

本紙4月号の休日当番医は4月6日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科		
3月9日(日)		飯塚医院 (内) 荒口町 ☎268-5600	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 ☎230-1139	ベルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010
3月16日(日)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	ソレイユあさひ クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	さとり循環器・ 内科クリニック (内) 大利根町二丁目 ☎225-2327	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗防町 ☎310-8555
3月20日(木)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	増田整形 外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎290-3531	新前橋 耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
3月23日(日)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	いしだ内科 胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎289-4380	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	こずもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
3月30日(日)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	小野内科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎212-8852	狩野脳神経 外科医院 (脳外) 上泉町 ☎269-5454	東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	牧耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	前橋みなみモール 眼科 (眼) 新堀町 ☎290-3733

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
※3月16日・23日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 現在営業中の薬局の地図はこちら 休日に営業している薬局はこちら	

接骨院・整骨院の休日当番	
3月9日(日)	ポプラ接骨院(六供町三丁目) ☎027-289-9701
3月16日(日)	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918
3月20日(木)	アルパカ整骨院(元総社町二丁目) ☎070-4070-1980
3月23日(日)	岡本接骨院(天川大島町三丁目) ☎027-224-7873
3月30日(日)	松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-1683

3月13日(木)は世界腎臓デー

健康増進課 ☎027-220-5708

世界腎臓デーとは腎臓病の早期発見・治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。腎臓病は初期症状があまり現れず、自覚しにくいのが特徴。また、高血圧や高血糖の状態が続くと動脈硬化などが進行し腎機能の低下や心筋梗塞、脳梗塞などが起こりやすくなります。本市では国保特

定健診を受診し、腎機能の低下がみられる人を対象に受診勧奨の通知を送付しています。通知が届いた人は早めに医療機関を受診してください。

禁煙チャレンジ塾

健康増進課 ☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考

えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
☎3月11日(火)・12日(水)・4月21日(月)・22日(火)のうち1時間程度
☎保健センター
☎市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
☎各開催日の1週間前までに健康増進課へ

【虫歯のチェック】
虫歯は見えるところだけでなく、歯と歯の間や詰め物、かぶせ物の下など見えない所にもできます。
【歯周病のチェック】
歯と歯茎の境目の歯周ポケットの深さを測ります(1〜3ミリが正常値)。歯茎が炎症を起こすと歯周ポケットが深くなります。



●歯科定期受診では何をやるの？
歯や歯茎の健康状態を確認し、虫歯や歯周病を早期発見、予防することを目的とした検査をします。
【義歯のチェック】
義歯の劣化や残存歯を保つためにはメンテナンスが大切です。使用している人でないと分かりにくいばねの緩みやかみ合わせなど、不都合なことを伝え、使いやすく調整しましょう。
【気になることを相談】
オーラルフレイル症状のかみにくい、むせやすい、口の渇きなど症状や歯並び、顎の痛みなど気になることを相談してみましょう。



【歯石除去】
歯垢は、付着したままにしておくと歯石になり、歯周病の原因になります。歯ブラシでは取れません。
【歯磨きチェック】
毎日のセルフケアが大切です。磨き残し箇所をチェックや歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじの動かし方などを再確認します。
【義歯のチェック】
義歯の劣化や残存歯を保つためにはメンテナンスが大切です。使用している人でないと分かりにくいばねの緩みやかみ合わせなど、不都合なことを伝え、使いやすく調整しましょう。
【気になることを相談】
オーラルフレイル症状のかみにくい、むせやすい、口の渇きなど症状や歯並び、顎の痛みなど気になることを相談してみましょう。



☎長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

健康手帳

前立腺肥大症で困っている人へ 最近の手術

前立腺は男性特有の臓器でぼうこうのすぐ下であり、尿道を取り囲んでいます。若い頃はクルミ程度の大きさですが、年齢を重ねるに従い肥大し、尿道が圧迫され狭くなるため尿の出方が悪くなります。一般的に飲み薬で治療を開始しますが、それでも不十分な場合は手術をすることもあります。尿道からの内視鏡手術により、電気メスで内側から少しずつ肥大した前立腺を削る方法が従来行われてきました。

最近ではレーザーでくり抜く方法や水蒸気で縮小させる方法、特殊な糸を使ってつり上げる方法など新しい尿道内視鏡手術ができるようになってきています。最近の手術の方法は体に対する負担が少ないため、高齢者や持病を持った人でも受けることが可能な場合もあり、入院期間も短くなっています。泌尿器科医師に相談しましょう。

前橋市医師会 徳永 卓