

○ 広報 まえばし

○ 広報 まえばし 令和7年1月号 (毎月1日発行)

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課 No.1718



あけまして おめでとう

2025



前橋のまちかどから

堀越町堀下：しめ縄作りで新年準備



12月15日、堀下自治会館でしめ縄・幣束作り教室を開催しました。束ねたわらをねじりながら編んでいくため、二人がかりで作業をする場面も。参加者は「しめ縄はお店でも売っているけれど、毎年この教室で作ったものを飾っています」と話しました。20年ほど続く行事で、今回も約40人が参加。大根じめや輪飾りなどのしめ縄を作って新年を迎えるための準備をしました。

オトナリマート伊勢崎ひろせ店
群馬県伊勢崎市ひろせ町4090-1
0270-40-6000
(営業時間) あさ8:00~よる9:00

駐車台数29台・
臨時駐車場40台

オトナリマート前橋六供店
群馬県前橋市六供町4丁目39-5
027-210-6663
(営業時間) あさ8:00~よる9:00

駐車台数46台

ひとりの食事シーンを楽しむ「オトナリマート」です。

2024年9月25日、前橋六供町に「オトナリマート」デビューしました！ひとりの時こそ、私スタイル。好きなものを、好きなように食べる楽しさ。オトナリマートは、ひとりごはんを、豊かに、楽しく、おいしくします。

クリームぎゅっしり
オトナリシュークリーム
※原価100円(税込108円)

かぶりつろ
ソースカツ丼
※原価199円(税込214円)

貝ぎゅっしり
オトナリにぎり
※原価199円(税込214円)

素材と塩と調理法で
つくったスープ
※原価100円(税込108円)

商品情報はこちら

ベシアアプリをダウンロードして、「オトナリマート前橋六供店」をマイ店舗登録すると
カルビーフルグラボールを
先着500名様に
プレゼント!

《適用期間》
1月31日(金)まで

ベシアアプリダウンロード

※会員登録時、ベシアアプリ上のクーポンをスタッフにお見せください。
※商品が無くなり次第終了させていただきます。
実施店舗：オトナリマート前橋六供店

社会福祉法人ほたか会 「ありがとう」を大切にしたい

まえばし上泉の里

(介護付有料老人ホーム・ショートステイ)

全室個室。専門職によるリハビリを行える健康生きがい施設を完備！
多彩なサークル活動で充実した毎日を。

月額料金 194,540円~1月 (要支援者は 200,040円~1月)

※この他に介護保険負担割合証に基づく一部負担、オムツ代などの日用品費、医療費などが別途かかります。

入居者募集中！
資料請求、見学等のお問い合わせはお気軽にご連絡下さい！

〒371-0007 群馬県前橋市上泉町 1870-1
https://www.hotakakai.or.jp
TEL : 027-269-2988

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



○ 広報 まえばし 1 ²⁰²⁵

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 特集
謹賀新年二〇二五
- 6 … あなたの一票が未来を築く
2月9日(日)は市議会議員選挙
- 8 … 6月2日(月)から
市役所と出先機関の
窓口・電話の受付時間を変更します
- 11… アーツ前橋で
さまざまな視点のアートに触れて
- 12… HEADLINE
- 14… いきいきまえばし人・めぐりチャンネル
- 15… クローズアップ
- 16… 暮らしの情報

16 お知らせ	19 催し
21 募集	23 スポーツ
24 講座・教室	26 税
27 事業者向け	
29 子育て世代	30 シニア世代
31 健康	33 休日当番医

今月のお知らせ

本市の人口 (11月末日現在)
 人口：32万9,186人 (-93)
 世帯数：15万7,074世帯 (+62)
 ※ () 内は前月比を表しています。

今月の納税
 〇 収納課 ☎027-898-5857
 市県民税・森林環境税4期、国民健康
 保険税7期=1月31日(金)まで

● 夜間・日曜納税相談窓口
 1月14日(火) 17時15分～19時30分
 1月26日(日) 8時30分～12時
 〇 市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



今月の表紙

本市マスコットキャラクターころとんからの新年のあいさつです。本年もよろしくをお願いします。

取材ノート

ころとんと一緒に臨江閣別館の大広間で表紙を撮影。臨江閣は国指定の重要文化財で、観光や結婚式の前撮りなどで人気が高く、撮影中も観光客がボランティアガイドの説明を聞く様子が見られました。楽歩堂前橋公園日本庭園も一緒にお散歩。日本庭園の和室から臨江閣の趣ある佇まいを眺めました。(生方)

大切なお知らせ

まえばしPR大使を委嘱しました

〇 文化国際課 ☎027-898-6522
 〇 観光政策課 ☎027-257-0674

本市の魅力を市内外に広く発信することを目的に、情報発信やPR活動、本市のイベントへの参加などの活動をする、まえばしPR大使。落語家・立川談之助さんと三遊亭竜楽さんに加え、新たにバイオリニスト・成田達輝さん、映画監督・飯塚花笑さん、野球選手・井上温大さんを委嘱しました。



成田 達輝さん

平成4年生まれ。父の転勤により中1から本市で生活。箱田中出身。平成18年第60回全日本学生音楽コンクール中学校の部全国大会1位。平成19年から桐朋女子高音楽科(東京都)に入学し、本市から通学。卒業後はパリで生活し、平成24年5月エリザベート王妃国際音楽コンクールで2位。



飯塚 花笑さん

平成2年生まれ。木瀬中、高崎経済大附属高、東北芸術工科大卒業。トランスジェンダーである自らの体験をもとに「僕らの未来」を制作。令和5年「世界は僕らに気づかない」で第17回大阪アジア映画祭「来るべき才能賞」を受賞。同年11月、本市に「スタジオ6.11」創設。昨年5月からロケの中心を前橋にした「ブルーボーイ事件」を撮影。



井上 温大さん

平成13年生まれ。大胡中、前橋商業高卒業後、平成31年、ドラフト4位指名で読売ジャイアンツに入団。本年度シーズンは25試合登板、8勝5敗2ホールド。2024WBSCプレミア12日本代表に選出。

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

新春恒例 初市まつり

☎ 初市まつり実施委員会事務局 ☎027-289-5565

◎ 古たるまお焚きあげ

🕒 10時～10時30分頃
📍 前橋八幡宮境内（本町二丁目）

◎ 渡御行列

前橋八幡宮から出発し中心市街地を練り歩き、仮宮（東和銀行本店・憩いの広場）まで行進します。
🕒 10時30分～11時30分頃

◎ 本町通りに露店が出店

だるまや熊手などの縁起物の販売や露店が出店します。購入した際のごみは持ち帰ってください。
🕒 10時～20時



前橋初市まつりを1月9日（木）10時から20時まで国道50号本町通りを中心に開催します。なお、無料おまつりバスの運行や臨時タクシー乗場の設置はありません。

◎ 太陽の鐘を鳴らそう

広瀬川河畔緑地の太陽の鐘で「太陽の鐘初打ち」を開催します。
🕒 1月9日（木）17時～19時
☎ 観光政策課 ☎027-257-0675

◎ ラジオで最新情報を

まえばしCITYエフエム（84.5MHz）では、12時から19時まで祭りの様子や駐車場などの最新情報をお知らせします。

◎ 前橋文学館が観覧無料に

初市まつり開催に合わせて、前橋文学館が観覧無料になります。
☎ 同館 ☎027-235-8011

◎ 前橋の美味しいが盛りだくさん

新春！まえばし物産展・うまいもの市を開催。初市まつりに合わせ、市物産振興協会と市商店街連合会から、市内の物産品や自慢の品が並びます。
🕒 10時～20時
📍 前橋プラザ元気21 1階
☎ 市物産振興協会 ☎027-223-1181
☎ 市商店街連合会事務局 ☎027-226-6360

◎ 交通規制

国道50号と市道01-188号（前橋八幡宮西側）で9時から22時まで交通規制をします。また、渡御行列による千代田通り片側規制を10時30分から11時まで実施。路線バスやマイバス東循環は迂回運行します。

初市まつりに合わせ

自動運転バスの社会実験

☎ 県都市整備課 ☎027-226-3840

初市まつり当日の9時から20時（予定）に、県庁前交差点から本町一丁目交差点までの区間で交通規制をかけ、乗車無料の自動運転バスを運行します。



● 自動運転バスの運行計画

県庁側の仮設バス停から運行し、30分に1周のペースで周回します。
🕒 9時30分～（12時～13時・16時～16時30分は運行休止）



＊ 市長新年あいさつ ＊

あけましておめでとうございます！

皆さまにおかれましては、新年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。昨年2月に前橋市長に就任してから、「市民が主役のまちづくり」を目指して、全力で市政運営に取り組み、これまでのまちづくりを継承しながら、次世代を担う人々が希望を持てる地域社会を構築するための新たな施策にも積極的にチャレンジしてきました。

中でも、最優先に掲げている「こども・子育て」の分野では、中学校の給食費無償化や一時預かり施設の開設、医療的ケア児を受け入れる施設への支援の拡充などを図ることができました。10年後、20年後の未来を見据えた時、地域経済の活性化や社会保障の維持継続のためには、未来を担うこどもや若者への支援が何よりも欠かせません。「こども・子育て」はすべての世代にとって共通する重要政策であるということを引き続き力強く発信するとともに、こどもの権利を尊重し守る「こども基本条例」の策定に向けた準備も進めていきたいと思っております。

また、多くの皆さまにご参加いただいたタウンミーティングでは、全市民を対象とした大規模なものから、高校生や子育て中の保護者の方などに対象を絞った小規模なものまで、さまざまな状況や立場の皆さまと対話を重ねることができました。寄せられた声に触れ、本市の「改善すべきところ」や「良いところ」、「素敵なおところ」を再認識することができました。これからも市民の皆さまと一緒に課題解決や必要な支援の実現に向けて取り組んでいくとともに、前橋をもっと好きになってもらえる魅力の発信にも努めてまいります。

少子高齢化や急速なデジタル化、物価高騰など社会・経済情勢が目まぐるしく変化する世の中ですが、大変な時だからこそ、隣同士で手を取り、助け合いながら、一人一人が自分らしく、笑顔になれるまちをみんなで作っていきましょう！

結びに、本年が皆さまにとって幸多き素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

小川 あきら



あけましておめでとうございます。

本年も、住民意見の集約と反映などを通じ、市政の発展に努めるとともに、課題解決に向けてしっかりと審議し、市民福祉の向上、地域社会の振興に尽くしてまいります。

皆さまのご支援とご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市議会議員一同

あけましておめでとうございます。

本年も、地域の皆さまとの触れ合いを大切に、こどもからお年寄りまで多世代の交流を図り、安全で安心な活気あるまちづくりに努めてまいります。

皆さまのご理解とご協力をお願いするとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市自治会連合会

謹賀新年 二〇二五



2月9日(日)は市議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 ☎027-898-6742



● **投票所入場券**
投票所入場券は、折りたたみ式
圧着ハガキで郵送します。1通に
4人分までの入場券が表示されて
います。切り離して投票所に持参
してください。有権者が5人以上
の世帯には、複数のハガキを郵送。

入場券には投票所施設名と投票所
の略図、投票時間が記載されてい
ます。入場券を紛失した場合は、
投票所で再発行します。係員に申
し出してください。
● **入場券については市民課**
☎027-898-6106

買い物ついでの投票も可能 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合は期日前投票がで
きます。入場券と一体の宣誓書を記入して持参するとスムーズに案内が可
能。どの期日前投票所でも投票できます。

● 期日前投票

会場	日時
市役所1階市民ロビー	8時30分～20時
城南・大胡・宮城・粕川・富士見の各支所、 上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・東・元総社・総 社・南橋・清里・永明の各市民サービ センター、前橋プラザ元気21(3階)	2月3日(月)～ 8日(土) 9時～20時

● 移動期日前投票

会場	日時
児童文化センター駐車場	2月4日(火) 10時～12時
市立前橋高駐車場	15時～18時
けやきウォーク前橋2階けやきホール (文京町二丁目)	2月5日(水)～ 8日(土) 10時～19時

- **選挙の日程など**
告示日 2月2日(日)
投票日 2月9日(日) 7時～19時
(三夜沢赤城神社氏子会館・西大
河原集落センターは18時まで)
投票所 市内98カ所
投票できる人 平成19年2月10日
以前に生まれた人で、昨年11月1
日以前から本市の住民基本台帳に
引き続き記録され、選挙人名簿に
登録されている人
- **住所異動した人の投票**
① 市内で住所異動した人
1月11日(土)以降に市内で住所異
動した人は、選挙当日は住所異動
前の投票所で投票してください。
② 市外に転出した人
投票する日までに他の市区町村
に転出した人は、投票できません。
- **代理投票・点字投票**
体が不自由で字を書くことがで
きない人は、投票所の係員が代わ
って記載します。また、目の不自
由な人は点字で投票できます。投
票所係員に申し出てください。

- **不在者投票**
A 市外に滞在している人
投票資格があり市外に滞在中の
人は、滞在する市区町村の選挙管
理委員会を通じて、不在者投票が
できます。本市が滞在する市区町
村に問い合わせる前に手続きを
してください。
B 病院や福祉施設に入院・入所中
の人
各都道府県の選挙管理委員会が
指定した病院、老人・身体障害者
施設などに入院・入所中の人は、
施設内で投票できます。施設担当
者に申し出てください。
C 郵便などによる不在者投票
投票所に行くことが困難な重度
の障害のある人は、自宅で投票で
きる「郵便等による不在者投票制
度」が利用できます。この制度を
利用するときは、事前に市選挙管
理委員会から郵便等投票証明書の
交付を受ける必要があります。早
めに手続きをしてください。
投票用紙の請求期限 2月5日(水) (必着)



● 選挙公報で情報入手を

候補者の氏名や経歴、政見など
を掲載した選挙公報を上毛・朝日・
毎日・読売・産経・東京・日本経
済新聞の朝刊に折り込みます。こ
れらの新聞を購読していない場合
は、郵送します。市選挙管理委員
会事務局へ連絡してください。市
役所や各支所・市民サービスセン
ターなどの市有施設、JR各駅、
上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局で
も配布するほか、市選挙管理委員
会事務局ホームページにも掲載し
ます。

● 視覚・聴覚に障害がある人の ために候補者の情報をお知らせ

立候補者情報の一部を点字に
した「点字版選挙のお知らせ」と
「音声版選挙のお知らせ」を
希望する人は、2月5日(水)まで
に市選挙管理委員会事務局に連
絡してください。

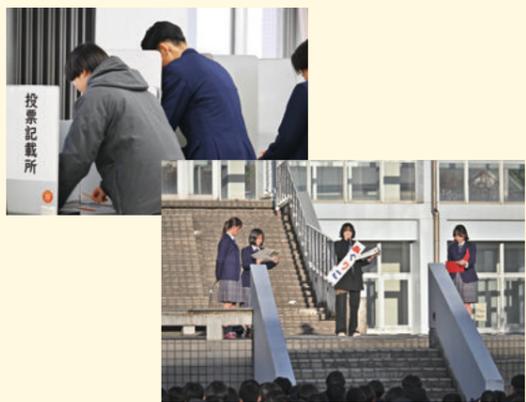
● 開票はホームページで速報

開票は、投票日の20時20分から
第五中体育館で実施します。投票
状況と開票結果は、本
市ホームページで速報
を公表します。



市立前橋高で 模擬選挙を実施

12月5日、市立前橋高の生徒
が選挙を身近に感じるため、模
擬前橋市長選挙を実施しました。
2年生の各クラスでは、市長候
補となった同校の卒業生6人と
グループ学習を重ね、選挙公報
やポスター制作、立会演説会の
シナリオ準備などを進めてきま
した。当日は考えた施策をもと
に立会演説会などを実施。市明
るい選挙推進協議会が協力し、
模擬投票を体験しました。



粗大ごみ戸別収集 オンライン予約がスタート

☎ 粗大ごみ収集課 ☎027-253-1009

1月6日(月)からスマホやパソコンで粗大ごみ戸別収集の予約ができます。引き続き、電話での申し込みも可能です。



手続き時間を短縮 書かない・待たない窓口へ

☎ 市民課 ☎027-898-6102

● 書かない窓口
各種手続きの申請書に記入する負担を軽減するため、マイナンバーカードや免許証などから氏名や住所を読み取って申請書を作成する「書かない窓口」を実施。



● 待たない窓口 (来庁WEB予約サービス)
1月6日(月)から市民課の一部手続きでスマホやパソコンで来庁日時の予約が可能に。予定の日時に来庁した際に優先的に案内を受けられます。併せて、手続きまでの順番をスマホにメールで知らせるサービスも開始します。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには利用登録が必要です。パソコン・スマホがない人や自分で操作が難しい人のために、登録支援窓口を増設しています。窓口では公金受取口座の登録も可能。登録の際はマイナンバーカード取得時に設定した電子証明書などの暗証番号(数字4桁)が必要です。電子証明書の有効期限が切れているときや暗証番号を忘れた場合などは登録できません。下表の電子証明書手続き可能な窓口で手続きしてから来庁してください。

時・場 下表のとおり
時 マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、公金受取口座の登録をする場合は本人名義の口座情報(銀行名、支店名、口座番号)が分かる通帳など

☎ 市民課 ☎027-898-6101

マイナンバーカードの 保険証登録を支援



※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。
※○…本人・任意代理人手続き可(任意代理人は複数回来庁が必要)
※△…本人(または法定代理人)による手続きのみ可(任意代理人手続きは不可)
※×…手続き不可

支援窓口開設日時(1月6日(月)~2月7日(金))		
会場	日時	電子証明書手続可能窓口
市役所1階市民ロビー	〈平日〉8時45分~17時 〈休日〉1月12日(日)・26日(日)8時30分~12時	9時~17時
宮城支所	1月6日(月)・20日(月)・2月3日(月)	
粕川支所	1月7日(火)・21日(火)・2月4日(火)	
大胡支所	1月15日(水)・29日(水)・2月5日(水)	
富士見支所	1月16日(木)・30日(木)・2月6日(木)	
芳賀市民サービスセンター	1月8日(火)・2月7日(金)	
元総社市民サービスセンター	1月9日(水)	
南橋市民サービスセンター	1月10日(金)	
東市民サービスセンター	1月14日(火)	
城南支所	1月17日(金)	
下川淵市民サービスセンター	1月22日(水)	
清里市民サービスセンター	1月23日(木)	
総社市民サービスセンター	1月24日(金)	
桂菅市民サービスセンター	1月27日(月)	
上川淵市民サービスセンター	1月28日(火)	
永明市民サービスセンター	1月31日(金)	

6月2日(月)から 市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を変更します

試行実施



オンラインの手続きなど詳しくはこちら

☎ 職員課 ☎027-898-6507

6月2日(月)から市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更します。1年間の試行期間中に、利用者への影響や電子申請などの拡大状況などを総合的に検証し、本格実施の判断をします。

6月2日(月)からの
窓口・電話の受付時間

9時~17時

※変更前までは8時30分~17時15分

●対象施設

市役所本庁舎
各支所・市民サービスセンター
第二~第五証明交付コーナー
保健所・保健センター
水道局
消防局・消防署

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館(開庁)時間は変更ありません。
※コミュニティセンターや公民館などの施設利用時間は変更ありません。
※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

窓口・電話の受付時間変更に関するQ&A

Q なぜ変更するのですか。

A ①職員の適切な労務管理の実現②対面の手続きによらないサービスの推進③中長期的な市民サービスの利便性・品質の向上を図るためです。適切な労務管理により生み出した時間を使って業務改善をしたり、対面の手続きによらないサービス・デジタル窓口化などを推進したりしていきます。

Q 市民サービスは低下しませんか。

A 窓口利用者の調査をしたところ、9時から17時までの利用者が多く、利用者の約90%以上は今回の変更の影響を受けないと見込んでいます。また、来庁しなくてもできる手続きをさらに充実していきます。

来庁しなくてもできる主な手続き

各手続き	オンライン	コンビニ	郵送	担当課	
戸籍・住民票				市民課	
転出届	○		○		
戸籍謄本の請求			○		
住民票の写しの請求		○	○		
印鑑登録証明書の請求		○			
マイナンバーカードの申請	○		○		
パスポート更新の申請(受け取りは要来庁)	○			国民健康保険課	
税金					
市税の納付	○	○			
住民税の申告	○		○	市民税課	
税証明書の請求		○	○		
子ども・子育て				子ども支援課	
児童手当の申請	○		○		
医療				国民健康保険課	
医療福祉費支給制度の支給申請	○		○		
高額医療費の支給申請			○		
療養費の申請			○		
保険・年金				国民健康保険課	
限度額適用認定証の申請			○		
国民年金第1号被保険者加入の届け出	○		○		
国民年金保険料免除・納付猶予の申請	○		○		
国民年金保険料学生納付特例の申請	○		○		
介護保険要介護・要支援認定の申請	○		○		
介護保険被保険者証再交付の申請	○		○		
市民課					市民課
介護保険課					
介護保険課					

● コンビニ交付を利用してください

マイナンバーカードを使って住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書を取得できます。窓口交付では1通350円の手数料が1通100円です。

● 平日夜間や土日曜・祝日も一部の証明書を交付

前橋プラザ元気21の証明サービスコーナーでは、年末年始を除く毎日10時から19時まで一部の証明書の交付ができます。



アーツ前橋で さまざまな視点のアートに触れて

☎ アーツ前橋 ☎027-230-1144

「感覚」がテーマの展覧会

展覧会「はじまりの感覚」を開催。初めて感じる戸惑いや小さな違和感、曖昧な記憶が呼び覚まされる瞬間。「みる」「きく」「さわる」「すわる」「寝ころがる」など普段とは少し違った方法で、作品を楽しむことができます。

🕒 1月25日(土)～3月23日(日)

💰 一般600円、学生・65歳以上・団体(10人以上)400円、高校生以下無料

● 関連イベント

🎵 **A** 演奏会「音をみる」

🕒 2月22日(土) 15時～16時

📍 中央公民館

🎭 **出演** = 音楽家・打楽器奏者・角銅真実さん

👤 **対** 一般、先着100人

🎵 **B** さわっておしゃべりアートデイズ

🕒 2月15日(土)・25日(火)・3月1日(土)・18日(火)



山城大督 《風をたべる、光をのむ》
2019年
撮影：山地憲太



小野田賢三 《聞こえる?》
2013年
アーツ前橋蔵

三輪途道
《けんぞく家族-リュウ吉》展示風景
2023年

🕒 11時・13時・15時

📍 アーツ前橋

👤 **対** 一般、先着各2組

🎵 **◎** おしゃべりアートデイズ

🕒 **①** 2月15日(土) 14時 **②** 3月14日(金)・15日(土)
11時・14時

📍 同館

👤 **対** 一般、先着各5人程度

🎵 **📍** 学芸員によるギャラリートーク

🕒 2月9日(日)・3月6日(土)、14時～15時

📍 同館

📍 **申** **A**は1月25日(土) 10時から **B**～**D**は同館へ

美術館・企業・デザインスタジオが協業で描く中心市街地の未来

アーツ前橋は令和5年から中心市街地をフィールドとする地域プロジェクトで無印良品を運営する良品計画との協業を開始しました。同年11月に県内の若手デザイナーや学生を対象に、建築家・DDAA LAB 代表・元木大輔さんのデザインリサーチのワークショップ「MUJI for Public Space in Maebashi」を開催。

こうした取り組みを基に「MUJI for Public Space in Maebashi(うすい店) 展—無印良品とDDAA LABが考える、建築プロセスのハッカビリティ—」を開催します。本展はDDAA LABが本市のまちなかに対して提案する極薄建築を紹介する展

覧会です。空き店舗のシャッター街や工事中の仮囲いなどに着目し、これまで完成というピークに焦点を当てられがちな建築プロセスを見直し、プライベートとパブリックスペース



「無印良品 前橋中央通り商店街」による「うすい店」の実験
(企画協力：DDAA LAB)

の隙間に、街を面白くするアクティビティを生み出す「ハッカビリティ=改変可能性」を提示します。

🕒 1月25日(土)～3月23日(日)

📍 アーツ前橋

累計決済額が21億円を突破 前橋版電子地域通貨「めぶくPay」

☎ めぶくPayコールセンター ☎050-8890-9406

めぶくPayは、スマホのめぶくアプリから利用できる決済サービス。マイナンバーカードでの登録に加え、メールアドレスだけでも簡単に登録可

能。クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、1ポイント1円として市内加盟店で利用できます。



めぶくPay公式
ホームページ



本市
ホームページ

地域の中で「小さな助け合い」を創出 まえばしデジタルサポーターを募集

☎ 未来政策課 ☎027-898-6513

☎ 教育支援協会北関東 ☎027-226-6731

デジタルに不慣れな人をサポートするボランティア「まえばしデジタルサポーター (Mデジ)」を募集。

Mデジとは

活動内容

①「学び合い」出張サポート

3人以上の市民グループなどがスマホ操作やアプリの使い方などの講習会を実施する時にサポートします。



②デジタルよろず相談所

最寄りの公民館などで毎週決まった時間に、デジタルに関する困りごとの個別相談を受け付けます。



Q & A

Q 人に教えることに不安があります。

A スマホの操作やアプリの使い方を教える研修動画を用意しているほか、定期的に研修会を開催しています。また、活動は複数人のサポーターで実施。サポーター同士で協力できる環境を整えています。

Q 月に1回程度しか参加できません。

A 自分の都合の良い頻度や日時で参加可能です。

Q 活動報酬はありますか。

A 1回の活動につき、1,000円を支給します。



スマホの使い方などデジタルの疑問を地域の助け合いで解決します。

サポーターになるには



二次元コードの申し込みフォームから申請後、事務局との面談を経て登録されます。

サポーターの声

私にできるか不安でしたが、サポーター同士で協力して活動できるので安心して取り組んでいます。



中野 康樹さん



岩田 陽子さん

自分の知識が地域貢献になると考え、活動に参加しています。

よろず相談所

🕒・📍 下表のとおり ※一人当たりの相談時間は15分程度です。

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橋市民サービスセンター	1月14日(火)・21日(火)・28日(火)・2月4日(火)	10時～12時
東市民サービスセンター	1月15日(水)・22日(水)・29日(水)・2月5日(水)	
中央公民館	1月16日(木)・23日(木)・30日(木)・2月6日(木)	
富士見公民館	1月17日(金)・24日(金)・31日(金)・2月7日(金)	
永明市民サービスセンター	1月18日(土)・25日(土)・2月1日(土)・8日(土)	10時～12時、13時30分～15時30分
桂萱市民サービスセンター	1月27日(月)	14時～16時
総合福祉会館	2月4日(火)	

※桂萱市民サービスセンター、総合福祉会館は実証的に開設します。

● 利用登録サポート実施中

下表のとおりめぶくPayの登録や使い方を対面でサポートします。

日時	場所
1月8日(水) 14時～16時	富士見支所
1月14日(火) 10時～12時	永明市民サービスセンター
1月25日(土) 14時～16時	前橋プラザ元気 21内にぎわい商業課
1月31日(金) 10時～12時	宮城支所



加盟店舗を随時募集中。
申請方法は、めぶくPay公式ホームページをご覧ください。

IKEA 前橋でファーマーズマーケット 本市の農畜産物を味わって

☎ 農政課 ☎027-898-5841

1月18日(土)にオープン1周年を迎えるIKEA前橋(亀里町)で市内で生産された農畜産物を販売するファーマーズマーケットを開催。本市イチゴPRキャンペーン「いちご推し まえばし」の一環として、イチゴを販売するほか、朝取れ野菜やチーズなども並びます。
時 1月18日(土)・19日(日)、10時～15時(売り切れ次第終了)



はしご乗りなどを披露 新年恒例の消防隊出初式

☎ 警防課 ☎027-220-4511

消防隊員の団結と士気の高揚を図るため、新年恒例の消防隊出初式を実施します。分列行進や恒例のはしご乗り、少年消防クラブのマーチングバンドを披露。また、消防イベント広場を開設し火災予防について相談できる消防コーナーや起震車による地震体験コーナー、ミニ消防車に乗れるコーナーなどを設置します。見学者は県庁北駐車場に駐車してください。



時 1月11日(土)10時～11時30分
場 楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア

アイデアを出し合い 未来の前橋を考えよう

☎ 未来政策課 ☎027-898-6427

本市の未来のためにどんなことができるかを学校の枠を超えて話し合い、まちづくりに関するアイデアを提案する「高校生がつくる、未来のまえばし会議」を開催します。

時 3月22日(土)10時～17時
場 共愛学園前橋国際大(小屋原町)
対 高校生
申 1月17日(金)までに二次元コードのホームページで



冬の赤城山を満喫 雪に触れて楽しんで

☎ 観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

AKAGI WHITE WEEKを開催。赤城大沼での氷上ワカサギ釣り体験や第1スキー場でのジュニアスキー教室のほか、スノーシューツアー、雪中キャンプ、寒さがまん大会などを実施します。開催日や費用はイベントにより異なります。
時 2月1日(土)～8日(土)
申 1月6日(月)から同まつりホームページの申し込みフォームで



平井晩村の生涯を 朗読劇で体感

☎ 前橋文学館 ☎027-235-8011

現在開催中の企画展「平井晩村生誕140年記念展 孤独と神聖のブリコラージュ」関連イベントとして、平井晩村を題材としたリーディングシアター(朗読劇)「誠実と不条理」を上演します。

時 1月12日(日)11時・14時
場 前橋文学館
対 一般、先着各80人
申 同館へ



ヤングケアラー 映画で知って

☎ こども支援課 ☎027-220-5702

ヤングケアラーの問題をテーマにした映画「猫と私と、もう1人のネコ」を上映します。
時 1月26日(日)13時30分～15時30分
場 総合福祉会館
対 一般、先着260人
申 1月6日(月)～24日(金)に二次元コードの申し込みフォームで



3カ月間の練習成果を発表 こどもが主体のミュージカル

☎ まえばしこどもミュージカルプロジェクト「Shining Stars」☎027-289-5507

こどもたちが考えたまちづくり活動のアイデアを自ら実践する「こどもアイデアまちづくりプロジェクト」。本事業で採択された「まえばしこどもミュージカル」を公演します。高校生が企画・指導した小中学生によるミュージカルです。来場者には中学生が制作した記念グッズを配布。当日13時から整理券を配ります。

時 1月5日(日)15時～16時
場 中央公民館3階ホール
対 一般、先着300人

クラウドファンディング型ふるさと納税で 動物の幸せを守る活動に支援を

☎ 寄付については政策推進課 ☎027-898-6641
 事業内容については衛生検査課 ☎027-220-5777

保健所に登録のある動物愛護団体の活動・運営を支援するため、クラウドファンディング型ふるさと納税を実施。寄付金の一部は、本市で保護している動物の飼養管理などにも活用します。協力をお願いします。

時 2月9日(日)まで



高崎と連携して 東国文化財を展示

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

「逸品 よく見りゃスゴい!」をテーマに東国千年の都を開催します。
時 ① 1月11日(土)～19日(日) ② 1月25日(土)～2月9日(日)、9時～18時
場 ①は高崎シティギャラリー(高崎市高松町) ②は総社歴史資料館



アンケートで意見を募集 シェアサイクル・Cogbeをもっと便利に

☎ 交通政策課 ☎027-898-5844

サービス向上のため、アンケートを2月16日(日)まで実施中。利用の有無に関係なく、意見を聞かせてください。



市内45カ所にポート(貸出返却場所)があり、160台の電動自転車稼働中。まちなかの移動に便利です。さらに、前橋市民はマイナンバーカードを登録すると半額で利用できます。



交通政策課 櫻井 大汰

オフロード自転車で 障害物を乗り越えて

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

オフロード自転車で柵や階段などの障害物を乗り越えながらスピードを競う、①前橋シクロクロス大会と未就学児が対象のランニングバイクのレース②BIKE HEROES MAEBASHIを開催します。
時 2月15日(土)・16日(日)
場 岩神緑地
料 ①は4,000円②は2,000円(当日エントリーは3,000円)
申 1月11日(土)から二次元コードのホームページで





クローズアップ
CLOSE UP

みんな参加のイベント

12月7日～20日、まえばし☆みんなのえいがさいを開催。映画上映のほか、市聴覚障害者福祉協会長・山田浩臣さんのトークイベントや福祉事業所利用者によるレモネードスタンドなどを実施。また、14日にはみんなのフェスタを開催。ステージイベントや作品展示などをしました。



物語紡ぐ作家と編集者

前橋文学館で「現在を編集するー月刊『新潮』創刊120周年記念展」を1月26日(日)まで開催中。関連企画として、12月14日に芥川賞作家・九段理江さんと「新潮」編集長・杉山達哉さんの対談を開催。九段さんの創作手法や、作家と編集者との関係性などが語られました。



戦禍の記憶を語り継ぐ

前橋空襲で米軍が狙ったとされる爆撃照準点にマンホールと説明板、この地域の旧町名である桑町の案内板を設置。マンホールは中心商店街の中央通り丁字路にあるマンホールのふたを交換し、案内板などは近くのグリーンウォークエントランスの壁に掲示しています。

いきいき
まえばし人
劇団サ・マルク・シアター主宰
生方 保光さん 64歳
亀里町

演劇で輝く道を作り続ける



1月12日(日)開催の前橋文学館リーディングシアター「誠実と不条理」は本市生まれの詩人・平井晩村の物語。演劇歴41年の生方さんが脚本と演出を手掛ける(関連記事は本紙13ページ)。「平井晩村は「草津節」の原形や前橋中学校(現・県立前橋高)校歌の作詞など、多作で才能あふれる詩人。しかしその人生は多くの大切な人を亡くすという不条理なものでした。その中で子を思い、たくさんの作品を残した晩村の生き方を知ってみたいのです」

リーディングシアターには晩村の母校である県立前橋高の演劇部員と応援団も出演する。「演劇部員には晩村を体感して、彼のように一生懸命取り組むことの大切さを知ってもらいたい。公演を通して、晩村の人間性や作品を知るきっかけになればと思います」

昨年11月に旗揚げ公演をした50歳以上の演劇創作ユニット・百花繚乱の代表も務める生方さんは、「多くの演劇人には演劇を辞めなければいけないときが来ます。また、本当は演劇をやってみたかったけれど叶わなかったという人もいます。演劇の世界で何ができるかを考えたとき、そんな人たちの果たせなかった夢を叶える場所を作ろうと思いました」と語る。

若手からシニアまで、演劇の道を開ざしたくないという生方さんの思いが、演劇という文化をつないでいく。



有機野菜を作りたいと頼まれたことがきっかけで、平成15年

就農した当初は、化学肥料や農薬を使いながら栽培していましたが、知人に青汁用の有機野菜を作ってほしいと頼まれたことがきっかけで、平成15年

旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は有機農業を紹介します。



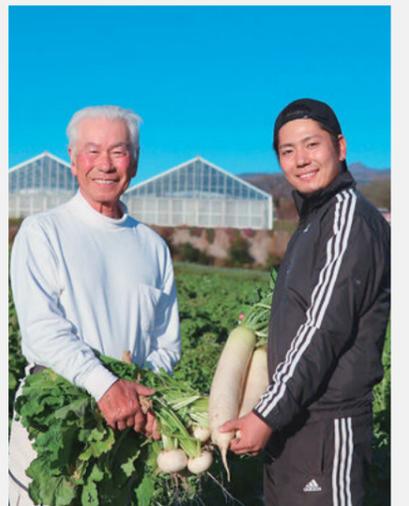
農政課
027-898-5841

「有機農業はこまめな除草や病虫害対策が大変です。しかし消費者に野菜本来のうまみを味わってほしいという思いで栽培しています。おいしいと言われることが一番の励みです」と榊澤さん。現在は孫の吉田龍斗さんが後を継ぎ、有機野菜の魅力を広めようと一緒に取り組んでいます。

「今後は耕作放棄地を使い、さらに規模を拡大していきたいです」と龍斗さん。

祖父と孫の二人三脚で挑む有機農業は、さらなる高みを目指し走り始めています。

有機農業へ転換しました。栽培する野菜は全て有機農業で作られたもの。ブロッコリーやミニ白菜、珍しいものだとターサイなど、リピーターの希望に添えていくうちに、現在では4畝の農地で20種類ほどの野菜を栽培しています。



榊澤清司さんと吉田龍斗さん

お知らせ

マイナカード各種窓口利用して

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。時（休日窓口）1月12日（日）・26日（日）、8時30分～12時（平日延長窓口）1月14日（火）・28日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持（受け取り）案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証



や年金手帳など2点）（電子証明書や暗証番号手続きなど）マイナンバーカード



市内各施設で申請窓口を開設
マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろってれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは2カ月程度かかります。



時・場 左上表のとおり

持 通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など2点）
問 市民課
☎027・898・6101

ばら園緑化相談所の利用受付

植物などの展示ができる敷島公園門倉テクノばら園緑化相談所の来年度分の利用申請を受け付けます。利

出張申請窓口開設日		
日時	場所	
1月19日(日)	10時～16時	けやきウォーク前橋 2階けやきホール (文京町二丁目)
1月20日(月)	14時～15時30分	保健センター1階
1月21日(火)	10時～11時30分	
1月22日(水)	14時～15時30分	

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

図書館分館を休館します

1月20日(月)から23日(木)まで、特別整理で市立図書館分館を休館。市立図書館本館とこども図書館は通常通り開館します。
問 市立図書館
☎027・224・4311

防災ラジオの試験放送をします

阪神・淡路大震災が発生した1月17日(金)10時に防災ラジオの試験放送



をします。実際の災害と間違えないよう注意してください。

問 防災危機管理課
☎027・898・5935

本市の仮想被災状況を発信
練馬区と合同訓練

本市と練馬区は、いずれかの地域で大規模な災害が発生し、ホームページの閲覧が困難なときに、相互のホームページで被害状況や避難所などの情報を発信する協定を結んでいます。本市ホームページが閲覧できない状況を想定し、練馬区ホームページに本市の仮想被災状況を掲載する訓練を実施します。

時 1月18日(土)～31日(金)
問 秘書広報課 ☎027-898-6642



給水管の漏水は修理を

給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し、日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り、水道局が修理します。私有地内は、宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左表のとおりです。

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者
1月1日(水)	優希設備工業（朝倉町） ☎027-226-5195
	小林設備（富士見町時沢） ☎027-288-2755
1月2日(木)	磯田興業（後閑町） ☎027-265-3309
	大澤設備工業（横沢町） ☎027-283-5123
1月3日(金)	横山設備（上泉町） ☎027-212-6040
	下田農機具店（富士見町時沢） ☎027-288-2070
1月5日(日)	東邦設備工業（天川原町一丁目） ☎027-223-5501
	志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370
1月12日(日)	狩野設備（西善町） ☎027-266-1217
	誠興設備工業（富士見町米野） ☎027-289-0006
1月13日(月)	グンスイ（朝倉町） ☎027-265-0061
	志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370
1月19日(日)	東部設備工業（富田町） ☎027-268-1099
	小林設備（富士見町時沢） ☎027-288-2755
1月26日(日)	鹿沼管工（荒子町） ☎027-268-1504
	太田建設（粕川町女洲） ☎027-285-2046

問 水道整備課
☎027・898・3034

家畜飼養者は毎年1回報告を

2月1日(土)現在、家畜（愛玩用を含む）を飼養している人は、家畜伝染病予防法に基づき頭羽数などを届け出てください。また、重大な家畜伝染病を疑う症状を発見した時の通報と家畜を病気から守るための消毒などの取り組みも義務付けられています。

対 牛、鹿、馬、羊、ヤギ、豚（ミニブタ、マイクロブタ含む）、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、



エミュー、ホロホロ鳥、七面鳥
問 県中部農業事務所家畜保健衛生課
☎027・288・0371

ミツバチ飼育者は届け出を

ミツバチを飼育している人は、毎年1回、県中部家畜保健衛生所（上細井町）に飼育状況などを届け出てください。電子申請も可能です。届けていない人や飼育予定の人は連絡を。また、飼育の際は適切に衛生管理をし、異常があった場合も連絡してください。



問 同所
☎027・288・0371

市営墓地を販売します

嶺公園の新規・返還・樹林墓地を販売しています。最新情報など詳しくは本市ホームページで随時お知らせ。申込要件や必要書類があるため、事前に問い合わせてください。販売数に達



し次第終了します。
問 公園緑地課
☎027・898・6845

農業災害発生時は連絡を

大雪など気象災害で農作物や農業用施設などに被害を受けた場合は、状況確認のため被害状況が分かる写真を撮影し、3日以内に連絡してください。



問 農政課
☎027・898・6707

人間ドック助成申請忘れずに

国民健康保険・後期高齢者医療人間ドック健診費の助成申請の受け付けは1月31日(金)まで。利用を希望する人は申請してください。



問 国民健康保険課
☎027・220・5715

宝くじ助成金で備品を購入

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。幼年消防クラブの鼓笛隊セットの購入に活用しました。

問 予防課
☎027・220・4507

お知らせ

○国保医療費の減免制度

失業や災害などの理由で収入が一時的に減少し、医療費の支払いが困難な場合には、申請により一部負担金の減免を受けられる場合があります。申請から決定まで一定期間かかります。すでに支払った一部負担金は対象となりません。詳しくは問い合わせてください。

☎ 国民健康保険課

☎ 027・898・6249 (自動応答を24時間試験導入中)

○土地区画整理審議会委員が決定

小暮土地区画整理審議会委員が次のとおり決定しました(敬称略)。
石田和男・井上孝一・生形登・窪田卓郎・倉澤留雄・佐々木賢一・師岡克雄・石田弘義・岡田憲一。任期は令和11年12月25日(火)までです。

☎ 区画整理課

☎ 027・898・6912

○区画整理審議会委員の改選

元総社蒼海土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

時 4月20日(日)
選挙される委員 12人
選挙人名簿の縦覧と異議の申し出 2月7日(金)～20日(木)に市役所区画整理課で

立候補の受け付け 3月4日(火)～13日(木)に同課へ直接

●選挙人名簿の登録手続き
☎ 期限・提出書類 1月29日(水)までに借地権の申告(2)共有の所有権(借地権)がある(3)2月20日(木)までに代表者選任通知(4)土地所有者(借地権者)が死亡している土地の相続人(2月20日(木)までに相続の届け出と相続人代表者選任通知)

☎ 同課

☎ 027・898・6912

○若者向け消費生活特別相談

消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所を受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、若者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

時 1月14日(火)・15日(水)、9時～17時
対 市内在住のおおむね30歳代までの人

☎ 同センター

☎ 027・898・1755

○文化財を火災から守るために

1月26日(日)は文化財防火デー。貴重な文化財を火災から守るため、立入検査を実施します。また、当日は9時30分から二宮赤城神社(二之宮町)で消防署隊・消防団隊が火災防衛演習を



○20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になったときや病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、働いている世代のみなで支える仕組みです。国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金へ

☎ 027・220・4507
☎ 027・267・0119

☎ 027・267・0119

○国民健康保険運営協議会の傍聴

時 1月31日(金)14時
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人

☎ 027・898・6254

○献血に協力を

市民献血を実施します。本県では、毎日約300人の献血協力者が必要です。しかし、平日の集団献血による血液確保は厳しい状況が続いています。協力をお願いします。



○前橋文学館が臨時休館

館内工事のため、2月1日(土)から28日(金)まで休館します。部屋利用含め、利用申請などもできません。詳しくは前橋文学館ホームページをご覧ください。

☎ 027・235・8011

☎ 027・898・6246

○教育委員会定例会の傍聴

時 1月14日(火)14時
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人

☎ 027・898・5802

○市民の茶席

時 1月15日(水)10時～15時
場 中央公民館3階ホワイエ
講師 前橋茶道会・矢内宗理さん
¥500円(小学生以下は300円)

☎ 027・210・2199

○前橋けいりん

時 (本場) 1月1日(水)～3日(金)、31日(日)～2月2日(日)(場外) 1月1日(水)～7日(火)、10日(金)～11日(土)、13日(月)～19日(日)、23日(木)～31日(金)

☎ 027・235・2000

**安心を支える
安定した国保運営のために**

●国保財政の現状

国民健康保険は、国保加入者が負担する保険税などを財源に医療費などの費用を負担する公的医療保険制度。被保険者の高齢化や医療技術の高度・高額化により、1人あたり医療費は年々増加傾向で推移しています。国保加入者の負担を抑えるため、資格・医療給付の適正化や積極的な補助金の獲得・基金の活用により、12年間にわたって税率を上げずに運営してきました。しかし、増加する医療費に対して、被保険者数の減少により国保税収も減少。税率抑制のために活用していた基金もなくなる見込みです。

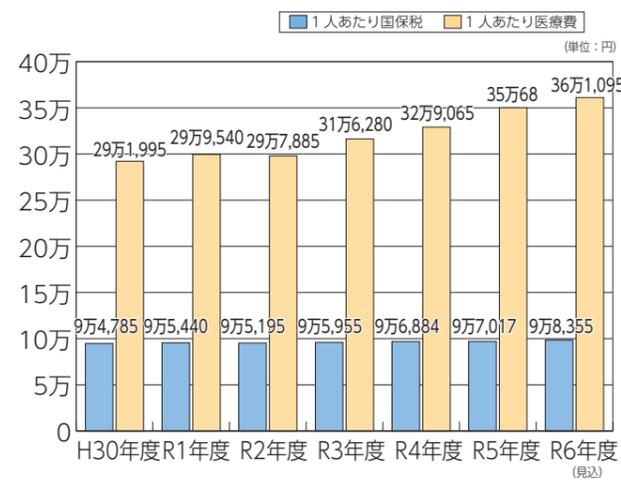
●必要な医療を受けられるように

今後も安心して医療を受けられるように、引き続き、安定的に国保運営をするとともに、税率の見直しも含め総合的に検討しています。

☎ 国民健康保険課

☎ 027-898-6246

1人あたり国保税と1人あたり医療費の推移



催し

個別に結婚相談

結婚カウンセラーによる個別相談会を開催。なお、相手を紹介するものではありません。

時 2月2日(日)〈独身男性向け〉10時30分〜12時〈独身女性向け〉13時30分〜15時

場 総社市民サービスセンター

対 結婚に関して相談を希望する、市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・



ビッグバンドが奏でる
ディズニー音楽

ディズニー・ワールド・ビート2025を開催。さまざまなディズニー音楽を演奏します。

時 4月27日(日)15時30分

対 小学生以上

料 全席指定〈S席〉8,900円

申 二次元コードのホームページか昌賢学園まえばしホール

☎027-221-4321へ

在勤の30歳代〜50歳代の独身男女



申 1月6日(月)〜20日(月)に二次元コードの申し込みフォームで
問 共生社会推進課
☎027・898・6517

仲間集めをテーマに活動をPR

より良い地域づくりに取り組む市民活動団体や企業、行政がゆるくつながる交流イベント「ゆるつな!」を開催します。

時 1月25日(土)13時30分〜16時

場 前橋プラザ元気21

申 1月22日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 市民活動支援センター
☎027・210・2196



小中学生の書き初め作品を展示

児童生徒の書き初め作品展を開催。各学校から代表に選ばれた小3以上の毛筆を展示します。

時 1月28日(火)〜31日(金)、10時〜16時45分(31日(金)は15時まで)



初心者歓迎の野鳥観察会

嶺公園で野鳥観察会を開催。市内で見られる多様な野鳥の特徴などの説明を聞きながら、自然を満喫します。

時 2月16日(日)9時〜12時

対 一般(中学生以下は保護者同伴)、20人程度(抽選)



気軽に楽しむ野鳥観察会

大野工業大胡総合運動公園でバードウォッチングを開催。日本野鳥の会群馬の会員が案内します。

時 2月24日(月)9時〜11時

対 市内在住・在勤・在学の人、先着36人
料 500円(中学生以下は無料)
申 1月15日(水)〜2月7日(金)に同園
☎027・230・4055へ

申 1月12日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 環境政策課
☎027・898・6292



高崎だより

年初めに高崎だるま市へ

高崎の正月の風物詩「高崎だるま市」を開催します。高崎だるま®の販売ブースのほか、うまいもんが集まる開運たかさき食堂のブースなどが出店。抽選会やステージイベントなども実施します。

時 1月1日(水)・2日(木)、10時〜16時
場 高崎駅西口駅前通り(高崎市八島町)

問 高崎観光協会
☎027-330-5333



高崎だるま市ホームページ

募集

会計年度任用保健師を募集

国民健康保険や後期高齢者医療保健事業に従事する会計年度任用職員を募集します。

対 保健師資格を持つ人、1人(選考)

任用期間 4月1日(火)〜令和8年3月31日(火)

勤務時間 1日6時間(週5日) 7時間30分(週4日)

報酬 月額18万2000円

申 履歴書(写真貼付)と資格証明の写しを添えて、保健センター内国民健康保険課(☎027・220・5715)へ直接

遊び場指導員を募集

児童への安全指導や遊具管理などをする、市内小学校の遊び場指導員を募集します。募集校と人数は左表のとおり。遊び場指導員は有償ボランティア。指導日数に応じて謝礼を

対 次の全てを満たす人(選考) ①介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある ②月に20件程度の調査が可能 ③自家用車で調査に行ける ④調査員用タブレット端末で調査票作成が可能 ⑤調査員を長く続けられる
報酬 1件当たり5,000円
申 1月17日(金)までに履歴書(写真貼付)に資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課(☎027・898・6137)へ
直接



コンペ作品の公開展示

県主催の県庁〜前橋駅都市空間デザイン国際コンペの一次審査通過作品を公開展示します。また、展示期間中、各作品に対する意見を募集します。

場 県庁1階県民ホール(大手町二丁目)、市役所1階市民ロビー、前橋プラザ元気21駐車場連絡通路
時 1月13日(月)〜26日(日)の各施設開放時間
意見の提出 各会場に備え付けの用紙に記入し、会場設置の投函箱へ

問 都市計画課
☎027・898・6944

遊び場指導員募集校		
学校名	募集人数	問い合わせ先
中川小	2	224-3819
敷島小	3	231-2634
城南小	1	221-2789
若宮小	3	231-3881
広瀬小	3	263-2236
わかば小	1	261-7775
桃木小	3	233-2963
桃瀬小	4	224-5790
芳賀小	1	269-5826
総社小	2	251-6662
勝山小	4	253-2456
元総社小	1	251-2181
元総社北小	1~2	253-0026
大利根小	2	252-8111
細井小	2	231-1780
桃川小	3	231-1779
荒牧小	2	233-3080
荒子小	2	268-2913
滝窪小	3	283-2056
宮城小	1	283-2327
粕川小	2	285-2004
月田小	2	285-2011
原小	6	288-2022
白川小	1	288-2624

※市外局番は027



支払います。
対 募集校の学校区域内在住で18歳以上の健康な人(選考)
指導日時 1放課後のおおむね2時間、週1回程度
申 1月17日(金)までに各募集校へ



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「恋するピアニスト フジコ・ヘミング」(公開期間=1月10日(金)まで)

90歳を超えても世界中で精力的に演奏を続け、多くの公演を控える中、昨年逝去したフジコ・ヘミング。サンタモニカ、パリ、東京に家を持ち、愛する猫や犬に囲まれてピアノを弾く毎日が、彼女の愛すべき世界でした。小松監督が令和2年から4年間にわたる旅路を撮影。戦時中を過ごした岡山に残されているピアノとの再会、父や弟との思い出、コロナ禍での暮らしと祈りを捧げる演奏、思い出の地・横浜でのドラマティックなステージ、そして秘めた恋の話など、いつの時代もどこで暮らしても自分らしく生きてきた彼女の美しさや、演奏の魅力に取りつかれてしまうことでしょう。静寂の教会「ラ・カンパネラ」の美しさは圧巻です。(支配人・日沼大樹)



1月の上映作品

「ボレロ 永遠の旋律」「ジョン・ガリアーノ 世界一愚かな天才デザイナー」「新居浜ひかり物語 青いライオン」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE
☎027-212-9127 (火曜休館)

募集

共同調理場で働きませんか

学校給食共同調理場の臨時職員を募集します。資格不要です。1月25日(土)の面接日に都合がつかない場合など、詳しくは問い合わせてください。

対一般、70人程度(各選考)

任用期間 4月から学期ごと

業務・勤務地 ①〈調理補助〉 8時

〜12時 ②〈容器の洗浄、施設清掃〉

13時15分〜16時45分 ③〈配送添乗〉

10時45分〜15時30分(宮城・富士見

配送時は10時30分〜15時15分) ④

〈調理補助、容器の洗浄、施設清掃〉

8時〜16時45分 ③④は、うち休憩

1時間)

勤務地・募集業務 ①〈北部〉 ①②③

④〈宮城〉 ①②〈富士見〉 ①②④

報酬 月給1,030,000円(本年度実績)

申 1月25日(土)9時〜12時に履歴書

(写真貼付)を北部共同調理場へ直接。

当口面接を実施

☎ 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・6212

〇じゅも子育ての計画に意見を

第二期前橋市子ども・子育て支援事業計画の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所へ直接公表します。

時 1月7日(火)〜2月7日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 市役所学

られた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所へ直接公表します。

時 1月14日(火)〜2月10日(月)(土日曜・祝日を除く)



閲覧場所・意見書の配布 保健センター 各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンター。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 2月10日(月)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒371-0014朝日町三丁目36-17・保健センターご

も施設課(☎027・212・0884)へ郵送か☎027・243・6474、✉hoiku@city.maebashi.gunma.jp

〇小中学校の規模適正化に意見を

前橋市立小中学校の適正規模・適正配置基本方針(改訂案)についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所へ直接公表します。

時 1月7日(火)〜2月7日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 市役所学

務管理課・情報公開コーナー、総合教育プラザ、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンター。本市ホームページにも掲載します

接。または〒371-0023本町二丁目12-1前橋プラザ元気21内前橋ごとも図書館(☎027・230・8833)へ郵送か☎410341@city.maebashi.gunma.jp

〇じゅもの読書活動推進に意見を

前橋市子ども読書活動推進計画(第四次)の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所へ直接公表します。

時 1月8日(水)〜31日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 市立図書館、前橋プラザ元気21内前橋ごとも

図書館、市役所情報公開コーナー、総合教育プラザ、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンター。本市・図書館ホームページにも掲載

意見書の提出 1月31日(金)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直

〇産業振興ビジョンに意見を

産業振興ビジョン令和7年度改定版の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所へ直接公表します。

時 1月20日(月)〜2月14日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 市役所産

業政策課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンター。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 2月14日(金)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直

接。または市役所産業政策課(☎027・898・6983)へ郵送か

☎027・224・1188、✉kogyou@city.maebashi.gunma.jp

スポーツ

〇バレーボールホーム戦に招待

群馬グリーンウイングスのホーム戦に無料招待します。座席は2階自由席です。

時 2月1日(土)・2日(日)14時5分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住の人、先着300人



申 二次元コードの申し込みフォームで
固グリーンウイングスGUNMA
☎027・288・0696



〇ヤマト市民体育館前橋

●スポーツクライミング

時 2月18日(火)19時〜20時30分

対 小1以上の初心者(小中学生は保護者同伴)、20人(抽選)

¥ 大人680円、小人340円

●レスリング

時 2月8日〜22日の土曜3回、10時〜12時

対 年中〜小6、50人(抽選)

¥ 820円

●レディーストレーニング

時 2月12日〜26日の水曜3回、13時30分〜14時30分

対 中学生以下を除く女性、15人(抽選)

●ボルダリング検定

内容・時 初級コース(6〜8級) 2月9日(日)9時〜中級コース(3〜5級) 11時

対 小学生以上、各20人(抽選)

¥ 500円

申 1月15日(水)(レディーストレーニングは1月21日(火)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで(必着、1人1通)。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ



〇障害者スポーツで交流深めて

障害者卓球競技大会兼ふれあいスポーツプラザ卓球大会を開催。障害のある人もない人も誰でも参加可能です。硬球の部とラージボールの部があります。9時から12時まで車いすバスケットボールの体験会を実施します。

時 2月16日(日)9時

場 ヤマト市民体育館前橋

対 一般、250人(抽選)

申込書の配布 同館で。同館ホームページからダウンロードもできます



接。または〒371-0023本町二丁目12-1前橋プラザ元気21内前橋ごとも図書館(☎027・230・8833)へ郵送か☎410341@city.maebashi.gunma.jp

〇食品衛生の計画に意見を

市民の健康に直接つながる食品の安全対策を推進するため、食品衛生法に基づき策定する「令和7年度前橋市食品衛生監視指導計画」の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所へ直接公表します。

時 2月3日(月)〜28日(金)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 保健所内衛生検査課、市役所情報公開コー

ナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンター。本市ホームページにも掲載

意見書の提出 2月28日(金)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直

接。または〒371-0014朝日町三丁目36-17・保健所衛生検査課(☎027・220・5778)へ郵送か☎027・223・8835、✉aiseikensa@city.maebashi.gunma.jp



ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス

場 ヤマト市民体育館前橋

時 2月1日(土)・2日(日)、14時5分

vs.アランマーレ山形

申 1月20日(月)までに申込書に記入し同館へ直接
問 まちづくり公社
☎027・289・4764



〇ジュニアスキー体験会

小中学生対象のスキー体験会を開催します。

時 3月1日(土)

場 かたしな高原スキー場(利根郡片品村)

対 小4〜中2、先着45人

¥ 6,500円と昼食・リフト券代3,300円、希望者はレンタル

スキー代

申 1月31日(金)までに二次

元コードの申し込み

フォームで

問 まちづくり公社

☎027・289・4764



○プロから学ぶ体幹トレーニング

アスリートが取り入れている体幹トレーニングをプロバスケットボール選手から学び、ブレない軸とバランス力を手に入れます。

時 1月17日(金)18時30分
場 ヤマト市民体育館前橋
申 二次元コードの申し込みフォームで
問 地域おこし協力隊・高橋さん
☎027・226・1935



○古代文様のタイルを作ろう

市内の古墳や古墳時代の青銅鏡について学びます。

時 2月14日(金)、10時～12時・14時～16時
場 総社歴史資料館
対 18歳以上、各8人(各抽選)
¥ 1,000円
申 1月27日(月)～31日(金)に二次元コードのホームページで
問 文化財保護課
☎027・280・6511



○チョコレートで古代鏡作り

広瀬町の天神山古墳から発見された直径約22センチの三角縁神獣鏡を、チョコレートを使って原寸大で作成。

山王廃寺出土の塑像の衣服に残された古代文様を復元したタイルを制作

月の写真を撮ってみよう

天体望遠鏡を使って月を撮影する「月の撮影をしよう!」を開催します。なお、天候不良の場合は中止。児童文化センターホームページを確認してください。

時 2月8日(土)18時～20時
場 児童文化センター芝生広場
申 当日会場へ直接
問 同館
☎027-224-2548

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①フリマアプリへ出品しよう! 2月19日(水)10時～12時 ②LINE応用編 2月27日(水)10時30分～12時30分 ③スマホ入門編 2月27日(水)14時～16時 ④LINE入門編 2月28日(金)14時～16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、①は15人 ②～④は各20人(各抽選)
¥ ①は300円
申 1月27日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室(2月分)係」へ
問 同館
☎027・210・2199



○通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスA従事者講習会を開催。通所型サービスAの実施には、事業所従事者のうち1人以上以上の講習会受講が必要です。

時 2月6日(水)13時30分～16時30分
場 総合福祉会館
対 通所型サービスAを実施しているか実施予定の事業所従事者
申 1月24日(金)までに長寿包括ケア課
☎027・898・6133へ

○介護のスキルアップ研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後、介護に関するスキルアップ研修の修了証を取得できます。



○ヤマト市民体育館前橋

作します。時 1月17日(金)9時～12時
場 日本キャンパック大室公園民家園
対 18歳以上、15人(抽選)
¥ 300円
申 1月9日(水)～13日(月)に二次元コードのホームページで
問 文化財保護課
☎027・280・6511



○手ぶらで書道教室

時 2月14日(金)・21日(金)・3月7日(金)・14日(金)の4回、10時～12時
対 中学生以下を除く、12人(抽選)
¥ 8,000円

●竹細工教室

時 1月22日(水)・2月12日(水)・3月12日(水)の3回、10時～12時
対 中学生以下を除く、10人(抽選)
¥ 7,500円

●テーブル茶で楽しむ茶道教室

時 1月30日(水)・2月27日(水)・3月13日(水)の3回、10時30分～12時
対 中学生以下を除く、12人
☎027・220・5787へ



○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅲ(小児コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

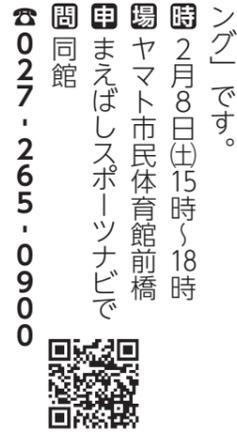
時 1月19日(日)9時～12時・20日(月)9時30分～12時30分
場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
申 1月9日(水)8時30分から救急課
☎027・220・4513へ



○スポーツ指導のための実践講座

中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、地域の指導者の資質向上を図るため、まえばしスポーツクラブ指導者講習会を開催。群馬大共同教育学部准教授で全米公認アシテイクトレーナーの小山啓太さんを講師に、講義と実技で指導方法を学びます。講義は「ジュニア期の指導に必要なコーチングスキル」、実技は「障害予防のためのトレーニング」です。

時 2月8日(土)15時～18時
場 ヤマト市民体育館前橋
申 まえばしスポーツナビで
問 同館
☎027・265・0900



○オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ(仮)を開催。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞いただけの参加もできます。ZoomアプリでID(94343803633)とパスワード(A11776)を入力してください。

時 1月16日(水)16時～18時30分
対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

●ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 1月9日(水)13時30分～15時30分
場 第2コミュニティセンター(保健センター内)
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 1月8日(水)までに保健予防課
☎027・220・5787へ



○スマホで確定申告PRイベント

前橋税務署では自宅からマイナンバーカードでスマホ申告を推進するため、確定申告に向けたPRイベントを開催。小川市長がスマホ申告を体験します。

時 1月28日(火)15時～15時30分
場 前橋リリカ1階フードコートステージ(国領町二丁目)
問 同署

☎027・224・4371

スマホ申告がより便利に
確定申告はマイナポータルで

税務署では、申告会場に出向くことなく確定申告ができるマイナンバーカードを利用したe-Taxを推進。マイナポータル連携に関する事前準備説明会を開催します。
時 1月6日(月)～2月14日(金)、10時～12時・14時～15時
場 前橋地方合同庁舎(大手町二丁目)
用 ①マイナンバーカード、カード発行時に設定した2種類のパスワード(数字4桁、英数字6～16桁)、マイナンバーカードが読み込めるスマホ
問 前橋税務署 ☎027-224-4371

○申告の相談は事前予約を

1月6日(月)から2月14日(金)までは、前橋税務署内に申告会場はありません。この期間の申告相談には電話による事前予約がないと対応できません。申告相談を希望する人は、2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に、LINEによる入場整理券のオンライン発行を事前に済ませてから来場してください。
なお、申告会場は前橋リリカ(国領町二丁目)です。
問 同署

☎027・224・4371

○市県民税の申告は郵送で

市県民税の申告書は郵送で提出できます。提出には添付書類と本人確認書類が必要。申告書の作成や試算は本市ホームページでも可能です。収入と控除がない場合は、オンラインによる提出もできます。市役所会場で申告する場合は、本市ホームページから予約が可能。その他出張会場では予約できません。
申告書や収支内訳書、医療費控除



オンライン提出はこちら



申告書の作成はこちら



の明細書は、1月15日(水)から市役所市民税課、各支所・市民サービスセンターで配布。本市ホームページからダウンロードもできます。会場で申告をする際は、必ず事前に事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書などを作成してください。職員による作成補助は実施しません。
問 同課

☎027・898・6203



申告書類のダウンロードはこちら

○原付などの取得や廃車は申告を

原付(125cc以下)や特定小型原付、トラクターやコンバインなど農耕用の小型特殊自動車、フォークリフトなどのその他の小型特殊自動車を取得・廃車した場合は申告が必要。市役所市民税課や各支所で申

告してください(特定小型原付とミニカーの手続きは市民税課のみ)。また、原付と特定小型原付は自賠責保険に入らないと運転できません。
時 来庁者の本人確認書類。販売店で購入した場合は販売証明書。個人から譲り受けた場合は譲渡証明書(新旧所有者の住所・氏名・車名・型式・排気量・車台番号の記載がある物)と車台番号の押し刷りか廃車証明書。特定小型原付は定格出力・車体の長さ・幅・最高速度の記載がある物。廃車する場合はナンバープレートと標識交付証明書
問 同課

☎027・898・5842



○固定資産税は課税明細書で確認

確定申告の際、固定資産税・都市計画税相当額の確認のため発行していた固定資産税計算書は、システム切り替えにより交付できなくなりました。税相当額は、昨年4月に送付した納税通知書同封の課税明細書で確認してください。紛失した場合は、本市ホームページをご覧ください。
問 資産税課

☎027・898・6216



○国保税口座振替済通知の送付

確定申告などに利用する、昨年1月から12月までに口座振替された国民健康保険税の口座振替納付済通知書を1月下旬に郵送します。

☎027・898・6226

○国保税を年金から天引き

来年度の国民健康保険税の特別徴収の仮徴収額は、本年度の税額を基に算出します。4月から6月から新たに特別徴収が開始になる人には事前に通知書を郵送。8月から開始になる人は、7月に送付する納税通知書で確認してください。なお、すでに

国民健康保険税特別徴収月		
対象者	仮徴収	本徴収
すでに特別徴収の人、昨年4月2日～10月1日に要件を満たした人	4・6・8月	10・12・来年2月
昨年10月2日～12月1日に要件を満たした人	6・8月	
昨年12月2日～2月1日(土)に要件を満たした人	8月	
2月2日(日)～4月1日(火)に要件を満たした人		

に特別徴収されている人の仮徴収税額は2月に徴収する税額と同額です。
特別徴収対象者①次の全ての要件を満たす人②世帯主が国保加入者③世帯の国保加入者が全員65歳以上74歳未満④世帯主の年金受給額が年額18万円以上⑤差し引かれる国保税と介護保険料の合計額が年金の年額の2分の1を超えない⑥世帯主の介護保険料が特別徴収されている(来年度中に75歳になる人のいる世帯は除く)
徴収月①左上表のとおり

●納付方法は選択できます

特別徴収の対象者は口座振替による納付も可能(納付書払いは不可)。希望する人は、国民健康保険税納付方法変更申出書を市役所国民健康保険課各支所に提出してください。新規に口座振替を希望する人や口座の変更を希望する人は、別途金融機関への申し込みが必要です。
問 同課

☎027・898・6250

事業者向け
事業者向け

令和7・8年度に本市が発注する小規模修繕工事の契約希望者は、登録申請の手続きをしてください。なお、今回から申請方法を電子申請に変更。申請前に本市ホームページを

本市ホームページで
自社PRを

月平均107万アクセスがある本市ホームページへの広告を募集します。
対象=企業・団体など
掲載スペース=本市ホームページ下部の広告バナー。縦60ピクセル×横150ピクセル、15枠
掲載期間=4月1日(火)～来年3月31日(火)
¥月額1枠1万8,000円
申1月31日(金)までにメールで。申込書に記入し、shiseihasshin@city.maebashi.gunma.jpへ
問 秘書広報課 ☎027-898-5838



確認してください。登録すると建設工事競争入札参加資格の認定を受けていない事業者でも、金額が80万円以下の簡易な修繕工事の業者選定対象になります。
申 2月3日(月)～17日(月)に二次元コードのホームページで
問 契約監理課

☎027・898・6288

○中退共加入企業は申請忘れずに

中小企業退職金共済制度に新規加入した企業へ補助金を交付。該当企業には1月下旬に申請書を送付しま

○体験談から学ぶシニアの起業術

前橋新聞 mebukku 編集長・阿部和さんからシニア起業体験談とメディアの活用方法を学びます。
時 1月15日(水)19時～20時30分
場 創業センター
対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人
¥ 500円
問 同センター
☎027・289・9666

児童文化センター

☎027-224-2548

1月3日(金)までは休館です。

1月のプラネタリウム

下表のとおり上映します。

内容	平日	土日祝・祝日
星座のお話 「小さなうさぎの挑戦！」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ 「星の誕生の秘密 ～オリオン大星雲・昴に迫る」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

2 図画作品展

時A 1月10日(金)～26日(日) B 1月31日(金)～2月16日(日)

対象校 = A 荒子・二之宮・大室・筑井・永明・駒形小・荒砥・木瀬中・前橋特別支援学校 B 芳賀・桃瀬・桂萱東・桃木・桂萱小・芳賀・桂萱・鎌倉中

3 プラネタリウムデビュー

プラネタリウムが暗い、怖いと感じるこども向けに、少し明るいプラネタリウムを実施します。

時 1月18日(土)14時30分～15時

対 プラネタリウムを初めて観覧する未就学児とその家族2人まで、先着80人

申 当日13時30分から整理券を配布

4 こども天文教室「冬の星座を見よう」

天体望遠鏡で月や惑星・冬の星座などを観望し、天文について学びます。なお、天候不良時はプラネタリウムで実施します。

時 2月12日(水)18時～20時

対 市内在住・在学の小4～小6、25人(抽選)

5 親子自転車乗り練習会

時 3月1日(土)・8日(土)・15日(土)、9時～11時

対 市内在住・在学の小3以上で自転車に乗る練習をしたいこどもと保護者(2人1組)、各20組(各抽選)

6 わくわく教室「羊毛deふわふわまさん」

時 2月16日(日)13時30分～16時

対 市内在住・在学の小1～小6、8人(抽選。小3以下は保護者同伴)

¥700円

申 4は1月20日(月) 5は1月31日(金) 6は2月3日(月) (各必着) までに往復ハガキで(1組1通)。教室名(5)は希望日と子の身長も)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

ほめトレ参加者募集

☎こども支援課

☎027-220-5702



県ホームページ



申し込みフォーム

怒鳴ったり叩いたりせずにこどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を開催。託児付きです。

時 2月6日～27日の木曜4回、10時

～12時

場 保健センター

対 2歳～小6の子を持つ親、先着6人

申 1月7日(火)～17日(金)に二次元コードの申し込みフォームで

入学前に就学援助費を支給



☎学務管理課

☎027-898-5812

経済的に不安のある家庭の小中学校新1年生を対象に就学援助費を支給。詳しくは1月に入学指定通知と一緒に送付する案内をご覧ください。

対 市内在住で4月に国公立の小中学校か中等教育学校の前期課程に入学する新1年生

支給時期=3月下旬

申 1月6日(月)～31日(金)に二次元コードのホームページで

こどもの笑顔を載せませんか



☎秘書広報課

☎027-898-5847

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載することも募集します。

対 本市在住で令和5年4月2日～令和5年8月1日生まれの男女、各12人

申 1月31日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



狩野 哩輝ちゃん (川原町二丁目)

富澤 滝菜ちゃん (天川大島町)

田中 奏太郎ちゃん (川曲町)

久保田 茉莉ちゃん (下新田町)

岩崎 大河ちゃん (田口町)

嶋田 彩木ちゃん (総社町総社)

令和5年4月2日～令和5年8月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

寄付

●エバグリーン富士見=葉牡丹、アリッサムなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

●土の会と陶楽会=1万7,110円を生涯学習のために

●東和SDGs私募債=アイエムエスから10万円を教育振興のために

●ハンドクラフト・ラベンダーの会=2,000円を生涯学習のために

●星野総合商事=交通用雨衣29着、交通用警笛248個、ホイッスルバトン108本、交通用タスキ44枚を市立小中学校へ

●前橋中央ロータリークラブ=防犯灯一体型防犯カメラ2台などを安心安全のために

●六供町自治会=エアコン1台を城南小へ

以下の2つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●損害保険ジャパン群馬支店=日用品6箱

●フレッセイ=商品券20万円分



手話で話そう

☎障害福祉課

☎027-220-5711

FAX 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

お正月



上下に両手人差し指を軽く置き、下から引き上げて止める。(一月一日の手話)

おめでとう



つまんだ両手の指を上に向けて5指を上へ上げながら開く。

お年玉



上の手話「お正月」をした後、左手の親指と4指の間に右手2指の輪(お金)を入れる。

初詣



手話「お正月」をした後、両手のひらを2回たたき、合わせる。

1月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着5・6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	1月27日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係
行政相談 ☎027-898-6100	1月8日(水)・2月5日(水)、13時～15時	富士見公民館	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	1月10日(金)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで)
	1月9日(木)13時～15時	大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	2月3日(月)13時～16時	
	1月10日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	1月24日(金)9時～11時(予約制)	保健センター
	1月10日(金)・2月7日(金)、13時～15時	東市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	1月8日(水)・15日(水)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	1月14日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	うつ病ココロの相談+ ☎027-220-5787	1月14日(火)13時30分	市保健所
	1月15日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	1月20日(月)13時～15時	宮城支所	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語
岩神小6年
小金澤優月さん
みんなで育て、咲かせよう
幸せいっぱい
笑顔の花を

健診(検診)の受診
期限は2月末まで



受診シール・がん検診については健康増進課

☎027-220-5784

国保・後期健康診査については保健指導室

☎027-220-5715

本年度の健診(検診)受診シールの受診期間は2月末日まで。まだ受診していない人は、受診シールを活用し、健診(検診)を受けてください。なお、来年度の健診(検診)受診シールは6月中旬発送予定です。

血糖値が気になる
人の教室



健康増進課

☎027-220-5708

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動、食事のこつを学

びます。希望する人は、尿を使用した1日の塩分摂取量チェックもできます。
時 ①運動コース)2月7日(金)②食事コース)2月21日(金)9時30分~11時
場 保健センター
市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人(①は74歳以下)、先着各15人
申①は1月31日(金)②は2月14日(金)までに健康増進課へ

市民健康講座
「乳がんについて」



健康増進課

☎027-220-5784

狩野外科医院の医師・狩野貴之さんを講師に、乳がんの基礎知識や乳がん検診のほか、日常生活で乳がんを予防するための習慣を学びます。後日、動画配信での参加もできます。
時 1月30日(木)13時30分
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

市内在住・在勤の人、先着40人
場(会場)1月23日(木)(動画配信)2月6日(木)までに電話か二次元コードの電子申請で

インフルエンザと新型コロナウイルスの定期予防接種期間を延長

保健予防課

☎027-212-3707



インフルエンザ



新型コロナウイルス

65歳以上を対象としたインフルエンザ定期予防接種と新型コロナウイルス感染症定期予防接種の接種期間を1月31日(金)まで延長します。対象者の変更はありません。接種を受ける場合は、医療機関に連絡後、9月末に郵送した予診票を持参してください。

シニア脳活健康サロン

長寿包括ケア課

☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時 1月9日(木)・23日(木)・2月13日(木)のいずれか、10時~12時
場 カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)
対 おおむね60歳以上の人、先着各25人
申 各開催日の3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

子どもにも救える命がある
ジュニア救命トライアル

子ども支援課

☎027-220-5704



人の命に関わる有事の際に対応できる知識と技術を身に付けるため、ジュニア救命トライアルを開催します。
時 2月22日(土)9時~12時
場 消防局
対 小5~中学生、先着30人
申 1月27日(月)から二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●スノーシューハイキング①②
スノーシュー体験やヒップソリ体験、赤城山ガイドをします。
時 ①2月8日(土)・②9日(日)
対 小4~一般、先着各24人
※中学生以下4,800円、一般5,200円(別途用具レンタル代)

●ビギナースキー教室
スキーレッスンやナイトプログラム、レクリエーションなどをします。
時 2月15日(土)~16日(日)
対 小学生、先着24人
※9,500円(別途用具レンタル代)
申 以上の2つは同館へ

行事食を作ろう



共愛学園前橋国際大短期大学部

☎027-231-8286

共愛学園前橋国際大短期大学部との連携講座を開催。節分にちなんで巻き寿司を作ります。

時 2月1日(土)10時30分~13時

場 中央公民館

対 小学生以下の子どもとその保護者、先着6家族

※1家族1,500円

申 二次元コードの申し込みフォームで

子育て支援事業「卒園スマイル撮影会」



昌賢学園まえばしホール

☎027-221-4321

3月に幼稚園や保育園を卒園する園児とその保護者の記念撮影会を開催します。

時 1月18日(土)・19日(日)、10時~16時

場 昌賢学園まえばしホール

対 3月に卒園する園児と保護者、各先着100組

申 希望日の前日17時までに二次元コードのLINEアカウントで

おもちゃの病院



ボランティアセンター

☎027-232-3848

時 ①1月12日(日)②18日(土)③19日(日)④25日(土)⑤26日(日)、10時~12時

場 ①は南橋市民サービスセンター②は社会福祉協議会宮城支所(鼻毛石町)③は総合福祉会館④はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●勢多農林高郷土芸能部による演奏会

時 1月6日(月)12時~12時30分

かすかわ

☎027-285-3801

●苔テラリウムづくり

時 1月23日(木)13時30分~14時30分

対 一般、先着15人

申 1月9日(木)9時30分から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

●新春落語会「風香亭粹楽さん」

時 1月7日(火)12時~13時

ふじみ

☎027-288-6113

●新春の集い~落語鑑賞会(敷島亭好圓さんを迎えて)

時 1月7日(火)11時~12時

おおとも

☎027-252-3077

●生きがい教室「新春かるた大会」

時 1月16日(木)13時~14時

対 一般、先着15人

申 1月9日(木)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●吉田先生の姿勢改善教室

時 1月28日(火)13時~14時

対 一般、先着10人

申 1月14日(火)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へお問い合わせください。



長寿包括ケア課
☎027-898-6133

口は食事をしっかりとって健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「口腔機能トレーニング」です。
かみにくい、飲み込みにくい、口が渇くなどの症状が出てきたらオーラルフレイル(口周りの虚弱)の可能性があり。気付いたら早めに対策をしましょう。オーラルフレイル全般に効果のあるトレーニングとして、本市「ピシヤン!元気体操」の「お口アップ体操」を紹介。食事前になると口や舌の動きがスムーズになります。また、誤嚥性肺炎の予防にもなります。
●お口アップ体操の効果
【顔面体操】
顔や口周りの筋肉を動かして表情を豊かにします。
【舌体操】
舌の動きや働き、唾液の分泌が改善され言葉が発音しやすくなります。
【唾液腺マッサージ】



唾液がたくさん出るようになり、食べ物が飲み込みやすくなります。
●お口アップ体操+α
✓食事中にむせやすい人
飲み込む力が低下している可能性があります。放置すると誤嚥性肺炎の心配もあるため、喉の筋肉を鍛えましょう。
【飲み込みおでこ体操】
①座った状態で姿勢を正す。
②左右どちらかの手をおでこに当てる。
③おへそをのぞき込むようにして手のひらとおでこの押し合いを5秒間する。
✓滑舌が悪くなった人
舌の筋力が低下している可能性があります。舌をしっかりと動かす早口言葉で舌の筋力を鍛えましょう。
(初級) 生麦 生米 生卵
(中級) 坊主がびょうぶに 上手に坊主の絵を描いた
(上級) 瓜売りが 瓜売りに来て 瓜売りが 瓜売りに来て 瓜売りの声
これらの運動を日常生活に取り入れて、口の健康を維持しましょう。お口アップ体操は本市公式YouTubeをご覧ください。
一回は、歯科検診です。



本紙2月号の休日当番医は2月9日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科		
1月5日(日)		若宮内科 (内) 日吉町四丁目 ☎234-6001	うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	山本整形 外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	すがの眼科 (眼) 古市クリニック 古市町一丁目 ☎210-8181
1月12日(日)		前橋フォレスト内科 クリニック (内外) 古市町 ☎252-7001	みやぎ クリニック (内) 鼻毛石町 ☎280-2510	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎上大類町 ☎352-3341	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
1月13日(月)		上小出 クリニック (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
1月19日(日)		佐治内科医院 (内兒) 端気町 ☎264-3500	五十嵐医院 (内) 富士見町原の郷 ☎288-2026	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎231-0495	齋川 産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎343-7796
1月26日(日)		土井内科医院 (内兒) 野中町 ☎261-7727	敷島の森おなかの クリニック (内) 敷島町 ☎219-0799	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	大島整形 外科医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎219-4103	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	前橋森本 眼科皮膚科 (眼) 元総社町 ☎212-0725
2月2日(日)		深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※1月12日・19日・2月2日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時

接骨院・整骨院の休日当番

1月5日(日)	細野接骨院(駒形町) ☎027-267-7002	1月19日(日)	広瀬接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8881
1月12日(日)	片山鍼灸接骨院(前箱田) ☎027-225-5333	1月26日(日)	すだ接骨院(国領町一丁目) ☎027-257-2557
1月13日(月)	いのうえ接骨院(朝倉町二丁目) ☎027-261-2855	2月2日(日)	育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院(古市町一丁目) ☎027-253-5341

認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課

☎027-898-6133

①オンライン(Zoom)か②会場で参加できます。

時 1月15日(水)13時30分～14時30分
場 総合福祉会館

※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人

※①は1月8日(水)②は14日(火)までに長寿包括ケア課へ

認知症を自分ごととして学ぼう



岡長寿包括ケア課

☎027-898-6275

県主催で認知症を楽しく学ぶイベントを開催。①県認知症アンバサダー・あかぎ団をはじめ、お笑い芸人・パンサー尾形やしゅんしゅんクリニックなどのステージや②個別相談などを実施します。

時 1月25日(土)10時～16時30分
場 ①けやきウォーク前橋(文京町二丁目)1階けやきコート ②2階けやきホール

ibashoで一息つきませんか



岡三和会

☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所・ibasho(朝日町三丁目)で認知症カフェや相

談所を開設。日常生活の不安ややりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。
時 認知症カフェ ①1月10日(金)②2月14日(金)、13時30分～14時30分(相談所(電話相談を含む)) ③毎週月水金曜、10時～15時
場 パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など
※①は1月8日(水)②は2月12日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)へ

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

〈月曜〉女性に多いぼうこう炎〈火曜〉冬場の入浴中突然死〈水曜〉TCH(歯の接触癖)について〈木曜〉夜尿症って何歳から?〈金曜〉口腔バイオフィルム感染症〈土日曜〉舌痛症について

直接相談タイム(歯科) = 歯科医師に直接相談。1月9日(水)19時30分～20時30分

禁煙チャレンジ塾



岡健康増進課

☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポー

ト。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
時 1月15日(水)・16日(木)・2月18日(火)・19日(水)のうち1時間程度
場 保健センター
※市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
※各開催日の1週間前までに健康増進課へ

ボランティアビギナーズ スクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



岡長寿包括ケア課

☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時 1月18日(土)10時～11時30分

場 総合福祉会館

※市内在住・在勤の人、先着10人

※ボランティアセンター

☎027-232-3848へ

HPVワクチンキャッチアップ接種の実施期間を条件つきで延長



岡保健予防課

☎027-212-3707

接種期間終了後も残りの回数を公費で接種可能に。詳しくは本市ホームページでお知らせします。

接種期限 = 令和8年3月31日(火)まで

健康手帳

冬こそ日光浴が大切

皆さんは普段意識して日光浴をしていますか。日光を適度に浴びることは体と心にとっても良い効果があります。日光を浴びると皮膚でビタミンDが生成されます。ビタミンDは免疫の働きを高めカルシウム濃度を高めるなど、風邪の予防や免疫力の維持、骨の生育や骨粗しょう症の予防にも欠かせないビタミンです。また、日光を浴びるとセロトニンという精神安定に働く物質が分泌され、気持ちが安定化する作用があります。逆に日光浴が不足するとセロト

ニンの分泌が低下して、冬季うつを引き起こす一因になるといわれます。このように日光浴は心身の健康に大きく関わります。日照時間が短い冬場は、どうしても日光を浴びる量が不足しがちです。朝目覚めたら寒くても思い切りカーテンを開けて、貴重な日の光を体いっぱい浴び、日中も意識して日光浴をするよう心がけましょう。

前橋市薬剤師会 石井 正久

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

株式会社 荒牧
 一般・産業廃棄物
 収集運搬・資源回収
 <お気軽にご相談ください> ☎(027)234-1825
 前橋市国領町2-2-19
 前橋市許可第62号
 群馬県許可第01000019984他
 見積無料

野間スイミングスクール
 水泳の上達と
 礼儀正しい心
 無料体験 実施中
 〒371-0222 前橋市上大町13-1
 前橋校 TEL:027-283-7510
 詳しくはこちら→

広報まえばしがアプリで
 多言語対応します。
 広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末
 の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。
 対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・简体)、
 韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、
 インドネシア語、ベトナム語です。
 広報まえばし
 デジタル版は
 こちらから

雑誌スポンサー募集
 社会貢献活動 前橋市立図書館では、図書館
 で利用する雑誌を購入し
 ていただく雑誌スポンサー
 制度を行っています。
 (企業、商店、団体、個人)
 ホームページ
 またはこちらの
 二次元コードから
 ご確認ください

ラジオで市政情報を発信中
 外国語で放送している番組もあります。ぜひお聞きください。
まえばし情報ステーション 市民・職員等参加番組
 [毎週月金曜] 7:54 [第1週~第4週の木土曜] 9:49
 [再放送] 17:54 [再放送] 木曜 18:20 土曜 13:49
CITY TOPICS (英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語)
 [毎週水曜] 7:54 84.5MHz
 [再放送] 17:54 まえばしCITYエフエム
ラジオインフォメーションいきいき前橋
 [毎週金曜] 16:55 (5月~7月・9月・10月) 86.3MHz
 エフエム群馬

**前橋市路線バスドライバー
 6社合同説明会開催中**
 注意! 服装自由! 未経験者歓迎
 参加詳細は二次元コードから
 前橋市路線バス事業運行事業者
 関東交通 群馬バス 日本中央バス 群馬中央バス 上信観光バス 永井バス
 0279-22-2020 027-364-1111 027-287-4422 027-280-8600 027-325-5921 027-221-4435

水と緑と詩のまち
 広報まえばし掲載記事と連動した動画や
 観光・イベント情報、市政情報全般に関する動画は
 前橋市公式 YouTubeチャンネルへ
 /前橋市

広報まえばしに
 広告を掲載しませんか?
 <特別広告>
 <通常広告>
 <一面広告>
 の掲載枠が
 あります。
 空き状況や
 価格などは
 ホームページを
 ご覧ください
 問 秘書広報課 ☎027-898-5847

**普通自動車免許
 笑顔にカエル
 教習所**
 教習プラン受付中
 好評 最短20日で取得可能
 ハイスピードプラン
 3月中卒業
 まだ間に合う
 Mae-kyo 前橋自動車教習所 ☎0120-489-250
 〒371-0047 前橋市関根町2-1-18

瓦屋根工事・外壁の補修等
 お住いの困り事解決します
 小さなことでもお気軽にご相談ください!!
 有限会社 **ヨシイケ**
 TEL:027-260-7858
 〒371-0018 前橋市三俣町1丁目14-19

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

なるほど納得!! >> 40代から学ぶ失敗しないNISAの始め方 << **参加無料**

**初心者向け女性のための
 新NISA 解説セミナー**

1/22(水)・26(日) 10:00~
 2/15(土)・19(水) 10:00~

会場 HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー
 EAST 3F「曙錦の間」
 群馬県前橋市大友町3-24-1
 定員 各回 12名
 ※ご希望の方には、後日FPによる無料個別相談も承ります

- 住宅ローン総額●万円変わる??
- 初心者でもわかる iDeCo、NISA の活用術
- 生命保険料の減額方法
- 年金に頼らない! 老後のお金の作り方
- 県外・私立の大学仕送り & 教育資金はいくら必要?

講師 **関上宏恵**
 前橋市在住の52歳。44歳で出産、2児の母。銀行・証券・保険と30年間金融機関に従事。その経験を生かし、年間200件以上の個別相談を行なっている。<前橋で一番、あなたの未来を共に考えるFP> 地域で一番、必要とされるFPを目指す。『ひとりでも多くの人の想いに寄り添い、みんなが物心共に幸せになること』を理念に仕事をしている。<近況>昨年7月からバドミントンを始め、メキメキ上達。
 資格 ●ファイナンシャルプランナー ●終活カウンセラー
 ●相続診断士 ●キッズ・マネー・スクール認定講師

ご予約・お問い合わせ
 お電話でのお申込み **090-4094-7595**
 電話受付時間/月~金 9:00~17:00 (担当:関上)
 二次元コードからお申込み
 R & C 株式会社 高崎営業支社
 R&C 高崎 検索