広報まえばし令和7年4月号テキストデータ

2025.5

--------------------------------------------------

風と、歩く、まち

駅に向かう人たちをながめながら、ボクは毎朝散歩する

雨の日も、風の日もだ

特に風にゆれる柳の下を歩く、この季節がお気に入り

さあ、川の向こうまでもう少し―帰ったら朝ご飯が待っている

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

６月２日（月）から電話・窓口の受付時間を変更します

--------------------------------------------------

問合せ＝職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０７

　６月２日（月）から市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更します。１年間の試行期間中に、利用者への影響や電子申請などの拡大状況などを総合的に検証し、本格実施の判断をします。

--------------------------------------------------

対象施設＝市役所本庁舎

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝各支所・市民サービスセンター

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝第二～第五証明交付コーナー

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝保健所・保健センター

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝水道局

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝消防局・消防署

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝９時～17時

窓口・電話の受付時間　変更前＝８時30分～17時15分

対象施設＝前橋プラザ元気21内証明サービスコーナー

窓口・電話の受付時間　６月２日（月）から＝10時30分～19時

窓口・電話の受付時間　変更前＝10時～19時

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館（開庁）時間は変更ありません。

※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2025年5月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

もっともっと公共交通

７ 国民健康保険税の

税率を改正します

8 見守りライトの設置で

高齢者世帯の不安を解消

10 ５月30日はごみゼロの日

マイボトルで給水機を利用して

13 消費生活の疑問は

消費生活センターに相談を

14 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

16 いきいきまえばし人・

国際交流員ニュースレター

17 クローズアップ

18 くらしの情報

18 お知らせ 21 催し

23 募集 24 スポーツ

25 講座・教室 27 税・事業者向け

28 子育て世代 30 シニア世代

31 健康 33 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（３月末日現在）

人口：32万8,063人（-473）

世帯数：15万7,333世帯（+342）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

軽自動車税１期＝６月２日（月）まで

・日曜・夜間納税相談窓口

５月13日（火）　17時15分～19時30分

５月25日（日）　９時～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　上電沿線市連絡協議会のポスターにも起用されている居城達志さんの作品です。描かれている車両・デハ101は昭和３年の開業当時に製作され、現在はイベントなどで運行しています。

--------------------------------------------------

取材ノート

　新緑が目に鮮やかな季節。今号から初めて広報紙の編集に関わることになりました。市内のさまざまなイベントや人々の活動を知る中で、改めてその意義や魅力を感じています。本市の情報を分かりやすく届けられるよう、精一杯努めていきます。よろしくお願いします。（篠田）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

もっと もっと

公共交通

問合せ＝交通政策課　TEL０２７-８９８-５９３９

　本市での公共交通機関の利用者は増加しています。しかし、利用者が減少すると事業者の収益悪化に伴い、路線が少なくなるなどのサービスの低下やさらなる利用者の減少につながることも。本市では利便性の向上や利用促進を図るため、さまざまな取り組みを実施しています。

　将来にわたり安定した公共交通を維持するため、公共交通について考えてみましょう。

--------------------------------------------------

公共交通のメリット

　家計にやさしい

　本県は家計に占める交通費が高め。公共交通を利用することで、車の維持費や駐車場代がかからず経済的です。

　安全に移動ができる

　交通事故発生件数が非常に高い本県。リスクを大きく低減できます。また、雨の日や夏冬の厳しい気候でも快適・安全に移動することが可能です。

　時間が有効に使える

　音楽を聞いたり、読書をしたり、勉強したり、さまざまな過ごし方ができます。

　環境にやさしい

　車による通勤は周辺地域の渋滞問題や地域温暖化など、さまざまな問題の原因にもなります。　健康的に生活できる

　公共交通を利用すると駅やバス停まで歩くなど、自然と歩数が増え、健康増進につながります。

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

もっと便利にするために

さまざまな取り組みを実施中

--------------------------------------------------

バスロケーションシステムが全路線に拡大

　通勤ラッシュの時間帯や悪天候時など道路状況により遅延が発生する路線バス。新しくなったシステムではバスの位置や運行状況を地図上で確認でき、バス停で安心して到着を待てます。

--------------------------------------------------

公共交通の情報は前橋交通ポータルで

　合計表示回数が40万回を超えた前橋交通ポータル。本市の電車やバス、シェアサイクル、タクシーなど、交通政策の最新情報を発信しています。

--------------------------------------------------

上毛電鉄で交通系ＩＣカードが使えるように

　運賃の支払いや乗り換えが便利になります。定期券もnolbéなどのＩＣカードで購入可能。導入は今冬を予定しています。

※「nolbé」は県バス事業協同組合の登録商標です。

--------------------------------------------------

二学期から高校生世代のバス通学定期を半額で販売

　市内在住の高校生世代で高校や専門学校、その他学校に通学する人を対象にバス定期券の半額を補助。詳しくは本紙８月号をご覧ください。通学中の学校へアクセスできるバスの情報については、同課に問い合わせてください。

販売予定時期 ８月中旬から

購入方法 ＪＲ前橋駅構内バス案内所、各バス会社

--------------------------------------------------

ドライバーを募集中

路線バス

　市内を運行するバス事業者がバスドライバー就職合同説明会を実施。昨年度実施した説明会に参加した人も、実際にバスドライバーとして活躍しています。

日時＝毎月第２土曜11回（８月は第１土曜）

　９時～12時

デマンドバス

　利用者からの予約に応じて決まった地区を走るデマンドバス。もっと便利にするために、ドライバーを募集しています。

--------------------------------------------------

p06

--------------------------------------------------

こどもによるまちづくり事業

アイデアと審査委員を募集

問合せ＝市民協働課　TEL027‐210‐2196

　住んでいる地域や学校の周りを、もっと楽しくて暮らしやすい場所にしたいという思いやアイデアを実現しよう。

（1） まちづくりのアイデアを募集

　こどもたちが自ら考え、仲間と一緒に力を合わせて実現するまちづくりのアイデアを募集。応募したアイデアは、公開プレゼンテーション審査を経て採択されると、自分たちの手で実践できます。市の負担額は１事業当たり上限10万円。詳しくは応募のしおりをご覧ください。

対象＝４月１日時点で６歳～17歳の人が２人以上いるグループなど

・応募のしおりの配布

　前橋プラザ元気21内市民活動支援センター、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます。

（2） こども審査委員の募集

　事業提案への助成をこどもの目線で審査し、活動する事業を決定します。

対象＝４月１日時点で９歳～17歳の人など

申込み＝（1）は６月13日（金）（2）は６月23日（月）（必着）までに郵送で。申込書に記入し、〒371‐0023本町二丁目12‐１・前橋プラザ元気21内市民活動支援センターへ。またはメール＝kyoudou@city.maebashi.gunma.jpか同センターへ直接

--------------------------------------------------

小川あきらの市長コラム

--------------------------------------------------

　ＪＲ前橋駅前のけやき並木の豊かな緑や、きらきら光る広瀬川の流れがとてもきれいで、「水と緑と詩のまち」を象徴する季節がやってきました。敷島公園門倉テクノばら園の春のばら園まつりも始まります。前橋は全国有数の切りバラの産地。市内のマンホールのふたにはバラのモチーフが描かれ、市制１００周年を記念して作られたガス灯にもバラがデザインされています。まちを散策しながら探してみてくださいね！

　さて、本年度もまえばしタウンミーティングを開催します。地域の課題やまちづくりについて、皆さんと直接お会いして、活発な意見交換ができることを楽しみにしています。私たちが住むこのまちのこと、暮らしや未来のことを一緒に考えてみませんか？多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

--------------------------------------------------

市長と語る

タウンミーティング

問合せ＝市民協働課

TEL０２７‐８９８‐６６４４

　市民参加型の市政運営のため、市長と市民との対話を目的としたタウンミーティングを開催します。第１回のテーマは「前橋のより良い未来をいっしょに考えよう！（令和７年度予算について）」です。

日時＝５月23日（金）19時・24日（土）10時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝一般、先着各200人

申込み＝５月20日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p07

--------------------------------------------------

国民健康保険税の

税率を改正します

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２５０（自動音声で24時間対応中）

・国民健康保険制度とは

　国民健康保険（国保）は、病気やけがをした際に安心して医療機関や薬局にかかれるように、加入者からの保険税と、国や県の公費により成り立っている制度です。加入者の減少に伴い保険税収入が減る一方、医療の高度・高額化や高齢化により、１人当たりの医療費は増加傾向にあります。

・安心して利用できる制度を維持するために

　収入増の取り組みや基金の活用により、12年間にわたり保険税率を据え置いてきましたが、このままでは収入より支出が多い状況が続き、基金も底を付く状況です。このため、下表のとおり保険税率を改正します。なお、急激な税額の上昇を避けるため、１世帯当たりの平均負担額を抑えるよう税率を設定しています。

・賦課方式の変更

　本市の賦課方式は、基礎課税額（医療給付費分）については３方式（所得割・均等割・平等割）。後期高齢者支援金分と介護納付金分については、２方式（所得割・均等割）としていました。本年度からは県の運営方針に基づき、税率改正に合わせ全区分の賦課方式を３方式に変更します。

・国保税額の試算ができます

　改正後の国保税額は、前年所得が確定した後に試算できます。６月中旬以降に国民健康保険課に問い合わせてください。なお、確定申告書類などで世帯員全員の所得が把握できる場合は本市ホームページの試算用エクセルシートで計算できます。各種軽減は反映されません。正確な国保税額は７月中旬に送付する納税通知書を確認してください。

--------------------------------------------------

国民健康保険税の税率

区分＝基礎課税額（医療給付費分）所得割

令和６年度（改正前）＝6.8%

令和７年度（改正後）＝7.0%

改定幅＝0.2%

区分＝基礎課税額（医療給付費分）均等割

令和６年度（改正前）＝２万4,600円

令和７年度（改正後）＝２万9,000円

改定幅＝4,400円

区分＝基礎課税額（医療給付費分）平等割

令和６年度（改正前）＝１万6,800円

令和７年度（改正後）＝１万9,400円

改定幅＝2,600円

区分＝後期高齢者支援金等課税額　所得割

令和６年度（改正前）＝2.5%

令和７年度（改正後）＝3.1%

改定幅＝0.6%

区分＝後期高齢者支援金等課税額　均等割

令和６年度（改正前）＝１万3,200円

令和７年度（改正後）＝１万2,600円

改定幅＝△600円

区分＝後期高齢者支援金等課税額　平等割

令和６年度（改正前）＝‐

令和７年度（改正後）＝8,400円

改定幅＝8,400円

区分＝介護納付金課税額　所得割

令和６年度（改正前）＝2.5%

令和７年度（改正後）＝2.5%

改定幅＝据え置き

区分＝介護納付金課税額　均等割

令和６年度（改正前）＝１万5,600円

令和７年度（改正後）＝１万2,200円

改定幅＝△3,400円

区分＝介護納付金課税額　平等割

令和６年度（改正前）＝‐

令和７年度（改正後）＝6,200円

改定幅＝6,200円

基礎課税額…国保被保険者の医療給付費として被保険者全員が負担。

後期高齢者支援金等課税額…後期高齢者医療保険制度への支援金として被保険者全員が負担。

介護納付金課税額…介護保険料分として40歳以上65歳未満の被保険者が負担。

所得割…前年度総所得金額などから基礎控除を差し引いた金額に所得割率を乗じて計算される額。

均等割…被保険者１人につき負担する額。

平等割…１世帯につき負担する額。

--------------------------------------------------

４月１日から

副市長に猪俣氏が就任

問合せ＝職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０７

　４月１日付で、猪俣理恵氏が副市長に就任しました。猪俣氏は本市に入職後、こども未来部長などを歴任。任期は令和11年３月31日（土）までの４年間。これまでの行政経験を生かし、市政の運営に尽力していきます。

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

見守りライトの設置で

高齢者世帯の

不安を解消

問合せ＝長寿包括ケア課　TEL０２７‐８９８‐６２７５

　自宅の生活導線に通信機能付きの電球を設置する見守りライト設置推進事業を開始。点灯や消灯の操作が24時間に一度もない場合、事前に登録した親族などの連絡先にメールを送信します。親族などが訪問できない場合は、委託業者（ヤマト運輸）が代理で自宅に訪問します。

対象＝65歳以上の高齢者のみの世帯

費用＝１世帯当たり初回６カ月は無料

申込み＝二次元コードのホームページか長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

01　見守りライトが異常を検知

02　事前に登録した連絡先にメール

03　連絡先の人が訪問できない場合は、ヤマト運輸のスタッフが訪問

--------------------------------------------------

規制区域内は許可が必要に

盛土規制法の運用が始まります

問合せ＝開発指導課　TEL０２７‐８９８‐６９９７

　令和３年７月に静岡県熱海市で発生した大規模な土石流災害を踏まえ、土地の用途にかかわらず危険な盛土を規制するため、宅地造成及び特定盛土等規制法（盛土規制法）が施行されました。本市では、５月26日（月）から盛土規制法に基づく規制区域を右図のとおり指定。規制区域内で盛土などをする場合は、規模に応じて事前に許可申請が必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

許可が必要な盛土などの規模

〈盛土・切土（土地の形質の変更）〉

例　宅地造成のための盛土・切土など

要件＝①盛土で高さが1m超 2m超の崖を生ずるもの

要件＝②切土で高さが2m超 5m超の崖を生ずるもの

要件＝③盛土と切土を同時に行い、高さが2m超 5m超の崖を生ずるもの（①、②を除く）

要件＝④盛土で高さが2m超 5m超となるもの（①、③を除く）

要件＝⑤盛土又は切土をする土地の面積が500m2超 1,000m2超となるもの（①～④を除く）

〈一時的な土砂の堆積〉

例　土石のストックヤードにおける仮置きなど

要件＝⑥最大時に堆積する高さが2m超かつ面積が300m2超となるもの

要件＝⑦最大時に堆積する面積が500m2超 1,000m2超となるもの

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

５月は訪問活動強化月間

民生委員・児童委員を知って

問合せ＝社会福祉協議会　TEL０２７‐２３７‐１１４２

　民生委員は、地域の推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員。地域の実情を把握し、社会福祉の増進に熱意のある人などから選ばれ、こどもに関する相談や支援をする児童委員を兼務しています。任期は３年で、現在、本市では661人が委嘱され、そのうち児童福祉を専門に担当する主任児童委員が49人います。地域に密着した活動を通して、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

・地域のつなぎ役として活動

　主な活動内容は訪問支援や地域での見守り、福祉サービスの情報提供など。支援を必要としている人と関係機関をつなぐ「地域のつなぎ役」として活動しています。他にも、ふれあい・いきいきサロンの運営や登下校時のパトロール活動、災害に備えたマップ作りなど、地域独自の取り組みにも協力。民生委員・児童委員の活動は、地域社会の絆を深め、住民の生活を支える役割を果たしています。

・５月は訪問活動強化月間

　市民生委員児童委員連絡協議会では、地域の身近な相談相手として活動する民生委員・児童委員について知ってもらうほか、災害に備え、平時の地域の実態を把握する機会とするため、毎年５月を訪問活動強化月間とし、活動に取り組んでいます。

・訪問活動の方法

　徽章や腕章、委員証、名刺などを持参した民生委員・児童委員が各世帯を訪問します。担当区域内の世帯を一通り訪問する方法と、継続して支援を必要とする人のみを訪問する方法があります。訪問先が不在の場合はＰＲカードやチラシ、リーフレットなどをポストに入れることがあります。

--------------------------------------------------

いずれかを携帯しています

徽章

全国の民生委員・児童委員共通のシルバーのバッジ

腕章

市の民生委員・児童委員のみが持つ紺色の腕章

委員証

厚生労働大臣から委嘱され市長に認められた証明

名刺

市の民生委員・児童委員のみが持つピンク色の名刺

--------------------------------------------------

活動の流れ

困りごと・相談

秘密は守ります。

安心して相談してください。

関係機関

（市役所・地域包括支援センター・社会福祉協議会・学校など）

連携・協力

民生委員・児童委員

主任児童委員

相談支援・情報提供

住民

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

５月30日はごみゼロの日

マイボトルで給水機を利用して

問合せ＝ごみ政策課　TEL０２７‐８９８‐６２７２

　市と提携するウォータースタンドの実証事業として、市役所本庁舎などの公共施設に無料の給水機（マイボトル専用給水スポット）を設置しました。飲み物を長時間冷たく保つマイボトルは、これからの時季、熱中症対策に役立ちます。また、マイボトルの利用は、ペットボトルや使い捨て容器などのプラスチックごみの削減につながります。マイボトルの携帯を習慣化しましょう。

場所＝市役所本庁舎、前橋プラザ元気21、児童文化センター、K'BIXまえばし福祉会館

--------------------------------------------------

この時期から

熱中症に注意して

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８４

　次第に暑い日が増える時期ですが、体はまだ暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが高まります。早い時期から対策を心掛け、暑さに備えましょう。

（1）日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけ、体を暑さに慣れさせる

（2）日頃からしっかり体調を管理し、こまめに水分補給をする

（3）早期にエアコンの試運転をし、不具合がないか確認する

--------------------------------------------------

本市のために働きませんか

職員採用試験を実施します

問合せ＝職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０３

　来年４月１日（水）付で採用予定の職員採用試験を実施します。受験資格や試験案内など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

１次試験日＝（1）６月８日（日）（2）９月21日（日）

申込み＝（1）５月８日（木）～19日（月）（2）８月４日（月）～18日（月）に電子申請で

--------------------------------------------------

試験日＝（1）６月８日（日）

試験区分＝事務ⅠA、事務ⅠB、事務Ⅰ（考古学）、土木Ⅰ、建築Ⅰ、化学Ⅰ、消防職Ⅰ、獣医師、薬剤師、保健師、精神保健福祉士、社会福祉士、社会福祉士（主任ケアマネ）、保育士（大学卒程度）、保育士（短大卒程度）〈障害者対象〉事務Ⅰ

試験日＝（2）９月21日（日）

試験区分＝事務Ⅱ、土木Ⅱ、建築Ⅱ、消防職Ⅱ、技能労務職、技能労務職（保育所調理）、技能労務職（自動車運転）〈社会人経験者対象〉事務Ⅰ・土木Ⅰ・保育士・学芸員（近現代美術）〈障害者対象〉事務Ⅱ

※消防職Ⅰ・Ⅱには身体条件があります。

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

周囲の人のため

たばこの煙に配慮して

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８４

　５月31日は世界禁煙デー。また、５月31日からの１週間は禁煙週間です。喫煙は健康への影響が大きく、受動喫煙やニコチン依存性など、個人の嗜好にとどまらない健康問題です。

・なくそう望まない受動喫煙

　受動喫煙を防止するために、喫煙場所への標識の掲示や多くの施設で屋内禁煙などの対策が進められています。受動喫煙の影響を受けやすいのは、大人に比べて体が小さい赤ちゃんやこどもたち。病気や体質などによりたばこの煙が苦手な人もいます。周りの人の健康のためにも、たばこを吸う人は受動喫煙に配慮してください。

・受動喫煙のリスク

　受動喫煙によってリスクが高まる病気には、肺がんや脳卒中などがあります。年間１万5,000人が、受動喫煙を受けなければこれらの疾患で死亡せずに済んだと推計されます。

--------------------------------------------------

乳幼児突然死症候群（4.7倍）

脳卒中（1.3倍）

肺がん（1.3倍）

虚血性心疾患（1.2倍）

出典：厚生労働省ホームページ「なくそう！望まない受動喫煙」

--------------------------------------------------

ルールを守って喫煙を

問合せ＝ごみ政策課　TEL０２７‐８９８‐６２７２

　条例により、市内全域で路上喫煙は禁止されています。なお、路上喫煙防止重点区域内で路上喫煙をした場合は、２万円の過料が科されることがあります。

路上喫煙防止重点区域＝銀座通り・千代田通り

--------------------------------------------------

禁煙したい人をサポートします

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８４

　禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝５月21日（水）・22日（木）・６月16日（月）・17日（火）のうち１時間程度

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

文学館で

酒にまつわる朗読会

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　ロマンチックな飛翔｜酒と詩人と人生と　前橋文学館収蔵資料展に関連し、朗読会「春だ！地酒だ！朗読だ！」を開催。朔太郎の作品のほか、酒にまつわる作品を朗読します。

日時＝５月25日（日）14時

場所＝同館

出演＝あかぎ団・磯干彩香さん、天田えまさん、東野善典さん、同館特別館長・萩原朔美

音楽＝峯岸梓さん

対象＝一般、先着100人

費用＝500円（高校生以下無料）

申込み＝５月24日（土）までに同館へ

--------------------------------------------------

展覧会の関連イベント

アニメーション表現を楽しんで

問合せ＝アーツ前橋　TEL０２７‐２３０‐１１４４

　アーツ前橋で開催中の企画展「石田尚志　絵と窓の間」に関連して、館外でイベントを実施します。

（A） 萩原朔美×石田尚志　トーク＋上映会

日時＝６月７日（土）16時～17時30分

場所＝前橋文学館

対象＝一般、先着100人

（B） 石田尚志セレクトの特別映像プログラム

日時＝６月８日（日）14時～16時

場所＝前橋シネマハウス

対象＝一般、先着50人

申込み＝二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

アーツ前橋のショップ

新装開店

問合せ＝アーツ前橋　TEL０２７‐２３０‐１１４４

　アーツ前橋１階のミュージアムショップ「ａｍｅｎｂｏ」がオープンしました。障害のある人の芸術活動を支援するＮＰＯあめんぼが運営し、アーツ前橋のオリジナルグッズや企画展カタログ、各種アート製品を販売します。

日時＝10時～18時（水曜と年末年始は休館）

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

消費生活の疑問は

消費生活センターに相談を

問合せ＝消費生活センター　TEL０２７‐８９８‐１７５５

　５月は消費者月間。本年度のテーマは「明日の地球を救うため、消費者にできること　グリーン志向消費～どのグリーンにする？」です。かけがえのない地球を守り、将来世代に引き継ぐため、地球環境に配慮した商品を選ぶなど、グリーン志向の消費行動を始めましょう。

・疑問は消費生活センターに相談

　消費生活センターでは、消費生活相談を実施。契約や商品購入での事業者とのトラブル、疑問解決のための手伝いをします。債務整理の相談も受け付けています。また、賢い消費者になるための消費者講座やくらしのセミナー、悪質商法への対処法を学べる出前講座も実施。若者向けの講座もあります。

・悪質商法に注意して

　実在する企業や団体をかたり、メールやＳＭＳ、ハガキなどを使って根拠のない請求内容を送りつける架空請求などの相談が増加。注意してください。

--------------------------------------------------

消費生活相談の

受付時間を変更

消費生活相談の受付時間

６月２日（月）から＝９時～16時30分

変更前＝９時～17時

--------------------------------------------------

終活から学ぶ

消費者講座

問合せ＝消費生活センター　TEL０２７‐８９８‐１７５５

　OAGウェルビーR代表取締役・黒澤史津乃さんを講師に消費者講座「家族に頼らないおひとりさまの終活～単身高齢社会の本格的到来を見据えて」を開催。

日時＝５月31日（土）14時～15時30分

場所＝KʼBIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着１００人

申込み＝５月23日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センター（TEL０２７‐８９８‐１７５６）へ

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

ネットで広がるマルチ商法

質問＝マッチングアプリで知り合った女性から、「この講座を人に紹介すると８万円の紹介料が入る」と誘われました。「始めるには50万円が必要。借金してもすぐ返せる」と言われました。契約しても大丈夫でしょうか。

回答＝マッチングアプリやＳＮＳなどで広がるマルチ商法のトラブルです。マルチ商法は連鎖販売取引として書面交付義務や20日間のクーリングオフがあります。しかし、多くの場合、相手のＩＤしか分からなかったり、相手が認めなかったりして、返金されません。中には、「断る隙を与えられず、指示通りスマホを操作したら、借金して相手に送金していた」という相談もあります。相手の言葉を鵜呑みにせず、借金を勧められたら、きっぱり断りましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

前橋空襲から80年

故郷にあった戦争をミュージカルで

問合せ＝昌賢学園まえばしホール　TEL０２７-２２１-４３２１

　昭和20年８月５日の前橋空襲の惨禍を風化させず、その記憶を後世に伝える、まえばし市民ミュージカル「灰になった街」を公演。戦時下に生きた若者や街の描写を通して、空襲を追体験し、戦争の不条理と平和の尊さを訴える作品を68人の市民が演じます。

日時＝８月２日（土）・３日（日）、13時30分～17時

場所＝昌賢学園まえばしホール

費用＝大人2,000円、高校生以下1,500円

申込み＝二次元コードの申し込みフォームか同館（TEL０２７-２２１-４３２１）へ直接

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園で

愛犬や親子で楽しむイベント

問合せ＝前橋総合運動公園　TEL０２７-２６８-１９１１

・愛犬と公園で特別なひとときを

　アンドドッグフェス at MAESOUを開催。犬との過ごし方やふれあい方を学ぶほか、しつけ教室やゲーム大会などで愛犬との絆を深めます。

日時＝５月11日（日）10時～15時

場所＝同園自由広場ほか

・ステージや体験イベントで笑顔に

　スマイルキャンパス2025を開催。学生やこどもたちのステージ、ワークショップなどの体験ブース、キッチンカーなどの出店があります。

日時＝５月25日（日）10時～16時（気球体験は６時～10時）

場所＝同園自由広場ほか

--------------------------------------------------

赤城山頂目指し

自己ベストに挑戦

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７-２８９-４７６４

　まえばし赤城山ヒルクライム大会2025を開催。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

日時＝９月28日（日）６時45分

場所＝道の駅まえばし赤城

対象＝小４以上

費用＝〈一般〉9,000円〈高校生〉4,000円〈小中学生〉無料

申込み＝５月30日（金）～７月10日（木）に大会ホームページで

--------------------------------------------------

被害を防ぐために

クマの出没に注意

問合せ＝農政課　TEL０２７-２２５-７１０５

　これからの時季、クマなど大型動物がエサなどを求め活発になります。市内でも人間の生活エリアでクマの出没や目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住んでいる人や赤城山への観光、山麓でのレジャー、アウトドアなどをする際は、細心の注意を払い不測の事態に備えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなどを目撃した時は、警察や農政課へ通報してください。

・被害に遭わないために注意すること

（1）単独行動は避け大人数で行動する（2）鈴やラジオなど音の出る物を携帯する（3）クマに遭遇しても絶対近づかない。子グマであっても近くに母グマがいる可能性があるため、慌てず後ろを見せないように下がりながら立ち去る（4）家庭などの生ごみや野菜・果実の廃棄や残さは適切に処理し、クマを誘引しない

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

各店自慢のメニューを食べ比べ

キングオブピッツァを決定

問合せ＝KING OF PIZZA実行委員会　メール＝info@kingofpizza.jp

　KING OF PIZZA IN MAEBASHIを開催。市内外13店舗のピッツァを味わい、２日間の投票でチャンピオン店を決定します。ピッツァ作り体験教室もあります。

日時＝５月10日（土）・11日（日）、10時～15時

場所＝中央イベント広場

--------------------------------------------------

地元で入手できます

前橋産のバラ販売イベント

問合せ＝前橋デザインコミッション　TEL０２７-２８９-３７７３

　東京に出荷されている本市産の高品質なバラを、家庭で楽しめる「Poppin Rose Market」を開催。数十種類の切り花のバラが並びます。

日時＝５月17日（土）11時～14時（売り切れ次第終了）

場所＝馬場川通り紺屋町広場（千代田町四丁目）

--------------------------------------------------

全山冷房中

赤城山で爽快ランニング

問合せ＝まちづくり公社 　TEL０２７-２８９-４７６４

　あかぎ大沼・白樺マラソン2025を開催。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

日時＝８月31日（日）８時45分

対象＝小学生以上

費用＝〈一般〉4,500円〈高校生〉2,000円〈小中学生〉無料

申込み＝５月15日（木）～６月30日（月）に大会ホームページで

--------------------------------------------------

七夕の夜に願いを込めて

作品と審査員を募集

問合せ＝前橋七夕まつり実施委員会事務局

TEL０２７-２８９-５５６５

　７月11日（金）から13日（日）まで、前橋七夕まつりを開催します。

・七夕飾り作品の募集

　企業や学校・サークルなどの団体、市民からの作品を募集。申込書は同まつり公式ホームページからダウンロードできます。

申込み＝６月13日（金）までに申込書に記入し、同実施委員会（千代田町二丁目８‐12）へ直接

・市民審査員の募集

　出品される七夕飾り作品を審査・表彰する七夕飾りコンクールを実施。市民審査員を募集します。

日時＝７月10日（木）14時30分～20時

場所＝中心市街地

対象＝一般、５人（抽選）

申込み＝６月20日（金）までに同実施委員会へ直接

--------------------------------------------------

プロ野球公式戦で

こどもたちの絵を掲出

問合せ＝広報ブランド戦略課　TEL０２７-８９８-６９７１

　埼玉西武ライオンズの一軍公式戦を本市で開催。対戦チームは東北楽天ゴールデンイーグルスです。補助陸上競技場内に本市のＰＲブースを設置。球場外のブースは入退場自由です。

　また、西武ライオンズやサッポロホールディングスと連携し、多様性を認め合えるまちづくりの実現に向けた「みんなの輝く☆を見つけよう！プロジェクト」を実施。市立前橋特別支援学校の児童生徒や家族を試合に招待します。球場内のサッポロホールディングス広告用看板には同校在校生が制作に携わったメッセージボードを掲出。なお、球場内への入場、野球観戦にはチケットが必要です。

日時＝５月27日（火）18時（ＰＲブースは15時～18時）

場所＝上毛新聞敷島球場（敷島町）

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

愛鳥週間ポスターコンクールで総裁賞

松島 遥野さん・14歳

粕川中３年

好きなものにありったけの情熱を

　昨年の夏休みに描いた棚田を泳ぐカルガモの親子の絵が、令和７年度愛鳥週間ポスター原画コンクールで最高賞の日本鳥類保護連盟総裁賞を受賞。５月10日（土）～16日（金）の愛鳥週間に合わせて、松島さんの絵が啓発用ポスターとして全国に掲示される。

　「祖父が守ってきた棚田を背景に、県内でも多く見られる鳥で実際に棚田の近くにもいるカルガモを組み合わせました」

　本当はカルガモの目や羽毛をもっと描き込みたかったという松島さん。制作期間は約20日間で、部活動がない日は１日中描くこともあったという。

　「遠くの山は青く描いたり、奥は暗く手前は明るく描いたりして、実際に見える風景をそのまま表現するようにしました。また、カルガモに視線がいくようにあえて背景を描き込みすぎないようにしました」

　幼少期は外遊びが好きで、絵を描き始めたのは小学生の頃から。

　「写生大会で金賞を取れなかったことが悔しくて絵を描き始めました。描くことが好きになり、たくさん描いているうちに写実的な絵を描けるようになりました」

　松島さんは一つのことに集中して取り組む性格だそう。所属するバスケットボール部では副部長を務め、夢はプロバスケットボール選手。好きなものにはありったけの情熱を注ぐ松島さん。努力に裏打ちされた自信を武器に、夢に向かって突き進んでいく。

--------------------------------------------------

国際交流員

ライアン・リー

ニュースレター

Ｖｏl.5

フラとハワイの観光

問合せ＝文化国際課

TEL027-898-6516

　市国際交流員から見た本市の魅力や母国の文化などを紹介するこのコーナー。今回はフラとハワイの観光です。

　フラは常にハワイ生活の一部となっているものの、本格的に習う人は少ないイメージですが、私にとってフラは身近な存在で、こどもの頃から姉のパフォーマンスや練習をたくさん見てきました。ハワイ島で開催される世界的に有名なフラのフェスティバル「メリー モナーク」の他にこども向けの「クイーン リリウオカラニ ケイキ フラ コンペティション」があり、姉が出場のために努力していたことを覚えています。また、ハワイの高校生の進学率が高いアメリカ本土の大学では、ハワイ出身の大学生間交流やハワイ文化の紹介を目的とするハワイクラブがあります。私の姉は大学時代ハワイクラブに所属し、恒例のハワイイベントではパフォーマンスを家族で応援することができました。

　ハワイを旅行する際は、一つの島を徹底的に観光するか、二つの島に行くかのどちらかがお薦め。私の出身地のオアフ島を観光したい場合、カネオヘ地区はローカル感が強く、現地の人の日常生活が垣間見えます。また、日本人移民の移住１００周年を記念し、１９６８年に京都府宇治市にある世界遺産の平等院を再現した平等院テンプルが建てられました。後ろにはきれいなコオラウ山脈がそびえ立ち、お薦めの観光名所。

　ハワイはただの観光地ではなく、普通の人々が暮らすアメリカの州の一つです。ハワイを訪れる際には、ポイ捨てをせず、観光スポットの案内看板やルールを守ったり、自然環境やハワイ独特の生態系に生きる動物、ハワイ先住民の聖地とされる場所に対して、尊敬の気持ちを持って行動したりしてもらえるとうれしいです。

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

花盛りの夜に光の演出

　桜の開花に合わせて、ソーラーエコ大胡ぐりーんふらわー牧場でさくらフェスタを開催。４月12日・13日には、シンボルの風車に光を投影するライティングショーを実施しました。迫力のある音楽に合わせて色鮮やかな光を投影。訪れた多くの観客を魅了しました。

--------------------------------------------------

朔太郎の詩と酒に酔う

　前橋文学館で「ロマンチックな飛翔 酒と詩人と人生と」を５月25日（日）まで開催しています。オープニングイベントの鏡開きでは、来場者に本県の地酒を提供。展示会会場には酒にまつわる装飾が施され、ワークショップで参加者が作成した枡も展示しています。

--------------------------------------------------

来季に向け決意新たに

　４月６日、群馬グリーンウイングスのホーム最終戦がヤマト市民体育館前橋で開催されました。結果は岡山シーガルズにストレート負け。試合後のセレモニーで角谷未波主将は「これからも愛され、もっと強くもっと勝てるチームをつくっていきたい」と来季の抱負を話しました。

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

マイナカード休日窓口利用して

--------------------------------------------------

　現在、更新手続きの増加で窓口が混雑しています。時間帯により予約も可能。二次元コードのホームページから予約してください。なお、平日来庁することが難しい人のため、休日・平日延長窓口を開設します。カード作成の申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉５月11日（日）・31日（土）、８時30分～12時〈平日延長窓口〉５月13日（火）・27日（火）、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持ち物＝〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

竹木粉砕機の利用費に補助

--------------------------------------------------

　市内で伐採・剪定した枝や竹を粉砕する竹木粉砕機のレンタル費を補助します。最長２日間で、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

補助額＝対象経費の３分の２（上限12万円・１日当たり８万円）

対象＝市内在住で市税に滞納がない人

申込書＝本市ホームページからダウンロードできます

申込み＝大胡支所内農村整備課（TEL０２７‐２２５‐２１４１）へ直接

--------------------------------------------------

Ｊアラートの訓練放送を実施

--------------------------------------------------

　国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝５月28日（水）11時

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

あかぎの輝きを抽選販売

--------------------------------------------------

　本市オリジナルのバラ、あかぎの輝き２００株を抽選販売します。

日時＝６月８日（日）９時～12時

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

費用＝１株１，６００円

申込み＝５月15日（木）までに二次元コードのホームページで（１世帯１申込）

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

戦没者遺族に特別弔慰金を支給

--------------------------------------------------

　戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。前回申請した人には、６月下旬に申請書を送付。原則、郵送で申請してください。市役所社会福祉課の窓口でも予約制で受け付けます。支所・市民サービスセンターに受付会場はありません。申請期限は令和10年３月31日（金）までです。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６１４２

--------------------------------------------------

有機フッ素化合物の検査結果

--------------------------------------------------

　水道水中の有機フッ素化合物（ＰＦＯＳ・ＰＦＯＡ）の検査を令和３年度から継続して実施しています。昨年度の結果も全ての浄水場で暫定目標値を下回りました。検査結果について詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

問合せ＝浄水課

TEL０２７‐２３１‐３０７５

--------------------------------------------------

インターネット中継で定例市議会を視聴

　第２回定例市議会の日程は右表のとおりです。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

問合せ＝議会事務局

TEL027-898-5923

--------------------------------------------------

定例市議会日程

日時＝６月10日（火）13時

会議名＝本会議

日時＝６月17日（火）10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝６月18日（水）10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝６月19日（木）10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝６月27日（金）13時

会議名＝本会議

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　給水管は水道局が所有管理する配水管から分岐し、市民が工事費用などを負担して布設した市民の大切な財産です。漏水しないよう十分注意し日頃の管理をお願いします。給水管１次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝５月３日（土）

事業者＝鎌塚設備（西片貝町二丁目）TEL027-221-0213

期日＝５月３日（土）

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

期日＝５月４日（日）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

期日＝５月４日（日）

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

期日＝５月５日（月）

事業者＝水建工業（総社町総社）TEL027-212-0042

期日＝５月５日（月）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝５月６日（火）

事業者＝横山設備（上泉町）TEL027-212-6040

期日＝５月６日（火）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝５月11日（日）

事業者＝東邦設備工業（天川原町一丁目）TEL027-223-5501

期日＝５月11日（日）

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

期日＝５月18日（日）

事業者＝磯田興業（後閑町）TEL027-265-3309

期日＝５月18日（日）

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝５月25日（日）

事業者＝タナカ管業（朝倉町一丁目）TEL027-290-3330

期日＝５月25日（日）

事業者＝太田建設（粕川町女渕）TEL027-285-2046

--------------------------------------------------

給水管の漏水調査を実施します

--------------------------------------------------

　水道局の名札とベストを着用した職員が、市内全域の水道本管から民地敷地内の水道メーターまでの給水管を調査。作業は８時30分～17時15分、22時～３時に実施します。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

特設人権相談所を開設します

--------------------------------------------------

　こどもに関することや仕事、家庭、近隣間の悩み事など、暮らしの中で起こるさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員が応じます。

日時＝６月６日（金）13時30分～15時30分

場所＝中央公民館５０８学習室

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

不正大麻とけしの栽培に注意

--------------------------------------------------

　不正大麻・けし撲滅運動を７月まで実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。不正栽培の大麻・けしを発見したときは保健所か警察署に連絡を。厚生労働省のホームページに大麻やけしの見分け方のパンフレットを公開しています。

問合せ＝保健総務課

TEL０２７‐２２０‐５７８２

--------------------------------------------------

労働保険の年度更新

--------------------------------------------------

　本年度の労働保険の年度更新手続きに必要な申告書と関係書類は５月下旬に各事業主に送付。申告・納付手続き期間は６月２日（月）～７月10日（木）です。

問合せ＝群馬労働局

TEL０２７‐８９６‐４７３４

--------------------------------------------------

本館が特別整理で休館

--------------------------------------------------

　５月14日（水）から20日（火）まで、特別整理で市立図書館本館が休館。各分館と前橋こども図書館は通常通り開館します。

問合せ＝図書館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

前橋が舞台のアニメ

前橋ウィッチーズ放送中

放送

群馬テレビ　毎週金曜23時30分　ほか

配信

Prime Video・U-NEXTなど各種配信サービスで配信中

詳しくは公式ホームページをチェック→

公式Ｘはこちら @maebashiwitches

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

赤十字活動に協力を

--------------------------------------------------

　日本赤十字社が実施する国内災害救護や海外救援、防災・減災の普及啓発活動は寄付などで寄せられた赤十字活動資金によって支えられています。自治会役員が資金への協力のお願いで各家庭を訪問します。協力をお願いします。活動資金の使い道は動画でも確認できます。

・臨江閣と日本庭園をライトアップ

　赤十字活動への理解を深めるため、赤色にライトアップします。

日時＝５月７日（水）・８日（木）

問合せ＝市民協働課

TEL０２７‐８９８‐６２３６

--------------------------------------------------

区画整理審議会委員が決定

--------------------------------------------------

　元総社蒼海土地区画整理審議会委員が、次のとおり決定しました（敬称略）。古平薫・奥野博・松田重巳・富田弘尊・中沢寿夫・中澤清・萩原初男・福田秋博・登坂秀一・大塚誠司・小林英夫・穗苅正幸・松田重禎・木部和雄・小野澤利智。任期は令和12年４月23日（火）までです。

問合せ＝区画整理課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

がん患者の補整具購入に補助

--------------------------------------------------

　がん治療に伴う外見の変化を補う補整具などの購入費用を一部補助します。申請書は保健センター内健康増進課で配布するほか、本市ホームページからダウンロードもできます。

補助対象＝申請時点で１年以内に購入した、がん治療による頭部の脱毛を補うために着用するウィッグ本体、ウィッグの装着時に必要な頭皮保護用ネット、胸部補整下着、胸部補整パッドやエピテーゼ（人工乳房）などの費用

補助額＝１人３万円まで（１人１回）

申込み＝申請書に記入し、必要書類を添えて保健センター内健康増進課（TEL０２７‐２２０‐５７８４）へ直接。または郵送で。〒３７１‐００１４朝日町三丁目36‐17・保健センター内健康増進課へ

--------------------------------------------------

若年がん患者の在宅サービス

--------------------------------------------------

　若年がん患者が住み慣れた自宅などで自分らしく安心して過ごせるように、在宅サービス利用料の一部を助成します。

対象＝サービス利用時に39歳以下の末期がん患者（医師が一般に認められている医学的所見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断し、他の公的支援制度を受けることができない人）

補助額＝サービス利用料の９割（上限有）

申請書の配布＝保健センター内健康増進課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝申込書に記入し、必要書類を添えて同課（TEL０２７‐２２０‐５７８４）へ直接

--------------------------------------------------

スズメバチの巣駆除費用を補助

--------------------------------------------------

　市内にあるスズメバチの巣の駆除費用を一部補助します。市の指定業者に直接依頼してください。個人負担額は６，８００円。巣の場所によって負担額が変わる場合があります。詳しくは指定業者に問い合わせてください。

申込み＝８時30分～17時15分にビソー工業前橋支店

TEL０８０‐９４２８‐０５７５、TEL０８０‐９４２８‐１２７３へ

問合せ＝衛生検査課

TEL０２７‐２８９‐５０２２

--------------------------------------------------

課税（非課税）証明書

コンビニ交付は６月10日（火）から

　令和７年度（令和６年中所得）の課税証明書の発行予定日は下表のとおりです。特別徴収で納税している人が６月10日（火）より前にコンビニ交付を利用して証明書を取得すると、令和６年度（令和５年中所得）の証明書が発行されます。注意してください。

--------------------------------------------------

令和７年度課税（非課税）証明書の発行予定日

納付方法＝特別徴収

窓口＝５月16日（金）

コンビニ交付＝６月10日（火）

納付方法＝普通徴収

窓口＝６月10日（火）

コンビニ交付＝６月10日（火）

--------------------------------------------------

・コンビニ交付サービス休止

　システムメンテナンスのため、６月８日（日）・９日（月）は終日、各種証明書のコンビニ交付サービスを休止します。

問合せ＝市民税課

TEL027-898-6202

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホの便利な活用方法や、操作の疑問点などを身近な場所で相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターがＳＮＳや地図ナビゲーションなど各アプリケーションの使い方や写真撮影方法、キャッシュレス決済などを教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

日時・場所＝左上表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝中央公民館

日時＝５月８日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木）・６月５日（木）　10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝５月９日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）・６月６日（金）　10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝５月17日（土）・24日（土）・31日（土）・６月７日（土）　10時～12時

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝５月13日（火）・20日（火）・27日（火）・６月３日（火）　10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝５月14日（水）・21日（水）・28日（水）・６月４日（水）　10時～12時

--------------------------------------------------

木を枯らす外来生物に注意

--------------------------------------------------

　クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモなど主にバラ科の木の内部を食い荒らす特定外来生物。被害が進むと、木が弱り枯れてしまいます。幼虫は、春から初夏にフラス（フンと木くずの混合物）を大量に排出します。県では、クビアカツヤカミキリの発生・被害情報をスマホなどから簡単に投稿できる「ぐんまクビアカネット」の運用を５月下旬から開始予定。クビアカツヤカミキリを見つけたら、情報を送ってください。なお、特定外来生物は生きたままの運搬や販売、飼育などが禁止されています。

問合せ＝環境政策課

TEL０２７‐８９８‐６２９２

--------------------------------------------------

救急現場でマイナカードを活用

--------------------------------------------------

　消防局では、消防庁と連携して昨年度に引き続きマイナ保険証（健康保険証利用登録済マイナンバーカード）を活用した救急業務の実証事業を実施しています。救急車を必要とする人のマイナ保険証から通院履歴や服薬情報などの医療情報を取得。医療機関の選定や搬送中の適切な応急措置に役立てます。なお、患者の状態を考慮し実施。実証事業への協力とマイナ保険証の携行をお願いします。

日時＝来年３月31日（火）まで（短縮する場合があります）

問合せ＝救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３

--------------------------------------------------

都市計画審議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝６月３日（火）14時～15時30分

場所＝議会庁舎３階３０１会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

５月13日（火）14時30分

場所＝総合教育プラザ22会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日14時～14時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が大室古墳群を案内。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝５月10日（土）９時30分～11時

場所＝日本キャンパック大室公園民家園

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈場外〉５月１日（木）～７日（水）・10日（土）～19日（月）・24日（土）～29日（木）・31日（土）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

広瀬団地再生のシンポジウム

--------------------------------------------------

　広瀬団地の今後を考えるシンポジウムを開催。まちづくりの専門家の講演もあります。

日時＝５月31日（土）14時～16時30分

場所＝にこっとひろせ（ひろせ老人福祉センター）

対象＝一般、先着１００人

問合せ＝建築住宅課

TEL０２７‐８９８‐６８３４

--------------------------------------------------

企業見学バスツアー

--------------------------------------------------

　実際の仕事現場を見学し、企業の雰囲気をリアルに体験できる企業見学バスツアーを開催します。

日時＝５月22日（木）９時15分

集合場所＝ジョブセンターまえばし

対象＝学生・おおむね40歳までの人

申込み＝二次元コードのホームページで

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐４６４３

--------------------------------------------------

サツマイモの栽培や収穫を体験

--------------------------------------------------

　サツマイモの植え付けと収穫体験を開催。参加者を募集します。植え付けは６月８日（日）、収穫は10月頃に各自で実施してください。

場所＝産直味菜（荻窪町）

対象＝一般、先着25組

費用＝２，５００円

申込み＝５月９日（金）９時30分から同館

TEL０２７‐２６４‐３１６６へ

--------------------------------------------------

市立図書館

TEL０２７‐２２４‐４３１１

--------------------------------------------------

・コレクション展２０２５前期

　江戸時代に重要な交通網として利用された利根川や中山道のほか、前橋の産業を支えた養蚕業を紹介します。

日時＝６月29日（日）まで

場所＝同館２階展示室

--------------------------------------------------

ホタル観賞で縁つなぎ

--------------------------------------------------

　ホタルを観賞しながら参加者の交流を深めます。

日時＝６月６日（金）19時

場所＝環境システム荻窪公園

対象＝20歳代～おおむね30歳代の独身者、男女各15人（抽選）

費用＝男性３，５００円、女性２，０００円

申込み＝５月27日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

昌賢学園まえばしホール

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２２１‐４３２１

・Ｄｕｏ６１７中台円・種井悠太ピアノデュオリサイタル Vol.6

日時＝６月15日（日）15時

対象＝小学生以上

費用＝全席指定〈一般〉２，５００円〈ペア〉４，０００円

・ブラバン「熱血」サマーキャンプ

　東京農大二高吹奏楽部が指導し、吹奏楽の技術を磨くプログラムを開催。実技指導を受けたい人を募集します。なお、最終日の11日（月）にジョイントコンサートを実施。詳しくは追ってお知らせします。

日時＝８月９日（土）・10日（日）・11日（月）

対象＝市内の中学生

費用＝３００円

申込み＝同館ホームページの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

高崎がロックに染まる３日間

　ロックの街・高崎を盛り上げる大型のロックフェス「TAKASAKI CITY ROCK FES.2025」を、昨年に続き今年も開催します。日本の音楽シーンをリードするアーティストが多数出演。入場無料の会場もあります。出演アーティストやチケットの購入など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

日時＝６月27日（金）～29日（日）

場所＝高崎芸術劇場（高崎市栄町）、Ｇメッセ群馬（高崎市岩押町）、高崎アリーナ（高崎市下和田町四丁目）

問合せ＝同事務局

TEL027-322-9195

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・市民芸術文化祭

前橋川柳大会

日時＝５月24日（土）10時30分

場所＝昌賢学園まえばしホール第５会議室

費用＝２，０００円（昼食代含む）

内容＝〈課題〉「転ぶ」「渦」「図星」「削る」「乗る」「汲む」参加吟一句（旧作可）〈特別課題〉「似る」（一句詠）

問合せ＝前橋川柳会事務局・三村悦子さん

TEL０２７‐２５２‐１７６４

・ふれあい体験事業

（A）居合道教室

日時＝６月１日（日）・８日（日）、10時～12時

場所＝ＡＬＳＯＫぐんま総合スポーツセンター（関根町）

対象＝一般、先着10人

講師＝居合道部会

（B）尺八体験教室

日時＝７月19日（土）・８月２日（土）・９日（土）、10時～12時

場所＝第二コミュニティセンター

対象＝小５以上の人、先着８人

費用＝５００円

講師＝都山流尺八楽会師範・小野木颯山さん

（A）は５月21日（水）（B）は６月30日（月）（各必着）までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（（B）は学年も）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

赤城南麓の森で

ホタル観察会

　ゲンジボタルの生態を学び、人間と自然が共存する環境づくりを考えます。

日時＝６月15日（日）

場所＝サンデンフォレスト（粕川町中之沢）

対象＝市内在住の小学生以上（中学生以下は保護者同伴）、30人（抽選）

申込み＝５月13日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝環境政策課

TEL027-898-6292

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「104歳、哲代さんのひとり暮らし」（公開期間=５月10日（土）～23日（金））

　広島県の自然豊かな山あいの町にある一軒家で、100歳を超えて１人暮らしをしている石井哲代さん。小学校の教員を退職した後は、民生委員として地域に尽くしてきました。83歳で夫を見送ってからは姪や近所の人たちと助け合いながら過ごしています。年齢を重ねて思うようにいかないことが増えても、哲代さんは自分を上手に励まし、自由な心で暮らしをしなやかに変えていきます。現代の日本が抱える、高齢化社会に伴う介護や認知症などのネガティブなことではなく、何歳になっても明るくポジティブに一人の人間として生きる彼女の生き方はうらやましくもあり、希望を与えてくれます。

（支配人・日沼 大樹）

５月の上映作品

「ゲッベルス ヒトラーをプロデュースした男」「教皇選挙」「陽が落ちる」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

ファミサポ会員を募集

--------------------------------------------------

　自宅でこどもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着５人まで未就学児の託児を利用できます。

日時＝６月12日（木）・13日（金）・19日（木）・20日（金）、９時10分～16時

場所＝ジョブセンターまえばし

対象＝育児に熱意や関心があり、自宅でこどもを預かれる人や送迎ができる人、先着15人

申込み＝６月６日（金）までにファミリー・サポート・センター

TEL０２７‐２８９‐３９４６（平日は９時～17時・水曜は19時まで）へ

--------------------------------------------------

統計調査協力員を募集

--------------------------------------------------

　調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査の説明や調査票の配布・回収などをする統計調査協力員を募集します。

対象＝市内在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知った秘密を守れる人

報酬＝１調査３～５万円程度

問合せ＝情報政策課

TEL０２７‐８９８‐６５１５へ

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

男女共同参画審議会委員を募集

--------------------------------------------------

　男女共同参画推進施策などを審議する委員を募集します。

任期＝７月１日（火）～令和９年６月30日（水）

対象＝年３回程度の会議に出席できる市内在住の20歳以上で本市の審議会の委員などをしていない人、若干人（選考）

申込み＝５月16日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

社会教育委員を募集します

--------------------------------------------------

　社会教育の課題を教育委員会に助言する社会教育委員を募集します。

任期＝７月１日（火）～令和９年６月30日（水）

対象＝年４回程度の会議に出席できる社会教育に関心のある市内在住で本市の審議会の委員などをしていない人、２人（選考）

申込み＝５月16日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

まえばしロボコンの参加者募集

--------------------------------------------------

　まえばしロボコン25周年の今回は、「輝け25！　未来への挑戦」と題し、競技台に25個の光を輝かせます。トーナメント形式で優勝チームを決定。アイデア賞もあります。競技内容やルールは公式ホームページをご覧ください。

　参加は個人か５人以内のチーム制で、中学生の部と一般の部があります。初めて参加する人でもロボット作りができるよう、参加者説明会やアイデア相談会を６月に開催。大会前に競技台の開放や相談会も実施します。

日時＝８月30日（土）

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

問合せ＝前橋テクノフォーラム実行委員会

TEL０７０‐１５７５‐２４００

問合せ＝産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８３

--------------------------------------------------

自衛官などを募集

--------------------------------------------------

　自衛官などの採用試験を実施します。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

種目＝幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補など

問合せ＝自衛隊前橋募集案内所

TEL０２７‐２２０‐４３５１

--------------------------------------------------

メッセージや折り鶴に

平和への願いを込めて

　９月20日（土）に開催する戦没者追悼式の会場に展示する平和へのメッセージと折り鶴アートに使用する折り鶴を募集。次の場所に所定の紙を設置します。

日時＝５月12日（月）～７月31日（木）

場所＝市立図書館、各支所・市民サービスセンター、K'BIXまえばし福祉会館

問合せ＝社会福祉課

TEL027-898-6988

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

アーチェリーを基礎から学ぶ

--------------------------------------------------

　アーチェリー初心者教室（中学生以下の部）を開催します。

日時＝６月４日～25日の水曜４回、18時30分～20時30分

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝小５～中３の初心者、先着12人

費用＝１，０００円

申込み＝５月23日（金）までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・学年・年齢・性別・身長・利き腕を記入し、〒３７１‐０１０４富士見町時沢３１９１‐３・市アーチェリー協会・都丸亘さんへ

問合せ＝同協会・大野久仁夫さん

TEL０９０‐３２１６‐５１８６

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

・バドミントン

日時＝６月13日～７月９日の水金曜８回、19時～20時30分

対象＝高校生以上、24人（抽選）

費用＝４，０４０円

申込み＝５月16日（金）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

・テニス（ナイターコース）

日時＝６月２日～19日の月木曜６回、18時45分～20時45分

対象＝19歳以上の初中級者30人（抽選）

費用＝５，０００円

申込み＝５月15日（木）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

・初心者弓道

日時＝５月27日～６月19日の火木曜８回、19時～21時

対象＝高校生以上の初心者、20人（抽選）

費用＝４，０４０円

・新卓球（ラージボール）

日時＝６月18日～７月18日の水金曜８回、９時30分～11時30分

対象＝高校生以上、30人（抽選）

費用＝４，０４０円

申込み＝以上の２つは５月15日（木）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

--------------------------------------------------

ザスパ群馬

場所＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝５月17日（土）14時

vs.高知ユナイテッドSC

日時＝５月31日（土）14時

vs.アスルクラロ沼津

--------------------------------------------------

バニーズ群馬FCホワイトスター

場所＝アースケア敷島サッカー・ラグビー場

日時＝５月10日（土）15時

vs.南葛SCWINGS

日時＝５月24日（土）14時30分

vs.ヴィアティン三重レディース

日時＝５月31日（土）15時

vs.SEISAOSAレイア湘南FC

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

--------------------------------------------------

・ソフトバレーボール大会（７月13日（日）、ヤマト市民体育館前橋）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

男女共同参画セミナー

--------------------------------------------------

　群馬大情報学部准教授・高井ゆと里さんを講師に「ＬＧＢＴＱを裏側から考える～性の多様性と日本社会」と題して講演会を開催。手話通訳もあります。

日時＝６月28日（土）13時30分～15時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着50人

申込み＝６月18日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

もしもにそなえて救命講習

--------------------------------------------------

　普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

日時＝５月24日（土）・26日（月）、９時～12時

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着各20人

申込み＝５月15日（木）12時から二次元コードのホームページで

問合せ＝救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３

--------------------------------------------------

経営セミナーを開催

--------------------------------------------------

　全ての高齢者や障害者をこぼすことのないインフラ社会を目指し、大手医療法人から独立。福祉ＭＯＶＥＲのプラットフォーム構築に奔走している北嶋史誉さんを講師に、社会課題を解決する事業創出を学びます。

日時＝５月14日（水）19時～20時30分

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

費用＝５００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

仕事帰りに趣味や学びの講座

--------------------------------------------------

　仕事帰りに学べる講座を開催。内容や日時は左表のとおりです。

場所＝ジョブセンターまえばし

日時＝19時～20時45分

対象＝おおむね45歳までの人

申込み＝二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

講座名＝K-POP DANCE LESSON

日程＝５月12日～６月23日の月曜６回

費用＝1,000円

講座名＝フラワーデザイン

日程＝５月20日（火）・７月22日（火）

費用＝2,500円

講座名＝セルフネイル

日程＝６月４日（水）・18日（水）

費用＝3,000円

講座名＝初心者向けパソコン

日程＝（1）６月４日～18日の水曜３回（2）９月８日～29日の月曜３回

費用＝1,000円

講座名＝テーブル茶道体験

日程＝６月５日～７月17日の木曜４回

費用＝5,000円

講座名＝ビジネスパソコン講座

日程＝６月９日～７月28日の月木曜10回

費用＝2,000円

講座名＝ウクレレ

日程＝６月11日～７月９日の水曜５回

費用＝5,000円

講座名＝プリザーブドフラワー・ドライフラワー

日程＝（1）６月12日（木）（2）９月25日（木）

費用＝2,500円

講座名＝カルトナージュ

日程＝７月８日（火）・15日（火）

費用＝2,000円

講座名＝アロマクラフト＆セルフマッサージ

日程＝７月18日（金）・25日（金）

費用＝1,500円

--------------------------------------------------

ひきこもりの家族の教室

--------------------------------------------------

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝５月８日（木）13時30分～15時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝５月７日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

視覚障害者の外出介助を学ぶ

--------------------------------------------------

　目が不自由な人の外出を介助する ガイドボランティアの養成講習会を 開催します。

日時＝６月１日（日）10時～15時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝一般、先着30人

費用＝１，０００円

申込み＝５月20日（火）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を記入し、〒３７１‐０８３５箱田町３１８‐12・市視覚障害者福祉協会・川崎秀さん（TEL０９０‐５５７１‐１２３２）へ

--------------------------------------------------

盲ろう者向け通訳介助員を養成

--------------------------------------------------

　盲ろう者のコミュニケーションを支援する通訳・介助員の養成講座を開催します。

日時＝６月21日（土）～11月16日（日）の11回、９時30分～16時

場所＝県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象＝県内在住で修了後に通訳・介助員として活動できる人、30人（選考）

費用＝テキスト代

申込み＝５月30日（金）までに郵送で。住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・ファクシミリ番号・障害の有無・応募理由を２００字以内で記入し、〒３７３‐０８５３太田市浜町66‐47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所（TEL０２７６‐３０‐３２１０FAX＝０２７６‐４７‐９５５０）へ

--------------------------------------------------

通所型サービスＡ従事者講習会

--------------------------------------------------

　通所型サービスＡ従事者講習会を開催。通所型サービスＡの実施には、事業所従事者のうち１人以上の講習会受講が必要です。

日時＝６月３日（火）13時30分～16時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝通所型サービスＡを実施しているか実施予定の事業所従事者

申込み＝５月23日（金）までに長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）フォトブックをつくろう！〉６月18日（水）10時～12時〈（2）二次元コードを読み取ろう〉６月19日（木）10時30分～12時30分〈（3）基礎からじっくり学ぼう！スマホ入門編〉６月19日（木）14時～16時〈（4）Ｗｉ‐Ｆｉでデータ量の節約をしよう〉６月20日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）は３００円

申込み＝５月26日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（６月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

税

--------------------------------------------------

軽自動車税は６月２日（月）まで

--------------------------------------------------

　軽自動車税（種別割）の納税通知書を５月上旬に発送します。納付期限は６月２日（月）。記載事項に変更があるときは次の手続きをしてください。

・原動機付自転車（１２５cc以下のバイク）・小型特殊自動車（農耕用など）

　譲渡したときは、市役所市民税課か各支所で名義変更を。本市以外で使用（譲渡を含む）するときや車両を廃棄する場合は、同課か各支所でナンバープレート返納の手続きを。市外へ転出したときは転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

・軽二輪・二輪の小型自動車、軽三・四輪の手続き先

　軽二輪（１２５cc超２５０cc以下）・二輪の小型自動車（２５０cc超）は群馬運輸支局（TEL０５０‐５５４０‐２０２１）、軽三・四輪は軽自動車検査協会（TEL０５０‐３８１６‐３１０９）で手続きしてください。

・軽自動車税（種別割）の障害者減免

　障害者の移動のために、本人かその家族が所有・使用する軽自動車などは、軽自動車税（種別割）が減免されることがあります。６月２日（月）までに同課で納付前に手続きしてください。

問合せ＝軽自動車税（種別割）については同課

TEL０２７‐８９８‐５８４２

自動車税（種別割）の課税については県自動車税事務所

TEL０２７‐２６３‐４３４３

自動車税（種別割）の納税については前橋行政県税事務所

TEL０２７‐２３４‐１８００

--------------------------------------------------

土地家屋の調査に協力を

--------------------------------------------------

・新増築家屋調査

　１月２日以降に新増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象になります。調査対象者には事前に手紙で調査日時を確認します。都合の良い日時を連絡してください。新築に伴い取り壊した家屋がある場合は申し出てください。

・土地家屋の現況調査

　固定資産税を適正に課税するため、土地と家屋の現況調査を実施しています。調査は航空写真や現況図などを参考に、課税台帳に登録してある事項と現地の状況を照合。違いがある場合は、身分証を持った職員が現地で現況を確認します。

問合せ＝資産税課

TEL０２７‐８９８‐６２１８

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

支払い手続きも電子申請で

--------------------------------------------------

　危険物製造所の申請など手数料を支払う手続きが電子申請システムでも可能に。24時間いつでも手続きでき、クレジットカードかＰａｙＰａｙで支払えます。

問合せ＝予防課

TEL０２７‐２２０‐４５０９

--------------------------------------------------

マイナカードの取得支援に謝礼

--------------------------------------------------

　高齢者施設などが実施するマイナンバーカード取得支援に対し、謝礼金を支払います。事前に申し込みなどが必要です。

対象＝市内に事業所のある施設などが、自身で手続きが困難な人に対して、来年２月27日（金）までに実施するマイナンバーカードの申請サポート事業か代理交付事業

支援対象＝本市に住民登録のある施設入所者、要介護・要支援認定者、障害のある人、長期入院者、75歳以上の高齢者かひきこもり状態の人

謝礼金額＝１事業当たり１人４，０００円

申込み＝来年２月13日（金）までにメールで。申込書を記入しメール＝mnc@city.maebashi.gunma.jpへ

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

産業廃棄物処理の報告は忘れずに

--------------------------------------------------

　事業活動で排出される廃プラスチック類やガラスくずなどは産業廃棄物です。これらを排出するときは、産業廃棄物管理票（マニフェスト）の交付が義務付けられています。昨年度中にマニフェストを交付した事業者は、産業廃棄物管理票交付等状況報告書を作成し、６月30日（月）までに市役所廃棄物対策課へ提出してください。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐５９５３

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX＝０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

今号も前号に続き、デフリンピックに関連する手話を紹介します。

11月15日（土）～26日（水）に東京2025デフリンピックが開催されます。競技や会場など詳しくは公式ホームページをご覧ください。

デフリンピック

右手（または左手）人差し指の指先を耳にあてた後、オリンピックの手話（両手２指の輪をつなぎ、右へ動かしながら離したりつないだりを３回する。

東京

両手２指を直角に伸ばし、親指の指先を向き合わせて２回上げる。

２０２５

数字の「２」

数字の「０」

数字の「２」

数字の「５」

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ240本をひとり親家庭などへの子育て支援のために

・岩上哲也さん＝QUOカード２万円分を地域寺子屋事業の運営のために

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

わかば小６年

村上 真叶さん

笑顔になる　その一言は　「ありがとう」

--------------------------------------------------

５月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着６人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係　※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月８日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月９日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月10日（土）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月13日（火）13時～15時

会場＝にこっとかすかわ（かすかわ老人福祉センター）

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月19日（月）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月21日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝５月23日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝６月４日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝６月６日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝特設法律相談　TEL027-234-9321（予約電話）

日時＝５月23日（金）13時～15時（予約は５月12日（月）から受け付け。９時～12時・13時～17時に電話で）

会場＝議会庁舎　１階会議室・相談室

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝５月19日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝５月９日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898‐6100

日時＝５月12日（月）・６月２日（月）、13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝５月27日（火）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝５月15日（木）・28日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝うつ病ココロの相談＋　TEL027-220-5787

日時＝５月13日（火）13時30分

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝K'BIXまえばし福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（1）５月４日（日）（2）11日（日）（3）17日（土）（4）18日（日）（5）24日（土）（6）25日（日）、10時～12時

場所＝（1）は下川淵市民サービスセンター（2）は南橘市民サービスセンター（3）は社会福祉協議会宮城支所（4）はK’BIXまえばし福祉会館（5）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館（6）は第二コミュニティーセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

　５月７日（水）・８日（木）は休館です。

（1）５月のプラネタリウム

内容＝星座のお話「夜空の友情物語～かに座とうみへび座のお話」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分・13時30分

内容＝天文学シリーズ「ふしぎな誕生星座」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分・15時30分

（2）図画作品展

日時＝５月16日（金）～６月８日（日）

対象園＝第一・六供・芳賀・桂萱・細井・南橘・富士見・上川淵・広瀬・下川淵・東・元総社・清里・荒砥・粕川保育所・総社保育園

（3）こども公園環境教室「草木調査隊」

　公園内の草木のさまざまな秘密にせまります。

日時＝５月25日（日）13時～15時

対象＝小学生の親子（２人１組）、先着８組

申込み＝５月10日（土）から児童文化センターへ

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・アクティビティ倶楽部～森林ヨガ＆つつじハイキングツアー

　森林ヨガ体験や湖畔でピクニックランチ、キャンプコーヒー体験、つつじハイキングなどをします。

日時＝６月７日（土）

対象＝小学生以上、先着16人（中学生以下は保護者同伴）

費用＝〈中学生以下〉5,500円〈一般〉6,000円

・クッキングキャンプ

　スローフードについて学び、アウトドアクッキングや食材ゲットゲーム、クッキングバトルなどをします。

日時＝６月21日（土）～22日（日）

対象＝小中学生、先着24人

費用＝7,800円

・親子デイキャンプ～オリジナルピザを作ろう

　生地から石窯でオリジナルピザ作り体験をします。

日時＝６月29日（日）

対象＝年少以上、先着24人

費用＝〈小学生未満〉2,000円〈中学生以下〉2,500円〈一般〉3,000円

申込み＝赤城少年自然の家へ

--------------------------------------------------

こどもの笑顔を

載せませんか

問合せ＝広報ブランド戦略課

TEL０２７‐８９８‐５８４７

--------------------------------------------------

　本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対象＝本市在住で令和５年８月２日～令和５年12月１日生まれの男女、各12人

申込み＝５月31日（土）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

児童扶養手当支給額が変わります

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０１

--------------------------------------------------

　４月分以降の児童扶養手当月額が、物価スライドの影響で下表の通り２.７％引き上げられます。

--------------------------------------------------

児童扶養手当月額

区分＝本体額　全部支給

３月まで＝４万5,500円

４月から＝４万6,690円（＋1,190円）

区分＝本体額　一部支給

３月まで＝４万5,490円～１万740円

４月から＝４万6,680円～１万1,010円（＋1,190円～＋270円）

区分＝第２子以降加算額　全部支給

３月まで＝１万750円

４月から＝１万1,030円（＋280円）

区分＝第２子以降加算額　一部支給

３月まで＝１万740円～5,380円

４月から＝１万1,020円～5,520円（＋280円～＋140円）

--------------------------------------------------

元気まえばしっ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

吉澤 羽煌ちゃん

（荻窪町）

荒井 音花ちゃん

（川曲町）

高橋 燈真ちゃん

（南町二丁目）

井上 美杜ちゃん

（富士見町田島）

瀬間 遼多ちゃん

（上細井町）

加嶋 瑚采ちゃん

（富士見町原之郷）

令和５年８月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

ほめトレ参加者募集

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０２

--------------------------------------------------

　怒鳴ったり叩いたりせずにこどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ）」を開催。託児付きです。

日時＝６月12日～７月３日の木曜４回、10時～12時

場所＝保健センター

対象＝２歳～小６の子を持つ親、先着６人

申込み＝５月７日（水）～16日（金）に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

・こどもの読書週間イベント「こどもの日フェスティバル」

内容・日時＝〈（1）おはなし会〉５月３日（土）・４日（日）、11時～12時〈（2）紙芝居ライブ〉５月５日（月）11時～12時

出演＝（1）はわたげの会（2）は萠えぎの会（3）はヨロコンデぶっち

--------------------------------------------------

こどもエコクラブでエコ活動

問合せ＝環境政策課

TEL０２７‐８９８‐６２９２

--------------------------------------------------

　こどもエコクラブに登録し活動するクラブを募集。自然観察や環境保全活動などを通して自然を大切に思う心や自ら行動する力を育成します。活動を支える大人（サポーター）とこども各１人から自由にクラブを作って登録できます。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。

対象＝３歳～18歳と活動を支える大人

--------------------------------------------------

夏休み期間の

児童クラブ利用者募集

問合せ＝こども施設課

TEL０２７‐２２０‐５７０６

--------------------------------------------------

　夏休み期間に児童クラブを利用する児童を募集。受け入れ可能な児童クラブは、本市ホームページをご覧ください。開所時間や利用料、申込期間、申込書類など、詳しくは希望する児童クラブへ問い合わせてください。

対象＝小学校の夏休み期間に保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操などの脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

日時＝５月８日（木）・22日（木）・６月12日（木）、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日の３日前までにカノップ（TEL０２７‐２１２‐５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

にこっとしきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・体力指導士の「チェアーエクササイズ」教室

日時＝５月27日（火）11時～12時

対象＝一般、先着20人

申込み＝５月13日（火）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

にこっとひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・子育てサロン「広瀬どんぐりっ子」

日時＝５月13日（火）10時～11時30分

対象＝就園前の乳幼児と父母か祖父母

--------------------------------------------------

にこっとおおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・「病気予防のためのウォーキング」教室

日時＝５月14日（水）13時～14時

対象＝初めて参加する人、先着15人

申込み＝５月７日（水）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

にこっとかすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・沖縄唄三線うりずん演奏会

日時＝５月28日（水）11時～12時

--------------------------------------------------

にこっとふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・ネイル体験教室

日時＝５月29日（木）・30日（金）

対象＝ネイル経験がない人、先着各５人

申込み＝５月８日（木）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・ヨガで軽めの下半身強化

日時＝６月10日（火）・24日（火）、13時30分～14時30分

対象＝一般、先着25人

申込み＝５月27日（火）10時から同館へ

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

歩行測定会

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。

日時＝（1）５月30日（金）10時～12時（2）６月11日（水）（3）24日（火）、９時30分～12時

場所＝（1）はみやぎふれあいの郷（2）は永明市民サービスセンター（3）はにこっとしきしま（しきしま老人福祉センター）

対象＝おおむね65歳以上の人、先着各60人

申込み＝各開催日の１週間前までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

緊急通報システムは

課税世帯も対象

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　緊急通報システムの専用送信機を設置。発信すると、委託業者のセンターに接続されます。センターでは健康相談や緊急時の対応を実施。状態に応じて救急車を要請したり、事前に登録した連絡先へ連絡したりします。定期的な安否確認も実施しています。

対象＝75歳以上の１人暮らし世帯など

費用＝非課税世帯は無料、課税世帯は月額1,000円

申込み＝二次元コードのホームページか長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

ibashoで

一息つきませんか

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

--------------------------------------------------

　認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今やりたいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。

日時＝〈認知症カフェ〉（1）５月９日（金）（2）６月13日（金）、13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時・５月31日（土）10時～12時

場所＝パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、外で一息つきたい人など

申込み＝（1）は５月７日（水）（2）は６月11日（水）までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

健康のしおり活用を

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　本年度版の健康のしおりを作成。本市ホームページにPDF版を掲載しています。また、冊子は保健センター内健康増進課、市役所１階総合案内、各支所・市民サービスセンターで配布しています。

--------------------------------------------------

スマイル健康診査

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　学校や職場で健診を受ける機会のない人を対象に、スマイル健康診査を実施。年に一回、健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

健診内容＝身体計測、尿検査、血液検査、問診、診察、健康相談

日時＝８月20日（水）・23日（土）・25日（月）・31日（日）・９月２日（火）、９時～11時15分

場所＝県健康づくり財団（堀之下町）

対象＝本市に住民登録がある、昭和61年４月１日～平成19年４月１日生まれの人

費用＝500円

申込み＝７月25日（金）までに二次元コードの電子申請で

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝５月17日（土）10時～11時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

血糖値が気になる人の教室

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　糖尿病や慢性腎臓病の基礎知識や、自宅で実践できる運動や食事のこつを学びます。希望する人は、尿を使用した１日の塩分摂取量のチェックもできます。

日時＝〈（1）運動コース〉６月６日（金）〈（2）食事コース〉13日（金）、９時30分～11時

場所＝保健センター

対象＝市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人（（1）は74歳以下）、先着各15人

申込み＝（1）は５月30日（金）（2）は６月６日（金）までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

６月１日（日）～７日（土）は

ＨＩＶ検査普及週間

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　ＨＩＶに感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。ＨＩＶは感染から発症までの期間が長く、ＨＩＶ検査を受けないと感染の有無が分からないため、気が付かないうちに人に感染させる可能性があります。現在は、きちんと治療を継続することでエイズの発症を防ぎ、感染リスクを軽減できます。ＨＩＶ感染は早期発見が大切。ＨＩＶ検査普及週間に併せて、ＨＩＶを含む性感染症の特例検査を実施します。検査日程など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

まえばしオレンジカフェ

～認知症を語ろう

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりを実施。認知症の人が語り合う本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

日時＝５月21日（水）13時30分～14時30分

場所＝K’BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

申込み＝５月20日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉出生前診断〈火曜〉「ルートケア」って？〈水曜〉乳がん検診とブレスト・アウェアネス〈木曜〉フッ素入り歯磨き粉の利用方法〈金曜〉子どもの肥満〈土日曜〉マインドフルネスについて

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。５月７日（水）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

笑顔でゆっくり

優しい声かけ

Vol.1

オレンジパートナー

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL027-898-6133

--------------------------------------------------

　高齢者の約５人に１人が認知症になると推計された令和７年が到来し、いまや認知症は誰もがなる可能性のある身近なもの。このコーナーでは認知症に関する情報を届けます。

　令和６年１月に施行された認知症基本法。この法律は認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らせるよう、互いに尊重して支え合う共生社会を実現することを目的としています。

　本市では、共生社会の実現に向けた取り組みを実施。その一つがオレンジパートナーの活動です。地域での見守りや声かけ、認知症カフェ、認知症に関するイベントの運営協力をするボランティアとして市内各地で活躍しています。オレンジパートナーは、約90分間の認知症サポーター養成講座を受講し、さらに３日間のステップアップ講座を修了すると登録できます。現在、85人が市や地域包括支援センターの職員と連携しながら活動しています。

　その１人である大淵冨士子さんは、地域包括支援センター中央西・群馬中央病院地域医療連携センターが主催する認知症カフェ「にこにこカフェ」で毎月活動。夫の転勤により最後にたどり着いた本市で、この地域のことをもっと知りたい、仲間とのつながりが欲しいと思いオレンジパートナーになりました。

「日頃からあいさつを交わせる人がいることは当たり前のようですが、交流がしたくてもできずに孤立している人もいると知りました。認知症カフェの周知もパートナー活動の一つ。もっと皆さんに知ってもらい、認知症になっても笑顔で暮らせる地域が増えるとうれしいです」と語りました。

　次回はＧＰＳ・見守りキーホルダーを紹介します。

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

アトピー性皮膚炎の新治療

　何もしていないのに体のあちこちが痒く、赤くなったりカサカサしやすくなるアトピー性皮膚炎という病気があります。前橋市の小学校入学時健診では10人に１人がこの病気と診断されるほどありふれた病気です。長年この病気の治療に使われてきたステロイドの塗り薬や飲み薬はとても良く効きますが、副作用もたくさんあったため、副作用が出にくい新薬が次々と開発されています。例えば注射薬のデュピルマブや塗り薬のジファミラストはアレルギーの免疫反応だけを抑えて、ばい菌など外敵に対する免疫はほとんど抑えません。他にも副作用の少ない塗り薬や飲み薬がたくさん治療に使われています。今までステロイド薬の副作用が怖くて病院に行けなかった人も近くの皮膚科の先生に相談してみてはいかがでしょうか。

前橋市医師会　岸 史子

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

本紙6月号の休日当番医は6月8日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則１日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

５月11日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

前橋プライマリ泌尿器科内科（泌内）　上佐鳥町　TEL289-4651

佐治内科医院（内児）　端気町　TEL264-3500

前橋脳外科クリニック（脳外）　東片貝町　TEL221-8145

堺堀整形外科医院（整）　富士見町時沢　TEL260-5125

ヒルズレディースクリニック（産婦）　総社町総社　TEL253-4152

耳鼻咽喉科とよだクリニック（耳鼻）　駒形町　TEL267-1100

横地眼科医院（眼）　平和町二丁目　TEL231-5330

５月18日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

みやざき内科クリニック（内）　元総社町　TEL212-5000

天川大島にしきどクリニック（内）　天川大島町　TEL212-4839

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

山本整形外科医院（整）　西片貝町一丁目　TEL232-3069

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科長谷川医院（耳鼻）　高崎市片岡町　TEL323-4196

小林眼科（眼）　高崎市南大類町　TEL353-4110

５月25日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

木村内科医院（内）　箱田町　TEL253-8883

春山医院（内）　日吉町二丁目　TEL233-1551

おかむらクリニック（外）　西片貝町三丁目　TEL223-8088

こぶな整形外科医院（整）　後閑町　TEL261-7600

横田マタニティーホスピタル（産婦）　下小出町一丁目　TEL219-4103

橋爪耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　本町一丁目　TEL221-2745

丸山眼科クリニック（眼）　南町三丁目　TEL223-5941

６月１日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

江沢医院（内）　粕川町女渕　TEL285-6777

二之沢前橋クリニック（内）　岩神町二丁目　TEL225-2122

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

リハビリ整形外科みなみクリニック（整）　川原町一丁目　TEL210-3737

上条女性クリニック（婦）　高崎市栗崎町　TEL345-1221

宮下耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市正観寺町　TEL361-7325

高崎タワークリニック眼科・泌尿器科（眼）　高崎市東町　TEL384-8241

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※５月18日・６月１日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局

TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

５月11日（日）

森下接骨院（樋越町）TEL027-283-0994

５月25日（日）

細野接骨院（駒形町）TEL027-267-7002

５月18日（日）

阿部接骨院（荒口町）TEL027-268-3757

６月１日（日）

石﨑接骨院（本町三丁目）TEL027-224-1411

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

大利根町：大利根食堂で一緒に食べよう

　４月12日に大利根町公民館で共愛学園前橋国際大と共催のこども食堂を初開催。こどもからお年寄りまで約100人がカレーうどんなどを味わいました。こどもたちは料理ができるまで学生と未来の大利根中央公園をブロックで表現するワークショップに参加。岡自治会長は「新たな試みでしたが、学生のおかげで大成功です」と話しました。こども食堂は毎月開催される予定です。--------------------------------------------------

令和7年5月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：未来創造部広報ブランド戦略課

No.1722