4,500円）

●テニス（土曜コース）

時1月11日～2月15日の土曜6回、10時～12時

●エアロビクス

時1月8日～3月19日の水曜10回②1月10日～3月14日の金曜10回、10時30分～11時30分

対中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ピラティス

時1月6日～3月24日の月曜10回②1月8日～3月19日の水曜10回、18時30分～20時

対中学生以下を除く、各40人（抽選）

●ヨガ
時1月6日～3月24日の月曜10回①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分

対中学生以下を除く、各60人（抽選）
●やさしいヨガ
時1月9日～3月13日の木曜10回、10時20分～11時50分

対中学生以下を除く、60人（抽選）
●太極拳
時1月9日～3月13日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時

対中学生以下を除く、各40人（抽選）
●アロマフィットネスヨガ
時1月18日～3月22日の土曜10回、10時30分～11時30分

対中学生以下を除く、40人（抽選）
申12月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通、ヨガは①②のいずれかで。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・



市市民スポーツ祭

●市民スキー競技大会

（1月26日(日)、かたしな高原スキー場）

●卓球大会（硬式ダブルス・ラージボール団体の部）

（2月15日(土)、ヤマト市民体育館）

詳しくは市スポーツ協会（☎027-289-0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



は往復ハガキ（必着。各コース1人1通、ヨガは①②のいずれかで。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・



○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）

講座・教室

○市民生涯スポーツ大会を開催

時1月19日(日)8時30分

場ヤマト市民体育館前橋

種目Ⅱデイスコン、モルック、ボッチャ（各1チーム3～6人）

申込書の配布は市役所スポーツ課、各市民サービスセンター・公民館・市有体育施設・老人福祉センターで

¥1チーム各500円
申12月20日(金)までに申込書に記入し、同課（☎027・898・6990）へ直接

電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ



○オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ（仮）を開催。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞きたいの参加もできます。ZoomアプリでID（96379305852）とパスワード（Gh7942）を入力してください。



時12月19日(木)16時～16時30分

対市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

ひきこもりの家族の教室
ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時12月12日(木)13時30分～15時30分

場第2コミュニティセンター（保健センター内）

対市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申12月11日(水)までに保健予防課
☎027・220・5787へ