広報まえばし令和7年1月号テキストデータ

2025.1

--------------------------------------------------

あけまして　おめでころ

2025

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

--------------------------------------------------

まえばしＰＲ大使を委嘱しました

問合せ＝文化国際課　TEL０２７-８９８-６５２２

　観光政策課　TEL０２７-２５７-０６７４

　本市の魅力を市内外に広く発信することを目的に、情報発信やＰＲ活動、本市のイベントへの参加などの活動をする、まえばしＰＲ大使。落語家・立川談之助さんと三遊亭竜楽さんに加え、新たにバイオリニスト・成田達輝さん、映画監督・飯塚花笑さん、野球選手・井上温大さんを委嘱しました。

成田 達輝さん

　平成４年生まれ。父の転勤により中１から本市で生活。箱田中出身。平成18年第60回全日本学生音楽コンクール中学校の部全国大会１位。平成19年から桐朋女子高音楽科（東京都）に入学し、本市から通学。卒業後はパリで生活し、平成24年５月エリザベート王妃国際音楽コンクールで２位。

飯塚 花笑さん

　平成２年生まれ。木瀬中、高崎経済大附属高、東北芸術工科大卒業。トランスジェンダーである自らの体験をもとに「僕らの未来」を制作。令和５年「世界は僕らに気づかない」で第17回大阪アジアン映画際「来るべき才能賞」を受賞。同年11月、本市に「スタジオ6.11」創設。昨年５月からロケの中心を前橋にした「ブルーボーイ事件」を撮影。

井上 温大さん

　平成13年生まれ。大胡中、前橋商業高卒業後、平成31年、ドラフト４位指名で読売ジャイアンツに入団。本年度シーズンは25試合登板、８勝５敗２ホールド。2024WBSCプレミア12日本代表に選出。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2025年1月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

謹賀新年二〇二五

6 あなたの一票が未来を築く

２月９日（日）は市議会議員選挙

8 ６月２日（月）から

市役所と出先機関の

窓口・電話の受付時間を変更します

11 アーツ前橋で

さまざまな視点のアートに触れて

12 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

14 いきいきまえばし人・あぐりチャンネル

15 クローズアップ

16 くらしの情報

16 お知らせ 19 催し

21 募集 23 スポーツ

24 講座・教室 26 税

27 事業者向け

29 子育て世代 30 シニア世代

31 健康 33 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（11月末日現在）

人口：32万9,186人（-93）

世帯数：15万7,074世帯（+62）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

市県民税・森林環境税４期、国民健康保険税７期＝1月31日（金）まで

・夜間・日曜納税相談窓口

１月14日（火）　17時15分～19時30分

１月26日（日）　８時30分～12時

場所＝市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

--------------------------------------------------

今月の表紙

　本市マスコットキャラクターころとんからの新年のあいさつです。本年もよろしくお願いします。

--------------------------------------------------

取材ノート

　ころとんと一緒に臨江閣別館の大広間で表紙を撮影。臨江閣は国指定の重要文化財で、観光や結婚式の前撮りなどで人気が高く、撮影中も観光客がボランティアガイドの説明を聞く様子が見られました。楽歩堂前橋公園日本庭園も一緒にお散歩。日本庭園の和室から臨江閣の趣ある佇まいを眺めました。（生方）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

謹賀新年二〇二五

--------------------------------------------------

市長新年あいさつ

　あけましておめでとうございます！

　皆さまにおかれましては、新年を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

　昨年２月に前橋市長に就任してから、「市民が主役のまちづくり」を目指して、全力で市政運営に取り組み、これまでのまちづくりを継承しながら、次世代を担う人々が希望を持てる地域社会を構築するための新たな施策にも積極的にチャレンジしてきました。

　中でも、最優先に掲げている「こども・子育て」の分野では、中学校の給食費無償化や一時預かり施設の開設、医療的ケア児を受け入れる施設への支援の拡充などを図ることができました。10年後、20年後の未来を見据えた時、地域経済の活性化や社会保障の維持継続のためには、未来を担うこどもや若者への支援が何よりも欠かせません。「こども・子育て」はすべての世代にとって共通する重要政策であるということを引き続き力強く発信するとともに、こどもの権利を尊重し守る「こども基本条例」の策定に向けた準備も進めていきたいと思います。

　また、多くの皆さまにご参加いただいたタウンミーティングでは、全市民を対象とした大規模なものから、高校生や子育て中の保護者の方などに対象を絞った小規模なものまで、さまざまな状況や立場の皆さまと対話を重ねることができました。寄せられた声に触れ、本市の「改善すべきところ」や「良いところ」、「素敵なところ」を再認識することができました。これからも市民の皆さまと一緒に課題解決や必要な支援の実現に向けて取り組んでいくとともに、前橋をもっと好きになってもらえる魅力の発信にも努めてまいります。

　少子高齢化や急速なデジタル化、物価高騰など社会・経済情勢が目まぐるしく変化する世の中ですが、大変な時だからこそ、隣同士で手を取り、助け合いながら、一人一人が自分らしく、笑顔になれるまちをみんなで作っていきましょう！

　結びに、本年が皆さまにとって幸多き素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

--------------------------------------------------

あけましておめでとうございます。

　本年も、住民意見の集約と反映などを通じ、市政の発展に努めるとともに、課題解決に向けてしっかりと審議し、市民福祉の向上、地域社会の振興に尽くしてまいります。

　皆さまのご支援とご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市議会議員一同

--------------------------------------------------

あけましておめでとうございます。

　本年も、地域の皆さまとの触れ合いを大切に、こどもからお年寄りまで多世代の交流を図り、安全で安心な活気あるまちづくりに努めてまいります。

　皆さまのご理解とご協力をお願いするとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市自治会連合会

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

新春恒例　初市まつり

問合せ＝初市まつり実施委員会事務局　TEL０２７‐２８９‐５５６５

　前橋初市まつりを１月９日（木）10時から20時まで国道50号本町通りを中心に開催します。なお、無料おまつりバスの運行や臨時タクシー乗場の設置はありません。

--------------------------------------------------

◎ 古だるまお焚きあげ

日時＝10時～10時30分頃

場所＝前橋八幡宮境内（本町二丁目）

◎ 渡御行列

　前橋八幡宮から出発し中心市街地を練り歩き、仮宮（東和銀行本店・憩いの広場）まで行進します。

日時＝10時30分～11時30分頃

◎ 本町通りに露店が出店

　だるまや熊手などの縁起物の販売や露店が出店します。購入した際のごみは持ち帰ってください。

日時＝10時～20時

◎ 太陽の鐘を鳴らそう

　広瀬川河畔緑地の太陽の鐘で「太陽の鐘初打ち」を開催します。

日時＝１月９日（木）17時～19時

問合せ＝観光政策課　TEL０２７‐２５７‐０６７５

◎ ラジオで最新情報を

　まえばしＣＩＴＹエフエム（84.5ＭＨｚ）では、12時から19時まで祭りの様子や駐車場などの最新情報をお知らせします。

◎ 前橋文学館が観覧無料に

　初市まつり開催に合わせて、前橋文学館が観覧無料になります。

問合せ＝同館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

◎ 前橋のおいしいが盛りだくさん

　新春！まえばし物産展・うまいもの市を開催。初市まつりに合わせ、市物産振興協会と市商店街連合会から、市内の物産品や自慢の品が並びます。

日時＝10時～20時

場所＝前橋プラザ元気21 １階

問合せ＝市物産振興協会　TEL０２７‐２２３‐１１８１

　市商店街連合会事務局　TEL０２７‐２２６‐６３６０

◎ 交通規制

　国道50号と市道01‐188号（前橋八幡宮西側）で９時から22時まで交通規制をします。また、渡御行列による千代田通り片側規制を10時30分から11時まで実施。路線バスやマイバス東循環は迂回運行します。

--------------------------------------------------

初市まつりに合わせ

自動運転バスの社会実験

問合せ＝県都市整備課　TEL０２７‐２２６‐３８４０

　初市まつり当日の９時から20時（予定）に、県庁前交差点から本町一丁目交差点までの区間で交通規制をかけ、乗車無料の自動運転バスを運行します。

・自動運転バスの運行計画

　県庁側の仮設バス停から運行し、30分に１周のペースで周回します。

日時＝9時30分～（12時～13時・16時～16時30分は運行休止）

--------------------------------------------------

p06

--------------------------------------------------

あなたの一票が未来を築く

２月９日（日）は市議会議員選挙

問合せ＝選挙管理委員会事務局　TEL０２７‐８９８‐６７４２

・選挙の日程など

告示日＝２月２日（日）

投票日＝２月９日（日）７時～19時（三夜沢赤城神社氏子会館・西大河原集落センターは18時まで）

投票所＝市内98カ所

投票できる人＝平成19年２月10日以前に生まれた人で、昨年11月１日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人

・住所異動した人の投票

（1）市内で住所異動した人

　１月11日（土）以降に市内で住所異動した人は、選挙当日は住所異動前の投票所で投票してください。

（2）市外に転出した人

　投票する日までに他の市区町村に転出した人は、投票できません。

・代理投票・点字投票

　体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。

・不在者投票

（A）市外に滞在している人

　投票資格があり市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市か滞在する市区町村に問い合わせて早めに手続きをしてください。

（B）病院や福祉施設に入院・入所中の人

　各都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

（C）郵便などによる不在者投票

　投票所に行くことが困難な重度の障害のある人は、自宅で投票できる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。この制度を利用するときは、事前に市選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。早めに手続きをしてください。

投票用紙の請求期限＝２月５日（水）（必着）

--------------------------------------------------

p07

--------------------------------------------------

買い物ついでの投票も可能

期日前投票

　投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合は期日前投票ができます。入場券と一体の宣誓書を記入して持参するとスムーズに案内が可能。どの期日前投票所でも投票できます。

--------------------------------------------------

・期日前投票

会場＝市役所１階市民ロビー

日時＝２月３日（月）～８日（土）　８時30分～20時

会場＝城南・大胡・宮城・粕川・富士見の各支所、上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・東・元総社・総社・南橘・清里・永明の各市民サービスセンター、前橋プラザ元気21（３階）

日時＝２月３日（月）～８日（土）　９時～20時

--------------------------------------------------

・移動期日前投票

会場＝児童文化センター駐車場

日時＝２月４日（火）　10時～12時

会場＝市立前橋高駐車場

日時＝２月４日（火）　15時～18時

会場＝けやきウォーク前橋２階けやきホール（文京町二丁目）

日時＝２月５日（水）～８日（土）　10時～19時

--------------------------------------------------

・投票所入場券

　投票所入場券は、折りたたみ式圧着ハガキで郵送します。１通に４人分までの入場券が表示されています。切り離して投票所に持参してください。有権者が５人以上の世帯には、複数のハガキを郵送。入場券には投票所施設名と投票所の略図、投票時間が記載されています。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行します。係員に申し出てください。

問合せ＝入場券については市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０６

・選挙公報で情報入手を

　候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込みます。これらの新聞を購読していない場合は、郵送します。市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。市役所や各支所・市民サービスセンターなどの市有施設、ＪＲ各駅、上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局でも配布するほか、市選挙管理委員会事務局ホームページにも掲載します。

・視覚・聴覚に障害がある人のために候補者の情報をお知らせ

　立候補者情報の一部を点字にした「点字版選挙のお知らせ」と「音声版選挙のお知らせ」を希望する人は、２月５日（水）までに市選挙管理委員会事務局に連絡してください。

・開票はホームページで速報

　開票は、投票日の20時20分から第五中体育館で実施します。投票状況と開票結果は、本市ホームページで速報を公表します。

--------------------------------------------------

市立前橋高で模擬選挙を実施

　12月５日、市立前橋高の生徒が選挙を身近に感じるため、模擬前橋市長選挙を実施しました。２年生の各クラスでは、市長候補となった同校の卒業生６人とグループ学習を重ね、選挙公報やポスター制作、立会演説会のシナリオ準備などを進めてきました。当日は考えた施策をもとに立会演説会などを実施。市明るい選挙推進協議会が協力し、模擬投票を体験しました。

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

試行実施

６月２日（月）から

市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を変更します

問合せ＝職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０７

　６月２日（月）から市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更します。１年間の試行期間中に、利用者への影響や電子申請などの拡大状況などを総合的に検証し、本格実施の判断をします。

6月2日（月）からの

窓口・電話の受付時間

９時～17時

※変更前までは８時30分～17時15分

・対象施設

市役所本庁舎

各支所・市民サービスセンター

第二～第五証明交付コーナー

保健所・保健センター

水道局

消防局・消防署

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館（開庁）時間は変更ありません。

※コミュニティセンターや公民館などの施設利用時間は変更ありません。

※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

--------------------------------------------------

窓口・電話の受付時間変更に関するＱ＆Ａ

Ｑ　なぜ変更するのですか。

A　（1）職員の適切な労務管理の実現（2）対面の手続きによらないサービスの推進（3）中長期的な市民サービスの利便性・品質の向上を図るためです。適切な労務管理により生み出した時間を使って業務改善をしたり、対面の手続きによらないサービス・デジタル窓口化などを推進したりしていきます。

Ｑ　市民サービスは低下しませんか。

A　窓口利用者の調査をしたところ、９時から17時までの利用者が多く、利用者の約90％以上は今回の変更の影響を受けないと見込んでいます。また、来庁しなくてもできる手続きをさらに充実していきます。

--------------------------------------------------

来庁しなくてもできる主な手続き

戸籍・住民票

各手続き＝転出届

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝戸籍謄本の請求

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝住民票の写しの請求

コンビニ＝○

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝印鑑登録証明書の請求

コンビニ＝○

担当課＝市民課

各手続き＝マイナンバーカードの申請

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝パスポート更新の申請（受け取りは要来庁）

オンライン＝○

担当課＝市民課

税金

各手続き＝市税の納付

オンライン＝○

コンビニ＝○

担当課＝収納課

各手続き＝住民税の申告

オンライン＝◯

郵送＝○

担当課＝市民税課

各手続き＝税証明書の請求

コンビニ＝○

郵送＝○

担当課＝市民税課

こども・子育て

各手続き＝児童手当の申請

オンライン＝◯

郵送＝○

担当課＝こども支援課

医療

各手続き＝医療福祉費支給制度の支給申請

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝国民健康保険課

各手続き＝高額医療費の支給申請

郵送＝○

担当課＝国民健康保険課

各手続き＝療養費の申請

郵送＝○

担当課＝国民健康保険課

保険・年金

各手続き＝限度額適用認定証の申請

郵送＝○

国民健康保険課

各手続き＝国民年金第１号被保険者加入の届け出

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝国民年金保険料免除・納付猶予の申請

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝国民年金保険料学生納付特例の申請

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝市民課

各手続き＝介護保険要介護・要支援認定の申請

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝介護保険課

各手続き＝介護保険被保険者証再交付の申請

オンライン＝○

郵送＝○

担当課＝介護保険課

--------------------------------------------------

進めている利便性向上の取り組み

実施中

昨年6月から

・24時間365日電話自動音声応答システム（国保業務）

昨年10月から

・公民館施設WEB予約システム

昨年12月から

・書かない窓口（申請書作成支援端末）の導入（市民課）

１月６日（月）から

・来庁WEB予約サービス（市民課）

・粗大ごみ戸別収集オンライン予約

※詳しくは9ページをご覧ください。

４月から

・鍵の受け渡しが不要な公民館スマートロックシステム（一部）

--------------------------------------------------

・コンビニ交付を利用してください

　マイナンバーカードを使って住民票の写し、印鑑登録証明書、課税（非課税）証明書を取得できます。窓口交付では1通350円の手数料が1通100円です。

・平日夜間や土日曜・祝日も一部の証明書を交付

　前橋プラザ元気21の証明サービスコーナーでは、年末年始を除く毎日10時から19時まで一部の証明書の交付ができます。

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

粗大ごみ戸別収集

オンライン予約がスタート

問合せ＝ごみ収集課　TEL０２７‐２５３‐１００９

　１月６日（月）からスマホやパソコンで粗大ごみ戸別収集の予約ができます。引き続き、電話での申し込みも可能です。

--------------------------------------------------

手続き時間を短縮

書かない・待たない窓口へ

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０２

・書かない窓口

　各種⼿続きの申請書に記入する負担を軽減するため、マイナンバーカードや免許証などから氏名や住所を読み取って申請書を作成する「書かない窓⼝」を実施。

（1）タッチで手続きを選択

（2）カード情報の読み取り

（3）申請書を出力

・待たない窓口（来庁WEB予約サービス）

　１⽉６⽇（月）から市民課の⼀部⼿続きでスマホやパソコンで来庁⽇時の予約が可能に。予定の⽇時に来庁した際に優先的に案内を受けられます。併せて、⼿続きまでの順番をスマホにメールで知らせるサービスも開始します。

--------------------------------------------------

マイナンバーカードの

保険証登録を支援

問合せ＝市民課

　TEL０２７‐８９８‐６１０１

　マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには利用登録が必要です。パソコン・スマホがない人や自分で操作が難しい人のために、登録支援窓口を増設しています。窓口では公金受取口座の登録も可能。登録の際はマイナンバーカード取得時に設定した電子証明書などの暗証番号（数字４桁）が必要です。電子証明書の有効期限が切れているときや暗証番号を忘れた場合などは登録できません。下表の電子証明書手続き可能な窓口で手続きしてから来庁してください。

日時・場所＝下表のとおり

持ち物＝マイナンバーカード、数字４桁の暗証番号、公金受取口座の登録をする場合は本人名義の口座情報（銀行名、支店名、口座番号）が分かる通帳など

--------------------------------------------------

支援窓口開設日時（１月６日（月）～２月７日（金））

会場＝市役所１階市民ロビー

日時＝〈平日〉８時45分～17時　〈休日〉１月12日（日）・26日（日）８時30分～12時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝宮城支所

日時＝１月６日（月）・20日（月）・２月３日（月）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝粕川支所

日時＝１月７日（火）・21日（火）・２月４日（火）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝大胡支所

日時＝１月15日（水）・29日（水）・２月５日（水）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝富士見支所

日時＝１月16日（木）・30日（木）・２月６日（木）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝◯

会場＝芳賀市民サービスセンター

日時＝１月８日（水）・２月７日（金）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝元総社市民サービスセンター

日時＝１月９日（木）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝南橘市民サービスセンター

日時＝１月10日（金）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝東市民サービスセンター

日時＝１月14日（火）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝城南支所

日時＝１月17日（金）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝下川淵市民サービスセンター

日時＝１月22日（水）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝清里市民サービスセンター

日時＝１月23日（木）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝総社市民サービスセンター

日時＝１月24日（金）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

会場＝桂萱市民サービスセンター

日時＝１月27日（月）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝上川淵市民サービスセンター

日時＝１月28日（火）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝△

会場＝永明市民サービスセンター

日時＝１月31日（金）　９時～17時

電子証明書手続可能窓口＝×

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

※◯…本人・任意代理人手続き可（任意代理人は複数回来庁が必要）

※△…本人（または法定代理人）による手続きのみ可（任意代理人手続きは不可）

※×…手続き不可

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

地域の中で「小さな助け合い」を創出

まえばしデジタルサポーターを募集

問合せ＝未来政策課　TEL０２７‐８９８‐６５１３

　教育支援協会北関東　TEL０２７‐２２６‐６７３１

　デジタルに不慣れな人をサポートするボランティア「まえばしデジタルサポーター（Ｍデジ）」を募集。スマホの使い方などデジタルの疑問を地域の助け合いで解決します。

--------------------------------------------------

Mデジとは

活動内容

（1）「学び合い」出張サポート

３人以上の市民グループなどがスマホ操作やアプリの使い方などの講習会を実施する時にサポートします。

（2）デジタルよろず相談所

最寄りの公民館などで毎週決まった時間に、デジタルに関する困りごとの個別相談を受け付けます。

Q & A

Q　人に教えることに不安があります。

A　スマホの操作やアプリの使い方を教える研修動画を用意しているほか、定期的に研修会を開催しています。また、活動は複数人のサポーターで実施。サポーター同士で協力できる環境を整えています。

Q　月に1回程度しか参加できません。

A　自分の都合の良い頻度や日時で参加可能です。

Q　活動報酬はありますか。

A　１回の活動につき、1,000円を支給します。

サポーターになるには

二次元コードの申し込みフォームから申請後、事務局との面談を経て登録されます。

サポーターの声

私にできるか不安でしたが、サポーター同士で協力して活動できるので安心して取り組めています。

自分の知識が地域貢献になると考え、活動に参加しています。

--------------------------------------------------

よろず相談所

日時・場所＝下表のとおり

※一人当たりの相談時間は15分程度です。

デジタルよろず相談所開設日

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝１月14日（火）・21日（火）・28日（火）・２月４日（火）　10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝１月15日（水）・22日（水）・29日（水）・２月５日（水）　10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝１月16日（木）・23日（木）・30日（木）・２月６日（木）　10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝１月17日（金）・24日（金）・31日（金）・２月７日（金）　10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝１月18日（土）・25日（土）・２月１日（土）・８日（土）　10時～12時

場所＝桂萱市民サービスセンター

日時＝1月27日（月）　10時～12時、13時30分～15時30分

場所＝総合福祉会館

日時＝２月４日（火）　14時～16時

※桂萱市民サービスセンター、総合福祉会館は実証的に開設します。

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

アーツ前橋で

さまざまな視点のアートに触れて

問合せ＝アーツ前橋　TEL０２７‐２３０‐１１４４

「感覚」がテーマの展覧会

　展覧会「はじまりの感覚」を開催。初めて感じる戸惑いや小さな違和感、曖昧な記憶が呼び覚まされる瞬間。「みる」「きく」「さわる」「すわる」「寝ころがる」など普段とは少し違った方法で、作品を楽しむことができます。

日時＝１月25日（土）～３月23日（日）

費用＝一般600円、学生・65歳以上・団体（10人以上）400円、高校生以下無料

・関連イベント

（A）演奏会「音をみる」

日時＝２月22日（土）15時～16時

場所＝中央公民館

出演＝音楽家・打楽器奏者・角銅真実さん

対象＝一般、先着100人

（B）さわっておしゃべりアートデイズ

日時＝２月15日（土）・25日（火）・３月１日（土）・18日（火）、11時・13時・15時

場所＝アーツ前橋

対象＝一般、先着各２組

（C）おしゃべりアートデイズ

日時＝（1）２月15日（土）14時（2）３月14日（金）・15日（土）、11時・14時

場所＝同館

対象＝一般、先着各５人程度

（D）学芸員によるギャラリートーク

日時＝２月９日（日）・３月６日（木）、14時～15時

場所＝同館

申込み＝（A）は１月25日（土）10時から（B）～（D）は同館へ

--------------------------------------------------

美術館・企業・デザインスタジオが協業で描く中心市街地の未来

　アーツ前橋は令和５年から中心市街地をフィールドとする地域プロジェクトで無印良品を運営する良品計画との協業を開始しました。同年11月に県内の若手デザイナーや学生を対象に、建築家・DDAA LAB代表・元木大輔さんのデザインリサーチのワークショップ「MUJI for Public Space in Maebashi」を開催。

　こうした取り組みを基に「MUJI for Public Space in Maebashi〈うすい店〉展ー無印良品とDDAA LABが考える、建築プロセスのハッカビリティー」を開催します。本展はDDAA LABが本市のまちなかに対して提案する極薄建築を紹介する展覧会です。空き店舗のシャッター街や工事中の仮囲いなどに着目し、これまで完成というピークに焦点を当てられがちな建築プロセスを見直し、プライベートとパブリックスペースの隙間に、街を面白くするアクティビティを生み出す「ハッカビリティ＝改変可能性」を提示します。

日時＝１月25日（土）～３月23日（日）

場所＝アーツ前橋

--------------------------------------------------

累計決済額が21億円を突破

前橋版電子地域通貨「めぶくPay」

問合せ＝めぶくPayコールセンター　TEL０５０‐８８９０‐９４０６

　めぶくPayは、スマホのめぶくアプリから利用できる決済サービス。マイナンバーカードでの登録に加え、メールアドレスだけでも簡単に登録可能。クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、１ポイント１円として市内加盟店で利用できます。

--------------------------------------------------

・利用登録サポート実施中

　下表のとおりめぶくPayの登録や使い方を対面でサポートします。

日時＝１月８日（水）14時～16時

場所＝富士見支所

日時＝１月14日（火）10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝１月25日（土）14時～16時

場所＝前橋プラザ元気21内にぎわい商業課

日時＝１月31日（金）10時～12時

場所＝宮城支所

--------------------------------------------------

めぶくPayで買い物しましょう！

使えるお店はこのステッカーが目印！

加盟店舗を随時募集中。

申請方法は、めぶくPay公式

ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

３カ月間の練習成果を発表

こどもが主体のミュージカル

問合せ＝まえばしこどもミュージカルプロジェクト「Shining Stars」

TEL０２７-２８９-５５０７

　こどもたちが考えたまちづくり活動のアイデアを自ら実践する「こどもアイデアまちづくりプロジェクト」。本事業で採択された「まえばしこどもミュージカル」を公演します。高校生が企画・指導した小中学生によるミュージカルです。来場者には中学生が制作した記念グッズを配布。当日13時から整理券を配ります。

日時＝１月５日（日）15時～16時

場所＝中央公民館３階ホール

対象＝一般、先着300人

--------------------------------------------------

クラウドファンディング型ふるさと納税で

動物の幸せ守る活動に支援を

問合せ＝寄付については政策推進課　TEL０２７-８９８-６６４１

事業内容については衛生検査課　TEL０２７-２２０-５７７７

　保健所に登録のある動物愛護団体の活動・運営を支援するため、クラウドファンディング型ふるさと納税を実施。寄付金の一部は、本市で保護している動物の飼養管理などにも活用します。協力をお願いします。

日時＝２月９日（日）まで

--------------------------------------------------

高崎と連携して

東国文化財を展示

問合せ＝文化財保護課　TEL０２７-２８０-６５１１

　「逸品　よく見りゃスゴい！」をテーマに東国千年の都を開催します。

日時＝（1）１月11日（土）～19日（日）（2）１月25日（土）～２月９日（日）、９時～18時

場所＝（1）は高崎シティギャラリー（高崎市高松町）（2）は総社歴史資料館

--------------------------------------------------

アンケートで意見を募集

シェアサイクル・cogbeをもっと便利に

問合せ＝交通政策課　TEL０２７-８９８-５８４４

　サービス向上のため、アンケートを２月16日（日）まで実施中。利用の有無に関係なく、意見を聞かせてください。

市内45カ所にポート（貸出返却場所）があり、160台の電動自転車が稼働中。まちなかの移動に便利です。さらに、前橋市民はマイナンバーカードを登録すると半額で利用できます。

--------------------------------------------------

オフロード自転車で

障害物を乗り越えて

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７-２８９-４７６４

　オフロード自転車で柵や階段などの障害物を乗り越えながらスピードを競う、（1）前橋シクロクロス大会と未就学児が対象のランニングバイクのレース（2）BIKE HEROES MAEBASHIを開催します。

日時＝２月15日（土）・16日（日）

場所＝岩神緑地

費用＝（1）は4,000円（2）は2,000円（当日エントリーは3,000円）

申込み＝１月11日（土）から二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

IKEA前橋でファーマーズマーケット

本市の農畜産物を味わって

問合せ＝農政課　TEL０２７-８９８-５８４１

　１月18日（土）にオープン１周年を迎えるIKEA前橋（亀里町）で市内で生産された農畜産物を販売するファーマーズマーケットを開催。本市イチゴPRキャンペーン「いちご推し　まえばし」の一環として、イチゴを販売するほか、朝取れ野菜やチーズなども並びます。

日時＝１月18日（土）・19日（日）、10時～15時（売り切れ次第終了）

--------------------------------------------------

はしご乗りなどを披露

新年恒例の消防隊出初式

問合せ＝警防課　TEL０２７-２２０-４５１１

　消防隊員の団結と士気の高揚を図るため、新年恒例の消防隊出初式を実施します。分列行進や恒例のはしご乗り、少年消防クラブのマーチングバンドを披露。また、消防イベント広場を開設し火災予防について相談できる消防コーナーや起震車による地震体験コーナー、ミニ消防車に乗れるコーナーなどを設置します。見学者は県庁北駐車場に駐車してください。

日時＝１月11日（土）10時～11時30分

場所＝楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア

--------------------------------------------------

アイデアを出し合い

未来の前橋を考えよう

問合せ＝未来政策課　TEL０２７-８９８-６４２７

　本市の未来のためにどんなことができるかを学校の枠を超えて話し合い、まちづくりに関するアイデアを提案する「高校生がつくる、未来のまえばし会議」を開催します。

日時＝３月22日（土）10時～17時

場所＝共愛学園前橋国際大（小屋原町）

対象＝高校生

申込み＝１月17日（金）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

冬の赤城山を満喫

雪に触れて楽しんで

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７-２３５-２２１１

　AKAGI WHITE WEEKを開催。赤城大沼での氷上ワカサギ釣り体験や第１スキー場でのジュニアスキー教室のほか、スノーシューツアー、雪中キャンプ、寒さがまん大会などを実施します。開催日や費用はイベントにより異なります。

日時＝２月１日（土）～８日（土）

申込み＝１月６日（月）から同まつりホームページの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

平井晩村の生涯を

朗読劇で体感

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７-２３５-８０１１

　現在開催中の企画展「平井晩村生誕140年記念展 孤独と神聖のブリコラージュ」関連イベントとして、平井晩村を題材としたリーディングシアター（朗読劇）「誠実と不条理」を上演します。

日時＝１月12日（日）11時・14時

場所＝前橋文学館

対象＝一般、先着各80人

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

ヤングケアラー

映画で知って

問合せ＝こども支援課　TEL０２７-２２０-５７０２

　ヤングケアラーの問題をテーマにした映画「猫と私と、もう１人のネコ」を上映します。

日時＝１月26日（日）13時30分～15時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝一般、先着260人

申込み＝１月６日（月）～24日（金）に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

劇団ザ・マルク・シアター主宰

生方 保光さん・64歳

亀里町

演劇で輝く道を作り続ける

　１月12日（日）開催の前橋文学館リーディングシアター「誠実と不条理」は本市生まれの詩人・平井晩村の物語。演劇歴41年の生方さんが脚本と演出を手掛ける（関連記事は本紙13ページ）。

　「平井晩村は「草津節」の原形や前橋中学校（現・県立前橋高）校歌の作詞など、多作で才能あふれる詩人。しかしその人生は多くの大切な人を亡くすという不条理なものでした。その中で子を思い、たくさんの作品を残した晩村の生き方を知ってもらいたいです」

　リーディングシアターには晩村の母校である県立前橋高の演劇部員と応援団も出演する。

　「演劇部員には晩村を体で感じて、彼のように一生懸命取り組むことの大切さを知ってもらいたいです。公演を通して、晩村の人間性や作品を知るきっかけになればと思います」

　昨年11月に旗揚げ公演をした50歳以上の演劇創作ユニット・百花繚乱の代表も務める生方さんは、「多くの演劇人には演劇を辞めなければいけないときが来ます。また、本当は演劇をやってみたかったけれど叶わなかったという人もいる。演劇の世界で何ができるかを考えたとき、そんな人たちの果たせなかった夢を叶える場所を作ろうと思いました」と語る。

　若手からシニアまで、演劇の道を閉ざしたくないという生方さんの思いが、演劇という文化をつないでいく。

--------------------------------------------------

あぐりチャンネル

channel 22

有機農業

問合せ＝農政課

TEL027-898-5841

　旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は有機農業を紹介します。

　有機農業とは、化学肥料や農薬、遺伝子組み換え技術を原則使わず、環境への負荷をできるだけ低減した方法で行う農業です。

　富士見町市之木場で農業を営む樺澤清司さんは、国が定める基準をクリアして栽培された有機農産物などに与えられる「有機ＪＡＳ認証」を取得しています。

　就農した当初は、化学肥料や農薬を使いながら栽培していましたが、知人に青汁用の有機野菜を作ってほしいと頼まれたことがきっかけで、平成15年に有機農業へ転換しました。

　栽培する野菜は全て有機農業で作られたもの。ブロッコリーやミニ白菜、珍しいものだとターサイなど、リピーターの希望に応えていくうちに、現在では４㌶の農地で20種類ほどの野菜を栽培しています。

　「有機農業はこまめな除草や病害虫対策が大変です。しかし消費者に野菜本来のうまみを味わってもらいたいという思いで栽培しています。おいしいと言われることが一番の励みです」と樺澤さん。現在は孫の吉田龍斗さんが後を継ぎ、有機野菜の魅力を広めようと一緒に取り組んでいます。

　「今後は耕作放棄地を使い、さらに規模を拡大していきたいです」と龍斗さん。

　祖父と孫の二人三脚で挑む有機農業は、さらなる高みを目指し走り始めています。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

みんな参加のイベント

　12月７日～20日、まえばし☆みんなのえいがさいを開催。映画上映のほか、市聴覚障害者福祉協会長・山田浩臣さんのトークイベントや福祉事業所利用者によるレモネードスタンドなどを実施。また、14日にはみんなのフェスタを開催。ステージイベントや作品展示などをしました。

--------------------------------------------------

物語紡ぐ作家と編集者

　前橋文学館で「現在を編集する−月刊「新潮」創刊120周年記念展」を１月26日（日）まで開催中。関連企画として、12月14日に芥川賞作家・九段理江さんと「新潮」編集長・杉山達哉さんの対談を開催。九段さんの創作手法や、作家と編集者との関係性などが語られました。

--------------------------------------------------

戦禍の記憶を語り継ぐ

　前橋空襲で米軍が狙ったとされる爆撃照準点にマンホールと説明板、この地域の旧町名である桑町の案内板を設置。マンホールは中心商店街の中央通り丁字路にあるマンホールのふたを交換し、案内板などは近くのグリーンウォークエントランスの壁に掲示しています。

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

マイナカード各種窓口利用して

--------------------------------------------------

　市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。なお、カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉１月12日（日）・26日（日）、８時30分～12時〈平日延長窓口〉１月14日（火）・28日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

・市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。申請時に必要な顔写真は無料で撮影します。また、必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。なお、カードの申請から受け取りまでは２カ月程度かかります。

日時・場所＝左上表のとおり

持ち物＝通知カードか個人番号通知書、顔 写真付きの本人確認書類（ない人は 健康保険証や年金手帳など２点）

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

出張申請窓口開設日

日時＝１月19日（日）　10時～16時

場所＝けやきウォーク前橋２階けやきホール（文京町二丁目）

日時＝１月20日（月）　14時～15時30分

場所＝保健センター１階

日時＝１月21日（火）　14時～15時30分

場所＝保健センター１階

日時＝１月22日（水）　10時～11時30分

場所＝保健センター１階

日時＝１月27日（月）　10時～11時30分

場所＝保健センター１階

日時＝１月29日（水）　14時～15時30分

場所＝保健センター１階

※混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

--------------------------------------------------

ばら園緑化相談所の利用受付

--------------------------------------------------

　植物などの展示ができる敷島公園門倉テクノばら園緑化相談所の来年度分の利用申請を受け付けます。利用希望日が重なった場合は調整し、調整以降に空きがある場合は、３月７日（金）から順次受け付けます。

面積＝約１０３㎡（半面使用可）

使用時間・料金＝〈９時～12時〉１，１００円〈12時～17時〉１，５４０円〈９時～17時〉２，６４０円（半面使用の場合は半額。販売や入場料などの料金を徴収する場合は、料金加算あり）

申込書の配布＝公園管理事務所かばら園管理事務所で。本市ホームページからダウンロードもできます

費用＝２月６日（木）までにばら園管理事務所（TEL０２７‐２３２‐２８９１）へ直接

--------------------------------------------------

図書館分館を休館します

--------------------------------------------------

　１月20日（月）から23日（木）まで、特別整理で市立図書館分館を休館。市立図書館本館とこども図書館は通常通り開館します。

問合せ＝市立図書館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

防災ラジオの試験放送をします

--------------------------------------------------

　阪神・淡路大震災が発生した１月17日（金）10時に防災ラジオの試験放送をします。実際の災害と間違えないよう注意してください。

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

本市の仮想被災状況を発信

練馬区と合同訓練

　本市と練馬区は、いずれかの地域で大規模な災害が発生し、ホームページの閲覧が困難なときに、相互のホームページで被害状況や避難所などの情報を発信する協定を結んでいます。本市ホームページが閲覧できない状況を想定し、練馬区ホームページに本市の仮想被災状況を掲載する訓練を実施します。

日時＝１月18日（土）～31日（金）

問合せ＝秘書広報課　TEL027-898-6642

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し、日頃の管理をお願いします。給水管一次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り、水道局が修理します。私有地内は、宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。なお、休日の指定事業者は左表のとおりです。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝１月１日（水）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）　TEL027-226-5195

期日＝１月１日（水）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）　TEL027-288-2755

期日＝１月２日（木）

事業者＝磯田興業（後閑町）　TEL027-265-3309

期日＝１月２日（木）

事業者＝大澤設備工業（横沢町）　TEL027-283-5123

期日＝１月３日（金）

事業者＝横山設備（上泉町）　TEL027-212-6040

期日＝１月３日（金）

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）　TEL027-288-2070

期日＝１月５日（日）

事業者＝東邦設備工業（天川原町一丁目）　TEL027-223-5501

期日＝１月５日（日）

事業者＝志村工業（滝窪町）　TEL027-283-5370

期日＝１月12日（日）

事業者＝狩野設備（西善町）　TEL027-266-1217

期日＝１月12日（日）

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）　TEL027-289-0006

期日＝１月13日（月）

事業者＝グンスイ（朝倉町）　TEL027-265-0061

期日＝１月13日（月）

事業者＝志村工業（滝窪町）　TEL027-283-5370

期日＝１月19日（日）

事業者＝東部設備工業（富田町）　TEL027-268-1099

期日＝１月19日（日）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）　TEL027-288-2755

期日＝1月26日（日）

事業者＝鹿沼管工（荒子町）　TEL027-268-1504

1月26日（日）

太田建設（粕川町女渕）　TEL027-285-2046

--------------------------------------------------

家畜飼養者は毎年１回報告を

--------------------------------------------------

　２月１日（土）現在、家畜（愛玩用を含む）を飼養している人は、家畜伝染病予防法に基づき頭羽数などを届け出てください。また、重大な家畜伝染病を疑う症状を発見した時の通報と家畜を病気から守るための消毒などの取り組みも義務付けられています。

対象＝牛、鹿、馬、羊、ヤギ、豚（ミニブタ、マイクロブタ含む）、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、エミュー、ホロホロ鳥、七面鳥

問合せ＝県中部農業事務所家畜保健衛生課

TEL０２７‐２８８‐０３７１

--------------------------------------------------

ミツバチ飼育者は届け出を

--------------------------------------------------

　ミツバチを飼育している人は、毎年１回、県中部家畜保健衛生所（上細井町）に飼育状況などを届け出てください。電子申請も可能です。届け出ていない人や飼育予定の人は連絡を。また、飼育の際は適切に衛生管理をし、異常があった場合も連絡してください。

問合せ＝同所

TEL０２７‐２８８‐０３７１

--------------------------------------------------

市営墓地を販売します

--------------------------------------------------

　嶺公園の新規・返還・樹林墓地を販売しています。最新情報など詳しくは本市ホームページで随時お知らせ。申込要件や必要書類があるため、事前に問い合わせてください。販売数に達し次第終了します。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

農業災害発生時は連絡を

--------------------------------------------------

　大雪など気象災害で農作物や農業用施設などに被害を受けた場合は、状況確認のため被害状況が分かる写真を撮影し、３日以内に連絡してください。

問合せ＝農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０７

--------------------------------------------------

人間ドック助成申請忘れずに

--------------------------------------------------

　国民健康保険・後期高齢者医療人間ドック健診費の助成申請の受け付けは１月31日（金）まで。利用を希望する人は申請してください。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐２２０‐５７１５

--------------------------------------------------

宝くじ助成金で備品を購入

--------------------------------------------------

　自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。幼年消防クラブの鼓笛隊セットの購入に活用しました。

問合せ＝予防課

TEL０２７‐２２０‐４５０７

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

国保医療費の減免制度

--------------------------------------------------

　失業や災害などの理由で収入が一時的に減少し、医療費の支払いが困難な場合には、申請により一部負担金の減免を受けられる場合があります。申請から決定まで一定期間かかります。すでに支払った一部負担金は対象となりません。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２４９（自動応答を24時間試験導入中）

--------------------------------------------------

土地区画整理審議会委員が決定

--------------------------------------------------

　小暮土地区画整理審議会委員が次のとおり決定しました（敬称略）。石田和男・井上孝一・生形登・窪田卓郎・倉澤留雄・佐々木賢一・師岡克雄・石田弘義・岡田憲一。任期は令和11年12月25日（火）までです。

問合せ＝区画整理課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

区画整理審議会委員の改選

--------------------------------------------------

　元総社蒼海土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

日時＝４月20日（日）

選挙される委員＝12人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出＝２月７日（金）～20日（木）に市役所区画整理課で

立候補届の受け付け＝３月４日（火）～13日（木）に同課へ直接

・選挙人名簿の登録手続き

対象・期限・提出書類＝〈（1）未登記の借地権がある〉１月29日（水）までに借地権の申告〈（2）共有の所有権（借地権）がある〉２月20日（木）までに代表者選任通知〈（3）土地所有者（借地権者）が死亡している土地の相続人〉２月20日（木）までに相続の届け出と相続人代表者選任通知

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

若者向け消費生活特別相談

--------------------------------------------------

　消費生活センターでは、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、若者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

日時＝１月14日（火）・15日（水）、９時～17時

対象＝市内在住のおおむね30歳代までの人

問合せ＝同センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

献血に協力を

--------------------------------------------------

　市民献血を実施します。本県では、毎日約３００人の献血協力者が必要です。しかし、平日の集団献血による血液確保は厳しい状況が続いています。協力をお願いします。

日時＝１月16日（木）９時30分～11時45分・13時～16時

場所＝市役所１階市民ロビー

--------------------------------------------------

前橋文学館が臨時休館

--------------------------------------------------

　館内工事のため、２月１日（土）から28日（金）まで休館します。部屋利用含め、利用申請などもできません。詳しくは前橋文学館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３５‐８０１１

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

光回線の契約トラブル

質問＝自宅に来た業者から「光回線のプランを変更すれば料金が安くなる」と勧められ、利用している通信会社だと思い申し込みました。契約書を見て別の会社と契約したと分かりました。解約したいです。

回答＝訪問販売や電話勧誘による光回線契約のトラブルが増えています。「安くなると言われたのに高くなった」「覚えのないオプションがついていた」などの相談が目立ちます。勧誘された場合は、事業者名やサービス内容、料金などを確認しましょう。

　光回線契約は契約書を受け取ってから８日間、初期契約解除ができます。「今より安くなる」と言われてもその場で契約せず、現在の利用料やサービス内容と比較した上で慎重に検討しましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７-８９８-１７５５

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

文化財を火災から守るために

--------------------------------------------------

　１月26日（日）は文化財防火デー。貴重な文化財を火災から守るため、立入検査を実施します。また、当日は９時30分から二宮赤城神社（二之宮町）で消防署隊・消防団隊が火災防御演習をします。

問合せ＝予防課

TEL０２７‐２２０‐４５０７

火災防御演習については南消防署

TEL０２７‐２６７‐０１１９

--------------------------------------------------

20歳になったら国民年金

--------------------------------------------------

　国民年金は、高齢になったときや病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、働いている世代のみんなで支える仕組みです。国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入と保険料の納付が義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。なお、保険料の納付が難しい場合は、学生納付特例制度や保険料免除・納付猶予制度があります。

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６２５４

--------------------------------------------------

国民健康保険運営協議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝１月31日（金）14時

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

費用＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２４６

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝１月14日（火）14時

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

費用＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

安心を支える

安定した国保運営のために

・国保財政の現状

　国民健康保険は、国保加入者が負担する保険税などを財源に医療費などの費用を負担する公的医療保険制度。被保険者の高齢化や医療技術の高度・高額化により、１人あたり医療費は年々増加傾向で推移しています。国保加入者の負担を抑えるため、資格・医療給付の適正化や積極的な補助金の獲得・基金の活用により、12年間にわたって税率を上げずに運営してきました。しかし、増加する医療費に対して、被保険者数の減少により国保税収も減少。税率抑制のために活用していた基金もなくなる見込みです。

・必要な医療を受けられるように

　今後も安心して医療を受けられるように、引き続き、安定的に国保運営をするとともに、税率の見直しも含め総合的に検討しています。

問合せ＝国民健康保険課

TEL027-898-6246

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝１月15日（水）10時～15時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・矢内宗理さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉１月１日（水）～３日（金）、31日（金）～２月２日（日）〈場外〉１月１日（水）～７日（火）、10日（金）～11日（土）、13日（月）～19日（日）、23日（木）～31日（金）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

個別に結婚相談

--------------------------------------------------

　結婚カウンセラーによる個別相談会を開催。なお、相手を紹介するものではありません。

日時＝２月２日（日）〈独身男性向け〉10時30分～12時〈独身女性向け〉13時30分～15時

場所＝総社市民サービスセンター

対象＝結婚に関して相談を希望する、市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の30歳代～50歳代の独身男女

費用＝１月６日（月）～20日（月）に二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

仲間集めをテーマに活動をＰＲ

--------------------------------------------------

　より良い地域づくりに取り組む市民活動団体や企業、行政がゆるくつながる交流イベント「ゆるつな！」を開催します。

日時＝１月25日（土）13時30分～16時

場所＝前橋プラザ元気21

費用＝１月22日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝市民活動支援センター

TEL０２７‐２１０‐２１９６

--------------------------------------------------

小中学生の書き初め作品を展示

--------------------------------------------------

　児童生徒の書き初め作品展を開催。各学校から代表に選ばれた小３以上の毛筆を展示します。

日時＝１月28日（火）～31日（金）、10時～16時45分（31日（金）は15時まで）

場所＝前橋プラザ元気21

問合せ＝学校教育課

TEL０２７‐８９８‐５８６２

--------------------------------------------------

初心者歓迎の野鳥観察会

--------------------------------------------------

　嶺公園で野鳥観察会を開催。市内で見られる多様な野鳥の特徴などの説明を聞きながら、自然を満喫します。

日時＝２月16日（日）９時～12時

対象＝一般（中学生以下は保護者同伴）、20人程度（抽選）

費用＝１月12日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝環境政策課

TEL０２７‐８９８‐６２９２

--------------------------------------------------

気軽に楽しむ野鳥観察会

--------------------------------------------------

　大野工業大胡総合運動公園でバードウォッチングを開催。日本野鳥の会群馬の会員が案内します。

日時＝２月24日（月）９時～11時

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着36人

費用＝５００円（中学生以下は無料）

費用＝１月15日（水）～２月７日（金）に同園（TEL０２７‐２３０‐４０５５）へ直接

--------------------------------------------------

ビッグバンドが奏でる

ディズニー音楽

--------------------------------------------------

　ディズニー・ワールド・ビート2025を開催。さまざまなディズニー音楽を演奏します。

日時＝4月27日（日）15時30分

対象＝小学生以上

費用＝全席指定〈S席〉8,900円

費用＝二次元コードのホームページか昌賢学園まえばしホール

TEL027-221-4321へ

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

年初めに高崎だるま市へ

　高崎の正月の風物詩「高崎だるま市」を開催します。高崎だるま®の販売ブースのほか、うまいもんが集まる開運たかさき食堂のブースなどが出店。抽選会やステージイベントなども実施します。

日時＝１月１日（水）・２日（木）、10時～16時

場所＝高崎駅西口駅前通り（高崎市八島町）

問合せ＝高崎観光協会

TEL027-330-5333

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

会計年度任用保健師を募集

--------------------------------------------------

　国民健康保険や後期高齢者医療保健事業に従事する会計年度任用職員を募集します。

対象＝保健師資格を持つ人、１人（選考）

任用期間＝４月１日（火）～令和８年３月31日（火）

勤務時間＝１日６時間（週５日）か７時間30分（週４日）

報酬＝月額18万２００円

費用＝履歴書（写真貼付）と資格証明の写しを添えて、保健センター内国民健康保険課（TEL０２７‐２２０‐５７１５）へ直接

--------------------------------------------------

介護認定調査員を募集

--------------------------------------------------

　介護保険の要介護認定の調査をする調査員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人（選考）（1）介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある（2）月に20件程度の調査が可能（3）自家用車で調査に行ける（4）調査員用タブレット端末で調査票作成が可能（5）調査員を長く続けられる

報酬＝１件当たり５，０００円

費用＝１月17日（金）までに履歴書（写真貼付）に資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課（TEL０２７‐８９８‐６１３７）へ直接

--------------------------------------------------

遊び場指導員を募集

--------------------------------------------------

　児童への安全指導や遊具管理などをする、市内小学校の遊び場指導員を募集します。募集校と人数は左表のとおり。遊び場指導員は有償ボランティア。指導日数に応じて謝礼を支払います。

対象＝募集校の学校区域内在住で18歳以上の健康な人（選考）

指導日時＝放課後のおおむね２時間、週１回程度

費用＝１月17日（金）までに各募集校へ

--------------------------------------------------

遊び場指導員募集校

学校名＝中川小

募集人数＝2

問い合わせ先＝224-3819

学校名＝敷島小

募集人数＝3

問い合わせ先＝231-2634

学校名＝城南小

募集人数＝1

問い合わせ先＝221-2789

学校名＝若宮小

募集人数＝3

問い合わせ先＝231-3881

学校名＝広瀬小

募集人数＝3

問い合わせ先＝263-2236

学校名＝わかば小

募集人数＝1

問い合わせ先＝261-7775

学校名＝桃木小

募集人数＝3

問い合わせ先＝233-2963

学校名＝桃瀬小

募集人数＝4

問い合わせ先＝224-5790

学校名＝芳賀小

募集人数＝1

問い合わせ先＝269-5826

学校名＝総社小

募集人数＝2

問い合わせ先＝251-6662

学校名＝勝山小

募集人数＝4

問い合わせ先＝253-2456

学校名＝元総社小

募集人数＝1

問い合わせ先＝251-2181

学校名＝元総社北小

募集人数＝1～2

問い合わせ先＝253-0026

学校名＝大利根小

募集人数＝2

問い合わせ先＝252-8111

学校名＝細井小

募集人数＝2

問い合わせ先＝231-1780

学校名＝桃川小

募集人数＝3

問い合わせ先＝231-1779

学校名＝荒牧小

募集人数＝2

問い合わせ先＝233-3080

学校名＝荒子小

募集人数＝2

問い合わせ先＝268-2913

学校名＝滝窪小

募集人数＝3

問い合わせ先＝283-2056

学校名＝宮城小

募集人数＝1

問い合わせ先＝283-2327

学校名＝粕川小

募集人数＝2

問い合わせ先＝285-2004

学校名＝月田小

募集人数＝2

問い合わせ先＝285-2011

学校名＝原小

募集人数＝6

問い合わせ先＝288-2022

学校名＝白川小

募集人数＝1

問い合わせ先＝288-2624

※市外局番は027

--------------------------------------------------

コンペ作品の公開展示

--------------------------------------------------

　県主催の県庁～前橋駅都市空間デザイン国際コンペの一次審査通過作品を公開展示します。また、展示期間中、各作品に対する意見を募集します。

場所＝県庁１階県民ホール（大手町一丁目）、市役所１階市民ロビー、前橋プラザ元気21駐車場連絡通路

日時＝１月13日（月）～26日（日）の各施設開放時間

意見の提出＝各会場に備え付けの用紙に記入し、会場設置の投函箱へ

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４４

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「恋するピアニスト　フジコ・ヘミング」（公開期間＝１月10日（金）まで）

　90歳を超えても世界中で精力的に演奏を続け、多くの公演を控える中、昨年逝去したフジコ・ヘミング。サンタモニカ、パリ、東京に家を持ち、愛する猫や犬に囲まれてピアノを弾く毎日が、彼女の愛すべき世界でした。小松監督が令和２年から４年間にわたる旅路を撮影。戦時中を過ごした岡山に残されているピアノとの再会、父や弟との思い出、コロナ禍での暮らしと祈りを捧げる演奏、思い出の地・横浜でのドラマティックなステージ、そして秘めた恋の話など、いつの時代もどこで暮らしても自分らしく生きてきた彼女の美しさや、演奏の魅力に取りつかれてしまうことでしょう。静寂の教会「ラ・カンパネラ」の美しさは圧巻です。（支配人・日沼 大樹）

１月の上映作品

「ボレロ　永遠の旋律」「ジョン・ガリアーノ　世界一愚かな天才デザイナー」「新居浜ひかり物語　青いライオン」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

共同調理場で働きませんか

--------------------------------------------------

　学校給食共同調理場の臨時職員を募集します。資格不要です。１月25日（土）の面接日に都合がつかない場合など、詳しくは問い合わせてください。

対象＝一般、70人程度（各選考）

任用期間＝４月から学期ごと

業務・勤務地＝（1）〈調理補助〉８時～12時（2）〈容器の洗浄、施設清掃〉13時15分～16時45分（3）〈配送添乗〉10時45分～15時30分（宮城・富士見配送時は10時30分～15時15分）（4）〈調理補助、容器の洗浄、施設清掃〉８時～16時45分（（3）（4）は、うち休憩１時間）

勤務地・募集業務＝〈北部〉（1）（2）（3）（4）〈宮城〉（1）（2）〈富士見〉（1）（2）（4）

報酬＝時給１，０３０円（本年度実績）

申込み＝１月25日（土）９時～12時に履歴書（写真貼付）を北部共同調理場へ直接。当日面接を実施

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐６２１２

--------------------------------------------------

こども子育ての計画に意見を

--------------------------------------------------

　第三期前橋市子ども・子育て支援事業計画の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝１月14日（火）～２月10日（月）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝保健センターこども施設課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝２月10日（月）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒３７１‐００１４朝日町三丁目36‐17・保健センターこども施設課（TEL０２７‐２１２‐０８８４）へ郵送かFAX＝０２７‐２４３‐６４７４、メール＝hoiku@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

小中学校の規模適正化に意見を

--------------------------------------------------

　前橋市立小中学校の適正規模・適正配置基本方針（改訂案）についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝１月７日（火）～２月７日（金）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所学務管理課・情報公開コーナー、総合教育プラザ、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝２月７日（金）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所学務管理課（TEL０２７‐８９８‐５８６５）へ郵送かFAX＝０２７‐２４３‐７１９０、メール＝gakumukanri@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

こどもの読書活動推進に意見を

--------------------------------------------------

　前橋市子ども読書活動推進計画（第四次）の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝１月８日（水）～31日（金）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市立図書館、前橋プラザ元気21内前橋こども図書館、市役所情報公開コーナー、総合教育プラザ、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市・図書館ホームページにも掲載します

意見書の提出＝１月31日（金）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１前橋プラザ元気21内前橋こども図書館（TEL０２７‐２３０‐８８３３）へ郵送かメール＝c410341@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

食品衛生の計画に意見を

--------------------------------------------------

　市民の健康に直接つながる食品の安全対策を推進するため、食品衛生法に基づき策定する「令和７年度前橋市食品衛生監視指導計画」の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝２月３日（月）～28日（金）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝保健所内衛生検査課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝２月28日（金）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または〒３７１‐００１４朝日町三丁目36‐17・保健所衛生検査課（TEL０２７‐２２０‐５７７８）へ郵送かFAX＝０２７‐２２３‐８８３５、メール＝eisei-kensa@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

産業振興ビジョンに意見を

--------------------------------------------------

　産業振興ビジョン令和７年度改定版の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝１月20日（月）～２日14日（金）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所産業政策課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝２月14日（金）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所産業政策課（TEL０２７‐８９８‐６９８３）へ郵送かFAX＝０２７‐２２４‐１１８８、メール＝kougyou@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

バレーボールホーム戦に招待

--------------------------------------------------

　群馬グリーンウイングスのホーム戦に無料招待します。座席は２階自由席です。

日時＝２月１日（土）・２日（日）14時５分

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝市内在住の人、先着３００人

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝グリーンウイングスＧＵＮＭＡ

TEL０２７‐２８８‐０６９６

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・スポーツクライミング

日時＝２月18日（火）19時～20時30分

対象＝小１以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）

費用＝大人６８０円、小人３４０円

・レスリング

日時＝２月８日～22日の土曜３回、10時～12時

対象＝年中～小６、50人（抽選）

費用＝８２０円

・レディーストレーニング

日時＝２月12日～26日の水曜３回、13時30分～14時30分

対象＝中学生以下を除く女性、15人（抽選）

・ボルダリング検定

内容・日時＝〈初級コース（６～８級）〉２月９日（日）９時〈中級コース（３～５級）〉11時

対象＝小学生以上、各20人（抽選）

費用＝５００円

申込み＝１月15日（水）（レディーストレーニングは１月21日（火））までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで（必着、１人１通）。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ

--------------------------------------------------

障害者スポーツで交流深めて

--------------------------------------------------

　障害者卓球競技大会兼ふれあいスポーツプラザ卓球大会を開催。障害のある人もない人も誰でも参加可能です。硬球の部とラージボールの部があります。９時から12時まで車いすバスケやボッチャの体験会を実施します。

日時＝２月16日（日）９時

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝一般、２５０人（抽選）

申込書の配布＝同館で。同館ホームページからダウンロードもできます

申込み＝１月20日（月）までに申込書に記入し同館へ直接

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

ジュニアスキー体験会

--------------------------------------------------

　小中学生対象のスキー体験会を開催します。

日時＝３月１日（土）

場所＝かたしな高原スキー場（利根郡片品村）

対象＝小４～中２、先着45人

費用＝６，５００円と昼食・リフト券代３，３００円～、希望者はレンタルスキー代

申込み＝１月31日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス

場所＝ヤマト市民体育館前橋

日時＝２月１日（土）・２日（日）、14時５分

vs.アランマーレ山形

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

プロから学ぶ体幹トレーニング

--------------------------------------------------

　アスリートが取り入れている体幹トレーニングをプロバスケットボール選手から学び、ブレない軸とバランス力を手に入れます。

日時＝１月17日（金）18時30分

場所＝ヤマト市民体育館前橋

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝地域おこし協力隊・髙橋さん

TEL０２７‐２２６‐１９３５

--------------------------------------------------

チョコレートで古代鏡作り

--------------------------------------------------

　広瀬町の天神山古墳から発見された直径約22㌢㍍の三角縁神獣鏡を、チョコレートを使って原寸大で作成。市内の古墳や古墳時代の青銅鏡についても学びます。

日時＝２月14日（金）、10時～12時・14時～16時

場所＝総社歴史資料館

対象＝18歳以上、各８人（各抽選）

費用＝１，０００円

申込み＝１月27日（月）～31日（金）に二次元コードのホームページで

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

古代文様のタイルを作ろう

--------------------------------------------------

　山王廃寺出土の塑像の衣服に残された古代文様を復元したタイルを制作します。

日時＝１月17日（金）９時～12時

場所＝日本キャンパック大室公園民家園

対象＝18歳以上、15人（抽選）

費用＝３００円

申込み＝１月９日（木）～13日（月）に二次元コードのホームページで

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・手ぶらで書道教室

日時＝２月14日（金）・21日（金）・３月７日（金）・14日（金）の４回、10時～12時

対象＝中学生以下を除く、12人（抽選）

費用＝８，０００円

・竹細工教室

日時＝１月22日（水）・２月12日（水）・３月12日（水）の３回、10時～12時

対象＝中学生以下を除く、10人（抽選）

費用＝７，５００円

・テーブル茶で楽しむ茶道教室

日時＝１月30日（木）・２月27日（木）・３月13日（木）の３回、10時30分～12時

対象＝中学生以下を除く、12人（抽選）

費用＝６，０００円

申込み＝１月15日（水）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

オンラインでひきこもりトーク

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮）を開催。トークのテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（９４３ ４３８０ ３６３３）とパスワード（Ａｉ１７７６）を入力してください。

日時＝１月16日（木）16時～16時30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

・ひきこもりの家族の教室

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時＝１月９日（木）13時30分～15時30分

場所＝第２コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝１月８日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

月の写真を

撮ってみよう

　天体望遠鏡を使って月を撮影する「月の撮影をしよう！」を開催します。なお、天候不良の場合は中止。児童文化センターホームページを確認してください。

日時＝２月８日（土）18時～20時

場所＝児童文化センター芝生広場

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝同館

TEL027-224-2548

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）フリマアプリへ出品しよう！〉２月19日（水）10時～12時〈（2）ＬＩＮＥ応用編〉２月27日（木）10時30分～12時30分〈（3）スマホ入門編〉２月27日（木）14時～16時〈（4）ＬＩＮＥ入門編〉２月28日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３００円

申込み＝１月27日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（２月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

将来の不安に備えるマネー講座

--------------------------------------------------

　貯蓄や介護、相続のお金に関して学ぶウェルビーイング講座を開催します。１回のみの参加もできます。

内容・日時＝〈（1）知らなきゃ損！今からできる賢いお金の貯め方〉１月22日（水）13時～14時30分〈（2）将来必ず起きる「介護」「相続」の現状と注意点〉１月24日（金）13時～14時30分

場所＝高校生学習室（アクエル前橋内・表町二丁目）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着各30人

申込み＝１月19日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

通所型サービスＡ従事者講習会

--------------------------------------------------

　通所型サービスＡ従事者講習会を開催。通所型サービスＡの実施には、事業所従事者のうち１人以上の講習会受講が必要です。

日時＝２月６日（木）13時30分～16時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝通所型サービスＡを実施しているか実施予定の事業所従事者

申込み＝１月24日（金）までに長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３へ

--------------------------------------------------

介護のスキルアップ研修

--------------------------------------------------

　介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後、介護に関するスキルアップ研修の修了証を取得できます。

日時＝２月13日（木）・14日（金）・15日（土）・17日（月）・18日（火）・20日（木）・21日（金）、９時30分～16時

場所＝群馬医療福祉大短期大学部（川曲町）

対象＝一般、先着30人

費用＝２，６４０円

申込み＝１月29日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７６

--------------------------------------------------

音声を文字化するこつを学んで

--------------------------------------------------

　要約筆記の体験教室を開催。音声情報を速く正しく読みやすく文字にして、聴覚障害者に伝えるこつを学びます。

日時＝２月22日（土）14時～16時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上で要約筆記を学んだことのない人、30人（抽選）

申込み＝１月31日（金）までに二次元コードの電子申請で

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

もしもにそなえて救命講習

--------------------------------------------------

　普通救命講習Ⅲ（小児コース）を実施。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

日時＝1月19日（日）９時～12時・20日（月）９時30分～12時30分

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝１月９日（木）８時30分から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

スポーツ指導のための実践講座

--------------------------------------------------

　中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、地域の指導者の資質向上を図るため、まえばしスポーツクラブ指導者講習会を開催。群馬大共同教育学部准教授で全米公認アスレティックトレーナーの小山啓太さんを講師に、講義と実技で指導方法を学びます。講義は「ジュニア期の指導に必要なコーチングスキル」、実技は「障害予防のためのトレーニング」です。

日時＝２月８日（土）15時～18時

場所＝ヤマト市民体育館前橋

申込み＝まえばしスポーツナビで

問合せ＝同館

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

税

--------------------------------------------------

スマホで確定申告ＰＲイベント

--------------------------------------------------

　前橋税務署では自宅からマイナンバーカードでスマホ申告を推進するため、確定申告に向けたＰＲイベントを開催。小川市長がスマホ申告を体験します。

日時＝１月28日（火）15時～15時30分

場所＝前橋リリカ１階フードコートステージ（国領町二丁目）

問合せ＝同署

TEL０２７‐２２４‐４３７１

--------------------------------------------------

申告の相談は事前予約を

--------------------------------------------------

　１月６日（月）から２月14日（金）までは、前橋税務署内に申告会場はありません。この期間の申告相談には電話による事前予約がないと対応できません。申告相談を希望する人は、２月17日（月）から３月17日（月）までの確定申告期間中に、ＬＩＮＥによる入場整理券のオンライン発行を事前に済ませてから来場してください。なお、申告会場は前橋リリカ（国領町二丁目）です。

問合せ＝同署

TEL０２７‐２２４‐４３７１

--------------------------------------------------

市県民税の申告は郵送で

--------------------------------------------------

　市県民税の申告書は郵送で提出できます。提出には添付書類と本人確認書類が必要。申告書の作成や試算は本市ホームページでも可能です。収入と控除がない場合は、オンラインによる提出もできます。市役所会場で申告する場合は、本市ホームページから予約が可能。その他出張会場では予約できません。

・申告書類の配布場所

　申告書や収支内訳書、医療費控除の明細書は、１月15日（水）から市役所市民税課、各支所・市民サービスセンターで配布。本市ホームページからダウンロードもできます。会場で申告をする際は、必ず事前に事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書などを作成してください。職員による作成補助は実施しません。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２０３

--------------------------------------------------

原付などの取得や廃車は申告を

--------------------------------------------------

　原付（１２５ｃｃ以下）や特定小型原付、トラクターやコンバインなど農耕用の小型特殊自動車、フォークリフトなどのその他の小型特殊自動車を取得・廃車した場合は申告が必要。市役所市民税課や各支所で申告してください（特定小型原付とミニカーの手続きは市民税課のみ）。また、原付と特定小型原付は自賠責保険に入らないと運転できません。

持ち物＝来庁者の本人確認書類。販売店で購入した場合は販売証明書。個人から譲り受けた場合は譲渡証明書（新旧所有者の住所・氏名・車名・型式・排気量・車台番号の記載がある物）と車台番号の押し刷りか廃車証明書。特定小型原付は定格出力・車体の長さ・幅・最高速度の記載がある物。廃車する場合はナンバープレートと標識交付証明書

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐５８４２

--------------------------------------------------

固定資産税は課税明細書で確認

--------------------------------------------------

　確定申告の際、固定資産税・都市計画税相当額の確認のため発行していた固定資産税計算書は、システム切り替えにより交付できなくなりました。税相当額は、昨年４月に送付した納税通知書同封の課税明細書で確認してください。紛失した場合などは再発行できます。請求方法は、本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝資産税課

TEL０２７‐８９８‐６２１６

--------------------------------------------------

スマホ申告がより便利に

確定申告はマイナポータルで

　税務署では、申告会場に出向くことなく確定申告ができるマイナンバーカードを利用したe-Taxを推進。マイナポータル連携に関する事前準備説明会を開催します。

日時＝１月６日（月）～２月14日（金）、10時～12時・14時～15時

場所＝前橋地方合同庁舎（大手町二丁目）

持ち物＝マイナンバーカード、カード発行時に設定した２種類のパスワード（数字４桁、英数字６～16桁）、マイナンバーカードが読み込めるスマホ

問合せ＝前橋税務署　TEL027-224-4371

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

国保税口座振替済通知の送付

--------------------------------------------------

　確定申告などに利用する、昨年１月から12月までに口座振替された国民健康保険税の口座振替納付済通知書を１月下旬に郵送します。

問合せ＝収納課

TEL０２７‐８９８‐６２２６

--------------------------------------------------

国保税を年金から天引き

--------------------------------------------------

　来年度の国民健康保険税の特別徴収の仮徴収税額は、本年度の税額を基に算出します。４月か６月から新たに特別徴収が開始になる人には事前に通知書を郵送。８月から開始になる人は、７月に送付する納税通知書で確認してください。なお、すでに特別徴収されている人の仮徴収税額は２月に徴収する税額と同額です。

特別徴収対象者＝次の全ての要件を満たす人（1）世帯主が国保加入者（2）世帯の国保加入者が全員65歳以上74歳未満（3）世帯主の年金受給額が年額18万円以上（4）差し引かれる国保税と介護保険料の合計額が年金の年額の２分の１を超えない（5）世帯主の介護保険料が特別徴収されている（来年度中に75歳になる人のいる世帯は除く）

徴収月＝左上表のとおり

・納付方法は選択できます

　特別徴収の対象者は口座振替による納付も可能（納付書払いは不可）。希望する人は、国民健康保険税納付方法変更申出書を市役所国民健康保険課か各支所に提出してください。新規に口座振替を希望する人や口座の変更を希望する人は、別途金融機関への申し込みが必要です。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２５０

--------------------------------------------------

国民健康保険税特別徴収月

対象者＝すでに特別徴収の人、昨年４月２日～10月１日に要件を満たした人

仮徴収＝４・６・８月

本徴収＝10・12・来年２月

対象者＝昨年10月２日～12月１日に要件を満たした人

仮徴収＝６・８月

本徴収＝10・12・来年２月

対象者＝昨年12月２日～２月１日（土）に要件を満たした人

仮徴収＝８月

本徴収＝10・12・来年２月

対象者＝２月２日（日）～４月１日（火）に要件を満たした人

本徴収＝10・12・来年２月

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

小規模修繕工事契約には登録を

--------------------------------------------------

　令和７・８年度に本市が発注する小規模修繕工事の契約希望者は、登録申請の手続きをしてください。なお、今回から申請方法を電子申請に変更。申請前に本市ホームページを確認してください。登録すると建設工事競争入札参加資格の認定を受けていない事業者でも、金額が80万円以下の簡易な修繕工事の業者選定対象になります。

費用＝２月３日（月）～17日（月）に二次元コードのホームページで

問合せ＝契約監理課

TEL０２７‐８９８‐６２８８

--------------------------------------------------

中退共加入企業は申請忘れずに

--------------------------------------------------

　中小企業退職金共済制度に新規加入した企業へ補助金を交付。該当企業には１月下旬に申請書を送付します。忘れずに申請してください。

対象＝令和５年２月から昨年12月に初めて制度に加入した企業の加入時の従業員掛金

費用＝２月３日（月）～14日（金）に産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８５へ

--------------------------------------------------

体験談から学ぶシニアの起業術

--------------------------------------------------

　前橋新聞ｍｅｂｕｋｕ編集長・阿部和也さんからシニア起業体験談とメディアの活用方法を学びます。

日時＝１月15日（水）19時～20時30分

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

費用＝５００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

本市ホームページで

自社ＰＲを

　月平均107万アクセスがある本市ホームページへの広告を募集します。

対象=企業・団体など

掲載スペース=本市ホームページ下部の広告バナー。縦60ピクセル×横150ピクセル、15枠

掲載期間=4月1日（火）～来年3月31日（火）

費用＝月額1枠1万8,000円

申込み＝1月31日（金）までにメールで。申込書に記入し、メール＝shiseihasshin@city.maebashi.gunma.jpへ

問合せ＝秘書広報課

TEL027-898-5838

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX＝０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

お正月

上下に両手人差し指を軽く置き、下から引き上げて止める。（一月一日の手話）

おめでとう

つまんだ両手の指を上に向けて５指を上へ上げながら開く。

お年玉

上の手話「お正月」をした後、左手の親指と４指の間に右手２指の輪（お金）を入れる。

初詣

手話「お正月」をした後、両手のひらを２回たたき、合わせる。

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・エバーグリーン富士見＝葉牡丹、アリッサムなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

・土の会と陶榮会＝１万7,110円を生涯学習のために

・東和SDGs私募債＝アイエムエスから10万円を教育振興のために

・ハンドクラフト・ラベンダーの会＝2,000円を生涯学習のために

・星野総合商事＝交通用雨衣29着、交通用警笛248個、ホイッスルバトン108本、交通用タスキ44枚を市立小中学校へ

・前橋中央ロータリークラブ＝防犯灯一体型防犯カメラ２台などを安心安全のために

・六供町自治会＝エアコン１台を城南小へ

以下の２つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

・損害保険ジャパン群馬支店＝日用品６箱

・フレッセイ＝商品券20万円分

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

岩神小６年

小金澤 優月さん

みんなで育て、咲かせよう

幸せいっぱい　笑顔の花を

--------------------------------------------------

１月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着５・６人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月８日（水）・２月５日（水）、13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月９日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月10日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月10日（金）・２月７日（金）、13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月14日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月15日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月20日（月）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝１月24日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝１月27日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝１月10日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝２月３日（月）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝１月24日（金）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝１月８日（水）・15日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝うつ病ココロの相談＋　TEL027-220-5787

日時＝１月14日（火）13時30分

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

　１月３日（金）までは休館です。

（1）１月のプラネタリウム

　下表のとおり上映します。

内容＝星座のお話「小さなうさぎの挑戦！」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「星の誕生の秘密～オリオン大星雲・昴に迫る」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分、15時30分

（2）図画作品展

日時＝🅰１月10日（金）～26日（日）🅱１月31日（金）～２月16日（日）

対象校＝🅰荒子・二之宮・大室・笂井・永明・駒形小・荒砥・木瀬中・前橋特別支援学校🅱芳賀・桃瀬・桂萱東・桃木・桂萱小・芳賀・桂萱・鎌倉中

（3）プラネタリウムデビュー

　プラネタリウムが暗い、怖いと感じるこども向けに、少し明るいプラネタリウムを実施します。

日時＝１月18日（土）14時30分～15時

対象＝プラネタリウムを初めて観覧する未就学児とその家族２人まで、先着80人

申込み＝当日13時30分から整理券を配布

（4）こども天文教室「冬の星座を見よう」

　天体望遠鏡で月や惑星・冬の星座などを観望し、天文について学びます。なお、天候不良時はプラネタリウムで実施します。

日時＝２月12日（水）18時～20時

対象＝市内在住・在学の小４～小６、25人（抽選）

（5）親子自転車乗り練習会

日時＝３月１日（土）・８日（土）・15日（土）、９時～11時

対象＝市内在住・在学の小３以上で自転車に乗る練習をしたいこどもと保護者（２人１組）、各20組（各抽選）

（6）わくわく教室「羊毛ｄｅふわふわくまさん」

日時＝２月16日（日）13時30分～16時

対象＝市内在住・在学の小１～小６、８人（抽選。小３以下は保護者同伴）

費用＝700円

申込み＝（4）は１月20日（月）（5）は１月31日（金）（6）は２月３日（月）（各必着）までに往復ハガキで（１組１通）。教室名（（5）は希望日と子の身長も）・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒371‐0013西片貝町五丁目８・児童文化センター「各教室係」へ

--------------------------------------------------

ほめトレ参加者募集

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０2

--------------------------------------------------

　怒鳴ったり叩いたりせずにこどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ）」を開催。託児付きです。

日時＝２月６日～27日の木曜４回、10時～12時

場所＝保健センター

対象＝２歳～小６の子を持つ親、先着６人

申込み＝１月７日（火）～17日（金）に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

入学前に就学援助費を支給

問合せ＝学務管理課

TEL０２７‐８９８‐５８１２

--------------------------------------------------

　経済的に不安のある家庭の小中学校新１年生を対象に就学援助費を支給。詳しくは１月に入学指定通知と一緒に送付する案内をご覧ください。

対象＝市内在住で４月に国公立の小中学校か中等教育学校の前期課程に入学する新１年生

支給時期＝３月下旬

申込み＝１月６日（月）～31日（金）に二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

こどもの笑顔を

載せませんか

問合せ＝秘書広報課

TEL０２７‐８９８‐５８４７

--------------------------------------------------

　本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対象＝本市在住で令和５年４月２日～令和５年８月１日生まれの男女、各12人

申込み＝１月31日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

元気まえばしっ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

狩野 哩輝ちゃん

（川原町二丁目）

冨澤 滝菜ちゃん

（天川大島町）

田中 奏太朗ちゃん

（川曲町）

久保田 茉莉ちゃん

（下新田町）

岩崎 大河ちゃん

（田口町）

嶋田 彩禾ちゃん

（総社町総社）

令和５年４月2日～令和５年８月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

こどもにも救える命がある

ジュニア救命トライアル

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０４

--------------------------------------------------

　人の命に関わる有事の際に対応できる知識と技術を身に付けるため、ジュニア救命トライアルを開催します。

日時＝２月22日（土）９時～12時

場所＝消防局

対象＝小５～中学生、先着30人

申込み＝１月27日（月）から二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・スノーシューハイキング（1）（2）

　スノーシュー体験やヒップそり体験、赤城山ガイドをします。

日時＝（1）２月８日（土）・（2）９日（日）

対象＝小４～一般、先着各24人

費用＝中学生以下4,800円、一般5,200円（別途用具レンタル代）

・ビギナースキー教室

　スキーレッスンやナイトプログラム、レクリエーションなどをします。

日時＝２月15日（土）～16日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝9,500円（別途用具レンタル代）

申込み＝以上の２つは同館へ

--------------------------------------------------

行事食を作ろう

問合せ＝共愛学園前橋国際大

短期大学部

TEL０２７‐２３１‐８２８６

--------------------------------------------------

　共愛学園前橋国際大短期大学部との連携講座を開催。節分にちなんで巻き寿司を作ります。

日時＝２月１日（土）10時30分～13時

場所＝中央公民館

対象＝小学生以下のこどもとその保護者、先着６家族

費用＝１家族1,500円

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

子育て支援事業「卒園スマイル撮影会」

問合せ＝昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

　３月に幼稚園や保育園を卒園する園児とその保護者の記念撮影会を開催します。

日時＝１月18日（土）・19日（日）、10時～16時

場所＝昌賢学園まえばしホール

対象＝３月に卒園する園児と保護者、各先着100組

申込み＝希望日の前日17時までに二次元コードのLINEアカウントで

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（1）１月12日（日）（2）18日（土）（3）19日（日）（4）25日（土）（5）26日（日）、10時～12時

場所＝（1）は南橘市民サービスセンター（2）は社会福祉協議会宮城支所（鼻毛石町）（3）は総合福祉会館（4）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館（5）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に１人３回までです。

日時＝１月９日（木）・23日（木）・２月13日（木）のいずれか、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日の３日前までにカノップ（TEL027‐212‐5738）へ直接

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・勢多農林高郷土芸能部による演奏会

日時＝１月６日（月）12時～12時30分

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・新春落語会「風香亭粋楽さん」

日時＝１月７日（火）12時～13時

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・生きがい教室「新春かるた大会」

日時＝１月16日（木）13時～14時

対象＝一般、先着15人

申込み＝１月９日（木）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・苔テラリウムづくり

日時＝１月23日（木）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着15人

申込み＝１月９日（木）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・新春の集い～落語鑑賞会（敷島亭好圓さんを迎えて）

日時＝１月７日（火）11時～12時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・吉田先生の姿勢改善教室

日時＝１月28日（火）13時～14時

対象＝一般、先着10人

申込み＝１月14日（火）10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

インフルエンザと新型コロナウイルスの定期予防接種期間を延長

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　65歳以上を対象としたインフルエンザ定期予防接種と新型コロナウイルス感染症定期予防接種の接種期間を１月31日（金）まで延長します。対象者の変更はありません。接種を受ける場合は、医療機関に連絡後、９月末に郵送した予診票を持参してください。

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

健診（検診）の受診期限は２月末まで

問合せ＝受診シール・がん検診については健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

国保・後期健康診査については保健指導室

TEL０２７‐２２０‐５７１５

--------------------------------------------------

　本年度の健診（検診）受診シールの受診期間は２月末日まで。まだ受診していない人は、受診シールを活用し、健診（検診）を受けてください。なお、来年度の健診（検診）受診シールは６月中旬発送予定です。

--------------------------------------------------

血糖値が気になる人の教室

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動、食事のこつを学びます。希望する人は、尿を使用した１日の塩分摂取量チェックもできます。

日時＝〈（1）運動コース〉２月７日（金）〈（2）食事コース〉２月21日（金）９時30分～11時

場所＝保健センター

対象＝市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人（（1）は74歳以下）、先着各15人

申込み＝（1）は１月31日（金）（2）は２月14日（金）までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

市民健康講座

「乳がんについて」

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　狩野外科医院の医師・狩野貴之さんを講師に、乳がんの基礎知識や乳がん検診のほか、日常生活で乳がんを予防するための習慣を学びます。後日、動画配信での参加もできます。

日時＝１月30日（木）13時30分

場所＝第二コミュニティーセンター（保健センター内）

対象＝市内在住・在勤の人、先着40人

申込み＝〈会場〉１月23日（木）〈動画配信〉２月６日（木）までに電話か二次元コードの電子申請で

--------------------------------------------------

お口アップでワハハな生活

Vol.5　口腔機能トレーニング

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　口は食事をしっかりとって健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。このコーナーでは口に関する情報を紹介します。今回のテーマは「口腔機能トレーニング」です。

　かみにくい、飲み込みにくい、口が渇くなどの症状が出てきたらオーラルフレイル（口周りの虚弱）の可能性があります。気付いたら早めに対策をしましょう。オーラルフレイル全般に効果のあるトレーニングとして、本市「ピンシャン！元気体操」の「お口アップ体操」を紹介。食事前にすると口や舌の動きがスムーズになり食事がしやすくなります。また、誤嚥性肺炎の予防にもなります。

・お口アップ体操の効果

　【顔面体操】

　顔や口周りの筋肉を動かし表情を豊かにします。

　【舌体操】

　舌の動きや働き、唾液の分泌が改善され言葉が発音しやすくなります。

　【唾液腺マッサージ】

　唾液がたくさん出るようになり、食べ物が飲み込みやすくなります。

・お口アップ体操＋α

食事中にむせやすい人

　飲み込む力が低下している可能性があります。放置すると誤嚥性肺炎の心配もあるため、喉の筋肉を鍛えましょう。

【飲み込みおでこ体操】

（1）座った状態で姿勢を正す。

（2）左右どちらかの手を

おでこに当てる。

（3）おへそをのぞき込むようにして手のひらとおでこの押し合いを５秒間する。

滑舌が悪くなった人

　舌の筋力が低下している可能性があります。舌をしっかり動かす早口言葉で舌の筋力を鍛えましょう。

〈初級〉

　生麦 生米 生卵

〈中級〉

　坊主がびょうぶに

　上手に坊主の絵を描いた

〈上級〉

　瓜売りが 瓜売りに来て

　瓜売り残し 瓜売り帰る 瓜売りの声

　これらの運動を日常生活に取り入れて、口の健康を維持しましょう。お口アップ体操は本市公式YouTubeをご覧ください。

—次回は、歯科検診です。

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（1）オンライン（Ｚｏｏｍ）か（2）会場で参加できます。

日時＝１月15日（水）13時30分～14時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（2）は先着20人

申込み＝（1）は１月８日（水）（2）は14日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

認知症を自分ごととして学ぼう

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　県主催で認知症を楽しく学ぶイベントを開催。（1）県認知症アンバサダー・あかぎ団をはじめ、お笑い芸人・パンサー尾形やしゅんしゅんクリニックPなどのステージや（2）個別相談などを実施します。

日時＝１月25日（土）10時～16時30分

場所＝（1）けやきウォーク前橋（文京町二丁目）１階けやきコート（2）２階けやきホール

--------------------------------------------------

ibashoで

一息つきませんか

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

--------------------------------------------------

　認知症伴走型支援相談所・ibasho（朝日町三丁目）で認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。

日時＝〈認知症カフェ〉（1）１月10日（金）（2）２月14日（金）、13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉（3）毎週月水金曜、10時～15時

場所＝パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など

申込み＝（1）は１月８日（水）（2）は２月12日（水）までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

--------------------------------------------------

健康テレホン

サービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

〈月曜〉女性に多いぼうこう炎〈火曜〉冬場の入浴中突然死〈水曜〉ＴＣＨ（歯の接触癖）について〈木曜〉夜尿症って何歳から？〈金曜〉口腔バイオフィルム感染症〈土日曜〉舌痛症について

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。１月９日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝１月15日（水）・16日（木）・２月18日（火）・19日（水）のうち１時間程度

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズ

スクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝１月18日（土）10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

ＨＰＶワクチンキャッチアップ接種の実施期間を条件つきで延長

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　接種期間終了後も残りの回数を公費で接種可能に。詳しくは本市ホームページでお知らせします。

接種期限＝令和８年３月31日（火）まで

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

冬こそ日光浴が大切

　皆さんは普段意識して日光浴をしていますか。日光を適度に浴びることは体と心にとても良い効果があります。日光を浴びると皮膚でビタミンＤが生成されます。ビタミンＤは免疫の働きを高めカルシウム濃度を高めるなど、風邪の予防や免疫力の維持、骨の生育や骨粗しょう症の予防にも欠かせないビタミンです。また、日光を浴びるとセロトニンという精神安定に働く物質が分泌され、気持ちが安定化する作用があります。逆に日光浴が不足するとセロトニンの分泌が低下して、冬季うつを引き起こす一因になるともいわれます。このように日光浴は心身の健康に大きく関わります。日照時間が短い冬場は、どうしても日光を浴びる量が不足しがちです。朝目覚めたら寒くても思い切りカーテンを開けて、貴重な日の光を体いっぱい浴び、日中も意識して日光浴をするよう心がけましょう。

前橋市薬剤師会　石井 正久

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

本紙２月号の休日当番医は２月９日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則１日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

１月５日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

若宮内科（内）　日吉町四丁目　TEL234-6001

うしいけ内科クリニック（内）　元総社町　TEL289-0841

中嶋医院（外）　小屋原町　TEL266-1601

山本整形外科医院（整）　西片貝町一丁目　TEL232-3069

道下産婦人科医院（産婦）　平和町一丁目　TEL231-7821

耳鼻咽喉科とよだクリニック（耳鼻）　駒形町　TEL267-1100

すがの眼科古市クリニック（眼）　古市町一丁目　TEL210-8181

１月12日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

前橋フォレスト内科外科クリニック（内外）　古市町　TEL252-7001

みやぎクリニック（内）　鼻毛石町　TEL280-2510

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

西田整形外科（整）　樋越町　TEL280-2233

セントラルレディースクリニック（婦）　高崎市東町　TEL326-7711

たかさき耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市上大類町　TEL352-3341

沼賀眼科医院（眼）　高崎市相生町　TEL327-1270

１月13日（月）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

上小出クリニック（内）　上小出町二丁目　TEL231-1069

富沢医院（内）　江田町　TEL251-5414

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

こぶな整形外科医院（整）　後閑町　TEL261-7600

小沢医院（産婦）　樋越町　TEL283-2009

斉藤クリニック耳鼻科（耳鼻）　日輪寺町　TEL235-8880

とくい眼科（眼）　総社町総社　TEL290-1091

１月19日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

佐治内科医院（内児）　端気町　TEL264-3500

五十嵐医院（内）　富士見町原之郷　TEL288-2026

ふじまきクリニック脳神経外科・内科（脳外）　川原町二丁目　TEL260-7007

小竹整形外科（整）　三俣町三丁目　TEL231-0495

斎川産婦人科医院（婦）　高崎市岩押町　TEL327-0462

宮下耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市正観寺町　TEL361-7325

大山眼科（眼）　高崎市浜川町　TEL343-7796

１月26日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

土井内科医院（内児）　野中町　TEL261-7727

敷島の森おなかのクリニック（内）　敷島町　TEL219-0799

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

大島整形外科医院（整）　荒牧町　TEL231-3711

横田マタニティーホスピタル（産婦）　下小出町一丁目　TEL219-4103

赤沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　城東町五丁目　TEL232-7691

前橋森本眼科皮膚科（眼）　元総社町　TEL212-0725

２月２日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）

深沢内科クリニック（内）　堀越町　TEL283-0003

西片貝クリニック（内）　西片貝町三丁目　TEL223-6533

前橋脳外科クリニック（脳外）　東片貝町　TEL221-8145

しおざわ整形外科クリニック（整）　上細井町　TEL219-1199

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科やまぐち医院（耳鼻）　高崎市柴崎町　TEL353-5473

高崎佐藤眼科（眼）　高崎市南大類町　TEL352-8800

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※１月12日・19日・２月２日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局

TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

１月５日（日）

細野接骨院（駒形町）TEL027-267-7002

１月19日（日）

広瀬接骨院（広瀬町二丁目）TEL027-263-8881

１月12日（日）

片山鍼灸接骨院（前箱田）TEL027-225-5333

１月26日（日）

すだ接骨院（国領町一丁目）TEL027-257-2557

１月13日（月）

いのうえ接骨院（朝倉町二丁目）TEL027-261-2855

２月２日（日）

育英メディカル専門学校附属イクメ接骨院（古市町一丁目）TEL027-253-5341

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

堀越町堀下：しめ縄作りで新年準備

　12月15日、堀下自治会館でしめ縄・幣束作り教室を開催しました。束ねたわらをねじりながら編んでいくため、二人がかりで作業をする場面も。参加者は「しめ縄はお店でも売っているけれど、毎年この教室で作ったものを飾っています」と話しました。20年ほど続く行事で、今回も約40人が参加。大根じめや輪飾りなどのしめ縄を作って新年を迎えるための準備をしました。

--------------------------------------------------

令和７年１月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課

No.1718

--------------------------------------------------