

一人で抱え込まないで 互いに支え合う社会へ

図 保健予防課 ☎027-220-5787



相談機関一覧

春は進学や就職、職場の異動など、生活環境の変化が起こりやすい時季。大きな変化に出会うと人は強いストレスを抱え、心が不安定になりがちです。例年3月は自殺対策強化月間として全国的

に自殺予防に取り組んでいます。苦しいときは一人で抱え込まず、助けを求めてください。元気がない、疲れているように見えるときは、深く悩んでいるサインです。周囲の人がいつもと違う状態に気づいたら声をかけて、話を聴いてみましょう。悩んでいる本人はもちろん、悩みを打ち明けられた人も、分からないことや迷っていることがあったら専門機関に相談してください。

大切な人を守るために

●ゲートキーパー入門「味方になりきるコミュニケーション」講座

日本ゲートキーパー協会講師から悩みを抱えている人に出会ったときの声の掛け方や話の聴き方を学びます。

時 3月4日(火)13時30分～15時

場 第二コミュニティセンター（保健センター内）

対 一般、先着60人

申 2月21日(金)までに保健予防課へ

●ゲートキーパー動画研修

ゲートキーパーについての基礎を動画で学びます。

時 2月18日(火)～3月9日(日)

申 2月10日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



●気持ちに寄り添う聴き方講座

群馬いのちの電話研修担当者からゲートキーパーの役割や傾聴について、ロールプレイを交えて学びます。

時 3月8日(土)13時30分～15時

場 第二コミュニティセンター（保健センター内）

対 一般、先着30人

申 2月27日(木)までに保健予防課へ

●自殺予防のブックキャンペーン

自殺予防や命の大切さをテーマに本の特設コーナーを設置。本の貸し出しやリーフレットの配布をします。

時 2月11日(火)～3月16日(日)

場 市立図書館



ゲートキーパーの
ショート動画を配信中

ひとり親家庭などの 大学受験料を補助

図 こども支援課 ☎027-220-5701

ひとり親家庭や非課税世帯のこどもの大学などの受験料を補助します。

※ 次のいずれかに該当する人①児童扶養手当受給者（同等の所得水準者を含む）②世帯員全員が住民税非課税者③生活保護受給者

対象経費＝本年度中に支払った大学、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校（4年時）の受験料（大学入学共通テストを含む）

補助上限額＝5万3,000円

必要書類＝大学などの受験料の支払いを証明できる書類（領収書など）

申 3月14日(金)(必着)までにこども支援課へ郵送か直接



GunMaaSで便利な 新サービス開始

図 交通政策課 ☎027-898-6238

1月29日スタート！

GunMaaSとは複数の交通手段を最適に組み合わせ、検索・予約・決済などを一括でできる電子サービス。令和5年3月から県でサービスを広域展開し、昨年12月末時点で会員登録者数は2万3,000人を超えています。



01 バス定期券のオンライン販売開始

J R前橋駅構内にあるバス案内所などで購入できなかった市内共通定期券がスマホで購入できるようになります。

いつでも /
どこでも /
買える！



03 GunMaaSとcogbeの連携

GunMaaSとまえばしシェアサイクルcogbeを連携すると、GunMaaS上で販売するcogbeフリーパス（30分間券・60分間券）を購入・利用できます。cogbe（ecobikeアプリ）では、クレジットカードかキャリア決済での支払い方法ですが、GunMaaSでは、クレジットカードかモバイルSuicaで購入可能です。

※「Suica」は東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

02 路線バス「中心市街地乗り放題券（時間制）」を期間限定販売

J R前橋駅を中心としたバス路線（200円区間）の乗り降りが一定時間（3・6・12時間）自由となるフリーパスを3月31日(月)まで期間限定で販売します。



MaaSでTouchキャンペーン実施中

対象店舗で500円以上買い物をすると、めぶくPay 200ポイントを還元するキャンペーンを3月31日(月)まで実施しています。

※予算に達した時点で対象期間中でもキャンペーンを終了する場合があります。



頑張れザスパ 2025シーズンが開幕

図 ザスパ群馬 ☎027-225-2350

2月15日(土)に明治安田J3リーグの2025シーズンが開幕します。今シーズンも熱い声援をお願いします。

時〈2月15日(土)14時〉対F C琉球

場 正田醤油スタジアム群馬（敷島町）

ザスパ群馬は、今シーズン超攻撃的なサッカーを掲げ、J3リーグの優勝・J2昇格を目指します。



ザスパ群馬社長代行兼GM・細貝 萌さん
©THESPA