スポーツ

○前橋総合運動公園 ☎027・268・1911

左表の教室を開催します。

対 高校生以上（小学生陸上は小学生、テニス（水曜・土曜コース）は19歳以上の初・中級者。各抽選）

¥ 各4，000円（小学生陸上は820円、テニス（水曜・土曜コース）は4，500円）

申 以上の全ての教室は3月15日㈯までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通。ヨガは❶❷のいずれか）で。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

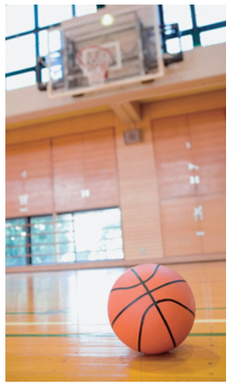
前橋総合運動公園　各種教室

教室名	日時	定員
ピラティス	❶4月7日～6月16日の月曜10回❷4月9日～6月25日の水曜10回、18時30分～20時	各40人
ヨガ	4月7日～6月16日の月曜10回、❶10時20分～11時50分❷12時20分～13時50分	各60人
エアロビクス	❶4月9日～6月25日の水曜10回❷4月11日～6月13日の金曜10回、10時30分～11時30分	各40人
やさしいヨガ	4月10日～6月12日の木曜10回、10時20分～11時50分	60人
太極拳	4月10日～6月12日の木曜10回❶14時30分～16時❷18時30分～20時	各40人
小学生陸上	4月12日～26日の土曜3回、9時～11時	100人
テニス（水曜コース）	4月16日～6月4日の水曜6回、10時～12時	30人
テニス（土曜コース）	4月19日～5月31日の土曜6回、10時～12時	60人

○中学生対象のスポーツ教室

まえばしスポーツクラブでは、中学生の休日部活動の段階的な地域移行に伴い、9種目のスポーツ教室を開催。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

種目＝サッカー・バスケットボール・陸上競技・柔道・バドミントン・スケートボード・スポーツクライミング・トランポリン・硬式テニス



時 4月～来年3月

対 新小6～中3

¥ 各100円

申 二次元コードのまえばしスポーツナビで

問 ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

講座・教室

○前橋の歴史学んで地域で活躍

第11期前橋学市民学芸員養成講座を開催。歴史に立脚した地域づくりの担い手を募集します。

時 5月8日～8月21日の木曜15回、18時30分～20時

場 総合福祉会館、ヒストリア前橋（アクエル前橋内、表町二丁目）、前橋医療福祉専門学校（石関町）、昌賢学園まえばしホール2階

対 市内在住・在勤の人、先着30人

申 3月10日㈪9時～4月7日㈪17時に文化国際課

☎027・898・6992へ

前橋学市民学芸員養成講座

日程	テーマ	講師
5月8日㈭	開講式／「前橋学」入門	群馬地域学研究所・手島仁さん
5月15日㈭	前橋ゆかりの詩人・文学者	前橋文学館学芸員
5月22日㈭	前橋ゆかりの画家	アーツ前橋学芸員
5月29日㈭	前橋市の文化財	文化財保護課職員
6月5日㈭	剣聖・上泉伊勢守	群馬柳生会
6月12日㈭	日米両資料からみる前橋空襲と体験者の証言	旧あたご歴史資料館学芸員・原田恒弘さん、あたご歴史研究会・田名網雅久さん
6月19日㈭	上川淵村役場当直日誌の世界1	上川淵村役場当直日誌研究会
6月26日㈭	上川淵村役場当直日誌の世界2	
7月3日㈭	上川淵村役場当直日誌の世界3	
7月10日㈭	学芸員実技実習編❶（古文書）	古文書研究者・小澤梓さん
7月17日㈭	学芸員実技実習編❷（調書）	群馬地域学研究所・手島仁さん
7月24日㈭	学芸員実技実習編❸（梱包・運搬）	日本通運・美術品輸送担当
7月31日㈭	前橋空襲と復興資料館	前橋空襲と復興資料館
8月7日㈭	軍事郵便を読む	群馬地域学研究所・手島仁さん
8月21日㈭	先覚・先哲紙芝居／修了式	前橋学市民学芸員、群馬地域学研究所・手島仁さん

○語学力磨き国際交流の架け橋に

左表の5カ国語講座を開催します。

対 一般（各抽選）

¥ 1万5，000円と年会費2，000円（別途教材費）

申 3月17日㈪（必着）までにハガキで（1講座1通）。講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレスを記入し、〒371・0022千代田町二丁目5・5シーズポート2階・市国際交流協会（☎027・226・5516）へ。または✉miagaikokugokouza0412@gmail.comで

5カ国語講座

講座名	日時	会場
英語初級	4月15日～12月9日の火曜30回、19時～20時30分	中央公民館
英語初中級	4月18日～1月23日の金曜30回、19時～20時30分	
英語中級	4月18日～1月23日の金曜30回、19時～20時30分	
中国語初級	4月17日～12月11日の木曜30回、19時～20時30分	
中国語中級	4月15日～12月9日の火曜30回、19時～20時30分	
韓国語初級	4月15日～1月20日の火曜30回、19時15分～20時45分	総合福祉会館
韓国語中級	4月18日～1月23日の金曜30回、19時～20時30分	中央公民館
スペイン語初級	4月17日～12月11日の木曜30回、18時30分～20時	
スペイン語中級	4月16日～12月3日の水曜30回、18時30分～20時	
イタリア語初級	4月17日～12月11日の木曜30回、19時～20時30分	
イタリア語中級	4月15日～12月9日の火曜30回、19時～20時30分	

○オンラインでひきこもりトーク

ひきこもりラジオ（仮）を開催。話すテーマは自由。ひきこもり支援情報も届けます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ZoomアプリでID（976 5631 0647）とパスワード（Lt3476）を入力してください。今回の放送が最終回です。

時 3月19日㈬16時～16時30分

対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人

●ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 3月13日㈫13時30分～15時30分

場 第2コミュニティセンター（保健センター内）

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 3月12日㈬までに保健予防課

☎027・220・5787へ

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 〈❶インスタグラムを始めよう！〉4月16日㈬10時～12時〈❷画面の見方を知ろう！〉4月17日㈭10時30分～12時30分〈❸YouTubeを楽しもう！〉4月17日㈭14時～16時〈❹スマホで旅行予約！〉4月18日㈮14時～16時

場 中央公民館

対 市内在住の人、❶は15人❷～❹は各20人（各抽選）

¥ ❶は300円

申 3月24日㈪（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（❶～❹のいずれか）を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（4月分）係」へ

問 同館

☎027・210・2199

本市公式LINEで市政情報を配信中

本市公式LINEアカウントでは、防災・防犯情報やイベント情報など、本市の最新情報を配信しています。情報を受け取るには、LINEの友だち登録が必要です。

● 友だち登録方法

❶LINEアプリをスマホにインストール

❷スマホで二次元コードを読み込む

❸友だち追加をタップ

※LINEのID検索で「@maebashicity」と検索し、友だち追加をタップしても友だち登録できます。

○前橋市公式 LINE 友だち募集中