

本紙1月号の休日当番医は1月4日(土)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科		内 科		外 科		婦人科	耳鼻科		眼科		
12月8日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	清水耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533		まゆづみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎388-8461		
12月15日(日)			わかば病院 (内) 新前橋町三丁目 ☎255-5252	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348		園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330			
12月22日(日)			上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077			
12月29日(日)			つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941			
12月30日(月)			やました 内科医院 (内) 亀泉町 ☎212-0148	えんどう内科 クリニック (内) 櫛島町 ☎226-5700	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839			
12月31日(火)			いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎212-1010	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	狩野脳神経 外科医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎260-5125	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511		
1月1日(水)					瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	はしづめ胃腸と内科 のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	/	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178
1月2日(木)					大胡 クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎210-3737	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116
1月3日(金)					ローズタウン 糖尿病内科 (内) 江木町 ☎226-1466	下大島医院 (内) 下大島町 ☎266-0086		深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小基町 ☎343-2131	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915	

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。
※12月8日・22日・30日・1月1日・3日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

37 市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎ 027-224-1111 FAX 027-224-3003

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

☎長寿包括ケア課

☎027-898-6133



介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
時12月21日(土)10時～11時30分
場総合福祉会館
市内在住・在勤の人、先着10人
市ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
〈月曜〉さまざまな原因で起こる金属アレルギー〈火曜〉口腔機能低下症ってなんだ?〈水曜〉月経痛と出血量〈木曜〉骨粗鬆症の薬と歯科治療〈金曜〉不整脈のいろいろ〈土日曜〉巨細胞性動脈炎
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。12月11日(水)19時30分～20時30分

なくそう望まない受動喫煙



市健康増進課

☎027-220-5784

健康増進法では多くの施設で屋内での喫煙を原則禁止。屋外でも望まない受動喫煙がないよう周囲に配慮が必要です。特にこどもや妊婦に悪影響があるため、公園などでは注意してください。加熱式タバコも同様のリスクがあります。自宅でもこどもや近隣への配慮をお願いします。
なお、禁煙希望者には支援プログラムがあります。実施日など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

健康手帳

皆さん、歯科健診受けていますか

歯科健診を受けていれば、口のトラブルがあっても早い段階で治療が始められます。そのため痛みや治療時間、治療費の減少など、さまざまな負担が少なくて済みます。歯科健診では、むし歯や歯周病の早期発見・予防を目的とし、歯周病検査やクリーニング、歯石除去などをします。
また、歯周病と全身疾患の関係性については、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞、狭心症、認知症、低体

重児出産などが挙げられており、歯科健診を受けることでこれらの予防にもつながります。自覚症状がない人も年末の大掃除をするように歯科健診を受診し、口の中のクリーニングをしてみたいかがでしょうか。歯科健診は口の中の状態にもよりますが、3～6カ月ごとにすることをお勧めします。

前橋市歯科医師会 帖佐 昌明

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番			
12月8日(日)	六本木整骨院(荻窪町) ☎070-8796-0062	12月31日(火)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600
12月15日(日)	わたなべ接骨院(富士見町時沢) ☎027-288-9996	1月1日(水)	いしい接骨院(三河町二丁目) ☎027-243-5512
12月22日(日)	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	1月2日(木)	石崎接骨院(本町三丁目) ☎027-224-1411
12月29日(日)	阿部接骨院(荒口町) ☎027-268-3757	1月3日(金)	笑福(二宮町) ☎027-289-4534
12月30日(月)	さくら接骨院(元総社町) ☎027-255-1321		

時日時 場場所 対対象 費費用 持持ち物 申し申込み 問問い合わせ

広報まえばし 12月号