広報まえばし令和7年3月号テキストデータ

2025.3

--------------------------------------------------

新たな船出に、想いを込めて。

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

--------------------------------------------------

春の火災予防運動を実施

問合せ＝予防課 TEL０２７-２２０-４５０７

　３月１日（土）から７日（金）まで春の火災予防運動を実施。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

・住宅用火災警報器の設置と点検

　寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、電池切れや故障を確認するため、定期的に点検してください。設置から10年が交換の目安。10年を過ぎたら、新しいものに交換してください。

住宅用火災警報器の点検方法

「ボタンを押す」

「ひもを引く」

正常な場合

「ピッ 正常です」

正常を知らせるメッセージが鳴ります。

電池切れや故障の場合

「ピッ 電池切れです」「ピッ 故障です」「・・・」

電池切れや故障の可能性があります。電池の交換や新しい警報器に交換してください。

※音はメーカーや製品により異なります。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2025年3月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

水道水の一生

水はどこから来てどこへ行くのか

6 オンライン手続きなど利用して

市民課窓口の混雑緩和に協力を

8 選挙を執行

市議会議員が決定

11 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

12 いきいきまえばし人・

ひろがるスロー前橋・赤城

13 クローズアップ

14 くらしの情報

14 お知らせ 17 催し

20 募集・スポーツ 22 講座・教室

24 税・事業者向け

26 子育て世代 27 シニア世代・健康

29 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（１月末日現在）

人口：32万8,826人（-294）

世帯数：15万7,042世帯（-66）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

・夜間・日曜納税相談窓口

３月11日（火）　17時15分～19時30分

３月30日（日）　８時30分～12時

場所＝市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

--------------------------------------------------

今月の表紙

　関口花園（北代田町）では、キク科の多年草・オステオスペルマムを１月から３月下旬まで全国各地に出荷しています。第73回関東東海花の展覧会では、一般鉢物の部で２席となる農林水産省農産局長賞を受賞。黄色やオレンジ、ピンク、紫、白などのカラフルな花は、卒業式や入学式などの式典で飾り付けに使われることも多く、旅立ちや新たなスタートを祝う場面にぴったりです。

--------------------------------------------------

取材ノート

　今号では、前橋育英高男子サッカー部の選手たちや陸上女子ハードルの共愛学園高・横山涼葉さんなど高校生を取材。仲間と共に夢に向かって高め合う姿に心打たれました。３月は新たな人生の一歩を踏み出す時期。オステオスペルマムのように、鮮やかな花を咲かせることを願っています。（唐澤）

--------------------------------------------------

p04-05

--------------------------------------------------

水道水の一生

水はどこから来て

どこへ行くのか

問合せ＝経営企画課　TEL０２７‐８９８‐３０１１

　私たちの生活に欠かせない水。本市は利根川や広瀬川などの河川が流れ、赤城山などの地下水に恵まれた豊かな水資源を有する地域です。普段当たり前に使用している水が家庭に届くまでと、使った水がどこに行くのかをみていきます。

--------------------------------------------------

前橋の水道水はどこから？

　本市の水道水は、地下水を水源とした井戸水と、利根川を水源とした表流水から賄われています。敷島浄水場や野中浄水場など36カ所の浄水場で地下水を飲めるように浄化。また、県企業局からも水道水の供給を受けています。

　県が運営する県水道用水供給事業では河川の表流水を浄化。県央第一・第二水道から市内12カ所の受水場で受水し、各家庭に配水しています。

本市水道水の水源の割合

地下水（井戸水）45％

利根川（県営水道）55％

どちらも水質基準に適合した安全な水です

本市からの年間経費は約17億円

　県営水道は市町村に水道水を卸す「水の問屋」のような存在。市町村からの料金収入で運営されています。

水道施設の維持管理、整備、改良（耐震化を含む）に約47億円（R5決算）

--------------------------------------------------

家庭に届くまで

　浄水場で浄化した水や受水場で受水した水は、配水池に貯水後、配水管を通して各家庭に届けられます。

配水管の総延長は約2,600km

北海道から沖縄までを直線で結んだ距離に相当！

下水管の総延長は約1,500km

--------------------------------------------------

使った水はどこに行く？

　台所や風呂場、トイレなどで私たちが使った水は、公共下水や農業集落排水処理施設、各家庭などで設置している合併処理浄化槽などで処理されたあと、河川などに放流されます。

・公共下水道

　家庭から出された汚水は、下水管やポンプ場を通って六供町の水質浄化センター（下水処理場）に集められます。水質浄化センターでさまざまな工程の処理をし、汚水がきれいな水に生まれ変わり、河川などに放流されます。

本市からの年間経費は9億円

　本市の下水は、市水道局が管理する下水道施設だけでなく、県が管理する流域公共下水道県央処理区でも処理されています。

下水道施設の維持管理、整備、改良（耐震化を含む）に約34億円（R5決算）

--------------------------------------------------

もしもの時も安心して利用できるように

　下水道施設が地震などで被災した場合、市民の健康や社会活動に大きな影響を及ぼすため、平成25年度に「市総合地震対策計画」を策定。国道17号・50号など、緊急輸送路となる道路の下に埋められた下水管の耐震化を進めています。このほか、老朽化した管路を中心に予防保全型の維持管理を実施。カメラ調査などで下水管の状況を確認し、劣化が進んでいる下水管から交換や補修工事による再生を進めています。

--------------------------------------------------

４月１日から

水道料金が変わります

　水道事業を維持していくため、老朽化が進む施設や管路の更新をする必要があります。水道事業は水道料金収入によって支えられています。令和３年９月市議会で決定された令和４年４月からの料金改定は、市民生活への急激な負担の増加を緩和するため、２段階により実施。今回は２段階目で、平均４%程度の改定になります。将来にわたり安心で安全な水を安定的に届けるため、水道施設の更新や管路の耐震化などを進めます。

--------------------------------------------------

平均使用水量ごとの水道料金の変動例（１カ月分の税込み額）

主に一般家庭用

メーター口径＝13mm

使用水量＝15㎥

現行料金＝2,024円

改定後の料金（差額）＝2,106円（＋82円）

主に一般家庭用

メーター口径＝20mm

使用水量＝20㎥

現行料金＝2,882円

改定後の料金（差額）＝2,997円（＋115円）

主に工場など業務用

メーター口径＝40mm

使用水量＝150㎥

現行料金＝３万2,223円

改定後の料金（差額）＝３万3,539円（＋1,316円）

主に店舗など業務用

メーター口径＝75mm

使用水量＝670㎥

現行料金＝16万8,348円

改定後の料金（差額）＝17万5,197円（＋6,849円）

--------------------------------------------------

p06

--------------------------------------------------

オンライン手続きなど利用して

市民課窓口の混雑緩和に協力を

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０６

　３月・４月の住所異動窓口は大変混雑します。右表のとおり、市民課窓口以外でも手続きができます。本市ホームページの混雑状況を確認し、日にちや時間帯、場所の分散化に協力をお願いします。

・転出届はオンラインで

　転出届はマイナポータルからオンラインで届け出できます。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

市民課窓口以外で住所異動と戸籍届出ができる窓口

場所＝大胡・宮城・粕川・富士見支所

日時＝平日８時30分～17時15分

住所異動＝◯

戸籍届出＝◯

場所＝城南支所

日時＝平日８時30分～17時15分

住所異動＝◯

戸籍届出＝◯（出生・死亡・婚姻・転籍届出のみ）

場所＝上川淵・南橘・桂萱・元総社・東市民サービスセンター

日時＝平日８時30分～17時15分

住所異動＝◯

戸籍届出＝×

場所＝元気21証明サービスコーナー

日時＝平日10時～17時15分　土曜10時～18時

住所異動＝◯（条件あり）電話予約制　TEL０２７-２１０-２２７９

戸籍届出＝×

--------------------------------------------------

事前予約が利用できます

　スマホやパソコンで市民課窓口の来庁日時を予約できます。住所変更や戸籍の手続きで予約をすると優先的に案内を受けられます。

--------------------------------------------------

・臨時窓口を開設

　３月30日（日）・４月６日（日）に臨時窓口を開設。転入・転出などの住所異動手続きや、国民健康保険の手続きができます。

日時＝８時30分～17時15分

取り扱い業務など＝右表のとおり

--------------------------------------------------

市役所臨時窓口の取り扱い業務

臨時窓口＝市民課　TEL０２７-８９８-６１０６

取り扱い業務＝住所異動・戸籍受付（※）・印鑑登録申請・国民年金資格届の受け付け、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの交付、マイナンバーカードの交付（本庁舎での受取分に限る）・電子証明書の更新など

臨時窓口＝国民健康保険課　TEL０２７-８９８-６２５０

取り扱い業務＝国民健康保険資格確認書の交付手続き、国民健康保険資格・高額療養費支給申請・減額認定証交付申請などの受け付け、後期高齢者医療の届出・保険料納付の手続き、こども医療費などの福祉医療費の支給申請の受け付けなど

※他市町村に確認が必要な届書は、預かりのみとなる場合があります。

--------------------------------------------------

小川あきらの市長コラム

--------------------------------------------------

　市長に就任して１年が経ちました。「連日忙しそうだね」「少しは慣れた？」と皆さんから声を掛けていただき、ありがとうございます。慣れるどころか、社会・経済状況が目まぐるしく変化する毎日に、緊張感や責任の重さは増すばかりですが、市民の皆さんとの対話を重ねながら、みんなで前橋の課題や解決策を考えたり、一緒にまちづくりに取り組んだりと、市民参加の機会が増えてきていることをとても心強く感じています。

　また、皆さんからいただいた意見やアイデアは、本市の政策や計画に取り入れていきたいと思います。引き続き、こどもたちの笑顔があふれ、すべての世代がつながって支え合えるまちづくりにみんなで取り組んでいきましょう！

--------------------------------------------------

p07

--------------------------------------------------

通知が届いたらマイナカードの更新はお早めに

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０１

　更新対象者が増加傾向のため、更新後のマイナンバーカードの交付に時間がかかります。対象者には有効期限が切れる約３カ月前に有効期限通知書を封書で送付。通知書が届いたら同封のチラシを確認し、早めに手続きをしてください。申請はオンライン申請のほか、郵送や窓口（市役所市民課、大胡・宮城・粕川・富士見支所など）でもできます。申請後、受け取りまでに２カ月程度かかります。新しいマイナンバーカードの準備ができ次第、市役所から受取通知を送付。受取場所を確認し、本人が来庁してください。なお、カード交付時に更新前のマイナンバーカードがない場合は手数料１，０００円がかかります。また、外国人で在留期間の定めがある人の有効期限は在留期間まで。有効期限通知書は届きません。在留カードの更新後に有効期限延長の手続きをしてください。

対象＝マイナンバーカード発行から10回目（カード申請時に未成年の人は５回目）の誕生日を迎える人

・カードの有効期限が切れた場合

　本人確認書類としての利用や各種証明書のコンビニ交付サービス、マイナポータルへのログイン、健康保険証の利用、e-Taxなどの電子申請も利用できません。

--------------------------------------------------

マイナカードの受け取りは休日や延長窓口で

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０１

　市役所でマイナンバーカードの休日窓口と平日延長窓口を開設します。

日時＝〈休日窓口〉３月９日（日）８時30分～12時・３月30日（日）８時30分～17時15分〈平日延長窓口〉３月11日（火）・25日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉案内ハガキ、通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

休日窓口と平日延長窓口では、上記のマイナンバーカードの更新や新規作成、紛失などによる再交付の申請はできません。ご注意ください。

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

--------------------------------------------------

屋根の無料点検サービス

質問＝昨日、自宅に来た業者から「お宅の屋根瓦がずれているので無料で点検する」と言われ頼みました。点検後、屋根の画像を見せられ「このままだと雨漏りする」と修理を勧められました。１５０万円の契約をしましたが、１年前に修理をしたばかりで必要な修理とは思えません。

回答＝これは無料点検をきっかけに不安をあおって契約を迫る点検商法です。「今なら安くする」と契約を急かされる場合もあります。必要がないと思われる修理を次々と勧められたという相談もあります。安易に点検をさせないようにしましょう。

　この場合はクーリング・オフができます。突然来た業者の話をうのみにせず、必要かどうかよく考えましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

選挙を執行

市議会議員が決定

問合せ＝選挙管理委員会事務局　TEL０２７‐８９８‐６７４２

　任期満了に伴う市議会議員選挙を２月９日に執行。開票は第五中体育館で実施し、即日開票の結果、38人が当選しました。開票結果は下表のとおりです。

　当日の有権者数は27万2,099人、投票した人は10万7,044人（有効投票数10万5,438票）、投票率は39.34％でした。

--------------------------------------------------

当

得票数＝7,350

氏名＝阿久澤 萌

年齢＝30歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝5,174

氏名＝角田 修一

年齢＝58歳

所属・新現元＝国現

当

得票数＝3,153

氏名＝宮崎 裕紀子

年齢＝45歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝3,139

氏名＝中林 章

年齢＝62歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝3,113

氏名＝入澤 繭子

年齢＝50歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝3,026

氏名＝富田 公隆

年齢＝54歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,955

氏名＝石塚 武

年齢＝62歳

所属・新現元＝公現

当

得票数＝2,911

氏名＝髙橋 照代

年齢＝53歳

所属・新現元＝公現

当

得票数＝2,831

氏名＝近藤 好枝

年齢＝68歳

所属・新現元＝共現

当

得票数＝2,819

氏名＝林 幸一

年齢＝66歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,734

氏名＝新井 美加

年齢＝61歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,684

氏名＝三森 和也

年齢＝57歳

所属・新現元＝立現

当

得票数＝2,643

氏名＝中里 武

年齢＝66歳

所属・新現元＝公現

当

得票数＝2,461

氏名＝金井 清一

年齢＝60歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,431

氏名＝間仁田 諭

年齢＝45歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝2,429

氏名＝明野 康剛

年齢＝43歳

所属・新現元＝公新

当

得票数＝2,402

氏名＝小川 真太郎

年齢＝50歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝2,390

氏名＝藤江 彰

年齢＝63歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,376

氏名＝近藤 登

年齢＝62歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,343

氏名＝小林 久子

年齢＝68歳

所属・新現元＝共現

当

得票数＝2,341

氏名＝岸川 知己

年齢＝38歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝2,335

氏名＝佐藤 祥平

年齢＝38歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,294

氏名＝小渕 一明

年齢＝58歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,273

氏名＝堤 波志芽

年齢＝41歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,084

氏名＝市村 均光

年齢＝39歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝2,048

氏名＝横山 勝彦

年齢＝78歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝1,961

氏名＝大澤 智之

年齢＝50歳

所属・新現元＝立現

当

得票数＝1,941

氏名＝須賀 博史

年齢＝53歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝1,915

氏名＝窪田 出

年齢＝56歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝1,908

氏名＝吉原 大輔

年齢＝50歳

所属・新現元＝共新

当

1得票数＝,886

氏名＝下田 一成

5年齢＝3歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝1,871

氏名＝小曽根 英明

年齢＝66歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝1,863

氏名＝山田 秀明

年齢＝39歳

所属・新現元＝無現

当

得票数＝1,756

氏名＝吉田 直弘

年齢＝46歳

所属・新現元＝共現

当

得票数＝1,716

氏名＝𠮷田 博昭

年齢＝40歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝1,651

氏名＝水野 芳宣

年齢＝43歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝1,588

氏名＝木部 秀人

年齢＝59歳

所属・新現元＝無新

当

得票数＝1,516

氏名＝林 倫史

年齢＝39歳

所属・新現元＝無現

◎

得票数＝1,306

氏名＝岡田 修一

年齢＝73歳

所属・新現元＝無現

◎

得票数＝1,146

氏名＝新倉 淳一

年齢＝44歳

所属・新現元＝無新

◎

得票数＝1,110

氏名＝石崎 貴光

年齢＝26歳

所属・新現元＝無新

◎

得票数＝843

氏名＝前原 健一

年齢＝51歳

所属・新現元＝無元

◎

得票数＝833

氏名＝小川 栄治

年齢＝57歳

所属・新現元＝維現

◎

得票数＝813

氏名＝野田 一真

年齢＝25歳

所属・新現元＝無新

◎

得票数＝813

氏名＝児玉 春房

年齢＝50歳

所属・新現元＝無新

◎

得票数＝760

氏名＝生方 誠二

年齢＝53歳

所属・新現元＝無新

◎

得票数＝746

氏名＝嶋村 三城

年齢＝63歳

所属・新現元＝無新

得票数＝464

氏名＝宇田川 泰彦

年齢＝60歳

所属・新現元＝無新

得票数＝154

氏名＝髙野 福久平

年齢＝30歳

所属・新現元＝無新

得票数＝133

氏名＝後藤 愛蔵

年齢＝47歳

所属・新現元＝無新

※敬称略、当は当選者、◎は当選者以外の法定得票数獲得者、公は公明党、国は国民民主党、維は日本維新の会、共は日本共産党、立は立憲民主党、無は無所属、現は現職、新は新人、元は元職、あん分票は小数点以下を切り捨て

--------------------------------------------------

市有施設や商業施設で移動期日前投票所を開設

　有権者の投票機会を増やすため、児童文化センターや市立前橋高の駐車場にバスを投票所として活用した移動期日前投票所を開設。

　また、けやきウォーク前橋２階けやきホールにも移動期日前投票所を設置しました。

--------------------------------------------------

改選後初の定例市議会を開催

問合せ＝議会事務局　TEL０２７‐８９８‐５９２３

　第１回定例市議会の日程は左表のとおり。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。

--------------------------------------------------

定例市議会日程

日時＝３月４日（火）13時

会議名＝本会議

日時＝３月10日（月）10時

会議名＝本会議（代表質問）

日時＝３月11日（火）10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝３月12日（水）10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝３月17日（月）10時

会議名＝総務常任委員会（予算審査）

日時＝３月18日（火）10時

会議名＝教育福祉常任委員会（予算審査）

日時＝３月19日（水）10時

会議名＝市民経済常任委員会（予算審査）

日時＝３月21日（金）10時

会議名＝建設水道常任委員会（予算審査）

日時＝３月28日（金）13時

会議名＝本会議

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

６月２日（月）から電話・窓口の受付時間を変更します

問合せ＝職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０７

　６月２日（月）から市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更します。１年間の試行期間中に、利用者への影響や電子申請などの拡大状況などを総合的に検証し、本格実施の判断をします。

--------------------------------------------------

・対象施設

対象施設＝市役所本庁舎

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝各支所・市民サービスセンター

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝第二～第五証明交付コーナー

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝保健所・保健センター

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝水道局

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝消防局・消防署

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝前橋プラザ元気21内 証明サービスコーナー

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝10時30分～19時

窓口・電話の受付時間　変更前＝10時～19時

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館（開庁）時間は変更ありません。

※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

--------------------------------------------------

ネーミングライツスポンサーが決定

市有施設が４月１日（火）から新たな愛称に

問合せ＝財政課　TEL０２７‐８９８‐６５４２

　市有施設に企業名などを付けるネーミングライツスポンサーを下表のとおり決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営などに活用します。

--------------------------------------------------

スポーツ施設　問合せ＝スポーツ課　TEL０２７-８９８-５８３２

施設名＝宮城総合運動場

愛称＝バニーズ群馬宮城総合運動場

スポンサー＝BGFC

ネーミングライツ料＝22万円

契約期間＝３年

施設名＝宮城体育館

愛称＝滋野堤水堂 宮城体育館

スポンサー＝滋野堤水堂

ネーミングライツ料＝77万円

契約期間＝３年

都市公園　問合せ＝公園管理事務所　TEL０２７-２２５-２１１６

施設名＝前橋こども公園

愛称＝ハイノート前橋こども公園

スポンサー＝アサヒ商会

ネーミングライツ料＝166万1,000円

契約期間＝３年

施設名＝東ふれあい公園

愛称＝エリアトラスト東ふれあい公園

スポンサー＝エリアトラスト

ネーミングライツ料＝33万円

契約期間＝３年

総合福祉施設　問合せ＝指導監査課　TEL０２７-２６０-１１３４

施設名＝総合福祉会館

愛称＝K&apos;BIXまえばし福祉会館

スポンサー＝ケービックス

ネーミングライツ料＝110万円

契約期間＝３年

児童館　問合せ＝こども施設課　TEL０２７-２２０-５７０６

施設名＝朝倉児童館

愛称＝グローバルキッズパーク 児童館あさくら

施設名＝大友児童館

愛称＝グローバルキッズパーク 児童館おおども

施設名＝下小出児童館

愛称＝グローバルキッズパーク 児童館しもこいで

スポンサー＝ハッピーライフケア

ネーミングライツ料＝66万円

契約期間＝３年

※ネーミングライツ料は年額・税込みの金額です。

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

安全な未来のために地震への対策を見直そう！

問合せ＝防災危機管理課　TEL０２７‐８９８‐５９３５

　昨年１月１日に発生した石川県能登半島地震により、多くの人が被害を受けました。大地震はいつか必ず発生すると考えてください。市民一人一人が地震へのリスクに正しく備え、被害を防ぐための減災対策をしましょう。

・本市で想定される活断層地震

　市内に最も大きな被害をもたらすとされる深谷断層帯による活断層地震では、震度５弱から６強の揺れによる大きな被害発生が想定されています。

・地震による被害を減らすためのポイント

（1）自宅や職場における対策

・家具の固定や建物の耐震化など、住まいの地震対策をする

・地震による火災を防ぐため、揺れを感知した時に自動的に電気を止める「感震ブレーカー」を設置する

（2）自助のための災害備蓄

・電気や水道などが使えなくなることを考え、最低３日分の食料と飲料水、携帯型トイレなどを備蓄する

・自動車へのこまめな満タン給油

・持病のある人は服用している薬、乳幼児のいる人は紙おむつやミルクを準備しておく

・指定避難所（小中学校）は、想定できる最大の避難者数に対応した防災用品の備蓄があるものの、十分とは限らないため、家庭ごとに備蓄品を準備しておく

（3）家族や身近な人との話し合い

・家族や身近な人同士で非常時の連絡方法や集合場所・避難場所をあらかじめ確認しておく

（4）まちの安全ひろメール

・登録制のメールで気象情報や災害情報を配信。二次元コードを読み取るか メール＝touroku.maebashi-city@raiden.ktaiwork.jpに空メールを送信してください。

--------------------------------------------------

・防災ラジオの試験放送

　東日本大震災が発生した３月11日（火）の10時から防災ラジオの試験放送をします。また、同日14時46分に東日本大震災の犠牲者を追悼するためのサイレンを防災行政無線から放送。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝〈試験放送〉３月11日（火）10時〈追悼サイレン〉14時46分

--------------------------------------------------

今日から始める

栄養バランスを考えた備蓄のススメ

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８３

　いつ起こるか分からない災害に備え、食料や飲料水の備蓄を進めてください。非常時でも健康を保つため、栄養バランスに配慮したローリングストックやポリ袋クッキング、備蓄品を使った簡単レシピなどを二次元コードのホームページで紹介しています。

--------------------------------------------------

ローリングストックでもしもの時に役立てて

普段から食べ慣れている長期保存が可能な食品を買い置きし、使ったら使った分を買い足すことで備えます。

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

イベント開催

桜の名所で春を感じて

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７-２３５-２２１１

　本市の桜の名所・赤城南面千本桜で桜まつりを開催します。期間中はふれあい物産市も開催。４月13日（日）には千本桜フェスタを実施します。

日時＝４月５日（土）～20日（日）（開花状況などにより変更あり）

臨時駐車場料金＝普通車（３輪含む）1,000円、バイク500円、バス4,000円、マイクロバス2,000円

--------------------------------------------------

JR前橋駅の物産館が「前橋百貨」としてリニューアルオープン

問合せ＝市物産振興協会　TEL０２７-２２３-１１８１

　グランドオープン日にオープン記念式典と物産イベント「百貨祭」を実施します。

日時＝〈プレオープン〉３月中旬〈グランドオープン〉３月29日（土）10時

--------------------------------------------------

ありがとうの感謝を込め

道の駅まえばし赤城２周年記念祭

問合せ＝道の駅まえばし赤城　TEL０２７-２３３-００７０

　３月21日（金）で開業２周年を迎えることを記念し、記念祭を開催。オリジナルブランドの発表や新グルメのお披露目会のほか、お笑い芸人・Ｕ字工事を特別ゲストに招き、FM GUNMAパーソナリティ・内藤聡さんをＭＣにイベントを開催します。また、市民やマスコットキャラクターによるステージイベント、マルシェ、ワークショップなども実施。駐車場が混み合うため、乗り合わせでの来場に協力をお願いします。

日時＝３月29日（土）・30日（日）

--------------------------------------------------

楽歩堂前橋公園

指定管理者による管理運営へ

問合せ＝公園管理事務所　TEL０２７-２２５-２１１６

　楽歩堂前橋公園（臨江閣と中央児童遊園（るなぱあく）を含む）は４月１日（火）から指定管理者による管理運営に移行。それに伴い、同園や臨江閣の使用許可に関する事務などは、指定管理者が実施します。申請手続きなどは、３月中旬に本市ホームページでお知らせします。

指定管理者＝Made in MAEBASHIコンソーシアム（代表企業・オリエンタル群馬）

--------------------------------------------------

感動を先取り

市民ミュージカルのプレ公演

問合せ＝文化国際課　TEL０２７-８９８-６５２２

　まえばし市民ミュージカル「灰になった街」のプレ公演を上演。８月２日（土）・３日（日）の本公演に向けて第１幕を披露します。また、会場では本公演の前売りチケットを販売。2,000円のところ1,800円で販売します。

日時＝３月23日（日）13時30分

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着400人

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで。

または同ミュージカル・大谷さん

TEL０９０-２２０２-２６１１へ

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

陸上女子ハードルで全国２冠

横山 涼葉さん・18歳

共愛学園高３年

新たなステージで次の目標へ

　昨年８月に開催された全国高校総体（インターハイ）の１００㍍ハードルで優勝。10月の国民スポーツ大会では、少年Ａ３００㍍ハードルに出場し、Ｕ20日本新記録で頂点に立った横山さん。インターハイ優勝は、高校入学時からの目標だったという。

　「優勝は自分にとって高い目標でした。徐々に記録が縮み、自信を持ってインターハイに臨め、結果を残せてとてもうれしかったです」

　元々走ることが好きだった横山さんは、小学生の時に入った地域の陸上クラブでハードルの指導を受け、小６から競技を開始。初めは怖さもあったが、技術で記録が縮まりやすい点がハードルの楽しさだという。

　「顧問の田中先生がメニューごとに練習の目的を伝えてくれるため、それに沿った動きを意識しています」と高校の陸上部でトレーニングに励んでいる。

　「漫画を読むことが好きで、母と買い物に行くこともリフレッシュになります」と横山さん。休日は体を休めることを意識して過ごしているという。

　４月からは青山学院大に進学予定。３月中旬には大学の合宿に参加する。

　「来年度の目標は日本インカレでの入賞。大学４年間の目標は日本インカレで優勝することです。将来的には世界の舞台で戦える選手になりたいです」

　さらなる高みを目指し、横山さんは夢に向かって走り出している。

--------------------------------------------------

魅力発見！

ひろがるスロー

前橋・赤城

--------------------------------------------------

Ｖｏl.10

復元力（レジリエンス）

問合せ＝観光政策課

TEL027-257-0675

　スローシティの取り組みなどを紹介するコーナー。今回は「復元力（レジリエンス）」について紹介します。

　スローシティには、スローシティ国際連盟が定める５つの柱があります。そのうちの一つが復元力。復元力とは、今あるものに価値を見いだすこと。スローシティの根幹にあるこの原則は、大切なメッセージの一つであると同時に、今日明日にも実行可能なことです。３月１日現在、世界33カ国３０３都市のスローシティが存在し、各地域はそれぞれ異なりますが、この原則はすべての人に当てはまります。

　スローシティは何か新しいことをする訳ではありません。私たちが当たり前に食べているおいしい野菜や果物、受け継がれてきた地域行事などを改めて大切に感じ、地域のみんなで話し合うことが重要です。今ある価値に気付き、より良い形に変え、次世代に継承できるはずです。

　２月には、スローシティを学ぶ東洋大の学生たちが、復元力をテーマに宮城県気仙沼市を視察。よそ者・若者の視点から見た地域の「あるもの探し」は、地域住民の当たり前の概念を壊し、気仙沼市にとっても大きな気付きとなったことでしょう。学生たちからの本市と比較した報告を楽しみにしています。

　最後に市民の皆さんへスローシティ認知度アンケートのお願いです。本市では、スローシティがどのくらい認知されているか調査しています。二次元コードのアンケートフォームから回答をお願いします。

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

優勝を約３万人が祝福

　２月11日、第103回全国高等学校サッカー選手権大会で優勝を果たした前橋育英高男子サッカー部の功績をたたえ、県民栄誉賞特別賞・市民栄誉賞合同顕彰式を実施。その後実施した優勝パレードなどには約３万人が詰めかけ、監督や選手たちに拍手と歓声を送りました。

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホの便利な活用方法や操作の疑問点などについて身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがＳＮＳや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

日時・場所＝左表のとおり

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝３月８日（土）10時～12時

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝３月11日（火）10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝３月12日（水）10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝３月13日（木）10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝３月14日（金）10時～12時

・サポーター養成講座

日時＝３月18日（火）９時15分～11時45分

場所＝中央公民館

対象＝デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、10人

申込み＝３月14日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

点字図書・録音図書を貸し出し

--------------------------------------------------

　県立点字図書館では、視覚障害者向けに、点字図書や録音図書、ＤＶＤ映画用音声解説ＣＤを貸し出しています。利用には登録が必要。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２５５‐６５６７（FAX＝０２７‐２８０‐４１０３）

--------------------------------------------------

清掃工場を休日に開場します

--------------------------------------------------

日時＝３月23日（日）・４月13日（日）、８時30分～11時45分・13時～16時30分

問合せ＝可燃ごみについては六供清掃工場

TEL０２７‐２２４‐０１３０

不燃・粗大ごみについては荻窪清掃工場

TEL０２７‐２６９‐０６２１

--------------------------------------------------

引っ越しごみの排出は計画的に

--------------------------------------------------

　３月は引っ越しに伴う違反ごみが多く排出されます。ごみ出しルールを守って排出してください。

・リユースする

　まだ使える品物は、人に譲る、ジモティーやフリマアプリに出品するなど、有効活用してください。

・集積場所へ排出

　きちんと分別して家庭用資源・ごみ収集カレンダーの日程どおり、計画的に集積場所に出してください。なお、１回に出せるごみの量は20㌔㌘までです。

・清掃工場へ自己搬入

　粗大ごみを捨てる場合や、一度に大量のごみを処分する場合は、集積場所には出せません。分別して直接清掃工場へ搬入してください。ごみの種別に応じて搬入先の清掃工場が変わります。下表を参考にしてください。

・集積場所に出せないもの

　テレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機（衣類乾燥機）、エアコンは集積場所に出せません。詳しい処分方法については本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝ごみ政策課

TEL０２７‐８９８‐６２７２

--------------------------------------------------

持込先＝六供清掃工場　TEL027-224-0130

可燃＝○

持込先＝荻窪清掃工場　TEL027-269-0621

可燃＝草木類のみ

プラ容器＝○

資源　ガラスびん＝○

資源　ペットボトル＝○

資源　空き缶＝○

資源　危険・有害ごみ＝○

不燃＝○

粗大＝○

持込先＝富士見クリーンステーション　TEL027-230-5300

資源　空き缶＝○

資源　危険・有害ごみ＝○

不燃＝○

粗大＝○

※休業日：土日曜、祝日（月火曜を除く）※受付時間：８時30分～11時45分、13時～16時30分※家庭ごみ１日当たり200kg以下は無料、200kgを超えた部分は有料（10kgにつき180円）※草木類は、長さ50㎝×太さ４㎝以内のものに限ります。※分別して持ち込んでください。※富士見クリーンステーションは、住所（富士見町石井1873）をナビで設定してください。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

水道管の防寒対策

--------------------------------------------------

　防寒対策で破裂やひび割れを防いでください。凍らないために水道管や蛇口に毛布や布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえます。布や発泡スチロールなどを詰めたビニール袋をメーターボックスに入れることも有効。検針できるようにメーターの上面は空けておいてください。破裂して水が噴出したらメーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂した部分に布やテープを巻き応急処置を。最寄りの指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけます。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。なお、休日の指定事業者は上表のとおりです。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

3月2日（日）＝畑建設（野中町）TEL027-263-4451

3月2日（日）＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

3月9日（日）＝東部設備工業（富田町）TEL027-268-1099

3月9日（日）＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

3月16日（日）＝五代設備工事（下細井町）TEL027-234-5032

3月16日（日）＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

3月20日（木）＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

3月20日（木）＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

3月23日（日）＝下川工業（力丸町）TEL027-265-0228

3月23日（日）＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

3月30日（日）＝市川建設（三俣町三丁目）TEL027-232-1231

3月30日（日）＝太田建設（粕川町女渕）TEL027-285-2046

--------------------------------------------------

福祉医療費受給資格者証を送付

--------------------------------------------------

　平成21年４月２日から平成22年４月１日生まれのこども福祉医療費受給資格者へ新しい受給資格者証を３月下旬に郵送。自動更新のため手続きは不要です。４月以降に医療機関を受診する際は、マイナンバーカードか資格確認書、保険証などと併せて新しい受給資格者証を提示してください。なお、すでに高校卒業までの有効期間の受給資格者証を使用している場合は、同じ物を継続して使用してください。

・保険証が変わったら届け出を

　福祉医療費受給資格者の加入保険の情報が変わった場合は届け出が必要。スマホからも提出できます。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐２５７‐０６８０

--------------------------------------------------

受取期間と手数料が変更に

--------------------------------------------------

　３月24日（月）申請分から外務省が偽造・変造対策を大幅に強化した２０２５年パスポート（旅券）を発給します。申請から交付まで２週間程度かかります。また、電子申請では新規申請なども可能に。手数料など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝パスポートセンター

TEL０２７‐８９８‐６１２４

--------------------------------------------------

臨江閣がリボン運動カラーに

--------------------------------------------------

　３月９日の「脈の日」に合わせて臨江閣と日本庭園を赤色にライトアップします。なお、期間中に日本庭園の開放はありません。

日時＝３月９日（日）～12日（水）

問合せ＝観光政策課

TEL０２７‐２５７‐０６７５

--------------------------------------------------

建築確認手続きが変わります

--------------------------------------------------

　２０５０年の温室効果ガスの排出量実質ゼロの実現に向けて建築基準法などが改正され、４月から取り扱いが変わります。

改正内容＝（1）原則全ての建築物の新築・増改築の際、省エネ基準適合が義務化（2）木造２階建の戸建住宅などの建築確認手続きで（A）～（C）が必要（A）都市計画区域外の建築確認手続き（接道や高さなどの集団規定を除く）（B）建築確認手続きで構造・省エネなどの図書の提出（C）大規模なリフォームの建築確認手続き

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

嶺公園春彼岸にバスを増発

--------------------------------------------------

　３月17日（月）から23日（日）まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園まで、片道６２０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

通過予定時刻　全日＝7:10　9:00　11:10　13:25

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:19

行き先＝嶺公園

停留所＝坂下

通過予定時刻　全日＝7:12　9:02　11:12　13:27

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:21

行き先＝嶺公園

停留所＝中央駅

通過予定時刻　全日＝7:13　9:03　11:13　13:28

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:22

行き先＝嶺公園

停留所＝県民会館前

通過予定時刻　全日＝7:15　9:05　11:15　13:30

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:24

行き先＝嶺公園

停留所＝附属小前

通過予定時刻　全日＝7:16　9:06　11:16　13:31

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:25

行き先＝嶺公園

停留所＝若宮十字路

通過予定時刻　全日＝7:18　9:08　11:18　13:33

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:27

行き先＝嶺公園

停留所＝県営住宅前

通過予定時刻　全日＝7:22　9:12　11:22　13:37

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:31

行き先＝嶺公園

停留所＝小神明三叉路

通過予定時刻　全日＝7:24　9:14　11:24　13:39

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:33

行き先＝嶺公園

停留所＝勝沢十字路

通過予定時刻　全日＝7:26　9:16　11:26　13:41

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:35

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公民館前

通過予定時刻　全日＝7:29　9:19　11:29　13:44

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:38

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園管理事務所

通過予定時刻　全日＝7:34　9:24　11:34　13:49

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:43

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園

通過予定時刻　全日＝7:40　9:30　11:40　13:55

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:49

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

通過予定時刻　全日＝8:15　10:05　12:00　14:05

通過予定時刻　土日曜・祝日＝15:55

行き先＝前橋駅

停留所＝中央駅

通過予定時刻　全日＝8:36　10:26　12:21　14:26

通過予定時刻　土日曜・祝日＝16:16

行き先＝前橋駅

停留所＝前橋駅

通過予定時刻　全日＝8:45　10:35　12:30　14:35

通過予定時刻　土日曜・祝日＝16:25

--------------------------------------------------

サクラやツバメの調査に協力を

--------------------------------------------------

　「みぢかな季節かんじ隊」サクラとツバメの調査を実施。市内で確認したサクラの開花日や満開日、ツバメの初見日や巣の場所などを報告してください。

調査票の配布＝市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

報告方法＝サクラは４月30日（水）、ツバメは８月31日（日）までに市役所環境政策課（TEL０２７‐８９８‐６２９２）へ郵送か電子申請で

--------------------------------------------------

都市計画変更と関係図書の縦覧

--------------------------------------------------

　前橋都市計画道路３・４・49号敷島公園大師線について、１月７日に都市計画が変更となりましたので、この関係図書を縦覧します。

場所＝県庁都市計画課、県合同庁舎前橋土木事務所（上細井町）、市役所都市計画課

問合せ＝県都市計画課

TEL０２７‐２２６‐３６５４

県前橋土木事務所

TEL０２７‐２３４‐４２１１

市都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４４

--------------------------------------------------

職業・産業調査に協力を

--------------------------------------------------

　厚生労働省では毎年、人口動態調査を実施。出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届出書を基に、出生や死亡の状況などを調べます。国勢調査が実施される来年度は各届出書に職業、死亡届には産業の記入が必要に。調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用されます。

日時＝４月１日（火）～来年３月31日（火）

問合せ＝保健総務課

TEL０２７‐２２０‐５７９２

--------------------------------------------------

募金への協力に感謝します

--------------------------------------------------

　昨年10月から12月に実施した赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金で、次の金額が寄せられました。市内の地域福祉活動などの団体・事業に配分し、福祉の向上に役立てられます。

募金額＝〈赤い羽根共同募金〉２，６５８万４，６９８円〈歳末たすけあい募金〉１，５５０万３，６４７円

問合せ＝市共同募金委員会

TEL０２７‐２３７‐１１４２

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝３月13日（木）14時30分

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日14時～14時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

農振除外の申し出が必要です

--------------------------------------------------

　農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。また、３月末に策定する地域計画により、農振除外の申し出と併せて地域計画の変更申し出が必要になります。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象区域＝市内の農用地区域（市街化区域と用途地域は区域外）

持ち物＝除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申込み＝４月１日（火）～21日（月）に市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０２）へ直接

問合せ＝地域計画については農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０３

--------------------------------------------------

総合福祉会館の抽選予約受付

--------------------------------------------------

　７月から９月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３７‐０１０１

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝３月15日（土）10時～15時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・鷲田宗有さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　中央公民館で活動中の自主学習グループが学習見学会を開催。ダンスや絵画、茶道、書道、英会話、パソコンなどの教室を見学、体験できます。

日時＝３月１日（土）～31日（月）

場所＝同館

対象＝市内在住・在学・在勤の人

--------------------------------------------------

前橋版電子地域通貨

「めぶくＰａｙ」

　めぶくＰａｙはスマホのめぶくアプリから登録できる電子決済サービス。クレジットカードや銀行口座などからチャージができ、１ポイント１円として市内加盟店で利用できます。

・利用登録サポート実施中

　下表のとおり利用登録を対面でサポ－トします。

問合せ＝めぶくＰａｙコールセンター

TEL050-8890-9406

--------------------------------------------------

めぶくPay利用登録サポート窓口

日時＝３月10日（月）14時～16時

場所＝市役所3階 33会議室

日時＝３月18日（火）10時～12時

場所＝市役所3階 33会議室

日時＝３月25日（火）14時～16時

場所＝市役所3階 33会議室

--------------------------------------------------

市政ラジオ番組

○まえばし情報ステーション

５分番組

市政情報をお伝えします。

［毎週月金曜］ 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

［第１週～第４週の木土曜］ 9:49

再放送は木曜18:20 土曜13:49

○City Topics

５分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えします。

[毎週水曜］7:54

再放送は17:54

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

初心者でもできるチラシ作り

--------------------------------------------------

　無料のオンラインデザインツール・Ｃａｎｖａでチラシ作りを学びます。

日時＝３月24日（月）19時

場所＝中央公民館

対象＝ＮＰＯ・ボランティア団体・同講座に関心のある人、15人（抽選）

申込み＝３月12日（水）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝市民活動支援センター

TEL０２７‐２１０‐２１９６

--------------------------------------------------

地元の旬を味わい学ぶ

--------------------------------------------------

　料理好きの市民が集まって惣菜でみんなを元気にする「惣菜マダム」プロジェクト。地元の生産者から春の食材を学ぶ勉強会と試食会を開催します。

内容・日時＝〈（1）「近藤スワインポーク」の豚肉レシピ〉４月５日（土）14時～16時〈（2）「内山農園」のキャベツレシピ〉４月19日（土）11時～13時

場所＝（1）は近藤スワインポーク（富士見町皆沢）（2）は内山農園（堀之下町）

対象＝先着各20人

費用＝各１，０００円

申込み＝各開催日の２日前までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝惣菜マダム事務局

メール＝info@tsumugucd.comへ

--------------------------------------------------

ガイド解説付き臨江閣ツアー

--------------------------------------------------

　ボランティアガイドの解説を聞きながら国指定重要文化財の臨江閣を見学します。

日時＝３月23日（日）、10時30分・13時30分

場所＝臨江閣

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２２１‐４３２１

・今井俊輔バリトンコンサートツアー２０２５～I am I

日時＝５月６日（火）14時

対象＝小学生以上

費用＝全席指定〈前売〉５，０００円〈当日〉５，５００円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

国際コンペの公開プレゼン

--------------------------------------------------

　県主催の県庁～前橋駅都市空間デザイン国際コンペにおける二次審査の一部として公開プレゼンテーションを実施します。

日時＝３月22日（土）10時～15時30分頃

場所＝煥乎堂ホール（本町一丁目）

対象＝一般、先着１００人

申込み＝二次元コードのホームページで

問合せ＝県都市整備課

TEL０２７‐２２６‐３８４０

--------------------------------------------------

児童文化センター

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２２４‐２５４８

　発災から14年となる東日本大震災がテーマの仙台市天文台制作番組「星よりも、遠くへ」を特別投影します。

日時＝３月15日（土）14時25分～15時20分

対象＝一般、先着１００人

申込み＝当日13時30分から会場で整理券を配布

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

みさと梅まつりで春を満喫

　ぐんま三大梅林の一つである箕郷梅林は３月下旬までが見頃。梅の加工品の販売や梅の切り枝の無料配布などを実施します。また、３月８日（土）・９日（日）に高崎産の梅を使ったメニューを会場内のキッチンカーで販売。その他のイベントなど詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

日時＝３月下旬まで

場所＝〈善地会場〉善地イベント広場（箕郷町善地）〈蟹沢会場〉みさと梅公園（箕郷町富岡）

駐車料金＝〈普通車〉300円〈マイクロ・大型バス〉1,000円〈バイク〉100円

問合せ＝箕郷支所

TEL027-371-9065

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

事例から学ぶ観光地域づくり

--------------------------------------------------

　関係人口をテーマに観光地域づくりシンポジウム「meet & talk 面白い事例を学び、前橋の未来を考えよう」を開催。二つの基調講演とパネルディスカッションをします。人口減少時代における観光地域づくりのヒントを学びます。

日時＝３月11日（火） 13時30分～15時40分

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着70人

申込み＝３月９日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋観光コンベンション協会

TEL０２７‐２３５‐２２１１

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉【ＦⅡナイター】３月21日（金）～23日（日）【施設整備等協賛競輪in前橋「桜花爛漫！まえばし春風賞」（ＧⅢ）】３月27日（木）～30日（日）〈場外〉３月１日（土）～４日（火）・６日（木）～16日（日）・20日（木）～23日（日）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

立体駐車場屋上で太極拳教室

--------------------------------------------------

日時＝３月15日（土）13時30分～15時

場所＝広瀬川サンワパーキング

対象＝中学生以下を除く初心者、先着20人

費用＝５００円と駐車料金

申込み＝３月５日（水）からまちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２へ

--------------------------------------------------

春のお花見ライド

--------------------------------------------------

　クロスタイプの電動アシスト付き自転車・ｃｏｇｂｅで花見をしながら市内各所を巡ります。

日時＝３月22日（土）９時～12時

集合場所＝ＪＲ前橋駅西側駐輪場

対象＝高校生以上の人、先着10人

費用＝５００円

申込み＝３月３日（月）９時からまちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２へ

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・ふれあい体験教室

（1）たのしいおこと教室

日時＝４月５日（土）・13日（日）・20日（日）・27日（日）・29日（火）、10時～12時

場所＝中央公民館

対象＝６歳以上の人、先着10人

費用＝４，０００円程度（個人用箏爪購入希望者のみ）

講師＝須藤幸子さん、松枝光枝さん、小川梨枝さん

（2）長唄三味線教室

日時＝４月５日（土）・13日（日）・19日（土）、13時～14時

場所＝第一コミュニティセンター

対象＝10歳以上の人、先着12人

費用＝１，０００円

講師＝邦楽部会・杵屋彌三右衛門さん、東音三野村千枝子さん、長唄千歳会

（3）まず一歩！始めましょう日本舞踊教室

日時＝４月11日（金）・18日（金）・20日（日）・25日（金）・27日（日）、10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝中学生以上の人、先着10人（中高生は日曜のみの参加可）

講師＝若柳菊三枝さん

申込み＝（1）（2）は３月21日（金）（3）は26日（水）（各必着）までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・（1）（2）は年齢（学年）を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「大きな家」（公開期間＝３月８日（土）～21日（金））

　俳優・斎藤工さんがプロデュースした、ある児童養護施設が舞台のドキュメンタリー映画。施設では死別・病気・虐待・経済的問題などのさまざまな事情で親と離れて暮らすこどもたちが、血のつながりのないこどもや職員と日々を過ごしています。彼らは望んで施設にいるわけではありません。カメラに格好つけるわけでもなく、周りに気を遣うわけでもなく、本心を伝えてくれるこどもたち。葛藤を抱えながらも成長するこどもたちを支える職員。彼らを見ていると、温かい気持ちになるとともに、世の中がもっと寛容でさまざまなことに許容できる社会になることを願わずにはいられません。心の中に温かく優しい気持ち、熱い思いが込み上げてくる作品です。（支配人・日沼 大樹）

３月の上映作品

「ＴＡＴＡＭＩ」「正体」「14歳の栞」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

巨大な木を見て自然に親しんで

--------------------------------------------------

　巨樹・古木巡りツアーを開催します。

日時＝４月５日（土）８時45分～17時

集合場所＝県前橋合同庁舎駐車場（上細井町）

コース＝〈吾妻コース〉金蔵寺のシダレザクラ、甲波宿禰神社の大ケヤキ、泉龍寺のコウヤマキなど〈東毛コース〉横室の大カヤ、野の大クス、賀茂神社のモミなど

対象＝16歳以上、各25人（各抽選）

費用＝各３，０００円

申込み＝３月13日（木）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝県緑化推進委員会

TEL０２７‐２８０‐６２５７

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

伝統ネギを栽培しませんか

--------------------------------------------------

　94年前に石倉町で育成、全国で栽培されてきた本市の伝統野菜「石倉根深葱」。同ネギを継承していくため、種まきから収穫までの栽培体験を実施します。

日時＝４月上旬～来年１月中旬（月に１回程度・１時間、天候により変更あり）

場所＝石倉城外堀公園に隣接する畑（石倉町四丁目）ほか

対象＝市内在住の人、先着20人

費用＝１，０００円

申込み＝３月11日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝石倉葱保存会・角田さん

TEL０９０‐５５７３‐３２５０

--------------------------------------------------

新樹の編集委員を募集

--------------------------------------------------

　男女共同参画ニュースレター「新樹」の企画・取材・原稿作成などをする市民ボランティア編集委員を募集。募集内容など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

任期＝５月～令和９年３月

対象＝一般、若干人（選考）

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

保健所運営協議会委員を募集

--------------------------------------------------

　保健所の運営などを審議する保健所運営協議会委員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人、２人（選考）。（1）市内在住で20歳以上（2）年１・２回程度、平日昼間の会議に出席できる（3）本市の審議会などの委員になっていない

任期＝４月１日（火）～令和９年３月31日（水）

募集要項の配布＝市保健所内保健総務課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝３月10日（月）までに所定の用紙に記入し、市保健所内保健総務課（TEL０２７‐２２０‐５７９２）へ直接。提出前に同課へ問い合わせください

--------------------------------------------------

ばら園を案内するガイド募集

--------------------------------------------------

　敷島公園門倉テクノばら園内をガイドするボランティア団体「前橋ばらガイドの会」の会員を募集します。

対象＝バラに興味がある18歳以上の人

申込み＝３月31日（月）までに同園管理事務所（TEL０２７‐２３２‐２８９１）へ直接

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

中級者までの硬式テニス教室

--------------------------------------------------

日時＝４月10日～５月29日の木曜８回　（1）18時～19時15分（2）19時30分～21時

場所＝防災のＨｏｓｈｉｎｏ三俣テニスコート

対象＝（1）は小１～中３（2）は高校生以上、先着各40人

申込書の配布＝市テニス協会ホームページで

費用＝（1）は５，６００円（2）は８，０００円

申込み＝申込書に記入し、４月５日（土）16時（必着）までに同協会（朝日町二丁目）へ直接

問合せ＝同協会・竹田さん

TEL０５０‐３６９９‐６９２８

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬

場所＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝３月16日（日）14時

vs.ガイナーレ鳥取

日時＝３月30日（日）14時

vs.ギラヴァンツ北九州

日時＝４月５日（土）14時

vs.テゲバジャーロ宮崎

群馬グリーンウイングス

場所＝ヤマト市民体育館前橋

日時＝４月５日（土）・６日（日）

14時５分

vs.岡山シーガルズ

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

テニスコートの年間利用受付

--------------------------------------------------

　防災のＨｏｓｈｉｎｏ三俣テニスコートと王山テニスコートの定期練習登録者を受け付けます。

日時＝４月１日（火）～来年３月31日（火）の平日、９時～18時（優先行事・改修工事・年末年始などを除く）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着２００人

費用＝〈３月～５月〉６，０００円〈６月・７月〉５，０００円〈８月・９月〉４，０００円〈10月・11月〉３，０００円〈12月・来年１月〉２，０００円〈来年２月・３月〉１，０００円（中学生以下は年間１，０００円）

申込み＝３月15日（土）から申込書に記入し、登録料を添えて、防災のＨｏｓｈｉｎｏ三俣テニスコートかヤマト市民体育館前橋（TEL０２７‐２６５‐０９００）へ直接

--------------------------------------------------

親子でも楽しめるトレラン

--------------------------------------------------

　赤城山トレイルリレーフルマラソン２０２５を開催。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

日時＝６月１日（日）

場所＝国立赤城青少年交流の家（富士見町赤城山）

対象＝〈（1）トレイルリレーフルマラソン〉中学生以上、先着１００チーム〈（2）トレイルフルマラソン〉高校生以上、先着50人〈（3）親子トレイルマラソン〉小学生以上の子と親のペア、先着１００組

費用＝（1）は１人３，３００円（2）は４，４００円（3）は１組４，４００円

申込み＝５月６日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

・各種教室

コースなど＝表１のとおり

対象＝高校生以上（小学生陸上は小３～小６。各抽選）

費用＝各３，０００円と施設使用料（小学生陸上は２，０２０円）

・水泳教室

日時＝５月９日（金）～７月２日（水）

コースなど＝表２のとおり

対象＝〈初級〉クロールで25㍍泳げない人〈中級〉４泳法で各25㍍以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50㍍以上泳げる人

費用＝各３，０００円（年長～小２・小学生は各１，５００円）と施設使用料

申込み＝以上の全ての教室は３月15日（土）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース１人１通。ヨガは（1）～（4）のいずれか）で。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

・定期休場

　保守点検と水抜き清掃のため、プール施設は４月８日（火）から17日（木）まで、トレーニング施設・軽スポーツ室・体育館は４月８日（火）から10日（木）まで定期休場します。

--------------------------------------------------

表１　しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名＝ヨガ

日時＝（1）４月15日～７月１日の火曜10回（2）４月16日～６月18日の水曜10回（3）４月19日～６月28日の土曜10回、10時30分～11時30分（4）４月18日～６月20日の金曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝コアダンス

日時＝４月18日～６月20日の金曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝ピラティス

日時＝４月1各40人

定員＝8日～６月20日の金曜10回、19時～20時

教室名＝エアロビクス

日時＝４月７日～６月16日の月曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝フラダンス

日時＝４月16日～６月18日の水曜10回、13時30分～15時

定員＝各40人

教室名＝太極拳

日時＝４月15日～７月１日の火曜10回、13時30分～15時

定員＝各40人

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝４月16日～６月18日の水曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝（1）４月７日～６月16日の月曜10回、19時～20時（2）４月15日～７月１日の火曜10回、19時～20時

定員＝各40人

教室名＝バレトン

日時＝４月７日～６月16日の月曜10回、13時30分～14時30分

定員＝各40人

教室名＝小学生陸上（Fuji Language School 王山運動場）

日時＝４月18日～６月６日の金曜８回、17時～18時

定員＝各40人

--------------------------------------------------

表２　しんしん大渡温水プール　水泳教室

コース＝バタフライ

曜日・時間＝月曜、12時30分～13時40分

定員＝各20人

コース＝中級者一般

曜日・時間＝金曜、14時～15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　一般

曜日・時間＝火曜、12時30分～13時40分

定員＝各20人

コース＝初級　平泳ぎ

曜日・時間＝水曜、12時30分～13時40分

定員＝各20人

コース＝初級　高年者（50歳以上）

曜日・時間＝月火曜、14時～15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　レディース

曜日・時間＝水曜、14時～15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　年長～小２

曜日・時間＝月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分

定員＝各30人

コース＝初級　小学生

曜日・時間＝（1）月火水金曜のいずれか、17時～18時10分

定員＝各40人

コース＝初級　小学生

曜日・時間＝（2）土曜、10時30分～11時40分

定員＝各40人

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　左表の教室を開催します。

対象＝高校生以上（小学生陸上は小学生、テニス（水曜・土曜コース）は19歳以上の初・中級者。各抽選）

費用＝各４，０００円（小学生陸上は８２０円、テニス（水曜・土曜コース）は４，５００円）

申込み＝以上の全ての教室は３月15日（土）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース１人１通。ヨガは（1）（2）のいずれか）で。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７９‐２１０７荒口町４３７‐２・前橋総合運動公園へ

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園　各種教室

教室名＝ピラティス

日時＝（1）４月７日～６月16日の月曜10回（2）４月９日～６月25日の水曜10回、18時30分～20時

定員＝各40人

教室名＝ヨガ

日時＝４月７日～６月16日の月曜10回、（1）10時20分～11時50分（2）12時20分～13時50分

定員＝各60人

教室名＝エアロビクス

日時＝（1）４月９日～６月25日の水曜10回（2）４月11日～６月13日の金曜10回、10時30分～11時30分

定員＝各40人

教室名＝やさしいヨガ

日時＝４月10日～６月12日の木曜10回、10時20分～11時50分

定員＝60人

教室名＝太極拳

日時＝４月10日～６月12日の木曜10回（1）14時30分～16時（2）18時30分～20時

定員＝各40人

教室名＝小学生陸上

日時＝４月12日～26日の土曜３回、９時～11時

定員＝100人

教室名＝テニス（水曜コース）

日時＝４月16日～６月４日の水曜６回、10時～12時

定員＝30人

教室名＝テニス（土曜コース）

日時＝４月19日～５月31日の土曜６回、10時～12時

定員＝60人

--------------------------------------------------

中学生対象のスポーツ教室

--------------------------------------------------

　まえばしスポーツクラブでは、中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、９種目のスポーツ教室を開催。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

種目＝サッカー・バスケットボール・陸上競技・柔道・バドミントン・スケートボード・スポーツクライミング・トランポリン・硬式テニス

日時＝４月～来年３月

対象＝新小６～中３

費用＝各１００円

申込み＝二次元コードのまえばしスポーツナビで

問合せ＝ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

前橋の歴史学んで地域で活躍

--------------------------------------------------

　第11期前橋学市民学芸員養成講座を開催。歴史に立脚した地域づくりの担い手を募集します。

日時＝５月８日～８月21日の木曜15回、18時30分～20時

場所＝総合福祉会館、ヒストリア前橋（アクエル前橋内、表町二丁目）、前橋医療福祉専門学校（石関町）、昌賢学園まえばしホール２階

対象＝市内在住・在勤の人、先着30人

申込み＝３月10日（月）９時～４月７日（月）17時に文化国際課

TEL０２７‐８９８‐６９９２へ

--------------------------------------------------

前橋学市民学芸員養成講座

日程＝５月８日（木）

テーマ＝開講式／「前橋学」入門

講師＝群馬地域学研究所・手島仁さん

日程＝５月15日（木）

テーマ＝前橋ゆかりの詩人・文学者

講師＝前橋文学館学芸員

日程＝５月22日（木）

テーマ＝前橋ゆかりの画家

講師＝アーツ前橋学芸員

日程＝５月29日（木）

テーマ＝前橋市の文化財

講師＝文化財保護課職員

日程＝６月５日（木）

テーマ＝剣聖・上泉伊勢守

講師＝群馬柳生会

日程＝６月12日（木）

テーマ＝日米両資料からみる前橋空襲と体験者の証言

講師＝旧あたご歴史資料館学芸員・原田恒弘さん、あたご歴史研究会・田名網雅久さん

日程＝６月19日（木）

テーマ＝上川淵村役場当直日誌の世界１

講師＝上川淵村役場当直日誌研究会

日程＝６月26日（木）

テーマ＝上川淵村役場当直日誌の世界２

講師＝上川淵村役場当直日誌研究会

日程＝７月３日（木）

テーマ＝上川淵村役場当直日誌の世界３

講師＝上川淵村役場当直日誌研究会

日程＝７月10日（木）

テーマ＝学芸員実技実習編（1）（古文書）

講師＝古文書研究者・小澤梓さん

日程＝７月17日（木）

テーマ＝学芸員実技実習編（2）（調書）

講師＝群馬地域学研究所・手島仁さん

日程＝７月24日（木）

テーマ＝学芸員実技実習編（3）（梱包・運搬）

講師＝日本通運・美術品輸送担当

日程＝７月31日（木）

テーマ＝前橋空襲と復興資料館

講師＝前橋空襲と復興資料館

日程＝８月７日（木）

テーマ＝軍事郵便を読む

講師＝群馬地域学研究所・手島仁さん

日程＝８月21日（木）

テーマ＝先覚・先哲紙芝居／修了式

講師＝前橋学市民学芸員、群馬地域学研究所・手島仁さん

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

語学力磨き国際交流の架け橋に

--------------------------------------------------

　左表の5カ国語講座を開催します。

対象＝一般（各抽選）

費用＝１万５，０００円と年会費２，０００円（別途教材費）

申込み＝３月17日（月）（必着）までにハガキで（１講座１通）。講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレスを記入し、〒３７１‐００２２千代田町二丁目５‐５シーズポート２階・市国際交流協会（TEL０２７‐２２６‐５５１６）へ。またはメール＝miagaikokugokouza0412@gmail.comで

--------------------------------------------------

５カ国語講座

講座名＝英語初級

日時＝４月15日～12月９日の火曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝英語初中級

日時＝４月18日～１月23日の金曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝英語中級

日時＝４月18日～１月23日の金曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝中国語初級

日時＝４月17日～12月11日の木曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝中国語中級

日時＝４月15日～12月９日の火曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝韓国語初級

日時＝４月15日～１月20日の火曜30回、19時15分～20時45分

会場＝総合福祉会館

講座名＝韓国語中級

日時＝４月18日～１月23日の金曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝スペイン語初級

日時＝４月17日～12月11日の木曜30回、18時30分～20時

会場＝中央公民館

講座名＝スペイン語中級

日時＝４月16日～12月３日の水曜30回、18時30分～20時

会場＝中央公民館

講座名＝イタリア語初級

日時＝４月17日～12月11日の木曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

講座名＝イタリア語中級

日時＝４月15日～12月９日の火曜30回、19時～20時30分

会場＝中央公民館

--------------------------------------------------

オンラインでひきこもりトーク

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮）を開催。話すテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（９７６ ５６３１ ０６４７）とパスワード（Ｌｔ３４７６）を入力してください。今回の放送が最終回です。

日時＝３月19日（水）16時～16時30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

・ひきこもりの家族の教室

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時＝３月13日（木）13時30分～15時30分

場所＝第２コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝３月12日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）インスタグラムを始めよう！〉４月16日（水）10時～12時〈（2）画面の見方を知ろう！〉４月17日（木）10時30分～12時30分〈（3）ＹｏｕＴｕｂｅを楽しもう！〉４月17日（木）14時～16時〈（4）スマホで旅行予約！〉４月18日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３００円

申込み＝３月24日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（４月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

本市公式LINEで

市政情報を配信中

　本市公式LINEアカウントでは、防災・防犯情報やイベント情報など、本市の最新情報を配信しています。情報を受け取るには、LINEの友だち登録が必要です。

・友だち登録方法

（1）LINEアプリをスマホにインストール

（2）スマホで二次元コードを読み込む

（3）友だち追加をタップ

※LINEのID検索で「@maebashicity」と検索し、友だち追加をタップしても友だち登録できます。

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

もしもにそなえて救命講習

--------------------------------------------------

　上級救命講習を実施。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法、傷病者管理法、止血法、搬送法などを学びます。

日時＝3月16日（日）９時～18時

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝３月６日（木）12時から二次元コードのホームページで

問合せ＝救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・カッター指導者養成講習会（1）（2）

　カッター乗船体験や指導のポイント、安全管理などをします。

日時＝（1）４月26日（土）（2）27日（日）

対象＝高校生以上、先着各24人

費用＝２，２００円

--------------------------------------------------

春のバラ講習会で

バラの育て方のこつを学ぼう

　開花後の消毒と手入れ方法を学びます。

日時＝４月13日（日）９時～11時30分

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

対象＝市内在住の人、30人（抽選）

費用＝500円

申込み＝３月14日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝公園緑地課

TEL027-898-6842

--------------------------------------------------

税

--------------------------------------------------

資産の価格など確認を

--------------------------------------------------

　土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を実施します。

（1）価格等縦覧帳簿の縦覧

　固定資産税の納税者が本人の土地や家屋と他の土地や家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために実施。土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

（2）固定資産課税台帳の閲覧

　納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地や家屋などの資産を確認するために実施。納税義務者などは期間中無料で閲覧できます。借地・借家人は、その対象の資産に関する部分のみ有料で閲覧できます。郵送でも請求可能です。

　なお、土地・家屋の評価額などは、４月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。

日時＝４月１日（火）～30日（水）（土日曜・祝日を除く）

場所＝市役所資産税課

対象＝（1）は納税者、納税者と同一世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人など（2）は納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者などから委任を受けた人、借地・借家人など

持ち物＝マイナンバーカードや運転免許証など本人確認できるもの、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係が分かる書類。請求書は本市ホームページからダウンロードできます

・標準宅地の価格の閲覧

　標準宅地の位置や価格を記載した書面を、４月１日（火）から無料で閲覧できます。

問合せ＝資産税課

TEL０２７‐８９８‐６２１６

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

補助金の情報伝えるセミナー

--------------------------------------------------

　事業運営に活用できる来年度の補助金などを紹介します。

日時＝３月26日（水）19時～20時30分

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

費用＝５００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

ふるさと納税で

新たな販路を開拓

　ふるさと納税の制度説明会を実施します。

日時＝３月18日（火）13時

場所＝中央公民館502会議室

対象＝本市ふるさと納税返礼品提供事業者でない市内事業者

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝政策推進課

TEL027-898-6641

--------------------------------------------------

その他の情報

--------------------------------------------------

休日当番動物病院案内

--------------------------------------------------

問合せ＝録音案内

TEL０２７‐２８３‐８３３３

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX＝０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

趣味

開いた右手を頬から顎へ閉じながら握り下ろす。

釣り

両手人差し指を伸ばしてつなぎ合わせ振り上げる（釣りで魚を釣り上げた様子）。

ダンス

人差し指と中指の２本を下に向け、左の手のひらの上で左右に数回振る。

ボウリング

親指、中指、薬指を曲げ、（1）ボールを持った手を後ろに振り、（2）下から投げるしぐさをする。

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・県茶道会＝10万円を臨江閣の維持・管理のために

・星野総合商事＝防災啓発用資機材と災害時備蓄品を本市の防災対策支援のために

・本間利喜夫さん＝3,109万5,947円を本市の振興のために遺贈

・前橋商工会議所青年部緑水会＝現金をはたちのつどいのために

・明治安田 群馬支社 前橋営業所＝幸せのベンチ１基を前橋プラザ元気21へ

以下の４つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

・アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ300本

・ガトーフェスタ ハラダ＝ラスク700セット

・群馬ヤクルト販売＝乳性飲料240本

・サンヨー食品＝即席麺1,440食

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

天川小５年

細井 緒実さん

その言葉　必要とする　人がいる

--------------------------------------------------

３月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（４月１日（火）を除く。前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着５・６人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月11日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月13日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月14日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月18日（火）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月19日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝３月28日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝４月２日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝４月４日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝３月10日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝３月14日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝４月７日（月）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝３月12日（水）・26日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

・３月のプラネタリウム

　３月27日（木）～４月４日（金）は春休み期間のため、土日曜・祝日と同じ時間に１日４回上映します。

内容＝星座のお話「ネメアの森のライオンとヘラクレス」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分、13時30分

内容＝天文学シリーズ「『流星群』その正体は？」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分、15時30分

　３月15日（土）の東日本大震災関連特別投影については本紙18ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

子育て支援事業「園服スマイル撮影会」

問合せ＝昌賢学園まえばしホール

TEL０２７‐２２１‐４３２１

--------------------------------------------------

　年少・年中の園児対象の記念撮影会を開催します。

日時＝４月29日（火）10時～16時

場所＝昌賢学園まえばしホール

対象＝２月時点で年少・年中の園児、先着100人

申込み＝４月28日（月）17時までに二次元コードのＬＩＮＥアカウントで

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・春のファミリーキャンプ

　春のネイチャーゲームや親子クッキング、赤城山ハイキング、星空観察、ナイトゲームなどをします。

日時＝４月19日（土）～20日（日）

対象＝年少以上、先着24人

費用＝〈小学生未満〉6,000円〈中学生以下〉7,500円〈一般〉8,000円

・アクティビティ倶楽部～ツリーイング＆たき火キャンプ飯プラン

　ツリーイング体験や火起こし体験、キャンプ飯作り、キャンプ遊び体験などをします。

日時＝４月29日（火）

対象＝小学生以上、先着12人（こどもは保護者同伴）

費用＝〈中学生以下〉6,000円〈一般〉6,500円

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

　３月27日（木）から本の福袋「○○袋」の貸し出しをします。

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（1）３月９日（日）（2）15日（土）（3）16日（日）（4）22日（土）（5）23日（日）、10時～12時

場所＝（1）は南橘市民サービスセンター（2）は社会福祉協議会宮城支所（鼻毛石町）（3）は総合福祉会館（4）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館（5）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

３月１日（土）～７日（金）は子ども予防接種週間

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

--------------------------------------------------

　予防接種はウイルスや細菌に対して免疫をつくり、健康を守ります。入園・入学などに備えて、受け忘れている予防接種がないか母子手帳を確認してください。なお、小学校就学前（年長児）のこどもが対象の麻しん風しん混合第２期予防接種の接種期間は３月末までです。

--------------------------------------------------

元気まえばしっ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

早川 凌功ちゃん

（古市町一丁目）

藤井 月那ちゃん

（天川大島町三丁目）

服部 凪冴ちゃん

（元総社町）

粕川 こはるちゃん

（荻窪町）

市川 大晟ちゃん

（三河町二丁目）

新井 ひよりちゃん

（青梨子町）

令和５年８月2日～令和５年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙５月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックや体組成などの計測、ｅスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に１人３回までです。

日時＝３月13日（木）・27日（木）のいずれか、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日の３日前までにカノップ（TEL０２７‐２１２‐５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

ibashoで一息つきませんか

--------------------------------------------------

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

　認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。

日時＝〈（1）認知症カフェ〉３月14日（金）13時30分～14時30分〈（2）相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

場所＝パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など

申込み＝（1）は３月12日（水）までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・ケーナサークル「鳥と風」演奏会

日時＝３月25日（火）11時30分～12時30分

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・AKOサックス＆トロンボーン演奏会

日時＝３月３日（月）12時～13時

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・みんなで脳活

日時＝３月17日（月）13時～14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝３月10日（月）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・ＡＫＧハッピーサウンズ演奏会

日時＝３月27日（木）11時～１2時

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・春の音楽会～桃ノ木楽団アコーディオン演奏

日時＝３月７日（金）11時～12時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・桃ノ木楽団アコーディオン演奏会

日時＝３月29日（土）13時～14時

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（1）オンライン（Zoom）か（2）会場で参加できます。

日時＝３月19日（水）13時30分～14時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（2）は先着20人

申込み＝（1）は３月12日（水）（2）は18日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

〈月曜〉浮腫〈火曜〉大人虫歯とは〈水曜〉妊婦と旅行〈木曜〉歯が痛い時の応急手当〈金曜〉こどもの夜泣き〈土日曜〉最新・保険でできる白い歯

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。３月５日（水）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も～

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝３月15日（土）10時～11時30分

場所＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

３月13日（木）は世界腎臓デー

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　世界腎臓デーとは腎臓病の早期発見・治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。腎臓病は初期症状があまり現れず、自覚しにくいのが特徴。また、高血圧や高血糖の状態が続くと動脈硬化などが進行し腎機能の低下や心筋梗塞、脳梗塞などが起こりやすくなります。本市では国保特定健診を受診し、腎機能の低下がみられる人を対象に受診勧奨の通知を送付しています。通知が届いた人は早めに医療機関を受診してください。

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝３月11日（火）・12日（水）・４月21日（月）・22日（火）のうち１時間程度

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

お口アップでワハハな生活

Vol.6　歯科定期受診

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　口は食事をしっかりとって健康な体をつくるために大切な役割を果たしています。今回のテーマは「歯科定期受診」です。

　歯科受診を定期的にすることで口を安定したコンディションに保ちます。痛みが出てからでは治療に時間がかかり、手遅れになりがちです。かかりつけ歯科医を持ち、自分の歯をできるだけ残すことが健康長寿につながります。

・歯科定期受診では何をするの？

　歯や歯茎の健康状態を確認し、虫歯や歯周病を早期発見、予防することを目的とした検査をします。

【虫歯のチェック】

　虫歯は見えるところだけでなく、歯と歯の間や詰め物、かぶせ物の下など見えない所にもできます。

【歯周病のチェック】

　歯と歯茎の境目の歯周ポケットの深さを測ります（１～３㍉㍍が正常値）。歯茎が炎症を起こすと歯周ポケットが深くなります。

【歯石除去】

　歯垢は、付着したままにしておくと歯石になり、歯周病の原因になります。歯ブラシでは取れません。

【歯磨きチェック】

　毎日のセルフケアが大切です。磨き残し箇所のチェックや歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじの動かし方などを再確認します。

【義歯のチェック】

　義歯の劣化や残存歯を保つためにはメンテナンスが大切です。使用している人でないと分かりにくいばねの緩みやかみ合わせなど、不都合なことを伝え、使いやすく調整しましょう。

【気になることを相談】

　オーラルフレイル症状のかみにくい、むせやすい、口の渇きなど症状や歯並び、顎の痛みなど気になることを相談してみましょう。

　歯の健康は全身の健康に直結します。「治療する」から「予防する」にシフトチェンジして健康長寿を目指しましょう。

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

前立腺肥大症で困っている人へ　最近の手術

　前立腺は男性特有の臓器でぼうこうのすぐ下にあり、尿道を取り囲んでいます。若い頃はクルミ程度の大きさですが、年齢を重ねるに従い肥大し、尿道が圧迫され狭くなるため尿の出方が悪くなります。一般的に飲み薬で治療を開始しますが、それでも不十分な場合は手術をすることもあります。尿道からの内視鏡手術により、電気メスで内側から少しずつ肥大した前立腺を削る方法が従来行われてきました。最近ではレーザーでくり抜く方法や水蒸気で縮小させる方法、特殊な糸を使ってつり上げる方法など新しい尿道内視鏡手術ができるようになってきています。最近の手術の方法は体に対する負担が少ないため、高齢者や持病を持った人でも受けることが可能な場合もあり、入院期間も短くなっています。泌尿器科医師に相談しましょう。

前橋市医師会　徳永 卓

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

本紙４月号の休日当番医は４月６日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則１日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

３月９日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

飯塚医院（内）　荒口町　TEL268-5600

うめだ内科クリニック（内児）　鶴光路町　TEL212-0678

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

前橋温泉クリニック（整内）　関根町二丁目　TEL230-1139

ベルフィーユ今井レディースクリニック（産婦）　南町四丁目　TEL223-3114

耳鼻咽喉科川島クリニック（耳鼻）　西片貝町一丁目　TEL260-1187

羽生田眼科医院（眼）　本町二丁目　TEL226-1010

３月16日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

ソレイユあさひクリニック（内）　朝日町一丁目　TEL243-5169

さとり循環器・内科クリニック（内）　大利根町二丁目　TEL225-2327

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

フォレスト整形外科スポーツクリニック（整）　古市町　TEL212-0888

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科田中医院（耳鼻）　高崎市鍛冶町　TEL322-2604

清水眼科医院（眼）　高崎市乗附町　TEL310-8555

３月20日（木）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

老年病研究所附属病院（内）　大友町三丁目　TEL253-3311

塩崎内科医院（内）　文京町三丁目　TEL221-8063

山下医院（外）　城東町四丁目　TEL231-3726

増田整形外科医院（整）　高花台一丁目　TEL269-6222

いとうレディースクリニック（産婦）　朝倉町　TEL290-3531

新前橋耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　古市町一丁目　TEL253-6170

結城眼科医院（眼）　西片貝町三丁目　TEL226-7575

３月23日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

いしだ内科胃腸科医院（内）　平和町一丁目　TEL234-4112

武田クリニック（内児）　富士見町時沢　TEL226-1114

二之宮クリニック（外）　二之宮町　TEL289-4380

ももかわ整形外科クリニック（整）　荒牧町一丁目　TEL233-8515

こすもレディースクリニック（婦）　高崎市旭町　TEL330-2215

耳鼻咽喉科はるクリニック（耳鼻）　高崎市江木町　TEL384-3387

下之城眼科クリニック（眼）　高崎市下之城町　TEL386-4149

３月30日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

吉松医院（内）　粕川町新屋　TEL285-2273

小野内科クリニック（内）　川原町二丁目　TEL212-8852

狩野脳神経外科医院（脳外）　上泉町　TEL269-5454

東前橋整形外科病院（整）　西大室町　TEL268-5777

さくらクリニック（産婦）　上佐鳥町　TEL212-2434

牧耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　総社町総社　TEL280-5233

前橋みなみモール眼科（眼）　新堀町　TEL290-3733

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※３月16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局

TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

３月９日（日）

ポプラ接骨院（六供町三丁目）TEL027-289-9701

３月23日（日）

岡本接骨院（天川大島町三丁目）TEL027-224-7873

３月16日（日）

野口接骨院（総社町総社）TEL027-252-5918

３月30日（日）

松岡接骨院（住吉町二丁目）TEL027-231-1683

３月20日（木）

アルパカ整骨院（元総社町二丁目）TEL070-4070-1980

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

元総社地区：親睦深めるディスコン大会

　２月16日、元総社地区でディスコン大会を開催。11チーム約80人が参加しました。ディスコンとは、１チーム６枚のディスクを投げてポイントに近づけることを競う軽スポーツ。ナイスプレイには敵味方関係なく拍手が起こる和やかな雰囲気の大会になりました。優勝した５区Ａチームの髙橋さんは「決勝戦は逆転に次ぐ逆転のいい勝負。熱い試合でした」と話しました。

--------------------------------------------------

令和7年3月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：総務部秘書広報課

No.1720

--------------------------------------------------