

認知症を語るカフェ

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か②会場で参加できます。
時3月19日(水)13時30分~14時30分
場総合福祉会館
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、②は先着20人
申①は3月12日(水)②は18日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス
☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
<月曜>浮腫 <火曜>大人虫歯とは <水曜>妊婦と旅行 <木曜>歯が痛い時の応急手当 <金曜>こどもの夜泣き <土曜>最新・保険でできる白い歯
直接相談タイム(歯科) = 歯科医師に直接相談。3月5日(水)19時30分~20時30分

ボランティアビギナーズスクール~はじめての人ももう一度学びたい人も~
岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。
時3月15日(土)10時~11時30分
場総合福祉会館
市内在住・在勤の人、先着10人
岡ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は年度内に1人3回までです。
時3月13日(木)・27日(木)のいずれか、10時~12時
場カノップ前橋本店(カラオケまねさねこ前橋本店内・大友町一丁目)
おおむね60歳以上の人、先着各25人
各開催日の3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

●ケーナサークル「鳥と風」演奏会
時3月25日(火)11時30分~12時30分

ひろせ

☎027-261-0880

●AKO サックス&トロンボーン演奏会
時3月3日(月)12時~13時

おおとも

☎027-252-3077

●みんなで脳活
時3月17日(月)13時~14時
場一般、先着20人
申3月10日(月)9時30分から同館へ

ibashoで一息つきませんか

岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。
時<①認知症カフェ>3月14日(金)13時30分~14時30分<②相談所(電話相談を含む)>毎週水金曜、10時~15時
場パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など
申①は3月12日(水)までに三和会(月水金曜10時~15時)へ

かずかわ

☎027-285-3801

●AKGハッピーサウンズ演奏会
時3月27日(木)11時~12時

ふじみ

☎027-288-6113

●春の音楽会~桃ノ木楽団アコーディオン演奏
時3月7日(金)11時~12時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●桃ノ木楽団アコーディオン演奏会
時3月29日(土)13時~14時

児童文化センター

☎027-224-2548

●3月のプラネタリウム
3月27日(木)~4月4日(金)は春休み期間のため、土曜・祝日と同じ時間に1日4回上映します。

Table with 3 columns: 内容, 平日, 土日曜・祝日. Rows include 星座のお話, 天文学シリーズ.

3月15日(土)の東日本大震災関連特別投影については本紙18ページをご覧ください。

子育て支援事業「園服スマイル撮影会」

岡昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321

年少・年中の園児対象の記念撮影会を開催します。
時4月29日(火)10時~16時
場昌賢学園まえばしホール
対2月時点で年少・年中の園児、先着100人
申4月28日(月)17時までに二次元コードのLINEアカウントで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●春のファミリーキャンプ
春のネイチャーゲームや親子クッキング、赤城山ハイキング、星空観察、ナイトゲームなどをします。
時4月19日(土)~20日(日)
対年少以上、先着24人
¥<小学生未満>6,000円<中学生以下>7,500円<一般>8,000円
●アクティビティ倶楽部~ツリーイング&たき火キャンプ飯プラン
ツリーイング体験や火起こし体験、キャンプ飯作り、キャンプ遊び体験などをします。
時4月29日(火)
対小学生以上、先着12人(こどもは保護者同伴)
¥<中学生以下>6,000円<一般>6,500円

前橋こども図書館

☎027-230-8833

3月27日(木)から本の福袋「まるまる袋」の貸し出しをします。

おもちゃの病院

岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時①3月9日(日)②15日(土)③16日(日)④22日(土)⑤23日(日)、10時~12時
場①は南橋市民サービスセンター②は社会福祉協議会宮城支所(鼻毛石町)③は総合福祉会館④はかずかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

3月1日(土)~7日(金)は子ども予防接種週間

岡保健予防課
☎027-212-3707

予防接種はウイルスや細菌に対して免疫をつくり、健康を守ります。入園・入学などに備えて、受け忘れている予防接種がないか母子手帳を確認してください。なお、小学校就学前(年長児)のこどもが対象の麻疹風疹混合第2期予防接種の接種期間は3月末までです。

元気まえばしっ子 GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



令和5年8月2日~令和5年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。