妊娠を希望する人などの風しん検査費用を助成

問保健予防課
☎027-212-8342

妊娠20週頃までに風しんに感染すると、先天性風しん症候群（心臓病や白内障、聴力障害、発育発達遅延など）の子が生まれる可能性が高くなります。胎児への影響を予防するため、抗体検査費用を助成。また、抗体検査の結果、風しん抗体価が低い場合、条件により、風しん予防接種費用の一部助成が受けられます。
時来年3月31日㈫まで
場市内・県内協力医療機関
対市内在住で次のいずれかを満たす人。❶妊娠を希望する女性か同居のパートナーなど❷風しんの抗体価が低い妊婦と同居のパートナーなど
助成額＝全額

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度についての説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。
時4月19日㈯10時～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

まえばしおれんじカフェ～認知症を語ろう

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症を語るカフェがまえばしおれんじカフェに名称を変更。認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。
時4月16日㈬10時30分～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人
申4月15日㈬までに長寿包括ケア課へ

無料入浴券・はり割引券交付

問長寿包括ケア課
☎027-898-6134

公衆浴場無料入浴券　はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券

来年3月31日㈫まで使える公衆浴場無料入浴券と、はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券の交付申請を受け付け。昨年度利用者には郵送するため、申請は不要です。
●公衆浴場無料入浴券
対在宅で一人暮らしの65歳以上（昭和36年3月31日以前生まれ）
交付数＝1人当たり24枚
指定公衆浴場＝成田湯（三河町一丁目）、利根の湯（紅雲町一丁目）
●はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券
対在宅で70歳以上（昭和31年3月31日以前生まれ）
交付数＝1人当たり5枚
¥市指定の施術所で2,500円の施術に対し1,000円を助成
申以上の2つは長寿包括ケア課へ。または二次元コードの電子申請で

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま
☎027-233-2121
●ヤクルト健康教室「免疫力を高める食事」
時4月18日㈮10時40分～11時40分

かすかわ
☎027-285-3801
●群馬デリバリー楽団（サックスによる出張ライブ）
時4月22日㈫11時～12時

ひろせ
☎027-261-0880
●大介お兄さんのフレッシュ体操
時4月19日㈯10時～11時
対一般、先着30人
申4月5日㈯9時30分から同館へ

ふじみ
☎027-288-6113
●肩こり腰痛改善教室
時4月17日㈭10時30分～11時30分
対一般、先着20人
申4月7日㈪9時30分から同館へ

おおとも
☎027-252-3077
●生きがい教室「洋楽でリズム体操♪」
時4月15日㈫13時～14時
対一般、先着20人
申4月8日㈫9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷
☎027-283-8633
●大介お兄さんのフレッシュ体操
時4月30日㈬13時～14時
対一般、先着25人
申4月16日㈬10時から同館へ

シニア元気アップ教室

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。
時5月7日㈬13時30分～15時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住の65歳以上の人、先着20人
申4月7日㈪～23日㈬に長寿包括ケア課へ

電話での詐欺対策を支援

問消費生活センター
☎027-898-1756

高齢者の消費者トラブルは電話勧誘から始まるものが多数。詐欺などの被害を防ぐための対策を支援します。
●電話機などの購入に補助
詐欺被害の防止機能が付いた電話機などの購入費に補助します。交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。
対本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人
対象機種＝次の全ての条件を満たす新品の固定電話機か電話機に外部接続して使用する機器本体❶着信時に自動で電話相手に警告メッセージを発する機能がある❷通話内容を自動録音する機能がある
補助額＝購入費の半額（上限5,000円、100円未満切り捨て）
申購入前に消費生活センターに電話で仮申請。申請書と案内が郵送で届いたら電話機などを購入。設置し、機能設定後に必要書類を記入し議会庁舎内消費生活センターへ直接
●対策装置を貸し出し
固定電話に外付けできる特殊詐欺電話対策装置を先着で1世帯1台まで無償で貸し出し。予定台数に達した時点で受付終了します。貸出期間は1年間。貸出期間終了後は譲渡します。設置は本人か、希望により市が委託する業者が実施します。
対本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人
申同センターに電話で仮申請

シニア脳活健康サロン

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、eスポーツ、有酸素運動などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。
時4月10日㈭・24日㈭・5月8日㈭のいずれか、10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日の3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

児童手当の多子加算手続き

問こども支援課
☎027-220-5701

児童手当の第3子以降の加算を受給している人のうち、次に該当する人で本年度も引き続き受給する場合は、4月16日㈬までに申請してください。なお、卒業などに伴い該当のこどもを監護（養育）しない場合は、多子加算カウントの対象外となるため申請不要です。
対❶平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのこどもがいる人❷3月に高専、短大、専門学校などを卒業し、22歳年度末が未到来のこどもがいる人

麻しん風しん予防接種

問保健予防課
☎027-212-3707

麻しん（はしか）は感染力が強く、重い合併症を起こしやすい病気。本年も国内で感染者が確認されています。感染を広げないため、予診票が届いたら早めに接種してください。
対〈第1期〉1歳～2歳未満〈第2期〉平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの年長児
時〈第2期〉は来年3月31日㈫まで
場県内医療機関（県外で接種希望の場合は事前申請が必要）
持予診票（〈第1期〉は名前シールを貼る）、母子健康手帳、福祉医療費受給資格者証、マイナ保険証など
申接種を希望する医療機関に直接
●定期接種期間の延長
麻しん風しん混合ワクチンの供給不足や短期間の駆け込み需要により、昨年度中に接種を受けられなかった人を対象に、接種期間を2年間延長します。接種方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

おもちゃの病院

問ボランティアセンター
☎027-232-3848

時❶4月6日㈰❷13日㈰❸20日㈰❹26日㈯❺27日㈰、10時～12時
場❶は下川淵市民サービスセンター❷は南橘市民サービスセンター❸はK'BIXまえばし福祉会館❹はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館❺は第二コミュニティセンター（保健センター内）

子育てわんパーク in MAESOU

問前橋総合運動公園
☎027-268-1911

前橋総合運動公園で自然を楽しみながら、親子でのびのびゆったりと過ごします。保育士も一緒です。
時毎月第2・第4木曜、10時～11時30分
対0歳～3歳のこどもとその保護者、先着各10組
¥1組500円（こども1人追加ごとに100円追加）
申二次元コードのLINEアカウントで