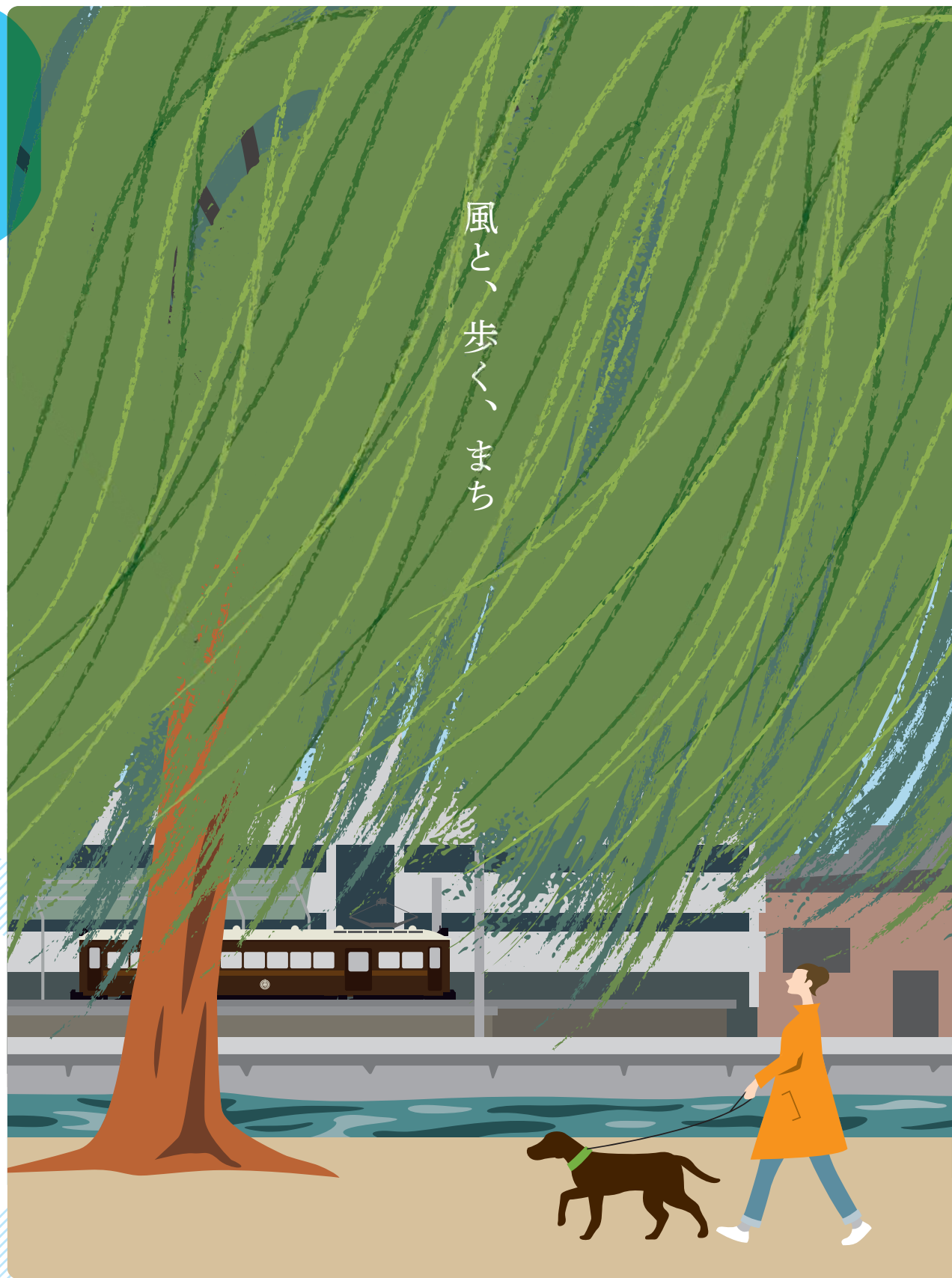


# 広報 まえばし

# 5

風と、歩く、まち

駅に向かう人たちがながめながら、ボクは毎朝散歩する  
雨の日も、風の日もだ  
特に風にゆれる柳の下を歩く、この季節がお気に入り  
さあ、川の向こうまでもう少し——帰ったら朝ご飯が待っている



○ 広報 まえばし 令和7年5月号 (毎月1日発行)

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：未来創造部広報プランニング課 No.1722



## 前橋のまちかどから

大利根町：大利根食堂で一緒に食べよう



4月12日に大利根町公民館で共愛学園前橋国際大と共催のこども食堂を初開催。こどもからお年寄りまで約100人がカレーうどんなどを味わいました。こどもたちは料理ができるまで学生と未来の大利根中央公園をブロックで表現するワークショップに参加。岡自治会長は「新たな試みでしたが、学生のおかげで大成功です」と話しました。こども食堂は毎月開催される予定です。

## 免許返納後の新たな選択肢

serio セリオ



購入やレンタルなど  
最適な利用方法をご提案します!!  
（お店で自宅で  
試乗無料）



電動アシスト付き4輪自転車 免許不要のシニアカー  
GOOD DESIGN AWARD 2023年度受賞 遊歩リベルタ 遊歩フジ

モビリティショップ前橋 ☎027-289-4952

〒371-0044 前橋市荒牧町 1-10-14-2  
営業時間 9:00～17:00 (火曜・水曜休み)  
店舗の詳細情報はこちら▶



## 女性医師による内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ） ※鎮静剤を使用した苦痛の少ない検査が可能です！



	午前	昼休	午後
月	9:00～11:30		15:00～18:00
火	休診		
水	9:00～11:30		15:00～18:00
木	9:00～11:30		予約検査
金	9:00～11:30		15:00～18:00
土	9:00～11:30		15:00～18:00

内科・消化器内科  
〒371-0835 前橋市前箱田町15-1  
027-253-6588  
医療法人社団 慶宏会 八木医院



公式LINEから  
発熱外来の  
ご予約が出来ます





# 広報まえばし 5

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 特集  
もともと公共交通
- 7 … 国民健康保険税の  
税率を改正します
- 8 … 見守りライトの設置で  
高齢者世帯の不安を解消
- 10… 5月30日はごみゼロの日  
マイボトルで給水機を利用して
- 13… 消費生活の疑問は  
消費生活センターに相談を
- 14… HEADLINE
- 16… いきいきまえばし人・  
国際交流員ニュースレター
- 17… クローズアップ
- 18… 暮らしの情報
  - 18 お知らせ
  - 23 募集
  - 25 講座・教室
  - 28 子育て世代
  - 31 健康
  - 21 催し
  - 24 スポーツ
  - 27 税・事業者向け
  - 30 シニア世代
  - 33 休日当番医



## 今月の表紙

上電沿線市連絡協議会のポスターにも起用されている居城達志さんの作品です。描かれている車両・デハ101は昭和3年の開業当時に製作され、現在はイベントなどで運行しています。

## 取材ノート

新緑が目には鮮やかな季節。今号から初めて広報紙の編集に関わることになりました。市内のさまざまなイベントや人々の活動を知る中で、改めてその意義や魅力を感じています。本市の情報を分かりやすく届けられるよう、精一杯努めていきます。よろしくお祈いします。(篠田)

## 今月のお知らせ

**本市の人口** (3月末日現在)  
 人口：32万8,063人 (-473)  
 世帯数：15万7,333世帯 (+342)  
 ※ ( ) 内は前月比を表しています。

**今月の納税**  
 関 収納課 ☎027-898-5857  
 軽自動車税1期=6月2日(月)まで

●日曜・夜間納税相談窓口  
 5月13日(火) 17時15分～19時30分  
 5月25日(日) 9時～12時  
 場 市役所収納課



納期一覧



年間予定表

## 大切なおしらせ 6月2日(月)から電話・窓口の受付時間を変更します

関職員課 ☎027・898・6507



試行実施

6月2日(月)から市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更します。1年間の試行期間中に、利用者への影響や電子申請などの拡大状況などを総合的に検証し、本格実施の判断をします。

対象施設	窓口・電話の受付時間	
	6月2日(月)から	変更前
市役所本庁舎 各支所・市民サービスセンター 第二～第五証明交付コーナー 保健所・保健センター 水道局 消防局・消防署	9時～17時	8時30分～17時15分
前橋プラザ元気 21 内 証明サービスコーナー		10時30分～19時

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館(開庁)時間は変更ありません。  
 ※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

**【住宅型有料老人ホーム】**

管理費・家賃相当額  
 月額費用 **108,120円**～  
 Aタイプ(広さ21㎡)の場合  
 \*食費込みの場合  
 Aタイプ…164,160円(税込)～

ご入居は5・6階限定となります

**【介護付有料老人ホーム】**

(外部サービス利用型コース)  
 管理費・家賃相当額・食費込み  
 月額費用 **161,440円**～  
 介護保険負担額・個別利用額別途

(特定施設入居者生活介護)  
 管理費・家賃相当額・食費込み  
 月額費用 **232,390円**～  
 介護保険負担額・個別利用額別途

**【デサービス】【短期利用特定施設入居者生活介護】**  
 全室生体センサー付で安心!!  
 大規模定員:70名 (ショートステイ:要介護1～ご利用可能)  
 半日利用も可能 | 泊からお受け入れ致します

『ありがとう』を大切にしたい

**社会福祉法人ほたか会**  
**グランポルト前橋**

●お問い合わせ:  
 群馬大学医学部附属病院前  
 前橋市昭和町三丁目11-18 受付時間 9:00～17:30  
 ☎027-212-6555 E-mail: granporte@hotakakai.or.jp

## さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



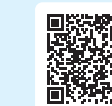
YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ



もっと便利に  
するために

# さまざまな取り組みを 実施中



リニューアル

## バスロケーションシステムが 全路線に拡大

通勤ラッシュの時間帯や悪天候時など道路状況により遅延が発生する路線バス。新しくなったシステムではバスの位置や運行状況を地図上で確認でき、バス停で安心して到着を待てます。



## 上毛電鉄で交通系ICカードが 使えるように

運賃の支払いや乗り換えが便利になります。定期券も nolbé などのICカードで購入可能。導入は今冬を予定しています。

※「nolbé」は県バス事業協同組合の登録商標です。



## 二学期から高校生世代の バス通学定期を半額で販売

市内在住の高校生世代で高校や専門学校、その他学校に通学する人を対象にバス定期券の半額を補助。詳しくは本紙8月号をご覧ください。通学中の学校へアクセスできるバスの情報については、同課に問い合わせてください。

販売予定時期 8月中旬から

購入方法 JR前橋駅構内バス案内所、各バス会社

分かり  
やすい

## 公共交通の情報は 前橋交通ポータルで

合計表示回数が40万回を超えた前橋交通ポータル。本市の電車やバス、シェアサイクル、タクシーなど、交通政策の最新情報を発信しています。



## ドライバーを募集中

### 路線バス

市内を運行するバス事業者がバスドライバー就職合同説明会を実施。昨年度実施した説明会に参加した人も、実際にバスドライバーとして活躍しています。

毎月第2土曜11回（8月は第1土曜）

9時～12時



### デマンドバス

利用者からの予約に応じて決まった地区を走るデマンドバス。もっと便利にするために、ドライバーを募集しています。



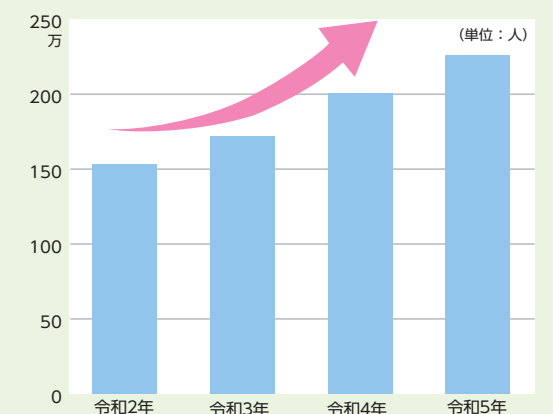
# もっと もっと 公共交通



本市での公共交通機関の利用者は増加しています。しかし、利用者が減少すると事業者の収益悪化に伴い、路線が少なくなるなどのサービスの低下やさらなる利用者の減少につながることも。本市では利便性の向上や利用促進を図るため、さまざまな取り組みを実施しています。

将来にわたり安定した公共交通を維持するため、公共交通について考えてみましょう。

市内バス利用者数



## 公共交通のメリット

### 家計にやさしい

本県は家計に占める交通費が高め。公共交通を利用することで、車の維持費や駐車場代がかからず経済的です。

### 安全に移動ができる

交通事故発生件数が非常に高い本県。リスクを大きく低減できます。また、雨の日や夏冬の厳しい気候でも快適・安全に移動することが可能です。

### 時間が有効に使える

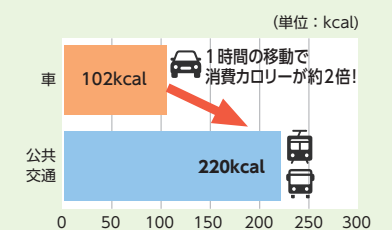
音楽を聞いたり、読書をしたり、勉強したり、さまざまな過ごし方ができます。

### 環境にやさしい

車による通勤は周辺地域の渋滞問題や地域温暖化など、さまざまな問題の原因にもなります。

### 健康的に生活できる

公共交通を利用すると駅やバス停まで歩くなど、自然と歩数が増え、健康増進につながります。





住んでいる地域や学校の周りを、もっと楽しくて暮らしやすい場所にしたいという思いやアイデアを実現しよう。

## 子どもによるまちづくり事業 アイデアと審査委員を募集

☎ 市民協働課 ☎ 027-210-2196

### ① まちづくりのアイデアを募集

子どもたちが自ら考え、仲間と一緒に力を合わせて実現するまちづくりのアイデアを募集。応募したアイデアは、公開プレゼンテーション審査を経て採択されると、自分たちの手で実践できます。市の負担額は1事業当たり上限10万円。詳しくは応募のしおりをご覧ください。

☎ 4月1日時点で6歳～17歳の方が2人以上いるグループなど

### ● 応募のしおりの配布

前橋プラザ元気21内市民活動支援センター、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます。



### ② 子ども審査委員の募集

事業提案への助成を子どもの目線で審査し、活動する事業を決定します。

☎ 4月1日時点で9歳～17歳の人など

☎ ①は6月13日(金)②は6月23日(月) (必着) までに郵送で。申込書に記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内市民活動支援センターへ。またはkyoudou@city.maebashi.gunma.jpか同センターへ直接

昨年度の実施状況は  
こちらをご覧ください。



Column

## 小川あきららの市長コラム

JR前橋駅前のけやき並木の豊かな緑や、きらきら光る広瀬川の流れるがともきれいで、「水と緑と詩のまち」を象徴する季節がやってきました。敷島公園門倉テクノばら園の春のばら園まつりも始まります。前橋は全国有数の切りバラの産地。市内のマンホールのふたにはバラのモチーフが描かれ、市制100周年を記念して作られたガス灯にもバラがデザインされています。

す。まちを散策しながら探してみてくださいね！  
さて、本年度もまえばしタウンミーティングを開催します。地域の課題やまちづくりについて、皆さんと直接お会いして、活発な意見交換ができることを楽しみにしています。私たちが住むこのまちのこと、暮らしや未来のことを一緒に考えてみませんか？多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

## 市長と語る タウンミーティング

☎ 市民協働課 ☎ 027-898-6644

市民参加型の市政運営のため、市長と市民との対話を目的としたタウンミーティングを開催します。第1回のテーマは「前橋のより良い未来をいっしょに考えよう！（令和7年度予算について）」です。

☎ 5月23日(金)19時・24日(土)10時30分

☎ K'BIXまえばし福祉会館

☎ 一般、先着各200人

☎ 5月20日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで



## 国民健康保険税の 税率を改正します

☎ 国民健康保険課 ☎ 027-898-6250  
(自動音声で24時間対応中)

### ● 国民健康保険制度とは

国民健康保険(国保)は、病気やけがをした際に安心して医療機関や薬局にかかれるように、加入者からの保険料と、国や県の公費により成り立っている制度です。加入者の減少に伴い保険料収入が減る一方、医療の高度・高額化や高齢化により、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。

### ● 安心して利用できる制度を維持するために

収入増の取り組みや基金の活用により、12年間にわたり保険料率を据え置いてきましたが、このままでは収入より支出が多い状況が続ぎ、基金も底を付く状況です。このため、下表のとおり保険料率を改正します。なお、急激な税額の上昇を避けるため、1世帯当たりの平均負担額を抑えるよう税率を設定しています。

### ● 賦課方式の変更

本市の賦課方式は、基礎課税額(医療給付費分)については3方式(所得割・均等割・平等割)。後期高齢者支援金分と介護納付金分については、2方式(所得割・均等割)としていました。本年度からは県の運営方針に基づき、税率改正に合わせて全区分の賦課方式を3方式に変

### 国民健康保険税の税率

区分		令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)	改定幅
基礎課税額 (医療給付費分)	所得割	6.8%	7.0%	0.2%
	均等割	2万4,600円	2万9,000円	4,400円
	平等割	1万6,800円	1万9,400円	2,600円
後期高齢者 支援金等課税額	所得割	2.5%	3.1%	0.6%
	均等割	1万3,200円	1万2,600円	△600円
	平等割	-	8,400円	8,400円
介護納付金 課税額	所得割	2.5%	2.5%	据え置き
	均等割	1万5,600円	1万2,200円	△3,400円
	平等割	-	6,200円	6,200円

基礎課税額…国保被保険者の医療給付費として被保険者全員が負担。

後期高齢者支援金等課税額…後期高齢者医療保険制度への支援金として被保険者全員が負担。

介護納付金課税額…介護保険料分として40歳以上65歳未満の被保険者が負担。

所得割…前年度総所得金額などから基礎控除を差し引いた金額に所得割率を乗じて計算される額。

均等割…被保険者1人につき負担する額。

平等割…1世帯につき負担する額。

更めます。  
● 国保税額の試算ができます  
改正後の国保税額は、前年所得が確定した後に試算できます。6月中旬以降に国民健康保険課に問い合わせてください。なお、確定申告書類などで世帯員全員の所得が把握できる場合は本市ホームページの試算用エクセルシートで計算できます。各種軽減は反映されません。正確な国保税額は7月中旬に送付する納税通知書を確認してください。



## 4月1日から 副市長に猪俣氏が就任

☎ 職員課 ☎ 027-898-6507

4月1日付で、猪俣理恵氏が副市長に就任しました。猪俣氏は本市に入職後、子ども未来部長などを歴任。任期は令和11年3月31日(土)までの4年間。これまでの行政経験を生かし、市政の運営に尽力していきます。





# 5月は訪問活動強化月間 民生委員・児童委員を知って

☎ 027-237-1142

民生委員は、地域の推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員。地域の実情を把握し、社会福祉の増進に熱意のある人などから選ばれ、こどもに関する相談や支援をする児童委員を兼務しています。任期は3年で、

現在、本市では661人が委嘱され、そのうち児童福祉を専門に担当する主任児童委員が49人います。地域に密着した活動を通して、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

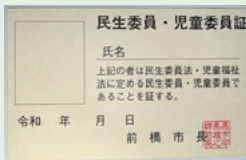
## いずれかを携帯しています



**徽章**  
全国の民生委員・児童委員共通のシルバーのバッジ



**腕章**  
市の民生委員・児童委員のみが持つ紺色の腕章



**委員証**  
厚生労働大臣から委嘱され市長に認められた証明



**名刺**  
市の民生委員・児童委員のみが持つピンク色の名刺



県作成の  
民生委員・児童委員  
PR動画は  
こちらから

● **地域のつなぎ役として活動**  
主な活動内容は訪問支援や地域での見守り、福祉サービスの情報提供など。支援を必要としている人と関係機関をつなぐ「地域のつなぎ役」として活動しています。他にも、ふれあい・いきいきサロンの運営や登下校時のパトロール活動、災害に備えたマップ作りなど、地域独自の取り組みにも協力。民生委員・児童委員の活動は、地域社会の絆を深め、住民の生活を支える役割を果たしています。

● **5月は訪問活動強化月間**  
市民生委員児童委員連絡協議会では、地域の身近な相談相手として活動する民生委員・児童委員について知ってもらうほか、災害に備え、平時の地域の実態を把握する機会とするため、毎年5月を訪問活動強化月間とし、活動に取り組んでいます。

● **訪問活動の方法**  
徽章や腕章、委員証、名刺などを持参した民生委員・児童委員が各世帯を訪問します。担当区域内の世帯を一通り訪問する方法と、継続して支援を必要とする人のみを訪問する方法があります。訪問先が不在の場合はPRカードやチラシ、リーフレットなどをポストに入れることがあります。

## 活動の流れ



# 見守りライトの設置で 高齢者世帯の 不安を解消

☎ 027-898-6275

自宅の生活導線に通信機能付きの電球を設置する見守りライト設置推進事業を開始。点灯や消灯の操作が24時間に一度もない場合、事前に登録した親族などの連絡先にメールを送信します。親族などが訪問できない場合は、委託業者（ヤマト運輸）が代理で自宅に訪問します。

● 65歳以上の高齢者のみの世帯

● 1世帯当たり初回6カ月は無料

● 二次元コードのホームページが長寿包括ケア

● 見守りライトが異常を検知

01 見守りライトが異常を検知



02 事前に登録した連絡先にメール



03 連絡先の人訪問できない場合は、ヤマト運輸のスタッフが訪問

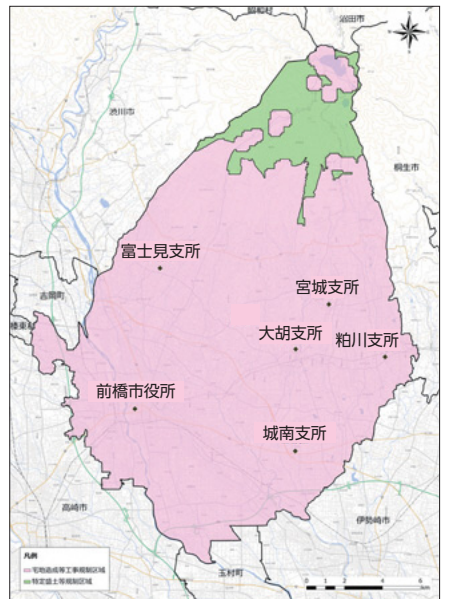


## 規制区域内は許可が必要に 盛土規制法の運用が始まります

☎ 027-898-6997

令和3年7月に静岡県熱海市で発生した大規模な土石流災害を踏まえ、土地の用途にかかわらず危険な盛土を規制するため、宅地造成及び特定盛土等規制法（盛土規制法）が施行されました。本市では、5月26日(月)から盛土規制法に基づく規制区域を右図のとおり指定。規制区域内で盛土などをする場合は、規模に応じて事前に許可申請が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

【規制区域図】



宅地造成等工事規制区域  
特定盛土等規制区域

## 許可が必要な盛土などの規模

### 〈盛土・切土（土地の形質の変更）〉

例 宅地造成のための盛土・切土など

要件	①盛土で高さが1m超 2m超の崖を生ずるもの	②切土で高さが2m超 5m超の崖を生ずるもの	③盛土と切土を同時に行い、高さが2m超 5m超の崖を生ずるもの (①、②を除く)	④盛土で高さが2m超 5m超となるもの (①、③を除く)	⑤盛土又は切土をする土地の面積が500㎡超 1,000㎡超となるもの (①~④を除く)
イメージ図					

### 〈一時的な土砂の堆積〉

例 土石のストックヤードにおける仮置きなど

要件	⑥最大時に堆積する高さが2m超 かつ面積が300㎡超となるもの	⑦最大時に堆積する面積が500㎡超 1,000㎡超となるもの
イメージ図		



## 周囲の人のため たばこの煙に配慮して

健康増進課 ☎027-220-5784

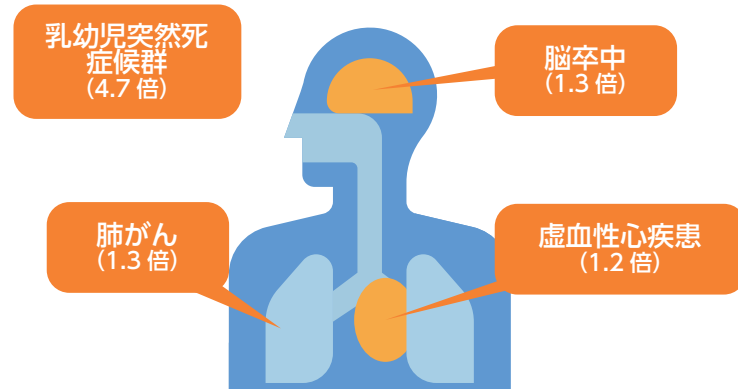
5月31日は世界禁煙デー。また、5月31日からの1週間は禁煙週間です。喫煙は健康への影響が大きく、受動喫煙やニコチン依存性など、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

### ●なくそう望まない受動喫煙

受動喫煙を防止するために、喫煙場所への標識の掲示や多くの施設で屋内禁煙などの対策が進められています。受動喫煙の影響を受けやすいのは、大人に比べて体が小さい赤ちゃんや子どもたち。病気や体質などによりたばこの煙が苦手な人もいます。周りの人の健康のためにも、たばこを吸う人は受動喫煙に配慮してください。

### ●受動喫煙のリスク

受動喫煙によってリスクが高まる病気には、肺がんや脳卒中などがあります。年間1万5,000人が、受動喫煙を受けなければこれらの疾患で死亡せず済んだと推計されます。



出典：厚生労働省ホームページ「なくそう！望まない受動喫煙」

## ルールを守って喫煙を

ごみ政策課 ☎027-898-6272

条例により、市内全域で路上喫煙は禁止されています。なお、路上喫煙防止重点区域内で路上喫煙をした場合は、2万円の過料が科されることがあります。

路上喫煙防止重点区域=銀座通り・千代田通り



## 禁煙したい人をサポートします

健康増進課 ☎027-220-5784

禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

5月21日(水)・22日(木)・6月16日(月)・17日(火)のうち1時間程度

- ☑ 保健センター
- ☑ 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
- ☑ 各開催日の1週間前までに健康増進課へ



## 5月30日はごみゼロの日 マイボトルで給水機を利用して

ごみ政策課 ☎027-898-6272

市と提携するウォータースタンドの実証事業として、市役所本庁舎などの公共施設に無料の給水機(マイボトル専用給水スポット)を設置しました。飲み物を長時間冷たく保つマイボトルは、これからの時季、熱中症対策に役立ちます。また、マイボトルの利用は、ペットボトルや使い捨て容器などのプラスチックごみの削減につながります。マイボトルの携帯を習慣化しましょう。

☑ 市役所本庁舎、前橋プラザ元気21、児童文化センター、K'BIXまえばし福祉会館



## この時期から 熱中症に注意して

健康増進課 ☎027-220-5784



次第に暑い日が増える時期ですが、体はまだ暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。早い時期から対策を心掛け、暑さに備えましょう。

- ① 日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、体を暑さに慣れさせる
- ② 日頃からしっかり体調を管理し、こまめに水分補給をする
- ③ 早期にエアコンの試運転をし、不具合がないか確認する



試験日	試験区分
① 6月8日(日)	事務ⅠA、事務ⅠB、事務Ⅰ(考古学)、土木Ⅰ、建築Ⅰ、化学Ⅰ、消防職Ⅰ、獣医師、薬剤師、保健師、精神保健福祉士、社会福祉士、社会福祉士(主任ケアマネ)、保育士(大学卒程度)、保育士(短大卒程度)〈障害者対象〉事務Ⅰ
② 9月21日(日)	事務Ⅱ、土木Ⅱ、建築Ⅱ、消防職Ⅱ、技能労務職、技能労務職(保育所調理)、技能労務職(自動車運転)〈社会人経験者対象〉事務Ⅰ・土木Ⅰ・保育士・学芸員(近現代美術)〈障害者対象〉事務Ⅱ

※消防職Ⅰ・Ⅱには身体条件があります。

来年4月1日(水)付で採用予定の職員採用試験を実施します。受験資格や試験案内など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

1次試験日 ① 6月8日(日) ② 9月21日(日)

① 5月8日(木)～19日(月)

② 8月4日(月)～18日(月)に電子申請で



職員課 ☎027-898-6503

本市のために働きませんか  
職員採用試験を  
実施します





●**疑問は消費生活センターに相談**  
消費生活センターでは、消費生活相談を実施。契約や商品購入での事業者とのトラブル、疑問解決

5月は消費者月間。本年度のテーマは「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費」どのグリーンにする?」です。かけがえのない地球を守り、将来世代に引き継ぐため、地球環境に配慮した商品を選ぶなど、グリーン志向の消費行動を始めましょう。

◎消費生活センター  
☎027・898・1755

## 消費生活の疑問は消費生活センターに相談を

のための手伝いをします。債務整理の相談も受け付けています。また、賢い消費者になるための消費者講座やくらしのセミナー、悪質商法への対処法を学べる出前講座も実施。若者向けの講座もあります。

●**悪質商法に注意して**  
実在する企業や団体をかたり、メールやSMS、ハガキなどを使って根拠のない請求内容を送りつける架空請求などの相談が増加。注意してください。

## 消費生活相談の受付時間を変更

消費生活相談の受付時間

6月2日(月)から	変更前
9時～16時30分	9時～17時



黒澤 史津乃さん



◎AGウェルビーア代表取締役・黒澤史津乃さんを講師に消費者講座「家族に頼らないおひとりさまの終活」単身高齢社会の本格的到来を見据えて」を開催。

☎5月31日(土)14時～15時30分

◎ス・ビ・エまえばし福祉会館

◎市内在住・在勤・在学の人、先着100人

☎5月23日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センター(☎027・898・1756)へ

◎消費生活センター  
☎027・898・1755

## 終活から学ぶ消費者講座

## 文学館で酒にまつわる朗読会

◎前橋文学館 ☎027-235-8011

ロマンチックな飛翔一酒と詩人と人生と 前橋文学館収蔵資料展に関連し、朗読会「春だ!地酒だ!朗読だ!」を開催。朔太郎の作品のほか、酒にまつわる作品を朗読します。

☎5月25日(日)14時

◎同館

出演=あかぎ団・磯干彩香さん、天田えまさん、東野善典さん、同館特別館長・萩原朔美

音楽=峯岸梓さん

◎一般、先着100人

¥500円(高校生以下無料)

☎5月24日(土)までに同館へ



## 展覧会の関連イベント アニメーション表現を楽しんで

◎アーツ前橋 ☎027-230-1144

アーツ前橋で開催中の企画展「石田尚志 絵と窓の間」に関して、館外でイベントを実施します。

◎萩原朔美×石田尚志 トーク+上映会

☎6月7日(土)16時～17時30分

◎前橋文学館

◎一般、先着100人

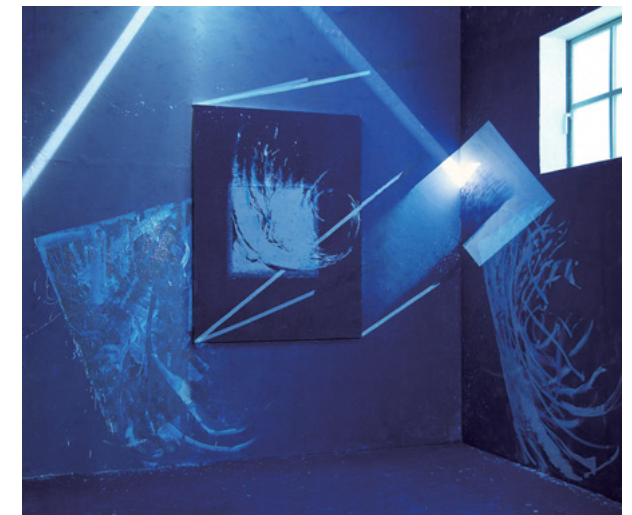
◎石田尚志セレクトの特別映像プログラム

☎6月8日(日)14時～16時

◎前橋シネマハウス

◎一般、先着50人

◎二次元コードのホームページで



《絵と窓の間》2018年 ©Ishida Takashi

## アーツ前橋のショップ 新装開店

◎アーツ前橋 ☎027-230-1144

アーツ前橋1階のミュージアムショップ「amenbo」がオープンしました。障害のある人の芸術活動を支援するNPOあめんぼが運営し、アーツ前橋のオリジナルグッズや企画展カタログ、各種アート製品を販売します。

☎10時～18時(水曜と年末年始は休館)



ネットで広がるマルチ商法

## 消費者の豆知識

質問Ⅱ マッチングアプリで知り合った女性から、「この講座を人に紹介すると8万円の紹介料が入る」と誘われました。「始めるには50万円が必要。借金してもすぐ返せる」と言われました。契約しても大丈夫でしょうか。

回答Ⅱ マッチングアプリやSNSなどで広がるマルチ商法のトラブルです。マルチ商法は連鎖販売取引として書面交付義務や20日間のクーリングオフがあります。しかし、多くの場合、相手のIDしか分からなかったり、相手が認めなかったりして、返金されません。中には、「断る隙を与えられず、指示通りスマホを操作したら、借金して相手に送金していた」という相談もあります。相手の言葉を鵜呑みにせず、借金を勧められたら、きっぱり断りましょう。

◎消費生活センター  
☎027・898・1755



## 各店自慢のメニューを食べ比べ キングオブピッツァを決定

☎ KING OF PIZZA 実行委員会 ☎ info@kingofpizza.jp

KING OF PIZZA IN MAEBASHI  
を開催。市内外13店舗のピ  
ッツァを味わい、2日間の投票  
でチャンピオン店を決定しま  
す。ピッツァ作り体験教室もあ  
ります。

時 5月10日(土)・11日(日)、10  
時～15時  
場 中央イベント広場



## 地元で入手できます 前橋産のバラ販売イベント

☎ 前橋デザインコミッション ☎ 027-289-3773

東京に出荷されている本  
市産の高品質なバラを、家  
庭で楽しめる「Poppin  
Rose Market」を開催。数  
十種類の切り花のバラが並  
びます。

時 5月17日(土)11時～14  
時(売り切れ次第終了)

場 馬場川通り紺  
屋町広場(千代  
田町四丁目)



## 全山冷房中 赤城山で爽快ランニング

☎ まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

あかぎ大沼・白樺マラソン2025を開催。詳しくは大  
会ホームページをご覧ください。

時 8月31日(日)8時45分

対 小学生以上

料 <一般>4,500円<高校生>2,000円<小  
中学生>無料

申 5月15日(木)  
～6月30日(月)に  
大会ホームペ  
ージで



## 七夕の夜に願いを込めて 作品と審査員を募集

☎ 前橋七夕まつり実施委員会事務局 ☎ 027-289-5565

7月11日(金)から13日(日)まで、前橋七夕まつりを開催  
します。

### ●七夕飾り作品の募集

企業や学校・サークルなどの団体、市民からの作品  
を募集。申込書は同まつり公式ホームページからダウン  
ロードできます。

申 6月13日(金)までに申込書に記入し、同実施委員会  
(千代田町二丁目8-12)へ直接

### ●市民審査員の募集

出品される七夕飾り作品を審査・表彰する七夕飾り  
コンクールを実施。市民審査員を募集します。

時 7月10日(日)14時30分～20時

場 中心市街地

対 一般、5人(抽選)

申 6月20日(金)までに同実施委員会へ直接

## プロ野球公式戦で こどもたちの絵を掲出

☎ 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-6971

埼玉西武ライオンズの一軍公式戦を本市で開催。対  
戦チームは東北楽天ゴールデンイーグルスです。補助陸  
上競技場内に本市のPRブースを設置。球場外のブース  
は入退場自由です。

また、西武ライオンズやサッポロホールディングスと  
連携し、多様性を認め合えるまちづくりの実現に向けた  
「みんなの輝く☆を見つけよう!プロジェクト」を実施。  
市立前橋特別支援学校の児童生徒や家族を試合に招待  
します。球場内のサッポロホールディングス広告用看板  
には同校在校生が制作に携わったメッセージボードを掲  
出。なお、球場内への入場、野球観戦にはチケットが必  
要です。

時 5月27日(火)18時(PRブースは15時～18時)

場 上毛新聞敷島球場(敷島町)



## 前橋空襲から80年 故郷にあった戦争をミュージカルで

☎ 昌賢学園まえばしホール ☎ 027-221-4321



昭和20年8月5日の前橋空襲の惨禍を風化させず、  
その記憶を後世に伝える、まえばし市民ミュージカル「灰  
になった街」を公演。戦時下に生きた若者や街の描写を  
通して、空襲を追体験し、戦争の不条理と平和の尊さを  
訴える作品を68人の市民が演じます。

時 8月2日(土)・3日(日)、13時30分～17時

場 昌賢学園まえばしホール

料 大人2,000円、高校生以下1,500円

申 二次元コードの申し込みフォームか同館  
(☎027-221-4321)へ直接



## 前橋総合運動公園で 愛犬や親子で楽しむイベント

☎ 前橋総合運動公園 ☎ 027-268-1911

### ●愛犬と公園で特別なひとときを

アンドッグフェス at MAESOUを開催。犬との  
過ごし方やふれあい方を学ぶほか、しつけ教室やゲー  
ム大会などで愛犬との絆を深めます。

時 5月11日(日)10時～15時

場 同園自由広場ほか

### ●ステージや体験イベントで笑顔に

スマイルキャンパス2025を開催。学生やこどもた  
ちのステージ、ワークショップなどの体験ブース、  
キッチンカーなどの出店があります。

時 5月25日(日)10時～16時(気球体験は6時～10時)

場 同園自由広場ほか



## 赤城山頂目指し 自己ベストに挑戦

☎ まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

まえばし赤城山ヒルクライム大会2025を開催。詳し  
くは大会ホームページをご覧ください。

時 9月28日(日)6時45分

場 道の駅まえばし赤城

対 小4以上

料 <一般>9,000円<高校生>4,000円<小  
中学生>無料

申 5月30日(金)～7月10日(木)に大会ホーム  
ページで



## 被害を防ぐために クマの出没に注意

☎ 農政課 ☎ 027-225-7105

これからの時季、クマなど大型動物がエサなどを求  
め活発になります。市内でも人間の生活エリアでクマの  
出没や目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住ん  
でいる人や赤城山への観光、山麓でのレジャー、アウト  
ドアなどをする際は、細心の注意を払い不測の事態に備  
えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなど  
を目撃した時は、警察や農政課へ通報してください。

### ●被害に遭わないために注意すること

①単独行動は避け大人数で行動する②鈴やラジオなど  
音の出る物を携帯する③クマに遭遇しても絶対近づか  
ない。子グマであっても近くに母グマがいる可能性がある

ため、慌てず  
後ろを見せない  
ように下がりなが  
ら立ち去る④家  
庭などの生ごみ  
や野菜・果実の  
廃棄や残さは適  
切に処理し、ク  
マを誘引しない







クローズアップ  
CLOSE UP

花盛りの夜に光の演出

桜の開花に合わせて、ソーラーエコ大胡ぐりーんふらわー牧場でさくらフェスタを開催。4月12日・13日には、シンボルの風車に光を投影するライティングショーを実施しました。迫力のある音楽に合わせて色鮮やかな光を投影。訪れた多くの観客を魅了しました。



朔太郎の詩と酒に酔う

前橋文学館で「ロマンチックな飛翔 酒と詩人と人生と」を5月25日(日)まで開催しています。オープニングイベントの鏡開きでは、来場者に本県の地酒を提供。展示会場には酒にまつわる装飾が施され、ワークショップで参加者が作成した枡も展示しています。



来季に向け決意新たに

4月6日、群馬グリーンウィングスのホーム最終戦がヤマト市民体育館前橋で開催されました。結果は岡山シーガルズにストレート負け。試合後のセレモニーで角谷未波主将は「これからも愛され、もっと強くもっと勝てるチームをつくっていきたい」と来季の抱負を話しました。

いきいき  
まえばし人  
愛鳥週間ポスターコンクールで  
総裁賞  
松島 遥野さん・14歳  
柏川中3年



好きなものにとりつけたけの情熱を

昨年夏の夏休みに描いた棚田を泳ぐカルガモの親子の絵が、令和7年度愛鳥週間ポスター原画コンクールで最高賞の日本鳥類保護連盟総裁賞を受賞。5月10日(土)16日(金)の愛鳥週間に合わせて、松島さんの絵が啓発用ポスターとして全国に掲示される。「祖父が守ってきた棚田を背景に、県内でも多く見られる鳥で実際に棚田の近くにもいるカルガモを組み合わせました」  
本当はカルガモの目や羽毛をもっと描き込みたかったという松島さん。制作期間は約20日間で、部活動がない日は1日中描くこともあったという。  
「遠くの山は青く描いたり、奥は暗く手前は明るく描いたりして、実際に見える風景をそのまま表現するようにしました。また、カルガモに視線がいくようにあえて背景を描き込みすぎないようにしました」  
幼少期は外遊びが好きで、絵を描き始めたのは小学生の頃から。「写生大会で金賞を取れなかったことが悔しくて絵を描き始めました。描くことが好きになり、たくさん描いているうちに写実的な絵を描けるようになりました」  
松島さんは一つのことに集中して取り組む性格だそう。所属するバスケットボール部では副部長を務め、夢はプロバスケットボール選手。好きなものにはありったけの情熱を注ぐ松島さん。努力に裏打ちされた自信を武器に、夢に向かって突き進んでいく。

市国際交流員から見た本市の魅力や母国の文化などを紹介するこのコーナー。今回はフラとハワイの観光です。  
フラは常にハワイ生活の一部となっているものの、本格的に習う人は少ないイメージですが、私にとつてフラは身近な存在で、こどもの頃から姉のパフォーマンスや練習をたくさん見てきました。ハワイ島で開催される世界的に有名なフラのフェスティバル「メリーモナーク」の他にも向けの「クイーンリリウオカラニケイキフラコンペティション」があり、姉が出場のために努力していたことを覚えています。また、ハワイの高校生の進学率が高いアメリカ本土の大学では、ハワイ出身の大学生間交流やハワイ文化の紹介を目的とするハワイクラブがあります。私の姉は大学時代ハワイクラブに所属し、恒例のハワイイベントではパフォーマンスを家族で応援



国際交流員  
ライアン・リー  
ニュースレター  
Vol.15 フラとハワイの観光  
文化国際課  
☎ 027-898-6516



することができました。ハワイを旅行する際は、一つの島を徹底的に観光するか、二つの島に行くかのどちらかをお勧め。私の出身地のオアフ島を観光したい場合、カネオヘ地区はローカル感が強く、現地の人々の日常生活が垣間見えます。また、日本人移民の移住100周年を記念し、1968年に京都府宇治市にある世界遺産の平等院を再現した平等院テンプルが建てられました。後ろにはきれいなコアラウ山脈がそびえ立ち、お薦めの観光名所。ハワイはただの観光地ではなく、普通の人々が暮らすアメリカの州の一つです。ハワイを訪れる際には、ポイントを見逃さず、観光スポットの案内看板やルールを守ったり、自然環境やハワイ独特の生態系に生きる動物、ハワイ先住民の聖地とされる場所に対して、尊敬の気持ちを持って行動したりしてもらえたらうれしいです。



お知らせ

マイナカード休日窓口利用して

現在、更新手続きの増加で窓口が混雑しています。時間帯により予約も可能。二次元コードのホームページから予約してください。なお、平日来庁することが難しい人のため、休日・平日延長窓口を開設します。カード作成の申請はできません。

時 休（休日窓口）5月11日（日）・31日（土）、8時30分～12時（平日延長窓口）5月13日（火）・27日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）



web予約はこちら

達し次第、受け付けを終了します。補助額Ⅱ対象経費の3分の2（上限12万円・1日当たり8万円）  
市内在住で市税に滞納がない人  
申込書Ⅱ本市ホームページからダウンロードできます  
申 大胡支所内農村整備課  
☎027・225・2141へ直接



Jアラートの訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

時 5月28日（水）11時  
固 防災危機管理課  
☎027・898・5935

あかぎの輝きを抽選販売

本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き200株を抽選販売します。  
時 6月8日（日）9時～12時  
場 敷島公園門倉テクノばら園  
¥ 1株1,600円  
申 5月15日（木）までに二次元コードの

有機フッ素化合物の検査結果

水道水中の有機フッ素化合物（PFOS・PFOA）の検査を令和3年度から継続して実施しています。

☎027・898・6142

戦没者遺族に特別弔慰金を支給

戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。前回申請した人には、6月下旬に申請書を送付。原則、郵送で申請してください。市役所社会福祉課の窓口でも予約制で受け付けます。支所・市民サービスセンターに受付会場はありません。申請期限は令和10年3月31日（金）までです。



ホームページで（1世帯1申込）  
固 公園緑地課  
☎027・898・6845

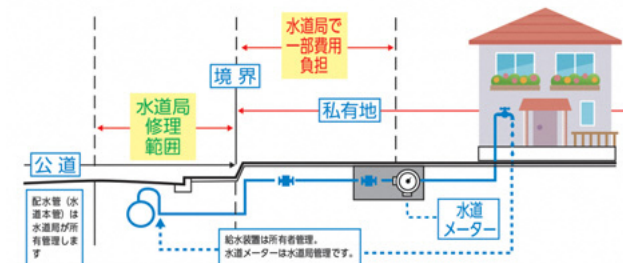


窓口業務時間  
本庁・支所・市民サービスセンター  
前橋ラザ元気21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分  
10時～19時

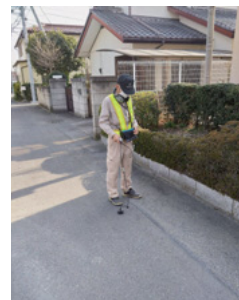
給水管の漏水は修理を

給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管1次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で



給水管の漏水調査を実施します

水道局の名札とベストを着用した職員が、市内全域の水道本管から民地敷地内の水道メーターまでの給水管を調査。  
作業は8時30分～17時15分、22時～3時に実施します。



特設人権相談所を開設します

ことにも関することや仕事、家庭近隣間の悩み事など、暮らしの中で起こるさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。

時 6月6日（金）13時30分～15時30分  
場 中央公民館508学習室  
申 当日会場へ直接  
固 共生社会推進課  
☎027・898・6517

不正大麻とけしの栽培に注意

不正大麻・けし撲滅運動を7月まで実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。不正栽培の大麻・けしを発見したときは保健所か警察署に連絡を。厚生労働省のホームページに大麻やけしの見分け方のパンフレットを公開しています。

固 保健総務課  
☎027・220・5782

労働保険の年度更新

本年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告書と関係書類は5月下旬に各事業主に送付。申告・納付

インターネット中継で定例市議会を視聴

第2回定例市議会の日程は右表のとおりです。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

定例市議会日程		
日時	会議名	
6月10日（火）	13時	本会議
6月17日（火）		
6月18日（水）	10時	本会議（総括質問）
6月19日（木）		
6月27日（金）	13時	本会議

固 議会事務局  
☎027-898-5923



昨年度の結果も全ての浄水場で暫定目標値を下回りました。検査結果について詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

固 浄水課  
☎027・231・3075



前橋が舞台のアニメ **前橋ウィッチーズ** MAEBASHI WITCHES **放送中**

放送 群馬テレビ 毎週金曜23時30分 ほか  
配信 Prime Video・U-NEXTなど各種配信サービスで配信中

詳しくは公式ホームページをチェック→  
公式Xはこちら @maebashiwitches

©PROJECT MBW

固 群馬労働局  
☎027・896・4734

本館が特別整理で休館

5月14日（水）から20日（火）まで、特別整理で市立図書館本館が休館。各分館と前橋子ども図書館は通常通り開館します。

固 図書館  
☎027・224・4311



**お知らせ**

**赤十字活動に協力を**

日本赤十字社が実施する国内災害救護や海外救援、防災・減災の普及啓発活動は寄付などで寄せられた赤十字活動資金によって支えられています。自治会役員が資金への協力をお願いで各家庭を訪問します。協力をお願いします。活動資金の使い道は動画でも確認できます。



**臨江閣と日本庭園をライトアップ**  
赤十字活動への理解を深めるため、赤色にライトアップします。

時 5月7日(水)・8日(木)  
市民協働課  
☎027・898・6236

**区画整理審議会委員が決定**

元総社蒼海土地区画整理審議会委員が、次のとおり決定しました(敬称略)。古平薫・奥野博・松田重巳・富田弘尊・中沢寿夫・中澤清・萩原初男・福田秋博・登坂秀一・大塚誠司・小林英夫・穂苅正幸・松田重禎・木部和雄・小野澤利智。任期は令和12年4月23日(火)までです。

区画整理課  
☎027・898・6912

**課税(非課税)証明書  
コンビニ交付は6月10日(火)から**

令和7年度(令和6年中所得)の課税証明書の発行予定日は下表のとおりです。特別徴収で納税している人が6月10日(火)より前にコンビニ交付を利用して証明書を取得すると、令和6年度(令和5年中所得)の証明書が発行されます。注意してください。



**令和7年度課税(非課税)証明書の発行予定日**

納付方法	窓口	コンビニ交付
特別徴収	5月16日(金)	6月10日(火)
普通徴収	6月10日(火)	

**コンビニ交付サービス休止**

システムメンテナンスのため、6月8日(日)・9日(月)は終日、各種証明書のコンビニ交付サービスを休止します。



市民税課  
☎027-898-6202

**がん患者の補整具購入に補助**

がん治療に伴う外見の変化を補助する補整具などの購入費用を一部補助します。申請書は保健センター内健康増進課で配布するほか、本市ホームページからダウンロードもできます。



**補助対象** 申請時点で1年以内に購入した、がん治療による頭部の脱毛を補うために着用するウィッグ本体、ウィッグの装着時に必要な頭皮保護用ネット、胸部補整下着、胸部補整パッドやエビテーゼ(人工乳房)などの費用  
**補助額** 1人3万円まで(1人1回)  
**申請** 申請書に記入し、必要書類を添えて保健センター内健康増進課(☎027・220・5784)へ直接。または郵送で。〒371-0014朝日町三丁目36・17・保健センター内健康増進課へ

**若年がん患者の在宅サービス**

若年がん患者が住み慣れた自宅などで自分らしく安心して過ごせるように、在宅サービス利用料の一部を助成します。  
**対象** サービス利用時に39歳以下の末期がん患者(医師が一般に認められている医学的所見に基づき回復の見込みがない状態)

カネット」の運用を5月下旬から開始予定。クビアカツヤカミキリを見つけたら、情報を送ってください。なお、特定外来生物は生きたままの運搬や販売、飼育などが禁止されています。

環境政策課  
☎027・898・6292

**救急現場でマイナカードを活用**

消防局では、消防庁と連携して昨年度に引き続きマイナ保険証(健康保険証利用登録済マイナンバーカード)を活用した救急業務の実証事業を実施しています。救急車を必要とする人のマイナ保険証から通院履歴や服薬情報などの医療情報を取得。医療機関の選定や搬送中の適切な応急措置に役立てます。なお、患者の状態を考慮し実施。実証事業への協力とマイナ保険証の携行をお願いします。



令和7年3月31日(火)まで(短縮する場合があります)  
救急課  
☎027・220・4513

**都市計画審議会の傍聴**

時 6月3日(火)14時~15時30分  
場 議会庁舎3階301会議室

みがない状態に至ったと判断し、他の公的支援制度を受けることができない人



**補助額** 1人1回  
**申請書の配布** 保健センター内健康増進課で。本市ホームページからダウンロードもできます  
**申請** 申込書に記入し、必要書類を添えて同課(☎027・220・5784)へ直接

**スズメバチの巣駆除費用を補助**

市内にあるスズメバチの巣の駆除費用を一部補助します。市の指定業者に直接依頼してください。個人負担額は6,800円。巣の場所によって負担額が変わる場合があります。詳しくは指定業者に問い合わせください。

**申請** 8時30分~17時15分にビソー工業前橋支店  
☎080・9428・0575、☎080・9428・1273へ  
衛生検査課  
☎027・289・5022

**教育委員会定例会の傍聴**

時 5月13日(火)14時30分  
場 総合教育プラザ22会議室  
**対一般**、先着10人  
**申請** 当日13時30分~50分に会場へ直接  
問 都市計画課  
☎027・898・6943

**大室古墳群を巡り歴史を学ぶ**

古墳の語り部が大室古墳群を案内。歩きやすい服装で参加してください。  
時 5月10日(土)9時30分~11時  
場 日本キャンパック大室公園民家園  
問 文化財保護課  
☎027・280・6511



**前橋けいりん**

時 (場外) 5月1日(木)~7日(水)・10日(土)~19日(月)・24日(土)~29日(木)・31日(土)  
問 公営事業課  
☎027・235・2000



クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモなど主にバラ科の木の内部を食い荒らす特定外来生物。被害が進むと、木が弱り枯れてしまいます。幼虫は、春から初夏にフラス(フンと木くずの混合物)を大量に排出します。県では、クビアカツヤカミキリの発生・被害情報をスマホなどから簡単に投稿できる「ぐんまクビアカ

**木を枯らす外来生物に注意**

ます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。  
時・場 左上表のとおり  
問 教育支援協会北関東  
☎027・226・6731



**スマホ操作などの疑問を相談**

インターネットやスマホの便利な活用方法や、操作の疑問点などを身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがSNSや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教え

デジタルよろず相談所開設日

場所	日時
中央公民館	5月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・6月5日(木)
富士見公民館	5月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)・6月6日(金)
永明市民サービスセンター	5月17日(土)・24日(土)・31日(土)・6月7日(土)
南橋市民サービスセンター	5月13日(火)・20日(火)・27日(火)・6月3日(火)
東市民サービスセンター	5月14日(水)・21日(水)・28日(水)・6月4日(水)

10時~12時





催し

### ○ 広瀬団地再生のシンポジウム

広瀬団地の今後を考えるシンポジウムを開催。まちづくりの専門家の講演もあります。

時 5月31日(土)14時～16時30分

場 にごつとひろせ(ひろせ老人福祉センター)

対 一般、先着100人

問 建築住宅課

☎027・898・6834



### ○ 企業見学バスツアー

実際の仕事現場を見学し、企業の雰囲気を実験に体験できる企業見学バスツアーを開催します。

時 5月22日(木)9時15分

集合場所 二宮ヨブセンターまえばし

対 学生・おおむね40歳までの人

申 二次元コードのホームページで

問 同センター

☎027・289・4643



### ○ サツマイモの栽培や収穫を体験

サツマイモの植え付けと収穫体験を開催。参加者を募集します。植え付けは6月8日(日)、収穫は10月頃に

各自で実施してください。

場 産直味菜(荻窪町)

対 一般、先着25組

¥ 2,500円

申 5月9日(金)9時30分から

同館



☎027・264・3166へ

### ○ 市立図書館

☎027・224・4311

### ● コレクション展2025前期

江戸時代に重要な交通網として利用された利根川や中山道のほか、前橋の産業を支えた養蚕業を紹介します。

時 6月29日(日)まで

場 同館2階展示室

### ○ ホテル観賞で縁つなぎ

ホテルを観賞しながら参加者の交流を深めます。

時 6月6日(金)19時

場 環境システム荻窪公園

対 20歳代～おおむね30歳代の独身者、男女各15人(抽選)

¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 5月27日(火)までに二次元コードの

### ○ 文化協会

☎027・289・6521

### ● 市民芸術文化祭

前橋川柳大会

時 5月24日(土)10時30分

場 昌賢学園まえばしホール第5会議室

¥ 2,000円(昼食代含む)

内容 Ⅰ〈課題〉「転ぶ二渦」「凶星」「削る」「乗る」「汲む」参加吟一句(旧作可)〈特別課題〉「似る」「二句詠」

### 赤城南麓の森で ホテル観察会

ゲンジボタルの生態を学び、人間と自然が共存する環境づくりを考えます。

時 6月15日(日)

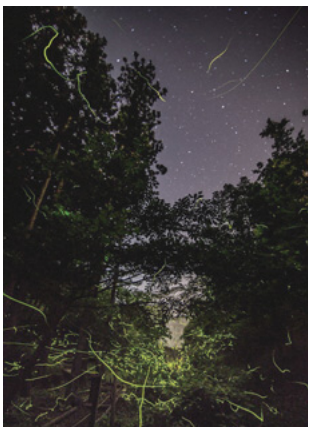
場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

対 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)、30人(抽選)

申 5月13日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 環境政策課

☎027-898-6292



### ○ ファミサポ会員を募集

自宅でも子どもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いませ

問 前橋川柳会事務局・三村悦子さん  
☎027・252・1764

### ● ふれあい体験事業

A 居合道教室

時 6月1日(日)・8日(日)、10時～12時

場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(関根町)

対 一般、先着10人

講師 居合道部会

B 尺八体験教室

時 7月19日(土)・8月2日(土)・9日(土)、10時～12時

場 第二コミュニティセンター

対象 小5以上の人、先着8人

¥ 500円

講師 都山流尺八楽会師範・小野木 颯山さん

申 Aは5月21日(水) Bは6月30日(月)

(各必着) までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(Bは学年も)・電話番号を記入し、〒371・0805南町三丁目62・1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

### ○ 統計調査協力員を募集

調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査の説明や調査票の配布・回収などを担う統計調査協力員を募集します。市内在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知った秘密を守れる人

### ○ 統計調査協力員を募集

調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査の説明や調査票の配布・回収などを担う統計調査協力員を募集します。市内在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知った秘密を守れる人

報酬 11調査3～5万円程度  
情報政策課  
☎027・898・6515へ



### 高崎がロックに染まる3日間

ロックの街・高崎を盛り上げる大型のロックフェス「TAKASAKI CITY ROCK FES.2025」を、昨年に続き今年も開催します。日本の音楽シーンをリードするアーティストが多数出演。入場無料の会場もあります。出演アーティストやチケットの購入など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

時 6月27日(金)～29日(日)

場 高崎芸術劇場(高崎市栄町)、Gメッセ群馬(高崎市岩押町)、高崎アリーナ(高崎市下和田町四丁目)

問 同事務局

☎027-322-9195



### ○ 昌賢学園まえばしホール

☎090・9822・0291

申し込みフォームで

問 前橋の地域若者会議

3000の緑活プロジェクト

チーム・池田さん

時 6月15日(日)15時

対 小学生以上

¥ 全席指定(一般)2,500円(ペア)4,000円

● ブラバン「熱血」サマーキャンプ

東京農大二高吹奏楽部が指導し、吹奏楽の技術を磨くプログラムを開催。実技指導を受けた人々を募集します。なお、最終日の11日(月)にジョイントコンサートを実施。詳しくは追ってお知らせします。

時 8月9日(土)・10日(日)・11日(月)

対 市内の中学生

¥ 3000円

申 同館ホームページの申し込みフォームで

申し込みフォームで



### 5月の上映作品

「ゲッベルス ヒトラーをプロデュースした男」  
「教皇選挙」「陽が落ちる」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



104歳 哲代さんのひとり暮らし

### 前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」(公開期間=5月10日(土)～23日(金))

広島県の自然豊かな山あいの町にある一軒家で、100歳を超えて1人暮らしをしている石井哲代さん。小学校の教員を退職した後は、民生委員として地域に尽くしてきました。83歳で夫を見送ってからは姪や近所の人たちと助け合いながら過ごしています。年齢を重ねて思うようにいかないが増えても、哲代さんは自分を上手に励まし、自由な心で暮らしをしなやかに変えていきます。現代の日本が抱える、高齢化社会に伴う介護や認知症などのネガティブなことではなく、何歳になっても明るくポジティブに一人の人間として生きる彼女の生き方はうらやましくもあり、希望を与えてくれます。

(支配人・日沼 大樹)





**募集**

**男女共同参画審議会委員を募集**

男女共同参画推進施策などを審議する委員を募集します。  
 任期 7月1日(火)～令和9年6月30日(水)  
 対 年3回程度の会議に出席できる市内在住の20歳以上で本市の審議会の委員などをしていない人、若干人(選考)  
 申 5月16日(金)までに二次



元コードのホームページで  
 問 共生社会推進課  
 ☎027・898・6517

**社会教育委員を募集します**

社会教育の課題を教育委員会に助言する社会教育委員を募集します。  
 任期 7月1日(火)～令和9年6月30日(水)  
 対 年4回程度の会議に出席できる社会教育に関心のある市内在住で本市の審議会の委員などをしていない人、2人(選考)  
 申 5月16日(金)までに二次

元コードのホームページで  
 問 生涯学習課  
 ☎027・210・2198



**まえばしロボコンの参加者募集**

まえばしロボコン25周年の今回は「輝け25！ 未来への挑戦」と題し、競技台に25個の光を輝かせます。トーナメント形式で優勝チームを決定。アイデア賞もあります。競技内容やルールは公式ホームページをご覧ください。



参加は個人が5人以内のチーム制で、中学生の部と一般の部があります。初めて参加する人でもロボット作りができるよう、参加者説明会やアイデア相談会を6月に開催。大会前に競技台の開放や相談会も実施します。  
 時 8月30日(土)  
 場 スパまえばし福祉会館  
 問 前橋テクノフォーラム実行委員会  
 ☎070・1575・2400  
 問 産業政策課  
 ☎027・898・6983



**自衛官などを募集**

自衛官などの採用試験を実施します。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。  
 種目 幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補など  
 問 自衛隊前橋募集案内所  
 ☎027・220・4351



**スポーツ**

**アーチェリーを基礎から学ぶ**  
 アーチェリー初心者教室(中学生以下の部)を開催します。



時 6月4日～25日の水曜4回、18時30分～20時30分  
 場 ヤマト市民体育館前橋  
 対 小5～中3の初心者、先着12人  
 料 1,000円  
 申 5月23日(金)までに往復ハガキで住所・氏名・電話番号・学年・年齢・性別・身長・利き腕を記入し、〒371-0104 富士見町時沢3-191-3 市アーチェリー協会・都丸巨さんへ  
 問 同協会・大野久仁夫さん  
 ☎090・3216・5186

**バドミントン**

時 6月13日～7月9日の水曜8回、19時～20時30分  
 対 高校生以上、24人(抽選)  
 料 4,040円  
 申 5月16日(金)までにまえばしスポーツナビで



**前橋総合運動公園**

☎027・268・1911  
**テニス(ナイターコース)**  
 時 6月2日～19日の水曜6回、18時45分～20時45分  
 対 19歳以上の初中級者30人(抽選)  
 料 5,000円  
 申 5月15日(木)までにまえばしスポーツナビで



**ヤマト市民体育館前橋**

☎027・265・0900  
**初心者弓道**  
 時 5月27日～6月19日の水曜8回、19時～21時  
 対 高校生以上の初心者、20人(抽選)  
 料 4,040円



**新卓球(ラージボール)**

時 6月18日～7月18日の水曜8回、9時30分～11時30分  
 対 高校生以上、30人(抽選)  
 料 4,040円  
 申 以上の2つは5月15日(木)までにまえばしスポーツナビで



**講座・教室**

**男女共同参画セミナー**

群馬大情報学部准教授・高井ゆと里さんを講師に「LGBTQを裏側から考える」性の多様性と日本社会と題して講演会を開催。手話通訳もあります。  
 時 6月28日(土)13時30分～15時  
 場 中央公民館

**もしもにそなえて救命講習**

普通救命講習Ⅰ(成人コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。  
 時 5月24日(土)・26日(月)、9時～12時  
 場 消防局  
 対 市内在住か在勤の中学生以上、先着各20人



**市民スポーツ祭**

**ソフトバレーボール大会**  
 (7月13日(日)、ヤマト市民体育館前橋)  
 詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



申 5月15日(木)12時から二次元コードのホームページで  
 問 救急課  
 ☎027・220・4513



**経営セミナーを開催**

全ての高齢者や障害者をこぼすことのないインフラ社会を目指し、大手医療法人から独立。福祉MOVE Rのプラットフォーム構築に奔走している北嶋史尊さんを講師に、社会課題を解決する事業創出を学びます。  
 時 5月14日(水)19時～20時30分  
 場 創業センター  
 対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人  
 料 500円  
 問 同センター  
 ☎027・289・9666



**講座・教室**

**○ 仕事帰りに趣味や学びの講座**

仕事帰りに学べる講座を開催。内容や日時は左表のとおりです。



講座名	日程	費用
K-POP DANCE LESSON	5月12日～6月23日の月曜6回	1,000円
フラワーデザイン	5月20日(火)・7月22日(火)	2,500円
セルフネイル	6月4日(火)・18日(火)	3,000円
初心者向けパソコン	①6月4日～18日の水曜3回 ②9月8日～29日の月曜3回	1,000円
テーブル茶道体験	6月5日～7月17日の木曜4回	5,000円
ビジネスパソコン講座	6月9日～7月28日の月木曜10回	2,000円
ウクレレ	6月11日～7月9日の水曜5回	5,000円
アリザードフラワー・ドライフラワー	①6月12日(木) ②9月25日(木)	2,500円
カルトナーージュ	7月8日(火)・15日(火)	2,000円
アロマクラフト&セルフマッサージ	7月18日(金)・25日(金)	1,500円

場 ジョブセンターまえばし  
時 19時～20時45分  
対 おおむね45歳までの人  
申 二次元コードのホームページで



**○ ひきこもりの家族の教室**

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。  
時 5月8日(木)13時30分～15時30分  
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)  
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
申 5月7日(水)までに保健予防課  
☎ 027・220・5787 へ

**○ 視覚障害者の外出介助を学ぶ**

目が不自由な人の外出を介助するガイドボランティアの養成講習会を開催します。  
時 6月1日  
日 10時～15時  
場 スパさまえ  
対 一般、先着30人  
¥ 1,000円  
申 5月20日



(父)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371・0835 箱田町3-18・12・市視覚障害者福祉協会・川崎秀さん(☎090・5571・1232) へ

**○ 盲ろう者向け通訳介助員を養成**

盲ろう者のコミュニケーションを支援する通訳・介助員の養成講座を開催します。  
時 6月21日(土)～11月16日(日)の11回、9時30分～16時  
場 県社会福祉総合センター(新町橋町)  
対 県内在住で修了後に通訳・介助員として活動できる人、30人(選考)  
¥ テキスト代  
申 5月30日(金)までに郵送で。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・ファクシミリ番号・障害の有無・応募理由を200字以内で記入し、〒373・0853 太田市浜町66・47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所(☎0276・30・3210 FAX 0276・47・9550) へ

**○ 通所型サービスA従事者講習会**

通所型サービスA従事者講習会を開催。通所型サービスAの実施には、

**税**

**○ 軽自動車税は6月2日(月)まで**

軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月上旬に発送します。納付期限は6月2日(月)。記載事項に変更があるときは次の手続きをしてください。

**● 原動機付自転車(125CC以下のバイク)・小型特殊自動車(農耕用など)**

譲渡したときは、市役所市民税課が各支所で名義変更を。本市以外で使用(譲渡を含む)するときや車両を廃棄する場合は、同課が各支所でナンバープレート返納の手続きを。市外へ転出したときは転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

**● 軽二輪・二輪の小型自動車、軽三・四輪の手続き先**

軽二輪(125CC超250CC以下)・二輪の小型自動車(250CC超)は群馬運輸支局(☎050・5540・2021)、軽三・四輪は軽自動車検査協会(☎050・310816・3109)で手続きしてください。



**● 軽自動車税(種別割)の障害者減免**

障害者の移動のために、本人かその家族が所有・使用する軽自動車などは、軽自動車税(種別割)が減免されることがあります。6月2日(月)までに同課で納付前に手続きしてください。

軽自動車税(種別割)については  
☎ 027・898・5842  
自動車税(種別割)の課税については  
☎ 027・263・4343  
自動車税(種別割)の納税については  
☎ 027・234・1800

**○ 土地家屋の調査に協力を**

**● 新増築家屋調査**

1月2日以降に新増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象になります。調査対象者には事前に手紙で調査日時を確認します。都合の良い日時を連絡してください。新築に伴い取り壊した家屋がある場合は申し



**● 土地家屋の現況調査**

固定資産税を適正に課税するため、土地と家屋の現況調査を実施いたします。調査は航空写真や現況図などを参考に、課税台帳に登録してある事項と現地の状況を照合。違いがある場合は、身分証を持った職員が現地で現況を確認します。

☎ 027・898・6218

**● 支払い手続きも電子申請で**

危険物製造所の申請など手数料を支払う手続きが電子申請システムでも可能に。24時間いつでも手続きでき、クレジットカードかPayPayで支払えます。

☎ 027・220・4509

**○ マイナカードの取得支援に謝礼**

高齢者施設などが実施するマイナンバーカード取得支援に対し、謝礼金を支払います。事前に申し込みなどがが必要です。

対 市内に事業所のある施設などが、自身で手続きが困難な人に対して、来々2月27日(金)までに実施するマイ

事業所従事者のうち1人以上以上の講習会受講が必要です。

時 6月3日(火)13時30分～16時30分  
場 スパさまえ福祉会館  
対 通所型サービスAを実施しているか実施予定の事業所従事者  
申 5月23日(金)までに長寿包括ケア課  
☎ 027・898・6133 へ

**○ 中公でスマホの使い方マスター**

内容・時 ①フォトブックをつくる  
② 6月18日(水)10時～12時  
③ 二次元コードを読み取る  
④ 6月19日(木)10時30分～12時30分  
⑤ 基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編  
6月19日(木)14時～16時  
⑥ Wi-Fiでデータ量の節約をしよう  
6月20日(金)14時～16時  
場 中央公民館  
対 市内在住の人、①は15人②～④は各20人(各抽選)  
¥ ①は300円  
申 5月26日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(6月分)係」へ  
☎ 027・210・2199



ナンバーカードの申請サポート事業か代理交付事業  
支援対象 本市に住民登録のある施設入所者、要介護・要支援認定者、障害のある人、長期入院者、75歳以上の高齢者かひきこもり状態の人  
謝礼金額 1事業当たり1人4,000円  
申 来々2月13日(金)までにメールで。  
申込書を記入し mnc@city-naebashi.gunma.jp  
☎ 027・898・6101



**○ 産業廃棄物処理の報告は忘れずに**

事業活動で排出される廃プラスチック類やガラスくずなどは産業廃棄物です。これらを排出するときは、産業廃棄物管理票(マニフェスト)の交付が義務付けられています。昨年度中にマニフェストを交付した事業者は、産業廃棄物管理票交付等状況報告書を作成し、6月30日(月)までに市役所廃棄物対策課へ提出してください。





## 児童文化センター

☎027-224-2548

5月7日(休)・8日(休)は休館です。

### ①5月のプラネタリウム

内容	平日	土日祝・祝日
星座のお話 「夜空の友情物語 〜かに座とうみへ び座のお話」	火木曜 15時30分	10時30分・ 13時30分
天文学シリーズ 「ふしぎな誕生星座」	水金曜 15時30分	11時30分・ 15時30分

### ②図画作品展

時5月16日(金)～6月8日(日)

対象園＝第一・六供・芳賀・桂萱・細井・南橋・富士見・上川淵・広瀬・下川淵・東・元総社・清里・荒砥・粕川保育所・総社保育園

### ③こども公園環境教室「草木調査隊」

公園内の草木のさまざまな秘密にせまります。

時5月25日(日)13時～15時

対象小学生の親子(2人1組)、先着8組

申5月10日(土)から児童文化センターへ

## 赤城少年自然の家

☎027-287-8227



## ●アクティビティ倶楽部～森林ヨガ&つつじハイキングツアー

森林ヨガ体験や湖畔でピクニックランチ、キャンプコーヒー体験、つつじハイキングなどをします。

時6月7日(土)

対象小学生以上、先着16人(中学生以

下は保護者同伴)

¥(中学生以下)5,500円(一般)6,000円

### ●クッキングキャンプ

スローフードについて学び、アウトドアクッキングや食材ゲットゲーム、クッキングバトルなどをします。

時6月21日(土)～22日(日)

対象小中学生、先着24人

¥7,800円

### ●親子デイキャンプ～オリジナルピザを作ろう

生地から石窯でオリジナルピザ作り体験をします。

時6月29日(日)

対象年少以上、先着24人

¥(小学生未満)2,000円(中学生以下)2,500円(一般)3,000円

申赤城少年自然の家へ

## こどもの笑顔を載せませんか



固広報ブランド戦略課  
☎027-898-5847

本紙「元氣まえばしっ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対象本市在住で令和5年8月2日～令和5年12月1日生まれの男女、各12人

申5月31日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで

## 児童扶養手当支給額が変わります

固こども支援課  
☎027-220-5701

4月分以降の児童扶養手当月額が、物価スライドの影響で下表の通り2.7%引き上げられます。

		児童扶養手当月額	
区分		3月まで	4月から
本体額	全部支給	4万5,500円	4万6,690円(+1,190円)
	一部支給	4万5,490円～1万740円	4万6,680円～1万1,010円(+1,190円～+270円)
第2子以降 加算額	全部支給	1万750円	1万1,030円(+280円)
	一部支給	1万740円～5,380円	1万1,020円～5,520円(+280円～+140円)

## おもちゃの病院



固ボランティアセンター  
☎027-232-3848

時①5月4日(日)②11日(日)③17日(土)④18日(日)⑤24日(土)⑥25日(日)、10時～12時

場①は下川淵市民サービスセンター②は南橋市民サービスセンター③は社会福祉協議会宮城支所④はK'BIXまえばし福祉会館⑤はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所(げんき館)⑥は第二コミュニティセンター(保健センター内)

## 寄付

- アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ240本をひとり親家庭などへの子育て支援のために
- 岩上哲也さん＝QUOカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために

## 5月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜8時30分～当日12時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	5月19日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係
行政相談 ☎027-898-6100	5月8日(木)13時～15時	大胡支所	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	5月9日(金)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
	5月9日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター	行政書士相談 ☎027-898-6100	5月12日(月)・6月2日(月)、13時～16時	保健センター
	5月10日(土)13時～15時	東市民サービスセンター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	5月27日(火)9時～11時(予約制)	市保健所
	5月13日(火)13時～15時	にこっとかすかわ(かすかわ老人福祉センター)	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	5月15日(木)・28日(木)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	5月19日(月)13時～15時	宮城支所	うつ病ココロの相談+ ☎027-220-5787	5月13日(火)13時30分	市保健所
	5月21日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIXまえばし福祉会館
	5月23日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
6月4日(水)13時～15時	富士見公民館				
6月6日(金)13時～15時	東市民サービスセンター				
特設法律相談 ☎027-234-9321(予約電話)	5月23日(金)13時～15時(予約は5月12日(月)から受け付け。9時～12時・13時～17時に電話で)	議会庁舎 1階会議室・相談室			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

## 元氣まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



吉澤 羽煌ちゃん(荻窪町) 荒井 音花ちゃん(川曲町) 高橋 燈真ちゃん(南町二丁目) 井上 美杜ちゃん(富士見町田島) 瀬間 遠多ちゃん(上細井町) 加嶋 瑚采ちゃん(富士見町原之郷)

令和5年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

## 手話で話そう

固障害福祉課  
☎027-220-5711  
FAX027-223-8856



本市公式YouTube



今月の手話  
単語動画

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

今号も前号に続き、デフリンピックに関連する手話を紹介します。11月15日(土)～26日(水)に東京2025デフリンピックが開催されます。競技や会場など詳しくは公式ホームページをご覧ください。

### デフリンピック

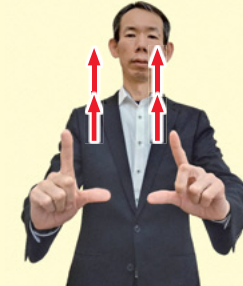
### 東京



①

②

③



右手(または左手)人差し指の指先を耳にあてた後、オリンピックの手話(両手2指の輪をつなぎ、右へ動かしながら離したりつないだり)を3回する。

両手2指を直角に伸ばし、親指の指先を向き合わせて2回上げる。

### 2025



数字の「2」

数字の「0」

数字の「2」

数字の「5」

## 人権標語

わかば小6年  
村上真叶さん

笑顔になる

その一言は

「ありがとう」



健康のしおり活用



健康増進課 027-220-5784

本年度版の健康のしおりを作成。本市ホームページにPDF版を掲載しています。また、冊子は保健センター内健康増進課、市役所1階総合案内、各支所・市民サービスセンターで配布しています。

スマイル健康診査



健康増進課 027-220-5708

学校や職場で健診を受ける機会のない人を対象に、スマイル健康診査を実施。年に一回、健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

健診内容=身体計測、尿検査、血液検査、問診、診察、健康相談
時8月20日(水)・23日(土)・25日(月)・31日(日)・9月2日(火)、9時~11時15分
場県健康づくり財団(堀之下町)
お本市に住民登録がある、昭和61年4月1日~平成19年4月1日生まれの人
¥500円
申7月25日(金)までに二次元コードの電子申請で

ボランティアビギナーズ スクール~はじめての人もう一度学びたい人も



長寿包括ケア課 027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

時5月17日(土)10時~11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
お市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
027-232-3848へ

血糖値が気になる人の教室



健康増進課 027-220-5708

糖尿病や慢性腎臓病の基礎知識や、自宅で実践できる運動や食事のこつを学びます。希望する人は、尿を使用した1日の塩分摂取量のチェックもできます。

時(1)運動コース 6月6日(金) (2)食事コース 13日(金)、9時30分~11時
場保健センター
お市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人 (1)は74歳以下、先着各15人
申(1)は5月30日(金) (2)は6月6日(金)までに健康増進課へ

6月1日(日)~7日(土)は HIV検査普及週間



保健予防課 027-212-8342

HIVに感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。HIVは感染から発症までの期間が長く、HIV検査を受けないと感染の有無が分からないため、気が付かないうちに人に感染させる可能性があります。現在は、きちんと治療を継続することでエイズの発症を防ぎ、感染リスクを軽減できます。HIV感染は早期発見が大切。HIV検査普及週間に併せて、HIVを含む性感染症の特例検査を実施します。検査日程など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

歩行測定会

長寿包括ケア課 027-898-6133

歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。
時(1)5月30日(金)10時~12時 (2)6月11日(水) (3)24日(火)、9時30分~12時
場(1)はみやぎふれあいの郷 (2)は永明市民サービスセンター (3)はにこっとし

きしま(しきしま老人福祉センター)
おおむね65歳以上の人、先着各60人
申各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

緊急通報システムは 課税世帯も対象



長寿包括ケア課 027-898-6275

緊急通報システムの専用送信機を設置。発信すると、委託業者のセンターに接続されます。センターでは健康相談や緊急時の対応を実施。状態に応じて救急車を要請したり、事前に登録した連絡先へ連絡したりします。定期的な安否確認も実施しています。
お75歳以上の1人暮らし世帯など
¥非課税世帯は無料、課税世帯は月額1,000円
申二次元コードのホームページか長寿包括ケア課へ

ibashoで 一息つきませんか



三和会 080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。
時(認知症カフェ) (1)5月9日(金) (2)6月13日(金)、13時30分~14時30分(相談所(電話相談を含む)) 毎週月水金曜、10時~15時・5月31日(土)10時~12時
場パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
お市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など
申(1)は5月7日(水) (2)は6月11日(水)までに三和会(月水金曜10時~15時)へ

シニア脳活健康サロン

長寿包括ケア課 027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。
時5月8日(水)・22日(水)・6月12日(水)、10時~12時
場カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)
おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日の3日前までにカノップ(027-212-5738)へ直接

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

にこっとしきしま

027-233-2121
●体力指導士の「チェアーエクササイズ」教室
時5月27日(火)11時~12時
お一般、先着20人
申5月13日(火)9時30分から同館へ

にこっとひろせ

027-261-0880
●子育てサロン「広瀬どんぐりっ子」
時5月13日(火)10時~11時30分
お就園前の乳幼児と父母か祖父母

にこっとおとも

027-252-3077
●「病気予防のためのウォーキング」教室
時5月14日(水)13時~14時
お初めて参加する人、先着15人
申5月7日(水)9時30分から同館へ

ほめトレ参加者募集

子ども支援課 027-220-5702



詳しくはこちら



申し込みはこちら

怒鳴ったり叩いたりせずにもどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を開催。託児付きです。
時6月12日~7月3日の木曜4回、10時~12時
場保健センター
お2歳~小6の子を持つ親、先着6人
申5月7日(水)~16日(金)に二次元コードの申し込みフォームで

前橋子ども図書館



027-230-8833

●子どもの読書週間イベント「こどもの日フェスティバル」
内容・時(1)おはなし会 5月3日(土)・4日(日)、11時~12時 (2)紙芝居ライブ 5月5日(月)11時~12時
出演= (1)はわたげの会 (2)は萌えぎの会 (3)はヨロコンデぶつち

子どもエコクラブで エコ活動



環境政策課 027-898-6292

子どもエコクラブに登録し活動するクラブを募集。自然観察や環境保全活動などを通して自然を大切に思う心や自ら行動する力を育成します。活動を支える大人(サポーター)と子ども各1人から自由にクラブを作って登録できます。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。
お3歳~18歳と活動を支える大人

夏休み期間の 児童クラブ利用者 募集



子ども施設課 027-220-5706

夏休み期間に児童クラブを利用する児童を募集。受け入れ可能な児童クラブは、本市ホームページをご覧ください。開所時間や利用料、申込期間、申込書類など、詳しくは希望する児童クラブへ問い合わせてください。
お小学校の夏休み期間に保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生



本紙6月号の休日当番医は6月8日(日)分から掲載します。

**休日当番医**

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。  
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科		
5月11日(日)		前橋プライマリ泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	前橋脳外科クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎260-5125	ヒルズレディースクリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330
5月18日(日)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	まえばし医療センター(夜間休日診療所)
5月25日(日)		みやざき内科クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000	天川大島にしきどクリニック (内) 天川大島町 ☎212-4839	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	山本整形 整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
6月1日(日)		木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	おかむらクリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	横田マタニティーホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎219-4103	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
		江沢医院 (内) 粕川町女洲 ☎285-6777	二之沢前橋クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 ☎210-3737	上条女性クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	高崎タワークリニック 眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。  
※5月18日・6月1日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。  
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。  
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営業局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 現在営業中の薬局の地図はこちら 休日に営業している薬局はこちら

接骨院・整骨院の休日当番

5月11日(日)	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	5月25日(日)	細野接骨院(駒形町) ☎027-267-7002
5月18日(日)	阿部接骨院(荒口町) ☎027-268-3757	6月1日(日)	石崎接骨院(本町三丁目) ☎027-224-1411

まえばしオレンジカフェ  
～認知症を語ろう

岡長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりを実施。認知症の人が語り合う本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時5月21日(水)13時30分～14時30分  
場K'BIXまえばし福祉会館  
市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人  
5月20日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970



二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉出生前診断〈火曜〉「ルートケア」って？〈水曜〉乳がん検診とブレスト・アウェアネス〈木曜〉フッ素入り歯磨き粉の利用方法〈金曜〉子どもの肥満〈土日曜〉マインドフルネスについて  
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。5月7日(水)19時30分～20時30分



歓談する大淵さん(写真右)

さらには3日間座を受講し、認知症サポート研修を受講し、認知症サポーター養成講座を受講し、認知症サポーター養成講座を受講し、

高齢者の約5人に1人が認知症になると推計された令和7年が到来し、いまや認知症は誰もがなる可能性のある身近なもの。このコーナーでは認知症に関する情報を届けます。  
令和6年1月に施行された認知症基本法。この法律は認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らせるよう、互いに尊重して支え合う共生社会を実現することを目的としています。  
本市では、共生社会の実現に向けた取り組みを実施。その一つがオレンジパートナーの活動です。地域での見守りや声かけ、認知症カフェ、認知症に関するイベントの運営協力をするボランティアとして市内各地で活躍しています。  
オレンジパートナーは、約90分間の認知症サポート研修を受講し、



岡長寿包括ケア課 ☎027-898-6133



ここにココカフェの様子  
アットホームな雰囲気、軽体操や季節を楽しむものづくり、お茶を飲みながら歓談します。

認知症ケアパス  
認知症の進行に応じたケアの流れや受けられるサービスを紹介



健康手帳

アトピー性皮膚炎の新治療

何もしていないのに体のあちこちが痒く、赤くなったりカサカサしやすくなるアトピー性皮膚炎という病気があります。前橋市の小学校入学時健診では10人に1人がこの病気と診断されるほどありふれた病気です。長年この病気の治療に使われてきたステロイドの塗り薬や飲み薬はとてよく効きますが、副作用もたくさんあったため、副作用が出にくい新薬が次々と開発されています。例えば注射薬のデュピ

ルマブや塗り薬のジファミラストはアレルギーの免疫反応だけを抑えて、ばい菌など外敵に対する免疫はほとんど抑えません。他にも副作用の少ない塗り薬や飲み薬がたくさん治療に使われています。今までステロイド薬の副作用が怖くて病院に行けなかった人も近くの皮膚科の先生に相談してみてもいいでしょうか。

前橋市医師会 岸 史子



広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**野間スイミングスクール**

水泳の上達と  
礼儀正しい心

体験 実施中

〒371-0222 前橋市上大蔵町13-1  
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら→

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所ムスベル  
前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

前橋市ホームページに  
バナー広告を掲載しませんか?

総ページアクセス数  
月平均約107万件  
(令和5年10月から令和6年3月まで)

広告掲載スペース  
前橋市ホームページのトップページ  
下部及び各ページ下部

空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-5838

広報まえばしがアプリで  
多言語対応します。

広報まえばしがスマートフォンやタブレット端末の無料アプリ(カタボケ)で閲覧できます。対応言語は日本語、英語、中国語(繁体・簡体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。

広報まえばしデジタル版はこちらから

問 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-6642

広報まえばしに  
広告を掲載しませんか?

〈特別広告〉  
〈通常広告〉  
〈一面広告〉  
の掲載枠があります。

▲特別広告 ▲通常広告 ▲一面広告

空き状況や価格などはホームページをご覧ください

問 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-5847

**雑誌スポンサー募集**

社会貢献活動

前橋市立図書館では、図書館で利用する雑誌を購入していただく雑誌スポンサー制度を行っています。(企業、商店、団体、個人)

ホームページまたはこちらの二次元コードからご確認ください

前橋市立図書館 問 図書館資料係 ☎ 027-224-4311

水と緑と詩のまち

広報まえばし掲載記事と連動した動画や観光・イベント情報、市政情報全般に関する動画は前橋市公式YouTubeチャンネルへ

前橋市

行ってみんべえ! やってみんべえ!

みんなの掲示板 minbe!

市内のイベント情報や市内で活動している団体・グループのメンバー募集を投稿できます。詳しくは利用規約をご覧ください。

問 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-5838

**庭木1本から承ります!**

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 広報まえばしをご覧の方に  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定 先着10名様  
1,100円!

ガーデンエクステラ  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

9:00~17:00  
前橋北店 前橋市藤毛石町1742 伊勢崎店 伊勢崎市東上之宮町370 ☎0120-61-4128

瓦屋根工事・外壁の補修等  
お住いの困り事解決します

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

有限会社 **ヨシイケ**

TEL:027-260-7858

〒371-0018  
前橋市三俣町1丁目14-19

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

ケアドライブ  
**CareDrive** は  
デイサービスの毎日の送迎を  
介護タクシーに委託するサービスです。



人手不足による送迎業務の負担の軽減    送迎事故発生リスク低減と責任の軽減    送迎範囲の拡大による集客と売上UP

その他にも**メリット**がこんなにたくさん!

- 送迎計画をデジタル化して効率化できる
- 交通事故発生から示談までの労力が減らせる
- 本来業務に集中できる職場環境が構築できる
- 送迎車両管理負担を削減できる
- スタッフ採用効率上がる

デイサービスの業務は一筋縄にはいかないと伺っていましたが、中でも送迎業務は本当に大変だと思います。スタッフさんの負担や交通事故のリスクなど多くの悩みがあると聞きました。そこに、CareDriveというサービスがあると聞いて私も参画いたしました。このサービスが広がることで介護タクシーが増え、高齢者や障がいのある方が当たり前に出外できる世の中になるといいなと思います。私が安心・安全の送迎でデイサービスにお連れします!

介護タクシーおむすび ケアドライバー・理学療法士 中山貴之



ケアドライバー(介護タクシードライバー)も  
絶賛募集中!

**Social Mover**

ソーシャルムーバー

https://caredrive.jp

群馬県前橋市大友町3-24-1  
月~金 10:00~17:00  
smk.support@social-mover.co  
027-212-4721

