

本紙3月号の休日当番医は3月9日(日)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科		内 科		外 科		婦人科		耳鼻科		眼科
2月9日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	周東 クリニック (内泌) 元総社町 ☎280-5550	豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	せき整形外科 クリニック (整) 三河町一丁目 ☎226-6631	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200		
2月11日(火)			もてぎ 内科医院 (内) 上増田町 ☎266-5671	やなぎさわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	中沢 クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888		
2月16日(日)			加藤 クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎210-6700	青梨子はぎわら 医院 (内) 青梨子町 ☎210-5501	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078		
2月23日(日)			安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019		たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303		
2月24日(月)			木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	前橋東 クリニック (内児) 下大屋町 ☎268-2260		込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	あさくらスポーツ リハビリテーションクリニック (整) 朝倉町 ☎265-6522	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	前橋ミナミ 眼科 (眼) 宮地町 ☎288-0895	
3月2日(日)					前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	清水耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※2月11日・23日・3月2日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時  現在営業中の薬局の地図はこちら  休日に営業している薬局はこちら

接骨院・整骨院の休日当番			
2月9日(日)	エール整骨院(端気町) ☎027-226-1676	2月23日(日)	つばさ接骨院(下沖町) ☎027-233-1925
2月11日(火)	近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8263	2月24日(月)	さかにし鍼灸接骨院(下沖町) ☎027-233-1881
2月16日(日)	おおさわ接骨院(鳥取町) ☎027-269-7255	3月2日(日)	佐藤接骨院(鳥取町) ☎027-269-5895

香りは周囲への配慮を

関健康増進課

☎027-220-5784

ごく少量の化学物質が原因で身体などにさまざまな症状が出る、化学物質過敏症。頭痛やめまい、皮膚炎、アレルギー反応などの症状を誰でも発症する可能性があります。特に柔軟剤や合成洗剤などの香りの成分(合成香料)による健康被害は香害と呼ばれ、化学物質過敏症を引き起こす一因といわれています。多くの人が集まる場所では、香水や制汗剤などの過度な使用を控え、柔軟剤などを使用する時は用量を守るなど、周囲への配慮をお願いします。

認知症を語るカフェ

関長寿包括ケア課

☎027-898-6133

- ①オンライン (Zoom) か②会場で参加できます。
- 時2月19日(水)13時30分～14時30分
- 場総合福祉会館
- 対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
- 申①は2月12日(水)②は18日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉手荒れと手湿疹〈火曜〉こどものおやつ〈水曜〉人生会議(アドバンスケアプランニング)〈木曜〉聴診器でわかること〈金曜〉キシリトールについての誤解〈土日曜〉不妊治療・体外受精について
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。2月5日(水)19時30分～20時30分

ボランティアビギナースクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



関長寿包括ケア課

☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
時2月15日(土)10時～11時30分
場総合福祉会館
対本市在住・在勤の人、先着10人
目ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

健康手帳

ドライアイ

ドライアイは、涙が不足し、うまく広がらないことで目が乾燥する疾患です。ゴロゴロ感やかゆみ、疲れやすい、見えにくいなどの症状があります。長時間のスマホやモニター使用、コンタクトレンズ装用、エアコン使用などが原因で起こりやすくなります。近年はコンタクトレンズ装用時にも使える目薬も出てきています。しかし、似た症状を持つ他の疾患も多くあります。アレルギー性結膜炎や眼瞼けいれん、

シェーグレン症候群、顔面神経まひ、角膜炎なども、目の乾燥や不快感を伴います。また、甲状腺機能亢進症やパーキンソン病なども目の乾燥を引き起こすことがあり、専門的な診断が重要です。目の乾燥が続く、痛みがある、見えにくいなどの不安な症状があれば、近くの眼科で専門医の診察を受けることをお勧めします。

前橋市医師会 上林 功樹