

広報 まえばし

新たな船出に、想いを込めて。



○ 広報 まえばし

令和7年3月号（毎月1日発行）

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課

No.1720



前橋のまちかどから

元総社地区：親睦深めるディスコン大会



2月16日、元総社地区でディスコン大会を開催。11チーム約80人が参加しました。ディスコンとは、1チーム6枚のディスクを投げてポイントに近づくことを競う軽スポーツ。ナイスプレイには敵味方関係なく拍手が起こる和やかな雰囲気の大会になりました。優勝した5区Aチームの高橋さんは「決勝戦は逆転に次ぐ逆転のいい勝負。熱い試合でした」と話しました。

免許返納後の新たな選択肢

serio セリオ



購入や
レンタル
など
最適な利用方法をご提案します!!
（お家で自宅で
試乗無料）



電動アシスト付き4輪自転車

免許不要のシニアカー

GOOD DESIGN AWARD
2023年度受賞

遊歩リベルタ

遊歩フジ

3月15日(土) リニューアルオープン
モビリティショップ前橋 ☎027-289-4952

〒371-0044 前橋市荒牧町 1-10-14-2

営業時間 9:00～17:00
（火曜・水曜休み）

店舗の詳細情報はこちら▶



そろばん

生徒募集

あんざん

- 石川そろばん塾 月・火・木・金 ☎243-6605 天川大島町2丁目18-13
- 石川そろばん塾 月・火・水・金・土 ☎266-4950【教室】 広瀬町3丁目18-18
☎243-6605【自宅】
- 江田珠算教室 月・水・金 ☎251-1482 古市町288-1
- おがわそろばん教室 月・水・金 ☎283-2259 大胡町513-1
- おがわそろばん芳賀 火・木・土 ☎269-5669【教室】 鳥取町784-12
☎283-2259【自宅】
- 木村珠算教室 月・水・金 ☎231-8095 下小出町1-5-13
- 光栄珠算教室 月・水・土 ☎251-6265 大友町2丁目3-29
- 下新田そろばん教室 月・木・土 ☎080-5065-3444 上新田町1187-1ハイッソファールC101号
☎027-352-0134【阿部】
- 城南珠算教室 月・火・木 ☎265-2564【自宅】 南町3-63-11

- 城南珠算 下川教室 水・金・土 ☎265-2564【自宅】 下川町35-13
- 関口珠算教室 月・水・金 ☎252-4575【教室】 元総社町2098
☎252-4970【自宅】
- 時沢珠算教室 火・木・金 ☎288-5130【教室】 富士見町時沢3210-1
☎251-6265【自宅】
- 平林珠算教室 月・水・土 ☎288-7149 富士見町小暮2424
- 平林珠算 荒子教室 火・木・金 ☎288-7149【自宅】 荒子町1238-9（荒子小北）
☎090-4422-2430【平林】
- 美原珠算教室 月・水・金 ☎221-8204 天川原町1-30-8
センチュリー美原1階
- 名城そろばん塾 三俣教室 火・木・土 ☎233-4750【自宅】 三俣町2-13-4
☎090-3435-1999
- 名城そろばん塾 富士見教室 月・水・金 ☎233-4750【自宅】 富士見町原之郷
2047-10
☎090-3435-1999

積極性

年齢や学校の違う子供たちと友達になれ、積極性も身につきます。



公益社団法人全国珠算教育連盟群馬県支部正会員／公益社団法人群馬県珠算連盟正会員 お問い合わせは各教場へ（あいいうえお順）

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



○ 広 報 ま え ば し 3

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特 集

水道水の一生

水はどこから来てどこへ行くのか

6 … オンライン手続きなど利用して 市民課窓口の混雑緩和に協力を

8 … 選挙を執行 市議会議員が決定

11… HEADLINE

12… いきいきまえばし人・ ひろがるスロー前橋・赤城

13… クローズアップ

14… 暮らしの情報

14 お知らせ

17 催し

20 募集・スポーツ

22 講座・教室

24 税・事業者向け

26 子育て世代

27 シニア世代・健康

29 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (1月末日現在)

人口：32万8,826人 (-294)

世帯数：15万7,042世帯 (-66)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎027-898-5857

●夜間・日曜納税相談窓口

3月11日(火) 17時15分～19時30分

3月30日(日) 8時30分～12時

☒ 市役所収納課



納期一覧



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



今月の表紙

関口花園(北代田町)では、キク科の多年草・オステオスペルマムを1月から3月下旬まで全国各地に出荷しています。第73回関東東海花の展覧会では、一般鉢物の部で2席となる農林水産省農産局長賞を受賞。黄色やオレンジ、ピンク、紫、白などのカラフルな花は、卒業式や入学式などの式典で飾り付けに使われることも多く、旅立ちや新たなスタートを祝う場面にぴったりです。

取材ノート

今号では、前橋育英高男子サッカー部の選手たちや陸上女子ハードルの共愛学園高・横山涼葉さんなど高校生を取材。仲間と共に夢に向かって高め合う姿に心打たれました。3月は新たな人生の一步を踏み出す時期。オステオスペルマムのように、鮮やかな花を咲かせることを願っています。(唐澤)

大切なお知らせ

春の火災予防運動を実施

☎ 予防課 ☎027-220-4507

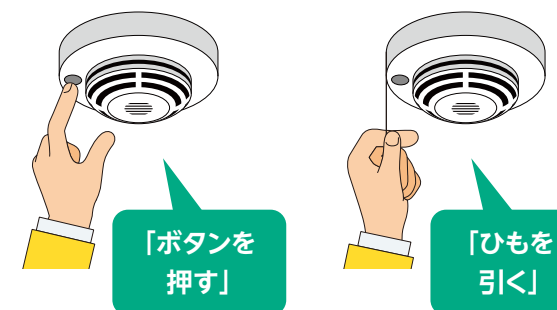
3月1日(土)から7日(金)まで春の火災予防運動を実施。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器の設置と点検

寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、電池切れや故障を確認するため、定期的に点検してください。設置から10年が交換の目安。10年を過ぎたら、新しいものに交換してください。



住宅用火災警報器の点検方法



正常な場合

「ピッ 正常です」
正常を知らせるメッセージが鳴ります。

電池切れや故障の場合

「ピッ 電池切れです」「ピッ 故障です」「…」
電池切れや故障の可能性があります。電池の交換や新しい警報器に交換してください。

※音はメーカーや製品により異なります。

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

レースがつなぐ。
未来へつながる。

第12回
施設整備等協賛競輪in前橋
桜花爛漫!まえばし春風賞III

3/27(木)・28(金)・29(土)・30(日)

LET'S GO MAEBASHI KEIRIN

3.27 THU / 28 FRI / 29 SAT / 30 SUN

みんなで楽しむ
MAEBASHI 前橋競輪 での 4日間

3/29 SAT バースク東京 ※時間未定

3/30 SUN JOY 来場 ※時間未定

ふあふあ、キッズ緑日、ワークショップ、eスポーツ、物産展 等を予定

競輪OBレジェンド選手による 予想会 や スペシャル未確定抽選会 など お楽しみいただけるイベント盛りだくさん!

各イベント日時は調整中のため、
詳細は今後随時更新予定 詳しくは前橋競輪HPへ

前橋競輪 検索 http://www.maebashi-keirin.jp

まえばしがいりん 日本ホーター グリーンロード前橋 入場 無料

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ



もしもの時も 安心して利用できるように

下水道施設が地震などで被災した場合、市民の健康や社会活動に大きな影響を及ぼすため、平成25年度に「市総合地震対策計画」を策定。国道17号・50号など、緊急輸送路となる道路の下に埋められた下水管の耐震化を進めています。このほか、

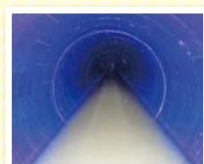
老朽化した管路を中心に予防保全型の維持管理を実施。カメラ調査などで下水管の状況を確認し、劣化が進んでいる下水管から交換や補修工事による再生を進めています。



施工前



施工中



施工後

4月1日から 水道料金が変わります

水道事業を維持していくため、老朽化が進む施設や管路の更新をする必要があります。水道事業は水道料金収入によって支えられています。令和3年9月市議会で決定された令和4年4月からの料金改定は、市民生活への急激な負担の増加を緩和するため、2段階により実施。今回は2段階目で、平均4%程度の改定になります。将来にわたり安心して安全な水を安定的に届けるため、水道施設の更新や管路の耐震化などを進めます。



平均使用水量ごとの水道料金の変動例（1カ月分の税込み額）

	主に一般家庭用		主に店舗など 業務用	主に工場など 業務用
メーター口径	13mm	20mm	40mm	75mm
使用水量	15㎡	20㎡	150㎡	670㎡
現行料金	2,024円	2,882円	3万2,223円	16万8,348円
	↓	↓	↓	↓
改定後の 料金 (差額)	2,106円 (+82円)	2,997円 (+115円)	3万3,539円 (+1,316円)	17万5,197円 (+6,849円)

水道水の一生

水はどこから来て どこへ行くのか

問 経営企画課 ☎027-898-3011



市水道局
公式キャラクター
「タンク君」

私たちの生活に欠かせない水。本市は利根川や広瀬川などの河川が流れ、赤城山などの地下水に恵まれた豊かな水資源を有する地域です。普段当たり前で使用している水が家庭に届くまで、使った水がどこに行くのかをみていきます。

敷島浄水場 配水塔・配水池

本市からの
年間経費は9億円

本市の下水は、市水道局が管理する下水道施設だけでなく、県が管理する流域公共下水道県央処理区でも処理されています。

下水道施設の維持管理、
整備、改良（耐震化を含む）に
約34億円（R5決算）



水質浄化センター

使った水はどこに行く？



家庭に届くまで

浄水場で浄化した水や受水場で受水した水は、配水池に貯水後、配水管を通して各家庭に届けられます。

下水管の総延長は
約1,500km

配水管の総延長は
約2,600km
北海道から沖縄までを
直線で結んだ距離に相当！

本市からの
年間経費は約17億円

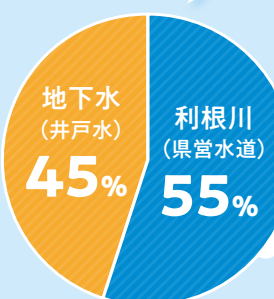
県営水道は市町村に水道水を卸す「水の問屋」のような存在。市町村からの料金収入で運営されています。

水道施設の維持管理、
整備、改良（耐震化を含む）に
約47億円（R5決算）



配水池（写真は富士見町石井の上柴配水場）

どちらも
水質基準に適合した
安全な水です



本市水道水の水源の割合

本市の水道水は、地下水を水源とした井戸水と、利根川を水源とした表流水から賄われています。敷島浄水場や野中浄水場など36カ所の浄水場で地下水を飲むように浄化。また、県企業局からも水道水の供給を受けています。県が運営する県水道用水供給事業では、利根川の表流水を浄化。県央第一・第二水道から市内12カ所の受水場で受水し、各家庭に配水しています。

前橋の水道水はどこから？

オンライン手続きなど利用して 市民課窓口の混雑緩和に協力を

☎市民課 ☎027-898-6106

3月・4月の住所異動窓口は大変混雑します。右表のとおり、市民課窓口以外でも手続きができます。本市ホームページの混雑状況を確認し、日にちや時間帯、場所の分散化に協力をお願いします。



● **転出届はオンラインで**
転出届はマイナポータルからオンラインで届け出できます。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



市民課窓口以外で住所異動と戸籍届出ができる窓口			
場所	日時	住所異動	戸籍届出
大胡・宮城・粕川・富士見支所	平日 8時30分～17時15分	○	○
城南支所		○	○ (出生・死亡・婚姻・転籍届出のみ)
上川淵・南橘・桂萱・元総社・東市民サービスセンター		○	×
元気21証明サービスコーナー	平日 10時～17時15分 土曜 10時～18時	○ (条件あり) 電話予約制 ☎027-210-2279 	×
		詳しくはこちら	

事前予約が利用できます

スマホやパソコンで市民課窓口の来庁日時を予約できます。住所変更や戸籍の手続きで予約をすると優先的に案内を受けられます。



市民課 高野 柊人

● 臨時窓口を開設

3月30日(日)・4月6日(日)に臨時窓口を開設。転入・転出などの住所異動手続きや、国民健康保険の手続きができます。

☎ 8時30分～17時15分
取り扱い業務など＝右表のとおり

市役所臨時窓口の取り扱い業務	
臨時窓口	取り扱い業務
市民課 ☎027-898-6106	住所異動・戸籍受付(※)・印鑑登録申請・国民年金資格届の受け付け、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの交付、マイナンバーカードの交付(本庁舎での受取分に限る)・電子証明書の更新など
国民健康保険課 ☎027-898-6250	国民健康保険資格確認書の交付手続き、国民健康保険資格・高額療養費支給申請・減額認定証交付申請などの受け付け、後期高齢者医療の届出・保険料納付の手続き、こども医療費などの福祉医療費の支給申請の受け付けなど

※他市町村に確認が必要な届書は、預かりのみとなる場合があります。

通知が届いたら マイナカードの更新はお早めに

☎市民課 ☎027・898・6101

更新対象者が増加傾向のため、更新後のマイナンバーカードの交付に時間がかかります。対象者には有効期限が切れる約3カ月前に有効期限通知書を封書で送付。通知書が届いたら同封のチラシを確認し、早めに手続きをしてください。

申請はオンライン申請のほか、郵送や窓口(市役所市民課、大胡・宮城・粕川・富士見支所など)でもできます。申請後、受け取りまでに2カ月程度かかります。新しいマイナンバーカードの準備ができ次第、市役所から受取通知を送付。受取場所を確認し、本人が来庁してください。なお、



有効期限通知書に同封のカード交付申請書(イメージ)



外国人の有効期限の延長についてはこちら
カードの更新についてはこちら

カード交付時に更新前のマイナンバーカードがない場合は手数料1,000円がかかります。また、外国人で在留期間の定めがある人の有効期限は在留期間まで。有効期限通知書が届きません。在留カードの更新後に有効期限延長の手続きをしてください。

☎ マイナンバーカード発行から10回目(カード申請時に未成年の人は5回目)の誕生日を迎える人は**カードの有効期限が切れた場合**本人確認書類としての利用や各種証明書のコンビニ交付サービス、マイナポータルへのログイン、健康保険証の利用、や「as」などの電子申請も利用できません。

マイナカードの受け取りは 休日や延長窓口で

☎市民課 ☎027・898・6101

市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。

☎へ休日窓口～3月9日(日)8時30分～12時・3月30日(日)8時30分～17時15分(平日延長窓口～3月11日(火)・25日(火)、19時まで(混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります))

☎へ受け取り～案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類(ない人は健康保険証や年金手帳など2点)へ電子証明書や暗証番号手続きなど～マイナンバーカード



休日窓口と平日延長窓口では、上記のマイナンバーカードの更新や新規作成、紛失などによる再交付の申請はできません。ご注意ください。



Column

小川あきらの
市長コラム

市長に就任して1年が経ちました。「連日忙しそうだね」「少しは慣れた？」と皆さんから声を掛けていただき、ありがとうございます。慣れるどころか、社会・経済状況が目まぐるしく変化する毎日、緊張感や責任の重さは増すばかりですが、市民の皆さんとの対話を重ねながら、みんなで前橋の課題や解決策を考えたり、一緒にまちづくりに取り組んだり、市民参加の機会が増えてきていることをとても心強く感じています。

また、皆さんからいただいた意見やアイデアは、本市の政策や計画に取り入れていきたいと思っています。引き続き、こどもたちの笑顔があふれ、すべての世代がつながって支え合えるまちづくりにみんなで取り組んでいきましょう！



屋根の無料点検サービス

質問Ⅱ昨日、自宅に来た業者から「お宅の屋根瓦がずれているので無料で点検する」と言われ頼みました。点検後、屋根の画像を見せられ「このままだと雨漏りする」と修理を勧められました。150万円の契約をしましたが、1年前に修理をしたばかりで必要な修理とは思えません。

回答Ⅱこれは無料点検をきっかけに不安をおおって契約を迫る点検商法です。「今なら安くする」と契約を急かされる場合もあります。必要がないと思われる修理を次々と勧められたという相談もあります。安易に点検をさせないようにしましょう。

この場合はクーリング・オフができます。突然来た業者の話をつのみにせず、必要かどうかよく考えましょう。

☎消費生活センター
☎027・898・1755



消費者の豆知識

6月2日(月)から
電話・窓口の受付時間を変更します



試行実施



●対象施設

対象施設	窓口・電話の受付時間	
	6月2日(月)から	変更前
市役所本庁舎 各支所・市民サービスセンター 第二～第五証明交付コーナー 保健所・保健センター 水道局 消防局・消防署	9時～17時	8時30分～17時15分
前橋プラザ元気21内 証明サービスコーナー	10時30分～19時	10時～19時

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館（開庁）時間は変更ありません。
※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

ネーミングライツスポンサーが決定
市有施設が4月1日(火)から新たな愛称に



市有施設に企業名などを付けるネーミングライツスポンサーを下表のとおり決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営などに活用します。

施設名	愛称	スポンサー	ネーミングライツ料	契約期間
スポーツ施設 問 スポーツ課 ☎027-898-5832				
宮城総合運動場	バニーズ群馬宮城総合運動場	BGFC	22 万円	3 年
宮城体育館	滋野堤水堂 宮城体育館	滋野堤水堂	77 万円	
都市公園 問 公園管理事務所 ☎027-225-2116				
前橋こども公園	ハイノート前橋こども公園	アサヒ商会	166 万 1,000 円	3 年
東ふれあい公園	エリアトラスト東ふれあい公園	エリアトラスト	33 万円	
総合福祉施設 問 指導監査課 ☎027-260-1134				
総合福祉会館	K'BIX まえばし福祉会館	ケービックス	110 万円	3 年
児童館 問 こども施設課 ☎027-220-5706				
朝倉児童館 大友児童館 下小出児童館	グローバルキッズパーク 児童館あさくら グローバルキッズパーク 児童館おおども グローバルキッズパーク 児童館しもこいで	ハッピーライフケア	66 万円	3 年

※ネーミングライツ料は年額・税込みの金額です。

選挙を執行
市議会議員が決定

〇 選挙管理委員会事務局 ☎027-898-6742

任期満了に伴う市議会議員選挙を2月9日に執行。開票は第五中体育館で実施し、即日開票の結果、38人が当選しました。開票結果は下表のとおりです。

当日の有権者数は27万2,099人、投票した人は10万7,044人（有効投票数10万5,438票）、投票率は39.34%でした。

	得票数	氏名	年齢	所属・新現元
当	7,350	阿久澤 萌	30歳	無新
当	5,174	角田 修一	58歳	国現
当	3,153	宮崎 裕紀子	45歳	無現
当	3,139	中林 章	62歳	無現
当	3,113	入澤 繭子	50歳	無現
当	3,026	富田 公隆	54歳	無現
当	2,955	石塚 武	62歳	公現
当	2,911	高橋 照代	53歳	公現
当	2,831	近藤 好枝	68歳	共現
当	2,819	林 幸一	66歳	無現
当	2,734	新井 美加	61歳	無現
当	2,684	三森 和也	57歳	立現
当	2,643	中里 武	66歳	公現
当	2,461	金井 清一	60歳	無現
当	2,431	間仁田 諭	45歳	無新
当	2,429	明野 康剛	43歳	公新
当	2,402	小川 真太郎	50歳	無新
当	2,390	藤江 彰	63歳	無現
当	2,376	近藤 登	62歳	無現
当	2,343	小林 久子	68歳	共現
当	2,341	岸川 知己	38歳	無新
当	2,335	佐藤 祥平	38歳	無現
当	2,294	小淵 一明	58歳	無現
当	2,273	堤 波志芽	41歳	無現
当	2,084	市村 均光	39歳	無現
当	2,048	横山 勝彦	78歳	無現
当	1,961	大澤 智之	50歳	立現

市有施設や商業施設で
移動期日前投票所を開設

有権者の投票機会を増やすため、児童文化センターや市立前橋高の駐車場にバスを投票所として活用した移動期日前投票所を開設。

また、けやきウォーク前橋2階けやきホールにも移動期日前投票所を設置しました。



児童文化センター駐車場

	得票数	氏名	年齢	所属・新現元
当	1,941	須賀 博史	53歳	無現
当	1,915	窪田 出	56歳	無現
当	1,908	吉原 大輔	50歳	共新
当	1,886	下田 一成	53歳	無新
当	1,871	小曽根 英明	66歳	無現
当	1,863	山田 秀明	39歳	無現
当	1,756	吉田 直弘	46歳	共現
当	1,716	吉田 博昭	40歳	無新
当	1,651	水野 芳宣	43歳	無新
当	1,588	木部 秀人	59歳	無新
当	1,516	林 倫史	39歳	無現
◎	1,306	岡田 修一	73歳	無現
◎	1,146	新倉 淳一	44歳	無新
◎	1,110	石崎 貴光	26歳	無新
◎	843	前原 健一	51歳	無元
◎	833	小川 栄治	57歳	維現
◎	813	野田 一真	25歳	無新
◎	813	児玉 春房	50歳	無新
◎	760	生方 誠二	53歳	無新
◎	746	嶋村 三城	63歳	無新
	464	宇田川 泰彦	60歳	無新
	154	高野 福久平	30歳	無新
	133	後藤 愛蔵	47歳	無新

※敬称略、当は当選者、◎は当選者以外の法定得票数獲得者、公は公明党、国は国民民主党、維は日本維新の会、共は日本共産党、立は立憲民主党、無は無所属、現は現職、新は新人、元は元職、あん分票は小数点以下を切り捨て

改選後初の
定例市議会を開催

〇 議会事務局 ☎027・898・5923

第1回定例市議会の日程は左表のとおり。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。



定例市議会日程		
日時	会議名	
3月 4日(火)	13時	本会議
3月10日(月)	10時	本会議（代表質問）
3月11日(火)		本会議（総括質問）
3月12日(水)		
3月17日(月)		総務常任委員会（予算審査）
3月18日(火)		教育福祉常任委員会（予算審査）
3月19日(水)		市民経済常任委員会（予算審査）
3月21日(金)		建設水道常任委員会（予算審査）
3月28日(金)	13時	本会議

イベント開催 桜の名所で春を感じて

☎ 観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

本市の桜の名所・赤城南面千本桜で桜まつりを開催します。期間中はふれあい物産市も開催。4月13日(日)には千本桜フェスタを実施します。

📅 4月5日(土)～20日(日) (開花状況などにより変更あり)
臨時駐車場料金＝普通車(3輪含む)1,000円、バイク500円、バス4,000円、マイクロバス2,000円

JR 前橋駅の物産館が 「前橋百貨」としてリニューアルオープン

☎ 市物産振興協会 ☎027-223-1181

グランドオープン日にオープン記念式典と物産イベント「百貨祭」を実施します。
📅 〈プレオープン〉3月中旬〈グランドオープン〉3月29日(土)10時



ありがとうの感謝を込め 道の駅まえばし赤城2周年記念祭

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

3月21日(金)で開業2周年を迎えることを記念し、記念祭を開催。オリジナルブランドの発表や新グルメのお披露目会のほか、お笑い芸人・U字工事を特別ゲストに招き、FM GUNMA パーソナリティ・内藤聡さんをMCにイベントを開催します。また、市民やマスコットキャラクターによるステージイベント、マルシェ、ワークショップなども実施。駐車場が混み合うため、乗り合わせでの来場に協力をお願いします。
📅 3月29日(土)・30日(日)

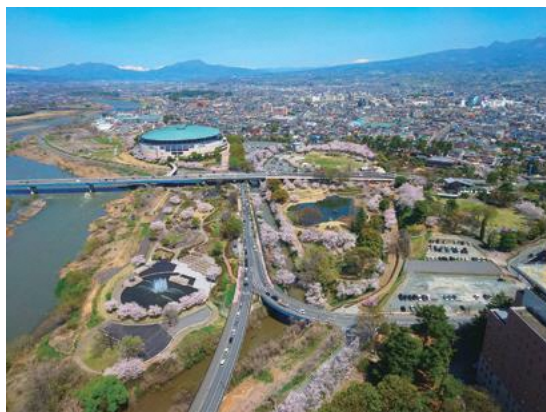


楽歩堂前橋公園 指定管理者による管理運営へ

☎ 公園管理事務所 ☎027-225-2116

楽歩堂前橋公園(臨江閣と中央児童遊園(るなぱあく)を含む)は4月1日(火)から指定管理者による管理運営に移行。それに伴い、同園や臨江閣の使用許可に関する事務などは、指定管理者が実施します。申請手続きなどは、3月中旬に本市ホームページでお知らせします。

指定管理者＝Made in MAEBASHI コンソーシアム(代表企業・オリエンタル群馬)



感動を先取り 市民ミュージカルのプレ公演

☎ 文化国際課 ☎027-898-6522

まえばし市民ミュージカル「灰になった街」のプレ公演を上演。8月2日(土)・3日(日)の本公演に向けて第1幕を披露します。また、会場では本公演の前売りチケットを販売。2,000円のところ1,800円で販売します。
📅 3月23日(日)13時30分
📍 前橋プラザ元気21
👥 一般、先着400人
📄 二次元コードの申し込みフォーム。
または同ミュージカル・大谷さん ☎090-2202-2611へ



平成29年の公演より



安全な未来のために 地震への対策を見直そう!

☎ 防災危機管理課 ☎027-898-5935

昨年1月1日に発生した石川県能登半島地震により、多くの人が被害を受けました。大地震はいつか必ず発生すると考えてください。市民一人一人が地震へのリスクに正しく備え、被害を防ぐための減災対策をしましょう。

● 本市で想定される活断層地震

市内に最も大きな被害をもたらすとされる深谷断層帯による活断層地震では、震度5弱から6強の揺れによる大きな被害発生が想定されています。

● 地震による被害を減らすためのポイント

① 自宅や職場における対策

● 家具の固定や建物の耐震化など、住まいの地震対策をする

● 地震による火災を防ぐため、揺れを感知した時に自動的に電気を止める「感震ブレーカー」を設置する

② 自助のための災害備蓄

● 電気や水道などが使えなくなることを考え、最低3日分の食料と飲料水、携帯型トイレなどを備蓄する

● 自動車へのこまめな満タン給油

● 持病のある人は服用している薬、乳幼児のいる人は紙おむつやミルクを準備しておく

● 指定避難所(小中学校)は、想定できる最大の避難者数に対応した防災用品の備蓄があるものの、十分とは限らないため、家庭ごとに備蓄品を準備しておく

③ 家族や身近な人との話し合い

● 家族や身近な人同士で非常時の連絡方法や集合場所・避難場所をあらかじめ確認しておく

④ まちの安全ひろメール

● 登録制のメールで気象情報や災害情報を配信。二次元コードを読み取るか ☎ touroku.maebashi-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信してください。



● 防災ラジオの試験放送

東日本大震災が発生した3月11日(火)の10時から防災ラジオの試験放送をします。また、同日14時46分に東日本大震災の犠牲者を追悼するためのサイレンを防災行政無線から放送。実際の災害と間違えないように注意してください。

📅 〈試験放送〉3月11日(火)10時〈追悼サイレン〉14時46分



ローリングストックでもしもの時に役立てて



普段から食べ慣れている長期保存が可能な食品を買い置きし、使ったら使った分を買い足すことで備えます。

今日から始める
栄養バランスを考えた
備蓄のススメ

☎ 健康増進課 ☎027・220・5783

いつ起こるか分からない災害に備え、食料や飲料水の備蓄を進めてください。非常時でも健康を保つため、栄養バランスに配慮したローリングストックやポリ袋クッキング、備蓄品を使った簡単レシピなどを二次元コードのホームページで紹介しています。



クローズアップ CLOSE UP

優勝を約3万人が祝福

2月11日、第103回全国高等学校サッカー選手権大会で優勝を果たした前橋育英高男子サッカー部の功績をたたえ、県民栄誉賞特別賞・市民栄誉賞合同顕彰式を実施。その後実施した優勝パレードなどには約3万人が詰めかけ、監督や選手たちに拍手と歓声を送りました。



昨年8月に開催された全国高校総体（インターハイ）の100メートルハードルで優勝。10月の国民スポーツ大会では、少年A300メートルハードルに出場し、U20日本新記録で頂点に立った横山さん。インターハイ優勝は、高校入学時からの目標だったという。

「優勝は自分にとって高い目標でした。徐々に記録が縮み、自信を持ってインターハイに臨め、結果を残せてとてもうれしかったです」

「顧問の田中先生がメニューごとに練習の目的を伝えてくれるため、それに沿った動きを意識しています」と高校の陸上部でトレーニングに励んでいる。

「漫画を読むことが好きで、母と買い物に行くこともリフレッシュになります」と横山さん。休日は体を休めることを意識して過ごしているという。

4月からは青山学院大に進学予定。3月中旬には大学の合宿に参加する。

「来年度の目標は日本インカレでの入賞。大学4年間の目標は日本インカレで優勝することです。将来的には世界の舞台で戦える選手になりたいです」

さらなる高みを目指し、横山さんは夢に向かって走り出している。

新たなステージで次の目標へ

いきいき
まえばし人

陸上女子ハードルで全国2冠
横山 涼葉さん・18歳
共愛学園高3年



スローシティの取り組みなどを紹介するコーナー。今回は「復元力（レジリエンス）」について紹介します。

スローシティには、スローシティ国際連盟が定める5つの柱があります。そのうちのひとつが復元力。復元力とは、今あるものに価値を見いだすこと。スローシティの根幹にあるこの原則は、大切なメッセージの一つであると同時に、今日明日にも実行可能なことです。3月1日現在、世界33カ国303都市のスローシティが存在し、各地域はそれぞれ異なりますが、この原則はすべての人に当てはまります。

スローシティは何か新しいことをする訳ではありません。私たちが当たり前に食べているおいしい野菜や果物、受け継がれてきた地域行事などを改めて大

切に感じ、地域のみんなで話し合うことが重要です。今ある価値に気付く、より良い形に変え、次世代に継承できるはずなんです。

2月には、スローシティを学ぶ東洋大の学生たちが、復元力をテーマに宮城県気仙沼市を視察。よそ者・若者の視点から見た地域の「あるもの探し」は、地域住民の当たり前の概念を壊し、気仙沼市にとっても大きな気付きとなったことでしょう。

学生たちからの本市と比較した報告を楽しみにしています。

最後に市民の皆さんへスローシティ認知度アンケートのお願いです。本市では、スローシティがどのくらい認知されているか調査しています。二次元コードのアンケートフォームから回答をお願いします。



〔Vol.10〕復元力（レジリエンス）
固 観光政策課
☎ 027-257-0675

スローシティ認知度
アンケート
ご協力をお願い



回答期間：3月21日（金）まで

お知らせ

スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で開催できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

時・場 左表のとおり

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
永明市民サービスセンター	3月8日(土)	10時～12時
南橋市民サービスセンター	3月11日(火)	
東市民サービスセンター	3月12日(水)	
中央公民館	3月13日(木)	
富士見公民館	3月14日(金)	

サポーター養成講座

時 3月18日(火)9時15分～11時45分
場 中央公民館
対 デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、10人
申 3月14日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 教育支援協会北関東
☎ 027・226・6731



点字図書・録音図書を貸し出し

県立点字図書館では、視覚障害者向けに、点字図書や録音図書、DVD映画用音声解説CDを貸し出しています。利用には登録が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問 同館

☎ 027・255・6567 (FAX 027・280・4103)

清掃工場を休日に開場します

時 3月23日(日)・4月13日(日)、8時30分～11時45分・13時～16時30分
問 可燃ごみについては六供清掃工場
☎ 027・224・0130
不燃・粗大ごみについては荻窪清掃工場
☎ 027・269・0621

ロ 本庁・支所・市民サービスセンター
窓 業務時間
前橋 プラザ元気21証明サービスコーナー

引っ越しごみの排出は計画的に

3月は引っ越しに伴う違反ごみが多く排出されます。ごみ出しルールを守って排出してください。



リユースする

まだ使える品物は、人に譲る、ジモティーやフリマアプリに出品するなど、有効活用してください。



集積場所へ排出

きちんと分別して家庭用資源・ごみ収集カレンダーの日程どおり、計画的に集積場所に出してください。なお、1回に出せるごみの量は20kgまでです。

清掃工場へ自己搬入

粗大ごみを捨てる場合や、一度に大量のごみを処分する場合は、集積場所には出せません。分別して直接清掃工場へ搬入してください。ごみの種別に応じて搬入先の清掃工場が変わります。下表を参考にしてください。

集積場所に出せないもの

テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機)、エアコンは集積場所に出せません。詳しい処分方法については本市ホームページをご覧ください。

8時30分～17時15分
10時～19時

持込先	可燃	プラ容器	資源			不燃	粗大
			ガラスびん	ペットボトル	空き缶	危険・有害ごみ	
六供清掃工場 ☎027-224-0130	○						
荻窪清掃工場 ☎027-269-0621	草木類のみ	○	○	○	○	○	○
富士見クリーンステーション ☎027-230-5300					○	○	○

※休業日：土日曜、祝日(月火曜を除く) ※受付時間：8時30分～11時45分、13時～16時30分※家庭ごみ1日当たり200kg以下は無料、200kgを超えた部分は有料(10kgにつき180円) ※草木類は、長さ50cm×太さ4cm以内のものに限ります。※分別して持ち込んでください。※富士見クリーンステーションは、住所(富士見町石井1873)をナビで設定してください。

ください。

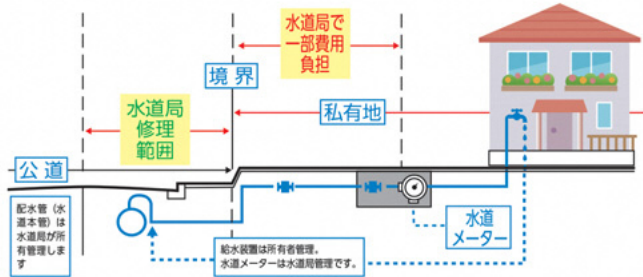
問 ごみ政策課

☎ 027・898・6272



水道管の防寒対策

防寒対策で破裂やひび割れを防いでください。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂した



部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。凍つて水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。なお、休日の指定事業者は上表のとおりです。

問 水道整備課

☎ 027・898・3034

福祉医療費受給資格者証を送付

平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれのごども福祉医療費受給資格者へ新しい受給資格者証を3月下旬に郵送。自動更新のため手続きは不要です。4月以降に医療機関を受診する際は、マイナンバーカードか資格



受取期間と手数料が変更

3月24日(月)申請分から事務省が偽造・変造対策を大幅に強化した2025年パスポート(旅券)を発給します。申請から交付まで2週間程度かかりま



す。また、電子申請では新規申請なども可能に。手数料など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 パスポートセンター

☎ 027・898・6124

臨江閣がリボン運動カラーに

3月9日の「脈の日」に合わせて臨江閣と日本庭園を赤色にライトアップします。なお、期間中に日本庭園の開放はありません。

建築確認手続きが変わります

2050年の温室効果ガスの排出量実質ゼロの実現に向けて建築基準法などが改正され、4月から取り扱いが変わります。



改正内容 ①原則全ての建築物の新築・増改築の際、省エネ基準適合が義務化 ②木造2階建の戸建住宅などの建築確認手続きで A G が必要 A

都市計画区域外の建築確認手続き(接道や高さなどの集団規定を除く)

建築確認手続きで構造・省エネなどの図書の提出 大規模なリフォームの建築確認手続き

問 建築指導課

☎ 027・898・6753



時 3月9日(日)～12日(水)
問 観光政策課
☎ 027・257・0675

○ 嶺公園春彼岸にバスを増発

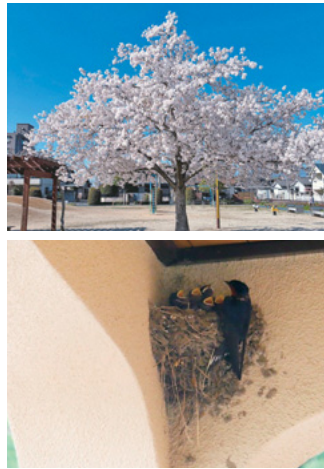
3月17日(月)から23日(日)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで、片道620円です。

問 公園緑地課

☎027・898・6845

○ サクラやツバメの調査に協力を

「みづかな季節かんじ隊」サクラとツバメの調査を実施。市内で確認したサクラの開花日や満開日、ツバ



メの初見日や巣の場所などを報告してください。

調査票の配布は市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

報告方法はサクラは4月30日(火)、ツ



ツバメ

サクラ

嶺公園行き臨時バス時刻表 (増発分のみ)						
行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土曜・祝日
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
前橋駅	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

○ 農振除外の申し出が必要です

農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。また、3月末に策定する地域計画により、農振除外の申し出と併せて地域計画の変更申し出が必要になります。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



地域計画



農振除外

対象区域は市内の農用地区域(市街

化区域と用途地域は区域外)

特 除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申 4月1日(火)～21日(月)に市役所農政課(☎027・898・6702)へ直接

問 地域計画については農政課

☎027・898・6703

○ 総合福祉会館の抽選予約受付

7月から9月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳し

バメは8月31日(日)までに市役所環境政策課(☎027・898・6292)へ郵送か電子申請で

○ 都市計画変更と関係図書の縦覧

前橋都市計画道路3・4・49号敷島公園大師線について、1月7日に都市計画が変更となりましたので、この関係図書を縦覧します。

場 県庁都市計画課、県合同庁舎前橋土木事務所(上細井町)、市役所都市計画課

問 県都市計画課

☎027・226・3654

県前橋土木事務所

☎027・234・4211

市都市計画課

☎027・898・6944

○ 職業・産業調査に協力を

厚生労働省では毎年、人口動態調査を実施。出生・死亡・死産・婚



○ 教育委員会定例会の傍聴

時 3月13日(木)14時30分
場 市役所11階北会議室
対 一般、先着10人
申 当日14時～14時20分に会場へ直接
問 教育委員会事務局総務課
☎027・898・5802

姻・離婚の各届出書を基に、出生や死亡の状況などを調べます。国勢調査が実施される来年度は各届出書に職業、死亡届には産業の記入が必要に。調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用されます。

時 4月1日(火)～来年3月31日(火)

問 保健総務課

☎027・220・5792

○ 募金への協力に感謝します

昨年10月から12月に実施した赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金で、次の金額が寄せられました。市内の地域福祉活動などの団体・事業に配分し、福祉の向上に役立てられます。

募金額は「赤い羽根共同募金」2,658万4,698円「歳末たすけあい募金」1,550万3,647円

問 市共同募金委員会

☎027・237・1142

市政ラジオ番組



M-wave. 84.5MHz

○ まえばし情報ステーション

5分番組

市政情報をお伝えます。

[毎週月金曜] 7:54

再放送は17:54

○ 10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9:49

再放送は木曜18:20 土曜13:49

○ City Topics

5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えます。

[毎週水曜] 7:54

再放送は17:54

場 同館
対 市内在住・在学・在勤の人

前橋版電子地域通貨

「めぶくPay」

めぶくPayはスマホのめぶくアプリから登録できる電子決済サービス。クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、1ポイント1円として市内加盟店で利用できます。

● 利用登録サポート実施中

下表のとおり利用登録を対面でサポートします。

問 めぶくPayコールセンター

☎050-8890-9406



めぶくPay利用登録サポート窓口

日時	場所
3月10日(月) 14時～16時	市役所3階 33会議室
3月18日(火) 10時～12時	
3月25日(火) 14時～16時	

使えるお店はこのステッカーが目印!



めぶくPayで買い物しましょう!

○ 市民の茶席

時 3月15日(土)10時～15時

場 中央公民館3階ホワイエ

講師は前橋茶道会・鷲田宗有さん

¥500円(小学生以下は300円)

問 中央公民館

☎027・210・2199

○ 中央公民館

☎027・210・2199

中央公民館で活動中の自主学習グループが学習見学会を開催。ダンスや絵画、茶道、書道、英会話、パソコンなどの教室を見学・体験できます。

時 3月1日(土)～31日(月)





催し

○初心者でもできるチラシ作り

無料のオンラインデザインツール・Canvaでチラシ作りを学びます。

時 3月24日(月)19時

場 中央公民館

対 NPO・ボランティア団体・同講座に関心のある人、15人(抽選)

申 3月12日(水)までに二次元コードのホームページで
問 市民活動支援センター

☎027・210・2196



○地元の旬を味わい学ぶ

料理好きの市民が集まって惣菜でみんなを元気にする「惣菜マダム」プロジェクト。地元の生産者から春の食材を学ぶ勉強会と試食会を開催します。

内容・時 ①「近藤スウィートポーク」



の豚肉レシピ 4月5日(土)14時～16時
②「内山農園」のキャベツレシピ 4月19日(土)11時～13時
場 ①は近藤スウィートポーク(富士

見町皆沢) ②は内山農園(堀之下町)
対 先着各20人

¥各1,000円

申 各開催日の2日前までに二次元コードの申し込みフォームで
問 惣菜マダム事務局

☐info@tsunmugucd.comへ



○ガイド解説付き臨江閣ツアー

ボランティアガイドの解説を聞きながら国指定重要文化財の臨江閣を見学します。



時 3月23日(日)、10時30分・13時30分

場 臨江閣

申 当日会場へ直接

問 文化財保護課

☎027・280・6511

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

●今井俊輔バリトンコンサート

ア 2025(土)am1

時 5月6日(火)14時



今井 俊輔さん

○国際コンペの公開プレゼン

県主催の県庁・前橋駅都市空間デザイン国際コンペにおける二次審査の一部として公開プレゼンテーションを実施します。

時 3月22日(土)10時～15時30分
場 煥平堂ホール



○児童文化センター

☎027・224・2548

発災から14年となる東日本大震災がテーマの仙台市天文台制作番組「星よりも、遠くへ」を特別投影します。

時 3月15日(土)14時25分～15時20分
対 一般、先着100人
申 当日13時30分から会場で整理券を配布

高崎だより

みさと梅まつりで春を満喫

ぐんま三大梅林の一つである箕郷梅林は3月下旬までが見頃。梅の加工品の販売や梅の切り枝の無料配布などを実施します。また、3月8日(土)・9日(日)に高崎産の梅を使ったメニューを会場内のキッチンカーで販売。その他のイベントなど詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

時 3月下旬まで

場 〈善地会場〉善地イベント広場(箕郷町善地)〈蟹沢会場〉みさと梅公園(箕郷町富岡)
駐車料金=〈普通車〉300円〈マイクロ・大型バス〉1,000円〈バイク〉100円

問 箕郷支所
☎027-371-9065



○事例から学ぶ観光地域づくり

関係人口をテーマに観光地域づくりシンポジウム「Meet & talk 面白い事例を学び、前橋の未来を考えよう」を開催。二つの基調講演とパネルディスカッションをします。人口減少時代における観光地域づくりのヒントを学びます。

時 3月11日(火)13時30分～15時40分

場 前橋プラザ元気21

対 一般、先着70人

申 3月9日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 前橋観光コンベンション協会

☎027・235・2211



○前橋けいりん

時 〈本場〉【FIIナイター】3月21日(金)23日(日)【施設整備等協賛競輪in前橋桜花爛漫!まえばし春風賞GⅢ】
競輪in前橋「桜花爛漫!まえばし春風賞」(GⅢ)



○文化協会

☎027・289・6521

●ふれあい体験教室

①たのしいおこ教室

○春のお花見フイド

クロスタイプの電動アシスト付き自転車・cogbeで花見をしながら市内各所を巡ります。

時 3月22日(土)9時～12時

集合場所 II JR前橋駅西側駐輪場

対 高校生以上の人、先着10人

¥500円

申 3月3日(月)9時からまちづくり公社

☎027・235・7102へ

時 4月5日(土)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(火)、10時～12時

場 中央公民館

対 6歳以上の人、先着10人

¥4,000円程度(個人用筆爪購入希望者のみ)

講師 II 須藤幸子さん、松枝光枝さん、小川梨枝さん

②長唄三味線教室

時 4月5日(土)・13日(日)・19日(土)、13時～14時

場 第一コミュニティセンター

対 10歳以上の人、先着12人

¥1,000円

講師 II 邦楽部会・杵屋彌三右衛門さん、東音三野村千枝子さん、長唄千歳会

③まず一歩!始めましょう日本舞踊教室

時 4月11日(金)・18日(金)・20日(日)・25日(金)・27日(日)、10時～11時30分

場 総合福祉会館

対 中学生以上の人、先着10人(中高生は日曜のみの参加可)

講師 II 若柳菊三枝さん

申 ①②は3月21日(金)③は26日(火)(各必着)までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・①②は年齢(学年)を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品 「大きな家」(公開期間=3月8日(土)～21日(金))

俳優・斎藤工さんがプロデュースした、ある児童養護施設が舞台のドキュメンタリー映画。施設では死別・病気・虐待・経済的問題などのさまざまな事情で親と離れて暮らす子どもたちが、血のつながりのない子どもや職員と日々を過ごしています。彼らは望んで施設に在るわけではありません。カメラに格好つけるわけでもなく、周りに気を遣うわけでもなく、本心を伝えてくれる子どもたち。葛藤を抱えながらも成長する子どもたちを支える職員。彼らを見ていると、温かい気持ちになるとともに、世の中がもっと寛容でさまざまなことに許容できる社会になることを願わずにはいられません。心の中に温かく優しい気持ち、熱い思いが込み上げてくる作品です。

(支配人・日沼 大樹)



3月の上映作品
「TATAMI」
「正体」「14歳の菜」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

☎027-212-9127 (火曜休館)



○ 巨大な木を見て自然に親しんで

巨樹・古木巡りツアーを開催します。
時 4月5日(土)8時45分～17時
集合場所 県前橋合同庁舎駐車場
(上細井町)

コースⅡ〈吾妻コース〉金蔵寺のシ
ダレザクラ、甲波宿禰神社の大ケヤ
キ、泉龍寺のコウヤマキなど〈東毛
コース〉横室の大力ヤ、野の大クス、
賀茂神社のモミなど

対 16歳以上、各25人(各抽選)

¥ 各3,000円

申 3月13日(木)までに二次
元コードのホームページで

問 県緑化推進委員会

☎ 027・280・6257



○ 伝統ネギを栽培しませんか

94年前に石倉町で育成、全国で栽
培されてきた本市
の伝統野菜「石倉
根深葱」。同ネギ
を継承していくた
め、種まきから収
穫までの栽培体験
を実施します。
時 4月上旬～来



○ テニスコートの年間利用受付

防災のHoshino三俣テニス
コートと王山テニスコートの定期練
習登録者を受け付けます。

時 4月1日(火)～来年3月31日(火)の平
日、9時～18時(優先行事・改修工
事・年末年始などを除く)

対 市内在住・在勤・在学の人、先着
200人

¥ へ3月～5月 6,000円 へ6
月～7月 5,000円 へ8月～9月
4,000円 へ10月～11月 3,0
00円 へ12月～来年1月 2,00
0円 へ来年2月～3月 1,000
円(中学生以下は年間1,000円)

申 3月15日(土)から申込書に記入し、
登録料を添えて、防災のHoshi
no三俣テニスコートかヤ
マト市民体育館前橋(☎0

27・265・0900) 

へ直接

○ 親子でも楽しめるトレラン

赤城山トレイルリレーフルマラソ
ン2025を開催。詳しくは二次元
コードのホームページをご覧ください。
時 6月1日(日)

場 国立赤城青少年交流の家(富士見
町赤城山)

対 ①トレイルリレーフルマラソン

年1月中旬(月に1回程度・1時間、
天候により変更あり)

場 石倉城外堀公園に隣接する畑(石
倉町四丁目)ほか

対 市内在住の人、先着20人

¥ 1,000円

申 3月11日(火)までに二次元コードの
申し込みフォームで

問 石倉葱保存会・角田さん

☎ 090・5573・3250

スポーツ

前橋総合運動公園

2027・268・1911

左表の教室を開催します。
対 高校生以上（小学生陸上は小学生、テニス（水曜・土曜コース）は19歳以上の初・中級者。各抽選）
¥ 各4,000円（小学生陸上は820円、テニス（水曜・土曜コース）は4,500円）
申 以上の全ての教室は3月15日（土）ま

前橋総合運動公園 各種教室		
教室名	日時	定員
ピラティス	① 4月7日～6月16日の月曜10回② 4月9日～6月25日の水曜10回、18時30分～20時	各40人
ヨガ	4月7日～6月16日の月曜10回、①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分	各60人
エアロビクス	① 4月9日～6月25日の水曜10回② 4月11日～6月13日の金曜10回、10時30分～11時30分	各40人
やさしいヨガ	4月10日～6月12日の木曜10回、10時20分～11時50分	60人
太極拳	4月10日～6月12日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時	各40人
小学生陸上	4月12日～26日の土曜3回、9時～11時	100人
テニス（水曜コース）	4月16日～6月4日の水曜6回、10時～12時	30人
テニス（土曜コース）	4月19日～5月31日の土曜6回、10時～12時	60人



でにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通。ヨガは①②のいずれか）で。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107 荒町437・2・前橋総合運動公園へ

中学生対象のスポーツ教室

まえばしスポーツクラブでは、中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、9種類のスポーツ教室を開催。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



語学力磨き国際交流の架け橋に

左表の5カ国語講座を開催します。

対 一般（各抽選）
¥ 1万5,000円と年会費2,000円（別途教材費）
申 3月17日（月）（必着）までにハガキで（1講座1通）。講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレスを記入し、〒371・0022

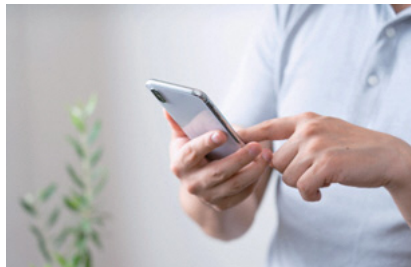


ひきこもりラジオ（仮）を開催。話すテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ZoomアプリでID（97656310647）とパスワード（1t3476）を入力してください。今回の放送が最終

オンラインでひきこもりトーク

千代田町二丁目5・5シーズポート2階・市国際交流協会（2027・226・5516）へ。またはmiagaiko.kugokouza0412@gmail.comへ

5カ国語講座		
講座名	日時	会場
英語初級	4月15日～12月9日の火曜30回、19時～20時30分	中央公民館
英語初中級	4月18日～1月23日の金曜30回、19時～20時30分	
英語中級	4月18日～1月23日の金曜30回、19時～20時30分	
中国語初級	4月17日～12月11日の木曜30回、19時～20時30分	
中国語中級	4月15日～12月9日の火曜30回、19時～20時30分	
韓国語初級	4月15日～1月20日の火曜30回、19時15分～20時45分	総合福祉会館
韓国語中級	4月18日～1月23日の金曜30回、19時～20時30分	
スペイン語初級	4月17日～12月11日の木曜30回、18時30分～20時	
スペイン語中級	4月16日～12月3日の水曜30回、18時30分～20時	
イタリア語初級	4月17日～12月11日の木曜30回、19時～20時30分	
イタリア語中級	4月15日～12月9日の火曜30回、19時～20時30分	中央公民館



対 市内在住の15人、1は15人

中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①インスタグラムを始めよう！②4月16日（水）10時～12時③画面の見方を知ろう！④4月17日（木）10時30分～12時30分⑤YouTubeを楽しむ！⑥4月17日（木）14時～16時⑦4月18日（金）14時～16時⑧4月18日（金）14時～16時⑨4月18日（金）14時～16時⑩4月18日（金）14時～16時⑪4月18日（金）14時～16時⑫4月18日（金）14時～16時⑬4月18日（金）14時～16時⑭4月18日（金）14時～16時⑮4月18日（金）14時～16時⑯4月18日（金）14時～16時⑰4月18日（金）14時～16時⑱4月18日（金）14時～16時⑲4月18日（金）14時～16時⑳4月18日（金）14時～16時㉑4月18日（金）14時～16時㉒4月18日（金）14時～16時㉓4月18日（金）14時～16時㉔4月18日（金）14時～16時㉕4月18日（金）14時～16時㉖4月18日（金）14時～16時㉗4月18日（金）14時～16時㉘4月18日（金）14時～16時㉙4月18日（金）14時～16時㉚4月18日（金）14時～16時㉛4月18日（金）14時～16時㉜4月18日（金）14時～16時㉝4月18日（金）14時～16時㉞4月18日（金）14時～16時㉟4月18日（金）14時～16時㊱4月18日（金）14時～16時㊲4月18日（金）14時～16時㊳4月18日（金）14時～16時㊴4月18日（金）14時～16時㊵4月18日（金）14時～16時㊶4月18日（金）14時～16時㊷4月18日（金）14時～16時㊸4月18日（金）14時～16時㊹4月18日（金）14時～16時㊺4月18日（金）14時～16時㊻4月18日（金）14時～16時㊼4月18日（金）14時～16時㊽4月18日（金）14時～16時㊾4月18日（金）14時～16時㊿4月18日（金）14時～16時

ひきこもりの家族の教室
ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。
時 3月19日（水）16時～16時30分
対 市内在住で18歳以上のひきこもり状態にある人
場 第2コミュニティセンター（保健センター内）
申 市内在住で18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 3月12日（水）までに保健予防課
2027・220・5787へ

講座・教室

前橋の歴史学んで地域で活躍

第11期前橋学市民学芸員養成講座を開催。歴史に立脚した地域づくり

ル・陸上競技・柔道・バドミントン・スケートボード・スポーツクライミング・トランポリン・硬式テニス
時 4月～来年3月
対 新小6～中3
¥ 各100円
申 二次元コードのまえばしスポーツナビで
問 ヤマト市民体育館前橋
2027・265・0900

前橋学市民学芸員養成講座		
日程	テーマ	講師
5月8日（水）	開講式／「前橋学」入門	群馬地域学研究所・手島仁さん
5月15日（水）	前橋ゆかりの詩人・文学者	前橋文学館学芸員
5月22日（水）	前橋ゆかりの画家	アーツ前橋学芸員
5月29日（水）	前橋市の文化財	文化財保護課職員
6月5日（水）	剣聖・上泉伊勢守	群馬柳生会
6月12日（水）	日米両資料からみる前橋空襲と体験者の証言	旧あたご歴史資料館学芸員・原田恒弘さん、あたご歴史研究会・田名網雅久さん
6月19日（水）	上川淵村役場当直日誌の世界1	上川淵村役場当直日誌研究会
6月26日（水）	上川淵村役場当直日誌の世界2	
7月3日（水）	上川淵村役場当直日誌の世界3	古文書研究者・小澤梓さん
7月10日（水）	学芸員実技実習編①（古文書）	
7月17日（水）	学芸員実技実習編②（調書）	群馬地域学研究所・手島仁さん
7月24日（水）	学芸員実技実習編③（梱包・運搬）	日本通運・美術品輸送担当
7月31日（水）	前橋空襲と復興資料館	前橋空襲と復興資料館
8月7日（水）	軍事郵便を読む	群馬地域学研究所・手島仁さん
8月21日（水）	先覚・先哲紙芝居／修了式	前橋学市民学芸員、群馬地域学研究所・手島仁さん

の担い手を募集します。
時 5月8日～8月21日の木曜15回、18時30分～20時
場 総合福祉会館、ヒストリア前橋（アエル前橋内、表町二丁目）、前橋医療福祉専門学校（石関町）、昌賢学園まえばしホール2階
申 市内在住・在勤の人、先着30人
申 3月10日（月）9時～4月7日（月）17時に文化国際課
2027・898・6992へ



本市公式LINEで
市政情報を配信中

本市公式LINEアカウントでは、防災・防犯情報やイベント情報など、本市の最新情報を配信しています。情報を受け取るには、LINEの友だち登録が必要です。
● 友だち登録方法
① LINEアプリをスマホにインストール
② スマホで二次元コードを読み込む
③ 友だち追加をタップ
※ LINEのID検索で「@maebashicity」と検索し、友だち追加をタップしても友だち登録できます。



前橋市公式
LINE
友だち募集中

2は各20人（各抽選）
¥ 1は300円
申 3月24日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれか）を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（4月分）係」へ
問 同館
2027・210・2199

認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か②会場で参加できます。
時 3月19日(水)13時30分～14時30分
場 総合福祉会館
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
申①は3月12日(水)②は18日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
〈月曜〉浮腫 〈火曜〉大人虫歯とは 〈水曜〉妊婦と旅行 〈木曜〉歯が痛い時の応急手当 〈金曜〉こどもの夜泣き 〈土曜〉最新・保険でできる白い歯
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。3月5日(水)19時30分～20時30分

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も～

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。
時 3月15日(土)10時～11時30分
場 総合福祉会館
※市内在住・在勤の人、先着10人
岡ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時 3月13日(木)・27日(木)のいずれか、10時～12時
場 カノップ前橋本店 (カラオケまねねこ前橋本店内・大友町一丁目)
※おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日の3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●ケーナサークル「鳥と風」演奏会
時 3月25日(火)11時30分～12時30分

ひろせ

☎027-261-0880

●AKOサクソ&トロンボーン演奏会
時 3月3日(月)12時～13時

おおとも

☎027-252-3077

●みんなで脳活
時 3月17日(月)13時～14時
※一般、先着20人
申 3月10日(月)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

●AKGハッピーサウンズ演奏会
時 3月27日(木)11時～12時

ふじみ

☎027-288-6113

●春の音楽会～桃ノ木楽団アコーディオン演奏
時 3月7日(金)11時～12時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●桃ノ木楽団アコーディオン演奏会
時 3月29日(土)13時～14時

ibashoで一息つきませんか

岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。
時 ①認知症カフェ 3月14日(金)13時30分～14時30分 ②相談所(電話相談を含む) 毎週水金曜、10時～15時
場 パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など
申①は3月12日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)へ

児童文化センター

☎027-224-2548

●3月のプラネタリウム

3月27日(木)～4月4日(金)は春休み期間のため、土日曜・祝日と同じ時間に1日4回上映します。

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「ネメアの森のライオンとヘラクレス」	火木曜 15時30分	10時30分、 13時30分
天文学シリーズ「流星群」その正体は？」	水金曜 15時30分	11時30分、 15時30分

3月15日(土)の東日本大震災関連特別投影については本紙18ページをご覧ください。

子育て支援事業「園服スマイル撮影会」

岡昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321

年少・年中の園児対象の記念撮影会を開催します。
時 4月29日(火)10時～16時
場 昌賢学園まえばしホール
※2月時点で年少・年中の園児、先着100人
申 4月28日(月)17時までに二次元コードのLINEアカウントで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●春のファミリーキャンプ

春のネイチャーゲームや親子クッキング、赤城山ハイキング、星空観察、ナイトゲームなどをします。

時 4月19日(土)～20日(日)

※年少以上、先着24人

¥ 小学生未満 6,000円 中学生以下 7,500円 一般 8,000円

●アクティビティ倶楽部～ツリーイング&たき火キャンプ飯プラン

ツリーイング体験や火起こし体験、キャンプ飯作り、キャンプ遊び体験などをします。

時 4月29日(火)

※小学生以上、先着12人(こどもは保護者同伴)

¥ 中学生以下 6,000円 一般 6,500円

前橋こども図書館

☎027-230-8833

3月27日(木)から本の福袋「まるまる袋」の貸し出しをします。

元気まえばしっしょ

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



早川 凌功ちゃん
(古市町一丁目)



藤井 月那ちゃん
(天川大島町三丁目)



服部 風芽ちゃん
(元総社町)



粕川 こはるちゃん
(荻窪町)



市川 大歳ちゃん
(三河町二丁目)



新井 ひよりちゃん
(青梨子町)

令和5年8月2日～令和5年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

本紙4月号の休日当番医は4月6日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

HP
市医師会



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
3月9日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	飯塚医院 (内) 荒口町 ☎268-5600	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	パルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010
3月16日(日)			ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	さとり循環器・ 内科クリニック (内) 大利根町二丁目 ☎225-2327		フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
3月20日(木)			老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	増田整形 外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	新前橋 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
3月23日(日)			いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	*こずもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
3月30日(日)			吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	小野内科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	狩野脳神経 外科医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※3月16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時  現在営業中の 薬局の地図は こちら  休日に営業し ている薬局は こちら

接骨院・整骨院の休日当番			
3月9日(日)	ポプラ接骨院(六供町三丁目)☎027-289-9701	3月23日(日)	岡本接骨院(天川大島町三丁目)☎027-224-7873
3月16日(日)	野口接骨院(総社町総社)☎027-252-5918	3月30日(日)	松岡接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-1683
3月20日(木)	アルパカ整骨院(元総社町二丁目)☎070-4070-1980		

3月13日(木)は世界腎臓デー

岡健康増進課

☎027-220-5708

世界腎臓デーとは腎臓病の早期発見・治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。腎臓病は初期症状があまり現れず、自覚しにくいのが特徴。また、高血圧や高血糖の状態が続くと動脈硬化などが進行し腎機能の低下や心筋梗塞、脳梗塞などが起こりやすくなります。本市では国保特

定健診を受診し、腎機能の低下がみられる人を対象に受診勧奨の通知を送付しています。通知が届いた人は早めに医療機関を受診してください。

禁煙チャレンジ塾

岡健康増進課

☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考

えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

☎3月11日(火)・12日(水)・4月21日(月)・22日(火)のうち1時間程度

☎保健センター

☎市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

☎各開催日の1週間前までに健康増進課へ

【虫歯のチェック】
虫歯は見えるところだけでなく、歯と歯の間や詰め物、かぶせ物の下など見えない所にもできます。
【歯周病のチェック】
歯と歯茎の境目の歯周ポケットの深さを測ります(1～3ミリが正常値)。歯茎が炎症を起こすと歯周ポケットが深くなります。



●歯科定期受診では何をやるの？
歯や歯茎の健康状態を確認し、虫歯や歯周病を早期発見、予防することを目的とした検査をします。
歯科受診を定期的に行うことで口を安定したコンディションに保ちます。痛みが出てからでは治療に時間がかかり、手遅れになりがちです。かかりつけ歯科医を持ち、自分の歯をできるだけ残すことが健康長寿につながります。

口は食事をしつかりとって健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。今回のテーマは「歯科定期受診」です。



☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133



【歯石除去】
歯垢は、付着したままにしておくと歯石になり、歯周病の原因になります。歯ブラシでは取れません。
【歯磨きチェック】
毎日のセルフケアが大切です。磨き残し箇所のチェックや歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじの動かし方などを再確認します。
【義歯のチェック】
義歯の劣化や残存歯を保つためにはメンテナンスが大切です。使用している人でないと分かりにくいばねの緩みやかみ合わせなど、不都合なことを伝え、使いやすく調整しましょう。
【気になることを相談】
オーラルフレイル症状のかみくい、むせやすい、口の渇きなど症状や歯並び、顎の痛みなど気になることを相談してみよう。

歯の健康は全身の健康に直結します。「治療する」から「予防する」にシフトチェンジして健康長寿を目指しましょう。



健康手帳

前立腺肥大症で困っている人へ 最近の手術

前立腺は男性特有の臓器でぼうこうのすぐ下にあり、尿道を取り囲んでいます。若い頃はクルミ程度の大きさですが、年齢を重ねるに従い肥大し、尿道が圧迫され狭くなるため尿の出方が悪くなります。一般的に飲み薬で治療を開始しますが、それでも不十分な場合は手術をすることもあります。尿道からの内視鏡手術により、電気メスで内側から少しずつ肥大した前立腺を削る方法が従来行われてきました。

最近ではレーザーでくり抜く方法や水蒸気で縮小させる方法、特殊な糸を使ってつり上げる方法など新しい尿道内視鏡手術ができるようになってきています。最近の手術の方法は体に対する負担が少ないため、高齢者や持病を持った人でも受けることが可能な場合もあり、入院期間も短くなっています。泌尿器科医師に相談しましょう。

前橋市医師会 徳永 卓

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定
通常 **2,200円** 長さ1m
初回限定 **1,100円** 高さ2m
※税別
※10名様以上

スマートフォンから
QRコードを読み
取ってください

前橋本店 前橋市奥毛石町1742 伊勢崎店 伊勢崎市東上之宮町370

9:00~17:00

0120-61-4128

入塾金

無料キャンペーン中!

生徒1人に先生1人

完全1対1

個別指導塾

進学予備校
理数学院

小学部

中学部

高校部

予備校部

指導科目:算数・数学・物理

TEL.027-289-5410

前橋市文京町140-18 ダイアハウス前橋文京町104

前高・前女
医学部など
合格実績多数!

講習会
受付中

新入塾生
募集中

広報まえばしに
広告を掲載しませんか？



《特別広告》
《通常広告》
《一面広告》
の掲載枠が
あります。



▲特別広告



▲通常広告



▲一面広告



空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

問 秘書広報課
☎ 027-898-5847



**笑顔に
カエル
教習所**

**普通自動車免許
教習プラン受付中**

好評
最短20日で取得可能
ハイスピードプラン

3月中卒業
まだ間に合う

Mae-KYO 前橋自動車教習所 ☎0120-489-250

〒371-0047 前橋市関根町2-1-18



野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心



実施中

無料体験

〒371-0222 前橋市上大蔵町13-1

前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは
こちら→



前橋市路線バスドライバー 6社合同説明会開催中

社会貢献を
仕事にできる！

服装自由

未経験者歓迎

参加詳細は二次元コードから



○

前橋市路線バス事業運行事業者

間越交通	群馬バス	日本中央バス	群馬中央バス	上信観光バス	永井バス
0279-22-2020	027-364-1111	027-287-4422	027-280-8600	027-325-5921	027-221-4435



株式会社 牧 荒

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

前橋市国領町2-19

前橋市許可第62号

群馬県許可第01000019984他

見積無料

〒371-0801 群馬県前橋市国領町2-19

TEL 027-234-1825 FAX 027-234-1826

E-MAIL makura@makura.co.jp

☆日本のピアノ教室を目指します

樹の会ピアノ教室

(き)

歴史と実績のある教室でまずは
無料体験レッスンを。

六供教室 前橋市六供町2-51-43
北代田教室 前橋市北代田町96-2

連絡先 TEL027-233-6875



廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

勉強が楽しくなる!最強の文房具でレベルアップ

n
Hi-NOTE

① **ソニック ピコトレ**
3,850円

ゲームのようにゲームじやないゲーム感覚で学べるまったく新しいデジタル計算ドリル。

② **クワツ キャップ一体こどもハサミ**
704円

牛乳パック、段ボール、子どもの力でもスバツと気持ちよく切れる工作ハサミです。

③ **ソニック フックアップ 書見台**
1,320円

本や教科書を立てて置いておけるから正しい姿勢で集中力UP!

④ **ソニック ともも丈夫な連絡袋**
550円

毎日使うものだから丈夫なのももちろん。取っ手がついていてランドセルの出し入れがしやすくなっています。

ハイノート高崎店 スタッフ 品川

個性を解き放て!
最強ツールを手に入れろ

⑤ **ミドリ アルミ&ウッド定期**
550円

軽くて強度のあるアルミ素材と、国産の竹を組み合わせたスタイリッシュな定期。

⑥ **ルーンルーン LOONLOON660 レイニー ペンケース**
2,029円

使いやすく仕切られた収納構造と、大容量でありながら無駄のないすっきりとしたデザインです。

⑦ **シード 桜の木 レーダー**
550円

春の代名詞「桜」をスリッピーに使用し、ひとつひとつ異なる木目が楽しめるゴム。

⑧ **ソニック 集中耳栓**
1,320円

カフェや図書館など、周囲の雑音が気になるときや、勉強の集中スイッチを入れたときにピッタリ。

新入学・新生活準備は
群馬県内最大級の
文房具専門店
ハイノートで
決まり!

⑨ **マーベラスウッド バディ**
3,300円

世界各国から集めた希少な木材の素材の良さを生かしたシャープペン。

⑩ **ダイゴ 夜とカフェオレと日記帳**
880円

一日の終りに静かにお茶と一緒に日記をたしなむ大人の習慣。

道具選びで仕事を充実!
社会人の必須アイテム

⑪ **ライト THE POST サステナブルレザ 名刺入れ**
2,200円

リサイクルレザーを使った、環境にやさしいVSDGなレザーシリーズ。名刺入れは約30枚入ります。IDケースはコードリールと安全装置を採用し、便利で安全な作りです。

⑫ **IDケース**
2,530円

⑬ **ニトムズ 365デイズノート**
2,449円

365ページという大ボリュームと360°開く糸がかり製本を採用した丈夫なノート。

⑭ **三菱鉛筆 ジェットストリーム 4&1 プライム**
3,850円

人気の多機能ボールペンに新色が登場。見た目も書き味も業界最上級!

⑮ **パーカー IMブラックGT ボールペン**
5,500円

スプーツの胸元を飾るブラックメタリックの輝きは、新社会人へのプレゼントにピッタリ。

知らないで損!話題の進化系文房具

① **ライオン ハニックス**
572円

単調な事務作業を楽しくしてくれる表情豊かな「はにわ」の指サック。

② **リヒトラブ 1冊でも割れないブックスタンド**
1,430円

ストッパーがキャッチしてくれるから本やCD、DVDを1冊で立てても割れません。

③ **ほぼ日 ほぼ日のアースボール**
3,960円

地球儀×アプリ!宇宙から見たそのままの地球を再現し、スマホをかざせばリアルタイムの情報が手に入ります。

④ **ダイゴ 夜とカフェオレと日記帳**
880円

一日の終りに静かにお茶と一緒に日記をたしなむ大人の習慣。

ここでしか買えない!
ハイノート×るなばあくオリジナル文具

るなばあく文具

前橋市中央児童遊園「るなばあく」開園70周年を記念して「ハイノート×るなばあく」のコラボ文具を発売中!

① **靴下(大人サイズ)**
792円

② **靴下(子供サイズ)**
682円